

# Здравствуй!

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
Издается с 12 апреля 1993 года

№ 12 (369)

8 декабря

2023 года

## КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

### ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

**Вот и подходит к концу 2023 год, год 35-летия Пермской краевой организации ВОИ**

В течение всего года наши постоянные мероприятия проходили под знаком юбилея: акции, посвященные Международному дню борьбы за права инвалидов, краевой фестиваль хоровых коллективов «Березовый край», краевой паратуристский слет, конкурс социальных проектов местных организаций, краевые соревнования по новусу на кубок председателя.

Силами вокального коллектива «Зеленая карета» провели около 20 выездных концертов для членов местных организаций ВОИ и инвалидов с тяжелой формой заболевания.

Одним из крупнейших мероприятий 15 ноября стал форум «Вместе мы сможем больше!» с участием более 600 гостей. Редакция газеты «Здравствуй!» издала имиджевый журнал и специальный выпуск газеты. Видеоролики о нашей деятельности будут выложены на информационные ресурсы.

В декабре станут известными имена лауреатов ежегодной премии мэра г. Перми среди людей с инвалидностью за различные достижения. Напомним, что инициатором премии в 2008 году была Вера Ивановна Шишкина, возглавлявшая организацию до 2016 года.

В этом месяце завершится гала-концерт фестивалю творчества «Преодоление», который проводит Пермский дом народного творчества «Губерния».

В декабре мы подведем итоги конкурса среди лидеров и активистов «Призвание», готовим выставку фотографий на тему активной жизни людей с инвалидностью.

Кроме того, объявим победителей конкурса «Доступная среда» на лучший социальный объект, который проводим с Центром «Доступная среда» по заказу Минсоцразвития Пермского края.

Удалось восстановить конкурс видеороликов на тему толерантного отношения к людям с инвалидностью «Особый взгляд». Ролики мы тоже выложим в наших пабликах.

Призываю вас насыщенно провести декаду мероприятий, посвященную Международному дню инвалидов.

**Надежда РОМАНОВА,**  
председатель Пермской  
краевой организации  
Всероссийского общества  
инвалидов

## ФОРУМЫ



## ЮБИЛЕЙНЫЙ РУБЕЖ

**В форуме Пермской краевой организации ВОИ «Вместе мы сможем больше!», посвященном 35-летию организации, приняли участие более 600 человек – делегатов от местных организаций ВОИ, участников и гостей**

– Сегодня ваша организация объединяет почти 14 тысяч человек по всему Пермскому краю. Вы принимаете активное участие в общественной жизни региона, – сказал в своем поздравлении, вручая благодарственное письмо от губернатора Пермского края, первый заместитель руководителя администрации губернатора Пермского края Леонид Политов. – Вы способствуете созданию в крае доступной среды, трудоустройству инвалидов, помогаете в решении вопросов реабилитации (абилитации) и социальной адаптации. Это по-настоящему большая и важная работа, требующая внимательного подхода к людям и их проблемам. Деятельность краевого общества инвалидов основана на общечеловеческих принципах гуманизма, милосердия и личного достоинства. Вы вносите вклад в формирование этичного и толерантного отношения к людям с инвалидностью.

Уверен, что эффективное взаимодействие вашей организации с органами власти, бизнесом, другими НКО и дальше бу-

дет активно развиваться. Совместно мы будем внедрять новые форматы работы по социальной адаптации и создавать условия для полноценной жизни людей с инвалидностью.

С поздравлением выступил министр социального развития Пермского края Павел Фокин. А также представители центрального аппарата ВОИ: директор по стратегическому развитию Евгений Бухаров и директор по региональному развитию Михаил Осокин. Организацию поздравила и. о. замглавы администрации города Перми Екатерина Мальцева.

В торжественной части с художественными номерами выступил ряд творческих коллективов: хор Частинской районной организации «Надежда», ансамбль танца на колясках «Гротеск», театр-студия особенных артистов «Пространство любви», вокальный коллектив Пермской краевой организации ВОИ «Зеленая карета» и отдельные солисты.

Гости форума могли получить консуль-

тацию по основным направлениям деятельности ВОИ в локации информационно-прокатного центра техсредств реабилитации, редакционно-издательского центра «Здравствуй!», типографии «Здравствуй!», АНО «РИЦ «Доступная среда».

Участники пробовали свои силы в мастер-классах по рукодельному творчеству, в спортивной настольной игре новус, спортивном ориентировании, правополушарном рисовании и игре на барабанах. Инвалиды в креслах-колясках могли пройти полосу препятствий. И, конечно, особой популярностью пользовалась фотозона форума.

Одновременно с деловой программой в концертном зале состоялся концерт творческих коллективов местных организаций ВОИ в режиме «Свободный микрофон».

По итогам деловой части форума будет вынесена итоговая резолюция.

Мероприятие состоялось 15 ноября 2023 года на площадке Дома народного творчества «Губерния» при поддержке Минсоцразвития Пермского края.

## ВЫРАЗИМ ЧУВСТВА В ПЕСНЕ И ТАНЦЕ

Творческие коллективы Перми и края выступили на площадке форума «Вместе мы сможем больше!».

Открыл мероприятие вокальный ансамбль Пермской краевой организации ВОИ «Зеленая карета», исполнив неофициальный, но уже популярный гимн организации. Вместе с ансамблем гимн исполнили председатель организации Надежда Романова, а также сотрудники Пермской краевой организации ВОИ Елена Король и Елена Ефремова. Такое совместное выступление объединяет и придает сил для жизни и творчества, считают участники коллектива.

Прекрасно выступили на юбилейном мероприятии участники ансамбля танца на

колясках «Гротеск» совместно с ансамблем жестовой песни «Поющие руки» под исполнение Анастасии Усольцевой, а также финального номера с участниками творческого концерта.

Уверенно снискали зрительскую симпатию и высокую, выразившуюся в бурных аплодисментах оценку участники хора «Надежда» Частинской районной организации ВОИ. Произошло это как благодаря особой исполнительской технике, в основе которой импровизация и многоголосье, так и аккомпанементу концертмейстера хора Николая Некрасова. Ценители коллектива сравнивают песни в исполнении хора с рекой, которая «то распадается на множе-



ство ручейков, а то сливается в единую полновесную силу».

«Домра – это русский народный инструмент, который имеет неповторимую красоту звучания. Своими выступлениями я хочу показать многогранный диапазон его звучания и познакомить с этим как можно больше людей», – считает композитор, музыкант и педагог Екатерина Афлатонова. Домра в ее исполнении звучала действительно потрясающе.

Также в праздничной про-

грамме принимали участие известные в кругах ценителей песни солистка Софья Русинова, созданный на базе Дзержинской районной организации ВОИ театр-студия «Пространство любви» и другие мастера жанров. Не будет преувеличением сказать, что концертное мероприятие, посвященное 35-летию годовщины Пермской краевой организации ВОИ, прошло на ура и под почти несмолкающие аплодисменты.

**Геннадий СОКОЛОВ**

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

### РАБОТАЕМ НАД ДОСТУПНОСТЬЮ

Пермская краевая организация ВОИ озвучила на Координационном совете по делам инвалидов при администрации г. Перми итоги проверки качества услуги для маломобильных пассажиров на общественном транспорте в 2023 году. В состав Совета входят председатель Надежда Романова и ее заместитель Элла Фуражкова.

— Мы ведем акцию с сентября 2022 года с участием наших активистов на колясках Виктора Колобова и Вячеслава Королева, — поясняет председатель организации Надежда Романова. — В 2023 году мы проверили на 10 маршрутах 34 транспортных единицы. Большая часть водителей знают алгоритм — как правильно опустить аппарат, общаться с пассажиром на инвалидной коляске. Но выявили мы и недочеты, которые зависят только от человеческого фактора. Какие именно, мы выстроили по рейтингу: водители ждут, когда пассажир сам зайдет в салон, или просят пассажиров помочь, не откидывая аппарат. Почему не применяют оборудование, которым сейчас оснащены почти все автобусы? Или нет крючка для аппарата, или замок покрыт грязью, или она неисправна, т. е. это оборудование не содержится в порядке. Встречались наши проверяющие и с тем, что кнопка связи с водителем заляпана дорожной грязью. Ряд территорий остановочных комплексов зимой был завален снегом, колясочнику на нее не заехать, что делает поездку даже на низкопольном автобусе недоступной. Увы, были случаи, когда водители уезжали, не приняв на борт особого пассажира, были незтичны с пассажиром, забывали спросить, до какой остановки. Однажды был и такой нонсенс — аппарат находился в багажнике, а не в салоне автобуса.

Начальник отдела пассажирских перевозок департамента транспорта городской администрации Инна Дашкевич упомянула, что 96 процентов городского транспорта — автобусы низкопольной модификации. По просьбам слабовидящих номера и аншлаги автобусов оснащены подсветкой. 65 процентов остановок в городе оборудованы по нормам доступности.

В планах городских властей — весной 2024 года провести мониторинг остановочных пунктов. Кроме того, к 2025 году будут закуплены 44 низкопольных трамвайных вагонов и реконструированы остановочные пункты.

— Мы готовы разбираться в жалобах, обращениях и от отдельных граждан, и от организаций ВОИ, — добавила Инна Самуиловна. — По условиям муниципального контракта перевозчиков штрафуют, если водитель отказал в помощи инвалиду-колясочнику при посадке-высадке; если подъезжает к бордюру остановочного пункта больше чем на шаг.

Представители департамента ЖКХ администрации города осветили вопрос, как реализуется программа «Комфортная городская среда». Адресный перечень дворов, которые будут благоустроены в 2024–2025 гг., уже утвержден. Заявку на двор, не включенный в программу, собственники жилья в МКД могут подать в период общественного обсуждения проекта программы. Заявка подается письменно в двух экземплярах (с копией протокола общего собрания собственников, схемой территории, фото двора). Общественное обсуждение проводится в течение 30 дней со дня размещения проекта на сайте [gogodperm.ru](http://gogodperm.ru) в разделе Деятельность/ЖКХ/Управление жилищным фондом/Формирование современной городской среды.

Марина ВЯТКИНА



Стоят Надежда Романова, Иван Базуев, Ольга Ефремова, на колясках: Екатерина Якимова, Александр Галкин

# ЧУТЬ-ЧУТЬ СЧАСТЛИВЫЕ...

Молодёжный форум УрФО ВОИ «Интенсив-2023» прошёл в октябре в Тюмени. Инициатор мероприятия — Тюменская областная организация ВОИ

На этот раз мы приняли решение не докучать с интервью организаторам и именистым гостям и спикерам форума, а побеседовали с простым участником — жителем Перми, инвалидом третьей группы с диагнозом ТЦП Иваном Евгеньевичем Базуевым. Вот что он нам рассказал о своих впечатлениях.

— Иван, как появилась идея съездить на форум, откуда пришла информация?

— Мне предложила руководитель организации ВОИ Свердловского района Перми Ольга Александровна Красновская. А ей позвонили из краевой организации. Так и узнал.

— Что это за мероприятие, как вам объяснили?

— Сообщили, что будет форум для инвалидов, где можно будет попробовать себя в разных практиках, семинарах, в том числе и по предпринимательству. Будут обсуждаться другие разные и интересные темы. Вот так. Мне всегда интересно что-то узнать новое, тем более выехать куда-то в другое место, в другой город. Ну я и недолго думал, сразу же согласился, о чем впоследствии ни разу не пожалел. Ведь это же интересно пообщаться с другими людьми.

— Как покупали билеты, как готовились к поездке?

— Надо было сначала пройти опрос на сайте принимающей стороны, так называемый интенсив. Я его прошел. А билеты приобретала краевая организация. А, ну надо было еще сообщить, какая у тебя группа инвалидности, по какому заболеванию, какую информацию хочу получить на форуме, чего жду от участия в мероприятии. Ну, вот такого порядка.

— Как добирались до места, на чем?

— Примерно недели через две после соблюдения формальностей и поехали. Добрались поездом. Всего нас

было... Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации, Ольга Александровна Красновская, Иван Базуев, Ольга Ефремова, Екатерина Якимова и Александр Галкин.

Впечатления от поездки в поезде самые положительные. Ехали примерно часов



Была шкала, на ней мы отмечали, у кого какое счастье. Я себе поставил уровень как бы чуть-чуть заниженный, возможно, конечно, что я неправильно себя оцениваю. Но вот тем не менее так. Чуть-чуть-то мы все счастливые...

двенадцать. Вечером в Перми загрузились в поезд, ночью можно было поспать, а на следующий день мы уже были в Тюмени. Поспать, правда, получилось не очень. Сильно трясло, как на стиральной машинке примерно. Но это так, пустяки. В Тюмени нас встретили, была специальная машина за нами, довезли до отеля. Проводили внутрь, помогли зарегистрироваться, заселиться. Это очень понравилось. Не нужно было ни ходить, ни искать. Замечательно.

— Как вам отель, понравился?

— Неплохо. Номера хорошие. С питанием, правда, то недосолили, то пересолили как бы. Но... сносно, я ничего не ругаю, нормально.

— Сколько дней жили в отеле?

— Приехали 18-го — 22-го уехали. Пять дней выходит? Ну, по сути четыре.

— Что делали в день приезда. Приехали, заселились в отель, дальше что?

— Ничего особенного. Прошли регистрацию на форум. А вечером в конференц-зале отеля, где он в дальнейшем и проходил, состоялась знакомство с руководителем секций, интенсивов. Все рассказывали о себе, о том,

с чем приехали, что будет на секциях. На следующий день пошли в конференц-зал, где с нами в рамках программы форума общался психолог. Тренинг назывался «Счастливы по собственному желанию». Вела его кандидат психологических наук Жанна Юрьевна Брук. Нужно было осознать, насколько ты счастливый человек, я так понял.

— Осознали?

— Была шкала, на ней мы отмечали, у кого какое счастье. Я себе поставил уровень как бы чуть-чуть заниженный, возможно, конечно, что я неправильно себя оцениваю. Но вот тем не менее так. Чуть-чуть-то мы все счастливые...

— Что было еще в этот день?

— Экскурсия была по городу. Все очень понравилось. Было организовано два автобуса, куда загрузились участники. Один из автобусов был специально для инвалидов в креслах-колясках, что оказалось очень удобно. Экскурсовод рассказал о Тюмени, были и остановки, где выходили, смотрели на достопримечательности. Осмотрели площади, так называемый «мост влюбленных». Был уже вечер, и мы любовались красивой подсветкой конструкций и зданий. Люди фотографировались. Затем вернулись в гостиницу, был ужин.

— Что было наутро?

— Наутро был второй день работы на тренингах. На этот раз тема — «Я сам!» (актуализация личной активности и ответственности за себя в жизни, ведущий — Евгений Анатольевич Кукуев, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и

педагогике детства Тюменского университета, — авт.). Если честно, конкретно этот тренинг был для меня непонятен. О чем он, что он должен был раскрыть, я не уловил. Ну, а на вечер в тот же день в конференц-зале была культурная программа.

— Что на четвертый день?

— С утра был тренинг по социальному предпринимательству. Вообще этот день был очень загружен. Сразу после завтрака тренинг. Затем перерыв на обед и снова тренинг, затем ужин и снова тренинг. Несмотря на нагрузку, этот день мне понравился.

— О чем речь шла?

— Рассказывали о социальном предпринимательстве. О том, что это такое. О том, как им заниматься. Нам привели примеры людей с инвалидностью, которые занимались этим предпринимательством. Точнее, они сами пришли к нам и сами рассказали о своем деле. Вот этот тренинг и все представлявшие его спикеры (а это прибывший из Москвы Михаил Геннадьевич Осокин — заместитель председателя Всероссийского общества инвалидов, кандидат экономических наук, профессор РАЕ, бизнес-тренер, Фатеев Виталий Валерьевич — председатель правления АНО ПСП «Лаборатория социального развития», социальный предприниматель, член Совета ТПП РФ по устойчивому развитию, Трунин Григорий Александрович — проводник в бизнес-модели, кандидат экономических наук, — авт.) мне действительно очень понравились.

На следующий день выехали в Пермь мы уже ближе к вечеру, довольно поздно. А утром было свободное время. Я съездил в город, сходил до рынка. Купил сувениров, подарков родным и близким. Ну, в общем, и все.

— Как вам понравилась Тюмень, первый раз там были?

— Да, первый раз. Город нормальный. Лучше Перми или хуже, не знаю, город большой, тоже строится. Хороший город. И впечатления от поездки у меня самые хорошие. Я много нового узнал. Хорошо бы, если таких мероприятий было побольше. Это же не просто поездка для отдыха. Это поездка для получения определенных знаний, опыта.

— Что-то еще хотите сказать, о чем я, может быть, вас забыл спросить?

— Да. Там девушка была одна — Анна Миркина — руководитель проекта «Летаем вместе» по полетам в аэротрубе и небе для людей с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) г. Тюмень. Писала проект про полеты в аэротрубе. Она договорилась, чтобы нас как гостей города пропустили полетать в аэротрубе. Вот это, пожалуй, самое сильное впечатление было — летать. Ощущение невесомости, полет, сначала страшно немножко, но очень здорово!

Председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Анатольевна Романова так отзывалась о поездке: «Получила колоссальное удовольствие от всех мероприятий форума. Очень рада, что команде из Перми удалось пообщаться на форуме и получить новые знания, идеи, знакомства. Когда мы учимся — мы растем как личность, а это всегда помогает преодолевать жизненные трудности, быть сильнее. Спасибо огромной председателю Тюменской организации ВОИ Константино Кравченко за приглашение и теплый прием!»

Беседовал  
Геннадий СОКОЛОВ

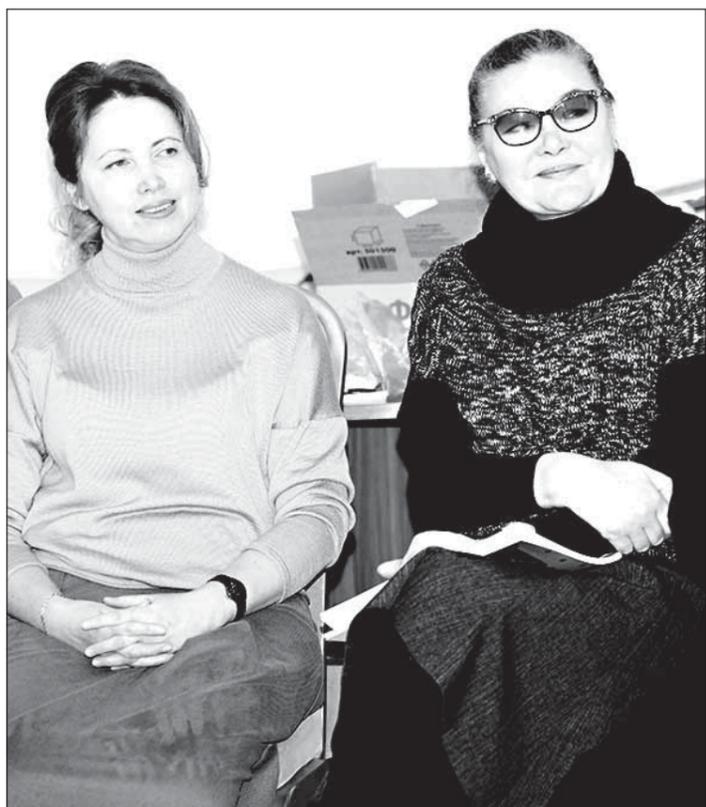
■ ПРЕЗЕНТАЦИИ ■

# ПРЯМО ПО КУРСУ!

Презентация журнала, посвящённого 35-летию Пермской краевой организации ВОИ, проходила в актовом зале на улице Данцина, 7. На встрече присутствовали руководители и сотрудники ПКО, журналисты, сотрудники издательства «Здравствуй!», артисты, участники творческих коллективов и многочисленные гости



Участники и гости презентации в актовом зале Пермской краевой организации ВОИ



Надежда Иванова (слева) и Ирина Гилёва

О самом журнале лучше всего говорят строки, написанные на первых страницах: «В 2023 году Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» исполняется 35 лет. Именно этой дате посвящено информационное издание – специальный выпуск «Прямо по курсу». Это пятое издание, рассказывающее о деятельности Пермской краевой организации.

Первое издание вышло в свет в 2003 году под названием «Летопись наших побед и печалей» и было посвящено 10-летию юбилею организации. В разные годы выходили издания: «Мы есть. Мы вместе. Мы живем», «Мы разные. Мы равные», «Информационный выпуск – 2016–2022».

Новое издание рассказывает о деятельности большой и сплоченной команды под названием «Пермская краевая организация ВОИ», главные принципы которой – любовь и уважение интересов, профессионализм и добросовестность. Здесь трудят-

ся люди, для которых работа стала делом их жизни. Это люди, которые своим трудом укрепляют авторитет организации, своими смелыми проектами делают жизнь инвалидов лучше. Появляется уверенность в том, что все получится, если работать всем вместе.

Это издание, пожалуй, самое красивое из тех, что выходили. В нем представлены рисунки, фотографии с выставки, нейрографика.

А вот что рассказала о работе над проектом редактор журнала Надежда Иванова:

– Ну что сказать, журнал вышел. Эстетичный, нарядный. В нем много значимых материалов. С работой над журналом мне повезло. Хотя и было очень трудно, но интересно. Повезло потому, что рядом со мной были мои коллеги, которым я хочу сказать большое спасибо. В этом году исполняется и тридцать лет газете «Здравствуй!». Поэтому я еще раз хочу поблагодарить тех, кто помогал мне делать журнал. Это главный редактор газеты «Здрав-

## ПРЯМО ПО КУРСУ



ствуй!» Юрий Асланьян, журналисты Ирина Гилева, Юлия Имполитова, Аркадий Быков. Особые слова благодарности дизайнеру журнала Фидаилу Назарову. Он настоящий мастер своего дела, профессионал. Красочное оформление, обработка фотографий, креативные находки – это все его. Спасибо ему за совместное творчество и поддержку.

А вот и фотограф журнала – Владимир Бикмаев. Он и сейчас стоит перед вами и, как всегда, с фотоаппаратом.

С ответным словом выступила руководитель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова:

– Вот уже семь лет, как я возглавляю Пермскую краевую организацию и очень рада, что у нас с вами такая большая семья. Когда мы готовили журнал, мы понимали, что десять лет мы не издавались. И как сказала Надежда Николаевна, здесь судьбы людей оказались вписаны в историю нашей организации. Я думаю, что это очень замечательное издание, и я благодарю всех, кто в нем участвовал, за работу, за поддержку и за внимание. Я думаю, что мы и дальше продолжим работать вместе. Ведь 35 лет – это не предел для нашей организации. Еще раз поздравляю вас всех с юбилеем!

О тонкостях работы в жанре интервью рассказал собравшимся журналист, писатель, редактор газеты «Здравствуй!» Юрий Иванович Асланьян. Он поделился опы-

том работы, пояснил некоторые тонкости, которые приходится учитывать, когда речь идет о жанре интервью. Речь шла об интервью с Верой Ивановой Шишкиной, председателем Пермской областной (краевой) организации ВОИ с мая 1997-го по май 2016 года, которое вошло в журнал.

Говоря о подробностях работы над изданием, Надежда Иванова уточнила:

– В процессе работы над проектом я повстречалась с очень многими людьми. Интересными людьми. Которые мне рассказывали о Пермской организации ВОИ, хвалили ее работу, и это было очень приятно. Цель создания журнала – показать работу организации за последние десятилетия. Вообще по замыслу журнал должен обладать несколькими качествами. Таими как информативность – в нем должно быть достаточно информации, наглядность – журнал должен быть красочным, легким, в нем должно быть много фотографий, иллюстраций. Кроме того, в издании должны присутствовать креативные идеи, творчество. Это, например, картины, рисунки, фото, создающие внешнюю привлекательность. Все это мы постарались воплотить в нашей работе. В этой связи отдельно спасибо хочется сказать члену Союза художников России Любови Малышевой за предоставленные для публикации в журнале картины. Работа над журналом заняла много времени. Практически с апреля по конец августа.

Концепция журнала посвящена 35-летию Пермской организации ВОИ. В нем нашли отражение самые лучшие моменты из ее жизни, которые проходили на протяжении последних десяти лет. Часть материалов в него писали журналисты. Также в журнал вошли материалы, сделанные на основании информации, имевшейся в распоряжении Пермской организации ВОИ и других источников. Издание выпущено при поддержке Министерства культуры Пермского края.

В ходе презентации были задействованы творческие коллективы и выступления артистов, звучали стихи и многочисленные поздравления.

Геннадий СОКОЛОВ

## ■ СОБЫТИЯ ■

### СВОЯ ЛИГА

В середине ноября «СВОЯ лига ВОИ» провела решающие игры сезона «КВН ВОИ–2023»

Ставший уже родным отель «Санкт-Петербург» принял лучшие команды КВН со всей России, достойно проявившие себя в отборочных играх 1/4 финала, которые лига проводила в Тихвине, Абакане, Перми и Челябинске.

Всего за сезон в играх «КВН ВОИ–2023» разных уровней приняли активное участие 460 человек, из них более 340 – инвалиды из 27 регионов России.

Все началось с российского фестиваля «Пара-КиВиН», который собрал рекордное количество участников: 16 команд из Санкт-Петербурга, Москвы, Челябинска, Воронежа, Углича, Перми, Мурманской, Тюменской, Томской, Ленинградской, Кемеровской областей. В этом году благодаря поддержке Фонда президентских грантов организаторы пригласили и молодые коллективы, у которых есть огромный потенциал, а главное – горящие глаза. И выступление – пусть пока и гостевое, но сама возможность проникнуться этой творческой атмосферой поможет ребятам уже в следующем году составить достойную конкуренцию сильнейшим квновским командам.

Впрочем, неважно, в каком статусе выступали команды. Все показали довольно интересный и качественный юмор. Обсудили актуальные новости, представили нестандартные ситуации. Не забыли и современные фильмы, нашумевшие песни и, конечно, признались в любви КВНу, дающему так много эмоций и позволяющему жить действительно насыщенной жизнью без границ.

Если в полуфинале играли только конкурсы «Приветствие» и «Разминка + ситуация», то финалисты продемонстрировали еще и «Музыкальное домашнее задание» – получились настоящие спектакли, юмористические мини-истории. Например, команда «ПеРЦы» из Санкт-Петербурга показала классическую комедию в духе компьютерной игры. Мурманчане «И смех, и грех» перенесли зрителей в Древней Египет и рассказали о возвращающихся со смены строителях египетских пирамид.

В этом году лига впервые провела конкурс волонтеров. Лучшие из них получили на сцене грамоты и специальные призы. Это Юлия Романова из Кузбасса, Дмитрий Соковнин из Саратова и Арсений Лежнин из Перми.

По итогам финала 3-е место заняла команда «ПеРЦы» (Санкт-Петербург), на 2-м месте оказалась команда «И смех, и грех» (Мурманск). Чемпионом «СВОЕЙ лиги ВОИ» сезона 2023 года стала команда «Хот-Дог» (Ленинградская область).

Поздравляем и ждем в Сочи на Международном фестивале «КиВиН»!

Мероприятие прошло при поддержке Фонда президентских грантов, правительства Ленинградской области, региональных организаций ВОС, ВОГ. Игры также сопровождались сурдопереводом.

www.voi.ru

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

### ЛЫСЬВА

#### АЗАРТ И ДИНАМИКА

«Эластик», джакколо-жульбак мини, крокинол, шаффлборд – это все названия настольных спортивных игр, которые приобрела Лысьвенская городская организация ВОИ. Она участвует в социальном проекте «Время играть!». Цель проекта – привлечь новых членов ВОИ путем проведения мероприятий с использованием настольных игр.

Игра «Джакколо-жульбак мини» зародилась более 400 лет назад в Германии. Нынешний вид игра приобрела в начале двадцатого века. Цель игры – забить шайбы в пронумерованные отверстия и набрать наибольшее количество очков. Игра «Эластик» – на ловкость и скорость реакции, ее цель – с помощью эластичной резинки фишки своего поля перебросить на поле соперника. Игра «Шаффлборд» – игроки толкают диски, чтоб они остановились в пределах отмеченной зоны для подсчета очков. Игра «Крокинол» – в ней много азарта и динамики. Хотя ее возраст приближается к 150 годам.

Реализация проекта началась с обучающих семинаров, в результате которых были подготовлены тренеры из числа членов организации ВОИ. Это Валентина Килина, Ольга Казанцева, Галина Попазова, Маргарита Шуклина, Нина Кузякова. Они изучали правила игр и систему подсчета баллов.

Следующим этапом было проведение мастер-классов, их было проведено 9. Всего в проекте приняли участие 159 человек с ограниченными возможностями здоровья. Среди них организации ВОГ, ВОС, ВОИ, слепоглухие и школа для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Настольные игры интересны и детям, и взрослым. Добрая, дружеская атмосфера присутствовала на всех мастер-классах. Любознательность проявили ученики школы с ОВЗ, показав неплохие результаты в играх. Следует отметить познавательную активность и сплоченность членов организации. Участники поддерживали друг друга. В каждом мастер-классе во время игры определялись свои лидеры, которые приняли участие в городском турнире.

19 ноября в актовом зале общества прошел турнир по настольным играм среди инвалидов и открытие Клуба настольных игр. Команды победителей проекта «Время играть!» награждены дипломами и подарками.

Первое место – команда «Ритм» (ВОС), второе место – «Удальцы» (ВОИ), третье место – «Надежда» (ВОГ).

Дипломы за участие и подарки получили команда «Бегущие по жизни» (волонтеры) и команда ВОС.

В личном зачете наибольшее количество баллов набрали Винокурова Светлана (ВОС – «Ритм») – джакколо-жульбак, Брагина Нина (ВОС – «Ритм») – крокинол, Черемных Тамара (ВОИ) – шаффлборд, Ефимов Никита (ВОИ) – «Эластик».

Благодарим участников за инициативу и энтузиазм.

Еще хочется отметить председателей организаций ВОГ – Елесеву Надежду и ВОС – Кутявину Татьяну за помощь в проведении мастер-классов и турнира. Главному тренеру Валентине Килиной большое спасибо за доброжелательность, трудолюбие, чуткость. Благодарим за интересный проект и приобретение настольных спортивных игр наших руководителей: председателя организации ВОИ Чернышову Елену Геннадьевну и Кузякову Нину Васильевну.

**Елена ЧЕРНЫШОВА,**  
председатель Лысьвенской  
городской организации ВОИ

## ■ ИНКЛЮЗИЯ ■

# ПЬЕСА ПРО ЖИЗНЬ

В городе Лысьве театральное объединение «Кулилка плюс» играет свою социальную роль

У Лысьвенского детского театрального коллектива с 11-летним стажем «Кулилка плюс» множество наград – от муниципальных до всероссийских. Два года назад его руководитель Игорь Безматерных создал студию для особенных детей со знаком «плюс».

### УБРАТЬ «ЗАЖИМЫ»

В большом помещении с черными кулисками звучит умиротворяющая мелодия. Это идет разминка.

– Классно, победа, коза...  
– Победа...  
– Нет же, классно!

Ребята делают простое упражнение на мелкую моторику рук, пальчиковую гимнастику. Одни скрупулезно пытаются сложить правильную фигуру – выпрямить указательный палец и мизинец, а средний и безымянный прижать большим к ладони. Другие, допустив ошибку, угрюмо стоят в сторонке. Есть и «нехочухи». Правда, оттаивают они быстро: свободная и теплая атмосфера, царящая в студии, не может не затягивать.

– *Важное правило для воспитанников первого года обучения – дать свободу телу,* – отмечает бессменный руководитель «Кулиски», артист Лысьвенского театра им. Анатолия Савина **Игорь Безматерных.** – *Свобода внутренняя начинается со свободы физической: поэтому в первую очередь стараемся убрать все «зажимы». Например, с помощью пластических упражнений.*

Встречи воспитанников особенного объединения проходят в стенах Дворца детского творчества. В основе занятий – актерское мастерство, сценическая речь, музыкальное развитие (в том числе – вокал), пластика и дизайн.

Впрочем, это сейчас их репетиции, можно сказать, проходят ровно – дети слушают и, главное, доверяют педагогу, есть первые театральные успехи – постановки. На начальном этапе картина была совсем другая. Родители вспоминают, как на первых репетициях их дети бежали – не привыкли к внешкольным занятиям. Иной раз их буквально приходилось ловить за ноги. Зато сейчас сами бегут на занятия. А когда по ка-



ким-либо причинам они отменяются (такие дети чаще обычного болеют или находятся на реабилитации), очень скучают.

### ОТКУДА ВЫРОСЛИ НОГИ

История подобных особенных театральных объединений не нова: такие студии есть практически в каждом мегаполисе. Самые известные – в Москве, Самаре, Новосибирске. Однако для провинциальных городов такая форма реабилитации людей с инвалидностью – уникальная практика. И, конечно, большой толчок для развития инклюзии в целом.

– *Зимой 2021 года Лысьва стала одной из площадок проекта Пермского дома народного творчества «Губерния» «ВОСприятие». Это если говорить о предпосылках к появлению у нас «Кулиски плюс»,* – рассказывает Игорь Безматерных. – *Ярким завершением проекта стал спектакль, в котором актерами были люди с инвалидностью, а сюжет основывался на личных историях его героев. Было любопытно наблюдать, с какой ответственностью особенные ребята подходили к репетициям и с каким артистизмом выступали на сцене.*

Педагог отмечает: чтобы создать в округе инклюзивное театральное объединение, ему пришлось изучить не один десяток подобных практик, побывать на нескольких мастер-классах и заручиться поддерж-

кой опытных коллег. И вот в сентябре того же года стартовали занятия «Кулиски плюс».

Набор детей широко не объявлялся: каждый ученик студии – чей-то знакомый – одноклассник или товарищ по секции. Все ребята со своими особенностями: есть дети с синдромом Дауна, с расстройством аутистического спектра, детским церебральным параличом. Есть и более легкие диагнозы – например, с нарушением речи. Всего у педагога Безматерных около 20 воспитанников.

### МЕТОДИКА НА РАВНЫХ

Говорить, что в этом объединении уникальны только его воспитанники, не совсем верно – здесь особенно все.

Возьмем артистов. В спектаклях задействованы не только ребята. Наравне с ними на репетициях и в постановках участвуют родители и бабушки. Или, например, репертуар. Его опора – близкие и понятные каждому личные истории.

– *Одна из наших постановок посвящена мамам,* – делится руководителем «Кулиски». – *Дети выступают поочередно. Их речь не прописана мною заранее, они ее придумывают сами. В свободной форме рассказывают о том, какие у них мамы – их увлечения, таланты, качества. На премьере в качестве реквизитов использовали даже пельмени – мальчишка демонстрировал, как его родители вкусно готовят.*

Еще одна особенная сторона «Кулиски плюс» – методика преподавания. На репетициях нет жесткого регламента, ежовых рукавиц. Но в то же время, несмотря на ограниченные возможности здоровья студийцев, им не делается поблажек. «С ними нужно общаться на равных», – отмечает педагог.

Все занятия полностью построены под особенности ребят. Например, проговариваются каждые действия или описывается внешняя, пространственная составляющая – кто стоит рядом, какой реквизит в какой стороне находится, какая будет звучать музыка.

Да и обозначить временные рамки занятия нельзя: порой их встречи затягиваются на четыре-пять часов. Нередко приятным бонусом к репетициям становятся чайные церемонии.

– *Что получают эти дети?* – поясняет Игорь, пока его воспитанники выполняют очередное упражнение. – *Основы актерского мастерства? Так и не скажешь. Скорее, здесь студийцы играют в жизнь – формируют у себя навыки эстетического, бытового поведения. Они учатся контролировать себя, изучают язык тела и создают свои театральные номера. Из всего – порой из ошибок, личных переживаний, случайностей.*

...Про студию «Кулилка плюс» часто говорят – это большая семья. «Кулилка плюс» добавила в драматургию этой семьи уникальности.

**Ирина ПОПКОВА**  
Фото автора

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

### УСТЬ-КИШЕРТЬ

# ФЕСТИВАЛЬ В САДОЯГОДНОМ

В поселке Садоягодном состоялся XI открытый фестиваль спорта и творчества для людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья на базе ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат» Минтруда России. Команда спортсменов от Кишертского муниципального округа приняла участие в открытом фестивале спорта и творчества.

Наша команда из 10 спортсменов приняла участие в спортивных соревнованиях, которые проводились в личном зачете по видам: пауэрлифтинг, армрестлинг, динамометрия, дартс, прыжки в длину с места, челночный бег на 25 метров, кольцоброс.

Также в рамках мероприятия прошла выставка декоративно-прикладного творчества, куда принимались работы из различного подручного материала, а также картины, вышивка, лоскутное шитье.

Состоялся литературный конкурс, в котором приняли участие поэты и чтецы. Приветствовались авторские произведения. Двое участников нашей команды приняли участие в творческом конкурсе. Пастарнак Екатерина Васильевна (на снимке слева) читала стихи «Гимн Кишерти». А написал эти стихи Роман Владимирович Исаев. Худяков Николай Анатольевич пред-



ставил свои новые фотоработы про спорт, природу, серию портретов.

Все участники нашей команды остались довольны, что приняли участие в фестивале. Домой наша команда привезла 6 медалей: два золота, три серебра, одну бронзу и диплом III степени.

Три медали на счету у Любови Александровны Сидоровой (на снимке справа): за пауэрлифтинг в личном зачете взяла серебряную медаль, за дартс – золотую, за армрестлинг – бронзовую.

Екатерина Васильевна Пастарнак за армрестлинг в личном зачете взяла серебряную медаль. Татьяна Семеновна Бушмакова по дартсу – серебряную. Николай Анатольевич Худяков по дартсу – золотую медаль и получил диплом III степени за участие в выставке декоративно-прикладного творчества. Будем надеяться, что еще больше золотых медалей привезем с этого фестиваля спорта в следующем году.

**Николай ХУДЯКОВ**  
Фото автора

ИНКЛЮЗИЯ

# НОВОСЕЛЬЕ БУДЕТЛЯН

В конце октября в Перми по адресу: ул. Левченко 1/6 состоялось новоселье инклюзивной мастерской «Будетляне»

На протяжении года мастерская работала на улице Фонтанной, однако места было маловато. Сейчас в новой мастерской 160 квадратных метров, и в ней открыты две мастерские – столярная и швейно-графическая. В этих мастерских учатся подростки и молодые люди с ментальными особенностями развития.

Немного истории. «Будетляне» (от словоформы «будет» – люди будущего) – самоназвание первой русской футуристической группы. Термин придуман поэтом В. Хлебниковым.

Руководитель проекта Екатерина Лившиц и ее коллеги рады приветствовать гостей в новом помещении. На протяжении месяца они преобразовывали пространство своими собственными руками: работали и педагоги, и студенты мастерской, которые пришли сюда год назад. Оборудовали учебный класс, верстачную и станочную, кухню и холл. Нашлось место для новой швейно-графической мастерской, где ученики будут создавать различные иллюстрации и шить сувенирный мерч, и для столярной мастерской. В ней ребята создают необычные музыкальные инструменты, делают чертежи, распиливают заготовки, склеивают их, работают на станках и шлифовальных машинах.

Все это гости успели посмотреть перед презентацией инклюзивной мастерской «Будетляне». Однако требовались пояснения. И они, конечно, последовали от **Екатерины Валерьевны Лившиц**:

– *Столярная мастерская – это направление, которое мы открыли в августе 2022 года. Мы не изготавливаем табуретки, мебель, другие утилитарные вещи. Мы делаем экспериментальные инструменты, в основе которых лежат традиционные музыкальные инструменты народов Прикамья. Мы адаптировали их, чтобы они стали универсальными, доступными для людей с разными особенностями. На них удобно играть людям с особенностями слуха – мы изменили резонаторы инструментов, и теперь глухой человек может слышать вибрацию и одновременно играть музыку. Они интуитивно понятны для слабовидящих и незрячих людей, для ребят с ментальными особенностями, а также удобны для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. И совершенно неважно, сколько им лет.*

По словам Екатерины Лившиц, на протяжении четырех лет они разрабатывали реабилитационную программу музыкальной арт-медиации, которая подходит для любого человека: она дает возможность выразить себя, развить речь, сенсорные и тактильные навыки, внимание и многое другое.

А вообще путь в инклюзию для Екатерины Лившиц, руководителя инклюзивных и социальных проектов в Пермской городской общественной организации «Аспектус», директора социокультурного агентства «Полипарк», начался лет 5 назад.

Тогда во Всеволодо-Виль-



Екатерина Лившиц

ве, в литературном музее Бориса Пастернака открылась инклюзивная ландшафтная выставка с большими музыкальными арт-объектами. По словам Екатерины Валерьевны, захотелось сделать выставку для людей с особенностями зрения, в которой можно было объединить музыку и поэзию. Эта выставка стала первым ее инклюзивным проектом, получившим президентский грант. А затем начались экспедиции. Проехали с выставкой по многим городам Пермского края, проводили семинары и тренинги по развитию инклюзии и методикам работы с людьми с инвалидностью. Научились работать с детьми и взрослыми с ментальными особенностями развития, с глухими людьми, с посетителями с нарушениями опорно-двигательного аппарата, разработали свою собственную методику музыкальной арт-медиации. А еще ставили и показывали инклюзивные спектакли с участием «особых» актеров. Эта работа длилась в Прикамье три года. За это время специалисты ПГОО «Аспектус» реализовали три гранта при поддержке Фонда президентских грантов и Фонда культурных инициатив. Это отдельные проекты под общим названием «Восприятие».

Вся эта образовательная и культурная деятельность переросла в другой проект, посвященный трудовой интеграции людей с инвалидностью, – инклюзивные мастерские «Будетляне». Главная особенность этих мастерских – изготовление продукта, который доступен для людей с инвалидностью.

Вначале появилась столярная мастерская. Ею руководит Александр Красовский, мастер и инженер-технолог по изготовлению традиционных музыкальных инструментов со стажем более 15 лет.

А сейчас открылась швейно-графическая мастерская, ее руководитель – Мира Плюснина. В ней будут создаваться не только сувениры для музеев Пермского края, но и тактильные экспонаты для инклюзивных выставок. Такой опыт у «Будетляне» уже есть. В прошлом году они сделали для Соликамского краеведческого музея шесть масштабных тактильных арт-объектов – прялок с обнинской росписью. А еще тактильные выставочные панели и тифлоаудиогиды. И сотрудничество это продолжается. А впереди освоение методики создания тактильных книг и планшетов с архитектурными памятниками. А также создание тактильной карты Перми, которую мастерская передаст в дар Пермской краевой библиотеке для слепых. Планируется сотрудничество с издательским центром библиотеки для слепых города Санкт-Петербурга.

И, конечно, сотрудничают с Пермским краеведческим музеем – летом на площадке музея «Будетляне» проведут общегородскую инклюзивную арт-резиденцию. А арт-объекты, созданные на резиденции, отправятся в Осинский краеведческий музей.

Еще один давний партнер «Будетляне» – Пермский дом народного творчества «Губерния». По словам директора **Татьяны Санниковой**, она удивляется неугомонности Екатерины Лившиц:

– *Мы знакомы много лет. Но то, что Екатерина организовала сейчас, невозможно описать никакими словами. В этом пространстве есть ощущение дома, в котором люди многое умеют делать своими руками. Очень хочется уже пойти в эти мастерские, поколотить, потрогать своими руками, поизвлекать звуки!*

«Будетляне» приехала поздравить с новосельем и председатель Губахинского общества ВОИ Елена Устинова. Она рассказала, что с Екатериной Лившиц дружат много лет, поставили вместе инклюзивный спектакль:

– *Екатерина – удивительный человек, первооткрыватель, который всегда поможет советом. Это просто кладь мудрости!*

С марта этого года в инклюзивной мастерской участвует **Анастасия Тричева**:

– *Мне нравится делать что-то своими руками, участвовать в создании интересных музыкальных инструментов. Нравится также общение с ребятами, с педагогами.*

18-летняя **Алена Волкова** приходит в мастерскую с сентября прошлого года. Ей тоже очень нравится здесь:

– *Здесь очень дружеская атмосфера, к нам очень по-доброму относятся, могут поддержать любые креативные идеи. Мне стало проще общаться с людьми, объяснять, что я чувствую. Нравится, что здесь много возможностей для творчества: мы рисуем, пилим лобзиком. Полочки для своего дома уже точно сумею сделать! Мечтаю овладеть музыкальными инструментами и создавать свои выставки мини-атю.*

Руководитель столярной мастерской Александр Красовский отмечает, что ребята очень охотно всем этим занимаются: один распиливает заготовки, другой их шлифует, третий склеивает. Одним словом, это очевидная командная работа и ответственность друг за друга.

По словам **Екатерины Лившиц**, впереди много планов, к примеру, есть намерения создать кафе, в котором трудятся бы выпускники мастерской. Чтобы в нем подавались в том числе и уникальные чаи из трав, собранных в полях их же руками. Опыт уже есть. Однако необходимо прежде всего найти некоммерческое помещение.

– *Всего три процента молодых россиян с ментальными нарушениями трудоустроены, – констатирует Екатерина Валерьевна. – Это очень мало. Естественно, есть те, кто в силу разных причин никогда не сможет выйти на самостоятельный путь. Но есть и те, кто способен найти работу, перестать зависеть от своих родителей, получить достойную зарплату, созидать и приносить пользу обществу. Мы хотим, чтобы таких людей стало как можно больше. И мы ждем новых студентов в нашу мастерскую.*

Проект «Инклюзивные мастерские «Будетляне»: новые возможности» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

Во время презентации мастерских состоялась также мастер-класс по лепке пельменей.

Запись кандидатов проводит руководитель проекта – Лившиц Екатерина (<https://vk.com/elivshitsc>, [izdani@mail.ru](mailto:izdani@mail.ru)).

Сайт и соцсети проекта: [www.vospriatie.ru](http://www.vospriatie.ru), [https://vk.com/vos\\_priatie](https://vk.com/vos_priatie)  
**Ирина ГИЛЁВА**  
Фото автора

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

## АППАРЕЛИ НУЖНО ЧИСТИТЬ

12 ноября 2023 года активист Пермской краевой организации ВОИ Виктор Колобов проверил качество услуги на автобусных маршрутах № 77 и № 58 в г. Перми.

Напомним, что акцию по проверке качества услуги для маломобильных пассажиров на общественном транспорте мы ведем с сентября 2022 года.

Один водитель подъехал недостаточно близко к платформе остановки, так что Виктор едва дотянулся до кнопки. Водитель вышел, не откинул аппарат и попросил прохожих помочь поднять пассажира. Виктор отказался заходить таким опасным образом в салон и настаивал на использовании аппарата. Водитель утверждал, что от грязи и холода она не открывается. В итоге пассажиры, не зная, как взяться за инвали коляску, чуть не опрокинули ее.



Еще один не смог откинуть аппарат, предложил поближе подыехать к платформе, пассажиры помогли Виктору зайти в салон. Но водитель не спросил, где необходимо выйти. И опять же помогли пассажиры.

Следующий водитель долго ждал, зайдет ли Виктор самостоятельно в салон, хотя тот нажал кнопку связи с кабиной водителя. Откинул аппарат, но забыл спросить, до какой остановки едет пассажир, так что пришлось прокричать просьбу оказать услугу на выходе.

– *Не оказал услугу один водитель, то есть закрыл двери и уехал, – комментирует Виктор Колобов. – Один провез меня без нареканий, но покорило обращение на «ты». Я проверял маршрут № 77 весной. Увы, не изменилась культура обслуживания. В большинстве автобусов аппарат не открывается из-за плохого обслуживания, а ее необходимо чистить и смазывать.*

На маршруте № 58 Виктор проехал на двух автобусах.

Один водитель не вышел, но площадка остановки позволила зайти без аппарата. На выходе водитель предложил помощь и подстраховал. Второй же водитель, когда Виктор нажал кнопку связи, закрыл двери и уехал.

Напомним, что 100% единиц общественного транспорта на городских маршрутах – низкопольные, оснащены аппаратом и другими видами оборудования для провоза маломобильных пассажиров. Сейчас вопрос упирается в качество услуги для маломобильных граждан, знание водителями алгоритма и соблюдение этики.

Пресс-служба  
ПКО ВОИ

# СМЫСЛЫ НАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Продолжение темы.  
Начало на стр. 1

Форум «Вместе мы сможем больше!», посвященный 35-летию Пермской краевой организации ВОИ, прошел 15 ноября 2023 года.

Пермская краевая организация ВОИ, как инициатор и организатор форума, стремилась отразить масштабность деятельности организации, создать условия для улучшения взаимопонимания и конструктивного взаимодействия людей с инвалидностью и их объединений с органами государственной власти и местного самоуправления, заинтересованными организациями и учреждениями в решении вопросов жизнедеятельности инвалидов, повысить уровень вовлеченности инвалидов Пермского края в деятельность организации, укрепить роль организаций Всероссийского общества инвалидов Пермского края в развитии институтов гражданского общества.

Всем этим целям в полной мере отвечала работа одной из трех секций форума «Организации Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае». Модератором данной секции стал Михаил Геннадьевич Осокин, заместитель председателя Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» – директор по региональному развитию. Тематика выступлений спикеров касалась самых разных сторон деятельности общественных организаций.

Елена Владимировна Король, заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ по организационным вопросам коротко познакомила участников секции с историей создания организации и затронула в своем выступлении деятельность местных организаций ВОИ.

Местные организации – наши главные труженики. К ним в первую очередь приходят люди со своими бедами и проблемами. И организации делают все возможное, чтобы решать жизненно важные для людей с инвалидностью вопросы. Они выявляют проблемы, ставят задачи перед краевой организацией, чтобы общими усилиями

ми защищать права инвалидов. Во многом благодаря их деятельности возможность для инвалида жить полноценной жизнью стала объективной реальностью.

Главные трудности, с которыми сталкиваются местные организации в своей работе, – это нежелание молодежи вступать в члены организации. Увеличение активной численности организации – одна из главных задач и приоритетных направлений деятельности краевой и местных организаций ВОИ в Пермском крае. Не хватает местным организациям также поддержки со стороны органов местного самоуправления как в решении основных проблем людей с инвалидностью, так и финансовой помощи.

О проблемах и перспективах развития региональных и местных организаций ВОИ и их значении в развитии институтов гражданского общества доложил Михаил Геннадьевич Осокин. Он также отметил, что проблемой развития ВОИ является снижение активности членов ВОИ, преклонный возраст большинства членов и руководителей организаций ВОИ, отсутствие у них достаточного уровня образования. Михаил Геннадьевич в подтверждение первого выступления считает, что необходимо вкладывать ресурсы в развитие местных организаций ВОИ, у председателей должна быть весомая мотивация возглавлять организацию.

Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации ВОИ, рассказала об основных достижениях и результатах деятельности краевой организации, среди которых создание безбарьерной среды в Пермском крае, содействие в трудоустройстве людей с инвалидностью, работа информационно-прокатного центра, проведение ежегодного краевого паратурслета.

Очень часто люди с инвалидностью, приходя в организацию, спрашивают: а что вы мне дадите? Людмила Сергеевна Меньшикова, председатель Пермской районной организации ВОИ, рассуждая о



Свою историю рассказывает Людмила Меньшикова

том, что дает инвалиду членство в организации, поделилась своей личной историей, которая затронула сердца всех присутствующих. По словам Людмилы, до прихода в организацию она не жила, а плыла по течению и только, став членом ВОИ, возглавив местную организацию ВОИ, поняла, что значит жить счастливой полноценной жизнью.

Как уже говорилось ранее, местные организации ВОИ нуждаются в поддержке со стороны органов местного самоуправления. Березниковская городская организация ВОИ – одна из лучших местных организаций Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае. Большая заслуга

в этом администрации города Березники, которая на протяжении всей истории организации оказывает ей неоценимую всестороннюю помощь и поддержку в реализации уставных целей. Наталья Валерьевна Сытина, консультант отдела по работе с общественными организациями и социальными проектами управления по связям с общественностью и вопросам внутренней политики администрации города Березники, поделилась опытом работы своего муниципального образования.

В любом деле лучше действовать сообща. Это подтверждает девиз ВОИ «Вместе мы сможем больше!», давший название форуму. О партнерстве общественных организаций в решении проблем людей с инвалидностью рассказала Елена Михайловна Мусина, председатель Пермской региональной общественной благотворительной организации «Общество помощи инвалидам и большим редкими заболеваниями «МечтаЯжить».

Подводя итоги работы секции, можно сказать следующее: организации Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае не должны ждать, когда кто-то решит наши проблемы, а целенаправленно добиваться своих целей.

В наших рядах должно быть как можно больше людей, готовых изменить не только себя, но и сделать жизнь всех инвалидов в регионе лучше, насыщеннее, интереснее. Необходимо усилить молодежное направление в организациях.

Мы должны постоянно учиться, повышать свои профессиональные компетенции.

Необходимо объединять усилия общественных организаций, органов государственной власти и местного самоуправления в решении вопросов защиты общих прав и интересов инвалидов, содействия в интеграции инвалидов в современное общество.

Елена КОРОЛЬ,  
заместитель председателя  
Пермской краевой организации ВОИ

## НОВЫЕ РЕСУРСЫ

В Белом зале Дома творчества «Губерния» работала секция «Трудоустройство людей с инвалидностью». В ней приняли участие специалисты Центра занятости Пермского края, председатели и члены местных организаций ВОИ, работодатели, просто заинтересованные люди

По словам модератора секции, заместителя министра социального развития Пермского края Марины Визе, тема трудоустройства инвалидов по-прежнему остается актуальной. Несмотря на то, что с развитием Интернета поиск работы становится намного проще, появляется доступ к тысячам вакансий: с ними можно ознакомиться, даже не выходя из дома.

В ходе работы секции ее участники рассказали о том, какие ресурсы на сегодняшний момент имеются для трудоустройства людей с ограниченными возможностями.

Директор Центра занятости Пермского края Ольга Баклушина отметила, что сегодня происходит реорганизация работы службы занятости, она заключается в индивидуальном решении проблем человека, столкнувшегося с поиском работы:

– Аprobацию мы начали с граждан с инвалидностью, потому что здесь гораздо больше проблем и барьеров при реализации их прав на трудоустройство. Мы начинаем с того, что составляем портрет клиента, выявляем его потребности, проблемы, с которыми он сталкивается. А далее разрабатываем алгоритм его взаимодействия с работодателем. Уже есть положительные результаты.

О мерах государственной поддержки начинающих предпринимателей рассказала руководитель Центра социальных инноваций «Мой бизнес»



Участники форума – сотрудники Пермской краевой организации и руководители районных организаций ВОИ

Анна Лампиева. Консультации здесь могут получить как действующие предприниматели, так и физические лица – совершенно бесплатно. Чтобы получить грант в размере 500 тысяч рублей, предпринимателю с инвалидностью необходимо обратиться в этот центр и предоставить документы. Эти средства могут быть потрачены на аренду, коммунальные расходы, рекламу, закупку оборудования. На сегодняшний момент на рассмотрении находится 122 заявки.

Стартом для молодых ребят служит и региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс». Есть немало примеров, когда участники, победители этого конкурса, устраиваются на работу, достигают профессиональных высот.

Руководитель регионального центра развития движения «Абилимпикс» Ирина Ведерникова добавила, что сегодня к участию в чемпионате привлекаются также школьники и дошкольники – в таких компетенциях, как «Робототехника», «Кулинарное дело». Есть успехи, которые,

несомненно, приведут ребят к дальнейшим победам.

От работодателей на секции выступили представители ОАО «МРСК Урал-Пермэнерго» и ООО «Парматехмаш», рассказав о том, что в их компаниях успешно работают люди с ограниченными возможностями.

По словам председателя ПКО ВОИ Надежды Романовой, на сегодняшний день имеются 15 соглашений с различными предприятиями Пермского края о сотрудничестве:

– Это и «Транснефть Прикамье», и «Газпромраспределение», и «Горнозаводскцемент»,

«Уралхим» и другие предприятия. Около 70 инвалидов трудоустроены. Возможно, количество таких людей было бы больше, если бы не ряд проблем. К примеру, транспортная доступность, отсутствие индексации работающим пенсионерам. Считаю, что инвалидам первой и второй групп индексацию должны оставить: у них должна быть мотивация для трудоустройства.

Ирина ГИЛЁВА  
Фото автора

Окончание темы на стр. 7



Выступает замминистра социального развития Пермского края Марина Визе

Окончание темы. Начало на стр. 1, 6



В этом году редакция газеты «Здравствуй!» провела конкурс на лучшее информационное сообщение или корреспонденцию о жизни Пермской краевой организации ВОИ. На форуме были награждены победители конкурса: Владимир Свириденков из Большесосновского района, Ольга Арапова из Чусового и Николай Худяков из Усть-Кишерти. На фото: редактор газеты Юрий Асланьян, директор АНО «РИЦ «Здравствуй» Ирина Моргуненко и Николай Худяков



С юбилеем организацию поздравил министр социального развития Пермского края Павел Сергеевич Фокин

## ЧТОБ НЕ ТОЛЬКО НА БУМАГЕ

Вопросам формирования доступной для инвалидов среды в Пермском крае была посвящена секция на проходившем 15 ноября в краевом центре форуме «Вместе мы сможем больше!»

Ни для кого не секрет, что доступная для инвалидов среда в городах, а тем более в инфраструктурных объектах сельской местности хорошо выглядит только на бумаге. Даже в краевом центре во время контрольных рейдов, в том числе и организованных Пермской организацией ВОИ, подчас выявляется масса недостатков, несоответствий реальной городской среды нормативной базе. Это и неработающие подъемники для колясок, и перекрытия проезда высоким бордюрным камнем, и – как совсем невообразимое безобразие – каскады лестниц в банки и учреждения местного самоуправления, представляющие собой непреодолимые препятствия не только для инвалидов-колясочников, но и для прочих маломобильных групп населения, таких, например, как передвигающиеся с тростью пенсионеры.

О том, чтобы гладко было не только на бумаге, но и в реальной жизни, говорили участники форума.

**Евгений Александрович Бухаров,** директор АНО «Центр изучения проблем инвалидов «Общество для всех», заместитель председателя Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» – директор по стратегическому развитию

Приветствуя собравшихся, Евгений Александрович, кстати, модератор площадки, упомянул о главной стоящей перед всеми задачи – менять мировоззрение, отношение и подходы в социуме к людям, имеющим инвалидность. Он подчеркнул, что в этом деле не обойтись без политической и законодательной воли, а также без приведения нормативно-правовой базы и законодательной системы в целом к созданию безбарьерной и безопасной среды. При этом значение имеет многое. Как этика и компетенция персонала, контактирующего с инвалидами, так и информационная составляющая для этой категории граждан.

Начиная доклад, спикер назвал серьезными шагами в правильном направлении подписание страной в 2007 году Конвенции ООН о правах инвалидов и позднейшую ратификацию ее в 2012-м. Прозвучало, что важным является изменение статьи 114 Конституции РФ, в частности, пункта, где говорится, что Правительство РФ обеспечивает функционирование системы социальной защиты инвалидов, основанной на полном и равном осуществлении ими прав и свобод человека и гражданина, их социальную интеграцию без какой-либо дискриминации, создание доступной среды для инвалидов и улучшение качества их жизни. Так, с 2016 года является недопустимым возводить жилые дома или объекты социальной инфраструктуры без создания в них безбарьерной среды. В аэропортах же и на ж/д вокзалах появились целые службы сопровождения для людей с инвалидностью.



Наталья Широкова и Евгений Бухаров

Он также упомянул, что помимо инвалидов, в Российской Федерации около двадцати процентов – люди пожилого возраста, и количество пожилых людей растет. О том, что люди с инвалидностью разных нозологий сталкиваются с разными барьерами. Среди таких барьеров он выделил четыре основных. Так, барьеры могут быть физические или архитектурные. Это когда строится здание, недоступное для людей с инвалидностью. Барьеры психологические, когда персонал учреждений не готов обслуживать людей-инвалидов. Барьеры информационные, а также препятствия, представляющие собой организационный барьер. Рассказал Евгений Бухаров и о том, как эти барьеры снимаются.

Отдельной строкой докладчик коснулся разработанной в стране нормативной базы. Рассказал о том, что есть множество документов международного, федерального и регионального уровней, в которые время от времени вносятся изменения. О документах, на которые можно опираться при создании доступной для инвалидов среды. В первую очередь это Конституция РФ и целый блок федеральных законов, где говорится об обеспечении доступности людей с инвалидностью к объектам социальной инфраструктуры, в частности, с собаками-проводниками, организации парковочных мест и о других моментах. В частности, о системе штрафов и иных наказаний за неисполнение соответствующих законов.

**Дмитрий Алексеевич Ведерников,** специалист отдела по делам инвалидов Министерства социального развития Пермского края

На слайдах и на словах специалист Минсоцразвития представил матричную

модель порядка организации доступной среды в Пермском крае, из которой следовал порядок взаимодействия правительства региона с законодательной базой, развитие организации доступной среды, а также работа с обращениями граждан и ведомственный мониторинг вопроса. Не была обойдена вниманием и непосредственная организация работы «здесь и сейчас» при соответствии с ведомственными подзаконными актами.

Переходя к опыту нормотворчества в Пермском крае по обсуждаемому вопросу, Дмитрий Алексеевич выделил проблематику, которая включает в себя недостаточную заинтересованность ведомственных органов в организации доступной среды ввиду «непрофильности задачи». Он также обозначил решение, выражающееся в развитии межведомственного взаимодействия органов исполнительной власти. Как на ожидаемый результат спикер указал на вовлеченность сотрудников исполнительных органов государственной власти Пермского края в решение вопросов доступности среды как вопросов межведомственного характера.

**Вадим Валерьевич Щелоков,** начальник управления по осуществлению государственного контроля и надзора Министерства социального развития Пермского края

В связи с введением ограничений на проведение контрольных (надзорных) мероприятий Постановлением Правительства Российской Федерации от 10 марта 2022 г. № 336 «Об особенностях организации и осуществления государственного контроля (надзора), муниципального контроля» были отменены как плановые, так и внеплановые проверки контролируемых лиц. В настоящее

время проверки возможны только через требование прокуратуры или при угрозе жизни и здоровью граждан. Поэтому их стало меньше. Если говорить о государственных учреждениях, то здесь все достаточно равно. В том, что касается деятельности некоммерческих организаций, то ситуацию с ними спикер обозначил как менее радужную. После проведения проверок по их результатам составляются протоколы, которые идут впоследствии в суды, за которыми следует наложение ответственности за нарушения, выявленные в обеспечении доступной для инвалидов среды, подытожил он.

**Наталья Владимировна Широкова,** директор АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда»

Наталья Владимировна сообщила, что целью создания руководимого ею АНО является предоставление услуг в области защиты прав и интересов инвалидов и иных маломобильных групп населения. А также предоставление услуг в области обеспечения инвалидам доступа наравне с другими к физическому окружению, к транспорту, к информации и связи, включая информационно-коммуникативные технологии и системы. На экспертизу поступают проектные решения для согласования соответствующего раздела проектной документации. Проектировщикам даются рекомендации и замечания, проекты доводятся до соответствия требованиям нормативной базы.

Одним из основных направлений деятельности АНО «РИЦ «Доступная среда» является проведение паспортизации объектов социальной инфраструктуры, от качества проведения которой зависит правильно сделанная оценка состояния доступности объектов и разработка рекомендаций по их адаптации для инвалидов.

Общественная организация инвалидов согласовывает акт обследования объекта, а эксперты центра проверяют документы со всех территорий Пермского края и делают свои замечания, после чего согласовывают акт обследования к паспорту доступности. Сотрудники АНО «РИЦ «Доступная среда» консультируют представителей различных ведомств по вопросам доступности среды. Говорилось о поступающих в организацию обращениях от частных лиц, работников городских и районных администраций, органов государственной власти.

В работе секции звучали доклады других специалистов. Все они касались вопросов как создания нормативной базы для безбарьерной среды для инвалидов «на бумаге», так и вопросов ликвидации «оврагов» на практике. Итогом саммита явились выработанные в ходе его работы предложения для резолюции форума.

**Геннадий СОКОЛОВ**

# ГЛАВНОЕ – УДОБСТВО И КОМФОРТ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

На март 2024 года запланированы выборы Президента Российской Федерации

Согласно действующему законодательству, голосование должно пройти уже в марте. На протяжении трех дней гражданин России, обладающий активным избирательным правом, сможет любым удобным для него способом отдать свой голос за одного из кандидатов в президенты.

**В период кампании задача краевого избиркома – обеспечить открытость и законность выборов во всем регионе, не забывая про комфорт избирателей**

Для этого избирательные комиссии традиционно будут придерживаться приоритета, установленного руководством Центризбиркома и Избирательной комиссии Пермского края, по обеспечению избирательных прав граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Большое внимание уделяется местам, где запланировано проведение голосования. Они должны быть оборудованы таким образом, чтобы каждый мог реализовать свое избирательное право.

Так, для удобства маломобильных избирателей все участки, на которых проживают более 20 лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, оснащены специальными кабинками для голосования колясочников. Кроме того, данной опцией могут воспользоваться и пожилые избиратели: это позволит им заполнить бюллетень сидя и не торопясь.

**По состоянию на ноябрь 2023 года в Пермском крае 83% помещений (1447 избирательных участков) полностью оснащены элементами доступной среды: оборудованы пандусами и иными приспособлениями**

Еще с прошлых выборов все избирательные участки оснащены специальными символами желтого цвета для того, чтобы слабовидящие и пожилые избиратели легко ориентировались в помещении для голосования и по пути к нему.

На избирательных участках размещаются лупы с подсветками. Ими могут воспользоваться не только слабовидящие избиратели, но и люди старшего возраста.

**Изготавливаются трафареты для самостоятельного заполнения избирательных бюллетеней как со шрифтом Брайля, так и без него**

Безусловно, в дни голосования избиратели также могут пригласить избирательную комиссию к себе на дом. Для этого необходимо позвонить на свой избирательный участок (контактные данные будут указаны в приглашении на выборы) или оставить заявку через портал «Госуслуги», после чего члены комиссии придут к избирателю и обеспечат возможность голосования в удобный для него день.



Не менее удобным способом на президентских выборах в 2024 году будет дистанционное электронное голосование (ДЭГ), позволяющее избирателям принимать участие в выборах и при этом не посещать избирательный участок. Данный формат позволяет проголосовать из любой точки России с любого устройства, подключенного к Интернету.

**Дистанционное электронное голосование – это удобный, быстрый и надежный способ принять участие в выборах. Оно упрощает процесс голосования, повышает его доступность и расширяет возможности избирателей в выражении своей воли**

Для участия в дистанционном электронном голосовании в установленный срок избиратель должен оставить заявку на портале «Госуслуги».

Буквально через несколько месяцев состоится главное политическое событие в жизни страны – выборы Президента Российской Федерации. Все усилия краевого избиркома направлены на то, чтобы обеспечить равные возможности для всех граждан принять участие в выборах.

Однако на сегодняшний день, к сожалению, остаются нерешенные проблемы с доступной средой – и для их урегулирования проводится мониторинг избирательных участков, позволяющий определить тонкие места и предпринять меры для их устранения, устанавливается специализированное оборудование.

**Ведется адресное выявление и информирование лиц с ограниченными возможностями здоровья, что позволяет своевременно сообщить им о предстоящих выборах, правилах голосования и возможностях получить дополнительную поддержку**

Поэтому участие граждан с ограниченными возможностями здоровья на выборах традиционно превышает средние показатели по краю.

Пока серьезным препятствием для маломобильных избирателей остается дорога до участка для голосования. Поэтому сегодня каждый избиратель может выбрать удобный и одновременно безопасный формат: посещение УИК, голосование на дому или же дистанционное электронное голосование.

Благодаря этим мерам и постоянному внедрению новаций в избирательную систему маломобильные избиратели могут активно участвовать в выборах и оказывать влияние на политические процессы, протекающие в стране и регионе.



**ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ  
КОМИССИЯ  
ПЕРМСКОГО  
КРАЯ**

■ ЭТО МЫ, МОЛОДЫЕ! ■

# ГОРИЗОНТЫ АРТЁМА ДЕМАГИНА

**Оптимизму нашего героя могут позавидовать многие. А ведь он родился с заболеванием спинного и головного мозга. Наш герой научился жить полной жизнью, он получил высшее образование, знает несколько иностранных языков, ищет работу по специальности «Переводчик»**



Артему 20 лет. В этом году он окончил Пермский национальный исследовательский политехнический университет с красным дипломом по специальности «Переводчик. Переводоведение» и поступил в магистратуру. Мой собеседник в совершенстве владеет английским, немецким, изучал китайский, сейчас в магистратуре учит испанский язык.

Артема смело можно назвать полиглотом – человеком, знающим несколько языков. Такая способность открыта давно. В литературной среде есть немало примеров людей, говорящих на многих иностранных языках. Николай Чернышевский уже к 16 годам изучил 9 языков: латинский, древнегреческий, персидский, арабский, татарский, древнееврейский, французский, немецкий и английский. Александр Сергеевич Грибоедов с юности свободно владел французским, немецким, английским и итальянскими языками, изучал латинский и греческий. Сколько языков должен знать человек, чтобы называться полиглотом, – не установлено. Но в нашем случае это и не важно, потому что Артем Демагин – целеустремленный, трудолюбивый и открытый этому миру человек, который показал нам возможность человеческого интеллекта и использует эту возможность по максимуму, несмотря на то, что имеет врожденный порок спинного и головного мозга, тяжелое заболевание опорно-двигательного аппарата.

## ОДАРЁННЫЙ

Если отмотать временной промежуток, то первое знакомство с английским языком у Артема произошло в 4 года. Любопытство и интерес к незнакомому звучанию слов открыли для него новые горизонты. С рождения Артем – на редкость одаренный парень. Судите сами: в три года бегло читал, в четыре его приняли в школу, к семи успешно окончил третий класс, на отлично окончил общеобразовательную школу, сдал ЕГЭ и с легкостью поступил в Пермский политех, и снова – красный диплом. Решение поступить в магистратуру Артем объясняет тем, что не хочет терять время, пока ищет работу. «Пока ждешь ответа на резюме, можно получить дополнительное образование и выучить еще один иностранный язык», – рассуждает Артем, жадный до новых знаний.

Родители одобрили решение учиться в магистратуре. Впрочем, они всегда были с ним рядом и во всем поддерживали сына. И дело здесь не только в том, чтобы накормить, одеть и сводить к врачу, но и развить у молодого человека интеллектуальные способности, что во многом определило его будущее.

Первым источником знаний для Артема стали книги. По сказкам Андерсена учился видеть прекрасное в обыденном, находить красоту души даже в самых привычных, будничных ситуациях. Ведь Артему из-за частых переломов ног прихо-

дилось постоянно лежать, сидеть он не мог. В доме хорошая библиотека, где собраны тома классиков, энциклопедии, зарубежная литература. Дядя Артема, преподаватель шахматного кружка, приходя в гости, устраивал с племянником сражение на черно-белом поле. Артем признается, что чаще всего он проигрывал, но были партии, когда разыгрывались сложные многочасовые комбинации и никто не хотел уходить побежденным.

Учительница по английскому удивлялась феноменальной памяти Артема, его внутренней мотивации к познанию. Достаточно было часа занятия, и он запомнил слова, мог самостоятельно составить предложение и, что удивительно, сразу грамматически правильно. Пока лежал в больнице в Германии, выучил между делом немецкий. Не в совершенстве, конечно, но с врачами общался без переводчика. А вот английский к 14 годам он знал, как родной – просто блестяще. Тогда в Германии Артема прооперировали сначала на позвоночнике, а потом на капсулу тазобедренных суставов. Артем стал сидеть, как все здоровые люди, ведь до установки металлической конструкции на позвоночнике он сидел в позе лягушки или лежал на животе. Всего Артем с рождения перенес более 30 операций.

## УЧЁБА В УНИВЕРСИТЕТЕ

В 2018 году первокурсник Артем Демагин – студент гуманитарного факультета, направление – лингвистика. Имея маломобильный статус, он обучался дистанционно (дома) на постоянной основе, посещал вуз 2-3 раза в семестр. Сопровождал Артема на занятия отец. Артем учился с увлечением, проявлял активность, что вызывало у одноклассников и преподавателей уважение и восхищение за оптимизм и жизнелюбие. На вопрос: «Что для тебя является показателем доступности образовательной среды в вузе?» – мой собеседник выделил дистанционное образование, онлайн-библиотеку и стипендию.

Артем благодарит преподавателей и руководство Пермского политеха, что расписание занятий группы составлено с учетом его физических особенностей. Все лекции и практические семинары во время его пребывания переносили на первый этаж главного корпуса. «Я так благодарен всем преподавателям за то, что они выстраивали для меня индивидуальный план обучения, подключались со мной в онлайн-режиме. Я не представляю, что бы я делал без старосты группы – Ксении Берестовой. Она сообщила мне о расписании занятий, об аудитории, о мероприятиях нашей группы. Я почувствовал настоящую студенческую жизнь. Выступал на конференциях, участвовал в кон-

курсах, в театральных постановках, спортивных соревнованиях (шахматы). Учиться мне было очень комфортно, и я вспоминаю то время с теплотой», – рассказывает Артем.

Уметь быть благодарным людям, которые его окружают, благодарным судьбе за то, что у него есть, делает Артема сильнее. Природа, отняв одно, дала ему неоспоримо больше – быть человеком добрым, отзывчивым, наделенным душевной широтой. Он идет по жизни с открытой душой. И это делает его счастливее многих из нас.

## ГЛАВНОЕ – ПРАКТИКА

Без практики язык забывается, как же быть? Артем и этот вопрос решает для себя. По году рождения молодой человек принадлежит к поколению «Z». Это поколение, родившееся в открытом информационном обществе, в эпоху быстрого развития сети Интернет. Людей этого поколения отличает, прежде всего, максимальная приближенность к информации, с которой они умеют отлично работать. Артем знает, чего хочет, и старается это получить. Для языковой практики смотрит канал RT («Раша тудей») – круглосуточный информационный телеканал, вещающий из России по всему миру на английском, арабском, испанском и французском языках, а также фильмы на иностранном языке. Это помогает практиковать синхронный перевод, а компьютерные игры обогащают разговорную речь. С помощью сети Интернет Артем общается с единомышленниками и участвует в конкурсах. Два года подряд во Всероссийском конкурсе на знание английского языка он в числе призёров.

Артем ищет работу по специальности переводчика, у него достаточно времени, чтобы работать удаленно. Он зарегистрировался и отправил свое резюме на многие сайты по поиску работы. Но предложений нет. «Я очень хочу работать. Для этого у меня есть время, желание и отличные знания. Я могу заниматься переводом с английского и немецкого, редактурой, корректурой любых текстов: художественных, технических. Без работы трудно чувствовать себя полноценным членом общества», – говорит Артем. Он очень надеется, что Пермское краевое общество инвалидов ВОИ и Служба занятости помогут ему найти работу, а, возможно, работодатели узнают о нем с помощью нашей газеты.

На вопросы о жизни, о том, откуда у него такая одаренность и тяга к наукам, Артем улыбается и молчит. А на меня смотрят его большие умные глаза. Загадка мироздания еще не разгадана. Все сокрыто в глубине нас...

Надежда ИВАНОВА

■ ПРОЕКТЫ ■



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## НОВЫЕ ЗНАНИЯ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Так называется проект Пермской краевой организации ВОИ, реализуемый при поддержке Фонда президентских грантов и направленный на правовое просвещение и повышение правовой грамотности руководителей и активистов местных организаций Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае, обучение их навыкам консультирования для создания возможности оказания правовой помощи людям с инвалидностью, проживающим в Пермском крае.

Как показывает практика, инвалиды, а особенно люди, впервые получившие этот статус, не знают о своих правах и возможностях, не знают, куда нужно обращаться с тем или иным вопросом, нуждаются в поддержке и общества. Одним из направлений этой поддержки является правовое консультирование.

В результате реализации проекта руководители местных организаций ВОИ получат системные знания по законодательству о правах, льготах и социальной защите инвалидов, научатся оказывать гражданам правовую помощь, а местные организации ВОИ, созданные в территориях, станут ресурсным центром, в котором инвалид будет получать всестороннюю информационную, консультационную, организационную поддержку.

В октябре прошел заочный этап обучения. Участники проекта повысили свои компетенции по различным направлениям, в т. ч.: пенсионное законодательство, установление инвалидности, реабилитация и абилитация, обеспечение ТСР, права и льготы инвалидов в сфере образования, трудовые права, оказание медицинской помощи, жилищные права, права семей с детьми-инвалидами, доступная среда, особенности защиты прав недееспособных, социально-бытовое обслуживание инвалидов и др. Обучение вели преподаватели юридического факультета Пермского государственного национального исследовательского университета, а также привлеченные эксперты.

С видеозаписями обучающих курсов могут ознакомиться все желающие на канале YouTube Пермской краевой организации ВОИ.

Елена КОРОЛЬ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА ГАЗЕТУ  
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку  
можно оформить  
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

**ПР639**

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК  
ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ

ЦЕНУ ПОДПИСКИ НУЖНО  
УТОЧНЯТЬ В ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ.

## ■ ВЫСТАВКИ ■

КАК МАСТЕРА  
СТАНОВЯТСЯ  
ХУДОЖНИКАМИ

Недавно прочитала в социальных сетях, что в Индустриальной районной организации инвалидов, которая находится в общественном центре «Гармония», открылась выставка изделий, выполненных в технике лоскутного шитья.

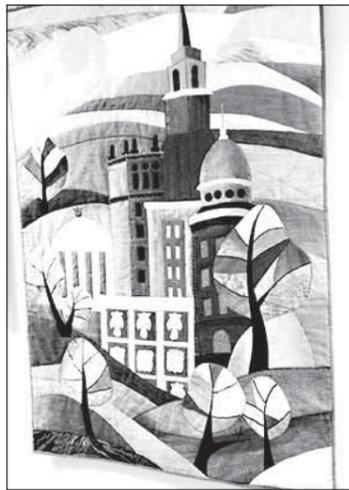
Я не отношу себя к числу поклонников этого вида творчества. Но фотографии, рекламирующие выставку, понравились. Сразу стало понятно, что увидев здесь не традиционные прихватки, одеяла и коврики-кругляши, а что-то более стоящее.

В итоге я не разочаровалась, хотя выставка небольшая: на ней представлено всего 18 работ. Все они – так или иначе – посвящены юбилею Перми. Открывает выставку панно, на котором изображен робот. А потом еще один. Это те самые роботы, которых изготавливают на «Морионе» и которые представляют наш город на всесоюзных форумах. Рядом – яркий медведь – символ трехсотлетия Перми.



Центральным экспонатом выставки, без сомнения, является панно «Карта Перми». (Размер 145x125. Материал: смешанные ткани. Работа: аппликация, машинная сборка, машинная стежка на свободном ходу. Авторы: Л. М. Бырдина, В. В. Макарова, В. А. Гасанова и И. В. Медведева.) Тут река Кама синей змейкой и герб города – все это в рамке, в которую вписаны образы пермского звериного стиля.

А мне приглянулось панно «Наша Пермь», выполненное в серо-голубых тонах. Его размер 68x92. Это тоже коллективная работа, созданная 5 мастерицами: В. А. Гасановой, Л. В. Белогуровой, В. Н. Бережных, В. В. Макаровой и Л. М. Бырдиной.



Выставка проходит в рамках проекта «Силуэты Перми». Этот проект стал победителем XXV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы». Автор идеи – Ашканова Ольга Леонидовна. Ольга Леонидовна занимается лоскутным шитьем уже более 20 лет. Она член известного клуба лоскутного шитья «Сундучок».

Вход бесплатный, а за более подробной информацией можно обратиться по телефону 280-42-32.

**Виолетта БЕРЕЖНЫХ,**  
председатель Индустриальной РО ВОИ

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

## Я ВСЁ СУМЕЮ!

## Пермский краевой колледж «Оникс» совместно с Центром комплексной реабилитации инвалидов провели спортивные состязания по бочча

Состязания прошли 25 октября 2023 года в рамках фестиваля адаптивного спорта «Я все сумею, все смогу!» при поддержке Министерства социального развития, Министерства образования и науки и Фонда грантов губернатора Пермского края ГБПОУ.

Бочча – безопасный вид игры с мячом, доступный для каждого человека. Эта игра может использоваться в качестве досуга с физической активностью при здоровом образе жизни. Сегодня бочча входит в список паралимпийских видов спорта. Правила просты: первым броском игрок размещает на поле маленький белый стартовый шар, цель игры – приблизить следующие броски к месту нахождения белого шара. Очки начисляются в зависимости от того, насколько близко к стартовому шару оказался брошенный. В течение одного раунда между собой соревнуются две команды, каждая состоит из четырех человек. Эта игра развивает физическую форму и улучшает состояние организма игроков, их настроение и самооценку. Регулярные занятия боччей развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, тактическое мышление.

Участие в фестивале приняли более 70 человек в возрасте от 10 до более 50 лет, за места на пьедестале соревновались команды из колледжа «Оникс», Торгово-технологического колледжа, Центра комплексной реабилитации инвалидов, Пермского центра социального обслуживания и Озерского психоневрологического интерната. На состязаниях присутствовала команда волонтеров. Самый молодой участник фестиваля, десятилетний Роман, выступил от команды ЦКРИ-1.

Пермский краевой колледж «Оникс» дружит с Центром комплексной реабилитации инвалидов уже давно, учащиеся колледжа очень часто принимают участие в мероприятиях центра в качестве волон-



теров. В этом году одним из направлений соглашения об их сотрудничестве стало развитие адаптивной культуры и спорта. Такое крупное спортивное мероприятие проводится совместно впервые, однако, делится директор колледжа Павел Владимирович Миков, не в последний раз:

– В сентябре у нас появилось три набора по игре в бочча, и в этом же месяце начались первые тренировки. Они проходили минимум два раза в неделю, по итогу мы отобрали ребят, которые показали наилучшие результаты. Они вышли на тот финал, который сегодня состоялся в Центре комплекс-

ной реабилитации инвалидов.

Игры бочча были приобретены для колледжа «Оникс» в рамках проекта «Я все сумею, все смогу!», который стал победителем конкурса Фонда грантов Пермского края, инициатором этого фестиваля выступил учитель физической культуры колледжа «Оникс» Тимофей Константинович Новожилов. Помимо средств гранта, благотворительную помощь в приобретении игр «Ониксу» оказал Центр помощи детям Торгово-промышленной палаты.

«Сегодня мы увидели, что это интересно не только студентам, но и тем, кто проходит реабилитацию в центре», – заключает Павел Владимирович.

В группе образовательных организаций победителями стали студенты колледжа «Оникс», на втором месте – Торгово-технологический колледж, на третьем – снова колледж «Оникс». В группе учреждений 1-е место занял Озерский ПНИ, 2-е место – Пермский ЦСО, 3-е место – ЦКРИ. На вопрос о том, примет ли Центр комплексной реабилитации инвалидов участие в новых соревнованиях, ответил инструктор по адаптивной физической культуре Андрей Валерьевич Ховрин:

– На занятиях по адаптивной физической культуре мы развиваем разные виды спорта, одно из направлений таких занятий в нашем центре – это бочча. Те, кто проходит здесь реабилитацию, играют в бочча с самого открытия центра. Так как это паралимпийский вид спорта, при формировании активной команды и желаний наших пациентов соревноваться мы будем рады принять участие в более крупных фестивалях.

**Юлия ИМПОЛИТОВА**

«ЖАРА»  
СНОВА  
ДАЕТ ЖАРУ

В октябре в очередной раз в Москве в рамках XI Международного благотворительного танцевального фестиваля InclusiveDance проводились соревнования среди инклюзивных пар и коллективов

Члены правления Чусовской городской организации Всероссийского общества инвалидов приняли решение от танцевального коллектива «Жара» отправить на международные соревнования дуэт – меня, Лидию Блинову, и Александра Оборина – уже лауреатов 2022 года этого же фестиваля и обладателей «Большого Кубка». С каждым годом количество участников (а их в этом году было более 600 человек), конкуренция и профессионализм растут и растут.

Сначала в Москве с 9 часов и до 22 часов проходили мастер-классы с руководителями-профессионалами разных направлений танцев. Мы были старательными учениками и узнали очень много нового.

Далее – волнительная подготовка к соревнованиям.

Конкурс «Большой Кубок InclusiveDance» по инклюзивной хореографии проходил в

Зале церковных соборов храма Христа Спасителя. Его оценивало экспертное жюри в очном формате – 6 человек и онлайн – 8 человек из других стран: Нидерландов, Белоруссии, Великобритании, Италии, Аргентины, Мальты.

Мероприятие проходило на высоком уровне. А у нас после выступления – радостное волнение от награждения дуэта, ставшего обладателем «Большого Кубка» и лауреатами II степени XI Международного благотворительного танцевального фестиваля InclusiveDance с вручением от председателя оргкомитета и председателя жюри Леонида Тарасова и пожеланиями удивлять мир танцами, познавать и дальше мир радости, творчества и вдохновения. Мы сумели зажечь своим танцем зрителей и жюри, получив в благодарность громкие аплодисменты, и это главное для нас.



Все это время в Москве мы находились в окружении позитивной атмосферы. Дстойное выступление – это подарок на 35-летие Всероссийского общества инвалидов и 25-летие Чусовской городской организации ВОИ.

Хочется сказать отдельное спасибо нашим спонсорам, которые слышат других сердцем. Выражаем благодарность за оказанную помощь директору ООО «Ключи» Бобрикову Виталию Геннадьевичу, генерально-

му директору ООО «Белый камень» Хижняку Максиму Игоревичу, управляющему директору АО ЧМЗ Имамове Азату Саматовичу, директору ООО «Речник» Асманкину Олегу Валентиновичу, депутату думы Чусовского городского округа Журавлевой Наталье Николаевне, партии «Справедливая Россия – за правду» – Ахметшину Сергею Юрьевичу, Региональному отделению партии ЛДПР, Пермь.

**Лидия БЛИНОВА**  
Чусовый



# ДЕТСКАЯ МОТИВАЦИЯ

Откуда берётся и как воспитать?

Обеспокоенные родители часто приходят к психологам с вопросами: «Ребенок не хочет ничего делать», «Как мотивировать, чтобы захотел?» и т. д. Это настоящая проблема: непонятно, как замотивировать ребенка сделать что-то нужное и полезное. Так что же такое мотивация, для чего она нужна и как ее воспитать?

Конечно, для каждого ребенка очень важно развиваться и достигать успехов в разных сферах жизни. Но это в идеале. Сейчас уже практически не говорят, что ребенок ленивый – все знают, что причина лени в отсутствии замотивированности. На деле же детям (да и многим взрослым) часто очень сложно найти мотивацию самостоятельно и проложить усердный путь к цели. Недостаточная мотивация равна непониманию ребенка, какую пользу принесет ему то или иное дело. Будет ли оно для него радостным? Зачем ему нужно прилагать усилия?

Мотивация есть внешняя и внутренняя. Если говорить про ребенка, то внешняя – это оценки, ваше доброе слово, ну или угроза остаться без сладкого, если не сделал уроки (равно манипуляция). А внутренняя мотивация – это не внешние обстоятельства, которые вынуждают нас что-то делать, а внутренний настрой, без которого ни одно задание не будет выполнено с энтузиазмом. Это желание что-либо делать без ожидания похвалы или поощрения. То, что мы делаем для себя.

## ПОЧЕМУ ВНЕШНЯЯ МОТИВАЦИЯ НЕ ГОДИТСЯ?

Соглашусь, внешняя мотивация действует быстро и практически безотказно. И здесь есть несколько «но»:

✓ Внешняя мотивация всегда развивается по нарастающей: вскоре настанет тот момент, когда станет мало. Если платить ребенку за хорошие оценки десятью рублями, то вскоре их начнет не хватать – так работает психика человека. Внутренняя же мотивация намного дольше способна поддерживать огонек внутри человека, да еще и без материальной выгоды.

✓ В подростковом периоде способ просто перестанет работать – это один из механизмов подростковой психики ребенка. Он больше не боится, бросает вызов требованиям и делает наперекор.

✓ Человек, не имеющий внутренней мотивации, с большой вероятностью вырастет несчастлив. Он будет трудиться на нелюбимой работе в ожидании вечера пятницы, не сможет понять, как это – развиваться в том, что нравится, но пока представляет трудности и на первых этапах приносит небольшой заработок? Бывает даже так, что просто нет желания узнавать что-то новое и заниматься самообразованием, так как извне тебя уже не хва-

лят только за то, что ты много поспал и хорошо покушал.

## КАК ВОСПИТАТЬ ВНУТРЕНнюю МОТИВАЦИЮ?

✓ **Организируйте совместную деятельность.** Вместе – не так скучно. Не секрет, что некоторая деятельность детям кажется неинтересной, нудной, трудной... Делая что-то вместе, можно подсказать, как сделать проще, интереснее, можно незаметно сделать ту часть работы, которая у ребенка не получается. Постепенно ребенок поймет, что рутина идет рука об руку с интересным и занимательным и что скучную работу лучше не затягивать.

✓ **Пример родителей – один из важнейших для детей.** Покажите заинтересованность в вашей работе, в чтении книг «для себя». Конечно, уставшие взрослые люди имеют право иногда бросить фразы наподобие: «Устал уже от этой работы, дайте полежать и не трогайте меня», но помните, что вы, несмотря на усталость, понимаете вашу цель и идете к ней, а ребенок способен воспринять эти фразы слишком буквально – как инструкцию к действию. Если вы покажете пример собственной усидчивости и стойкости, дети с большей вероятностью захотят это повторить.

✓ **Предлагайте ребенку ставить четкие, достижимые цели – делите крупную цель на мелкие.** «Хорошо учиться, чтобы когда-то стать успешным» – слишком долгая перспектива, и ребенку непонятно, для чего именно сейчас-то надо выходить из своего комфортного мироощущения? Предположим, вы отдали чадо на кружок рисования. Для него это безумно долгий процесс. Предложите научиться рисовать в определенной технике, подготовить креативный подарок для бабушки, создать «профессиональную» домашнюю галерею в коридоре квартиры, куда можно будет водить гостей вашего дома. Детям легче мотивироваться, если они видят конкретную цель, которую можно достичь. К тому же навык целеполагания станет отличным подспорьем в их самостоятельной жизни.

✓ **Узнайте об интересах ребенка и создайте возможности для их реализации.** Высшая мотивация достигается только тогда, когда человек занят тем, что ему действительно нравится. Ребенок, мечтающий о спорте, вряд ли будет достигать особенных успехов при занятии музыкой.

✓ **Поощряйте самостоятельность.** У личности, даже по годам пока еще маленькой, должна быть возможность принимать решения и делать что-то самостоятельно, пусть и не очень хорошо, в рамках возраста и зрелости. Многие вспоминают, как двух-трехлетний малыш отчаянно рвался растереть грязь тряпкой в прихожей в надежде, что его благое дело помогло содержать

дом в чистоте! «Где это рвение в твои семь лет, сыночек?» – иногда спросим мы. А оно осталось в том моменте, когда мы в спешке ответили: «Дай, я сама, ты сейчас разольешь». Когда этих незаметных слов слишком много для детской психики, то желание стараться напрочь стирается. Эти выросшие дети даже боятся начать что-то новое и трудное, так как в их жизненном опыте твердо отпечталось «у меня все равно не получится».

✓ **Поощряйте усилие, а не результат.** Если фокусировать внимание ребенка на процессе, на мини-достижениях в процессе, на внутренних ощущениях от сделанного, то ребенок обязательно научится видеть ценность своего труда. И в тот момент, когда он неизбежно столкнется с трудностями или неудачей, это поможет остаться на плаву.

✓ **Учите ребенка ошибаться и радуется ошибкам.** Да, вы правильно все поняли. На пути человека к мечте или какому-то развитию ломают именно ошибки и неумение их принимать и прорабатывать. Многих в детстве ругали за ошибки, и в итоге почти в каждом сидит этот страх. Получается, чтобы не ошибиться, лучше ничего не делать, сидеть, как мышка, и не высовываться. Куда правильнее будет пережить эмоции с ребенком, когда у него что-то не получилось: обиду, страх, разочарование, досаду. Поговорить, что пошло не так, что можно было бы сделать по-другому, как поступить дальше. Если ребенок научится не сдаваться, несмотря на то, что может не получиться, у него будет сильная внутренняя мотивация.

✓ **Знакомьте детей со знаменитыми личностями, достигшими успехов через невероятные усилия.** Поведите историю о слабеньком мальчике Саше Суворове, который однажды посмотрел на себя в зеркало и твердо решил, что навсегда забудет слова «не могу». Дайте соприкоснуться с личностью, например, Ника Вуйчича, чья сила духа просто не может не воодушевлять. Личность ребенка должна строиться на знаниях о свершениях, силе духа и невероятном усердии над собой.

Самое главное правило: мотивация рождается в комфортной и поддерживающей среде. Там, где нет места унижению, крику и взаимным обидам. Иногда отказ от деятельности заключается не в отсутствии к ней интереса, а в реальной преграде. Это может быть страх, стеснение, неуверенность в своих силах. В этом случае необходимо сначала устранить преграду, создать такие условия, в которых ребенок не будет стесняться или бояться. У вашего ребенка обязательно все получится.

Татьяна ВАСИЛЮК,  
педагог-психолог  
МАОУ «Школа № 18  
для обучающихся с ОВЗ» г. Перми

## ■ ХОЧУ ■ ПОДЕЛИТЬСЯ

### ГЛАВНОЕ, РЕБЯТА, ЖИТЬ НА ПОЛНУЮ!

Одиннадцатого октября этого года в библиотеке имени Горького состоялась презентация книги «Легенда пермской журналистики»

Издание, вышедшее в редакционно-издательском центре «Здравствуй!», рассказывает о Вальдемаре Васильевиче Пырскикове – человеке, который, на мой взгляд, является не только одной из самых ярких фигур в журналистике, но и действительно легендой. Потому что, познакомившись с ним, с историей его жизни однажды, люди будут долго помнить о нем.

Автором-составителем книги стала Ирина Гилева, вдова журналиста, сама журналист, материалы которой публикуются в газете «Здравствуй!» со времени основания издания. Согласно Википедии, древнегерманское имя Вальдемар состоит из элементов wald – сила, яркость и mag – слава. Считаю, что оно полностью соответствует своему носителю. Таким Вальдемар Васильевич и был – ярким, сильным, настоящим властелином судьбы, живым доказательством того, что людям подвластно все!

Родился Вальдемар Васильевич 23 марта 1935 года, в юности получил травму, в результате которой развился остеомиелит. Он перенес несколько операций, но правую ногу отняли все выше и выше. Вопреки полученной инвалидности он катался на лыжах, коньках, прыгал с парашютом, работал кочегаром на флоте. Словом, жил так, как все, и никогда не делал себе поблажек. Это было его главным правилом: жить, несмотря ни на что!

Уже на флоте молодой человек успешно проявлял себя творчески: выпускал стенгазеты, писал стихи, а позже поступил в Ленинградский университет на факультет журналистики. Много лет Вальдемар работал на Пермском радио. В 1990-х годах пришел в газету «Звезда» и побывал в горячих точках бывшего СССР. Среди многочисленных командировок были поездки в Нагорный Карабах, Таджикистан, Северную Осетию, Ингушетию и Чечню.

Общий трудовой стаж Вальдемара Васильевича – более полувека, и даже постоянное эхо войны не покорило в нем жажду жизни: он до последнего дня был предан своему делу. А еще – писал стихи. Именно стихосложение, на мой взгляд, было его отдушиной.

Я бесконечно благодарю, в первую очередь, автора-составителя Ирину Гилеву и, конечно же, весь редакционно-издательский центр «Здравствуй!» за знакомство с еще одним человеком, возможности которого не имели границ. Светлая Вам память, Вальдемар Васильевич!

Р.С. Прочитать книгу «Легенда пермской журналистики» можно на сайте: <http://www.hello-perm.ru/> в разделе «Наши издания».

Анна ЧУДИНОВА

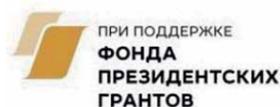
## ПОЗНАКОМИМСЯ?



Познакомлюсь с женщиной от 45 до 55 лет. Мне 46 лет, инвалид 1-й группы, живу в Перми.  
Тел. 8 922 646 20 51. Виктор.

Познакомлюсь с мужчиной от 45 до 55 лет. Мне 49 лет, инвалид 2-й группы. Живу в Перми.  
Тел. 8 902 643 63 54. Татьяна.

## ПРОЕКТЫ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ПРИГЛАШАЕМ ПОЛУЧИТЬ ПРАВОВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Местные организации  
ВОИ в Пермском  
крае оказывают  
информационную и  
правовую поддержку всем  
людям с инвалидностью,  
членам их семей и иным  
заинтересованным  
лицам, проживающим  
на территории  
Пермского края.

Записаться на консультацию  
можно по телефонам местных  
организаций ВОИ:

г. Пермь, районы:  
Дзержинский,  
тел. +7 919 499-81-59,  
Индустриальный,  
тел. +7 908 257-12-39,  
Кировский,  
тел. +7 342 205-61-81,  
Ленинский,  
тел. +7 912 980-06-06,  
Свердловский,  
тел. +7 342 212-68-38,  
Мотовилихинский,  
тел. +7 342 265-14-63,  
Орджоникидзевский,  
тел. +7 905 860-28-31,

г. Александровск,  
тел. +7 34274 3-59-41,  
с. Барда,  
тел. +7 992 228-98-01,  
г. Березники,  
тел. +7 919 462-33-95,  
с. Большая Соснова,  
тел. +7 992 204-10-92  
г. Верещагино,  
тел. +7 34254 3-10-11,  
г. Горнозаводск,  
тел. +7 902 631-59-09,  
г. Губаха,  
тел. +7 908 243-32-69,  
г. Добрянка,  
тел. +7 34265 3-79-65,  
с. Карагай,  
тел. +7 34297 3-12-48,  
г. Кизел,  
тел. +7 34255 4-10-70,  
с. Кишерть,  
тел. +7 908 272-68-48,  
г. Красновишерск,  
тел. +7 904 848-59-01,  
г. Краснокамск,  
тел. +7 34273 4-05-30,  
с. Куеда,  
тел. +7 34262 3-19-99,  
г. Кунгур,  
тел. +7 908 275-97-36,  
г. Лысьва,  
тел. +7 991 810-14-56,  
г. Нытва,  
тел. +7 34272 3-03-75,  
п. Октябрьский,  
тел. +7 34266 3-02-21,  
с. Орда,  
тел. +7 34258 2-10-76,  
г. Оса,  
тел. +7 908 254-57-87,  
г. Оханск,  
тел. +7 950 465-99-32,  
Пермский район,  
тел. +7 342 296-35-46,  
п. Полазна,  
тел. +7 34265 7-76-81,  
г. Соликамск,  
тел. +7 34253 7-69-33,  
г. Суксун,  
тел. +7 922 644-92-07,  
г. Усолье,  
тел. +7 34244 2-21-65,  
г. Чайковский,  
тел. +7 950 453-21-10,  
с. Частые,  
тел. +7 34268 2-13-00,  
с. Чернушка,  
тел. +7 34261 4-25-65,  
г. Чусовой,  
тел. +7 34256 4-15-68.

Председатели и активисты  
местных организаций ВОИ  
прошли обучение по основам  
законодательства о правах и  
льготах инвалидов в рамках  
проекта «Новые знания – новые  
возможности», реализуемого  
при поддержке Фонда президентских  
грантов.



МЫ ВМЕСТЕ. СПОРТ

# ЛЕТНИЕ ИГРЫ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ

Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» проходили с мая по ноябрь 2023 года в 14 субъектах Российской Федерации, состоялись 35 финальных соревнований. Медали соревнований были разыграны в 22 видах спорта по программе XVII Паралимпийских игр 2024 года, которые пройдут в Париже (Франция)

8 ноября в многофункциональном спортивном центре «Тула-Арена» города Тулы состоялась закрытие Летних игр паралимпийцев. Торжественная церемония началась с парада флагов 82 субъектов Российской Федерации.

В церемонии закрытия принял участие председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, депутат Пермской городской думы Александр Ивонин. Он сказал:

– *Благодарю всех спортсменов, тренеров, родителей, коллективы региональных Федераций по спорту лиц с поражением ОДА, спорту слепых, руководство Министерства физической культуры и спорта Пермского края, Спортивно-адаптивной школы, Центра спортивной подготовки Пермского края за подготовку спортсменов, за отличное выступление на соревнованиях и желаю новых спортивных успехов и побед.*

Спортивная сборная команда Пермского края приняла участие в масштабных соревнованиях России в дисциплинах спорта лиц с поражением ОДА: легкая атлетика – 8 спортсменов, бадминтон – 4 спортсмена, велоспорт-шоссе – 3 спортсмена, теннис на колясках – 2 спортсмена, бочка – 1 спортсмен, а также в дисциплинах спорта слепых: легкая атлетика – 1 спортсмен, дзюдо – 5 спортсменов.

Пермский край занял 20-е общекомандное место, завоевано 35 медалей: 8 золотых, 16 серебряных, 11 бронзовых.

Результаты, показанные на этих турнирах, учитывались в международном рейтинге.



Наш земляк Евгений Торсунов (ЗМС, спорт ПОДА) стал первым в международном рейтинге, побив свой собственный мировой рекорд по прыжкам в длину. Для сравнения: было 5,93 м, стало 5,97 м.

Еще один наш земляк Федор Рудаков (ЗМС, спорт слепых) побил рекорд Европы в беге на 5000 м. Для сравнения: рекорд Европы Мэтью Роба 15:43.34, Федор на Летних играх паралимпийцев финишировал с результатом 15:13.10.

Президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков объявил Летние игры паралимпийцев 2023 года закрытыми.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

## СПРАВКА

29 сентября Генеральная ассамблея Международного паралимпийского комитета в Бахрейне приостановила членство ПКР. При этом российских спортсменов допустили до участия в международных соревнованиях, в том числе в Паралимпийских играх в Париже, в нейтральном статусе.

Паралимпиада пройдет в столице Франции с 28 августа по 8 сентября 2024 года.

# #НИНДЗЯФИТ ПО-ПЕРМСКИ

В октябре в Перми впервые прошли соревнования #НиндзяФит среди лиц с нарушением слуха

В сентябре – октябре проходили тренировочные занятия на площадке уникального зала #НиндзяФит нового Рекорд-центра, расположенного в пермском муниципальном Экстрим-парке.

Тренировки в стиле Ниндзя – это новый тренд фитнес-индустрии. Полоса препятствий в стиле Ниндзя – это драйв, разнообразие и острота ощущений. Это целеустремленность и сила воли. Это уникальный шанс показать себе, на что вы способны. Специальные площадки для проведения подобных соревнований есть только в Перми, Москве и Н. Новгороде.

Тренировочные занятия быстро дали понять желающим, что этот вид фитнеса не из простых: нужны сильные руки, ловкость, верная тактика прохождения и упорство. Кто-то срывался с первых же снарядов полосы препятствий, а кто-то за 6–8 секунд прокатывал руками барабан с перекладинами на одном дыхании. На первых тренировках были и дети (пришли с родителями «просто посмотреть») и даже рискнули попробовать свои силы, ведь детей не удержат, когда они видят что-то новое. И удивили всех Савелий Валевич и Анжела Ростилова, которые смогли частично преодолеть испытания для взрослых. Bravo!

А соревнования расставили все по своим местам: победили сильнейшие, кто смог рассчитать свои силы и возможности на всю дистанцию, а она была действи-



тельно тяжелой. Если на тренировках не спеша многие справились со всеми заданиями, то на соревнованиях, когда тебе в спину дышал соперник и ты думал о секундах, все силы куда-то улечивались, и пульс зашкаливал за 120 ударов в минуту. Но тем

и славен человек, что он способен успешно осваивать различные спортивные дисциплины. А учитывая, что в проекте участники – инвалиды по слуху, то им все по плечу, ведь им периодически приходится преодолевать много различных препятствий. И

как раз здесь на помощь приходит спорт, в т. ч. и экстремальный (как в данном проекте), который укрепляет веру в свои силы, которая впоследствии распространяется и на другие сферы жизни – профессиональную, личную, духовную и не только.

Соревнования позади, победители получили награды и дипломы. И, как сказал на открытии Василий Владимирович Кузнецов (депутат Пермской городской думы): «Стерты границы между возможностями для глухих и слышащих в доступности этого вида спорта! Вы можете все со своей целеустремленностью и верой в победу».

Было сложно и интересно. Стертые до мозолей ладони, усталость, эндорфины и масса впечатлений!

Данное мероприятие стало возможным благодаря победе проекта Пермского РО ВОГ «NinjaFit для глухих» в XXV городском конкурсе социально значимых проектов «Город – это мы», который проводит ежегодно администрация города Перми. И совместно с комитетом по физической культуре и спорту администрации города Перми и проектом «Детский спорт» партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» глухие и слабослышащие жители Перми получили возможность проверить свои силы в экстремальном виде фитнеса.

Полина ГЛАДКИХ,  
специалист по проектной  
деятельности Пермского  
РО ВОГ

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.

Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7  
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке  
Министерства социального развития Пермского края,  
Центрального правления Всероссийского общества инвалидов,  
Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.  
Тел. 200–74–90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.  
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 7.12.2023 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 6149