

ЗДРАВСТВУЙ!

№ 2 (371)

9 февраля

2024 года

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

**КОЛОНКА
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**УДИВИТЕ НАС,
 КРАСОТКИ!**

2 марта этого года пройдёт краевой конкурс красоты среди девушек и женщин с инвалидностью любых нозологий «Прикамская дива»

Напомним, что наша организация в 2018 году проводила I конкурс красоты «Приволжская дива» среди девушек на инваколясах из регионов Приволжского ФО.

С предложением поддержать новый конкурс к нам обратился Культурно-спортивный реабилитационный центр Всероссийского общества слепых. Также соорганизаторами выступает региональное общество глухих. Предстоящее событие, приуроченное к празднику 8 Марта, обещает, по моему мнению, стать по-настоящему уникальным и единственным для Прикамья.

Тем интереснее задача для оргкомитета – придумать такие задания, чтобы с ними могли справиться все участницы, независимо от вида инвалидности. А самое главное – дать им возможность удивить жюри и зрителей своей харизмой, талантом, умом, эрудированностью, обаянием или характером (кстати, возраст мы не ограничиваем – от 18 и старше), проявить себя как личность.

Сбор заявок от смелых красавиц оргкомитет ведет до 14 февраля. Заявку и двухминутную видеопрезентацию на тему «Почему именно я достойна?» направляйте на адрес: kodkvos@yandex.ru

Форма заявки, положение и конкурсная программа размещены на информационных ресурсах нашей организации, а также Пермского регионального отделения ВОИ и Пермского краевого отделения ВОС.

Финал нашего поистине удивительного по замыслу конкурса состоится на сцене Дворца культуры ВОС (Пермь, ул. Краснова, 18). Приглашаем всех желающих, вход свободный.

А я надеюсь, что вера в себя поможет женщинам с инвалидностью продемонстрировать свою внутреннюю красоту, убедиться в своей неповторимости.

Сияйте, как звезды! А мы дадим вам шанс. До встречи 2 марта.

Надежда РОМАНОВА,
 председатель
 Пермской краевой
 организации
 Всероссийского
 общества инвалидов

2024 ГОД В РОССИИ ОБЪЯВЛЕН ГОДОМ СЕМЬИ

Мы предлагаем два материала, посвящённых этой теме (стр. 1, 4, 5)

2024-й – ГОД СЕМЬИ


МЫ ВСЕ – МАМИНЫ!

Любовь и четверо детей

Об этой удивительной семье из Осы, исторического города на Каме, я узнала благодаря конкурсу видеороликов «Особый взгляд» на тему о толерантном отношении к инвалидам. В этой семье растут четверо приемных детей. Это особые дети, дети с инвалидностью. Давайте с ними познакомимся, узнаем семью поближе.

АЛЕКСАНДРА И АЛЕКСАНДР

Первой в семье Любви Толстиковой появилась шестилетняя Александра – девочка с заболеванием ДЦП. Они встретились в Перми, в детском доме, где Любовь Александровна работала воспитателем, по образованию она учитель начальных классов. «Увидела ее маленькую, беззащитную с

красивыми глазками и «прикипела» к ней», – рассказывает Любовь Александровна.

Сложно работать воспитателем в детском доме, ведь каждому ребенку хочется подарить тепло, ласку и внимание, а ты один, тебя на всех не хватает. Почти три года проработала Любовь в детском доме и для себя решила, что судьба неспроста привела ее в мир детских слез и тревог. Не желая слушать чужих мнений, осуждений и советов, она прошла обучение, собрала все документы и удочерила ребенка с инвалидностью – Александрю. Сегодня Саше 14 лет. Она хорошо рассказывает стихи, любит рисовать и терпеть не может корсет, который прописали носить врачи.

Вторым приемным ребенком в семье

Любы стал мальчик Саша, тогда ему было семь лет. «При первом же знакомстве поняла, что мой. Он так похож на моего брата. А когда обняла его, почувствовала что-то родное». Его Любовь Александровна взяла в семью, когда окончательно собралась уходить с работы в детском доме. «И когда я решила уже, что уйду, Сашку я не оставила», – вспоминает приемная мама. В этом году Александру исполнится 13 лет. Он добрый и безотказный парень, заботится о сестре, старается помочь всем, если что-то не получается. А еще с удовольствием моет посуду и любит париться в бане.

Окончание на стр. 5

ЮБИЛЕИ

ВСЁ ВПЕРЕДИ

Березниковская городская организация ВОИ была создана одной из первых в Пермской области, дата её рождения – 28 ноября 1988 года

35-летний юбилей собрал большую команду Березниковского общества инвалидов и их друзей в городском драматическом театре. А какой же юбилей без поздравлений и подарков, веселых песен и зажигательных танцев?

Поздравить и вручить заслуженные награды председателю Березниковской городской организации ВОИ Наталье Анатольевне Миронян, старейшинам и активу организации за самоотверженный труд и верность организации в этот день пришли заместитель главы города Михаил Анатольевич Шинкарев, депутат Законодательного собрания Пермского края Евгений Гордеевич Зыбин, председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Анатольевна Романова, депу-

тат Березниковской городской думы Даниил Сергеевич Сурков, начальник межрайонного территориального управления № 6 Министерства социального развития Пермского края Сергей Леонидович Куликов.

С теплыми словами обратилась к гостям экс-председатель Березниковского общества инвалидов Галина Петровна Котлячкова, возглавлявшая организацию на протяжении 20 лет. Она отметила, что в организации всегда искренне переживали за судьбу каждого члена общества. Галина Петровна низко поклонилась всем, кто помогал делать жизнь людей с инвалидностью проще, интереснее, доступнее и счастливее.

Наталья Анатольевна Миронян возглавляет не только Березниковскую организацию



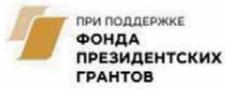
Председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова поздравляет Березниковскую городскую организацию ВОИ с юбилеем (справа – председатель организации Наталья Миронян)

ВОИ, но и совет местных организаций ВОИ в Пермском крае «Верхнекамье». Поздравить коллег приехали председатель Соликамской, Усольской и Александровской местных организаций ВОИ. Искренние поздравления друзей и соратников не оставили равнодушными гостей юбилейного празд-

ника. Елена Федоровна Асанова, председатель Усольской местной организации ВОИ, пожелала березниковцам радоваться всех новыми достижениями, менять взгляд общества на людей с инвалидностью в лучшую сторону.

Окончание на стр. 2

■ КОНКУРСЫ ■



28 организаций ВОИ стали победителями первого в 2024 году конкурса Фонда президентских грантов

12 января на заседании Координационного комитета Фонда президентских грантов были подведены итоги первого конкурса на предоставление грантов авторам общественных инициатив в 2024 году.

«Общественные инициативы и гражданское общество – неразрывно связанные понятия. Важность поддержки социальных НКО заключается в том, что это способствует участию людей в принятии решений, развитию гражданского общества. Отраднее, что региональные и местные организации ВОИ регулярно участвуют в конкурсах Фонда президентских грантов и получают финансовую поддержку на реализацию самых разных социально значимых инициатив. Это проекты в области спорта, туризма, творчества, науки, образования и просвещения. Подчеркну, что в первом конкурсе Фонда президентских грантов нового года победителями стали сразу 28 организаций ВОИ из 19 регионов России», – прокомментировал итоги конкурса Михаил Терентьев, председатель Всероссийского общества инвалидов.

Всего на первый конкурс 2024 года Фонда президентских грантов поступило 10 827 общественных инициатив из 88 регионов России. Прием заявок на участие в следующем, втором, конкурсе Фонда президентских грантов стартовал 1 февраля и завершится 15 марта 2024 года.

www.voi.ru

■ ЮБИЛЕИ ■

ВСЁ ВПЕРЕДИ

Начало на стр. 1

Яркая и насыщенная концертная программа юбилея включала выступления коллективов Березниковской городской организации ВОИ – хора «Рябинушка» и танцевального коллектива «Ориенталь», друзей организации – танцевальных коллективов «Микс», «Мечта», «Уралочка».

В завершение праздника на сцену вышли активисты и волонтеры Березниковского общества инвалидов – гордость организации! Слаженная работа организации возможна только благодаря совместным усилиям всех ее членов. Вместе мы сможем больше!

Березниковская городская организация ВОИ – одна из лучших местных организаций Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае. За 35 лет своей работы организация реализовала множество социально значимых проектов, сумела выстроить доверительное и эффективное взаимодействие с органами местного самоуправления. Администрация города Березники слышит инвалидов и на протяжении всей истории организации оказывает ей неоценимую всестороннюю помощь и поддержку в реализации уставных целей. Так, в 2023 году администрация предоставила обществу помещение площадью более 200 кв. м в новом общественном центре. Это полностью адаптированное, доступное для инвалидов пространство, где большая и дружная семья Березниковского общества инвалидов сможет работать, встречаться, заниматься спортом, творчеством, проводить деловые встречи и мероприятия.

35 лет – это только начало пути! Многие уже достигнуто, еще большее предстоит воплотить в жизнь!

Елена КОРОЛЬ,
заместитель председателя
Пермской краевой
организации ВОИ

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ОБМЕН ОПЫТОМ

Представители АНО РИЦ «Доступная среда» приняли участие в V Всероссийской конференции представителей региональных экспертных центров СДС ВОИ «Актуальные вопросы организации безбарьерной среды для маломобильных групп населения. Развитие сети экспертных центров СДС ВОИ в регионах РФ»

Директор АНО РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова выступила с докладом. На пленарном заседании она осветила тему адаптации жилых помещений для инвалидов, передвигающихся на креслах-колясках.

Мероприятия по адаптации направлены на создание условий по обеспечению свободного передвижения в жилом помещении и входа-выхода из него. Существует свод правил для разработки таких проектных решений, которые основаны на принципе универсального дизайна и обеспечат для инвалидов равные условия жизнедеятельности с другими категориями населения.

Нормативный акт диктует, что при проектировании жилых помещений следует предусматривать возможность последующего их переоснащения и переоборудования под особые потребности конкретного человека. В своде правил прописаны рекомендуемые размеры помещений и оборудования. Однако на практике, когда появляется необходимость адаптировать уже существующие квартиры для проживания инвалидов, передвигающихся на кресле-коляске, очень часто возникает проблема соблюдения нормативных параметров при ограниченной площади квартиры или дома. В связи с этим при адаптации нужен индивидуальный подход. Примеры такого подхода были рассмотрены в докладе на конкретных решениях, примененных на практике для адаптации квартир в многоквартирных жилых домах и в индивидуальном жилье.

В ходе конференции было уделено внимание и другим актуальным вопросам организации безбарьерной среды для маломобильных групп населения. Так, Лилия Тихоненко, уполномоченный по безбарьерной среде белгородских региональных организаций всероссийских обществ инвалидов, раскрыла особенности обеспечения безбарьерной среды на объектах социальной инфраструктуры, введенных в эксплуатацию с 2016 года.

Важно, что в обмене опытом традиционно приняли участие не только представители экспертных центров СДС ВОИ, но и ведомств, с деятельностью которых работа АНО РИЦ «Доступная среда» пересекается. Так, специалисты ресурсно-информационного центра дают консультации по разделу проектной документации по обеспечению доступности для инвалидов. Поэтому полезно было узнать из первых уст позицию Главгосэкспертизы по экспертизе раздела МОДИ. Представитель ведомства поделилась ключевой информацией о проведении экспертизы и о том, в каких случаях допускается отступление от норм и каковы этапы и документы для согласования решений.

Представитель Роспотребнадзора рассказала о практике защиты прав людей с инвалидностью через привлечение нарушителей к административной ответственности за отказ



Руководители экспертных центров



Директор АНО РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова и председатель ВОИ Михаил Терентьев во время посещения реабилитационного центра для участников СВО



Екатерина Климакова и Владимир Маслов обсуждают актуальную тему: обеспечение доступности в местах принудительного содержания

в оказании услуг, работ в связи с особенностями здоровья и жизнедеятельности.

Познакомились участники конференции и с практикой прокурорского надзора в сфере обеспечения прав маломобильных групп граждан на объектах транспортной инфраструктуры. Это также аспект, близкий работе АНО РИЦ «Доступная среда», поскольку организация сотрудничает с прокуратурой – специалисты выступают в качестве экспертов, когда проводятся надзорные мероприятия для защиты прав инвалидов.

В рамках конференции состоялась дискуссия, в ходе которой высказаны предложения по внесению изменений в Федеральный закон о социальной защите инвалидов в РФ (181-ФЗ) и отраслевые порядки обеспечения доступности для людей с инвалидностью. Совместные усилия направлены на совершенствование законодательной и нормативной баз в сфере доступной среды. Предложения участников основаны на сложившемся опыте и учитывают недостатки, выявленные в ходе практической деятельности. Одно из решений по итогам конференции касается внесения от имени Всероссийского общества инвалидов предложения в Минтруда России по актуализации и разъяснению положений 181-ФЗ.

Кроме того, в рамках панельной дискуссии обсудили совместные усилия участников СДС ВОИ, направленные на развитие региональных экспертных центров, и приняли предложения по совершенствованию работы.

Эксперты АНО РИЦ «Доступная среда» регулярно повышают свои знания и навыки, а также делятся опытом на различных площадках. Всероссийская конференция СДС ВОИ – одно из важных мероприятий для такого взаимодействия с коллегами. В этом году, кроме директора, в мероприятии также принял участие специалист-эксперт Антон Широков.

Наталья ШИРОКОВА,
директор АНО РИЦ
«Доступная среда»

■ МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ ■

ПОМОЩЬ – ПЕРСОНАЛЬНО

Службе социальных участковых Пермского края исполнилось пять лет

Сейчас в этом направлении социальной работы Минсоцразвития Пермского края трудятся 365 участковых. Под их патронажем находятся более 500 тыс. человек, еще более 50 тыс. жителей – на постоянном социальном сопровождении. Служба социальных участковых действует во всех муниципалитетах Пермского края.

Напомним: Пермский край стал площадкой для пилотного проекта, отработав механизмы направления этого вида персонализированной помощи людям в сложном социальном положении – многодетным, малоимущим, инвалидам и т. п.

Министр социального развития Пермского края Павел Фокин отмечает:

– Наши участковые как представители своего подопечного выступают координаторами реализации его интересов и прав, строят диалог со всеми социальными службами, чтобы помочь решить проблему, справиться с которой человек самостоятельно не может.

Отличившиеся наставники Службы социальных

участковых в честь пятилетней службы получили благодарственные письма губернатора Пермского края. А самые опытные специалисты получили нагрудный знак «На службе людям».

– В зону внимания социальных участковых входят также люди с инвалидностью, особенно с тяжелыми формами, – говорит председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – Местные орга-

низации ВОИ Пермского края решают с ними много вопросов на местах. Я считаю, что этот институт социальных участковых оправдал себя. Желаю развития и прумножения рядов службы. Надеюсь, что также успешно будут работать и реабилитационные менеджеры для людей с инвалидностью. (О принципах работы этого нового направления мы расскажем в следующем номере.)
Мария ЛЮБИМОВА



КОНТАКТЫ ВАШЕГО УЧАТКОВОГО

Сайт <https://minsoc.permkrai.ru>, раздел «Служба социальных участковых», подраздел «Ваш социальный участковый».

ДЛЯ ВОПРОСОВ:

Telegram-канал Минсоцразвития Пермского края https://t.me/minsoc_permkrai

ЧАТ-БОТ

«Социальные участковые Прикамья» <https://t.me/Socialpermbot>

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ пос. ОКТЯБРЬСКИЙ



ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЬ

В Октябрьской городской организации ВОИ проведена игра КВН, проходившая в городском Доме культуры

В игре приняли участие три команды из первичных ячеек организации и две команды из филиала ГБУ ПК «Озерский психоневрологический интернат», с которыми на этот год были заключены соглашения о сотрудничестве. Тема КВН: «Год педагога и наставника».

По традиции подобных игр капитаны команд тянули жребий, чтобы узнать, под каким именно номером будет выступать их команда. Первый конкурс – «Визитка», или «Приветствие», второй – «Разминка», в котором капитаны команд по очереди задавали по три шуточных вопроса, получали на них необычные ответы, веселили не только играющих, но и зрителей, третий – «Домашнее задание» – сценки по теме КВН.

Первыми на сцену вышли «Умники» из Богородского интерната. Почти все были одеты по форме: верх – белый, низ – темный. Главным же отличительным элементом их костюмов являлись галстуки и бабочки. Среди игроков этой команды особенно выделяются женщины: и поют хорошо, и говорят с выражением, и на все вопросы быстро и легко подбирают находчивые ответы. Самым интересным был их номер в «Домашнем задании», где звучала музыка разных песен, а слова отображали жестами да мимикой – то есть изо-

бражалось все, о чем поется. Молодцы, особенные люди, настоящие умники!

Под № 2 в игре принимала участие команда «Пять с плюсом» из п. Сарс. Они чем-то напомнили пионеров, только галстуки у них розовые, а не красные. Играющие старались играть на отлично.

В первом конкурсе нас всех познакомили друг с другом, во втором – старались давать интересные ответы, а в третьем – показывали сценку про учителя Гришу, который проспал на работу, а потом радовался тому, что ему не попало от строгого директора.

Следующими на сцену выходили «Пионеры» первичной ячейки «Октябрьский-1». Их одежда соответствовала названию команды. У каждой из женщин в волосах белые банты, у всех игроков надеты пионерские значки и галстуки, в руках выпел, горн, барабан и даже рогатка. И только одна женщина была одета просто в блузку и юбку. Почти все играющие «Пионеры» – люди серебряного возраста, но разве скажешь так о людях, которые ведут себя, как дети: то рогатку возьмут, то в последнем конкурсе (тут и становится понятным, почему одна женщина одета не по-пионерски) показывают номер, в котором не хотят огорчать свою маму, но честно рассказывают ей о своих плохих отметках.

Игроки команды «Веселые художники», приехавшие из Сарсинского интерната, одеты в разноцветные футболки, темные брюки. Рассаживаясь на свои места, они надевали разноцветные шапочки, на шею вешали привязанные к красным лентам упаковки красок, фломастеров, цветных карандашей. Особенности люди показали небольшой номер в первом конкурсе, во втором – отвечать на вопросы им сложно было, но, немного подумав, их веселый капитан команды давал остроумные ответы. Наконец, в последнем конкурсе игроки изобразили прекрасные портреты своего танцующего капитана.

Пятая команда с очень интересным названием – «КМТС» («Кого Могли Того Собрали»). Играющие – самые молодые участники. И все они, за исключением капитана, впервые принимали участие в подобных конкурсах нашей организации. Но молодежь – молодцы, старались, выступили, как настоящие квшники. Одежду дополнили школьными фартуками. Рассказали о сложной жизни за железнодорожной линией и про интернет в шуточной форме повели. А уж то, как их капитан остроумно отвечала на вопросы, необходимо было видеть и слышать.

Игра подходила к концу. Пришло время подведения итогов.

Жюри, а это уважаемые в нашем округе и далеко за его пределами люди: заместитель начальника управления культуры, спорта и молодежной политики, баянист Коньков Федор Викторович, баянист Октябрьского ДК Вилисов Валерий Александрович и третий член жюри – член правления общества ветеранов Полежаева Надежда Михайловна, вместе с ведущей ушло подводить итоги. В это время для всех присутствующих спела песня наша местная певица Нигматулина Марина Михайловна.

И вот наступил долгожданный момент награждения. Федор Викторович поздравил всех игроков, поблагодарил их за участие и предоставил слово ведущей – председателю Октябрьской районной организации ВОИ Любви Викторовне Лысенко, которая, сказав добрые слова об игре, объявила ее итоговые результаты.

Пятое место заняла команда «Веселые художники», четвертое – «Пять с плюсом», третье – «Умники», второе – «КМТС» и, наконец, победители – команда «Пионеры». После игры началось чаепитие, во время которого зрители говорили добрые слова и восторгались талантами наших артистов.

В этот раз к нам на КВН приходили помощники-волонтеры из колледжа: Влад Виноградов, Николай Кинев, Юлай Ширванов, Владислав Шилонов. Молодые люди оказывали членам нашей организации всю необходимую помощь, а мы искренне благодарны им за это. Выражаем благодарность нашей Любви Викторовне за такую веселую интересную игру, ведущей ДК Елене Владимировне Змеевой – за коллаборацию, начинающему молодому звукооператору Сергею Кузнецову – за прекрасное музыкальное сопровождение и выполнение просьб артистов, глубокоуважаемому жюри – за справедливое решение, всем участникам игры и местной певице – за то, что все смогли здорово и интересно провести время. Благодарим их всех за чудесный день юмора и смеха. Спасибо каждому из них!

Ирина ПОСТНЫХ,
член правления
Октябрьской ГО ВОИ

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

Правительство в 2024 году планирует серьезно увеличить долю трудоустроенных инвалидов

Сейчас центры занятости подбирают подходящую работу и трудоустраивают почти 56,6% всех обратившихся инвалидов, сообщили в Минтруде. К концу 2024 года планируется увеличить эту цифру до 70%, сообщила вице-премьер Татьяна Голикова.

Увеличить долю трудоустроенных инвалидов планируется за счет подбора работы для выпускников вузов и колледжей, имеющих ограничения по здоровью. Планом также предусматривается помощь в трудоустройстве участников СВО. До конца года регионы должны утвердить целевые показатели приема на работу инвалидов, а затем вести мониторинг достижения этих показателей.

У работодателей появилась возможность передачи квоты, которую они не могут выполнить, в систему общественных организаций инвалидов, рассказал Михаил Терентьев, заместитель председателя Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, председатель Всероссийского общества инвалидов. Эта норма действует с сентября 2022 года и теперь вошла в обновленный Закон о занятости населения. У организаций есть возможность заключить соглашения о трудоустройстве инвалидов, уточнил Терентьев. Только в структуре Всероссийского общества инвалидов ей воспользовались 906 организаций, что позволило в рамках квоты трудоустроить 2400 инвалидов. Эти изменения должны увеличить долю заполнения квотируемых мест для инвалидов. Заполняемость квотируемых мест на 1 ноября 2023 года составляет 76,2%, уточнили в Минтруде.

Дефицит кадров заставляет работодателей расширять границы поиска сотрудников. И инвалиды – одна из категорий, которая способна пополнить трудовые ресурсы. Доля трудоустроенных граждан с инвалидностью трудоспособного возраста на 1 ноября 2023 года составляет 27,8%. Из 4,1 млн инвалидов трудоспособного возраста работу имеют 1,1 млн человек.

«РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА» – сокращенный вариант

■ О СПОРТ, ■ ТЫ – ЖИЗНЬ! СЕРЕБРЯНЫЕ СТРЕЛЫ

Команда Пермского края завоевала серебро на Чемпионате России и на Кубке России по стрельбе из лука лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).

В составе команды – активист Пермской окружной организации ВОИ Максим Полуянов и Павел Махнутин. У обоих инвалидность первой группы. Спортсмены заняли на Чемпионате России в мужских командных соревнованиях (категории W1) и на Кубке России второе командное место. На последних соревнованиях из 10 участников с ПОДА выступали две команды, остальные – в личных зачетах. Тренирует Максима и Павла мастер спорта СССР по стрельбе из лука Олег Внутских.

Чемпионат России проходил с 10 по 15 января 2024 года в г. Орле среди более чем 90 спортсменов из 22 регионов страны; Кубок России состоялся также в г. Орле с 19 по 20 января.

Стрельба из лука среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата – одна из дисциплин в программе Паралимпийских летних игр с 1960 года.

Пермская краевая федерация по стрельбе из лука приглашает заниматься девушками в инвалидах с травмой шейного отдела позвоночника.

■ 2024-й – ГОД СЕМЬИ ■



Мои тети (справа – Фёкла Тихоновна, слева – Анна Тихоновна), мой отец Иван Тихонович и племянница Алина. 2000 год

НАШЕЙ МАМОЙ БЫЛА ТЁТЯ

У каждого человека однажды в жизни наступает такой момент, когда ему хочется вспомнить то, что было, осмыслить прожитое и поблагодарить за всё свою семью

С УРАЛА В СИБИРЬ

Моя мама с юности была очень болезненным человеком. Высокое давление, плохое самочувствие. Но поскольку их семья жила в сибирской глуши, никто не пытался определить, в чем причина ее нездоровья. А потом ее сосватали за моего отца. Один ребенок, другой, третий, четвертый, пятый. Всего девять, один из них инвалид детства. А матери становилось все хуже, и по многу месяцев она лежала в больницах. Когда же появлялась дома, мы, ее еще малолетние дети, не понимали, кто это. Мы вообще не знали слова «мама», никто из нас не называл ее так. Больше того, она пугала нас своим видом, и мы всегда убегали от нее.

Всю заботу о нас взяла на себя бездетная сестра отца Фекла Тихоновна, тетя Феша, как мы ее называли. О том, что они жили раньше на Урале, я узнала много позже. До этого их старообрядческая семья долгие годы жила в Пермской губернии, в Чернушинском районе, в селе Средняя Куба. У них было справное хозяйство: лошади, коровы, мельница-крупорушка, большой двухэтажный дом, крытый двор, как полагаются на Урале. Их отец, Тихон Филиппович, был спокойным, не шумным, говорил негромко. У них уже было трое детей: мои тети, Фекла Тихоновна и Анна Тихоновна, и дядя Леня, Илларион. А отец мой, Иван Тихонович, уже на Алтае родился в 1937 году.

Из Средней Кубы им пришлось уехать не по своей воле: их внесли в списки на раскулачивание. Семейство Гилевых осело вначале на Алтае. Работали в колхозе: работы много, денег нет, одни трудодни. Держали корову, но все молоко, масло, сметану заставляли сдавать, себе ничего не оставалось, один лишь обрат.

Потом вновь переезд: уже в Сибирь, в Кемеровскую область. Что-то из вещей, видимо, смогли перевезти с собой: глиняные корчажки, глечики, крынки и всем этим пользовались. В крынках держали молоко – там оно сохранялось всегда холодным. Если крынки разбивались, их не выбрасывали, а бинтовали изолентой и хранили там яйца – они там долго не портились, так же, как и в берестяных пестерях.

Тетя рассказывала, что когда они жили на Алтае, людей стали забирать, называя их врагами народа. Больше они не возвращались. Наших как-то миновало. Паспортов не было, но все же удалось получить справку, и наши по-

ехали в Новокузнецк: там уже свои, кубинские, жили, вот и нахвалили место.

Вот тогда-то моя бабушка Киликия и сказала, что зря вышли на большую дорогу, поселились в городе: в миру трудно сохранить себя и свою веру. Но что делать, нужно было жить дальше. Построили новый дом, завели скотину.

ТЁТИНА «ПОГОНЯШКА»

Не помню, какая из наших коровушек посадила меня на рога: Зорька, Марта, Белянка или Апрелька. Тетя тогда доила корову, причем это был целый ритуал: вначале она тщательно мыла корову вымя, насухо вытирала его, смазывала топленым маслом. И уж потом только в чисто вымытый алюминиевый подойник ударяли тугие белоснежные струи молока. Потом оно процеживалось через марлю, сложенную в несколько раз.

Так вот, однажды во время дойки я, примерно пятилетняя, крутилась рядом. На мне было шитое тетей платье, ведь она умела все: и оттяпать башку петуху, и сшить платье, и выстегать одеяло, и выткать дорожки. Вот за это платье и подняла меня корова на рога, лягнув при этом подойник и пролив свое молоко. Тетя испугалась, но у меня даже царапины не было.

Бабушка Киликия и тетя Феша пекли вкусные шаньги с картошкой, творогом, пшенной, наливные со сметаной, пироги с разными начинками. Но часто на наш вопрос, с чем, тетя отвечала – с молитвой.

Помню, какую вкусную домашнюю лапшу она делала. Сначала пекла на сковородке блины из пельменного теста, потом подсушивала, мелко резала, а затем готовила коноплю. Она росла у нас за баней как сорняк. Когда конопля поспевала, тетя собирала зерна, поджаривала, толкла пестиком в массивной чугунной ступе, разводила водой и выливали в готовую лапшу. Было очень вкусно: ароматная толченая конопля похрустывала на зубах – незабываемый вкус.

Частыми были у нас на столе и пирожки с маком. Тогда наркоманов не было, и мак безбоязненно рос по всему огороду. Мак тоже толкли в ступе – получалась душистая беловатая масса. Потом тетя пекла пироги, густо насыпая начинку. Как в детском стихотворении: «...так вкусно жарит гренки, так густо сыплет мак». Гренки, аппетитно залитые смесью молока и яиц, тоже часто бывали на нашем столе.

А еще тетя делала нам «прямое» мясо, поджаренное в духовке на противне, мы его очень любили и часто просили: «Тетя, сделай нам прямое мясо».

Тетя также готовила нам вкусную тыквенную кашу. Вручную сбивала масло из сметаны мутовкой (это такая палочка с рожками, сделанная из верхней части елки), держа горшочек на коленях. Помню вкусные пироги с прости-помой – жирной и очень вкусной рыбой с таким вот странным названием.

Помню, как тетя готовила крахмал. Вымыв в нашей ледяной речке мелкую картошку (сколько она ее перемила, отчего стали потом болеть суставы), она ссыпала ее в барабан, оббитый продырявленной жестью. Барабан нужно было вращать за ручку, и тогда картошка с хрустом и чавканьем превращалась в коричневое месиво. Его промывали, отстаивали в жестяном лоточке и сушили на печке. Получался самодельный крахмал, из которого тетя часто делала вкусный кисель.

А потом тетя ушла от нас. Было немного денег, вырученных от продажи молока и половинок, и тетя присмотрела домик на улице Даргомыжского. Я помню, как мы пришли туда первый раз. Там были необычные вещи: настольный письменный набор, в который входили чернильницы, ручки, массивное пресс-папье. Там была настольная лампа с желтым абажуром с кистями, стоял комод с ручками в виде львиных морд, еще много чего, что оставили почему-то прежние хозяева.

А потом в дом кто-то влез и все раскучил. Мраморное пресс-папье было разбито вдребезги, кругом валялись разбитые банки с вареньем. Мы все вычистили, убрали, и тетя стала жить здесь. К сожалению, в тетин домик почему-то часто забирались воры, наверное, потому, что он стоял на краю улицы: пакостили, пугали, срывали двери с петель, воровали документы, кур. Как-то украли коз, кроме одной бодучей (тем и спаслась!), в другой раз своровали иконы. Тетя обращалась в милицию, а еще молилась святому Иоанну Воинственнику. Вернулась однажды домой, а иконы все до одной лежат на крыльце – вернулись домой!

Мы постоянно у тети «паслись», ели здесь, играли. В ее избушке стояли кросна, то есть ткацкий станок – на нем она ткала половики и продавала их. Мы помогали рвать тряпки на полосочки и наматывали их на цевки. Потом тетя вставляла их в челнок, протаскивала цевки сквозь основу, пристукивала бер-

дом, делала проброски, вновь пристукивала бердом, получались красивые веселые половики. Кросна стояли в ее избушке только зимой, летом они разбирались и выставлялись на улицу.

На ярмарках народных ремесел я видела кросна, которым по сто с лишним лет. Они хранились у людей в сараях или на чердаках, потом их разыскивали те, кто интересуется стариной. Тем более что сегодня тканые половики опять вошли в моду. Причем я видела такие неуклюжие кросна, а у тети были аккуратненькие и очень красивые.

А как ловко тетя выстегивала одеяла! Натягивала пъяца, или пъяла, как она их называла, раскладывала ткань, вату, доставала рисунки, обводила их мелом, потом стежок за стежком протыкала иголкой по рисунку полотно. И такие красивые, аккуратные они получались, хоть и самодельные. А сколько труда в них было вложено!

У тети в огороде было огромное болото. Чтобы построить стайку, пришлось возить породу самосвал за самосвалом. Сначала тетя завела корову, а когда ей уже было под 80 – коз. Опять продавала молоко, с него да с ковриков жила и нас всегда привечала и кормила. К тете постоянно приходили разные люди, просили совета или просто поговорить. Часто и она куда-нибудь уходила, а я напрашивалась с ней.

Помню, меня еще в детстве погоняшкой называли, потому что я за тетей всегда бегала. Куда-нибудь пойдешь она по делам, а я непременно за ней увяжусь. Однажды вот так же побежала, и вдруг на меня напал соседский петух – он у них страсть какой клевучий был. Я ору и от боли, и от обиды, что меня не взяли с собой. Смех и грех сквозь годы. Но так было: не сиделось мне дома, все надо было видеть и знать.

ВОСПОМИНАЯ РОЖДЕСТВО

И все-таки у меня есть воспоминания и о своем доме. Накануне Рождества мы всегда его тщательно мыли и скребли, из печи выгребали сажу, потом белили стены. А потом всю мебель застилали белыми вышитыми накидками. Елку мы не ставили, да и Новый год не отмечали, только Рождество. Правда, был один раз, когда матушка, вернувшись из больницы, нарядила аспарагус, росший в кадучке, красивыми игрушками, а наверх усадила серую надувную белочку.

На Рождество всем гамузом мы обычно лепили пельмени. Отец молот мясо в мясорубке, потом рубил его сечкой в корыте, добавляя перец, молоко и лук. Тщательно вымешивал и первый снимал пробу, намазывая фарш на хлеб, и с таким аппетитом съедал. Мы же, дети, лепили себе маленькие сочни, намазывали их фаршем и поджаривали на плите, каждый сам себе. Пельменей стряпали много: кто сочни скал, кто лепил. Потом их выносили на мороз. Еще отец очень любил холодец. Когда его варили, и нам была радость, потому что тогда мы играли в кости.

Помню, приходили нищие, к примеру, Ольга Ивановна. Мы усаживали ее за стол, кормили, потом с собой чего-нибудь накладывали в котомку. Она была маленького роста, как-то виновато улыбающаяся беззубым ртом. Почему она ходила и побиралась, мы не знали. Был еще дедушка, который часто просил супа, он называл его шурпичка: «Налейте, пожалуйста, шурпички». Конечно, наливали и с собой еду давали.

Еще приезжали старьевщики – они забирали шуршащие коровьи шкуры и тряпки. Их приезд тоже превращался в событие. Наверное, потому, что жили на своем маленьком Яблонево перулке обособленно: чужие здесь ходили нечасто, а потому вызывали интерес. Наверное, потому и за тетей так любила всегда бегать: казалось, что там какая-то другая, интересная и захватывающая жизнь.

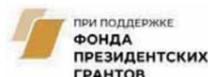
P.S.

Да, в детстве нам всегда кажется: где-то есть другая, лучшая жизнь. А становимся взрослыми и понимаем: она такая, какая есть. У кого-то более благополучная, у кого-то менее. Но мечты о мире, пожеланий ближнему лучшего никто у нас не отнимет. Счастья всем в наступившем году!

Ирина ГИЛЁВА

Фото из архива автора

ВЕСТИ С МЕСТ ЛЕНИНСКАЯ РОИ ВОИ



ПОКОРИЛИ ВОЛНУ

Ленинская районная организация ВОИ завершила проект «Инклюзивные паруса Прикамья», который реализовала в 2023 году как часть общероссийского движения «Инклюзивные паруса России».

В рамках проекта проводили мастер-классы по управлению парусными катамаранами на водоемах Перми и Пермского края – в итоге около 100 активистов ВОИ попробовали себя в парусном спорте.

Команды Пермской краевой организации приняли участие в четырех этапах Кубка движения «Инклюзивные паруса России», в одном из них в Н. Новгороде заняли второе место, а по итогам года наш экипаж в составе Сергея Екименко (Ленинская РО ВОИ) и Павла Кучумова (Кизеловская ГО ВОИ) занял четвертое место среди 22 экипажей из 12 регионов России.

В сентябре 2023 года на Межрегиональном фестивале парусного спорта в Башкирии команда Пермской краевой ВОИ заняла первое место. В сборной команде выступали Сергей Екименко и Алексей Попов (на инваколясках), Алена Бузмакова, Павел Кучумов и Мария Чувызгалова.

На регате в Подмоскovie наши экипажи с участием Сергея Екименко, Павла Кучумова, Вячеслава Королева (на инваколяске), Ольги Ефремовой, Виктора Колобова (на инваколяске) вошли в пятерку лучших.

Проект «Инклюзивные паруса Прикамья» финансово поддержан Фондом президентских грантов в 2023 году.



НОВУС – ШАНС НА НОВУЮ ЖИЗНЬ

Ленинская районная организация ВОИ завершила итоговый турнир своей проект «Новус для нас – не только игра, это новая жизнь, новые победы!».

20 января 2024 года за игровыми столами встретился 31 активист ВОИ (22 мужчины и 9 женщин, из них семеро на инваколясках) от 16 местных организаций ВОИ Пермского края: Барды, Осы, Чернушки, Кунгура, Краснокамска, Добрянки, Чусового, Кизела, Соликамска, Лысьвы, Оханска, Б. Сосновы, Пермского округа, Свердловского, Индустриального и Ленинского районов Перми.

Первое место среди мужчин занял Павел Кучумов (Кизеловская ГО ВОИ), среди женщин – Любовь Куракина (Соликамская ГО ВОИ), в классе играющих «сидя» – Денис Горбунов (Кунгурская ГО ВОИ).

Призеры награждены медалями и сертификатами на спортивные товары. Все участники получили памятные призы – книгу «Семь законов новуса» Виктора Брейдо.

– В проекте в течение 2023 года приняли участие 120 человек, мы охватили 21 район края и три района города Перми, – поясняет председатель Ленинской районной организации ВОИ и руководитель проекта Сергей Екименко. – Все участники – люди с инвалидностью разной степени, из них 14 человек на инваколясках. В рамках проекта закупили организациям в Кунгуре, Оханске, Б. Соснове и Губахе новые столы для новуса, что позволило провести туры с участием большего количества игроков. Новус – это всегда позитивное общение, физическая реабилитация и личностный рост.

Проект «Новус для нас – не только игра, это новая жизнь, новые победы!» финансово поддержан как победитель конкурса Фонда губернаторских грантов в 2023 году.

www.pkvoi.ru

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

ПОБЕЖДА ПРИТЯЖЕНИЕ ЗЕМЛИ...

Фёдор Рудаков – 17-кратный чемпион России в беге на дистанции 800 м и 1500 м, 3000 м и 5000 м, чемпион Европы на 1500 м и рекордсмен Европы на 5000 м, серебряный призер Чемпионата мира на 5000 м, бронзовый призер Паралимпийских игр на 1500 м. Обладатель городской премии «Преодоление – 2023» в номинации «Спортивные достижения»



Токио-21. Забег на дистанции

Его звезда на спортивном небосклоне могла бы не засветиться, если бы отчим, профессор математики, не отвел Федора к тренеру по легкой атлетике, мастеру спорта.

Федор Рудаков родился в семье, где любили заниматься физической культурой, мама – спортивной гимнастикой, папа – плаванием. Спортивная семья дала толчок в мир спорта, заложила модель поведения, целеустремленность и волевой характер.

Федору несказанно повезло, когда в старших классах специализированной школы для слабовидящих детей уроки физкультуры стал вести Георгий Федорович Григорьев. Он был хорошим организатором, умел заинтересовать, увлечь, влюбить в спорт. Ребята занимались легкой атлетикой, лыжами, плаванием, ходили в походы. Родители увидели интерес сына к спорту и привели Федора на стадион «Динамо» к профессиональным тренерам по легкой атлетике Елене и Александру Поповым. Родители не ошиблись, их решение стало судьбоносным.

– Смотрю – такой рослый молодой человек спортивного телосложения, сказали, что занимался лыжами, бегом. Уже на первой тренировке обратила внимание, что у него правильная механика бега, он сразу правильно бежал. Мы поняли – это наш парень и стали заниматься с ним, разрабатывать под него программу тренировок. Нужно было понимать, что Федя – слабовидящий спортсмен, – вспоминает Елена Ивановна Попова, мастер спорта России.

Федор попал в группу, где были одни девушки, но какие? Мастера спорта по легкой атлетике, участницы международных соревнований, чемпионатов мира и Европы, Олимпийских игр. И вдруг к ним попадает слабовидящий, которого ведут с поддержкой, как он победит? Всем захотелось ему помочь. В этот период у него не было постоянного «лидера», поэтому он бегал с девочками, мастерами спорта. Федор влился в группу быстро, появился азарт, сыграли амбиции: не только догнать мастеров, но и перегнать. В итоге: ни одной пропущенной тренировки, выполнение всех ука-

заний тренера, изучение теории бега на длинные дистанции. Постепенно пришло понимание, что результат – это ежедневный труд, не один час потраченного времени. Вскоре Федор дорос от первого разряда до мастера спорта международного класса. В 2019 году окончил Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет по специальности «Оздоровительно-реабилитационная физическая культура».

– Сначала у нас не было опыта работы с такими ребятами, со слабовидящими, – рассказывает тренер Елена Попова. – Начали читать специальную литературу, разрабатывать программу. Стали уделять больше времени упражнениям на координацию и стабилизацию тела в пространстве, укреплять стопы. Сегодня работаем сообща, прислушиваемся к Федору. Он умный и адекватный парень, помогает выстроить образ жизни. – Но последнее слово все-таки за тренером. Следим за бегом, тестируем программы, мониторим, очень серьезно готовимся к Паралимпиаде-2024, переживаем, обсуждаем последние спортивные новости.

А в памяти сильны первые Паралимпийские игры, Токио-21. Тогда Страна восходящего солнца встретила сильной жарой, высоким атмосферным давлением и духотой. На самой сложной дистанции – 5000 м – стартовал Федор Рудаков, серебряный призер Чемпионата мира, чемпион Европы, победитель и призер международных соревнований и чемпионатов России по легкой атлетике спорта слепых. Тренеры: Елена Ивановна Попова, мастер спорта России, и Александр Сергеевич Попов.

Многие предсказывали Рудакову победу. Спортсмен вышел на финишную прямую третьим, однако за 50 метров до финиша Федор сошел с беговой дорожки и врезался в ограждение. Что случилось? Сначала от жары плохо стало «лидеру» Владимиру Мысникову, он потерял сознание и упал. Федор без него не смог завершить дистанцию, столкнулся с препятствием и упал. Незрячие спортсмены бегут с сопровождающим, или «лидером» в связке. Согласно правилам, результат спортсмена, пришедшего к финишу без



После награждения в Кремле

«лидера», не может быть засчитан. Никто не ожидал, что придется бороться не только с соперниками, но и с тяжелыми погодными условиями. Надо понимать, что за словами «мужественный и отважный» стоит обычный человек с обычными человеческими потребностями. Стадион – это не театр, а сама жизнь, пропитанная потом и кровью.

В следующем забеге, на дистанции 1500 м, пермяк Федор Рудаков завоевал бронзу Паралимпийских игр вместе с новым «лидером» Юрием Клопцовым. Первое место занял бразилец, установивший новый мировой рекорд. Серебро завоевал японский спортсмен.

Федора Рудакова по праву можно назвать победителем. Он научился держать удар, не сгибаться и побеждать, как положено настоящему спортсмену.

В СК им. Сухарева многие узнают Федора Рудакова, уважают за преданность «королеве спорта», гордятся, что могут бегать с ним на одной спортивной дорожке. Для начинающих спортсменов Федор Рудаков – пример самодисциплины, воли и трудолюбия.

На тренировки он добирается на автобусе в сопровождении жены, затрачивая на дорогу почти час, или его подвозит тренер. Любая победа в спорте окрыляет, но у Федора нет звездной болезни, он никогда не зазнается, охотно общается с молодыми спортсменами, делится опытом и хорошим настроением.

– Каждая моя победа в спорте дает мне определенную мотивацию, понимание того, что ты делаешь все правильно, и силы двигаться вперед. Я спортсмен не только на беговой дорожке, но и в самой жизни, – отмечает Федор Рудаков.

Федор не замыкается только на спорте, он коммуникабельный человек, интересуется новостями, политикой, тем, что происходит в мире.

– Но спорт – это мое любимое дело, – говорит Федор. – Параллельно с ним может идти масса дел, будь это общение с прессой, встречи в администрации Пермского края, встречи с другими спортсменами. Я с удовольствием помогаю советом молодым и перспективным ребятам. Люблю слушать аудиокниги, музыку, пройтись вечером по улицам Перми.

Федор не забывает свою школу, приходит в гости, беседует с учениками и наставниками. Его беспокойная душа переживает, что в Центре спортивной подготовки Пермского края нет ставки для его тренера, трудоустроен только спортсмен. Он считает, что тренер и спортсмен должны работать в одной структуре, ведь так легче решать вопрос с финансированием и выезжать на соревнования.

Федор благодарен всем, кто поддержал его тогда, во время первой Паралимпиады и разделил с ним радость во время вручения городской премии «Преодоление».

– Особые слова благодарности моим родителям и близким людям, Спортивно-адаптивной школе Паралимпийского резерва и ее директору Димитрию Рудольфовичу Костину, Центру спортивной подготовки Пермского края, его руководителю Сергею Мазеину, – говорит во время интервью Федор.

А нам остается пожелать нашему герою высокого спортивного мастерства и новых побед!

Надежда ИВАНОВА

ВЕСТИ С МЕСТ
ЧУСОВОЙ

ЦВЕТЫ В РУКАХ И СЛЁЗЫ НА ГЛАЗАХ

В Культурно-деловом центре города Чусового состоялся форум, посвящённый 25-летию Чусовской городской организации ВОИ



Награды нашли героев

В форуме приняли участие более 120 человек. Это члены организаций и артисты. А также были приглашенные гости: глава администрации Чусовского городского округа Сергей Владимирович Белов, депутат Законодательного собрания Пермского края Альберт Михайлович Демченко, партнеры организации и благотворители.

Сергей Владимирович в своей речи сказал, что Чусовская городская организация – это «коллектив энергичных и целеустремленных чусовлян, которым не безразлична судьба нашего города. Я слышу практически каждый месяц о ваших победах не только в Чусовом и Пермском крае, но и далеко за пределами Российской Федерации». Он высказал благодарность организации, которая играет большую роль в жизни всего чусовского общества. У нас талантливые, творческие, целеустремленные люди с ограниченными возможностями здоровья. Олимпийский чемпион Альберт Михайлович в своем выступлении высказал свою гордость за наши успехи и пожелал нам дальнейшего позитива и процветания. А еще подарил нам игру бочча, за что мы все ему благодарны. Бе-

лов С. В. и Демченко А. М. вручили активным членам общества благодарственные письма и пожелали оптимизма, активности, веры в будущее и крепкого здоровья. А первым в этой группе награжденных был Андрей Макаров, спортсмен-теннисист! Это было здорово, это такой моральный стимул для человека.

В течение трех часов длился этот праздник с поздравлениями, вручением подарков и цветов. К нам на праздник пришли поздравить наши партнеры и просто друзья-благотворители. Это Пермская краевая организация ВОИ, Парк истории реки Чусовой, партия «Справедливая Россия», АНО «ЖОТУР», Детская школа искусств, Центр общественных организаций Чусовского городского округа, чусовские организации общества слепых и общества глухих. И, конечно, коллектив Культурно-делового центра. А также нас поздравил представитель Пермского регионального отделения общероссийского общественного движения поддержки флота в лице Александра Ивановича Лобанова. Он вручил отдельным членам организации благодарственные письма за «Большой вклад в развитие инклюзивного доброволь-

ческого движения и в связи с 25-летием ЧГО ПК О ВОИ» и лично – подарки, добавив, что «с такими добровольцами можно идти в разведку». Были приглашены и удивляли своими танцевальными номерами коллективы МАУ «КДЦ» и «Спортивные девчонки», которые также посещают дети из «Фонариков», общественной организации матерей детей-инвалидов. И еще одна танцевальная пара, Лидия Блинова и Александр Оборин, выступила с танцем оригинального названия «На отдых – с молодым».

Праздничный вечер продолжался творческими выступлениями нашего ведущего Сергея Александровича Кырмыза. В Перми он известен своим победоносным участием в фестивале морской песни «Море зовет» два года назад. А здесь он исполнял песни из своего репертуара, мы ему подпевали. Завершился форум танцами под наши любимые песни, которые пел Сергей Александрович. Мы ему очень благодарны, до слез. К моему удивлению, Андрей Макаров пригласил меня на танец, хотя был на костылях. А ведь я его все время вижу только в коляске.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Коллективы. В Центре общественных организаций работают 19 объединений и кружков разных направлений, в которых мы принимаем активное участие.

Спорт. В 2023 году впервые провели фестиваль спорта для родителей с детьми с ОВЗ. Приняли участие 20 семей. За пять лет заработано 750 медалей. Четыре года наши спортсмены занимали первые места в своей группе и в 2023 году – второе место на Спартакиаде предприятий и учреждений города.

Доступная среда. В Центре общественных организаций появилась входная группа с пандусом.

Культура. Четыре года подряд члены общества Лидия Блинова и Александр Оборин являются лауреатами второй степени и обладателями Большого кубка на международном инклюзивном конкурсе «Инклюзив-Дансе». Они ежегодно принимали участие в гала-концерте, проходящем в Москве. По пять раз в год мы выезжали большим коллективом в театры. Стали регулярными выезды к соседям с целью обмена опытом и знакомства с историей и природой Пермского края. Добровольцы организации и волонтеры построили «живую беседку» в Парке реки Чусовой, где происходит общение неходячих инвалидов с окружающим миром.

Экология. Более 15 сплавов проведено за пять лет, постоянно участвуем в экологических акциях.

Председателю организации Алексею Пивоварову присвоено звание «Почетный член ВОИ».

СОБЫТИЕ ГОДА

15 ноября в Доме народного творчества «Губерния» состоялся форум «Вместе мы сможем больше», посвящённый 35-летию Пермской краевой организации ВОИ

По приезде в Пермь наша делегация растворилась в громадном количестве людей, находящихся в фойе Дома культуры на колясках и без. Там царилась атмосфера праздника. Я увидела множество знакомых мне людей из Суксуна, Добрянки, Кизела и Лысьвы. Они встречали меня радостными объятиями. С другими чусовлянами происходит то же самое.

В фойе стояли два стола, за которыми проходил мастер-класс «Прикладное творчество», за ними сидели члены нашей организации и что-то мастерили. В этом мастер-классе демонстрировали свое творчество, опыт и мастерство наши Алена Третьякова и Ильяс Саликов. Очень интересно было посмотреть на других мастеров. Нашего председателя все знают, все с ним обнимаются, чем-то делятся. Кроме столов мастер-класса, работали и другие интерактивные площадки. Арт-галерея «Перекрестки» проводила выставку творческих работ.

А вот редакционно-издательский центр «Здравствуй» – представители этой площадки: директор АНО РИЦ И. В. Моргуненко и редактор газеты Ю. И. Асланьян познакомились



со мной, вручили диплом и подарок за победу в конкурсе на лучшее информационное сообщение или статью о жизни Пермской краевой организации ВОИ и в честь 30-летия газеты «Здравствуй!». Рядом работал стенд «Работа России». Здесь можно было получить консультации по трудоустройству людей с инвалидностью. Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» проводил консультации для инвалидов и маломобильных групп населения по теме создания безбарьерной среды. И, нако-

нец, информационно-прокатный центр ТСР Пермской краевой организации ВОИ проводил выставку технических средств реабилитации – и тут же специалист давал консультации.

Параллельно работали три секции. На первой обсуждалась деятельность организаций Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае. На второй – организация доступной среды в регионе. На третьей – трудоустройство людей с инвалидностью.

Эмоциональной вершиной форума стала встреча в зри-

тельном зале, где представители различных организаций показывали номера, посвященные юбилею Пермской краевой организации ВОИ. От местных организаций выступали с театральными номерами. Мы получили колоссальное удовольствие. Можно много говорить о профессиональном искусстве певцов, и, как всегда, были ошеломляющие выступления инвалидов на колясках ансамбля «Гротеск».

Материалы подготовила
Ольга АРАПОВА,
член Чусовской ГО ВОИ

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

ЗА ПОСЫЛКОЙ ЧЕРЕЗ БАРЬЕРЫ

«Почта России» сделает доступным отделение в Кондратово Пермского городского округа

В мае 2023 года в ходе ежегодной акции, посвященной Международному дню защиты прав инвалидов, активисты Пермской краевой организации ВОИ проверяли доступность объектов социального назначения в деревне Кондратово. Здесь не так давно построен крупный ЖК «Медовый», где в многоквартирных домах проживают и люди с инвалидностью.



Активисты обнаружили, что в отделении почты в деревне Кондратово (ул. Камская, 1а) – разбитые и неровные ступени лестницы, нет поручней и пандуса, слишком высокий (не по нормативу для маломобильных граждан) порог входной группы.

– В июле прошлого года мы написали в адрес управления федеральной почтовой связи (УФПС) Пермского края письмо с просьбой устранить нарушения, – поясняет председатель краевого общества инвалидов ВОИ Надежда Романова. – Однако ответ (к слову, через пять месяцев!) нас удивил: здание не находится в собственности почты, поэтому ответственности за его доступность она не несет. Мы обратились с жалобой в краевую прокуратуру.

Надзорный орган вынес представление УФПС Пермского края за неисполнение законодательства в отношении инвалидов и нарушения срока ответа и решает вопрос о возбуждении дела об административном правонарушении. Уточним: КоАП РФ требует обеспечивать беспрепятственный доступ для инвалидов объектов социальной инфраструктуры независимо от того, в чьей они собственности.

Краевая прокуратура сообщает, что в 2023 году инициировала через суд возложить на УФПС Пермского края обязанность привести к доступности для маломобильных граждан входные группы отделений почты в с. Гайны Пермского края и в Ленинском районе г. Перми. В 2022 году аналогичные меры принимались прокуратурами Лысьвы, Березников, Нытвы и Уинского района.

www.pkvoi.ru

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ГАЗЕТУ
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку
можно оформить
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

ПР639

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК
ПОДПИСКИ –
1 МЕСЯЦ

Цену подписки
нужно уточнять
в почтовых отделениях
связи

■ ТВОРЧЕСТВО ■

МЕТАФОРЫ
НА СЦЕНЕ

У театральной студии
«Пространство любви»
состоялась премьера
нового спектакля

Режиссеры спектакля Валерий Усов и Алла Мезенцева поясняют так смысл представления «Внутри: яблоко Магритта» – спектакля-фантазии, вдохновленного творчеством бельгийского художника Рене Магритта. «Это таинственное и завораживающее путешествие в мир иллюзий и метафор, где реальность искусно переплетается с мечтами, а привычные предметы и явления обретают новые неожиданные смыслы».

Актеры уникальной труппы – молодые люди с ментальной инвалидностью, в том числе синдромом Дауна. Студия возникла в 2015 году как проект на базе Дзержинской районной организации ВОИ Перми, автор идеи – председатель Нина Мыслева. Участники получают уроки сценической речи, декламации, пластики, танца, пои и жонглирования.

В репертуаре студии – инсценировки и спектакли «Стихи звучали простодушно» (реж. Андрей Максимов), «Времена года» (реж. Валерий Усов).

В 2017 году особенные артисты получили диплом II степени краевого фестиваля творчества инвалидов «Преодоление», диплом I степени открытого районного фестиваля-конкурса творчества людей с ОВЗ «Звездпад».

В 2018 году – Гран-при открытого районного фестиваля-конкурса «Звездпад», участники Международного фестиваля «Нить Ариадны» (Москва).

В 2019 году – дипломы международного фестиваля уличных театров (Пермь), XI Всемирного парамузикального фестиваля (Москва), лабораторной программы VII Всероссийского фестиваля особых театров «Протеатр» (Москва), фестиваля реабилитационных программ «Другие» для людей с психическими особенностями (Казань).

www.pkovoi.ru

■ ОБРАЗОВАНИЕ ■

«ПРО СВЕТ»

При поддержке Фонда президентских грантов благотворительный фонд «Деревня СВЕТЛАЯ» создал уникальную настольную игру «Про СВЕТ», которая направлена на укрепление знаний о духовно-нравственных ценностях и культурных традициях Пермского края.

Учащиеся с ограниченными возможностями здоровья приняли участие в групповых турнирах, где на практике погрузились в игровой процесс. Главными героями игры стали популярные и значимые люди г. Перми: Дмитрий Николаевич Махонин, Андрей Ширман – DJ Smash, Дмитрий Ваганов – DS Crew, актриса театра и кино Екатерина Шпица.

Игра создана с учетом основных особенностей здоровья учащихся с ОВЗ, имеет две сюжетные линии (20 заданий по истории и культурным ценностям Пермского края и 20 заданий, направленных на формирование духовно-нравственных качеств). Во время игры надо передвигаться по игральному полю, находить и собирать фишки, изучать интересные факты о культурных ценностях и наследиях Пермского края, выполнять задания, направленные на укрепление нравственных качеств, любви к Родине и патриотизма.

Для благотворительного фонда «Деревня СВЕТЛАЯ» это первый опыт в организации образовательных игр, но с точностью можно сказать, что не последний, так как было получено множество положительных отзывов со стороны педагогов образовательных учреждений, а также самих ребят, участников проекта «Про СВЕТ».

Ольга ФЕДЕНКО

■ МЕДИЦИНА И МЫ ■

МОСКОВСКИЙ
ПАЦИЕНТ

Столичному жителю, потерявшему надежду на выживание, вернули здоровье в Пермской краевой клинической больнице

Эту историю рассказала нашей газете сестра тяжелого пациента, которому не смогли помочь в столице, но буквально вытащили с того света в Перми. Врачи и медперсонал Пермской краевой больницы в очередной раз показали уровень настоящей профессиональной медицины – такой, какой она должна быть.

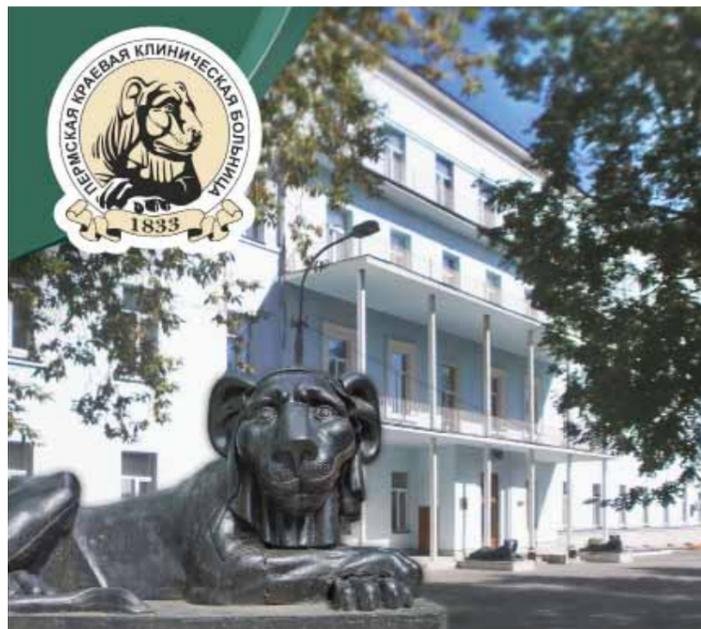
КАК СОЗДАВАЛАСЬ
БОЛЬНИЦА

Отметим, что ордена «Знак Почета» Пермская краевая клиническая больница с домовым храмом во имя благоверного великого князя Александра Невского имеет более чем 190-летнюю историю. Открытие больницы состоялось 17 ноября 1833 года, а освящение домового храма – 6 декабря 1833 года. Освящение совершил Преосвященный Дионисий, епископ Пермский и Екатеринбургский совместно с городским духовенством. Больница располагалась на улице Ямской (в настоящее время ул. Пушкина). Архитектором больницы и храма стал почетный гражданин города Иван Связзев. Строил же больницу купец 1-й гильдии Никита Крылов.

В 1957 году произошла перестройка двухэтажного главного корпуса в четырехэтажный. Его надстраивали так, чтобы сохранить неповторимость архитектурного облика: сберегли колоннаду и чугунных львов. В 1969 году начала работу четырехэтажная поликлиника, а в 1972 году – пятиэтажный хирургический корпус, в 1983 году – девятиэтажный офтальмологический корпус, в 2006-м – новое здание терапевтического корпуса.

В 2008 году у входа был установлен памятник заслуженному деятелю науки профессору П. И. Чистякову, именем которого названа офтальмологическая клиника. В 2018 году на здании хирургии на улице Куйбышева появляется мемориальная доска в честь 100-летия известного хирурга академика Евгения Антоновича Вагнера. В 2023 году на Аллее доблести и славы в День 300-летия города торжественно открыли памятную плиту в честь 190-летия Александровской больницы (в настоящее время – Пермская краевая клиническая больница).

В свое время в память о посещении Перми императором Александром I больница была названа Александровской, а в вестибюле на первом этаже была установлена икона святого благоверного великого князя Александра Невского. Был при больнице и домо-



вой храм. В метрических книгах больничный храм именовался торжественно и значимо: Градо-Пермская Александро-Невская церковь. Александро-Невский больничный храм просуществовал 84 года – до декабря 1917-го, затем помещения храма были заняты больничными покоем. Так продолжалось до 2013 года, когда по решению правительства Пермского края и благословению Высокопреосвященнейшего Мефодия, митрополита Пермского и Кунгурского храм был возвращен Русской православной церкви. Сегодня Александро-Невский благотворительный больничный храм открыт для всех пермяков.

ЧТО ЗАВИСИТ
ОТ ЧЕЛОВЕКА

Вот что рассказывает о необычной истории московского пациента его сестра.

– Все началось с того, что в Москве моему брату оперировали позвоночник, так как были позвоночные грыжи. Я не понимаю до сих пор, почему на КТ не увидели новообразования. Я, конечно, «великий хирург», но даже я понимаю, что это должно быть видно. Ведь просвечивается весь живот, как можно было не заметить там новообразование?

После проведенной в столице операции брату стало только хуже. У него упал гемоглобин. Из больницы его не выписывают. Я думаю, говорю про себя, мол, какая больница хорошая! Какие ответственные врачи! Обычно же по стандартам оказания медицинской помощи действуют в соответ-

ствии с диагнозом. То есть, если у больного аппендицит, так аппендицит, если гастрит, так гастрит. А тут вот прямо все. Потом выяснилось, что ему делали колоноскопию, после которой выявили новообразование. И ему дали направление в клинику имени Блохина. Поехал.

А тем временем я пришла к главврачу нашей краевой больницы, где сама работаю, и прямо в слезах говорю, что так и так, мне надо слетать на три дня в Москву. Подписав заявление, Анатолий Владимирович Касатов, кандидат медицинских наук, спросил у меня, что случилось. Я рассказала о том, что у моего брата нашли онкологию. Тогда он начал расспрашивать подробности. Я удивилась, думаю, зачем, брат-то в Москве. А он говорит, что не из праздного любопытства спрашивает. Говорит, будешь в Москве, меня набери.

По приезду в Москву я взяла выписку из истории болезни и продиктовала ему все, что там было. Он успокоил, говорит, что случай стандартный и можно проводить операцию, сделав предварительное переливание крови. Он человек скромный, не мог мне прямо сказать, мол, вези его сюда, в Пермь, а просто обрисовал клиническую картину, рассказал, что может быть в перспективе, в том числе после операции. Сказал, что при благоприятном исходе все может закончиться благополучно.

После этого я вернулась в Пермь. Слежу за ситуацией, что происходит в Москве. А там ничего не меняется, как говорит-

ся, ни вправо, ни влево. Брата выписали домой и постоянно обследуют, но ничего при этом не делают. А ему хуже, он уже еле ходит. Он два шага по квартире едва может сделать. Ходит только с поддержкой, жена помогает. В конце концов я не вытерпела, позвонила жене, говорю, чтоб везла его в Пермь. Я могу дерзкой быть, когда дела ответственные и того требуют. Они за двое суток собрались и приехали.

И вопрос, который не мог решиться в Москве два месяца, решился в Перми за пять часов. Все сделали. УЗИ, рентген, КТ и другие необходимые для полноты клинической картины исследования. Все было проведено в короткое время. Было принято решение немедленно оперировать.

Но так как у брата первая группа крови с отрицательным резус-фактором – довольно редкое сочетание, – кровь, нужная для переливания, появилась только на следующую день. Я предлагала свою, моя подходит, но мне сказали, мол, отойди в сторону. На второй день переливание крови было сделано. А еще на следующий день его взяли на операцию.

МОСКВА–
ПЕРМЬ–
МОСКВА

– Операция была сложной и длительной, более трех часов. Опухоль оказалась огромной. Хуже того, она уже начала разлагаться. Медлить было нельзя, начался перитонит. Напомню, в Москве ему сделали две колоноскопии, две биопсии и заявили, что у него-де онкологии нет!

После операции брат пролежал сутки в реанимации. В это время все, как мне сообщали, зависело от него самого и от того, как на это смотрит Вселенная. Врачи и медперсонал, со своей стороны, сделали все, что было в их силах. Через сутки брат был в обычной палате.

После операции проведен онкоконсилиум. В нем принимал участие известный химиотерапевт, заведующий отделением химиотерапии Хоринко Андрей Витальевич. Назначили лечение. На сегодняшний день у него ничего не болит, и он чувствует себя значительно лучше. Самое сложное было сделано. А дальше он будет лечиться уже в Москве. Он сам не верит, что после всего перенесенного спасен и уже ходит на своих ногах.

Материал подготовил
Аркадий БЫКОВ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ЧЕРНУШКА

В КАЛЕЙДОСКОПЕ СОБЫТИЙ НИКТО НЕ ЗАБЫТ И НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

С 1992 года известно, что 3 декабря – Международный день инвалидов, учрежденный Генеральной Ассамблеей ООН. Этому событию обычно посвящаются разные по содержанию мероприятия. Чернушане с ограниченными возможностями здоровья и с безграничными идеями отмечают День инвалидов начали задолго до даты – иначе бы не уложились в официально отведенные дни для празднования, столько они себе наметили и развлекательного, и познавательного, и просто полезного для жизни.

Однако сказать, что Чернушинское общество ВОИ в связи с декадником вдруг резко активизировалось, нельзя. Наши люди с безграничными идеями всегда живут так, ныряя из одного мероприятия в другое, у них в течение всего года недели свободной нет, сплошь кипучая деятельность. Ну уж по поводу своего дня – сам бог велел.

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Итак, еще в 20-х числах ноября общество инвалидов пригласило работников социальной службы: начальника территориального отдела № 4 Минсоцразвития края Е. О. Егорову и начальника социальных выплат Е. А. Григорьеву.

Официальные представители поделились официальной информацией: в районе 3422 человека с разной группой инвалидности (из них почти 300 состоят на учете в обществе, и их число постоянно увеличивается). В Чернушинском городском округе жив единственный участник войны Рамиз Гилязов, две горожанки преодолели 100-летний порог жизни.

Все это очень интересно, но посыпались вопросы: про отопление и оплату, точнее, пресловутые 208,5 рубля, которые не меняются годами, несмотря на быстро изменяющуюся жизнь, про тарифы на мусор – они растут чаще, чем 2 раза в год, хотя обещалось даже их понижение, про льготы на установку газовых плит, которые распространяются только на многоквартирные дома, но, жаль, не на частные. Спрашивали и о многом другом. Ответы в принципе удовлетворяли. Встреча прошла в довольно спокойной обстановке: специалисты социальной службы – частые в обществе гости и, общаясь, не раз пригласили присутствующих в отдел. Заходите, спрашивайте, ответим...

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

В перечне официальных мероприятий декадника была и встреча с начальником следственного отдела по Чернушинскому округу А. Л. Симоновым. Тема встречи актуальнейшая: телефонные мошенники. Недавний печальный пример: за сутки жители Прикамья лишились 15 млн рублей... Главное, что должны были усвоить слушатели, – это ни в коем случае не отвечать на неизвестные номера, при ответе же наступает от-



ветственность владельца телефона, и деньги вернуть становится большой проблемой. Не стоит вступать в полемику и с якобы сотрудниками банка, которые хорошо поставленным голосом говорят, что «с вашего счета пытались списать средства...» Не верьте!!! Не верьте и «добрым» работникам полиции, вешающим лапшу на уши по поводу попавшего в аварию племянника. Перезвоните и в банк, и родному племяннику.

ДЕКАДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В один из дней, изменив формат общения, актив общества побывал в центре занятости, где встретился с представителями центра и сельских территориальных отделов. Тема, которая поднималась при общении, не нова: как привлечь к активной жизни в обществе людей с ограниченными возможностями, живущих в сельской местности. Такое реально, но не без помощи администрации села. Эту мысль и хотел донести актив общества до представителей сельской власти. Со своей стороны, служба занятости предложила новые возможности для получения дополнительной профессии при обучении онлайн. Обсудили и другие текущие вопросы.

Подвел черту официальным мероприятиям декадника круглый стол с помощником прокурора Чернушинского округа Э. П. Штенцовым, заместителем главного врача Т. В. Хатыповой, представителями администрации О. С. Шайдуровой, центра занятости И. В. Овчинниковой. И опять были вопросы, вопросы, вопросы... в том числе подобные тем, что уже прозвучали на предыдущих встречах: газ, мусор, дороги, удобства с доставкой лежачих инвалидов на обследования, нехватка жизненно необходимых технических средств (в частности, памперсов)... Накопившееся в душе в какой-то момент вылилось в горькое, скорее, риторическое возмущение: ну почему все время надо жаловаться, ругаться, что-то доказы-

вать годами?! К чести присутствующих, они слушали внимательно и отвечали терпеливо. Помощник прокурора даже не однажды повторил: в случае получения неудовлетворяющего вас письменного ответа обращайтесь к нам!

ДЛЯ ТЕЛА И ДУШИ

Что еще успели сделать в дни декадника в Чернушинском обществе? Поиграть. В литературно-музыкальную квиз-игру на тему Советского Союза. Время для такой игры было самое подходящее – многие еще помнят, что 5 декабря в нашей стране отмечали День Конституции, как не поговорить об этом в начале декабря? Помогали вспомнить о Союзе работники Центральной библиотеки. Они же устроили еще одно памятное мероприятие – посвященное 100-летию нашего поэта-песенника Михаила Танича. Особо любящие поэзию в те дни посетили еще один юбилей – 100-летие поэта Расула Гамзатова.

Отличились в декадник и отдельные члены Чернушинской организации ВОИ. Владимир Ракин привез диплом I степени, исполнив любимую песню на межрегиональном фестивале творчества, что проходил в Башкирии, а Галина Азанова набрала максимальные 100 баллов в этнографическом диктанте.

При таком напряженном жизненном ритме нельзя было не подумать о здоровье. Как и в прошлые годы, из г. Чайковского приезжали медицинские работники, провели основной минимум обследований – желающим сняли ЭКГ, измерили давление, взяли кровь на анализ. Надо отметить, что желающих всегда бывает много, благодарностей в ответ – тоже. Наши, чернушинские, специалисты также внесли лепту в поддержание здоровья своих земляков – почему-то в музее провели занятия по ЛФК, уютно было и необычно.

Короче, что ни произошло в дни до и после декадника, было только на пользу – все основательно встряхнулись.

Елена СЕКЛЕЦОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
УСТЬ-КИШЕРТЬ



ЁЛОЧКА, ЗАЖГИСЬ!

В Кишертском центре народного творчества прошел театрализованный новогодний утренник «Как жены русских богатырей Новый год спасали!» для детей с инвалидностью и их родителей.

В программе мероприятия были песни, танцы, игры с героями. Ребята с радостью рассказывали стихотворения, пели песни на новогоднюю тему и водили хороводы. Новый год – праздник, связанный с надеждами на лучшее, с ожиданием исполнения желаний. В поиске Снегурочки принимали участие и ребяташки, и их родители, было здорово, Снегурочку нашли!

Праздник прошел весело и доставил ребятам много радости. После представления все детишки получили сладкие новогодние подарки от Деда Мороза и Снегурочки!

Эта акция прошла в продолжение декады инвалидов в конце декабря этого года. В предновогодние праздничные дни в рамках благотворительной акции «Доброе сердце» вручались сладкие подарки детям с ограниченными возможностями здоровья. В этой акции были задействованы специалисты администрации Кишертского муниципального округа и наши председатели первичных ячеек Кишертской районной организации общества инвалидов.

Думаю, что детям такой праздник запомнится, а родителям в радость видеть на лицах своих детей счастливые улыбки!

Пусть в следующем году мы все станем еще счастливее, добрее и внимательнее к окружающим нас людям, а мир откроет нам новые двери!

Николай ХУДЯКОВ

■ КОНКУРСЫ ■

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ДЕРЗКИХ

Всероссийским обществом инвалидов проводится конкурс с целью создания гимна, символизирующего миссию и ценности ВОИ, способствующего формированию чувства единства членов ВОИ и узнаваемости организации

В конкурсе могут принимать участие члены ВОИ, его сторонники и все неравнодушные люди, поддерживающие деятельность ВОИ.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится в период с 1 декабря 2023 года по 30 апреля 2024 года.

I этап – с 1.12.2023 г. по 29.02.2024 г. – прием заявок;

II этап – с 1.03.2024 г. по 30.04.2024 г. – определение победителей.

ТРЕБОВАНИЯ К КОНКУРСНЫМ РАБОТАМ

Проект гимна должен представлять собой музыкальное произведение, предназначенное для сольного/коллективного/инструментального исполнения.

На конкурс могут быть представлены как индивидуальные, так и коллективные работы.

На конкурс принимаются авторские проекты музыки и текста гимна, отвечающие следующим требованиям:

- оригинальность мелодии и текста (не допускается использование существующих музыкальных и стихотворных произведений, созданных другими авторами);

- слова гимна должны быть торжественными и выражать миссию и цели ВОИ, отражать историю и современность организации ВОИ, а также обращения, призывы, выражающие гордость за ВОИ, за его значимость, полезность обществу и людям;

- соответствие общепринятым нормам морали и нравственности;

- мелодия гимна должна соответствовать жанру произведения: быть торжественной, экспрессивной, легко воспроизводимой;

- объем текста – 12–16 строк (3–4 строфы) с припевом (при его наличии).

КОНКУРСНЫЕ ПРОЕКТЫ ПРИНИМАЮТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ФОРМАТАХ:

- ✓ аудиозапись гимна (в формате MP3);

- ✓ текст гимна – в электронном виде (шрифт – Times New Roman, интерлиньяж – 1,5, поля – 2 см);

- ✓ нотная партитура (скан или фото IGP).

Аудиозапись гимна представляется в инструментальном (фонограмма «минус») либо в инструментально-голосовом (фонограмма «плюс») исполнении.

Участники конкурса направляют организаторам заявку на участие в электронном виде с приложением текста и музыки гимна по электронному адресу: sek@voi.gu.

Положение о конкурсе и форму заявки можно найти на сайте ВОИ.

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ОБСУЖДАЮТСЯ
ПОПРАВКИ

Новые поправки порекомендовали включить в правительственный законопроект о комплексной реабилитации детей-инвалидов и инвалидов ко второму чтению документа на заседании Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов.

При назначении инвалидам средств технической реабилитации наряду с медицинскими показаниями будут учитывать и социальные, а люди, которые получили протезы, смогут рассчитывать на сопровождение не только сразу после протезирования, но и в течение всей жизни.

Законопроект направлен на определение базовых принципов системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов, сказал заместитель председателя комитета Михаил Терентьев.

www.voi.ru

■ УЧЁБА ■

КАК УПРАВЛЯТЬ
ВРЕМЕНЕМ?

В клубе «Икигай» при Пермской краевой организации ВОИ прошло первое в этом году занятие

Для членов клуба (активистов ВОИ различных местных организаций, людей в поиске работы, социальных предпринимателей, самозанятых) бизнес-тренер, руководитель ЦОТ «Формула бизнеса» Екатерина Абашина провела тренинг «Эффективное управление временем».

Спикер ознакомила участников с инструментами управления временем; показала, как можно распределять время между работой и отдыхом; также все обсудили причины потери этого ресурса и как пользоваться современными технологиями планирования.

Напомним, клуб «Икигай» (японское понятие, означающее чувство гармонии и счастья от того, что человек занимается любимым делом и при этом приносит пользу людям) создан в 2022 году с целью поддержки членов ВОИ, развития уровня их осведомленности, стремящихся создать собственное дело, открыть бизнес.

Для желающих стать участниками клуба – следите за анонсами клуба на странице «ВКонтакте» «Трудоустройство инвалидов Пермского края».

www.pkovoi.ru

ПОЗНАКОМИМСЯ?



Для совместной жизни познакомлюсь с мужчиной – инвалидом 2-й или 3-й группы, невысокого роста (до 160 см), в возрасте от 64 до 70 лет. Самостоятельным, жизнерадостным, адекватным, без жилищных проблем и судимости. Я – Татьяна. Мне 70 лет, рост 120 см, инвалидность 2-й группы. Самостоятельная, добрая, привлекательная, без жилищных и материальных проблем. Проживаю в Новосибирске. Номер телефона (7) 913 934 27 80.

■ КАК ЖИВЁШЬ, ОБЩЕСТВО? ■

ЧАЙКОВСКАЯ
ИСТОРИЯ

17 августа 1988 года в России было создано Всероссийское общество инвалидов. В этом же году проводилось объединение инвалидов в организацию в Перми и других регионах. В ноябре 1988 года на учредительном собрании была создана организация инвалидов в городе Чайковском

В структуру Чайковской организации инвалидов входило 12 первичных ячеек – в каждом микрорайоне города, в Чайковском ДИПИ и в поселке Прикамском. Сейчас первичных ячеек – восемь. Руководящим органом организации является правление, в состав которого входят все председатели первичных ячеек.

В разные годы председателями организации были: Сергей Петрович Порубов, Иван Дмитриевич Мокин, его заместитель Глеб Петрович Краснов, Виктор Николаевич Чалышев, Сергей Владимирович Чернышов, Ирина Владимировна Соломенникова. Сейчас председатель – Екатерина Павловна Хомякова.

Организация взаимодействует с органами местного самоуправления, городской администрацией, их заместителями по социальным вопросам, с ТУ Минсоцразвития, управлениями здравоохранения, культуры, спорта, с центром занятости, а также с депутатами. Представляет интересы инвалидов на Координационном совете по делам инвалидов при администрации Чайковского городского округа, Общественном совете Думы Чайковского городского поселения и общественном совете ТУ Минсоцразвития по ЧГО. Принимает участие в работе комиссий по распределению адресной материальной помощи, в комиссии по выделению помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, входит в Общественный совет Чайковского городского округа. В решении задач для людей с инвалидностью взаимодействует с местной организацией «Всероссийское общество слепых» и местной организацией родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов «Ласточка».

ВЗГЛЯД НАЗАД

Конечно, за 35 лет деятельности организации произошло много разных запоминающихся событий. Это спортивные и социокультурные мероприятия, семинары, встречи, беседы.

17 лет назад на базе отдыха «Русь» состоялась спортивно-художественная акция для молодых инвалидов под девизом «Мы можем все». Ежегодно, в Международный день защиты прав инвалидов (5 мая), организуются семинары для людей с инвалидностью по правовым вопросам социальной защиты.

Каждый год в декаду, посвященную Международному дню инвалидов, в первичных ячейках проводятся различные социокультурные мероприятия, приглашаются творческие коллективы, организуются круглые столы со специалистами различных



социальных структур и традиционное чаепитие. Кроме этого, посещаются на дому немобильные и проблемно передвигающиеся инвалиды. Вручаются небольшие сувениры.

В течение нескольких лет в актовом зале центра общественных инициатив проводился конкурс творческих работ и прикладного творчества инвалидов Чайковского. В юбилейный год в первичных ячейках были организованы выставки прикладного творчества.

Организация принимала участие в краевых мероприятиях: в фестивалях спорта инвалидов, в конкурсах музыкального творчества «Молодые таланты» – Дмитрий Игонин и Розалия Шаньшурова становились лауреатами, в паратуристском слете, в игре КВН – «Мы из ВОИ», в конкурсах «Свет надежды» и «Лучший лидер женского движения в Пермском крае». Вокальный ансамбль «Лири» был победителем областного фестиваля творчества инвалидов, награжден круизом на теплоходе по реке Каме.

Члены организации участвовали даже в Всероссийском рыболовном фестивале. А команда клуба молодых инвалидов принимала участие в проекте «Будь здоров!», руководителем клуба Елена Татаркина.

Были районные и городские мероприятия, куда приглашали членов нашей организации. Такие как «Лыжня России», Паралимпийские игры, спортивные праздники: «Яблочный Спас», фестиваль «Свежий ветер». Ежегодно проводились различные фестивали творчества инвалидов. Работы членов организации были представлены на выставках прикладного творчества: «Кладовая ремесел»,

«Красная горка», в фотоконкурсе «Город в объективе».

Организация имеет определенный опыт участия в конкурсах социально значимых проектов. Подавались заявки на конкурсы социальных проектов различного уровня: местные, краевые и федеральные, мероприятия «ЛУКОЙЛ-Пермь». На Общероссийском конкурсе молодежных проектов ВОИ, где участвовали более 40 республиканских и областных организаций, наш проект «Молодые кадры» был признан лучшим.

Имена представителей организации известны не только в Пермском крае, но и за его пределами. Тот же Дмитрий Игонин, неоднократный дипломант различных общероссийских творческих фестивалей, победитель международного конкурса в Италии, обладатель премии губернатора Пермского края в номинации «Честь и достоинство». Сергей Мерзляков занимал призовые места в чемпионатах и кубках России по параканоэ среди инвалидов с поражением ОДА, включен в паралимпийскую сборную России. Артем Кузьминых, инвалид на коляске, – в числе победителей краевых шахматных турниров, кандидат в мастера спорта. Андрей Порошин – неоднократный призер международных соревнований по легкой атлетике, член паралимпийской сборной России. Максиму Калимуллину присвоено звание народного мастера Пермского края на комиссии по народному искусству.

ПЕРВИЧНЫЕ
ЯЧЕЙКИ

Большая культурно-массовая работа и организация досуга инвалидов ведутся в первич-

ных ячейках. Работают хоровые коллективы, кружки декоративного творчества, объединение «Как молодцы мы были!» (руководитель Лидия Старикова), организуются занятия по скандинавской ходьбе, выезд на природу, проводятся тематические встречи в специализированной библиотеке для слепых.

Нельзя не отметить активную работу с инвалидами председателей первичных ячеек при микрорайонах города. Почти все они отмечены благодарственными письмами от городской администрации, Пермской краевой организации инвалидов, Центрального правления ВОИ. Розалия Наилевна Шаньшурова, Екатерина Павловна Орлова и Людмила Демьяновна Филиппова удостоены высокого звания «Почетный член ВОИ». Кроме этого, Людмила Демьяновна Филиппова вручено благодарственное письмо от председателя Законодательного собрания Пермского края В. А. Сухих. Перечисленные вознаграждения характеризуют работу всей нашей организации.

Сейчас в Чайковской организации ВОИ 360 человек. В основном это немолодые люди. На данный момент действует шахматный клуб под руководством Артема Кузьминых. Работают кружки декоративно-прикладного творчества в первичных ячейках в микрорайонах города.

В организации появились столы для игры в новус, приобретенные в рамках гранта Фонда губернатора Пермского края. К настольной игре будут привлекаться молодые люди с инвалидностью.

Екатерина ХОМЯКОВА,
председатель
Чайковской организации

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
УСТЬ-КИШЕРТЬ

НАШ ЛАУРЕАТ «ПРЕОДОЛЕНИЯ»

В минувшем году фестиваль «Преодоление» был организован и проводился ГКУБ «Пермский дом народного творчества» при поддержке Министерства культуры Пермского края, Пермской краевой организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» в рамках реализации программы «Социальная поддержка жителей Пермского края».

К участию в фестивале приглашались люди с ограниченными возможностями здоровья от 6 до 65 лет, группы, отдельные авторы и исполнители, которые занимаются

художественным творчеством в различных жанрах.

В число победителей вошел председатель Кишертской районной организации ПКО ВОИ Николай Худяков. Он получил диплом в номинации «Фото» и стал лауреатом III степени за участие в краевом фестивале творчества людей с инвалидностью «Преодоление-2023».

Мы поздравляем его с очередной победой!

Кишертская организация
ВОИ
Фото Николая ХУДЯКОВА



«Дети – это цветы жизни» – так говорит народная поговорка. Лучший способ вырастить красивый и крепкий «цветок» – это сделать его счастливым. Специалисты считают, что психологическое здоровье или нездоровье ребенка неразрывно связано с атмосферой или климатом семьи и зависит от характера взаимоотношений в семье



СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА В СЕМЬЕ

Сегодня все больше внимания уделяется роли семьи в психологическом здоровье детей. Следует учитывать, что психика особенно ранима у детей, физически ослабленных от рождения, у возбудимых, часто болеющих. Этим детям крайне необходим надежный заслон от психотравмирующих ситуаций. Так на что же нужно обратить внимание родителю в воспитании своего ребенка, чтобы суметь сохранить его психологическое здоровье?

Психологический климат семьи – это устойчивый эмоциональный настрой, являющийся следствием семейной коммуникации. Он оказывает важное влияние на развитие как детей, так и взрослых.

Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление ее членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого, и одновременная открытость семьи, ее широкие контакты, доброжелательность и спокойное решение возникающих проблем. Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний, повышению оценки собственной социальной значимости и реализации личностного потенциала каждого члена семьи.

Немалое значение оказывают воспитательные методы и приемы, с помощью которых родители воздействуют на ребенка. Холодное эмоциональное отношение к ребенку неблагоприятным образом отражается на его развитии, оно тормозит его и обедняет. Прежде всего родители должны знать границы психоэмоциональных возможностей своих детей и не допускать действия тех причин, которые могут вызвать срыв нервной деятельности ребенка.

Взрослые, пытаясь вырабо-

тать у малыша сдержанность, умение затормозить свои желания, применяют метод запретов. А ребенок подвижен, активен, любознателен, он стремится познать окружающее, проявить самостоятельность. Но эти активные действия наталкиваются на жесткий родительский запрет: «нельзя», «не разговаривай», «не ерзай».

Постоянный контроль и запреты создают перегрузку тормозного нервного процесса, который в особенности у детей с ОВЗ очень слаб. Процесс желания «действовать» наталкивается на торможение процесса «активности». Если такие перегрузки повторяются часто, у ребенка может развиться невроз.

Если родительские запреты сопровождаются окриком, угрозой или телесным наказанием – запрет приобретает характер психотравмы, рождается конфликт между ребенком и родителями. Отсюда возникают или истеричность, крики, плач, или замкнутость и агрессивность. Если ребенок на ваше распоряжение реагирует отрицательно, нет смысла настаивать на его выполнении. Лучше в таких случаях подождать, когда ребенок успокоится. Упрямым детям не следует приказывать. Лучше попросить, сопровождая эту просьбу словами «пожалуйста», «будь добр». Предложения и просьбы взрослым стоит произносить без ноток раздражения, а тем более гнева. Наиболее уместен ровный, спокойный тон, вежливая просьба, контакт «глаза в глаза».

Конечно, при необходимости детей надо наказывать. Можно временно лишить игрушек, сладостей. Но самое эффективное средство – огорчение родителя. Выразив свое несогласие с поступком, проявив глубокое огорчение, родитель сможет достигнуть до внутреннего самоконтроля ребенка. Если с помощью криков и угроз ребенок будет контролировать себя только в тот момент, когда родитель рядом, то при воздействии родитель-

ского огорчения самоконтроль будет проявляться не только в присутствии взрослых, но и на расстоянии.

Неврозы возникают иногда в результате просмотра кинофильмов, телевизионных передач. Родителям необходимо контролировать, что смотрит ребенок, в какие игры он играет. Сказки, рассказы, стихотворения, песни должны быть понятными и доступными и ни в коем случае не устрашающими.

Телевизор и компьютер прочно вошли в нашу жизнь. Во многих семьях, к сожалению, телевизор включен целый день. А рядом играют дети и смотрят все подряд. Однако что и в каких количествах льется на сознание детей из современного экрана – никому объяснять не надо.

Тяжелой психической травмой для ребенка является распад семьи. Он не может еще правильно оценить происходящее, не в состоянии без потрясения перенести уход из семьи отца или матери. Даже если так произошло, ни в коем случае нельзя понижать авторитет второго родителя. Никакие нелицеприятные реплики не должны следовать в адрес мамы или папы при ребенке.

Родителям полезно помнить простую истину: неврозы у детей легко предупредить, но очень трудно вылечить.

Хотелось бы поделиться следующими рекомендациями, помогающими сохранить психологическое здоровье ребенка:

1. Принимайте и уважайте своего ребенка таким, какой он есть – принимая, мы создаем дорожку к развитию, а выдвигая неадекватные требования – тормозим способность развиваться. Не акцентируйте внимание на физических особенностях ребенка.

2. Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, подмечайте успехи в делах, хорошее поведение, а не акцентируйте свое

внимание на неправильных поступках. Контролируйте себя.

3. Активно выслушивайте детские переживания и потребности, не используйте фразы, обесценивающие чувства: «Из-за такой ерунды переживать?», «Да это же пустяк какой-то».

4. Будьте не рядом с ребенком, а вместе с ним – важно качество проведенного времени родителя с ребенком. Намного полезнее полчаса в день позаниматься развивающими заданиями и настольными играми, чем целый день общаться по телефону с друзьями, но сидя рядом с самостоятельно играющим ребенком.

5. Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется. Обязательно оказывайте помощь, но только когда ребенок сам этого просит.

6. Успехи ребенка сравнивайте только с его же предыдущими достижениями, но ни в коем случае не с другими детьми.

7. Даже на эмоциях старайтесь не использовать фразы, дающие ребенку отрицательные шаблоны представлений о себе: «Руки-крюки», «Не реви, тряпка», «Сейчас опять все сломаешь, дай я сама!».

8. Делитесь своими чувствами, учите ребенка понимать и проговаривать его чувства.

9. Справедливо разрешайте конфликты.

10. Обнимайте не менее 8 раз в день, так как ребенок должен чувствовать вашу любовь и ласку. Тактильный и эмоциональный контакт – самое важное для любого человека! Без них гармоничное психическое развитие личности невозможно.

Я верю, что любящие родители смогут внедрить в жизнь своей семьи эти важные правила. И тогда психологическому здоровью ваших детей ничего не будет угрожать.

Татьяна ВАСИЛЮК,
педагог-психолог
МАОУ «Школа № 18
для обучающихся с ОВЗ»

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!



ОТКРЫТИЕ АРТ-ПЛОЩАДКИ В ДОМЕ СЧАСТЬЯ

Уникальная уличная музыкальная площадка открыла свои двери для детей и родителей в Перми

На крыше Дома счастья оборудовано пространство – специальная уличная площадка с музыкальными инструментами для расширения границ сознания, формирования любви к музыке, а также создания свободной творческой среды для полного самовыражения.

Так, для семей, воспитывающих детей с инвалидностью, открывается еще одна возможность для развития и наполнения жизни смыслами.

В день открытия состоялось занятие на уличной музыкальной площадке, расположенной на эксплуатируемой кровле первого этажа Дома счастья. Участники музыкального занятия объединились в один оркестр. С помощью перкуссионных музыкальных инструментов мы вместе создали музыку, неповторимую в своем воплощении.

«Поучаствуйте в нашем шумовом оркестре, попробуйте себя в роли исполнителя, на музыкальной площадке мы вместе поиграем в музыкальные игры и расскажем музыкальные сказки», – делится Любовь Ощепкова, педагог музыкотерапии в Доме счастья.

Посещение занятий на музыкальной площадке возможно по предварительной самостоятельной онлайн-записи на сайте Школы особых знаний, в разделе «Расписание».

Для детей с инвалидностью и сопровождающего родителя посещение занятий/сервисов бесплатно, для других детей – за добровольный благотворительный взнос!

Открытие и оснащение новых пространств для творческих занятий в Доме счастья проходит в рамках совместной реализации проектов: «У костра» при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края и «Место силы – Дом Счастье жить», при реализации которого используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

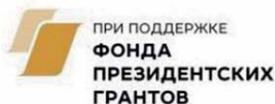
Адрес:
шоссе Космонавтов,
д. 181а, Дом счастья

www.happy59.com

ПРОЕКТЫ

ВЕСТИ С МЕСТ

КИЗЕЛ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ПРИГЛАШАЕМ ПОЛУЧИТЬ ПРАВОВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Местные организации ВОИ в Пермском крае оказывают информационную и правовую поддержку всем людям с инвалидностью, членам их семей и иным заинтересованным лицам, проживающим на территории Пермского края.

Записаться на консультацию можно по телефону местных организаций ВОИ:

г. Пермь, районы:
Дзержинский,
тел. +7 919 499-81-59,
Индустриальный,
тел. +7 908 257-12-39,
Кировский,
тел. +7 342 205-61-81,
Ленинский,
тел. +7 912 980-06-06,
Свердловский,
тел. +7 342 212-68-38,
Мотовилихинский,
тел. +7 342 265-14-63,
Орджоникидзевский,
тел. +7 905 860-28-31,

г. Александровск,
тел. +7 34274 3-59-41,
с. Барда,
тел. +7 992 228-98-01,
г. Березники,
тел. +7 919 462-33-95,
с. Большая Соснова,
тел. +7 992 204-10-92,
г. Верещагино,
тел. +7 34254 3-10-11,
г. Горнозаводск,
тел. +7 902 631-59-09,
г. Губаха,
тел. +7 908 243-32-69,
г. Добрянка,
тел. +7 34265 3-79-65,
с. Карагай,
тел. +7 34297 3-12-48,
г. Кизел,
тел. +7 34255 4-10-70,
с. Кишерть,
тел. +7 908 272-68-48,
г. Красновишерск,
тел. +7 904 848-59-01,
г. Краснокамск,
тел. +7 34273 4-05-30,
с. Куеда,
тел. +7 34262 3-19-99,
г. Кунгур,
тел. +7 908 275-97-36,
г. Лысьва,
тел. +7 991 810-14-56,
г. Нытва,
тел. +7 34272 3-03-75,
п. Октябрьский,
тел. +7 34266 3-02-21,
с. Орда,
тел. +7 34258 2-10-76,
г. Оса,
тел. +7 908 254-57-87,
г. Оханск,
тел. +7 950 465-99-32,
Пермский район,
тел. +7 342 296-35-46,
п. Полазна,
тел. +7 34265 7-76-81,
г. Соликамск,
тел. +7 34253 7-69-33,
г. Суксун,
тел. +7 922 644-92-07,
г. Усолье,
тел. +7 34244 2-21-65,
г. Чайковский,
тел. +7 950 453-21-10,
с. Частье,
тел. +7 34268 2-13-00,
с. Чернушка,
тел. +7 34261 4-25-65,
г. Чусовой,
тел. +7 34256 4-15-68.

Председатели и активисты местных организаций ВОИ прошли обучение по основам законодательства о правах и льготах инвалидов в рамках проекта «Новые знания – новые возможности», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

ДЕЛА И СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

В минувшем году в Кизеловском обществе инвалидов проводились различные мероприятия, в том числе – посвященные Международной декаде инвалидов

Много интересного реализуется в нашей организации – это и прямые линии с нашим председателем Анной Степановной Хазиевой, когда любой житель города может задать вопрос и получить на него грамотный и профессиональный ответ, и личные беседы инвалидов с председателем.

Прошла встреча с ветеранами общества под девизом «Как живется вам?», на которую были приглашены работники здравоохранения, Пенсионного фонда, Фонда социального страхования города Кизела. Мероприятие проходило за чашкой чая. В непринужденной обстановке. Были заданы вопросы начальнику Пенсионного фонда о порядке повышения пенсии на 2024 год. Все присутствовавшие получили грамотный ответ и разъяснения о надбавке к пенсии. Много вопросов было задано представителям медицины. На все вопросы ответ дала заведующая терапевтической службой Светлана Владимировна Гулина. Встреча была очень полезной и нужной.

Запомнилась встреча с работниками городской библиотеки при Дворце культуры. Для нас подготовили развлекательную программу «Погода в доме». Встреча проходила в форме игры, задавались познавательные вопросы, на которые нам предстояло ответить. Выносили даже черный ящик, присутствующие должны были угадать, что в нем лежит. Если угадывали, то забирали приз себе.

Мы благодарим работников Дворца культуры в лице Елены Анатольевны Довгун за



28 сентября 2023 года в Кизеловском обществе инвалидов проходил дружеский турнир по игре новус. Гостями мероприятия стали участники из Губахи, Лысьвы, Александровска и Горнозаводска

внимание к нам и нашим нуждам. Надеемся, что и впредь у нас будут теплые отношения.

Провели спортивный праздник «Молодость против зрелости». В этом нам помогли работники спортивного комитета. Участие в соревнованиях принимали все возрастные категории.

7 декабря прошло мероприятие за чашкой чая «Что значит женщина в жизни семьи?». Эту встречу организовали в виде дискуссии, где каждый должен был высказать свою точку зрения на поставленный вопрос. Очень интересно было слышать мнение молодежи и детей о роли женщины в семье. Сошлись все на одном, что женщина – прежде всего Мама и хранительница семейного очага.

Была организована ежегодная выдача продуктовых наборов для тех членов общества, которые не могут ходить сами. Для них разнесли эти наборы по домам наши активисты-волонтеры.

Правление нашего общества благодарно директору фонда «Здоровое поколение» Сергею Ивановичу Симоненкову за подаренный нам праздник! Мы также говорим спасибо семье Андрея Юрьевича и Ирины Тагировны Кибановых за их постоянную помощь, и Нине Григорьевне Захаровой, которая ежегодно радует наших детей с инвалидностью игрушками. А также предпринимателю из Губахи Андрею Викторовичу Мазихину и хозяйке сети магазинов «Палитра», попросившей не называть ее имя.

Мы признательны Евгению Владимировичу Малине, Эдуарду Викторовичу Гильдерману и Татьяне Кришук за неравнодушие к судьбам людей с ограниченными возможностями.

Благодарим и главу нашего города Андрея Викторовича Родыгина, и начальника управления образования города Веру Алексеевну Павлову за чуткое отношение к нам и вниманию.

Конечно же, мы особенно признательны нашему председателю Анне Степановне Хазиевой за то, что она нашла контакты со многими людьми нашего города – и даже в соседних городах, с людьми, имеющими добрые сердца.

Пресс-центр
Кизеловской городской
организации ВОИ

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

ЛИШНЯЯ ХРОМОСОМА ЛЮБВИ

Бытует мнение, что люди с синдромом Дауна интеллектуально остаются на уровне маленьких детей – дошколят или первоклашек. Есть даже те, кто откровенно противится тому, чтобы незащищенный слой населения был полноценной частью общества. Так, например, бывают случаи, когда родители здоровых детей не хотят, чтобы рядом находился особенный ребенок, и даже не подозревают о том, насколько сильно заблуждаются в своем представлении о них. Считаю, что фильм испанских режиссеров Антонио Нахарро и Альваро Пастора «Я тоже», вышедший в 2009 году, расширяет границы сознания и позволяет совершенно иначе посмотреть на тех, кого называют «солнечными».

На мой взгляд, в первую очередь картина, в центре которой находится 34-летний Даниэль, помогает понять следующее: синдром Дауна – это генетическое состояние, которое определяется наличием в клетках человека дополнительной хромосомы. Лишняя – 47-я хромосома обуславливает появление ряда физиологических особенностей, вследствие коих ребенок растет медленнее – несколько позже своих ровесников проходит все этапы развития.

Однако, по моему мнению, люди с синдромом Дауна не являются больными. Они не страдают от этого заболевания, не являются его жертвами, а значит, абсолютно точно могут жить так же, как все. Это и доказывает главный герой фильма. Вопреки диагнозу он обладает невероят-



но тонким чувством юмора, самоиронии, является выпускником высшего учебного заведения, восхищается картинами нидерландского художника Иеронима Босха, учит иностранные языки, занимает высокую должность в одной из компаний и влюбляется в женщин с иным набором хромосом.

Конечно, как и все, кто так или иначе чем-то отличается от остальных, герой сталкивается с буллингом, с извечными вопросами: «За что? Почему я?». Но, встретив Лауру, он достаточно быстро принимает свою особенность, о чем говорит цитата из киноленты: «Те общества, которые изолируют меньшинства, – это общества инвалидов. Здесь нет мужчин и женщин, нет гомосексуалистов. Все мы – люди».

Эта история говорит о том, как важно

найти того, кто будет смотреть на тебя как на равного. Она научила его принимать себя, а он заново научил ее чувствовать – вспоминать о простых истинах, о том, как важна семья в жизни каждого из нас, разбираться в живописи. Но, главное, Даниэль напомнил Лауре: она тоже умеет любить.

По статистике Всемирного здравоохранения, с диагнозом «Синдром Дауна» рождается каждый 700-800-й младенец в мире. Это соотношение одинаково в разных странах, климатических зонах, социальных слоях, и оно никак не зависит от образа жизни родителей. Из чего следует вывод, что данный диагноз – не что иное, как генетическая случайность. Следовательно, такие люди не представляют никакой опасности для общества! Они подвержены обучению, наделены гораздо большей чуткостью, добротой, отзывчивостью, сопереживанием; у каждого из них, равно как и у нас, свой характер и настроение. Единственное, что отличает «солнечных» людей от остальной части населения планеты Земля – это одна дополнительная хромосома – лишняя хромосома любви.

Надеюсь, что, посмотрев «Я тоже», те, кто об этом не задумывался, сможет изменить свое устоявшееся мнение – станет толерантнее относиться к тем, кто заслуживает к себе уважения и, конечно же, имеет аналогичные права, возможности. Давайте будем добрее друг к другу! Это очень просто на самом деле.

Анна ЧУДИНОВА

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Министерства социального развития Пермского края,
Центрального управления Всероссийского общества инвалидов,
Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.
Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в АО «ИПК «Звезда», г. Пермь, ул. Дружбы, 34.
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.
Номер подписан 8.02.2024 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 10 000 экз. Свободная цена. Заказ № 0157