

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**УРОКИ ДЛЯ  
 РОДИТЕЛЕЙ**

**В этом году наша организация реализует проект, очень важный для семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью**

Порой даже здоровый выпускник обычной школы не знает, куда пойти учиться, какой выбрать профессиональный путь. Выпускник коррекционной – тем более. А ведь от этого выбора зависит вся жизнь, его личностная реализация.

Важно и для государства – правильный выбор профессии позволит не тратить зря бюджетные средства в учебных заведениях.

У таких семей с особым ребенком и роль особая – им приходится отдавать ребенку огромное количество заботы, любви, энергии. Взрослые испытывают колоссальные психологические нагрузки, но об этом мало кто знает. Поэтому им требуется своеобразное «повышение квалификации», так как порой не хватает знаний, информации, поддержки в преодолении тревог и волнений.

В ходе проекта «Родительский ликбез» (финансово он поддержан как победитель XXII конкурса социально значимых проектов администрации г. Перми) мы поможем родителям повысить свои компетенции по теме профориентации, адаптации, социализации детей с ОВЗ и инвалидностью. А значит, у мам и пап получится уверенно и спокойно решать вопросы с выбором профессии для подростка, а затем с его трудоустройством. Получится вместо опеки давать детям грамотные подсказки и советы для самостоятельного пути развития. Ведь каждый родитель мечтает о счастье своего потомства, о его крепком и надежном будущем.

Сейчас мы проводим анкетирование родителей детей, учащихся седьмых, восьмых и девярых выпускных классов. Для них состоится цикл социально-психологических тренингов. Готовим к изданию брошюру о всех профессиональных учебных заведениях Пермского края.

Словом, и взрослым учиться всегда пригодится. Приглашаем за парты в наш ликбез!

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель  
 Пермской краевой  
 организации ВОИ

**О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!**


На фото в верхнем ряду (слева направо): Егор Балдин, Елизавета Бобкова, Олеся Коньшина, Ильдар Мугатаров, Надежда Романова, заместитель начальника управления оргработы АУ ВОИ Дмитрий Амарин, Татьяна Лодочникова. В нижнем ряду: Сергей Вяткин и председатель ВОИ Михаил Терентьев

## В МИРЕ СПОРТА И ИСКУССТВ

**С 3 по 10 сентября в Крыму, в Центре спорта «Эволюция» (г. Евпатория), прошёл традиционный Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль людей с инвалидностью «ПАРА-КРЫМ-2020»**

Около 400 спортсменов из 55 регионов съехались на праздник спорта и силы духа (в прошлом году – из 67). Под руководством председателя ВОИ Пермского края Надежды Романовой и тренера Татьяны Лодочниковой на фестивале отправилась и команда Прикамья в составе Олеси Коньшиной, Ильдара Мугатарова, Егора Балдина, Елизаветы Бобковой и Сергея Вяткина.

**Дневник фестиваля. 3-4 сентября.** Напомним, что этот фестиваль ежегодно проходит в Крыму с 2015 года. Правда, нынче из-за коронавирусной инфекции всем участникам фестиваля предстояло сдать на нее тест и предъявить справку об эпидемиологическом окружении. А при въезде на территорию Центра спорта «Эволюция» все участники должны были пройти термометрию.

В первый день заезда начала свою работу мандатная комиссия, часть спортсменов прошла классификацию и взвешивание.

**5 сентября.** Самый первый соревновательный день фестиваля «ПАРА-КРЫМ-2020» открылся состязаниями по легкой атлетике, пауэрлифтингу, дартсу и настольному теннису. Среди легкоатлетов развернулись нешуточные страсти. Увы, случались и маленькие трагедии. Так, при пересечении финишной черты Георгий Егоров из Карачаево-Черкесии так разбил коленки, что на обе пришлось накладывать бинты.

Свою порцию эмоций получили и спортсмены, соревновавшиеся в беге на колясках. В своем классе первым стал спортсмен из Кемеровской области Евгений Дворников, член молодежного парламента Кузбасса. В его победе есть вклад и областной организации ВОИ, и Кузбасского регионального отделения ФСС, и членов команды – все они накануне отъезда на фестиваль дружно помогли Евгению заменить сломанную коляску на новую!

В ходе легкоатлетических соревнований в беге на 100 метров вторым вышел пермяк Ильдар Мугатаров – чуть сильнее его оказался новичок из Удмуртии. В тот же день Олеся Коньшина должна была бежать 400 метров, но поскольку соперник оказалось мало, то, согласно положению, ей пришлось выступать в другом виде – настольном теннисе. Несмотря на отсутствие тренировок в этом виде спорта, она заняла 4-е место.

**6 сентября.** В этот день продолжались легкоатлетические соревнования. В том числе и в беге на 400 метров среди мужчин – одной из самых трудоемких и непростых дистанций, требующих немалых физических сил.

На этих соревнованиях, кстати, присутствовал и председатель ВОИ Михаил Терентьев. Желая всем участникам соревнований успехов, он подчеркнул: «*Поверьте мне, каждый из вас может добиться*

*многого, независимо от того, на коляске вы или нет. У каждого из вас огромный потенциал в жизни. Просто верьте в себя!*» Это самый замечательный девиз для крымского фестиваля!

На беговую дорожку один за другим выходили участники, а с трибун неслись подбадривающие крики: «Давай-давай! Еще нажми! Мы с тобой!»

Все спортсмены были сильные, подготовленные, хотя всегда бываю сильнейшие из сильнейших. И нам опять же очень приятно сообщить, что представитель Пермского края, уроженец города Соликамска, колясочник Сергей Вяткин показал блестящий результат: в категории до 65 кг он взял вес 125 кг. Кстати, первое свое золото на Всероссийском фестивале ВОИ он получил еще в 2010 году (фестиваль проходил тогда в Сочи). И вот спустя 10 лет – новая золотая медаль, уже «ПАРА-КРЫМА». Поздравляем!

Поздравляем также с удачным стартом пловчиху Елизавету Бобкову, которая впервые участвовала в фестивале и заняла третье место.

**7 сентября.** Приятно сообщить, что участник команды Егор Балдин занял второе место по плаванию. Лишь чуть-чуть не хватило ему времени для золота, а так почти всю дистанцию он шел первым.

В этот день участники фестиваля могли также сдать тесты ГТО и принять участие в

разных мастер-классах. К примеру, на скалодроме у корпуса «Звездный» проходил мастер-класс по адаптивному скалолазанию – стремительно набирающей популярность экстремальной дисциплине. Этим в значительной степени она обязана настоящему энтузиасту этого дела, жителю Севастополя Михаилу Сапарову. Первое мероприятие с участием мобильного скалодрома под его руководством прошло на фестивале «ПАРА-КРЫМ» в 2017 году. Многие участники тогда впервые узнали об адаптивном скалолазании и попробовали свои силы.

Также прошел мастер-класс «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске». По словам Марины Курочкиной из Республики Коми, перенесшей страшную аварию, благодаря ОНЖ она научилась свободно подниматься на коляске по лестнице, и бордюры для нее больше не преграда. Еще были мастер-классы по водным видам спорта и стрельбе из лука.

В Доме культуры в этот день прошел также мастер-класс «Винтажная роспись», проходил отбор на творческий конкурс «Твои таланты, ПАРА-КРЫМ». Среди заявленных номеров были песни, стихи, игра на музыкальных инструментах, национальное искусство. Все это зрители смогли увидеть во время заключительного концерта.

## ■ КОНКУРСЫ ■

## «ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД»

Стартовал краевой конкурс видеосюжетов о толерантном отношении к инвалидам «Особый взгляд».

Прием заявок – до 30 октября 2020 года.

Приглашают средства массовой информации, зарегистрированные на территории Пермского края, юридические лица, авторские коллективы и отдельных авторов, как профессионально работающих в области телевидения, кино-, видеотворчества, так и любителей, проживающих на территории Пермского края.

Участниками конкурса могут быть творческие коллективы с участием детей с ограниченными возможностями здоровья из общеобразовательных школ, специальных (коррекционных) общеобразовательных школ и школ-интернатов, образовательных организаций дополнительного образования при условии, что содержание деятельности в рамках конкурса не нанесет вред их психическому и физическому здоровью.

Условия участия – в Положении (размещено на сайте rkovoi.ru в разделе «Социокультурная реабилитация»/Наши конкурсы и фестивали).

Оргкомитет подведет итоги с 3 по 9 ноября 2020 года.

Количество работ от заявителя не ограничено, как и жанры – информационные или иные видеосюжеты, игровое, документальное кино, анимация, однако продолжительность не более 3 минут.

Конкурсные работы должны быть выложены на файлообменник в форматах MP4 или MPEG-2 или AVI, ссылки на видео и заявки на участие в конкурсе отправляются по адресу: konkurs-smi2017@mail.ru

Работы подаются по двум категориям:

– профессиональная категория (средства массовой информации, рекламные и PR-агентства, профессиональные фото- и видеостудии, зарегистрированные на территории Пермского края);

– любительская категория (авторские коллективы и отдельные авторы, зарегистрированные или проживающие на территории Пермского края).

Победители и участники конкурса награждаются дипломами. Размер поощрения для победителя в каждой из номинаций конкурса:

1-е место – 11 500 рублей, 2-е место – 7000, 3-е место – 4000.

Оргкомитет вправе поощрить специальными призами.

Награждение победителей состоится не позднее 10 декабря 2020 года. Организатор проведет мероприятие по награждению участников конкурса после снятия ограничительных мер на территории Пермского края, введенных в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм и правил, установленных законодательством РФ.

Условия соблюдения интеллектуальной собственности и персональных данных участников оговорены в положении.

Конкурс финансируется в рамках подпрограммы 3 «Доступная среда. Реабилитация и создание условий для социальной интеграции инвалидов Пермского края», государственной программы «Социальная поддержка жителей Пермского края», утвержденной постановлением правительства Пермского края от 3 октября 2013 г. № 1321, проводятся министерством социального развития Пермского края. Организатор на основании государственного контракта № 01562000049200000230001 от 22 июля 2020 г. – ООО «Лидер ВЕКа».

Напомним, автором идеи в 2017 году была АНО «Рекламно-издательский центр «Здравствуй», став исполнителем первого конкурса.

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

ПРИЗЁРЫ  
БЕГОВОГО  
МАРАФОНА

На 4-м Пермском марафоне 6 сентября в забеге на инвалидных колясках среди мужчин первое место занял председатель Бардымского общества инвалидов Раушан Тагиров

Второе место занял Василий Кардаков (г. Пермь), третье – многократный чемпион по бочча Александр Легостаев (член Дзержинской ПКО ВОИ).

Среди женщин – Юлия Ощепкова, к.м.с. по большому теннису на креслах-колясках (член Чусовской организации ПКО ВОИ), второе – Татьяна Брагина (Соликамская организация ПКО

ВОИ), третье – Елена Замыслова, солистка пермского ансамбля танца на колясках «Гротеск».

Напомним, члены ВОИ с ПОДА, использующие кресло-коляску, третий год подряд принимают участие в Пермском беговом марафоне.

Поздравляем наших победителей, так держать!

Марина ВЯТКИНА



Раушан Тагиров

## ■ ОФИЦИАЛЬНО ■

НОВОСТИ КОНКУРСА  
«ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

среди муниципальных образований Пермского края

20 августа завершился один из основных этапов конкурса – прием заявок для участия от муниципальных образований Пермского края.

Несмотря на сложную ситуацию, поступило значительное количество заявок, а именно: 52 заявки на социальные объекты из 37 муниципалитетов края. Заявлены объекты по всем 7 номинациям конкурса:

✓ организации дошкольного образования – 9 объектов;  
✓ организации специального (коррекционного) образования – 4 объекта;

✓ общеобразовательные организации – 13 объектов;

✓ организации дополнительного образования – 8 объектов;

✓ организации физической культуры и спорта – 4 объекта;

✓ организации культуры и молодежной политики – 11 объектов;

✓ административные здания – 3 объекта.

Начинается ответственный этап для членов конкурсной комиссии – выявить лучший муниципальный объект по созданию условий доступности для инвалидов и

других маломобильных граждан в каждой номинации. Первоначально на основании поступивших материалов от участников конкурса, а затем будут организованы выезды на достойные объекты.

В конкурсную комиссию входят представители МСР Пермского края, ПКО ВОИ, ВОС, ВОГ, АНО «РИЦ «Доступная среда», аппарата Уполномоченного по правам человека в Пермском крае.

Роза АКСИЛЕНКО,  
ведущий специалист-эксперт  
АНО РИЦ «Доступная среда»

## ■ ПРОЕКТЫ ■

ГДЕ НАХОДИТСЯ  
ВАШ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Пермская краевая организация ВОИ примет участие в пилотных проектах Всероссийского общества инвалидов по созданию личного кабинета члена ВОИ и приведению системы электронного учета к требованиям Федерального закона «О персональных данных» № 152-ФЗ от 27.07.2006.

ЗАЧЕМ НУЖЕН  
ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ?

Уже несколько лет организации ВОИ ведут учет своих членов в Системе электронного учета членов ВОИ (далее – СЭУ). Но по ряду причин сведения, содержащиеся в СЭУ, не всегда достоверны. Отсутствуют инструменты актуализации данных и их проверки. Учитывая это, Всероссийским обществом инвалидов принято решение о создании личного кабинета члена ВОИ, в котором каждому члену ВОИ будет предоставлена воз-

можность корректировать свои персональные данные, в том числе данные документов, медицинские данные, данные о группе инвалидности, контактные и другие данные.

Личный кабинет члена ВОИ будет размещен как специальный раздел на сайте voi.ru. Данные человека, прошедшего регистрацию на сайте, будут сверяться с записью о нем в СЭУ. По результатам такой сверки зарегистрированные граждане будут либо не будут идентифицированы как члены ВОИ. Эта важная работа не может быть реализована без активного участия местных организаций в структуре ВОИ.

ВОЗМОЖНОСТИ  
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
ЛИЧНЫХ КАБИНЕТОВ

На сайте сможет зарегистрироваться любой человек, а член ВОИ сможет еще дополни-

тельно получить доступ к своей личной персональной информации.

Помимо актуализации персональных данных, у зарегистрированного на сайте члена ВОИ появится возможность отправлять сообщения в местную, региональную или общероссийскую организацию ВОИ, а также возможность безналичной уплаты членских взносов.

Кроме того, для соответствия сведений, содержащихся в базе данных членов ВОИ, действительному положению дел будет организован обмен данными между СЭУ и Федеральным реестром инвалидов (https://sfri.ru/). Такой обмен данными позволит уточнять персональную информацию по каждому члену ВОИ. Также будет налажен учет выбывших членов ВОИ.

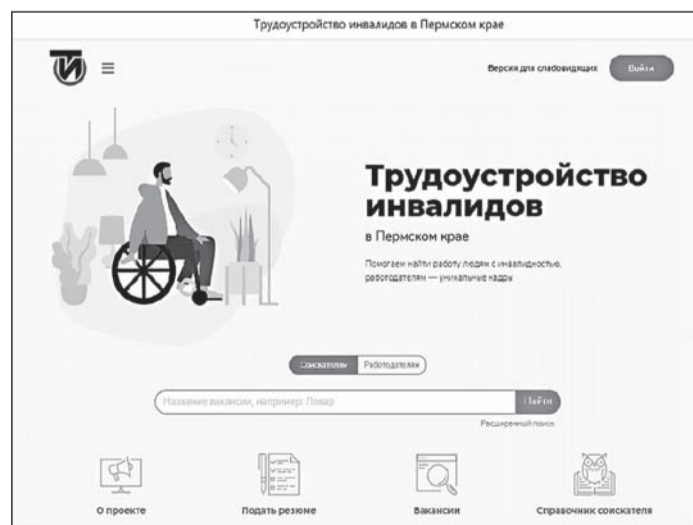
Организации ВОИ будут работать с более точными данными своих членов. Создание личного кабинета должно способ-

ствовать притоку в организацию молодых членов, что полностью соответствует стратегии развития ВОИ. Для этого в дальнейшем будет реализована возможность подачи заявления о приеме в члены ВОИ через личный кабинет.

У каждого члена ВОИ появится возможность видеть свой статус в организации, а у организации напрямую коммуницировать со своими членами. Организации ВОИ смогут информировать своих членов о предстоящих событиях и возможности принять участие в программах ВОИ.

В целях обеспечения защиты персональных данных ВОИ планирует обеспечить рабочие места сотрудников, работающих с СЭУ, средствами криптографической защиты, отвечающими всем требованиям федерального законодательства.

Елена КОРОЛЬ,  
заместитель председателя  
ПКО ВОИ

ПКО ВОИ  
НАЧАЛА ПРИЁМ  
РЕЗЮМЕ  
ОТ ЛЮДЕЙ  
С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

для размещения на специализированном сайте «Трудоустройство инвалидов в Пермском крае»

Подробная информация по телефонам:  
8/342/ 200-74-90, 8/342/ 244-91-28,  
также можно написать на электронную почту:  
rkovoi@narod.ru  
с пометкой «Хочу работать».

■ ФЕСТИВАЛИ ■

# ПОЁТ «БЕРЕЗОВЫЙ КРАЙ»

Традиционный XVIII фестиваль хоровых коллективов в этом году прошёл необычно, в новом формате, собрав песенные коллективы всего Пермского края

Отмечу, что фестиваль изменил свое название. Теперь праздник хорового пения, музыки и добрых сердец называется «Березовый край». Звучит красиво и олицетворяет родное, нежное и прекрасное. Само название и эмблема фестиваля объединяют самостоятельные коллективы в дружный песенный хор.

Фестиваль организован Пермской краевой организацией общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» при поддержке министерства культуры нашего региона.

Впервые конкурс песни, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, был проведен дистанционно на основе небольших видеороликов. Согласитесь, что такой формат выступления для самостоятельных хоровых коллективов очень необычный. Выступать вне сцены, не видя эмоций зрителей, поддержки зала, сложно. Еще сложнее справиться с музыкальной и видеотехникой: качественно настроить микрофоны, наладить звук, снять на видеокамеру, сделать монтаж фильма.

Действительно – сложно, ведь наши артисты нуждаются в дополнительном внимании, аплодисментах, криках: «Молодцы, браво!» А какой заряд бодрости дает встреча с представителями обществ инвалидов из других регионов: рукопожатие, обнимание, обмен опытом. И вдруг все поменялось, конкурс хоров проходит дистанционно из-за пандемии коронавируса. Время диктует новые правила.

К определенному сроку на электронную почту Пермской краевой ор-

Если выстроить конкурсные выступления в видеоряд, то получится настоящий музыкальный фильм. Так, песня «Рио-Рита» в исполнении ансамбля ПКО ВОИ погружает нас в то довоенное, мирное время, когда люди мечтали, любили, радовались жизни и не верили в начало страшной войны. Ритмичная музыка, ровное звучание голосов, романтические герои начала сороковых годов пере-

слушаешь песню на стихи Сергея Есенина и понимаешь, что это и есть твоя родина, что ты должен беречь свою красоту, это самое дорогое на свете. Председатель ПКО ВОИ Частинской районной организации Егор Юдин может гордиться таким живым, эмоциональным выступлением хора.

Новый эпизод: вдовы накрывают стол, вспоминают мужей и сыновей, не

ли хорошее академическое выступление. Живой звук баяна придал голосам насыщенное звучание. Слаженным выступлением отличились ансамбль «Лада» Кировской МО ПКО ВОИ, ансамбль «Чернушанка» Чернушинской городской организации, хор «Ивушка» Мотовилихинской организации, хор «Северяночка» Соликамской городской организации.

На фоне берез в русских народных костюмах мелодично, на разные голоса исполнил песню хор «Молодушка» (пос. Луньевка) Александровской окружной организации. Руководитель хора Яна Андреева. Хочется отметить оригинальное начало – юным чтецом было исполнено стихотворение о белой березе – символе хорового конкурса.

Золотом для души стала русская народная песня «Зачем солнце рано пало» в исполнении хора «Берегиня» Оханского городского округа, село Острожка. Песня прозвучала вне конкурса. Слушаешь мелодичные голоса и понимаешь, что во все времена музыки, в нашей жизни сохранилось что-то настоящее. Под руководством хормейстера Людмилы Александровны Ивановой хор «Берегиня» в совершенстве владеет многоголосьем – это высокий уровень хоровой культуры. Конкурсная песня «День Победы» также прозвучала на несколько голосов. В этом году хору «Берегиня» исполняется 35 лет.

Известно, что во все времена музыка и хорошая песня укрепляли дух людей, давали силы и здоровье. Эту истину еще раз подтвердили все участники краевого заочного конкурса хоровых коллективов «Березовый край».

«Несмотря на то, что конкурс прошел дистанционно в формате видеосъемки, уровень исполнительского мастерства хоровых коллективов вырос. Конкурс стал серьезным испытанием в преодолении новых условий. Создание видеороликов стало стимулом для самосовершенствования и дальнейшего творческого становления», – отметила организатор конкурса, заместитель председателя ПКО ВОИ Элла Юрьевна Фуражкова.

Юри, в состав которого вошла Валентина Ивановна Чувашова, профессиональный дирижер-хормейстер с



Элла Фуражкова вручает диплом победителя Людмиле Ивановой, руководителю хора «Берегиня» из Оханской организации ВОИ



Коллектив хора «Молодушка» из Александровской организации занял второе место

ганизации ВОИ стали поступать видеоролики с пометкой «Березовый край». В день пришло по несколько видеороликов, а от Александровской окружной организации было выставлено два коллектива – это ансамбль «Поющие сердца» и хор «Молодушка», поселок Луньевка. Репертуар песен, присланных на конкурс, разный. В программе обработки народных песен, произведения российских композиторов, а также песни местных авторов. Сразу видно, что песенные коллективы знают и любят песни о войне. Только вслушайтесь в их названия: «Ехали солдатушки», «Вдовы России», «На поле танки грохотали», «Елизавета». Всего на конкурс песни прислали заявки 19 организаций из разных территорий Пермского края, дистанционно приняли участие более двухсот человек. Молодцы! Смогли перестроиться на новый формат, преодолеть трудности организации, записи, справились с компьютерной версткой и, конечно же, приобрели немалый опыт.

Организаторы были удивлены, насколько творчески, с душой подошли исполнители к конкурсу военной песни. И это неслучайно. Ведь песни Победы – это не просто слова, положенные на музыку. Это наша история, наша память, которая объединяет несколько поколений. Она важнее и выше любых жизненных обстоятельств.

дают особый шарм того времени. Наложение слайдов на видеоряд только усилило эмоциональное воображение. Видеоролик, смонтированный Сергеем Воробьевым, стал открытием фестиваля и занял призовое место.

«Рио-рита, Рио-рита – вертится фокстрот, На площадке танцевальной – 41-й год».

Следующий кадр фильма: пригорок, греется котелок на костре, отдыхают солдаты. Тихо, нежно льется мотив под переборы походной гитары. Так за душу берут, что хочется петь вместе с ними. Необычное творческое выступление на природе подготовил ансамбль «Поющие сердца» Александровской окружной организации ПКО ВОИ под руководством Владимира Позднякова. В исполнении ансамбля прозвучала песня «А закаты алые».

Порадовал мужскими голосами и разудалым баянистом хор «Неунывающие» Октябрьской городской организации под руководством Владислава Егорова. Заодно, с настроением коллектив исполнил песню «Ехали солдатушки», автор Владислав Егоров. Хор «Неунывающие» вполне оправдывает свое название.

Летом березки распускают свои зеленые косы и стоят они, белоствольные, радуют глаз своей красотой. А нас порадовал ансамбль «Надежда» Частинской районной организации, который исполнил и записал песню «Молитва матери» в местной березовой роще.

вернувшихся с войны. Хорошее актерское мастерство и хоровое пение показал ансамбль «Вознесеночка» Верещагинского городского округа, руководитель Людмила Иванова. Театральная композиция «Весна 45-го года» – успешная режиссерская работа. Песня под баян дополнила сценическую зарисовку, создала особый эмоциональный фон. Видно, что исполнителей вдохновили эпоха прошлых лет и героизм Великой Отечественной войны.



Третье место – у вокального коллектива музыкальной студии ПКО ВОИ

Тончайшие оттенки чувств, воплощенные в стихах и музыке, смогли передать солисты ансамбля «Уралочка» Кизеловской городской организации, руководитель Мария Кириенко. Песня «Враги сожгли родную хату» трогает до слез. Сценическое оформление помогает не только услышать, но и прожить музыкальную композицию.

Традиционные концертные костюмы с эмблемой Победы использовали многие хоровые коллективы. Красивые, статные, уверенные – они показа-

полувековым стажем, отметило лучших. Каждый участник конкурса будет отмечен. Двести пятьдесят памятных подарков найдут своих голосистых исполнителей. Конкурс «Березовый край» снова объединил людей, несмотря на возраст и заболевания, дал надежду на благополучный завтрашний день, принес в жизнь что-то новое.

Да здравствует хоровое пение! До встречи на фестивале «Березовый край» в 2021 году!

Надежда ИВАНОВА

■ ХОРОШАЯ  
НОВОСТЬ



МАРАФОН  
ДОБРЫХ ДЕЛ

В офис ПКО ВОИ на Борчанинова, 9 прибыла делегация Благотворительного фонда «ЛУКОЙЛ» в сопровождении высокой фигуры веселого медведя в карнавальном костюме. К стене в холле был поставлен баннер с маршрутами «Марафона добрых дел», который проводят в этом году фонд и депутаты Законодательного собрания Пермского края Владимир Жуков и Павел Черепанов.

В этот день состоялась очередная благотворительная акция в рамках этого марафона. Представители фонда и депутатов вручили инвалидное кресло-коляску с электроприводом сотруднику ПКО ВОИ Наталье Широковой.

«Пусть эта коляска принесет вам радость!» – пожелала представительница предприятия.

«Наталья Широкова работает у нас директором АНО РИЦ «Доступная среда», – сказала Надежда Романова, – конечно, коляска будет нужна ей не только для отдыха и, наверное, для работы».

В этот день представители предприятия уже посетили поселок Сокол, где вручили коляску Сергею Ушакову, молодому человеку, получившему травму во время службы в армии.

В этом году состоятся поездки марафона в Чердынь, Красновишерск, Усолье, Чернушку и другие районы края, где также будут вручены коляски инвалидам. В Бардымском районе ее получит председатель районной организации ПКО ВОИ Раушан Тагиров. Всего по маршрутам марафона будет доставлено 20 колясок. Скоро обладателем электропривода станет Иван Лебедев из Добрянки, семнадцатилетний парень с ДЦП. При выборе кандидатуры Благотворительный фонд «ЛУКОЙЛ» прислушивался к мнению руководства района и организаций ПКО ВОИ. Ведь коляска с электроприводом стоит очень дорого.

В рамках марафона предприятие вручало не только коляски, но и слуховые аппараты, а также видеувеличители для слабовидящих.

Кроме самой коляски российского производства «Обсервер стандарт», Наталья Широкова получила аккумуляторы для нее и сувениры. Закончилась акция фото на память на фоне баннера с «Маршрутами добрых дел».

«Так бывает, – сказала в ответ Наталья, – добрые дела возвращаются к тебе. Коляска такая аккуратная и красивая! Мне приятно до слез!»

Юрий АСЛАНЬЯН

# ГВАРДЕЕЦ СЕРГЕЙ ЕКИМЕНКО

В конце июля Международная ассоциация инвалидов «Аппарель» провела эстафету инвалидов-колясочников «Дорога Памяти», посвященную 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Одним из её участников стал член Пермской краевой организации ВОИ Сергей Екименко, о котором наша газета уже писала

## ПАРЕНЬ ИЗ ГЛУБИНКИ

Сергей Екименко родился в поселке Сретенское Ильинского района Пермского края. Мама работала в колхозе, папа был директором местного предприятия потребкооперации. После школы Сергей поступил в Пермский финансово-экономический колледж. Уже тогда начал готовиться к службе в армии – совершил свои первые прыжки с парашютом.

Срочную службу начал в Нижнем Тагиле в общеевойской учебке, откуда был отправлен в гвардейскую десантную дивизию в Новороссийск. Шел 2005 год, когда у срочников впервые появилась возможность сразу начать службу на контрактной основе. Через полгода со дня призыва Сергей перешел на профессиональную службу. Вскоре был переведен в Иваново. Получил звание прапорщика. Через четыре года ушел в запас.

После армии Сергей решил получить высшее юридическое образование в учреждении, которое сегодня известно как Пермский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Учеба на заочном отделении отдал четыре года. Параллельно работал. Таксовал. Торговал. Был агентом по продаже недвижимости. Многие попробовал. Получил диплом о высшем образовании.

## КРУТОЙ ПОВОРОТ

Никто не ведает, что ждет человека впереди. Тяжелая травма, полученная в родной реке Обве, вывела Сергея из строя, но не сломала. У него не было трагического крушения миров – ни внутренне, ни внешне. Началось лечение и длительный процесс восстановления, который продолжается и сегодня.

На инвалидности он последние пять лет. Живет в поселке Горный Пермского района. Неподалеку сестра Нина.

Начал вновь заниматься спортом. Сначала танцами в ансамбле «Гротеск». Затем перешел в секцию бадминтона, которая сейчас работает в спорткомплексе «Красава», что в Кондратово. Сегодня в ней десять человек. Одновременно Сергей развивает новое спортивное движение в нашем крае – настольную игру новус.

В прошлом году он осуществил свою старую мечту – восхождение на Эльбрус, которое ему помогла организовать турфирма при поддержке движения «Молодая гвардия». Правда, пока удалось подняться на 4 с половиной километра, что, согласитесь, экстремально не только для человека в коляске.

В июле этого года Сергей Екименко принял участие в эстафете «От Москвы до Санкт-Петербурга», организованной Межрегиональной общественной организацией инвалидов «Аппарель».

## ЭСТАФЕТА ПАМЯТИ

Эстафета, посвященная памяти погибших в Великой Отечественной войне, проводится организацией каждые пять лет. В этом году из-за ограничений, вызванных пандемией, мероприятие не смогло пройти по обычному международному маршруту «От Москвы до Бреста», поэтому конечным пунктом был выбран Санкт-Петербург.

Первый день оказался предельно насыщенным. С утра началось возложение цветов у Вечного огня на Красной площади. Потом было посещение Военно-патриотического парка культуры и отдыха с музеем «1418 шагов до Победы» и возложение цветов у Скорбящей матери. В конце команда посетила Главный храм Министерства Вооруженных сил России.

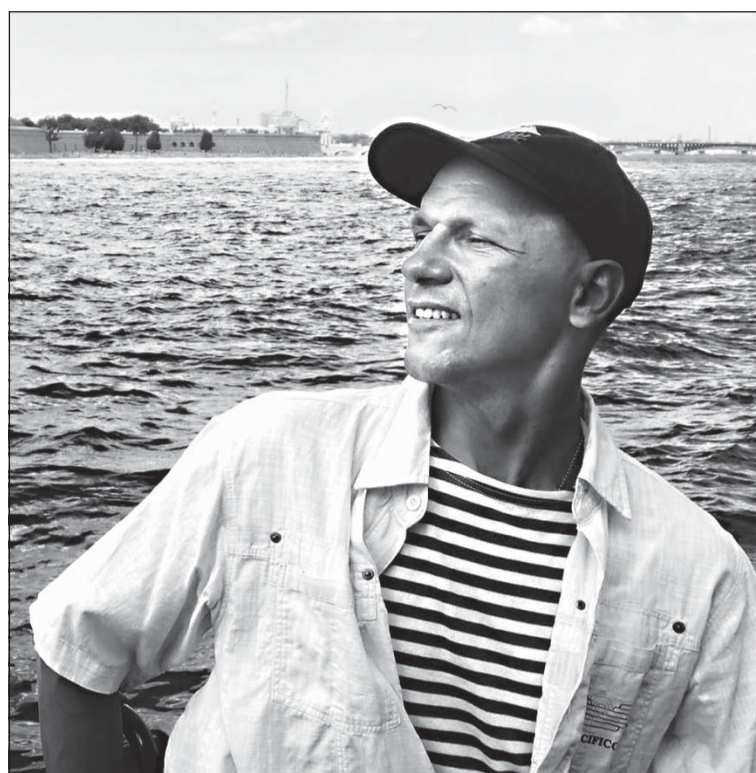
Команда из тридцати колясочников передвигалась в автобусе, останавливаясь в гостиницах. В нее вошли представители 20 регионов. Например, Псков представляли спортсменки с ограниченными возможностями Вера Курбанова и Дарья Матвеева, которые активно занимаются пауэрлифтингом и завоевывают медали на крупных чемпионатах.

На следующий день они выехали в Наро-Фоминск. Там члены команды выступили с концертом. Они читали стихи и исполняли песни. Сергей Екименко спел песню «Пусть миром правит любовь!»

А 25 июля эстафету встречал Дмитрий. Город стал третьим на маршруте «Дорога памяти» после Москвы и Наро-Фоминска.

Затем участники патриотической эстафеты побывали в Ржеве.

Виктор Счастливым, участник эстафеты «Дорога Памяти», помощник руководителя МАИ «Аппарель»: «У этой эстафеты целей несколько. Конечно, в первую очередь, отдать



свой гражданский долг, поклониться павшим героям, а вторых, сплотить инвалидов, показав им горизонты, к которым нужно двигаться. У ассоциации «Аппарель» много различных проектов, в которых может принять участие каждый инвалид, важно для начала преодолеть себя, свои страхи и неуверенность. В сегодняшней нашей делегации есть участники из Пскова и Перми, Смоленска, Москвы, Уфы, Санкт-Петербурга, Якутии... Такие общие поездки очень полезны, они увеличивают количество добра в мире».

Дмитровчане встретили участников эстафеты радушно и торжественно. У стелы «Дмитров – город воинской славы» был организован митинг. Кроме гостей, в нем приняли участие ветераны, представители администрации Дмитровского городского округа и общественных организаций. После минуты молчания к стеле были возложены цветы. Затем колонна на колясках направилась на Советскую площадь к мемориалу «Вечный огонь», чтобы почтить память павших.

## «Я УБИТ ПОДО РЖЕВОМ...»

В Ржеве посетили мемориал советскому солдату. Делегацию встретили заместитель главы администрации и коллеги из клуба инвалидов-колясочников «МИР». Многие участники эстафеты посетили Ржев не в первый раз. Город вошел в историю Отечествен-

ной войны гибелью тысяч советских солдат. И знаменитым стихотворением Твардовского: «Я убит подо Ржевом, в безымянном болоте, в пятой роте, на левом, при жесточком налете...»

Затем эстафета двинулась к Санкт-Петербургу. В Гатчине участники эстафеты показали свой заключительный концерт, в котором Сергей Екименко снова принял участие.

В Кронштадте гостей встретили глава города и депутаты.

Участники эстафеты возложили цветы к Вечному огню, посетили территорию докового Адмиралтейства, Морской собор, Музей истории Кронштадта.

Завершена эстафета была на Невском пятачке – это условное название плацдарма на восточном берегу Невы, который во время войны удерживали советские солдаты. Плацдарм стал символом мужества и самопожертвования. После чего команда вернулась в Москву.

На футболке Сергея огненная надпись: «Гвардейская машина». В память о восхождении на Эльбрус. Кроме того, он помнит, что все российские дивизии ВДВ – гвардейские. В августе отмечал с товарищами День своих десантных войск.

В ближайших планах Сергея Екименко – посещение Крыма, где та же «Аппарель» организует отдых для участников эстафеты.

Юрий АСЛАНЬЯН

■ ПРАВООЗАЩИТНАЯ ШКОЛА ПКОВИ ■

# ПАРАЛИЧ ЖИЛИЩНОГО ВОПРОСА

Власти Нытвенского городского округа посчитали инвалида второй группы слишком богатой – и выселили из ветхого жилья



Вход в уже бывшую Любину квартиру



Любовь Кондратьева

## БОГАТЫМ ИНВАЛИДАМ НЕ ПОЛОЖЕНО

В местном суде идет процесс 41-летней Любови Кондратьевой, которая при помощи адвоката пытается доказать, что чиновники неправы в своих действиях.

До суда женщину довели муниципальные власти, которые в феврале 2020 года прислали ей бумагу «Ваш среднемесячный совокупный доход составляет 14 785,65 руб. в месяц. То есть превышает величину прожиточного минимума для пенсионеров (8703 рубля)... На этом основании вы должны освободить жилье социального найма, так как оно предоставляется только малоимущим».

Немного о жилье: на глазок четырехквартирный дом по ул. Октябрьской, 13, где Любе дали комнату примерно в 15 квадратных метров с дровяной печкой, изношен процентов на 90. В соседней с Любиной «четвертушкой» комнате находится страшно – зияет дыра в потолке.

Люба с детства не сошлась характером с матерью, росла в интернатах. И та при приватизации жилья дочь в число собственников не вписала, продала квартиру. В 2014 году Люба встала в Новоильинском в очередь как нуждающаяся в жилье, и поселковые власти предложили ей поселиться в этом бараке. А поскольку та согласилась, то вопрос посчитали решенным – и заключили с ней договор найма.

Люба с мужем за эти годы привели квартиру в относительно пригодное для существования жилье: провели электричество, интернет, построили баню и дровяник, покрыли крышу железом.

– Даже двери на входе не было, – вспоминает она. – Навесили свою.

В декабре 2019 года у ней закончился договор найма. Для его оформления на 2020 год управление ЖКХ Нытвенского городского округа попросило у нее справки. За справку из БТИ о том, что она не имеет другого жилья, пришлось отдать последнюю тысячу. Надеясь на продление договора, хозяйка оплатила коммунальные услуги по март.

Но чиновники попросили освободить жилье до 6 апреля. Любопытно, что карантин и просьба правительства соблюдать самоизоляцию, особенно инвалидам, так как они входят в группу особого риска, не помешали чиновникам отложить исполнение постановления.

– Мне сказали так: если у вас пенсия

почти 15 000, сможете лет за 10 или 15 накопить на покупку квартиры, – вспоминает Люба.

## ЗАЩИТИЛА ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ

Новоильинские чиновники и рады были бы продлить договор – но ведь муниципальный район изменил статус и стал городским округом. Все социальное, резервное жилье перешло в ведение его администрации. Добрые люди выложили видео об этой истории на просторы Интернета.

Так об этом узнали в Общественной палате Пермского края. На комиссии по чрезвычайным ситуациям летом ситуацию рассмотрели и предоставили Любове временную прописку.

Заметим, что все это время наша героиня добивалась правды, обращалась во все инстанции и прокуратуру. Но и прокуратура согласилась, что чиновники правы, опираясь на Закон Пермского края № 2692-600, принятый 30 ноября 2005 года «О порядке определения размера дохода, приходящегося на каждого члена семьи, и стоимости имущества, находящегося в собственности членов семьи и подлежащего налогообложению, в целях признания граждан малоимущими и предоставления им по договорам социального найма жилых помещений муниципального жилого фонда». По статье 4-й в вид дохода входят государственная и трудовая пенсии, страховая пенсия, денежный эквивалент льгот, субсидий и другие виды социальной помощи и поддержки.

Только после шумихи в Интернете и после разбирательства старший помощник Нытвенского прокурора Полина Якимова заметила, что договор с Любовью Анатольевной Кондратьевой носил характер не социального найма, а просто найма жилья. То есть в 2014 году жилье в бараке ей было предоставлено не как малоимущей, а нуждающейся в жилье.

Правомерно ли был применен закон? Это решит суд. Но Любе пришлось выехать. Сейчас она снимает квартиру в Нытве. Обиженная на чиновников, она сняла свою электропроводку, счетчик, железо с крыши в новоильинском бараке. Дорого обойдется ей и суд – для оплаты адвоката, который оценил свою работу в 105 000 рублей, она оформила кредит в банке.

## ИЗБУШКА НЕ ЛУБЯНАЯ, А ЛЕДЯНАЯ

Сейчас Любовь Кондратьева встала в очередь как нуждающаяся в жилье. Если этот барак признают аварийным, то включат в очередь на капитальный ремонт. Так что невыгодно признавать его аварийным – Любе придется снимать квартиру в Нытве.

А она хотела бы вернуться в Новоильинский. Там есть друзья, которые ей помогают, когда она недужит. В детстве она перенесла несколько операций, передвигается из-за ДЦП с трудом, особенно зимой.

Беда в том, что построенные в середине прошлого века бараки местные поселковые власти или власти района толком не содержали. Но вот уже две управляющие ими компании обанкротились. И. о. начальника управления ЖКХ, благоустройства и транспорта администрации Нытвенского городского округа Марина Теплякова заверила, что дом по Октябрьской, 13 на балансе муниципалитета. И такая-то развалюха кому-то понадобилась...

Сколько же будет нуждающихся, если других инвалидов, живущих на пенсию, признают слишком состоятельными и попросят освободить квартиры социального найма? Вот и получается, что история инвалида Любови Кондратьевой – не частный случай.

Марина ВЯТКИНА  
Фото автора

## КОММЕНТАРИЙ

**Надежда РОМАНОВА,**  
председатель Пермской краевой организации ВОИ:

– Увы, инвалидов, состоящих в очереди на жилье, не выделяют в отдельный список. У проблемы много нюансов. Например, люди, ставшие инвалидами в результате травм, потом нуждаются в смене этажности. Вопрос жилья для людей с инвалидностью назрел настолько, чтобы стать отдельной темой заседания Совета по делам инвалидов при губернаторе Пермского края.

## ЖИТЕЛЬНИЦА НЫТВЫ ВЫИГРАЛА СУД

Год понадобился для того, чтобы выпавшая из коляски женщина с инвалидностью добилась компенсации морального вреда

В августе 2020 года Нытвенский районный суд Пермского края присудил 57-летней Татьяне Бобровой 30 000 рублей.

Напомним, 26 июля 2019 года 56-летняя Татьяна Александровна, инвалид первой группы, опрокинулась вместе со своей электроколяской, поднимаясь по пандусу администрации городского округа по ул. К. Либкнехта, 2а.

Полиция отказала в возбуждении уголовного дела. Хотя Боброва собрала документы, подтверждающие факт переломов рук.

После случившегося администрация района забетонировала перепад высоты между склоном и площадкой в семь сантиметров, в котором застряли колеса инвалида.

– Ремонт не устранил нарушений, с которыми построен пандус, поэтому мы в конце 2019 года обратились в краевое министерство и Нытвенскую прокуратуру с просьбой проверить доступность объекта, а также в ГУ МВД по Пермскому краю с жалобой на отказ в возбуждении дела, – поясняет председатель Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Романова.

В итоге прокуратура вышла весной 2020 года в суд с иском к муниципальным властям и МУК «Служба гражданской защиты», которая на момент события была балансодержателем здания администрации. В процессе разбирательства Татьяна Бобровой не удалось доказать, что переломы наступили в итоге падения, суд решил компенсировать ей только моральный вред.

Что касается пандуса, то Нытвенская прокуратура обязала администрацию его реконструировать до конца 2020 года. Эксперты АНО «РИЦ «Доступная среда» внесли коррективы в проект нового пандуса.

– Проект и смету должны утвердить и провести конкурсную процедуру, до конца года появится новый пандус, – ответили в МКУ «Благоустройство», которое 1 января 2020 года приняло на баланс здание Нытвенской администрации.

Однако кнопка вызова вахтера, установленная после инцидента на пандусе, не работает.

– Я сама в конце августа решила проверить систему вызова. Но на мой сигнал никто не вышел, – говорит Татьяна Александровна. – Для меня было важно не просто получить возмещение ущерба, а добиться соблюдения прав инвалидов. Поэтому я намерена снова обратиться к властям на эту тему. Придется мне, инвалиду-колясочнику, еще побороться с равнодушными чиновниками.

Пресс-служба  
ПКОВИ



■ О СПОРТ,  
ТЫ – ЖИЗНЬ!

В МИРЕ СПОРТА  
И ИСКУССТВ

Начало на стр. 1

Итоги фестиваля. В командном зачете первыми стали спортсмены Кемеровской области. На втором месте – команда Республики Крым. Третье место – у команды Орловской области. – *К сожалению, команда Пермского края в этом году выступила не столь успешно, как в прошлом году,* – констатирует председатель ВОИ Пермского края Надежда Романова. – *Мы заняли лишь 11-е общекомандное место. Думаю, что если бы Олесю Коньшину не сняли с основной дисциплины из-за отсутствия соперниц, она наверняка смогла бы взять золото на своей любимой четырехсотметровке. Лиза Бобкова тоже, возможно, смогла бы выступить лучше, однако из-за закрытия бассейнов в период пандемии тренироваться было негде.*

И все-таки, несмотря на эти перипетии, мы рады, что фестиваль состоялся, что спортсмены смогли встретиться, пообщаться, отдохнуть. За поддержку в проведении фестиваля хочу поблагодарить министерство физической культуры и спорта Пермского края, а также руководителя регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае Александра Ивонина. При этом есть пожелание – чтобы в Прикамье развивалось как можно больше видов спорта, проводились турниры, по тому же настольному теннису. Чтобы как можно больше молодых людей включались в активную спортивную жизнь: это и здоровье, и общение, и самореализация.

А всех участников ПАРА-КРЬМА-2020 поздравляю с победой!

Подготовила  
Ирина ГИЛЁВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■  
ОХАНСК  
ЗАЩИТИЛИ  
ИНТЕРЕСЫ  
КОЛЯСОЧНИКА

Инвалид первой группы Лариса Александровна Власова оказалась в сложной ситуации: выход из ее квартиры оказался перекрыт частным строительством. Она живет на первом этаже в многоквартирном доме по ул. Ленина, 85.

Местное общество инвалидов много лет добивалось создания доступности в ее подъезде. Но все варианты реконструкции оказались неосуществимыми. Выход нашли, пристроив ступеньки прямо из квартиры через балкон на улицу с другой стороны дома. Казалось бы, вопрос был решен, и колясочница, спустившись по ступенькам, проезжала до тротуара.

Однако власти изменили правовую статус земли около ее дома, который прежде отдавался в аренду под огорода жильцам, на частную жилую застройку. Новый хозяин участка присоединился к общим коммуникациям, разрушив твердое покрытие около выезда для хозяйки квартиры. Тогда активисты Оханской городской организации ВОИ обратились к главе района и письменно в местную прокуратуру. Вопрос был решен на встрече с начальником управления развития инфраструктуры и ЖКХ Михаилом Яшиным: владельца участка заставили восстановить участок земли, примыкающий к выезду с пандуса, засыпав территорию около выезда для колясочницы асфальтовой крошкой.

– *Я предлагала засыпать эту тропинку щебнем, но мне ответили, что никто этого делать не собирается,* – говорит председатель Оханского общества инвалидов Ксения Карташева, – *мы будем следить за ситуацией и состоянием дорожки в интересах инвалида.*

Мария ЛЮБИМОВА

■ УЧЁБА ■

# НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ ДЕТСКОГО СМЕХА

В средней общеобразовательной школе № 122 г. Перми существует ресурсный класс для особых детей. В нём учатся шесть ребят. Для них требуется упрощённая программа. Специальные кабинеты и инвентарь. Специальные учителя и психологи



О том, как сложно было открыть ресурсный класс и какие препятствия стояли на пути, рассказывает Алексей Терехин – директор школы с углубленным изучением английского языка. Открытие ресурсного класса – его личная инициатива. Идея пришла, когда Алексей Юрьевич Терехин (в прошлом тренер по боксу, теперь директор и учитель физкультуры) гулял по микрорайону, где находится школа, и периодически встречал ребят с церебральным параличом или синдромом Дауна, с различными ОВЗ, которые определяются как дети с особыми образовательными потребностями.

Согласно закону, такие дети имеют право обучаться в обычной общеобразовательной школе и получать навыки социальной жизни среди обычных ребят, по факту же – добиться подобного обучения очень сложно. В школах (если родители ребенка с особыми потребностями рискнут туда обратиться) либо отказывают, либо перенаправляют в другие учебные заведения. Однако передовым преподавателям и руководителям учебного процесса понятно, что с учетом общих тенденций в отечественном образовании инклюзивное обучение – вопрос времени.

## ПЕРВЫЙ КЛАСС

Директор поставил задачу открыть класс для таких ребят у себя в школе. Задача была непростая. Первым пунктом было – найти информацию о таком обучении. И Алексей Терехин погрузился в соцсети и на специальных сайтах. Большой опыт информации об инклюзивном обучении накоплен в Москве, и часть сведений удалось взять там. Потом была поездка в соседний Екатеринбург, где в гимназии № 46 проходят специальные семинары по работе с детьми с ОВЗ.

Следующий пункт – участие в конкурсе губернатора Пермского края гражданских и общественных инициатив с проектом по созданию ресурсного класса в школе. Около года ушло на то, чтобы подготовить документацию, выиграть грант, и, когда финансирование стало поступать, началась закупка оборудования и подготовка аудиторий.

Также была налажена тесная взаимосвязь с ПМПК Перми – психолого-медико-педагогической комиссией, поскольку дети с особыми образовательными потребностями состоят на учете именно в этом органе. Требовалось сделать определенный набор в будущий ресурсный класс, учесть специфику ребят и желание родителей. Не все готовы отдавать детей в обычную школу, а не, например, в специальную коррекционную.

Подготовка учебно-материальной базы было следующей частью плана: высвободили и отремонтировали два кабинета – учебный класс и класс психологической разгрузки. В учебном классе появился стол для групповых занятий (в виде полукруга), и также для каждого ребенка был оборудован так называемый личный кабинет – специаль-

но огражденное место с личными вещами и игрушками, где ему было бы комфортно и где он бы мог отдыхать и чувствовать себя как дома.

Класс психологической разгрузки – другой кабинет, место, где с ребятами по расписанию занимаются преподаватели – психологи из городского психологического центра, проводят с ними лечебную физкультуру (ЛФК), специализированные упражнения в зависимости от индивидуальной нозологии – с кем-то на гибкость, с кем-то на координацию. Там же размещено и оборудование для психологической разгрузки, для работы с водой и песком, и три гамака.

Наконец 5 сентября 2019 года состоялось официальное открытие ресурсного класса. На мероприятии присутствовали специалисты министерства образования, уполномоченный по правам ребенка Пермского края, представитель кафедры социальной педагогики и дефектологии Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета.

Учебный процесс был запущен.

## ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ ОБ ЭФФЕКТЕ?

– *В определенном роде создание ресурсного класса, – говорит Алексей Терехин, – эксперимент. И следующий класс имеет смысл набирать только тогда, когда будет выпущен первый набор, подведем все итоги и анализы. Через восемь лет. Пока все выглядит очень положительно и радужно.*

Дети посещают уроки с желанием, воодушевлены, веселы. Родители присутствуют рядом, помогая преподавателям, иногда дежуря в коридоре.

Учителя, которые работают с ребятами, проходят нужную переквалификацию. В конце каждой четверти педагогов и руководство собираются, чтобы обсудить процесс обучения, проходят консультации.

– *Сам я веду в школе физкультуру, – рассказывает Алексей Юрьевич, – и этих ребят я тоже обучаю физической подготовке, и мне было интересно и важно понять, насколько они скоординированы и физически развиты, насколько способны справляться с программой обычных ребят.*

И я был приятно удивлен, что они практически абсолютно наравне со здоровыми детьми справляются с нагрузкой, которая требуется на уроках физической культуры. Легкая атлетика, гимнастика – все это получается. Были сложности с акробатическими элементами, но так или иначе к концу второй четверти без помощи учителя дети совершали кувырок вперед и с помощью учителя кувырок назад. Половина детей имеют хорошие гимнастические навыки, сидят на шпагатах, делают мостик самостоятельно, умеют приседать, отжиматься, качать пресс. Было интересно в третьей четверти, когда началась лыжная подготовка, тогда у меня сперва возникли некоторые опасения. Как будет с координацией? Однако

на лыжи встали все. Некоторым, правда, помогали родители, но так или иначе вводную часть лыжной подготовки прошли все. Все съехали с горки, все узнали, что есть такой вид физкультурной деятельности – лыжи. Ощутили свежесть морозного ветра и волшебство езды. И это – большой показатель результативности, нежели спортивные достижения или приобретение знаний, ведь, уходя с уроков такой физкультуры, дети уносят с собой чувство счастья, ощущение волнительного спортивного восторга и пусть не грандиозного, но успеха и победы. Нет ничего лучше детского смеха...

## ПОДГОТОВКА СОЗНАНИЯ

Но запустить ресурсный класс – еще полдела, важно сделать так, чтобы детей с особыми образовательными потребностями приняло и родительское сообщество, и сообщество самих детей. Известно много случаев, когда детям с особыми потребностями отказывали в детских садах и школах именно потому, что родители детей без ограничений здоровья плохо относились к подобным нововведениям.

Руководство школы № 122 позаботилось и об этом. Была проведена определенная работа: родители были поставлены в известность на общешкольном собрании и в целом восприняли появление нового класса положительно и даже с воодушевлением, а некоторые и с гордостью. Ведь школа взяла на себя редкие и сложные обязательства инклюзивного обучения.

Вторая задача – подготовить детей. Руководство школы подобрало определенный информационный материал, куда вошли обучающие образовательные мультфильмы (разного формата и направленности) по толерантности к особенным детям, детям с ОВЗ. Мультфильмы показывали – объясняли, как взаимодействовать со слепыми детьми, с аутистами, с синдромом Дауна, с колясочниками.

Эффект оказался волшебным. Даже были слезы на глазах детей без ОВЗ от впечатления после просмотра. Так что в этом плане ресурсный класс даже положительно сказался на школе в целом, на общей атмосфере и уровне социального взаимодействия. Здоровые дети как-то заботились о ребятах из ресурсного класса, покупали им булочки, угощали в столовой.

В целом же инклюзия предполагает, что ребенок сидит в общем классе на таких предметах, как музыка, изобразительное искусство, труд, то есть относительно легких. Присутствует с другими детьми на праздничных мероприятиях.

Однако возможно и просто присутствие детей с особыми потребностями в общем классе. Закон об образовании этого не опровергает. Хотя, конечно, все зависит от особенностей ребенка, все индивидуально. Это в школе понимают.

Владимир КОЧНЕВ

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

**Плавание – уникальный вид спорта. Им может заниматься практически каждый человек, вне зависимости от состояния здоровья и возраста. Ведь, погружаясь в воду, тело перестаёт сталкиваться с сопротивлением воздуха, становится намного легче, снижается нагрузка на опорно-двигательный аппарат**

Реабилитация детей-инвалидов плаванием осуществляется в Перми более десяти лет и, судя по отзывам родителей и врачей, имеет весьма неплохие результаты. Что и говорить, походы в бассейн, плавание в большой воде приносят радость и пользу любому чаду, особенно гидрореабилитация помогает детям с ДЦП как своеобразная лечебная мера.

«Ребенку, у которого имеются проблемы со здоровьем, врожденные заболевания или родовые травмы, необходимо дополнительно стимулировать двигательную активность, потому что через движение он развивает свой мозг. И водная среда в этом смысле – великодушное средство реабилитации имеющих заболевания», – рассказывает Наталья Валерьевна Волнистова, тренер-педагог Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва.

## ПЕДАГОГ ПО ПРИЗВАНИЮ

С Натальей Волнистовой мы встретились на смотровой площадке плавательного спортивного комплекса «Олимпия». Спокойную гладь воды разрезали разноцветные шапочки. Быстрыми дельфинами плыли спортсмены, ленивыми тюленями висели в воде отдыхающие. Крайняя дорожка бассейна ждала необычных пловцов. Вид сверху погружал нас в тему разговора. Четкая речь, внимательный взгляд, умение слушать выдали в собеседнице хорошего педагога. В недалеком прошлом Наталья преподавала юным спортсменам технику классического плавания, готовила в большой спорт, занималась только со здоровыми детьми. Она и представить себе не могла, что будет тренировать тех, кто даже не умеет ходить, сидеть и держать голову. Видно, так распорядилась судьба – помогать самому слабому в этом непростом мире, быть с теми, кому особенно нужны любовь, забота и внимание. Выходит, Наталья – педагог не по профессии, а по внутреннему призванию.

Любопытство корреспондента не дало покоя. С чего это вдруг успешный тренер по плаванию, работающий с перспективными спортсменами, меняет свой курс на неизвестность?

Наталья рассказала о жизненной ситуации.

– У моего сына был друг, да они и сейчас дружат. Так вот, он не мог ходить из-за болезни Пертеса (нарушение в развитии тазобедренных суставов). В четыре года красивый и смелый парень полужелал в коляске, высунив наружу длинные растопыренные ноги, ходить он не мог. Мама испробовала разные методы: операции, массаж, иглотерапию. И в комплексе ко всему решила попробовать погружение в водную среду, занятие плаванием в бассейне. Вот так состоялся мой первый опыт работы с особым ребенком, который мне открыл двери в совершенно иной мир.

## ПОЗНАНИЕ

В педагогическом университете на факультете «Физическая культура и спорт» предмета «Гидрореабилитация» не было. Наталья Волнистова едет в Санкт-Петербург в университет им. П. Ф. Лесгафта – и в первый же день попадает на соревнования по плаванию среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Увиденное смыло первый страх и все сомнения – разом. Оказывается, особых ребят можно успешно тренировать, и перспективных спортсменов среди них не меньше, чем среди здоровых детей. А еще она окунаясь в родительскую любовь, увидела счастливые глаза детей и поняла, что даже в такой непростой жизненной ситуации счастли-



Надежда Котельникова, Мария Радостева, Юрий Шипицын (спорт глухих)

# ДОВЕРИТЬСЯ ВОДЕ



Илья Мазырин, тренер Любовь Ивановна Сюткина, Мария Мальгина (спорт лиц с ПОДА)

вым быть можно. Плавание дает огромные возможности для успешного будущего.

Возможно, новые переживания напомнили ей то время, когда она сама возвращалась с соревнований, успешная, уверенная в себе, на радость своим близким. Плаванием Наталья начала заниматься с шести лет. А до этого были мно-

гочисленные походы по больницам. Медицинская карта напоминала увесистый том историй болезней, среди них самое тяжелое заболевание – хроническая двусторонняя пневмония. В одном из санаториев пожилой врач строго сказал родителям: «Плавание, только плавание, и ничего в этой жизни». Сказал так, словно смотрел в будущее. Родители прислу-

шались и отдали хрупкую и болезненную девочку в спортивный класс. Теперь новым местом прописки для Натальи стал бассейн «Комсомолец», где юная спортсменка постигала азы комплексного плавания: брасс, кроль, спина, дельфин. Водная стихия оттачивала трудолюбие, работоспособность и характер и, конечно же, здоровье. В 15 лет Наталья становится кандидатом в мастера спорта по плаванию и принимает решение стать тренером. Так спорт вошел в ее жизнь, определил профессию и судьбу.

## ПОБЕДА

По возвращении из Санкт-Петербурга в 2012 году дипломированный специалист набирает первую группу ребят с ограниченными возможностями здоровья для занятий плаванием. Вместе с ней работают врачи-реабилитологи, в их числе Владимир Анатольевич Бронников, врач-невролог, директор Центра комплексной реабилитации инвалидов. Команда профессионалов отслеживала динамику развития покорителей воды. А в это время самый первый Наташин пловец крутил педали велосипеда, осваивая новый мир. Умение хорошо держаться на воде сделало молодого человека устойчивым в шторме жизненных ситуаций. Инвалидность была побеждена.

«Обучая ребенка плавать, мы можем подарить ему радость безбоязненного общения с водой и на этой основе параллельно решать задачи восстановления и коррекции нарушенных функций организма», – поясняет мне профессиональный тренер Наталья Волнистова.

А что же помогает Наталье, не дает захлебнуться в воронке жизненных и рабочих проблем? Конечно же, это семья – надежный парус, удерживающий правильный курс, вызывая восхищение. Постоянное самообразование, ведь в ее случае не бывает одинаковых детей, с новым ребенком – новое погружение. А еще любовь, любовь к детям, к делу, к жизни, умение генерировать в себе это чувство и дарить тем, кому нужнее. Ее жизненный девиз: «Лучше увидеть в человеке один плюс, чем несколько маленьких минусов».

Спустя годы тренировок при поддержке коллег и родителей первая группа Натальи Волнистовой показала удивительные результаты: Михаил Лопатин – МС (спорт глухих); Мария Мальгина – КМС (спорт лиц с ПОДА), чемпион Всероссийской спартакиады среди инвалидов всех категорий в 2019 году, неоднократный призер кубков и чемпионатов России; Илья Мазырин – призер Всероссийской спартакиады в 2019 году; Егор Нозиков – КМС (спорт лиц с ПОДА), призер кубков России; Юрий Шипицын – КМС (спорт ЛИН), участник спартакиад, первенств и чемпионатов России.

Ирина Домнич, Александра Митрофанова, Игорь Колчанов, Елена Пихтина, Александр Пашков (спорт ЛИН) – ежегодные чемпионы и призеры Всероссийской спартакиады, Специальной олимпиады России с 2014 года.

Александр Пашков – участник Всемирных игр по программе Специальной олимпиады в 2018 году.

Что же стоит за списком спортсменов и их званий? Ежедневное преодоление себя, труд и вера в то, что все получится. А еще принятие себя в новой среде, доверие к воде.

Трое ребят из списка удостоены стипендии от министерства спорта Пермского края за победы на кубках и первенствах России.

В 2018 году при непосредственном участии Натальи Валерьевны Волнистовой для тренеров и родителей был проведен открытый областной обучающий семинар «Технологии оздоровительного плавания и гидрореабилитации для лиц с ограниченными возможностями здоровья». Семинар проходил на базе САШПР и бассейна МАДОУ «Детский сад № 120» и собрал более двадцати участников. Теперь в городе и крае занятия по гидрореабилитации проводит специалисты-профессионалы. В Спортивно-адаптивной школе Паралимпийского резерва ведут занятия опытные педагоги: Ульяна Константиновна Дебрецени и Любовь Ивановна Сюткина. Пока основной бассейн «Кама» не начал свою работу, ребята с удовольствием пришли на тренировку в «Олимпию», где им всегда рады. Они доверяют воде, и она выносит их на пьедестал победы!

**Надежда ИВАНОВА.**

Все фото сделаны на Всероссийской спартакиаде, 2019 год, г. Йошкар-Ола

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

### ВО ДВОРАХ ИСЧЕЗАЮТ БАРЬЕРЫ

Ленинское общество инвалидов приняло участие в контроле дворов после ремонта

Администрация Ленинского района Перми проконтролировала дворовые территории после ремонта в рамках программы «Формирование современной городской среды», пригласив в состав комиссии как экспертов членов местной организации ВОИ.



Комиссия проверила дворы по Комсомольскому пр., 38а, и Пушкина, 3, где отремонтировали дворовые проезды, обустроили тротуары, установили скамейки, урны, освещение дворовых территорий, оборудовали автомобильные парковки.

— В ходе осмотра комиссия выявила недочеты, — поясняет председатель Ленинского общества инвалидов Вера Дьяконова, — бортовой камень при переходе с проезжей части на тротуар во дворе дома на Компресе, 38а выше нормы, людям на колясках там невозможно проехать.

Замечания нам обещали исправить.

Участниками комиссии стали глава администрации Ленинского района г. Перми Александр Козенков, депутат Пермской городской Думы Александр Буторин, член Общественной палаты ПК Михаил Борисов и другие ответственные лица.

Выезд комиссии состоялся 7 сентября 2020 года.

Пресс-служба ПК ОИ ВОИ

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

### В России создана онлайн-база реабилитационных центров

Фонд «Правмир» совместно с Союзом реабилитологов России, Ассоциацией частных реабилитационных центров «Движение» и Междисциплинарным центром реабилитации создали онлайн-базу реабилитационных центров, расположенных во всех регионах России. Воспользоваться ею могут как пациенты, так и сами клиники для их внесения в реестр.

Онлайн-база реабилитационных центров содержит перечень медицинских учреждений и центров реабилитации, оказывающих услуги при различных заболеваниях, травмах, дисфункционировании расстройств и их последствиях. С помощью фильтров онлайн-базы можно быстро подобрать необходимую клинику или центр реабилитации и перейти на их веб-сайт.

Клиники и реабилитационные центры, располагающие необходимыми специалистами и соответствующей материальной базой, могут подать заявку на включение в реестр. Для этого необходимо заполнить форму на сайте.

— 500 тыс. человек ежегодно нуждаются в реабилитации, — отмечают организаторы проекта. — В отличие от высокотехнологичной медицины она не оплачивается государством. Фонд «Правмир» помогает получить доступ к необходимому лечению и вернуться к полноценной жизни.

По материалам сайта voi.ru

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ —

это человек, который тебя понимает



Каждый ребенок особенный. К каждому требуется индивидуальный подход, обеспечивающий маленького человека чувством защищенности, дающий возможности жить, познавать мир, развиваться. Но есть особенные дети, в чью жизнь вплелись драматические события, ставшие травматическими, подорвавшие дух и тело, закрывшие некоторые возможности. Мы говорим о детях с особенностями здоровья, а также о детях, потерявших кровную семью, воспитывающихся в детских учреждениях или замещающих семьях. Есть социальное нездоровье, есть — физическое. Ребенку с особыми потребностями и депривированным детям часто присущ похотный «букет» трудностей, связанных с адаптацией к учебе, общением со сверстниками, поведением в детском коллективе.

Справляться с трудностями в одиночку больно, затратно и неэффективно. Нужны специалисты, способные качественно сопровождать человека в сложных жизненных ситуациях. И они есть в нашем городе. Хотим познакомить вас, уважаемые читатели, с командой специалистов АНО ДПО Институт социальных услуг «ВЕКТОР», которая видит свою миссию в том, чтобы создавать условия для преодоления детского и семейного неблагополучия.

### «ВЕКТОР»

Вот уже много лет команда «ВЕКТОРА» при поддержке Фонда президентских грантов реализует межрегиональную программу «Конструктор социальных практик НКО», направленную на внедрение эффективных практик помощи семьям и детям групп риска.

Две модели «Конструктора» уже представлены пермской и российской общественности на информационных ресурсах организации, вот-вот стартует «Конструктор-3». О чем эти проекты и почему они могут быть интересны?

Полное название первого проекта — «Конструктор социальных практик НКО. Улучшение качества жизни детей в замещающих семьях». Он посвящен внедрению эффективных методик преодоления неблагополучия в семьях, воспитывающих приемных детей. Можно подумать, что тех, кто растит кровных детей, подобный опыт не касается? Это не так! Речь идет о преодолении сложностей в выстраивании отношений в семейной системе, о понимании потребностей и особенностей детей, о правильной родительской позиции. А у кого из родителей время от времени не возникает вопрос: почему я не понимаю собственного ребенка? Или что я как родитель делаю не так? Почему у нас не получается договориться? На эти и многие другие вопросы отвечают специалисты, работающие в разных регионах России. Разработана и апробирована методика выявления рисков, которые могут помешать родителям быть успешными в воспитании сложных, травмированных, «особенных» детей. Она может использоваться как специалистами, так и самими родителями. Находится в открытом доступе цикл обучающих вебинаров, которые помогут как родителям, так и помогающим специали-

стам понять и научиться лучше (эффективнее, качественнее) выстраивать отношения с детьми, спокойно и вдумчиво преодолевать конфликтные ситуации.

### БУЛЛИНГ

«Конструктор-2» посвящен теме, о которой взрослые, воспитывающие и обучающие детей, часто вообще предпочитают не говорить. В нашем обществе есть много ложных представлений о таком страшном явлении детской среды, как травля со стороны сверстников, которая по-другому называется буллинг.

Что чувствует ребенок, которого травят сверстники? Влияет ли буллинг на того, кто унижает равного себе, и на тех, кто является свидетелем этих ситуаций? Как предупреждать, предотвращать и что делать, если травля разворачивается в детском коллективе? На эти и многие другие вопросы могут ответить специалисты антибуллинговой методической службы.

Все началось в 2014 году с того, что специалисты «ВЕКТОРА» пришли в министерство образования Пермского края и предложили начать работу по предотвращению буллинга в школах. Так было положено начало проекта, который потом получил название «Давайте жить дружно: снижение уровня школьного насилия в образовательных организациях Пермского края». За эти годы 21 школа была вовлечена в деятельность по внедрению технологий противодействия травле. Основам профилактики буллинга обучились 650 педагогов, в антибуллинговых мероприятиях приняли участие свыше 9000 школьников и их родителей. Сейчас в «ВЕКТОРЕ» создана антибуллинговая методическая служба, специалисты которой помогают школам создавать поддерживающую среду.

### ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Впереди — реализация «Конструктора-3». Большой межрегиональной команде специалистов, которую собрал вокруг себя «ВЕКТОР», предстоит внедрить в практику тонкие механизмы настройки, которые помогут обеспечить стабильность и качество применения инновационных социальных технологий, направленных на то, чтобы помочь семьям преодолеть кризисные ситуации и восстановить свою способность самостоятельно и эффективно заботиться о детях. Будет создана система многоуровневой поддержки семей и помогающих специалистов. Вы спросите, уважаемый читатель: «А что делать мне, если я не являюсь специалистом, работающим с семьей в трудной жизненной ситуации или ребенком, у которого появились проблемы?»

Конструкторское бюро отвечает и на этот вопрос. Каждый взрослый всегда может помочь ребенку или детской группе, рассказав об одной из очень важных и нужных социальных услуг — о Детском телефоне доверия (далее служба ДТД — ред.). Детский телефон доверия — одна из обязательных услуг, которые включены в модели помощи разным целевым группам семей и детей, внедряемых в программе «Конструктор социальных практик НКО».

Работа пермской краевой службы Детский телефон доверия началась в 2013 году. Постепенно эта служба завоевывает уважение у представителей власти, пользуется популярностью у детей и подростков. Под единым общероссийским номером 8-800-2000-122 ведут круглосуточный прием специалисты, обеспечивающие анонимность и конфиденциальность. Воспользоваться этой услугой может каждый ребенок. Квалифицированная помощь гарантируется!

Специалисты службы работают не только с детьми. Они готовы помочь и родителям Пермского края. За шесть лет работы служба приняла более 123 тысяч звонков. 25 тысяч из них — это обращения, связанные с переживаниями острого кризисного эмоционального состояния, по поводу жестокого обращения в семье, преследования в школе, по теме суицидальной активности детей. Основной возраст звонящих — это подростки — 84% от всех обратившихся. Важно отметить, что услуга оказывается на основании субсидии министерства социального развития Пермского края, а изначально служба ДТД разрабатывалась и апробировалась в тесном партнерстве с аппаратом Уполномоченного по правам человека Пермского края.

Телефоном доверия могут воспользоваться как дети, так и взрослые. Есть предубеждение, что звонить туда нужно только в случае серьезных проблем. Но это не так. Детям можно звонить в любом случае. Даже если просто захотелось поговорить. Вы удивитесь, но именно из простой потребности поговорить специалисты могут вытащить проблему, которую сам человек еще не осознал.

### С КЕМ ПОГОВОРИТЬ

Особенно важен телефон для детей с особенностями здоровья. Часто ребенок с подобными трудностями изолирован от внешнего мира, когда весь круг общения сводится лишь к членам семьи. В силу разных объективных обстоятельств мы не обо всем можем поговорить с близкими. Нам жизненно необходимы другие люди. Такими значимыми взрослыми часто становятся сотрудники телефона доверия. «Главное, чтобы человеку было куда пойти», — говорил персонаж одного классического романа. Детям с ограниченными возможностями здоровья можно обратиться к специалистам ДТД, которые помогут:

- разобраться в себе: в мыслях, чувствах, состояниях;
- понять, как выстраивать отношения с людьми;
- выйти из кризиса, который часто обуславливается возрастом, образом жизни, состоянием здоровья;
- лучше выразить себя: научиться говорить о себе, своих интересах и трудностях;
- преодолеть неуверенность, страхи, комплексы и прочие трудные состояния, мешающие быть счастливым.

И многое другое открывают в детях и объясняют им сотрудники ДТД.

Очень часто мы ошибаемся, давая определение слову «благополучие». Иногда мы верим, что залог спокойствия и гармонии в семье можно обеспечить при помощи материальных ресурсов. И только находясь в глубоком кризисе, переживая боль от обиды, недопонимания, невозможности объяснить свои или чужие действия, мы осознаем смысл народной мудрости о том, что здоровье за деньги не купишь. Часто здоровье, безопасность и благополучие достигаются с помощью специалистов, которые могут тебя услышать, помочь справиться с переживаниями, по-новому взглянуть на ситуацию и выстроить план действий.

Оказавшись в трудной жизненной ситуации, и детям, и взрослым важно уметь просить о помощи. Специалисты АНО ДПО Институт социальных услуг «ВЕКТОР» всегда готовы оказать высокопрофессиональную помощь детям и взрослым.

Мария ГОРБАЧ



■ ЭТО МЫ, МОЛОДЫЕ! ■

# СЧАСТЬЕ ДЛЯ ДВОИХ

Одна из традиций газеты «Здравствуй!» – отслеживать судьбы тех, о ком мы писали ранее. Рассказывать о том, как у них всё сложилось, насколько удалось реализовать свои мечты и планы. Сегодня наш рассказ – о судьбе Александры Грачёвой, о которой мы писали в сентябре 2014 года

## ШЕСТЬ ЛЕТ НАЗАД

Мы встретились с Сашей Грачёвой, когда ей было 17 и она училась на втором курсе колледжа Пермского филиала Московского университета экономики, статистики и информатики. Беседовали с ней под неумолкаемый щебет волнистых попугайчиков, за которыми она заботливо ухаживала. В комнате на стенах висели десятки дипломов и медалей: за спортивные соревнования, за водный туризм, за участие в спортивных танцах. Самый же дорогой для нее – диплом за второе место в чемпионате по современным танцам, в котором участвовала наравне со здоровыми ребятами. Она ведь родилась с синдактилией: все пальчики на ручках были сросшимися, а на ножках – шестипалость. Малышка пережила более десяти операций, и на каждый из ее пальцев было наложено не менее сорока швов. Никакими словами не передать, что пережили девочка и ее родители – Марина Геннадьевна и Вячеслав Борисович. Но им ни разу даже в голову не пришло отказать от дочки.

Когда Саша пошла в школу, испытаний не стало меньше: сверстники брезговали взять за руку, обзывали лягушонком. Пришлось даже сменить три школы. К счастью, отношение сверстников не сделало ее замкнутой, она росла общительной, легко шла на контакт, так что мама в детстве даже называла ее репьем. Мы говорили в ту встречу о планах на жизнь, о том, кем она хочет стать, чего добиться. И девушка без утайки рассказывала, что мечты ее самые обычные, человеческие: выучиться, получить образование, и высшее образование, устроиться на работу, встретить хорошего парня, создать семью. И чтобы в ней обязательно были дети, которых она очень любит. Помните, я тогда спросила о том, что это очень опасно: вдруг передастся синдактилия? Но она, совсем еще юная девушка, мудро ответила, что готова рискнуть, потому что не представляет семью без детей.

## МОЛОДАЯ СЕМЬЯ

С тех пор прошло шесть лет. Однажды мы нашлись в социальной сети, завязалась переписка, решили встретиться и поговорить о том, что произошло за эти годы.

Оказалось, что Саша два года назад вышла замуж, и сейчас она Люкина, с мужем Артемом снимают квартиру. Беседуем все вместе за столом, который хозяева устали всевозможными яствами, налили душистый чай.

Выяснилось, что после окончания колледжа Саша где только ни трудилась:

– По образованию работу найти было трудно: без опыта не берут, а как его получить, если откладывают в устройстве на работу? Какой-то замкнутый круг. В одном из сетевых магазинов мне предложили работу продавца, затем повысили до заместителя директора. Было очень сложно: большая ответственность, на ногах по 12–15 часов, и за грузчика, и за кассира, всех приходилось подменять. Уволилась, от-



Счастливые молодожены Александра и Артем Люкины (фото из семейного архива)

работав 10 месяцев. Вновь поискала работу. Поскольку люблю детей, и опыт работы водителя был, решила попробовать себя в этой сфере, в детском развлекательном центре. Но трудоустройство было неофициальное, мне показало это несерьезным, и я ушла. В салоне красоты трудилась администратором, педагогом-аниматором на теплоходе «Козьма Минин» – сходила в два рейса. Затем снова в магазин устроилась – здесь все меня устраивало, к сожалению, он закрылся. Вновь в свободном плавании. Сейчас работаю в одной из пермских компаний специалистом по складскому учету. Наконец мне все нравится, надеюсь, задержусь здесь надолго.

Да, с такой проблемой, как трудоустройство, сталкиваются сегодня многие молодые люди, и не только с ограниченными возможностями – об этом мы писали неоднократно. Каждый эту проблему решает по-своему. Вот и Александра изрядно намытарилась, прежде чем нашла то, что ей по душе. Кстати, она не оставляет надежду получить и высшее образование, о чем мы говорили в прошлый раз. Но они с мужем решили, что сначала «вышку» получает он, а уже потом она. Все-таки мужчина – добытчик в семье. Сейчас Артем работает электромонтером на одном из пермских заводов, но у него далеко идущие планы.

Спрашиваю ребят, как и где познакомились. Оказалось, что в гостях на дне рождения, долго встречались – сначала как друзья. Много общались, смеялись, говорили обо всем на свете и вскоре поняли, что каждый из них встретил родную душу: настолько им было легко друг с другом. Правда, встречались почти пять лет, прежде чем решили пожениться. Сыграли веселую свадьбу. Невеста в ослепительно-белом роскошном платье, жених в элегантном ярко-синем костюме – оба были чудо как хороши! А как они вальсировали! Этот танец навсегда останется и в их памяти, и в памяти многочисленных гостей.

– Я понял, что лучше де-

вушки мне не найти, – вступает в беседу Артем. – Несмотря на то, что мы довольно разные: я более тяжел на подъем, домосед, можно сказать, а Саша легкая, подвижная. Мы с ней, как два наших котюфея, которых мы завели вместо попугаев: я спокойный, наподобие черного шотландца Барни, а жена активная, как кошечка-полусиамка Симба. Она всегда меня куда-то вытягивает, ей всегда нужно куда-то идти, ехать, хорошо, что есть своя машина. Хотя вообще-то мы очень любим бывать вдвоем, нам всегда интересно друг с другом.

В этом плане, кстати, показателен карантин: они сидели на нем почти три месяца. Ведь были случаи, когда некоторые пары в это время просто разбежались из-за постоянного, 24 часа в сутки, вынужденного нахождения рядом в замкнутом пространстве. Возникли разногласия, конфликты, раздражение. А у Александры и Артема такого и близко не было: у них всегда находились темы для разговоров, и они еще больше осознали, что преданы друг другу для друга судьбой, то, что называется две половинки. Артем тоже очень хочет детей, и его совсем не пугает то, что его жена родилась с диагнозом «синдактилия». Он относится к этому спокойно, справедливо утверждает, что вообще-то полностью здоровых людей нет, и полагается на судьбу.

– Я изучила массу информации об этом заболевании и пришла к выводу, что вряд ли оно генетическое, – продолжает Александра. – Скорее всего, оно возникло из-за того, что мама, когда вынашивала меня, тяжело заболела гриппом, пила антибиотики, вот и возникло осложнение. Но, знаете, буквально перед нашей встречей я думала о том, что если бы можно было изменить судьбу, родиться здоровой, то я ничего не стала бы менять, оставила все как есть. Ведь неизвестно, как бы все сложилось в жизни. Может быть, благодаря болезни я стала более терпеливой, более оптимистичной, не замыкалась в себе, шла навстречу людям, всегда любила жизнь и ценила каждое в ней мгновение.

И сейчас я полностью счастлива: у меня есть замечательный, любимый и любящий муж, который помогает во всем, заботливые родители, которые очень много сделали для меня, есть работа. Надеюсь и верю в то, что будут у нас и здоровые дети.

## АНЕСТЕЗИЯ ОТ БОЛИ

Правильно говорят, что судьба, отняв что-то одно, обязательно вознаградит чем-то другим. И в этом случае тоже, отмерив девушке немало испытаний, страданий, она вознаградилась ее встречей с хорошим парнем. Лишь пунктиром в нашем разговоре проскользнуло, что проблемы со здоровьем все-таки есть: быстро устают ноги, болит колено – развивается артроз. Надо делать уколы, но она пока не спешит с этим: хорошо помнит, как в подростковом возрасте «наживую», без анестезии, откачивали жидкость из распухшего, огнем горящего колена, какую дикую боль пережила, как плакала, несмотря на всю свою терпеливость. Судя по всему, со временем придется ставить искусственный коленный сустав.

К счастью, пока не очень беспокоят суставы пальцев рук, хотя много приходится работать на клавиатуре компьютера. Может быть, потому, что старается постоянно развивать мелкую моторику пальцев рук: собирает из пазлов, тысячи на полторы, картины, мастерит разные поделки. Не без гордости говорит о том, что сама на свою свадьбу собрала очень красивый букет.

Кстати, когда Александре исполнилось 18 лет, инвалидность с нее сняли. Хотя заболевание-то никуда не делось, последствия в виде того же артроза остались, и он прогрессирует. Когда сильно, особенно в непогоду, ноет колено, ей опять, как в детстве, хочется плакать навзрыд. Но она себе этого практически никогда не позволяет. Помогают закаливание, полученная в детстве и юности, а также внимание, поддержка и забота супруга. Наверное, счастье и любовь – это самая лучшая анестезия от боли.

Ирина ГИЛЕВА

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В ПЕРМИ  
ПОЯВИЛОСЬ  
ОБРАЗЦОВО-  
ДОСТУПНОЕ  
ЗДАНИЕ

Новый Пермский краевой геронтологический центр построен по всем нормативам доступности

Специализированное учреждение по уходу за пожилыми людьми расположено по ул. Лобнинской, 42 в Орджоникидзевском районе Перми.



При разработке проекта были учтены требования по организации доступной среды. Здание оснащено двумя лифтами, коридоры и лестничные площадки имеют контрастную отделку для слабовидящих, в санитарных узлах и на путях передвижения предусмотрены поручни, отсутствуют пороги и другие препятствия.

Территория вокруг центра учитывает потребности маломобильных граждан – есть места для колясок под тенью навесов, созданы безбарьерные маршруты и площадка для занятий физкультурой на открытом воздухе.

Внутренние помещения очень светлые, коридоры просторные, палаты оснащены современным оборудованием.

Губернатор Пермского края Дмитрий Махонин отметил, что по уровню условий аналоговому геронтологическому центру в Перми нет: в нем предусмотрены парикмахерские, кофейни, в каждой палате установлены телевизоры для просмотра фильмов и любимых телепередач. Здание соответствует стандартам, установленным сегодня для проживания людей старшего поколения. Планировка внутреннего пространства здания включает в себя помещения для отдыха и питания, комфортабельный жилой блок, предполагающий размещение в двухместных комнатах с удобствами. В многофункциональных зонах постояльцы смогут проводить досуг: играть в настольные игры, заниматься прикладным творчеством.

На каждом этаже есть пожаробезопасные отсеки для эвакуации, современная система оповещения о пожаре. Вся мебель в корпусе – со скругленными краями. Для удобства пожилых жильцов в здании работает система оповещения. Датчики вызова со звуковым и световым сигналом расположены в коридорах, над кроватями и в санузлах. Персонал геронтологического центра состоит из более 70 сотрудников.

Площадь четырехэтажного здания (один этаж цокольный) составляет более 6,5 тыс. кв. метров. Всего центр рассчитан на 150 мест. Заселение постояльцев началось весной и продолжится после полного снятия ограничительных мер по коронавирусу.

На строительство и оборудование направлено порядка 320 млн руб., в том числе 174 млн – из федерального бюджета по направлению «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

[https://www.permkrai.ru/news/dmitriy-makhonin-po-urovnyu-usloviy-zhizni-v-rossii-net-analogov-novomu-gerontologicheskomu-tsentru/](https://www.permkrai.ru/news/dmitriy-makhonin-po-urovnyu-usloviy-zhizni-v-rossii-net-analogov-novomu-gerontologicheskomu-tsentr/)

■ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ ■

# ВЫБОРЫ СТАНОВЯТСЯ ВСЁ БОЛЕЕ ДОСТУПНЫМИ

Совсем недавно, 13 сентября, состоялся Единый день голосования. В эту дату по всей стране прошли избирательные кампании различного уровня. В Пермском крае в Единый день голосования проходили выборы губернатора Пермского края, дополнительные выборы по 3 округам в Законодательное собрание и более 20 муниципальных кампаний. При этом самое большое внимание избирателей, экспертов и аналитиков было приковано к губернаторской кампании



Выборы губернатора в Прикамье состоялись при явке 35,72%, или 713 824 человека – это естественная явка избирателей, пожелавших принять участие в выборах по результатам информационной работы избирательных комиссий всех уровней, глав районов и муниципальных образований, администрации губернатора и краевого правительства. По итогам подсчета голосов – губернатором Пермского края избран Дмитрий Николаевич Махонин, за которого проголосовали 75,69%, или 540 323 избирателя.

В Избирательную комиссию Пермского края не поступило ни одной обоснованной жалобы, которая могла бы повлиять на результаты выборов. Более того – количество и суть появлявшихся жалоб (часть из которых были просто фейками) говорит о том, что комиссии были во всеоружии: обеспечили санитарную безопасность, законность и прозрачность всех процедур.



**В настоящий момент необходимыми элементами доступной среды оборудовано уже более 70% избирательных участков Пермского края, и эта цифра продолжает расти**

Этот факт подтверждается и тем, что выборы проходили под пристальным взором региональной Общественной палаты, которая делегировала на 1798 избирательных участков 5015 общественных наблюдателей из 8422, остальные были направлены от кандидатов и политических партий. Также для обеспечения прозрачности процесса голосования на 215 участках работали комплексы обработки избирательных бюллетеней, а еще на 223 – видеонаблюдение. Именно эти факты гарантировали открытость и прозрачность выборов.

При этом сам процесс голосования в этом году впервые проходил в течение трех дней: с 11 по 13 сентября. Эта практика была принята после общероссийского голосования, так как она на деле доказала свое удобство для голосования всех категорий граждан, а особенно маломобильных избирателей.

При этом избирательными комиссиями были созданы комфортные условия для всех. В любой из указанных дней можно было прийти на свой участок в удобное время (самостоятельно или с чьей-то помощью). Если возможности дойти до участка не было – также в любой удобный день можно было пригласить комиссию для голосования на дом.

В населенные пункты, где нет участка, выезжала комиссия, либо в отдельных случаях голосование проводилось на мобильных участках прямо во дворах.

Причем последний формат голосования очень понравился маломобильным гражданам: с одной стороны – сохраняется атмосфера праздника, выборов, избирательного участка. С другой стороны – добраться до участка, который расположился во дворе, обычно не представляет особого труда.

Комфортные условия были созданы и в традиционных помещениях участков для голосования, ведь для системы избирательных комиссий важна доступность избирательных участков, которая в значительной степени влияет на активность участия в выборах маломобильных граждан Пермского края.

Благодаря многолетнему сотрудничеству Крайизбиркома, министерства социального развития и общественных организаций инвалидов к каждому выборам главами муниципальных образований, в чьи компетенции входит организация доступной среды в помещениях для голосования, создаются необходимые условия для того, чтобы обеспечить реализацию конституционных прав для всех избирателей.

Для этого, например, проводятся специальные обучения членов комиссий, а избирательные участки размещаются на первых этажах зданий, в которых есть лифты с широким проемом две-



**В день голосования проголосовало 64,61% маломобильных избирателей от числа включённых в списки (при средней явке по региону 35,72%)**

рей, пандусы, настилы и тактильные указатели. Так, в настоящий момент необходимыми элементами доступной среды оборудовано уже более 70% избирательных участков Пермского края, и эта цифра продолжает расти.

Кроме того, координация работы с обществами инвалидов, иными общественными организациями позволяет Крайизбиркому направлять волонтеров на



**Члены избирательных комиссий соблюдали все необходимые меры санитарной безопасности, что особенно важно для маломобильных граждан из групп риска**

участки, где голосуют маломобильные граждане. Также члены избирательных комиссий активно принимали заявки на голосование вне помещения – всего этой возможностью воспользовались почти 52 000 маломобильных граждан.

При этом независимо от того, какой способ голосования был выбран: на участке, на дому, на мобильном избирательном участке во дворе – члены избирательных комиссий соблюдали все необходимые меры санитарной безопасности, что особенно важно для маломобильных граждан из групп риска. Так, избиратели и члены комиссий обеспечивались масками и перчатками, индивидуальными ручками и антисептиками. При необходимости – использовались защитные щитки для лица и халаты, а помещения и оборудование для голосования проходили ежечасную дезинфекцию. Само же трехдневное голосование и разметка с санитарной дистанцией в помещениях избирательных участков обеспечили распределение потоков избирателей.

Описанные комплексные меры принесли свои плоды: явка от выборов к выборам среди маломобильных избира-

телей продолжает расти. Так, в 2015 году она составляла порядка 15% и была ниже средней явки по краю. К муниципальным выборам 2018 года она достигла 40%. В текущем году она превысила этот показатель и среднюю явку по краю: в день голосования проголосовало 64,61% маломобильных избирателей от числа включенных в списки (при средней явке по региону 35,72%).

Тем не менее санитарные условия оказали свое воздействие на соотношение маломобильных граждан, голосующих на участках и на дому. Несмотря на предпринятые меры, в текущем году количество проголосовавших на дому превысило тех, кто выбрал для голосования избирательный участок: 60% на 40%, при том, что в предыдущие кампании соотношение было равно противоположным. Вообще голосование на дому, во дворах, вблизи места жительства – это новая тенденция. Все услуги идут к человеку – вот и комиссии пошли к избирателям – это нормальный, естественный процесс и отвечающий духу современности – санитарной безопасности. Самое главное в этом – само участие в голосовании, а голосуют маломобильные граждане в последнее время благодаря усилиям, предпринятым избирательными комиссиями, весьма активно.

Это говорит о том, что выборы становятся доступнее для маломобильных избирателей, а их электоральная активность ежегодно растет. Такие результаты еще раз свидетельствуют о слаженной работе Избирательной комиссии Пермского края и общественных организаций инвалидов, которая будет продолжаться и впредь.

■ ТВОРЧЕСТВО ■

# ПРИВИВКА ОТ ГРУСТИ

Николай Трухонин – поэт и стендапер (актёр, выступающий в комедийном жанре). Он стал известен в 66 лет

Именно в этом возрасте Николай начал активно писать стихи и стендаперские приколы. На писательстве Николай не остановился – пошел выступления. Много выступлений, на разных площадках Перми. Николай буквально завоевал публику. Теперь у него даже есть своя аудитория. Его узнают, смеются его шуткам, аплодируют, на него приходят. Один видеоролик, посвященный ему, с отрывками его интервью и эпизодами выступления перед публикой собрал 85 тысяч просмотров. Это успех!

Тяжелая болезнь нервной системы (за нее в России положено давать инвалидность) настигла его в возрасте 65 лет. Что удивительно – до этого он никогда не болел. Вообще Николай удивительной судьбы человек. Начавший с работы на заводе слесарем, он смог (когда захотел этого) переменить судьбу – стать журналистом. Хотя уходить с заводской работы в ту пору было рискованно – и в плане перспектив, и в плане денег. Надо быть сильным человеком, чтобы менять жизнь. Надо быть сильным и решительным, чтобы заниматься тем, чем хочешь, не оглядываясь на обстоятельства.

– Решение сменить сферу деятельности, было, конечно, рискованным, – говорит Николай, – но теперь не представляю, как это – работать сорок лет на одном месте... Всегда любил пробовать новое.

Николай – симпатичный мужчина. Одет в пиджак, брюки. Улыбается, иногда хмурится. У него живая мимика, бойкий темперамент. Сперва сложно понять, что перед тобой человек, любящий выступать перед аудиторией и обожающий завоевывать ее своей харизмой, буквально покорять. Но через пять секунд сам попадаешь под его обаяние – и все становится ясно. Николай не привык молчать. Видимо, это тоже навыв журналиста, общительного по природе профессии, он постоянно говорит, рассказывает о своей судьбе, об искусстве, о стихах, о стендапе, о своих юморесках, о творческой работе, о семье, о...

– Как давно вы пишете стихи? – спрашиваю я.  
– Около полутора лет, – отвечает он.

– Не так давно. Но вы же писали раньше?

– Да, писал юмористические рассказы. Разные. Их публиковали. Но стихи – впервые.

– Как это случилось? То есть как вы начали писать стихи? Что послужило спусковым механизмом?

– Я не знаю. В какой-то момент они стали приходить, а я записывать. Также со стендаперскими шутками. Долго смотрел на стендап по телевизору, подумал, что тоже смогу так. О своей жизни, о знакомых. Вот – начал...

Пишу каждый день одно стихотворение или больше. Приходит спонтанно, внезапно. Сперва записываю полностью. Потом доделываю. Иногда очень долго доделываю. Некоторые стихи приходят сразу набело. Некоторые долго – по капле. Как бы вымучиваешь их. Стендаперские шутки также приходят спонтанно.

Но над шуткой я тщатель-



но думаю, не беру что попало. Шутка – сложная вещь, – говорит он, – она должна быть короткой и оригинальной. Должен быть сюжет, неожиданный поворот и философия. Иначе неинтересно. Вообще шутка – это как короткий рассказ или драма, история. Завязка, кульминация, итог.

Алексей Белобородов, организатор проекта Stend-Up Perm, отзываясь о выступлениях Николая в ряду других пермских актеров в жанре Stend-Up, называет Николая «вишенкой на торте».

## Шутки

Здравствуйте. Вот в моем детстве – это мороженое по 13 копеек, кино по 20 копеек, газировка по 3 копейки. В концов концов небываемые кеды «Два мяча».

Их носили неделями, не снимая. \*\*\*

Но особенно бабушка не любила, когда дедушка спрашивал:

– А у нас дети будут?  
– Да будут, будут. На следующей неделе. Когда пенсию дадут.

– То есть, получается, что стихи и стендаперские приколы пришли одновременно?

– Да. Это был такой прорыв, хотелось заниматься чем-то, двигаться вперед, развиваться.

– Что было потом?

– Потом я решил выступить, позвонил в клуб стендапа и попросился на выступления.

– И как это было?

– Я пришел. Ждал своего часа. Потом вышел на сцену и всех покорило. Вообще выступление – сложная вещь. Можно по глазам отслеживать – заходит людям юмор или нет. По глазам видно: либо горят (значит, интересно), либо стеклянные, равнодушные. Бывает очень по-разному...

Вообще перед каждым выступлением меня охватывает дрожь, трясет, волнуется. А

вот в первый раз этого не было.

Интересно, что некоторые шутки Николая посвящены современным реалиям, а некоторые – советским, однако на публику, присутствующую на чтениях, они все равно воздействуют, хотя средний возраст зрителя (как и выступающих) – 25 лет.

– У меня, знаете, сформировался свой стиль, – продолжает Трухонин, – и, видимо, меня так и запомнили: черная шапочка, черный костюм, бумажка в руках. А вообще я тщательно прорабатываю свои выступления, у меня четкий план. Людям нравятся, единственное, что пока я не могу, – взаимодействовать, переговариваться с аудиторией, отвечать на реплики, парировать какие-то возгласы, выслушивать зрителя, как это другие опытные стендаперы делают. Не научился еще. Может, придет со временем.

Со стихами то же самое – позвонил, связался, выступил. И на литературно-поэтическом фестивале «Компрос» много раз выступал, и у культуртрегера Евгения Гусева на «Чтывых вторниках». При чтении стихов ощущения другие совсем. Там зал так не загорается. Наши поэты скучновато читают.

Стихов много разных у меня, они в меру ироничные, шуточные. Есть стихи о поэтах и поэзии. Осмысление поэзии – то, с чего обычно начинают писать только взявшие в руку перо авторы.

Есть про Пушкина, рассуждения о дуэли.

## Метаморфозы

Заплету я в веревочку нити,  
Что судьбой управляют не зря,  
К Черной речке скорей проводите,  
Не пугают дуэли меня.  
Заряжу свинцом пистолеты,  
Поклянусь, что не дрогнет рука,

Когда встану на место поэта,  
Не должна прерываться строка.  
Загляну я в глаза дуэлянта,  
В них горит неземная тоска,  
Вызов, брошенный без вариантов,  
Завершается кровью стрелка.  
Дымным облаком ярость вскипела,  
Дуло плюнуло пулей тотчас,  
А в ответку другая летела,  
И столкнулись, и пыл в них угас.  
Завершился сон книгой поэта,  
К новым строкам велик интерес.  
Может, в жизни другой на планете  
Промажнулся в поэта Дантес?

## О темах.

Про темы для стихов – это вообще главный вопрос любого сочинителя. Я пытаюсь использовать любые возможности. В этом плане легче всего любителям путешествий. Что ни город – то стих. С одной стороны, это так, а с другой, тексты получаются почти идентичные, ведь возят туристов по одним и тем же маршрутам.

У меня любое событие вызывает поток мыслей – и в нем, как вспышка: вот оно, слово, выражение, понятие! Звучит достойно для стиха. И я, не делая резких движений, чтобы не расплескать содержание, записываю то, что осталось в памяти.

Иногда темы появляются в разговорах совершенно посторонних людей, сейчас громко разговаривают по телефону, так что посторонние слышат все.

Понятно, что домашние дела, дети – источник тем.

Я довольно часто использую такой метод: прошу кого-нибудь из знакомых дать четыре совершенно разных слова или восемь. А мне предстоит сочинить с ними всеми стихотворение. Бывает, получается интересно.

– Помогает ли творчество в борьбе с вашим физическим недугом?

– Да, это очень помогает, тонизирует, заставляет развиваться и двигаться вперед. Я всегда любил пробовать новое. Помню, в детстве занимался изобретательством, ракеты запускал во дворе. И вот сейчас новое – это творчество и выступления. Не люблю оставаться в пути, люблю движение. Сейчас вот ремонт затеял в квартире – выбрасываю старую мебель, выкидываю ненужные вещи, чтобы открыть дорогу новому.

Я вспоминаю Николая на сцене. Там он – совершенно особенный человек. Там он преображается. Пропитывается энергией выступления. Остаётся собой и одновременно становится кем-то другим. Это потрясающе. Это великолепно. Это называется сценический образ.

Владимир КОЧНЕВ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■  
УСТЬ-КИШЕРТЬ



## ЛУЧШЕЕ ВETERАНСКОЕ ПОДВОРЬЕ 2020 ГОДА

На территории Кишертского района прошел второй этап смотра-конкурса «Лучшее ветеранское подворье – 2020», который ежегодно проводится Кишертским районным советом ветеранов.

Сегодня обязанности председателя Кишертского районного совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов исполняет Любовь Анатольевна Мартыновских. Напомним, что первый этап проходил на поселенческом уровне. В конкурсе предусмотрены две номинации: «Лучшее ветеранское подворье» (когда семья выращивает продукцию для собственного употребления) и «За творческий подход к оформлению ландшафта участка» (декорирование дома и места вокруг путем озеленения, создания малых архитектурных форм и произведений ручной работы).

Заявились 14 участников – из с. Усть-Кишерть, п. Кордон, д. Черный яр, с. Андреево, д. В-Солянка, с. С-Барда, с. Осинцево, с. Посад и с. Меча. И еще радует то, что в этом году приняли участие на лучшее ветеранское подворье две семьи, которые являются членами Кишертского районного общества инвалидов.

В связи с пандемией членам комиссии предстояла тяжелая работа по подведению итогов с соблюдением личной безопасности, и число рабочей группы составило только пять человек.

Участники порадовали членов комиссии своими восхитительными участками, цветами, поделками, овощами, кто-то даже своими домашними животными. И теперь членам комиссии предстоит выбрать лучшего из лучших. Подведение итогов и награждение победителей будут проходить в сентябре 2020 года. А занявшие первые места будут участвовать на уровне ассоциации «Согласие» в краевом смотре-конкурсе на «Лучшее ветеранское подворье – 2020». Пока будем ждать результатов. При наличии уважительных причин сроки могут быть изменены, о чем заблаговременно будут извещены заинтересованные лица.

Финансирование этого районного смотра-конкурса на «Лучшее ветеранское подворье – 2020» осуществляется за счет средств проекта «Ветеран живет рядом», реализуемого в рамках конкурса социальных и гражданских инициатив при поддержке администрации губернатора Пермского края.

Николай ХУДЯКОВ  
Фото автора

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!



### ЕСТЬ РАБОТА!

Приглашаем людей с инвалидностью получить рабочие специальности переплётчика, оператора цифрового оборудования

Отбор кадров ведет Пермская краевая организация ПКО ВОИ совместно с типографией «Здравствуй» в рамках реализации проекта «Лаборатория успеха: апробация механизма инклюзивного и поддерживаемого трудоустройства», поддержанного Фондом президентских грантов в 2020 году.

Обращаться по тел. 200-74-90 по будням в рабочее время.

## ВЕСТИ С МЕСТ БЕРЕЗНИКИ



### ЛЕТО ЗНОЙНОЕ, БУДЬ МОИМ

В Березниках открыли историко-художественный музей с новой выставкой акварели Нины Башковой и пермской художницы Е. Безденежных.

Некоторые активные инвалиды Гусаров М., Березина Н., Шарапова А., Кирилловы Галина и Рома, Чугайнов А. посетили выставку. Там с любопытством вглядывались в занятные сюжеты картин. Все наше, все Россия-матушка, Урал.

Посетив выставку, мы будто свежим воздухом напитались и налюбовались красотами картин. Все для души, и взгляду приятно.

Виктория СЕВЕР

## ПАМЯТЬ



### СКОНЧАЛАСЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПЕРМСКОЙ ВОИ

После продолжительной болезни умерла 66-летняя Лидия Викторовна ТУЧАПЕЦ.

Возглавляя Пермскую районную организацию ВОИ с 2012 года, в которой на сегодняшний день 447 членов. Лидия Викторовна 30 лет боролась с серьезным заболеванием. Тем не менее работала до последнего дня жизни.

По образованию техник-технолог. Член ВОИ с 1998 года. С 1998 по 1999 год работала бухгалтером Кизеловской городской организации, а затем до 2012-го ею руководила. Почетный член ВОИ с 2007 года.

От имени Пермской краевой организации ВОИ приносим глубокие соболезнования родным и близким.

## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

# ХОРОШАЯ ВСТРЕЧА – ЭТО ВСЕГДА ПРАЗДНИК

Состоялся спортивный праздник по лёгкой атлетике среди инвалидов Пермского края, посвящённый Всероссийскому Дню физкультурника

Соревнования проводились 29 августа в рамках IV этапа X Краевого Паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Идем вперед и побеждаем!». Мероприятие было посвящено 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Спортивный праздник – это всегда весело: выстраивается праздничная колонна, в воздухе развеваются флаги, летают воздушные шары. Спортивный праздник – веселые глаза участников и болельщиков, приехавших из самых разных концов края. Это – спортивное возбуждение. Снующие туда-сюда волонтеры и организаторы. Это именитые гости, пришедшие поздравить участников. Это знаменитые спортсмены, призеры прошлых лет и будущие победители. Представители самых различных новостных структур с телевидения и газет. Вспышки и целканья фотоаппаратов. Операторы, переносящие видеокамеры, репортеры с красивыми микрофонами.

Звучат в громкоговоритель поздравительные речи. Все радостны и позитивны в предвкушении спортивного драйва. На трибунах застыли болельщики.

На мероприятии ожидается около трехсот человек из 27 территорий. Из Лысьвы, Чусового, Перми и других городов и районов края. День выдался теплым и солнечным.

Праздничная колонна под торжественную музыку проходит несколько метров и останавливается.

Поздравительные речи произносит врио губернатора Пермского края Махонин Дмитрий Николаевич, представитель комиссии по вопросам физической культуры и спорта Пермской епархии, священник Ярополк, депутат Государственной Думы Шубин Игорь Николаевич и многие другие.

Дмитрий Махонин пожелал участникам успеха и отметил символичность праздника – впервые после снятия ограничительных мер, связанных с пандемией, проводится такое крупное спортивное мероприятие.

Игорь Шубин отметил, что фестиваль развивает взаимовыручку и демонстрирует спортивный состязательный дух, пропитан волей к победе, и пожелал удачи сильнейшему.

Все отмечали мужество и инициативу участников, их победу над средой и над собой.

Священник Ярополк в черной рясе с огромным крестом на груди тихим проникновенным голосом говорил о том, что победа на внешнем плане, конечно, очень важна, но гораздо важнее внутренний рост, преодоление себя, преодоление низких сторон своего «я» и торжество высшего.

Также на открытии была награждена почетным знаком «Заслуженный тренер России» Татьяна Лодочникова. И. о. министра физической культуры и спорта Пермского края Татьяна Чеснокова торжественно вручила ей награду. Воспитанники Татьяны Лодочниковой – титулованные легкоатлеты, чемпионы мира и Европы среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Среди них Галина Липатникова и Евгений Торсунов, которые вошли в состав сборной России для участия в Паралимпийских играх в Токио в 2021 году.

Соревнования проходили по следующим видам легкой атлетике: бег на 100, 400 и 800 метров, прыжки в длину с разбега, прыжки с места, толкание ядра, гонки на колясках.

В разных медицинских группах: для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ВОИ), для инвалидов с нарушением зрения (ВОС), для инвалидов с нарушением слуха (ВОГ).

После приветствий участники распределяются по разным частям стадиона. Начинаются бег и толкание ядра. Спортсмены после дистан-



ци сидят на сиденьях, наблюдая за другими выступающими. Чувствуется мощная степень спортивного азарта, свойственная подобным мероприятиям. Кто-то разминается, кто-то настраивается морально, психологически, готовится к пробегу или прыжку. Многие здесь пришли поддержать друзей и знакомых.

Участники наблюдают друг за другом, сравнивают свои и чужие показатели этого и прошлых лет. Многие давно и добродушно знакомы друг с другом. Утверждение «главное – не победа, а участие» как нельзя более соответствует этому празднику.

Я опрашиваю некоторых участников. Александра – организатор из города Лысьвы, приезжает не в первый раз, помогает людям с

ограниченными возможностями принимать участие в фестивале. Говорит, что ей очень нравится этот спортивный праздник. К сожалению, из-за пандемии количество участников от их города нынче меньше, чем в прошлые годы. Обычно около двадцати. А колясочники вообще поехали в санаторий на реабилитацию. Но тем не менее Александра очень рада, что удалось приехать и принять участие.

Сергей Поварницын из города Чусового, мужчина спортивного вида, принимал участие в забеге на 100 метров, готовится к забегу на 800 метров. Приезжает на соревнования постоянно, сам занимается велосипедным спортом, говорит, что очень доволен соревнованиями, что очень важно приезжать сюда и общаться с людьми из разных городов. Говорит, что рад, что спортивные мероприятия для людей с ОВЗ развиваются все больше и больше.

Надежда Бурдина – тоже из Чусового, участвует в толкании ядра, занимается армрестлингом, говорит, что постоянно улучшает свои спортивные показатели. Активно участвует в различных спортивных мероприятиях, уверена, что общение очень важно. Что участие в спортивных мероприятиях помогает реабилитироваться и поверить в себя, а общение увеличивает качество и продолжительность жизни.

Единственный минус этих соревнований, отмечают некоторые участники, – отсутствие нужного ухода за туалетами для людей с ОВЗ на территории стадиона.

Я смотрю на участников спортивной группы из Чусового. В их обществе действительно царит очень теплая, дружественная атмосфера, все расположено друг к другу, поддерживают, подбадривают и помогают. Общение и взаимовыручка имеют огромное значение для реабилитации людей с ОВЗ.

Привлечение к систематическим физкультурным занятиям, создание спортивной среды – одна из успешно решаемых целей фестиваля.

Пожелаем участникам и организаторам дальнейшего развития!

Владимир КОЧНЕВ

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131. Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.

Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639. Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй» Главный редактор: Ю. И. Асланян. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90. E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 23.09.2020 г. Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 7500