

# С Новым 2020 годом!



SOLI CREDE TIBI ВЕРЮ В СЕБЯ!

12+

# Здравствуй!

ПЕРМСКАЯ КРАЕВАЯ ГАЗЕТА  
Издаётся с 12 апреля 1993 года

№ 1 (322)

9 ЯНВАРЯ

2020 года

## БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА



## В ПЕРМИ ПРОВЕЛИ ТЕСТОВУЮ ПОЕЗДКУ НИЗКОПОЛЬНЫХ ТРАМВАЕВ

Председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова и директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Сергей Жбанов приняли участие в первой поездке нового низкопольного трамвая.

Напомним: администрация Перми закупила новые трех- и односекционный трамваи, подходящие для перевозки маломобильных категорий пассажиров. Из трех дверей салона одна оборудована откидной аппарелью.

ПКО ВОИ и РИЦ «Доступная среда» пригласили как профессиональных экспертов.

Увы, пока что остановочные пункты не абсолютно безупречны для поездок инвалидов на креслах-колясках, кроме центра города.

— *Обследованные нами в ходе поездки имеют наклон больше нормы — 38 процентов, что не позволит колясочнику спокойно съехать с откинутой аппарели,* — заявил Сергей Жбанов.

Замечание он сделал и в отношении места в салоне, определенного для инвалидов, — без поручней его назначение теряет смысл. Жбанов предложил перенести эти места на другую сторону салона, где есть поручни. Третий момент, который нужно исправить, — кнопка сигнала для посадки маломобильных пассажиров обозначена по-английски.

Новые вагоны после обкатки выйдут на линии.

Марина ВЯТКИНА

Продолжение темы на стр. 12

## ПОБЕДИТЕЛИ

# ПОДЗАРЯДКА НА ЦЕЛЫЙ ГОД

Премия «Преодоление» наполняет жизнь творчеством



Фото Виталия КОКШАРОВА, www.gorodperm.ru

В калейдоскопе событий ушедшего года это особенно запомнилось его участникам. Море положительных эмоций получили все, кто побывал в Пермском цирке на торжественном вручении ежегодной городской премии «Преодо-

ление», посвященном Международному дню инвалидов.

Как много интересных, талантливых людей собралось в зале! Как горячо они аплодировали победителям, сумевшим, несмотря на проблемы со здоровьем, до-

биться успехов в науке и образовании, искусстве, спорте, общественной деятельности, техническом творчестве и предпринимательстве.

Окончание на стр. 8

## СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ

# МОЯ МОТИВАЦИЯ – СЫН

Девять лет назад из-за ошибки оператора Олег Сергеев попал под штамповочный пресс. Врачи не надеялись, что он выживет. За земляка молились все прихожане храма города Лысьвы. Олег не просто выжил: он переписал историю болезни в историю успеха, став в рекордно короткие сроки двукратным вице-чемпионом мира по бодибилдингу и чемпионом России по пауэрлифтингу.

Видео – 2015 год. Открытый чемпионат России по культуризму и атлетическому фитнесу в Самаре. «Номер 22!» – объявляет ведущий. На сцену лихо выезжает симпатичный парень необходимой степени смуглости. На бугристом рельефе тела играют блики. Не качок «тушенка» – отталкивающая груда мышц, а гармонично сложенный ат-

лет. Только на коляске. Бицепсы, трицепсы, широчайшие мышцы спины – все, что отвоено в сражении с самим собой, – подается легко, артистично, с искрой лукавства в улыбке.

С этого чемпионата Олег вернулся с золотой медалью. Она стала уже третьей в копилке спортсмена, которая на сегодняшний день включает 10 медалей – золотого и серебряного достоинства. Аплодирующая публика и не догадывалась, что победитель 5 лет назад, вернувшись из небытия, напоминал тогда узника концлагеря – при росте 1 метр 75 см весил 50 кг. Тем не менее уже через год(!) он взял свое первое золото на чемпионате России по бодибилдингу в Казани.

Окончание на стр. 4





■ ОФИЦИАЛЬНО ■

# ЛИДЕРЫ СОБРАЛИСЬ НА ПЛЕНУМ

Участники пленума Пермской краевой организации ВОИ показали свои лучшие проекты и определили задачи на 2020 год



В пленуме, который состоялся с 17 по 19 декабря 2019 года, приняли участие председатели 38 местных организаций, входящих в структуру региональной организации ВОИ.

Одним из эмоционально ярких моментов стал тренинг в формате деловой игры, проведенной психологом, исполнительным директором фонда «Импульс Прикамья» Еленой Волковой. Участники отработали осознание внутренних и внешних ресурсов, которые можно привлечь для решения задач, – это и вовлечение местного сообщества, и обеспечение финансовой устойчивости. Определили перспективы роста у организации, какими методами формировать имидж организации, какими качествами должен обладать лидер НКО.

Напомним, что в этом году в команде появились новые лидеры, возглавившие Бардымскую, Красновишерскую, Карагайскую, Ординскую, Оханскую, Губахинскую организации, а также Индустриальную и Орджоникидзевскую.

– На тренинге у меня было ощущение большой дружной команды, которая готова учиться, развиваться, повышать свой профессионализм, – говорит Елена Михайловна, – я чувствовала заинтересованность всех участников. Работали с максимальной отдачей, поэтому в конце не устали, а зарядились энергией.

Особую энергию и воодушевление встрече придали презентации наиболее успешных проектов районных организаций – Частинской, Бардымской, Полазненской и городских – Краснокамской, Губахинской.

Председатель организации Надежда Романова подвела общие итоги: рассказала участникам о ключевых событиях в развитии организации в 2019 году.

Директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Сергей Жбанов и эксперт Роза Аксilenко доложили об особенностях краевого конкурса «Доступная среда» этого года, ответили на вопросы по теме создания доступной среды в городах и районных центрах.

В пленуме приняли участие и партнеры – начальник организационно-методического отдела ГБ МСЭ по

Пермскому краю Пермском крае Юлия Мавликаева осветила, что нового принято в законодательстве о медико-социальной экспертизе.

Замначальника отдела обеспечения инвалидов ТСР Пермского РО Фонда социального страхования РФ Анжела Борисова перечислила новое в законодательстве об обеспечении техническими средствами реабилитации.

Зампредседателя Елена Король проинформировала о созыве VII очередной отчетно-выборной конференции Пермской краевой организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и начале отчетно-выборной кампании. Зампредседателя Элла Фуражкова рассказала, какие нововведения появились при подготовке отчетов о деятельности в 2019 году.

О плане работы контрольно-ревизионной комиссии на 2020 год членам пленума доложила председатель КРК ПК ОИ Ольга Красновская.

Марина ВЯТКИНА

■ УЧЁБА ■

## ДЕЛОВАЯ ИГРА

Председатели местных организаций ВОИ по Пермскому краю потренировались в умении вести организацию за собой и строить имидж организации



Тренинг в формате деловой игры прошел в рамках пленума ПК ОИ с 17 по 19 декабря.

Участники разбились на группы, чтобы под руководством психолога, исполнительного директора фонда «Импульс Прикамья» Елены Волковой найти ответы на вопросы, которые неизбежно встают перед любым НКО.

«Как видит внешняя аудитория общество инвалидов?», «Какими качествами должен обладать лидер?», «Как мотивировать членов общества?» – на

эти и другие вопросы команды искали креативные ответы.

При обсуждении задания на тему «Как привлечь партнеров» все сошлись на том, что публичная благодарность за оказанную помощь – один из самых действенных приемов. Но не менее эффективно приглашать потенциальных партнеров для обсуждения, чтобы находить общие цели и пересекающиеся интересы, предлагать взаимовыгодное сотрудничество. Участники не забыли включить в арсенал и еще одну веч-

ную ценность – давать возможность делать добро. Ведь благотворительность не ставит цели получать только выгоду.

Для сохранения финансовой стабильности решили, что здесь можно применять организацию благотворительных акций, фандрайзинг, реализовать собственные проекты и учиться зарабатывать средства на текущую деятельность.

На вопрос «Как мотивировать членов общества?» команды сообща накидали массу идей: и привлечение возможностью личного саморазвития пу-

тем участия в конкурсах, и наработка уникального опыта работы в некоммерческом секторе.

Информировать о деятельности организации в местных СМИ, в соцсетях – один из способов формирования имиджа ВОИ.

Что касается лидерства, то все сошлось во мнении, что именно лидер ведет за собой команду и у него особая роль. Кроме проявления личной харизмы, в ходе обсуждения пришли к выводу: лидеру мало быть образованным, необходимы качества хорошего организатора, менеджера. В частности, для процесса управления он должен подводить итоги каждого шага. Полезно анализировать итоги сделанного за каждую неделю или месяц по правилу из пяти пунктов, которые легко запомнить, как правило «пяти пальцев»: мизинец – что полезное вы усвоили, безымянный – каких достигли целей, средний – в каком состоянии духа мы находимся, указательный – кому и что сделали добро, большой палец – каково наше физическое состояние.

В финале игры все участники пришли к выводу, что актуально скорректировать имидж ВОИ. Ранее считали, что общество инвалидов – это люди, которые добиваются защиты своих прав. Сегодня, начиная с 90-х годов, в России принято достаточно много законов и норм, гарантирующих права этой группы граждан. Сегодня ВОИ – это люди с инвалидностью, которые много дают обществу: свои знания, профессионализм как эксперты, достижения, энергию и вдохновляющий пример преодоления.

Мария ЛЮБИМОВА



■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# ЛУЧШИЕ ПО ДОСТУПНОСТИ

Завершён конкурс «Доступная среда» среди муниципалитетов Пермского края 2019 года



Председатель ПК ОВОИ Надежда Романова с победителем конкурса

Особенностью конкурса этого года стало то, что члены комиссии объехали все 46 территорий Прикамья, осмотрели 86 объектов социальной инфраструктуры для инвалидов и маломобильных граждан.

— Перед жюри стояла задача поощрить муниципалитеты, приложившие усилия в создании доступной среды, найти для тиражирования положительный опыт, повысить компетентность чиновников органов местного самоуправления в этой теме, — говорит директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Сергей Жбанов.

В номинации «Лучшая муниципальная практика по созданию доступной среды для инвалидов» отмечены как победители Соликамский городской округ, Горнозаводский городской округ и ЗАТО Звездный.

В номинации «Лучший муниципальный объект по созданию условий доступности для инвалидов» среди образовательных учреждений отмечены



С победителями конкурса министр социального развития Пермского края Павел Фокин

на пермская муниципальная школа № 154 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Среди культурных учреж-

дений — Центральная детская библиотека им. П. П. Бажова г. Краснокамска.

Среди спортивных учреждений лучшим по доступности признан спортивный комплекс «Рекорд» г. Перми.

Статус самого доступного среди социально значимых административных зданий комиссия дала помещению Чагинской районной организации Пермской краевой организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Среди муниципальных образований лучшей стала муниципальная детская школа искусств г. Оханска.

онный центр «Доступная среда».

Возглавлял комиссию замминистра социального развития Пермского края Дмитрий Санников. Члены комиссии: начальник отдела по делам инвалидов министерства социального развития Пермского края Ангелина Пешехонова; председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова; директор АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» Сергей Жбанов; ведущий специалист-эксперт АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» Роза Аксильенко; специалист-эксперт министерства социального развития Пермского



## МЫ ПЕРВЫЕ

Подведены итоги краевого конкурса видеосюжетов «Толерантное отношение к инвалидам «Особый взгляд»

В профессиональной категории первое место занял ролик «Вместе мы — сила» Пермской краевой организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов».

Второе место досталось телекомпании ТК «ВеЧер» г. Чернушки (муниципальное автономное учреждение Информационный центр «Пресс-Уралье») за репортаж «Вадим Габдуллин — лучший айтишник Прикамья!».

Третье место у этой же телекомпании за информсюжет «Класс для слепых».

В любительской категории победителем стала Елизавета Федотова из с. Березовка с видеосюжетом «Нет ничего невозможного!».

Второе место заняло видео Березовской центральной межпоселенческой библиотеки им. Ф. Ф. Павленкова под названием «Островок добра».

Обладатель третьего места — член и активист Кунгурской организации ПК ОВОИ Оксана Колениченко со своим видеосюжетом «Мы такие разные, но мы друзья».

За активное участие в конкурсе сертификатом наградили:

— председателя Кишертской организации ПК ОВОИ Николая Худякова;

— педагогов муниципального детского сада №1 г. Нытвы.

«За обращение к теме» отметили также сертификатом Валентину Палкину, г. Лысьва.

«За оригинальность подачи материала» — сертификатами:

— учащихся муниципальной школы №18 г. Кунгура: Алену Черезову, Софью Пахову, Яну Бородулину из объединения «Школьное телевидение».

«За воспитание толерантного отношения к инвалидам в многодетной семье» сертификат получила семья Деминых (Наталья, Виктор, Кирилл, Мефодий, Маша Иванова).

Максимальную оценку жюри и сертификат получила видеостудия «САМИ» муниципальной Очерской детской школы искусств, «Центр развития» г. Очера с видеосюжетом «Правда или действие».

Напомним, конкурс социального развития Пермского края с 2017 года, автором проекта был редакционно-издательский комплекс «Здравствуй!».

М. НИЧОК



■ ПАМЯТЬ ■

## ПОМНЮ. ЛЮБЛЮ

Мы впервые увидели друг друга на учредительной конференции ВОИ района в 1989 году. Конечно же, тогда я не знала, не понимала, что эта встреча станет для меня судьбоносной. Поначалу наше знакомство носило деловой характер: встречи на конференциях, собраниях, семинарах ВОИ. С появлением же газеты рос интерес к ее материалам и авторам. Хотелось знакомства, общения. Начались отклики: звонки, переписка, потом встречи в редакции, на мероприятиях, на юбилейных вечерах в «Здравствуй!». Так родился актив, учителем, другом, душой которого была Галина Александровна Дубникова.

И если мы сегодня имеем какие-то умения и навыки писать, мы благодарны за эту науку не только школьным и институтским преподавателям, но и Галине Александровне. Она всегда называла вещи своими именами: хорошо так хорошо, плохо так плохо. И всегда давала шанс, возможность научиться новому — подсказывала, как и где. Галина Александровна относилась ко многим авторам не просто с симпатией, а с огромным профессиональным доверием.

Все ее материалы, особенно бесценная «Колонка редактора», учили жизни, призывали к жизни. Поиски и осмысление своего предназначения, метания и сомнения, свойственные всем нам, становились разговором-беседой. «Живое, теплое слово будоражит, тормошит тебя, поднимает и вытягивает из болота апатии, лени, равнодушия. И куда-то уходит отчаяние, нерасположенное настроение, утихают боли и обиды, будто Ангел надежды встает рядом с тобой, укрепляя твою душу», — так писала о «Колонке редактора» Анна Ганюшкина.

Как в себе найти себя? Как стать хоть в чем-то нужной другим? Если мы, инвалиды, есть на этой земле, значит, зачем-то это



надо? Кому? — вот мысли, одолевавшие Галину Александровну в разные моменты жизни, особенно в детстве и юности. И она находит выход: идти надо от себя и учить этому нас всех. Надо изменить отношение к своим болячкам, к себе — изменить судьбу!

Она писала: «Все твои счастья и несчастья — от тебя самого и от меры великого дара — умения любить» (Магнит любви // «Здравствуй!», 1 марта 1996 г.).

«И еще следует учесть весьма немаловажный момент — это умение выстраивать диалог, слышать другого и быть гибким, дипломатичным, интересным собеседником...» (Стань интересным себе // «Здравствуй!», 10 июня 2011 г.).

В «Здравствуй!» мы находили свою поддержку и опору. Мы вместе с газетой жили, росли. Галина Александровна, имея огромное и доброе сердце, была лучиком солнца. А последнее десятилетие лично для меня родным человеком. Мои старшие сестры — ее ровесницы, к сожалению, обеих уже нет. Риту она знала, мы вместе бывали на мероприятиях. Галина Александровна всегда тепло ко мне относилась и при всей своей занятости находила возможность не-

сколько раз в месяц позвонить мне. Интересно было мое состояние, настроением, делами. Подбадривала, читала стихи, делилась мнением о прочитанном и увиденном. И, конечно же, мы всегда говорили о газете и ее материалах. А каждая наша встреча была праздником, хотя мы видели-говорили одна с балкона, а другая — из машины. Последний раз мы общались по телефону за две недели до ее ухода. Сколько добрых, теплых слов она мне сказала! И ни слова, намека, стона, что ей плохо.

Наступает новый год — 2020-й. В мае Галине Александровне исполнилось бы 80 лет. Оказывается, за 30 лет общения и дружбы я так мало ее знала. Читая ее книгу «Люблю просыпаться с улыбкой» — низкий поклон А. Г. Зибзеевой и ее помощникам в ее издании — я открываю для себя новую Галину Александровну. Ее уже год нет с нами, но мы все равно вместе. Я еще больше ее люблю, восхищаюсь ее мужеством и жизнью, горжусь ею.

«Каковы мы сами, такова и жизнь. А жизнь сама по себе прекрасна! И мы должны помнить об этом, чтобы быть в нее включенными». (Жить стоит // «Здравствуй!», 5 июня 2012 г.) Эти слова Галины Александровны звучат как пример, как наказ нам всем.

У любви нет прошедшего времени. Будем любить и помнить.

Сердечно поздравляю Вас, Юрий Иванович, весь коллектив РИЦ, всех читателей с Новым годом и Рождеством! Жизненного и творческого Вам вдохновения, удач, успехов! Не ждите чуда — чудите сами! Здравствуйте!!! С любовью

Римма СИБАЕВА,  
пос. Крым (Кировский район Перми)

Продолжение темы на стр. 6



## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

### СОЛИКАМСК

#### ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

3 декабря в соликамском ДК «Прикамье» отметили Международный день инвалидов.

Яркие танцевальные номера и трогательные песни зрители встретили рукоплесканиями и криками «Браво!»

В зале собрались те, кто не боится мечтать, кто обладает огромным жизнелюбием и верой в лучшее. Эти люди ежеминутно доказывают, что в жизни нет ничего невозможного, а любые ограниченные возможности можно сделать безграничными.

От имени главы Соликамского городского округа Алексея Николаевича Федотова гостей приветствовала заместитель главы администрации Соликамского округа Инна Тонких, пожелала всем счастья, мира, добра, реализации намеченных планов.

Много теплых пожеланий здоровья и благополучия прозвучало в адрес председателей местных общественных организаций ВОИ, ВОС, ВОГ, «ЛУЧ». Всем были вручены благодарственные письма и цветы.

Восхищение активной жизненной позицией, силой духа и целеустремленностью. Главным героям торжества выразили признательность также Елена Белкина, заместитель главы администрации СГО по социальным вопросам, Екатерина Моргутова, возглавляющая местный совет женщин. Не падать духом, добиваться своих целей, жизненной энергии пожелала Елена Канашина, представитель МТУ № 7 минсоцразвития.

Ограниченные возможности – это своего рода вызов обществу и чаще всего вызов самому себе. Такие люди намного сильнее и целеустремленнее других. Они способны отстаивать свои интересы и решать самые сложные задачи.

Международный день инвалидов – достойный повод еще раз обратить внимание всех людей на проблемы тех, кто нуждается в заботе и защите, моральной поддержке и внимании. Они могут преодолеть себя и доказывают это ежегодными успехами в общественной деятельности, спорте, труде и искусстве.

В Соликамской городской организации инвалидов в декаду были проведены Мельниковские чтения, «Веселые старты», День юбиларов, встреча общественников в кафе «Уралочка», новогодние елки для всех, для хоровиков и театральной группы, для молодежи.

Жизнь продолжается...

**Фаина ЛИПАДАТУ,**  
председатель  
Соликамской ГО ВОИ

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

### ПОЛАЗНА

#### КНИЖКИ, ОТ КОТОРЫХ ТЕПЛО

В Полазненском обществе инвалидов создали тактильные детские книги.

Участники проекта в течение года сшили 10 рукотворных тактильных книг для малышей. Все книги переданы в местную библиотеку и детсады поселка Полазна Пермского края.

На презентацию книжек пригласили педагогов из детских садов, работников городской библиотеки и рассказали, как шили и вышивали персонажей книг. В ходе работы мастерам помогли дети, внуки.

– Мы наполнили каждую книгу своими эмоциями во время изготовления, – рассказывает председатель общества Татьяна Шилова. – А педагогам дали рекомендации по использованию.

Проект Полазненской организации ПКО ВОИ «Трогательные истории» реализован при финансовой поддержке ПКО ВОИ в рамках конкурса социальных и бизнес-проектов в 2019 году.

## ■ СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ ■

# МОЯ МОТИВАЦИЯ – СЫН

Начало на стр. 1

## СИЛА МАТЕРИНСКОЙ МОЛИТВЫ

Когда Олега достали из-под пресса, нейрохирург, вызванный из Перми, определил характер повреждений и наскоро скрепил осколки позвоночника железом, непригодным для жизни, решив: все равно не жалец! Олег лежал в коме, на аппарате ИВЛ, а родители, родня и православные лысьвенцы возносили к небу молитвы. Самые горячие – мама. На третьи сутки Олег очнулся. Полгода кочевал на носилках из больницы в больницу – травматология, неврология, урология, хирургия... Железные скобы, впиваясь в ткани, не давали спокойно лежать.

В первый день зимы Олега привезли в Пермь на повторную операцию – заменили прежнее железо титановыми пластинами. Теперь надо было заново учиться сидеть, дозируя время по каплям, иначе организм бунтовал головокружением. Потом нужно было приспособиться к коляске.

Очень помог курс «активная коляска», который ведет Владимир Механюшин в РЦ на Лодыгина. Спустя год, на городских гонках колясочников, Олег уже мчался на своем железном коне впереди всех. К финишу он пришел первым. «Конечно, моя главная мотивация – сын», – признается собеседник. Когда случилась травма, сыну Валентину было два года. Мучительный вопрос: он будет гордиться отцом или стыдиться беспомощного инвалида? – толкал к действию.

## ЧЕМ ЖЁСТЧЕ – ТЕМ ЛУЧШЕ

В 2012 году, предварительно изучив систему занятий по интернету, Олег основательно взялся за бодибилдинг. Начал с пятикилограммовых гантелей, постепенно наращивая груз. По ходу дела советовался со знающими людьми в спортзале. Став тренером самому себе, он был неумолим и тренировался на грани самоистязания: «Чем жестче, тем лучше. Только начни себя жалеть...»

Результаты показали: все было сделано правильно. Через год – в 2013 году на чемпионате России по бодибилдингу в Казани он взял золото. А в 2014-м в Риге на Кубке Балтики завоевал серебро. Потом привез золото из Самары. Правда, радость побед он уже не делил на двоих – на руке давно не было обручального кольца. После развода сын остался с матерью.

Вообще травма жестко отсортировала круг товарищей. Засорять душу обидами? Олег предпочитает находить повод для благодарности: «Спасибо жене, что ушла не сразу, а какое-то время была рядом». Несмотря на развод, папа и сын иногда тренировались в спортзале вместе. Как и раньше, Олег последовательно брал весовые пики. Удивительное дело – каждый год, как заведенный механизм, он исправно выдавал по медали, чередуя достоинства металла. 2016 год принес серебро чем-



пионата мира «Золотой тигр» в Екатеринбурге.

– Этот чемпионат отличается от других своей дружественной атмосферой, – замечает собеседник. – Недаром на медали пауэрлифтинга выгравировано: «Преимущество дружеского общения».

Урожайным на медали стал 2017 год: золото на Гран-при России в Сочи по бодибилдингу и два серебра с чемпионата мира в Екатеринбурге «Золотой тигр» – за бодибилдинг и пауэрлифтинг. Начало пауэрлифтингу было положено, и оно стало удачным. С этого года Олег сосредоточился исключительно на силовых видах спорта.

## ВОЗРАСТАТЬ СИЛОЙ

В чем причина недомоганий, Олег понял не сразу. Оказалось, частая беда колясочников – долго незаживающие пролежни осложнились остеомиелитом. Пермские хирурги тут бессильны, и колясочники вынуждены ехать лечиться в Новокузнецк. Валентин Александрович как всегда рядом с сыном. Маме остается сердечная молитва. Операция. Два месяца постельного режима. Каждые два часа Олега переворачивают с боку на бок. Так, в лежачем положении его и доставили домой, где постельный режим продлился еще месяц. Когда дома не осталось ни одной непрочитанной книги и стало возможным сидеть, Олег с отцом и крестным сыном махнули в Калининград, сняв на неделю квартиру. (Уже три года сын Валентин жил в самом западном городе страны, куда его увезла мать.) Все вместе гуляли по городу, щелкая фотокамерой, чтобы было чем жить до следующей встречи. То ли эта поездка вдохновила Олега, то ли вынужденный таймаут распалил спортивный азарт, только 2019 год засверкал сразу тремя золотыми медалями. Одну медаль Олег привез с чемпионата мира

из Тюмени, где взял 100 кг в жиме лежа. Даже ехать далеко не пришлось: в это время он проходил курс реабилитации в Тюменском РЦ. Две другие медали завоевал на чемпионате мира в Екатеринбурге: в русском жиме взял 55 кг – 23 раза и в классическом жиме – 100 кг. Конечно, золото было запечатлено и отправлено Валентину в Калининград. Так у них повелось: Валя посылает папе фото со своими спортивными трофеями. Папа ему отвечает – своими. Благо всегда есть чем ответить.

## «ДАЖДЬ КРОВЬ И ПРИМИ ДУХ»

Перед каждой своей поездкой на соревнования Олег заручается поддержкой свыше – берет благословение у батюшки. Семья Сергеевых – родители и два старших брата – верующие, поэтому испытание не сломило, не ожесточило. Напротив – приблизило к Богу и друг к другу.

Валентин Александрович – неизменный спутник сына в дальних поездках. И до спортзала «Каир» помогает добраться – при любой погоде и самочувствии. «Я очень благодарен отцу. Без него и медалей бы не было», – скромно говорит Олег, при том, что сам тренируется в зале по полтора часа три раза в неделю с максимальной нагрузкой. Например, «меню» одной тренировки включает штангу 80 кг, которую надо отжать 5 раз в 4 подхода, «развод» с гантелями по 50 кг – 12 раз в 4 подхода, затем тренажер вертикальной тяги блока для мышц спины и груди – по 50 кг (это максимальный вес) в 4 подхода.

Раз в месяц Олег устраивает «убойную» тренировку на все группы мышц, после чего разрешает себе только два дня восстанавливающего отдыха.

Пару лет назад Олег прочел книгу Андрея Кочергина «Мужик с топором». Автор

и главный герой – мастер рукопашного боя дает основательный толчок мужской части читателей к осознанию их истинного назначения. Оказалось, что у Кочергина и Сергеева один жизненный принцип на двоих, это – абсолютная беспощадность по отношению к себе. Однако это не напоказ. Случайно узнаю о поставленном сегодня личном рекорде – 3500 шагов на «Имитроне».

Тренажер, имитирующий ходьбу, Олег получил недавно по ИПР. Учитывая его дороговизну, возможности его самостоятельного приобретения у семьи нет. Ведь все поездки на соревнования Сергеевы оплачивают из своих ресурсов. Справедливо ли это? До мирового уровня Олег дошел практически без поддержки государства.

Эмоциональные спады – неизбежная часть жизни. Им подвержен и обычный человек, и первый силач. «Я не согласен с утверждением «В здоровом теле – здоровый дух». На самом деле дух подтягивает тело». Собеседник знает, о чем говорит. Борьба с самим собой или «внутренняя брань» – удел спортсменов и православных. «Отступить уже нельзя. Теперь только вперед», – дает он себе установку и строит планы на будущее: довести вес штанги до 120 кг и сдать на МС, получить права (Олег учится в автошколе) и увеличить дистанцию на «Имитроне».

Впереди главное событие: в следующем году в гости ждут Валентина Олеговича, которому исполнится уже 12. Вполне взрослый парень – скоро получать паспорт. Для Олега важно, чтобы сын понял: мы – это не то, что с нами делают обстоятельства, а то, что мы делаем с собой сами. Он учит этому не на словах. Собственной жизнью. А все свои победы Олег посвящает маме.

Мария ПАРШАКОВА



# ЗА РУЛЁМ

## С 1 июля 2020 года сведения о транспортном средстве, управляемом инвалидом или перевозящем инвалида, будут размещаться в федеральном реестре инвалидов

(Приказ Минтруда России от 14.11.2019 № 724н «Об утверждении Порядка размещения в федеральном реестре инвалидов сведений о транспортном средстве, управляемом инвалидом, или транспортном средстве, перевозящем инвалида и (или) ребенка-инвалида, а также использования и предоставления этих сведений и о признании утратившим силу приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 июля 2018 г. № 443н «Об утверждении Порядка выдачи опознавательного знака «Инвалид» для индивидуального использования»)

Порядок устанавливает правила размещения в федеральном реестре инвалидов сведений о транспортном средстве, управляемом инвалидом, или транспортном средстве, перевозящем инвалида и (или) ребенка-инвалида, а также использования и предоставления этих сведений в целях реализации права на бесплатное использование мест для парковки транспортных средств.

Размещение сведений о транспортном средстве, а также использование и предоставление этих сведений осуществляется Пенсионным фондом Российской Федерации в электронном виде.

В федеральном реестре инвалидов размещаются следующие сведения о транспортном средстве:

- а) государственный регистрационный номер транспортного средства;
- б) марка и (или) модель (коммерческое наименование) транспортного средства (если они были присвоены изготовителем транспортного средства);
- в) дата и время размещения (изменения) сведений о транспортном средстве;
- г) дата подачи заявления о размещении сведений о транспортном средстве.

Сведения о транспортном средстве размещаются Пенсионным фондом Российской Федерации в федеральном реестре инвалидов в отношении одного транспортного средства на основании поданного в Пенсионный фонд Российской Федерации заявления инвалида, законного или уполномоченного представителя инвалида (ребенка-инвалида) (далее соответ-



ственно – представитель, заявление). Заявление подается в отношении одного транспортного средства.

Заявление может быть подано инвалидом либо его представителем в Пенсионный фонд Российской Федерации через «личный кабинет» в федеральной государственной информационной системе «Федеральный реестр инвалидов»,

с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» в электронном виде,

через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

При необходимости изменения сведений о транспортном средстве надо подать новое заявление.

Размещение сведений о транспортном средстве осуществляется Пенсионным фондом Российской Федерации по результатам проведения автоматической проверки указанных в заявлении сведений в срок, не превышающий 15 минут с момента регистрации заявления.

Актуальными считаются последние по времени размещения в федеральном реестре инвалидов сведения о транспортном средстве.

Федерация посредством федерального реестра инвалидов бесплатно и без авторизации обеспечивает возможность получения по государственному регистрационному номеру транспортного средства актуальных неперсонифицированных сведений об использовании транспортного средства.

Также с 01.07.2020 г. бюро МСЭ не будет выдаваться опознавательного знака «Инвалид».

## О ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ И СОПРОВОЖДАЕМОМ ПРОЖИВАНИИ

1. На 2020 год утвержден перечень специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов.

(Распоряжение Правительства РФ от 11.12.2019 № 2984-р «Об утверждении перечня специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов на 2020 год»).

На 2020 год в перечень включены 76 позиций специализированных продуктов (в 2019 году таких позиций было 75). Добавлена позиция «Продукт стерилизованный специализированный для диетического лечебного питания «Нутриэн Стандарт» для энтерального (зондового) и перорального питания детей старше 3 лет, больных муковисцидозом, жидкая стерилизованная смесь» (№ 70 в Перечне).

2. С 1 января 2020 года вступает в действие Порядок оказания государственной услуги «Сопровождаемое проживание».

(Приказ министерства социального развития Пермского края от 16.12.2019 № СЭД-33-01-03-835 «Об утверждении Порядка оказания государственной услуги «Сопровождаемое проживание лиц, страдающих психическими заболеваниями, в возрасте от 18 лет, признанных нуждающимися в предоставлении социального обслуживания»).

Право на получение государственной услуги имеют лица с интеллектуальными и (или) нарушениями психического здоровья, которые могут частично обслуживать себя, имеют элементарные навыки бытовой деятельности, общения и взаимодействия и способны ориентироваться в ближайшем пространстве, нуждающиеся в постоянной, периодической поддержке и присмотре и отвечающие следующим критериям:

- ✓ возраст от 18 лет (включительно), с высоким или средним уровнем адаптации и автономной активности;
- ✓ дееспособные (при наличии психического расстройства), а также лица, страдающие психическими расстройствами, признанные в установленном законом порядке недееспособными;
- ✓ имеющие ментальные и (или) психофизические нарушения, а также признанные инвалидами;
- ✓ с заболеваниями: умственная отсталость (умеренная, легкая), аутизм, хромосомные нарушения, не имеющие поведенческих изменений (патологий).

Государственная услуга предоставляется по решению территориального управления министерства социального развития Пермского края. Для признания нуждающимся в получении государственной услуги заявителю необходимо обратиться в территориальное управление министерства по месту постоянного проживания.

Предусмотрены два вида сопровождаемого проживания: постоянное и периодическое.

Постоянное сопровождаемое проживание – для лиц, которые ежедневно нуждаются в постороннем присмотре, помощи, частичном уходе, с длительностью предоставления услуг от 8 до 24 часов в сутки.

При постоянном сопровождаемом проживании оказываются следующие услуги:

- 1. Социально-бытовые услуги:**
  - ✓ Покупка за счет средств получателей социальных услуг и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости, средств санитарии и гигиены, средств ухода, книг, газет, журналов, лекарственных средств и изделий медицинского назначения. Приготовление пищи, кормление, мытье посуды.
  - ✓ Уборка жилых помещений.
  - ✓ Оплата за счет средств получателя социальных услуг жилищно-коммунальных услуг и услуг связи.
  - ✓ Социально-бытовой патронаж получателя социальных услуг.
- 2. Социально-трудовые услуги:**
  - ✓ Оказание получателю социальных услуг помощи в трудоустройстве.
  - ✓ Содействие получателю социальных услуг в профессиональной ориентации.
- 3. Социально-правовые услуги:**
  - ✓ Оказание помощи в получении юридических услуг получателю социальных услуг.
- 4. Социально-педагогические услуги:**
  - ✓ Социально-педагогическая коррекция, включая диагностику и консультирование получателя социальных услуг.
  - ✓ Социально-педагогический патронаж получателя социальных услуг.
- 5. Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности:**
  - ✓ Обучение получателей социальных услуг пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации.
  - ✓ Обучение получателей социальных услуг навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах.
- 6. Социально-психологические услуги:**
  - ✓ Социально-психологический патронаж получателя социальных услуг.

Периодическое сопровождаемое проживание – для лиц, которые несколько раз в неделю нуждаются в напоминании, содействии или помощи сопровождающих при исполнении действий для решения отдельных задач организации своей жизни, с длительностью предоставления услуг от 4 до 12 часов в неделю.

При периодическом сопровождаемом проживании оказываются следующие услуги:

- 1. Социально-бытовые услуги:**

✓ Покупка за счет средств получателей социальных услуг и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости, средств санитарии и гигиены, средств ухода, книг, газет, журналов, лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

- ✓ Приготовление пищи, кормление, мытье посуды.
- ✓ Уборка жилых помещений.
- ✓ Оплата за счет средств получателя социальных услуг жилищно-коммунальных услуг и услуг связи.
- ✓ Социально-бытовой патронаж получателя социальных услуг.

**2. Социально-трудовые услуги:**

- ✓ Оказание получателю социальных услуг помощи в трудоустройстве.
- ✓ Организация помощи в получении образования получателями социальных услуг с учетом их физических возможностей и умственных способностей.
- ✓ Содействие получателю социальных услуг в профессиональной ориентации.

**3. Социально-правовые услуги:**

- ✓ Оказание помощи в получении юридических услуг получателю социальных услуг.

**4. Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности:**

- ✓ Обучение инвалидов пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации.
- ✓ Обучение получателей социальных услуг навыкам самообслуживания, поведения в быту и общественных местах.

**5. Социально-медицинские услуги:**

- ✓ Содействие в проведении медико-социальной экспертизы получателя социальных услуг.
- ✓ Содействие в организации прохождения получателями социальных услуг диспансеризации.
- ✓ Содействие в госпитализации получателя социальных услуг, сопровождение нуждающихся в медицинских организациях.
- ✓ Содействие в обеспечении получателя социальных услуг техническими средствами реабилитации.

**Государственная услуга предоставляется:**

- ✓ в форме постоянного сопровождаемого проживания – в отдельном жилом помещении, находящемся в собственности поставщика социальных услуг или предоставленном ему на условиях аренды, данное жилое помещение должно быть приспособлено для постоянного проживания и отвечать санитарным и техническим правилам и нормам, а также иным требованиям законодательства, обеспечивающим в том числе доступность, а также вне его;
- ✓ в форме периодического сопровождаемого проживания – в жилом помещении, в котором проживает сопровождаемый, а также вне его.



## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

### ВЕЛИКИЕ ЛЫЖНИКИ ПОДДЕРЖАЛИ ИНВАЛИДОВ

7 декабря в Пермском крае на лыжной базе спортивно-го комплекса «Пермские медведи» по адресу: г. Пермь, ул. Спортивная, 22 состоялись чемпионат по лыжным гонкам среди инвалидов Пермского края и чемпионат по лыжным гонкам среди инвалидов города Перми памяти заслуженного мастера спорта России, трехкратного чемпиона Паралимпийских зимних игр Тараса Крыжановского. Соревнования стали VII заключительным этапом IX Краевого Паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Спортивный мир – один для всех!».

Соревнования носили личный характер. В программу входили лыжные гонки на 1 км и 3 км свободным стилем.

Почетными гостями соревнований стали:

Николай Зимятов – «король лыж», заслуженный мастер спорта СССР по лыжным гонкам, четырехкратный чемпион Олимпийских зимних игр 1980 года и 1984 года, восьмикратный чемпион СССР, кавалер ордена Трудового Красного Знамени и ордена Дружбы народов, и Алексей Петухов – заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам, бронзовый призер Олимпийских зимних игр 2010 года, чемпион мира 2013 года, награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

На красиво оформленном и расцвеченном флагами лыжном стадионе участники соревнований выстроились с аншлагами названий городов и районов Пермского края. Командующий парадом Юрий Малахов – судья республиканской категории, главный судья соревнований доложил о готовности участников к проведению торжественного открытия.

С приветственными словами и добрыми пожеланиями к участникам обратились:

– Крыжановская Л. Ю. – мама Тараса Крыжановского;

– Подвальный К. Г. – президент Пермской краевой спортивной федерации лыжных гонок, управляющий Пермским отделением ПАО «Сбербанк»;

– Лупандин А. Д. – президент Уральского благотворительного фонда развития науки, культуры и спорта «Медведь»;

– Санников Д. М. – заместитель министра социального развития Пермского края;

– Малахов А. Л. – председатель Пермской краевой общественной организации инвалидов «Спортивная федерация спорта глухих».

Под торжественные звуки гимна РФ флаг России поднимали:

– Паниных Любовь Владимировна – заслуженный мастер спорта СССР, четырехкратная чемпионка Паралимпийских зимних игр по лыжным гонкам среди слабовидящих. Кавалер ордена «За личное мужество» и «Дружба». Почетный гражданин города Березники, ветеран спорта Пермского края.

– Гладких Артем – победитель чемпионата Пермского края по лыжным гонкам 2018 года.

– Валевиц Марина Федоровна – заслуженный мастер спорта России, пятикратная чемпионка Сурдлимпийских игр по лыжным гонкам. Кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

После торжественного открытия соревнований, до начала лыжных забегов, был организован «Чемпионский старт» на 1 км с почетными гостями.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

## ТРУДОУСТРОЙСТВО

# УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

Сегодня в Пермском крае возводятся новые производства, которым требуются дополнительные кадры. С другой стороны, модернизация предприятия вынуждает руководителя сокращать численность работников. Но в Законе «О занятости населения в РФ» от 19.04.1991 № 1032-1 в ст. 25 четко прописаны обязанности работодателя.

На вопросы корреспондента отвечает Вадим Щелоков, начальник управления по осуществлению государственного контроля и надзора министерства социального развития Пермского края.

– На что обращает внимание работодателя закон в первую очередь?

– В законе четко прописано, что работодатель обязан ежемесячно предоставлять органам службы занятости информацию о наличии свободных рабочих мест и вакантных должностей. Работодатели направляют информацию в органы службы занятости – государственное казенное учреждение «Центр занятости населения Пермского края» по месту своего нахождения или по месту нахождения представительства или иного обособленного структурного подразделения работодателя ежемесячно до 10-го числа месяца, следующего за отчетным (постановление Правительства Пермского края от 25.02.2015 № 98-п «Об утверждении Порядка представления работодателями информации о наличии свободных рабочих мест и вакантных должностей в государственные казенные учреждения – центры занятости населения Пермского края»).

Информация предоставляется работодателями или их уполномоченными представителями также в случае отсутствия свободных рабочих мест



и вакантных должностей на отчетную дату.

– Если человек – инвалид и имеет возможность работать. Закон «О занятости населения в РФ» предписывает особые требования к работодателю в этом случае?

– Работодатель обязан соблюдать установленную квоту для трудоустройства инвалидов в соответствии со ст. 4 Закона Пермской области от 05.11.2004 № 1689-344 «О квотировании рабочих мест для граждан, испытывающих трудности в поиске работы».

Правительство Пермского края определило минимальное количество специальных рабочих мест, которые работодатели Пермского края независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности должны создать для трудоустройства инвалидов в 2019-2020 годах:

- от 100 до 500 работников – 1 специальное рабочее место;
- от 501 до 1000 работников – 2 специальных рабочих места;
- от 1001 до 3000 работников – 3 специальных рабочих места;
- свыше 3000 работников – 4 специальных рабочих места.

Сведения о квотируемых рабочих местах для инвалидов представляются по форме согласно Приложению к Закону Пермской области от 05.11.2004 № 1689-344.

– Как быть руководителю, если объемы производства сокращаются и идет высвобождение кадров?

– Работодатель обязан направлять в органы службы занятости в письменной форме информацию о принятии решения о ликвидации, сокращении численности или штата работников не позднее чем за 2 месяца (для юридических лиц), за 2 недели (для индивидуальных предпринимателей), а при массовом увольнении работников – не позднее чем за 3 месяца до начала проведения соответствующих мероприятий.

Направлять в органы службы занятости в письменной форме информацию о введении режима неполного рабочего дня (смены) и (или) неполной рабочей недели, а также при приостановке в течение трех рабочих дней после принятия решения о проведении соответствующих мероприятий.

– Нередко в СМИ и на сайте предприятия в графе «Требуется» можно прочитать: «Мужчины до 35 лет, граждане России...». Правомерно ли это?

– На самом деле – это прямое нарушение закона. Работодатель обязан соблюдать запрет на распространение информации о свободных рабочих местах или вакантных должностях, содержащей сведения о каком бы то ни было прямом или косвенном ограничении прав или об установлении прямых или косвенных преимуществ в зависимости от пола, расы, цвета кожи, национальности, языка, происхождения, имущественного, семейного, социального и должностно-

го положения, возраста, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям или каким-либо социальным группам, а также других обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работников, за исключением случаев, в которых право или обязанность устанавливать такие ограничения или преимущества предусмотрены федеральными законами (п. 6 ст. 25 Закона РФ от 19.04.1991 № 1032-1 «О занятости населения в РФ»).

– В заключение беседы хочется отметить, что Закон «О занятости населения в РФ» придает уверенность в завтрашнем дне и работодателю, и тем, кто находится в поиске работы. Кроме того, законопослушному работодателю предоставляются льготы. Какие?

– Работодателям, выполняющим установленную квоту для трудоустройства граждан, испытывающих трудности в поиске работы, в соответствии с действующим законодательством о налогах и сборах могут предоставляться льготы по уплате налогов и сборов, а также работодатели имеют преимущественное право на получение инвестиций из краевого и местных бюджетов при прочих равных условиях с учетом механизма конкурсного отбора (Закон Пермской области от 05.11.2004 № 1689-344 «О квотировании рабочих мест для граждан, испытывающих трудности в поиске работы»).

Остается лишь напомнить, что за несоблюдение законодательства о занятости населения РФ предусмотрена административная ответственность в соответствии со статьями 5.42, 19.7, 13.11.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Материал подготовила Надежда ИВАНОВА

## ПАМЯТЬ

### ВСЕМ ПО СОЛНЫШКУ

Недавно я получила от моей подруги Риммы Сибяевой драгоценный подарок – книгу Галины Дубниковой «Люблю просыпаться с улыбкой». Читайте и не могу оторваться. Спасибо всем, кто участвовал в издании этой солнечной книги! На ее страницах я вновь встретилась с этим замечательным человеком, который сделал так много в своей жизни. Галина Александровна всю себя раздала по кусочкам, по маленькому солнышку всем, кто соприкасался с ней. Она выполнила свою нелегкую миссию на земле.

Первое мое знакомство с газетой «Здравствуй!» началось в далекие 90-е годы, когда впервые получила от подруги это необычное издание. Оно не было похоже на другие газеты. Здесь, в «Колонке редактора», была беседа с читателем, которую вела она, Галина Дубникова, главный редактор, были такие живые слова, которые звали подниматься через боль, действовать, жить активной жизнью, смотреть на себя другими глазами.

Читая газету, я обрела новых друзей, собралась по несчастью, и понимала, что не одна. Когда я в пер-



вый раз послала в редакцию «Здравствуй!» свои слабые стихотворные строчки, то получила такой теплый отзыв и поддержку, что у меня просто крылья выросли за спиной. Галина Александровна стала моим старшим другом и наставником, мудрым, тактичным учителем и врачевателем моей души. Мы нередко переписывались. Я писала ей лично и в газету о своих успехах и неудачах, о своем грустном настроении и преодолении мрачных мыслей, она мне – о рабочих буднях, о прочитанных книгах, незаметно вы-

равнивая, изменяя мое мироощущение к лучшему.

Беря в публикацию мои стихи, Галина Александровна вливала в меня новые силы, вселяла веру в свои возможности, открывала мои глаза на саму себя, вытаскивая на свет божий какие-то крохотные творческие искорки, запертые в глубине души от чужих глаз. «Литературная страничка» в газете стала местом встречи собратьев по перу, местом нашего общения, литературной учебы, местом откровенных признаний и вы-

ражения себя как личности. Здесь нам было так тепло, здесь мы лечили свои раненые души.

Галина Александровна учила никого не бояться, ощущать себя полноценным человеком – таким, каким была сама. И мы поднимались, вылезали из своих раковин – закомплексованные, робкие, слабые в своей полной зависимости от других. Мы стряхивали с себя неуверенность и замкнутость, начинали «чувствовать» прикосновение жизни, как писала Галина Александровна. Ее большого сердца и щедрой души хватало на

всех. Человек жив, пока его помнят. Нас много, кто будет помнить этого незаурядного человека по имени Галина Дубникова. Светлая ей память...

*Когда от меня  
останется  
оболочка –  
Знайте:  
я сбросила кокон,  
Я бабочкой стала,  
летящей строчкой,  
в полет  
устремилась высокоий.  
Все мысли и чувства  
взяла я с собою,  
И память о вас,  
дорогие,  
Мы встретимся,  
встреча ведь  
не за горой,  
Мы будем  
всегда молодыми.  
В иную страну  
открываются двери,  
К чему здесь  
земные заботы?  
Я к тайне небес  
прикоснувшись,  
поверю:  
Душа совершает  
полеты!  
Теперь ее ждет  
неземная работа,  
И новое  
ждет порученье,  
В полете душа,  
в неустанном  
полете!  
И светится  
звездным  
свеченьем...*

Анна ГАНЮШКИНА,  
инвалид 1-й группы,  
Оренбургская  
область



■ ВЕСТИ С МЕСТ ■  
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ РОИ ПКО ВОИ

# РАДОВАТЬСЯ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ

Концерт, который состоялся в ДК Гагарина в честь Международного дня инвалидов, собрал рекордное число участников

А началось все с инициативной группы общества инвалидов Индустриального района города Перми. В ее состав вошли Столярова Лидия, Ковязина Елена, Петунина Валентина, бухгалтер Галина Прокураина и председатель Виолетта Бережных. Было принято решение: по сложившейся традиции провести праздничный концерт в честь Дня инвалидов, в котором примут участие профессиональные артисты и творческие коллективы при обществе инвалидов. Это танцевальная инклюзивная детская группа «Вита» под руководством Татьяны Крупиной, хореограф Виктория Мальцева, и хор «Балатовские сударушки». Был составлен сценарий, напечатаны 600 приглашений, направлены письма в адрес администрации, депутатов и руководителей предприятий Индустриального района.

В назначенный час нарядно одетые мужчины и женщины собрались во Дворце им. Гагарина. Кто-то расхаживал парами, кто-то стоял в окружении молодых, внуки тянули бабушек к ярмарочным столам. А посмотреть там было на что. Яркие бусы и украшения из бисера, вышивка, поделки, ажурные варежки – все это сделано с любовью умелыми руками членов общества. В фойе звучали любимые песни 60–70-х годов в «живом» исполнении профессиональной певицы ДЮОЦ «Рифей». С первых минут все почувствовали доброжелательность, душевное тепло и волшебство праздника.

Открыл концерт детский хореографический ансамбль «Витаминки» с композицией «Вперед, Россия!». Ребята с флагами России сделали начало праздника торжественным. С приветственным словом ко всем собравшимся обратилась председатель общества инвалидов Индустриального района Виолетта Николаевна Бережных. Она поздравила зал с Международным днем инвалидов, пожелала здоровья, жизненной энергии и оптимизма.

Эстафету поздравлений и теплых слов подхватила Александра Георгиевна Довженко, под ее руководством общество инвалидов крепло и процветало на протяжении многих лет. Хор «Балатовские сударушки», неоднократный призер песенных фестивалей, исполнил песню «Эх, сад во дворе!». Веселое праздничное настроение захватило всех.

Инвалидов пришли поздравить заместитель главы Индустриального района Татьяна Ремизова и депутатский корпус. Они вручили благодарственные письма, цветы и подарки.

Многие из них помогли организовать сегодняшнее мероприятие и сделать праздничный концерт интересным и разножанровым. Владимир Жуков, депутат, советник представителя президента компании «ЛУКОЙЛ», помог с арендой большого зала в ДК Гагарина, а также пригласил на концерт фолк-шоу-группу «Сорока», в исполнении которой прозвучали зажигательные компози-

ции «Ромашковые поля» и «Будем счастливы». Генеральный директор компании «Новомет-Пермь» постарался, чтобы каждый с концерта ушел со сладким подарком. Внимание и



поддержка со стороны власти дают уверенность в завтрашнем дне, разрушают у инвалидов комплекс одиночества.

«Подогрела» зал профессиональная певица Людмила Калашникова с песней «Живите, любите!». Лариса Рослякова, стройная, в блестящем платье певица, подарила зрителям музыкальную композицию «Я танцевать хочу». Выступление взрослых продолжили дети. Надо отметить, что творческое развитие детей с ограниченными возможностями в приоритете работы Индустриального общества инвалидов. Номер следующего коллектива тому подтверждение. На сцене детский инклюзивный танцевальный коллектив «Вита» с композицией «Колыбельная». Равнодушных не было. Многие зрители не смогли сдержать слез, настолько эмоциональным было выступление детей. Старшие ребята из общества инвалидов станцевали современный танец «Хип-хоп».

Так уж сложилось, что Международный день инвалидов знаменует начало зимы. Немного зимней красоты подготовили молодые педагоги ДЮОЦ «Рифей». На сцене они показали новую коллекцию моделей одежды «Зима», которая стала победителем международного конкурса «Модные сезоны» в Италии.

Яркой финальной точкой концерта стало выступление образцового хореографиче-



ского ансамбля «Красава». Ребята исполнили зажигательный русский танец, который так и называется «Русский пляс». Зрители долго аплодировали стоя, никто не хотел расхопиться. Праздничный концерт объединил всех независимо от возраста и заболеваний, предоставил возможность отдохнуть, забыть о повседневных заботах. В адрес организаторов и помощников было высказано много благодарностей, пожеланий и теплых слов.

— Очень важно, чтобы инвалиды имели возможность общаться не только с родственниками и людьми со схожими проблемами, но и жить полноценной жизнью в обществе. Праздничный концерт в кругу друзей ломает барьеры одиночества, делает мир для людей с ограниченными возможностями интересным и привлекательным, — подвела итог мероприятию председатель ИОИ Виолетта Николаевна Бережных.  
Надежда ИВАНОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■  
ЧУСОВОЙ

## В ЧУСОВОМ УЧИЛИ ПРИНЦИПАМ ДОБРА

В ходе проекта «Мир – один для всех» клуба колясочников Чусовской организации ПКО ВОИ детям рассказывали о жизни людей

с инвалидностью, возможностях создания доступной среды и о том, каким удобным может быть город для всех жителей

— «Уроки доброты» помогают выработать детям правильное и разумное отношение к инвалидам и понять, что создание безбарьерной среды делает жизнь людей с особенностями здоровья независимой, — говорит председатель Наталья Чудинова. — Это наш вклад в развитие инклюзивного образования. Школьники и малыши нечасто встречаются с людьми с инвалидностью. Необходимо с самого раннего возраста объяснять детям, что люди с особенностями здоровья обладают и особыми потребностями. И когда эти дети станут взрослыми, они будут с пониманием и знанием дела подходить к созданию доступной городской среды. И вот тогда будет мир – один для всех.



Уроки проходили в рамках проекта «Мир – один для всех», который победил в конкурсе социальных проектов «ОМК-Партнерство».

Среди дошкольников и младших школьников провели также конкурс рисунков на тему создания удобного города для всех жителей. Старшеклассники и студенты техникума подготовили видеоролики.

— Благодаря гранту мы приобрели проектор, чтобы показывать детям мультфильмы и презентации, изготовили закладки с рисунками конкурса «Мир – один для всех», их мы передали всем участникам, — рассказала Наталья Чудинова.

Проект «Мир – один для всех» завершился, но Чусовское общество инвалидов будет продолжать проводить «Уроки доброты» в детских садах и школах города.

— Воспитатели и учителя уверены, что детям это необходимо. Чем чаще такие уроки будут проводиться, тем меньше границ между людьми будет в нашем обществе, — считает автор проекта.  
Информация ПКО ВОИ

### ПОЗНАКОМИМСЯ?



Николай, 69 лет, инвалид 1-й группы по зрению, познакомится с доброжелательной женщиной. Подробности по т. 8 962 259 37 96.



■ ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ!

## БАТАРЕИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОКОЛЯСОК ОПЛАТЯТ

Министерство труда РФ планирует решить вопрос оплаты за счёт средств федерального бюджета замены аккумуляторных батарей на креслах-колясках с электроприводом

— По просьбе Всероссийского общества инвалидов мы подготовили изменения в перечень технических средств реабилитации. Они касаются замены аккумуляторных батарей в креслах-колясках. Этот вопрос давно обсуждался, и он уже согласован с министерством финансов. Проект распоряжения мы внесли в правительство и надеемся, что документ будет в ближайшее время подписан, — сообщил министр труда Максим Топилин.

После принятия распоряжения Правительства России замена аккумуляторных батарей будет вестись по результатам медико-технической экспертизы. Это заявление прозвучало на встрече у заместителя председателя Правительства РФ Татьяны Голиковой с руководителями общественных организаций инвалидов.

Глава Министерства труда отметил необходимость учитывать потребности инвалидов при предоставлении им услуг.

Он напомнил, что с нового года с целью обеспечения информационной доступности в сфере теле-, радиовещания, электронных и информационно-коммуникационных технологий для телеведущих включена обязанность по обеспечению доступности их продукции для инвалидов по слуху. Минимальный объем адаптированного контента должен составлять не менее 5% от объема вещания в неделю (без учета телепрограмм, телепередач, идущих в эфир без предварительной записи).

Максим Топилин выступил с предложением распространить такую практику на другие сферы, подлежащие лицензированию. «Мы эту работу начали, и мне кажется, это перспективный путь. Это может касаться оказания услуг, допустим, в сфере транспорта, связи, образования и так далее, — сказал он. — Такие решения способствовали бы более активному продвижению принципов доступности и созданию условий для инвалидов в различных отраслях».

Также министр рассказал о подготовке Минтрудом России одного из суперсервисов — «Онлайн-помощь при инвалидности». Он включает в себя ряд проектов, направленных на упрощение жизнедеятельности инвалидов: например, внедрение электронного сертификата на получение технических средств реабилитации, реализация права инвалидов на бесплатную парковку и другие. Максим Топилин призвал представителей общественных организаций инвалидов включиться в эту работу. «Нам важно иметь от вас некие подсказки и понимание того, что мы делаем правильно, а что нет», — отметил он.

### Информация ПКО ВОИ



■ ПОБЕДИТЕЛИ ■

# ПОДЗАРЯДКА НА ЦЕЛЫЙ ГОД



Фото Виталия КОКШАРОВА, www.gorodperm.ru

Начало на стр. 1

Торжественная церемония была двенадцатой по счету. Сейчас это уже добрая традиция города Перми. Напомним, что автором идеи награждать людей с инвалидностью за достижения и активную жизненную позицию в свое время выступила Вера Ивановна Шишкина, которая нынче занимает пост почетного председателя ПКО ВОИ.

Отложив предновогодние хлопоты, в цирк пришли участники торжества. Ведь «Преодоление» — это не только церемония вручения дипломов, но и яркий праздник, когда на сцену выходят здоровые артисты и люди с инвалидностью, чтобы показать лучшие совместные номера. В этот раз перед зрителями выступили любимые пермяками коллективы: артисты цирка «Люмьер», хор «Уральские зори» и ансамбль «Седмица», детские творческие коллективы «Жемчужина» и «Улыбка», театр-студия «Пространство любви», театр жестовой песни «Поющие руки», команда по чирлидингу Smash Hit (в нее входят как здоровые дети, так и дети с особенностями) и другие.

Разнообразная, красочная программа, которую представили артисты, заставляла зрителей и волноваться, и восхищаться, и сопереживать. Вот взмывает в воздух бесстрашная гимнастка из коллектива оригинального жанра «Люмьер», и в одной композиции с ней выступает театр жестовой песни «Поющие руки». Проникновенно звучит песня «Не отпускай моей руки!», слова которой понятны даже слабослышащим зрителям, потому что богатейшую гамму чувств участники лирической композиции передают не голосом, а движениями рук.

Фейерверк алых красок подарил зрителям выступление артистов цирковой студии «Фантастика» Дворца культуры им. М. И. Калинина. Но больше растрогала зрителей совместная зимняя композиция артистов «Люмера» и театральной студии «Пространство любви», созданного на базе Дзержинской районной организа-

ции Пермского краевого общества инвалидов. В студии занимаются молодые ребята с синдромом Дауна, а также страдающие аутизмом, другими психическими и генетическими заболеваниями. Сидящие в зале, окунувшись в атмосферу сказочного путешествия, ловили «снежки» из ваты, подбрасываемые артистами, как дети, радовались возможности участвовать в театральном действе. Вот где воочию убеждаешься, как в этом пространстве — «Пространстве любви» — стираются границы между здоровыми и людьми с особенностями. Занятия в театру-студии — это еще и прекрасная возможность пообщаться, познакомиться, найти друзей, наполнить жизнь творчеством.

А праздник талантов продолжался. Все его участники получили огромный заряд оптимизма, отличного настроения. Популярность этого своеобразного конкурса все растет. В этом году на премию «Преодоление» поступило рекордное количество заявок. Только в финал вышли двадцать восемь номинантов. В завершение вечера, после фоторепортажа о номинантах, множества запомнившихся прекрасных выступлений, подвели итоги премии. По сложившейся традиции победителей и всех участников праздника тепло приветствовал глава Перми Дмитрий Самойлов.

— Вы показываете пример любви к жизни, победы над жизненными обстоятельствами, — обратился к собравшимся Дмитрий Иванович, — я понимаю, что нам еще в городе очень многое надо сделать для того, чтобы можно было удобно, быстро, комфортно пользоваться общественным транспортом, остановками, тротуарами, пешеходными переходами. Но мы эту работу делаем. И самыми лучшими мотиваторами для этого являетесь вы. Спасибо за жизненную энергию, которую вы нам дарите! Успехов вам!

Кто же они, ставшие победителями в 2019 году? Звания лауреата в номинации «Наука и образование» удостоена Елена Аркадьевна Минина. Она занимается с детьми с наруше-



ниями слуха по компенсирующим программам и принимает участие в их разработке, руководит двумя детскими творческими коллективами «Жемчужина» и «Улыбка», в которых ребята учатся жестовой песне и театральному мастерству.

Лучшей в «Общественной деятельности» назвали Диану Валерьевну Якимову. Девушка помогает слепым и глухим людям, курирует службу, которая оказывает услугу тифлосурдоперевода. Переводчики сопровождают группы подопечных на разные мероприятия и делают все происходящее понятным для них. Также специалисты сопровождают инвалидов в официальные учреждения и помогают оформить различные документы, пособия и так далее.

Победа в номинации «Художественное и самодеятельное творчество» досталась инклюзивному театру-студии «Пространство любви», в этот вечер впервые выступившему в цирке и получившему бурю оваций зрителей.

Юлия Ивановна Луцки стала лауреатом в номинации «Спортивные достижения». Она занимается армрестлингом, является мастером спорта, входит в основной состав сборной России. В 2018 году наша отважная землячка победила в чемпионате мира среди слепых, а в 2019-м стала его призером. В будущем она надеется еще раз за-

воевать чемпионский титул.

Движение вперед стало главным правилом в жизни еще одного победителя — Валерия Викторовича Чиркина, талантливого инженера, человека большой силы воли. Будучи инвалидом первой группы, колясочником, он многие годы успешно занимается рационализацией и изобретательством. За разработку специального устройства для автополива, организацию его производства и сбыта он получил премию в номинации «Техническое творчество и предпринимательская деятельность». Его новшество облегчает уход за растениями в теплицах. Стремление сделать что-то на пользу другим не дает Валерию останавливаться на достигнутом. «Мозги должны работать!», — провозгласил свое кредо Валерий Викторович. Лично он хочет разработать теплицу с искусственным интеллектом. И, верится, что своего добьется.

В финале торжества — общее фото лауреатов с мэром города. Раз премия «Преодоление» дает такую подзарядку, придает столько сил и расширяет смысл жизни людей с инвалидностью, значит, в наступившем году в конкурсную комиссию поступит еще больше заявок, и мы узнаем новые имена самых целеустремленных, талантливых и творческих пермяков.

Алевтина МАЗУНИНА



## СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ



Она такая классная, с улыбкою и без, Серьезная, упорная, с мечтой наперевес. Чудес не ждет от жизни, все делает сама – Как мама, как хозяйка, как лучшая жена. Расписан день. По графику – сегодня огород, А завтра будет плавание, и теннис, и турслет. Бильярд, коньки и лыжи, и мотофестиваль, И нет здесь горизонтов – сплошная вертикаль. Спортивная, азартная, с медалями и без, Она такая классная, с душою до небес. На грани невозможного живет и будет жить, Она такая классная – с ней так легко дружить!

## ОНА ТАКАЯ КЛАССНАЯ!

Этот стихотворный экспромт посвящен человеку беспокойному, интересному, с большой силой воли и боевым характером – Ксении Карташевой из села Острожки. В 32 года жизнь предлагает ей новый вызов, и она его принимает с поднятым забралом. В ноябре Ксения избрана председателем общественной организации инвалидов Оханского городского округа. Три дня в неделю – официально, а все остальное время по зову души и благодаря доверию товарищей она вплотную занимается делами, проблемами, досугом людей с ОВЗ, проживающих на нашей территории.

– От проблем со здоровьем никуда не убежишь и не спрячешься. Они были, есть и будут. К сожалению, пока современная медицина не может мне дать стопроцентную гарантию выздоровления, – говорит Ксения. – Но я стараюсь об этом не думать и, по большому счету, сама себя инвалидом не считаю. Живу по максимуму! Вожу мотоцикл, правда, права еще не получила, но это в моих планах есть, занимаюсь спортом, люблю путешествовать, готовить, копаться в огороде, мозгу и поручодельничать. Души не чаю в дочке Евгении и муже Алексее – семья для меня важнее всего на свете и самый мощный стимул жить ярко, не ноя, не скучая и ни в коем случае не впадая в депрессию.

Маленькая Ксюшка родилась обычным абсолютно здоровым ребенком, на радость папе – военнотрующему одному из пермских гарнизонов и маме – первоклассному шеф-повару столовой военного городка. Проблемы со слухом начались после, когда девочка переболела

гриппом. Долгое время врачи не могли поставить верный диагноз. Консультации, обследования, визиты к разным специалистам – родители с ног сбились, стараясь выяснить, что же происходит с их малышкой. Ровно год ушел на постановку диагноза. Было это более 25 лет назад. Даже сегодня, с учетом далеко шагнувшей за четверть века медицины, вернуть нормальный слух Ксении проблематично, практически нет гарантий. Но ведь жизнь не остановилась...

На своем спортивно-туристическом японском мотоцикле Kawasaki Ксения с мужем Алексеем постоянные участники мотофестивалей в Перми, Чайковском, Нытве и Полазне. Ксения любит спорт, часто участвует и побеждает в паралимпийских соревнованиях по плаванию, бильярду и легкой атлетике. Катается на лыжах и коньках, толкает ядро, прыгает в длину, бегаёт и занимается настольным теннисом.

Новый председатель нашего общества ВОИ любит готовить вкусную еду, и семья просто обожает ее борщи и пловы. Летом большая любовь – это огородные грядки. Ксения может уйти туда на целый день и забыть обо всем на свете среди огурчиков, томатов, укропчика, клубники, смородины, вишни и сливы. В общем, Ксения Леонидовна Карташева – личность сильная, неординарная, беспокойно-творческая! Желаем ей больших успехов на посту председателя общественной организации инвалидов Оханского городского округа.

Светлана ФОТИНА  
Фото из личного архива  
Ксении Карташевой

## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

## У КЛЮЧИКА СВЯТОГО САРОВСКОГО

Та июльская ночь выдалась дождливой. Раннее утро ничего хорошего не предвещало, но с восходом солнца тучи рассеялись – природа ожила, и я подумал: хорошо, что традиционную встречу двух организаций людей с ограниченными возможностями здоровья не пришлось отменять. Жаль, конечно, что по причине плохого самочувствия несколько человек с одной стороны и с другой не смогли быть с нами.

В 10 часов прибыл автобус из г. Верещагино с уже знакомыми нам пассажирами – членами Верещагинского общества людей с ограниченными зрением во главе с председателем Надеждой Березовской. Обменявшись информацией, они продолжили путь к месту встречи – святому ключику Серафима Саровского, что недалеко от с. Тараканово. (Надо отметить, что по традиции подготовка места встречи легла на плечи Смирновой Ольги Геннадьевны – специалиста Левинского поселения и ее одноклассника, спасибо им за это.)

Большесосновская районная организация ВОИ совместно с Балашовым И. И. от ветеранской организации на школьном «пазике» отправилась к месту встречи, а ранее член нашей организации Овсянников В. Г., погрузив необходимый инструмент, отправился для подготовки площадки. Грунтовка Сибирского тракта то и дело напоминала о себе выбоинами и извилистыми поворотами, но мы, увлеченные обсуждением предстоящей встречи, этого почти не замечали. Прибыв на место, все было подготовлено для праздника, оборудовано место для костра, по-хозяйски устроены два больших обеденных стола – чувствовалась хозяйская рука наших друзей из с. Тараканово. Встреча предполагала спортивные соревнования, поэтому наглядная агитация в виде бу-

мажного плаката с фотографиями прежних соревнований и спортивные снаряды были своевременно подготовлены.

Встречу открыли поздравлением Бурдин М. Г. – заместитель заведующего отделом по развитию молодежной политики, культуры и спорта администрации Большесосновского муниципального района и член БРО ВОИ Новокшонова Л. А. Они выполняли судейские обязанности.

Приветственные слова от обеих команд сказали председатели общества Надежда Федоровна и автор этих строк, а также капитаны команд Новокшонова Л. А. и Третьякова А. К.

Спортивные соревнования предполагали четыре вида спортивных дисциплин: дартс, динамометрия, штрафной бросок в баскетбольную корзину, бросок гири (8 кг). Все мужчины и женщины от обеих команд должны были выполнить данные дисциплины, определяли победителей

по их основным результатам.

Со стороны верещагинцев выступали 25 человек, с нашей стороны – 16 человек. По возрасту мы были гораздо старше, чем наши соперники. Старцева А. И., Балашов И. И., Овсянников В. Г. и другие члены общества перешагнули за 80, 70-летний рубеж, однако не испугались и с удовольствием участвовали в соревнованиях.

Пока шла борьба за медали по каждому виду дисциплин, семья Овсянниковых – Валентин, Наталья и внучка Настя варили уху из горбуши и наслаждались травяным чаем, женщины из нашей и верещагинской команд накрывали и сервировали столы, а Людмила Пестренина пробовала кнопки баяна и успевала принять участие в соревнованиях. Соревнования закончились, и участники сели за столы, а судейская коллегия пошла подсчитывать результаты. Вкуснейшая уха, выпечка, салаты, напитки, солнце – все это соз-

дало праздничное настроение участникам встречи.

Характерно, что в этот год мы решили определить только индивидуальные места, а не командные. И в целом победила дружба!

Награждение проходило под музыкальное сопровождение Людмилы Пестрениной, а вручали медали и дипломы Михаил Бурдин и Лидия Новокшонова. После награждения продолжили петь песни под баян, шутили, кто-то набрал святой воды, кто-то – местных рыжиков, но было видно – всем хорошо и весело. Попрощавшись, мы разъехались с чувством радости и восхищения этой встречей.

От имени правления БРО ВОИ хочется поблагодарить: от администрации района Бушуеву Т. К., Бурдину М. Г., Тимшину А. А., Пермякову Н. В., Пугину И. А., Худякову А. В. От совета ветеранов Балашова И. И. От Верещагинской организации Березовскую Н. Ф. и, конечно, своих коллег: Быкову Г. В., Овсянникова В. Г. и его семью, Копытову Г. В., Лебедеву Т. А., Балашову А. М., Новокшонову Л. А. и ее внучку Ульяну, Старцеву А. И., Каневу Л. А., Чернышеву М. П., Дементьеву Н. Л., Салаватова Е. В., Каракуловых Александру и Валентину.

Хочется закончить статью строками из моего стихотворения, посвященного людям с ограниченными возможностями здоровья:

Ну, кто сказал – мы не такие?  
Мы слабые чуточку других...  
Сердца в нас бьются  
непростые.

Порой мы счастливее иных...  
И это показала очередная традиционная встреча на ключике св. Серафима Саровского.

СВИРИДЕНКОВ В. Н.,  
председатель БРО ВОИ



Родник, святой источник преподобного Серафима Саровского  
у села Тараканово

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## КОММЕРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ на размещение материалов в газете «Здравствуй!»

Пермская краевая газета «Здравствуй!» образована в апреле 1993 года.

За 26 лет работы приобрела известность и популярность среди жителей Пермского края.

Газета является специализированным изданием Пермской краевой организации инвалидов Всероссийского общества инвалидов. На ее страницах публикуются материалы, посвященные проблемам инвалидов, здравоохранения, образования, спорта, семьи.

Тираж газеты  
11 тысяч экземпляров.  
Периодичность – 1 раз в месяц.

Распространение – через подписку, через организации ПК О ВОИ и другие организации в 7 районах Перми и 33 районах Пермского края.

Широкой популярностью пользуется электронная версия газеты на сайте [www.hello-perm.ru](http://www.hello-perm.ru)

Газета –  
неоднократный  
победитель  
всероссийских  
социальных  
конкурсов, в том  
числе конкурса  
на премию Фонда  
«Евразия», а также  
журналистских  
конкурсов ВОИ.

## СТОИМОСТЬ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ В НАШЕМ ИЗДАНИИ:

## ВНУТРЕННИЕ ПОЛОСЫ:

1 кв. см – 30 рублей

1-я полоса формата А3 – 30 000 рублей

1/2 полосы формата А3 – 15 000 рублей

¼ полосы формата А3 – 8 000 рублей

Работаем без НДС.

Цена указана с учетом вашего готового макета.

Изготовление макета – от 200 рублей.

Работа журналиста – по договоренности.

Нашу газету читают практически все слои населения, в том числе руководители края и районных администраций. Финансируется издание министерством социального развития.

В каждом номере издания выходят в свет постоянные рубрики:

«Вести с мест»,  
«Правозащитная школа ПК О ВОИ»,  
«О спорт, ты – жизнь!»,  
«Безбарьерная среда»,  
«Творчество»,  
«Сильные духом».

Наш адрес:  
614068, Пермь,  
ул. Данщина, 7, оф. 23

Тел/факс (342) 270-14-05

E-mail: [hello\\_perm@mail.ru](mailto:hello_perm@mail.ru)



## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

### СПОРТИВНЫЙ МИР – ОДИН ДЛЯ ВСЕХ!

7 декабря 2019 года состоялись соревнования по лыжным гонкам среди инвалидов Пермского края, посвященные памяти заслуженного мастера спорта России, трехкратного чемпиона Паралимпийских игр Тараса Крыжановского. Мероприятие стало VII заключительным этапом IX Краевого Паралимпийского спортивного фестиваля под девизом «Спортивный мир – один на всех!».

В соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов-инвалидов из территорий Пермского края. Соревнования носили личный характер.

Поддержать участников соревнований приезжали именитые спортсмены Алексей Петухов – бронзовый призер Олимпийских игр, чемпион мира по лыжным гонкам, и Николай Зимятов – четырехкратный чемпион Олимпийских игр по лыжным гонкам.

Спортсмены Кизеловского общества инвалидов, как обычно, тоже приняли участие в соревнованиях. Наш Павел Кучумов занял второе место на дистанции 3 км вольным стилем. Павел является постоянным участником всех соревнований и всегда занимает призовые места во всех видах спорта.

Павел благодарит председателя общества инвалидов Хазиеву Анну Степановну и Половодову Людмилу Николаевну за оформление документов и помощь в подготовке к соревнованиям. А также выражает особую благодарность Гаталину Радика за предоставление лыж на соревнования, поскольку хорошие лыжи – это залог успеха!

Мы поздравляем Павла Кучумова с заслуженным местом и желаем ему успехов во всех его спортивных начинаниях.

Кизеловское общество инвалидов благодарит организаторов спортивных соревнований. Желает им здоровья и поздравляет с Новым 2020 годом!

Кизеловское общество  
инвалидов

## ВЕСТИ С МЕСТ СОЛИКАМСК

### НАСТОЯЩИЕ АКТЁРЫ

В Соликамском обществе инвалидов на протяжении пяти лет работает театральная студия, и это немалый срок.

В театральной группе восемнадцать человек, актеры различного возраста, начиная с тридцати лет и заканчивая восьмидесятью. Да, именно восьмидесятью, настоящие актеры, они так входят в свою роль, что их невозможно оттуда вытянуть. Мы гордимся своим коллективом.

Поставлено семнадцать различных постановок, сейчас работаем над «Капустником Бабы-яги», задействовано восемь человек, началась репетиция «Сказки о царе Салтане» А. С. Пушкина, задействовано десять человек. Актеры не жалеют ни сил, ни здоровья.

В мае на выступление по военной тематике один актер вышел со сломанной ногой, после выступления его сразу увезли в травмпункт и загипсовали ногу, а вторая сбежала из кардиологии (стационара) ради выступления. Это настоящие друзья, которые не бросят в беде.

Хотелось бы поощрить наших актеров, но у нас нет финансовой возможности, а также нет возможности сшить красивые костюмы, чтобы выйти на большую площадку с выступлением либо куда-либо выехать. Мы топчемся на месте, а так хочется чем-то удивить и зрителя, и актера. Просим отнестись к нам с пониманием.

Соликамское общество  
инвалидов

## КОНКУРСЫ

# ИСТОРИЯ КОЛЛЕКЦИИ В МАРКАХ

Весной 2019 года Пермское городское общество филателистов и Пермская краевая организация ВОИ провели краевой конкурс частных коллекций «Через коллекцию я познаю мир» для членов Пермского краевого отделения Всероссийского общества инвалидов.

Конкурс проводился среди людей с ограниченными возможностями и семей, членами которых являются люди с ограниченными возможностями, проживающие на территории Пермского края.

Цели конкурса:

1. Привлечь внимание людей с ограниченными возможностями, проживающими в Пермском крае, к коллекционированию как форме интеллектуального досуга.

2. Познакомить общество с интересами и увлечениями, популярными среди людей с ограниченными возможностями.

3. Вовлечь увлеченных людей с ограниченными возможностями в профессиональную среду коллекционеров.

4. Дать возможность людям с ограниченными возможностями налаживать общение, основанное на общих интересах и увлечениях, в своей среде.

Задачи конкурса:

– собрать информацию об интересах и увлечениях людей с ограниченными возможностями на территории Пермского края;

– систематизировать интересы и увлечения людей с ограниченными возможностями по направлениям видов коллекционирования: нумизматика (монеты), бонистика (бумажные деньги), филателия (почтовые марки), филокартия (почтовые открытки), фалеристика (знач-



Председатель Пермского городского общества филателистов Сергей Филатов (слева) вручает награды Худякову Н.А.

ки), филотаймия (карманные календари), антиквариат;

– поощрить интересы и увлечения людей с ограниченными возможностями, дать им возможность почувствовать, что коллекционирование является формой интеллектуального досуга.

В конкурсе могли участвовать коллекционеры, имеющие группу инвалидности, независимо от национальности, возраста, пола, места проживания, рода занятий и увлечений. Конкурс проводился в двух номинациях: «Частная коллекция» и «Семейная коллекция». В номинации «Семейная коллекция» допускалось участие в конкурсе всех членов семьи, в которой

проживает инвалид. Участие бесплатное. Призы формирует и распределяет конкурсная комиссия.

Конкурс проводился в период с 22 апреля по 23 сентября 2019 года по следующим этапам:

22.04.2019 – старт конкурса. Этап информирования.

23.08.2019 – завершение приема работ, начало работы конкурсной комиссии.

23.09.2019 – завершение работы конкурсной комиссии. Подведение итогов.

3.12.2019 – объявление результатов, награждение победителей в Международный день инвалидов. Экспертная оценка представленных на

конкурс заявок осуществлялась конкурсной комиссией, состав которой формировался оргкомитетом. И оценивалось:

1. ГРАН-ПРИ КОНКУРСА (лучшая коллекция, независимо от категории).

2. 1-е, 2-е, 3-е места в номинации «Частная коллекция».

3. 1-е, 2-е, 3-е места в номинации «Семейная коллекция».

Конкурсная комиссия рассматривала представленные заявки и определяла победителей. Для единообразного сравнения заявок были выбраны следующие критерии оценки:

общее восприятие;  
оригинальность экспонатов коллекции;

сохранность экспонатов коллекции;

способ хранения коллекции.

По итогам конкурса определялся победитель в каждой номинации в соответствии с количеством набранных голосов. Победителям конкурса будут вручены ценные призы. Призовой фонд формировался оргкомитетом.

И вот подвели итоги конкурса «Через коллекцию я познаю мир». Всего свои коллекции на суд жюри представили восемь человек из Пермского края.

Награждение состоялось 18 декабря 2019 года в г. Перми. Общество филателистов отметило дипломом и призами председателя Кишертской организации Николая Анатольевича Худякова – Гран-при конкурса (лучшая коллекция, независимо от категории) за коллекцию марок по теме «Живопись». С чем мы его поздравляем!

В. КОСТЫЛЕВА

## ТВОРЧЕСТВО

# ПЕРМСКИЙ «ПИЛИГРИМ» И ЕГО СТРАНСТВИЯ

### Актёры детского театра выступают перед детьми в больницах

Пилигрим – по словарю это «странник». С 1986 года продолжают творческие странствия театра-студии и единственной в стране пермской школы театрального искусства «Пилигрим». Создатель, бессменный художественный руководитель и директор «Пилигрима» – режиссер Владимир Корякин, выпускник знаменитого Московского щукинского театрального училища.

А начиналось все так. Выросли в подвале. Почти три десятка лет назад сподвижники Корякина, энтузиасты театрального дела, очистили от гор мусора и земли заброшенный подвал по улице Советской Армии. Горы мусора – легко сказано, это целая горная цепь из одного помещения в другое – вытащили ее из подвальных недр на своих руках и вывезли на трех КамАЗах. А там и творческая работа закипела: десятки спектаклей, фестивалей, гастрольных поездок. Потом было другое новоселье, в здании бывшего детского сада по улице Леонова, 13а.

Уникальность школы в том, что здесь замечательно соединены образовательные и творческие задачи. В школе с филиалами по всему городу занимаются более 600 ребятшек. По театральным постановкам студии можно изучать мировую культуру: Шекспир, Пушкин, Блок, Чехов, Маяковский, Гумилев, Сент-Экзюпери... А вот гастрольные пути-дороги театра-студии пролегли по всей стране, по обе стороны Уральских гор, из Перми – до Сахалина и Сочи.

Не раз пилигримовцы удостаивались высших призов фестивалей самых разных уровней, городских, российских, международных. По-хорошему заявили о себе на всероссийском театральном фестивале в Астрахани, где один из учеников, Игорь Никулин, был удостоен президентской премии в поддержку талантливой молодежи.

А еще раньше сам художественный руководитель стал лауреатом акции по поддержке российских театральных инициатив, поддержанной Советом по культуре и искусству при Президенте России. Международное жюри акции возглавлял народный артист России Евгений Миронов. Приз нашему земляку на сцене Московского театра наций вручила несравненная Лия Ахеджакова.

«Если пилигрим – странник, то у нас странствия дальние», – говорит В. Корякин.

Неоднократно «Пилигрим» становился лауреатом международного театрального фестиваля «Сибирская рампа» на острове Ольхон, одним из красивейших мест Байкала. А самая первая поездка запомнилась многим очевидцам, там нечаянно случился анекдот.

Пилигримовцы сыграли спектакль по пьесе Марии Ладо «Очень простая история» – под открытым небом, прямо на озерной глади, вблизи прибрежных щербатых скал. В финале спектакля, стоя на плоту-сцене, наши актеры скрылись за мысом, за прибрежными скалами и выплыли с другой стороны, где по курсу следования протянулась полоска пляжа с отдыхающими. Из пляжной толпы удивленно закричали: «Эй, вы откуда?» С плота замахали руками – ответ поверг в шок: «Мы из Перми!» Вот так, на сбитых плавучих досках, на плоту, прямиком через Уральские горы и сибирскую тайгу, поперек могучих сибирских рек, из судоходной Перми, иногда пешеходом, форсируя все допустимые широты и меридианы – на Байкал.

Репетиции и образовательный процесс идут в «Пилигриме» рука об руку. Здесь обеспечивается преемственность в дополнительном образовании для сотен ребят от дошкольного до старшего возраста. Под

руководством специалистов они занимаются по общеобразовательной театральной программе, изучают актерское мастерство, а в двух группах, куда дети отбирались по конкурсу, занимаются с практическим прицелом – предпрофессиональной подготовкой для дальнейшего перспективного пополнения актерских кадров.

Сейчас актерский коллектив развивается в сторону уличного театра. Там актеры учатся взаимодействию со зрителем. Первый уличный спектакль «Двенадцать» по Блоку был поставлен еще в 1987 году. У Корякина на сей счет свое твердое мнение: «Если зритель не идет в театр, то театр идет к зрителю».

Пилигримовцы, следуя этому правилу, показали на нескольких площадках свой уличный спектакль «Ангелы в городе», в ходе которого однажды над пермскими улицами действительно пролетел пилигримовский ангел – большая тряпичная кукла, метров пять высотой, для возможности парить над домами набитая воздушными шариками. А потом была новая уличная постановка по коми-пермяцкому эпосу «Кудым-Ош».

Помимо театральной учебы и подготовки спектаклей пилигримовцы заняты в социальном проекте «Больничные клоуны», где дети-актеры выступают перед выздоравливающими детьми. А это действительно здорово, когда дети в стационарах играют перед детьми. Много лет в стенах театра-студии проводился краевой поэтический фестиваль «Земляки», в нынешнем году он возродился.

«Наша цель – вывести детей из праздного уличного тупика, максимально раскрыть их творческое начало, вселить в их души свет и радость», – говорит В. Корякин.

В. ДРОЖАЩИХ



■ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ ■

# ДЕТИ СОЛНЦА

## Пермские семьи создали творческий клуб

На стол легло огромное полотно бумаги, дети взяли кисточки и начали рисовать неоновыми красками фантастические цветы и птиц. Они свободны: кто-то танцевал, кто-то стучал в барабаны или ел мандарины.

Первые творческие выходные для семей, в которых растут дети с синдромом Дауна, прошли в Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов.

Идея встреч родилась после весеннего автопробега. В марте девять детей с синдромом Дауна с родителями совершили тур Downto Russia (в переводе «Дауны по России»). Микроавтобус провез путешественников из Перми в Ижевск, Казань, Нижний Новгород и Москву. Во всех этих городах пермяки встречались с семьями, в которых растут «солнечные дети».

Тур «Дауны по России» — частная инициатива пермячки Натальи Воронцовой. Наталья воспитывает сына Льва с синдромом Дауна. Она бросила клич в соцсетях, к ней присоединились ранее не знакомые друг с другом семьи, спонсоры пожертвовали половину необходимой суммы, часть средств выручили на продаже футболок. Проложили маршрут и 16 марта отправились в автопробег: день в пути, ночевка в хостелах.

В Казани путешественники устроили неоновое шоу, в Ижевске спонтанно рисовали, в Нижнем Новгороде большой концерт. Репертуар родился во время переездов между городами. Концерт прошел 21 марта, в Международный день человека с синдромом Да-



уна. С организацией помогли волонтеры — профессиональные художники и музыканты.

После возвращения в Пермь Наталья собрала вместе всех, кто путешествовал и кто хотел бы отправиться в тур в следующем году.

— Я хотела создать клуб, в который могли бы войти все желающие без оглядки на возраст и заболевания. Была идея организовать постоянные творческие встречи. Дети все способные.

С помещением для занятий и залом для встреч помогли в ПК

ВОИ. Совместно с обществом создали школу барабанов и литературный кружок. Школу барабанов по пятницам бесплатно ведет музыкант Александр Криворотко. Литературную школу учитель из Добрянки Андрей Захаров. Андрей вырос с синдромом Дауна и теперь учит детей с ограничениями в развитии. После тура Андрей приобрел четырех учеников.

— Ребята начали общаться без родителей, они дружились, у них теперь все, как у обычных подростков, даже по-

тасовки бывают, — рассказывает Наталья Воронцова. — Происходит отделение от чрезмерной родительской опеки, ребята осознают себя самостоятельной личностью. Теперь уже не «мы с мамой», а «я». Андрей стал для них примером подражания, наставником, он учит самовыражению. У ребят улучшилась речь, повысилась самооценка.

Автопробег «Дауны по России» объединил пермские семьи в творческий клуб.

Андрей ДЕРБЕНЕВ

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# ЦЕНЯТ ЗА ДОБРЫЕ ДЕЛА

Глядя на эту очаровательную, невысокого роста женщину, даже не подумаешь, что свой трудовой путь она начала в 16 лет рабочей на заводе. Сначала была учеником, а затем профессиональным токарем-револьверщиком, фрезеровщиком. Тяжелая работа с металлом не для мечтательной барышни, а Лидия такой и не была.

Она родилась в тяжелом послевоенном 1946 году. После окончания 8 классов неродная мама заявила: «Хочешь одеваться, учиться дальше, иди работать на завод». Лидия только исполнилось 16. Она была старшей в многодетной семье, у родителей было семеро детей. Жили в деревянном бараке на Коммунистической, с общей кухней на десять комнат и туалетом на улице.

В шестидесятые устроиться на завод можно было только через райисполком. Четыре раза отказывали Лидии в приеме на работу. Причина банальна: маленький рост и вес, подросток ведь еще. Предложили работать в столовой, уговаривали освоить «сытную» профессию, но целеустремленная и серьезная девушка мечтала о настоящем, масштабном производстве. С каждым отказом желание становилось сильнее, и она приходила на собеседование вновь. С пятого раза взяла учеником токаря, надеясь на скорое обретение. Но не тут-то было. Лидия быстро освоила специальность токаря, а затем фрезеровщика, профессионально работала на станке и училась в механическом техникуме. На заводе Лидия ковала не только железо, но и свой характер.

— Вязание или вышивание — не для меня, я не умею, — признается Лидия Геннадьевна Столярова. — Просверлить, забить гвоздь, прикрутить — это мое. В юности мне больше нравилось играть в подвижные игры в компании ребят. С удовольствием играла в футбол и волейбол.

После рождения сына Лидия устроилась работать на ПНОС, заболела, перенесла тяжелую операцию и вышла на инвалидность в 39 лет. Очень хотела работать, но куда не брали. Работала за почта-льона, разносила письма, вскоре получила должность оператора, выдавала пенсию.

Узнала, что есть инициативная группа



неравнодушных людей, взяла на себя поиск инвалидов. Лидия ходила по домам и объясняла, для чего нужно вступать в общество инвалидов, раздавала анкеты. Она убеждала: решить проблемы инвалидов можно только всем вместе, а для этого нужно создать сплоченную организацию. Лидия Геннадьевна совмещала в одном лице сразу несколько обязанностей. Она была и секретарем, и специалистом по работе с инвалидами, и завхозом. А еще Лидия налаживала связи с различными предприятиями, и везде ее принимали уважительно, никто не отказывал в помощи. Помогли заводская закладка и настойчивый, упорный характер.

В годы дефицита и длинных очередей Лидия старалась обеспечить необходимые продуктами прежде всего неходячих, маломобильных инвалидов. Общество закупало у организаций сахар, рыбу, мед, картошку, мясо и по записи отоваривало инвалидов. Так люди почувствовали реальную помощь, стали записываться в общество, помогали неходячим и детям-инвалидам. Численность общества росла с каждым годом. Все вместе выезжали на природу, ходили в кино и театр, устраивали праздники и спортивные соревнования.

Сегодня организация инвалидов Индустриального района — самая большая в городе Перми, почти 2000 человек, и в этом

немалая заслуга Лидии Геннадьевны. Ни одно мероприятие не обходится сегодня без ее участия, будь то праздник или спортивные соревнования. Молодые инвалиды тянутся к Лидии Геннадьевне, спрашивают у нее совета. Они ценят ее за добрые дела, за помощь, которые стали сегодня реальностью. Несмотря на свой возраст, наша героиня обладает уникальной работоспособностью, работа, по ее словам, это эликсир долголетия. Лидия Геннадьевна активно сотрудничает с Пенсионным фондом Индустриального района. Она помогает инвалидам и жителям микрорайона с большим трудовым стажем оформлять документы для получения льгот. Результат — уважение и благодарность, слова приветствия, когда Лидия Геннадьевна идет по своему микрорайону.

Спокойная, рассудительная, умеющая убедить негромким словом, помочь советом, поддержать в трудную минуту, Лидия Геннадьевна располагает к себе уже с первых минут общения, вызывает симпатию и особое доверие. Наверное, это и есть главные качества характера, ей верят. А как она вкусно накрывает на стол во время праздников в обществе инвалидов. Делает это с огромным желанием и любовью.

Большую часть жизни Лидия Геннадьевна посвятила главному делу — защите прав и интересов инвалидов. За свою бескорыстную и добросовестную работу Лидия Геннадьевна заслуженно награждена медалью и дипломом «Почетный член ВОИ». В архиве наградного списка десятки грамот и благодарностей.

— На таких, как Лидия Геннадьевна, держится наша организация, — говорят ее коллеги и председатель Виолетта Николаевна Бережных.

К таким высоким словам Лидия относится спокойно, о себе рассказывает скромно, без лишнего акцентова.

В январе у нашей собеседницы день рождения. Общество инвалидов Индустриального района от всей души поздравляет Лидию Геннадьевну Столярову с этим праздником!

Надежда ИВАНОВА

■ СПАСИБО ВАМ, ЛЮДИ! ■



## ЗИМНЕЕ ДЫХАНИЕ

В декабре в Пермском доме народного творчества «Губерния» состоялся благотворительный праздник «ЗИМНЕЕ ДЫХАНИЕ» в поддержку детей, больных муковисцидозом

В этот день прошли фотовыставка «ДЫХАНИЕ-ЖИЗНЬ» про людей с муковисцидозом, мастер-классы для детей по изготовлению новогодних сюрпризов, благотворительная ярмарка изделий hand made, а также детская игровая программа «Зимние забавы» и благотворительный концерт-сказка «Зимнее дыхание».

Входной билет на благотворительное пожертвование стоил 100 рублей. Все собранные в этот день средства пойдут на подопечных организации «МечтаЯжить» — детей с муковисцидозом, на приобретение дыхательных тренажеров и на лечебное питание для повзрослевших ребят с муковисцидозом.

Организаторами мероприятия стали Пермская региональная общественная благотворительная организация «Общество помощи инвалидам и больным муковисцидозом «МечтаЯжить» и Пермский дом народного творчества «Губерния».

В качестве партнера выступил Пермский краевой колледж искусств и культуры.

Праздник «Зимнее дыхание» реализовался в рамках краевого проекта «7 добрых дел» при поддержке Уполномоченного по правам человека в Пермском крае и министерства культуры Пермского края.

## СПРАВКА

Муковисцидоз — это редкое генетическое заболевание, поражающее органы дыхания и всю пищеварительную систему организма. Люди, родившиеся с муковисцидозом, вынуждены всю жизнь поддерживать свое здоровье при помощи специальной терапии.

Повседневная жизнь этих людей — это ежедневные гимнастики, дыхательная гимнастика, постоянный прием лекарств, частые обследования и курсы лечения. Средняя продолжительность жизни больных муковисцидозом — 48 лет (в США и Канаде), 40 лет (в Европе) и 25 лет (в России).

До недавнего времени в России дети с муковисцидозом были обречены. Но с развитием медицины и благодаря энтузиазму врачей сегодня эти дети становятся более уверенными в себе и имеют шанс состояться в жизни.

Перед каждой семьей, в которой есть больной муковисцидозом, стоят проблемы, которые очень трудно решать самостоятельно, — приобретение медицинских изделий, оборудования для дыхательной гимнастики и дополнительных лекарств, необходимых для ежедневного использования в течение всей жизни.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ТИПОГРАФИЯ «ЗДРАВСТВУЙ»

Все виды полиграфической продукции:

- ✓ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ КНИГИ
- ✓ КНИГИ УЧЕТА
- ✓ КАЛЕНДАРИ: перекидные, квартальные, карманные, «горка»
- ✓ БЛОКНОТЫ
- ✓ ЛИСТОВКИ
- ✓ ФЛАЕРЫ
- ✓ ПЛАКАТЫ
- ✓ АФИШИ
- ✓ ВИЗИТКИ
- ✓ ДИПЛОМЫ
- ✓ УДОСТОВЕРЕНИЯ
- ✓ ПАПКИ
- ✓ СВИДЕТЕЛЬСТВА
- ✓ НАКЛЕЙКИ
- ✓ ЭТИКЕТКИ
- ✓ БЛАНКИ строгой отчетности



Адрес: Пермь, ул. Сергея Данщина, 7а, оф. 14, 23  
Тел. (342) 270-14-05  
e-mail: hellobook@mail.ru

Подписывайтесь на газету «ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку можно оформить с любого месяца

ЗАПОМНИТЕ ИНДЕКС:

**ПР639**

Минимальный срок подписки 1 месяц

Цену подписки нужно уточнять в почтовых отделениях связи.

На сегодняшний день она составляет  
**21,57** рубля на 1 месяц,  
**129,42** рубля на 6 месяцев.

ЧЕРЕЗ РЕДАКЦИЮ АНО «РИЦ «ЗДРАВСТВУЙ» стоимость подписки для организаций составляет **7 рублей в месяц за один экземпляр.**

Для частных лиц подписка через редакцию оформляется с учетом стоимости отправки письма (в настоящее время **30 рублей за 1 месяц**).

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

# СЕРВИС ГОРТРАНСА ДЛЯ ПАССАЖИРОВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

## Теперь маломобильный пассажир может заранее составить маршрут по Перми на низкопольном общественном транспорте

МКУ «ГорТранс» учел предложения Пермской краевой организации выделить значками низкопольный транспорт на сайте «ГорТранс» [www.map.gortransperm.ru](http://www.map.gortransperm.ru)

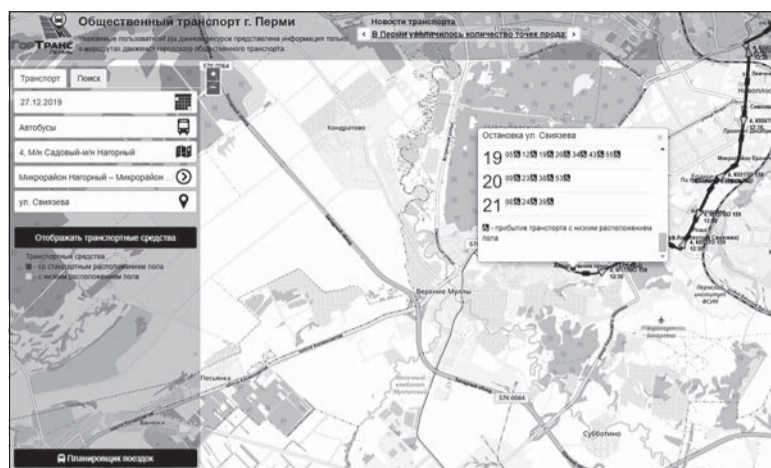
Чтобы составить маршрут, нужно зайти на сайт или воспользоваться мобильной версией сайта [m.gortransperm.ru](http://m.gortransperm.ru), выбрать нужный вид транспорта, маршрут, направление и конечную остановку.

В выпадающем окне на карте кликнуть на строчку «Рас-

писание движения автобуса (трамвая) № ...»

Значком «Инвалид на коляске» синего цвета обозначены низкопольные автобусы, желтым треугольником – трамваи.

Если кликнуть на конкретное время, система автоматически построит движение этого низкопольного транспорта по маршруту, с указанием времени прибытия на каждую остановку. Это удобно в тех случаях, когда не знаешь, сколько време-



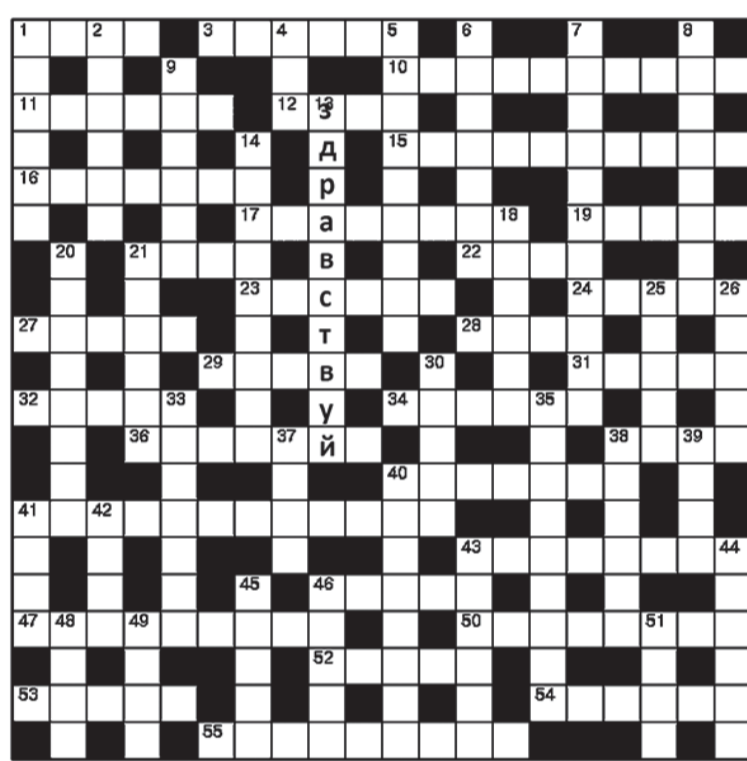
ни займет поездка, а в пункт назначения необходимо прибыть к определенному времени.

— Мы удовлетворены сотрудничеством с ГорТрансом, рады, что муниципальная структура прислушалась к нашим замечаниям для достижения доступности и удобства для горожан с инвалидностью и маломобильных людей, — говорит председатель ПКОО ВОИ Надежда Романова. — А впереди задача — научить всех водителей и кондукторов правильно оказывать услугу при посадке пассажиров с ограниченными возможностями.

Мария ЛЮБИМОВА

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Собака Айболита. 3. Французская «катушка». 10. Считается пионером русского исторического романа («Последний Новик»). 11. У древних греков и римлян — род мантии без рукавов с застежкой на плече (подсказка: так называемый «плащ философов»). 12. Странность, причуда, помешательство (модное ныне слово). 15. Изначально небольшая книга, содержащая календарь и блокнот для информации о личных контактах и событиях. 16. Ближайший ученик и последователь Иисуса Христа. 17. «Никогда не было случая, да и не будет, чтобы ... появился перед кем-либо преждевременно» («Мастер и Маргарита», для подсказки см. № 21). 19. «Я ищу фольклор. Я буду у вас записывать старинные сказки, легенды, ...» («Кавказская пленница»). 21. Город, в котором снималась «стамбульская» часть фильма «Бриллиантовая рука». 22. ...-фрукт — гибрид, который объединяет в себе лучшее от грейпфрута, апельсина и мандарина (впервые дерево этого вида обнаружили дикорастущим на Ямайке в 1914 году). 23. Тонкий плут, ловкий пройдоха (от итальянского — «зверь»). 24. Принц, которому отец Чиполлино в сказке Джанни Родари наступил на мозоль. 27. На каком корабле Чарльз Дарвин в 1831—1836 годах совершил кругосветное путешествие, благодаря которому основал свое эволюционное учение. 28. Архитектурный ансамбль в составе историко-архитектурного музея, расположенный на острове ... Онежского озера. 29. «Но сурово ... мы насупим, если враг захочет нас сломать» (В. Лебедев-Кумач). 31. Продолжительный кутеж. 32. Произведение глиптики (подсказка: от латинского — «драгоценный камень»). 34. Древнегреческое слово, означающее почти полное прекращение психической деятельности человека, сопровождающееся общим истощением. 36. Писатель Григорий Горин в шутку говорил, что его нынешняя фамилия — аббревиатура, если расшифровать каждую букву — то получится: Гриша ... Решил



Изменить Национальность. 38. Предводитель аргонавтов в их путешествии за золотым руном. 40. Фильм В. Абдрашитова «...», или Опасная игра». 41. Бывший остров в высохшем Аральском море, ныне урочище в Кызылординской области Казахстана. 43. Наполеоновский министр, имя которого стало едва ли не нарицательным для обозначения хитрости, ловкости и беспринципности. 46. Ваше личное убеждение, основа вашего мировоззрения (от латинского — «верю»). 47. «Леди Макбет Мценского уезда» («Катерина ...») — опера Д. Шостаковича. 50. Композитор, автор музыки более чем к 160 фильмам и мультфильмам (подсказка: уроженец Лысьвы). 52. Мелкая частица, кусочек чего-либо. 53. «... должно быть с кулаками» (С. Куняев). 54. Понятие в оккультизме, обозначающее отличный от материального объема (слой) мироздания (природы). 55. Регулярная плата за службу.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Киношные «джентльмены удачи» в столицу ехали поездом «... —

Москва». 2. Как правило, сложное и «весомое» блюдо трапезы, состоящей из нескольких перемен. 4. «Ты не поверишь, ... как мне жаль, что твоя гнедая сломала ногу» (новелла «Дороги, которые мы выбираем» из фильма «Деловые люди»). 5. «Бандит, дрянь, тупица, хамелеон, негодяй! ...», фольклорист несчастный («Кавказская пленница»). 6. Левый приток Колымы, образуется слиянием рек Сулаккан и Дельку. 7. Незрелость в развитии, сохранение в поведении или физическом облике черт, присущих предшествующим возрастным этапам (от латинского — «детский»). 8. Постулированная сверхъестественная или бессмертная личность, которая может рассматриваться как святая или священная. 9. «Была бы шляпа, пальто из драпа, а к ним живот и голова. Была бы водка, а к водке ... все остальное трын-трава!» («Оптимистическая трагедия»). 13. Здравствуй! 14. Минерал, природная двойная соль: сульфат натрия и кальция (назван по имени химика семнадцатого века).

18. «Устаревшая» овца (в переносном смысле — послушная женщина). 20. Средневековый персидский ученый, философ и врач Абу Али Хусейн ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али ибн Сина, известный на Западе как ... 21. У этого персонажа (см. № 17) было ... на глазу. 25. Столица древнего Аланского царства, исчезнувший город, известный историкам по упоминаниям в летописях Византии и других стран (подсказка: сейчас так называется столица Ингушетии). 26. «Граф ...» — короткая шуточная поэма, написанная А. Пушкиным 13 и 14 декабря 1825 года во время ссылки в Михайловском. 30. Советский и латвийский композитор, министр культуры Латвии в 1989—1993 годах. 33. Начальник тайной стражи в романе «Мастер и Маргарита». 35. У Даля: человек беспутный, распутный, пропойца, гуляка, ера, буян (вы непременно это слово знаете). 37. Город на востоке центральной Швеции, на берегу Ботнического залива Балтийского моря. 38. Островное государство в составе Британского Содружества в Вест-Индии. 39. Некоторые исследователи считали, что эта высокозаразная вирусная болезнь упоминается в Библии, где в описании десяти казней египетских сказано: «И будет на людях и на скоте воспаление с нарывами во всей земле Египетской». 40. Жена Одиссея, имя которой является символом супружеской верности. 41. Классик британского романтизма Перси ... Шелли в 1822 году утонул в Средиземном море. 42. Сценарист и режиссер фильма «Гранатовый браслет» (1964). 43. Любимый ... Петра Великого Андрей Нартов. 44. Необходимость, принуждение, нужда. 45. «Людская ... — что морская волна», как гласит пословица. 46. ... или шоколадное дерево — ранее этот род относили к семейству стеркулиевые, сейчас относятся к семейству мальвовые. 48. «Вечерний ...» — картина Исаака Левитана. 49. Город на севере Индии со знаменитым двором Тадж-Махал. 51. Десерт, состоящий из одного или нескольких коржей, пропитанных кремом или джемом.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Авва. 3. Бобина. 10. Лажечников. 11. Аболла. 12. Бзик. 15. Органайзер. 16. Апостол. 17. Абадонна. 19. Тосты. 21. Баку. 22. Агли. 23. Бестия. 24. Лимон. 27. «Бигль». 28. Кижичи. 29. Брови. 31. Загул. 32. Гемма. 34. Маразм. 36. Офштейн. 38. Ясон. 40. Плюмбум. 41. Барсакельмес. 43. Талейран. 46. Кредо. 47. Измайлова. 50. Крылатов. 52. Кроха. 53. Добро. 54. Астрал. 55. Жалованье.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Абакан. 2. Второе. 4. Боб. 5. Алкоголик. 6. Ожогина. 7. Инфантилизм. 8. Божество. 9. Глотка. 13. Ваш логотип. 14. Глауберит. 18. Агница. 20. Авиценна. 21. Бельмо. 25. Магас. 26. Нулин. 30. Паулс. 33. Африаний. 35. Забулдыга. 37. Евле. 38. Ямайка. 39. Оспа. 40. Пенелопа. 41. Биши. 42. Роом. 43. Токарь. 44. Неволя. 45. Молва. 46. Какао. 48. Звон. 49. Агра. 51. Торт.

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131. Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу. Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс 55006. Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй» Главный редактор: Ю. И. Асланян. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции и издателя: 614068, г. Пермь, ул. Данщина, 7, оф. 23. Тел. 270-14-05 (доб. 110). E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 30.12.2019 г. Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 1