

ЗДРАВСТВУЙ!

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

**КОЛОНКА
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**ФОРУМ:
 НАМ – 35!**

15 ноября наша организация проведёт имиджевое мероприятие, посвящённое 35-летию со дня создания – форум «Вместе мы сможем больше!»

На площадке нашего постоянного партнера – Пермского дома народного творчества «Губерния» – мы соберем представителей государственной власти, местного самоуправления, учреждений, организаций, граждан с инвалидностью и без, родителей детей с инвалидностью и ОВЗ, волонтеров.

В деловой части программы мы обсудим очень актуальный на сегодня вопрос доступного жилья для инвалидов в Пермском крае, проблемы трудовой занятости инвалидов, а также тему состояния и развития организаций ВОИ в Прикамье. В числе модераторов выступят первые лица аппарата ВОИ.

В рамках форума мы будем искать эффективно работающую систему сотрудничества с различными уровнями власти, органами местного самоуправления. Такие открытые для всех форматы встреч хороши и тем, что позволяют проявиться потенциальным лидерам из нашей среды.

В различных локациях Дома творчества «Губерния» будут представлены основные направления нашей деятельности, мастер-классы, консультации специалистов, демонстрация видеороликов. Кроме того, концерт творческих коллективов людей с инвалидностью. Вход – свободный! Приглашаем всех с 10:00 до 16:00. До встречи на форуме.

А 26 октября мы представим журнал, посвященный юбилею Пермской краевой организации ВОИ – на его страницах мы рассказываем об истории развития организации, о самых значимых событиях, роли в гражданском секторе и ярких личностях. Публичная презентация состоится в актовом зале в здании по ул. Даншина, 7д, в 15:00. Издание получило финансовую поддержку в рамках проекта Минкультулы Пермского края «Пермская библиотека» в 2023 году.

Надежда РОМАНОВА,
 председатель
 Пермской краевой
 организации
 Всероссийского
 общества инвалидов

ОФИЦИАЛЬНО

МОСКВА ВЗЯЛА ВОКЗАЛЫ НА КОНТРОЛЬ

Федеральный Минтранс рекомендует пермским властям обратиться к экспертам НКО



Председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова и председатель Пермского краевого отделения ВОГ Ильдар Аскарков приняли участие в совещании, инициированном Минтрансом РФ, на тему взаимодействия с НКО при создании доступности транспортной сферы для инвалидов. В том числе в рамках реализации национальных проектов 2019–2023 гг. и планирования до 2025-го. Обсуждение доступности объектов наземного и воздушного транспорта касалось территорий Пермского края, Свердловской и Челябинской областей.

Делегацию Министерства транспорта РФ возглавлял замдиректора Департамен-

та стратегического развития Андрей Бахаев. Перед совещанием он и представители краевой исполнительной власти – министр транспорта Пермского края Сергей Вешняков, сотрудники отдела по делам инвалидов Министерства соцразвития, краевой прокуратуры, Ространснадзора, представители Свердловской железной дороги – осмотрели здания вокзалов железнодорожных станций Пермь I, Пермь II, автовокзала и аэропорта Пермь.

– Важно, что сотрудники Минтранса дали возможность нам, представителям пермских сообществ инвалидов, высказать мнение о доступности вокзалов, – говорит

Надежда Романова. – В планах властей построить на Перми II новый транспортно-пересадочный узел, объединяющий авто- и железнодорожные вокзалы. Но до тех пор, пока ТПУ не появится, необходимо и в старом здании повысить доступность, насколько это возможно. Мы указали на разбитый асфальт на перронах Пермь II, изношенное резиновое покрытие в переходах и т. д., подсказали, как исправить ошибки в оборудовании в комнате отдыха для маломобильных пассажиров.

Заметим, что в последние годы все вокзалы внесли элементы доступности. Например, на Перми II поставили подъемник на главный вход и в тоннеле к поездам, кнопку вызова службы помощи инвалидам. Появились пять настенных справочных видеотерминалов с услугой сурдопереводчика. Проведен ремонт здания вокзала Пермь I, но с рядом досадных просчетов. В ходе осмотра Надежда Романова и Ильдар Аскарков отметили нарушения в навигации и санузлах. На автовокзале появился пандус, но сохраняются бордюры как препятствия, а низкопольных автобусов на междугородных маршрутах у нас пока нет.

ОАО «РЖД» планирует соединить к 2030 году г. Пермь с отдаленными районами ветками по типу наземного метро, построить на станциях Краснокамск, Молодежная и Кабельщик высокие платформы.

В итоге совещания представители Минтранса РФ рекомендовали краевому Минтрансу в обязательном порядке предпринять согласовывать проекты капремонта, реконструкции и строительства с экспертами по доступной среде.

– Надеюсь, что после этого краевой Минтранс будет чаще собирать членов рабочей группы по доступности, в которую я вхожу, – резюмирует Надежда Романова.

Марина ВЯТКИНА

ВЕСТИ С МЕСТ

ПОЮЩИЕ СЕРДЦА

Такие встречи проходят не по графику или заранее продуманному плану, а по велению сердец, которые словно магнитом притягиваются друг к другу

Закон круговорота добрых дел продемонстрировала встреча двух организаций: Кировской районной организации ВОИ (председатель Ольга Леонидовна Тимофеева) и Частинской организации ВОИ (председатель Егор Иванович Юдин).

– Мы написали и выиграли проект «Открой свое сердце» ЦП ВОИ. Суть проекта в том, чтобы нести добро и любовь от всего сердца с помощью песни, а помогает нам в этом хор «Надежда». Во время встречи мы рассказываем о себе, делимся положительным опытом, узнаем о работе других организаций и поем, – рассказывает Егор Иванович.

Совсем недавно частинские артисты побывали в Кировской районной организации ВОИ. Встреча проходила в общественном центре района. Специально для артистов были подготовлены зрительный зал, комната для переодевания и угощение к чаю.

Перед концертом прошла встреча активов двух органи-



Поет «Надежда»

заций по обмену опытом. Затронули такие вопросы, как ведение документов, собираемость членских взносов, помощь инвалидам на дому, ра-

бота со спонсорами и администрацией района. Егор Иванович рассказал о проектной деятельности, как важно выбрать интересную и нужную

тему, а затем правильно подготовить все документы для защиты проекта.

■ НОВОСТИ ■

ЖЮРИ ОПРЕДЕЛИЛО ЛУЧШИХ

В апреле этого года газете «Здравствуй!» исполнилось 30 лет. В честь этой даты редакцией был объявлен конкурс для авторов нашего издания – на лучшее информационное сообщение или корреспонденцию о жизни Пермской краевой организации ВОИ.

Для освещения в газете предлагались темы: культурные мероприятия, спорт, образование, здоровье, проблемы реабилитации, доступная среда, трудоустройство, окружающая природа или запомнившиеся случаи из жизни. В сентябре жюри конкурса подвело итоги.

Лучшей признана корреспонденция Владимира Николаевича Свириденкова, председателя Большесосновской районной организации ВОИ. В майском номере газеты он интересно рассказал об экскурсионной поездке группы членов организации в Оханский комплексный художественно-краеведческий музей им. П. Ф. Шардакова.

Второе место заняла Ольга Арапова из Чусового, член районной организации ВОИ, за корреспонденцию в сентябрьском номере газеты «С гранатой в руке» – о спортивных состязаниях в Чусовом, посвященных 35-летию юбилею Пермской краевой организации ВОИ. Жюри отметило искренность и грамотность автора.

Постоянным автором нашей газеты является Николай Худяков, председатель Кишертской районной организации ВОИ. В том же сентябрьском номере газеты появились три его информационных сообщения – о проверке доступности социально значимого объекта, об экскурсии в архитектурно-этнографический музей «Хохловка» и празднике, посвященном 375-летию села Усть-Кишерть. Кроме того, автор известен как фотограф, чьи снимки регулярно появляются в нашей газете. Николай Худяков стал призером конкурса, заняв третье место.

В ближайшее время победители получат дипломы и ценные призы конкурса.

Редакция газеты
«Здравствуй!»

ПЕРМСКИЙ МАРАФОН

В общегородском забеге в г. Перми приняли участие 45 человек на инвалидных колясках

В забеге на 300 м среди мужчин первое место занял Игорь Давыдов (г. Пермь), второе – председатель Бардымской районной организации ВОИ Раушан Тагиров, третье место – Александр Галкин (Мотовилихинская районная организация ВОИ).

Среди женщин на первом месте – Юлия Ощепкова (активист Чусовской организации ВОИ), на втором – Ирина Колесникова, на третьем – активист Лысьвенской городской организации ВОИ Елена Долингер.

– В уже далеком 2018 году именно мы обратились к организаторам марафона с просьбой сделать отдельный бесplatный старт для колясочников, – рассказывает председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – Тогда на старт вышли 20 человек. Успехи пермяков и популярность этого публичного зрелищного мероприятия так выросли, что ныне приехали еще и инвалиды, проживающие в психоневрологических интернатах. В том числе – в отдаленных от краевого центра, от Губахи до Чайковского.

Желающие принять участие в забегах могут обратиться в Пермскую краевую организацию ВОИ. Адрес: г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Электронная почта: rkovo1@p1a.gov.ru. Тел.: (342)244-85-75, 244-91-28. Сайт: rkovo1.ru.

ОФИЦИАЛЬНО

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ БОЛЬШЕ!

Отзвучали праздничные московские фанфары по случаю 35-летия ВОИ

Разъехались по городам и весям участники торжественных мероприятий. Каждый из нас возвращался с мыслями, планами, идеями новых проектов для своих региональных и местных организаций, ибо насыщено было пребывание в Москве не только праздничными, но и необходимыми для всех нас деловыми мероприятиями: это и заседание межрегиональных советов организаций ВОИ с последующим рабочим совещанием по их итогам, и форум «Стратегия ВОИ. Новые вызовы», и заседание Центрального правления ВОИ, и круглый стол по вопросам международного сотрудничества общественных организаций инвалидов, и семинар для СМИ ВОИ, и, безусловно, постоянное общение со своими коллегами в кулуарах.

Надо отметить, что программа была настолько насыщенной, что членам делегаций приходилось разделяться для участия во всех мероприятиях, хотя послушать, посмотреть, почувствовать хотелось везде и все.

Так, первый рабочий день начался сразу с трех мероприятий:

● Заседание межрегиональных советов организаций ВОИ.



Заседание межрегионального совета «Приволжский»



Церемония награждения победителей конкурса «Филантроп»



Наталья Миронян с Михаилом Борисовичем Терентьевым



Пермская делегация

СПРАВКА

Премией награждаются инвалиды за выдающиеся достижения в области культуры и искусств: исполнительские виды искусства, художественное творчество, литературное творчество. Первый конкурс состоялся 23 года назад. Проводится он один раз в два года. Аналогов этого конкурса в мировом пространстве нет.

● Награждение победителей международного конкурса «Филантроп», которое проходило в Галерее искусств Зураба Церетели.

ил Терентьев и президент Фонда поддержки инвалидов «Филантроп» Геннадий Аничкин. Церемония проходила в удивительном месте, пронизанном добротой и творчеством. Красиво, ярко, музыкально и во всех отношениях очень достойно.

Интересна география лауреатов: Луганская Народная Республика, Свердловская область, Вологда, Иркутск, Забайкалье, Саратов, Карачаево-Черкесия, Московская область, Тыва, Дагестан.

В жанре «Поэзия» второе место заняла Светлана Белявская, поэт-песенник из Пермского края. В следующем году она отметит 50-летие своей творческой деятельности.

За каждой победой стоят талант, сила и воля к преодолению всех препятствий, прежде всего связанных со своим недугом, и, конечно, любовь близких, которые поддержали и всегда были рядом.

● Экскурсия на производство ООО «Орто-Инновация» г. Москва.

Эта бизнес-программа была представлена зарубежным гостям праздничного мероприятия.

В этот же день состоялось открытие фотовыставки «Без барьеров», о ней мы писали в предыдущем номере нашей газеты.

Одним из центральных мероприятий стал форум «Стратегия ВОИ. Новые вызовы».

В своем вступительном слове председатель ВОИ Михаил Терентьев конкретно обозначил задачи форума: найти оптимальные решения, которые сделают деятельность ВОИ более устойчивой, эффективной и готовой к различным вызовам.

Актуальным было выступление директора по региональному развитию Михаила Осокина. Четко прозвучала мысль о необходимости формирования и реализации стратегии партнерства и кооперации с другими заинтересованными сторонами. Именно партнерство можно рассматривать как один из инструментов развития ВОИ, в том числе его региональных организаций.

С интересом были прослушаны доклады экспертов о проблемах реализации стратегических задач на первичном и местном уровнях, об опыте практики партнерства в Новосибирске, о подходах бизнеса к решению некоторых задач, связанных с инвалидами, по моделям трудоустройства и образования с учетом работающих практик.

Не менее насыщенным был и второй день пребывания в Москве.

Заседание Центрального правления ВОИ проходило в два этапа.

Первый – торжественный. Организация ВОИ состоит из 85 региональных и 2090 местных организаций, это самая крупная общественная организация в России. Участников мероприятия – около 400 человек, в том числе гости из Белоруссии, Казахстана, Таджикистана и Узбекистана.

Эта церемония вручения была 12-й. Лауреатами конкурса стали 18 человек из 310 подавших заявки.

Торжественную церемонию открыли первые лица проекта: вице-президент Торгово-промышленной палаты России, генерального партнера проекта, Максим Фатеев, председатель жюри, президент Российской академии художеств, народный художник СССР, Герой Социалистического труда Зураб Церетели, руководитель оргкомитета, председатель ВОИ, депутат Государственной Думы ФС РФ Миха-

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

■ НОВОСТИ ■



Заседание Центрального правления ВОИ

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ БОЛЬШЕ!

Начало на стр. 2

Правительства РФ Михаила Владимировича Мишустина. Прозвучали поздравления от Министерства труда Российской Федерации, Социального фонда России, Федерального бюро МСЭ, общественных организаций ВОС и ВОГ и многих других. Искренне и очень тепло поздравил с юбилеем всех членов ВОИ, но особенно ветеранов инвалидного движения Михаил Терентьев. Присутствующим ветеранам были вручены памятный знак «За заслуги перед ВОИ» I степени и ценные подарки.

Во второй части заседания правления были рассмотрены основные задачи ВОИ на 2024 год и стратегия ВОИ до 2028 года. VIII съезд ВОИ состоится в 2026 году.

В 2024 году в соответствии с решениями VII съезда остаются задачи: стать ключевым партнером по доступной среде, сделать эффективными модели групп взаимодействия на основе групп в социальных сетях.

В докладе прозвучала интересная для всех участников информация о взаимодействии ВОИ с различными уровнями власти, оно наглядно отражает приоритеты ВОИ и что решается в конкретные моменты времени. Так, ожидаемые изменения в законодательстве о реабилитации и абилитации должны повлечь определенные действия организаций ВОИ; важен результат анализа ВОИ действующей системы квотирования, в настоящее время на 400 000 квотируемых мест устроено 300 000 инвалидов, но и здесь нужна доработка: неправильным является проведение предприятиями конкурсов на предоставление квоты, кроме того, квота определяется на основании среднесписочной численности за



На гала-концерте

прошлый год, и в течение года она не может быть изменена и т. д.

После основного доклада Михаила Те-

рентьева прошло активное обсуждение по различным вопросам: переформатирование межрегиональных советов ВОИ, индексация пенсий работающим инвалидам, ценообразование электронных сертификатов и другие. По итогам обсуждения были приняты постановления, которые будут направлены в регионы и размещены на сайте ВОИ.

Закончились торжественные мероприятия гала-концертом, посвященном юбилею ВОИ, в храме Христа Спасителя. Прекрасный зал, эмоциональное, красочное выступление ведущих солистов российской эстрады совместно с солистами и коллективами людей с инвалидностью.

Огромная работа по организации этих мероприятий была проделана аппаратом ВОИ. И за это ему искренняя благодарность. Не перестаешь восхищаться Михаилом Борисовичем Терентьевым. Кажется, он одновременно присутствовал везде. При этом грамотно и очень уважительно к присутствующим выстраивал все свои выступления. Решая сложные проблемы инвалидов на государственном уровне, он внимательно, заинтересованно и доброжелательно говорил с каждым участником встречи, желающим пообщаться с ним.

Точку ставить рано. Мы вернулись в свои организации. Всю полученную информацию, свои впечатления и мысли донесем до своих коллег. Впереди большая разноплановая работа, в том числе и с органами исполнительной власти, проекты, мероприятия.

Пусть московские встречи станут хорошим импульсом в нашей не простой, но очень нужной для всего российского общества деятельности!

Ирина МОРГУНЕНКО

МНЕНИЯ

Надежда Анатольевна РОМАНОВА,
председатель Пермской краевой организации ВОИ

– Надежда Анатольевна, участвуя в московских мероприятиях, вы еще раз убедились: уровень Пермской краевой организации ВОИ достаточно высок, и задачи, что она перед собой ставит и решает, вполне соответствуют тому вектору развития ВОИ, который был обозначен. И все-таки узнали вы что-то новое, что готовы взять для своей организации?

– На форуме обсуждали изменения и дополнения в стратегию ВОИ. Считаю верным дополнить стратегические цели ВОИ задачами, которые могут реализовываться только совместными усилиями центра и регионов. Например, «Создать механизм регулярно системного мониторинга и анализа проблем людей с инвалидностью», «Объединить членов ВОИ в группы, созданные организациями ВОИ на основе действующих российских сетей». Все другие задачи

не менее актуальны, и наша организация готова внести свой вклад в реализацию поставленных целей. А также нам необходимо усилить экспертную работу по вопросам реабилитации людей с инвалидностью в Пермском крае.

Элла Юрьевна ФУРАЖКОВА,
заместитель председателя ПКО ВОИ по вопросам реабилитации инвалидов

– Ваше самое яркое впечатление от мероприятий в Москве?

– Пожалуй, закрытие конкурса «Филантроп». Произвели впечатление как здание, так и экспозиции Галереи искусств Зураба Церетели. И, конечно, уникальность и представительность конкурса – это и география участников, и количество официальных лиц и организаций, оказавших поддержку, и, безусловно, лауреаты – люди с ограниченными физическими возможностями здоровья и

безграничным талантом и желанием творить. Приятно было, что среди лауреатов конкурса была Светлана Белявская из Перми.

Наталья Анатольевна МИРОНЯН,
председатель Березниковской городской организации ВОИ

– С какими мыслями вы вернулись в свою организацию?

– Полезным для меня был опыт организации и оформления фотовыставки. «Без барьеров» – так называлась фотовыставка, на открытии которой мы присутствовали. Своеобразное размещение фотоматериалов на удобных стендах, раскрытые темы, выбор лауреатов конкурса – все это будет использовано нами при организации фотоконкурса у нас. И еще. Часть лучших работ были выставлены в разных локациях, например, в Московском метрополитене, и для толерантного общества это очень ценно.

КНИГА О МУЖЕСТВЕННОМ ЧЕЛОВЕКЕ

11 октября в 15:00 в Пермской краевой библиотеке имени А. М. Горького состоится презентация книги «Легенда пермской журналистики». Книга издается при поддержке Министерства культуры Пермского края.

В этой книге есть все: рассказ о судьбе удивительного человека Вальдемара Пырскова (инвалид с детства, он стал профессиональным журналистом, много ездил в горячие точки, был действительно патриотом нашей великой России), публикации его корреспонденций, его рассказы и стихи.

На сообщение об издании книги откликнулся друг В. Пырскова Борис Друян, член Союза писателей г. Санкт-Петербурга:

«С радостью узнал, что в Перми вышла книга о талантливом журналисте Вальдемаре Пырскове. В тепер уже очень далеко 1956 году мы стали первокурсниками филологического факультета Ленинградского университета. В отличие от большинства однокурсников у нас с ним за плечами были флотские биографии. Помнится, никто не величал Пырскова Вальдемаром, называли просто Володей. Особенно мы с ним сблизились во время уборки целлюлозного урожая в Кокчетавской области Казахстана. Вскоре стало известно, что Пырсков скрывает жуткую вещь: у него ампутирована нога ниже колена. Больше всех был потрясен я: наша с ним работа была тяжелой до изнеможения, бывало, я замертво валился с ног, а как же выдерживал Володя практически на одной ноге! Впервые я столкнулся с настоящим мужественным человеком!

Не верится, что прошло уже десять лет, как не стало моего незабвенного друга – Вальдемара Пырскова. Пусть эта книга станет данью памяти мужеству, достоинству и высокому профессионализму человека-легенды пермской журналистики!»

Ирина ГИЛЁВА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ ■ СРЕДА СЕРВИСЫ В ДОРОГЕ

На вокзале Пермь II маломобильные пассажиры могут воспользоваться комнатой отдыха и видеотерминалом

Комната отдыха со знаком «Инвалид» находится в левом крыле (первый поворот от главного входа). Чтобы вызвать дежурного, необходимо нажать на кнопку вызова у двери. Дежурный проверит справку об инвалидности.

В комнате имеются телевизор, электрочайник, детская кроватка, пеленальный столик и кушетка, кресла, адаптированный санузел, две комнатные инвалидашки.

Кроме того, в здании появились пять настенных справочных видеотерминалов с функцией видеоконсультации инвалидов по слуху: нужно выбрать кнопку связи с сурдопереводчиком, и тот ответит на вопросы, поможет разобраться в расписании поездов и т. д.

Напомним, что для подъема в здание вокзала имеется подъемник, левее от лестницы главного входа размещена кнопка вызова службы помощи инвалидам.

Номер телефона для заказа услуги сопровождения для инвалидов I и II группы на железной дороге 8 800 510 1111.

Пресс-служба
Пермской краевой
организации ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
КУНГУР
ВИРТУАЛЬНЫЕ
ЭКСКУРСИИ
Кунгурская
окружная
организация ВОИ
открыла окно
в музее мира

Кунгурская организация реализует проект «Смотрю на мир с ВОИ», поддерживаемый в рамках конкурса Пермской краевой ВОИ в 2023 году среди местных организаций.

Суть проектной идеи: раз в неделю люди с инвалидностью смогут при помощи современных технологий просмотреть виртуальные версии экспозиций и выставок музеев РФ и любой точки мира. На средства гранта закуплены видеопроектор, настенный экран, колонка-саундбар и рулонные шторы для затемнения.

— Мы хотим дать возможность нашим взрослым и детям прикоснуться к шедеврам изобразительного искусства, так как не каждый музей доступен, да и выехать куда-либо достаточно непросто, — поясняет председатель Кунгурской окружной организации ВОИ Розалия Уразметова. — Промотры для детей мы будем совмещать с занятиями, на которых они будут закреплять материал: учиться выражать свое мнение, впечатление, эмоции, повторять картину или объект, который понравился, в рисунке. Мы проводим каждый понедельник видеозанятия по самым интересным культурным объектам мира.

При подготовке проекта внесли свой вклад активисты Кунгурской организации ВОИ: Алеватина Макарова приняла участие в концерте на церемонии старта проекта, Денис Горбунов помог собрать и установить на окна рулонные шторы.

К слову, теперь и территория около здания организации выглядит более эстетично.



— Мы разбили газон благодаря помощи ООО «KNAUF», Алексея Савинкова, ИП Манасян, Юрия Дьякова, Дениса Рожнева, Сергея Ковалева. Спасибо всем за поддержку! — говорит Розалия Уразметова.

Пресс-служба
 ПКО ВОИ

ПОЗНАКОМИМСЯ?



Познакомлюсь с женщиной от 45 до 55 лет. Мне 46 лет, инвалид I группы, живу в Перми. Тел. 8 922 646 20 51. Виктор.

Познакомлюсь с мужчиной от 45 до 55 лет. Мне 49 лет, инвалид II группы. Живу в Перми. Тел. 8 902 643 63 54.

Мужчина 45 лет (рост 173 см, вес 65 кг), инвалид 2-й группы, хочет познакомиться с женщиной до 55 лет. Телефоны: 8 904 846 00 34; 8 905 565 30 70. Олег.

Мужчина 47 лет, инвалид 2-й группы, проживающий в городе Осе, хочет познакомиться с женщиной от 37 до 43 лет. Телефон 8 952 649 19 61. Алексей.

■ КАК ЖИВЁШЬ, ОБЩЕСТВО? ■
КИЗЕЛ

ДОРОГА ДЛИННОЙ В ДЕСЯТЬ ЛЕТ

В Кизеловскую городскую организацию ВОИ я пришла в августе 2013 года. Меня сразу же избрали исполняющей обязанности председателя организации, поскольку на тот момент руководителя не было и общество оказалось на грани распада.

Предыдущий председатель поменяла место жительства, переехав в Пермь. На ее место был избран новый председатель, но у него не получилось продолжить то начатое, что уже было. Ко мне обратилась член общества Исупова Роза Ганиевна. Мы с ней были знакомы еще с той поры, когда ее сыновья учились у меня в школе. Она предложила мне вступить в общество, познакомиться с коллективом поближе. На тот момент я была выведена на инвалидность. Я приняла ее приглашение, пришла в общество и сразу же начала работать по организации празднования юбилея общества, которому тогда исполнялось 25 лет. Когда я писала сценарий вечера, узнала, что Кизеловское городское общество инвалидов образовалось в июне 1988 года.

После юбилея провели внеочередную конференцию, где была единогласно избрана председателем. Честно говоря, я не знала, с чего начинать, мне никто ничего не передавал, почти все документы были потеряны.

Начинала все с нуля. Звонила в краевую организацию, советовалась, спрашивала, что не знала. Мне помогло то, что я владею компьютером. Много информации я узнавала с сайта Пермской краевой организации.

В самом же обществе мне, как могли, помогли Роза Ганиевна Исупова, Галина Петровна Дмитриева, Екатерина Евгеньевна Назарова.

Мы создали крепкое правление, выбрали новых председателей первичек по месту жительства. Составили план работы, и все стало потихоньку образовываться. Я начала привлекать в союзники своих бывших учеников, их родителей. Они помогли нам — и морально, и материально.

Познакомилась со многими индивидуальными предпринимателями, наша общий язык с ними. В 2014 году впервые выехала с командой на паратурслет. Собираясь туда, я



обнаружила, что у команды нет своего туристического снаряжения. Были 6 пенок и 1 палатка. А команда состояла из 20 человек. Вот здесь и пригодились мои связи с индивидуальными предпринимателями. Е. В. Малина купил нам палатки, С. И. Симоненков — котелок, стол и стулья туристические. Вот так мы и собрали немного туристической утвари. В. А. Даут (в то время он был депутатом Законодательного собрания Пермского края) и его команда помогли нам закупить продукты на три дня, обеспечили транспортом — и мы поехали. Прибыв на место, я увидела, какое бедное оборудование у нашей команды было по сравнению с другими командами. Вот тогда я решила, что добыть то, что у нас тоже будут все условия на слете. Теперь у нашей команды есть почти все необходимое для проживания в лесу.

Я стала ездить каждый год на слет, хотя мне это было нелегко. Постепенно сформировали крепкую, дружную команду, нашли повара, кострового и помощницу повара. Это наши бессменные Люция Николаевна Половодова, супруги Нина Мартиновна и Михаил Васильевич Рябковичи.

Эти люди постоянно помогают во всех наших делах, ни одно мероприятие не проходит без их участия.

А в 2017 году мы заняли пер-

вое место среди 20 команд Пермского края на турслете. В 2018 году турслет проходил у нас, в Кизеле. Нам помогли в проведении турслета все службы города. Участие в подготовке и проведении приняли глава и администрация города, Дворец культуры, спортивный комплекс «Иванов Лог», ООО «Метафракс», ДЮСШ и многие другие. Слет прошел на высшем уровне. Наша команда вновь заняла первое место! Я считаю, что это большое достижение нашего общества.

Кроме турслета, наши ребята выезжают на фестиваль спорта в Пермь, где принимают участие во всех видах спорта и занимают первые места. Лучшими спортсменами считаются Андрей Елсуков, Александр Мурин, Владимир Андреев, Евгений Хазиев, Павел Кучумов, Сергей Жуков и Иван Миландин. Среди детей лучшими являются Авелина Эмирусенкова, Александр Лапаев, Владислав Латифов, Игорь Бриг.

Ежегодно наш ансамбль «Уралочка» активно участвует в краевом фестивале «Белая березка». В подготовке песен нам помогают работники Дворца культуры, а транспорт предоставляет администрация города.

Как у всех, у нас есть свои традиции. Это посещение лежачих больных на дому (привозим им продуктовые наборы), поездки на турбазу «Ме-

тафракс» и «Коксохим», участие в городском мероприятии «Молодые души», легкоатлетических забегах. Проводим чаепития на всех праздниках. Столы нам помогают накрыть наши друзья: С. И. Симоненков, А. В. Мазихин, супруги Кибановы, а игрушками радует Н. Г. Захарова.

На учете у нас состоят 358 человек, из них 27 детей с инвалидностью, для которых мы проводим ежегодные праздники, в том числе и спортивные совместно с ДЮСШ.

В этом году администрация города сделала ремонт помещения в обществе. В 2022 году нам пришлось оказать содействие в операции Л. М. Алексеевой. Члены общества — очень активные люди, они всегда готовы оказать помощь любому, кто обращается к нам.

Планы на будущее, конечно, есть: отремонтировать актовый зал в обществе, купить настольные игры, которые сейчас вводят в спортивные соревнования. Одну игру новус нам уже помогли купить депутаты Законодательного собрания А. Н. Мазлов, А. Г. Гарслян и М. В. Коновалова. Наша задача состоит в том, чтобы как можно больше привлечь к нам, в члены общества, новых людей с ограниченными возможностями здоровья.

Анна ХАЗИЕВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
УСТЬ-КИШЕРТЬ



ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА И НОРМЫ ГТО

12 августа 2023 года на межшкольном стадионе в селе Усть-Кишерть прошёл спортивный праздник, посвящённый Дню физкультурника

С приветственным словом выступил заместитель главы администрации Кишертского округа Владимир Яронимасович Палайма и торжественно поздравил всех присутствующих спортсменов и любителей спорта с праздником.

Команда спортсменов от Кишертской районной организации ВОИ приняла участие во главе с председателем организации в сдаче норм ГТО. После церемонии открытия свое мастерство продемонстрировали спортсмены в футболе, стритболе, шахматах и волейболе.

Прекрасная солнечная погода способствовала хорошему настроению и спортивному азарту!

Николай ХУДЯКОВ
 Фото автора

КОНКУРСЫ

«ПАРАХОД» УПЛЫВАЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

В сентябре в Перми прошла отборочная игра КВН ¼ финала официальной интегрированной лиги особого статуса Международного союза КВН «СВОЯ лига ВОИ» – «Мечтать не вредно» среди команд инвалидов Центрального и Приволжского ФО России



Игра проходила во Дворце культуры Всероссийского общества слепых. За путевку в полуфинал боролись пять команд: «Отвинта» (город Кильмезь Кировской области), «Сделано в Костроме» (город Кострома), «ПараХод» (город Пермь), «Куличи» (город Москва, сборная РУДН – Российский университет дружбы народов), «Угличские непоседы» из Ярославской области. Вне конкурса участвовали команда «Девчата» (город Нытва) и команда «Дружина» (город Чернушка Пермского края).

СПРАВКА

Известно, что «СВОЯ лига ВОИ» успешно работает с 2015 года. Это единственная в России официальная лига КВН, в которой играют люди с ограниченными возможностями здоровья. Ленинградская областная организация ВОИ при поддержке Фонда президентских грантов, Всероссийского общества инвалидов и правительства Ленинградской области, региональных организаций ВОИ и ВОС в этом году реализует проект «КВН ВОИ-2023» – «Мечтать не вредно» в честь 35-летия ВОИ.

Чтобы попасть в полуфинал лиги, команды должны были показать себя в трех конкурсах: «Приветствие», «Разминка», «Музыкальное домашнее задание». Тема игры: «Счастье не за горами».

И вот на сцену выходят веселые и находчивые для приветствия и знакомства со зрителями и жюри. А жюри, как говорится, не с улицы пришло, в жюри сидят профессионалы, опытные квнщики. Исполнительское мастерство, юмор, оригинальность текстов оценивали Елена Михайлова, менеджер социально значимых проектов, город Челябинск, Андрей Попов, редактор «СВОЯ лига ВОИ», Ксения Кокотова, капитан команды КВН «Счастье не за горами», Армен Бежанян, автор и актер сериала «Реальные пацаны», Лилия Крапивная, преподаватель эстрадного вокала.

Открыли игру «Девчата» из Нытвы. Приветствие было ярким, веселым и динамичным. Красавицы дали понять, что счастье не за горами, а в КВНе, здесь, на этой сцене. И тут началось! «Шутим все вместе, играем красиво!» – поет команда «Отвинта», Кировская область. «Улыбайтесь почаще, друзья!» – подхватила Кострома.

«Нам доступны дороги, которые не доступны вам. Нам видны горизонты, которые не видны вам. Мы не только сила зрения, но и сила движения, мы хаотичное воображение!» – прокричала команда «ПараХод». «Хоть сегодня и не Пасха, но мы придемся вам по вкусу», – шепчут зрителям «Куличи», а «Угличские непоседы» пожелали всем участникам КВН испытать счастье в игре, несмотря на результат.

В итоге игра состоялась. Пять команд подарили зрителям море шуток и бурю эмоций! Выступления были разнообразными, артистичными и зажигательными. Участники шутили про политику, медицину, про безбарьерную среду и даже про любовь. Шутки были актуальные, очень разные, смешные и не очень. Команды шли плотно, с минимальным отрывом. Интрига сохранялась до последних минут. Две команды набрали одинаковое количество баллов. Кто же будет играть в полуфинале? И, как всегда, результаты «Разминки» показали, кто самый веселый и находчивый. Первое место и путевку в полуфинал, который состоится в ноябре в Санкт-Петербурге, завоевала команда из Перми «ПараХод».

– Думаю, залу все понравилось, – говорит капитан команды «ПараХод» Дарья Пономарева. – Эмоции переполняют, потому что мы выложились по полной программе. Каждый участник отдал себя этой сцене, людям, и мы видели их улыбки. Огромное спасибо публике, огромное спасибо организаторам за возможность проявить себя!

Но на этом сюрпризы игры КВН не закончились. Также путевку в полуфинальный этап получила команда «Куличи» (РУДН, Москва). Радовались все. Болельщики аплодировали стоя.

Что ж, остается пожелать удачи нашим землякам, которые поедут в Санкт-Петербург защищать честь родного края в полуфинале особой лиги КВН.

В ¼ финала лиги сражались и победили «параходцы»: Дарья Пономарева, Константин Созинов, Кирилл Колчанов, Елена Арапова, Анастасия Данина, Наталья Ушакова.

Надежда ИВАНОВА

Организаторы отборочной игры КВН благодарят администрацию Дворца культуры ВОС, Пермскую краевую общественную организацию ВОС (председатель Николай Бухавцев), Пермскую краевую организацию ВОИ (председатель Надежда Романова).

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ. ВСТАНЕМ В РЯД

Чернушка принимает гостей

25 августа в Чернушинском городском округе, в спортзале Дома культуры «Нефтяник» состоялась межмуниципальные соревнования «Веселые старты» среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Абсолютными победителями стали чернушане, серебро – у осинцев, бронзовыми призерами с одинаковым количеством баллов признаны команды из Барды, Куеды и Октябрьского.

Всего в турнире участвовали 5 команд. Таким образом, без призовых мест и наград не остался никто. Чернушанам за первое место вручили кубок с дарственной надписью и грамоту, остальные получили, кроме грамот, еще и медали. Надо заметить, что спортсмены чернушинской команды вполне заслуженно и закономерно стали первыми, не зря же они назвали свою команду «Ни дня без спорта».

Можно к этому добавить, что у каждой команды было свое, имеющее глубинный смысл название: осинцы назвали себя «Пчелками» (намек на территорию, откуда они прибыли), бардымские спортсмены – «Веселыми татарями», тем они подчеркнули близость к веселым и задорным состязаниям. Октябрьцы, не мудрствуя лукаво, окрестили себя просто, но емко: «Спорт». Команда Куеды осталась верна однажды избранной «Надежде», и теперь она всегда с ними, помогает участвовать и побеждать.

Старты в Чернушке прошли весело и непринужденно, никто и не сомневался, что будет иначе. Полтора часа активных действий проскочили мгновенно, все успокоилось, только приступив к обеду.

Но на этом не ограничились. Команды из Барды и Куеды отправились в гости к Чернушинскому обществу инвалидов. Здесь тройка неутомимых спортсменов под руководством председателя Бардымского общества Раушана Тагирова сыграла в настольную игру новус, это нечто схожее с бильярдом. На этом и рассталась. До следующей встречи.

К слову, нынешнюю августовскую встречу помогли провести главный судья игр Ольга Некрасова, фельдшер и тренер одновременно Татьяна Субботина и ведущая Василина Максимова, Клавдия Мазунина и звукооператор Иван Ясырев.

Но расслабляться некогда. Сегодня 6 человек Чернушинского общества усиленно готовятся к играм «КВН ВОИ-2023», которые пройдут в Перми среди команд инвалидов Приволжского и Центрального федеральных округов России. Нам остается одно – пожелать чернушанам успеха!

Елена СЕКЛЕЦОВА

МНЕНИЯ

ПОЧЕМУ ЛЮДИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ВЫБИРАЮТ КВН?

Арина, участница команды «Куличи»:

– Для меня КВН, прежде всего, команда. Когда ты чувствуешь себя частью команды, когда тебя понимают, то тебе уже не страшны никакие препятствия, ты способен на многое, становясь увереннее в себе.

Дарья, капитан команды «ПараХод»:

– КВН – это философия жизни. Игра дает всем раскрыть свои таланты. Хорошо поешь – пой, хорошо сочинишь – пиши сценарий, если артист – играй. Но когда мы на сцене, мы единая команда. У нас разные творческие и физические способности, КВН объединяет нас, здесь все равны.

Людмила, участница команды «Отвинта»:

– Наш девиз: «Вперед, только вперед!» Хотелось сделать жизнь нарядной, красивой, встретить новых друзей, единомышленников. Выступление в КВН дает позитив, радость, продлевает жизнь.

Дмитрий, капитан команды «Сделано в Костроме»:

– Я работаю методистом в Центре реабилитации, а в свободное время пишу сценарии и играю в КВН. Юмор универсален. Помогает посмотреть на ситуацию с другой стороны. Люди лучше понимают тебя, когда обращаешься к ним с улыбкой, с шуткой. Это нужно уметь, а КВН помогает.

Лариса, команда «Девчата»:

– Наша команда играет пятый раз. Мы выступали в Перми, Санкт-Петербурге, поселке Сергино. Пишем тексты и ставим номера сами. КВН – это развитие, движение вперед, это уже часть нашей жизни.

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

**В Перми прошёл
Открытый
межрегиональный
фестиваль
по настольной
спортивной игре
новус в Приволжском
федеральном округе.
Цель мероприятия –
содействие
физической
и духовной
реабилитации людей
с инвалидностью**



ИГРЫ НЕПОБЕЖДЁННЫХ

Фото
Владимира
БИКМАЕВА

Спортивное, игровое или культурно-массовое мероприятие для лиц с ограниченными возможностями здоровья – это лекарство для возвращения к жизни. Каждый раз, когда приходится посещать спортивные соревнования, игровые состязания, туристические слеты, конкурсы и тому подобные мероприятия, можно ловить себя на том, что инвалидность участвующих в них людей абсолютно не бросается в глаза. Конечно, речь идет не об очевидных вещах, таких как инвалидные коляски, – от этого никуда не спрячешься. Но вот улыбки, глаза, доброе расположение духа, форма с символами и наименованием своих территорий – вот то, что по-настоящему характеризует участников этих мероприятий.

Оставаться людьми с достоинством и уважением к себе как раз и помогают такие мероприятия, как состоявшийся в Перми в период с 5 по 8 августа фестиваль по игре новус. Фестиваль провела Пермская краевая организация Всероссийского общества инвалидов при поддержке ВОИ по правилам Международной федерации новуса. В празднике спортивного духа приняли участие 13 команд из Приволжского и Уральского федеральных округов, всего более 60 человек: команды Пермской, Свердловской, Чувашской, Нижегородской, Удмуртской, Мордовской, Челябинской, Оренбургской, Ульяновской, Саратовской, Кировской, Пензенской и Тюменской республиканских, краевых и областных организаций.

Фестиваль проходил в конференц-зале «Орион» гостиницы City Star, что на улице Монастырской, совсем недалеко от набережной Камы, Кафедрального собора и Делового центра Перми.

6 августа состоялись собственно игры. Им предшествовало торжественное открытие с пожеланиями успехов от организаторов и партнеров мероприятия, а также с выступлениями творческих коллективов гостей и хозяев праздника.

После открытия началась игра. Участники сосредоточенно натирали столы из толстой фанеры борной кислотой для лучшего скольжения специальных фигур – биты и пешек. Вообще стол для новуса – это квадрат размером метр на метр со специальными бортами, от которых отскакивают фигуры, разделенный на четыре зоны и имеющий на своих углах четыре лузы. Задача игрока: кием забить при помощи относительно большой шайбы – биты – свои пешки в любую из четырех луз. Победителем становится тот, кому первому удалось это сделать.

Считается, что новус, или морской бильярд, изначально получил распространение на кораблях, а позднее и в портовых тавернах. Понятно, что в обычный бильярд с шарами в условиях морской качки играть на судах было бы затруднительно, а вот бильярд с шайбами пришелся морякам по вкусу. Позднее новус определился в самостоятельную игру или вид спорта – его называют по-разному – и так, и так. Были выработаны единые правила, создана международная федерация, стали проводиться международные состязания.

Для инвалидов новус хорош тем, что к столу можно беспрепятственно подъезжать на коляске – стол расположен достаточно низко. Можно играть и одной рукой – это важно для людей с опорно-двигательными проблемами. Игра азартная, но при этом не требующая чрезмерного физического напряжения, а потому играть в нее может каждый. Впрочем, как и во всяком деле, в этой игре опыт и навык создают преимущество перед тем, кто ими не обладает и только начинает играть.

Что же касается как опыта, так и навыка, то на фестивале основная борьба, как и было предсказано, развернулась между командами Перми и Удмуртии. В борьбе победил сильнейший – и это оказалась команда Удмуртии. В ожесточенной борьбе команда Перми заняла лишь второе место. С 3-го по 13-е место заняли команды в последовательности: Кирова, Оренбурга, Тюмени, Челябинска, Мордовии, Пензы, Ульяновска, Нижнего Новгорода, Чувашии, Саратова и Екатеринбурга.

А впрочем, деление на победителей и побежденных можно осуществлять лишь условно. В действительности победителями были все участники, а проигравших, разумеется, не было. А были праздничное настроение, оживленное общение, дух соревновательности и взаимной поддержки, заряд бодрости и энергии до следующих соревнований, которые, организаторы фестиваля в этом твердо уверены, обязательно состоятся.

Пермская краевая организация ВОИ выражает благодарность детскому коллективу «Камушка» краевого центра художественного образования «Росток» за помощь в организации фестиваля.



▲ Выступают ансамбль танца на колясках «Гротеск» и ансамбль жестовой песни «Поющие руки»

◀ Главный реабилитолог Пермского края Владимир Бронников

▶ Председатель Ленинского РО ВОИ Сергей Екименко

▼ Команда Удмуртии



Борьбу за победу ведут Леонид Исаков из Оренбурга (слева) и Геннадий Кулигин из Нижнего Новгорода

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

ИГРЫ НЕПОБЕЖДЕННЫХ



Надежда Анатольевна РОМАНОВА,
председатель Пермской краевой организации ВОИ:

– В прошлом году у нас появилась идея организовать межрегиональный фестиваль по настольной спортивной игре новус. Мы вышли с предложением на МРС Приволжского федерального округа, куда и входит наш Пермский край. Там нас поддержали с нашей инициативой. Таким образом, фестиваль вошел в план спортивных мероприятий Всероссийского общества инвалидов.

Фестиваль состоялся. И я считаю, что прошел он хорошо. Большинство участников было представлено Приволжским федеральным округом. В процессе подготовки мероприятия решили сделать его открытым, так как появились желающие и из Уральского федерального округа – Тюмени, Екатеринбурга и Челябинска.

На фестиваль приехали как новички, так и уже довольно опытные игроки. Например, в Кирове, в Удмуртии особенно, новус развивается очень хорошо. Ребята оттуда участвуют уже и в чемпионате России, наши участники из Пермского края – тоже опытные игроки. Мы заняли второе место по итогу прошедшего фестиваля. Это, я считаю, очень достойно. Даже, я бы сказала, закономерно. Все-таки на сегодняшний день игроки из Удмуртии нас сильнее. Но и Пермь

очень даже хорошо выглядит. И новус у нас развивается. Желающих участвовать было много. Но... по условиям команда – не более четырех человек.

В целом результатами мы очень довольны. Все дни, в течение которых проходил фестиваль, все шло по плану. Мы встречали гостей вне зависимости от того, когда, в какое время они приезжали: и ночью, и утром, и днем. Всех встретили, всех привезли в гостиницу, всех разместили в номерах. Все дни фестиваля участники были в одной локации, что очень удобно.

По помещению тоже благополучно. Отель City Star – наш партнер, нам предоставлен был удобный, комфортный зал. В отеле, где проживали участники, было и где поесть – достаточно просторные кафе, ресторан и зал для игры. Это очень удобно, не было никаких нареканий или жалоб.

Всем руководителям региональных организаций мы вручили благодарственные письма. На фестивале присутствовали председатели организаций из Тюмени, Екатеринбурга, Пензы и Кирова. Причем председатель Тюменской организации Евгений Кравченко еще был зарегистрирован как игрок. Остальные были руководителями своих делегаций. Может быть, наш пермский опыт им пригодится в дальнейшем. Мы, кстати, давно не организовывали межрегиональных мероприятий. Сказались пандемия ковида и некоторые другие факторы. Поэтому фести-

валь – это и для нас хорошая школа. Ведь одно дело, когда мы свое, пермское, краевое мероприятие организуем, другое – когда из других территорий люди.

В первый день фестиваля мы познакомили гостей с городом – организовали экскурсию. В итоге о Перми были очень хорошие отзывы. Сейчас, к трехсотлетию Перми, город преобразился. Было отмечено, что город стал очень зеленым, чистым, ухоженным. В целом – цветущий город. Порадовали и обновленные фасады зданий, в частности, на улице Ленина, на Комсомольском проспекте.

В том, что касается самой игры, то в ней важна не только и не столько победа над соперником, сколько победа над собой. Во-первых, попробовать, каждый может определить для себя – сможет он играть или не сможет. И очень важный момент – общение. Когда люди собираются вместе. Причем не только на фестивале, но и на тренировках. Это очень важная социальная функция. Не стоит недооценивать и определенную физическую подготовку. Так, после тренировок у многих с непривычки болело плечо – накануне соревнований мы провели мастер-класс. Он получился немного спонтанный, так как на состязание приехали не только опытные участники, но и новички и нужно было их ознакомить с игрой. Проводил мастер-класс наш ак-

тивист, популяризатор и фанат новуса Сергей Екименко. Помогали ему и другие опытные ребята.

Многим инвалидам, даже с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, эта игра по силам. Так, на коляске можно объехать вокруг стола. Ну и спортивный дух. Хочется ведь принять участие в спортивном соревновании. Не стоит упускать из виду и популяризацию спортивного образа жизни для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Так, если в некоторых видах спорта у них могут возникнуть серьезные затруднения, то здесь – пожалуйста. Было бы желание.

Заглядывая в будущее и опираясь на успешный опыт проведенного фестиваля, можно уверенно отправлять заявку на организацию такого мероприятия в следующем году. Пусть приезжают и другие регионы. Санкт-Петербург, например, очень хорошо играет в новус. К сожалению, не было из Самары команды, там тоже любят эту игру. В Татарстане очень неплохо играют. Новусисты на уровне России все друг друга знают, кто чем живет и дышит. Поэтому, думаю, с удовольствием откликнутся на приглашение встретиться и посоревноваться. Так что будем ждать новых встреч. Чем больше будет проходить подобных турниров – тем лучше. Были бы средства и силы приехать, а играют все с удовольствием.



Один из моментов игры

Дмитрий Рудольфович Костин,
директор Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва

– Как появился новус в Пермском крае?

– Эта спортивная игра появилась в Пермском крае благодаря энтузиасту Сергею Екименко. Лет пять назад он с этой идеей пришел в наше учреждение. Сказал, мол, вот здорово!

– Это игра или вид спорта?

– К сожалению, пока новус не является видом спорта. А игрой, которая не входит во всероссийский реестр видов спорта. Но тем не менее никто не запрещает развивать это направление за счет грантовой системы, за счет спонсорских пожертвований. И вот очень здорово, что Пермская краевая организация ВОИ провела такой масштабный турнир, на котором присутствуют тринадцать

регионов Российской Федерации. Ну... я в шоке. Здорово! Нормально! Как я уже сегодня пожелал участникам – зарегистрировать новус как вид спорта, получать разряды, получать звания вплоть до мастера спорта. И международные игры, кстати, по новусу проводятся.

– Что игра новус дает, развивает, какие навыки, качества?

– Вы знаете, я всегда говорю, что главное – это социализация. Главное, что человек с ограниченными возможностями появляется в социуме. Главное, что он активен, что он общается. Смотрите – сколько людей позитивно настроенных собралось! Это главное. Результат – это уже второстепенное. Но тем не менее каждый хочет получить свою, извините, медаль. Показать свой результат. Если сегодня результат у него один, а завтра – другой и есть желание совершенствоваться, разви-

ваться, обучиться и в следующем году приехать снова на это мероприятие и занять более высокое место, то это здорово, что у человека есть цель.

– Ну, а хотелось бы, чтобы таких мероприятий было больше, а проходили они масштабнее?

– Мы с Сергеем Екименко разговаривали. Для этого необходимо зарегистрировать федерации. Я не готов сейчас сказать, в каких именно регионах Российской Федерации открыты Всероссийскую федерацию новуса. С этой инициативой уже выходит на Минспорт Российской Федерации, с регистрацией этого нового вида спорта для России.

– Кто этим должен заниматься?

– Я думаю, как правило, это начинается с общественников. С тех, кто хочет, кто видит в этом перспективу. А Министерство спорта всегда поддержит. Однако нужна идея, нужен модератор, нужно начало.



Ольга Глухова, судья

– Какие игры вы судите на этом мероприятии?

– Я судья по категории женщин-участниц.

– Как проходят соревнования?

– Трудно сказать пока, первый тур, еще многое непонятно. В принципе, нормально, хорошо девочки играют. Итоги будем подводить по результатам игры, думаю, уже вечером.

– Трудно научиться играть в новус?

– Нет.

– Сколько требуется времени, чтобы научиться?

– Каждому по-разному.

– Какие качества требуются, приветствуются?

– Желание.

– Может быть, глазомер, рука твердая?

– Нет, нет, нет. Только желание.

Поэтому новус является игрой, которая объединяет, скажем так, разных, разных людей.

– А развивает какие качества? Коммуникацию, может быть?

– Может быть, коммуникацию, может быть, не знаю... спокойствие внутреннее.

– Суть игры какова, основная задача?

– Забить вперед соперника все пешки. Забить за меньшее количество ходов.

– Вот эта большая шайба называется битой?

– Да, это бита, а маленькие – это пешки, которые нужно этой битой отпирать в лузы.

– В среднем партия сколько времени продолжается?

– В зависимости от мастерства. Она может и десять минут продолжаться. От десяти до сорока минут в среднем. На серьезных турнирах не более сорока минут.



ФИНАЛ ТРЕТЬИХ ИНКЛЮЗИВНЫХ ИГР

Официальное открытие Игр прошло на Зелёном острове и стало ярким и душевным праздником

Насыщенная программа, яркие эмоции, жаркие обсуждения и серьезные результаты. Состязания в области высших достижений в культуре и искусстве среди победителей региональных фестивалей России и стран мира из числа людей с инвалидностью собрали в Липецке больше трех тысяч человек из 79 российских регионов и 16 стран.

Инклюзивные игры – это уникальный проект, подобного ему в мире не существует. Людям с ОВЗ он дарит возможность на самом высоком уровне проявить себя в спорте и творчестве. В Липецке в 32 номинациях по восьми видам искусства – пении, танцах на колясках, балете и других – состязались более 1200 участников очно и более 1900 – в заочном формате.

Свое мастерство показала и липецкая делегация, она была самой многочисленной – 120 человек. Фестивальные дни были чрезвычайно насыщенными, жизнь кипела и на восьми состязательных площадках, и на всех общественных пространствах города. Мероприятие организовали Союз всероссийских и ведущих организаций инвалидов «АбиАрт», ассоциация «Больше, чем добро» и организация «Центр поддержки культурных традиций «Культура-Взаимодействие» – при поддержке правительства региона и администрации Липецка.

Серьезным событием в рамках Игр стала международная научно-практическая конференция. В ней приняли участие эксперты в области культуры, арт-терапии, общественные деятели, представители власти, прессы и бизнеса.

Главной темой стало создание универсальной культурной среды и инклюзивных пространств. Ведь в России более 7,5% людей с инвалидностью, и чтобы устранить преграды на их пути, нужно с детства составлять для них образовательные маршруты.

Конкурсанты рассредоточились по всему городу, от центра до ЛТЗ. Одной из восьми конкурсных площадок стал ОЦКНТ – там состязались в хореографии и изобразительном искусстве. В колледже искусств оценивали мастерство вокалистов. А в городском Дворце культуры исследовали театральные экзерсисы участников. Жюри, в составе которого были артисты Цирка Юрия Никулина и директор шапито Роман Коробко, впечатлили пантомимы актеров театра глухих из Санкт-Петербурга.

«АиФ»
(сокращённый вариант)

ВДОХНОВЛЁННАЯ СОЛНЦЕМ

Энергия любви и ощущение собственной значимости действительно делают человека всемогущим, и кунгурячка Екатерина Кобелева – очевидное тому доказательство

Судите сами: быть педагогом для самой незащищенной категории населения – детей с ментальными нарушениями – непросто, мягко говоря, но именно это позволяет ей в полной мере наслаждаться жизнью. Вдохновленная солнцем, она может кататься на всех видах лыж, плавать на байдарке, оказать первую медицинскую помощь в экстренной ситуации, и это далеко не предел ее возможностей!

Открыто, непринужденно и легко рассказала мне о себе участница фотоконкурса «Без барьеров» – мероприятия, приуроченного к юбилею Всероссийского общества инвалидов. Удивительно просто мы поговорили о важности социализации детей с РАС, региональном обществе инвалидов и не только. Все подробности читайте в нашем интервью прямо сейчас.

– Екатерина, расскажите о себе. Фотографирование – это ваше хобби или основная профессия?

– Фотографирование является моим увлечением. Вообще я – инструктор-методист МАУДО детско-юношеской спортивной школы «Лидер» города Кунгура. Но мое призвание – это вторая работа в том же учреждении – тренер-преподаватель по адаптивной физкультуре с детьми-инвалидами с синдромом Дауна, расстройством аутистического спектра, умственной отсталостью средней и легкой степени. Всегда хотела стать воспитателем, но путь к мечте был долгим.

Мои родители – строители-архитекторы, у меня технический склад ума, благодаря которому легко дается черчение, чтение смет. Также нравится медицина: без проблем могу оказать первую медицинскую помощь в сложных ситуациях, но только сейчас, исполняя истинное предназначение, я понимаю, что нахожусь на своем месте.

– Очень интересно! Добавьте несколько слов о своей семье, пожалуйста.

– Мою семью в свое время описали так: «У нее три сына: два нормальных, один – нет». Не могла понять, о ком речь, оказалось – о собаке. Я счастлива: дети живы, здоровы, пес тоже в порядке, и это главное!

– Согласна. Вернемся к вашему роду деятельности. Екатерина, скажите, из чего состоит программа реабилитации, позволяющая детям с особенностями развития легче адаптироваться в обществе?

– В программу входят оздоровление (логоритмика, нейроройга, дыхательная гимнастика, общая физическая подготовка) и ознакомление таких детей с элементами техники плавания, ходьбы на лыжах, игры в дартс.

– А какова ее цель, помимо интеграции данной категории населения?

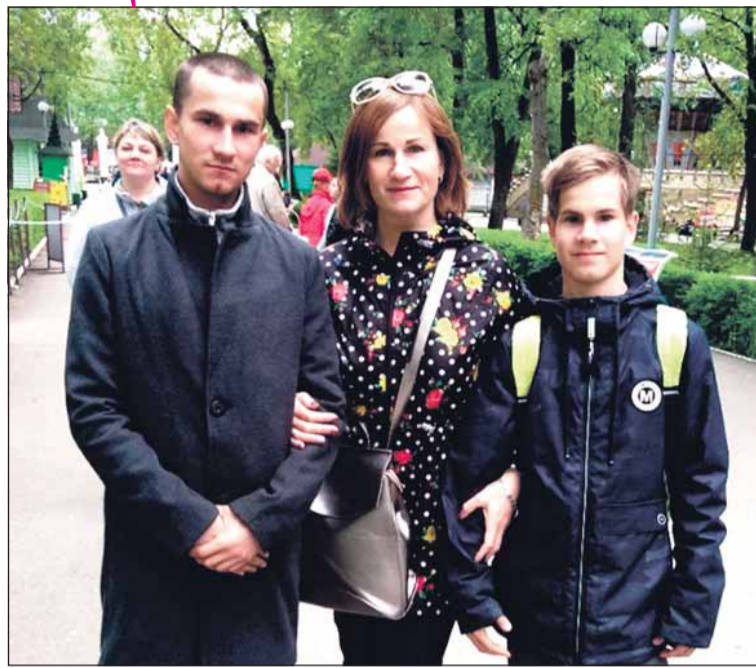
– Она заключается в том, чтобы помочь детям не чувствовать себя чужими в нашем необъятном мире, привить уверенность в себе, своих возможностях и, конечно же, почувствовать себя его частью. Более подробно обо всем этом можно узнать в сообществе спортивно-оздоровительной группы

«Мы есть» в социальной сети «ВКонтакте».

Вступайте, изучайте информацию, буду рада всем неравнодушным! Также, если у кого-либо возникнут дополнительные вопросы, предложения, любой желающий может написать на личную страницу в той же соцсети. Вот ее адрес:

<https://vk.com/id104465033>

– Уверена, среди наших читателей много тех, кому эта информация будет полезной. Екатерина, в феврале этого года Всероссийское общество инвалидов и Союз фотохудожников России объявили о начале девятого Всероссийского конкурса «Без барьеров», рассказывающего о жизни людей



Екатерина Кобелева с сыновьями



с ограниченными возможностями здоровья. Скажите, пожалуйста, как проводилась съемка представленных экспозиций?

– Я физически не могу снимать своих детей во время занятий, поскольку нахождение за кадром равняется отсутствию их контроля, а это может быть опасно. Однако все идеи снимков продумывала самостоятельно, обсуждала с фотографом, что хочу видеть на них: позы участников съемки, их одежду, цель фото, тематику изображений. А в конкурсе захотела принять участие для того, чтобы транслировать свой опыт в массы – сказать о том, что мы есть.

– Легко ли приняли решение участвовать в нем?

– Нет, оно далось мне нелегко, так как пугал масштаб мероприятия, все снимки казались недостойными.

– Порой просто заявить себе – это важнее, чем занять первое место где-либо, разве нет? Добавьте несколько слов о работах, представленных на одноименной выставке, приуроченной к 35-летию Всероссийского общества инвалидов.

– Соглашусь с вами. На черно-белых фотографиях под названием «Я и защита моя» хотелось показать только эмоции детей с ментальными нарушениями и их родителей – сказать о том, насколько огромна роль семьи в жизни каждого особенного ребенка. На цветных снимках серии «Преодоление» отражены искренние эмоции детей во время занятий спортом.

– Хорошо! Екатерина, давайте затронем тему Всерос-



сийского общества инвалидов. Насколько мне известно, вы член его региональной, Кунгурской организации. Скажите, почему решили туда вступить?

– Потому что хочу продолжать развиваться в Кунгуре направление по работе с детьми и людьми с ментальными нарушениями, помогать им социализироваться в обществе, а еще – всячески давать понять здоровым людям, что дети с ментальными нарушениями, в первую очередь, тоже люди! Да, в отличие от других они требуют гораздо больше внимания, но так же, как и все другие, достойны равного, адекватного отношения к себе.

– Безусловно! А поделитесь, пожалуйста, что сейчас происходит в Кунгурском ОИ, какие мероприятия проводятся? Мо-

жет быть, есть какие-то проблемы?

– Кунгурская районная организация ВОИ ведет активную работу как с детьми, так и со взрослыми, имеющими особенности развития, – принимает участие в мероприятиях различной направленности – спортивных, творческих, просветительских.

Основной проблемой на данный момент считаю работу с населением и привлечение в общество новых членов с целью активизации своей деятельности. Поиск меценатов, спонсоров, партнеров.

– Как вы считаете, что необходимо сделать, дабы исправить ситуацию?

– Вести сотрудничество с соцзащитой, поликлиниками, всячески распространять информацию об организации. Только объединившись, можно создать большую команду и развиваться по настоящему, к отсутствию проблем ведет желание двигаться вперед. Хочется верить, что тех, кто болеет за общее дело, со временем станет больше.

– Искренне вам этого желаю! Екатерина, а что для вас является самым мощным источником энергии, вдохновения? Как восстанавливаете потраченные силы?

– Спасибо большое! Необходимую энергию я получаю исключительно в горах – потому что только там, на мой взгляд, есть особая атмосфера, позволяющая побыть наедине с собой. Но самое интересное: на занятиях с детьми-инвалидами я отдыхаю. Они забирают усталость после административной работы и оставляют лишь доброту. Они дают почувствовать мне собственную значимость, а это вдохновляет само по себе, правда.

– Ну и последний вопрос: что можете пожелать читателям «Здравствуй!», ну и, конечно же, членам Всероссийского общества инвалидов? Скажите несколько слов в юбилейный для организации год.

– Поздравляю замечательных людей, которые, может быть, и имеют какие-то физические ограничения, но компенсируют это огромной чистой силой искреннего сердца. Желаю, чтобы у вас всегда была возможность вести полноценную жизнь, чтобы вы никогда не чувствовали себя чужими в этом мире – были окружены любовью, добротой и настоящими друзьями, это самое важное!

Интервью подготовила
Анна ЧУДИНОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ПОЮЩИЕ СЕРДЦА



Встреча активов организаций



Ольга Тимофеева и Егор Юдин

Начало на стр. 1

– Мы благодарны Егору Ивановичу, который согласился приехать издалека и выступить с концертом перед нашими ветеранами и инвалидами. Егор Иванович имеет большой опыт работы, входит в состав правления Пермской краевой организации ВОИ, его проекты становятся победителями на

разных уровнях. Беседовать с ним и его командой было очень интересно и познавательно, – делится первыми впечатлениями Ольга Леонидовна и спешит на концерт.

Концертная программа – яркая, интересная, разнообразная. Каждый зритель нашел свою песню, своего исполнителя. Хор поет «Золотую Русь». Мелодия льется широко, и чувствуется в ней

ширь русская. Но что это? «У меня муж – старичище», – подхватывают вторые голоса. Залился, захохотал баян. Закружилась шуточная народная песня. И столько в ней огня, удали и живого лукавства. С хорошим настроением слушали и современные песни: «А на море белый песок», «Женщина – воздух», «Счастье» в исполнении Егора Юдина и Натальи Савоник. Танцевальный коллектив «Девичата» удивил всех танцем с веерами, а «Уралочка» «зажгла» самбу. А всего было исполнено восемнадцать номеров, хорошо поставленных и отрепетированных.

Руководитель хора «Надежда» Валентина Ивановна Мироненкова, профессиональный хормейстер, о каждом участнике хора отзывается с уважением и благодарностью за преданность песне. Она считает, что песня спасает человека в самые трудные минуты, дает веру и надежду на лучшее.

Первое выступление хора состоялось в 2014 году. Тогда коллектив был небольшой, всего несколько человек. За девять лет работы «Надежда» снижала зрительскую любовь и высокую оценку. Это произошло благодаря особой исполнительской технике, в основе которой лежат импровизация и многоголосье. Пение хора можно сравнить с рекой, которая то распадается на множество ручейков, то сливается в единую полновесную силу. В каждом исполнении – свежесть и чистота звучания. На душе становится так хорошо, что хочется жить!

Занятия в хоре проходят два раза в неделю по часу, а иногда и больше. Занимаются люди разных возрастов, разных профессий, которые по состоянию здоровья получили группу инвалидности. Концертмейстер хора Николай Алексеевич Некрасов аккомпанирует на баяне. Он немногословен. Но за этой скупостью внешнего проявления чувств скрывается горячая и нежная любовь к музыке, к своему делу, к людям. Он часами может работать с хором, увлекая и увлекаясь. Вместе с коллективом он объездил весь Частинский район.

А если продолжить, то география выступлений хора «Надежда» – обширная. Артистов принимали в Оханском, Очерском, Большесосновском, Верещагинском районах. Хор выступал в Сиве, Карагае, участвовал во всевозможных конкурсах Перми. Особенно благодарны за фестиваль-конкурс хорового пения «Березовый край», который проводит Пермская краевая организация ВОИ. Вот где можно познакомиться с песенными коллективами всего Пермского края!

Участники хора отмечают, что по-

пулярность к коллективу пришла благодаря работе Егора Ивановича Юдина, председателя Частинской районной организации ВОИ, который пишет проекты, одевает хор в костюмы, организует поездки и выступления, да и сам поет, выступает солистно. Личный пример многое значит.

– Когда я стал председателем Частинской районной организации ВОИ, – рассказывает Егор Иванович, – первой моей задачей было сплотить людей, показать всем, что мы – одна команда. Именно тогда пришла идея создать хор. Первое наше выступление состоялось 3 декабря 2014 года, в Международный день защиты прав инвалидов. После такой громкой правки администрация района увидела в нас крепкую общественную организацию и стала нам помогать. Хор превратился в одну большую и дружную семью, а песня сплотила организацию. Мы активно участвуем во всех творческих конкурсах, спортивных мероприятиях, в акциях по защите прав инвалидов, также являюсь сертифицированным экспертом по доступной среде.

Выступление хора «Надежда» и танцевальных коллективов сопровождалось громкими аплодисментами и криками: «Молодцы!» Ольга Тимофеева вручала Егору Юдину благодарственное письмо от администрации Кировского района города Перми, а зрители преподнесли большой букет цветов. А когда выступление кончилось, зрители встали, обступили артистов, жали частинцам руки, приглашали приехать снова. «Это позитив на целый год! Приезжайте к нам еще!» – такие радостные реплики слышались повсюду. В зале было столько доброты, любви и позитивного настроения, что люди еще долго оставались там, делились друг с другом впечатлением о концерте, обнимались, просили спеть артистов с ними. Не зря говорят, что добрые и светлые чувства дают бодрость, здоровье и продлевают жизнь.

– Добрые встречи двух организаций – необходимы, – подводит итог Ольга Леонидовна. – Они дают уверенность в том, что и у тебя все получится. На опыте других учишься делать работу эффективнее, запоминаешь приемы, берешь на вооружение что-то новое и по-другому начинаешь выстраивать свою работу.

Действительно, многое познается, когда рядом с тобой не просто коллеги по работе, а верные друзья с открытым сердцем. И чем более непростое время мы переживаем, тем больше растет потребность в добром слове, в простой и действенной поддержке, в любви.

Надежда ИВАНОВА

■ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ■

ДИАГНОСТИКА В МОБИЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

В августе нынешнего года в рамках реализации программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми на 2020–2024 годы» в Общественном центре «Энергия», находящемся по адресу: ул. Монастырская, 96, проводилось бесплатное комплексное обследование организма, приуроченное к Дню здоровья. Это диагностика для людей в возрасте старше 18 лет. День здоровья проводился при поддержке администрации Ленинского района города Перми с привлечением Мобильного центра здоровья ГБУЗ ПК «ЦОЗМП».

Комплексное обследование в Мобильном центре здоровья позволяет выявить факторы риска развития хронических инфекционных заболеваний и получить консультацию врача-терапевта. Большое преимущество подобной диагностики заключается в том, что на обследование уходит совсем немного времени (не более 15 минут),

однако по прохождении всех необходимых процедур каждый участник получает «Карту здоровья образа жизни», в которой учитываются все особенности организма. Результаты обследования подробно обговариваются с врачом-терапевтом, который дает рекомендации для поддержания общего состояния здоровья, рационального питания, двигательной активности и профилактики заболеваний, особые указания на случай, если в некоторых показателях были выявлены проблемы.

Диагностика включала в себя измерение роста, веса тела человека, артериального давления, определение состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем, уровня сахара и холестерина в крови, измерение внутриглазного давления, пульсоксиметрию и многое другое. Обязательным условием обследования было прийти на голодный желудок, диагностика проводилась в спокойной и уютной обстановке.



«Получив предложение пройти комплексное обследование в Мобильном центре здоровья, я согласилась и пригласила еще 15 членов Ленинской районной организации ВОИ. Сроки были маленькими, летом собрать людей тяжело, ведь многие в отпусках или на дачах, но, несмотря на это, участники организации согласились и смогли выделить время. В первую очередь хочется поблагодарить организаторов: администрацию Ленинского района города Перми, врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики за обеспечение качественной и безопасной медицинской помощи пациентам, людям с инвалидностью, членам Ленинской районной организации ВОИ. Мероприятие было организовано на высоком уровне, комплексную диагностику прошли совершенно бесплатно, где каждый получил консультацию врача-терапевта и «Карту здоровья». В октябре при поддержке администрации Ленинского района го-

рода Перми планируем организовать еще одно подобное мероприятие, ведь здоровье – это самое большое богатство», – делится Мария Чувызглова, заместитель председателя Ленинской районной организации ВОИ.

В комплексном обследовании приняли участие 15 человек, и я как участник мероприятия хочу выразить благодарность администрации и Ленинской районной организации ВОИ за его проведение. На выходе я получила не только множество важных и полезных сведений о состоянии моего здоровья, но и массу положительных эмоций. Врачи и специалисты отнеслись с вниманием и заботой к каждому участнику обследования, объяснили порядок проведения процедур самым понятным и доходчивым образом, не дав усомниться в своем профессионализме. Рекомендации по поддержанию здоровья образа жизни были поддержательными и интересными.

Юлия ИМПОЛИТОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ УСТЬ-КИШЕРТЬ



МОРКОВНЫЙ КРАЙ

15 сентября в селе Усть-Кишерть прошла очередная 12-я осенняя сельскохозяйственная ярмарка «Морковный край». Она стала традиционным ежегодным событием нашего Кишертского муниципального округа.

Ярмарка создает условия для продажи своей выращенной продукции и обеспечивает население качественной экологически чистой сельскохозяйственной продукцией нового урожая.

Участников ярмарки «Морковный край» приветствовал заместитель главы Кишертского округа Палайма Владимир Яронимасович.

Были проведены конкурсы в различных номинациях.

Стало традицией участие в ярмарке членов Кишертской районной организации общества инвалидов. Валентина Николаевна Яковлева и Руфина Васильевна Мосина – члены первичной усть-кишертской ячейки. Они являются активными членами женского клуба «Вдохновение» и занимаются в нем более десяти лет. А Екатерина Васильевна Пастарнак и Галина Ивановна Останина, члены первичной усть-кишертской ячейки, продавали со своего огорода лук, чеснок, помидоры, яблоки, сливы и другую сельскохозяйственную продукцию.

Алексей Витальевич Лопатин – из первичной посадочной ячейки. Он выступал с частушками в номинации «Морковь любимая». Чугайнова Анна Николаевна из первичной усть-кишертской ячейки и Минибаева Земфира Динаровна из первичной в-солянской ячейки выступали в качестве артистов, пели песни для зрителей.

И вот наши победители:
– в номинации конкурса частушек был отмечен Алексей Витальевич Лопатин (на фото);
– в номинации «Лучшая поделка из овощей» лучшими стали коллективные работы женского клуба «Вдохновение» (это работы «Крокодил Гена и Чебурашка»).

На ярмарке жители и гости Кишертского округа могли приобрести большой выбор саженцев, цветов, семян, меда, мясной и молочной продукции.

Ярмарка «Морковный край» в селе Усть-Кишерть состоялась. Покупатели и зрители уходили с хорошим настроением. Все прошло в праздничной атмосфере, с концертом, который был организован артистами Центра культуры.

Николай ХУДЯКОВ
Фото автора

■ КАК ЖИВЁШЬ, ОБЩЕСТВО? ■ СВЕРДЛОВСКОЕ РОИ ВОИ

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Когда я пришла в Свердловскую районную организацию ВОИ, меня очень сильно впечатлило внутреннее убранство помещения. Не чувствовалось уюта



Первое, что мы сделали, – это привели в порядок входную группу. Потому что «театр начинается с вешалки», это лицо нашего общества, первое впечатление складывается, когда человек заходит в холл.

Весь 2022 год я каждую рассказывала, что как бы было здорово заменить наше витринное окно. В сентябре 2022 года исполняющий обязанности председателя первичной ячейки «Ребенок-инвалид» Петухов Сергей Юрьевич и председатель первичной ячейки «Южный/Юбилейный» Абдулов Руслан Энверович договорились с заводом пластиковых окон «Планета свет» об изготовлении и установке окна.

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. И только в апреле 2023 года нам было установлено новое окно (бесплатно). За что огромное спасибо заводу пластиковых окон «Планета свет». Окно новое установили, а внутреннюю отделку окна пришлось делать самим. И как говорил главный герой фильма «Чародеи» Иван: «Вижу цель, верю в себя, не вижу препятствий», так и мы... Муж из дома принес инструмент, по счастливому случаю у специалиста по социально-культурной реабилитации Ивана дома остались два рулона обоев, которые идеально подходили к нашему дизайну интерьера. Мы убрали старую штукатурку, покрасили откосы у окна и

батареею, установили подоконник, демонтировали старые обои и наклеили новые, расставили мебель. Всего две недели нашего труда – и вуаля!

Воодушевившись результатом нашего труда, нам захотелось и зал привести немного в порядок. Демонтировали старый угловой шкаф, в котором был спрятан телевизор, а там – обои разных цветов и годов выпуска. Пришлось убрать со всей стены обои, где-то подлатать ее и покрасить. Переставили мебель – и зал заиграл по-новому. Да, далеко от идеала, но маленькими шагами мы двигаемся к своей мечте и к своей цели.

От лица Свердловской районной организации ВОИ и от себя лично я хотела поблагодарить Петухова С. Ю. и Абдулова Р. Э. за умение находить и договариваться с благотворителями, своего мужа Красновского И. П. и сына Красновского Я. И. за поддержку меня во всем, специалиста по социально-культурной реабилитации Базуева И. Е. за инициативу и желание сделать наше общество лучше, главного бухгалтера Козину Л. И. за то, что она мужественно терпела все неудобства ремонта и не забывала нас всех подкармливать. Без вас, без всех, моя мечта не сбылась бы.

А вам, друзья, я хотела бы пожелать: мечтайте – мечты сбываются!

Ольга КРАСНОВСКАЯ,
председатель
Свердловского РО ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКОЕ РО ВОИ



ДВЕ КОМАНДЫ

35 лет ПКО ВОИ объединяет людей, отличающихся необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением добиваться успехов в самых сложных ситуациях

Уже третий год подряд Орджоникидзевская районная организация проводит спортивные соревнования на стадионе «Гайва».

В этом году здесь состоялся спортивный праздник «Вместе весело», посвященный 35-летию краевого ВОИ. Участниками соревнования стали две команды – «Кеды» и «Дельфины». Вначале была проведена музыкальная разминка. Потом спортивная эстафета, где было 6 этапов. Дистанции давались некоторым участникам с трудом, но их прошли все. Участвовали команды и в интеллектуальной игре – состоялась спортивная викто-

рина, где команды за пять минут должны были ответить на 13 вопросов. Была проведена музыкальная разминка: звучали песни-перевертыши, когда по переделанной строчке нужно отгадать песню и исполнить по куплету.

Большевики тоже не были обделены вниманием, с ними провели викторину по фильмам: зачитывался эпизод – и нужно отгадать, из какого это кинофильма. Очки засчитывались той команде, за которую болели участники викторины.

В завершение были проведены «Веселые старты», которые состоялись на слете в Осинском районе. Костюмы для

веселого соревнования подготовила Т. С. Жданова. Хотелось, чтобы те, кто не был на турслете, могли хоть на время окунуться в атмосферу спорта. В результате компетентное жюри присудило 1-е место «Дельфинам», 2-е место – «Кедам», но мы решили, что победила дружба – и все члены команд получили подарки. Закончилось мероприятие поеданием арбузов. Все остались довольны тем, что получили заряд позитива и массу положительных эмоций.

Ирина ПЕРЕБИКОВСКАЯ,
председатель организации ВОИ
Орджоникидзевского района

ГАДЖЕТЫ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА. РАЗБЕРЁМСЯ?

Дети, наблюдая за жизнью своих родителей, с пелёнок начинают интересоваться цифровыми устройствами, ведь если мама и папа много уделяют этому внимания в повседневной жизни, значит, «игрушка» действительно интересная

Жизнь современного человека трудно представить без цифровизации. Телефоны, планшеты, телевизоры плотно вошли в нашу жизнь. Взрослым и детям необходимо быть постоянно на связи друг с другом, осуществлять коммуникацию в рабочих отношениях и т. д. Отношение родителей к внедрению гаджетов в жизнь ребенка неоднозначное: кто-то активно их использует, другие настойчиво пытаются оградить чадо от современных тенденций. Давайте попробуем разобраться, какие плюсы и минусы их использования, и можно ли найти ту самую золотую середину?

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МНЕНИЯ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГАДЖЕТОВ

Существуют качественные игры и приложения, позволяющие детям развивать внимание, память, логическое мышление. С помощью цифровых «развивашек» также можно научиться считать и рисовать. Нажимая на правильные ответы, детские пальчики могут стать более ловкими. С малышами можно изучать цвета, звуки животных и показывать природные явления.

Конечно, с этим намного лучше справится родитель! Но ведь взрослый человек должен успеть выполнить много других своих взрослых обязанностей, а в сутках пока только 24 часа, часть из которых не мешало бы использовать для сна. Чтобы ответить на рабочий звонок или элементарно помыть посуду, родитель может включить развивающие мультфильмы, следуя возрастным ограничениям. Современные детские энциклопедии оборудованы QR-кодом, позволяющим оживить динозавров в телефоне и наиболее успешно усвоить информацию из книжки.

Телефон отлично справляется с развлечением ребенка в «полевых» условиях, где карандаши и игрушки не всегда могут быть под рукой. Находясь в очереди к врачу, конечно, можно использовать словесные игры и наблюдения за окружающими, но от долгого ожидания ребенок может стать капризным. В этом случае во избежание истерики некоторые родители тоже выберут гаджет.

С детьми постарше можно даже совершить кругосветное путешествие! Пусть и виртуальное, если нет физической на то возможности. Посетить музеи, понаблюдать за жизнью народов мира – проще простого. Увлечение детей гаджетами часто становится входными дверями в мир IT-технологий. Важно только правильно сориентировать ребенка. Сегодня онлайн-образование набирает обороты: можно заниматься с репетитором, учиться на курсах и посещать мастер-классы, не выходя из дома. Это удобно и открывает огромные возможности. Вся польза от использования цифровых устройств зависит только от того контента, который мы позволяем детям «впитывать», и минут, проведенных за устройством – необходимо строго соблюдать рекомендации по времени использования ребенком цифровых помощников.

Теперь, изучив плюсы исполь-



зования электронных устройств, стоит обратиться и к другому полюсу мнений.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Электромагнитное излучение, мелькающие картинки негативно влияют на незрелую нервную систему детей. Процессы саморегуляции, критическое мышление детей дошкольного и младшего школьного возраста еще не сформированы на должном уровне: они не могут остановить себя сами, понять, почему нельзя играть подольше. Все эти особенности провоцируют плохой сон, появление аффективных реакций.

Перегруз нервной системы неизбежно влечет за собой задержку в естественных процессах умственного и психоэмоционального развития. Пристальное всматривание в небольшие объекты на экранах телефонов и планшетов развивает близорукость. При чрезмерном увлечении гаджетом у детей наблюдаются нарушения с координацией действий двумя руками, что проявляется, например, в играх с мячом. Пользуясь электронным устройством, ребенок долго находится в одной позе, голова неестественно наклонена, что наносит вред позвоночнику. Дети не получают необходимых им сенсорных ощущений от дефицита времени, проведенного с конструктором, мозаикой, аппликациями, что приводит к отставанию в развитии мелкой моторики.

ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

Выше мы обсудили, что родители используют гаджет с разными целями: для переключения внимания при капризах, для развития или чтобы просто выкроить время на себя. Но делать это с совсем маленькими детьми, до трех лет, нельзя. В таком раннем возрасте у малышей формируются особые эмоциональные взаимоотношения с близкими людьми. Замена родителей таким привлекательным способом приводит к нарушению этих связей.

В возрасте 2–7 лет основной способ освоения мира – ролевые игры, в которых дети копируют взрослых. Этот этап крайне важен, ведь с помощью взрослого малыш перенимает систе-

му человеческих взаимоотношений, учится анализировать свои поступки и делать выводы. Ролевые игры требуют от ребенка высокого творческого и интеллектуального уровня, умения договариваться и сотрудничать. Электронные развлечения в этом плане примитивны и предполагают только повтор действий до достижения результата. А так как такие игры происходят без вовлеченности взрослого, они не способствуют формированию правильных детско-родительских отношений.

ВЛИЯНИЕ НА ПСИХИКУ

Электронные устройства способны повышать уровень интеллектуального развития, но негативно влияют на развитие мышления и восприятия ребенка. Эмоции, зрение, слух перенасыщаются, а тактильные и осознательные ощущения находятся в дефиците. И самое важное в дошкольном и младшем школьном возрасте – воображение и фантазия! Они мощнейший двигатель в развитии ребенка. При использовании гаджетов они не развиваются, так как ребенку представлены уже готовые формы воспринимаемой информации. Куда лучше заменить мультфильм на аудиосказку, развивая при этом не только воображение, но и память, и слуховое внимание, являющиеся базой в успешном школьном обучении.

Мультфильмы и игры созданы таким образом, чтобы ребенок сразу и без усилий получил удовольствие и положительные эмоции. В реальном мире для этого нужно приложить немало труда: понять, какая игрушка нравится, придумать, как с ней поиграть, пригласить кого-то в эту игру. А, нажав на кнопки, удовольствие приходит само и сразу.

С каждым разом все больше ослабляется стимул для взаимодействия с внешним миром, пропадает желание познавать его сложными способами. Игры не учат целенаправленно трудиться для достижения результата. Сталкиваясь с проблемами в реальном мире, такие дети склонны к истерикам, депрессиям и стрессам. Игры в «стрелялки» искажают восприятие реального – ребенок не в состоянии отделить игру от реальности, он перенимает модель поведения, в которой безнаказанно можно совершать плохие поступки.

ВЛИЯНИЕ НА СОЦИАЛИЗАЦИЮ

В дошкольном детстве имеют важнейшие периоды развития речи, пропустив которые будет крайне сложно их восполнить. Развитие речи тормозится, усугубляя коммуникативные проблемы. Проводя много времени за гаджетами, ребенок лишается возможности и желания совершенствовать коммуникативные навыки во взаимоотношениях со сверстниками и взрослыми. Не хочется что-то придумывать для своего развлечения, договариваться с товарищем по игре. Это сложно, а с телефоном проще.

ВЛИЯНИЕ НА ЧТЕНИЕ И УСВОЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ

Многие современные дети, использующие электронные устройства с раннего возраста, имеют трудности в удержании предыдущих фраз при прослушивании и чтении текста. Они запоминают отдельные слова, короткие фразы, но суть текста без привычной мелькающей картинки ускользает от ребенка. Поэтому читать становится неинтересно и скучно. Глазные мышцы, привыкшие фиксировать взгляд на ярких мелькающих объектах, с трудом могут сфокусироваться на неподвижной строке. Отсюда проблемы с прослеживанием строки слева направо и переходом на новую строку, которая часто теряется.

Использование гаджетов – не абсолютное зло, они могут нести пользу. Но этому ребенку научиться только, если близкий взрослый вовремя сориентирует его в качестве получаемой информации, научит регулировать проведенное в устройстве время.

Дорогие родители, вашему семейному просмотру рекомендую короткометражный мультфильм общественной организации «Общее дело» – «Пожиратели мозга – как влияют гаджеты на детей». Этот мультфильм обязательно поможет сделать ценные выводы вашему ребенку, но только при совместном семейном обсуждении. Помогите детям увидеть обе стороны одной медали.

Татьяна ВАСИЛЮК,
педагог-психолог
МАОУ «Школа № 18
для обучающихся с ОВЗ»



Марина ОНУЧИНА

Заочный член
литературной студии
при Пермской краевой
организации ВОИ
из Лысьвы

ЗАПОЗДАЛЫЕ ЦВЕТЫ

Что же вы изрядно припозднились,
Мне уже и клумбу убирать...
В окружении отцветших лилий
Вам еще бы с солнышком играть...
Не окрепнув даже, не раскрывшись,
Не познав июля жарких губ,
Слышите, как дождь стучит по крыше,
Сон сгоняя с водосточных труб...
Боязно к вам даже прикоснуться:
Можно нежность, как пыльцу, стряхнуть...
Созданные бережно, искусно,
Трудно начинаете свой путь...
Но, наверно, не родиться вовсе
Все же хуже, чем увидеть свет...
С детской колыбели – сразу в осень,
Прощепав ей трепетно: «Привет...»

Дом,
где в раннем детстве я жила
И куда вернулась и осталась...
До чего же комнатка мала!
Как же в ней семья вся умещалась?
Та же мебель: тумбочка, комод,
Этажерка и трюмо большое...
Ускользнув из западни забот,
Отдохну, измаявшись душою...

Тихий вечер.
Струйкой золотой Солнце растеклось по половицам,
В одинокой рамочке литой Улыбнулись мне родные лица...
Босиком по полу не впервой,
Но метнулся холодок из голбца...
Чай спасает крупнолистовой,
И шалюшка старенькая с ворсом...

Вот она, способность сердцем жить
И уметь довольствоваться малым...
Сколько бы по жизни ни кружить,
Но с годами лишь дороже стало
Это все: окошко в палисад,
Старый испещренный календарик,
И часы, что много лет назад
Счастье без оглядки отмеряли...

ВЕСТИ С МЕСТ ЛЫСЬВА



БРЫЗГИ РАДУГИ

Лысьвенская городская организация ВОИ реализовала проект, ставший победителем конкурса социальных проектов администрации Лысьвенского городского округа в номинации «Социальная поддержка и защита граждан». Проект был посвящен реабилитации и абилитации детей.

Проект «Брызги радуги» – это создание условий для активного творчества детей-инвалидов совместно со своими родителями (опекунами), получение новых знаний, навыков, повышение экологической осознанности, формирование бережного отношения к своему городу, природе. В рамках проекта организованы и проведены инклюзивные мероприятия. У каждого мероприятия свой цвет радуги.

Красный цвет – экскурсия-прогулка по родному городу Лысьве. Оранжевый – мастер-класс по рисованию на тему «Моя Лысьва». Желтый – выездное мероприятие на ферму страусов. Зеленый – акция по уборке от мусора детского парка и берега пруда, прилегающего к нему. Голубой – День защиты детей. Синий – увлекательная экскурсия на аэродром для взрослых и детей. Фиолетовый – мастер-класс по лепке из глины. Потому проект и назван «Брызги радуги».

Особенные дети побывали на увлекательной экскурсии по Лысьве. Юный экскурсовод Николай Басалав, учащийся школы № 2, рассказывал о достопримечательностях города, прочел стихи собственного сочинения.

Далее дети посетили Лысьвенский аэродром. Экскурсоводом был генеральный директор «Крылья Лысьвы» Вьюгов Олег Владимирович. Организация «Крылья Лысьвы» была создана в 2011 году группой энтузиастов, которые и поддерживают деятельность аэродрома.

Также дети побывали на небольшой ферме «Большая птичка», познакомились с очень интересными животными. Жителями этой фермы являются черные африканские страусы.

В обществе инвалидов состоялся мастер-класс по лепке из глины. В нем принимали участие не только дети, но и взрослые.

Последнее мероприятие в рамках проекта – мастер-класс по рисованию на тему «Моя Лысьва». В начале встречи Наталья Анатольевна Русских поговорила с детьми о нашем городе, каждый рассказал, какие достопримечательности ему нравятся и какие места нравятся посещать.

Проект успешно завершен, но работа с детьми будет продолжаться.

Елена ЧЕРНЫШОВА,
председатель
Лысьвенской городской
организации ВОИ

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

ПОПАДИ В ЛУЗУ!



В Центре комплексной реабилитации инвалидов города Перми, находящемся по адресу: ул. Встречная, 35, прошло увлекательное состязание, организованное благотворительным фондом экологической культуры «Урал обитаемый» и не проводившееся в нашем городе никогда ранее.

Это соревнование по необычной, захватывающей и крайне азартной игре корнхол, цель которой – с расстояния в восемь метров попасть небольшим мешочком с крупой в особую лузу, установленную под наклоном так, что попасть в нее с первого раза бывает очень непросто. Очки даются участникам не только за попадание в лузу: если мешочек оказывается на доске недалеко от нее, за него начисляется одно очко, тогда как за точное попадание в цель игрок может заработать целых три.

На первом этапе участникам дают возможность прицелиться – первые три мешочка можно бросить для того, чтобы настроиться, за последующие пять бросков игрокам начинают начислять очки. Второй и третий этапы игры куда более серьезны: учитывается каждый из восьми возможных бросков.

Сегодня в соревнованиях

принимают участие 35 человек – это люди от 17 лет и старше, самым возрастным участникам более 65 лет. Присутствуют члены ВОИ Индустриального, Ленинского, Свердловского районов, слова приветствия и пожелания будущих побед звучат от Игоря Вячеславовича Сапка, депутата Государственной Думы, уполномоченного по правам человека в Пермском крае.

Корнхол – игра, которая прекрасно подходит людям, желающим интересно и с пользой провести время, она идеально адаптирована для всех, кто захочет принять в ней участие. Все, что для этого нужно, – точность и хорошая координация. Попробовав в этом свои силы, я чувствую, что участвовать в соревнованиях можно и без специальной подготовки, однако среди сегодняшних игроков есть те, кто начал тренировки задолго до этого дня.

Результаты налицо – тех, кто долго и усердно работал для победы в состязании, видно вооруженным глазом: внимательный расчет, невероятные попадания, следующие друг за другом, и это не просто удача. Эмоциональные отклики всех присутствующих в зале перерастают в бурные аплодисмен-

ты при каждом четком попадании игроков в цель.

Высший класс по броскам показывает самая юная участница состязаний – семнадцатилетняя Дарья, девочка с синдромом Дауна. С потрясающими результатами юная спортсменка доходит до финала, вступает в борьбу за место на пьедестале почета и, несмотря на небольшую нехватку удачи, получает заслуженный приз зрительских симпатий за проявленное упорство и стремление к победе.

Вячеслав Валерьевич Марков, президент БФ ЭК «Урал обитаемый», делится особенностями подготовки участников к состязанию:

«Наша работа в центре начинается с корнхола. Он подходит как для людей с инвалидностью, так и для людей в возрасте от 65 лет и старше. Это вид спорта, который с первого взгляда кажется очень простым, но на самом деле во время постоянного движения ты получаешь не только азарт, но и физическую нагрузку. На подготовку приезжали с Ленинского, Свердловского, Индустриального районов, и мы тренировались с начала лета, с тех самых пор, как стали благоприятны погодные условия. Два

раза в неделю у нас были тренировки на улице, каждая занимала около полутора часов. Чувствуется, что многие ребята перегорели, потому что на занятиях они показывали отличные результаты, но это спорт, и нужно понимать, что иногда люди начинают переживать и бояться, есть и моменты стресса, но это не страшно: мы научимся и обязательно будем показывать еще лучшие результаты».

Победителями соревнований становятся Андрей Николаевич Калашников (1-е место), Белла Вагановна Юркова (2-е место) и Иван Евгеньевич Базуев (3-е место).

Организаторами было принято решение создать Федерацию корнхола в Пермском крае с целью популяризации и продвижения этого вида спорта. Председателем назначен Василий Кардаков, активист Индустриальной районной организации ВОИ. С формированием Федерации планируется закрепление статуса организации, проведение тренировок в Центре реабилитации инвалидов, вовлечение максимального количества участников и начало выпуска собственных досок для игры в корнхол.

Юлия ИМПОЛИТОВА

ПРОЕКТЫ

«СИЛУЭТЫ ПЕРМИ»

Индустриальная районная организация ВОИ начала реализацию проекта «Силуэты Перми», ставшего победителем XXV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы». Проект направлен на повышение качества жизни женщин, воспитывающих детей с инвалидностью

В рамках проекта участницы пройдут курс реабилитационных занятий с использованием таких методов, как индивидуальные занятия с психологом и занятия по арт-терапии, где они научатся создавать текстильные картины в технике пэчворк и тканевый коллаж. Итогом станет выставка, посвященная 300-летию города Перми.

Чтобы дети не скучали, пока мамы заняты, педагог-аниматор проведет с ними творческие мастер-классы и научит играть в увлекательные развивающие игры.

Занятия будут проходить 2 раза в неделю по адресу: ул. Танкистов, 12, ОЦ «Гармония». Получить дополнительную информацию и записаться можно по тел. 280-42-32.

Презентация проекта была проведена в Индустриальной и Свердловской районных организациях ПК ОВОИ.



Участницы проекта осваивают технику пэчворк для создания большой коллективной картины «Наша Пермь»

Для членов Индустриальной районной организации

арт-терапии, на котором женщины познакомились с техникой крэйзи.

Техника крэйзи-пэчворк – это самая интересная вариация лоскутного шитья, которая подразумевает отсутствие какого-либо порядка в создании готового полотна. Используются лоскуты неправильной формы, и все они кардинально отличаются друг от друга как по типу используемой ткани, так и по текстуре.

В рамках проекта в Индустриальной районной организации ВОИ прошли индивидуальные занятия с психологом. Слушатели работали со своим внутренним состоянием через различные психологические практики с элементами арт-терапии, а также с помощью метафорических ассоциативных карт. Психолог говорил с родителями о том, как важно формировать эмоциональный интеллект у ребенка, про самоконтроль родителей. Разбирали разницу и сходство понятий «эмоции» и «чувства».

Виолетта БЕРЕЖНЫХ,
председатель Индустриальной районной организации ВОИ

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7
Главный редактор: Ю. И. Асланян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 6.10.2023 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 4971