

**КОЛОНКА
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**КАРЬЕРА
 ЛЮБИТ
 СМЕЛЫХ**

Кто-то считает, что люди с инвалидностью – это балласт для общества. А я уверена – они ресурс. Образование и профессии они получают. Но им нужны профориентация, психологическая и моральная поддержка. И, конечно, подтянуть социальные гарантии на законодательном уровне.

Наша организация в 2020 году реализовала два проекта на тему трудоустройства инвалидов. В рамках краевого проекта «Цифровое трудоустройство» мы создали сайт в помощь инвалидам, ищущим работу, и работодателям – trudinvarperm.ru. В рамках президентского – «Лаборатория успеха: апробация механизма инклюзивного и поддерживаемого трудоустройства» обучаем типографским профессиям.

Замечу, что Центр занятости Пермского края проводит обучение различным специальностям. Но даже перед дипломированными специалистами встает вопрос поиска рабочего места.

Надеюсь, что до конца года будет принят закон Пермского края о квотировании рабочих мест для инвалидов, где оно будет приравниваться к трудоустройству. Сейчас он прошел первое чтение. Готовится постановление министерством социального развития Пермского края о создании рабочих мест для людей с инвалидностью. Хватит ли этих шагов?

Об условиях, сложностях и механизмах предоставления возможностей пройдут обсуждения и дискуссии в ходе Декады инвалидов-2020, организованной минсоцразвития и нашей организацией. Ответственные ведомства и органы власти встретятся на круглых столах, организуют прямые линии для инвалидов, ярмарки вакансий. Для работодателей – совещания на тему исполнения квоты на трудоустройство инвалидов и применение такого механизма, как аренда рабочего места для этой категории. Я полагаю, что аренда – отличный способ выполнить многие задачи.

А людей с инвалидностью, желающих реализовать себя, приглашаю воспользоваться нашим новым ресурсом trudinvarperm.ru. Пишите, задавайте вопросы. Ищите себя! Возможностей для самореализации много, для карьеры – тем более.

Надежда РОМАНОВА,
 председатель
 Пермской краевой
 организации ВОИ

ПОБЕДИТЕЛИ

«ОТЖАЛА» МЕДАЛЬ

20-летняя Надежда Вненковская стала лауреатом премии г. Перми «Преодоление-2020»

В ее копилке более 200 различных наград. Недавно Надежда одержала абсолютную победу в престижном соревновании – Всероссийском мастерском турнире «Кубок Балтики». Причем, несмотря на то, что у нее поражение опорно-двигательного аппарата, пермская спортсменка одержала победу над здоровыми соперницами.

– Я начала заниматься армрестлингом шесть лет назад, – рассказывает Надя. – Получилось это случайно на одном из фестивалей. Мне предложили участвовать в соревнованиях, я согласилась. Но заняла только второе место. Расстроилась, так как хотела только золото.

Это упорство в характере и привело Надежду к постоянным занятиям спортом. Уже через месяц она одержала победу на одном из региональных состязаний. А первые серьезные соревнования Вненковская выиграла через полтора года. Это было первенство России в 2015 году. Здесь она взяла золотую медаль при борьбе на правой руке, а на левой уступила сопернице Ксении Осиповой.

Титулов у нее не счесть – Надежда Вненковская девятикратная победительница чемпионатов мира в группе юниоров, пятикратная победительница первенств Европы и восьмикратная чемпионка России. Но, безусловно, все это дается непросто. За каждой победой стоит тяжелый напряженный труд и постоянные тренировки.

– Занимается Надя два раза в неделю в спортзале, – говорит ее мама Наталья Глумова. – Возим на своей машине из Закамска в центр Перми. Сначала примерно полчаса идет разогрев мышц, связок, потом уже сама тренировка. Тяжело, конечно, но дочке



нравится этим заниматься.

За шесть лет занятий армрестлингом Надежда Вненковская объездила всю Россию и неоднократно бывала за границей. Принимая участие в соревнованиях различного ранга, пермская спортсменка побывала в Венгрии, Польше, Греции, Турции, Болгарии, Румынии.

В Польше, кстати, Надя познакомилась с женщиной, одной из организаторов турнира, которая назвала ее «принцессой». Они подружились и сейчас переписываются. С этим знакомством связан случай, который буквально поразил и Надежду, и ее маму.

Когда они были на одном из чемпионатов в Румынии, на Надю имя пришла посылка из Польши. Оказалось, от той са-

мой полячки. Там оказались три коробки с разным спортивным инвентарем и одеждой. Оказывается, их знакомая встретила с легендарным армрестлером из Канады Девотом Ларратом и рассказала ему о пермской «принцессе». Тот впечатлился успехами юной спортсменки и собрал ей посылку.

– Я была потрясена, – восхищается Надежда. – Там были очень дорогие предметы для тренировок, например, эксцентрическая ручка. Она стоит примерно три тысячи рублей, и мы не могли ее себе позволить. Это было так здорово!

Мама вспоминает, что посылка оказалась весьма кстати. Там было столько всякого снаряжения, что часть его они подарили другим пермским

спортсменам. Подсчитали, что цена всей посылки от канадского армрестлера примерно 60 тысяч рублей.

Конечно, не обходится и без проблем. Например, в этом году началась реорганизация краевой федерации армрестлинга, и выяснилось, что Надежде Вненковской там места нет. И помочь ей никто не собирается. В результате в этом году на все соревнования они с мамой ездят за свой счет. Например, на недавний Кубок Урала пришлось потратить все мамин отпускные.

Однако Надя не унывает. Сейчас она продолжает готовиться к соревнованиям и, как всегда, нацелена только на золото.

Павел АЛИН



Тренер Екатерина Манохина, чемпионы мира-2019 Юлия и Игорь Давыдовы

ЗА ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

Двадцать лет назад был создан пермский ансамбль спортивного танца на колясках «Гротеск»

Руководит «Гротеском» Екатерина Валерьевна Манохина – тренер-преподаватель высшей категории в КГБУ «Спортивно-адаптивная школа Паралимпийского резерва». Ансамбль был создан в 2000 году при танцевальном клубе «Риал».

В первые годы своего существования ансамбль получил 1-ю премию на II международном фестивале «Звуки и краски мира», диплом рыцарей Мальтийского ордена (фонд «Орфей», г. Санкт-Петербург), 1-ю премию на III фестивале «Звуки и краски мира», проходившем в Италии в 2002 году. В 2003 году ансамбль вышел из ТК «Риал» и отправился в «свободное плавание, назвавшись «Гротеск».

С того времени награды шли одна за другой. Это золотые медали по латиноамериканской и европейской программам на Кубке мира (г. Боксmeer – Нидерланды) (Роман Энс и Ксения Гиниятуллина). 1-е место среди ансамблей –

на чемпионате России по танцам на колясках. Спортивной паре Романа Энса и Ксении Гиниятуллиной присуждена премия «Спортивная элита Прикамья – 2004». В 2006 году за выдающиеся достижения инвалидов в области культуры и искусства коллективу была присуждена Международная премия «ФИЛАНТРОП». В том же году Екатерина Манохина стала победителем фестиваля «Женщины Перми» в номинации «Феномен». Стого же года танцы на колясках в России официально были признаны видом спорта за исключительные достижения российских танцоров на международных соревнованиях.

В 2007 году Елена Шилиева становится победителем общественного признания «Женщины Перми» в номинации «Королева спорта», до этого вместе с Константином Сосуновым став чемпионкой Европы.

Продолжение темы на стр. 10



Проблема трудоустройства инвалидов в Перми и Пермском крае остается актуальной. Пермская краевая организация общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» реализует новые подходы, новые проекты, которые помогут инвалиду найти работу, а молодому поколению правильно определиться с выбором профессии. Настало время подвести первые итоги. С положительными результатами проектов 2020 года по трудоустройству и профориентации нас познакомила Надежда Анатольевна РОМАНОВА, председатель Пермского краевого общества инвалидов.

Первый проект под названием «Родительский ликбез» – победитель городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы» направлен на подготовку ребенка и родителей к выбору профессии. В рамках этого проекта прошли тестирование родителей старшеклассников, обучающие семинары, встречи с психологом, знакомство с учреждениями профессионального образования. В проекте приняли участие пермские школы № 18 и № 154. Около ста родителей прошли тестирование по вопросам профориентации. Помощником для родителей стал справочник учебных заведений «Куда пойти учиться?», который был издан благодаря проекту.

Второй проект «Цифровое трудоустройство» – победитель конкурса социальных и гражданских инициатив администрации губернатора Пермского края. Итогом проекта стал сайт trudivapem.ru. На сайте любой соискатель с инвалидностью может разместить свое резюме или небольшой видеоролик о себе, а также получить доступ к тематическим и обучающим материалам. В свою очередь работода-



тели могут найти себе работника на котируемые рабочие места для инвалидов. Сайт работает на сближение работодателя с инвалидом.

Самый масштабный проект – «Лаборатория успеха: апробация механизма инклюзивного и поддерживаемого трудоустройства» при финансовой поддержке Фонда президентских грантов на базе ООО «Типография «Здравствуй». Создан новый производственный участок по изготовлению уникальной упаковки, на котором обеспечили все элементы доступной среды: удобный пандус для заезда коляски, оборудованы рабочие места в соответствии с требованиями, обустроена комната отдыха, санузел. На денежные средства Фонда президентских грантов был закуплен широкоформатный плоттер. Провели серию обучающих профессиональных семинаров и психологических тренингов, стажировку будущих работников полиграфическим специалистам. Сегодня в типографии трудятся люди с ограниченными возможностями здоровья и получают заработную плату. В результате Пермская краевая организация успешно работает по трем направлениям: профориентация, информирование через сайт и брошю-

ры, трудоустройство инвалидов на предприятии.

Тема трудоустройства инвалидов – непростая, она зависит от многих факторов, чиновников, законов. Говорят, что нельзя объять необъятное. Но, судя по результатам проектов 2020 года, видно, что, если постараться, объять можно многое.

– Надежда Анатольевна, как у вас это получилось?

– Надо отметить, что трудоустройство – это социальный заказ людей с инвалидностью. Большинство родителей, отвечая на вопросы анкеты по профориентации, выразили желание, чтобы в будущем их ребенок был трудоустроен, работал и получал заработную плату. Это лучшая реабилитация и социализация молодых людей. Также о постоянной работе мечтают те, кто уже имеет профессию, но в силу жизненных обстоятельств получил инвалидность и сейчас находится без работы.

Успех наших проектов – в людях. Руководители и участники проектов стремятся делать больше, учитывая сложную эпидемиологическую обстановку. В 2020 году все проекты были реализованы, а их результаты говорят о высоком потенциале коллектива ПК О ВОИ. нас поддержали Фонд прези-

дентских грантов, Всероссийское общество инвалидов, Министерство социального развития Пермского края и Служба занятости населения Пермского края, а также Всероссийское общество слепых и Всероссийское общество глухих.

Своими проектами Пермская краевая организация показала, что трудоустройство инвалида реально! Люди с ограниченными физическими возможностями могут успешно работать и приносить прибыль предприятию.

– Как распространить положительный опыт на Пермский край? Как сдвинуть бюрократическую машину?

– Согласна, что трудоустройство должно быть реальным, а не из-за штрафных санкций. За инвалидами должны быть закреплены настоящие рабочие места, а не по принципу – лишь бы отписаться. В этом году на заседании Законодательного собрания Пермского края были приняты поправки к Закону о квотировании рабочих мест для инвалидов. С 1 июня 2021 года они должны вступить в силу. Суть их заключается в том, что квотирование рабочих мест для инвалидов приравнивается к их трудоустройству. В принятии столь важного документа есть заслуга и Пермской краевой ор-

ганизации общества инвалидов. В современных условиях нужно принимать новые государственные программы по решению проблем трудоустройства инвалидов с обязательным привлечением к их разработке общественных организаций. Например, государство могло бы поощрять, в том числе и финансово (льготное налогообложение, кредиты и т. д.) те организации, которые принимают к себе на работу инвалида.

В этом году декада, посвященная Международному дню инвалидов, проходит по теме трудоустройства. Состоялась прямая линия для людей с инвалидностью по вопросам трудоустройства совместно со Службой занятости Пермского края. Запланированы круглый стол по вопросам содействия занятости инвалидов с участием представителей Министерства социального развития, региональной Службы занятости населения, аппарата Уполномоченного по правам человека, службы МСЭ, общественных организаций ПК О ВОИ, ВОС; вебинар для работодателей по вопросам работы с инвалидами и исполнения законодательства о квотировании. Мероприятия проходят в очно-заочном формате.

И все-таки что-то меняется в этом мире, который раз убеждаюсь я, встречаясь с руководителями Пермского краевого общества инвалидов Надеждой Романовой. Перемены в обществе инвалидов происходят большие – системные. А впереди новые планы и проекты, чтобы мечта о работе человека с инвалидностью стала реальностью.

Надежда ИВАНОВА

КОНФЕРЕНЦИИ

7 декабря состоялась видеоконференция специалистов ПК О ВОИ и председателей районных и городских организаций.

Участники конференции поделились опытом работы по теме трудоустройства инвалидов, обозначили проблемы и пути их решения. В работе конференции приняли участие более 30 человек. Участники мероприятия проявили большой интерес к обозначенной теме и выразили желание о продолжении подобного рода мероприятий в дальнейшем. Конференция прошла успешно.

«ЛАБОРАТОРИЯ УСПЕХА» – ОПЫТ УДАЛСЯ

В 2020 году в пермской типографии «Здравствуй» создан производственный участок, где могут трудиться и люди с инвалидностью

Напомним, в рамках проекта Пермской краевой организации ВОИ «Лаборатория успеха: апробация механизма инклюзивного и поддерживаемого трудоустройства» при поддержке Фонда президентских грантов в 2020 году обучали людей с инвалидностью полиграфическим специалистам.

Одно из достижений проекта – пройдя обучение азам полиграфии, семеро человек смогли трудоустроиться в типографии. Кроме привлечения и обучения заинтересованных кадров, в рамках проекта в ООО «Типография «Здравствуй» дооснастили производственные и санитарно-гигиенические помещения по принципам доступности для инвалидов и приобрели современную типографскую технику – плоттер, цифровую печатную машину и кашировальную машину. Все оборудование в комплексе позволяет выпускать любой тираж, даже самый маленький, в несколько штук, современной упаковки любого дизайна.

– Такого оборудования в других типографиях Пермского края пока нет, – говорит менеджер проекта Ирина Моргуненко. – Это наше преимущество. Директор типографии Антон Носков – грамотный производитель. Он обучает и стажировает наши кадры на этом оборудовании. Например, Алексей Самотов. Приглашаем клиентов делать заказы.

В связи с Международным днем ин-



Начальник производства Андрей Катаев объясняет основы полиграфии

валидов и завершением проекта в декабре провели целый ряд мероприятий. Для инвалидов, желающих работать, Пермская краевая организация совместно со Службой занятости населения Пермского края 4 декабря про-

вели краевую прямую линию по вопросам поиска работы. Специалисты в территориальных управлениях ответили на более 100 звонков.

– Пандемия коронавируса внесла свои коррективы, поэтому ряд меро-

приятий пришлось проводить онлайн, – поясняет руководитель проекта, председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова.

Еще одна целевая аудитория проекта – работодатели Пермского края. Для них 18 декабря будет организован вебинар «Трудовая занятость инвалидов».

10 декабря состоялся круглый стол (для участников из территорий с онлайн-включением) с участием всех ответственных за трудоустройство ведомств: Минсоцразвития Пермского края, управления Службы занятости населения, Пермского краевого бюро МСЭ, аппарата Уполномоченного по правам человека в Пермском крае.

В рамках проекта сняли социальный видеоролик о проекте, он демонстрировался на местных ТВ-каналах, размещался в соцсетях.

– Мы издали брошюры для соискателей «Семь шагов к трудовой карьере человека с инвалидностью», – рассказывает Ирина Моргуненко. – Чтобы полезная информация всегда была под рукой, издали брошюры и для работодателей при финансовой поддержке Службы занятости населения Пермского края.

Реализация мероприятий проекта завершена. Но работа организации с инвалидами с целью помощи им в трудоустройстве продолжается.

Мария ЛЮБИМОВА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ДОСТУПНАЯ СРЕДА»



Председатель ПКО ВОИ Надежда Романова (справа) и директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова на церемонии награждения победителей конкурса



Комиссия в Кочево. Детский сад «Сильканок»

В течение октября – ноября нынешнего года работала комиссия конкурса «Доступная среда» среди муниципальных образований Пермского края. Оператором конкурса, организованного министерством социального развития Пермского края, выступили Пермская краевая организация ВОИ, исполнителем – АНО «РИЦ «Доступная среда».

Цель конкурса – повышение доступности услуг объектов социальной инфраструктуры для инвалидов и других маломобильных групп населения в муниципальных образованиях Пермского края. В отличие от предыдущих лет конкурс направлен на определение лучшего муниципального объекта по созданию условий доступности для инвалидов и других маломобильных граждан.

РИЦ «Доступная среда» совершила выезды в ряд муниципальных образований Пермского края, принявших участие в конкурсе на «Лучший муниципальный объект по созданию условий доступности для инвалидов и других маломобильных граждан» и показав-

ших лучшие результаты по итогам заочного этапа. Напомним, что заявки поступили из 37 муниципальных образований Пермского края на 52 социально значимых объекта. Целью выездов было определение фактического состояния объекта, достоверность материалов, представленных на конкурс, соответствие элементов функциональных зон объекта нормативным требованиям и ряд других показателей, в том числе достоверность информации о степени доступности объекта, занесенной на «Карту доступности» Пермского края.

Члены комиссии побывали на объектах в Чайковском, Лысьве, Кочево, Кунгуре, Соликамске, Березниках, Перми.

18 ноября на итоговом заседании комиссии были утверждены победители в номинациях конкурса, причем победителями стали не все объекты, занявшие первые места на заочном этапе.

Победителями стали следующие объекты: в номинации «Организации дошкольного образования» – муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреж-

дение Кочевский детский сад «Сильканок». В номинации «Организации специального (коррекционного) образования» – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 154 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми. В номинации «Общеобразовательные организации» – муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Энерго-Полис» г. Перми. В номинации «Организации дополнительного образования» – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств ЗАТО Звездный». В номинации «Организации физической культуры и спорта» – муниципальное автономное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс», г. Чусовый. В номинации «Организации культуры и молодежной политики» – муниципальное бюджетное учреждение культуры «Горнозаводская центральная городская библиотека».

В номинации «Администра-

тивные здания» комиссия решила, что на объектах недостаточный уровень комплексного подхода к формированию доступной среды. Призовую выплату, предусмотренную для победителя в номинации «Административные здания», решено направить на поощрение специалистов в номинации «Общеобразовательные организации»:

– муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 42» (корпус 2), г. Пермь;

– муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей «ВЕКТОРИЯ», г. Лысьва.

Активно и плодотворно работали все члены комиссии конкурса. Особо отметим работу в выездных совещаниях ведущего консультанта отдела по защите прав и свобод человека аппарата Уполномоченного по правам человека в Пермском крае Елену Валерьевну Нелюбину, она приняла участие практически во всех выездах.

Роза АКСИЛЕНКО, ведущий специалист-эксперт АНО «РИЦ «Доступная среда»

МСЭ «ПЕРЕКРОИТ» СТАРОЕ ЗДАНИЕ ПОД СЕБЯ

Тема транспортной доступности будущего здания Главного бюро МСЭ Пермского края по ул. Грачёва, 12а находится в зоне особого внимания краевого ВОИ



Напомним, что в 2014 году власти передали это помещение в собственность федеральному государственному казенному учреждению «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Пермскому краю». Когда-то там располагался один из корпусов расформированной медсанчасти № 6. С тех пор в здании ведется капитальный ремонт.

Эксперты Ресурсно-информационного центра «Доступная среда» и ПКО «Пермское краевое общество инвалидов» обследовали территорию, прилегающую к буду-

щему Главному бюро МСЭ. Картина неоптимистичная: узкая улочка Грачёва забита припаркованными автомобилями, от остановок автобуса и трамвая пешеходные дорожки не соответствуют нормам доступности, нет тактильной разметки на переходах проезжей части и т. д. Поэтому общество направило письмо главе администрации Перми Дмитрию Самойлову, перечислив многочисленные сложности на пути к зданию.

– Доступность помещения должны обеспечить его новые собственники, – говорит председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – А вот пешеходные и транспортные пути к этому зданию нас очень беспокоят: сейчас они не приспособлены для людей, имеющих ограниченные возможности здоровья. Ведь именно сюда будут приходить и приезжать для прохождения комиссий, по вопросам оформления группы инвалидности, коррективке ИПРА жители Пермского края.

Чтобы разобраться в деталях пробле-

мы, городская администрация 6 ноября 2020 года провела совещание на месте с участием специалистов департаментов социальной политики, дорог и транспорта администрации г. Перми, сотрудников администрации Мотовилихинского района, подрядчиков дорожных работ, инженеров.

– Чиновники и дорожные строители убеждали, что подступы к зданию недоступны для инвалида-колясочника – мы им показали наглядно почему, – говорит ведущий эксперт АНО РИЦ «Доступная среда» Роза Аксиленко. – Район застраивался в незапамятные годы, когда задачу удобства и безопасности при передвижении даже не ставили. Для передвижения инвалидов уклон тротуара более 5% недопустим. Нужно или перестраивать территорию, или создавать маршрут пассажирского транспорта из центра города прямо до здания.

«Здравствуй!» вернется к этой теме в 2021 году.

Мария ЛЮБИМОВА

■ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ■

ДОРОГИЕ
ДРУЗЬЯ!

Поздравляем
с Международным
днём инвалидов!

Желаем достойного внимания, понимания и поддержки во всех сферах жизни. Уважения, приятия и человеческого тепла. Пусть ваши возможности будут широкими и перспективными, а мир доступнее с каждым днем!

Пусть все хорошее находит вас и никогда не покидает. Будьте здоровы, жизнелюбивы и счастливы!

Отдел по делам инвалидов
министерства
социального развития
Пермского края

■ ПРОЕКТЫ ■

ЦИФРОВОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО ИНВАЛИДОВ: ИТОГИ ПРОЕКТА

Закончена реализация проекта Пермской краевой организации ВОИ «Цифровое трудоустройство», победившего в конкурсе социальных и гражданских инициатив администрации губернатора Пермского края в 2020 году.

Создан и успешно функционирует сайт «Трудоустройство инвалидов в Пермском крае» – www.trudinvaperm.ru. В условиях сложной эпидемиологической ситуации поиск работы на специализированном веб-ресурсе – оптимальное решение вопроса трудоустройства для людей с инвалидностью.

На сайте легко могут зарегистрироваться и разместить о себе информацию все желающие – как соискатели, так и работодатели. В целях безопасности и более эффективного поиска вся размещенная на ресурсе информация проверяется – и только после этого публикуется на сайте. Получить контактную информацию о соискателе может только зарегистрированный и проверенный работодатель.

Резюме соискателя составлено таким образом, что пользователь может представить себя в самом выгодном свете, перечислив все свои профессиональные и деловые навыки, личные победы и достижения, а также может разместить в резюме свои видеоролики и фото. Кроме того, в резюме можно подробно описать персональные потребности в организации доступного рабочего места.

Сейчас главная задача Пермской краевой организации ВОИ заключается в том, чтобы познакомиться с новым ресурсом www.trudinvaperm.ru как можно больше новых работодателей, готовых трудоустроить людей с инвалидностью и пригласить их зарегистрироваться на сайте. В этом нам сможет помочь снятый в рамках проекта рекламный анимационный ролик о новом сайте и его возможностях. Трансляция ролика прошла на телеканале «Рифей». Запланирована его дальнейшая трансляция для заинтересованных лиц.

Несмотря на завершение реализации проекта, деятельность Пермской краевой организации ВОИ по трудоустройству инвалидов будет продолжена, в том числе работа по развитию сайта www.trudinvaperm.ru: база соискателей и работодателей будет расширяться, планируется постоянное обновление и дополнение обучающей, справочной и иной информации для соискателей и работодателей. Мы надеемся, что благодаря созданному интернет-ресурсу количество историй жителей Пермского края с инвалидностью, которые смогли с успехом построить трудовую карьеру, будет расти.

Елена КОРОЛЬ,
заместитель председателя
ПКО ВОИ

РАБОТАТЬ НА СЕБЯ

Для каждого человека важно быть самостоятельным и независимым. Основным способом обеспечения независимости является работа и получение вознаграждения за свой труд. При этом не обязательно быть наёмным работником и работать по трудовому договору. Человек может заработать в следующих качествах: самозанятого, индивидуального предпринимателя, владельца фирмы

САМОЗАНЯТОСТЬ

В соответствии с Федеральным законом РФ от 27.11.2018 г. № 422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход» в Пермском крае с 01.01.2020 г. действует указанный специальный налоговый режим.

В данном случае термин «самозанятость» в самом законе не звучит, но во всех статьях, информациях по этой теме человек, уплачивающий налог на профессиональный доход, называется именно самозанятым.

Зарегистрироваться в качестве самозанятого и уплачивать налог на профессиональный доход может человек, обладающий навыками, позволяющими ему оказывать услуги и выполнять работы для других людей и организаций. Это может быть бухгалтер, юрист, мастер по маникюру, мастер по ремонту домашней техники или автомобилей и т. д.

Основным условием является то, что человек не принимает на работу других людей, а выполняет все сам.

Также человек, сдающий свою недвижимость, может зарегистрироваться в качестве самозанятого и не переживать, что налоговый орган предъявит ему какие-либо претензии за неуплату налогов на доход от сдачи, например, квартиры в аренду. Стоит отметить, что случай, когда собственник сдает квартиру без уплаты налогов, зачастую является одним из основных аргументов недобросовестных арендаторов в спорах по поводу долгов по арендной плате, по состоянию квартиры и т. д.

Для осуществления деятельности в качестве самозанятого нет необходимости регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя.

Официальное определение: «Профессиональный доход – доход физических лиц от деятельности, при ведении которой они не имеют работодателя и не привлекают наемных работников по трудовым договорам, а также доход от использования имущества».

Не вправе применять этот специальный налоговый режим лица, которые:

- перепродают имущественные права, товары (кроме личных вещей);
- продают подакцизные товары и товары, подлежащие обязательной маркировке;
- занимаются добычей и (или) продажей полезных ископаемых;
- имеют работников, с которыми заключены трудовые договоры;
- ведут посредническую деятельность;
- оказывают услуги по доставке товаров с приемом платежей в пользу других лиц (исключение – доставка с применением ККТ, которую зарегистрировал продавец товаров).
- заработали в текущем календарном году более 2,4 миллиона рублей.

Объектом налогообложения признаются доходы от реализации товаров (работ, услуг, имущественных прав).

Не признаются объектом налогообложения доходы:

- ✓ заработная плата;
- ✓ от продажи недвижимого имущества, транспортных средств;
- ✓ от передачи имущественных прав на недвижимое имущество (за исключением аренды (найма) жилых помещений);
- ✓ от продажи имущества, использованного для личных, домашних и (или) иных подобных нужд (например, б/у вещей через Авито);
- ✓ от реализации долей в уставном (складочном) капитале организаций, паев в паевых фондах кооперативов и паевых инвестиционных фондах, ценных бумаг и производных финансовых инструментов;
- ✓ от ведения деятельности в рамках



договора простого товарищества (договора о совместной деятельности) или договора доверительного управления имуществом;

- ✓ от оказания (выполнения) услуг (работ) бывшим работодателям, если вы уволились менее двух лет назад.
- ✓ от уступки (переуступки) прав требований;
- ✓ в натуральной форме;
- ✓ от арбитражного управления, от деятельности медиатора, оценочной деятельности, деятельности нотариуса, занимающегося частной практикой, адвокатской деятельности.

КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ САМОЗАНЯТОГО

Для того, чтобы начать осуществлять деятельность в качестве самозанятого, необходимо подать заявление в налоговый орган.

Это можно сделать – через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России; – в приложении «Мой налог» путем передачи паспортных данных и фотографии (скачать его необходимо. Так как оно будет формировать чеки, учитывать доходы, отправлять в налоговую через Интернет сведения о каждом расчете, связанном с подпадающим под НПД получением доходов от реализации. На основании этих сведений она рассчитает налог).

РАЗМЕР НАЛОГА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДОХОД

Налоговые ставки устанавливаются в следующих размерах:

- 1) 4 процента в отношении доходов, полученных налогоплательщиками от реализации товаров (работ, услуг, имущественных прав) физическим лицам;
- 2) 6 процентов в отношении доходов, полученных налогоплательщиками от реализации товаров (работ, услуг, имущественных прав) индивидуальными предпринимателями для использования при ведении предпринимательской деятельности и юридическим лицам.

Самозанятые имеют право на уменьшение суммы налога на сумму налогового вычета в размере не более 10 000 рублей.

ИСЧИСЛЕНИЕ И УПЛАТА НАЛОГА НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДОХОД

Налоговый орган уведомляет налогоплательщика через мобильное приложение «Мой налог» не позднее 12-го числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом, о сумме налога, подлежащей уплате по итогам налогового периода, с указанием реквизитов, необходимых для уплаты налога. В случае, если сумма налога, подлежащая уплате по итогам налогового периода, составляет менее 100 рублей, указанная сумма долевая является к сумме налога, подлежащей уплате по итогам следующего налогового периода.

Уплата налога осуществляется не позднее 25-го числа месяца, следующего за истекшим налоговым периодом, по месту ведения налогоплательщиком деятельности.

ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КАЧЕСТВЕ САМОЗАНЯТОГО

Человек прекращает деятельность в качестве самозанятого

- ✓ в случае его отказа от применения этого специального налогового режима;
- ✓ в случаях, если он осуществляет деятельность, которая не подпадает под налог на профессиональный доход, или заработал более 2,4 миллиона рублей;
- ✓ при предоставлении в налоговый орган через мобильное приложение «Мой налог» заявления о снятии с учета.

РЕГИСТРАЦИЯ В КАЧЕСТВЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ

Любой дееспособный человек может зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя.

Для этого необходимо подать в налоговый орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, соответствующее заявление по установленной форме.

Формы заявлений, программа для заполнения заявлений, подробная информация по порядку регистрации в качестве индивидуального предпринимателя и много другой полезной информации размещены на сайте ФНС России <https://www.nalog.ru>.

Индивидуальные предприниматели уплачивают налог на доходы физических лиц, страховые взносы, налог на добавленную стоимость и другие налоги, под обложение которыми подпадают их деятельность.

Индивидуальные предприниматели могут применять разные режимы налогообложения: общий, упрощенную систему налогообложения, патент и т. д., а также они могут осуществлять деятельность (всю или часть) в качестве самозанятого с уплатой налога на профессиональный доход.

Индивидуальный предприниматель может принимать на работу других лиц (то есть выступать работодателем).

Однако стоит отметить, что индивидуальные предприниматели отвечают по своим обязательствам всем своим имуществом.

СОЗДАНИЕ ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБЩЕСТВА

Любой дееспособный человек может выступить учредителем и руководителем хозяйственного общества и работать в своей фирме.

Формы заявлений, программа для

заполнения заявлений, подробная информация по порядку регистрации юридических лиц и много другой полезной информации размещены на сайте ФНС России <https://www.nalog.ru>.

Наиболее приемлемой организационно-правовой формой для создания своей фирмы является общество с ограниченной ответственностью.

Общества с ограниченной ответственностью осуществляют свою деятельность в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Федеральным законом РФ от 08.02.1998 г. № 14-ФЗ «Об обществах с ограниченной ответственностью».

СОДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТОСТИ ИНВАЛИДОВ

В Пермском крае действует программа помощи безработным гражданам при организации собственного дела.

Эта программа реализуется Центром занятости населения Пермского края на основании **Положения о порядке, условиях предоставления и размере единовременной финансовой помощи при государственной регистрации в качестве юридического лица, индивидуального предпринимателя либо крестьянского (фермерского) хозяйства гражданам, признанным в установленном порядке безработными, и гражданам, признанным в установленном порядке безработными, прошедшим профессиональное обучение или получившим дополнительное профессиональное образование по направлению органов службы занятости, а также единовременной финансовой помощи на подготовку документов для соответствующей государственной регистрации** (Постановление правительства Пермского края от 23.03.2012 г. № 139-п).

В соответствии с этим Положением Центр занятости населения Пермского края оказывает единовременную финансовую помощь (далее – ЕФП) на самозанятость (приобретение в собственность оборудования и иного имущества, расходных материалов, лицензирование, сертификацию, аренду помещений, изготовление печатей, штампов) и на подготовку документов для регистрации предпринимательской деятельности (оплату госпошлины, нотариальных действий, приобретение бланочной продукции).

ЕФП на самозанятость может быть оказана гражданам, признанным в установленном порядке безработными, и гражданам, признанным в установленном порядке безработными, прошедшим профессиональное обучение или получившим дополнительное профессиональное образование по направлению органов службы занятости.

Предоставляется два вида ЕФП:

✓ Единовременная финансовая помощь на самозанятость.

Размер единовременной финансовой помощи на самозанятость определяется на основании представленного бизнес-плана и составляет не более 22-кратной максимальной величины пособия по безработице без учета районного коэффициента.

✓ Единовременная финансовая помощь на подготовку документов.

Размер единовременной финансовой помощи на подготовку документов определяется в размере фактически произведенных расходов, но не более 1500 рублей для физических лиц и 10 000 рублей для юридических лиц.

Более подробная информация размещена на сайте Центра занятости населения Пермского края по ссылке <http://cznperm.ru/sodejstviesamozanyatosti-razvitiyu-malogo-predprinimatelstva-bezrabotnykh-grazhdan>.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА РАБОТОДАТЕЛЕЙ И РАБОТНИКОВ

РАБОТОДАТЕЛЮ		
Предоставление субсидии работодателям на возмещение расходов на частичную оплату труда при организации временного трудоустройства работников организаций, находящихся под риском увольнения.	Размер субсидии на одного работника, находящегося под риском увольнения, направленного на временное трудоустройство, 18162,25 рубля в месяц, на 3 месяца.	Постановление Правительства Пермского края от 02.09.2020 № 649-п «О реализации дополнительных мероприятий, направленных на снижение напряженности на рынке труда Пермского края».
Предоставление субсидии работодателям на возмещение расходов на частичную оплату труда при организации общественных работ для граждан, ищущих работу и обратившихся в органы службы занятости, а также безработных граждан.	Размер субсидии на одного гражданина ищущего работу, безработного гражданина, направленного на общественные работы, 18162,25 рубля в месяц, на 3 месяца.	
Предоставление субсидии на создание дополнительных рабочих мест для трудоустройства безработных граждан.	Размер предоставляемой работодателю субсидии на каждое созданное дополнительное рабочее место 9081,125 рубля в месяц, на 6 месяцев.	Постановление Правительства Пермского края от 28.05.2020 № 360-п «Об утверждении Порядка предоставления субсидии из бюджета Пермского края юридическим лицам (за исключением государственных и муниципальных учреждений) и индивидуальным предпринимателям на создание дополнительных рабочих мест для трудоустройства безработных граждан на территории Пермского края».
Субсидии предоставляются на возмещение затрат работодателей в целях оборудования рабочих мест (в том числе специальных) для трудоустройства инвалидов.	В размере фактических затрат на оборудованное (оснащенное) рабочее место (в том числе специальное) для трудоустройства инвалида, но не более 73000,00 рубля за одно такое рабочее место.	Постановление Правительства Пермского края от 18.01.2016 № 9-п (ред. от 16.05.2019) «Об утверждении Порядка предоставления субсидий юридическим лицам (за исключением государственных и муниципальных учреждений) и индивидуальным предпринимателям в рамках мероприятий по стимулированию работодателей к оборудованию (оснащению) рабочих мест (в том числе специальных) для трудоустройства инвалидов».
Субсидии предоставляются на возмещение затрат работодателей на оплату труда сопровождаемого при освоении трудовых обязанностей инвалида, трудоустроенного по трудовому договору, а также на оплату труда его наставника с учетом районного коэффициента и страховых взносов в государственные внебюджетные фонды.	Размер предоставляемой работодателю субсидии на одного работника-инвалида и наставника 27243,27 рубля в месяц, на 3 месяца (если наставник ведет двух и более работников-инвалидов, размер доплаты не изменяется (9081,125 руб./мес.).	Постановление Правительства Пермского края от 01.08.2018 № 435-п (ред. от 16.05.2019) «Об утверждении Порядка предоставления субсидий из бюджета Пермского края юридическим лицам (за исключением государственным (муниципальным) учреждениям), индивидуальным предпринимателям в рамках мероприятия по организации оказания услуги по сопровождению инвалида при решении вопросов занятости с учетом стойких нарушений функций организма и ограничений жизнедеятельности, а также по сопровождению инвалида молодого возраста при трудоустройстве».
Средства субсидии направляются на возмещение затрат работодателя по: – оплате переобучения, повышения квалификации – выплате стипендии в период переобучения, повышения квалификации, – оплате стоимости проезда в другую местность и обратно – выплате суточных в период переобучения, – найму жилого помещения за время пребывания в другой местности.	Размеры ограничены.	Постановление Правительства Пермского края от 10.05.2018 № 250-п (ред. от 23.09.2020) «Об утверждении Порядка предоставления субсидий из бюджета Пермского края, в том числе с участием средств софинансирования из федерального бюджета, юридическим лицам на реализацию мероприятий в области поддержки занятости в рамках реализации мероприятий по переобучению, повышению квалификации работников предприятий в целях поддержки занятости и повышения эффективности рынка труда в рамках федерального проекта «Поддержка занятости и повышение эффективности рынка труда для обеспечения роста производительности труда» национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости».
РАБОТНИКУ		
Государственная услуга по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые.	В настоящее время 3450,00 руб./месяц.	Приказ Министерства социального развития Пермского края от 21.09.2018 № СЭД-33-01-03-668 «Об утверждении Административного регламента предоставления государственной услуги по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые».

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

В последнее время достаточно часто поступают звонки с предложением бесплатных юридических услуг. Звонящие сообщают, что действуют от имени администрации г. Перми, органов социальной защиты и т. п. **Одному из членов нашей организации было прямо сказано, что «юридическая фирма сотрудничает с Пермской краевой организацией ВОИ»**

В ПКО ВОИ поступают обращения о том, что некая юридическая фирма пригласила на бесплатную консультацию, консультанты пообещали перерасчет пенсии, льгот и т. д., уговорили заключить договор на оказание услуг стоимостью несколько тысяч, а в ре-

зультате никаких проблем человека не было решено.

В связи с этим огромная просьба: не соглашайтесь ни на какие якобы бесплатные консультации, не верьте, что Пермская краевая организация общероссийской общественной

организации «Всероссийское общество инвалидов» сообщает кому-то данные инвалидов и сотрудничает с какими-то подобными юридическими фирмами.

Единственная юридическая фирма, которая оказывает бесплатную юри-

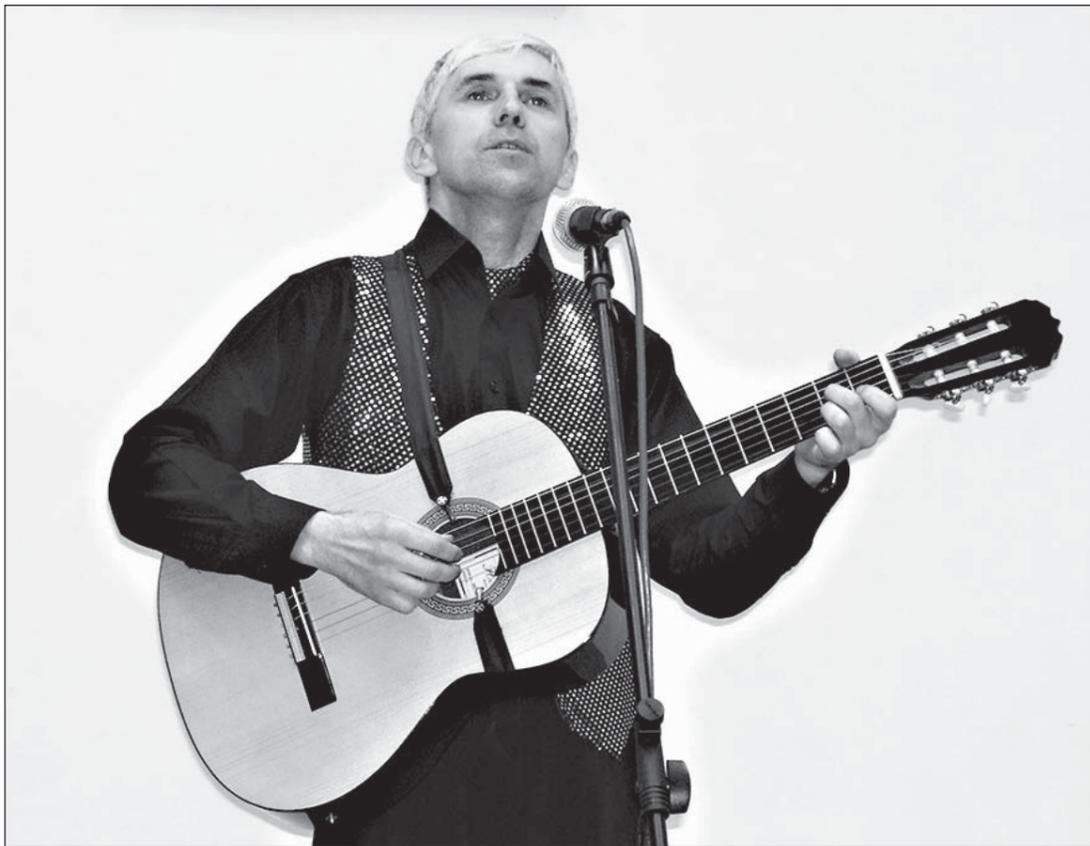
дическую помощь, – это Государственное казенное учреждение «Государственное юридическое бюро Пермского края», центральный офис которого находится по адресу:

г. Пермь, ул. Екатерининская, 24, тел. 8 (342) 212-12-61.

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

«И СТАНЕТ НАШИМ ПАРУСОМ СТРУНА...»

15-летний Костя Фотин, экономя на обедах, копил деньги на гитару. Требовалось 18 рублей. Гитара была кумиром 60-х. Она радостно приветствовалась в дружеских компаниях. Вдохновляла студенческие стройотряды. Туристы у костра любили сладко погрузиться под её аккорды. Песни под гитару оживляли городские дворы, с наступлением холодов перемещаясь в подъезды и усиливаясь их гулким эхом. Неудивительно, что и Костя попал под её скромное обаяние



ВИТАМИН ДЛЯ ДУШИ

Вообще, Костя рос музыкальным ребенком. Оставаясь дома один, – сестры, уходя, записывали его на ключ, – он слушал пластинки: «Ехал цыган на коне», «Ходит песенка по кругу», «Летка-енька»... Музыка была солнечным светом, необходимым витамином для души, как необходимым витамином D для растущего организма. Благо взрослые песни были по-детски невинны и не нуждались, как сегодня, в ограждающей детей маркировке.

Накопив нужную сумму, Костя с товарищем отправились в Пермь. Обратившись к поддержке шестиструнной гитарой. Одной на двоих. Вначале инструмент осваивал товарищ, потом передавал его Косте вместе с опытом, который успел приобрести. Освоив аккорды, Костя стал подбирать мелодии на слух. «Журавушка» была первой песней, вылетевшей из-под его еще неуверенных рук. Постепенно репертуар расширялся: «Клен шумит», «Тополя». На смотре художественной самодеятельности в профтехучилище, где Костя получал профессию бульдозериста, он выступил с песней «Мы так давно не отдыхали». Патриотическая песня начиналась словами: «С войны покончили мы счеты...» А для Кости только начиналась полоса предармейской подготовки, проводимой ДОСААФ. Не все из прибывших в летно-спортивный лагерь решились на прыжок с парашютом. Костя прыгнул трижды. В 1978 году – призыв в армию, в воздушно-десантные войска. В «учебке» литовского города Рукла Костя последний раз держал в руках гитару. Потом была Тула, инженерно-саперный батальон. Сре-

ди изучения противопехотных и противотанковых мин, среди миноискателей и щупов, прыжков с парашютом и полевых учений зазора для музыки уже не оставалось.

В МЕЛКАНИИ БУДНЕЙ

«Снег кружится» – песня из доармейского репертуара Константина. Снежной поэмкой закружила его жизнь на гражданке. Поработав слесарем на заводе «Нефтехимзапчасти», он переучился на дефектоскописта. Потом стал резчиком металла. Следующее место работы – «Пермнефтеоргсинтез», РСУ-3 – находилось в 35 км от Краснокамска, и вставать приходилось в 5 утра. «Я по гороскопу Рыба, – объясняет Константин Алексеевич. – Она ищет, где глубже, а я все искал, где лучше». Там же, на ПНОСе, работали и сестра с мужем. Как-то по путевке от предприятия все вместе на 3 дня полетели в Москву. Обратный рейс задержали, и Константин разговорился с попутчицей. Девушка оказалась работницей РСУ-2, жила в общежитии. Стали встречаться и через полгода поженились. Перед молодым мужем встал квартирный вопрос. Рассчитывая получить жилье от предприятия, Константин устроился слесарем на завод. Заводские цеха были огромные и холодные, а его с детства донимали ангины. Бесконечные больницы не украшают работника. Пришлось уйти. Работая трактористом на целлюлозно-бумажном комбинате, Константин услышал, что ГОЗНАКу требуется дефектоскопист. Долго не раздумывал. Однако хлорный цех – было не то, на что он рассчитывал. Через полгода такой работы здоровье дало сбой. Константин

попал в больницу. 90-е годы он встретил в СПК по торговой технике и промышленной рекламе. Чтобы устроиться туда электромехаником по холодильному оборудованию, Константину пришлось окончить 3-месячные курсы в Новосибирске и пройти стажировку. К этому времени старшей дочери исполнилось уже 6 лет, младшей – год.

Шесть лет Константин ходил по объектам с 5-килограммовым газовым баллоном. Обслуживал не только холодильники, но и нагреватели, плиты, большие сковороды. Ходил и не ощущал никакого дискомфорта. А тут, опаздывая на автобус, хотел побежать и... Не смог. Упал. С трудом поднялся. Потом обнаружилось, что левая нога не поднимается. В стационаре, где проходил лечение, поставили диагноз «энцефалополеомиелит». Слово невидимая рука придержала бег – в 36 лет.

«И СТАНЕТ НАШИМ ПАРУСОМ СТРУНА...»

Спустя два года, в Германской краевой больнице поставили другой диагноз «рассеянный склероз». Константин отнесся к этому философски спокойно: «Что уже есть, то остается только принять» И продолжал работать одновременно электриком и плотником в горадминистрации. Пока мог. В это время Константин после долгих лет, заполненных работой и семьей, снова вспомнил о гитаре. Восьмого марта женщины горадминистрации получили от него музыкальный подарок.

Через 5 лет его перевели с 3-й группы на 2-ю. Константин уже был членом Краснокамского общества инвалидов. Пришел он туда в 2001 году по подсказке товарища. «Здесь я понял, что

не один такой» Праздники, турслеты, фестивали... Гитара оказалась очень востребована. Константин сочинял поздравления к юбилеям, исполняя их под известные мелодии. Иногда сочинял музыку на готовые стихи.

В 2002 году объявили городской фестиваль конкурс «Я радость нахожу в друзьях». Константин представил на суд жюри романс «Все, что было, не сон» и гаванскую песню «На солнечной поляночке». Успешно пройдя первый этап и став дипломантом, он принял участие в зональном конкурсе, проходившем в Култаево. Здесь его заметила Валентина Ивановна Чувашова – руководитель ансамбля «Зеленая карета»: «Я обратила внимание на приятный тембр голоса Кости. К тому же не так просто аккомпанировать себе на гитаре. Он был слегка зажат, не имея сценического опыта. Мы поработали над выразительностью выступления. Костя все ловил на лету».

Валентина Ивановна предложила помощь в подготовке к следующему этапу конкурса. На краевом заключительном этапе фестивального конкурса «Я радость нахожу в друзьях» Константин исполнил «Банальный романс» Ефрема Амирамова, став его лауреатом. Спустя время он уже был членом коллектива «Зеленая карета».

Валентина Ивановна вспоминает: «Костя, по сути, был нашим концертмейстером. Он человек, одержимый творчеством. Гитарой владел лучше меня. В то же время – ответственный, надежный, за ним мы были как за каменной стеной. (Костя ансамбль составлял 6 человек, из них – 5 женщин – авт.) Два раза в неделю он приезжал на репетиции из Краснокамска. Наверное, ему было не просто подниматься на сцену и выступать весь концерт на ногах, но никаких жалоб от него никогда не было». (Последний концерт Константин Алексеевич выступал сидя – авт.)

Поездки. Выступления. Встречи. Два раза в год «Зеленая карета» колесила по дорогам Пермского края, радуя своим творчеством жителей районных центров и городов – Добрянки, Уральского, Оханска... До 2006 года трижды «Зеленая карета» вместе с ансамблем «Поющие руки» во время плавания на теплоходе «Каменский» по Каме выступала в попутных городах – Соликамске, Березниках, Чайковском... Но география концертов коллектива не ограничивалась родным краем. Ансамбль аплодировали в Нижнем Новгороде, Ярославле, Кирове, Рыбинске, Челябинске...

Что удивительно – в практике «Зеленой кареты» – персональные концерты на дому у малоимобильных граждан, оказывающие долгосрочное лечебное воздействие. На дне рождения Риммы Сибяевой коллектив выступал несколько раз: «Живой концерт ни с чем не сравнишь. Я и мои гости всегда в восторге от него. Музыка еще долго звучит во мне. Мы с друзьями потом вспоминаем чудесный концерт и даже напеваем песенки, которые там звучали. И уже мечтаем о новой встрече».

В 2008 году произошло значи-

мое событие. Коллектив выступил на всероссийском конкурсе в Москве, который проходил в зале церковных соборов храма Христа Спасителя. «Тогда мы еживую увидели некоторых известных артистов: Зельдин, Муравьева, Чернов...» – вспоминает Константин Алексеевич. Исполнение песни «На далекой Амазонке» оценило жюри, и «Зеленая карета» вошла в десятку лучших российских коллективов.

Парадоксально – жизнь Константина на инвалидности оказалась ярче и эмоциональнее насыщеннее его жизни до болезни. «Зеленая карета» – ансамбль очень эластичный. Он легко вбирает новых людей. Многие из них, обогатившись опытом, уходят в свободное плавание. Константин Алексеевич в коллективе старожил с 18-летним стажем. Его творческий багаж – более двухсот песен. И хотя ручеек финансирования сузился и концертная деятельность сбавила обороты, «Зеленая карета» востребована на городских площадках. На них по-прежнему звучит гитара Константина Фотина. Творческое горение его не иссякло. Среди интернетного изобилия непросто найти материал, созвучный струнам души, но поиск продолжается. Приоритет отдается романсам. Репетирует теперь Константин Алексеевич дома, самостоятельно. В тишине квартиры звучат Ефрем Амирамов, Булат Окуджава, Александр Розенбаум...

Дело не только в состоянии здоровья и сложной эпидемиологической обстановке. Опыт дает ему такое право. Тем более что музыкальные экзерсисы никому не мешают – живет Константин Алексеевич один. Навещают дочь и сестра, но хозяйство он ведет сам, пользуясь при походе в магазин двумя способами передвижения – на костылях и на коляске – в зависимости от дальности конечной точки. И для противостояния болезни у него тоже 2 рецепта – творчество и физическая активность. Его день начинается с зарядки, а заканчивается дистанцией, которую нужно пройти, не взирая на непогоду и гололед, – на костылях.

Один известный человек в интервью признался, что считает: путь каждого predetermined при рождении. Если человек нашел его – он спокоен, если нет – ему плохо, он мечется или впадает в апатию. Иногда судьба довольно жестко, через испытания и болезни, указывает нужное направление. С этим мнением можно соглашаться или нет, но, наверное, не случайно успел Константин Фотин, он оказался в «Зеленой карете». И продолжил путь в правильном направлении. Но он не ставит это себе в заслугу:

– Я благодарен Валентине Ивановне. Она научила меня правильно петь и аккомпанировать. Научила слышать друг друга во время пения. Для меня важным было общение. Мы все подружались. Очень жаль, что часть наших друзей ушли из жизни. Еще я благодарен руководству Краснокамского ОИ за то, что приглашали в качестве участника на турслеты и концерты.

Недаром говорят: судьба благоволит благодарным.

Мария ПАРШАКОВА

РИСК – ЕЁ СТИХИЯ

Кто из нас не мчался на санках или лыжах с крутой горы? Скорость, снежная буря, штормовой ветер, восторг, восхищение! Красота и, конечно же, риск

А теперь представьте, что скорость все увеличивается и увеличивается, у вас захватывает дух, вы несетесь вниз, широко распахнув глаза и крепко сжимая палки. Это уже не детское развлечение, а настоящий горнолыжный спорт, один из самых экстремальных видов. И, несмотря на риск, этот вид спорта пользуется популярностью среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Знакомьтесь, Мария Папулова, обладатель высших спортивных наград в слаломе, спортсменка из Чусового.

Жить в городе, который является столицей зимних видов спорта, – это значит, с раннего детства уметь стоять на лыжах. Помимо зимних уроков физкультуры по лесной лыжне, Маша вместе с друзьями любила кататься с небольших гор. В 15 лет освоила сноуборд (с английского – «снежная доска»). Любимым местом для катания молодых людей стала Большая гора. Там ребята строили из снега небольшие возвышения и прыгали на сноуборде, самостоятельно осваивали азы экстремального спуска с горы. Сейчас Чусовой окружен тремя базами зимних видов спорта: горнолыжная «Такман», школа олимпийского резерва «Огонек» и лыжная база «Металлург».

В сборную России Мария Папулова попала поздно, на тот момент ей исполнилось 27 лет. Видимо, каждый период жизни имеет свое время. Нужно было укрепить морально и физически, закончить учебу в вузе, стать мамой. Настала очередь горных вершин. Ее заметили на соревнованиях по сноуборду и горным лыжам среди обычных спортсменов. Скорость, легкое скольжение, хорошая координация и отличные результаты, несмотря на одну особенность – протез правой руки. Какой уровень человеческого бестрашия нужно иметь, чтобы лететь с горы, не имея профессиональных навыков, и побеждать! Вскоре Мария стала тренироваться среди параспортсменов страны.

ПРЕОДОЛЕНИЕ СВОИХ ГРАНИЦ

Это случилось на Кубке Европы в Австрии. Гора Хендер Штодер 4 тыс. метров испытывала спортсменов крутизной спуска и нехваткой кислорода. Мария первый раз была на таких соревнованиях. Всего нужно было присмотреться, понаблюдать за техникой, накопить опыт. Но горы не отпускали, словно магнитом тянуло вниз по крутому склону. Спортсменка рискнула. На крутом вираже небо и земля несколько раз поменялись местами, как в ускоренном кадре. При падении на скорости заело крепеж ботинка, нога вернулась вместе с лыжей. Травма почти несовместима с жизнью: скрученный, рваный перелом берцовой кости, большая потеря крови. Спасло то, что неподалеку, в 30 км, находилась известная австрийская клиника по «ремонту горнолыжников». Несколько часов шла операция. Хирург «чудом» скрепил обломки костей титановым стержнем и вынес приговор – лишение свободы передвижения на два года. На второй день после травмы Мария сказала себе: «Все! Какие горы?» А на третий – страх отпустил, ведь через год зимние Олимпийские игры в Ванкувере, надо трени-



роваться, надо исправлять свои ошибки. Не прошло и полгода с момента падения, Мария встала на лыжи и скатилась с горы. На мой вопросительный взгляд она ответила: «Сквозь не могу, сквозь боль, сквозь усталость». Сработал великий закон природы – выжить может только тот, кто занят любимым делом. Кто не ноет и не жалуется. Нытиков никто не любит. «Ставьте перед собой невыполнимые задачи, живите на пределе сил, если выдержите – не пожалеете», – рассуждает Мария.

Да, нужно быть не только смелым и решительным, но даже чуточку безрассудным, чтобы ни перед чем не остановиться ради поставленной цели.

– А самой страшно бывает, если честно? – не успокаиваюсь я.

– Очень страшно. Когда стоишь на старте, то стараешься ни о чем не думать. Сердце начинает биться, как перед прыжком с парашютом. Спуск с горы завораживает. Это больше, чем космос, сильнее, чем страх. Три, два, один – старт! Рывок! И ты все забываешь! А когда пересечешь финишную черту, чувствуешь восторг, думаешь: «Какая я молодец!»

– Самая сложная и опасная трасса?

– В Сочи жутко страшный спуск. В 2014 году для Олимпиады подготовили самую интересную трассу в мире с крутыми виражами. Многие горнолыжники во время соревнований вылетали, не доехав до финиша. В горах кружили вертолеты с медиками, подбирали спортсменов. Паралимпийцам спуск не было. После моего финиша видеокamera показала, что скорость на разгоне была 119 км/час. Во время соревнований этого не замечаешь, об опасной скорости не думаешь.

Во время интервью еще раз убеждаюсь, что горные лыжи – это далеко не шахматы, а экстремальный и очень рискованный вид спорта. На Паралимпиаде в Сочи Мария Папулова вошла в пятерку сильнейших гор-

нолыжников мира. Год спустя, в 2015 году, на чемпионате мира в Канаде завоевала три медали: серебро в слаломе, бронзу в скоростном спуске и бронзу в суперслаломе. Два года российский команду горнолыжников не допускали до мировых соревнований. Лишь в 2018 году, в Корею, под нейтральным флагом наши горнолыжники снова вышли на соревновательный спуск и одержали уверенные победы.

СЛАЛОМ

Трасса для слалома извилиста и имеет несколько точек, отмеченных флажками. Эти ограничения называются воротами, которые необходимо объехать путем виртуозных маневров. А теперь представьте, вы за рулем автомобиля и разогнались на пологом участке, набрали скорость, и вдруг резкий поворот или «змейка», о которой вы забыли – вы же вылетите с трассы. Я снова нагружаю Марию вопросами:

– Из чего состоит хороший горнолыжник?

– Слаломист должен обладать молниеносной реакцией, иметь натренированные мышцы и гибкие суставы, обладать хорошей координацией движения, иметь чувство равновесия. На трассе некогда думать. Все движения должны быть доведены до автоматизма.

– А что с психологической подготовкой?

– Спуск с высокой горы – это всегда риск. Нужно иметь смелость, не бояться высоты, а также уметь нервно раскрепощаться.

– Есть ли какой-то ритуал перед стартом?

– У меня есть такой порядок «собираться на гору». Перед соревнованием раскладываю вещи в определенной последовательности, которую нельзя нарушить. Например, за ботинками идет шлем, в шлем складываю очки и перчатки, далее раскладываю «защиту», затем термобелье... протез и т. д. Помогает настраиваться на старт, проверено.

Нужно отметить, что горнолыжный спорт является одним из самых дорогих видов. Дороже только «Формула-1». Профессиональный горнолыжный спорт включает несколько дисциплин. И на каждую дисциплину нужно иметь по паре лыж. Получается, что как минимум восемь пар лыж должно быть у каждого спортсмена. А теперь представьте, что лыжи работают один сезон, стоимость одной пары составляет более ста тысяч рублей. Плюс ботинки, комбинезон, защитная экипировка. Конечно – это только для профессионального спорта.

Для любительского катания достаточно одной пары горных лыж. Поэтому пугаться не стоит, а если есть желание, нужно обязательно преодолеть свою высоту. И очень важно, по мнению Марии, преодолеть этот путь не в одиночку. Без провожатых в мире горных лыж никуда. Специалист нужен для всего – и чтобы инвентарь с одеждой помочь выбрать, и чтобы увлечь за собой, полюбить горнолыжный спорт.

Дочь Диана по примеру мамы растет спортсменкой. В свои тринадцать лет она тренируется в составе сборной Пермского края в своей возрастной категории. Мария помогает профессиональным советом, настраивает дочь на результат. Конечно, сложно «отключить» маму и сразу «включить» жесткого тренера.

«Ни я, ни бабушка с дедушкой не настраивали Диану на горнолыжный спорт, но так вышло, что среди множества увлечений она выбрала именно горный спуск. Я дико переживаю за Диану, за каждое неловкое движение, как когда-то и моя мама переживала за меня, а папа даже отказался смотреть сочинскую Паралимпиаду, настолько нервы были на пределе», – делится Мария. Она считает, что дети выбирают профессиональный путь уже после первых соревнований и результатов, после падения и травм, как когда-то она сама.

Надежда ИВАНОВА

■ КОНКУРСЫ ■

ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

Подведены итоги IV краевого конкурса видеосюжетов о толерантном отношении к инвалидам «Особый взгляд»

В номинации «Лучший видеосюжет в профессиональной категории» первое место занял телесюжет «Ванина независимость», снятый телекомпанией «ВЕТТА-24» (г. Пермь), корреспондент Полины Рифа.

Второе – телеистория «Начать жить заново», которую рассказала корреспондент Нытвенской телевизионной компании Екатерина Ушкова.

Третье место присвоено за цикл телерепортажей на тему доступной среды телекомпании «Соль ТВ» (г. Соликамск).

В номинации «Лучший видеосюжет в любительской категории» лучшим жюри признало видео «Как Гавриил в садик пошел», снятый мамой мальчика с инвалидностью Ольгой Жигало. Семья живет в г. Лысьве Пермского края.

На втором месте сюжет «Будь добрее, когда это возможно... А это возможно всегда», подготовленный волонтерским отрядом «Добрые сердца» и учащимися Школы создания видеофильмов Центра цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» Фроловской средней школы «Навигатор».

Третье место присудили студактиву Лысьвенского филиала ПНИПУ «Все ли равны?».

Поощрительными призами наградили ряд коллективов и авторов. За видеоролик «Нас объединяет спорт» – депутата Пермской гордумы Василия Кузнецова и активистку ПК ОВО Полину Гладких.

За видеоролик «Когда мы с тобой» – пермское детское творческое кинообъединение «Макаров-фильм», г. Пермь.

За видео о жизни психоневрологического интерната «Мы все разные, но все равные» – Суксунский ПНИ (филиал ГБУ ПК «Озерский ПНИ», дер. Бор).

За мультфильм, созданный при помощи конструктора «лего» «Все мы разные, но все мы равные» – детскую мультстудию Unisopn Лысьвенского муниципального детсада № 27.

А также студию Flash при средней школе с. Плеханово Кунгурского района за ролик «Солнечные люди».



В этом году на конкурс поступило 68 работ из различных территорий Пермского края, в том числе из Перми, Соликамска, Губахи, Нытвы, Красновишерска, Кизела, Краснокамска, Александровска, Чайковского, Лысьвы, Кунгура. Барды, Полазны, Чернушки, Березовки, Ергача, Плеханово, Калинин, Ашапа, Фролово, Березовки, Звездного, Усоля, Кузье-Александровского, станции «Пятый километр», дер. Березовая Гора и Бор.

Конкурс проводится министерством социального развития Пермского края. Председателем жюри выступил замминистра Дмитрий Санников. Напомним, автором идеи этого конкурса и исполнителем первого конкурса в 2017 году был «Рекламно-издательский центр «Здравствуй».

Пресс-служба
ПКО ВОИ

■ ХОРОШАЯ ■ НОВОСТЬ САМЫЕ УЛЫБЧИВЫЕ И ДОБРЫЕ

Две жительницы Пермского края стали финалистами всероссийского конкурса среди девушек с ограниченными возможностями здоровья «Мисс Оптимистка-2020».

Титул «Мисс Улыбка» получила Вероника Черанева из поселка Менделеево Карагайского района, а «Мисс Доброта» – Ангелина Максимова из села Карагай.

Вероника Черанева занимается спортом, участвует во всех мероприятиях местного общества инвалидов. Получила две профессии в Кунгурском техникуме-интернате. Занималась танцами на колясках.

Ангелина Максимова учится в школе № 1 с. Карагай. Любит рисовать, занимается творчеством, читает стихи.

Пресс-служба ПКО ВОИ

■ ОБРАТИТЕ ■ ВНИМАНИЕ!

ПО МЕСТУ ФАКТИЧЕСКОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Госдума приняла закон, упрощающий получение средств реабилитации для людей с инвалидностью

Новый закон даст возможность людям с инвалидностью получать средства реабилитации не только по месту прописки, но и по месту фактического проживания.

Напомним, как мы сообщали ранее, Минтруд РФ разработал законопроект о внесении изменений в статью 11.1 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», согласно которому люди с инвалидностью смогут получать технические средства реабилитации по месту фактического проживания. Сейчас выдача ТСР возможна только по месту жительства, то есть по месту постоянной регистрации.

Норма о предоставлении ТСР по месту жительства применяется для того, чтобы исключить выдачу средств реабилитации одновременно в нескольких регионах страны. После принятия предлагаемых Минтрудом поправок в закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» граждане смогут обращаться за средствами реабилитации там, где они фактически проживают, а не там, где прописаны. Контроль за выдачей будет осуществляться благодаря единой для всей страны системе учета ТСР.

– Люди, которым для полноценной жизни требуются ТСР, не могли спокойно уезжать в другие регионы – на отдых, лечение, учебу – и не переживать о том, где получить необходимое средство реабилитации. Новый закон дает возможность инвалидам получать технические средства реабилитации не только по месту жительства, но и по месту фактического проживания. Это позволит повысить доступность услуги для людей с инвалидностью, а также позитивно скажется на их мобильности в пределах России, – написал на своей странице в Facebook замглавы парламентского комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов, председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

Михаил Терентьев уточнил, что решение о выдаче технических средств реабилитации будет приниматься на основе данных из федерального реестра инвалидов. В перечне инвалидные коляски, трости, абсорбирующие белье, слуховые аппараты и другие средства реабилитации.

Портал dislife

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

ТОБОТЫ, МИНИКОНЫ...

«Смогла ли нас развеселить птичка-повторюшка из Fix Price?», «Кот на стройке! Кто выиграл?», «Попробуй угадай: челлендж от мальчишек!» – блог Никиты и Матвея Сивцевых популярен в городе. На канал юных видеоблогеров под символическим названием «СиМаНи» подписаны три сотни лысьвенцев. Их блог не только об игрушках, он – о безграничном счастье, безудержном веселье, крепкой дружбе. И это всё – несмотря на то, что младший Никита больше года борется со страшной болезнью – лейкозом

Во дворе дома меня встречают два снеговика. Глава семейства, папа Андрей, говорит: дети любят лепить зимой разные фигуры – то торты сделают, то замки, то зверей. Дома навстречу журналисту первым выходит 6-летний Матвей.

– Смотри, какие роботы у меня! – протягивая рисунки, говорит мальчишка.

Хвалю юного художника и, едва успеваю снять пальто, как Матвей открывает шкаф и просит посмотреть его работы, стопкой лежащие на полке. К брату присоединяется и рыжеволосый 4-летний Никита. Мальчишки наперебой рассказывают о тоботах и миниконах (роботах из детских мультфильмов – прим. авт.), показывают картины.

– Так, замучаете тетю! – из зала выходит худенькая девушка, мама парней, Людмила, и смеется.

Никита стесняется, залезает в шкаф и закрывает его. Чтобы не смущать мальчишка, прохожу в зал. Матвей приносит из своей комнаты игрушки, но тут же кладет их на диван и бежит к столу за мармеладкой. Уплетая сладкое, ребенок рассказывает о восьми двоюродных братьях и о том, что он очень общительный. Неожиданно собеседник отвлекается и спешит вытянуть за ноги младшего брата из шкафа. Продолжает рассказ папа: «Балуются, играют, дерутся! Скучать им точно некогда!»

К нам подходит Никита. От веселья, которым светился мальчишка 10 минут назад, не осталось и следа. Он залезает на колени к маме, наклоняет на ее плечо голову. Пытаюсь разговорить младшего члена семьи Сивцевых и спрашиваю о любимых мультфильмах. «Роботы под прикрытием», «Три кота», «Свинка Пеппа»... – неохотно перечисляет Никита.

Глава семейства поясняет: курсы лечения мальчишке всегда даются тяжело. Во время поддерживающих химиотерапий настроение Никиты может меняться каждые пять минут: то вялый, много лежит и обнимается, то бегает с братом и охотно занимается с мамой.

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ КАПЕЛЬНИЦЫ

Расспрашиваю семейство о распорядке дня. Андрей шутит, мол, спят до обеда. Людмила оспаривает слова мужа и добавляет: если Никита на гормонах, то может встать ночью несколько раз покушать, и днем – каждые полчаса – трапеза. Младшие Сивцевы часто смотрят мультики, если есть желание – рисуют, читают, занимаются.

– Давно болеет ваш сын? – спрашиваю чету Сивцевых о самом тяжелом периоде в их жизни.

Со слов родителей, в декабре 2018 года Никита заболел



Пара вместе почти 17 лет. Людмила и Андрей вспоминают свадьбу, регистрацию брака: молодые люди сказали торжественное «да» в День города на стадионе. Да уж, такое точно не забыть! Людмила добавляет: своих мальчишек Сивцевы ждали семь лет, и вот она – первая, а затем и вторая долгожданные беременности

ОРВИ. Высокая температура, которая плохо сбивалась, вялость... После выздоровления сдали анализы: показатели крови были плохими, мальчишке прописали курс антибиотиков, затем – повторная сдача анализов.

– Играл машинками, катал их, бежал, прыгал, а тут все лежит и смотрит мультики, – вспоминает Андрей Сивцев. – Утром 27 декабря сдаем анализы и идем на утренник. После него звонок, как гром среди ясного неба: «Поезжайте в Пермь», – говорят на том конце провода.

Врачи успокаивали супругов, мол, ничего страшного. В этот же день Сивцевы приехали в краевой онкологический центр.

– Всех трясет, Никита кричит и не спит... – продолжает Людмила. – Врачи сразу сказали предварительный диагноз «острый лимфобластный лейкоз», затем слова докторов подтвердились.

На следующий день Никиту покрестили, и начались круглосуточные капельницы с высокодозной химиотерапией, которая закончилась переливанием крови. На 15-й день лечения у Никиты взяли оче-

редные анализы. Они для родителей мальчишки стали радостью – химия подействовала!

ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО

Матвей сосредоточен на мультиках и не отвлекается на разговоры с журналистом. Младший Никита убегает в свою комнату и начинает играть роботами. Людмила, отвлекаясь от воспоминаний, достает толстую папку. В ней – все результаты продолжительного лечения. А сколько еще страниц добавится в нее – неизвестно... Сивцевы не унывают и надеются: следы их болезни скоро останутся лишь в воспоминаниях.

Людмила говорит: в таком стрессовом ритме жизни необходимо отвлекаться, поэтому она с мальчишками часто снимает видео для их канала на YouTube – Никите и Матвею нравится придумывать интересные сюжеты роликов. Летом семья катается на квадроцикле, а совсем недавно Никита начал осваивать сноуборд – уже есть и первые результаты!

– Недавно позволили себе

вырваться на несколько дней в Сочи, – добавляет глава семейства. – Вернулись с новыми силами и полной уверенностью: все будет хорошо!

...Беседа с Сивцевыми затягивается на несколько часов. После чаепития хозяева дома проводят экскурсию. Мальчишки рассказывают о тайниках в своих комнатах, показывают игрушки и самодельных роботов из конструктора. На память старший сын Людмилы и Андрея Сивцевых протягивает рисунок – двух роботов. Один чуть выше – видимо, сам Матвей, второй – поменьше и нарисован оранжевым карандашом. Точь-в-точь, как волосы Никиты. Кладу листок в блокнот и прощаюсь с семейством. Дай бог, чтобы все надежды и планы оказались реальностью!

Р. С. Семья Сивцевых выражает благодарность лечащему врачу Ирине Владимировне Боталовой и всему персоналу онкоцентра за чуткость, внимательность и заботу о сыне. Отдельное спасибо супруги говорят старшей маме онкологической больницы Каролине Александровне за поддержку.

Ирина ПОПКОВА

■ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ ■

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «МОЙ ВЫБОР»



Работа
Павла Савина

Творческий конкурс среди граждан с ограниченными физическими возможностями «Мой выбор» проводится Избирательной комиссией Пермского края совместно с региональными отделениями общественных организаций инвалидов уже на протяжении 10 лет.

Его целью неизменно является повышение интереса маломобильных избирателей к процессам и явлениям общественно-политической жизни страны, формирование их активной гражданской позиции и готовности к участию в выборах.

В этот юбилейный для конкурса год в крайизбирком было предоставлено порядка 140 конкурсных работ.

В 2020 году на конкурс принимались творческие работы декоративно-прикладного характера, в том числе работы, выполненные в электронном виде: графика, фото, видео, рисунки, презентации. Работы должны были соответствовать одной из трех тем конкурса: «Маломобильные избиратели и общероссийское голосование по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации», «Маломобильные избиратели и выборы губернатора Пермского края», «Выборы в моей истории, истории моей семьи и моей Родины».



Работа Тимофея Сыромолотова

По итогам работы жюри конкурса в категории до 21 года было принято решение не присуждать первое место.

Вторые места получили Софья Зуева (Гайнский муниципальный округ) за мультипликационный проект «Мой выбор – 2020» и Дарья Коротаева (Горнозаводский городской округ) за рисунок «Конституция».

Третьи места заняли Тимофей Сыромолотов из Чусового за поделку «Избирательный уголок» и Павел Савин из Верещагинского городского округа за аппликацию из пластилина.

Поощрительными премиями награждены Вероника Урлапова (Октябрьский городской округ), Олеся Булатова (Ильинский городской округ), Снежана Барбашова (г. Кунгур), Анастасия Лаптева (Кудымкарский муниципальный округ), Юлия Стрижак (Ленинский район, г. Пермь), София Макашова (Нытвенский городской округ), Мария Шмуратко (Сивинский муниципальный округ), Даниил Семенов (Соликамский городской округ), Александра Хорошева (г. Кудымкар) и Кирилл Головин (Частинский городской округ).

Победителем в возрастной категории старше 21 года стала Надежда Матвеева (Нытвенский городской округ) за рисунок «Мы – за Конституцию», второе место у Ирины Сухановой из Соликамска за видеоролик «Молодежь голосует ЗА». Светлана Черепанова (Чернушинский городской округ) получила третье место за поделку «Маломобильный избиратель».

Поощрительные премии решено вручить Нине Радостевой (Кудымкарский муниципальный округ), Ксении Замориной (Большесосновский район), Людмиле Сабировой (г. Кизел), Владимиру Базанову (Ильинский городской округ), Надежде Ванюковой (Ленинский район, г. Пермь), Тамаре Оняновой (Кировский район, г. Пермь), Анастасии Дудиной (Верещагинский городской округ) и Алене Кониной (Гайнский городской округ).

Все победители и призеры получат вознаграждения за свои работы.



Рисунок Александры Хорошевой



Рисунок Надежды Матвеевой

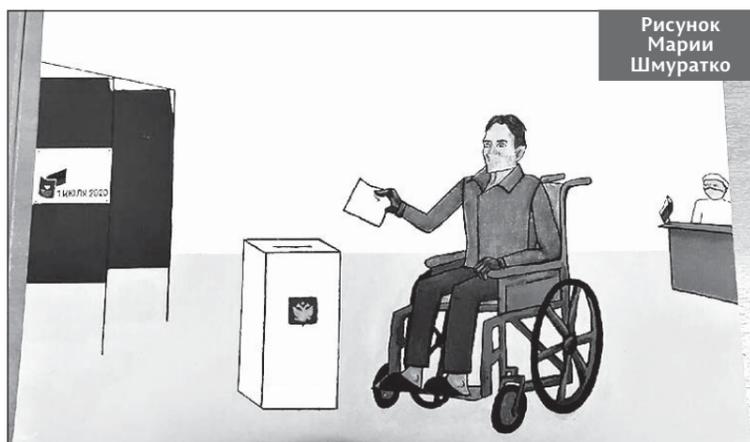


Рисунок
Марии
Шмуратко



Работа Нины Радостевой



Избирательная комиссия Пермского края выражает всем участникам конкурса большую признательность за участие в конкурсе.

■ ПОБЕДИТЕЛИ ■

ЗА ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

Начало на стр. 1

В феврале 2008 года пара Казарян–Фотин приняла участие в первом открытом чемпионате Израиля, привезя домой золотые медали. Через год «Гротеск» принимает участие в первом Кубке континентов и занимает 1-е место среди ансамблей. В 2010 году Елена Шилева и Алексей Фотин принимают участие в церемонии закрытия зимних Паралимпийских игр в Канаде. На следующий год — чемпионат России в Москве, а также Кубок мира в Нидерландах, Кубок континентов.

В 2012 году Кубок мира в Нидерландах. Пара Елена Шилева–Константин Сосунов занимает 2-е места в европейской и латиноамериканской программах. Новая пара Кравченко–Гиниятуллина занимает 3-е место в латиноамериканской программе.

Через год — Кубок мира в Нидерландах. Пара Елена Шилева–Константин Сосунов занимают 3-е место в европейской программе. Пара Кравченко–Гиниятуллина занимает 2-е место в латиноамериканской программе, пара Казарян–Фотин — 1-е место в европейской программе. Тогда же ансамбль вместе с «Поющими руками» становится лауреатом Всероссийского интегрированного фестиваля художественного творчества «Вместе мы сможем больше!», посвященного 25-летию ВОИ. Занимает 2-е место с танцем «Ча-ча-ча» и 1-е — с произвольной программой на Кубке континентов среди ансамблей.

2014 год начался с активной подготовки участия ансамбля танцев на колясках в церемонии открытия Паралимпийских игр в Сочи. 18 танцоров на колясках, среди них были не только участники ансамбля, но и другие спортсмены Пермского края на колясках. В марте состоялось выступление на арене «Фишт» в Сочи перед многотысячной зрительской аудиторией стадиона и миллионной аудиторией телезрителей всего мира. А потом еще 6 танцоров были вызваны для участия в церемонии закрытия Паралимпийских игр.

В 2016 году прошел первый чемпионат Пермского края по спортивным танцам на колясках памяти Константина Сосунова. На Международном инклюзивном фестивале-конкурсе «Алтын-Майдан» в Крыму коллектив занимает три первых места. А также 1-е и 2-е места на Кубке континентов и Кубке мира в Санкт-Петербурге.

После трех лет санкций, когда наши параспортсмены не имели права выступать на международных соревнованиях, 2019 год для сборной команды России по танцам на колясках стал в какой-то мере триумфальным возвращением на международную арену. На чемпионате мира в г. Бонне (Германия) сборная завоевала 25 медалей (11 золотых), 1-е место в командном зачете. Пермские танцоры принесли в копилку команды две золотые медали, две серебряные, четыре бронзовые. По итогам этих соревнований в этом году звания «Мастер спорта международного класса» получили члены сборной команды России и Пермского края по танцам на колясках, солисты ансамбля «Гротеск», члены ПКО ВОИ Ксения Гиниятуллина, Юлия Давыдова, Елена Замыслова, Павел Кравченко.

За свою творческую и спортивную деятельность Екатерина Манохина награждена Почетным знаком Паралимпийского комитета, общественной наградой «За трудовую доблесть». Она является почетным членом Всероссийского общества инвалидов, а также обладателем премии общественного признания Перми «Женщина года».

Редакция газеты «Здравствуй!» поздравляет творческий коллектив с юбилеем!

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

ТАНЕЦ, ВОЗВРАЩАЮЩИЙ К ЖИЗНИ

На протяжении 14 лет в ансамбле танцев на колясках «Гротеск», который нынче отмечает 20-летний юбилей, участвовала Елена Шилева. За это время она становилась неоднократным победителем как российских, так и международных чемпионатов по спортивным танцам на колясках. А сегодня, став тренером, она воспитывает молодую смену для прославленного ансамбля



Выступают Елена Шилева и Константин Сосунов

– Елена, давайте вспомним, как все начиналось, как вы пришли в ансамбль «Гротеск»?

– Когда мне предложили танцевать в «Гротеске», отнеслась к этому скептически, более того, мне показалось это даже какой-то насмешкой: какие такие танцы, когда ты сидишь в коляске? А потом, когда была на реабилитации в «Энергетике», меня буквально силком привезли к ним на тренировку. С этого все и началось: я же, будучи здоровой, занималась народными танцами. И при первых же звуках музыки тело начало двигаться само, оно ведь все помнит, хотя ноги и не двигаются. Поэтому ребята мне рассказывали: «Смотрим – вроде новенькая, а танцует так здорово!» Так музыка вернула меня к жизни, точнее, привела в другую жизнь, и я уже не могла отказаться от нее. Позвонила руководителю ансамбля Екатерине Манохиной, начала заниматься. И в том же 2006-м отправилась в Тюмень на конкурс. Такой был мандраж: думала, что просто взорвусь от волнения и эмоций!

– А с кем в паре танцевали?

– Танцевали в паре с Константином Сосуновым, который уже два года как танцевал здесь. Когда познакомились, он обратил внимание, что у меня неправильно настроена коляска: я ведь понятия тогда не имела о таких нюансах. Забрал ее, помог настроить. Эта забота, конечно, была бесценной, а потом мы начали присматриваться друг к другу, возникла взаимная симпатия. И вся эта атмосфера в ансамбле – она была необычной какой-то. Вообще мы, люди на колясках, – другие люди, мы по-другому живем, не так, как обычные, здоровые. Здесь я почувствовала себя в своей тарелке, узнала много интересного, в частности, о своих правах, о которых раньше не знала. Вот так все и понеслось! У Кости была мечта стать чемпионом мира, и

он подыскивал себе партнершу по танцам, долго выбирал. В результате выбрал меня, решили попробовать.

– И у вас все получилось?

– Видимо, мы оказались на одной волне, чувствовали друг друга, так что все вокруг стали удивляться тому, какой у нас синхрон, что мы даже оттачиваемся одинаково, как этого, дескать, удастся добиться? Да просто все шло как-то само собой. Вначале он был партнером по танцам, а потом стал спутником жизни. И это было самым настоящим счастьем! К сожалению, Костя ушел из жизни в 2015 году, и мне его очень не хватает.

– Многие люди, даже здоровые, с годами становятся тяжелее на подъем, им трудно куда-то выбираться, а вы ведь столько ездите, невзирая на проблемы, на колясках, по стране, за границу. Что придавало силы?

– Наверное, ответственность, долг и, конечно, предвкушение выступлений, их волнительная атмосфера. Когда ты живешь в заданном ритме, когда твоя жизнь становится, как бурная река, – постоянные тренировки, соревнования, выступления, концерты, фестивали, мероприятия, пять-шесть поездок в год – это все затягивает, и ты просто не можешь остановиться. И по-другому ты своей жизни уже не представляешь, живешь в этом темпе, на этом адреналине.

– Назовите какую-то особенно памятную поездку?

– Наверное, в Минск, на чемпионат мира в 2008 году. Такую испытывали ответственность не только за город, но и за страну, очень волновались, ждали результатов. И когда объявили, что мы стали чемпионами мира, это было такое счастье! Сбылась Костина мечта стать чемпионом, и он просто запрыгал от радости, да и меня тоже пробило до слез. Потому что это стало и моей целью тоже – стать чемпионкой мира. Помнится, в Израиле в

2009 году, на чемпионате Европы, мы тоже выиграли, и когда уходили со сцены, весь зал вставал и аплодировал именно нам – эти овации неслись волнами, окутывая нас, и это был незабываемый момент.

– Как думаете, чем вы прежде всего очаровывали зрителей? Наверное, не только своими красивыми костюмами? Видимо, своей синхронностью, техникой?

– Нам говорили о том, что каждым танцем мы рассказываем какую-то историю. Будь то латиноамериканская или европейская программа – это не просто танец, нужно им что-то рассказать, показать, вложить в него смысл, тогда и смотреть его будет интересно. Танго, вальс, фокстрот – это танцы с характером. Может, мы в технике и несильны были – слабые, к сожалению, спины, зато брали особой подачей номера и, видимо, своей энергетикой.

– Есть какие-то секреты подготовки к выступлению?

– У всех они разные. Что касается нас, то все знали, что нашу пару перед выходом на сцену лучше не трогать, не дергать, желая как-то настроить. Нет, лучше было оставить в покое: нас и так без этого потряхивало. Но только вышли на паркет, только заиграла музыка – мы в ней растворяемся, мы в танце, обо всем забываем. У кого-то может быть по-другому. Но лично мы просто замирали и ждали, когда объявят наш выход. И еще: видимо, своей энергетикой мы образовывали какое-то невидимое поле, так, что соперники не могли и близко подойти, мы всех буквально сметали.

– Наверное, скучаете по этим ярким временам, выступлениям?

– Да, вначале была ностальгия. Но жизнь продолжается. После того как пришлось перенести сложнейшую операцию – ее мне сделали в Новокузнец-

ком центре реабилитации – началась другая страница. Впервые, я стала судьей третьей категории по спортивным танцам на колясках, ездю на чемпионаты. Поступила в Чайковский институт физической культуры, в ипотеку купила квартиру.

Благодаря президентскому гранту, который выиграла Федерация по танцам на колясках в России (г. Санкт-Петербург), удалось организовать в Перми, в школе № 114, детскую группу, а я стала тренером. Детки все с тяжелыми заболеваниями, но эти тренировки служат для них хорошей реабилитацией, они становятся более открытыми для общения с людьми, более уверенными в себе. Опыт общения с нами, взрослыми колясочниками, также служит для них хорошим примером: глядя на нас, они понимают, что жизнь не останавливается, когда ты в коляске, что можно заниматься любимым делом, реализовывать себя: многие колясочники водят машины, работают, занимаются бизнесом, создают семьи. Дети, занимаясь танцами, становятся крепче, у них лучше развиваются координация, память, реакция, повышается выносливость. Нужно, чтобы еще и родители это понимали, находили время заниматься со своими особенными детьми. Кстати, в период пандемии нам пришлось заниматься удаленно, но мы продолжали тренироваться, ставить новые танцы, снимать ролики. Ребята – молодцы, только в этом году у нас уже три награды в разных конкурсах!

– Елена, это еще не весь список ваших нынешних дел и занятий: вы также являетесь членом координационного совета по делам инвалидов при администрации города Перми. Расскажите о своих успехах на этом поприще.

– Приведу лишь один пример: когда проходила реабилитацию в комплексном центре инвалидов на Лодыгина, 39, обратила внимание, что там невероятно «убитые» туалеты и ванны. Не было ни специальных приспособлений, ни поручней, люди просто могли опрокинуться, изувечиться, пользуясь ими. Один был сказ – нет средств на переоборудование. Позже на эту же проблему обратил мое внимание Владимир Александрович Механшин, работающий в этом Центре реабилитации инструктором по активной коляске. Мы сфотографировали все это безобразия, и я показала фото членам координационного совета. В результате все закрутилось-завертелось, и там сделали наконец прекрасный ремонт с плиткой, подъемником для ванной и так далее. Но вообще, я считаю, что Перми нужен новый реабилитационный центр для инвалидов – мест не хватает, пропускная способность маленькая, палаты переполнены, люди подолгу стоят в очереди на реабилитацию, к тому же не хватает современных средств реабилитации. Во многих регионах России такие центры уже есть. Но, как говорится, капля камень точит, надеемся, что и у нас в Перми такой центр обязательно появится!

Ирина ГИЛЁВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

СПОРТ КРУГЛЫЙ ГОД

В 2020 году Краснокамская городская организация ПКО ВОИ участвовала в конкурсе социальных и культурных проектов Краснокамского городского округа

В связи с пандемией коронавирусной инфекции Covid-19 многие мероприятия отодвинулись на неопределенное время. Как только официально разрешили походы и сплавы по рекам небольшими группами, началась реализация проекта «Спорт круглый год».

Проект направлен на развитие спорта (в т. ч. экстремальных видов) и туризма среди инвалидов, так и на профилактику социально-негативных явлений. В Краснокамском городском округе есть ребята, которые добились определенных результатов в спорте, а также в спортивном туризме, и им необходимо поделиться своим успехом с окружающими. Для большинства из них главное, чтобы общество относилось к ним с уважением и предоставляло возможности для самореализации.

Сплав по реке Чусовой – это первое мероприятие проекта.

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ СПЛАВА

Кузнецова Н. А.: «Очень здорово!!! Столько эмоций, море позитива, заряд энергии, и все это в одном сплаве. Спасибо. Ждем новых поездок».

Кондакова Т. П.: «Краснокамское общество инвалидов заботится об активном отдыхе своих членов. Успешно участвует в конкурсе социальных проектов, и этим летом группа инвалидов и сопровождающих лиц получила возможность туристического путешествия – сплав по реке Чусовой! Это были незабываемые 3 дня единения с природой, знакомства с верховьем реки Чусовой, ее красотами, с историей Чусовского заповедника!»

Плыли по реке на двух катамаранах: местами гребли, местами плыли с попутным ветром, временами шли под мотором и любовались теми творениями, которые создала природа за тысячелетия! Мы останавливались, чтобы подняться (кто мог) на Красный Камень, на камень Печка с пещерой, на Глухие камни с большим гротом. Добралась к карстовой воронке с Голубым озером. Видели камни Плакун, Шайтан и много других уникальных мест в отрогах Уральских гор. Путешествие получилось очень насыщенным, интересным, познавательным. Бывалые туристы рассказали нам много о природе и истории этого края.

Кто уже не раз бывал на сплавах, помогал тем, кто плыл впервые. Давали советы, как правильно поставить палатку, как необходимо одеться в нужный момент и прочее. Очень вкусно готовилась еда! Путешествие хорошо продумано и организовано. Спасибо организаторам!»

Ефремова Е. Е.: «Ну вот, я немного пришла в себя от трехдневной оторванности от ци-



визации и готова поделиться впечатлениями от сплава. В этом году мы сплавились по одной из красивейших рек – Чусовой. Это незабываемое путешествие! Камни, пещеры, гроты и вода! Никакой связи с внешним миром. Я как будто оказалась в другом мире, в другой реальности, где нет мобильных телефонов, интернета, режима работы и отдыха, нет бесполезных докучливых новостей, нет важных дел и неотложных писем.

После таких путешествий очень трудно включиться в обычную жизнь. Все кажется таким незначительным и суетным. И потом целый год ждешь следующего лета, чтобы отправиться куда-нибудь еще».

Смирнова Л.: «В этом году нам посчастливилось побывать на настоящем сплаве. Нас с дочкой пригласили принять участие в реализации проекта «Спорт круглый год», осуществляемого Краснокамским обществом инвалидов». Огромное спасибо Ефремовой Елене Евгеньевне и Наугольных Валентину Михайловичу! И хотя со сплава прошло уже некоторое количество времени, но все ощущения остры до сих пор, так как это мой первый сплав. Для нас, городских неженочек, ночевка в палатке – это что-

то за гранью нереальности. Но благодаря команде бывалых мужчин, которые сплавились уже десятки раз, мы не ощутили никакого дискомфорта. Нам показали мастер-класс, как поставить палатку, как аккуратно ее сложить, как компактно уложить вещи (которых весьма немало) на катамаран. И особое спасибо Дмитрию Белоглазову, который был для нас и гидом, и проводником, экскурсоводом и настоящим шеф-поваром. 3 дня разнообразного меню (до сих пор чувствую запах плова, борща, сваренного на костре, ароматных воздушных оладушек с джемом из ежевики, всего не перечислить). Сплавились с верховья р. Чусовой, глубина реки разная, есть места, где очень мелко. Вода чистая и прозрачная. Очень много туристов с маленькими детьми, на абсолютно разных плавсредствах. А какая там природа! Описывать можно несколько часов.

Туризм всегда привлекает всех: и детей, и взрослых. В походы они ходят с огромным удовольствием, ведь неформальная обстановка общения, новизна впечатлений, романтика и дух приключений всегда притягивают. Это прекрасная возможность отдохнуть, познать что-то но-

вое, набраться впечатлений.

С 24 по 25 августа мы небольшой группой туристов из Краснокамского общества инвалидов совершили путешествие. Нам повезло с погодой, 2 солнечных дня! На удивление теплой была и ночь. Наша компания не скучала – пели песни у костра, Зоя Ивановна Кунгурцева порадовала нас своими стихами, а также монологами разных авторов. Любовались теплоходами и катерами, гидросамолетом, которые время от времени привлекали наши взоры. Танцевали под замечательную музыку.

Даже удалось каждому набрать довольно много шиповника. Ведь его ягоды содержат в 50 раз больше витамина С, чем лимоны, и обладают отличным бактерицидным свойством.

Для участников в спортивном празднике по плаванию X Паралимпийского спортивного фестиваля в рамках проекта «Спорт круглый год» организовали сухие пайки.

В дальнейшем приобретенное оборудование длительного пользования (флаг, 2 палатки, шатер 3х6 м) будет использоваться в туризме.

Ирина ЗАКАМСКИХ,
руководитель проекта

■ РЕАБИЛИТАЦИЯ ■

ТЕХНОПАРК В ОНКОЦЕНТРЕ

Платформа реализации адресной помощи в сфере развития доступного образования для детей I LoveSchool запускает новый инновационный проект «Технопарк в онкоцентре». Технопарк Пермь, международная школа программирования «Алгоритмика» и десяток частных лиц уже поддержали этот проект для подростков, проходящих длительное лечение в Пермском онкодиспансере.

– Благодаря проекту реализуются права ребят на образование независимо от поставленного диагноза, – сообщает Динара Чашухина, руководитель реабилитационной и волонтерской программ благотворительного фонда «Берегиня», инициатор проекта. – В 2021 году дети, оторванные от привычного учебного процесса, смогут изучать конструирование и программирование с профессиональными педагогами, будут обеспечены необходимым компьютерным и робототехническим оборудованием.

Проект направлен на создание условий для реабилитации и обучения детей и подростков школьного возраста – пациентов Пермского онкоцентра средствами робототехники и программирования. Занятия будут проходить в групповой или индивидуальной форме с образовательными наборами Lego Education. Также будут представлены курсы по программированию: визуальное программирование, геймдизайн, создание сайтов, Python Start и Pro. Проект рассчитан на 12 месяцев.

Деятельность ведется при поддержке министерства образования Пермского края, регионального отделения «Деловая Россия», общественной организации «Общее дело». Гарант отсутствия нецелевого использования средств – экспертный совет, а команда специалистов ILS контролирует все этапы проектной деятельности.

I LoveSchool приглашает всех желающих присоединиться к команде партнеров. Подробности участия по ссылке <https://iloveschool.help/projects/63>

Координатор проекта
Васькин Александр,
8904-84-89-195
aleksandr@iloveschool.help

СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

Орджоникидзевская районная организация Всероссийского общества инвалидов с прискорбием извещает, что ушла из жизни член общества

ЧЕРНЫХ

Галина Яковлевна.

Галина Яковлевна 25 лет руководила хором «Околица», ей удавалось решать все проблемы благодаря профессионализму, настойчивости, убедительности и уверенности в правоте своего дела.

За плодотворный труд удостоена диплома лауреата премии главы города Перми, председателя Пермской городской думы «Преодоление-2013» в номинации «Художественное самодеятельное творчество».

За участие в различных конкурсах, фестивалях ее труд отмечен множеством дипломов, благодарностей, грамот.

Светлая память о Галине Яковлевне сохранится в наших сердцах, а ее имя – в истории нашей организации.

■ ПОЭТИЧЕСКАЯ ТЕТРАДЬ ■

**Юрий
АХМЕТЗЯНОВ**

ХЛЕБОРОБ

Чуть забрезжит восход
Над широким раздольем,
В степь спешит хлебороб
На пшеничное поле.
Он идет и идет,
Степь в лучах серебрится,
Ему песни поет
С хлебных пашен пшеница.
Он встает за штурвал –
Закипает работа,
И рубаха мокра
От соленого пота.

Хлебороб, хлебороб,
Нелегка твоя доля –
Только ранний восход
Да пшеничное поле.

НОЯБРЬ

Люблю я зимнюю природу,
Когда стоит задумчив лес,
А с неба сыплет на дорогу
Морозный чистый
Первый снег.
Ловлю руками я
Снежинки,
Как стаи
Сказочных стрекоз,
Неслышно севших

на вершинки
Пушистых
Молодых берез.
Хрустит в лесу ноябрь,
Крепчает,
Шагает бодро по полям,
Несет лукошко
С первым снегом,
Поземкой ластится к ногам.
И выюжит
Первая поземка
Быстрой, игривой, веселей.
А я стою
И вспоминаю
Сентябрьский
Клевет журавлей.

Я уйду в эту осень
И назад не вернусь.
Что мне звонкая просинь?
Что мне зависть и грусть?
Что мне сердца печаль?
Я уйду в эту осень –
Ничего мне не жаль.
Мне не жаль мои годы,
Дни утраченных лет.
Детства схлынули воды –
И умолк мой сонет.
Я уйду в эту осень –
Что мне зависть и грусть?
Я уйду в эту осень
И назад не вернусь.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

МИНТРУД УВЕЛИЧИЛ НОРМЫ

Министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков подписал приказ № 723н от 14.10.2020 о внесении изменений в сроки пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями. Этим приказом для детей-инвалидов сокращены сроки пользования абсорбирующим бельем – пеленками и подгузниками.

Согласно документу, сроки пользования абсорбирующим бельем для детей-инвалидов в возрасте от 0 до 3 лет должны составлять не более 8 часов, от 4 до 7 лет – не более 6 часов, от 8 до 18 лет – не более 5 часов. Соответственно, должны быть увеличены нормы обеспечения детей-инвалидов абсорбирующим бельем.

Напомним, как мы сообщали ранее, депутат Госдумы Айрат Фаррахов направил главе Минтруда обращение, в котором просит пересмотреть нормы обеспечения людей с инвалидностью и детей-инвалидов абсорбирующим бельем – пеленками и подгузниками. Многочисленные обращения родителей детей-инвалидов свидетельствуют о том, что сейчас абсорбирующего белья выдается гораздо меньше их реальных потребностей.

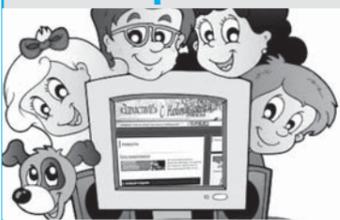
Айрат Фаррахов отметил, что родители детей-инвалидов сообщают ему о том, что такие нормативы совершенно не отвечают реальности. «Все, у кого есть дети, прекрасно понимают, что этого совершенно недостаточно», – сказал он, – люди, которые ко мне обращались, просят увеличить нормативы хотя бы в полтора раза, даже не в два».

Во Всероссийской организации родителей детей-инвалидов (ВОРДИ) настаивают на том, что необходимо увеличить обеспечение абсорбирующим бельем и взрослых людей с инвалидностью старше 18 лет.

Остро стоит вопрос увеличения впитывающих простыней (пеленок) и подгузников для инвалидов 18+. В ВОРДИ поступало множество обращений и пожеланий родителей по увеличению абсорбирующего белья для инвалидов 18+. На данный момент от ВОРДИ имеется дополнительный пакет предложений для внесения изменения в Федеральный перечень ТСП и перечень показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов ТСП. Ведутся консультации со специалистами БМСЭ, – сообщается на странице ВОРДИ в Facebook.

Портал dislife

hello-perm.ru



Здесь вы можете:

- ✓ ПРОЧИТАТЬ ГАЗЕТУ,
- ✓ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ,
- ✓ СКАЧАТЬ КНИГИ, издаваемые РИЦ «Здравствуй»



ПРЕОДОЛЕЛИ И ЗАСЛУЖИЛИ

В Международный день инвалидов – 3 декабря 2020 года администрация г. Перми в формате телемарафона на пермском телеканале «РИА «ВЕТТА» объявила о лауреатах премии «Преодоление»



По сообщению администрации г. Перми, с этого года премия вручается в шести номинациях, содержание которых расширено и включает дополнительные сферы жизнедеятельности людей с инвалидностью. Например, медицина, промышленность, искусство. Размер премии – 50 000 рублей. Свои заявки представили 16 жителей Перми от 12 до 80 лет. Из их числа жюри выбрали самых достойных.

В номинации «Спортивные достижения» отмечена Надежда

Венковская. 20-летняя Надя – член Кировской ВОИ. Несмотря на инвалидность I группы, она имеет титулы девятикратной победительницы первенств мира в группе юниоров, восьмикратной победительницы первенств Европы, семикратной – первенств России.

35-летний Константин Гонцов (инвалидность III группы), член Ленинской организации ВОИ, стал лауреатом в номинации «Техническое творчество, промышленность и предпринимательство» как индивидуаль-

ный предприниматель в сфере IT-технологий.

Лауреатом в номинации «Художественное творчество, культура и искусство» признан Андрей Стариков. 58-летний Андрей Николаевич имеет инвалидность I группы, занимается рисованием, автор многих художественных выставок.

В номинации «Медицина, образование, наука» премии удостоен 30-летний Алексей Таратухин. Алексей Владимирович имеет II группу инвалидности по зрению. Как педа-

гог дополнительного образования разрабатывает учебно-методические пособия для индивидуального обучения игре на музыкальных инструментах детей с нарушением зрения, обучает их ведению видеоблогов.

За «Общественную деятельность» награжден Александр Шамарин. 46-летний Александр Владимирович имеет II группу инвалидности по зрению, активист и автор проектов Кировского филиала ПКОВОС.

В новой номинации для людей без инвалидности, деятельность которых направлена на защиту прав и интересов инвалидов, содействие их социализации, участие в общественной жизни «За значительный вклад в создание условий для улучшения качества жизни людей с инвалидностью» «Чувство сердца», премию получила начальник орготдела ПКОВОС Наталья Савинова.

Напомним, премия уже 13 лет вручается жителям города с ограниченными возможностями здоровья за успехи в области художественного творчества, образования, науки и спорта, а также предпринимательской и общественной деятельности. Инициатором премии была Вера Ивановна Шишкина, ныне почетный председатель Пермской краевой организации ВОИ.

Мария ЛЮБИМОВА
Фото предоставлено администрацией г. Перми.

КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ

Накануне новогодних и рождественских праздников мы часто задумываемся: что же подарить родным и близким на праздничное застолье? Праздник Рождества для многих связан с теплом семейного очага, уютом и добрыми беседами за чашкой чая. А что может быть более гармоничным дополнением к нашему любимому уральскому напитку, как не мед?

Мед еще называют сладким лекарством, эликсиром молодости. И это не случайно. Ведь мед содержит биогенные стимуляторы, которые активизируют все процессы жизнедеятельности. Мед полезен для лечения и профилактики простудных заболеваний и нарушений желудочно-кишечного тракта. Длительное его употребление улучшает общее состояние сердечно-сосудистой системы, полезно для сердца. Мед используется в косметологии. Он насыщает кожу полезными микроэлементами, заживляет раны, улучшает тонус.

ЛИПОВЫЙ МЁД

обладает сильным оздоравливающим и иммуностимулирующим эффек-

том. Употребление продукта улучшает память и повышает мышечную производительность.

ГРЕЧИШНЫЙ МЁД

содержит в своем составе много белка, железа и других полезных микроэлементов. Его применяют для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, стабилизации давления.

ЦВЕТОЧНЫЙ МЁД

употребляют для восстановления сил, профилактики болезней и как общеукрепляющее и иммуностимулирующее средство. Рапсовый мед ускоряет обменные процессы в организме, он полезен сердечникам, не вызывает аллергии, обладает антиоксидантным действием и укрепляет иммунитет.

МЁД

Мёд – подарок полезный, подарок вкусный, подарок душевный!
Лучший подарок к Новому году и Рождеству!



ЛЮБОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД, ПРОПОЛИС И ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

предлагаем вам и вашим родным и близким людям в канун новогодних праздников и Рождества.

Ведь самый лучший подарок – это подарок, который содержит в себе любовь и заботу. И все это природное богатство имеется в продаже.



НА ЛЮБОЙ ВАШ ВКУС И ЗАПРОС, В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ.

От небольших сувенирных упаковок и баночек до тары больших размеров для хорошего запаса на зиму и удобного хранения.



ВОЗМОЖНА СКИДКА ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ МЕДА БОЛЕЕ 4 КГ.



ДОСТАВКА.

Также в продаже имеются: **БАРСУЧИЙ И МЕДВЕЖИЙ ЖИРЫ**, живица, мумие, масла (овсяное, льняное, амарантовое), травы.

Ждем вас по адресам:
г. Пермь, ул. Холмогорская, 50,
г. Пермь, шоссе Космонавтов, 136
Тел. 8-905-61-890-57

На правах рекламы

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»
Главный редактор: Ю. И. Аслыян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 11.12.2020 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 8049