

# Здравствуй!

№ 1 (370)

10 января

2024 года

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
Издается с 12 апреля 1993 года

## ПРОЕКТЫ



### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Завершились мероприятия очного этапа проекта «Новые знания – новые возможности», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов. Участники проекта – руководители и активисты местных организаций ВОИ в Пермском крае на три дня собрались в краевой столице для освоения новых компетенций в области правового консультирования и оказания первичной правовой помощи. Чему учились наши лидеры?

Учеба началась с мотивационного тренинга, направленного на развитие личностного потенциала. Елена Михайловна Аликина, эксперт по социально-проектной деятельности, показала участникам проекта их персональную значимость, значимость таких ресурсных центров, как организации ВОИ, в решении большинства вопросов и проблем в жизни людей с инвалидностью.

Каждый человек должен знать и на практике применять правила общения с людьми с разными видами инвалидности. Заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ Элла Юрьевна Фуражкова, имеющая многолетний опыт проведения «уроков доброты», рассказала участникам, как правильно общаться с людьми с инвалидностью, как оказать им помощь, не причиняя вред и нечаянную обиду.

Конфликты в работе возникают постоянно, их не надо бояться. У любого конфликта есть множество позитивных функций, важно уметь правильно их урегулировать. Все это, значимому в работе руководителя ВОИ навыку, обучала слушателей Татьяна Ивановна Марголина, кандидат психологических наук, профессор кафедры социальной работы и конфликтологии юридического факультета ПГНИУ.

Самое простое и самое сложное умение – умение слушать, и это главное правило эффективного консультирования, которым поделилась с участниками проекта Ксения Александровна Осипова, бизнес-тренер, специалист по интегральному развитию людей и организаций.

В завершении учебной программы прошли деловые игры. Участники разделились на группы и «сыграли» консультацию. В ходе деловых игр они постарались использовать и отработать все полученные знания и умения.

Что дало участие в проекте? Нина Алексеевна Зуева, председатель Александровской МО ВОИ, ответила так: это «большой потенциал для улучшения качества жизни людей с инвалидностью».

А большой потенциал – это наши новые возможности.

**Елена КОРОЛЬ,**  
заместитель председателя  
ПКО ВОИ

## ПОБЕДИТЕЛИ

# НАГРАДЫ СИЛЬНЫМ, СМЕЛЫМ И УСПЕШНЫМ

В Перми в 16-й раз наградили лауреатов премии «Преодоление». Она ежегодно вручается людям с ограниченными возможностями здоровья за успехи в спорте, культуре, образовании, техническом творчестве и других отраслях. На соискание премии в этом году было подано 27 заявок

Церемония награждения лауреатов премии «Преодоление» проходила в ДК им. Солдатова. Задолго до начала мероприятия к дворцу стали подъезжать комфортабельные автобусы с гостями из всех районов Перми. Люди спешили сдать верхнюю одежду в гардероб, чтобы перед началом мероприятия успеть пообщаться со знакомыми, вместе с ними выпить чашку чая с пирогами в буфете: морозный вечер располагал к этому как никогда.

Наконец зал стал заполняться. Ведущая объявила, что в этом году в честь 300-летия Перми решили отойти от привычной структуры мероприятия и первым делом представить гостям концертную программу «Реальная Пермь». Зрителям с помощью видеороликов и хореографических композиций рассказали об истории создания города Перми, его промышленности, культуре. На сцену один за другим выходили ансамбль уличных танцев «Фристайл», театр-студия «Непоседы», народный ансамбль уральского танца «Камушка», ансамбль



Глава г. Перми Эдуард Соснин вручает диплом Наталье Широковой

жестовой песни «Поющие руки» и многие другие коллективы. Выступление каждого из них сопровождалось

долго не смолкающими аплодисментами.

Но, конечно же, все буквально жаждали узнать, кто нынче

станет лауреатом премии города Перми «Преодоление»!

Окончание на стр. 6

## ОФИЦИАЛЬНО

# РАЗГОВОР ПО ДЕЛУ

В Пермской краевой организации ВОИ состоялась встреча с представителями прокуратуры Пермского края и администрации Перми

На мероприятии присутствовали: прокурор Пермского края Павел Валерьевич Бухтояров, прокурор города Перми Егор Павлович Шмырин, глава города Перми Эдуард Олегович Соснин и начальник департамента социальной политики администрации города Перми Юлия Анатольевна Овсянникова, а также председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Анатольевна Романова и юрист Татьяна Николаевна Ельчанинова.

Встречу помогла вести Елена Анатольевна Кузнецова, начальник отдела по рассмотрению обращений и приему граждан прокуратуры Пермского края.

Первой на прием пришла М. П. из Краснокамска, мать инвалида, больного с рассеянным склерозом, астматика и аллергия. Речь шла о защите жилищных прав, а также прав на социальные выплаты и оказание медицинских услуг. Кроме того, говорила М. П., сын-инвалид был избит группой лиц, но правоохранительные органы «не заводили уголовное дело в течение двух лет». М. П. передала прокурору копии необходимых документов.

И. М. является председателем совета многоквартирного дома в Перми по улице Сапфирной. Он сообщил о том, что в новом доме сразу появилась проблема доступности в подъез-



дах для маломобильных групп населения, включая инвалидов, пожилых людей, женщин с колясками и так далее. На первые этажи можно попасть только по лестнице. То есть подъезды не были оборудованы пандусами. Рядом строительство продолжается, значит, подъезды тоже без пандусов будут. Хотя технически они возможны. По этому поводу прокурор края высказал сомнения в качестве экспертизы проекта жилых домов. Надежда Романова оценила ситуацию как формальный подход к созданию доступной среды. Председатель совета много-

квартирного дома предоставил свое обращение на имя прокурора края.

С. М. приехала жить в Пермь из Читы с ребенком-инвалидом. Говорила, что в Забайкалье ребенку подходила очередь на СКЛ – санаторно-курортное лечение за счет средств СФР по сопутствующему заболеванию, а в Перми комиссия в путевке им отказала. Как решить эту проблему? Светлана Михайловна предоставила копии документов, с которыми будут работать специалисты.

Окончание на стр. 2

## ■ ПОБЕДИТЕЛИ ■

## МЫ – СРЕДИ ПЕРВЫХ!

В Москве подведены итоги конкурса региональных периодических изданий Всероссийского общества инвалидов

Конкурс проводится в целях повышения эффективности работы редакций, освещающих деятельность ВОИ и достижение человека с инвалидностью.

Конкурс 2023 года проводился по 3 номинациям.

Заявки на участие в конкурсе поступили от 19 региональных газет ВОИ.

**Победители и призеры в номинации «Люди и события – 35 лет ВОИ»:**

- первая премия присуждается газете «Равенство» (Оренбургская областная организация ВОИ), № 5 2023, «Жизнь, как радуга, всегда разноцветная», автор – Любовь Лахтина;

- вторая премия присуждается газете «Здравствуйте, люди!» (Нижегородская областная организация ВОИ), № 4 2023, «Мы будем петь и будем жить», автор – Владимир Долгов;

- третья премия присуждается газете «Милосердие и здоровье» (Челябинская областная организация ВОИ), № 2 2023, «КВН: от «Детей подземелья» к пятому КиВиНу», автор – Т. Волвик.

**Поощрительная премия присуждена газетам:**

- «Мы сильны духом» (Ставропольская краевая организация ВОИ), № 8 2023, «Навстречу 35-летия ВОИ», автор – Галина Беляева;

- «Общий мир» (Марийская республиканская организация ВОИ), № 7-8 2023, «35 лет МРО ВОИ: опыт, успехи и перспективы!», авторы: Наталья Кулишова и Наталья Богомолова.

**Победители и призеры в номинации «Я выбираю спорт»:**

- первая премия присуждается газете «Наш дом – Кузбасс» (Кемеровская областная организация ВОИ), № 7 2023, «Как и где отдыхают современные «кробинзоны», автор – Ольга Богомолова;

- вторая премия присуждается газете «сВОИ на Вятке» (Кировская областная организация ВОИ), № 3 2023, «Кильмезь – столица фестивалей», автор – Валентина Чиргина;

- третья премия присуждается газете «Мы рядом» (Коми республиканская организация ВОИ), № 8 2023, «Два дня азарта», автор – Виталий Микушев.

**Поощрительная премия присуждается газетам:**

- «Феникс Чувашии» (Чувашская республиканская организация ВОИ), № 1 2023, «Физкультура и спорт – залог успеха!», автор – Валерий Железняков;

- «Преодоление. Забайкалье», № 2 2023, «Забайкальские спортсмены – вторые в Сибири», автор – Сергей Петров.

**Победители и призеры в номинации «Педагог и наставник»:**

- первая премия присуждается газете «Здравствуй!» (Пермская краевая организация ВОИ), № 2 2023, «Он не видит своих учеников», автор – Надежда Иванова;

- вторая премия присуждается газете «Сочувствие» (Владимирская областная организация ВОИ), № 1 2023, «Училишь слушать многоголосье тишины», автор – М. Федосова;

- третья премия присуждается газете «Перспектива», (Башкирская республиканская организация ВОИ), № 9 2023, «Понимание равенства», автор – Юлия Михайлова.

**Поздравляем победителей и призеров!**

## ■ ОФИЦИАЛЬНО ■

## АЛЛО? МЫ ВАС УСЛЫШАЛИ

В рамках Декады инвалидов сотрудники отдела по делам инвалидов Министерства социального развития провели «прямую линию» по теме прав инвалидов

Напомним, что телефонные линии в «горячем» режиме проводятся ежегодно, как одно из мероприятий, посвященных Международному дню инвалидов (отмечается 3 декабря).

Минсоцразвития приглашает для оперативных ответов на вопросы представителей пермских краевых отделений ВОИ и ВОС, сотрудников Главного бюро МСЭ по Пермскому краю, Социального фонда, Министерств здравоохранения, образования.

Вопросы жителей Пермского края касались льгот в сфере ЖКХ, в том числе на приобретение дров в сельской местности, как переформировать группу инвалидности, изменить индивидуальную программу реабилитации и абилитации, проблем с доступностью жилья, выплат по уходу за лежачим инвалидом. Были вопросы по обеспечению памперсами – как оказалось, задержки шли по вине поставщиков, но госзакупка Соцфондом России была проведена вовремя. Работавшие инвалиды сетовали на то, что давно нет индексации размера пенсии.

На вопрос об обеспечении колясочника гидравлическим подъемником пояснила



начальник отдела по делам инвалидов Минсоцразвития Ангелина Пешехонова:

– Если техническое средство реабилитации не входит в федеральный перечень, то может быть предоставлено как мера соцподдержки правительства Пермского края. Увы, суммы на эту меру небольшие. Если в ИПРА врачами рекомендовано два ТСР, то по этой про-

грамме можно выбрать только одно. Для чего следует обратиться с заявлением в территориальное управление министерства по месту жительства.

По жалобе, что инвалид I группы не получал с момента наступления инвалидности и прописанные в ИПРА памперсы, оказалось – он не обратился с заявлением в Социальный фонд РФ.

Напомним, что в Пермском крае работает служба социальных участков Минсоцразвития, к которым можно обращаться за консультациями. Список участков по территориям размещен на сайте Минсоцразвития <https://minsoc.permkrai.ru> в разделе «Ваш социальный участок».

Мария НИЧОК  
Фото автора

## РАЗГОВОР ПО ДЕЛУ

Начало на стр. 1

В. Г. пришла на встречу с вопросом о том, что инвалидам села Кондратово Пермского района сложно добраться до города, поскольку социального такси нет.

Представитель администрации города Юлия Анатольевна Овсянникова подтвердила, что в Перми такая услуга – сопровождение и доставки – существует и работает.

Надежда Романова пояснила, что деньги для муниципалитетов на оказание такой услуги инвалидам – социального такси – выделены, в других территориях эта проблема как-то решается, а вот в Пермском районе никак не могут найти подрядчиков. Сегодня это проблема не только в Кондратово, но и в Лобаново, и в других населенных пунктах Пермского района.

Прокурор края высказал мнение, что

этот вопрос должен решать глава района. В любом случае прокуратура ситуацию проверит.

Л. А. должна была приехать из Кудеи, но не смогла. От нее поступило письменное обращение, в котором она говорит о нарушении ее прав как инвалида на проживание в нормальных условиях: дом, в котором она проживает, признан аварийным, а доступное и пригодное жилье не предоставляется. Местная власть проблему не решает. Юристы Пермской краевой организации ВОИ Татьяна Николаевна Ельчанинова объяснила, что и суд ее никак не решает. Сможет ли решить ее прокуратура?

И. В. подняла вопрос о доступности здания почтового отделения в д. Кондратово по ул. Камской, 1а. Надежда Романова и Татьяна Ельчанинова, знакомые с ситуацией не понаслышке, проинформировали, что «Почта России» на их обращение по поводу до-

ступности отделений для инвалидов никак не реагирует, отделение в Кондратово остается недоступным, хотя территория села активно застраивается. Было отмечено, что эта проблема существует во многих отделениях «Почты России» в Пермском крае.

Последним стал разговор с Е. В., которая пришла защищать интересы человека, являющегося ее другом. Основные проблемы – оказание тяжелобольному человеку необходимой медицинской помощи и решение жилищного вопроса. Весь комплекс проблем требует серьезного изучения. После встречи сотрудниками прокуратуры была оказана помощь Е. В. в составлении грамотного обращения в прокуратуру.

Всего в этот день было заслушано восемь обращений. По каждому состоялся разговор и принято решение о проверке фактов и документов.

Юрий АСЛАНЬЯН

## ВЕСТИ С МЕСТ

## ИНДУСТРИАЛЬНОЕ РОИ ВОИ

## ПОКА Я ДЫШАТЬ УМЕЮ

В морозный день декабря состоялась по-дружески тёплая встреча активистов и гостей Индустриальной организации ВОИ

Во Дворце культуры имени Ю. А. Гагарина чествовали людей разных поколений. Индустриальной организации ВОИ исполнилось 35 лет, за этим – неоценимый вклад каждого в работу и развитие общества.

Председатель Виолетта Бережных назвала достойные имена помощников. Одна из самых массовых в городе организаций, а это около полутора тысяч человек, живет под девизом: «Никогда не сдавайся, ставь высокие цели, чтобы не было видно преград». Огромна роль поддержки общества инвалидов от администрации района, представителей депутатского корпуса. Приветливые ведущие приглашали участников торжества для награждения, и в знак особой благодарности – букет цветов.

Всего на сцену для награждения были приглашены 38 человек. Из них 25 человек – бывшие сотрудники Индустриального общества инвалидов и люди, которые принимали активное участие в жизни организации раньше. Остальные – актив организации и те, кто в настоящее время движет организацию вперед.

Искренние поздравления звучали под аплодисменты зала. Герои дня: Ольга Ашканова, Лидия Мутвина, Вера Петрова, Тамара Попова, Людмила Какурина, Маргарита Бурлыкова, Владимир Лядов. Ответное слово предыдущего председателя, почетного члена ВОИ Александры Георгиевны Довженко принято с уважением к человеку-организатору становления общества инвалидов.



Членов организации и гостей поздравляли начальник отдела по культуре и молодежной политике администрации Индустриального района Перми Ольга Аранцева, депутат Пермской городской думы Тимофей Чащихин, помощники депутатов, заместитель главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности ГБУЗ ПК «Городская поликлиника № 2» Наталья Костина и другие.

Праздничная атмосфера от улыбок и ярко украшенной сцены подогревала эмоции выступлением детей из инклюзивного сообщества «ВИТА». Вокальный ансамбль

центра «Рифей» до слез взволновал сердца ветеранов. «Песня о тревожной молодости» в исполнении юношей прозвучала уверенно и современно:

– Пока я ходить умею,  
Пока глядеть я умею,  
Пока я дышать умею,  
Я буду идти вперед!

Мероприятие проводилось при помощи администрации Индустриального района, при поддержке председателя Пермской городской думы Дмитрия Малютина и депутата Антона Мелюхина.

Надежда ВЕРШИННИНА

## ■ КОНКУРСЫ ■



## ДЕСЯТЫЙ КОНКУРС

### В пермском Дворце молодёжи прошла церемония награждения победителей конкурса «Доступная среда»

Завершился десятый конкурс «Доступная среда». Целью проведения конкурса является повышение доступности услуг организаций социальной инфраструктуры для инвалидов и других МГН в Пермском крае.

Конкурс «Доступная среда» проводится Министерством социального развития Пермского края. Оператором по организации и проведению конкурса в 2023 году является Пермская краевая организация общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Непосредственный организатор и исполнитель мероприятий конкурса – Автономная некоммерческая организация «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда».

## ЛУЧ СВЕТА

### Завершился краевой конкурс видеороликов «Особый взгляд» на тему толерантного отношения к инвалидам при поддержке Министерства социального развития Пермского края

На конкурс поступило 25 заявок из разных территорий Прикамья. На экране наши герои проживают часть своей жизни, они мечтают, радуются, говорят с нами о своих волнениях и тревогах. Многие видеоролики иллюстрируют реальные, невыдуманные истории.

Давайте перенесемся на церемонию награждения победителей конкурса «Особый взгляд – 2023» и познакомимся с самыми яркими и интересными сюжетами и их авторами.

С приветственным словом ко всем участникам обратилась Ангелина Михайловна Пешехонова, начальник отдела по делам инвалидов Министерства социального развития: «Ваши видеоролики показывают взгляд изнутри. Что такое толерантное отношение к инвалиду. Это доброта, принятие мира таким, какой есть, это дружба, это любовь, это умение быть счастливым, несмотря ни на что. Поздравляю всех, кто участвовал в этом конкурсе, и очень рада, что у нас большое количество победителей».

Начинается кино. На переднем плане красивая и уверенная молодая женщина поднимается по лестнице, и зрителю видно, что у нее протез. Юлия рассказывает корреспонденту, что ноги нет с рождения. Что в школе было все: показывали пальцем, смеялись над ней, пародировали и кривлялись. Она боялась говорить о своих переживаниях, и у нее образовался комплекс, страх. Как и многие девушки, Юля мечтала найти своего самого близкого человека. Так и случилось. Виктор долго ухаживал, дал понять, что она такая же, как все. Они поженились, у них родилась дочь. Во время рассказа Юля замолкает, ей тяжело говорить. Оказалось, что муж погиб, и она осталась с маленьким ребенком на руках. Пережить горе помогли родители, а еще вера в себя и светлая память о любимом человеке. Виктор для Юлии стал светом, с которым она идет по жизни. Сегодня у Юлии в семье растет сын. Юля вновь вышла замуж, работает бухгалтером в перспективной компании. И у нее нет комплексов, ей не страшно жить, не страшно рассказывать о себе, она несет в этот мир добро и свет. «Я для тебя останусь светом» – 2-е место

в номинации «Лучший видеоролик в любительской категории». Авторский коллектив: Елена Шенгелия, Роман Иващенко и Юлия Васильева – главный герой.

Смотрим «Подушкины сказки» – 1-е место в любительской категории. Работу представила Кунгурская окружная организация ВОИ, председатель Розалия Уразметова, автор видеоролика и автор стихов – Галина Заборохина. В ролике рассказывается о театральной студии «Подушкины сказки». В ней занимаются ребята с синдромом Дауна. Ребята разного возраста, кто-то не выговаривает слова или молчит, но они понимают друг друга, потому что делать добрые дела можно и без слов. Главное – это дружба, любовь и равенство. «Мы вместе, и нам не скучно», – говорят главные герои фильма. А на экране солнце с лучами, нарисованные человечки и большое сердце. Уважай и люби другого человека, и тогда мир станет вокруг тебя лучше! Именно такой принцип заложен в основе работы театральной студии. Ролик вдохновляет, заставляет по-другому относиться к людям с синдромом Дауна. В зале громкие аплодисменты.

Главный герой фильма – Дима, инвалид-колясочник с детства. Он редко выходит из дома. Больше всего он любит смотреть новости местной телекомпании «Свое ТВ», город Березники, и мечтает о том, что когда-нибудь сможет побывать в студии. Коллектив телекомпании осуществил Димину мечту, сотворил для него настоящее чудо. И вот Дмитрий в кабинете эфирного выпуска самостоятельно читает новости в студии. Говорит просто и понятно, как настоящий ведущий. «То, что я сейчас чувствую, не выразить словами, я очень счастлив и эту встречу запомню на всю жизнь», – рассказывает с экрана главный герой. Видеоролик заканчивается словами: «Делайте добрые дела, и от этого кто-то станет счастливым, как Дима». Оказывается, даже один человек или небольшая группа могут сделать жизнь инвалида ярче, интереснее, если исполнят его заветную мечту. Видеоролик под названием «Свое ТВ» исполняет мечты завоевал 1-е место в номинации «Лучший видеоролик в профессиональной категории». Автор Дми-

трий Асташкин, корреспондент телекомпании «Свое ТВ», город Березники.

На экране заголовок следующего видеоролика – «Сильная Наташа Ярушина». Автор Юлия Долгова – собкор ОТР по Пермскому краю получила поощрительный приз. Видеоролик идет всего несколько минут. В центре сюжета главная героиня Наталья Ярушина вяжет салфетку крючком. Поражает то, что у Наташи обе руки составляют одну треть от обычной длины и каждая заканчивается культетей. Легкие движения рук... А под крючком вьется ажурное полотно. Камера крупным планом снимает связанные салфетки и куклы, картины, вышитые крестом. Эти изделия ювелирной, ручной работы выполнены Натальей Ярушиной. Титры в конце фильма: «Сложно, но можно!» заставляют зрителя задуматься.

Аплодисменты зрителей и 2-е место заслужил видеоролик «Человек безграничных возможностей» в номинации «Лучший видеоролик в профессиональной категории». Автор ролика Наталья Луначева, корреспондент телекомпании «Свое ТВ», город Березники.

Видеоролик рассказывает о Сергее Николаевиче Вяткине. Сергей ехал на своей «девятке» – и вдруг машину занесло, перевернуло и ударило о дерево. Несколько операций, разочарование в себе и нежелание жить беспомощным овощем, инвалидом. Благодаря врачам, родителям и друзьям постепенно физическая боль и душевная уходили, на их место пришла злость – спортивная злость. Сегодня Сергей Вяткин – заслуженный тренер России, старший тренер сборной команды Пермского края по армрестлингу среди инвалидов, заслуженный мастер спорта России, 26-кратный чемпион России, 16-кратный чемпион Европы и 18-кратный чемпион мира. Сергей – человек исключительной силы, и дело здесь не только в силе рук, а в силе характера, в силе духа. В его группе занимается 21 человек, из них – 11 спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. «Все в наших руках», – говорит герой видеоролика.

Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации ВОИ, поблагодарила всех

### ИТОГИ КОНКУРСА, ПОБЕДИТЕЛИ В СООТВЕТСТВУЮЩИХ НОМИНАЦИЯХ:

**Организации специального (коррекционного) образования (школа, колледж):**

МБОУ «Школа № 154 для обучающихся с ОВЗ», г. Пермь, ул. Новосибирская, 3.

**Образовательные организации (школа, колледж, вуз):**  
МАОУ «СОШ № 10», г. Краснокамск, ул. Чапаева, 35.

**Организации культуры и молодежной политики, организации дополнительного образования:**

ГКБУК «Пермский государственный ордена Трудового Красного Знамени академический театр оперы и балеты им. П. И. Чайковского», г. Пермь, ул. Петропавловская, 25а.

**Организации социального обслуживания:**

ГБУ ПК «ЦКРИ», отделение медико-социальной реабилитации, г. Пермь, ул. Встречная, 35.

**Организации физической культуры и спорта:**

МАУ ДО «Спортивная школа «Березники Арена спорт», г. Березники, Советский проспект, 29; «ФОК в г. Верещагино» МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», г. Верещагино, ул. Энгельса, 11.

**Административные здания (поощрительные премии):**

ТО по муниципальному образованию г. Березники ГКУ «ЦЗН», ул. Мира, 30; Мотовилихинский отдел управления ЗАГС администрации г. Перми, ул. Уральская, 11П.

**Медицинские организации:**

ГБУЗ ПК «ДКБ им. П. И. Пичугина», поликлиника № 7, г. Пермь, ул. Лодыгина, 47а.

**Иные организации:**  
ГБУ ПК «Пермский краевой МФЦ» ПГМУ филиал Свердловский-2, г. Пермь, ул. Бригадирская, 8.

**Поздравляем победителей!**  
На заседании конкурсной комиссии было решено изменить формат проведения конкурса, предложения будут рассмотрены в рамках рабочей группы при МСР Пермского края.

Роза АКСИЛЕНКО



Надежда Романова вручает диплом собору ОТР Юлии Долговой

участников: «Лучшие видеоролики будут транслироваться на информационных ресурсах, чтобы люди задумались о том, что любой человек – это личность. И, возможно, поменяли свое мировоззрение, старались понять людей с инвалидностью, их интересы и потребности, участвовали в создании доступной среды».

Мероприятие закончилось обменом мнений: «Любой сюжет – это луч света, протянутая соломинка, за которую может ухватиться человек, утопающий в повседневной рутине, и ответить на свой вопрос: что я делаю, как я отношусь к этому миру, к своим друзьям, родным и близким? Пусть конкурс видеороликов «Особый взгляд» продолжается», – такие слова я услышала после показа фильмов и порадовалась.

Надежда ИВАНОВА  
с церемонии награждения

## ■ ФОРУМЫ ■

НАДЕЖДА  
НА БУДУЩЕЕ

11 и 12 декабря 2023 года в Москве прошёл VIII Национальный форум реабилитационной индустрии и универсального дизайна «Надежда на технологии»



На мероприятии собрались представители органов власти, научных, экспертных и медицинских центров, общественных и образовательных организаций, производителей средств реабилитации. За 2 дня форум посетили более 1200 человек, объединенных идеей сделать жизнь людей с инвалидностью более комфортной за счет совершенствования технологий производства, расширения доступа к передовым техническим средствам реабилитации и развития проектов в сфере доступной среды.

Российская медицинская и реабилитационная промышленность сегодня развивается значительными темпами, ориентируясь на принцип обеспечения технологического суверенитета, ведь от этого зависит самый ценный для страны ресурс – здоровье граждан. В сегменте производства средств реабилитации отечественные производители достигли серьезных успехов.

По таким позициям, как слуховые аппараты, трости, костыли, адсорбирующее белье, подгузники, ходунки, отечественная отрасль полностью закрывает потребности рынка. Мощный потенциал имеется для производства кресел-колясок, в том числе с электроприводом. Об этом рассказала заместитель министра промышленности и торговли Российской Федерации Екатерина Приезжева в ходе пленарного заседания.

На фоне увеличения спроса на высокотехнологичные медицинские изделия ведутся разработки коленных модулей, локтевых и плечевых узлов с микропроцессорным управлением. Заместитель министра также отметила, что необходимо думать о будущем и ставить целью опережающее развитие российской реабилитационной индустрии.

В пленарном заседании принял участие четырехкратный паралимпийский чемпион, многократный чемпион и рекордсмен России, Европы и мира по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Алексей Ашапатов. Он отметил, что параспортсмены являются наиболее активными пользователями технических средств реабилитации. Это позволяет включать их в процессы создания и тестирования новинок российских компаний.

Представители российских компаний выразили готовность работать в тесном сотрудничестве со всеми сторонами, заинтересованными в развитии отрасли, включая медицинское сообщество и непосредственных пользователей средств реабилитации, интересы которых всегда находятся на первом месте.

www.voi.ru

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

## ЭТО НЕ ПРОСТО ИГРА

В ноябре в Чусовом состоялся второй отборочный индивидуальный турнир по новусу среди мужчин и женщин с ОВЗ восточного округа Пермского края

Отборочные турниры по настольной игре новус проводятся в 4 округах Пермского края в рамках проекта «Новус для нас – это не просто спорт, это новая игра, новая жизнь, новые победы!».

Проект был реализован Ленинской районной организацией Всероссийского общества инвалидов при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края. Он был направлен на создание условий для развития игры в Пермском крае и повышение физической и социальной активности инвалидов разных нозологий, физических данных и возраста, на приобщение людей разной степени инвалидности к систематическим тренировкам.

После проведения отборочных соревнований в округе лучшие новусисты районов станут участниками краевого турнира



по новусу среди инвалидов «Сердце Пармы».

На выявление сильнейших игроков собрались 18 человек из Чусового, Лысьвы, Кунгура, Горнозаводска и Усть-Кишерти.

Команда спортсменов

от Кишертского муниципального округа впервые приняла участие в таком турнире. Но все прошло отлично. Мужская и женская группы сыграли по круговой системе. И в конце лидеры боролись уже за первое место.

Можно порадоваться за наших игроков, которые неплохо выступили на этом турнире. Все участники турнира получили дипломы. А сильнейшие участники, занявшие призовые места, – медали.

Итак, мужчины:  
Первое место – Алексей Наймушин, г. Лысьва.  
Второе место – Алексей Пивоваров, г. Чусовой.

Третье место – Илья Русинов, г. Чусовой.

Женщины:  
Первое место – Валентина Килина, г. Лысьва.  
Второе место – Ирина Черепанова, г. Чусовой.

Третье место – Ольга Казанцева, г. Лысьва.

Категория сидя:  
Первое место – Денис Горбунов, г. Кунгур.

Второе место – Алексей Пушкин, г. Чусовой.

Третье место – Кирилл Коновалов, г. Кунгур.

Все молодцы! Ждем – и будем участвовать в финальном турнире в Перми. Спасибо за организацию председателю Чусовской городской организации ВОИ Алексею Пивоварову.

Николай ХУДАКОВ  
Фото автора

## ■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

КАЖДЫЙ ВЫЕЗД –  
КАК СВЕТ В ОКОНЦЕ

По Суксуну между спешащих автомобилей движется электроколяска, которой управляет мужчина. Немногим известно, что для Ивана Шестакова это не просто поездка, а счастливый момент, наполненный ощущением принадлежности к обыденной жизни людей

Иван Шестаков, находясь большую часть жизни в инвалидном кресле, признается, что ни разу не пребывал в отчаянии, злобе и не падал духом. Подтверждение тому – его добродушие, которое чувствуется с первого слова, оттого общаться с этим человеком очень легко.

Наш герой живет с родителями – Николаем Ивановичем и Алевтиной Петровной. Энергии матери хватает на все: на содержание дома в полной чистоте, на небольшой огород и на заботу о сыне.

– В два месяца у Ванюши случился менингит. При лечении делали пункцию спинного мозга и, видимо, задели нерв, – вспоминает Алевтина Петровна. – Год прошел, а он не ходит. При обследовании узнали, что серьезные проблемы со здоровьем.

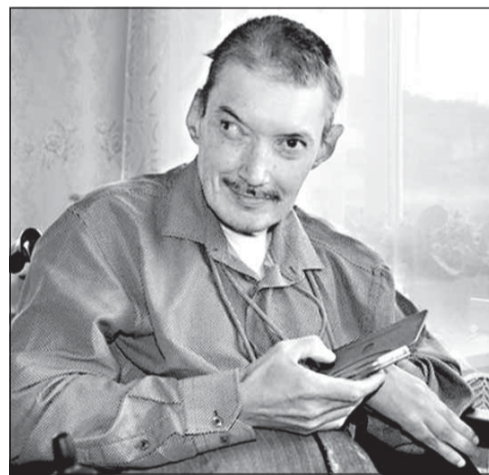
Шестаковы не любят вспоминать то время, когда пришлось пережить тяжелейшие испытания. Зато с удовольствием – период жизни у моря в теплых краях.

Стараясь не отчаиваться, они в 70-х переехали в Крым. Там были лучшие врачи и лечение, которое давало результаты. Иван даже начинал ходить.

– Мне на Урале холодно. А там тепло круглый год и воздух, которым легко дышится, – говорит наш герой. – Навсегда запомню, как ездили на побережье с палаткой на пикник. Чистый песок, бескрайнее море и неповторимый закат. А знаете, какой там рассвет? Еще красивее.

В небольшом крымском селении Иван учился в школе, ездил на трехколесном велосипеде по типу «Камы», ходил на дискотеки. Комфортную жизнь дополняли асфальтовые дорожки и тротуары, двигаться по которым было довольно легко. Ходить самостоятельно получалось с тростью, но это было огромным достижением.

Но в конце 90-х по особым обстоятельствам семье пришлось вернуться на родину в Быково Суксунского района. Николай Иванович стал директором школы, Алевтина Петровна – секретарем. Родителям приходилось работать. Как еще выжить и обеспечить уход за особенным ребенком? Кардинальные изменения места жительства, климата и жизненных условий не пошли Ивану на пользу. Здоровье ухудшилось, молодой мужчина оказался ограничен стенами деревенского дома.



Переезд в Суксун для Шестаковых тоже стал одним из самых счастливых событий. Обзавелись маленьким домом, зато в центре поселка.

– Мы его полностью переделали под себя, – рассказывает Алевтина Петровна. – А когда появилась у Ивана специальная коляска, стало легче. Научились жить со всеми трудностями.

– Я до 2011 года сидел дома, – рассказывает Иван. – Потом мы узнали об электрической коляске, которой можно управлять самостоятельно, до этого никто не подсказал, что такие бывают. С трудом достали ее через соцзащиту. С того дня все изменилось. Я самостоятельно начал выезжать на улицы Суксуна.

Управлять креслом-коляской получалось не сразу. Пришлось долго тренироваться, чтобы научиться маневрировать и чувствовать его.

– Конечно, езжу в основном по асфальту. Суксунский рельеф не совсем подходит, но эти горы я научился покорять, – шутит Иван. – В основном посещаю магазины, куда могу заехать. Встречаю знакомых, общаюсь.

Особенно ему нравятся местные праздники, их он старается не пропускать. Больше всего запомнился День поселка в 2014-м, который снимал на смартфон и порою пересматривает дома на экране телевизора.

– Я тогда гулял до шести утра. Замечательный был день, – добавляет собеседник.

Лишь зимние улицы Суксуна до сих пор не покорились Ивану Николаевичу. Аккумулятора коляски не хватает на полноценную прогулку в минусовую температуру. Снежные дни приходится коротать дома, а живое общение менять на виртуальное.

Но и это, по мнению Ивана, не служит причиной, чтобы горевать. Благодаря современным технологиям он неплохо ориентируется в интернет-пространстве. А еще при помощи Всемирной паутины можно оказаться там, куда тянется душа. Стоит лишь загрузить фильм о море и жизни в прибрежных городках.

Счастье быть частью общественной жизни. Наш герой признается, что у него появилось много друзей. К примеру, Николай Шошин с соседней улицы. Знакомства он предпочитает заводит по пути уже отстроенного маршрута.

– Сейчас Суксун заметно преобразился, появились много тротуаров, ремонтируют дороги, везде пандусы. А как я радовался асфальту! Лишь никак не мог привыкнуть к спуску на улице Кирова, он там слишком крутой. Даже пару раз заваливался на бок, – смеется Иван. – Один раз помог какой-то паренек, а второй раз – председатель нашего общества инвалидов Ольга Баранова. Тогда я и познакомился с этой замечательной женщиной.

С появлением нового председателя Суксунской организации ВОИ заметно изменился досуг людей с ограниченными возможностями здоровья.

– Я играю в шашки, шахматы на соревнованиях, которые проходят в нашей первичке, – делится мужчина. – Могу прийти в общество инвалидов и просто поговорить с товарищами. А Оля такая энергичная, она сплавляет нас в одну большую семью.

Ольга Баранова считает Ивана образцом стойкости духа:

– Никогда не слышала, чтобы он жаловался на жизнь. Поэтому с ним невероятно приятно вести беседу.

Анна НЕКРАСОВА,  
газета «Новая жизнь»

# В ОБЪЕКТИВЕ – ФОТОКОНКУРС

**В Арт-галерее «Перекрёстки» Пермской краевой организации ВОИ на улице Борчанинова, 9 проходит фотовыставка под названием «На позитиве!», рассказывающая о жизни инвалидов. На выставке представлены фотографии участников фотоконкурса «35 лет вместе!»**

Объявление фотографического конкурса – это всегда событие. А в честь 35-летия Пермской краевой организации ВОИ – событие вдвойне. Для профессионалов – это возможность еще раз продемонстрировать мастерство, а для новичков – это неоценимый опыт.

Конкурс проходил по трем номинациям: «Отдельная фотография», «Серия фотографий», «Архивная фотография». Главное требование к снимкам – чтобы они несли художественный смысл, образ, рассказывали о ярких, интересных событиях. Также важна социальная и общественная значимость, насколько эти фотографии мотивируют людей с инвалидностью к активной жизни. В номинации «Архивные фото» участвуют фотографии, которые хранят память о первых годах создания Пермской областной организации ВОИ и местных организаций ВОИ с 1988 года по 1995 год.

Вот что рассказала организатор фотоконкурса, заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ Элла Юрьевна Фуражкова: «На наших мероприятиях мы часто видим людей с фотоаппаратами, многие любят фотографировать, делают интересные снимки. Нужно, чтобы эти работы «не ушли в стол», чтобы их увидели другие члены нашего общества, чтобы с помощью выставки мы открыли новые имена, новые таланты. А те, кто только начинает овладевать фотоискусством, набрались опыта и познакомилась с известными фотографами. Также неограниченное значение для всех нас имеют архивные фотографии».

На конкурс было представлено 24 работы из 18 местных организаций ВОИ. К каждому снимку по Положению о конкурсе прикладывалась аннотация (где, когда сделан снимок, кто на нем изображен, что он отображает). Многие работы – интересные, эмоциональные, их хочется обсуждать с друзьями и близкими людьми.

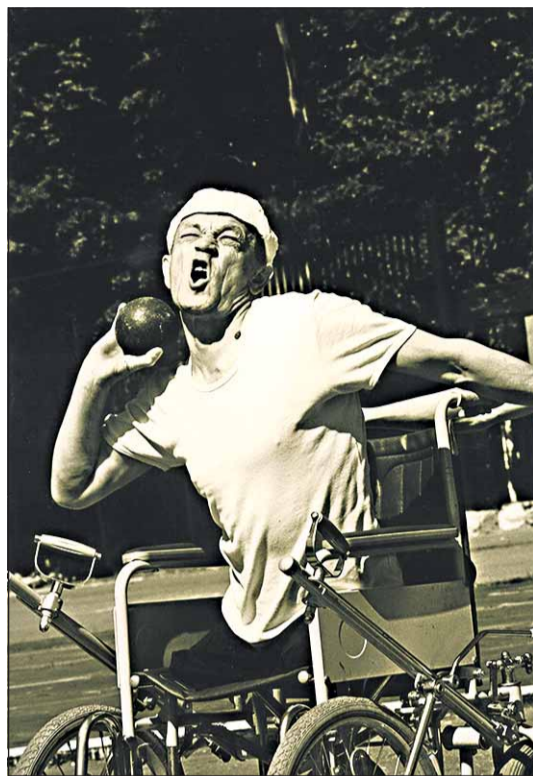
Большой отклик получила фотография под названием «Лучше самая малая помощь, чем большое сочувствие». Автор работы Нина Алексеевна Зуева, председатель Александровской окружной организации ВОИ. На снимке казаки складывают инвалидную коляску в багажник авто.

Еще пример – снимок, на котором спортсмены разыгрывают партию в большой теннис. Автор фото Александр Юрьевич Путин, член Лысьвенской организации ВОИ. Не зря говорят, что фотограф должен увидеть фотографию до того, как она произойдет.

Удивление и восторг вызывает снимок, сделанный председателем Суксунской районной организации ВОИ Ольгой Барановой, которая смогла заснять прыжок, запечатлеть эмоции. Вот это реакция, не каждый профессиональный фотограф может похвалиться таким снимком.

Но были и другие работы – от личных портретов до коллективных фото в купальниках, глядя на которые очень трудно угадать художественный посыл, в чем смысл фотографии, общественная ценность, новизна? Поэтому жюри пришлось сразу сократить число фотографий, присланных на конкурс.

«Есть те, кто считает, что фотоконкурс – это праздник.



Особых усилий прилагать не надо. Такое понятие не для нашего проекта. Конкурс – это труд, желание соответствовать всем требованиям, это сопоставление своих реальных возможностей и анализ ошибок. Многие подумали, что можно сфотографировать что угодно и прислать на конкурс. Такие «кнопконажиматели» отсеялись при первом же просмотре», – говорит Элла Юрьевна.

Хочется отметить архивное фото, которое прислала на конкурс Чернушинская организация ВОИ. На снимке – пер-

вое собрание Чернушинского общества инвалидов, на которое приезжали Вера Ивановна Шишкина и Галина Александровна Дубникова. Фотография сделана в июле 1990 года. Какие умные, оптимистичные и радостные лица смотрят на нас с фотографии. Люди держат цветы, букеты гладиолусов. К фотографии приложено сопроводительное письмо за подписью – Канита Габрауфовна Ямилова. Приводим отрывок (авторский стиль сохранен):

«...когда прошел слух, что с целью организации общества

инвалидов приезжают в наш город двое инвалидов, мы собрались в небольшом количестве по ул. Мира в каком-то помещении, как мне помнится, мы собрались сами, без посторонней помощи. В первый приезд они нам объяснили о необходимости объединения, что в этом сила. Только объединившись, мы можем предъявлять властям о своих правах: о свободном перемещении, о доступности инфраструктуры города. Позднее избрали Любовь Котлову председателем общества инвалидов. Помещения своего не было, она из своей квартиры вела работу...» Фото и описание войдут в летопись Пермской краевой организации ВОИ.

Были на конкурсе и другие архивные фотографии, а также фотографии, сделанные профессиональными фотографами Владимиром Бикмаевым и Павлом Семянниковым. Подробно об итогах фотоконкурса «35 лет вместе!» можно узнать на сайте Пермской краевой организации, а лучшие фотографии посмотреть на выставке, ведь мы рассказали только о некоторых из них. И не беда, если для вашей работы не нашлось места в Арт-галерее. Значит, нужно учиться снимать дальше. Правильно выбирать композицию, свет, фокус, делать больше снимков, и мастерство обязательно придет.

Надежда ИВАНОВА  
Фото Владимира БИКМАЕВА

## НОВИЧКИ, НО МОЛОДЦЫ!

В минувшем году мы начали рассказ о деятельности председателей советов местных организаций (СМО). Их насчитывается семь: «Верхнекамье», «Запад», «Юг», «Союз», «Согласие», «Пермь», «Центр». Сегодня мы предоставляем слово председателю Совета местных организаций «Верхнекамье», председателю Березниковского ВОИ Наталье Миронян.



– Совет «Верхнекамье» создан в 2021 году. В него входят такие общественные организации ВОИ, как Березниковская городская организация, которой я руковожу, Александровская окружная организация ВОИ (председатель Нина Алексеевна Зуева), Красновишерская городская организация ВОИ (председатель Алла Ефимовна Власова), Соликамская городская организация ВОИ (председатель Александр Николаевич Мальцев), Усольская районная организация ВОИ (председатель Елена Федоровна Асанова).

Первое совместное мероприятие – спортивный фестиваль среди инвалидов Верхнекамья «Березники – территория спорта» – состоялось 26 августа. Фестиваль собрал 120 человек, десять из них в креслах-колясках. С председателями Совета «Верхнекамья» мы очень тесно общаемся по телефону, помогаем в решении тех или иных проблем своих подопечных, контактируем также в социальных сетях. Создан чат в Вайбере. Каждая организация ведет свою страничку в социальной сети «ВКонтакте» или «Одноклассники».

Председатели общественных организаций в Совете «Верхнекамье» – все новички. Самый большой стаж в работе у меня – почти три года. Понимаю, что начинать тяжело, одна из задач – больше общаться, а я стараюсь каждого приободрить.

Очень радуется, что в 2023 году в число победителей в конкурсе социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ среди местных организаций вошли три общественные организации нашего Совета: Березниковская городская организация ВОИ, Александровская окружная организация ВОИ, Усольская районная организация ВОИ.

От редакции: отметим, что в Совете «Верхнекамье» есть два сертифицированных эксперта по доступной среде. Это Наталья Анатольевна Миронян и Алла Ефимовна Власова.

Подготовила  
Ирина СМЕРНОВА

Начало на стр. 1

Напомним, что эта премия присуждается с 2008 года гражданам, имеющим инвалидность, в таких номинациях, как «Художественное творчество, культура и искусство», «Медицина, образование, наука», «Общественная деятельность», «Спортивные достижения», «Техническое творчество, промышленность и предпринимательство». А с 2020 года введена и специальная номинация: «Чувствую сердцем» – для людей, не имеющих инвалидности, но внесших значимый вклад в защиту прав и интересов инвалидов. Размер премии составляет 50 тысяч рублей в каждой номинации.

Для награждения победителей на сцену поднялся глава города Перми Эдуард Соснин:

– За эти годы мы узнали истории многих сильных и смелых людей, для которых нет ничего невозможного. Каждый



## НАГРАДЫ СИЛЬНЫМ, СМЕЛЫМ И УСПЕШНЫМ

день своим примером они показывают нам, что жизнь прекрасна и удивительна, несмотря на трудности и невзгоды. Вы даете всем нам мощный заряд жизненной силы и вдохновения, вокруг вас формируется команда единомышленников, которые делают жизнь в нашем городе лучше, ярче и удобнее для каждого человека. Уверен, что впереди у вас – новые достижения и победы. Городские власти, со своей стороны, будут делать все возможное, чтобы поддерживать ваши начинания. Итак, мы начинаем награждение наших лауреатов!

Лауреатом премии в номинации «Художественное творчество, культура и искусство» стал народный ансамбль танцев на колясках «Гротеск». За время деятельности коллектива его участники становились победителями и призерами различных конкурсов, фестивалей, кубков континентов, чемпионатов России, Европы и мира. В 2023 году ансамбль был удостоен награды высшего достоинства за участие в рейтинговых соревнованиях: Чемпионат России по спортивным танцам на колясках, Международные инклюзивные творческие игры, первый международный инклюзивный цирковой фестиваль «Обыкновенное чудо необыкновенных детей».

Победительницей в номинации «Медицина, образование, наука» признана Екатерина Якимова. Екатерина является автором, организатором и участником многих инклюзивных и волонтерских проектов, например, «Мы вместе!», «Мы вместе – творческие люди» и других. Проект Екатерины «Система дистанционной поддержки самообслуживания инвалидов с ментальными нарушениями «Эдвайзер» стал победителем в номинации «Молодой предприниматель» Всероссийского конкурса бизнес-идей «Инвастартап-2023».

Екатерина Якимова рассказывает, что за рубежом маломобильным гражданам предлагают технологию «Умный дом», однако она довольно сложная в управлении и дорогая. Так девушка пришла к мнению, что необходимо создавать отдельный продукт на основе ИТ-технологий, и он должен быть очень простым в обращении. Так возник «Эдвайзер» – система дистанционной поддержки самообслуживания инвалидов с ментальными нарушениями.

На сегодняшний момент соз-



Среди победителей – Екатерина Якимова (в центре)

дан прототип этой системы, состоялась презентация в Комплексном центре реабилитации инвалидов, и его сотрудники довольно высоко оценили представленное изобретение. Они готовы помогать в тестировании его на людях с ментальными нарушениями. Но для окончательного внедрения прототип необходимо доработать в соответствии с результатами проведенных испытаний. Потом его можно запускать в серийное производство.

Проект «Мы вместе!» направлен на разработку мобильного приложения, с помощью него можно будет оперативно находить волонтеров для помощи лицам с тяжелой инвалидностью. Не секрет, что им трудно выйти из дома, сходить в магазин, в театр, воспользоваться общественным транспортом. Презентация проекта состоялась в мае этого года в Индустриальном районе, а помощь планируется оказывать инвалидам всех районов Перми.

Добавим, что Екатерина Якимова активно работает с людьми, проходящими реабилитацию в Комплексном центре реабилитации инвалидов, ведет мотивационное сообщество «ВКонтакте» как инклюзивный блогер.

В номинации «Общественная деятельность» победу одер-

жала Наталья Широкова, директор ресурсно-информационного центра «Доступная среда». Ранее по инициативе этого центра были приняты изменения и дополнения в краевые нормативные документы по организации работы по паспортизации объектов социальной инфраструктуры и услуг в приоритетных для инвалидов и других маломобильных групп населения сферах жизнедеятельности. Наталья Широкова имеет сертификат эксперта в области создания доступной среды системы добровольной сертификации «Мир, доступный для всех», является почетным членом Всероссийского общества инвалидов.

Наталья Владимировна признается:

– Было очень волнительно выходить на сцену и получать награду. Тем более учитывая то, что номинантов было немало. И, конечно, очень приятно, что так высоко оценили мою деятельность в области создания доступной среды в Пермском крае. Впрочем, это не только моя заслуга, но и всей нашей команды!

Наталья Широкова возглавила АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» в феврале 2020 года. За это время удалось немало сделать: во многих магазинах, аптеках, бан-

ках, других учреждениях появились пандусы, и люди с инвалидностью, на колясках могут беспрепятственно в них входить, въезжать. Конечно, проблем все еще немало, но они постепенно решаются. Специалисты центра обращаются в органы власти, в прокуратуру, выезжают на объекты, проверяют их доступность для людей с ограниченными возможностями, изучают документы на новые строительные объекты и дают рекомендации по исправлению неточностей. Для муниципальных образований, для интернатов, для высших учебных заведений проводятся обучающие семинары.

– Прошедший год для нашего центра был непростым, – продолжает Наталья Широкова. – Работы значительно прибавилось. К примеру, одна из важнейших задач центра – найти и обучить новых экспертов на местах, чтобы они взаимодействовали с муниципалитетами и с разными организациями. Тем самым удастся повысить уровень доступной среды для людей с ограниченными возможностями – мы работаем для них, чтобы им жилось хоть чуточку легче и комфортнее. А когда видишь результаты своей деятельности, они окрыляют, так же, как и победа в номинации «Общественная деятель-

ность». Благодарна за поддержку сотрудникам нашего центра, а также ПК О ВОИ.

Награда в номинации «Техническое творчество, промышленность и предпринимательство» присуждена Артему Попову. Он является оператором участка паллетирования в компании «Лаб Индастриз». Молодой человек увлекается веб-разработкой и робототехникой и активно принимает участие в различных олимпиадах и чемпионатах, обладает дипломом призера чемпионатов WorldSkills и является победителем региональных и национального этапов чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и «Абилимпикс».

Премию в номинации «Спортивные достижения» получил Федор Рудаков. Он является заслуженным мастером спорта России и 15-кратным победителем чемпионатов России, работает инструктором по спорту Центра спортивной подготовки Пермского края. Кроме того, молодой человек является серебряным призером международных соревнований и Чемпионата мира по легкой атлетике среди взрослых спортсменов-инвалидов по зрению. В 2021 году Федор Рудаков также стал бронзовым призером Паралимпийских игр в Токио.

В специальной номинации «Чувствую сердцем» была награждена Полина Гладких, художественный руководитель народного ансамбля жестовой песни «Поющие руки» и организатор досуга Пермского регионального отделения Всероссийского общества глухих. В качестве сурдопереводчика Полина оказывает услуги по сурдопереводу для глухих и слабослышащих людей при проведении экскурсий, решении социально-бытовых и юридических вопросов, является администратором сайта организации. Она реализовала 33 грантовых проекта для людей с нарушением слуха.

Когда закончилось мероприятие, его участники еще долго не расходились – общались, поздравляли лауреатов с премиями, а также с наступающим Новым годом: когда еще доведется встретиться. Чувствовалось, что в этот морозный день всем было очень тепло и радостно на душе.

Ирина СМЕРНОВА

# В СОЮЗЕ С ЭРМИТАЖЕМ И РУССКИМ МУЗЕЕМ

В конце минувшего года традиционно в Пермском доме народного творчества «Губерния» прошёл краевой фестиваль инклюзивного творчества «Преодоление». Отличительной особенностью этого мероприятия стало участие в деловой программе топовых учреждений культуры России – Эрмитажа и Русского музея



На сцене победители в номинации «Театральное и художественное слово»



Занятие по оригами проводит студентка педуниверситета



Дуэт «Жар-птица и дракон», г. Добрянка

## ВИЖУ РУКАМИ

В первый день фестиваля состоялось открытие арт-выставки незрячих художников «Пермь Великая. Вижу руками». Выставка посвящена 300-летию нашего города. Об этом говорят картины, на которых запечатлены улицы и достопримечательности Перми. Это Комсомольский проспект, Центральный парк имени Горького, белоснежная ротонда, здание художественной галереи. Картины яркие, красочные, солнечные. Удивительно то, что художники картин – незрячие люди или люди с ослабленным зрением, которые обучались рисованию по специальной методике. К полотнам можно прикасаться руками и даже почувствовать энергию красок на ощупь, через тактильные ощущения.

Ольга Сергеевна Шишкина, специалист по научно-просветительской деятельности, психолог, искусствовед Русского музея, провела арт-терапевтический мастер-класс «Хаос и космос» для краевых учреждений культуры, НКО, общественных организаций, работающих со слабовидящими и незрячими людьми.

На следующий день состоялся круглый стол «Лучшие инклюзивные практики в сфере культуры». Открыла мероприятие генеральный директор ПДНТ «Губерния» Татьяна Марковна Санникова. В своем выступлении она рассказала, что Пермский дом народного творчества «Губерния» выбран площадкой для создания инклюзивной творческой лаборатории, и это не случайно. Инклюзивная работа в учреждении – это внимание к индивидуальным особенностям каждого гостя. На базе «Губернии» работают коллективы: народный ансамбль танца на колясках «Гротеск», ансамбль жестовой песни «Поющие руки», ежегодно проводится краевой фестиваль «Преодоление», реализуется проект «Искусство без преград!». Пространство «Губернии» оборудовано таким образом, что люди с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья могут свободно передвигаться внутри помещений самостоятельно или с минимальной посторонней помощью. Здание оборудовано пандусами, индукционными петлями, удобными дверными проемами, специальным подъемником на второй этаж.

Государственный Эрмитаж представил Игорь Карлович Малкиель, заведующий лабораторией научной реставрации драгоценных и археологических металлов, художник-реставратор высшей категории, куратор инклюзивных выставок Эрмитажа.

Он рассказал о работе над выставкой «Незримое искусство. Расширяя границы возможного». Идея выставки возникла случайно. Однажды идя на работу, он увидел двух незрячих девушек, которые стояли у входа в Эрмитаж. Он подумал, ну что же они увидят, ведь трогать руками ничего нельзя, будут просто ходить по залам? Так и родилась идея доступной выставки для всех, тема выставки: «Знакомство посетителей с настенной живописью города Пен-



Энергия красок на ощупь

джиент (древний город, который существовал на территории современного Таджикистана)). Были изготовлены элементы живописи в виде тактильных панно. Для колясочников – удобные низкие стенды, для незрячих текст продублирован шрифтом Брайля, для ребят с ментальными особенностями – истории настенной живописи поданы в виде маленьких мультфильмов, которые интересны всем без исключения. На выставке все можно услышать, увидеть, ощупать и понять. Слушатели узнали о различных методиках создания тактильных моделей. Игорь Карлович ответил на вопросы и пообещал привезти выставку в Пермь при возможности. Услышанное и увиденное вдохновило многих.

## НЕСКУЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

А в это время фойе первого этажа превратилось в культурно-познавательное пространство, где каждый мог стать участником волшебной игры, создать свою историю. Больше всех любознательных и активных участников собралось за круглым столом. У каждого в руках комочек глины. Семен лепит домик, Юра прокладывает глиняные рельсы железной дороги, Ольга трудится над вагоном. Совсем скоро сказочный поезд отправится в волшебный лес за Дедом Морозом. Помогают ребятам Есаева Анастасия, педагог по керамике и игре в глину и народный мастер Пермского края по художественной росписи Елена Ивановна Полей. «Игра в глину – процесс свободный, каждый лепит то, что он хочет, главное – обыграть предмет, придумать, фантазировать, изобретать. Посмотрите, на нашем волшебном поезде едут черепаха и торт, а вокруг снеговик и снежные деревья», – рассказывает Елена Ивановна.

Рядом мастерская по оригами. Ее организовали студенты Пермского педагогического университета, будущие логопе-



Каждый лепит то, что хочет. Мастерская «Игра в глину»

ды. Несколько сгибов бумаги, и готов красивый кошелек. Юлия в восторге, ей шесть лет. Она терпеливо и очень аккуратно наклеивает на бумажную сумочку звездочки и цветы. Получился красивый сувенир на память о фестивале.

Молодой человек по имени Арсений демонстрирует технические средства для слепых и слабовидящих людей. «Вот луна с подсветкой, а вот часы, говорящие время, а это трость с виброрежимом, а если заболели, то, пожалуйста, градусник, который озвучивает температуру». Арсений напоминает волшебника, доброго, заботливого и внимательного. Рядом находится стол, где можно поиграть в адаптивные настольные игры, например, в катамино.

Наталья Кожанова, заведующая этноцентром «Губернии», рассказывает детям и взрослым о народной кукле. «Народная игровая кукла не несет собственных эмоций, она заряжена той эмоцией, которую в нее вкладывает тот, кто берет в руки. Сегодня у меня все куклы повеселили, потому что с ними играют с большой радостью, улыбаются, трогают их с любовью. Эти эмоции они передают другим». Действительно, все улыбаются друг другу, знакомятся, общаются, прошло волнение.

Мастер-класс по верховой набойке проводит Николай Бурцов. С помощью трафаретов и краски ребята наносят рисунок на ткань. Здесь каждый может проявить себя в роли дизайнера-художника, составить свой неповторимый узор. Ребята в восторге, достаточно несколько ударов трафаретом – и перед тобой необыкновенный узор. Стук, стук, и все готово! Разве это не волшебство?

За столом кипит самовар. В стеклянных чайниках заваривается душистый травяной чай. Таволга, душица, мята, кипрей, шиповник – выбирай на свой вкус и цвет. На секции под названием «Чай-чай, выручай!» можно не только попробовать напиток, но и услышать рассказ о полезных

свойствах наших уральских трав, как правильно их собирать и сушить.

Звенит третий звонок, все спешат в зрительный зал посмотреть показательные выступления победителей краевого инклюзивного фестиваля «Преодоление».

## СРЕДИ ТЫСЯЧИ ЗВЁЗД...

На экране звездное небо, на котором зажигаются новые и новые звезды. Образуется млечный путь без начала и конца. На сцене театр танца «Микс-Модерн» Пермского дома народного творчества. Энергичным выступлением ребята открыли показательный концерт. Ведущий объявил, что на конкурс талантов «Преодоление» поступило 475 заявок из 27 территорий Пермского края, а всего в конкурсе приняли участие более 900 человек. Зал взорвался аплодисментами. С приветственным словом к участникам обратилась Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермского краевого общества инвалидов: – Дорогие друзья, я очень рада видеть всех вас и поздравляю с фестивалем «Преодоление». Как здорово, что этот фестиваль так долго живет и с каждым годом собирает все больше творческих людей, которые танцуют, поют, рисуют, занимаются прикладным творчеством. Желаю хорошего выступления и достигать новых творческих высот.

Завершился показательный концерт песней «Надежда есть!» в исполнении ансамбля из Чусового «Остров доброты». Пусть надежда никогда не покинет наших участников фестиваля. И совсем не важно, вошел ты в число призеров или нет, главное, что ты есть, что ты даришь свое творчество окружающим и делаешь этот мир добрее. Мероприятие не заканчивается сегодняшним днем. Через год мы узнаем новые имена самых талантливых и целеустремленных. Да здравствует фестиваль «Преодоление – 2024!»

Надежда ИВАНОВА

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ УСТЬ-КИШЕРТЬ

### ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ МИР

В рамках реализации проекта «Сенсорная комната – шаг на пути развития ребенка» с начала нового 2023-2024 учебного года в МБОУ «Кишертьская СОШ имени Л. П. Дробышевского» разработан цикл коррекционно-развивающих занятий для детей дошкольных групп Кишертьского муниципального округа. Цель занятий: развитие когнитивной сферы у детей и снятие эмоционального напряжения.



Сенсорную комнату уже посетили дошкольники старшего возраста из сел Посад, Андреево, Осинцево, Меча. Всего – 30 детей, в том числе 2 ребенка с ОВЗ. Предстоят занятия с детьми из сел Мазуевка и Спас-Барда. Воспитанники совершили сказочное путешествие в волшебную страну, помогли сказочному персонажу расколдовать ее, выполнив различные задания: «Улыбнись солнышку», «Волшебная дорожка», «Душ превращений», «Заколдованные картинки», на балансирах «Катай, сжимай». Свои впечатления о сказочном путешествии дети нарисовали на волшебном столе – световом планшете для рисования песком.

С сентября текущего года занятия в сенсорной комнате посетили 84 воспитанника МБОУ «Кишертьская СОШ имени Л. П. Дробышевского» (дошкольные группы) с. Усть-Кишерть, в том числе 3 ребенка-инвалида.

Светлана НОВОСЁЛОВА  
Фото  
Николая ХУДЯКОВА

## ■ О СПОРТ, ■ ТЫ – ЖИЗНЬ!

### ИГРА ДЛЯ УМНЫХ

В декабре в Общественном центре «Нагорный» состоялся турнир по быстрым шахматам среди инвалидов Перми, посвященный Международному дню инвалидов на призы депутата Пермской городской думы Александра Ивонина.

Уже много лет председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, депутат Пермской городской думы Александр Ивонин поддерживает общественную организацию «Шахматная федерация инвалидов» (ШАФИ). Совместными усилиями развивается спортивная дисциплина шахматы, ежегодно организуются чемпионаты и первенства города Перми, чемпионаты и первенства Пермского края.

В турнире приняли участие спортсмены сборной команды Пермского края и России: Сергей Цапалин – кандидат в мастера спорта России, серебряный призер Чемпионата мира по шахматам среди людей с ограниченными возможностями здоровья (Сербия, г. Костел Эчка, 2023 г.) и Кадыров Равиль – бронзовый призер Международного шахматно-шашечного фестиваля среди лиц с ограниченными возможностями здоровья «Сочи-2023».

Поздравляем всех победителей и призеров турнира, желаем всем участникам крепкого здоровья, благополучия и новых стремлений и побед!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■



ского муниципального округа. Совместными усилиями, дружно, вместе с коллегами Коми-Пермяцкого округа и города Кудымкара была проделана большая работа по организации и проведению Парафестиваля: проводились консультации со специалистами территориальных управлений Минсоцразвития Пермского края, представителями обществ инвалидов, муниципальных районов Коми-Пермяцкого округа, организован массовый сбор участников со всей территории Коми-Пермяцкого округа.

В итоге организовали и провели красивое, яркое и красочное физкультурное мероприятие с торжественным открытием, красивым награждением и закрытием праздника.

Для участников, зрителей и гостей состоялся концерт силами артистов Коми-Пермяц-

# ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В КОМИ

25 ноября 2023 года в городе Кудымкаре впервые в истории развития адаптивного спорта в Пермском крае состоялся масштабный, яркий и красочный I Фестиваль спорта инвалидов Коми-Пермяцкого округа. Парафестиваль организован по инициативе депутата Государственной Думы ФС РФ Ирины Ивенских.

Организатором Парафестиваля является Региональное отделение Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края, администрации Кудымкарского муниципального округа Пермского края, администрации города Кудымкара, советника генерального директора по спорту и молодежной политике ПАО «Уралкалий», АО «ОХК «Уралхим», депутата Законодательного собрания Пермского края, заслуженного тренера России Габдуллина Радмира, Фонда грантов губернатора Пермского края в рамках проекта-победителя «Парма – территория характера».

Целью проведения Парафестиваля являются реабилитация и интеграция инвалидов в современное общество, пропаганда здорового образа жизни,

патриотическое воспитание молодежи, вовлечение в систематические занятия адаптивным спортом людей с инвалидностью в Коми-Пермяцком округе.

На торжественном открытии соревнований участники и организаторы приветствовали: Ирина Ивенских – депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации, Алексей Плотников – глава Коми-Пермяцкого округа – министр Пермского края, Наталья Стоянова – глава муниципального округа – глава администрации Кудымкарского муниципального округа, Дмитрий Костин – директор Спортивно-адаптивной школы паралимпийского резерва, Александр Ивонин – председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, депутат Пермской городской думы, Александр Ивонин вручил директору Культурно-делового центра Андрею Ермакову подарки – это инвентарь для игры в дартс, три набора шахмат, трое шахматных часов.

Участниками соревнований стали 104 человека с инвалидностью (нарушение зрения, нарушение слуха, поражение опорно-двигательного аппарата, интеллектуальные наруше-

ния) из 6 районов Коми-Пермяцкого округа: Гайнского, Косинского, Кочевского, Кудымкарского, Юрьянского, Юсьвинского, которые соревновались в пяти спортивных дисциплинах – это шахматы, бочка, прыжки в длину, дартс, гиревой спорт. Каждый победитель и призер соревнований в своей медицинской группе был награжден медалью, дипломом и ценным призом. Также состоялось награждение по спортивным номинациям.

В номинации «Самая спортивная команда» победила команда из ГБУ ПК «Кудымкарский ДИПИ» (г. Кудымкар), статуетка в номинации «Самая молодая участница» была вручена Анастасии Лаптевой (команда «Особые дети», г. Кудымкар), а статуетку в номинации «Самый молодой участник» получил Антон Тетерлев (команда Кочевского МО). Награды в номинациях «Приз зрительских симпатий», «Преодоление», «Возраст – не преграда», «За волю к победе» увезли участники команд: «Особые дети» (г. Кудымкар), Кудымкарского ВОИ, Коми-Пермяцкого ВОС, Кудымкарского ДИПИ, Кочевского муниципального округа, Кудымкарского ВОГ, Гайнского муниципального округа, Юсьвин-

кого округа, которые показали яркие и талантливые номера. Самое главное – участники – люди с инвалидностью были очень рады спортивному празднику, возможности участвовать в спортивных состязаниях и получить награды.

В книге отзывов Федерации участники соревнований, представители команд и почетные гости соревнований оставили слова благодарности и добрые пожелания.

Целью проведения спортивного праздника была достигнута полностью.

Все участники благодарили организаторов за прекрасно проведенные соревнования, за возможность участия в них, за внимание и чуткое отношение к людям с инвалидностью, полученные награды и призы, за положительные эмоции и бодрое настроение и единогласно высказали пожелания за ежегодное проведение данных соревнований. Сердечно и искренне благодарим наших партнеров и друзей за большую помощь в организации и проведении I Фестиваля спорта инвалидов Коми-Пермяцкого округа.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА,  
заместитель председателя  
РО ООО «ВФСЛ с ПОДА»  
в Пермском крае

## ВЕСТИ С МЕСТ КРАСНОКАМСК

# ВОЛШЕБНЫЙ МИР МУЗЫКИ

В МАУДО «Центр детского творчества» Краснокамска прошёл концерт вокального коллектива «Зелёная карета» Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов

Сегодня Центр детского творчества является многопрофильным учреждением дополнительного образования детей. В ЦДТ и пяти структурных подразделениях трудятся более 80 квалифицированных педагогов – людей творческих, целеустремленных. Центр детского творчества осуществляет свою деятельность по следующим направлениям: декоративно-прикладное и изобразительное творчество, художественно-эстетическое творчество и многое другое. В центре имеется доступность для людей с инвалидностью.

Красивая музыка, улыбки гостей в зрительном зале, хорошее настроение – все сопутствовало проведению мероприятия в теплой атмосфере. Репертуар коллектива богат и



разнообразен, есть и современные песни, песни бардов, прекрасные стихотворения. На протяжении творческого пути у коллектива «Зеленая карета» сложилось много дружеских отношений с различными общественными организациями и коллективами

из других городов Пермского края.

Закончился концерт громкими несмолкаемыми овациями зала. Как приятно было увидеть вдохновенные, восторженные лица зрителей после концерта. Каждый нашел что свое. Вспомнил о чем-

то добром и наверняка принес в свой дом частичку тепла и хорошего настроения. Замечательно, что в Пермском крае создан такой уникальный коллектив, который сохраняет и развивает песенную культуру, учит нас радоваться жизни и всегда дарит

прекрасное настроение.

Хочется пожелать коллективу успехов и достижений, творческого вдохновения, желания двигаться вперед на музыкальном поприще.

Надеемся, что такие концерты станут традиционными.

Ирина ЗАКАМСКИХ



■ ПРАВООЗАЩИТНАЯ ШКОЛА ПКО ВОИ ■

# ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЖДУТ ИЗМЕНЕНИЯ В 2024 ГОДУ

Для граждан РФ, имеющих инвалидность, в следующем году вступят в силу некоторые изменения, способствующие повышению качества жизни



## ПЕНСИИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ БУДУТ ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ

Повышение пенсий произойдет с 1 января 2024 года

Выплаты для неработающих пенсионеров увеличатся на 7,5%, это повышение затронет страховые пенсии по старости, инвалидности и потери кормильца.

Далее с 1 февраля также на 7,5% проиндексируют социальные выплаты и пособия. Получателями ежемесячных денежных выплат являются инвалиды, ветераны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, пострадавшие от радиации во время аварий и ядерных испытаний, инвалиды Чернобыльской катастрофы.

Именно для них будут увеличены выплаты, которые в 2023 году составляют:

- для инвалидов I группы — 4957,95 руб.,
- инвалидов II группы — 3540,76 руб.,
- инвалидов III группы — 2834,40 руб.,
- детей-инвалидов — 3540,76 руб.,
- инвалидов войны — 7081,49 руб.

Изменения в суммовом выражении будут выглядеть так:

- инвалиды I-й группы — рост составит с 4957,95 руб. до 5329,80 руб.;
- инвалиды 2-й группы и дети-инвалиды — аналогично с 3540,76 руб. до 3806,32 руб.;
- инвалиды 3-й группы — то же, с 2834,40 руб. до 3046,98 руб.

С 1.02.2024 г. на 7,5% увеличится стоимость набора социальных услуг (НСУ) и компенсация за него.

В набор входят медикаменты и изделия, назначаемые врачом, лечебное питание для детей-инвалидов, путевки в санатории для лечения, бесплатный проезд до места лечения и обратно.

Кроме того, сопровождающие инвалидов I-й группы и несовершеннолетних с инвалидностью также имеют право на бесплатную путевку и проезд к месту оздоровления и обратно.

Взамен предоставляемого пакета инвалиды могут выбрать денежную компенсацию.

Для детей-инвалидов и взрослых, не имеющих стажа, с апреля на 7,5% вырастет пенсия по инвалидности.

Гражданам, оказывающим помощь людям с ОВЗ в их активном образе жизни и спортивной самореализации, будут назначать выплаты.

Для тренеров, обеспечивших подготовку чемпионов Паралимпийских и Сурдлимпийских игр и входивших в состав сборных СССР, РФ и объединенных команд, включавших спортсменов бывших республик СССР, с 1 января 2024 года предусмотрены доплаты в размере 250% от социальной пенсии, установленной для самих чемпионов.

## ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ МСЭ ИЗМЕНИТСЯ

Последние годы в процедуре прохождения медико-социальной экспертизы происходят регулярные изменения

У россиян есть выбор, проходить МСЭ очно или дистанционно, от этого зависит порядок предоставления документов.

Некоторые ситуации требуют личного присутствия инвалида, например, когда обнаруживаются несоответствия между данными исследований и заключениями медиков или в случае изменения индивидуальной программы реабилитации.

В уходящем году гражданам с ОВЗ предоставляли возможность проходить МСЭ с использованием видеосвязи. Такое право есть у тех, кто хочет оспорить решение бюро или пройти повторную процедуру МСЭ.

С января 2024 года вступит в силу очередное изменение.

Заочная форма экспертизы теперь должна проводиться по документам в обезличенном формате, то есть у членов комиссии не будет доступа к личным данным инвалида. Данные будут передаваться с помощью информационной системы, а результаты станут доступны в личном кабинете на портале Госуслуг или через письменное уведомление по почте.

Справка о получении инвалидности и индивидуальная программа реабилитации будут готовы по итогам прохождения МСЭ, уже с указанием данных гражданина.

В случае несогласия с результатами экспертизы оспорить ее можно будет очно по месту жительства.

Это позволит сделать экспертизу более независимой и объективной.

## ИНВАЛИДОВ ЗАПРЕТЯТ ВЫСАЖИВАТЬ ИЗ ТРАНСПОРТА

Осенью будущего года у инвалидов станет больше защищенности в общественном транспорте

С 1 сентября вступит в силу закон, согласно которому инвалидов I-й группы нельзя будет высаживать из транспорта, если они едут без сопровождения и отказываются оплатить проезд.

Главным образом, нововведение должно защитить тех граждан, кто забыл удостоверить инвалида и не смог предъявить его контролеру или кондуктору в качестве подтверждения права на бесплатный проезд. По словам заместителя председателя Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Михаила Терентьева, от инвалидов поступали регулярные жалобы на подобные случаи в общественном транспорте.

Новый закон должен, по мнению Терентьева, способствовать повышению эмпатии к инвалидам в обществе.

Для нарушивших новое правило водителей и кондукторов планируют ввести ответственность. Необходимые изменения в КоАП сейчас разрабатываются.

Предлагают ввести штрафы в размере 5 тысяч рублей для водителей и от 20 до 30 тысяч для должностных лиц. Если суммы окажутся недостаточными, чтобы мотивировать работников общественного транспорта соблюдать закон, штрафы могут быть пересмотрены в сторону увеличения.

## ПОСОБИЯ ДЛЯ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА ИНВАЛИДАМИ БУДУТ НАЧИСЛЯТЬ ПО-НОВОМУ

Ежемесячные выплаты станут доступны уже с января 2024 года для работающих на дому родителей, воспитывающих детей с инвалидностью до 18 лет и обеспечивающих уход за ними и инвалидами с детства первой группы

Ранее право на такие выплаты было только у неработающих родителей. Теперь пособия распространяют на родителей и опекунов, работающих с неполной занятостью, дистанционно, по договорам авторского заказа и гражданско-правового характера, а также на самозанятых.

## ТСР БУДУТ ПОДЛЕЖАТЬ МАРКИРОВКЕ

Эксперимент с маркировкой технических средств реабилитации в России продолжится в следующем году

В него входят трости, костыли, опоры и поручни, функциональные узлы протезов, противопролежневые ма-

трацы и подушки, кресла-стулья с санитарным оснащением, поскольку именно в их производстве зачастую задействовано госфинансирование.

При распределении таких ТСР с помощью маркировки возможно будет проконтролировать обеспеченность льготников дистанционно. Кроме того, мера поможет пресечь хищения и дальнейшую перепродажу техсредств.

## НОВШЕСТВА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Ежегодно в России получают рекомендации для прохождения реабилитации порядка 2,5 млн граждан с ОВЗ

1 сентября 2024 года может начать работать новое направление — социокультурная реабилитация.

Соответствующий законопроект уже принят в первом чтении, работа над ним продолжается. В рамках документа разрабатываются уточнения полномочий федеральной власти и регионов и вводится новое понятие социокультурной реабилитации и абилитации инвалидов.

Предполагается, что инвалидам будут доступны социокультурные мероприятия, направленные на реабилитацию. Нормы, условия и порядок осуществления таких программ реабилитации будут утверждены Министерством культуры совместно с Министерством труда.

## В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ИНВАЛИДАМ БУДУТ ПОМОГАТЬ НАСТАВНИКИ

Для помощи работающим инвалидам 1-й и 2-й групп разработана специальная система сопровождения

Внедрение ее уже начато в ноябре 2023 года, а в следующем году будет расширено.

Инвалид сможет получить заключение в рамках индивидуальной программы реабилитации о том, что трудовая деятельность для него возможна с участием помощника.

Центр занятости поможет такому инвалиду найти работодателя, который сможет обеспечить рабочее место с сопровождением. Выполнять функции наставника для работающего инвалида будут либо сотрудники работодателя, либо представитель общественной организации.

В обязанности такого наставника будет входить помощь в передвижении, освоении рабочих навыков, действие в адаптации и коммуникациях в коллективе, сопровождение на инструктаж по охране труда, мерам пожарной безопасности и антитеррористической защищенности.

Став связующим звеном между работником с ОВЗ и работодателем, наставник также даст рекомендации по организации рабочего места с учетом индивидуальных особенностей инвалида и возьмет на себя контроль за условиями труда.

## ПОРЯДОК ПЕРЕОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ ИНВАЛИДОВ

Переосвидетельствование инвалида (ребенка-инвалида) проводится в общем порядке.

Переосвидетельствование инвалидов I группы проводится 1 раз в 2 года, инвалидов II и III групп — 1 раз в год, а детей-инвалидов — 1 раз в течение срока, на который ребенку установлена категория «ребенок-инвалид».

Переосвидетельствование гражданина, инвалидность которого установлена без указания срока переосвидетельствования, может проводиться по направлению медицинской организации в связи с изменением состояния здоровья либо при осуществлении главным бюро, Федеральным бюро контроля за решения-

ми, принятыми, соответственно, бюро, главным бюро.

Переосвидетельствование инвалида (ребенка-инвалида) может осуществляться заблаговременно, но не более чем за 2 месяца до истечения установленного срока инвалидности.

Переосвидетельствование инвалида (ребенка-инвалида) ранее установленного срока проводится по направлению медицинской организации в связи с изменением состояния здоровья либо при осуществлении главным бюро, Федеральным бюро контроля за решениями, принятыми, соответственно, бюро, главным бюро.

Таким образом, если груп-

па инвалидности установлена на определенный срок, при приближении срока очередного освидетельствования, который указан в справке МСЭ (как правило, за месяц), инвалид обращается в медицинское учреждение для оформления направления на медико-социальную экспертизу. Возможно проведение освидетельствования ранее предусмотренного срока, если изменилось состояние здоровья.

Если инвалидность установлена бессрочно, но изменилось состояние здоровья, требуется внести изменения в ИПРА, то инвалид также обращается в медицинское учреждение для оформления направления на МСЭ.

## СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

### ВОПРОС:

Работник является опекуном ребенка-инвалида. Возможно ли дополнительные оплачиваемые выходные дни для ухода за ребенком-инвалидом за ноябрь и декабрь 2023 года использовать в январе 2024 года?

### ОТВЕТ:

Нет. Неиспользованные в календарном году дополнительные оплачиваемые выходные дни, предоставляемые в соответствии с п. 3 Правил предоставления выходных дней для ухода за детьми-инвалидами, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 06.05.2023 г. № 714, на другой календарный год не переносятся.

Неиспользованные в календарном году дополнительные оплачиваемые выходные дни, предоставляемые в соответствии с п. 2 Правил предоставления выходных дней для ухода за детьми-инвалидами, на другой календарный год не переносятся. Исключение — однократное использование дополнительных оплачиваемых выходных дней, предусмотренное п. 3 указанных Правил.

■ О СПОРТ,  
ТЫ – ЖИЗНЬ!



## ЕДИНСТВЕННЫЙ МАССОВЫЙ ПРОЕКТ

В декабре состоялся спортивный праздник по лыжным гонкам среди инвалидов Пермского края, Чемпионат и Первенство города Перми по адаптивным видам спорта (дисциплина: лыжные гонки) памяти заслуженного мастера спорта России, трехкратного чемпиона Паралимпийских зимних игр Тараса Крыжановского.

Соревнования стали заключительным VIII этапом XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!» в 2023 году.

В соревнованиях приняли участие 137 спортсменов с инвалидностью из г. Перми и Пермского края разных нозологий: нарушение зрения, нарушение слуха, поражение опорно-двигательного аппарата: ампутация, ДЦП, общее заболевание, колясочники.

Спортсмены соревновались в лыжных гонках на дистанциях 1 км и 2,5 км свободным стилем. Каждый победитель и призер был награжден за 1-е, 2-е, 3-е места медалью, дипломом и ценным призом в каждой медицинской категории, раздельно среди мужчин, женщин, юношей и девушек.

Также состоялись награждения по спортивным номинациям: «За волю к победе», «Преодоление», «Приз зрительских симпатий», «Возраст – не преграда», «Самый молодой участник», «Самая молодая участница». В номинации «Самая спортивная команда» победила команда из г. Красновишерска.

Пермский краевой паралимпийский спортивный фестиваль – единственный массовый проект в области адаптивного спорта в Пермском крае, который включает в себя 8 этапов с различными спортивными дисциплинами спорта лиц с поражением ОДА, спорта слепых, спорта глухих, спорта ЛИН, который привлекает инвалидов к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и спортом, пропагандирует патриотическое воспитание и здоровый образ жизни.

7 марта 2024 года Парафестиваль откроется ХХХ фестивалем спорта инвалидов в Пермском крае.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# НЕОЖИДАННАЯ ВСТРЕЧА

Молодость хороша тем, что впереди маячит перспектива. Голубой горизонт. Старость – это конец пути. Тупик. Жизнь с оглядкой в прошлое.

Моя молодость пришлось на 90-е годы. Страна шла непредсказуемым и тревожным путем. Будущее было туманным. Я училась на старших курсах педиатрического факультета медицинского института и трудилась в качестве второго работника скорой помощи.

Не знаю, как сейчас, но в мою бытность многие студенты медицинского вуза работали. Не только из материальных соображений. Трудилась по вечерам и в выходные из стремления стать хорошими специалистами. Потому что как вера без дел мертва, так и дело врачевания без практики – схоластика.

В царской Руси считалось: плох офицер, не послуживший солдатом. Есть мнение, что и в медицине нужно пройти все ступени иерархической лестницы, начиная с санитаря. Что я и сделала, поднявшись до уровня медсестры, уже опираясь одной ногой на последнюю ступень.

Суточные дежурства на СП пролетали как один миг. В тот день я работала на детской линии. В потоке вызовов по поводу повышения температуры поступил вызов с цифровым кодом, означающим отравление.

## НА МЕСТЕ

...Дверь открыла высокая пожилая женщина. Прерывающимся голосом человека, обесилевшего от душевных переживаний, она объяснила ситуацию:

– У меня муж недавно умер от онкологии. От него остались таблетки. Мне кажется, внук их проглотил.

Дальнейший разговор с врачом СП напомнил диалог потерпевшей и следователя.

Врач:

– Почему вы так думаете?

– Упаковка была открыта и лежала в другом месте.

– Что говорит внук?

– Отрицает. Что он может сказать в три с половиной года?

– Количество таблеток уменьшилось?

– Я не знаю. Упаковка была неполная.

– Сколько прошло времени с предполагаемого отравления?

– Я уходила из дома часа два, а когда вернулась, увидела упаковку в другом месте.

– Признаки отравления есть?

– Пока нет.

Молодой врач СП выразительно посмотрела на меня. Нелепость ситуации была очевидна.

Женщина выглядела очень утомленной. Придиричься из прически. Она не поправляла их. Вдруг в ее лице мне почудилось что-то неуловимо знакомое. Так и есть! Преподаватель акушерства. Гроза всех студентов. Чеканный голос, стальной взгляд. Медучилище я окончила 8 лет назад. Курс был таким коротким, что имени-отчества преподавателя мы даже не успели запомнить. Но фамилия знаковая. В 20-х годах учений-естествоиспытатель с такой фамилией выдвинул свою теорию возникновения жизни на Земле.

«Будем мыть», – вздохнула врач, и я принялась готовить инструменты для экзекуции: воронка, зонд, большой шприц. Надо сказать, процедура промывания желудка пренебрежительнейшая. Но пока ничего нового



наука не предложила. Внук спокойно и доверчиво сидел рядом, с интересом рассматривая необычные предметы. Чтобы морально подготовить ребенка к процедуре, врач завела доверительный разговор. «Даня, ты любишь детсад? Вас вкусно кормят? А что тебе больше всего нравится?» Мальчик добросовестно отвечал, что любит компот и макароны. «Сейчас мы дадим тебе пить воду из трубочки. Надо много выпить». Рядом уже стояла 2-литровая банка с водой – столько требовалось для промывания в соответствии с возрастом пациента.

Маленьких детей перед процедурой мытуго пеленали в простыню. Больших, как правило, жестко не фиксировали, надеясь на их сознательность. Правда, однажды пришлось «вязать» 14-летнего крупного детину, который пытался вырвать уже введенный зонд. Я была за «первого». Второму работнику-студенту пришлось с ним изрядно повозиться. Дело осложнялось тем, что мой напарник – двухметровый сухопарый парень входил в группу голодающих забастовщиков. Работникам СП больше месяца не выплачивали зарплату, и добровольцы-активисты вызвались провести такую протестную акцию от имени коллектива. Моему помощнику голодовка, длаящая уже несколько дней, давалась особенно тяжело. У него едва хватало сил, чтобы дотащить железный скорпомощной чемодан до места прибытия. Грохнув железом об пол, он тут же провисал вареной макарониной на ближайшей стуле или в кресле, не вникая в происходящее. А тут, как назло, попался строптивый пациент, так что моему товарищу пришлось мобилизовать свои скрытые ресурсы и облеечь-таки отравившегося в смирительную простыню. Запеленать на манер новорожденного. Как ему это удалось – отдельный рассказ. Скажу только, что за неимением мышечной силы напарник сломил сопротивление пациента, пригвоздив его к кровати тяжестью своего длинного тела.

Интересно, что студент уверял, будто до 18 лет он был невысокого роста, но, оказавшись в рядах армии, пошел в бурный рост. В жизни много непредсказуемого, тем более что мужчины растут до 25 лет. Девушка, которая раньше его игнорировала, потому что была выше, теперь его жена.

Однако я отвлеклась. Возвращаюсь к основному повествованию. Я нагнетала шприцем воду через зонд, давая ей возможность свободно излиться нару-

жу. Ребенок вел себя сносно – конечно, хныкал, возился, но без истерики. Действуя автоматически, я думала, почему гроза-преподавательница не применила известный каждой домохозяйке метод для вызова рвотного рефлекса: два пальца – на корень языка? Зачем нужно было мучить ребенка? Решила действовать наверняка? Сама бабушка, не желая быть свидетелем происходящего, отсиживалась где-то в глубине квартиры. Мысли унесли меня на...

## ВОСЕМЬ ЛЕТ НАЗАД

Медучилище (сейчас оно называется колледж.) Наша подгруппа из 8 человек столпилась в холле роддома. Сегодня у нас занятие на тему: «Структура и организация работы отделений». Это значит поведут по коридору, зачитывая таблички на дверях и показывая, где что находится. Не особенно интересно, но и не обременительно. Накануне преподавательница строго предупредила: «Всем быть в чистых халатах!» (Это было немного странно – как будто мы имеем обыкновенные ходить в грязных.)

Преподавательница придиричьво нас осматривает. Ястребиный глаз. Сурово сжатый рот. Забавно – губы она рисовала морковной помадой, выходя за фактические границы. Сначала мы думали – по рассеянности. Но когда это оказалось системой, то стало понятно – она доводила данную ей форму губ, чем-то ее не устраивавшую, до соответствия с желаемой. Оказывалось, железные леди не лишены женских слабостей.

Вдруг кинжал взгляда вонзился мне в область эпигастрия. Лицо наставницы просияло, и она победно объявила: «У вас грязный халат!» Я съежилась. Оглушенная обвинением, я не сразу поняла, в чем дело. О небольшом желтом пятне я давно забыла. Халат достался мне по наследству от мамы. Несколько лет она работала в лаборатории надежности электротехнического завода, где проводились испытания воздушных насосов подводных лодок. Природа пятна была неизвестна, но оно пережило многолетние стирки и приняло хроническую форму. «Я предупредила!» – Лязгал металлческий голос. – Теперь благодаря вам группа никуда не пойдет!» Это был мой эшафот. Гильотина. Но при чем здесь группа? Могла бы меня одну отстранить. Видимо, действовать кардинально вошло у преподавательницы в привычку – чтобы и меня хорошенько

проучить, подвергая остракизму это не как повод объявить мне бойкот, а как неожиданный подарок. Получилось, что ценой своего позора я купила свободу и хорошее настроение своим одноклассникам.

Помню, на одном из ее уроков меня колбасило по полной программе. В этот день я пообедала в столовой училища подозрительно кислым борщом. Подкатывала тошнота, болел живот, и я плохо вникала в происходящее. Разумнее всего было бы отпроситься с урока, от которого нету прока. Но я сомневалась, что мне поверят и отпустят с миром. Хотя опытным глазом проводившая урок наверняка видела страдальческое выражение лица и скрюченное положение тела. Милосердие ее проявилось в том, что меня хотя бы не спрашивали в этот день. Кое-как доехав до дома, я вызвала СП.

## РАБОТА ЗАКОНЧЕНА

...Из зонда пошли чистые промывные воды. Это значит работа закончена. Можно «складываться» и уезжать.

«Не разбрасывайте лекарства где попало», – сделала внушение молодой врач СП хозяйке дома на прощание. Она не знала, с кем имела дело. Никакого чувства отмщения с моей стороны не было и в помине. Эмоции давным-давно развеяло время. Мне было лишь удивительно, насколько человек многолик и как сегодня он может отличаться от себя вчерашнего. В зависимости от ситуации.

Спустя несколько лет я узнала, что моя одноклассница Л. по училищу вышла замуж за сына преподавательницы акушерства. Что молодые жили с его родителями и что желудок мы промывали сыну Л. Потом мы учились с ней в одном вузе, но на разных факультетах. Молва донесла, что со свекровью Л. живет не просто. Сегодня она директор медпроекта. Не знаю, по-прежнему ли гроза-преподаватель ее свекровь? Спросить не у кого, а в соцсетях мы не взаимодействуем – все люди занятые.

Мария ПАРШАКОВА

ВЕСТИ С МЕСТ  
БОЛЬШЕСОСНОВСКОЕ РОИ ВОИ

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО

В черновской ячейке Большесосновской районной организации ВОИ (председатель Сольциана Людмила Анатольевна) прошла презентация настольной спортивной игры новус (морской бильярд). Это мероприятие проходило в помещении СДК, а специалист Дома культуры Ольга Борисовна Кожина не только предоставила помещение, но и помогла нам в расстановке спортивного оборудования, фотографировала участников презентации.

Наша команда своевременно прибыла на место проведения мероприятия. Вскоре подошли Андрей Давыдов, Максим Косачев, Оксана Заморина – постоянные участники спортивных праздников среди детей-инвалидов. Жаль, конечно, что родители ребят не пришли и другие ребята отсутствовали, хотя были приглашены председателем ячейки.

Я представил присутствующих, рассказал о том, что игра новус пользуется большой популярностью среди молодежи и взрослых. Так, в газете «Здравствуй!» от 8 ноября прошлого года в статье «Новус – любовь навсегда» сообщается об от-



крытом межрегиональном фестивале по настольной спортивной игре новус, проходившем в городе Перми, где победителем стала Ирина Салтыкова из Удмуртии, а 2 декабря 2023 года в г. Оханске состоялся отборочный турнир по этой игре среди местных организаций ВОИ территории «Запад», где мы приняли участие. Затем Ю. В. Ефимов расска-

зал об истории возникновения морского бильярда, ответил на вопросы – и уже через полчаса ребята и взрослые начали играть. Появился азарт – всем было приятно и весело. Другая часть присутствовавших играла в спортивную игру дартс. Затем подвели итоги – снова победила дружба!

Завершилась встреча чаепитием со сладостями, пирогами

и хорошим настроением. Этому способствовала умелая работа председателя ячейки, за что мы искренне ее благодарим.

Выражаю благодарность директору МБУ ДОДЮЦ «Олимп» им. С. Г. Складнева Сергею Степановичу Залазаеву за оказанную помощь в подготовке мероприятия, руководству администрации БМО, водителю Томилову В. А. и члену бюро БРО ВОИ Овсянникову В. Г. за предоставленный транспорт, а также коллегам за финансовую помощь в проведении презентации.

Это мероприятие было приурочено к Международному дню инвалидов – 3 декабря. Поэтому, пользуясь случаем, хочу поздравить всех членов нашей организации и людей с ограниченными возможностями здоровья Большесосновского муниципального округа с этим днем, пожелать оптимизма, уважения родных и близких и удачи во всех делах!

Будем рады, если кто-то из них возьмется в ряды БРО ВОИ. Наш телефон 8(992) 204-10-92 или 2-76-15.

**Владимир СВИРИДЕНКОВ,**  
председатель БРО ВОИ

ВЕСТИ С МЕСТ  
ПОЛАЗНА



**Полазненская местная организация ВОИ завершила проект «Мы вместе!»**

В рамках проекта провели цикл уроков доброты для школьников с участием председателя Татьяны Шиловой и волонтера Кирилла Лядова. Ученики Полазненской детской школы искусств после занятия создали на эту тему рисунки, которые затем были выставлены в библиотеке п. Полазна. Всем участникам выставки были вручены подарки.

Урок активисты провели также для пятидесяти учеников полазненских общеобразовательных школ № 1 и № 3. Ученики седьмого класса затем написали сочинение на эту тему.

В рамках проекта организация выпустила брошюру и буклет об истории общества. Печатная продукция распространяется через Полазненскую библиотеку, ТУ Минсоцразвития и отдел социальной политики администрации Добрянского городского округа. В рамках Декады инвалидов 30 человек получили брошюры, 90 человек – буклеты.

Проведено анкетирование, чтобы понять уровень готовности быть вовлеченными в работу организации. Создан видеоролик о деятельности организации.

– Цели и задачи проекта мы достигли, но уроки доброты для полазненских школьников продолжим, – говорит председатель Полазненской местной организации ВОИ Татьяна Шилова.

Проект реализован как победитель конкурса социальных проектов среди местных организаций Пермской краевой организации ВОИ «Нам – 35!» в 2023 году.

**Марина ВЯТКИНА**

**ПОЗНАКОМИМСЯ?**



Мне 73 года, познакомлюсь с женщиной 70 лет. Игорь.  
Т. 2 655178, с. 8 909 101 75 42.

ВЕСТИ С МЕСТ  
ЧУСОВСКАЯ ГОИ ВОИ

## ПЯТНИЦА. ТРИНАДЦАТОЕ. ВЕРХНЕЕ КАЛИНО

Утро, пятница, тринадцатое. На улице пасмурно и дует холодный ветер. А нам снова предстоит вылазка в село Верхнее Калино. Мы уже собрались в офисе общества инвалидов и с нетерпением ждем автобус из туристической транспортной компании «Синяя птица».

Холодный ветер и морозящий дождь за окном автобуса нас не пугают, потому что мы едем на встречу с друзьями, в очаг тепла и доброты. Нас встречают заведующая отделом культуры Елена Александровна Кукшинова, методист Татьяна Анатольевна Половинкина и наша Алена (Ахметова Елена Юрьевна, руководитель объединения «Уралочка»). Нам помогают раздеться и приглашают за столики. На них стоят салаты, вазы с цветами и фруктами.

Ведущая праздника Татьяна Половинкина приветствует нас, открывая вечер отдыха «День добра и уважения». Звучат песни в исполнении вокальной группы «Славича», ансамбля «Дива» и Ирины Анатольевны Вахреновой.

Ведущая программы предложила нам

конкурс «Музыкальная бутылочка». Потом начинается поздравление именинников осени. Всем подготовлены подарки.

И снова музыка и танцы, мигают огоньки. На танцпол выходит наш опорник – Дима Мазырин, танцует сперва несмело, придерживаясь за ходунки. Но музыка творит чудеса! Дима зажигает своим танцем окружающих его девчат. Еще немного – и маленький танцевальный марафон сменяется торжественной частью. Награждаются участники выставок «Дары осени» и «Осенний караван». Вручаются дипломы и подарки.

Торжественная часть заканчивается красивым дефиле участников конкурса «Удивительные люди». На наш суд были представлены работы различных направлений: театральное слово, вязание, картины, мягкая игрушка, выпечка и вокальное исполнение. Все работы отличные и выполнены с душой. Дегустация выпечки – всем высший балл! А потом на сцену поднялась вокально-инструментальная группа «Комбинация». Да-да, все верно – «Комбинация»! Это девчата из клуба по интересам «Росток». Так они заяви-

лись на конкурс «Удивительные люди».

Снова начинается танцевальный марафон. На этот раз нас удивили наши колясочники Александр и Алексей Пушкины – вальс на колясках. Все, кто это видел, поверьте, улыбались и незаметно смахивали слезинки. Вальс Александра и нашей Аленьки всех затронул... Сколько добра, любви и взаимопомощи друг к другу! И снова медленная композиция. Рядом с Александром Пушкиным (коляска) и Еленой Ахметовой появляются пары: Танзила Трушкова и Александр Мельников, Светлана Ладутько и Дима Мазырин (ходунки), Алексей Пушкин (коляска) и Надежда Чебыкина...

Как же не хочется покидать теплый и уютный зал, но надо возвращаться домой. Нас провожают, помогают нам одеться и сесть в автобус. И снова приглашают в гости.

Огромное спасибо транспортно-туристической компании «Синяя птица» и сотрудникам отдела досуга села Верхнее Калино за еще один прекрасный день в нашей жизни! До новых встреч, друзья!

**Илья САЛИКОВ**

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

## ЛЮДИ, НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ!



Вам когда-нибудь приходилось знакомиться с самими собой? Мне – да, и это было одно из самых удивительных открытий за прошедший год. Раньше я тоже считала, что полноценная жизнь с детским церебральным параличом категорически невозможна! Как выбираться в центр за покупками, если ты можешь крутить колеса инвалидной коляски лишь в пределах комнаты, кухни, коридора,

и даже маленький порожек становится для тебя непреодолимым препятствием? Как прогуливаться по городу, если тебя постоянно сковывает спастика и мышцы натянута, словно гитарные струны? Ввиду этого появляются произвольные подергивания, подрагивания от резкого звука. Как выходить куда-то, если твоё тело тебе не подчиняется, а «приручить» его самостоятельно не получается? Казалось, выход из этой ситуации только один – просто сидеть дома. Ну, как дома? Выйти подышать во двор можно, конечно, но дальше – за его пределы – никак нельзя. Мало ли что люди скажут!

Так я думала до тех пор, пока смотрела на себя глазами людей, мягко скажем, недалеких, но, хвала небесам, к сегодняшнему моменту у меня произо-

шла полная трансформация личности! Ярлыки, с детства навешанные этими самыми людьми, внезапно оказались срезаемыми, будто бирки с только что купленной одежды, и на вопрос: «Как выходить куда-либо в таком положении?» теперь отвечаю просто: «Так же, как все!» Пишешь друзьям, знакомым, предлагаешь сходить куда-нибудь. Дальше вызываешь такси и, как в песне поется, едешь-едешь в соседнее село на дискотеку. Что касается окружающих, то это тоже не проблема, ибо оказывается, им до тебя нет никакого дела – все бегут по своим делам.

Мы не встречаемся с родными людьми, друзьями, отговариваясь массой дел, тем, что сейчас не время, а отложить все это, абстрагироваться от всего и подумать о себе нам, увы, даже в голову не приходит. Мы не посе-

щаем концерты, не ходим в кино, не едем на дальние расстояния, убеждая себя в отсутствии такой возможности, но суть в том, что на самом деле она есть, просто нужно ее увидеть, вот и все. Мы почему-то не делаем то, что нам хочется. Ссылаемся на возраст, опасаемся мнения окружающих, их осуждения – всего чего угодно, а на деле за всем этим скрываем банальный страх быть счастливыми.

Хочешь набить тату, сделать пирсинг? Бей ее; прокалывай нос, бровь, губы, а сколько тебе лет – это не имеет значения. Хочешь прямо сейчас поехать в Москву, Питер, другие крупные города – туда, где живет душа? Найди возможность сделать это сейчас, пожалуйста. Соскучился по кому-то? Езжай и обними этого человека. Постарайся периодически откладывать свои обя-

занности в сторонку и делать то, что просит сердце. Слушай его – хотя бы иногда. Это полезно, правда!

Кажется, еще совсем недавно я не знала, что могу жить с таким диагнозом, но вопреки ему. А теперь, шагнув в новый год понастоящему обновленной, совсем другой, действительно живой – в тот самый момент, когда во всех домах раздаются звоны бокалов шампанского, хочу пожелать одного: люди, пожалуйста, не упускайте возможность жить! Не бойтесь быть счастливыми в том смысле, в каком именно вы себе это представляете, потому что понятие счастья для каждого свое. Будьте такими здесь и сейчас. Ловите момент и не теряйте драгоценное время.

С Новым годом!  
**Анна ЧУДИНОВА**

## ПРОЕКТЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ПРИГЛАШАЕМ ПОЛУЧИТЬ ПРАВОВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Местные организации ВОИ в Пермском крае оказывают информационную и правовую поддержку всем людям с инвалидностью, членам их семей и иным заинтересованным лицам, проживающим на территории Пермского края.

Записаться на консультацию можно по телефонам местных организаций ВОИ:

г. Пермь, районы:  
Дзержинский,  
тел. +7 919 499-81-59,  
Индустриальный,  
тел. +7 908 257-12-39,  
Кировский,  
тел. +7 342 205-61-81,  
Ленинский,  
тел. +7 912 980-06-06,  
Свердловский,  
тел. +7 342 212-68-38,  
Мотовилихинский,  
тел. +7 342 265-14-63,  
Орджоникидзевский,  
тел. +7 905 860-28-31,

г. Александровск,  
тел. +7 34274 3-59-41,  
с. Барда,  
тел. +7 992 228-98-01,  
г. Березники,  
тел. +7 919 462-33-95,  
с. Большая Соснова,  
тел. +7 992 204-10-92  
г. Верещагино,  
тел. +7 34254 3-10-11,  
г. Горнозаводск,  
тел. +7 902 631-59-09,  
г. Губаха,  
тел. +7 908 243-32-69,  
г. Добрянка,  
тел. +7 34265 3-79-65,  
с. Карагай,  
тел. +7 34297 3-12-48,  
г. Кизел,  
тел. +7 34255 4-10-70,  
с. Кишерть,  
тел. +7 908 272-68-48,  
г. Красновишерск,  
тел. +7 904 848-59-01,  
г. Краснокамск,  
тел. +7 34273 4-05-30,  
с. Куеда,  
тел. +7 34262 3-19-99,  
г. Кунгур,  
тел. +7 908 275-97-36,  
г. Лысьва,  
тел. +7 991 810-14-56,  
г. Нытва,  
тел. +7 34272 3-03-75,  
п. Октябрьский,  
тел. +7 34266 3-02-21,  
с. Орда,  
тел. +7 34258 2-10-76,  
г. Оса,  
тел. +7 908 254-57-87,  
г. Оханск,  
тел. +7 950 465-99-32,  
Пермский район,  
тел. +7 342 296-35-46,  
п. Полазна,  
тел. +7 34265 7-76-81,  
г. Соликамск,  
тел. +7 34253 7-69-33,  
г. Суксун,  
тел. +7 922 644-92-07,  
г. Усолье,  
тел. +7 34244 2-21-65,  
г. Чайковский,  
тел. +7 950 453-21-10,  
с. Частые,  
тел. +7 34268 2-13-00,  
с. Чернушка,  
тел. +7 34261 4-25-65,  
г. Чусовой,  
тел. +7 34256 4-15-68.

Председатели и активисты местных организаций ВОИ прошли обучение по основам законодательства о правах и льготах инвалидов в рамках проекта «Новые знания – новые возможности», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

## 5 декабря в Пермском муниципальном округе состоялась торжественная церемония награждения активистов и соратников Пермской районной организации ВОИ по случаю её 35-летия

Так совпало, что в этот день с 2017 года в России отмечается День добровольца. А деятельность в ВОИ предполагает сознательную активность и альтруизм – качества, присущие добровольцам. И таких людей нам хотелось не просто отметить, но и подарить им настоящий праздник, потому что праздник – это позитивные эмоции и энергия, которая так необходима для борьбы с трудностями.

Мероприятие открыла председатель Пермской районной организации ВОИ Людмила Меньшикова рассуждением на тему 35-летия в жизни человека и организации:

– 35 лет в жизни человека – это самый рассвет, когда уже есть опыт, знания и смелые планы на будущее, 35 лет общественной организации – это весомый возраст, были взлеты и падения в жизни нашей организации, но уже накоплен опыт, знания и есть смелые планы на будущее.

Заострила внимание Людмила Сергеевна и на слове «инвалид» – ведь как только не выражаются люди: человек с инвалидностью, человек с ограниченными возможностями, человек с особенностями здоровья, как бы подчеркивая: «Я – ЧЕЛОВЕК, а не инвалид». Может быть, боясь обидеть словом, может, обижаются – у каждого своя правда, но, как заметил руководитель Лобановского территориального управления А. С. Кочкин в своей поздравительной речи: «Слово «ИНВАЛИД» должно очиститься от предрассудков». И мы вместе должны к этому стремиться!

Со сцены прозвучало много поздравлений и пожеланий в адрес нашей организации. Председатель думы Пермского округа Д. В. Гордиенко отметил силу воли людей с инвалидностью и сказал о том, что зачастую нужно брать пример с таких людей. Заместитель главы администрации С. В. Ермаков пожелал процветания и новых интересных и нужных проектов, а также преподнес подарок от администрации – новую форму для спортсменов с брендом Пермского муниципального округа и пять компьютеров для первичек. Заместитель руководителя аппарата администрации Л. Л. Порошина высказала слова поддержки и восхищения стойкостью и искренностью людей с инвалидностью. Очень приятно было принять в гостях председателя Пермской краевой организации Н. А. Романову, заместителя председателя Э. Ю. Фуражкову и ансамбль «Зеленая карета», зная их плотный график в связи с юбилейными мероприятиями краевой организации ВОИ.

Значимым и приятным моментом стало награждение благодарственными письмами и подарками активистов и соратников организации. На сцену поднялись председатели первичных ячеек, члены контрольно-ревизионной комиссии, спортсмены, туристы, талантливые люди, волонтеры,



а также представители организаций-помощников, без которых вести деятельность не представляется возможным. Председателям и партнерам был также вручен юбилейный каталог, в котором собраны материалы об истории организации, работе и активистах, изготовленный специально к этой дате благодаря конкурсу социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ.

В этот день были и творческие подарки – в фойе гостеприимного Дома культуры села Култаево гости могли познакомиться с творчеством уникальной художницы Н. Жижилевой



и фотовыставкой «Семь спасительная сила», со сцены прозвучали музыкальные композиции хорových коллективов организации – «Вера», «Сударушка», «Вдохновение», а также вокалом Юной Евгении Замараевой и жестовое пение в исполнении Екатерины Шкарупиной. Завершил торжественную часть ансамбль Пермской краевой организации ВОИ «Зеленая карета» пес-

ней «Жизнь продолжается». Зал подпевал и рукоплескал!

Поздравляю всех членов Всероссийского общества инвалидов с прекрасной датой, это круглое число 35 говорит о стабильности и нужности организации, так пусть она живет и приносит пользу людям. Желаю вам непоколебимого здоровья, развивайте свое позитивное мышление, сохраняйте стой-

кость перед жизненными бурями. У каждого есть шанс начать все сначала, найти свое предназначение, реализоваться. И помните: жизнь не заканчивается, она циклична, как и все в этом прекрасном мире, и после долгой холодной зимы обязательно придет весна. Верьте!

**Людмила МЕНЬШИКОВА,**  
председатель Пермской районной организации ВОИ

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.

Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7  
Главный редактор: Ю. И. Аслыань.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в АО «ИПК «Звезда», г. Пермь, ул. Дружбы, 34. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 9.01.2024 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 0065