



Март – женский месяц, весенний.

Мы поздравляем женщин с праздником **8** Марта!

Желаем здоровья и счастья!



КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ДЛЯ ТЕХ, КТО ИЩЕТ СВОЁ МЕСТО В ЖИЗНИ

В этом номере я хочу рассказать о теме первого в этом году заседания Совета по делам инвалидов при губернаторе Пермского края, которое состоялось 3 марта. Члены совета рассматривали три вопроса: трудоустройство инвалидов; поддержка адаптивного спорта, доступность избирательных участков.

Подробнее остановлюсь на теме занятости жителей Пермского края с инвалидностью.

Министр Минсоцразвития Павел Фокин озвучил цифры: из более чем 180 000 инвалидов 27 процентов в трудоспособном возрасте (более 60 000 человек). Из них работают 21,4 процента. План исполнительной власти – повысить процент занятых до 28 процентов, что составляет 27 000 человек. В Центры занятости населения обращаются 4,2% желающих работать. В 2020 году сюда пришли около 2500 соискателей, через центры нашли работу 1000 человек.

Еще одна мера, которая поручалась министерству, – ускорить принятие закона о квотировании рабочих мест.

Замечу, что именно Пермская краевая организация ВОИ настаивала на коррекции закона – считать квоту выполненной, если место занято инвалидом или же это место взято в аренду у другого предприятия. В конце 2020 года краевой парламент принял этот закон, и он вступает в силу 1 июня 2021-го.

Министр сформулировал еще один из инструментов – коррелировать запросы предприятий на специалистов с учебными заведениями, которые дают профессии молодым инвалидам.

– В идеале нужно сокращать до минимума время на поиск работы для выпускника специализированного училища, техникума. В этом году, например, таковых у нас будет 244 человека, – сказал министр.

Перечислю задачи, которые власть ставит перед собой на будущее. В частности, принять совместно с Министерством образования программу по целевому обучению людей с инвалидностью. Это и развитие системы индивидуального сопровождения в поиске работы до момента трудоустройства.

А я напомним поручение власти по разработке системных мер для работодателей, чтобы заинтересовать и стимулировать прием на работу инвалидов. Увы, полученное в 2019 году, оно так и не реализовано. Я предложила оставить его на контроле, что поддержали министр соцразвития и губернатор.

Уверена, что главный фактор – это желание самого инвалида найти свое место в жизни, найти применение своим талантам и способностям. А власти и НКО должны в этом помогать и находить креативные решения в сложных случаях.

Напомним, что наша организация создала для помощи соискателям с инвалидностью и работодателям электронную биржу труда trudinvarperm.ru. Эффективность этого портала зависит также от тех и других.

Приглашаем использовать эту возможность, будьте активнее и настойчивее!

Председатель ПК О ВОИ
Надежда РОМАНОВА

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

МАМА С ОСТРОВА САХАЛИН

Светлана Брюханова, по мужу Легостаева, родилась на самом краю земли, на острове Сахалин, где бьют горячие источники, а на пляже можно собирать ягоды янтаря, сахалинский янтарь ярко-вишневого оттенка



Мама Светланы, Нина Митрофановна, попала на Сахалин по распределению Волгоградского нефтяного техникума, ехала по желанию познать Дальний Восток – кладь природных богатств. Отработав положенный срок, с двумя детьми и мужем возвращается на родину, а оттуда переезжает в Пермь, устраивается на ПНОС. В Перми дети пошли в школу, а после в институт. Светлана выбрала политехнический.

РОЖДЕНИЕ СЕМЬИ

В советское время молодые люди встречались на ледовом катке, где от души можно повеселиться, погонять на скорости и завести новые знакомства. Светлана красиво каталась, была в компании заводилой, знала почти каждого покорителя ледового поля. Новичок из другого района не остался в стороне. Да разве можно было проехать мимо веселой голубоглазой девушки с детскими ямочками на щеках. Сергей вкатился в компанию на скорости и вытянул Светлану, словно жребий судьбы. Так родилась семейная пара Светлана и Сергей Легостаевы.

Первенец Александр родился крепким, 3500 г весом. В три месяца мама заметила у сына слабый тонус мышц, а вот спастика пальцев была запредельной, так сожмет игрушку – пальцы не разжать. С Сашей

что-то не так, материнское чувство не проведешь, оно вне времени и пространства, не поддается разуму и логике. Врачи успокаивали, с возрастом все пройдет. В шесть месяцев Саша не мог сидеть самостоятельно, а в девять – не ползал, как все дети. Светлана обратилась к специалистам медакадемии. Материнское чутье не обмануло, у сына обнаружили тяжелое заболевание – ДЦП. Диагноз страшным приговором обрушился на семью. Как же это произошло, родовая травма? Что случилось, за что? Рой вопросов точил душу. Светлана замкнулась в себе, стала читать медицинскую литературу и чуть совсем не сошла с ума. И только голубоглазый Санечка с очаровательной улыбочкой был по-спортивному спокоен, он чувствовал: его любили все, особенно не чаял в нем души отец, ведь сын так похож на него. Как тогда это нужно было маме, словно целебный воздух для второго дыхания. И чудо случилось – под сердцем билась еще одна жизнь. Светлана твердо заявила: «Буду рожать второго ребенка!» Новая беременность помогла пролистнуть тяжелую страницу семейного альбома. Роды прошли успешно. Младший сын Станислав рос крепким и здоровым парнем, за ним тянулся и Саша, учился заново ползать, сидеть, играть. Братья понимали друг дру-

га без слов, играли без обид. Они и сегодня идут рядом по жизни, остаются самыми близкими родственными душами, помогают друг другу во всем.

РАБОТА – ТОЧКА ОПОРЫ

О том, чтобы не работать после декретного отпуска и сидеть с ребенком, Светлана даже не хотела слышать. Не работать было стыдно. Во-первых, нужны деньги на лечение Саши, во-вторых, нужно самой развиваться и учиться новому, в-третьих, уходить от семейных проблем. Работа стала необходимой точкой опоры. Светлана Игоревна вернулась на работу в ПНИТИ, где проработала восемь лет в одной из лабораторий отдела главного технолога. Когда лабораторию закрыли, выучилась на лифтера, чтобы найти работу рядом с домом. Повезло, работала лифтером, консьержем, оператором по доставке пенсий и пособий, успевала на трех работах. Крутилась, словно белка в колесе, помогла спортивная закалка. Сегодня вспоминает то время с улыбкой и благодарит судьбу за хороших людей.

БРИГАДА «С»

Светлана воспитывала в Саше самостоятельность с детства. Она не сюсюкалась с ним, не делала за него, а терпеливо ждала, когда сам дотумкает. Ведь выжить может только тот, кто трудится над собой, занят делом, кто не ноет и не жалуется. Сын проявлял немалую изобретательность, чтобы надеть рубашку, шапку, шарф непослушными руками. Мама понимала, что медицина не нашла еще такого лекарства, чтобы вылечить сына, значит, нужно сделать все, чтобы приспособить Сашу к жизни, суровой жизни.

– Мы везде брали Сашу с собой, он был наши «хвостиком». В цирк, в театр, на праздник к младшему сыну и даже в лес за грибами и ягодами. Наденем ему варежки, чтобы он мог ползать по колючей траве, а сами рядом. Были случаи, когда Саша первым находил гриб и не один, – рассказывает Светлана.

Бригада «С» называлась команда семьи Легостаевых на соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья». Сергей, Светлана, Саша и Стас, словно бусины на одной нити, не разорвать. Магическое совпадение первых букв принесло удачу. Победе радовались все.

ДЕВИЗ ЖИЗНИ – ЛЮБИТЬ!

Ее девиз по жизни – не жаловаться, не просить, не капризничать, а любить – помогать ей в самые трудные времена. Светлана не растерялась, когда перед самым отъездом в Москву украли коляску. Она посадила Сашу в рюкзак и на своей спине везла его до вокзала, а затем через всю Москву, в метро, в автобусе, ни разу не присев.

Окончание на стр. 12

НОВАЯ
РУБРИКА

КАБИНЕТ
ПСИХОЛОГА
стр. 8

Педагог-психолог Наталья КОНОВАЛОВА, ведущая новой рубрики газеты «Здравствуй!», будет отвечать на вопросы и письма наших читателей по таким темам, как воспитание детей, решение семейных конфликтов и личных проблем, давать советы по выходам из трудных ситуаций и душевных состояний, связанных со здоровьем и реабилитацией.

ПИШИТЕ НА ПОЧТОВЫЙ ИЛИ ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ.
НАШ ПСИХОЛОГ ПОСТАРАЕТСЯ ВАМ ПОМОЧЬ.

■ НОВОСТИ ■

ШТАБ ПО НАБЛЮДЕНИЮ ЗА ПРОЦЕССОМ ВЫБОРОВ

Председатель ПК ОИ Надежда Романова вошла в состав Общественного штаба по наблюдению за избирательным процессом в Пермском крае в 2021 году

Штаб создан при Общественной палате Пермского края. По сообщению пресс-службы палаты, в состав штаба вошли 20 человек. Это члены региональной Общественной палаты, Уполномоченный по правам человека в Пермском крае, журналисты, социологи и политологи, юристы, электоральные эксперты. При этом состав штаба остается подвижным, так в процессе работы он будет пополняться новыми участниками, будут проводиться открытые мероприятия. На протяжении всего периода подготовки к единому дню голосования 2021 года, его проведению и подведению итогов Общественный штаб будет обеспечивать информационное, экспертное, правовое сопровождение наблюдателей от Общественной палаты, осуществлять их подготовку, обучение и координацию.

— Начиная с 2011 года Общественная палата ведет мониторинг реализации избирательных прав граждан. Для анализа электоральных процессов и поддержки их участников мы ежегодно организовывали рабочие группы и работу ситуационных центров. В 2021 году принято решение о расширении состава участников рабочей группы, поднятия ее полномочий до Общественного штаба, — отмечает председатель Общественной палаты Пермского края, врио ректора ПГНИУ Дмитрий Красильников.

В период выборов на базе штаба будет открыт ситуационный центр, сформированы мобильные группы и организована работа горячей линии для избирателей и наблюдателей.

Руководить штабом будет зампредседателя палаты Михаил Мухин. По его словам, мобильные группы будут выезжать непосредственно на участки для голосования для разрешения тех или иных ситуаций. Совместно с краевым избирком штаб будет реагировать на возможные нарушения. В ближайшее время начнется масштабное обучение общественных наблюдателей.

НАШ ГЕРОЙ

Член ВОИ Сергей Вяткин стал «Человеком 2020 года» города Соликамска



Конкурс ежегодно проводит газета «Наш Соликамск». В список из девяти претендентов журналисты включили тех, кто по-своему сделал жизнь города лучше.

В этом году газета провела голосование в форме онлайн и сбор купонов за кандидатов. В итоге опроса на первое место вышел 24-кратный чемпион России по армрестлингу, старший тренер сборной Пермского края, член Соликамской городской организации ВОИ Сергей Вяткин.

Поздравляем с победой и общенародным признанием, Сергей!

Напомним, что Пермская краевая организация сделала героем обложки своего ежегодного календаря-квартильника на 2021 год Сергея Вяткина.

Пресс-служба ПК ОИ

■ ОФИЦИАЛЬНО ■



НУЖЕН СОВРЕМЕННЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

Пора перейти от слов к делу, начать строительство современного реабилитационного центра – это требование председателя ПК ОИ Надежды Анатольевны Романовой, настоящий крик души, боль за Пермский край

Напомним читателю, что разговор о современном реабилитационном центре для инвалидов идет давно, с основания краевого общества инвалидов.

Им опорно-двигательного аппарата, члены городских и районных обществ инвалидов, родители детей-инвалидов, — рассказывает заместитель председателя Элла Юрьевна Фуражкова. — По результатам анкетирования были выявлены слабые стороны,

лучать социальную реабилитацию по месту жительства, в реабилитации инвалида должны быть задействованы все ресурсы территории. В качестве пилотного проекта будет рассмотрен Ординский район.

Владимир Бронников подчеркнул важность семейного реабилитационного пространства в рамках ранней помощи детям до 4 лет:

— Идет подготовка трансдисциплинарных специалистов, которые владеют несколькими компетенциями и могут обучить членов семьи правильному уходу и реабилитационным навыкам.

Со стороны Пермской краевой организации в целях совершенствования системы реабилитации были внесены конкретные предложения:

Создание проекта реабилитационного центра стоит в плане Министерства социального развития Пермского края на 2021 год.

1. Рассмотреть возможность создания современного реабилитационного центра для удовлетворения потребностей всех нуждающихся, с широким спектром реабилитационных услуг, с комфортными условиями проживания.

2. Организовать полное сопровождение инвалидов, проходящих курс реабилитации, специально обученными ассистентами.

3. Проводить регулярную информационную работу с инвалидами и их родственниками по возможностям реабилитационных услугам.

4. Дополнить программу реабилитации инвалидов обучением автовождению в период прохождения реабилитации.

5. Дополнить программу реабилитации социокультурными, досуговыми мероприятиями, работой с психологом.

Участники Общественной палаты с интересом посмотрели фрагмент из фильма о реабилитации и социальной адаптации инвалидов-колясочников по программе Всероссийского общества инвалидов «Независимая жизнь инвалида» на базе спортивно-реабилитационного центра «Эволюция» Республики Крым. Каждый год Пермское краевое об-

щество инвалидов отправляет на полуостров в реабилитационный центр 4-5 колясочников, молодых людей, получивших травму. После прохождения курса ребята приезжают совершенно другими, окрыленными, они хотят активно жить, работать, развиваться. Даже техника передвижения на коляске у них становится другой, совершенной, они не боятся преодолеть барьеры, в том числе психологические, социальные.

На заседании было принято решение. Первым пунктом в нем написано: «Общественная палата Пермского края рекомендует заместителю председателя правительства Пермского края по социальной политике рассмотреть возможность создания современного социального реабилитационного центра для инвалидов».

Реабилитация должна быть комплексной с комфортными условиями пребывания — это серьезная ситуация, требующая стратегического планирования и поэтапного действия — отметили участники заседания. Создание проекта реабилитационного центра уже стоит в плане Министерства социального развития Пермского края на 2021 год. Еще один пункт был внесен в решение Общественной палаты по инициативе ПК ОИ: дополнить программу реабилитации социокультурными, досуговыми мероприятиями, работой с психологом.

— Чудес не бывает, быстро проблему не решим, но тем не менее я уверена, что если мы друг друга будем слышать, то серьезные шаги в этом направлении сделаем. Первым делом должна быть база, а потом надстройка. Красивые успешные проекты — это здорово, отличная перспектива на несколько лет вперед, мы готовы в них участвовать. Но речь идет о настоящем времени, инвалидам нужна современная комплексная реабилитация уже сегодня, обещаниями сыт не будешь, — подвела итог Надежда Анатольевна Романова.

Надежда ИВАНОВА

Инвалиды Пермского края до сих не могут получить современную комплексную реабилитацию и вынуждены выезжать в другие регионы за счёт собственных средств.

В апреле 2016 года на самом высоком уровне принимается решение о строительстве жизненно важного объекта. Центральные СМИ писали, что в Перми решается вопрос о строительстве краевого реабилитационного центра для детей-инвалидов. В планах построить настоящий комплекс, который решит потребность региона в реабилитации. Настал 2021 год, чуда не произошло. Где-то подлатали, пристроили, обновили ТСР, на этом и закончили.

— У меня ребенок уже успел вырасти, — говорит мама, Людмила Власенко, — а проекты так и остались лишь на бумаге. Реабилитационный центр повис, словно мираж в пустыне.

Инвалиды Пермского края до сих пор не могут получить современную комплексную реабилитацию и вынуждены выезжать в другие регионы за счет собственных средств.

И снова Надежда Анатольевна поднимает этот вопрос на очередном заседании Общественной палаты Пермского края, членом которой она является, входит в состав двух комиссий — по здравоохранению и социальной защите. На заседании присутствовали заместитель министра социального развития Дмитрий Санников, директор ГКАУ ПК «Центр комплексной реабилитации инвалидов», д. м. н., профессор Владимир Бронников, заместитель министра здравоохранения Евгений Рожнев и другие члены Общественной палаты, приглашенные лица.

Перед серьезным разговором специалистами краевого общества инвалидов было проведено анкетирование. Тема вопросов: реабилитация, устраивает или нет и что не так?

— Анкету заполнили более восьмидесяти человек с наруше-

обозначены проблемы. Например, не во всех учреждениях есть доступная среда, нести тяжелое до ребенка с этажа на этаж для прохождения процедур — невыносимо. Средства на проживание и питание сопровождающего ребенка-инвалида не заложены, родители отказываются от реабилитации, так как не могут оплатить проживание. Отсутствует работа с родителями, не хватает психологической поддержки, общения со специалистами.

Став взрослыми, инвалиды детства после 18 лет не могут получить реабилитацию в полном объеме. Во-первых, не хватает информации о реабилитационных мероприятиях. Во-вторых, многие не в состоянии выехать без сопровождения близкого человека. В учреждениях нет специально обученных специалистов — ассистентов, которые бы постоянно сопровождали инвалида-колясочника, нет тренировочной базы для активной реабилитации, спортзала, бассейна, актового зала. Отсутствие современного социального реабилитационного центра — это и есть главная проблема медико-социальной реабилитации.

На заседании Общественной палаты было выдвинуто много предложений на перспективу. Дмитрий Санников рассказал о трехуровневой модели медико-социальной реабилитации в Пермском крае. Ядром этой модели станет специалист социальной защиты населения — «куратор случая». Куратор будет проводить консультации для человека с инвалидностью, помогать с решением вопросов адаптации жилья, получения ТСР, сопровождения. Члены Общественной палаты поддержали предложение о том, что инвалид должен по-

ОФИЦИАЛЬНО

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ: АДРЕСНОСТЬ И НУЖДАЕМОСТЬ

В Министерстве социального развития Пермского края состоялась коллегия по итогам работы за 2020 год и планам на 2021-й. Встреча прошла в офлайн- и онлайн-режимах



Совещание проходило с участием представителей органов местного самоуправления, руководителей территориальных отделов социальной защиты, подведомственных учреждений Минсоцразвития Пермского края, Службы занятости, представителей общественных организаций, Уполномоченного по правам человека, Уполномоченного по правам ребенка, представителей Общественного совета.

Об итогах работы Министерства социального развития доложил министр Пермского края Павел Фокин. В своем докладе он отметил, что основными принципами социальной поддержки в 2020 году стали адресность и нуждаемость. Так, в Пермском крае проживают 2,6 млн человек, каждый третий житель – получатель мер социальной поддержки. Это категории: семьи с детьми, старшее поколение, люди с особыми потребностями. Объем средств на социальную помощь и поддержку в 2020 году составил 29,1 млрд рублей.

ПОДДЕРЖКА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В 2020 году в рамках регионального проекта «Старшее поколение» продолжилось социальное сопровождение службой социальных участковых. Служба социальных участковых работает во всех районах Перми и муниципалитетах Прикамья, за каждой территорией закреплен специалист. В 2020 году вниманием социальных участковых охвачено более 150 тыс. граждан, принято на социальное сопровождение более 5,5 тыс. семей. Пермский край стал первым регионом в России, который ввел в работу Службу социальных участковых.



Найти своего социального участкового можно на официальном сайте Минсоцразвития Пермского края.

Телефон скорой социальной помощи 129 (8-800-100-83-05)

В условиях угрозы распространения вируса COVID-19 было доставлено 82 тыс. продуктовых наборов и медикаментов нуждающимся семьям.

В 2020 году первых своих посетителей принял новый геронтологический центр на 150 мест по адресу: г. Пермь, ул. Лобвинская, 42.

Задачи на 2021 год:

– социальное сопровождение граждан старше 70 лет, развитие профессиональ-

ных навыков социальных участковых;

– развитие системы межведомственного взаимодействия с Минздравом Пермского края в рамках долговременного ухода;

– развитие стационарозамещающих технологий;

– модернизация сети учреждений.

ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ С ОСОБИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ

Особое внимание в докладе было уделено поддержке людей с особыми потребностями и семей с детьми-инвалидами. Реабилитационными услугами в 2020 году воспользовались 5,5 тыс. человек с инвалидностью. В Прикамье работают 4 центра проката технических средств реабилитации, в которых имеется более 600 единиц ТСР. Специалисты центров помогают людям с ограниченными возможностями здоровья подобрать инвалидные коляски, костыли и другие средства реабилитации, расскажут о правилах их эксплуатации и ухода. Активно работает направление «Сопровождение проживание». Открыто 14 учебно-тренировочных квартир, 130 человек обучаются навыкам самостоятельной жизни.

Служба ранней помощи ребенку до 4 лет помогает родителям выявить заболевание у младенца и приступить к лечению. В 2020 году более 600 семей получили консультацию по развитию маленького пациента.



Записаться на приём в Службу ранней помощи ребёнку, а также получить консультацию специалистов можно по телефону (342) 206-09-46.

ФОРМИРОВАНИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ

В 2020 году продолжилась работа по формированию доступной среды. В Пермском крае выделены почти 1,2 тыс. приоритетных объектов, которые должны быть доступны к 2027 году.

На сегодняшний день 65% из них уже соответствуют всем нормам. В эту цифру включены краевые и муниципальные объекты. В целях мониторинга доступности объектов и организации общественно-контроля ежегодно проводится конкурс «Доступная среда».

В приоритете развитие информационного ресурса «Карта доступности» (разработка и внедрение мобильного приложения).

ЗАНЯТОСТЬ ИНВАЛИДОВ

Занятость инвалидов – еще одно приоритетное направление работы Министерства социального развития. С 1 июня 2021 года вступает в силу изменение в Закон о квотирование рабочих мест для инвалидов. Квота считается предприятием выполненной, если на все заквотируемые рабочие места трудоустроены люди с ограниченными возможностями здоровья.

ПЛАНЫ НА 2021 ГОД

В ходе встречи определены планы на 2021 год – работа будет продолжена в формате межведомственного взаимодействия совместно с муниципалитетами и другими органами власти в интересах каждого жителя Пермского края.

Также были рассмотрены такие важные вопросы, как легализация частных организаций, оказывающих социальные услуги, меры поддержки и содействия занятости населения, план перспективного развития службы занятости и другие темы.



Министерство социального развития Пермского края ставит на 2021 год следующие задачи по поддержке людей с особыми потребностями:

- развитие системы реабилитации по месту жительства, дистанционного формата предоставления услуг ранней помощи;
- работа с молодыми инвалидами, открытие Центра дневного пребывания;
- проектирование реабилитационного центра в Камской долине;
- внедрение и обеспечение полноценного функционирования информационной системы комплексной реабилитации Пермского края.

Надежда ИВАНОВА

■ НОВОСТИ РИЦ ■ «ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

ГОД НАЧАЛСЯ ПЛОДОТВОРНО

Кажется, совсем недавно прошли новогодние праздники, и мы с новыми силами и планами вышли на работу. И к концу февраля уже есть багаж интересных событий и проделанной работы.

Важным шагом стало включение директора АНО «РИЦ «Доступная среда» Н. В. Широковой в Общественный совет при Инспекции государственного строительного надзора Пермского края. В наш центр обращаются проектные организации за согласованием мероприятий по обеспечению доступа инвалидов на объекты, которые будут строиться в крае. Мы видим, сколько ошибок допускается уже на начальной стадии. А потом строительство осуществляется с нарушениями. А итогом становится недоступность новых объектов. Что говорить про уже существующие здания. Проблем в этой сфере много. Поэтому очень важно озвучивать позицию общественных организаций инвалидов до надзорных органов в области строительства.

В конце 2020 года наша организация прошла аккредитацию в Системе добровольной сертификации ВОИ и стала Экспертным центром, единственным в Прикамье. Экспертов же в области создания доступной среды в Пермской краевой организации ВОИ, прошедших обучение и получивших сертификаты, 12 человек. Поэтому было принято решение о сотрудничестве Экспертного центра и экспертов в местных организациях ПКО ВОИ.

Первым шагом стал установочный вебинар для председателей МО и экспертов на местах. Ведущий специалист АНО «РИЦ «Доступная среда» Аксilenko Разия Фатыховна рассказала о нормативной и правовой базе, изменениях в законодательстве по теме доступной среды. Директор Широкова Наталья Владимировна сделала обзор по работе ресурсно-информационного центра и схеме взаимодействия с местными организациями ПКО ВОИ. А также обсудили план работы на 2021 год. А в планах проведение вебинаров по паспортизации объектов, участие в вебинарах Системы добровольной сертификации ВОИ по повышению квалификации. Участники установочного вебинара отметили важность такой совместной работы.

Несмотря на холода нынешней зимы, сотрудники АНО «РИЦ «Доступная среда» систематически выезжают на совместные проверки объектов с прокуратурой. Так, в феврале с прокуратурой Свердловского района был проверен железнодорожный вокзал «Пермь-2». По обращению председателя Мотовилихинской районной организации ПКО ВОИ Елены Кротовой в прокуратуру была проведена проверка территории и здания поликлиник по ул. Грачева, 12. По всем выездным проверкам специалисты нашего центра пишут заключения о состоянии доступности для прокуратуры.

Также в 2021 году по государственному контракту центр будет в очередной раз администрировать информационный ресурс «Карта доступности Пермского края». Зайдя на этот сайт, любой пользователь может посмотреть состояние доступности объектов по всему Пермскому краю, найти координаты сотрудников, ответственных за оказание услуг людям с инвалидностью.

Вот так активно и насыщенно начался 2021 год. Надеемся, что наша сложная, но очень важная работа будет и дальше приносить положительные результаты и улучшать доступную среду Прикамья.

Наталья ШИРОКОВА

■ НОВОСТИ ■

КАРТА
ДОСТУПНОСТИ
В ТЕЛЕФОНЕ

В Пермском крае разработали мобильное приложение для людей с инвалидностью.

Приложение синхронизировано с сайтом «Карта доступности» <https://bezbarierov.permkrai.ru>. Оно содержит информацию о состоянии объектов социальной, транспортной и инженерной инфраструктуры, информации и связи, расположенных на территории края. Она помогает найти места, оборудованные для посещения инвалидов и маломобильных групп населения. По каждому объекту содержится информация о месте расположения, детальном описании доступности для всех категорий людей с ограничениями по здоровью, там же можно посмотреть фото здания.

Приложение поддерживает поиск и фильтрацию объектов по названию, адресу, сферам деятельности и типам учреждений, состоянию доступности для отдельных категорий инвалидов.

Сервис позволяет писать сообщения, если об объекте указана некорректная информация, не обеспечен заявленный уровень доступности или человеку отказали в предоставлении услуги. Если же объект до сих пор не оборудован, но востребован маломобильными гражданами – об этом можно сообщить в мобильном приложении.

– Приложение позволяет посмотреть фотографии, часы работы учреждения, ссылки на сайт, проложить удобный маршрут, что очень важно для людей с инвалидностью, – отмечает председатель Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Романова. – Особенно эта информация полезна для людей, которые имеют трудности в передвижении. Это значительно упрощает жизнь, поскольку не у всех есть компьютеры, чтобы зайти на сайт, а телефон всегда под рукой.

«Карта доступности» также синхронизирована с порталом «Управляем вместе». Таким образом, полученная на портале обратная связь может быть учтена муниципалитетами при формировании списка приоритетных объектов, которые планируется адаптировать для людей с ограничениями по здоровью.

Приложение уже можно скачать в Play Market («Карта доступности Пермского края» – для пользователей Android). Скоро такая возможность появится и в App Store («Карта доступности» – для пользователей iPhone).

По сообщению
Минсоцразвития
Пермского края

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ВЕЧЕР ИСТОРИИ
РУССКОЙ АРМИИ

В Орджоникидзевской районной организации ПКОО ВОИ провели праздник, посвященный Дню защитника Отечества.

Краткий обзор об истории Вооруженных сил России сделала Л. С. Семенищева. О военных делах она рассказывала начиная с IX–XIII веков, когда создавались княжеские дружины.

Была проведена военно-историческая викторина. Ни один вопрос не остался без ответа. Самых эрудированных членов нашего общества отметили призами. Под аккомпанемент было исполнено много военно-патриотических песен соло и хором. А. В. Вершинин прочитал стихи о солдатах.

Народу было немного, но все прошло в теплой дружеской обстановке. Каждый, кто был на празднике, получил подарок.

И. М. ПЕРЕБИКОВСКАЯ,
председатель
Орджоникидзевской районной
организации ВОИ

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ВНИМАНИЕ,
ЖЁЛТЫЙ ЗНАК!

Пермская краевая организация ВОИ предложила создать «жёлтую линию» в Рабочем посёлке г. Перми

Эту идею председатель ПКОО ВОИ Надежда Романова озвучила на заседании Координационного совета по делам инвалидов при администрации г. Перми в феврале 2021 года.

– *Квартал от ост. «Рабочий посёлок» от улиц Уральской и Грачева к Хрустальной актуален потому, что там расположено много важных социальных объектов здравоохранения: кроме Главного бюро МСЭ, где пока ведется ремонт, больничный комплекс (детская поликлиника, женская консультация и терапия), ГКБ № 4, – поясняет Надежда Анатольевна. – Больница имеет статус кустового центра для жителей городов Камского угольного бассейна. Кроме пациентов, сюда приезжают и их родственники. Давайте не будем исключать и жителей прилегающего жилого комплекса. Если власти Перми приведут квартал хотя бы условной доступности, то снизят риск недовольства, которое возникает у граждан. Это напряжение может возрасти с момента начала работы Главного бюро МСЭ на Грачева, 12в. Ведь в здание переедет большая часть отделений бюро.*

По оценкам сотрудников бюро, здесь будут трудиться около 200 человек, плюс будут приезжать на прием не менее 150 человек в день.

Эксперты ПКОО ВОИ и АНО «РИЦ «Доступная среда» разработали план-эскиз маршрута «желтой линии». Кроме уже перечисленных улиц, предлагают включить в него частично улицы Анри Барбюса, Индустриализации и КИМ.

– Участок с очень сложным ландшаф-

том требует особых инженерных решений, – считает директор АНО Наталья Широква. – *Потребуется и грамотное взаимодействие с коммерческими структурами. Логично обеспечить доступность объектов в этом квартале, которые нужны и жителям, и пациентам, и посетителям МСЭ – аптек, продуктовых магазинов, ортопедических салонов, подход к школе и больничному комплексу. Многие объекты сейчас недоступны для человека с нарушениями опорно-двигательного аппарата.*

Ряд решений общественники уже предложили. Например, тротуар по ул. Грачева к остановкам заканчивается такими крутыми ступенями без поручней, что опорник не поднимается даже с посторонней помощью. Поэтому эксперты предлагают обустроить проход через торговый центр «Гудвин».

Увы, несмотря на официальное мнение городских властей, что подземный переход на остановке «Рабочий посёлок» доступен, это не так. Швеллеры мало того что запрещены, угол их наклона смертельно опасен. Поэтому лучшим вариантом были бы пешеходный переход и светофор. Да и асфальт по пути от остановки «Рабочий посёлок» требует ремонта, так как разбит.

– *Мы предложили и еще один вариант – пустить короткий маршрут с автобусом-шаттлом от пл. Дружбы до здания Главного бюро МСЭ, – говорит Надежда Анатольевна. – Но эта временная мера не спасет ситуацию на 100 процентов – ведь аптеки, ортопедический салон, отделение почты и входы в магазины по улицам Гра-*

чева и Хрустальной останутся труднодоступными.

На заседании Совета озвучили, в какой последовательности в городе идет работа над повышением доступности учреждений и зданий социальной сферы. В 2020 году возведены пандусы, установлены подъемники, реконструированы санузлы, входные группы в школах № 4, 27, 5, 154, 18 и 47. В планах у властей в 2022–2023 гг. провести ремонт в шести школах – № 25, 79, 19, 132, лицее № 5, учебном центре «Рифей». В 2021 году на эти цели будет потрачено 27 400 000 руб.

Что касается учреждений культуры, то в 2019 году приведены к нормативам библиотеки № 14, 2, детская школа искусств № 10 и Дворец культуры «Искра», музыкальная школа № 3, ДК им. Калинина. В 2020 году установили пандусы и отремонтировали санузлы в семи учреждениях (библиотеках № 30, 6, 18, 8, детских библиотеках № 3 и 7, ДК им. Пушкина). В 2021 году будут реконструированы библиотеки № 7, 18, 30, детская библиотека № 3. В 2022–2023 гг. власти обещают повысить доступность ДК «Урал», им. Кирова и «Альянс», ряда муниципальных библиотек и здания хоровой школы мальчиков.

Также по плану подошла очередь и ряда муниципальных спортивных учреждений. В частности, в спортшколах «Звезда», «Витязь» установили пандус, кнопку вызова, тактильную плитку и пиктограммы. В 2021-м планируется улучшить стадион «Спартак», СШОР Кировского района (ул. Сысольская, 10/15). А в 2022–2023 гг. – спортивный центр на ул. Веденева, 25, бассейн на ул. Гашкова, 20а.

Мария ЛЮБИМОВА

■ ИНКЛЮЗИЯ ■

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

В Перми на улице Данщина, 7д открылась инклюзивная творческая лаборатория «Открытая дверь»

В офисе № 14 необычайно уютно и светло. И это неудивительно. Ведь несколько раз в неделю в инклюзивную лабораторию на занятия приезжают необычные люди с синдромом Дауна. Те, которых называют «солнечными». Но, как подчеркивает идейный вдохновитель и координатор проекта Наталья Воронцова, двери здесь открыты для всех желающих.

По вторникам собираются на литературный кружок и игру на барабанах, по четвергам и пятницам рисуют, а в воскресенье можно учиться игре на барабанах и заниматься живописью.

Идея создать пространство, которое объединило бы детей и взрослых с синдромом Дауна, была навеяна самой жизнью. Наталья – мама «солнечного» ребенка, и два года назад она вместе с единомышленниками решила устроить поездку для семей, воспитывающих особенных детей, в Москву. – *Произошло удивительное: в автобус садились ребята, с точки зрения родителей, неуправляемые, не понимающие, как себя вести. А уже на следующий день мы увидели полноценных людей, которые без напоминаний забирают чемоданы из автобуса, самостоятельно заселяются в хостелы, ведут себя абсолютно адекватно. И даже для нас, родителей, воспитывающих таких детей, это стало открытием, – рассказывает Наталья.*

Но самое интересное произошло чуть позже. Вернувшись в Пермь, она стала просматривать сделанные во время тура видеозаписи и обратила внимание, как заинтересованно ребята слушали участника тура с синдромом Андрея Захарова. К слову, 37-летний Андрей, несмотря на диагноз, обладает почти энциклопедическими



знаниями, декламирует стихи и знает творчество практически всех российских поэтов.

– *Нашим детям нужен пример и кумир. Таким для них стал Андрей. Он легко, просто и понятно выражает свою мысль и, что важно, доносит ее до своих учеников, – объясняет Наталья. – А мы увидели, насколько ребятам проще общаться друг с другом, они начали смотреть шире. Выяснили, например, что в нашем сообществе есть девушки с синдромом Дауна, которые могут вести танцы, и решили создать своеобразный клуб.*

Идею поддержала Пермская краевая организация Всероссийского общества инвалидов: сначала предоставила энтузиастам небольшую комнату на ул. Борчанинова, 9, где проходили занятия литературного кружка. А затем – пространство на ул. Данщина. Кружок вырос в проект – и ему потребовалось больше места. Увеличили количество направлений и начали привлекать всех желающих.

Ремонт в «солнечном» офисе помогла провести компания «Платинум-сервис», она же закупила краски для особенных

художников. Помогают родители, уже два года с пространством «Открытая дверь» сотрудничают волонтеры. Так, игру на этнических барабанах ведет Александр Криворотко, занятия по живописи – художник Воля Свами (Всеволод Жолобов).

По словам Натальи, дети в них видят личности, и молодые преподаватели это ценят. И наоборот. При этом никакие трудности в обучении особенных детей музыкант и художник не видит.

И, несмотря на то, что наставники не используют какие-то особенные методики, результатов удалось достичь просто поразительных. Например, сын Наталья начал самостоятельно ходить на занятия ушу. Еще два года назад она даже подумать об этом не могла! У многих значительно расширился словарный запас, развились навыки, которые помогают в обычной жизни.

– *Сюда приходят родители, которые заинтересованы в том, чтобы их дети вышли в социум. Взросление у них начинается в 12 лет, но как себя вести в обществе, они не представля-*

ли, – вспоминает мама Андрея Захарова, Нина Михайловна. – *А здесь они учатся друг у друга и в поведении, и в каких-то навыках. Могут друг другу что-то принести, вместе одеваются, готовят чаепитие. За эти два года они преодолели страхи и отлично общаются и друг с другом, и с обычными людьми.*

Вот так своеобразный клуб уже перерос синдром Дауна.

– *Когда относишься к ним с терпением, понимаешь, позволяешь проявить даже свои плохие качества, они начинают вести себя по-другому, – рассуждает Наталья Воронцова. – У нас нет слова «нет», есть только понимание и разбор, почему ребенок ведет себя так, а не иначе. Хозяйка здесь – они. Не надо брать их за руку и говорить, что и как сделать, надо позволить быть самим собой... Поэтому наша «Открытая дверь» открыта для всех. Все мы, люди, хотим состояться в жизни, быть счастливыми и понятыми.*

Елена БАРДУКОВА
Р. С. В планах лаборатории – курс по раскрытию голоса «Спой свою песню».

НЕПРЕОДОЛИМАЯ ДОРОГА В ДОМ

В Пермском крае проживают более 3000 инвалидов, использующих кресло-коляски, а также значительное количество инвалидов и семей с детьми-инвалидами со стойкими расстройствами функций опорно-двигательного аппарата

И если деятельность по обеспечению доступности для маломобильных групп населения объектов социальной, транспортной и инженерной инфраструктуры обозначен в качестве задачи для государственных органов, органов местного самоуправления и организаций, то с проблемой доступности жилья инвалиды часто остаются один на один.

Правительством РФ в разделах III и IV Правил обеспечения условий доступности для инвалидов жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 9 июля 2016 г. № 649, установлены специальные требования в части доступности для инвалидов указанной категории как самого жилого помещения (с расширенными дверными проемами, специально оборудованным санузлом, как правило, на первом этаже и др.), так и общего имущества в многоквартирном доме (пандусы и разворотная площадка для кресла-коляски у подъезда, особые требования к входным дверям в многоквартирный дом и тамбурам, антискользящее и шероховатое покрытие поверхности ступеней и др.).

Существует серьезная проблема по обеспечению доступности в подъезды жилых домов. А если инвалид или семья с ребенком-инвалидом живет, например, выше первого этажа в хрущевке, то выход из дома становится крайне трудной задачей, практически неразрешимой для инвалида, если он решит передвигаться самостоятельно. В связи с этим в подавляющем большинстве случаев занимаемые семьями инвалидов жилые помещения, не отвечающие специальным требованиям доступности, являются непригодными для их проживания.

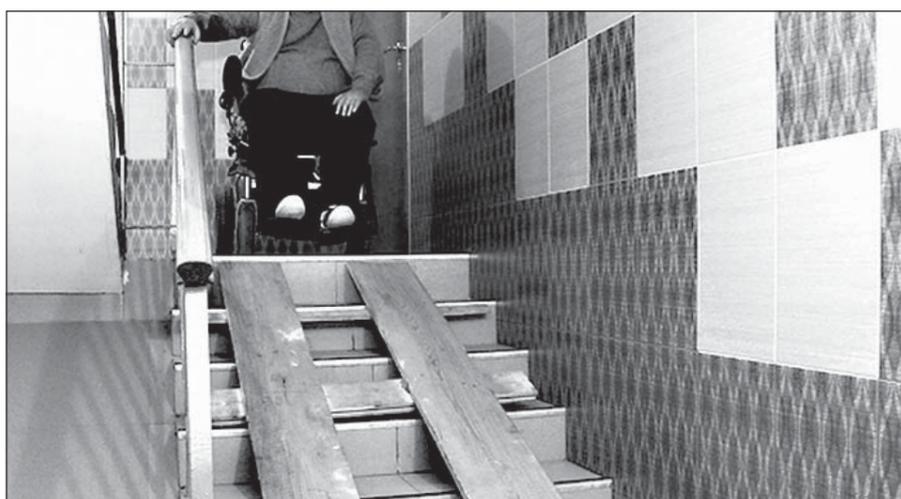
При невозможности надлежащего приспособления путем ремонта или реконструкции такие жилые помещения должны признаваться непригодными для проживания, что в силу п. 1 ч. 2 ст. 57 Жилищного кодекса РФ является основанием для внеочередного предоставления другого жилья по договору социального найма.

Что же нужно предпринять инвалиду для того, чтобы иметь возможность проживать в приспособленной для него квартире?

В первую очередь необходимо провести обследование жилого помещения инвалида и общего имущества в многоквартирном доме (МКД), в котором проживает инвалид. В чьем жилье проводится обследование?

Обследование жилого помещения инвалида и общего имущества в МКД, в котором проживает инвалид, осуществляется в целях оценки приспособления жилого помещения инвалида и общего имущества в многоквартирном доме, в котором проживает инвалид, с учетом потребностей инвалида и обеспечения условий их доступности для инвалида, а также оценки возможности их приспособления с учетом потребностей инвалида в зависимости от особенностей ограничения жизнедеятельности, обусловленного инвалидностью лица, проживающего в таком помещении (далее – обследование), в том числе ограничений, вызванных:

- а) стойкими расстройствами двигательной функции, сопряженными с необходимостью использования кресла-коляски, иных вспомогательных средств передвижения;
- б) стойкими расстройствами функции слуха, сопряженными с



необходимостью использования вспомогательных средств;

в) стойкими расстройствами функции зрения, сопряженными с необходимостью использования собаки-поводыря, иных вспомогательных средств;

г) задержками в развитии и другими нарушениями функций организма человека.

(Пункт 4 Правил обеспечения условий доступности для инвалидов жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 09.07.2016 г. № 649 (далее Правила № 649)).

Цель этого обследования – зафиксировать те обстоятельства, которые свидетельствуют о непригодности данного жилого помещения для проживания инвалида.

Обследование проводит комиссия по обследованию жилых помещений инвалидов и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды, в целях их приспособления с учетом потребностей инвалидов и обеспечения условий их доступности для инвалидов.

В каждом муниципальном образовании такая комиссия должна быть создана при каждой местной администрации. В г. Перми, например, издано по-

становление администрации г. Перми от 29.03.2018 г. № 190 «О создании муниципальной комиссии по обследованию жилых помещений инвалидов и общего имущества в многоквартирных домах, в которых проживают инвалиды, в целях их приспособления с учетом потребностей инвалидов и обеспечения условий их доступности для инвалидов».

В этом постановлении определен состав комиссии, в котором председатель комиссии и заместители председателя комиссии – представители администрации г. Перми, и по каждому району города Перми определены свои члены комиссии.

Кроме того, на практике при проведении обследования приглашаются сотрудники управляющей компании или ТСЖ.

При проведении обследования комиссия должна оценить с точки зрения доступности весь путь, который необходимо проделать инвалиду для того, чтобы выйти из дома:

- имеется ли в доме лифт,
- позволяют ли ширина дверей и габариты лифта спуститься/ подняться на кресло-коляске,
- возможно ли спуститься/ подняться по лестнице (от квартиры или от лифта),
- возможно ли выйти/зайти в дом,
- размеры площадки перед входной дверью,
- наличие перепадов высоты на подъезд (высота крыльца, наличие пандуса на входе и т. д.).

Непосредственно в жилом помещении комиссии необходимо оценить

- ширину дверных проемов,
- ширину коридоров,
- размеры кухни,
- размеры туалетной и ванной комнат и т. д.

Раздел IV. «Требования по приспособлению жилого помещения с учетом потребностей инвалида» Правил № 649

«32. Жилое помещение инвалида должно иметь жилую комнату, совмещенный санитарный узел для инвалида, переднюю-холл площадью не менее 4 кв. метров.

33. Ширина пути для движения кресла-коляски в одном направлении должна быть не менее 1,5 метра, минимальный размер площадки для поворота на 90 градусов должен составлять 1,2x1,2 метра, диаметр площадки для разворота на 180 градусов – 1,4 метра, высота проходов должна составлять не менее 2,1 метра.

34. Входные, внутренние квартирные и балконные двери должны иметь ширину дверных и арочных проемов не менее 0,9 метра. Входные и балконные двери оснащаются доводчиками с регулируемым усилием не более 19,5 Нм и замедлением динамики открывания и закрывания с задержкой не менее 5 секунд.

35. Пороги дверных коробок входных и балконных дверей оснащаются временными съемными инвентарными пандусами (накладными, приставными).

36. Ширина передней-холла и коридора должна быть не менее 1,6 метра, при этом должна обеспечиваться возможность хранения кресла-коляски. Внутриквартирные коридоры должны иметь ширину не менее 1,15 метра.

37. Санитарные узлы должны иметь следующие размеры:

- а) ванная комната или совмещенный санитарный узел – не менее 2,2x2,2 метра;
- б) уборная с умывальником (рукомойником) – не менее 1,6x2,2 метра;
- в) уборная без умывальника – не менее 1,2x1,6 метра при условии открывания двери наружу.

■ ПРОЕКТЫ ■



26 проектов ВОИ стали победителями первого конкурса президентских грантов 2021 года

14 января на заседании Координационного комитета по проведению конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества был сформирован перечень победителей первого конкурса 2021 года.

На первый конкурс 2021 года некоммерческие организации представили 10 063 проекта из всех регионов России. Больше всего проектов подано по таким грантовым направлениям, как охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни; социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан; сохранение исторической памяти.

В число победителей вошло 2000 проектов из всех регионов страны. Среди победителей – 26 проектов региональных и местных организаций Всероссийского общества инвалидов, а также проект Российского спортивного союза инвалидов (учредитель ВОИ) «Мы летаем, значит – мы живем».

Общая сумма поддержки проектов-победителей первого конкурса составляет 4,2 млрд рублей. Финансирование поддерживаемых проектов началось с 1 февраля.

Полный список победителей третьего конкурса Фонда президентских грантов 2020 года доступен на официальном сайте Фонда президентских грантов.

15 февраля уже стартовал второй конкурс 2021 года, заявки на который можно будет подать до 15 марта 2021 года. pkovoi.ru



Члены нашей организации приняли участие в мастер-классе для людей с ОВЗ и людей старшего возраста, который состоялся 20.02.2021 на фестивале айкидо, проводимом в рамках проекта «Айкидо детям. Развиваемся вместе!» при поддержке Фонда президентских грантов.

Все участники с удовольствием делали разминку и дыхательные упражнения.

Инструкторы клуба – Забириров Иршат, Васильев Александр и Летошнев Владимир провели блоки упражнений для гостей. Ребята из сборной команды клуба айкидо «Династия» выступили с показательными номерами.

Затем состоялась торжественная часть, на которой Денис Гатаулин вместе с коллегами вручил благодарственные письма руководителям районных обществ инвалидов и партнерам проекта.

Все участники получили подарки и грамоты участников от клуба айкидо «Династия» и Фонда президентских грантов!

Индустриальная районная организация ВОИ

■ ВСЕМ МИРОМ ■

УЛЫБКА СТОИТ ДОРОГО

Когда мы познакомились с Анфисой и начали общаться, я всё думала: «Почему она не улыбается?» Неужели в её жизни совсем нет поводов для улыбки?

И только, когда я прочла подробнее о ее заболевании, стало ясно, что ей трудно это делать, как бы этого не хотелось. У Анфисы редкое прогрессирующее генетическое заболевание, при котором постепенно атрофируются все группы мышц, в том числе и лицевые.

Анфиса родилась вторым ребенком в обычной для нашей многонациональной страны семье: папа – русский, мама – татарка.

КОГДА КАЗАЛОСЬ, ЧТО ВСЁ ПО ПЛЕЧУ

Первые признаки проявления болезни начались в подростковом возрасте – сколиоз, мышечная слабость. Врачи долго не могли найти причину болезни. Чего только не предпринимали родители, чтобы помочь своему ребенку. Не найдя ответов у врачей, пытались лечить ее народными методами. Это время Анфиса вспоминает с ужасом. Последние годы обучения в школе давались тяжело – рассказывать о своих проблемах не хотелось, от уроков физкультуры приходилось отлынивать. После окончания девяти классов школы Анфиса очень хотела пойти учиться на швею, но в одном училище иногородним отказали, а во втором уже не было свободных мест. Тогда она нашла платные курсы, обучающие швейному мастерству, училась, пока родители могли оплачивать, но то время было безденежным для всей страны, поэтому пришлось отказаться от мечты на время. Через год планировала снова поступить в училище. Чтобы не быть обузой родителям, Анфиса пошла работать на ферму. Там она сильно подорвала свое здоровье, так как при таком заболевании тяжелых нагрузок делать нельзя. Об этом она узнает намного позже, а когда ты молода, кажется, что все по плечу.

В 18 лет Анфисе был поставлен страшный диагноз и присвоена II группа инвалидности. Несколько раз в год она находилась на стационарном лечении. Позже, когда в Перми открылся Центр реабилитации инвалидов на ул. Лодыгина, Анфиса стала одним из первых и постоянных пациентов этого центра.

СЧАСТЬЕ ПРИХОДИТ В ДОМ НА ЗАПАХ ПИРОГОВ...

Как-то раз после лечения Анфиса заехала к своей тете в гости. Тетя Рая славилась хорошим кулинаром и очень добрым человеком. На ароматный запах ее пирожков стягивались соседи, и она угощала всех. Так и будущий муж Анфисы появился в доме тети Раи.

Жили молодые в общежитии в Перми, но с годами преодолевать лестницу в пять этажей Анфисе становилось невыносимо. Приходилось обращаться за помощью к социальному работнику с просьбой о покупке продуктов, оформлении документов и другой помощи. Муж работал, а жена, как римская богиня Веста, берег-



ла домашний очаг. А это Анфиса умеет делать превосходно – на ее столе всегда что-то вкусненькое, разнообразное и свежее, а в доме царят чистота и уют. Интерьер украшен картинами, вышитыми крестом, бисером и алмазной вышивкой. Руки у Анфисы хоть и слабые, но все-таки золотые и очень умелые – в доме много великолепных работ, выполненных в технике «джутуовое плетение».

«Творчество спасает. Раньше делала намного больше работ, но с годами мышцы ослабевают – вышивать стало сложнее», – признается Анфиса. Большинство своих работ Анфиса дарит близким и друзьям.

Несколько лет назад семья приобрела в ипотеку доступную квартиру в селе Лобаново, в доме новой постройки на первом этаже. Сейчас Анфисе 43 года, имеет инвалидность I группы. До сорока лет из последних сил она передвигалась на ногах, последние три года – на кресле-коляске. Анфиса – настоящий борец – продолжает заниматься творчеством, проводит мастер-классы для детей с инвалидностью, приглаждает за детьми своих знакомых, сама ведет домашнее хозяйство, делает покупки, несет дежурство по подъезду и при всем при этом отказалась

от помощи социального работника. Отказывается даже, когда кто-то предлагает помочь по дому – все хочет делать сама. Детей она очень любит, и знакомые доверяют ей своих детей с удовольствием. Она и погуляет с ними, и порисует, и накормит вкусно. Своих детей родить так и не решилась, боялась, что болезнь может передаться по наследству. Став взрослой, Анфиса поняла, что в ее семье этим заболеванием страдала сестра ее мамы, прожив всего 37 лет.

ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ

Чтобы продлить жизнь и приблизить состояние к более стабильному, Анфисе необходимы регулярные курсы интенсивной реабилитации. К сожалению, возможность получить бесплатное лечение появляется раз в три года. Столь длительный перерыв в лечении отодвигает назад все положительные результаты реабилитации. Конечно, Анфиса выполняет все рекомендуемые врачами упражнения дома, но чего действительно не хватает – это возможности вертикализироваться. Существует простая истина: подобное лечится подобным, следовательно, патология движения

лечится движением. Анфиса изучила все новинки в области домашней реабилитации инвалидов и нашла подходящий для себя электрический вертикализатор ALEN-A, который изготавливается российским производителем ООО «Инновационная мастерская «Отче Савва».

«На сегодняшний день этот тренажер является одним из самых компактных и удобных технических средств реабилитации, который позволяет с наибольшим комфортом поставить взрослого больного на ноги. При этом позволяет ему не только стоять, но и тренироваться ходить, если такая возможность хотя бы частично сохранилась». (Информация с сайта <https://o-savva.ru/>).

Анфиса о нем очень мечтает. Такой вертикализатор не входит в федеральный перечень технических средств реабилитации, значит, бесплатно его получить невозможно. Но зато возможно исполнить одну Анфисину мечту.

Мы решили помочь ей в этом – открыли разовый сбор на приобретение вертикализатора. Его стоимость – 200 тысяч рублей. В социальной сети «ВКонтакте» создана страница «Помощь Анфисе Бурдиной», там представлены счет и договор на приобретение технического средства, есть видео эксплуатации вертикализатора, история Анфисы, фотографии ее работ и ведется отчет о поступлении средств. (Ссылка на страницу <https://vk.com/club202699672>)

Простая христианская истина: «Просите, и дано будет вам...» Истина сегодняшнего дня: людей, готовых прийти на помощь в трудную минуту, на свете очень много, знать бы, чем помочь. Теперь знаете и вы, многоуважаемые читатели газеты. Мы вместе можем подарить Анфисе шанс улыбнуться сердцем, от этого и ваше сердце засияет улыбкой. И мы верим, что скоро Анфиса зашагает своими ногами по дому.

Людмила МЕНЬШИКОВА

■ СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ ■

ПУСТЬ МИР ПРОГНЁТСЯ ПОД НАС

За годы работы в газете меня не перестают удивлять собеседники. На этот раз удивляюсь множеству ипостасей моей визави: общественный деятель, соцработник, юрист, КМС по велогонкам, дипломированный наездник, турист-сплавщик

Внешне Элла Чугина – уверенный в себе и внутренне очень свободный человек, при том, что все 40 с хвостиком лет жизни тело сжато тисками спастики – от речевого аппарата до кончиков ортопедических ботинок. Но больше ее тяготила не пожизненная ноша диагноза – ДЦП, I группа: «Я боялась, что чиновники не поймут мою речь. А ведь за мной стоят люди!»

«ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ Я НЕ УМЕЮ»

В 20 лет Элла прочла об ипотерапии как о действенном методе реабилитации при ДЦП. И решила действовать. Собрала небольшую делегацию из потенциальных реабилитантов и привычно опираясь на мамину руку, она повела их в местный спорткомитет. Ошарашенные чиновники пообещали помочь. Через несколько месяцев по манежу местного ипподрома мелко трусили пони с нахлбученными на них седоками. Дозрев до наездников, они пересели на рослых коней флегматичного нрава. Только горячая натура Эллы не могла удержаться от того, чтобы не пустить свою Красотку рысью по гоночной трассе. «Мне нравилось слушать шум ветра в ушах». Тренировки не прошли даром ни для кого. У самой Эллы настолько улучшилась координация движений, что удалось вырвать у болезни несколько лет самостоятельного передвижения с тросточкой. Направление ипотерапии существует при конном клубе по сей день. Другое «наследство» Эллы Чугиной – реабилитационный центр на ул. Лодыгина.

Самый большой страх родителя ребенка с ОВЗ: «Как он будет жить после моего ухода?» Самое большое желание молодых инвалидов – стать самостоятельными. Для реализации обоюдного желания была создана лига молодых инвалидов, отпочковавшаяся от ПК ОВОИ. НКО под названием «Голубки» было призвано позаботиться о молодых инвалидах «на крыло» – научить основам независимой жизни. Элла сообщила, что она «записана в руководители», учитывая ее предыдущий удачный опыт взаимодействия с чиновниками.

«Сама за себя я постоять не умею», – признается собеседница. Напор приходит, когда дело касается интересов многих людей.

«Я училась писать обращения в органы власти, ходить на приемы. Большим подспорьем стали семинары центра поддержки НКО и правозащитного центра. Случалось, уходя из дома в 10 утра, я возвращалась ближе к 8 вечера».

Часть важных проектов удалось реализовать без финансовой поддержки со стороны государства: «Компьютерный ликбез», «Психология общения с чиновниками», «Защита прав инвалидов» в разных сферах жизни и пр. Другая часть потребовала немалых затрат.

Спустя полгода существования «Голубки» среди руководителей НКО был объявлен конкурс на право стажировки в Америке. Это был 1998 год. Ни на что не надеясь, в последний день Элла подала заявку в чис-



ле трехсот претендентов. Через месяц ее пригласили на собеседование. К школьному немецкому пришлось самостоятельно учить английский. Америка представила гостям жизнь своих дисэйблд пипл (инвалидов) в полном формате, начиная с подведомственных госструктур и благотворительных организаций, заканчивая культурной и спортивной сферами: театр, церковь, спортивные матчи. О бытовой стороне жизни Элла могла получить представление непосредственно в принимающей семье, где рос 14-летний Питер с диагнозом ДЦП.

Самый масштабный проект в 90-е годы, в реализации которого участвовала наша героиня, – открытие реабилитационного центра. Как это удалось? Удачно сошлось несколько факторов. Настойчивость зачинщика, отзывчивость чиновника в лице зампреда департамента соцзащиты З. П. Замараевой и реинкарнации инвалидов в 90-е годы. Шесть лет понадобилось, чтобы старое здание бывшего детсада приобрело новое качество с учетом всех требований маломобильных граждан.

Другие заимствованные проекты касались обеспечения продовольствием и товарами малоимущих граждан с ОВЗ, устройства кемпингового отдыха для тяжелых инвалидов, и, помня, что не хлебом единым, желающим было предложено обучение на дому навыкам изобразительного искусства. К слову, Элла и сама довольно неплохо владеет кистью. В «ЖЖ» выложены ее пейзажи. Параллельно с общественной работой моя собеседница дистанционно училась в Московском институте управления: четыре года – на соцработника, а потом еще 6 лет постигала юриспруденцию. Платная учеба понуждала к хорошей успеваемости: цена двойки равнялась месячному вкладу за обучение.

ПРОКАТИТЬСЯ С ВЕТЕРКОМ

Впервые опробовав велокарт (четырёхколесный велосипед) во время отдыха в Усть-Качке, Элла уже не слезла с седла. Спустя время она колесила по улицам города на собственном новень-

ком трайке (трехколесный велосипед). Зная, что где-то в других кварталах крутят педали соратники, у Эллы возникла мысль: почему бы всем не объединиться в едином порыве? Схема дальнейших действий была отработана еще на ипотерапии, только теперь дело касалось железных коней. Список «олошаденных» инвалидов Элла положила на стол замминистра физкультуры и спорта, присовокупив его к предложению создать в Перми секцию паравелоспорта. Дар убеждения сделал свое дело: несмотря на отсутствие специалиста и методик, в конце 2011 года секция возникла. Елене Трубиной пришлось срочно переаккредитоваться с инструктора ЛФК для «ментальщиков» на тренера по велогонкам.

Трайк оказался не только отличным средством реабилитации. Он вывез наших ребят на трассы международных соревнований, вплоть до чемпионата мира. Элла тоже внесла лепту в общую копилку медалей: на кубке Европы в Белграде (Сербия) она взяла серебро и золото, а на его заключительном этапе в Праге (Чехия) добавила к ним серебро и бронзу, показав уровень КМС.

Гоночная дистанция в 32 км требует хорошей физической формы, которая скульптурно выветается годами. Начали процесс родители – гимнастика, шагистика, бассейн. «Отец муштровал меня по полной, считая – если я не научусь самостоятельно ходить, то не выживу в этом мире». В сознательном возрасте прибавились силовая гимнастика по Дикуюлю, ипотерапия и походы. Три сезона подряд Элла в составе группы сплавлялась по рекам Пермского края – Сылва, Койва, Колва, Вишера... Спускалась в две пещеры, прошла больше 10 рек – не балластом для устойчивости катамарана, а полноценным гребцом, впрочем, с одной особенностью – не употребляющим хлеба.

ВОЯЖ

Два года Элла потратила на сборку собственного спортивного трайка. В интернетовских поисках комплектующих она вышла на спортсменов из Кирова. Это были рейдеры (гонщики) на лигерадах (полулежащих ве-

лосипедах). Так Элла познакомилась с Андреем Журавлевым – руководителем местной организации инвалидов. Паравелоспорт был одним из направлений их работы. Ничто так не сближает людей, как общее увлечение. В процессе виртуального общения велосипедная тема расширилась до широкого круга вопросов, которых хватило на 2 года переписки, перемежающейся встречами на мероприятиях. Гостевой визит в Киров внес полную ясность в отношения. Спустя полгода ребята стали семейной парой. Элла переехала в соседний регион.

Два года назад знакомая русскоязычная семья пригласила Эллу с Андреем в Голландию – погостить. Взяв свекровь в помощники и упаковав трайки, ребята улетели из промозглого ноября в золотую осень.

– Мы проехали страну с севера на юг, побывали в 8 городах. Удивительно – везде есть велодорожки. Знакомая семья живет в Эндохевене, где большой процент пенсионеров. Поэтому на улицах города большое количество и разнообразие технических средств: электро- и механические коляски, разные ходунки, лежащие и полусидячие велосипеды, скутеры... Было интересно побывать в семьях, где есть инвалиды. В одной из них есть 13-летняя Ангелина с диагнозом ДЦП. Она плохо говорит, не ходит. От рождения до 18 лет за ней закреплен специалист, который подбирает ей средства реабилитации, выбирает детсад и школу, подсказывает учителям, как правильно общаться с его подопечной. В другой семье – уже взрослый инвалид с таким же диагнозом. Евгению 32 года, он голландец. У него в арсенале самые разные средства реабилитации: канадские палочки, коляска механическая, велосипед лежащий, специальное 4-колесное ортопедическое кресло для передвижения дома. Оно складывается, подлокотники регулируются, есть тормоз. За обслуживание средств реабилитации семья платит техническому центру 20 евро в год.

В Голландии инвалид может выбирать форму проживания: интернат, квартира или отдельный дом. К нему прикрепляется помощник, с которым обговаривается число посещений – несколько раз в день или в неделю. Надо сказать, инфраструктура здесь полностью адаптирована под нужды инвалидов: нигде нет ступенек, порогов, бордюров.

Элла с Андреем живут на 1-м этаже панельной пятиэтажки. С помощью УК удалось установить поручни в подъезде вдоль лестничного марша и скат на улице. Поручни необходимы Элле, чтобы спуститься и сесть в электроколяску, на которой она ездит в магазин за продуктами. У Андрея не действуют руки, поэтому хозяйка на кухне она. Раз в неделю приезжает помочь свекровь. Электроколяска у ребят одна на двоих. «Самая насущная проблема – вывезти мужа на прогулку». Сама Элла мечтает о ходунках, но отечественные образцы ей не подходят. К сожалению, спорт для обоих ушел в прошлое. Однако жизненные сложности держат в тонусе не хуже велогонки. Элла по-прежнему боец. Потому что ей есть за кого постоять.

Мария ПАРШАКОВА

■ МСЭ ■

ПРОДЛЁН СРОК ДЕЙСТВИЯ ВРЕМЕННЫХ ПОРЯДКОВ

Действующие в настоящее время Временный порядок признания лиц инвалидом и Временный порядок установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний продлены до 1 октября 2021 года.

Постановлением Правительства РФ от 11.02.2021 № 155 внесены соответствующие изменения в Постановления Правительства РФ № 1697 (от 16.10.2020) и № 1730 (от 24.10.2020). Документ вступил в силу с 20.02.2021 г.

Временный порядок признания лиц инвалидом предполагает в случае отсутствия направления на МСЭ автоматическое продление ранее установленной группы инвалидности/категории «ребенок-инвалид» на шесть месяцев, если срок очередного пересвидетельствования наступает в период по 1 октября 2021 года включительно. Индивидуальная программа реабилитации или абилитации (ИПРА) будет продлена также на полгода с сохранением всех ранее рекомендованных реабилитационных мероприятий, включая обеспечение техническими средствами реабилитации. Данная работа проводится в бюро МСЭ в сроки не позднее трех рабочих дней до окончания срока ранее установленной инвалидности.

Лица, которые направляются на медико-социальную экспертизу впервые для установления группы инвалидности/категории «ребенок-инвалид», усиления группы инвалидности, коррекции ИПРА, будут освидетельствоваться в бюро МСЭ по направлению на МСЭ исключительно в заочной форме в период до 1 октября 2021 года.

В случае обжалования гражданином решения бюро МСЭ освидетельствование в Главном бюро МСЭ может проводиться в очном порядке по желанию гражданина (его законного или уполномоченного представителя).

Документы по результатам МСЭ (справка, индивидуальная программа реабилитации и др.) будут направляться гражданам заказным почтовым отправлением.

Сведения из документов, подтверждающих факт установления инвалидности, и индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) будут размещаться в Федеральном реестре инвалидов. Назначение и выплата пенсий будут осуществляться Пенсионным фондом Российской Федерации на основании сведений реестра без дополнительных заявлений.

Аналогичный порядок предусмотрен и в отношении установления степени утраты профессиональной трудоспособности и разработки программы реабилитации лицам, пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В случае возникновения вопросов по организации и проведению медико-социальной экспертизы можно обратиться в ГБ МСЭ по телефону горячей линии 8 (342) 281-73-86, адресу электронной почты: msegeneral.perm@mail.ru, а также подать обращение на сайте учреждения <https://www.59.gbmse.ru/>, заполнив соответствующую форму.

ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю» Минтруда России

В полном объеме текст можно прочитать на сайте газеты

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ГУБАХА



«Я ЛЮБЛЮ
ОРРРАТЬ...»

В декабре в рамках проекта «ВОСприятие: мобильная лаборатория арт-медиации для людей с инвалидностью и ОВЗ», который реализует ПГОО «Аспект» с руководителем Екатериной Лившиц из Перми, мы познакомились с экспозицией звуковых арт-объектов – струнных, шумовых, ударных.

Посетители на себе ощутили волнующую душу музыку, исходящую из больших музыкальных инструментов. Волны стихов поэта Пастернака и мелодии обволакивали нас и уносили куда-то в даль. Было проведено много встреч с музыкантами.

Помимо этого, совместно с Екатериной Лившиц и программой НТВ была организована онлайн-встреча с Дедом Морозом из Великого Устюга и нашими детьми-инвалидами, на которой были вручены подарки и памятные призы.

Кроме того, участником проекта стала одна семья Микрюковых из Губахи – многодетная, имеющая ребенка-инвалида с ДЦП. Для них Екатерина Лившиц и компания НТВ в лице спонсоров выделили специализированный снегокат и инвалидную коляску, которые были вручены Дедом Морозом. Было здорово видеть выражение восторга членов семьи. Другие подарки, переданные нам, были розданы на детских елках в Губахинском интернате и Гремячинской коррекционной школе на отдельных площадках. Для детей нашими друзьями-аниматорами были организованы новогодние представления.

Во время реализации этого проекта режиссер Владимир Баграмов из Москвы поставил с нашими театральными эскиз спектакля «Я люблю орррать...», или Как мама мне письмо писала», оказавший на зрителей незабываемое впечатление.

Мы благодарны, что этот проект будет продолжаться.

Елена УСТИНОВА,
председатель Губахинской
городской организации
ВОИ



■ КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА ■

ГИПЕРОПЕКА

О том, как не навредить ребёнку



Для родителей любого ребенка совершенно естественно желать ему самого лучшего, оберегать и защищать от всех невзгод. Но иногда, сами того не осознавая, родители вместо здорового воспитания внушают детям страхи, возвращают комплексы и лишают самостоятельности. Психологические исследования доказывают, что чрезмерная опека негативно сказывается на взрослении детей. Особое значение гиперопека приобретает в процессе воспитания ребенка с ограниченными возможностями здоровья. Что же такое гиперопека и как ее распознать?

Гиперопека – это стиль воспитания, который выражается в стремлении родителей окружать ребенка повышенным вниманием, защищать даже при отсутствии реальной опасности, постоянно удерживать около себя, обижать его поступать определенным, наиболее безопасным для родителей способом. Часто гиперопека встречается в семьях, где воспитывается ребенок с особенностями в развитии.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ГИПЕРОПЕКУ?

К числу некоторых признаков проявления гиперопеки относятся:

1. Проявление чрезмерного внимания родителей по отношению к ребенку.
2. Стремление оградить ребенка от любой возможной и невозможной опасности.
3. Желание иметь тотальный контроль над ребенком.
4. Стремление сделать все ЗА и ВМЕСТО ребенка. Родители делают все за ребенка – от застегивания пуговиц на рубашке до кормления с ложечки. В процессе взросления решают за него, как поступить правильно, не предоставляя выбора и самостоятельности.
5. Неумение доверять своему ребенку и верить в его способности.
6. Контроль всех детских интересов и круга общения.
7. Отсутствие терпения по отношению к действиям ребенка – «легче сделать самому».

Причинами проявления гиперопеки могут являться:

- ✓ повышенная тревожность – постоянное ожидание беды, предчувствие опасности;
- ✓ перфекционизм – желание стать идеальным родителем, при этом предъявляя повышенные требования к ребенку, не воспринимая и не учитывая его потенциальные возможности;
- ✓ чувство вины, особенно матери, перед ребенком за то, что «не сумела родить здорового, не уберегла».

ЧЕМ ГИПЕРОПЕКА ОПАСНА ДЛЯ РЕБЁНКА?

Гиперопека в большинстве случаев ведет к неблагоприятным последствиям. В желании защитить ребенка от всего на свете родители делают его более уязвимым и неприспособленным к жизни. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья и подвергающиеся гиперопеке, испытывают еще больше трудностей, связанных с социализацией и интеграцией в общество. Для них эти процессы оказываются более болезненными и вызывают стресс, потому что весь круг общения составляют родители.

Чрезмерная опека препятствует развитию у ребенка базовых навыков – самообслуживания и самоконтроля. В итоге ребенок будет не способен сам удовлетворять свои интересы и потребности, привыкнув, что обычно это делают за него родители.

В подростковом возрасте у детей с особенностями не проявляются навыки контролирования своих поступков и действий, потому что чаще всего именно родители определяли, что ребенку стоит сказать, как реагировать и вести себя.

Под влиянием гиперопеки родителя ребенок становится капризным, истеричным, тревожным, инфантильным. Отличительными чертами характера такого ребенка являются эгоцентризм и уверенность, что все вращается вокруг него и люди вокруг чем-то ему обязаны.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГИПЕРОПЕКИ?

Если гиперопека не сильно выражена, скорректировать модель воспитания можно самостоятельно, а в более серьезных случаях необходимо обратиться за помощью к психологу. Если вы обнаружили за собой тенденцию гиперопекать ребенка, вам помогут несколько лайфхаков – нестандартных способов решения задачи, направленных на максимальное облегчение процесса получе-

ния необходимого результата:

Лайфхак № 1 – необходимо реально оценить ситуацию и посмотреть на нее со стороны, проанализировать и выявить моменты, которые необходимо исправить в вашем воспитании. Поспособствовать может специализированная литература, фильмы, мультфильмы, видеоролики, родительские чаты, а также консультация специалиста.

Лайфхак № 2 – избавиться от чувства вины! Вопросы «за что?», «в чем я виноват?» нужно переориентировать на вопросы «для чего?», «почему мне это необходимо?». Важно принять и осознать, что ценность представляет то, что ребенок есть, и ребенок с особенностями – это не плата и не наказание! Просто этому ребенку в большей степени, чем обычному, важны ваша здоровая любовь и забота.

Лайфхак № 3 – после этого попытайтесь сформировать адекватные подходы в воспитании, при этом старайтесь не выходить за их границы. В этом могут помочь технологии «Тайм-менеджмента» по составлению плана, приоритетов воспитания и распределению времени. Научитесь понимать, когда ребенку действительно необходима ваша помощь и участие, а когда он способен справиться самостоятельно. Помните, что на-

вык самостоятельного решения проблем крайне важен для ребенка с особенностями и послужит фундаментом для его дальнейшего развития.

Лайфхак № 4 – предоставьте ребенку возможность самому делать выбор, чтобы он учился принимать самостоятельные решения, основанные на его личных предпочтениях.

Лайфхак № 5 – постарайтесь понять, что ребенок имеет право ошибаться и попадать в трудные ситуации. Разрешите ребенку пробовать, щупать, падать, экспериментировать. Если это не несет реальной опасности, позвольте ему самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации, подбодрите его и научите не отчаиваться. Преодолевая трудности, ребенок будет нарабатывать такой необходимый ему жизненный опыт.

Лайфхак № 6 – научите ребенка просить о помощи, при этом останавливайте себя, когда видите, что он в состоянии справиться сам.

Лайфхак № 7 – всегда радуйтесь успехам ребенка вместе с ним, поддерживайте самостоятельность, хвалите, наблюдая, как ребенок проявляет усилия и справляется сам.

Лайфхак № 8 – не забывайте о себе и о других членах семьи! Нередко в семьях с особенными детьми все внимание уделяется именно им. Родители забывают о собственных интересах, о других детях, мужах, женах, своих родителях и т.д. Конечно же, состояние здоровья ребенка накладывает ограничения на жизнь семьи. И все же современные методики реабилитации, помощь социальных служб и благотворительных организаций, как правило, позволяют таким семьям вести нормальную, обычную жизнь. Помните о том, что ваш «особенный» ребенок нуждается не только в уходе и заботе, но и в отдохнувших счастливых родителях.

В заключение. Для ребенка с ограниченными возможностями здоровья очень важно самостоятельно приобрести базовые жизненные навыки и научиться преодолевать трудности, чтобы уметь в будущем их преодолевать. При этом необходимо, чтобы рядом был добрый друг в лице родителя, всегда готового прийти на помощь, но не лишаящего его возможности самостоятельных открытий и побед!

Наталья КОНОВАЛОВА,
педагог-психолог



■ ЛЮДИ ГОВОРЯТ ■

АВТОБУС БЕЗ КОНДУКТОРА

Часто ли вы пользуетесь городским общественным транспортом?
Автобус без кондуктора не пугает?

Виктор Колобов:

– Езжу на автобусе три раза в неделю на тренировку по следж-хоккею. Путь не ближний, с Вышки-2 до пл. Дружбы, маршрут автобуса № 32. Без кондуктора ехать не боюсь. Но все же кондуктор – это определенный сервис. Например, кондуктор заранее интересуется, на какой остановке я выхожу, дает сигнал водителю, и мой съезд проходит быстро, без задержек. Кондуктору легче оплатить проезд, чем тянуться в коляске к валидатору*. Если будут пропускать только через переднюю дверь, понятно, я не смогу пользоваться общественным транспортом, на такси на тренировки не наездишься.

Алёна Терентьева,

участница танцевального коллектива «Гротеск»:

– Городским транспортом пользуюсь часто, это маршруты автобусов № 10, 40, 27. Мне редко помогает кондуктор, аппарат устанавливает водитель, люди с центральной площадки расходятся сами, ведь никому не хочется попасть под колеса коляски. Конечно, с кондуктором увереннее себя чувствуешь, ведь бывают и неадекватные пассажиры, при виде кондуктора нахалы затихают, а так они будут чувствовать себя свободно, зная, что водителю не до них. Очень многое зависит от совести пассажиров.

Елена Лачкова:

– Из Кировского района до центра Перми добираюсь маршрутом № 20. Маршрут сократили, и теперь в автобусе постоянные толкучки. Представьте, как сложно подняться в автобус с ходунками без помощи кондуктора. Кондуктор – это первый мой помощник, как и для мам с колясками, детскими санками. Здесь

*Валидатор – это электронное устройство, позволяющее пассажиру самостоятельно оплатить проезд при прикладывании банковской карты.

очень много нюансов. Начиная с безопасности при посадке и высадке и заканчивая знанием маршрута, которые постоянно меняются. На моей памяти был случай, когда пожилого человека зажалось дверью автобуса, потому что он не успевал выйти, и только благодаря оперативному вмешательству кондуктора пассажир оказался на тротуаре, а не под колесами.

Егор Алимов:

– Без кондуктора ехать не боюсь, боюсь не сесть в автобус. На Перми II постоянные толкучки, идет штурм за место. Больше мне помогает водитель, он устанавливает аппарат. Но если водитель будет отвечать еще и за билеты, то насколько у него хватит на все времени, ведь у автобусов строгий график? Однажды водитель, увидев инвалидную коляску, проехал чуть дальше остановки, высадил, посадил пассажиров и быстро

уехал. Боюсь, что такие случаи будут повторяться. Много зависит от человеческого фактора.

Роза Фёдоровна Аксilenko,
специалист АНО РИЦ
«Доступная среда»:

– В стоимость билета входит не только провоз пассажира из пункта «А» в пункт «Б», но и его безопасность. За это несут ответственность водитель и кондуктор. Чиновники-оптимизаторы в который раз не думают о людях из-за экономической выгоды.

Юрий Асланян,

главный редактор газеты
«Здравствуй!»:

– Когда работал – пользовался каждый день. Временно не пользуюсь. В автобус без кондуктора заходить не страшно, потому что еще не заходил – с советских времен.



ПРОБЛЕМА

ТРАНСПОРТ МОЖЕТ СТАТЬ ОПАСНЫМ

В очередной раз чиновники оптимизируют городской общественный транспорт. С апреля в городских автобусах не будет кондуктора, оплачивать проезд придется через валидатор или у водителя

Возможно – это необходимое решение и многие пассажиры будут только «за». Что и говорить: никто не будет расталкивать тебя локтями, требуя пройти, не сгонит с места, не попросит разменять купюру. Приложил банковскую карточку к валидатору и езжай, смотри в окно.

Но ведь в обязанности кондуктора входит не только обилечивать пассажиров, но и следить за безопасностью, оказывать помощь людям с ограниченными возможностями здоровья, пожилым людям, мамам с колясками. Стоило только кондуктору увидеть коляску с ребенком, как она просила пассажиров уйти с центральной площадки и освободить место, обеспечивала беспрепятственное движение. Также происходило и с инвалидом-колясочником, кондуктор выстраивала пассажиров так, чтобы всем было комфортно, предупреждала, чтобы никто не запнулся, не перевернул коляску с пассажиром.

Теперь без кондуктора посадка и высадка таких пассажиров будет занимать гораздо больше времени. Перевозчики, упрямая кондуктора, видят в нем всего лишь простого работника, «живую каску», в котором якобы особой необходимости нет. Но ведь на деле это не так. Кондуктор помогает пожилым пассажирам зайти на остановке в салон, находит сво-

бодные места для детей, инвалидов, подсаживает гостей города, в нужном ли направлении они едут.

Были случаи, когда кондуктор первой замечала, что человеку плохо, помогала достать из сумки лекарство, вызывала скорую помощь. Наконец, кондуктор поддерживает в салоне благоприятную атмосферу, успокаивает недовольных пассажиров. Остается большая надежда на наше сознательное, цивилизованное общество, на людей, которые вовремя увидят, уступят, помогут. Но, к сожалению, не все на такое способны. Ведь общество рассыпалось до частного, личного, индивидуального, домашнего существования. Отвернувшись друг от друга в окно собственной жизни, мы едем мимо, никого не замечая, кроме себя.

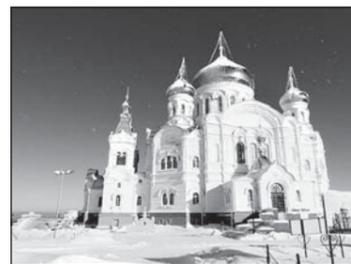
Что же дальше? Основная нагрузка кондуктора ляжет на водителя. Есть пассажиры, которые привыкли расплачиваться наличными, а кому-то нужен билет для отчета или пересадки. Водитель, заматанный сложной дорожной обстановкой, будет еще и заниматься продажей билетов, отсчитывать сдачу, следить за порядком в автобусе. Все это будет отвлекать водителя от основной задачи – безопасное движение общественного транспорта на дороге. Если продавать билеты только на



остановках, в результате время стоянки транспорта увеличится в несколько раз, транспорт будет ходить еще реже, а вечно опаздывающие пассажиры будут создавать в автобусе нервную обстановку, указывая водителю что нужно быстрее ехать. Фактически муниципальный общественный транспорт станет таким же опасным и неудобным для инвалидов, как частные маленькие микроавтобусы «Газели».

Надежда ИВАНОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
УСТЬ-КИШЕРТЬ



ПОЕЗДКА В БЕЛОГОРСКИЙ МОНАСТЫРЬ

В конце февраля 2021 года группа активистов Кишертского района совершила автобусную экскурсию на Белую гору в Свято-Николаевский миссионерский мужской монастырь.

Поездка была организована районным Советом ветеранов при финансовой поддержке администрации губернатора Пермского края. Она планировалась еще осенью прошлого года, но пандемия внесла коррективы в наши планы. В группу вошли инвалиды – от Кишертского районного общества инвалидов и представители районного Совета ветеранов.

В результате люди с ограниченными возможностями и пенсионеры смогли воочию увидеть один из красивейших храмов нашего Урала, поближе познакомиться с историей края и приобщиться к духовному и церковному наследию.

Свято-Николаевский мужской монастырь принял гостей. Солнце озаряло его купола необычной красоты. Все с удовольствием совершили экскурсию по храму, выслушали рассказ о непростой судьбе монастыря и его монахов, поклонились иконам, приобрели православные товары, подали записки о поминовении, набрали воды из святого источника.

После этого гости не отказали себе в удовольствии сходить в трапезную.

«Ух, какими студеными порывами ветра встретила нас Белая гора. Ух, какой был восторг!!! А потом деревья – все в морозном, сверкающем на солнце инее... Красота неописуемая! И сам Белогорский монастырь во всем своем великолепии на Белой горе!» – поделилась одна из участниц поездки.

Все участники экскурсии остались довольны увиденным, с душевным удовлетворением и позитивным настроением вернулись домой.

Николай ХУДЯКОВ
Фото автора

■ ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ! ■

ИНКЛЮЗИЯ У МОЛЬБЕРТА

Инклюзивная творческая лаборатория (Пермь, ул. Данцина, 7д, офис 14)

ПРИГЛАШАЕТ ДЕТЕЙ, в том числе с ментальной инвалидностью, и ВЗРОСЛЫХ НА ЗАНЯТИЯ ЖИВОПИСЬЮ.

Здание доступно, оборудовано лифтом.

Расписание: группа для детей: ЧТ и ПТ 15:00 и 17:30; ВС 17:00. Группа для взрослых: ВС 17:00.

Стоимость: люди с инвалидностью – 100 руб.; дети до 18 лет без инвалидности – 200 руб.; взрослые – 500 руб.

Группы по пять человек, необходима предварительная запись!

Тел. 89024711857.

Лаборатория поддерживается Пермской краевой организацией ВОИ.

ВМЕСТЕ
МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ!

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ПУСТЬ ВАС
УСЛЫШАТ!

Чернушинское общество инвалидов – это не просто организация, это одна семья. Здесь каждый, кто приходит, чувствует себя своим человеком, нужным этому обществу. Где родился, там и пригодился, говорит народная пословица. Инвалиды по-своему понимают эту пословицу. Именно они зачастую остаются один на один со своими проблемами. Они хотят быть услышанными и принести пользу другим. Представители общества инвалидов не оставляют без внимания инвалидов всего района, знакомятся с ними и не забывают.

В обществе сами изготавливают рамки для плетения ковриков, различные поделки, вязаные и плетеные вещи. Здесь занимаются разведением комнатных и уличных растений. Сами ухаживают за ними.

Надо сказать, что и местная власть не остается в стороне. По вопросу приобретения стульев мы обратились в администрацию Чернушинского поселения. Вопрос был быстро решен. Администрация Чернушинского района по просьбе председателя общества инвалидов выделяет транспорт для различных поездок в Пермь в другие объекты: цирк, зоопарк, на концерты и экскурсии. А также для выезда к лежачим инвалидам на дом с различными мероприятиями, беседами.

Для решения вопроса по установлению инвалидности местному жителю пришлось обратиться не только в Минздрав РФ, но и в приемную Президента РФ. Помощь была оказана в кратчайшие сроки. До этого случая инвалид 4 года проживал без средств к существованию. В это время ему помогли инвалиды всего района.

Каждый находит здесь себя, каждому уделяют особое внимание, учитывая его заболевание. Есть инвалиды, требующий полной тишины для работы за компьютером, ей эти условия предоставляют. Находят пути разрешения проблем, обращаются в различные инстанции и организации. В настоящее время члены организации готовятся к летним мероприятиям, строят планы по изготовлению лодки. Намерены написать обращение в лесхоз по поводу выделения пиломатериалов.

В организации много награды, кубков за достижения в спорте и других видах деятельности, мероприятиях, проводимых в Чернушинском районе и в целом по краю. Стало доброй традицией собираться на чай и тут же обсуждать различные вопросы. При этом делятся всем, чем могут: опытом лечения и рукоделия. Председатель общества инвалидов Валентина Чувашева не считается с личным временем, зачастую работает допоздна. Инвалиды всегда находят поддержку в организации. Особенно те, что не смогли найти понимание в различных инстанциях. Бывает и такое. Случается, немощные люди уходят в депрессию, спиваются, теряются в современной жизни, опускают руки. К сожалению, трудоустроить инвалида сегодня практически нет возможности. В нашей организации всегда придут на помощь человеку.

Валентина Чувашева сплотила вокруг себя команду, способную работать по существу. Она приветствует любую новую тему и проявляет интерес ко всему.

Председателя нашего общества инвалидов нередко можно встретить в администрации района, администрации больницы, соцзащите, центре занятости. Она там, где оказывают помощь. Там, где работают. Валентина Чувашева не отступит, пока не решит вопрос, не поможет инвалиду.

Вероника СУЛТАНОВА,
инвалид 3-й группы

■ ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ ■

МОРОК КОВИДНОГО ГОДА

Год назад, в конце марта 2020-го, в нашей стране объявили карантин в связи с пандемией КОВИДа. А как хорошо всё начиналось!

НИЧТО НЕ ПРЕДВЕЩАЛО

Отметили новый 2020-й, жгли бенгальские огни, веселились, танцевали, пили шампанское под традиционные речи президента, поедали традиционный оливье, в очередной раз пересматривали «Иронию судьбы»... Все было вполне традиционно, как всегда: поздравления, пожелания нового счастья и нового здоровья, долгих лет жизни, благополучия и чтобы дом был полной чашей. Ничто как будто бы не предвещало кошмарного года, хотя от високосного можно ожидать всего.

Будто с горки, вприпрыжку сбежал мимолетный, с гостями, с коньками и лыжами январь. И вдруг как-то очень вдруг, будто бадью с водой на голову опрокинули, обрушились страшные новости: в китайском Ухане началась эпидемия нового вируса, не то от летучих мышей пошедшего, которых кто-то съел да заболел и другим передал, не то из тайной лаборатории выпустили специально созданный смертельный вирус. Якобы для того, чтобы от 7-миллиардного человечества остался всего миллиард.

Китайских туристов, поехавших за границу на отдых, назад домой не пускали. А их животные, кошки и собаки, оставленные на попечение соседки, погибали в квартирах от голода и жажды. Животных было ужасно жалко. Но кто же мог знать, что эта зараза и дальше поползет по планете! Что будут погибать уже не животные, оставленные на время отпуска, а люди, которые хотели жить, но их жизни оборвал страшный неведомый вирус.

Несмотря на то, что ведущие новостей час за часом и минута за минутой обглаживали добела, дочиста, как собака сахарную косточку, одну лишь эту тему, все еще не верилось в серьезность происходящего. Было это все пока, как на другой планете...

Прошмыгнул, словно мышь, короткий февраль. Мы пока что ходили на работу, обсуждая, что происходит в мире, пытаясь понять, что правда здесь и неправда, и затронет ли это Россию. Отметили 8 Марта, на дворе свежо запахло весной: зима, длившаяся почти полгода, понемногу отпущала свои поводья. Еще чуть-чуть, и появится трава, деревья покроются нежно-зеленым облаком, обещающим пышные листья. И, конечно, ослепительное бело-розовое кружево яблоневых, вишневых, черемуховых лепестков накроет нас всех, переживших такую долгую, невероятно тоскливую уральскую зиму.

ЖИЗНЬ СКВОЗЬ ОКНО

23 марта меня на две недели отпустили в очередной отпуск, а вот обратно на работу уже не пустили – объявили карантин. Это было нечто небывалое! На улицу нельзя было выйти, по самым отдаленным дворам разъезжали автомобили, из которых несло пугающе-металли-



Тот самый букет

ческое: «Граждане, оставайтесь дома!» Кому-то выдавали спецпропуска, по которым можно было ходить на работу, кому-то категорически велели оставаться дома.

Я была из тех, кому спецпропуск не выдали, поэтому работала из дома. Это было невыносимо. Как будто на самом скаку остановили лошадь, загнав ее в стойло, стреножив, лишив свежей травы на лугу и свежей воды.

Спустя два месяца выпустили на работу, велел носить маски, а потом меня и вовсе уволили по истечении контракта. И тогда я поняла, насколько это важно: иметь работу, быть востребованной. Лишившись работы, ты теряешь опору под ногами, необходимость вставать рано утром, совершать давно заведенный ритуал из умывания, чашки геркулеса и вкусного крепкого чая. Без этого мы превращаемся в нечто, не знающее, куда себя девать.

Что ж, мы и сидели, раз накаляли. Да уж, верное слово – накаляли...

Все боялись выйти в магазин за продуктами, даже в масках: ведь те же СМИ без конца сообщали, что полиция штрафует просто за хождение на улице. Вот и сидели, не высывая носа, съедая все, что купили заранее.

Просматривала новости, видеоролики – город пустой, будто вымер. На Компресе, свободном от машин, величественно вышагивала утка со своим выводком – чудеса! Картина из одного фильма, показывающего нам будущее: города без людей, дома, увитые дикими растениями, пространства, обжитые животными.

Итак, что делать, когда на работу не пускают? Конечно, остается наблюдать за тем, что происходит за окном. И вот я увидела, что совсем рядом, на дереве ивы, которая к Вербному воскресенью дарит такие пушистые, желтые, похожие на цыплят шарики, начала вить гнездо дроздица. Обнаружила его, уже когда оно было готовым, а в нем, свесив хвост, сидит дроздица. Именно самки высиживают яйца, а самец летает где-то неподалеку. А когда появи-

лись яйца. Выглянув в окно, заметила, как быстро, невероятно быстро помчались облака. И вдруг в небе возник какой-то водоворот, в нем появилось белое светящееся существо, а потом начали появляться очертания коней. Вначале один, утлый вдаль, потом второй, третий и четвертый.

Светлая фигура некоторое время постояла в небе и растаяла, а вслед еще неслись потом какое-то время оранжевые облака, похожие на динозавров. Потом все из неба ушло, все затихло, небо не крутилось, остановилось, запели птицы.

Что это было тогда, невозможное понять...

ГОРЬКИЙ БУКЕТ

Это было 7 июня, на Троицу. Самоизоляция все еще продолжалась. Под вечер собрались с соседкой сходить в магазин. Не знаю почему, но в этот день мы пошли до дальнего «Магнита», он находится у оврага. Когда-то здесь была очень милая долина небольшой речушки, которая брала начало из родника. И когда в доме отключали воду, мы с мужем ходили брать воду из него. Увы, со временем эту милую долину люди стали заваливать строительными отходами, обломками бетона с арматурой, другим бытовым мусором. Это место превратилось в небезопасный для жизни овраг.

И вот в этот день я предложила соседке пойти вместе и постоять на берегу бывшей речки – она была связана с воспоминаниями о нем. Та отказалась, сказав, что посидит у соседнего дома на лавочке, и я пошла одна. Стояла, вспоминала...

И вдруг на самом краешке этого оврага я увидела красивые лиловые цветы. Не знаю почему, но мне захотелось их сорвать, сделать соседке приятное в Праздник Троицы.

Я потянулась за ними и вдруг кубарем покатила вниз, на эти куски бетона. Не знаю сколько катилась так вниз, но все же остановилась. Предстоял ужасный путь наверх. Хваталась за траву, за молодую поросль деревьев, а на меня катились камни. Когда наконец выбралась, вновь подошла к тому кусту, из-за которого так нелепо, не увидев края оврага, свалилась вниз, и сорвала несколько лиловых цветочков. Добавила в этот букет горькой полыни и пошла к лавочке, где должна была сидеть соседка.

Глядь, а ее-то и нет! Ушла... Что ж, вручила ей, уже сидевшей у своего подъезда, этот горький букет и ушла домой заливать раны.

Всем в минувшем году было непросто: кто-то потерял близких людей, кто-то работу, а кто-то иллюзии. Когда уйдет пандемия КОВИДа, тоже неизвестно. Предрекают, что лишь в начале 2022 года. И все-таки жизнь продолжается, хотя, как говорят сейчас, она никогда уже не будет прежней...

Ирина ГИЛЕВА

КОНИ АПОКАЛИПСИСА

Накануне Пасхи, а в прошлом году она была 19 апреля, произошло нечто странное. Была на кухне, красила пасхаль-

■ ТВОРЧЕСТВО ■

ИНТЕРВЬЮ С ОПТИМИСТОМ

Юрий Ахметзянов всю свою жизнь пишет стихи. Они для него и спасение, и отрада, и счастье. И он благодарит небеса за не покидающее его вот уже семь десятков лет вдохновение

Кого из нас в юности, особенно в пору влюбленности, не накрывал стихотворный зуд? Когда так хотелось выразить нахлынувшие необычные чувства, выплеснув их на бумагу? В большинстве случаев, правда, этот неожиданно открывшийся канал так же неожиданно и закрывается, оставляя грусть и понимание дальнейшей прозы жизни. Но все-таки есть такие редкие люди, которых стихи не покидают всю жизнь.

НАЧАЛО ПУТИ

Юрий Ахметзянов – именно такой человек. К слову сказать, писать стихи он начал не в ту прекрасную юношескую пору, о которой мы сказали выше, а гораздо раньше. Ему было лет восемь, когда в руки попались стихи Самуила Маршака «Круглый год», в котором были и такие строки: «День 7 ноября – красный день календаря, погляди в свое окно, все на улице красно...». Подумал: «А что, если и мне попробовать так писать, научиться слагать рифмы?»

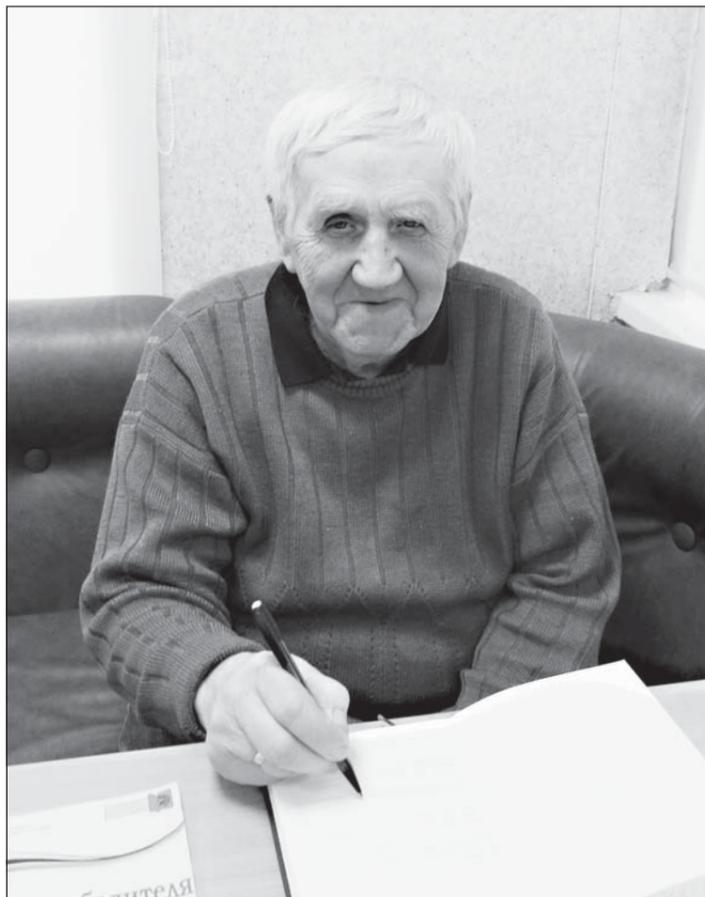
– Писал-писал, ничего не получалось, – смеется Юрий Сабирзянович. – Но этой затее я не оставил, потому что стихи очень любил. Когда переехал с семьей из Чусового в Казахстан, в город Троицк, стал ходить в литературный кружок. Его руководитель был очень строгим, требовательным к качеству стихотворений. Объяснял, что есть у меня проблемы с рифмами, что они хромают и над ними нужно тщательно работать. Советовал больше читать стихи разных поэтов, писать и набивать руку. Потом мне попала книга Вадима Кожинова «Как пишут стихи», стал штудировать ее, изучал размер стихов. Постепенно что-то стало получаться. И, наконец, в газете «Звезда Прииртышья» напечатали мое первое стихотворение, посвященное городу Павлодару, даже гонорар небольшой выплатили. Очень благодарен своему наставнику – павлодарскому поэту Виктору Федоровичу Семерьянову – за уроки, которые мне преподавал.

СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК

В ту пору Юрий Ахметзянов работал на железной дороге, потом на тракторном заводе в этом же городе. Познакомился здесь с девушкой по имени Екатерина, поженились, потом вместе с ней переехали в Молдавию. Здесь на свет появилась единственная дочь Ливия: имя ей дали в честь доктора Ливии Александровны, принимавшей роды. Дочь, кстати, и сама стала медицинским работником.

Одним словом, Юрий Сабирзянович – счастливый человек. Наверное, поэтому его никогда не покидает вдохновение, в голове все время бродят стихотворные строки. Взял себе за привычку, куда бы ни пошел, брать с собой блокнот и ручку, чтобы не улетучились внезапно пришедшие строчки, не пропали втуне.

Спрашиваю, не было ли планов поступить в Литературный институт, и мой собеседник отвечает, что учиться ему не довелось: нужно было кормить се-



мью. Однажды осмелился и написал письмо Корнею Чуковскому, и тот ответил.

– Корней Иванович мне написал, что я должен слушать звучание своих стихов, как музыкант слышит свою мелодию, – вспоминает Юрий Сабирзянович. – И что если у меня нет этого дара, то я никогда не смогу написать очень хороших стихов. Еще он сказал мне так: «Нужно в этой жизни оставлять свои плоды, это важно». И тоже велел обращать большое внимание на рифму.

Один из любимых поэтов Юрия Ахметзянова – Сергей Есенин, его стихи он перечитывает очень часто. И не случайно совсем, видимо, одну из его трех внучек назвали Есенией. Ему также нравятся стихи Роберта Рождественского, Булата Окуджавы, Константина Симонова и многих других.

Мой собеседник, конечно, понимает, что выше головы не прыгнуть, вторым Пушкиным не стать, и все-таки он бесконечно рад, что может выражать свои эмоции, свои впечатления в стихах, даже если они и не слишком совершенны. И если они вдруг перестанут приходить, то почувствуете себя буквально несчастным, станете тосковать о том времени, когда строки так легко, играючи приходили и ложились на чистый лист бумаги.

В 2006 году Юрий Ахметзянов выпустил сборник своих стихов. Пусть и тоненький он совсем, но ему было так приятно держать его в руках! Это и есть плоды его жизни, о которых ему говорил Корней Чуковский. В 2018 году Юрий Сабирзянович стал лауреатом смотряконкурса, который проводила Чусовская библиотека имени А. С. Пушкина. И это для него также большая награда.

А три его внуки? Их он тоже

считает своей большой наградой, считая себя счастливым дедом. Есенин, Виталин и Лелю он очень любит, читает им книги, свои стихи. Надеется, что кто-то из них унаследует его дар, утверждая, что со стихами людям живется намного радостнее, чем без них. Внучка Есения обещает деду научиться писать стихи.

Наш герой – неугомонный человек. Мог бы отдохнуть, с внучками заниматься, стихи писать. Ан нет, устроился работать дворником. Говорит, не столько из-за лишней копейки к пенсии, а чтобы быть занятым: «Шевелиться-то все-таки нужно».

Подмечает неспешно шуршащие листья во дворе, а в голове бродят строки: «Как люблю я осень в листопаде звонком, вечера в туманах, утро в серебре...» Убирает поутру так красиво сверкающий под фонарями снег, похожий на мириады бриллиантов, и тут же настаивают стихи: «Люблю я зимнюю природу, когда стоит задумчив лес, а с неба сыплет на дорогу морозный чистый первый снег. Ловлю руками я снежинки, как стаи сказочных стрекоз, неслышно севших на верхинки пушистых молодых берез...»

РОДНЫЕ ЛЮДИ

Как видим, наш собеседник много пишет о природе. Есть у него и детские стихи. Но и здесь он не изменяет себе. К примеру, внучке Виталине посвятил такие строки: «Ты уже проснулась? Утро настает. Посмотри, за лесом солнышко встает. Клен шутя стучится ветками в окно. Снег уже растаял на полях давно. В небе пролетая, машут высоко белыми платками вслед мне облака. Утки вереницей с неба к

Юрий АХМЕТЗЯНОВ

Мне б в твои купели
Окунуться, весна,
Звон услышать капели,
Пенье птиц у окна,
Да промчатся от дому
Да верхом, не во снах,
По простору родному
На ветрах-скакунах.
Гей вы, ветры лихие,
В синь на крыльях летя,
Вы в просторы России
Унесите шутя.
Унесите вы в детство –
На один только день –
К милым
дальним просторам,
В край лесных деревень.

ВЕСНА

Зима с метелью вьюжною
Уходит со двора.
Рябиною веткою
Весны шумит пора.
Весна спешит, красавица,
Приходит из полей.
И кружит, кружит в танце
Пушинки тополя.
И солнце улыбается
С небесной высоты,
И день нам дарит радости,
И счастье, и мечты.

нам летят, пролетая, птицы
над тайгой кричат...»

Есть у него и стихи, посвященные любимой жене Екатерине Пантелеевне: «Я буду ждать тебя всегда, через года, через века. Я буду ждать тебя всегда в тиши, у нашего пруда. Пусть жизнь моя пройдет, как сон. Пускай мутит вокруг снега, пусть кружат вьюги за окном и ходит рядышком зима, пусть тревожит душу мне. Ты только очень мне нужна, как нужен в жизни я тебе».

И маму свою он тоже не забывает: «Сквозь года пронесу твою нежность и тепло твоей доброй души. И грузю по тебе я, как прежде, я вдали, я вдали, я вдали. Только ты не волнуешься, родная, я живу хорошо. А как ты? Одного в твоей жизни желаю – доброты, доброты, доброты».

В 2019 году Юрий Ахметзянов отметил свое 70-летие. Чусовской хор «Рябинушка» пел песни на его стихи, да и сам он выступал на этом вечере. А поэт из Чусового Валерий Трофимов поздравил юбиляра стихотворением «День рождения оптимиста».

Он и в самом деле большой оптимист! Редко когда встретишь такого человека, который не бытовыми вопросами был бы озадачен, проблемами выживания в это непростое для всех время, а новыми стихами.

– Я счастлив, что они приходят ко мне, – признается Юрий Сабирзянович. – Они помогают жить, дают мне силу, энергию, бодрость, хорошее настроение. Хочется жить и творить. Весну, когда происходит обновление природы, вновь появляются листья, трава, по особому поют птицы, я особенно люблю. И жду от весны нового вдохновения и новых стихов!

Ирина ГИЛЁВА
Фото автора

■ НАША ПОЧТА ■

СТОЙКАЯ ВДОВА

Надеюсь, что год Быка будет счастливее, чем год Крысы. В том числе для тех, кто трудится на ниве словесной, в газете или в школе.

В нашей Бардымской районной библиотеке работает поэтический клуб «У камина», где ежемесячно проводятся интересные встречи. За чашкой чая читаются новые стихи. Сама я пишу с молодых лет. На инвалидности с 42 лет. Группа бессрочная, по общему заболеванию. Лучше не становится. По профессии художник-оформитель. Пока работала, люди с пониманием и даже уважением относились к моей персоне, а теперь многие стали суше, черствее. Живу одна в родительском доме. Пишу стихи и немного прозу. У меня 80 общих тетрадей рукописей! В минувшем году написала такие строки:

Славный памятник – Воин –
над курганом возник.
Ты устал, но спокоен,
чист и молод твой лик.
Не забудут живые,
кто Россию спасал!
Ну и сердце России –
ведь за вами Москва!

Это я посвятила тем, кто погиб под городом Ржевом. Среди них мой дед Семен, погибший в августе 1942 года. Вдова Мария Григорьевна осталась с шестью ребятами да престарелыми родителями. В те годы все жили очень скудно и страшно. А бабушка Мария еще и неграмотной была. Получив похоронку на мужа, она чуть не сошла с ума. «Как же ты и чем лечилась? – спрашивала я ее, будучи девочкой. – Ведь один доктор был на весь район!» «Один – да хороший, – отвечала она, – и бабы-знахарки!» И показывала мне некоторые лечебные травы. Та же черная трава – от испуга, от нервов, трава от тоски – это мышинный горошек. Иванда-марья цветет в мае-июне. Переполненная трава – три колочих шарика – растет на угорах за Ордой. Так вот бабы-знахарки лечили бабу Марию своим премудростям.

Родители бабушки умерли почти одновременно – в 1952 году. Они до конца поддерживали дочь. И конечно – вера в Бога. Дети взросли, со временем начали работать. Появились внуки, а потом и правнуки. Я ее очень любила и очень жалела. Всю жизнь прожила она в хуленьком домишке, порою – впроголодь. Но всегда она была неутомимой, то рукоделие, то еще что-нибудь. Умела ткать и шить, вязать носки и варежки. Ни одна тряпочка у нее не пропадала.

Стойкая вдова Мария Григорьевна была мудрым и душевным человеком. Она была мне примером в трудной судьбе.

Нина ИГОШЕВА
Барда

■ ПРОЕКТЫ ■

ЛЕПКА ИЗ ГЛИНЫ

При поддержке Фонда президентских грантов в Перми с марта 2021 года реализуется проект по работе инклюзивной творческой мастерской «Сияние», где люди с инвалидностью и люди старше 55 лет могут заниматься бесплатно.

В инклюзивной мастерской «Сияние» за три месяца любой желающий сможет научиться технике «ручная лепка», изготовят сувениры из керамической глины, которые в последующем будут вручены детям детских домов и коррекционных школ.

В ходе проекта участники посетят Кунгурский керамический завод, музей «Хохловка» и другие достопримечательности Пермского края, а летом 2021 года с группой учеников посетят ежегодный инклюзивный международный ремесленный фестиваль творчества и рукоделия «Канитель» в г. Пензе.

Руководитель проекта –
Сергева Светлана:
+7 902 80 51 884

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■



МАМА С ОСТРОВА САХАЛИН

Начало на стр. 1

Что и говорить, мама – первая скрипка в семейном оркестре, правильное вступление дает нужную мелодию...

Так, мама убедилась всех, чтобы Саша учился в обычном классе. С восьми лет Александр стал посещать кружки во Дворце детского и юношеского творчества по программе «Особый ребенок», осваивал компьютер. Педагог по шахматам удивлялся особому мышлению и логике молодого гроссмейстера. Детские занятия не прошли зря. В 2010 году Александр выполнил норматив кандидата в мастера спорта по шахматам и является одним из лучших игроков в Пермском крае.

Сегодня Александр специализируется на таком необычном виде спорта, как бочча. Эта игра напоминает боулинг и восходит еще к Римской империи. Спортсмены метают небольшие шары в цель по гладкой поверхности.

Тренирует Александра его отец Сергей, мама помогает им во всем. И буквально за несколько лет появились первые успехи – копилка медалей то и дело пополняется высшими наградами. Среди последних – золото в Дубае и Португалии. Сборная команда России по бочча впервые примет участие на Паралимпийских играх в Токио. В ее состав вошел Александр Легостаев.

Нелегко быть мамой профессионального спортсмена. Постоянные тренировки, сборы, сильный стресс. Неужели не было такого случая, когда хотелось бы крикнуть: «Все! Хватит! Закрываем эту лавочку!» Светлана Игоревна смотрит на меня с удивлением: «Всем все по силам, если взяться и идти, идти, несмотря ни на что, ни на какие трудности, только вперед», – не обращая внимание на мои слова, отвечает мама. И такой свет идет от ее слов, что даже абрикосовое варенье, с которым мы пили чай, заиграло солнцем.

В 2017 году Александр Легостаев на чемпионате Европы по бочча в парном соревновании завоевал золотую медаль. Во время ужина все участники соревнований аплодировали Александру и его партнеру стоя. И хотя мамы не было рядом – это аплодисменты и в ее честь, в честь всех мам, которые дают силу своим детям через любовь.

Надежда ИВАНОВА
Фото автора

■ ВСТРЕЧИ С ЧИТАТЕЛЯМИ ■ КРАСНОКАМСК

Она внимательная, добрая и отзывчивая. Она действенная, открытая и юридически подкованная. Бывает, что её очень ждут, и она всегда приходит вовремя. Но вот и она, пермская краевая газета «Здравствуй!». Неукоснительно один раз в месяц приходит в городские и районные общества инвалидов Пермского края, государственные учреждения и не только. А чтобы быть ближе к своему читателю, знать о нём не понаслышке, редакция возобновляет традицию – экспедиции в городские и районные общества инвалидов, встречи с читателями.

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ, ОТВЕТИМ НА ВСЕ

Февраль словно испытывал нас на прочность и, несмотря на суровый мороз, поездку было решено не отменять, и тем теплее показалась нам встреча в Краснокамском обществе инвалидов. За горячим чаем Елена Евгеньевна Ефремова, председатель Краснокамского общества инвалидов, рассказала о жизни общества, о кружках по интересам, о спортивных достижениях и выставках.

– Людям нравится приходить в общество. Недавно мы участвовали в районном мероприятии «День открытых дверей», на котором рассказали о нашей организации, о прокате ТСР, показали выставку картин. В настоящее время в организации на учете состоят 503 инвалида.

Из беседы мы узнали, что в Краснокамске успешно работают большие предприятия. Квоту по трудоустройству инвалидов предприятия выполняют за счет «своих» работников, новых вакансий для людей с ограниченными возможностями здоровья на сегодняшний день нет. Ирина Закамских, покоритель горных вершин и акварельных красок, мечтает о том, чтобы собрать команду и выехать на туристическую полосу препятствий. Она считает, что инвалидам нужно учиться преодолевать себя, тогда и в обычной жизни они смогут многого добиться.

В актовом зале состоялась встреча читателей с директором АНО РИЦ «Здравствуй» Ириной Владимировной Моргуненко и главным редактором газеты Юрием Ивановичем Асланьяном.

Ирина Владимировна уточнила, что цель встречи – это более близкое знакомство с читателями, с их проблемами и успехами для новых публикаций. Многих в зале заинтересовала информация о том, что в 2020 году редакционным центром «Здравствуй» было выпущено несколько изданий для инвалидов. Брошюры посвящены проблеме трудоустройства людей с инвалидностью, уходу и реабилитации детей-инвалидов. Издательство «Здравствуй» работает со всеми целевыми аудиториями, выпускает художественную литературу, прозу, сборники стихов.

Юрий Иванович Асланьян сразу расположил к себе читателей открытостью и искренним вниманием. Прежде всего он поблагодарил Краснокамское общество инва-



лидов за интересную и своевременную информацию, которая поступает в газету.

– Вы очень активны, показываете пример другим. Прочитают и задумаются: почему в Краснокамске есть такие кружки и секции, а у нас нет? – похвалил он краснокамских корреспондентов.

Главный редактор газеты отметил, что в газете не хватает материалов с мест:

– Мы недостаточно пишем о районных организациях края. К сожалению, наши ресурсы не позволяют постоянно выезжать, поэтому нам так важны материалы с мест. Проблема в том, что у наших потенциальных авторов не хватает смелости и навыков писать тексты. Многие думают, ну что я там напишу?

Елена Евгеньевна согласилась с главным редактором. Действительно, многие боятся отправлять в газету свои стихи и прозу. Кому-то понравится, а кому-то нет. А вдруг не оценят? Приходится даже уговаривать. На это Юрий Иванович ответил, что страх публичности – это естественное состояние:

– Нужно переступить через этот барьер, и страх пропадет. Человек, который пишет, смотрит на мир другими глазами, ему интересно жить.

Что требуется для минимальной публикации. Она должна отвечать на три вопроса: что произошло, где произошло, когда произошло, кто главный участник мероприятия, имена, отчества, небольшие де-

тали, кто, как себя проявил. Вот даже из такой информации можно сделать небольшую публикацию в газете.

– А проблемные статьи вы печатаете? – строго спросила Вера Николаевна Хазиева, член Краснокамского общества.

Вопрос серьезный. Газета не пропускает тревожных сигналов, но ведь журналистам для работы нужны координаты, иногда они просто не знают о конкретных проблемах, поэтому члены общества должны быть активными, неравнодушными и сообщать о проблемах людей с инвалидностью.

– Писать нужно с чувством ответственности, не придумывать лишнее, подтверждать написанное документами, чтобы все было точно: имена людей, названия предприятий, организаций, если есть ответы от ответственных лиц – приложить к письму, правильно указать телефон для связи, – уточнил Юрий Иванович.

Многие задумались. Почти каждый сталкивался с проблемной ситуацией. Нужно для начала самому постараться что-то сделать, посмотреть результат, прежде чем писать в газету.

В заключение встречи Елена Евгеньевна высказала интересное предложение. Рассмотреть в газете детскую страницу с ребусами, кроссвордами для детей, играми и конкурсами для школьников. Предложение всем понравилось.

Надежда ИВАНОВА

■ ТВОРЧЕСТВО ■



НАШИ ИМЕНА И ЛИЦА

В Пермском досуговом центре для слепоглухих «Говорящие руки» (руководитель Ирина Чедова) состоялся фотоконкурс «Зимushка-зима»

К сожалению, в нем приняли участие всего 6 человек. Очевидно, это связано с пандемией коронавируса – люди не рискнули выйти на улицу погулять. По итогам все его участники были награждены дипломами и сладкими подарками –

это Ольга Бондарева, Анна Минина, Николай Минин и другие.

На правом фото Настя Кунгурцева (на фото – вторая) и Валерия Веренева – воспитанница Сергеево-Посадского детского дома для слепоглухих, временно работающая в Пуч-

ково и живущая в Троицке вместе с Настей.

Слева – фото сотрудника службы сопровождения и по совместительству фотолетописца нашего ДЦ Михаила Худякова. Во время новогодних каникул он совершил поездку в зим-

нюю Хохловку – архитектурно-этнографический музей под открытым небом. Он сидит возле охотничьего домика, а рядом его деревянный тезка Михаил Топтыгин, добродушно смотрящий на окружающий мир.

Владимир РАЧКИН

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издаётся с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписания 11.03.2021 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 1141