

## КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

### ВИРУС НЕ ЗАСТАВИЛ СУШИТЬ ВЁСЛА

Этот номер газеты мы посвятили теме спортивного туризма. Теме, которая давно стала значимой частью нашей деятельности, потому что важна многим членам организации.

У краевого паратурслета история очень давняя. Как вспоминает почетный председатель Пермской краевой организации ВОИ Вера Ивановна Шишкина, она начиналась более 20 лет назад. Пионерами стали команды Кунгурской и Чернушинской местных организаций. Выезжали с непрофессиональным оборудованием, старыми брезентовыми палатками. Финансовую помощь из краевого бюджета паратурслету тогда не оказывали.

14 лет назад он получил официальный статус, каждый год на него собираются около 200 участников. Причем наш слет – это не просто песни у костра, это настоящие спортивные состязания. Постоянные участники считают, что встреча летом под флагом краевого общества – главное событие года. Увы, в этом году пандемия не позволила ему состояться.

Замечу, что подобных, уже постоянных паратурслетов краевого уровня в России немного. Мы вырастили на них спортсменов, которые получили разряды и ежегодно завоевывают призовые места на Всероссийском слете «Юрюзань» в Башкирии. Последний нынче был отменен из-за эпидемии коронавируса.

Отрадно, что наши местные организации не растерялись и дали свой спортивный ответ коварному вирусу: после того как официально разрешили походы и сплавы по рекам малыми группами, несколько наших местных организаций создали сборную команду. (Читайте в этом номере.) Своей командой выходила на сплав и Краснокамская организация. Надеюсь, что самым заядлым туристам погода и в августе будет благоприятствовать.

Для тех, кто хотел бы провести лето активно, возможности всегда найдутся. 12 июня в рамках проекта Всероссийского общества инвалидов и Российского спортивного союза инвалидов (РССИ) «Яхтинг равных возможностей», поддержанного Министерством спорта РФ, в Мытищах Московской области открылась база водных видов спорта РССИ.

И как продолжение этого проекта и федерального проекта «Спорт – норма жизни» Министерства спорта РФ, в Башкортостане состоялся Фестиваль спорта и туризма по водным видам спорта. Более 50 спортсменов из 14 регионов тренировались и изучали дисциплины: парусный спорт, сапсерфинг, виндсерфинг и фридайвинг.

В этом году в рамках программы «Яхтинг равных возможностей» запланированы такие мероприятия: 8–12 августа – фестиваль «Паруса России на Селигере»; 21–24 августа – учебно-тренировочные сборы в Ростове-на-Дону; 25–31 августа – учебно-тренировочные сборы вдоль побережья Керченского полуострова; 3–10 сентября – Кубок «ПАРАКРЫМ».

Туристами и спортсменами не рождаются. Ими становятся, если есть желание жить на полную катушку.

Председатель  
Пермской краевой  
организации ВОИ  
Надежда РОМАНОВА

## ■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ДОВЕРИЯ

У Елены Владимировны Кротовой удивительное свойство – оказываться в нужный момент там, где что-то рушится, обваливается, где требуется помощь

Благодарные отзывы членов Мотовилихинского общества инвалидов о своем председателе я слышала давно. Елена Владимировна – такой женственный бэтмен в юбке. Скромный спасатель. В детстве она защищала птиц и кошек от мальчишек-изуверов. В 2005 году на правах председателя ТСЖ Елена Владимировна сумела сдвинуть с мертвой точки застопорившееся строительство и сдачу дома – дом не стал долгостроем. В 2013 году разрушила тупиковую финансовую ситуацию в Мотовилихинском ОИ. А спустя три года, когда организация была доведена ее руководителем до летального исхода, Елена Владимировна не только возродила ее заново, но и сумела вернуть доверие людей.

## ИСТОКИ

Характер растет из детства. Детство 60-х было во многом типичным. Девочка любила лазать по деревьям: если залезть повыше, можно заглянуть за горизонт. Любила закапывать «секреты» – фантик под стеклышком становился личной тайной. Сами рисовали и вырезали себе кукол. Одним словом, занимали себя, не нуждаясь в аниматорах. И до школы никто не провожал. Лене приходилось отмерять шагами шесть кварталов и два лага – хорошая альтернатива спортивной секции. Школа в те времена не только учила, но и воспитывала – пионеры, комсомольцы... В ком-то это проросло добрыми всходами из-под идеологической шелухи. Лена по природной стеснительности (даже, отвечая у доски, терялась) не ходила в активистах, но сердце ее чутко отзывалось на все.

Семья жила в своем доме. Хозяйство – кролики, куры, несколько огородов – лучшие воспитатели трудолюбия, когда нет нужды в педагогических приемах. Да еще пожилому родственнику надо помочь на мичуринском. С Лены спрашивалось, как со старшей, хотя с сестрой разница всего полтора года. Брат – на 9 лет старше – жил своей семьей отдельно. Зимой из старого домика быстро выдувалось тепло, и его приходилось протапливать дважды в день. Лена мечтала о благоустроенном жилье – хотелось облегчить жизнь больной мамы. После окончания 10-го класса, не занимаясь самоанализом, она пошла учиться на электрика, хотя неплохо рисовала, играла в баскетбол и пыталась освоить гитару. Это казалось верным путем для осуществления мечты.



## НА ВОЛНАХ ЖИТЕЙСКОГО МОРЯ

Окончив училище с отличием, Лена получила свободное распределение и влилась в трудовые ряды химического завода имени Серго Орджоникидзе. Весна жизни. Половодье чувств охватило Лену. Причиной стал 21-летний красавец и умница – студент политехнического института и бас-гитарист музыкальной группы. В восемнадцатый же день Лена вышла замуж и переехала жить в семью мужа. Тут подстерегала другая опасность. В музыкальной среде часто алкоголь служит стимулом для творчества. Когда муж стал приходить домой «простимулированным», Елена тревожилась, а свекровь – педагог по профессии – находила сыну оправдания, не за-

мечая, что он увязает в зависимости. Елена тем временем работала в ремонтной бригаде, затем в электротехнической лаборатории. Без отрыва от производства училась в техникуме имени Славянова по специальности «электроснабжение промышленных предприятий и установок». Когда она перешла работать инженером в отдел кадров, ей выделили комнату. Однако степень неприязни потеснившихся соседей по коммуналке все нарастала, дойдя до рукоприкладства, и молодая семья вынужденно съехала со свекровью. Елена работала в то время в проектно-конструкторском отделе. Техникум она окончила с отличием. Являясь членом комитета комсомола завода, Елена с товарищами навещали сирот подшефного детдома, возили туда подарки. По профсоюзной линии ее выбрали «голубем мира»: в качестве заместителя председателя

комиссии по трудовым спорам она помогла решать трудовые конфликты.

Активная гражданская позиция – явление заметное, и Елену поощрили предложением вступить в партию. Она долго не раздумывала. Тогда никто не мог предположить, что через пару лет страна лишится своего рулевого и отдастся стихии рынка, однако люди с твердыми принципами не меняют убеждения под внешними обстоятельствами. С девизом – кто, если не я? – Елена шла по жизни.

1988 год оказался отмечен большим личным событием – после десяти лет брака Елена стала мамой. Только во время родов выяснилось, что детей двое! Мальчик родился без осложнений, а к девочке применили родовспоможение, травмировав ребенка. Впоследствии это обернулось инвалидностью.

Сегодня близнецам 31 год. У Володи семья, где растет годовой сын. Над дочерью Елена Владимировна оформила опеку. Света окончила коррекционную школу, компьютерные курсы. Может немного пройти с поддержкой, но основное средство передвижения – коляска.

## МОТОВИЛИХИНСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ

В общество инвалидов Елена пришла через год после рождения детей. Пришла не пассивным получателем благ, напротив, посадив малолетних близнецов в «Оку», под ворчанье свекрови она развозила семьям с детьми-инвалидами постельные принадлежности, детскую одежду, продуктовые наборы. Через администрацию района добилась отоваривания инвалидов в магазинах. Это были времена тотального дефицита.

Когда близнецам исполнилось три года, Елена вышла на работу. С утра везла детей по детсадам: сына – в обычный, дочь – в коррекционный, сама – на завод. Ее трудовой стаж на заводе – 22 года, общий – более 40 лет. Юношеская мечта о квартире исполнилась только в зрелом возрасте – от ЖКО, где она тогда работала, дали служебную двухкомнатную квартиру.

После 17 лет брака Елена подала на развод. Пьющий отец – не лучший пример для детей, которым уже исполнилось 7 лет. За это время каждый из супругов пришел к своему финалу. Но для Елены это оказалось началом.

## ОФИЦИАЛЬНО



**Председатель ВОИ Михаил Терентьев выступил с предложениями усовершенствовать процедуру заочного переосвидетельствования инвалидности в органах МСЭ**

На заседании Комиссии при Президенте РФ по делам инвалидов, которое состоялось в онлайн-формате, председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев выступил с предложением усовершенствовать заочное переосвидетельствование инвалидности в органах МСЭ.

Предложение по усовершенствованию заочного переосвидетельствования инвалидности в органах медико-социальной экспертизы (МСЭ) ранее было поддержано Министерством труда и социальной защиты РФ и Министерством здравоохранения РФ.

«Временный порядок признания лица инвалидом был разработан Минтрудом России и действует с 1 марта по 1 октября 2020 года. Временный порядок зарекомендовал себя эффективным инструментом, серьезно упрощающим жизнь и взаимодействие людей с органами МСЭ. По итогам проведенного на партийной площадке опроса подавляющее большинство людей положительно оценили заочный формат освидетельствования в органах МСЭ, при этом 18,5% опрошенных заявили, что временный порядок требует совершенствования», – сообщил Михаил Терентьев.

«Считаем, что его нужно продолжить применять, доработав ряд моментов. Процедура обследования граждан в организациях первичного звена с целью направления на МСЭ должна быть с предельными сроками. Министерству здравоохранения совместно с Минтрудом необходимо активизировать работу по поэтапному внедрению информационного взаимодействия медорганизаций и учреждений МСЭ при направлении людей на освидетельствование. Кроме того, обращаемся к Министерству труда и социальной защиты с просьбой продолжить работу по совершенствованию формата заочного освидетельствования и после окончания эпидемии COVID-19. Возможно, выработать критерии для заочного установления инвалидности и усилить контроль за информированием людей о результатах освидетельствования МСЭ в заочном режиме», – заключил председатель ВОИ.

voi.ru

**Подписка на газету «Здравствуй!»**

**ВОЗМОЖНА С ЛЮБОГО МЕСЯЦА!**

НАШ ИНДЕКС:

**ПР639**

Стоимость подписки –

**21,57** рубля на 1 месяц,

**129,42** рубля на 6 месяцев

## БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

## В ПРИКАМЬЕ СОЗДАЮТСЯ ИДЕАЛЬНЫЕ МАГАЗИНЫ – БЕЗ БАРЬЕРОВ

**Эксперты АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» выступили спикерами на обучающих установочных вебинарах для руководителей торговых организаций и сотрудников органов местного самоуправления**



Участниками вебинаров в июле 2020 года стали руководители территорий, включенных в реестр приоритетных торговых объектов Пермского края, в которых будут повышаться доступность для инвалидов и маломобильных граждан.

Напомним, в реестр вошли 144 объекта из 43 муниципальных образований Пермского края: объекты торговых сетей «Магнит», «Берег», «Лион», «Монетка», «Семья», «Пятерочка», магазины по продаже продуктов питания и непродовольственных товаров, а также крупные торгово-развлекательные центры. Это те объекты, которые жители с инвалидностью, проживающие в Пермском крае, назвали для себя важными. Работа министерства промышленности и торговли Пермского края по формированию реестра велась с привлечением АНО «РИЦ «Доступная среда» с февраля 2020 года.

Всего слушателями вебинаров стали около 50 человек. **Председатель Пермской краевой организации Надежда Романова** поясняет:

– Наши эксперты привлекли в организованное минпромом обучение с целью повышения уровня понимания, как обеспечить доступность для клиентов с различными видами инвалидности и маломобильных покупателей.

Информация о доступности каждого приоритетного торгового объекта для инвалидов и маломобильных граждан, включенных в реестр, будет размещена на официальном ресурсе министерства социального развития Пермского края «Карта доступности» <https://bezbarierov.permkrai.ru/perm>.

Марина ВЯТКИНА

На снимках: эксперты АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» Наталья Широкова (слева) и Роза Аксilenко ведут вебинар.



## ОФИЦИАЛЬНО

## ЗАЯВЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ» ПО ПОВОДУ АРЕСТА Р. Ш. ГАНИБАЕВА

В Республике Татарстан произошло чрезвычайное событие для Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (ВОИ).

3 июля 2020 года по ходатайству следователя 4-го отдела СУ СКР по Республике Татарстан был заключен под стражу председатель региональной организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» по Республике Татарстан Рифат Шагитович Ганибаев, который является инвалидом первой группы, с 1996 года возглавляет региональную организацию. С 2004 по 2019 год Рифат Шагитович являлся депутатом Государственного Совета Республики Татарстан. Он известен в Республике как человек, ведущий большую общественную работу по улучшению качества жизни и социальной интеграции инвалидов.

Следствие подозревает Ганибаева Р. Ш. в совершении преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество), полагая, что он представил фиктивные документы по договору с отделением Фонда социального страхования на сумму более одного миллиона рублей, который был заключен в целях обеспечения инвали-

дов средствами реабилитации.

На решение суда защитой Ганибаева Р. Ш. подана апелляционная жалоба, обосновывающая неправомерность заключения под стражу, основанием для обжалования является, в частности, позиция Верховного суда Российской Федерации (Постановление Пленума ВС РФ № 41 от 19.12.2013 г.), в соответствии с которой такая исключительная мера пресечения, как заключение под стражу, избирается только при наличии доказательств, что подозреваемый или обвиняемый, оставаясь на свободе, сможет скрыться от органов следствия и суда, продолжит заниматься преступной деятельностью либо иным способом воспрепятствовать производству по уголовному делу. Кроме того, по мнению защиты, отсутствуют подтвержденные объективные доказательства причастности Ганибаева Р. Ш. к совершению им тяжкого преступления, что также противоречит требованиям вышеупомянутого Постановления Пленума Верховного суда Российской Федерации.

Председатель Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Михаил Терентьев обратился к гене-

ральному прокурору Российской Федерации Краснову И. В. с просьбой провести проверку фактов применения к инвалиду I группы меры пресечения в виде заключения под стражу, а также специальных средств (наручников) при конвоировании в здание суда.

Видео с применением специальных средств можно увидеть на информационном портале издания Бизнес-ONLINE в новости от 03.07.2020 – <https://www.business-gazeta.ru/news/473687>

Тот факт, что Ганибаев Р. Ш. был доставлен в суд в наручниках, является нарушением подпункта 1 пункта 1 статьи 22 Федерального закона «О полиции», в соответствии с которым сотрудникам полиции запрещается применять специальные средства в отношении лиц с явными признаками инвалидности, за исключением случаев оказания указанными лицами вооруженного сопротивления. Этого сделать Ганибаев Р. Ш. не мог в силу своих физических возможностей.

Председатель Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Михаил Терентьев поясняет, что Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество

инвалидов» заключила федеральное соглашение с Фондом социального страхования об общественном контроле за качеством поставляемых технических средств реабилитации в условиях нормативно-правовых пробелов механизма государственного закупок. Многие региональные организации участвуют в непосредственной общественной работе комиссий на различных этапах государственных закупок и поставки средств реабилитации. В некоторых регионах помогают доставлять изделия для конкретных граждан.

Михаил Терентьев заявил: «Я не верю, что Рифат Шагитович занимался какими-то неправомерными действиями, и надеюсь на справедливое решение Верховного суда Республики Татарстан. Считаю, что мера пресечения избыточна, и Верховный суд определит ее законность с учетом всех обстоятельств».

Кроме того, Михаил Терентьев обратил внимание, что помещению Ганибаева Р. Ш. в следственный изолятор представляется неоправданной мерой в отношении инвалида первой группы, учитывая необходимость ежедневной медицинской помощи и ухода.

voi.ru

# НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС!

Трудоустройство через Центр занятости стало ещё доступнее

Вопрос трудоустройства волновал людей во все времена. И сегодня эта тема актуальна среди людей с инвалидностью, которые в полной мере готовы реализовать свое право на труд. Между тем создание условий для работы людей с ограниченными возможностями здоровья является не правом, а обязанностью работодателей. Согласно трудовому законодательству, отказать работнику в силу его инвалидности нельзя. Единственным возможным основанием для отказа может быть только недостаточный уровень профессиональных знаний или их отсутствие.

## ПОЧЕМУ ИНВАЛИДУ БЫЛО СЛОЖНО НАЙТИ РАБОТУ?

Раньше поиск работы превращался в длительный и трудоемкий процесс. Сначала нужно было некоторое время мониторить рынок труда, искать объявления в газетах, созваниваться, ходить несколько раз на собеседования. Согласитесь, человеку с инвалидностью выдержать такие рутинные мероприятия очень сложно, а иной раз просто не под силу. Одна только мысль о том, сколько бюрократических механизмов нужно пройти, собрать бумаг, стоять в очереди, — отбивала все желание в трудоустройстве. Сегодня все поменялось кардинально. Услуги Центра занятости стали максимально доступны, а с развитием Интернета поиск работы сокращен в сотни раз, что значительно экономит время и позволяет получить доступ к тысяче вакансий, не выходя из дома. Достаточно зайти на портал «Работа в России», или «Труд всем — Работа в России».

## КАКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ПО ПОИСКУ РАБОТЫ НА ПОРТАЛЕ «РАБОТА В РОССИИ» ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ?

Об этом нам рассказала заместитель министра, начальник управления в сфере содействия занятости министерства социального развития Пермского края **МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА ВИЗЕ**.

✓ Первое, что нужно отметить, — это широкий спектр вакансий, который представлен на портале «Работа в России». Это как рабочие специальности, так и инженерно-управленческие, большое разнообразие технических и гуманитарных профессий. Каждый сможет найти для себя одну или несколько подходящих вакансий.

✓ Большим плюсом портала «Работа в России» является экономия времени и сил. Людям с инвалидностью точно не придется ходить по различным учреждениям, обсуждать с работодателями условия приема на работу, осматривать само место работы. Связаться с работодателем также можно с помощью сайта, чаще всего работодатель оставляет контактные данные, которыми можно воспользоваться в том случае, если вам понравились условия работы.

✓ Немаловажно и то, что вакансии на портале постоянно обновляются, появляются новые предложения от работодателей. Поэтому, если в первом просмотре соискатель не нашел для себя подходящую работу по специальности, через некоторое время можно снова пролистать список или оставить заявку со своим резюме.

✓ Работодатель, предлагая вакансию, описывает условия работы, задачи, заработную плату, требования к работнику и остальную информацию о месте работы. Такая обширная информация позволяет сразу понять, нужна эта работа или нет. Это упрощает взаимодействие работодателя с соискателем работы.

«Считаю, что пользоваться порталом «Работа в России» очень удобно и выгодно в современных условиях не только человеку, который в поиске

работы, но и работодателю. В этом смысле портал «Работа в России» является важнейшим звеном во взаимоотношениях работодатель — соискатель», — подвела итог Марина Владимировна.

## КАК БЫСТРО ОСВОИТЬ ПОРТАЛ «РАБОТА В РОССИИ» САМОСТОЯТЕЛЬНО?

Воспользоваться порталом «Работа в России» может каждый желающий и бесплатно. Из-за того, что многие инвалиды не достигли достаточного уровня пользования Интернетом, поиск работы происходит с трудом. Но на самом деле пользоваться порталом очень легко и удобно. Давайте рассмотрим пошаговую инструкцию.

1. Зайдите на портал «Работа в России» — [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru).

2. Найдите и нажмите значок «трудоустройство инвалидов», он находится в самом центре разделительной полосы.

3. Найдите следующий значок — «вакансии с квотируемыми рабочими местами для инвалидов», наводим на него курсор. Перед вами откроется список вакансий. Например, на 1 августа в списке вакансий: разнорабочий, водитель, повар, швея, учитель, специалист, инженер, слесарь и другие вакансии.

4. Из предложенного списка выберите и выпишите те, по которым вы бы хотели работать.

5. Оцените реально свои возможности в соответствии с требованиями.

6. Если нет сомнений, «хочу» и «могу» работать по данной вакансии совпадают, можно напрямую связаться с работодателем или обратиться в территориальный Центр занятости с просьбой индивидуального сопровождения до работодателя. Также будет предоставлена услуга психолога по социальной адаптации. Все вышеперечисленные государственные услуги Центр занятости оказывает бесплатно.

7. Если вы давно не работали по специальности и у вас есть сомнения в своих возможностях, нужно обратиться в Центр занятости по месту жительства и попросить помощь в профориентационной консультации (телефон Центра занятости можно узнать на сайте).

8. Бывает так, что по какому-то пункту в требованиях к профессии вы не соответствуете или у вас не хватает определенных знаний — узнайте у специалиста Центра занятости о возможности переподготовки или обучения на курсах.

9. Если в вашем районе (регионе) нет нужной вам вакансии, а в соседнем такая вакансия имеется, то сотрудники Центра занятости помогут вам с переездом и устройством на новую работу. Например, в соседнем поселении требуется библиотекарь. Вас и работодателя все устраивает, значит, нужно смело готовиться к переезду.

## КАК ИНВАЛИДУ ПОЛУЧИТЬ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ ПРИ ПОИСКЕ РАБОТЫ?

Основные функции по трудоустройству и профессиональной переподготовке людей с ограниченными возможностями государством возложены на центры занятости населения. В каждой территориальной службе есть специалист, который работает только по трудоустройству инвалидов, от принятия резюме до официального трудоустройства.

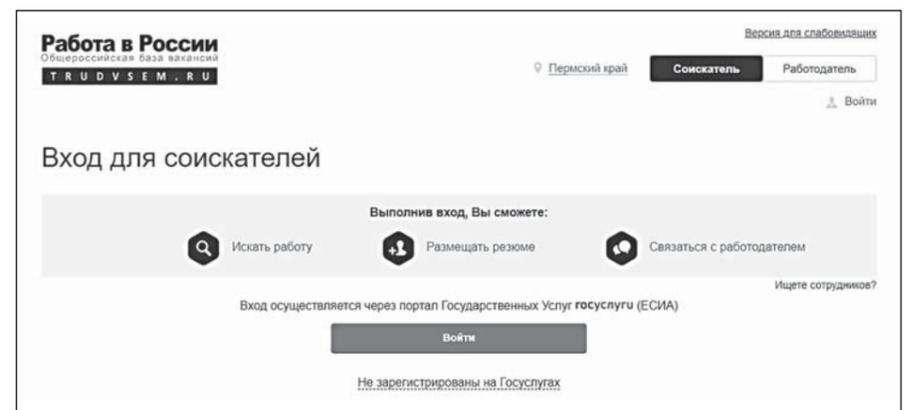
Сегодня подать заявление в Центр занятости можно без посещения его, не выходя из дома.

## ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- Пройти регистрацию на портале «Госуслуги» и подтвердить учетную запись.
- Авторизоваться на портале «Работа в России».
- Опубликовать резюме.
- Заполнить форму заявления.

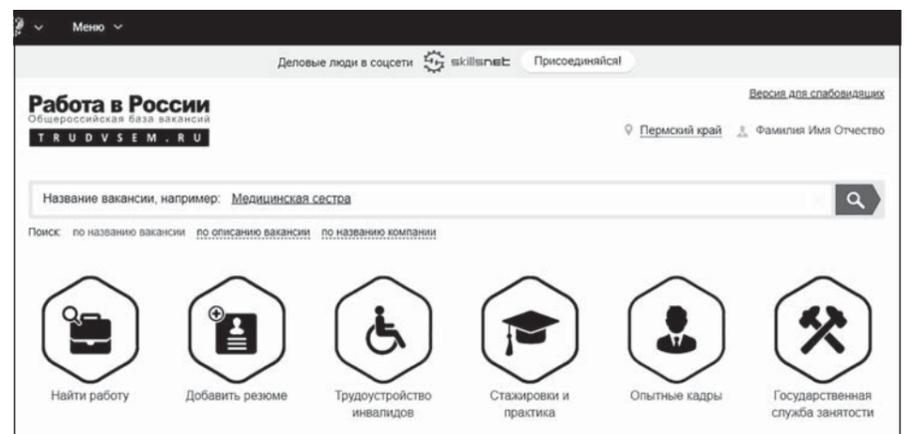
## АВТОРИЗАЦИЯ НА ПОРТАЛЕ «РАБОТА В РОССИИ»

1. Установите переключатель в положение «Я соискатель» в правом верхнем углу главной страницы портала.
2. Нажмите кнопку «Войти».

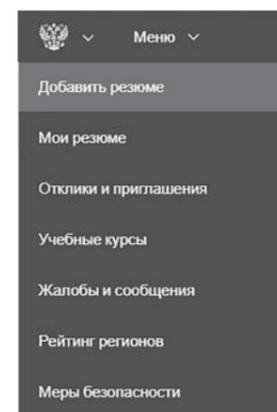


3. На странице «Вход» введите логин и пароль от портала «Госуслуги». Нажмите «Войти».

4. Откроется главная страница ЛК соискателя (личный кабинет соискателя).



5. Перейдите в раздел «Добавить резюме» из верхнего «Меню».



6. Внесите информацию в конструктор резюме. Обязательно заполните поля: зарплата, сфера деятельности, желаемая должность, регион, e-mail, образование, история трудовой деятельности.

7. Нажмите «Сохранить». Кнопка «Сохранить» станет активной только после заполнения всех обязательных полей. Для того, чтобы резюме стало видно работодателям, оно должно пройти модерацию. О статусе резюме вы можете узнать по списку вакансий. Также на портале возможно увидеть, кто просматривал ваше резюме. На странице «Мое резюме» вы можете редактировать резюме, изменить его.

8. Ваше резюме отправлено на проверку в службу занятости населения. Результат проверки будет направлен на e-mail, указанный в резюме.

## Остались вопросы?

Звоните на телефон горячей линии 8 (342) 238 40 53, пн–чт с 9:00 до 18:00, пт с 9:00 до 17:00.

Сайт ГКУ Центр занятости населения Пермского края: [www.cznperg.ru](http://www.cznperg.ru)

Материал подготовила  
Надежда ИВАНОВА

совместно со специалистами управления в сфере содействия занятости

## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

### ТРЕНИРОВКИ В УСЛОВИЯХ ИЗОЛЯЦИИ

С марта 2020 года приказами Министерства спорта России, министерства физической культуры и спорта Пермского края были отменены физкультурные и спортивные мероприятия в связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Руководством Регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА в Пермском крае и Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае была организована удаленная работа.

За это время при помощи онлайн-связи состоялись рабочие совещания и советы тренеров Региональной федерации спорта лиц с ПОДА, совещания и заочные голосования Всероссийской федерации спорта лиц с ПОДА, Паралимпийского комитета России и Координационного совета при администрации Перми, а также была организована работа в проектах и акциях.

В конце марта Паралимпийским комитетом России (ПКР) был запущен проект «Спорт без преград», в котором спортсмены рассказывали о том, как тренируются в период самоизоляции в домашней обстановке.

Спортсмены Прикамья не ушли в спячку из-за отмены всероссийских и международных соревнований по причине сложной эпидемиологической обстановки, а соблюдают спортивный режим, тренируются в условиях самоизоляции.

В конце апреля состоялась акция в поддержку врачей скорой медицинской помощи, которые оказались на передовой в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19. В социальных сетях были размещены личные фотографии участников акции, держащих в руках листок с надписью «Спасибо врачам».

В помещении физкультурно-спортивного клуба инвалидов «Пермские медведи» и Музея паралимпийской славы директор благотворительного фонда «Архангел» Максим Никитин передал индивидуальные средства защиты, дезинфицирующие средства и другие расходные материалы для спортсменов и сотрудников клуба.

### ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Приказом Министерства спорта России спортсменам, состоящим в группах высшего спортивного мастерства и совершенствования спортивного мастерства, разрешено участвовать в тренировочных мероприятиях.

В июле спортсмены Прикамья были приглашены официальным вызовом ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд» на тренировочные мероприятия на РУТБ «ОКА» (г. Алексин, Тульская область), где состоялся тренировочный сбор сборной команды России по горнолыжному спорту лиц с ПОДА, и на ФГБУ «Юг Спорт» (Сочи, Краснодарский край), где состоялся тренировочный сбор сборной команды России по легкой атлетике спорта лиц с ПОДА.

В тренировочном сборе сборной команды России по горнолыжному спорту лиц с ПОДА приняла участие Мария Папулова – мастер спорта России международного класса, член Пермской федерации спорта лиц с ПОДА.

Сейчас спортсмены находятся в ожидании возобновления всероссийских соревнований.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

Продолжение темы на стр. 7

## СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ



# РЕАБИЛИТАЦИЯ ДОВЕРИЯ

Начало на стр. 1

Она встретила близкого человека и в 39 лет родила еще одного сына – Алешу, которому сейчас 22. Когда его папа погиб в автомобильной аварии, Елена осталась одна с тремя детьми. Жила на пенсию ребенка-инвалида в 511 рублей. Химзавод ликвидировали и в первую очередь уволили всех, кто был в декрете. Приватизировав и продав квартиру, Елена вложилась в стройку. В это время жила с детьми на съемной квартире. Строительство ТСЖ шло трудно, грозило заморозиться. Елена Владимировна бросилась на амбразуру – взвалила на себя ответственность за весь жилой комплекс, став председателем. Делала все, чтобы довести начатое строительство до конца, и отдала бразды правления, когда ТСЖ встало на ноги. А восемь лет назад в ее жизнь вернулся бывший муж, когда инсульт уложил его в постель. Ухаживает за отцом сын Володя. Елена Владимировна и Леша на подхвате.

### СЛУЖЕНИЕ

Три с половиной года Кротова – председатель Мотовилихинского общества инвалидов. Срок небольшой, но в условиях повышенной сложности год идет за два. А сложностей было достаточно. Пришла она не под фанфары, а прямо скажем, на пепелище. К тому времени два месяца организации не существовало. Последний председатель и его помощница уволили всех сотрудников, вывели имущество и зарегистрировали новую организацию по другому адресу.

«Поработай хотя бы год», – попросила Елену Владимировну на конференции, помня, что три года назад она вывела организацию из затруднительного финансового положения, сохранив мебельный магазин как источник дохода.

– Люди были сильно разочарованы. Труднее всего было вернуть доверие людей. Они говорили: «Одна наградила, другая пришила». Полтора года пришлось работать на восстановление репутации, – делится председатель.

Оскандалившемуся районному ОИ никто не хотел давать денег. «Мне говорили: пишите гранты». И Кротова писала. За 3,5 года – 4 гранта. Самое желанное для людей с ОВЗ – выбраться на природу. Городской грант «Особый ребенок – особая семья» вместил много мероприятий, но самым ярким стал День семьи, любви и верности. Мотовилихинцы отправились в плавание на пароме по одной из самых живописных рек края – Чусовой, детей развлекали клоуны. Грант помог оборудовать спортивный зал шведской стенкой и спортивным силовым тренажером, комнату настоль-

ных игр. В этом же году краевой грант по профориентации «Мой шанс» дал возможность трудоустроить четырех членов организации, а желающим освоить навыки озеленителя, фотографа, оператора ЭВМ. Рядом с обществом инвалидов обученные по гранту озеленители разбили цветочную клумбу.

Районный грант в 2018 году «Юбилейный квест. Нам – 30» позволил собрать ветеранов организации, молодежь и много гостей, чтобы провести открытие спортивно-игровой площадки для колясочников. После торжественных речей празднество продолжилось конкурсами, украшением тортов и вручением подарков. А еще было создано рабочее место для швей-инвалида, приобретены швейная машинка и оверлок. На деньги президентского гранта «От созерцания – к участию», выигранного в 2018 году, были куплены синтезатор, проектор, экран, цветной принтер, костюмы и реквизиты для спектаклей.

– Написать грант непросто, – рассказывает собеседница, – но приходится писать, так как нам не дают дотаций и субсидий, мы не получаем деньги на кружки и мероприятия, хотя все это – реабилитация. Все наши общества инвалидов в какой-то мере этим и занимаются. Председатели с трудом находят деньги, зачастую вкладывают свои, теряют здоровье. Хотя после всех трат от суммы заявленного гранта остается всего 30%. И эти деньги хочется растянуть на большее число мероприятий.

Рачительному председателю действительно удается «наваристая уха из мелкой рыбешки». Дальние поездки: Кунгурская пещера, катание на лошадках, контактный зоопарк и шашлыки на конно-спортивном комплексе «Ферма», театры, благотворительные спектакли, теплоходные прогулки, праздники... Последних, оказывается, множество – профессиональные и тематические. Света – мама помощница, отслеживает их по Интернету. Поздравления с узконаправленными праздниками отправляет адресно – радуется людям. Общие – отмечают гурьбой. В День святого Валентина, отработав мелкую моторику, мастерили медвежат с сердечками, в Масленицу – кукол-маслениц и угощались блинами. Хороший повод для веселья – День именинника со сладким угощением. А для хозяйки праздника лучшим подарком стали слова благодарности именинника, которому стукнуло 90!

Особая статья – спектакли. Елена Владимировна сама писала сценарии, подбирала видео, покупала костюмы. Первый спектакль – «Наше счастье» – в честь 30-летия ВОИ – помог ставить и провести профессиональный артист Дмитрий

Гетмановский. В следующей интерактивной постановке «Новогоднее чудо» Елена Владимировна выступала в качестве ведущей. Сама написала сценарий, подбирая роли под артистов. Оля Козицина в фрагменте музыкальной сказки «Щелкунчик» расколдовала своего друга-принца – Кирилла Широкова. В спектакле нашлось место и тем, кто на коляске: Деду Морозу – Виктору Колобову, Снегурочке – Настене Локтевой, Елочке – Екатерине Якимовой, Фее – Светлане Кротовой. Очень убедительно Стас Закоптелков сыграл Мышиного короля, а Дмитрий Крохалев – Волшебника. Лиля Кулягина перевоплотилась в восточную принцессу. Красовались елочки, сверкали звезды. Роли удалось всем. А Снежинка 54-го размера исполнила наконец затаенную детскую мечту! 47 человек приняли участие в лицействе, и каждый получил свою порцию аплодисментов от 120 членов общества, принимавших участие в новогоднем банкете.

– Мне хочется не просто отвести очередное мероприятие, а сделать так, чтобы у ребят был неподдельный интерес. Чтобы остался след в памяти, в душе. Чтобы участие в спектаклях помогло им преодолевать комплексы, поборот стеснение. А я стараюсь помочь.

В спектакле «Теремок», срежиссированном Еленой Владимировной в честь переезда в отремонтированное здание, исполнители уже смотрелись раскрепощеннее и артистичнее. Особенно эффективна реабилитация театральным искусством для подростков. Перешагнувшие порог 18-летия – статья особого беспокойства председателя. Из внешкольного дополнительного образования они уже выпали, но существующая система им ничего не может предложить по дальнейшей маршрутизации.

– Они не знают, куда себя деть – 6–8 человек приходят ежедневно в общество. В ИПР им пишут: социальная реабилитация. Но где и как ее получить, объяснить не могут. Конечно, общество оказывает им в этом какую-то помощь. Но мы могли бы осуществлять ее более полно и эффективно, если бы была такая статья финансирования.

Пожилые тоже не забыты. Им на выбор предлагается прямо-таки «шведский стол»: хор, компьютерная грамотность, ретропанцы – 65+, гимнастики на любой вкус – от дыхательной до веселой. Наконец, новомодная зумба с инструктором Мариной 60 с хвостиком лет. А вот что касается установки пандуса, тут все усилия председателя упираются в невидимую стену под названием «страшилка о пожарных», за которой уютно устроилась администрация.

О проблемных местах в льготном пакете Елена Влади-

мировна тоже знает не понаслышке.

– Там есть пункт о льготе на проезд на ж/д транспорте, но много ли ездят инвалиды? Если какая-то льгота не нужна, должна быть ее адекватная денежная замена. Что-бы, например, вместо санаторно-курортного лечения (которого невозможно добиться) можно было пройти курс массажа или приобрести хорошую коляску. А то получается, что льготы не предоставлены и взамен ничего не получили.

При действующем председателе был проведен ремонт здания, обновлен пандус, сделаны разметка, кнопка вызова и туалет для колясочников. Правда, после ремонта пришлось потесниться – часть площадки занял ТОС и еще 2 организации. Зато уменьшилась оплата – ЖКХ и телефон сейчас оплачивает администрация. До этого все обзвонила Елена Владимировна и ее помощники делали за свой счет, а это, учитывая массовость мероприятий (например, в теплоходных прогулках участвуют более 120 человек), было довольно накладно.

Еще одна большая тема для председателя – это поиск работы для людей с ОВЗ. За прошедшие 3,5 года совместно с Центром занятости были заключены 44 трудовых договора по трудоустройству членов организации на временные работы. Аренда рабочего места для инвалида позволила трудоустроить Дмитрия Крохалева в качестве консультанта. Теперь те, у кого возникают проблемы с компьютером или сотовым телефоном, не паникуют, знают, что Дима не оставит в беде.

И галочки поставлены, и позитив взроцен, но нет у председателя успокоенности и благодущия:

– Переживаю, что не все задуманное могу осуществить. Много времени отнимает ненужное бумаготворчество. Если бы у председателя были оплачиваемые помощники, которые взяли бы на себя часть рутинной работы, можно было бы больше времени уделять людям.

Вот так и живет Елена Владимировна Кротова – раскрывшая в яркие цвета жизнь своих инвалидов. А в подводной части – акты, отчеты, кадровые вопросы, заключение договоров, справки, заявления, решение финансовых, юридических вопросов, обследование объектов, участие в комиссиях... длинный свиток. Бесконечное беспокойство за 2700 рублей в месяц – не работа, скорее, служение. При этом мольбы собственных суставов о помощи безжалостно заглушаются обезболивающими. Но пока не видно преемников, которые бы наследовали все с трудом нажитое грантами. Только вот как передать доверие?

Мария ПАРШАКОВА

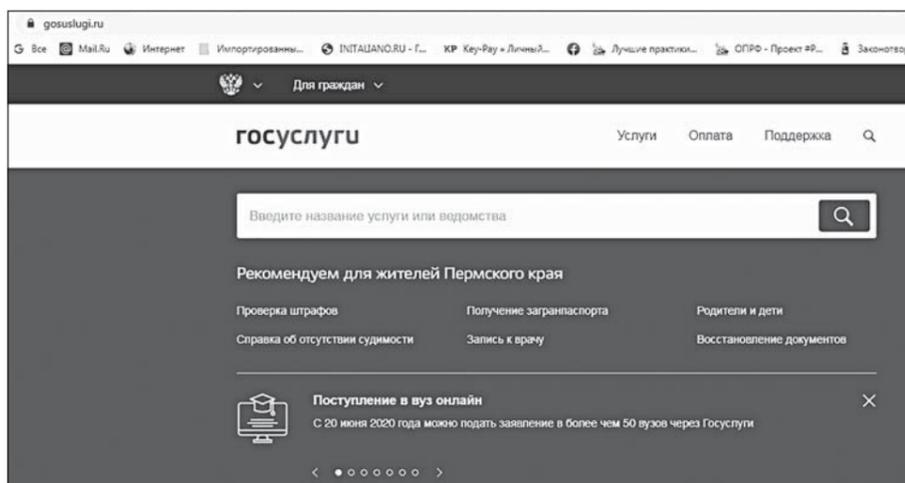


# ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ

В связи с изменением с 1.07.2020 г. порядка подтверждения права на бесплатную парковку для автомобилей, которые перевозят инвалидов, даём пошаговую инструкцию по размещению сведений об автомобиле в Федеральном реестре инвалидов

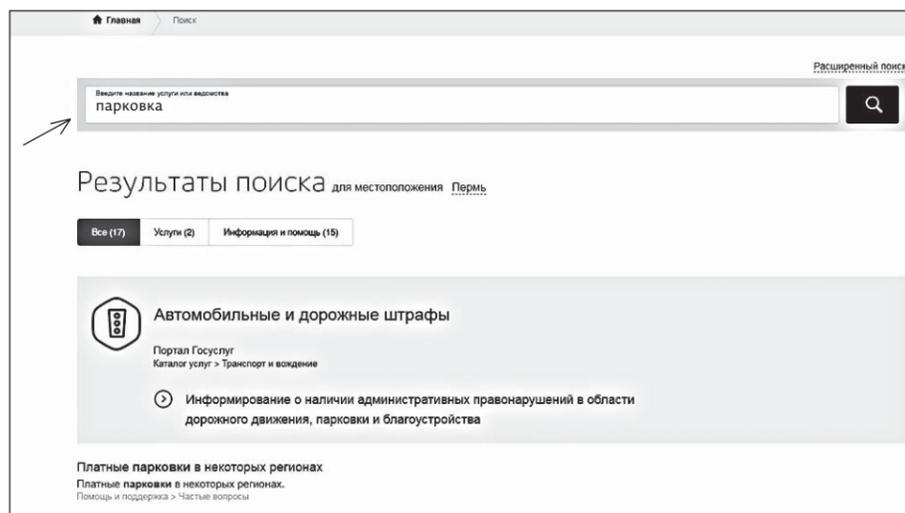
## ШАГ 1

Войти в личный кабинет на портале «Госуслуги».



## ШАГ 2

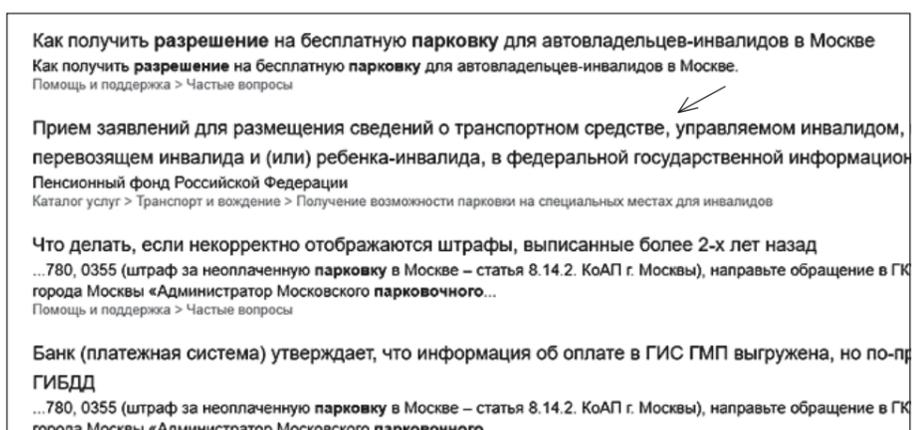
В поисковой строке набрать слово «парковка», нажать на значок поиска (лупа).



## ШАГ 3

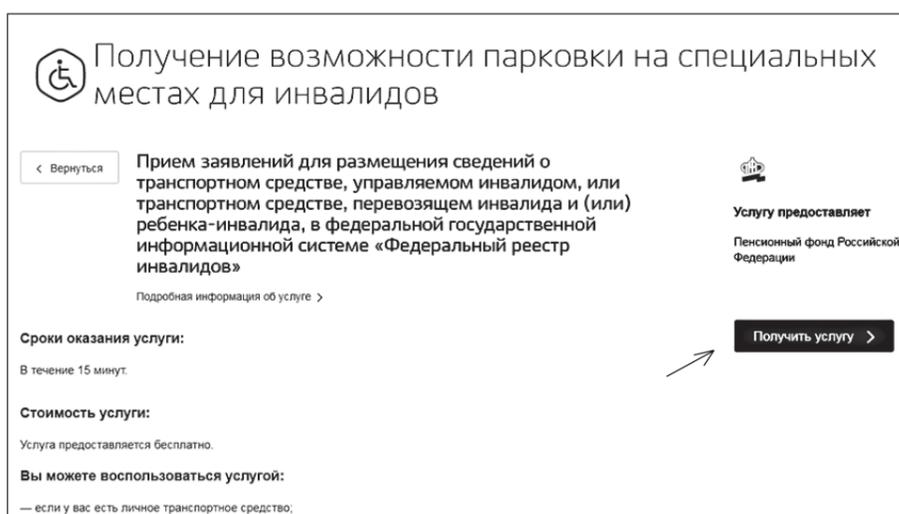
В выпавшем списке найти «Прием заявлений для размещения сведений о транспортном средстве, управляемом инвалидом, или транспортном средстве, перевозящем инвалида и (или) ребенка-инвалида, в федеральной государственной информационной системе «Федеральный реестр инвалидов».

Нажать на эту строку.



## ШАГ 4

После перехода в услугу нажать на значок «Получить услугу».



## ШАГ 5

Заполнить форму на сайте.

### Раздел 1

#### «Сведения об инвалиде»

заполняется автоматически по данным личного кабинета.

### Раздел 2

#### «Сведения о транспортном средстве»

заполнить, указав государственный номер и марку автомобиля.

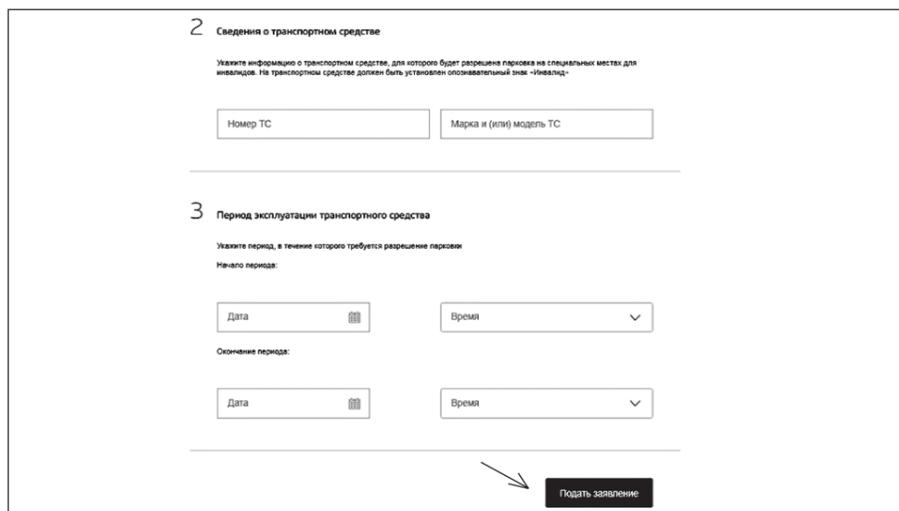
### Раздел 3

#### «Период эксплуатации транспортного средства»

заполнить, исходя из потребности.

Вы можете указать любой необходимый вам период. При этом необходимо помнить, что если инвалидность установлена на срок, в окне «окончание периода» нужно указать ту дату, до которой установлена инвалидность, а при продлении – повторно подать заявление.

Нажать на «Подать заявление».



Кроме того, напоминаем, что заявление можно подать через МФЦ

# С ПРОФЕССИЕЙ НЕ ПРОПАДЕШЬ

В колледже «ОНИКС» широкие, просторные коридоры, на стенах висят замечательные картины. Здесь комфортно и прохладно даже в жару. Уютно оборудованные кабинеты и мастерские. В мастерских поделки из бересты и вышивка. Здесь молодые люди с ОВЗ могут получить профессиональное образование и выйти в жизнь с возможностью зарабатывать



Ольга Борисовна Баранова, которая преподает здесь несколько лет, рассказывает нам об обучении ребят с ОВЗ, о разных образовательных программах, в которых участвует колледж.

В данный момент колледж обучает четырем видам профессий ребят с ОВЗ: слесарь-ремонтник, портной, маляр, изготовитель художественных изделий из бересты. Всего пять групп (слесарей-ремонтников – две группы). Срок обучения 1 год 10 месяцев. Ребята не изучают общеобразовательные предметы, только – по профессии: теория и практика. На выходе – свидетельство о получении профессии.

Ребята с ОВЗ идут вне конкурса, но им требуется оформить соответствующие медицинские документы. В связи с этим имеет смысл поторопиться – количество мест ограничено. Кто раньше принесет нужные документы – тот и будет зачислен.

Перечень документов: свидетельство об обучении (оригинал), паспорт (3 копии), 6 фото 3x4, медсправка ф. 086у, копии ИНН, СНИЛС, страховой медицинский полис, заключение ПМПК (психолого-медико-педагогической комиссии) о профессиональном обучении.

Колледж и учителя специально приспособлены для обучения ребят с ОВЗ. Педагоги проходят соответствующее обучение.

Вообще же колледж начал работать с ребятами с ОВЗ после присоединения в 2009 году профессионального училища № 4. Сначала была только одна профессия – слесарь. Постепенно перечень профессий для ребят с ОВЗ расширяется. Сейчас их уже четыре.

## ПОСЛЕДУЮЩЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Устраиваемость на работу после завершения обучения разная. У слесарей-ремонтников – почти 100 процентов. У портных – примерно 50 процентов. У маляров – еще нет статистики: выпускаются первый год. У изготовителей художественной бересты – очень низкая, почти нулевая.

Самая успешная в плане последующего устройства профессия – слесарь-ремонтник. Ребята устраиваются почти все и работают за относительно неплохие деньги.



## ДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Колледж «ОНИКС» участвует в различных образовательных экспериментах и программах. Так, уже третий год на базе колледжа проводится эксперимент дуального обучения для ребят с ОВЗ. С этой целью заключен договор с АО «ОДК-СТАР». Дуальное обучение – это такой вид обучения, при котором теоретическая часть подготовки проходит на базе образовательной организации, а практическая – на рабочем месте.

Все виды теоретического обучения проходят в стенах колледжа, а все виды практики в стенах завода. То есть ребята сразу же попадают в рабочий коллектив. И процент трудоустройства очень высок. Примерно восемь из десяти проходят практику и остаются работать.

Дуальное обучения для ребят с ОВЗ – вещь уникальная. В Пермском крае эта программа действует только в колледже «ОНИКС».

## «АБИЛИМПИКС»

С целью повышения квалификации и интереса к учебе проходят чемпионаты профессионального мастерства

для ребят с ОВЗ – колледж участвует в движении «Абилимпикс». Это международное движение, зародившееся в Японии и чуть позже охватившее весь мир. Это олимпиады по профессиональному мастерству среди инвалидов и людей с ограниченными возможностями. Само название движения – это сокращение от английского Olympics of Abilities («Олимпиада возможностей»).

С 2016 года к движению подключился и Пермский край, и колледж «ОНИКС».

Сейчас колледж выставляет участников по следующим компетенциям: слесарь, декоративно-прикладное искусство, художественная вышивка, вязание, портные.

Ребята, занявшие первые места, едут на соревнования в Москву. В 2018 году две участницы заняли первое и второе места на уровне федерации по вязанию и вышивке.

Много проектов проводит колледж и на краевом уровне, сотрудничая с министерством культуры Пермского края.

Так, в рамках проекта ГКБУК «Центр по реализации проектов в сфере культуры» по организации работы с детьми-инвалидами и лицами с ОВЗ позво-



ги разных профилей (педагоги дополнительного образования, изо и черчения) – в план их обучения входят также умение обучать ребят с ОВЗ, практика общения и наблюдения за ними. Все это они получают еще в колледже.

Внутри групп с ОВЗ тоже возможны конфликты и ссоры, но чаще дружба и взаимопонимание, некоторые дружат много лет и после окончания учебного заведения, есть и семейные пары.

Многое в плане устройства на работу ребят с ОВЗ зависит от нужных социальных программ, от чуткости и внимательности социальных служб. При правильном использовании люди с ОВЗ могут хорошо зарабатывать и быть очень полезными обществу.

В разных странах действуют разные программы. В Германии людей с ОВЗ специально обучают определенной профессии или сумме действий, заточенных под конкретную работу на определенном заводе, в определенном цехе. В силу особенностей психики некоторые люди с ОВЗ могут качественно и монотонно делать одно и то же действие, что для обычных людей было бы мучением. Если же это профессия (сумма навыков становится ненужной), человек проходит переобучение. В нашей стране подобной системы нет. Все индивидуально и зависит от частной удачи, от родителей.

Ольга Борисовна вспоминает интересный случай с одним учащимся, который проходил практику на пороховом заводе и так хорошо работал шлифовщиком в силу особенностей своего психического развития, что руководство завода обратилось в колледж с просьбой присвоить ему специальность «шлифовальщик» – с гарантией последующего трудоустройства. Юноша тем временем получил специальность «слесарь-ремонтник» и пошел на работу, где зарплата была низкой, и его мама вскоре пришла с просьбой о переквалификации. Юноша быстро обучился дополнительной профессии, получил специальность «шлифовальщик» и устроился с хорошей зарплатой на завод.

Реализация ребят с ОВЗ, общение, участие в различных программах зависят от активности и заинтересованности родителей. В колледже есть пример мальчика с ОВЗ, который стал единственным в России волонтером с синдромом Дауна. Учился мальчик, который занимается плаванием и готовится к участию в Паралимпийских играх. Другой мальчик-опорник (с заболеванием или дефектом опорно-двигательного аппарата) участвует в гонках на трехколесном велосипеде. На курсах операторов ЭВМ занимался мальчик, увлекающийся игрой на гитаре.

С 2020 года колледжу передают корпус на Веденева, 9. И ребята с ОВЗ будут обучаться уже по 13 специальностям.

Перечень профессий: изготовитель художественных изделий из бересты, каменщик, маляр, оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин, парикмахер, плотник, повар, портной, продавец непродовольственных товаров, продавец продовольственных товаров, слесарь-ремонтник, швея, штуртур.

Владимир КОЧНЕВ

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■



Звезды легкой атлетики: Евгений Торсунов, Андрей Порошин, Галина Липатникова

# ГЛАВНОЕ – ТРЕНИРОВАТЬСЯ И ВЕРИТЬ В СЕБЯ

Спортивная тематика в газете «Здравствуй!» освещается регулярно. Мы рассказываем о молодых спортсменах, ветеранах и тренерах, а также анонсируем спортивные мероприятия. Сегодня речь пойдет о спортивной команде по легкой атлетике, девиз которой «Тренироваться и верить в себя»

Тренировки по легкой атлетике проходят на стадионе «Прикамье» в Кировском районе города Перми. Беговые дорожки спортивной арены вывели в свет немало чемпионов, в том числе победителей Олимпийских игр. Стадион имеет все условия для занятий спортом. Беговая дорожка выстлана особым покрытием, есть сектор для метания копья и толкания ядра, прыжковая яма, небольшой манеж и тренажерный зал для силовых упражнений. Спортивная жизнь на стадионе кипит. Спортсмены стартуют с колодок для низкого старта, бегут через барьеры, отработывают технику хвата копья.

Андрей Порошин, мастер спорта России по легкой атлетике, словно греческий атлет, совершает пробежку вокруг зеленого поля. Ядерные девушки: мускулистая и крепкая Галина Липатникова, серебряный призер Европы и мира в толкании ядра, и Вера Исакова, мастер спорта, призер чемпионата России, разминают плечевые и коленные суставы. Узнаю стройную Олеся Коньшину, призера чемпионата России по метанию копья, она делает упражнения на растяжку. Тренировка в секции легкой атлетики заслуженного тренера России Татьяны и Сергея Лодочниковых началась с разминки и началась вовремя. Легкую атлетику называют королевой спорта, а точность – это вежливость королей. Шестой год в секции занимается Екатерина Коровина, третий – Вика Некрасова, начинающая спортсменка – Кристина Копылова. Во время разминки каждый сам отвечает, а точнее, разминает себя, знает, на какие мышцы нужно обратить особое внимание, усилить или ослабить нагрузку. Как отметила Галина Липатникова, у каждого внутри своей строгий тренер, заставляя нас не надо. Галина – самая старшая в команде, ребята ей дове-

ряют, к ее советам прислушиваются.

Спортсменов не смущает корреспондент, даже забавляет. Во время разминки они по-доброму подшучивают, рассказывают смешные истории, делятся впечатлениями. Ребята живут одной дружной спортивной семьей. Это помогает им преодолевать свои комплексы и внутренние зажимы. И это здорово! Беседовать с такими спортсменами легко и интересно.

Но не только за общением едут ребята на тренировку, тратя по два часа на дорогу. Спорт для многих из них – это любимое дело и жизненное призвание. Они добросовестно работают, отработывают до автоматизма технику бега, метания, прыжков в длину под руководством профессиональных тренеров. Также работают над скоростной выносливостью, развивают силу мышц и тела. Вот тут не до смеха, здесь пахнут по полной программе. Приходится нелегко.

В руках тренера секундомер, объявлен забег на 200, 150, 100 метров. На старте Андрей Порошин и Евгений Торсунов, заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике, чемпион Европы и мира, рекордсмен мира по прыжкам в длину. Бегут почти на равных, к финишу приходят вместе. Теперь женская тройка. Олеся Коньшина – быстрее всех. Небольшой перерыв и снова старт, старт... Так тренируется скоростная выносливость, необходимая в беге. Казалось бы, силы на пределе, да еще жара, но тут снова выражает оптимизм тренера или

ободряющая реплика девушки с южным загаром Галины Липатниковой.

Совсем недавно Галя вернулась из Сочи, где проходил тренировочный сбор сборной России по легкой атлетике спортсменов с ПОДА. Вместе с ней на сборы ездили Женя Торсунов и Андрей Порошин, о чем также свидетельствует шоколадный цвет их кожи.

– И травмы, – вставляет реплику Евгений Торсунов. Ну не могут спортсмены обойтись без нотки юмора. И действительно, присмотревшись, замечаю эластичную повязку на плече у Галины и валик на шее Андрея, тренируются они наравне со всеми.

– Растяжения мышц у профессиональных спортсменов часто бывают, от этого не уйти. Но для наших ребят это еще не повод пропускать тренировку, – говорит тренер Татьяна Лодочникова. В конце сборов в Сочи на контрольной тренировке пермяки показали достойные результаты, значит, все совпало: и мастерство тренера, и спортивный потенциал спортсменов.

**Фестиваль инвалидов с ПОДА «Пара-Крым» должен состояться в этом году с 3 по 10 сентября на базе Центра спорта «Эволюция» в Евпатории.**

На «Пара-Крым» едут «чайники». Так с улыбкой подшучивает над Олесей мировая звезда в толкании ядра Галина Липатникова. Спортсмены померяются своими силами в следующих дисциплинах: дартс, легкая атлетика, забег на дистанции 100 и

400 метров, настольный теннис, пауэрлифтинг и плавание. Также в программу включены образовательные и развлекательные мероприятия.

Команда Пермского края из пяти человек в составе Олеси Коньшиной (400 м, дартс), Ильдара Мугатарова (100 м), Егора Балдина (плавание, дартс), Елизаветы Бобковой (плавание), Сергея Вяткина (пауэрлифтинг) готова к поездке. Все спортсмены – непрофессионалы в том виде спорта, в котором заявлены на фестиваль, то есть по выступающему виду спорта. За этим строго следят организаторы «Пара-Крыма». В случае нарушения с соревнований снимается вся команда.

Олеся Коньшина – самая опытная спортсменка в команде, за ее плечами уже четыре поездки на фестиваль. Олеся начала заниматься легкой атлетикой и выступать на соревнованиях с 18 лет. Сегодня ей 36, она метает копье. Полжизни она посвятила любимому виду спорта, окончила колледж Олимпийского резерва, помогает тренировать младшую группу и удостоена выступать на соревнованиях за Пермский край.

На реплику о «чайниках» Олеся реагирует с улыбкой, ведь каждый спортсмен, независимо от уровня подготовки, боец, ему нужна только победа. Фестиваль «Пара-Крым» она считает соревнованием характеров: «Одно дело, когда приезжаешь только на соревнования, а другое – на фестиваль, где утром – на беговой дорожке, а вечером – на дискотеке. Это многих расслабляет,

а еще солнце, море, воздух, масса позитива и соблазнов. Сосредоточенность и концентрация сил нужны вдвойне. Расслабляться нельзя. Столичные спортсмены такого шанса не упустят, легко «прокатят» на дорожке. Вот здесь проявляется характер».

Дистанция Олеси 400 м – сложная и коварная. Профессиональные спортсмены называют ее длинным спринтом, когда ты всю дистанцию бежишь на ускорении. Такой накал выдерживают не все, ведь на последних метрах организм автоматически дает «стоп». Это происходит из-за накопления предельной концентрации молочной кислоты в результате нехватки кислорода, и ноги отказываются бежать. Вот здесь-то и нужна скоростная выносливость, над которой работают Олеся Коньшина и ее тренер Татьяна Лодочникова.

Несмотря на то, что Олеся большую часть времени посвящает спорту, все же главным приоритетом жизни для нее является семья. У Олеси двое детей, старший сын Артем и дочь Александр. «Семья и спорт – это самое главное, что есть в моей жизни», – признается спортсменка во время тренировки, прыгая через барьеры, и тут же, не останавливаясь, добавляет: «Юным спортсменам хочу пожелать, чтобы тренировались и верили в себя, а тренеру – маленьких и талантливых детей, которые в будущем станут спортивными звездами, как, например, Галя Липатникова, Женя Торсунов и Андрей Порошин».

Уходя с тренировки, я поняла, что к таким результатам, которые сегодня имеют ребята и тренеры Татьяна и Сергей Лодочниковы по легкой атлетике, можно прийти только упорным трудом и ежедневными тренировками до седьмого пота. Не каждый к такому готов.

Надежда ИВАНОВА

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Секция легкой атлетики под руководством заслуженного тренера России Татьяны Лодочниковой приглашает спортивных, трудолюбивых и ответственных ребят с ПОДА для занятий спортом на стадионе «Прикамье». Телефон для связи 8-912-88-38-980.

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# ЖИТЬ В СЕМЬЕ

Семья Закировых из села Лобаново Пермского района воспитывает ребёнка-инвалида. Что помогает им в сложных ситуациях?

Семье Закировых уже 19 лет. Муж Фарзят Фаильевич – надежный семьянин, добытчик, жена Марина Владимировна – спокойная, заботливая женщина, у них двое сыновей: Динар – 17 лет и Ильдар – 16.

Для Марины Лобаново – родное село, здесь прошло детство, здесь семья живет и по сей день. Фарзят родом из Октябрьского района. Работал водителем, повстречал будущую супругу на улице в Лобаново и не смог пройти мимо красавицы Марины, которая работала юристом Пермского научно-исследовательского института сельского хозяйства. Полюбили друг друга и создали семью.

Мальчишки появились на свет друг за другом. Оба здоровые, крепкие. Все было хорошо, детки ходили в детский сад. Ильдару исполнилось три года, когда начали замечать, что что-то не так – ребенок не начинал разговаривать, заметили особенности в поведении: он не играл, а предпочитал наблюдать за другими. Мама считает, что причиной этому могли стать осложнения после прививки, но никто с уверенностью сказать не может, что послужило причиной таких изменений, ведь с рождения и до трех лет ребенок был здоров. В пять с половиной лет Ильдару был поставлен диагноз «тяжелая форма ЗПР» (задержка психического развития). В старшую группу детского сада ребенка уже не взяли.

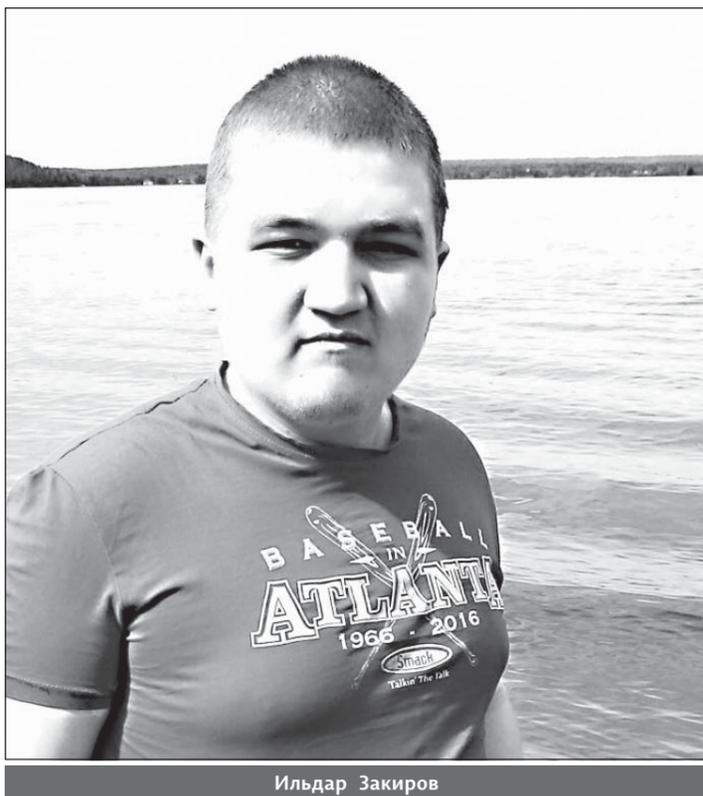
«Сначала сидели дома с Ильдаром, – рассказываем мама, – потом возили его в центр реабилитации на 21 день. Он там остался без семьи, первый раз неплохо, а второй раз неудачно – от всего отказывался, ничего не ел, был в подавленном настроении. Нам было больно его видеть таким. И мы с мужем приняли решение, что никуда сына одного больше не отпустим, ни о каких интернатах речи даже быть не может, ребенок должен жить в семье.

Когда Ильдар был помладше, мы ездили с ним на реабилитацию вместе, я могла еще как-то контролировать его поведение на улице и в обществе, а когда он подрос, справляться с ним становилось все сложнее, поэтому я сижу с ним дома. Позже от знакомых мы узнали, что можно получить образование на дому. С 11 лет к Ильдару начал ходить очень хороший педагог, с большим стажем в коррекционной школе, многому нас научила.

Папа у нас добытчик. Ему приходится много работать, чтобы содержать семью. Мы ждем его с работы, чтобы вечером вместе прокатиться на машине, потому что без помощи мужа вывести Ильдара на прогулку мне не по силам. Папа увозит нас погулять на природу, сыну там очень нравится. А в выходные ездим всей семьей на дачу, когда погода теплая, можем и пожить там, совместный труд объединяет семью. Мои мужчины любят ходить в баню париться, причём Ильдар выдерживает жар дольше папы.



Фарзят и Марина Закировы



Ильдар Закиров

Наш старший сын Динар окончил школу в этом году, ему предстоит сдать экзамены, и у него начнется новый этап в жизни – он будет поступать в вуз на юриста. Раньше он немного увлекался баскетболом, сейчас дома гантели тягает, очень любит историю. В детстве они дрались с братом, как и все мальчишки. Но, когда Динар начал взрослеть, мы ему объяснили, что у нас не такой ребенок, как все, и он стал относиться с сострадательней к брату. Когда к нему в гости приходят друзья, здороваются с Ильдаром и относятся к нему по-доброму, как к обычному человеку. Динар – наш незаменимый помощник, и Ильдар учится у него, тоже пытается нам помогать.

Ильдар любит рисовать, любит смотреть мультфильмы и «Ералаш». Недавно заметила, что он засмеялся над смешным сюжетом вполне осознанно, что очень порадовало меня. Очень любит животных, поэтому в доме были кролик, кошки, хомячки, черепаха, попугай, сейчас новый друг – котенок Мурзик.

Кличка Мурзик, потому что Ильдар может говорить звук «му».

Мама признается: интересы Ильдара – ее интересы. Совместное творчество – это здорово. Закировы часто участвуют в разных конкурсах и сочиняют стихи.

В период самоизоляции семья приняла участие в районном флешмобе «Дома ВМЕСТЕ», объявленном отделом управления образования Пермского района, и заняла четвертое место. Дружно выполняли самые разнообразные ежедневные задания, которые нужно было делать в домашних условиях всей семьей: лепили пельмени, рисовали, слушали и пели песни о войне, выращивали саженцы и многое другое.

Семья проживает в небольшой двухкомнатной квартире. Дом старый, семья нуждается в улучшении жилищных условий. Очень сложно настраивать быт, потому что Ильдар может не спать всю ночь или проснуться посреди ночи. Пытались получить жилье для ребенка-инвалида, но необходимым условием явля-

ется статус малоимущей семьи, а семья не подходит под этот статус. Мечтают построить дом, чтобы приучать Ильдара к ежедневному труду, ему будет намного удобнее в своем доме.

– Муж и дети – мусульмане, а я православная, и мы спокойно уживаемся вместе. Отмечаем праздники – и те, и другие. Всегда вместе.

– Что посоветуете семьям с похожей ситуацией?

– Терпения и никогда не унывать, находить подобные семьи и делиться опытом.

– А себе?

– Даже не знаю, я всем довольна. Люблю посидеть в тишине, когда все мои мужчины спят.

– Что приносит радость?

– Успехи и достижения детей.

– Как пронести любовь через всю жизнь?

– Искренность и доверие очень важны. Всякое может быть, как и все, можем поругаться, но никогда не возникало даже мыслей о том, что муж меня оставит из-за трудностей. Всегда поддерживает, помогает, любит сыновей и меня.

В номере газеты за июль 2020 года мы познакомились с семьей Непогодиных, у них родился ребенок-инвалид. А в семье Закировых родился здоровый ребенок и стал инвалидом. Не могу сказать, что цитата Л. Н. Толстого «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему» полностью соответствует этим прекрасным семьям. Да, в их семьи пришло горе, именно горе – потому что не каждому по силам воспитывать ребенка-инвалида. Многие семьи разрушаются, столкнувшись с такими трудностями. Когда рождается больной ребенок или просто «ненужный» (и так бывает), в нашей стране есть возможность отказаться от него, оставив на поруки государства. Радует, конечно, то, что на свете много таких семей, как семья Непогодиных, которая изо дня в день ищет разные способы и возможности для лечения дочери и не сдается в борьбе за ее здоровье. Или семья Закировых, которая приняла для себя решение, что их сын будет жить в семье, а не в специализированном интернате. Есть семьи, которые усыновляют «ненужных» детей. И очень отрадно, что есть и счастье в этих семьях. Оно складывается из маленьких составляющих – из успехов и новых умений детей. Из уверенности, что правильно воспитывают сыновей – они вырастут добрыми, чуткими, отзывчивыми, ответственными, сострадательными людьми, живя рядом с особенными детьми. Когда твои близкие понимают, что ты устал, и молча помогают тебе. Взаимность, доброта друг к другу, поддержка, совместные усилия, утешение, желание оберегать друг друга. Может быть, в этом секрет крепкой семьи?

Людмила МЕНЬШИКОВА

Фото

из семейного альбома

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## ЖИЛЬЁ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации разработало единый порядок обеспечения жильем ветеранов, инвалидов и семей с детьми-инвалидами. Соответствующий проект приказа размещен на федеральном портале проектов нормативных правовых актов.

Предполагается утвердить единые для властей всех регионов методические указания по обеспечению жильем этих категорий льготников.

Документом регулируются вопросы предоставления жилых помещений или получения единовременной выплаты на строительство или приобретение жилья для инвалидов и семей с детьми-инвалидами, ветеранов Великой Отечественной войны, членов семей погибших и умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны, нуждающихся в улучшении жилищных условий, а также ветеранов и инвалидов боевых действий, членов семей погибших и умерших инвалидов и ветеранов боевых действий.

Пretендовать на получение жилья или единовременной выплаты на его приобретение или строительство могут вышеперечисленные категории льготников, нуждающихся в улучшении жилищных условий и вставших в жилищную очередь до 1 января 2005 года. При этом они в течение последних пяти лет не должны добровольно ухудшить свои жилищные условия: продавать жилье, вселять в него посторонних лиц, производить неравноценный обмен жилья.

Предоставление жилых помещений или единовременной выплаты на строительство или приобретение жилого помещения осуществляется органом исполнительной власти, уполномоченным органом государственной власти субъекта Российской Федерации в соответствии с региональным законодательством. Уполномоченный орган может выделить жилое помещение или предоставить средства на его покупку, строительство или благоустройство (с учетом условий конкретного населенного пункта). Приобретать на эти средства жилье у близких родственников документом запрещается.

Документы, необходимые для постановки на учет льготников, нуждающихся в улучшении жилищных условий и претендующих на получение жилья или единовременной выплаты на его приобретение или строительство, принимаются уполномоченным органом по месту жительства получателя.

Решение о предоставлении компенсации может быть принято только при наличии у уполномоченного органа всех необходимых документов согласно их перечню, установленному нормативным правовым актом субъекта Российской Федерации. По месту подачи заявления на каждого получателя формируется дело, если иное не установлено региональным законодательством.

Объем субвенций определяется исходя из числа лиц, имеющих право на те или иные меры социальной поддержки, общей площади жилья (соответственно 36 или 18 квадратных метров и средней рыночной стоимости 1 квадратного метра общей площади жилья по субъекту Российской Федерации, устанавливаемой министерством). Общая площадь приобретаемого жилья не может быть меньше учетной нормы общей площади жилого помещения, установленной органами местного самоуправления.

Иван БОНДАРЕНКО

Портал displife

# ТРИ ДНЯ НА КАТАМАРАНЕ

Рассказ о том, как сборная команда местных организаций Пермского краевого общества инвалидов совершила сплав по реке Чусовой

## ТЕ, КТО ПРЕОДОЛЕЛ СЕБЯ

«Ура! Я дошел!», – воскликнул Владимир Ошев. Он стоял на краю вершины Красной скалы.

Чтобы ощутить эту радость, нужно быть инвалидом второй группы с довольно тяжелой формой ДЦП. Владимиру 45 лет, родители уже умерли, он живет один. Но не жалуется и не просит помощи у кого-бы то ни было. Председатель Дзержинской районной организации Нина Мысляева, собирая группу на сплав, все же взяла его с собой, понимая – не так много возможностей предоставляет ему жизнь. Что может дать государство? Только необходимый минимум: курс реабилитации, лечение в санатории, если подойдет очередь на путевку.

И Владимир решил, видимо, взять от этого короткого путешествия все. Когда сделали остановку около одной из красивейших скал, вокруг которой Чусовая делает очередной изгиб, Нина Валентиновна предложила Воле остаться на катамаране: мол, не поднимешься ты наверх.

Первая половина пути на Красную скалу идет через лес, там пологий подъем. «Спина» скалы довольно узкая и обрывистая. Но зато и вид открывается оттуда – аж дрожь пробирает от земной красоты и простора. Река, будто нитка, сшивает в единое целое скалы и живую материю из густого хвойного леса... Никто не заметил, что Владимир все-таки пошел за всеми. На самый гребешок скалы ему помог подняться проводник группы Михаил Евдокимов.

Возможно, вершину Красной скалы впервые покорил человек с ДЦП. У каждого своя высота. И все радовались не только своему счастью, а еще больше счастьем товарища – и тому, что он преодолел, и тому, что Владимир Ошев увидел этот мир с высокой точки. И как знак, что в тот день, 14 июля 2020 года, на Красной скале произошло необыкновенное событие – на ней появился большой православный крест.

Уже собираясь спускаться к реке, мы повстречали группу людей. Четверо мужчин тащили деревянный крест длиной метров пять-шесть и быстро установили его на самом краю горы. Так что теперь туристы видят крест издалека.

В этом путешествии самый неутраченный участник похода покорил еще одну вершину. На другой день проводники предложили группе подняться к пещерам. Подъем к ним очень крутой. И опять же никто не ожидал, что Вова карабкается в гору. Как уж он ее одолел, бог весть. Сложно было и Антону Мысляеву, и Александру Симоненко, которые из-за инвалидности второй группы также ограничены в мобильности. Но в своем упорстве они оказались людьми неограниченными.

## ТЕ, КТО РАЗБИВАЕТ СТЕРЕОТИПЫ

По сути, сплав стал для многих участников кратким курсом физической и социальной реабилитации. Владимир Ошев отказывался от посторонней помощи. «Вова, давай завяжу рюкзак», – предлагал кто-то, видя, как он терзает шнурок. – «Я сам!», – неизменно слышали в ответ.

– В прошлом году мой сын Антон не решился подняться на Красную скалу, а в этом преодолел свой страх, – для него это стало шагом вперед, – считает Нина Валентиновна.

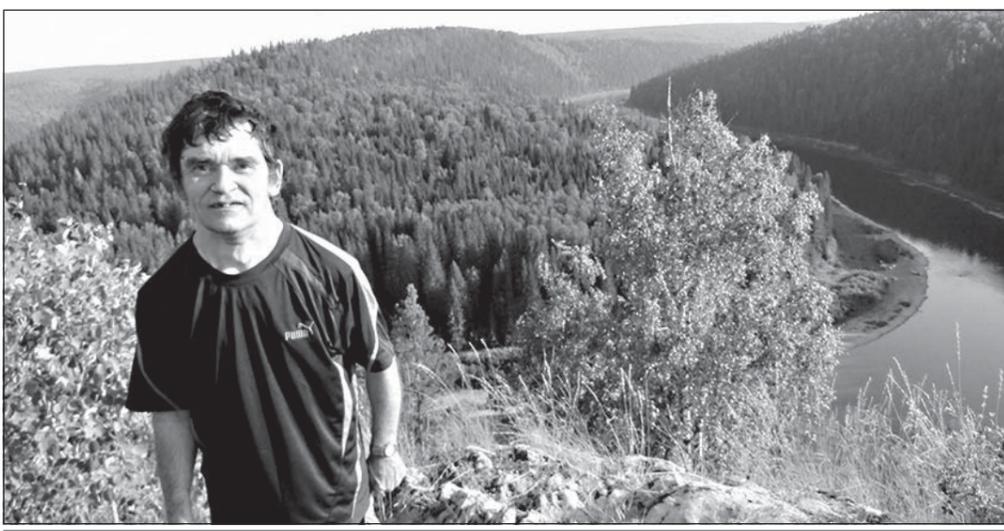
Кроме того, Антошка вооружался ножиком каждый раз, когда женщины начинали готовить пищу, резал овощи. И для 16-летней Ксении Рысковой, 18-летней Юлии Замоориной сплав стал тренингом – они учились общаться, помогать друг



К сплаву готовы!



Нина Мысляева – во главе команды



Владимир Ошев на Красной скале



Устали после восхождения, но счастливы

другу, следить за временем при сборах.

Совершенно неожиданно выяснилось, что больше и лучше всех знают тексты многих популярных песен разных лет Ксюша Рыскова и Антон Мысляев. Правда, абсолютной победительницей в этом соревновании стала Ксюша. Оба они разбивают стереотип о том, что люди с синдромом Дауна необучаемы.

– Ксюша учится в коррекционной школе, – рассказывает ее папа Юрий Васильевич. – Она умеет читать (из шести человек в классе читают четверо), у нее хорошая память. Занимается танцами в инклюзивном коллективе «Вита». Конечно, хотелось бы больше развивать ее речь. И очень волнует ее будущее – где и как можно применить ее умения после окончания школы, куда еще пойти учиться? А пока что мы из всех сил адаптируем дочку.

## ТЕ, У КОГО СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ

Вечером второго дня главные организаторы, отвечающие за техническую составляющую сплава (провизия, катамараны, палатки и пр.), активист Оханской районной организации Виктор Носов и его помощник – проводник Михаил Евдокимов раскалили пирамидку из камней, накрыв ее палаткой. Навязали березовых веников и пригласили всех в баню. Парил Виктор от души, приговаривая всякие шутки-прибаутки. Потом народ охлаждался в прохладной речной воде.

За ужином выяснилось, что Евгений Сухорослов из Добрянки со своей подругой Анастасией почти молодожены, у них в начале августа бракосочетание. Только вот проблема, куда приглашать гостей – ведь пока кафе закрыты на карантин.

– А давайте сейчас вашу свадьбу и сыграем, – обрадовались все. И стихийно ужин перерос в свадебное застолье. Но без алкоголя, чокались кружками с компотом и чаем после возгласов «Горько!» и пожеланий. Состряпанный накануне Виктором торт со сгущенкой сыграл роль свадебного пирога – Женя и Настя его вместе разрезали.

У Жени – инвалидность второй группы, он работает тренером по адаптивной физкультуре. Судя по тому, как он помогал организаторам делать тяжелую работу, сидел на веслах, – это крепкий и надежный мужчина. Поверьте, было очень радостно за этих двух молодых людей...

## ТЕ, КТО ЗАГЛЯДЫВАЕТ ЗА ГОРИЗОНТ

– Я мечтаю организовать сплавы на большее количество людей с инвалидностью, – говорит Виктор Носов. – Ничего сложного в этом нет. Это вполне возможно. Посудите сами, у многих нет возможностей выезжать далеко за пределы региона. А такие туры – не просто отдых на свежем воздухе, общение с природой, но и физическая, и социальная адаптация. Чусовая и Койва с середины лета очень мелеют, они безопасны. Разумеется, нужно обеспечить всех спасжилетками. Найти бы только финансирование.

– Мы выезжаем на сплав уже второй раз. Мне кажется, эти три дня были счастливы абсолютно все, – говорит Нина Мысляева. – Я мечтаю на следующий год выехать на более длительный срок, чтобы провести больше времени на стоянках, организовать какие-то соревнования, игры.

Мария ЛЮБИМОВА  
Фото автора

Р. С. В сплаве приняли участие члены Дзержинской, Свердловской, Оханской и Добрянской организаций Пермской краевой организации ВОИ.

# ЗНАКИ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ

К 100-летию М. С. Астафьевой-Корякиной

Культурный вихрь Перми 60-х подхватил талантливых Виктора и Марию Астафьевых с такой силой, что и Вологда, и Красноярск не затуманили память.

Мысль В. П. Астафьева: «Все же многое меня связывало с Уралом» звучит часто как благодарность Прикамью, где выросли дети и написаны лучшие книги:

— *Пермь осталась в моей памяти городом со строгим музыкальным вкусом, что мне нравилось. Мы смотрели все, что показывали в театре оперы и балета. Многие люди из Перми остались в памяти.*

Творчество В. П. Астафьева, яркой личности с добрым и зрячим сердцем, известно во всем мире. Он — на пьедестале, а удел жены, как в старину — кухня и дети?

## ТЕРПЕЛИВЫЙ ПОМОЩНИК

Мудрость писателей-фронтовиков опережала время, нам в XXI веке есть к кому прислушаться, что прочитать для душевного чиста. Наше счастье, что мы слышали Виктора Петровича, Мар-Сем (так она сокращала подпись в письмах), дружим с Андреем Викторовичем. С разрешения семьи удалось составить древо рода В. П. Астафьева (1.05.1924 — 29.11.2001) и его жены — М. С. Корякиной. Поколенная роспись — это досье-цитаты родни из произведений писателя.

Слово о Марии Семеновне выписано из 15-томного собрания сочинений:

*Крепкое, мужественное создание — моя жена, вятского крестьянского корня, она и меня, и пропащую послевоенную жизнь выдержала... [Т. 11: 312]*

*Вырастили мы с женой Марией Семеновной троих детей, двух родных, дочь и сына, и племянника жены Толю. У них с Олей — сын Арсений, он тоже считает меня дедом [Т. 14: 163].*

*...Супруга моя из 9-детной уральской рабочей семьи...<...> ...она «секретарит» у меня, печатает на машинке <...> без дела сидеть не может. <...> ... Нечасто мне предоставляют возможность высказать добрые слова о моем вечном, единственном спутнике и неутомимом, сверхтерпеливом помощнике. Литератор Виктор Астафьев — не подарок для жены и близких своих [Т. 12: 587-588].*

Первый экземпляр изданных книг В. П. Астафьев подписывал жене.

Из краткой биографической справки узнаем о судьбе писателей:

Мария Семеновна Астафьева-Корякина (22.08.1920 — 16.11.2011) родилась в селении Чусовского завода Пермского уезда губернии. Ветеран Великой Отечественной войны, писательница, член Союза писателей России с 1991 г. (в СП СССР — с 1978 г.). Почетный гражданин Чусовского муниципального района (2007 г.). В марте 1943 г. ушла добровольцем на фронт. Службу медсестрой, потом цензором проходила в частях Северо-Западного фронта, Первого Украинского, Закарпатского, Второго Белорусского. В начале 1944 года произошла встреча с будущим мужем В. П. Астафьевым, добровольцем с 1942 года, фронтовым шофером, артразведчиком, связистом. Как дважды контуженный, трижды раненный, он был списан в резерв. На Виннице, в Станиславчике, запись регистрации брака сделали ему в красноармейской книжке, ей — в личном удостоверении: «Вступила в законный брак с Астафьевым В. П. 26 октября 1945 года». Старший сержант М. С. Корякина с мужем, солдатом-окопником, награжденным орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За победу над Германией», «За освобождение Польши», демобилизовались в ноябре 1945 года и уехали в Чусовую.

Звание «Почетный гражданин Пермской области» присвоено В. П. Астафьеву, писателю, Герою Социалистического Труда, лауреату Государственных премий СССР и РСФСР «за создание выдающихся литературных произведений, большой личный вклад в развитие литературы Прикамья» в 1998 году. Друзья тогда переживали, что присвоение шло с трудом, со второй попытки. Этому противились ветераны войны из-за книги «Прокляты и убиты», считая ее клеветой на советского солдата.

## ГОСТЕПРИИМНАЯ ХОЗЯЙКА

Творческие и семейные события 1960-х в жизни Астафьевых — издание произведений, документ о Высших литературных курсах в Москве, получение квартиры в Перми — это счастливые моменты. Небольшая квартира на улице Ленина была и рабочим кабинетом писателя, и домом творчества для единомышленников: литераторов, издателей, актеров. Одноклассницу дочери Ирины по 37-й школе Олю Гаврилову принимали в семье как родную. Позднее она стала невесткой — женой Толи Хорошунова. Ольга Николаевна поделилась для статьи фотоархивом и воспоминаниями:

— *Мария Семеновна всегда была гостеприимной, радушной, справедливой. Без чая никогда не отпускала. «Без чая, — говорила, — нет обратной дороги!» Тетя Маня (так я звала ее) восхищалась своей нарядностью, была модницей. Строго следила за опрятностью своих мужчин. Как они ухожены, видно на снимке 1968 года: племянник Анатолий и свекор Петр Павлович — в костюмах, Виктор Петрович (такой молодой, всего 44 года!) — в пуловере и при галстуке.*

Хозяйка дома как управительница и миротворица создавала мужу творческую обстановку в обычной хрущевке.

— *Мама была проводником идей папы, — рассказывал Андрей Викторович. — В детстве мама объяснила нам неписанный закон: «Ребята, папа работает! Захочет — он нам расскажет и прочтает. А пока мы его не трогаем!» Мы и привыкли не лезть.*

## ЧИТАТЕЛЬ И МАШИНИСТКА

Весь дом был на руках Марии Семеновны. Все делали сами: ставили тесто на пироги, лепили пельмени, крутили котлеты, делали разносолы и варенья. Принять и накормить гостей, домочадцев — дело чести хлебосольной хозяйки. Помощь в уборке квартиры боевая Ирина оказывала по-своему, чередуя с игрой на пианино и громким пением. Для Виктора Петровича — это просто «развеселое семейство». Для себя Мария Семеновна определяла планку по-военному — «надо». И выкраивала время (часто за счет сна) для набора или правки рукописных текстов будущих книг мужа на печатной машинке. А почерк у него был трудночитаемым. Первое (1983 года) письмо-ответ писателя из Овсянки я разбирала как скоропись XVII века. Астафьевы — театралы, любители музыки, читатели, болельщики футбола — радовались каждой возможности выхода в свет, благо все рядом. Приведу воспоминание сына — Андрея Викторовича:

— *Мария Семеновна была очень хорошим читателем и обладала отменным вкусом в этом смысле. Я благодарен ей на всю жизнь, потому что читал по ее рекомендациям. Даже когда я учился уже в Пермском университете, она откладывала книги для прочтения в отдельную стопку. Так я начинал с малого, а потом дошел до Хейли и Маркеса.*



## «МАНЯ ЧЕГО-ТО ПИШЕТ»

Но все-таки любимым местом уединения, писательства, рыбалки была деревня. Признание Виктора Петровича в 1968 году повторялось им до последнего часа:

— *Никогда мне так хорошо не работало, как в Быковке, — никогда...*

Литератор В. Я. Курбатова так определил значимость созданных в Прикамье произведений:

— *Здесь родились светлейшие книги нашей литературы. Написаны не одна «Пастушка». И «Монах в новых штанах», и «Где-то гремит война», и «Синие сумерки», «Кража», «Сашка Лебедев» и незабвенный рассказ «Ясным ли днем». А несчетные затеси, которые одни стоят того, чтобы воскресить избу, где явились они на спасение русского сердца и русского слова.*

О начале своей литературной деятельности Мария Семеновна вспоминала:

— *Однажды гость привез рукописи своих рассказов. Когда мужчины ушли на охоту, я их прочтала и решила, что могу написать не хуже. Напечатала на машинке свой первый рассказ. Позднее уже в городской квартире прочтала мужу свое «Школьное сочинение». Рассказ был напечатан в 1965 г. с названием «Трудное счастье» в областной газете «Звезда». Как «Ночное дежурство» он вышел в альманахе «Уральский слезодыт». Позднее доработала, и рассказ перерос в повесть «Отец».*

В письме другу Виктор Петрович сообщил, что «Маня чего-то ночами пишет». И так появились с 1968 по 2000 год 14 авторских сборников М. С. Астафьевой-Корякиной. Истоки литературного дара можно найти в родословии: словотворчество передалось по линии матери, династия филологов — с 6-го по 8-е поколение. За десятилетия сказались и приобретенный опыт при чтении, перепечатке всех произведений В. П. Астафьева.

## НА ОГОНЁК МЫСЛИ И СЛОВА...

Астафьевы всегда с любовью вспоминали о «быковском» периоде жизни:

— *Как много друзей приезжало к нам туда, и велись длинные интересные разговоры.*

В деревню к писателю приезжали многие известные в литературных кругах люди: О. Хомьяков, В. Боков, А. Макаров. Частыми гостями были Л. Кузьмин, А. Домнин, В. Воробьев и другие. На этюды выезжали почти все пермские художники. Портрет Виктора Астафьева кисти Е. Н. Широкова стал судьбоносным. Писатель изображен в клубах сигаретного дыма, в размышлении над своей рукописью, которая в будущем принесет ему славу.

В 1960-е в Быковке не было постоянного электроснабжения и магазина поблизости. Астафьевы добирались часа три навьюченные огромными рюкзаками. Дети, родня всегда везли туда почту, продукты. Часто Мария Семеновна, женщина маленького роста, не была видна из-за большой поклажи. Поездки дорого обошлись ей и племяннику — настигла «клевещевая» болезнь, а она еще и чуть не утонула на Камском водохранилище.

В Прикамье Астафьевы были счастливы, как и все в молодости. Судьба Марии Семеновны, сверхтерпеливой женщины-вдохновительницы, выстроилась благополучно. До последнего вздоха в ноябре 2011 года в Красноярске она служила семье: распределила материалы-документы В. П. Астафьева по архивам, помогла повзрослеть детям рано ушедшей дочери Ирины. Годы жизни были озарены звонками-поддержкой сына Андрея из Вологды, встречами. Счастье писателя М. С. Астафьевой-Корякиной — это радость за внука Евгения Андреевича, ставшего ученым после МГУ, за правнуков — наследников фамилии.

**Надежда ВЕРШИНИНА,**  
краевед-родослов,  
член ВОО

■ ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ ■

# ВО МНЕ ЧТО-ТО ИЗМЕНИЛОСЬ

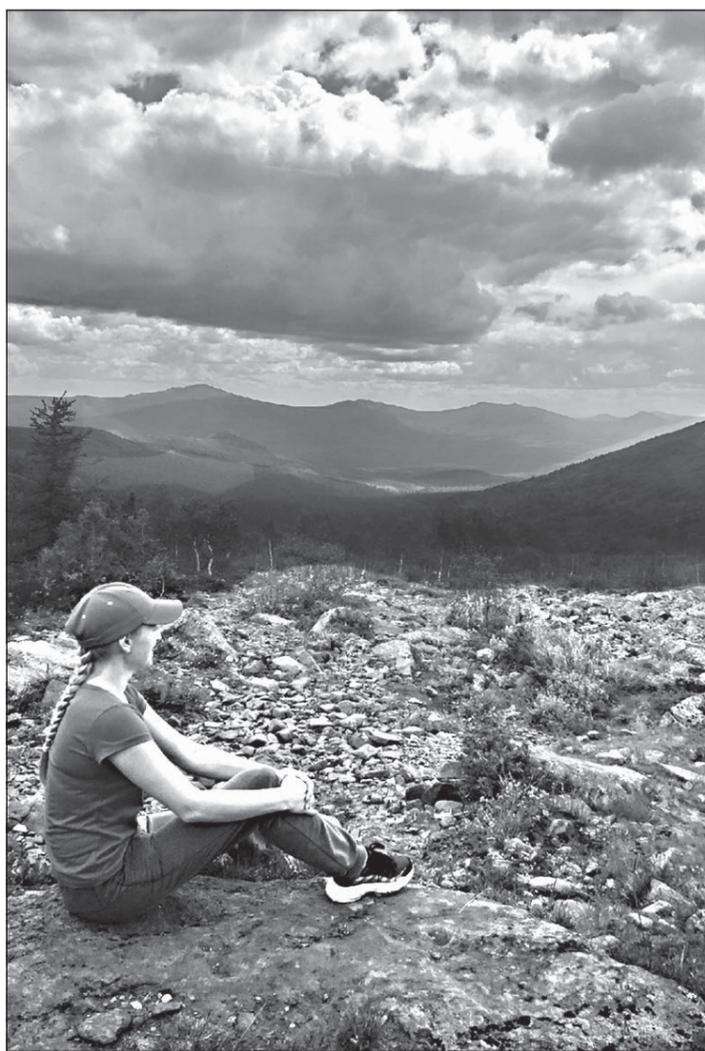
Небо прямо над твоей головой, неопишущая красота вокруг. Отчаяние, усталость, слезы и огромное желание дойти до вершины. Мое первое восхождение на одну из самых высоких гор Урала – Конжаковский камень – запомнится навсегда

Друга в горы возьми, рискни... Вот и мои друзья из Перми в начале июля решили рискнуть – и совершенно неожиданно пригласили меня в горы.

Но обо всем по порядку. Выезжаем из Перми 3 июля в 18:00. Восемь часов в пути – дорога, честно скажу, нелегкая! В палаточный лагерь прибываем глубокой ночью, очень уставшие. Наспех раскладываем палатки и ложимся спать. Завтра очень трудный, но многообещающий день – день горного марафона. Я даже и представить себе не могла, что и как будет. Если бы знать заранее, то, наверное... Нет, все равно бы пошла! Такое бывает раз в жизни!

Утром – солнце. Завтрак у костра. Мы полны сил и энергии. Стартуем в 10:00. Берем с собой самое необходимое: теплые куртки (в горах снег), еду, воду. Начинаются мои первые километры горного марафона. Нам надо преодолеть 42 (!) километра по горным склонам. И это не шутка.

В этот день желающих покорить Конжаковский камень довольно много, сколько точно – сказать не могу. Не до этого было, чтобы людей считать. Профессиональные спортсмены по-настоящему бегут, поднимаясь все выше и выше, по одному. Таким «бегунам» достаточно часа три-четыре, чтобы подняться на гору и спуститься обратно. Это люди сильные, натренирован-



“

Горы держат, не отпускают... Чувствую, что во мне что-то изменилось: по-другому смотрю на мир, по-иному себя ощущаю. Сильнее стала, увереннее. Восторг от увиденного в горах не передать словами

Ноги горят, сил нет, кажется, что все вокруг против тебя. Но ведь до вершины всего четыре километра! Неужели столько всего в этот день было зря? Тысячи людей проделали такой же путь и поднялись в гору. Дошли, сделали это. Инструктор говорит: «Потом пожалеешь, что не дошла!» Теперь уже обижаться сама на себя и, собрав всю волю в кулак, иду дальше. Перепрыгивая с камня на камень, цепляясь за камни руками, которые шевелятся, как живые, мы дошли, доползли до конечной точки марафона.

Вид потрясающий! Я долго стою и просто молча смотрю по сторонам, забыв обо всем. И о том, что ног практически не чувствую, и о том, что дико устала. Прекрасный мир вокруг тебя заставляет забыть обо всем. Кругом горы! Небо! Облака! Столько воздуха, света и солнца! Природная красота Урала – это нечто невероятное, близкое, родное, волнующее и незабываемое.

Спуск с горы идет намного быстрее, чем подъем. Правда, спускаться тоже сложно, но это уже неважно! Понимаю, что я смогла преодолеть себя, пройти трудный маршрут и дойти до цели, несмотря ни на что. Испытываю счастье и гордость!

В лагерь возвращаемся в первом часу ночи. Устали, но долго не можем и уснуть. Сидим у костра и делимся впечатлениями. Пройдено 42 километра горы за 14 часов! Очень даже неплохой результат! Правда, я связки потянула, все же без физической подготовки не следует ходить в горы.

Домой собираемся неохотно. Горы держат, не отпускают. Большую часть дороги домой едем молча, каждый думает о своем. Чувствую, что во мне что-то изменилось: по-другому смотрю на мир, по-иному себя ощущаю. Сильнее стала, увереннее. Восторг от увиденного в горах не передать словами. Обязательно поеду на Конжаковский камень еще раз! Безмерно благодарна судьбе за то, что у меня есть такие друзья, просто так позвавшие в горы, и за то, что дала шанс испытать себя, и я его выдержала!

**Ксения КАРТАШЕВА,**  
член Оханской  
организации инвалидов  
Фото из личного  
архива автора



## ПЕНСИОНЕРЫ: КОМПЬЮТЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ

В июне в Пермском крае прошел региональный этап соревнований по компьютерному многоборью для пенсионеров с целью определения победителей – будущих участников федерального этапа чемпионата.

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой соревнования прошли в дистанционном формате. Участникам предлагалось выполнить задания, ответив на вопросы, которые предполагают как выбор одного из вариантов ответа, так и самостоятельное заполнение формы – ответа и прикрепление документов. Участники соревнований должны перейти по ссылкам для выполнения задания в определенное время и день недели. График для территориальных управлений прилагался. Особое внимание, что время входа и выполнения заданий фиксировалось автоматически. Выполнение заданий не должно было занимать более 50 минут.

Цели проведения регионального этапа: развитие системы обучения компьютерной грамотности лиц старшего поколения; продвижение возможности получения государственных и муниципальных услуг через информационно-телекоммуникационную сеть интернет; популяризация использования дистанционных технологий представителями старшего поколения.

Региональный этап чемпионата был организован министерством социального развития Пермского края при информационной поддержке регионального отделения Союза пенсионеров России. В соревнованиях регионального этапа чемпионата могли принимать участие мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований регионально-го этапа).

В чемпионате приняла участие 53 пенсионера из 40 муниципалитетов Пермского края. Участники боролись за лидерство в двух номинациях – среди начинающих и уверенных пользователей. Начинающих было 44 человека, а уверенных – 9 человек. В туры регионального этапа чемпионата были включены следующие позиции: работа в MS Office PowerPoint; работа в ПФР; работа с приложениями в сети интернет; работа в поисковой системе Яндекс. Создание презентации в программе MS PowerPoint на тему: «75 лет победы в Великой Отечественной войне!». Это было домашнее задание.

Итоги были подведены 29 июня. По итогам соревнований лучшим в номинации «Уверенный пользователь» по сумме баллов стал Николай Анатольевич Худяков (на снимке). А по итогам соревнований лучшей в номинации «Начинающий пользователь» по сумме баллов стала Людмила Филипповна Шустова. Теперь наши победители соревнований представят Пермский край на всероссийском уровне. Победители и призеры в личном первенстве и в каждой номинации с определением первого, второго и третьего места награждаются соответствующими грамотами.

**Вера КОСТЫЛЕВА**

Сказать, что я устала, значит, не сказать ничего. Но стараюсь наслаждаться тем, что никогда не видела и не слышала: водой, текущей в горах и создающей удивительно красивые мелодии, камнями всевозможных цветов и оттенков...

ные. Мы только начинаем восхождение, а они уже попадают нам навстречу, спускаясь вниз, обратно.

Мы идем организованными группами по специально проложенной тропе с указателями. Где пошло идти запрещено – опасно для жизни. Наша группа состоит из четырех человек, в том числе инструктор. Я и мой друг Денис из Перми – новички. Первые восемь километров поем веселые песни, с интересом слушаем комментарии инструктора. Тропа сплошь из камней и корней деревьев кажется пока не сложной. Правда, мешаает вдруг ставший тяжеловатым рюкзак за спиной, и мы решаем спрятать его в лесу, который вот-вот закончится. Начинается совершенно другой ландшафт. По мосту из бревен переправляемся через горную реку. Вот где мощь и красота! Начинаются камни больших размеров, и мой энтузиазм, энергия и силы начинают потихоньку иссякать. К тому же становится тяжело дышать, но пока иду.

На десятом километре подъема – «Поляна художника», с которой открывается красивейший вид на горы. Нас, новичков, такой

вид взбудрил. До самого горизонта необъятное, удивительное великолепие природы, увидев которое на время забываешь про усталость. А тут и походный обед подошел. Ура, долгожданная передышка! Обедаем, фотографируемся, но инструктор просит не расслабляться.

“

Собрав всю волю в кулак, иду дальше. Перепрыгивая с камня на камень, цепляясь за камни руками, которые шевелятся, как живые, мы дошли, доползли до конечной точки марафона

Ведь мы только на полпути к вершине.

Мы идем то по камням, то по толстому слою мха. Ногам непривычно. Сказать, что я устала, значит, не сказать ничего. Но стараюсь наслаждаться тем, что никогда не видела и не слышала: водой, текущей в горах и создающей удивительно красивые мелодии, камнями всевозможных цветов и оттенков – от бледно-зеленого, желтого, красного до антрацитового, небом, как будто приближающимся к голо-

вам идущих. Эмоции захлестывают, чувства переполняют душу и сердце. Это не передать словами. Несмотря на красоту вокруг, чувствую, что силы меня покидают. Совсем. Жаль, видимо, я совсем не готова к подобным походам ни физически, ни морально. Если бы меня заранее предупредили о том, что будет, то я бы ни за что не поехала. Так думалось, и даже себя было жалко.

Но вот семнадцатый километр. Ужасно уставшие, я и Денис, уже намного отстаем от остальных. Мы не спеша поднимаемся на один из выступов горы и...

Вот это да: до неба рукой достать, теплый летний день, а горы в снегу! Красиво!

Но вдруг открывается «страшная тайна»: к подножию горы идет дорога, и от нее до вершины всего четыре километра! У меня слезы на глазах. Столько пришлось испытать, преодолеть немало километров горной тропы через «не могу и не выдержу», столько сил потратить, когда можно было просто подъехать к подножию горы на машине и подняться, даже не запыхавшись. И тут я не выдержала, отказалась идти дальше, села на камень и обиделась на весь мир.

## ПАМЯТЬ



### ЧЕЛОВЕК ЖИВЁТ НА ЗЕМЛЕ, ПОКА О НЁМ ПОМНЯТ...

Эта милостивая, добрая женщина почти 10 лет возглавляла Нытвынское районное общество инвалидов.

Кто узнал ее – вспомните, кто не знал – познакомьтесь: это Шамшурина Тамара Михайловна.

Ее доброжелательность притягивала людей, ей доверяли, делились своими проблемами, искали в ней друга и советчика. Она была интеллигентной, внимательной и доброжелательной женщиной и руководителем. К ней прислушивались, с ней любили общаться, решать дела. Со всеми она разговаривала мягко, душевно, с улыбкой.

Ей удавалось решать все проблемы благодаря настойчивости, убедительности и уверенности в правоте своего дела. А дела были самые разные: сменить проводку в офисе, сделать его доступным для колясочников, договориться с транспортом для поездки на декаду РОИ в одном из домов культуры города, организовать выставку творческих работ членов общества, привлечь самостоятельных артистов на очередной праздник для своих подопечных и многое другое. Всех дел не перечислить.

По инициативе Тамары Михайловны были созданы Общество молодых инвалидов, Клуб колясочников, комиссия для помощи семьям (где есть дети с отклонениями в развитии) по правовым и социальным вопросам.

Вместе с отделениями социальной реабилитации детей-инвалидов и граждан пожилого возраста была организована Школа для родителей детей-инвалидов «Шаг вперед!». Для проведения курса обучения родителей были привлечены разные специалисты: психологи, педиатры, логопеды, неврологи, социальные педагоги и другие.

За добросовестный и плодотворный труд на благо людей с ограниченными возможностями, за значимый вклад в дело развития Нытвынского РОИ Тамара Михайловна Шамшурина была награждена множеством грамот и благодарственных писем многих организаций и обществ города, района и края.

В 2014 году, в честь 25-летия Всероссийского общества инвалидов, ей вручили медаль «Почетный член ВОИ».

О Тамаре Михайловне Шамшуриной всегда будут помнить коллеги, единомышленники, соседи и просто знакомые люди. Правду говорят, что человек живет на земле, пока о нем помнят...

**НИНА ВОЖАКОВА**  
Нытва

## КОНКУРСЫ



## КОРОЛЕВЫ КРАСОТЫ

Две пермячки на креслах-колясках стали финалистками Всероссийского конкурса красоты «Леди Интеграция-2020»



Снежана Кузьмина – леди Артистичность



Елена Лачкова – леди Вдохновение

Снежана Кузьмина и Елена Лачкова получили свои короны на конкурсе в г. Новосибирске, финал которого состоялся 28 июля.

37-летнюю Снежану Кузьмину

из села Елово жюри наградило званием «Леди Артистичность», а 55-летнюю Елену Лачкову из Перми – «Леди Вдохновение».

Всего красавицам на инвалидных колясках раздали 13 ко-

рон за их способности и успехи в личном развитии.

Елена изумила публику своим упорством в движении к исполнению мечты.

– С детства я мечтала о

путешествиях, танцевать и играть на фортепиано. Вся моя жизнь – это длительный процесс собственной реабилитации из-за диагноза ДЦП. Но я занимаюсь пением, танцами и йогой. У меня много друзей среди здоровых людей, и они говорят, что я их вдохновляю. На конкурсе я впервые сыграла на клавишах со сцены. Моя мечта сбылась.

А в соцсетях Елена пишет о себе так:

«У меня нет волшебной палочки. Есть только любовь, вера и особая внутренняя сила. Которая знает, что все получится».

Снежана Кузьмина выходила к зрителям в образе говорящей с Богом цыганки.

Снежана, как и Елена, идет по жизни, не опуская руки, участница проекта 2019 года Пермской краевой организации ВОИ «Материнство без границ». В 23 года Снежана получила серьезный перелом позвоночника:

– Я была актрисой, мне доставались главные роли. Потом произошла травма. Не могла себя принять тогда. А сейчас говорю: не надо закрываться на своей боли, надо идти вперед. Инвалидность не помешала Снежане серьезно заниматься спортом, завоевывать награды, устроить личную жизнь и родить ребенка.

Конкурс красоты участницы называют незабываемым приключением и подарком судьбы.

– У нас подобралась такая прекрасная компания, что никто друг на друга не смотрел как на соперниц и не мечтал о короне, – говорит Снежана.

А сейчас Новосибирск приглашает красавиц на креслах-колясках до 35 лет на конкурс «Мисс Интеграция»: прием анкет идет до 10 августа 2020 года. Финал состоится в начале сентября.

Финалисток ждет насыщенная событиями неделя в Новосибирске на берегу Бердского залива. Психологи, визажисты, коучи, педагоги по танцам и вокалу – целая команда профессионалов готовит программу.

Напишите в директ страницы конкурса «Мисс и леди Интеграция» <https://vk.com/missintegration>, вам отправят условия участия и анкету.

**Пресс-служба ПКО ВОИ**  
Фото  
**Вероники ЧУШНИКОВОЙ**  
и **Ольги КАЗАКОВОЙ**

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй!»  
Главный редактор: Ю. И. Асланян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.  
Тел. 200-74-90.  
E-mail: [hello\\_perm@mail.ru](mailto:hello_perm@mail.ru), сайт: [www.hello-perm.ru](http://www.hello-perm.ru)  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.  
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 7.08.2020 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 2020