

# ЗДРАВСТВУЙ!

№ 11 (368)

8 ноября

2023 года

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**«ОТЧЕГО ЛЮДИ  
 НЕ ЛЕТАЮТ,  
 КАК ПТИЦЫ?»**

Именно этот вопрос возник у меня после заседания рабочей группы по доступности Министерства транспорта Пермского края, которое состоялось впервые с момента ее создания.

Рассматривался вопрос разработки проекта нового правового акта (НПА) об утверждении базовых требований доступности транспорта для инвалидов.

Уже больше 10 лет Пермская краевая организация ВОИ трубит по всем каналам и добивается формирования безбарьерной среды для маломобильных граждан. Уже есть все НПА РФ, но об этом говорили как будто впервые. А представители ОАО «РЖД» спросили: «Вы дадите на это денег?» Тогда как создание доступной среды давно провозглашено делом государственной важности!

Можно констатировать, что на железной дороге за последние два года стала работать служба сопровождения, на вокзале «Пермь-2» установлены подъемные платформы в тоннелях. Но – по ним могут подняться люди на инвалидных колясках, а доступная среда – это доступная для ВСЕХ!!! То есть для пожилых людей, пассажиров с детьми, для инвалидов – с ДЦП, передвигающихся с помощью трости или костыля. И все они с че-моданами.

А что мы видим на железнодорожном вокзале «Пермь-2»? Разбитый асфальт на платформах, особенно на четвертом и пятом путях.

Грустно и обидно, что мы до сих пор не донесли до руководителей, чиновников, что такое доступная среда.

Можно много говорить, что в районе «Перми-2» будет новый транспортно-пересадочный узел, что РЖД – это частная компания. Но если Пермский край позиционирует как привлекательный для туристов, то сделайте хотя бы минимальные элементы доступности.

Люди не летают, как птицы. Они ходят по земле.

Напомню: протокол комиссии при Президенте РФ по делам инвалидов от 7 июня 2023 года дает очень много заданий органам исполнительной власти регионов по доступности и железнодорожного, и автомобильного, и водного транспорта.

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель  
 Пермской краевой  
 организации ВОИ

**ОФИЦИАЛЬНО**


## ВСТРЕЧА АКТИВИСТОВ

**Частинская районная организация ВОИ собрала около 50 активистов на слёт лидеров Совета местных организаций Пермской краевой ВОИ «Запад»**



В мероприятии в с. Частые приняли участие председатели местных организаций и микроорганизаций (первичных ячеек) ВОИ из Большой Сосновы, Верещагино, Нытвы, Оханска и Частых.

После приветствия от принимающей стороны – главы муниципального округа и администрации Светланы Селивановой,

организаторов – председателя Частинского общества инвалидов (он же – председатель Совета «Запад») Егора Юдина – участники заслушали спикеров, смогли задать вопросы.

Председатель ПК О ВОИ Надежда Романова, заместители председателя Элла Фуражкова и Елена Король познакомили

участников слета с основными направлениями работы краевой организации, дали информацию по подготовке и сдаче отчетов, уставной деятельности. Начальник управления межрайонного ТУ № 1 Минсоцразвития Пермского края Татьяна Казанцева осветила новое направление Минсоцразвития «коммунальная реабилитация инвалидов». А руководитель аппарата администрации округа Лариса Соломенникова дала четкое представление, в чем заключается алгоритм подготовки и проведения мероприятия, провела краткий тренинг на командообразование.

– Подобные слеты с программой повышения уровня знаний об оргработе полезны в первую очередь для активистов микроорганизаций ВОИ. Ведь именно они работают с людьми, здесь и член ячейки, и желающий вступить в нее может и должен получить полную информацию по любой теме, – так оценили эффективность проекта в краевой организации.

Напомним, что проект «Слет лидеров Совета МО «Запад» вошел в число победителей конкурса социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ «Нам – 35!» в 2023 году.

Пресс-центр ПК О ВОИ

**РЕАБИЛИТАЦИЯ**

## ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

**Гостями Центра по адресу: г. Пермь,  
 ул. Лодыгина, 39, станут  
 дети и взрослые с расстройствами  
 аутистического спектра (РАС)  
 и другими ментальными нарушениями**

Здесь людям с РАС и другими ментальными особенностями предоставят возможность социальной и медицинской реабилитации, бытовой адаптации.

В зале «Дом совы» и адаптивной физической культуры уже проходят занятия по развитию координации движений, ориентации в простран-

стве, усвоению привычек здорового образа жизни. В социально-коммуникационном пространстве «Наш мир – общение» учатся навыкам общения, культуре взаимодействия.

Для формирования элементарных трудовых навыков у людей с РАС созданы мастерские. Здесь подопечным



подберут посильную трудовую деятельность, обучат доступным профессиональным навыкам. В гончарной мастерской учат работать с глиной, в мастерской садоводства –

с растениями в огороде и в теплицах, со временем откроются ткацкие и швейные мастерские.

Окончание на стр. 2



## ■ КОНКУРСЫ ■

### РАБОТА ИДЁТ

**Министерство социального развития Пермского края проводит десятый краевой конкурс «Доступная среда-2023»**

Координатор конкурса – Пермская краевая организация ВОИ, исполнитель – АНО «РИЦ «Доступная среда».

В конкурсе приняли участие 13 муниципальных образований Пермского края, как из городских, так и сельских территорий.

Поступило 35 заявок на объекты социальной инфраструктуры, в том числе в следующих номинациях:

- организации социального обслуживания – 4;
- организации специального (коррекционного) образования – 2;
- общеобразовательные организации – 6;
- дошкольные образовательные учреждения – 1;
- организации культуры и молодежной политики; организации дополнительного образования (театр, КДЦ, библиотека, центр дополнительного образования) – 9;
- организации физической культуры и спорта – 2;
- медицинские организации – 5;
- административные здания – 4;
- многофункциональные центры – 2.

Завершен первый (заочный) этап конкурса. Проведена большая работа, все материалы рассмотрены и оценены членами конкурсной комиссии в составе представителей Министерства социального развития Пермского края, аппарата уполномоченного по правам человека в Пермском крае, общероссийских общественных организаций ВОИ и ВОС, АНО «РИЦ «Доступная среда». Решением членов комиссии определены объекты, претендующие на призовые места в своих номинациях.

Выезды для осмотра объектов организованы в следующие территории: города Пермь, Березники, Верещагино, Краснокамск, села Мокино и Частые.

Итоги заочного и очного этапов выявят победителей конкурса в соответствующих номинациях. Информация о победителях – в следующем номере газеты.

Роза АКСИЛЕНКО

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

### СДЕЛАЛ СЕНСАЦИЮ

**Владислав Кричфалуший одержал победу на чемпионате России по тхэквондо с ПОДА (поражение опорно-двигательного аппарата) мировой Федерации тхэквондо**

«Этот бой назвали сенсацией – никто не ожидал, что я выиграю у фаворита прошлых лет, да еще не своей категории инвалидности», – сказал он пермскому СМИ 59.гу.

Владислав выступал среди спортсменов в весовой категории 61 кг. В соревнованиях с 14 по 16 октября 2023 года в Дагестане приняли участие порядка 150 спортсменов из 25 регионов России.

Напомним, Владислав родился в г. Березники в 1995 году. В три года он лишился обеих рук из-за удара током. Мастер спорта международного класса по паратхэквондо, семикратный чемпион мира и пятикратный чемпион Европы. Тренер школы олимпийского тхэквондо спортивного клуба «Зевс».

Недавно спортсмен открыл свою секцию по боевым искусствам – он проводит обучение навыкам самообороны, растяжке и подкачке мышц.

Пресс-центр ПКО ВОИ

## ■ РЕАБИЛИТАЦИЯ ■

# ОТКРЫЛСЯ ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Начало на стр. 1

Развивать подопечным Центра коммуникативные и социально-бытовые навыки будут помогать инструкторы по труду и тьюторы в учебно-тренировочных модулях «Жилая комната», «Кухня» и др. На третьем этаже запланирована универсальная творческая мастерская «Хобби-мастер-класс».

Кроме того, в программу реабилитации будут входить услуги специалиста по коммуникации (логопеда) и психолога, сенсорной разгрузки.

Родители и специалисты различной направленности тоже не забыты – для них запланированы занятия по программам повышения компетентности.

– Этот Центр жители Перми ждали много лет. Сейчас он еще более актуален, так как детей с

РАС становится все больше. Здесь они могут получить социальную адаптацию, попробовать свои силы, найти занятие по душе, общаться, – так оценивает событие председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – В идеале центры с подобной насыщенной и разнообразной программой реабилитации нужны в каждом районе, в шаговой доступности от дома.

В Центре ментального здоровья, созданном Министерством социального развития Пермского края, смогут пройти программу реабилитации более 350 человек в год.

Для записи нужно позвонить в Центр (342) 242-90-23, затем обратиться за направлением в территориальное управление Министерства социального развития по месту жительства.

Мария ЛЮБИМОВА



## ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В ПЕРМСКОМ КРАЕ?

### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Верхне-Курьинский геронтологический центр – Молодежный клуб «Светлогорье».

г. Пермь, ул. Светлогорская, 3, тел. +7 (342) 214-10-88.

Пермский геронтопсихиатрический центр – Центр творчества и досуга «Сможем вместе».

г. Пермь, ул. Косякова, 17, тел.: +7 (342) 275-21-21, (342) 284-31-60.

Красновишерский психоневрологический интернат – Центр развития и досуга «Атмосфера».

г. Красновишерск, ул. Коммунистическая, 14, тел. +7 (342 43) 3-02-33.

### ДЛЯ ДЕТЕЙ

Центр помощи детям с расстройствами аутистического спектра.

г. Пермь, ул. Встречная, 27, тел. +7 (342) 207-28-89.

Отделения Государственного бюджетного учреждения Пермского края «Центр комплексной реабилитации инвалидов» в г. Перми.

ул. Сивкова, 14, тел. +7 (342) 291-22-76;

ул. Связистов, 11а, тел. +7 (342) 206-09-45;

ул. Косякова, 10, тел. +7 (342) 206-35-32;

ул. Б. Хмельницкого, 56, тел. +7 (342) 251-42-47.

### ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Региональный ресурсный центр по поддержке образования лиц с ментальными нарушениями, в том числе с расстройствами аутистического спектра.

Пермь, ул. Казахская, 71, тел. +7 (342) 262-80-60.

### В ТЕРРИТОРИЯХ КРАЯ:

г. Краснокамск, ул. Шоссейная, 6, тел. +7 (342 73) 4-41-20;

г. Березники, ул. Челюскинцев, 10, тел. +7 (342 42) 6-50-59;

г. Чусовой, ул. Ленина, 26, тел. +7 (342 56) 566-41;

г. Лысьва, ул. Куйбышева, 6, тел. +7 (342 49) 6-76-05;

с. Орда, ул. Новая, 13, тел. +7 (342 58) 2-09-31;

с. Юсьва, ул. Челюскинцев, 23, тел.: +7 (342 46) 270-34; 278-06; 283-69;

г. Чайковский, ул. Мира, 37а, тел.: +7 (342 41) 379-03, 316-29;

г. Березники, ул. Мамина-Сибиряка, 39, тел.: +7 (342 42) 319-91, 514-17, 319-84.

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# УЧИМ АЗАМ ДОСТУПНОСТИ

Пермская краевая организация ВОИ обучила принципам создания доступной среды для инвалидов и маломобильных граждан более чем 100 сотрудников муниципальных и учреждений социальной инфраструктуры.

Участниками семинаров, постигающими правила формирования доступной среды, стали сотрудники администраций районов и городов Пермского края, сферы образования (школ, колледжей), культуры (музеев и домов творчества, библиотек, театров), центров социальной адаптации, здравоохранения (стационаров), управлений ЖКХ – всего 50 человек.

Спикерами выступали директор АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» Наталья Широкова и главный специалист-эксперт Центра Роза Аксиленко.

Слушатели изучали порядок проведения паспортизации объектов, методику проведения обследования объекта и замеров, понятия об информационной доступности, перечень специального оборудования для оказания помо-



щи инвалидам, порядок взаимодействия с людьми, имеющими инвалидность по различным видам нозологий. После теоретической части участники выполняли практические задания по обследованию объекта.

– Семинар проводился в

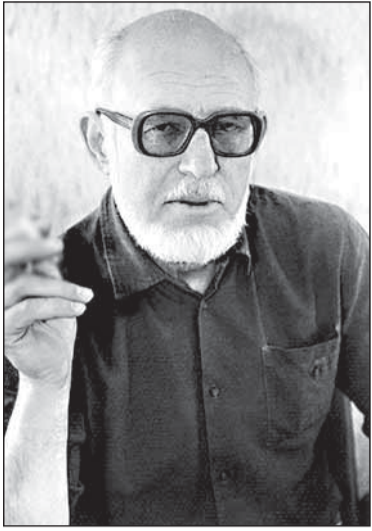
два потока, в сентябре и октябре 2023 года, – рассказала председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – Наши эксперты дали знания и компетенции, которые пригодятся при создании доступности зданий и объектов социаль-

ной инфраструктуры. Задача таких семинаров – повышение качества жизни не только для инвалидов и маломобильных, а всех граждан. Напомню: где комфортно и нет барьеров для человека на инвалида – там удобно всем.

Мария ЛЮБИМОВА



## ■ ПРЕЗЕНТАЦИИ ■



# РЕПОРТЁР ПО СНЕГАМ СОРОК ВЁРСТ ОТМАХАЛ...

В краевом центре состоялась презентация книги  
«Легенда пермской журналистики» о нашем  
замечательном земляке

Человек трудной, но очень яркой судьбы, человек-легенда, поэт и журналист Валдемар Пырсигов не только жил так, чтобы никто и никогда не замечал его инвалидности, но и оставил после себя богатое творческое наследие. «Пусть эта книга послужит примером мужества для тех, кто отчаялся, опустил руки, если произошло что-то трагическое. Пусть она даст этим людям надежду и силу воли, чтобы жить дальше. И не просто жить, а жить достойно», — пишет в предисловии к изданию автор труда Ирина Гилева.

В среду, 11 октября, в одном из залов Пермской краевой библиотеки имени Горького было непривычно многолюдно. На презентацию книги о знатном пермском журналисте собрались коллеги по цеху — журналисты радио, телевидения, печатных изданий. Щелкали затворы фотоаппаратов, мелькали блики от вспышек. Отдельной стайкой в холле, обступив своего профессора, стояли и сидели на креслах студенты. Их было человек тридцать, и все увлеченно, но негромко — все-таки это библиотека — что-то заинтересованно обсуждали.

Тихонько, чтобы не помешать остальным, спрашиваю у одной из студенток, откуда они и что привело их на мероприятие. Отвечает, что все они — студенты первого курса филологического факультета Пермского университета. Их будущая профессия — журналистика. И вот они собрались в библиотеке, чтобы послушать рассказы о том, что значит быть журналистом. — Не только журналистом, — уточняет она, — но и, судя по тому, что нам о нем коротко рассказали, очень необычным и замечательным человеком. Благодаря студентке и поджогу для знакомства к преподавателю.

Галина Васильевна Куличкина — профессор кафедры журналистики и массовых коммуникаций ПГНИУ — Пермского классического университета — сообщает, что гости мероприятия — студенты, обучающиеся по специальности «Реклама и связи с общественностью». И что визит на презентацию книги — это не только дань уважения автору и главному герою книги, но и учебный процесс. — Пусть учатся писать не только пресс-релизы и пост-релизы, — доверительно выговаривает Галина Васильевна, — но и знакомятся с жизнью и творчеством мэтров профессии. В частности — нашего земляка и отличного журналиста Валдемара Пырсигова.

Но вот перешептывания в зале смолкают, а на экране проектора, что висит над подиумом, появляется обложка книги. Одновременно звучат теплые гитарные переборы, и ласковый голос Визбора рассказывает через колонки о дружбе, разлуке, улыбках и неземном рубеже, достигнуть которого легче, чем кажется. О молодых годах, об отшумевших боях, о снятом с плеча рюкзаке. — Это была одна из любимых песен Валдемара, — уточняет по окончании песни Ирина Гилева.

Впрочем, Валдемар Васильевич и сам неплохо писал стихи. Писатель и журналист Юрий Асланиян читает проникновенным голосом строки из его сочинений.

«Репортер по снегам сорок верст отмахал, | он ломал на ходу полусмерзший хлеб, | а потом у костра торопливо писал | про замерзшие сосны и розовый свет... | Был испитан к утру репортерский блокнот, | на тайгу наплывал, словно парус, рассвет. | Обошел стороной этот край самолет. | Восемь строчек мелькнули в одной из газет...»

Те, кто работает в журналистике, знают, что ради всего нескольких строчек в газете репортеры порой преодолевают немалые трудности, лишения и расстояния. Находятся в командировках по нескольку дней, недель, а в результате в газете лишь несколько строк... Что же делать, такова судьба журналиста.

Встречу открывает Ирина Моргуенко — директор издательства «Здравствуй», учредителем которого является Пермская



Автор-составитель книги Ирина Гилёва — крайняя справа

краевая организация ВОИ. Именно это издательство подготовило и выпустило эту книгу «Легенда пермской журналистики».

Ирина Моргуенко ведет мероприятие. Она сообщает, что у презентуемой книги на самом деле два автора. Один — сам Валдемар Пырсигов, а другой — его жена и коллега Ирина Гилева, журналистка с многолетним профессиональным стажем на радио и в печатных СМИ. Она просит автора рассказать о Валдемаре Васильевиче подробнее. Прежде всего о том, настоящая ли это фамилия — Пырсигов или авторский псевдоним.

Ирина Гилева рассказывает, что фамилия настоящая. Но уточняет, что отец Валдемара — некогда немецкий подданный Франц Крафт — став пленным в Первую мировую войну, отказался возвращаться домой в Германию и остался в России, взяв себе другое, более подходящее имя — Василий Антонович, а фамилию поменял с Крафта на Пырсигова.

Валдемар же родился 23 мая 1935 года в Томске. После гибели отца жили с матерью — учительницей истории — в Забайкалье. Приходилось трудно и голодно. Судьба распорядилась так, что в одиннадцатилетнем возрасте в пионерском лагере Валдемар получил травму ноги. Возникло осложнение — остеомиелит. После четырех операций ногу пришлось ампутировать. Впрочем, благодаря последней операции появилась возможность носить протез. В Читинской области хорошие протезы не делали, поэтому мама с сыном переехала в Пермь.

Ирина Гилева рассказывает, что, оказавшись в Прикамье, Валдемар поклялся себе, что, несмотря на инвалидность, сможет стать таким же, как все. И клятву свою сдержал. С протезом научился кататься на лыжах и на коньках, позднее прыгал с парашютом и даже спускался под лед Северного Ледовитого океана. В возрасте семнадцати лет сумел, обойдя медкомиссию, устроиться кочегаром на пароход.

Уже на флоте он проявил себя творческим человеком — выпускал стенгазеты, писал стихи. «Глаза мне заливал соленый пот, | лицо пылало нестерпимым жаром, | на самый полный жем, держись, браток! | Не зря ведь ты зовешься кочегаром», — читает Юрий Асланиян стихи Пырсигова.

После флота была учеба в Ленинградском университете на факультете журналистики. Затем работа в Сыктывкаре в газете «Молодежь Севера». Попутно освоил работу радио-и телекомментатора. В семидесятые годы Валдемар Пырсигов работал на Пермском областном радио, хотя время от времени он возвращался на Север. Ему хотелось испытать себя в этих суровых условиях. Работал в Магадане, Воркуте, Норильске, Игарке, Омсукчане. Делал

репортажи с золотых и серебряных приисков, был ведущим на телевидении, создавал документальные фильмы. На одной из шахт оказался в завале, чуть не погиб вместе с шахтерами. Все это время вел репортаж, пока не закончилась пленка и батарейки. К счастью, всех тогда удалось спасти.

— В 1967 году Валдемар Пырсигов, будучи внештатным корреспондентом газеты «Правда», побывал во Вьетнаме, — продолжает Ирина Гилева. — А в девяностых устроился работать в пермскую газету «Звезда». Выезжал в командировки в Назарный Карабах, Таджикистан, Северную Осетию и Ингушетию, несколько раз побывал в Чечне. В одном из боев чуть не погиб.

— Военную тему, — рассказывает его тогдашний коллега по «Звезде» Юрий Асланиян, — он считал одной из главных в своей жизни. При этом освещал и проблемы инвалидов, бездомных. Приняв близко к сердцу тему шефства над подводной лодкой «Пермь», выезжал на военно-морскую базу в Видяево в Мурманской области, сделал оттуда не один репортаж. Интересно, что тема культуры была ему тоже близка, он сделал немало материалов с такими интересными людьми, как балерина Ольга Лепешинская, внук секунданта Пушкина Пьер Данзас, певец Вадим Козин и многими другими.

Всего он отдал журналистике более пятидесяти лет. Имеет медаль ордена «За заслуги перед Отечеством», орден «Шахтерская слава», знак «За отличную службу в МВД» и другие. Помимо «Звезды», сотрудничал и с газетой «Здравствуй!». Известно, что газета живет один день. Назавтра нужно готовить новый материал, ведь предыдущий уже ушел в историю, в небытие. В этой книге собрана совсем небольшая часть статей, подготовленная Валдемаром Пырсиговым в разные годы. Но в книге они сохраняются, чего не скажешь о газетах.

Тему работы над книгой продолжает Ирина Гилева. Рассказывает о том, что книга появилась благодаря людям, которые ее в этом поддержали, — это Ирина Владимировна Моргуенко и Юрий Иванович Асланиян.

— Вообще, — переходит она к главному, — по своей натуре он был репортером: ему надо было всюду ездить, освещать разные мероприятия. Хотя, мне кажется, ему хотелось все-таки остановиться и написать книгу о себе, о своей жизни. Однажды в его блокноте мне попались такие строки: «Поэтом я не стал, хотя написал немало стихов. А вот писателем быть обязан». Да, у него была мечта написать книгу о своей жизни, о том, что видел, что пережил. Он просто не успел. И я пообещала себе, что сделаю это за него.

Книга «Легенда пермской журналистики» издана при поддержке Министерства культуры Пермского края.

Подготовил  
Аркадий БЫКОВ

■ ХОРОШАЯ ■  
■ НОВОСТЬ ■

## МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

При поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края фонд «Деревня СВЕТЛАЯ» разработал мобильное приложение «Я ЗДЕСЬ» для молодых ребят с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Мобильное приложение позволяет формировать пространственную ориентировку и безопасную навигацию по г. Перми.

В своем роде приложение является «интерактивным сопровождающим», которое помогает молодым ребятам в возрасте от 14 лет и старше построить маршрут как для пеших прогулок, так и с использованием транспорта. Приложение подсказывает, в какой момент необходимо сделать поворот, перейти на другую улицу, указывает на карте социально-значимые объекты и достопримечательности. Приложение имеет функцию аудиозаписи маршрута, что позволяет лицам с ОВЗ и инвалидностью изучать историю своего города.

Скачать приложение на телефон можно через Google Play и Apple Store, введя название проекта «Я ЗДЕСЬ».

Пресс-центр  
благотворительного фонда  
«Деревня СВЕТЛАЯ»

■ О СПОРТ, ■  
■ ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

## ГОТОВИМСЯ К ТУРНИРАМ

Ленинская районная организация ВОИ в рамках проекта «Новус для нас — это не просто спорт, это новая игра, новая жизнь, новые победы!» приглашает на тренировки.

Проект направлен на создание условий для занятий спортивной настольной игрой новус с целью повышения физической и социальной активности инвалидов Пермского края.

— В рамках проекта организованы секции по игре в новус, также планируется формирование команды для участия во всероссийских турнирах, — говорит председатель Ленинской районной организации ВОИ Сергей Екименко.

На средства гранта приобрели и передали столы для игры в новус в организации ВОИ Оханского, Большесосновского, Губахинского и Кунгурского районов и округов. Сейчас все участники готовятся к отборочным турнирам, которые начнутся с ноября. Желающих приглашают принять участие в тренировках по расписанию:

г. Пермь, Ленинская районная организация ВОИ.  
По понедельникам с 12:00 до 14:00 и четвергам с 14:00 до 16:00. Адрес проведения: г. Пермь, ул. Монастырская, 96.

Оханская городская ВОИ.  
По понедельникам, вторникам и средам с 13:00 до 15:00. Адрес проведения: г. Оханск, ул. Красная, 8 (Центр детского творчества), 3 этаж.

Большесосновская районная ВОИ.  
По понедельникам с 16:00 до 18:00. Адрес проведения: с. Большая Соснова, ул. Ленина, 29а (Районный центр культуры и досуга).

Губахинская городская ВОИ.  
По средам с 14:00 до 16:00. Адрес проведения: г. Губаха, ул. Орджоникидзе, 3 (Общественный центр).

Кунгурская окружная ВОИ.  
По вторникам и средам с 13:00 до 17:00. Адрес проведения: г. Кунгур, ул. Красная, 12.

Проект «Новус для нас — это не просто спорт, это новая игра, новая жизнь, новые победы!» поддержан Фондом грантов губернатора Пермского края в первом конкурсе СО НКО 2023 года.



## ■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ПОДПИСАЛИСЬ  
НА ЗАЩИТУ ПРАВ

**Пермская краевая организация ВОИ заключила соглашение о сотрудничестве с Фондом «Защитники Отечества» в интересах получивших инвалидность в ходе СВО**

Соглашение подписали руководитель филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Пермскому краю Константин Строгий и председатель краевого общества инвалидов Надежда Романова.

Предмет соглашения – взаимодействие в области защиты прав ветеранов боевых действий, принимавших участие в специальной военной операции на территориях Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей, а также членов их семей, – поясняет Надежда Анатольевна, – а именно при оформлении и предоставлении им мер социальной поддержки, обеспечении лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, ТСР, медицинской реабилитации, паллиативной медицинской помощи, санаторно-курортного лечения. А также мы готовы консультировать на тему адаптации жилых помещений под индивидуальные потребности инвалидов.

Такие же соглашения заключены между Госфондом и ВОИ, а также в ряде регионов РФ.

Пресс-служба  
ПКО ВОИ

■ ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ!

ТАЛАНТЫ,  
ВАС ЖДУТ!

**По 14 ноября 2023 года идёт приём заявок на краевой фестиваль инклюзивного творчества «Преодоление»**

К участию приглашаются отдельные авторы и исполнители с ограниченными возможностями здоровья от шести до 65 лет, группы в различных жанрах по направлениям искусства: музыкальное; театральное; хореографическое; цирковое; образительное и аудиовизуальное; художественное слово; жестовое пение.

Заочный тур (просмотр заявок) пройдет 16-17 ноября, а 1 декабря состоится очный гала-концерт. Итоги фестиваля будут опубликованы на официальном сайте и в группе «ВКонтакте» Дома народного творчества «Губерния».

Для вопросов: г. Пермь, ул. Советской Армии, 4, кабинет 305, координатор Гурова Светлана Владимировна, +7(342) 2219114, e-mail: gurova@permdnt.ru

Положение можно скачать на сайте Дома народного творчества «Губерния» или на сайте Пермской краевой организации ВОИ в разделе «Наши конкурсы и фестивали». Заявка подается в онлайн-форме.

Организатор: ГКУБ «Пермский дом народного творчества» при поддержке Министерства культуры Пермского края, Пермской краевой организации ВОИ в рамках реализации программы «Социальная поддержка жителей Пермского края».

## ■ ФЕСТИВАЛИ ■

## ОТКРЫЛИ СЕРДЦА

**Частинская районная организация ВОИ провела VII открытый музыкальный фестиваль среди людей с инвалидностью**



Участие в фестивале приняли 17 коллективов. К частинцам приехали гости из Карагая, Б. Сосновы, Верещагино, Очеры, Оханска, Нытвы, Краснокамска, Республики Удмуртия.

Первое место занял ансамбль «Завалинка» (Удмуртская республиканская ВОИ), второе – «Надежда» Частинской районной ВОИ, третье – «Рябинушка» (Верещагинская районная ВОИ). Среди дуэтов на первом месте дуэт «Свои» (Краснокамская городская ВОИ), на втором – «Балезинские парни» (Удмуртская республиканская ВОИ), а третье место занял дуэт «Татьяны» (Нытвенская городская ВОИ). И приз зрительских симпатий получили также «Балезинские парни».

Победители получили дипломы, кубки и ценные призы, все участники – дипломы и памятные статуэтки на память о событии. Наш фестиваль стал ярким событием для жителей села, Дом культуры заполнили зрители, – рассказывает председатель Частинского общества инвалидов Егор Юдин. – До фестиваля мы провели конкурс частушек среди участников, лучший частушечник Мария Наберухина получила статуэтку на память.

Семь лет назад Егор Иванович Юдин решил попробовать свои силы в написании заявок на гранты, – вспоминает Любовь Колчанова, активист Очерской микроорганизации ВОИ, член бюро, участ-

ница коллектива «Позитив». – И у него получилось. Поддержали руководство района и сотрудники частинского Дома культуры. На первый фестиваль приехали 14 коллективов из соседних районов. И вот нас семь лет спустя снова встретили хлебом-солью и улыбками. Едешь в Частые, как в родной дом. Зачем нам эти фестивали? Когда поешь, душа молодеет и просится в полет, а недуг отходит!

Мы благодарны Егору Ивановичу за приглашение, – говорит председатель Балезинской районной организации ВОИ Республики Удмуртия Елена Сусекова – Наши балезинские парни до сих пор вспоминают, как тепло и хлебо-

словно нас встретили, будто мы давние друзья, хотя впервые встретились на вашей земле.

По отзывам участников ясно, что событие это грандиозное и очень позитивное. Желание участвовать в нем только возрастает. А это значит, что в следующем году фестиваль соберет еще больше друзей.

Напомним, что фестиваль состоялся в рамках проекта «Открой свое сердце» – победителя конкурса социальных проектов, который провело центральное правление ВОИ среди местных организаций. Тогда в первую тройку лучших по России вошел проект Частинского общества инвалидов.

Мария ЛЮБИМОВА

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ДЗЕРЖИНСКОЕ РОИ ВОИ

МОСТ ИЗ ПРОШЛОГО  
В БУДУЩЕЕ

**Наша организация стала победителем конкурса проектов, проводимого Дзержинской администрацией Перми в номинации «Развитие гражданского общества»**

Проект назывался «История Дзержинского района: мост из прошлого в будущее!» и был рассчитан на четыре месяца. На подготовительном этапе мы оповестили членов нашей организации, руководителей ТОС «Центральный» и ТОС «Парковый-2» о начале его реализации. Согласовали время и место проведения мероприятия.

Начали с пешей экскурсии по Дзержинскому району с экскурсоводом Кудашевой Ириной Борисовной в июле. С ней наша организация сотрудничает уже четыре года. Мы прошли от сквера имени Дзержинского по ул. Екатерининской, Плеханова, Ленина и закончили у памятника доктору Грало. Посмотрели старинные здания, сохранившиеся до наших дней, и услышали рассказ о людях, живших в них в XX веке. Следующая экскурсия «Я живу в Дзержинском районе» стала виртуальной и прошла в библиотеке № 35. Мы познакомились с центром Дзержинского района и посмотрели, как выглядят эти здания до революции, узнали их историю. Было очень интересно услышать информацию от наших слушателей, которые живут в этом районе и являются свидетелями всех изменений, происходящих в нем. Экскурсию провела заведующая библиотекой Поздеева Юлия Борисовна.

В июле мы посетили музей подпольной типографии и совершили экскурсию в Успенский женский монастырь. Музей подпольной типографии маленький. Мы побывали в нем двумя группами в разное время. Дом-музей представляет собой избу XIX-XX веков и интересен тем, что там собраны подлинные вещи, их можно потрогать. И людям старшего поколения, что родом из сельской местности, экспонаты напомнили их деревенский быт. Для инвалидов посещение было бесплатное, на запланированные деньги музей посетили жители ТОС «Парковый-2». Многие, живя в этом районе, не знали о существовании музея. А история монастыря тесно связана с на-

шими земляками – братьями Каменскими, их благотворительной деятельностью. Сам монастырь внес большой вклад в развитие и становление нашего города. Посещение Успенского женского монастыря было нашим первым совместным мероприятием с Духовно-просветительским центром монастыря. В честь праздника святых Петра и Февронии мы провели праздник «День семьи и верности». Ребята рассказывали про свои семьи и что они значат для них.

В августе у нас состоялась автобусная поездка по Дзержинскому району. Мы проехали по левому и правому берегам нашего района, посетили исторические места. Услышали новую информацию от экскурсовода и наших участников.

Заведующая библиотекой № 35 Поздеева Ю. Б. провела в августе вторую экскурсию из цикла «Я живу в Дзержинском районе», на которой рассказала обо всех остальных местах района. Мы увидели фотографию старинной Перми и новостройки района и, конечно, услышали рассказ о наших земляках.

В августе мы посетили Ботанический сад Пермского государственного научно-исследовательского университета. Желающих было столько, что работники сада выделили для нас день, и мы посетили сад двумя группами, более 70 человек. Для нашей организации руководители сада сделали бесплатное посещение. А на запланированные деньги Ботанический сад посетили жители ТОС «Центральный» и ТОС «Парковый-2». В августе представитель Духовно-просветительского центра Успенского женского монастыря Никитина Н. И. организовала просмотр фильма в передвижном кинолектории, посвященного Пресвятой Богородице, – «В саду у Богородицы».

Заключительным мероприятием проекта стал поход выходного дня, наш традиционный турслет с комплексом спортивных состязаний, который открылся викториной об истории Дзержинского района. Его провели работники библиотеки. Вопросы были составлены на основании тех знаний, кото-

рые получили участники проекта в ходе реализации всех мероприятий. Победители получили специальные сладкие призы.

Турслет начался с разминки под веселую музыку, которую провели волонтеры – студенты Пермского педагогического колледжа. Для выполнения комплекса спортивных состязаний было создано три команды по 15 человек, в которые вошли люди с ОВЗ и жители микрорайона. Среди остальных участников были распределены обязанности: судьи, наблюдатели на этапах (волонтеры), группы поддержки, медработник, фотограф. Волонтеры из «Молодой гвардии» ТОС «Парковый-2» – наши постоянные партнеры. Команды по очереди проходили полосу препятствий. Пока судьи подводили итоги, все желающие поучаствовали в веселых стартах, которые помогли провести студентам колледжа на спортивной баскетбольной площадке. А потом наш традиционный флешмоб и награждение всех участников. Благодарственные письма, дипломы, грамоты и подарки получили все участники проекта.

Закончилось мероприятие чаепитием и радостным общением друг с другом.

За время выполнения проекта мы приобрели новых партнеров: библиотека № 35, Духовно-просветительский центр Успенского женского монастыря, пообщались с жителями ТОС «Центральный» и ТОС «Парковый-2», что соответствует цели нашего проекта. На экскурсии приходили 25–35 человек, все ждали следующих встреч. Изучение истории района, города – очень увлекательное занятие. На экскурсию приходили дети с родителями, возраст участников от 8 до 70 лет. Почти половина мероприятий проходила на свежем воздухе, а погода нынче радовала. Так что все участники получили заряд бодрости, позитива и, конечно, новые знания.

Н. В. МЫСЛЯЕВА,  
председатель  
Дзержинского РОИ ВОИ



О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

# НОВУС – ЛЮБОВЬ НАВСЕГДА

На Открытом межрегиональном фестивале по настольной спортивной игре новус, проходившем в Перми, первое место заняла команда Удмуртии, в которой играет лидер соревнований среди женщин Светлана Салтыкова

Нашим читателям интересно узнать об этой спортсменке, и мы предлагаем прочитать беседу с ней нашего корреспондента.

До Салтыковой я дозвонилась быстро, хотя в это время она боролась за медали на Фестивале спорта в Сочи. Светлана пообещала, что по приезде домой ответит на мои вопросы. Спортсмены – народ ответственный, если пообещают, то обязательно сделают. Светлана из таких, она рассказала о себе подробно, не скрывала своих добрых чувств и эмоций.

Светлана Юрьевна Салтыкова родилась в городе Глазове, северной столице Удмуртии.

С детства любимым занятием было рисование. Она окончила художественную школу с отличием, где четыре года училась писать пейзажи, портреты и натюрморты. Больше всего ей нравилось выезжать на пленэры, чтобы творить на открытом воздухе, подробно изучая детали, свет и эмоции места. Умение открывать для себя новые горизонты, видеть иные грани станет для нее опорой в будущем. Увлечение «нежного возраста» переросло в профессию. По первому образованию Светлана – преподаватель изобразительного искусства, по второму по окончании Глазовского педагогического института – методист по дошкольному воспитанию.

Заболела в 14 лет. Долго не могли поставить правильный диагноз. И только в Москве после обследования вынесли пожизненный приговор – опухольное заболевание лимфатической системы. Говорят, что если Бог дает много, то начинает забирать рано. Но временные пределы у Всевышнего случайны. Светлана живет с радостью и благодарит судьбу за каждый прожитый день.

Лечение в больницах продолжалось 2,5 года. Во время химиотерапии нарушился костный баланс, начали разрушаться суставы. Поменяла сначала тазобедренный правый, потом левый, в теле два эндопротеза, лечение идет по сей день. Светлана получает группу инвалидности.

В 2016 году Светлана Юрьевна начала работать в Глазовской городской местной организации ВОИ, именно там она познакомилась с настольной игрой новус.

– Почему эта игра так затягивает, что в ней такого? – интересно у Светланы.

– Игра затянула своей сложностью, нужно продумать стратегию, продумать варианты, как забить. Игра развивает логическое мышление, геометрию глаза, а еще силу и выносливость. Кроме того, это красивая и захватывающая игра – всегда с интригой и кульминационными поворотами. Благодаря игре у меня появились новые знакомые и друзья, расширился круг общения.

– Первая ваша серьезная победа, где и с кем играли?

– Самой большой победой стал Чемпионат России –2023 по новусу среди инвалидов. Очень хорошо помню этот день. Игра была сложнейшей, с опытными спортсменами. Приходилось держать удары не только с тех-



Решающая партия



Партия в шахматы с Михаилом Терентьевым



Команда Удмуртии

нической стороны, но и с психологической. Это было преодолением себя.

Мои серьезные победы – первое и третье места на этапах Кубков России в 2022 и 2023 годах. На Кубке Воткинска – 1-е место, Кубок Глазова – 3-е место.

– Как вы тренируетесь, как готовитесь к соревнованию?

– Тренируюсь, когда есть возможность. Обычно в выходные, 2 раза в неделю. Победа в новусе зависит от тренировок, чем чаще ты играешь, тем лучше. Мой муж Александр тоже увлекается этим видом спорта, и мы вместе с ним соревнуемся. Благодаря нашему обществу инвалидов у нас есть инвентарь для этой игры.

– Расскажите немного о последнем соревновании по новусу в Перми. Почему со-

гласились принять участие?

– Очень рады были попасть на этот фестиваль, у нас был жесткий отбор, так как в Удмуртии женщины сильно играют. Фестиваль в Перми запомнился своей дружественной атмосферой, видно, что люди заинтересовались и увлеклись этим видом спорта, появился информационный блок по новусу в Интернете. Мы все перезнакомились, с кем-то мы виделись еще раньше. Соперницы были достойные. Отлично играла пара: Сергей Екименко и Егор Алимов. Сильная пара была из Оренбургской области. Праздник состоялся. Очень рада, что такой фестиваль прошел.

– Были ли вы раньше в Перми? Насколько важна для игры атмосфера и место проведения турнира?

– В Перми была не так

давно на этапе Кубка России, где заняла 3-е место. Пермь вызывает у меня очень много положительных воспоминаний и добрых чувств. Дело в том, что я жила в Перми, училась в Пермском педуниверситете № 4 на художественно-графическом отделении. Это было начало двухтысячных. Сегодня Пермь поразила своей красотой, очень преобразилась, похорошела. Место проведения соревнований очень важно для людей с ограниченными возможностями здоровья. Должно быть просторно и светло, что соответствовало на фестивале. Было очень комфортно играть.

– Кого можно назвать вашим главным соперником на фестивале?

– Главный соперник на турнире – это ты сам, твои эмоции, как ты с ними справишься. А все остальное – дело спортивной техники и мастерства.

– Если бы вы были организатором фестиваля, что бы добавили, изменили?

– Фестиваль прошел на высшем уровне, ни убавить, ни добавить. Эмоции, радость, взлеты и падения, удача и поражения, снова полет. Все классно!

– В каких видах спорта участвовали в Сочи, что запомнилось больше всего?

– Это плавание и шахматы. Соревнования по плаванию проходили в открытом бассейне на Красной поляне в «Гранд отеле», где ежегодно проходят российские соревнования по плаванию. Это было грандиозно! Организовано быстро, четко, без задержек. Раньше я не умела плавать. Когда возникла проблема с суставами, начала ходить в бассейн. Сейчас плаваю всеми видами, участвую в соревнованиях. В Сочи по плаванию заняла 4-е место.

Больше всего запомнилась встреча и партия в шахматы с Михаилом Терентьевым, председателем ВОС. Игра была интересной и очень напряженной. Михаил Борисович выиграл, а во время общего награждения он узнал меня и пожал мне руку. Было очень приятно, как будто это я его обыграла. В шахматах я завоевала третье место.

– Есть ли планы на следующий год?

– В 2024 году мне предстоит еще одна операция. Буду дальше заниматься спортом, участвовать во всех предложенных мне турнирах. Со спортом я дружу с детства. Занималась лыжами и биатлоном, во взрослой жизни освоила плавание, новус. Слушалась болезнь, и здесь спорт стал мне в помощь. Плаванием занималась, чтобы мышцы были в тонусе. Игра новус – это любовь, мне кажется, навсегда. Хотелось бы, чтобы шли трансляции турниров, чтобы молодые талантливые спортсмены могли учиться и свободно реализовывать себя.

Я часто задаю себе вопрос: в чем секрет успеха наших женщин? Таких как Светлана Салтыкова. Наверное, в сочетании ума и таланта, помноженных на сильную целеустремленную натуру. Потому что человек всегда достигнет поставленных задач и справится с трудностями, если движется к цели.

Надежда ИВАНОВА

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



## ПАРАЛИМПИЙСКИЙ УРОК

20 октября 2023 года в дни исторического события – XI Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава» – в городе Перми в целях популяризации и пропаганды паралимпийского движения, здорового образа жизни, развития спорта инвалидов в Российской Федерации и Пермском крае состоялись паралимпийский урок и мастер-классы по паралимпийским видам спорта для 100 детей с инвалидностью Пермского края (далее – мероприятие).

Мероприятие было организовано Региональным отделением Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае совместно с Паралимпийским комитетом России.

Невероятно огромное количество паралимпийских и олимпийских чемпионов собрал СШОР «Летающий лыжник». Среди всей плеяды именитых спортсменов приветствовали ребят и наши великие спортсмены – паралимпийцы разных лет: Любовь Паниных, Надежда Чиркова, Олег Пономарев, Галина Липатникова, Евгений Торсунов.

На паралимпийском уроке ребятам рассказали о создании паралимпийского движения, о первых Паралимпийских играх. А Надежда Чиркова рассказала ребятам о прикамцах, которые первые завоевали паралимпийские медали для России. Эти медали были завоеваны в Альбервиле (Париж) в 1992 году.

После яркого и активного паралимпийского урока все ребята прошли на мастер-классы по стрельбе из лука, бочча, бадминтону (спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата); биатлону и дзюдо (спорт слепых), которые провели тренеры, пермские чемпионы и призеры Паралимпийских игр, мира и Европы.

Все участники остались довольными и получили памятные подарки от Паралимпийского комитета России. Многочисленные положительные отзывы и слова благодарности выразили участники организаторам мероприятия.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА



## ВЕСТИ С МЕСТ ВЕРЕЦАГИНО

### ПОЕЗДКА В ЧАСТЫЕ

Продолжение темы стр. 1

10 октября в с. Частые состоялось мероприятие для председателей и актива Совета местных организаций ПКО ВОИ ассоциации «ЗАПАД».

Дорога от Верещагино заняла два часа. В одиннадцатом часу наша делегация была на частинской земле. До регистрации оставалось время, и мы на машине спустились к набережной Камы. Просторы Воткинского водохранилища окутал туман, пасмурная погода скрыла живописные виды водной глади для запоминающихся фотографий. Засушливое лето сказало и на этом участке уральской обычно полноводной реки – уровень воды ниже обычного более чем на 4 метра. Берег водоема специально укреплен от размывания, набережная частично благоустроена, вдоль прогулочной линии установлены литые скамейки. Немного погуляв, мы вернулись к Центру народного творчества.

После регистрации прибывших ждал кофе-брейк: стаканчик чая с пирожным был весьма кстати.

В концертном зале началась официальная часть мероприятия. Перед его началом на экране демонстрировался презентационный фильм о делах и людях села Частые. Глава муниципального округа Селиванова Светлана Сергеевна радушно открыла выступление. Она всегда посещает мероприятия, проводимые обществом инвалидов, – и в этот раз с волнением вспомнила проходивший совсем недавно межмуниципальный фестиваль-конкурс среди людей с инвалидностью. Светлана Сергеевна сердечно поприветствовала гостей, пожелала плодотворной работы. К приветствию присоединились Надежда Анатольевна Романова (председатель Пермской краевой организации ВОИ) и Егор Иванович Юдин (председатель Частинской районной организации ВОИ).

Далее программа состояла из презентаций по темам:

- ✓ Основные направления деятельности Пермской краевой организации ВОИ.
- ✓ Организационные вопросы уставной деятельности ВОИ.
- ✓ Подготовка и сдача отчетности.
- ✓ Коммунальная реабилитация инвалидов.
- ✓ Организация, подготовка и проведение мероприятий.

Спикеры презентаций: Надежда Анатольевна Романова, Елена Владимировна Король, Элла Юрьевна Фуражкова, Татьяна Викторовна Казанцева, Лариса Александровна Соломенникова. Лариса Александровна по первому образованию психолог, и она преподнесла интересный бонус – упражнения по психологической разгрузке и по практике самовнушения.

В завершение мероприятия всех пригласили на обед. Нас ждали красиво сервированные столы в центральном кафе. Тут еще приятно удивила представленная игровая программа «Мы из СССР». Опытная ведущая весело проводила конкурсы, забавные соревнования, вспоминали песни из прошлого, успели потанцевать. Время пролетело незаметно и с пользой, пора отъезжать домой.

Огромная благодарность нашему водителю Николаю Егоровичу Кадочникову за благополучную дорогу и техническое состояние автомобиля.

Верещагинская городская организация ВОИ

## ВЕСТИ С МЕСТ ЧЕРНУШКА

# ОНИ СТАЛИ ПЕРВЫМИ

В Чернушке прошёл первый в крае конкурс «Голос. Инвалиды»

С чего начинается праздник? С желания его провести, с идеи, чем наполнить. Актив Чернушинского городского общества обычно не испытывает затруднений, чем наполнить праздничное мероприятие.

Осенью традиционно в Чернушке проводится грандиозное действо, на которое съезжаются друзья-товарищи из соседних районов. И это действо надолго запоминается. Потому что все происходит очень зрелищно, зажигательно, на одном дыхании. Так было и в этом году.

В Дом культуры «Нефтяник» приехали гости из пяти районов: Барды, Куюды, Нытвы (отсюда – впервые!), Октябрьского, Осы, плюс хозяйка-чернушанка. Расселись за накрытыми столами, и началось! Первыми гостей поприветствовал хор Чернушинского общества «Чернушанка», он исполнил песню патриотической направленности (что сегодня очень актуально), ключевыми словами в ней были строки «Я Россию люблю...» Потом приезжих по очереди поздравили другие гости – из властных структур: Е. Е. Омелина, заместитель главы администрации, Е. О. Егорова, начальник отдела МТУ № 4 Минсоцразвития края, А. Н. Иванов, депутат думы городского округа, помощники депутатов Законодательного собрания. Поздравляли с Днем пожилого и мудрого человека, с Осенним балом и возможностью встретиться на чернушинской земле большим и дружным коллективом людей с ограниченными возможностями здоровья. На этом торжественная часть закончилась и приступили к главному – к конкурсу «Голос. Инвалиды». О нем надо сказать отдельно.

Идея провести такой конкурс родилась в прошлом году вскоре после подобного же мероприятия, которое состоялось тогда тоже в Чернушке. Изюминкой прошлого года мероприятия была игра «Сла-



бое звено», а в этом году решили провести не менее зрелищный конкурс, а даже наоборот. Районы дружно идею поддержали, сказали – приедем! Подготовились и приехали. Условия конкурса простые: качественное исполнение, количество участников не ограничено. Надо отметить, что состязание подобного рода проходило в крае впервые. Думается, это было началом череды будущих «Голосов», идею подхватят.

Итак, попробовать свои голоса в Чернушке вызвались 17 человек, кто-то спел одну песню, кто-то – две. Работы у жюри оказалось много. И пели хорошо, и репертуар был разнообразным, словом, трудно пришлось жюри. В силу множества талантов решили не ограничиваться тремя призовыми местами. В каждом разряде учредили по три места.

Таким образом, первыми стали Надежда Дружинина из Нытвы, Василий Васильев (Кюда) и Владимир Ра-

кин (Чернушка). Второе место компетентное жюри присудило Людмиле Кобылиной из Октябрьского и двоим чернушанам – Елене Азановой и Леониду Ратегову. Третьими были признаны Эдиля Барсаева (Барда), Марина Матюшина (Нытва – дебют для нытвенцев оказался удачным), Елена Трескова из Осы. Победители получили ценные призы и грамоты. Вообще-то из Чернушки никто и никогда не уезжает с пустыми руками. Так было и в этот раз – каждый гость получил сладкий подарок.

Потом были танцы. Стоит отметить, что танцевать начали сразу, как только зазвучал голос первого участника, почти каждая песня брала за душу и пригласила выйти в круг. Так было до последней минуты прекрасного осеннего вечера. Уезжать не хотелось. Но ведь это не последний праздник, не успеешь в себя прийти после него – и вот он, Новый год.

Подготовка любого массо-

вого мероприятия требует от его организаторов определенных усилий, они тем более велики, если за организацию берутся люди, не наделенные могучим здоровьем. Им без помощников никак не обойтись. Их, как всегда, у Чернушинского общества оказалось немало. С готовностью помочь откликнулся директор политехнического колледжа М. В. Азанов, его студенты оказались такими же отзывчивыми – это Данил Киров, Андрей Рахматулин, Андрей Хайдаров, Евгений Климов и Айнур Гарайшин. С призами и подарками помогли Гуля Мулладжанова, Станислав Меньшатов, вкусно накормили работники кафе «Солянка». Свою лепту в свойственно праздник внесли работники Дома культуры: Галина Соснина, Галина Кузьмукова, Венера Минегараева, Василина Максимова, Людмила Заретдинова, Татьяна Лепина.

Спасибо и гостям, они всеми силами поддерживали праздничную атмосферу!

## ОТ НАС ВАМ!

Самые творческие люди с ограниченными возможностями здоровья из общества инвалидов побывали в Ананьинском доме-интернате для престарелых

Случилось это на той же неделе, когда они провели грандиозное межмуниципальное мероприятие «ГОЛОС. ИНВАЛИДЫ». То есть, нисколько не передохнув, они отправились к таким же не очень здоровым ветеранам в гости, чтобы поделиться с ними своей неиссякаемой энергией, умением радоваться жизни, несмотря ни на что.

Это было не в первый раз – и каждый раз в Ананьино их ожидает теплый прием благодарных зрителей.

В село приехали большой компанией, 12 человек. Это хор «Чернушанка» и еще двое, выступающих соло: Владимир Ракин с зажигательными песнями некогда любимого «Ласкового мая» и Леонид Ратегов с неизменной гармонью в руках. Хор исполнил, помимо других, и песню нашей поэтессы Аллы Киселевой «Моя Россия», а Леонид Ратегов – частушки на слова тоже известной сочинительницы Маргариты Крупской.

Вот многие сейчас говорят, что не красота спасет мир, а доброта. Наши активисты из го-



родского общества еще раз подтвердили верность данного утверждения. Потому что только их доброта, понимание

чужой боли из года в год подвигают на встречи с людьми, нуждающимися в сочувствии и внимании. Поистине только

доброта спасает мир и чью-то жизнь.

Материалы подготовила  
Елена СЕКЛЕЦОВА



# ТАНЕЦ ОСЕНИ

**И снова мы на балу. Волнение и трепет, романтика и восторг... Взгляды, улыбки, блеск и счастье в глазах**

Каждый раз – это новый опыт для организаторов и участников бала. Благодаря героям нашей статьи мы погрузимся в его атмосферу, увидим бал с трех разных сторон.

## ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ДО БАЛА

В зале хореографии школы № 42 идет разминка. Волонтеры из учебных заведений города Перми разучивают шаги, повороты и поклоны. Сначала нужно освоить простые движения, чтобы потом легко исполнить балльный танец. Стараются все. Профессиональный хореограф Елизавета Медведева учит держать спину, подавать руку, правильно обходить партнера. Танец объединяет, позволяет прикоснуться друг к другу, передать любовь. В зале царит эмоциональное оживление и восторг.

Совсем скоро молодым людям предстоит встать в пару с особым партнером, который, возможно, никогда в жизни не танцевал балльные танцы, да и любящие танцы, ведь некоторые участники приехали на репетицию в инвалидной коляске. Но это не повод, чтобы не прийти в танцевальный зал. Здесь каждый создает свою историю дружбы, отношений и любви. Важно найти контакт с партнером, почувствовать его настроение, поделиться добрыми эмоциями. Подготовка к инклюзивному балу – это внутренняя работа над собой, это перезагрузка мышления.

«Самое ценное, что в танце мы учимся понимать друг друга без слов. Находить и выстраивать контакт со своим партнером», – рассказывает хореограф. Перед тем как встать в пары, организаторы попросили участников ответить на вопрос: «А для чего я пришел сюда?»

**Светлана, студентка:**

– Для меня, как будущего дефектолога, очень важно знать людей, их особенности, характер. Когда я танцую, у меня проходят все комплексы и страхи. Я знаю, как помочь людям.

**Сергей, студент:**

– Передо мной счастливые и очень добрые люди. Они намного больше радуются жизни, у них больше мотивации к совершенству, я хочу им дать уверенность в том, что у них все получится.

**Елена Чудинова, участница, одна из организаторов бала:**

– Бал – это маленький кусочек жизни про нас самих. С каким настроением я это делаю, что я сейчас чувствую, что приношу в общее пространство. Контакт в паре может возникнуть не сразу. Если появляются вопросы, внутренние переживания, подходи к организаторам, спрашивай, что происходит в паре. Задача партнера – стать другом, советчиком, помощником.

**Светлана Шергина, руководитель фонда социального развития «Счастье здесь»:**

– Ребята с ОВЗ большую часть жизни проводят с родителями. В пространстве инклюзивного бала они сами выбирают себе партнера, сами танцуют, сами рассматривают для себя костюм и прическу. Нужно набраться терпения, дать им возможность стать самостоятельными.

Хореограф Лиза Медведева зовет всех танцевать. Не прошло и несколько минут, как пары сто-



Фото Павла Семяникова



Фото Егора Рукавицына



## ЗА ДВА ЧАСА ДО БАЛА

Волшебство началось с самого утра. Выпал первый снег. Обычные пейзажи превратились в сказочные. На душе радость и восторг!

Волшебство продолжается в фойе Дворца культуры имени Юрия Гагарина. Жужжат фены, нагреваются плойки, в воздухе парят цветочные ароматы – настоящая магия. Юные волшебники парикмахерского искусства из Пермского колледжа предпринимательства и сервиса создают необыкновенную красоту: локоны, завитки, кудряшки.

Перед большим зеркалом кружится Настя. На ней нежно-розовое платье, как у принцессы, высокая прическа и вьющиеся локоны до плеч. Она красива, и ей радостно. Легкий реверанс своему отражению, и юная особа убегает в зал искать своего партнера. Радуются все! Не может сдержать восторга преподаватель колледжа Александра Юкина. Она привела 14 будущих парикмахеров, и все они прикоснулись к волшебству, создали образы настоящих балльных красавиц.

У фотозоны очередь фотографов. Модницы в голубом, белом, сиреневом и красном умело позируют, как будто делали это всегда. Легкая музыка, шелест юбок, кружение балльных платьев погружают всех в другую историю, время начинает течь медленно, в воздухе разливается атмосфера загадочности и чуда! Машина времени перенесла всех в другое измерение, в мир красоты, волшебства и тайны под названием «Бал».

**Анна, участница бала:**

– Вы только посмотрите на всех и вокруг! Удивительно, но наше присутствие здесь – нарядных, роскошно-красивых, элегантных – меняет пространство, в котором ты чувствуешь себя другим. В тебе открываются новые грани, ты ловишь ощущение себя краси-

вого, необыкновенного, достойного и нового. И это ощущение останется надолго. Бал меняет тебя не только внешне, но и внутренне.

Хореограф делает переключку участников, просит пары занять свои места.

## БАЛ НАЧИНАЕТСЯ, ДАЙТЕ СУДАРЫНЯ РУКУ...

Кавалеры приглашают дам на первый торжественный танец – полонез. Темп полонеза сдержан и полон достоинства, как при шестивой процессии. Впереди идут организаторы, они задают тон началу бала. Первый танец – это как первое свидание – робость, смущение, нежные взгляды и улыбки.

Бал продолжается... Полонез сменяется вальсом. Потом звучит озорная полька и снова вальс. Семь танцев разных времен и эпох кружили участников бала. У всех сияют глаза, видно, как участники счастливы, как уверенно держатся на публике. Кажется, что танцующие сошли со страниц красивой сказки, очаровывая гостей походкой, осанкой и легкими реверансами. Красивым финальным аккордом стала песня – гимн балу, которую исполнили все участники. А в благодарность за помощь каждому волонтеру на память была вручена ленточка с логотипом осеннего инклюзивного бала и значком «300 лет Перми». Между танцами гости отдыхали, и мне удалось побеседовать с ними.

**Александр:**

– Настроение отличное, у меня такого еще не было, сбылась моя мечта. Раньше я танцевал только в начальных классах, но на балу ни разу не был. Счастлив, потому что все получилось. Спасибо организаторам, которые подарили мне возможность участия и эту красоту!

**Светлана:**

– Чувства переполняют

меня, я счастлива вновь оказаться среди всех этих прекрасных людей, окунуться в восхитительную музыку и сказочную атмосферу. Я летала в этот день. Спасибо моей партнерше.

**Елена, мама:**

– Мы второй раз танцуем на инклюзивном балу, поэтому приготовили запасные туфли, чтобы ноги не устали, потому что очень стараемся. Побольше бы таких событий, которые приносят в нашу жизнь что-то новое и удивительное. Это дарит силы и желание активно жить.

**Любовь Борисовна, мама:**

Наблюдаю за дочерью, как она смело и решительно танцует с партнером, несмотря на то, что находится в инвалидной коляске. И это большая заслуга организаторов и хореографа Лизы. Она дает уверенность, мы ее полюбили. Сегодня столько красивых и добрых людей. Участвуем первый раз и нисколько не пожалели. Крылья вырастают, даже самой хочется научиться танцевать.

**Анна Шатрова, из команды организаторов бала, менеджер проекта:**

– Инклюзивный бал не закончится сегодняшним днем. Многие ребята заружились, стали одной семьей. Они еще долго будут жить этим прекрасным днем, обмениваться фотографиями, письмами, отзывами, поздравлениями и, конечно, ждать приглашения на новые репетиции бала. Пусть проект будет постоянным, пусть продолжается. Спасибо всем, кто помог нам его осуществить.

Бал закончился, а волшебство осталось навсегда! Остается напомнить, что проект осеннего инклюзивного бала к 300-летию Перми реализуется при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края. Организация мероприятия осуществляется при поддержке Фонда социального развития «Счастье здесь».

**На балу побывала Надежда ИВАНОВА**



## РЕАБИЛИТАЦИЯ



Занятие проводит психолог, песочный терапевт Татьяна Колчанова (справа)

## ПЕСОЧНОЕ СЧАСТЬЕ

В Перми 26 сентября в «Доме счастья» (шоссе Космонавтов, 181а) состоялось открытие нового сервиса для родителей детей с инвалидностью – песочная терапия. Это уникальный метод в решении психологических проблем.

Психолог, песочный терапевт Татьяна Колчанова рассказывает, что песочная терапия – это приятная медитативная техника, позволяющая бережно, без лишних слов решить глубокую проблему и проработать душевную травму:

– Все мы в детстве играли в песочнице, и тактильные ощущения от песка возвращают нас в далекое беззаботное детство. Человек расслабляется, ему проще выразить свои чувства и эмоции. Я вижу, что родители, которые приходят во второй, третий раз, ощущают себя иначе: меняется настроение, появляется улыбка, даже осанка становится другой. Для меня это не только вдохновение на будущую работу, но и подтверждение эффективности метода. Я часто слышу приятные слова от родителей, получаю обратную связь от проделанной работы и, конечно, радуюсь, ведь наша задача – помочь людям, и песочная терапия отлично с этим справляется.

На групповых занятиях родители отвлекаются от ежедневных хлопот, погружаются в себя, в свой мир, выражая эмоции в процессе арт-терапии. Происходит взаимодействие участников между собой, рождаются новые мысли, идеи, ощущение, что ты не один, что есть люди с похожими проблемами. Групповая арт-терапия позволяет справиться с тревогой и страхом, дает чувство внутренней опоры. Вот что говорят родители о занятиях песочной терапией:

**Екатерина Зотова:**

– Я посетила индивидуальное занятие песочной терапией с целью поиска иного взгляда на решение внутрисемейных и личностных противоречий. С помощью педагога-психолога мне удалось осознать проблему и найти ресурс по ее преодолению. В дальнейшем планирую еще посещать занятия как в индивидуальном, так и в групповом формате.

**Татьяна Рязанова:**

– Я смогла выговориться и получить поддержку. После занятий настроение всегда поднимается, наступает прилив сил и уверенность в себе.

**Марина Абрамова:**

– Хотела разобраться в трудной для меня ситуации. Песочная терапия помогла, произошли сдвиги. Благодарю, с удовольствием воспользуюсь еще данной терапией.

**Надежда Красноперова:**

– Узнала методы, как избавиться от негативных эмоций. Занятие песочной терапией помогло избавиться от тревожности.

Посещение занятий в «Доме счастья» осуществляется по предварительной записи на сайте Школы особых знаний [www.school.happy59.com](http://www.school.happy59.com), раздел «Расписание».

Подготовила  
Ирина ГИЛЕВА

## МЕДИЦИНА И МЫ

## СТОМА: ПРИГОВОР ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕ ЖИЗНИ?

Пермская городская общественная организация инвалидов-стомированных больных «Уралстом» отметила своё 25-летие

«Выйдя из стационара, пациент оказывается в полной растерянности и глубоком стрессе, – говорит президент организации, кавалер медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени Людмила Граматчикова. – Кто даст ему полезные советы, рекомендации – как овладеть приемами самопомощи, где взять ТСП на первое время? Вот именно этим мы и занимаемся. Наши волонтеры помогают человеку принять диагноз, научиться жить со стомой, не уйти в депрессию или даже в суицид».

«Уралстом» связывает подразделения МСЭ и Социальный фонд России, помогая пациентам оформить инвалидности или снять, изменить ИПРА, вести учет средств ухода за стомой и др.

По данным Главного бюро МСЭ по Пермскому краю, число обратившихся впервые для установления инвалидности после стомирования выросло за последние несколько лет на 50%. Поэтому активисты «Уралстома», которые научились жить с подобными физическими ограничениями и готовы помогать другим, невероятно востребованы. К слову, они готовы сотрудничать в качестве волонтеров с недавно созданным отделением ранней медицинской реабилитации при Пермском краевом онкологическом диспансере, хирургическими отделениями стационаров и реабилитационных центров Перми.

– Увы, на всю краевую столицу один стома-терапевт и одна стома-медсестра, – с горечью констатирует Людмила Евгеньевна, – поэтому роль волонтеров неопределима – все они как стомированные пациенты могут передать личный опыт, подсказать, пояснить, как пользоваться специальными медицинскими изделиями по уходу за стомой – техническими средствами реабилитации (ТСР), без которых невозможно не только реабилитация, но и сама жизнь стомированных людей. К слову, отечественные производители ТСР вполне справляются с запросом.



Людмила Граматчикова и Вячеслав Суханов

Однако ТСР получают только имеющие статус инвалида и индивидуальную программу реабилитации (ИПРА). А оформление инвалидности может длиться от полугода до года.

По данным Национальной ассоциации больных с нарушениями функций экскреторной системы «АСТОМ», на 2021 год количество стомированных, получивших статус инвалида, – 4776, получивших на один год – 4792, а не получивших группу – 8455 человек.

На конференции, посвященной юбилею «УРАЛСТОМ – 25: традиции и вызовы», президент Национальной ассоциации «АСТОМ» доктор социологических наук, профессор Вячеслав Суханов отметил:

– По данным Минздрава России, Служба медицинской реабилитации стомированных больных (кабинеты, отделения, центры реабилитации) есть в 32 регионах, а наше независимое исследование показало, что к 2015 году это количество сократилось до 14.

Увы, до сих пор единственным целевым правовым актом для создания и развития Службы реабилитации остается Приказ Минздравсоцразвития России № 206н от 02.04.2010г. «Порядок оказания медицин-

ской помощи населению с заболеваниями толстой кишки, анального канала и промежности колопроктологического профиля». Это при том, что более 90% людей стомированы вследствие онкологии.

Вячеслав Геннадьевич отмечает, что до сих пор нет системы тарификации медицинских реабилитационных услуг, как нет и клинических рекомендаций по ведению взрослых и детей с кишечными, мочевыми стомами. Нет и схемы маршрутизации – где и как получать медицинские реабилитационные услуги сто-

мированным пациентам после выписки из стационаров.

Президент «АСТОМ» считает: чтобы решить вопрос маршрутизации и создания правового поля, Минздрав РФ должен выделить медицинскую реабилитацию стомированных детей и взрослых в отдельную тему развития.

Необходимо создать клинические рекомендации по ведению таких пациентов. Реабилитационную помощь оказывать на базе колопроктологических, онкологических, хирургических, урологических клиник.

Кроме того, доработать тарифы ОМС на оказание реабилитационной помощи стомированным пациентам всех возрастов. Для контроля оказания им помощи создать электронную базу (реестр). Чтобы решить вопрос подготовки медсестер по реабилитации пациентов с нарушениями функции выделения, утвердить профессиональный стандарт.

– Все предложения мы озвучили на заседании Совета по защите прав пациентов при Минздраве РФ 6 октября этого года перед представителями федеральных центров по колопроктологии, онкологии, хирургии, урологии и медицинской реабилитации, – заключает Вячеслав Суханов. – Надеемся, что наша правозащитная деятельность даст плоды.

Мария ЛЮБИМОВА

## СПРАВКА

## «УРАЛСТОМ»

На сегодняшний день общественная организация «Уралстом» объединяет более 3000 человек.  
Адрес: г. Пермь, ул. Екатерининская, 224.  
Тел. 7-912-884-89-75.  
Президент – Людмила Евгеньевна Граматчикова.  
Сайт: <https://uralstom.rf/>

## «АСТОМ»

Национальная ассоциация больных с нарушениями функций экскреторной системы.  
Сайт: <https://astom.ru>  
Тел. (495) 678-27-30.  
По номеру 8 800 250 23 43 – бесплатная горячая линия.

## БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

## ДОСТУПНЫЙ ОТДЫХ

Представители АНО «РИЦ «Доступная среда» побывали в оздоровительном комплексе «Пермские термы» и оценили, как он приспособлен для отдыха маломобильных посетителей

– Создание «Пермских терм» – один из примеров, когда застройщик обратился за консультациями еще на стадии проекта. Изначально специалисты анализировали раздел проектной документации, посвященный доступности для инвалидов и маломобильных групп граждан. Отвечали на вопросы о законодательном регулировании, нормах и правилах в этой части. Рассказывали о том, что нужно подкорректировать, давали свои рекомендации об оптимальных решениях в данном конкретном случае, – рассказывает директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова.

Проект начали воплощать в жизнь – и на стадии внутренних работ специалисты по доступной среде вновь были привлечены к процессу. Они выезжали на объект, видели,



как выбранные решения реализуются на практике, проверяли соответствие требованиям и вновь смогли высказать свои замечания и предложения, возникшие по мере реализации проекта.

В середине августа сотрудники АНО «РИЦ «Доступная среда» смогли проверить оздоровительный комплекс уже

на практике, посетив «Пермские термы» в качестве гостей.

– Мы убедились в доступности всего комплекса – входной группы, раздевалок, душевых и туалетов. Опробовали сауны, закрытые и открытые бассейны, убедились, что комплекс приспособлен для отдыха инвалидов. Это хороший пример того, что привлечение экспертов на

стадии проекта позволяет избежать ошибок в части обеспечения доступности, которые после завершения работ исправить гораздо сложнее, чем на начальном этапе. Благодарим коллектив «Пермских терм» за плодотворное сотрудничество, гостеприимство и отзывчивость, – говорит Наталья Широкова.

Роза АКСИЛЕНКО

## СПРАВКА

Оздоровительный комплекс «Пермские термы» открылся по ул. Героев Хасана, 42в в марте 2023 года. Он включает 17 видов бань и саун, а также шесть бассейнов, три из которых находятся под открытым небом и работают круглый год.



# КАК НАЗНАЧАЕТСЯ ПЕНСИЯ МАТЕРИ (ОТЦУ) РЕБЁНКА-ИНВАЛИДА?

**Пенсионное законодательство не предусматривает назначение пенсии родителям в связи с тем, что их ребёнку присвоен статус «ребёнок-инвалид»**

Однако период ухода за таким ребенком включается в страховой стаж одного из родителей (отца или матери) в целях назначения страховой пенсии, если этому периоду предшествовали и (или) за ним следовали периоды работы. Для исчисления страховой пенсии коэффициент за каждый год ухода составляет 1,8 пенсионных балла

(п. 6 ч. 1 ст. 12, ч. 12 ст. 15 Федерального закона от 28.12.2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»; абз. 7 пп. «в» п. 2 Правил подсчета и подтверждения страхового стажа для установления страховых пенсий, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 02.10.2014 г. № 1015).

Кроме того, одному из родителей инвалида с детства, воспитавшему его до достижения возраста восьми лет, страховая пенсия по старости назначается до достижения им общего пенсионного возраста. Это возможно при наличии установленной величины индивидуального пенсионного коэффициента (в 2023 г. – не ниже 25,8) и страхового стажа (не менее 20 лет для мужчин и 15 лет для женщин), а также по достижении определенного возраста (55 лет мужчинами и 50 лет женщинами)

(п. 1 ч. 1 ст. 32, ч. 3 ст. 35 Федерального закона от 28.12.2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»).

Понятия «ребенок-инвалид» и «инвалид с детства» необходимо различать. Так, категория «ребенок-инвалид» при наличии соответствующих оснований устанавливается несовершеннолетним лицам (в возрасте до 18 лет). В свою очередь, инвалидность с детства является одной из причин инвалидности, устанавливаемой в случае признания гражданина инвалидом

(ст. 1 Федерального закона от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; п. 7, пп. «г» п. 15 Правил признания лица инвалидом, утвержденных Постановлением Правительства от 05.04.2022 г. № 588; пп. «г» п. 2 Порядка установления причин инвалидности, приложение к Приказу Минтруда России от 16.02.2023 г. № 90н).

Дополнительно отметим, что неработающему трудоспособному лицу, ухаживающему за ребенком-инвалидом, на период такого ухода полагается ежемесячная компенсационная выплата

(пп. «а» п. 1, п. 4 Указа Президента РФ от 26.02.2013 г. № 175 «О ежемесячных выплатах лицам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами и инвалидами с детства I группы»).

Сами дети-инвалиды, постоянно проживающие в РФ, имеют право на социальную пенсию по инвалидности

(пп. 2 п. 1, п. 2 ст. 11 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации»).



## КАК ОФОРМИТЬ ПЕНСИЮ РЕБЁНКУ-ИНВАЛИДУ?

**Постоянно проживающие в РФ дети-инвалиды имеют право на социальную пенсию по инвалидности**  
(пп. 2 п. 1, п. 2 ст. 11 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации»)

Социальная пенсия по инвалидности назначается ребенку-инвалиду в беззаявительном порядке.

Социальная пенсия по инвалидности устанавливается на основании сведений об инвалидности, содержащихся в Федеральном реестре инвалидов

(п. 9 ст. 3 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ»; п. 137 Перечня документов, необходимых для установления страховой пенсии, установления и перерасчета размера фиксированной выплаты к страховой пенсии, назначения накопительной пенсии, установления пенсии по государственному пенсионному обеспечению, утвержденного Приказом Минтруда России от 04.08.2021 г. № 538н).

Социальная пенсия по инвалидности назначается ребенку-инвалиду на основании данных, имеющихся в распоряжении Фонда пенсионного и социального страхования РФ (Социальный фонд России, далее – СФР, до 01.01.2023 – в распоряжении ПФР), без истребования заявления о назначении пенсии со дня признания ребенком-инвалидом

(п. 1 ст. 22, п. 1 ст. 23 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ»; ч. 2 ст. 1, ч. 6 ст. 2, п. 1, 2

ч. 4 ст. 18, ч. 2 ст. 20 Федерального закона от 14.07.2022 г. № 236-ФЗ «О Фонде пенсионного и социального страхования РФ»).

При этом территориальный орган СФР в течение трех рабочих дней со дня вынесения решения о назначении пенсии информирует об этом через личный кабинет на Едином портале госуслуг либо, при отсутствии регистрации в ЕСИА, по почте через организацию почтовой связи или посредством электронной почты (при наличии письменного согласия об информировании с использованием электронной почты)

(ст. 25.2 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ»; пп. 2.1 п. 2, п. 3, 4 Порядка извещения гражданина о назначении социальной пенсии по старости, социальной пенсии по инвалидности, страховой пенсии по старости и страховой пенсии по инвалидности, перерасчете размера страховой пенсии, фиксированной выплаты к страховой пенсии, порядке выплаты и доставки страховой пенсии по инвалидности, а также уведомления об условиях, необходимых для назначения страховой пенсии по инвалидности и социальной пенсии по инвалидности, утвержденного Приказом СФР от 15.08.2023 г. № 1532).

Отметим, что дети-инвалиды, инвалиды с детства, обучающиеся очно по основным образовательным про-

граммам в образовательных организациях (до окончания такого обучения, но не дольше чем до достижения 23 лет), имеют право на получение при определенных условиях социальной доплаты к пенсии в период временного трудоустройства в свободное от учебы время и период участия в общественных работах (в обоих случаях – по направлению государственной службы занятости)

(ч. 1, 10 ст. 12.1 Федерального закона от 17.07.1999 г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи»).

Напомним, что с 2022 года изменился порядок взаимодействия бюро медико-социальной экспертизы с Социальным фондом РФ в части обмена данными об инвалидах.

Сейчас информация о признании человека инвалидом, о группе инвалидности передается от бюро МСЭ в Социальный фонд РФ автоматически.

Исходя из полученных данных, происходит назначение пенсии по инвалидности и других выплат.

Однако обращаем ваше внимание на то, что некоторые выплаты назначаются только по заявлению человека.

Например, ежемесячные выплаты неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, производятся только по заявлению осуществляющего уход и с того месяца, в котором подано заявление.

Сейчас нет необходимости ждать оформления документов в бюро МСЭ. Необходимо сразу обращаться в Социальный фонд РФ с заявлением о назначении ежемесячной выплаты неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы. Все подтверждающие документы Социальный фонд РФ получает автоматически.

### СПРАВКА

#### РАЗМЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПЕНСИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

С 01.04.2023 размер социальной пенсии для детей-инвалидов составляет 17 167,83 руб. и увеличивается на соответствующий районный коэффициент для лиц, проживающих в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, а также в районах с тяжелыми климатическими условиями.

В Пермском крае районный коэффициент установлен в размере 15%. Соответственно, размер социальной пенсии для детей-инвалидов составляет 19 743,00 руб.



## ВЕСТИ С МЕСТ

МЫ ЗА ЧАЕМ  
НЕ СКУЧАЕМ!

Осенний праздник ко Дню пожилого человека прошел в Верещагинской городской организации ВОИ «Мы за чаем не скучаем...»

Заводные ведущие задорно открыли наш праздничный фуршет. Нет, это не обычное чаепитие, здесь целая культурно-просветительная программа. Вслед за загадками о чайной церемонии следовали пословицы и поговорки. Удалось даже поиграть в «Угадай мелодию».

Инна Андреевна Кадочникова на правах председателя поздравила присутствующих с Днем пожилого человека, отметила именинников-юбиляров вручением подарков.

Настала пора дегустации пакетированных чаев. Желающие выступили с подготовленными презентациями о любимом чае. Сейчас наверняка знаем про удивительные свойства чая каркаде, почему копорский чай был под запретом при Николае I и чем отличается эрл-грей от обычного чая с бергамотом. За чаем вспомнились застольные песни, хотелось танцевать...

Праздник вышел запоминающимся, надеемся, все получили заряд бодрости и позитива. Под занавес участники получили по пачке хорошего чая.

Верещагинская городская организация ВОИ

ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ!

Томская областная организация ВОИ начала прием заявок от дизайнеров одежды, учащихся агентств, компаний и предприятий на XII ежегодный конкурс «Особая мода»

Заявки принимаются в трех номинациях:

✓ «Одежда» (адаптированная одежда для людей с инвалидностью);

✓ «Универсальный дизайн» (одежда для всех независимо от инвалидности);

✓ «Аксессуары» (разрабатываются и представляются в едином ансамбле с одеждой).

Прием заявок продлится до 25 ноября. Участие в конкурсе бесплатное, а победители в каждой номинации получают денежный приз!

Цели и задачи конкурса: создание условий для социальной интеграции и формирование позитивного образа людей с инвалидностью; предоставление дизайнерам-модельерам возможности развития в перспективном направлении универсального дизайна в создании модной одежды и аксессуаров для людей с особыми потребностями.

Участникам в период подготовки по запросу предоставляются консультации:

✓ по подбору моделей для показа коллекции и их индивидуальным особенностям;

✓ по формированию концепции коллекции в соответствии с требованиями конкурса;

✓ по организационным вопросам.

По всем вопросам участия в конкурсе обращаться:

✓ в оргкомитет конкурса: тел. 8-(3822) 51-50-32, tomskvoi@mail.ru;

✓ к режиссеру-постановщику Евгению Работкину, тел. 8-913-845-59-64, e\_rabotkin@mail.ru;

✓ к руководителю Ирине Дороховой, osobaya-moda@mail.ru.

Организаторы: Центральное правление ВОИ, Томская областная организация ВОИ при поддержке администрации Томской области.

По информации Томской областной организации ВОИ

ВЕСТИ С МЕСТ  
ЧЕРНУШКА

## ХРОНИКА ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ

12–15 сентября в Перми прошли игры «КВН ВОИ-2023» 1/4 финала интегрированной официальной лиги особого статуса Международного союза КВН «СВОЯ ЛИГА ВОИ» «Мечтать не вредно». Игры проходили среди команд инвалидов Приволжского и Центрального федеральных округов России.

На встречу веселых и находчивых собралось 7 команд, это более 40 человек. Приехали они из разных городов России: Москвы, Кировской области, Костромы, Нытвы, Перми, Углича и маленького уральского городка Чернушки. Количество участников варьировалось в пределах от 4 до 9. Наших, чернушинских, в игре участвовало 7 человек, и их имена стоит назвать. Это Ольга Демина, Светлана Пятилова, Виктория Ташкинова, Татьяна Шилова, Олег Волков, Дамир Дымовских, капитаном команды был Андрей Ташкинов.

В рамках игры было три тура: приветствие (фристайл), разминка (ситуация), домашнее задание (музыкальное).

Чернушинская команда «Дружина», несмотря на высокий статус участников из крупных городов, выступила очень достойно. За участие в четвертьфинале официальной лиги Международного союза КВН «СВОЯ ЛИГА ВОИ» чернушане привезли кубок участника и диплом лиги.

Игры КВН дают возможность нашим участникам развивать и реализовывать свой творческий потенциал. За время подготовки к играм круг общения дополняется новыми друзьями, единомышленниками и творческими людьми. Мы рады, что КВН стал частью нашей жизни! – считают участники команды.

Выражаем искреннее спасибо главе Чернушинского городского округа Артему Трушкову за оказанную помощь в поездке на игру КВН, директо-



ру муниципального казенного учреждения «Эксплуатация хозяйственной службы» Рамилю Фанусовичу Минаихметову. Благодарим водителя Сергея Леонидовича Лиханова за профессионализм и безопасную поездку в Пермь. За помощь в музыкальном сопровождении – Галину Кузьмункову и Ивана Ясырева, а также ГЦКиД – за поддержку при подготовке к играм межрегионального КВН.

\*\*\*

А 16 сентября Чернушинская городская организация ВОИ приняла участие во Всероссийском Дне бега – «Кросс нации-2023». В Чернушке его проводят ежегодно на лыжной базе «Метелица», в мероприятии участвуют и спортсмены городского общества инвалидов. Они фактически

открывают спортивное мероприятие.

Надо отметить, команда общества всегда одна из самых массовых. В этом году 18 человек преодолели, как обычно, заведомо определенное расстояние в 500 метров. Наравне со всеми в забеге участвовали и инвалиды в кресле-коляске. Ну как тут скажешь, что эти 18 человек – люди с ограниченными возможностями?!

День бега – это не совсем состязание на время и скорость, чтобы занять призовое место. В этот день главное – участие. Чему способствовала в этом году и чудесная осень. По словам одной из участниц, вокруг было настолько красиво, что хотелось остановиться и замереть, любясь палитрой

осенних красок. По окончании забега участников наградили медалями и дипломами.

\*\*\*

19 сентября прошел грандиозный праздник Куединского общества инвалидов – 25-летний юбилей. Чернушане, самые близкие соседи и друзья, тоже приняли в нем участие. Куединцы подготовили обширную праздничную программу.

В рамках мероприятий состоялся открытый турнир по настольной игре новус. Опыт у чернушан в этой игре большой, они участвуют во всех состязаниях, что проводятся в крае, поэтому не остались без призового места – стали вторыми, за что получили диплом 2-й степени. Молодцы, что тут добавишь! Чернушинская городская организация ВОИ

## ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

## ДВЕ КРАЙНОСТИ ЛЮБВИ

Российский фильм «Временные трудности» режиссёра Михаила Расходникова и продюсера Георгия Малкова вышел в широкий прокат 4 июня 2018 года. Кинокритики озаменовали премьеру одой жестокости, а я назову просто – две крайности любви, и вот почему

Для начала немного расскажу сюжет ленты. В центре событий – самая обычная московская семья Ковалевых. Счастливая пара, которую сыграли Иван Охлобыстин и Викторина Соловьева, находилась в счастливом ожидании пополнения, не подозревая о жестоких планах судьбы. Во время родов что-то пошло не так, и у сына Маргариты произошла асфиксия. Ребенка спасли, но поставили страшный диагноз – ДЦП.

Фильм собрал в себе целый букет проблем, с которыми приходится сталкиваться особенным детям: это и буллинг (травля), и неприятие отцом мальчика факта инвалидности, и гиперопека матери. На мой взгляд, картина четко иллюстрирует две крайности любви: с одной стороны, отец-тиран, напрочь отказывающийся понимать диагноз своего ребенка и стремившийся сделать из него такого же, как все дети. Он, безусловно, действовал благонамеренно, заставляя сына все делать самостоятельно, но отказ принять то, что написано в амбулаторной карте, и умение не видеть заболевание – это разные вещи, не правда ли? Именно стремление сделать из своего ребенка «нормального человека» ведет к отсутствию понимания проблемы, а это, соответственно, – к кардинально неправильному методу ее решения. Систематические силовые упражнения, постоянное «Быстрее! Выше! Сильнее!» могли привести к проблемам с психикой маль-



чика, что, естественно, привело бы к необратимым последствиям. Из-за постоянного третирования, которое выдает за любовь, у Саши не было детства как такового; ему банально не хватало поддержки, простого: «Иди сюда, обниму».

С другой стороны, мать, которая как раз таки понимала, с чем пришлось столкнуться ее сыночку, но видела ТОЛЬКО детский церебральный паралич! Тот факт, что он может быть самостоятель-

ным, категорически ею не принимался. В связи с этим задавались вопросы: как мальчик сам завяжет шнурки, достанет книжку с полки? Как он будет без меня – в этом огромном мире, полном жестокости? Да, героиня Викторины Соловьевой боится отпустить сына во взрослый мир, но суть в том, что дети с ограниченными возможностями здоровья в силу обстоятельств взрослеют раньше остальных и прекрасно представляют, через что придется пройти в жизни в дальнейшем. Именно понимание этого – осознание того факта, что твой ребенок – отдельная личность, позволит родителям своих чад воспринимать серьезный диагноз как временные трудности; благодаря этому ребенок сможет почувствовать себя по-настоящему счастливым вопреки обстоятельствам на самом деле.

В конечном итоге эта история закончилась хеппи-эндом: Саша смог встать на ноги, стать лучшим бизнес-консультантом Москвы, простить обиды родителям и обрести семью. Но так случилось только потому, что взрослые смогли признать свои ошибки. Во всем необходимо соблюдать баланс, ведь любовь не может быть противостоянием. Важно не впадать в крайности и вовремя признавать ошибки. На мой взгляд, «Временные трудности» повествуют именно об этом.

Возрастное ограничение 12+.

Анна ЧУДИНОВА



# ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТЬ

## Виды и механизмы, что делать и как профилировать

В прошлом выпуске мы с вами подробно обсудили пользу и вред цифровых устройств. Но что делать, если родитель уже замечает, что время, проведенное ребенком за экраном телефона, начинает негативно сказываться на его психоэмоциональном развитии? Давайте разбираться.

### КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Механизм формирования зависимости в целом понятен и прост: человек что-то пробует – ему нравится – хочется это повторить снова – затем стремится повторять все чаще.

Вот по пути с работы мы зашли в пекарню и впервые купили, скажем, булочку с корицей. Дома насладились ей с чаем и поняли, что этот вкус – просто рай на земле. Завтра тоже зашли и даже послезавтра. На следующей неделе мы берем рай уже с запасом: две или даже три... Через три недели замечаем, что недавно купленная кофточка вдруг стала мала, но это ничто по сравнению с румяными бочками этой нежной булочки с корицей...

Примерно так любая зависимость и формируется, включая те химические процессы, от которых нас пристрастило в школе: человек попробовал – получил неведомое ранее ощущение – захотел повторить – ввязался в этот цикл.

С гаджетами у детей та же история. Что они могут там найти? Развлечение – когда дома скучно, а ты листаешь ленту, и там столько всего увлекательного показывается. Релакс – когда можно «потупить», группируя пузырьки по цвету, которые впоследствии взрываются. Адреналин – когда в игре нужно куда-то успевать бежать, стрелять, побеждать. Частая причина подсаживания на цифровое устройство – возможность проявить власть, управлять кем-то или кем-то, получить быстрый результат и насладиться триумфом.

Гаджеты подсаживают на себя сразу через два гормона: окситоцин (гормон близости) и дофамин (гормон удовольствия). Вот мы выложили видео со своим танцем под музыку, как сейчас модно, его кто-то лайкнул, прокомментировал – оп, и побежал окситоцин. А вот компьютерные игры построены на принципе подачи дофамина – сделал что-то и получил вознаграждение в виде магических артефактов, нового уровня и т. д. И при слишком частых поощрениях их перестает хватать – мозг требует еще и еще испытать это ощущение.

### ВИДЫ ЗАВИСИМОСТЕЙ

**Игровая** – болезненная тяга к компьютерным играм.

**Сетевая** – зависимость от социальных сетей. Желание проводить в них как можно больше времени. Часто соцсети привлекают детей с заниженной самооценкой, которые бояться проявлять себя в реальном общении.

**Серфинговая** – самая сложная из перечисленных: дети часами просматривают развлекательные видео, может даже познавательные ролики, но эта информация никак не применяется в жизни. Может даже показаться, что они занимаются полезными делами, развиваются, но это не так. Сколько бы человек полезного не изучил, без умения выстраивать реальные коммуникации с миром он не полу-



чит настоящего личного опыта, первостепенного для жизни.

### ЕСТЬ ЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА ЦИФРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Если ребенок проводит много времени в цифровом мире – это не всегда сразу зависимость. Есть модели поведения зависимого ребенка, на которые стоит опереться, анализируя свою ситуацию:

1) Ребенок не хочет играть в подвижные и настольные игры, гулять, не стремится проводить время с друзьями и сверстниками. Теряет интерес к реальной жизни – все занятия кажутся скучными и неинтересными по сравнению с виртуальными.

2) Не умеет ничем себя занять, кроме телефона. Испытывает беспокойство и раздражение, если предстоит провести без устройства часть дня.

3) Ребенка не интересуют и не воодушевляют разговоры, не связанные с этим увлечением. Он не задает многочисленных вопросов, что естественно для дошкольного и младшего школьного возраста. Оживляется только, если беседа заходит об играх и контенте, который потребляет ребенок.

4) Потеря чувства времени и меры при использовании девайса, несоблюдение заранее оговоренных условий, стремление любыми способами увеличить времяпровождение.

5) Проявление агрессии, ярости, наличие истерики при попытке родителя ограничить время нахождения в сети. Такое неконтролируемое проявление эмоций в течение длительного времени – признак нарушений в развитии эмоционально-волевой сферы.

6) Ребенок скрывает, что он играет. Встает ночью ради проведения времени в сети в тайне от родителей. Идет в школу уставшим и сонным, что понижает успеваемость.

### ЧТО НЕ ПОДЕЙСТВУЕТ В БОРЬБЕ С ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТЬЮ?

#### ● Отобрать.

Способ кажется самым простым, но на деле трудновыполнимым. Действительно ли вы сможете оставить ребенка без телефона на неделю, как пообещали? И как будут развиваться ваши отношения за эту неделю, станут более теплыми и доверительными?

Напомним, что во время использования гаджета мозг вырабатывает дофамин. Резко лишит ребенка возможность играть – лишит его возможности получать дофамин. Как бы вы отнеслись к тому чело-

веку, который лишает вас возможности радоваться?

Природа зависимости такова, что если убрать ее объект, то сама она никуда не исчезает. Например, люди, бросившие курить, знают, что после этого начинаешь больше есть. Как знать наверняка, на какую другую зависимость может переключиться мозг ребенка, если отобрать гаджеты?

#### ● Сделать телефон наградой.

Помыл посуду – получил игру на час. Во-первых, это манипуляция, которая точно не пойдет на пользу детско-родительским отношениям. Во-вторых, все мы знаем, что запретный плод сладок и тяга может только увеличиться. В-третьих, родитель здесь снова выступит как источник запрета на удовольствие, что вызовет только злость и раздражение по отношению к нему.

### ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

#### ● Поговорить с ребенком.

Обязательно нужно начать с прояснения ситуации. Объяснить, что будет лучше, если кроме интернета будет и другая не менее интересная жизнь. Обязательно рассказать, что такое зависимость от гаджетов и что для ее преодоления понадобится время и силы, но родители будут в этом помогать.

#### ● Личный пример.

Дети всегда копируют родителей. Если ребенок видит, что взрослые проводят много времени за экраном, не выпускают телефон из рук, передвигаясь по квартире, то ребенок просто не знает, как можно жить по-другому. Хорошо, если вместе внести в семейную жизнь ритуалы и традиции, планировать совместно поездки и культурные места для посещения. Без финансовых затрат дома просто можно играть в кругу семьи в настольные игры, вместе постигать кулинарное искусство, рукодельничать. Дети по своей природе всегда нуждаются в совместном времяпрепровождении со значимыми взрослыми. Ребенок со временем будет в восторге от такого времяпрепровождения, это станет привычным, и гаджеты уйдут на второй план.

#### ● Занятость.

Каждый день у ребенка должен быть строго расписан. Нужно придумать для него полезные и интересные активности – записать на кружки, помочь найти и развивать интересы и способности. Должно обязательно оставаться время на прогулки, домашние дела и свободное время. Вот в свободное время отдыха он может воспользоваться гаджетами, при строгом соблюдении экранного времени в соответ-

ствии с возрастными рекомендациями.

#### ● Ориентировка в сети.

Мир интернета открывает прекрасные возможности не только для развлечения, но и для саморазвития. Родители должны помочь ребенку ориентироваться в том, как можно извлекать пользу за экраном временем.

#### ● Ситуации успеха.

Дети должны видеть свои возможности и результаты вне электронного мира. Покажите им, что можно решать интересные задачи и добиваться результата. Это поможет ребенку понять, что телефон/планшет/телевизор – всего лишь инструмент, а не источник радости и триумфа. Найдите тот вид спорта, где ребенок будет успешен. Если у него ограниченные возможности здоровья, то можно записаться в группу, младшую по возрасту, где ребенок окажется самым способным, что научит его получать удовольствие от приложенных усилий и видимого результата.

#### ● Мотивируйте.

Здорово, если у родителя получится сфокусировать внимание ребенка на удачах, а не промахах. Например, лучше искренне расспросить, что помогло ребенку получить пятерку по русскому, что он для этого сделал, какие чувства испытал, чем выяснять отношения за тройку по математике. Наметьте план действий из тех, что помогли получить положительную оценку для исправления отрицательной. Подмечайте словами его старания и маленькие продвижения: «Здорово, ты сегодня даже вымыл за собой тарелку», а не воспринимайте это как должное, не комментируя.

#### ● Покажите многообразие мира.

Окуните в разные стороны жизни: развивайте творческое мышление, приобщайте к искусству, знакомьте с красотой природы, даже попробуйте писать стихи. У личности должен быть культурный фундамент, на котором она дальше будет выстраивать сама себя.

Важно найти время донести детям значение настоящих ценностей: семьи, дружбы, общения, поддержки, развития. Все эти шаги действуют, только если они станут частичкой ежедневного мировосприятия семьи, а не разовой акцией. А гаджеты должны транслироваться только как помощники в жизни и достижении успеха, тогда никаких проблем с ними в семье не возникнет.

**Татьяна ВАСИЛЮК, педагог-психолог МАОУ «Школа № 18 для обучающихся с ОВЗ» г. Перми**

### О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

### ЗА КУБКОМ С МЯЧОМ

Впервые в поселке с широким размахом прошли межмуниципальные соревнования на кубок Суксунской районной организации Всероссийского общества инвалидов среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

Масштаб нынешним состязаниям по бочча придает география мероприятия, за звание победителя в минувший субботний день боролись 9 команд, представители Суксунского, Кунгурского, Ординского, Кишертского и Октябрьского округов. Поддержать участников приехали гости из краевой столицы: Татьяна Третьякова, заместитель председателя Регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, и директор Пермского краевого колледжа «ОНИКС» Павел Миков, который первым в крае и нашем районе презентовал игры в бочча среди людей с ОВЗ.

Несмотря на то, что интерес к этой, казалось бы, несложной игре возник в Суксунском округе давно, председатель районной ВОИ Ольга Баранова решила на организацию межмуниципальных соревнований, понимая, что техническая база в нашем округе для дисциплины бочча имеется. Заручившись поддержкой директора Озерского ПНИ Валентины Мелюхиной, Ольга Всеволодовна приступила к организации мероприятия и поиску спонсоров. Кстати, судейский состав по бочча (сотрудники Озерского ПНИ) давно уже имеет соответствующую квалификацию. Необходимый для игры инвентарь также собрали совместными усилиями.

– *Очень радует, что спорт бочча, который пользуется интересом среди людей с инвалидностью, обретает все большую популярность*, – отметила Татьяна Третьякова. – *Александр Легостаев, представляющий Пермский край на Паралимпийских играх в Токио, показал, что человек даже с самой тяжелой инвалидностью может заниматься этим видом. Хочется, чтобы направление охватывало все больше участников, включая детей. От всей души благодарю районную организацию ВОИ в лице Ольги Барановой за инициацию такого мероприятия, куда пришли в том числе люди, ни разу не игравшие в бочча.*

– *Сегодня вам, дорогие спортсмены, желаю воли к победе*, – торжественно обратился к собравшимся Павел Владимирович. – *Ожидается напряженная игра, поэтому важно сохранять самообладание и расценивать силу своего броска. Пусть победит сильнейший, а выигрывают все!*

Кажется, в игре бочча нет ничего сложного, сидишь себе на стуле, бросаешь мячи. На самом деле паралимпийский вид спорта требует тренировок, высокой концентрации, отработанной стратегии. Участники показали хороший уровень подготовки. Особенно поразила Ольга Трибунова, подопечная Суксунского филиала ПНИ. На протяжении состязаний девушка демонстрировала не только качественную подготовку, но и уникальный стиль игры. Как результат – призовое место команды.

Еще одна фаворитка минувших соревнований – Ольга Желтышева из команды Тисовской первичной организации. Участница удивила зрителей точностью своих попаданий, чем обескураживала соперников.

**Инна ЩЕКОЛОВА**



■ О СПОРТ,  
ТЫ – ЖИЗНЬ!

## ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ИГРА

26 октября 2023 года в городе Перми в спортивном комплексе им. В. П. Сухарева состоялся спортивный праздник по бильярдному спорту среди инвалидов Пермского края. Соревнования проходили в рамках VII этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!».

На торжественном открытии соревнований участников и организаторов приветствовали Д. Р. Костин – директор Спортивно-адаптивной школы паралимпийского резерва, М. Н. Березин – генеральный директор ООО «Цветпром ПМ», А. В. Ивонин – председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, депутат Пермской городской думы.

Для участия в соревнованиях заявили 120 спортсменов-инвалидов из 17 территорий Пермского края: город Пермь (Ленинский, Индустриальный, Свердловский, Дзержинский, Орджоникидзевский, Кировский, Мотовилихинский районы), Краснокамск, Кизел, Березники, Пермский район, Верещагино, Губаха, Соликамск, Кишерть, Чайковский район, Нытва, Кунгур, Ординский район, Добрянка, Бардымский район, Чусовой, Оханск.

В соревнованиях приняли участие 110 спортсменов с инвалидностью в возрасте от 18 лет и старше по следующим медицинским категориям: общее заболевание, с нарушением слуха и поражением опорно-двигательного аппарата: ДЦП, колясочники, ампутанты.

Для подготовки участников в течение месяца были организованы тренировочные мероприятия в бильярдном клубе СК им. В. П. Сухарева при поддержке Федерации бильярдного спорта Пермского края.

Соревнования состоялись по свободной пирамиде для мужчин и игре ПУЛ 8 для женщин. Сотрудниками клуба, мастерами бильярдного спорта был проведен мастер-класс по игре в бильярд перед началом соревнований.

Каждый победитель и призер соревнований за 1-е, 2-е, 3-е места в своей медицинской группе был награжден медалью, дипломом и ценным призом, а также состоялось награждение по 7 спортивным номинациям: «Дружная спортивная команда», «Преодоление», «За верность спорту», «Самый молодой участник», «Самая молодая участница», «Возраст – не преграда», «Приз зрительских симпатий». Всем участникам вручили сертификаты за участие в соревнованиях.

В номинации «Дружная спортивная команда» победили спортсмены из города Чусового.

Бильярд – это захватывающая игра, которая очень популярна среди людей с инвалидностью и является доступным видом спорта и эффективным методом социальной и физической реабилитации людей с инвалидностью.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

## ПОЗНАКОМИМСЯ?



Познакомлюсь с мужчиной 55-67 лет для серьезных отношений. Мне 63 года.  
Ирина. Тел. 8 922 314 06 33.

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



# ПРОИГРАВШИХ НЕ БЫЛО

Более 211 награждений получили победители и призеры спортивного праздника для семей с детьми-инвалидами

23 сентября в Перми в спортивном комплексе имени Сухарева прошли соревнования с говорящим названием «Папа, мама, я – спортивная семья» и Первенство города Перми по адаптивным видам спорта.

Соревнования проходили в рамках VI этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!». В мероприятии приняли участие 176 семейных команд из 19 территорий нашего региона. Это родители с детьми-инвалидами в возрасте от 7 до 17 лет с различными заболеваниями: поражение опорно-двигательного аппарата, нарушение слуха и зрения, синдром Дауна, детский церебральный паралич, общее заболевание, дети-колясочники и др.

Главной задачей соревнований являлось привлечение детей-инвалидов и других людей с ограниченными возможностями здоровья

к систематическим занятиям спортом и адаптивной физической культурой. А кроме того, обогащение и укрепление семейных ценностей, помощь в улучшении отношений между родителями и детьми, а также формирование практических навыков взаимодействия между ребенком и другими членами семьи. Немалая роль уделялась и созданию положительного эмоционального настроения, а также раскрытию совместного творческого и спортивного потенциала семей с инвалидами в Пермском крае.

Открывал соревнования заместитель председателя правительства Пермского края по вопросам образования, культуры и спорта Дмитрий Самойлов. Также на торжественном открытии были зачитаны приветственные правительственные телеграммы от депутатов Государственной Думы России.

В спортивную составляющую праздника были включены такие дисциплины, как

бочка (от латинского *bottia* – мяч, паралимпийская дисциплина по манипуляциям с мячом), стрельба из лука, комбинированная эстафета, кольцеброс (бросание колец в цель), прыжки в длину с места, а также шашки и шахматы.

Творческая программа порадовала концерт детских творческих коллективов Перми, конкурсами поделок и рисунков и другими не менее интересными мероприятиями. Были организованы мягкий игровой городок, работа аниматор-пневмофигуры «Дракоша» для фотографирования и создания прекрасного настроения, конкурс рисунков и поделок, выставка достижений, спортивных успехов и развития адаптивного спорта Пермского края с фотографиями соревнований прошлых лет, показ видеопленки и фото, презентация виртуального музея паралимпийской славы Пермского края.

По итогам соревнований было проведено 211 награждений победителей. Они награждались за первое, второе и тре-

тье места медалями, дипломом и ценными призами. Кроме того, 20 семей-участников были награждены специальными премиями по спортивным номинациям «За волю к победе», «Надежда паралимпийского спорта», «Преодоление», «Приз зрительских симпатий», «За верность спорту», «За спортивный характер», «Самая спортивная команда», «Самая юная участница» и так далее.

Необходимо отметить и то, что каждой семье-участнице, кроме всего прочего, было организовано вручение продуктового набора.

Благодарственные письма были вручены учителям физкультуры адаптивных школ, а также представителям городских и районных обществ инвалидов-спортсменов.

Спортивный праздник стартовал в 11 часов утра и продолжался до вечера. Его итогом стало не только вручение призов и подарков, но и яркие положительные эмоции, счастливые лица детей и родителей.

Геннадий СОКОЛОВ



Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7  
Главный редактор: Ю. И. Асланян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 7.11.2023 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 5612