

Здравствуй!

№ 8 (365)

3 августа

2023 года

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
Издается с 12 апреля 1993 года

КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ТРИ МИНУТЫ О ДОБРЕ

В этом году вновь состоится краевой конкурс видеороликов на тему толерантного отношения к людям с инвалидностью «Особый взгляд».

Напомним, что идея конкурса принадлежит коллективу редакционно-издательского центра «Здравствуй». С тех пор он проходит шесть лет подряд. Пережил по ряду причин и трудные моменты в своей судьбе... Но я считаю – необходимо продолжать настолько социально значимый конкурс! За эти годы в нем приняли участие не только СМИ и отдельные авторы, но и школьники, детские киностудии, коллективы интернатов и детских садов.

И вот, наконец, в этом году по заказу краевого Министерства соцразвития наша организация проведет его в седьмой раз. Что особенно знаменательно – ведь мы отмечаем в 2023-м 35-летие со дня создания краевого общества инвалидов. В течение многих лет мы проводим уроки доброты о соблюдении этических норм при общении с людьми, имеющими нарушения здоровья.

Приглашаем подать заявку средства массовой информации, видеоблогеров, родителей, творческие коллективы, студии – всех, кого волнует тема позитивного отношения к детям и взрослым с ограниченными возможностями здоровья. Мы ждем ролики до 1 ноября на нашу электронную почту: rkovoi@nagod.ru. Текст положения с формой заявки размещены на сайте rkovoi.ru в разделе «Наши конкурсы и фестивали». А также информация о ходе конкурса будет появляться на наших публичных страницах в сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», Telegram.

Призеров в каждой из категорий («Профессионалы» и «Любители») ждут дипломы и денежные призы: за первое место – 10000 руб., второе – 8000 руб., третье – 5000 руб. И уже традиционно оргкомитет распределит специальные поощрительные призы. Ведь каждый раз на конкурсе появляется автор с очень нестандартным взглядом.

Уточню: ваш видеоролик на такую особенную тему должен быть не более трех минут. Торжественная церемония награждения состоится в первых числах декабря, когда отмечается Международный день инвалидов. И, конечно, ролики будут размещены на наших и партнерских информационных ресурсах, чтобы их увидело как можно больше людей. Ведь задача конкурса – сделать этот мир добрее и лучше.

Надежда РОМАНОВА,
председатель ПКО ВОИ

ТУРСЛЁТ-2023

ПРАЗДНИК СПОРТА, ЭНЕРГИИ, ВОЛИ

На берегу Камы, в Осинском городском округе, 7–9 июля в рамках проекта «Туризм и мы неразделимы» при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края состоялся XVI краевой паратурслёт Пермской краевой организации ВОИ



На турслет, посвященный 35-летию ПКО ВОИ, приехали 22 команды, 270 участников с инвалидностью, из них 28 – колясочники. В программе слета были соревнования по пешему туризму, «Веселые

старты», соревнования по туризму среди колясочников. Состоялся ряд творческих конкурсов на тему «35 лет Пермской краевой ВОИ».

Забегая вперед, скажем, что первое место в этом пара-

туристском слете в общем зачете заняла команда Березниковской городской организации Всероссийского общества инвалидов ASTRA. Второе место – у команды «Черные коты» Александровской

городской организации ВОИ. Бронза – у команды «Апельсин» Индустриальной районной организации ВОИ. Поздравляем!

Продолжение на стр. 5

ОФИЦИАЛЬНО

К НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ

Председатель ПКО ВОИ Надежда Романова приняла участие в круглом столе «Перспективы развития сопровождаемого проживания в Пермском крае»

Напомним, что такое программа сопровождаемого проживания – это социальная и психологическая адаптация инвалидов в условиях, максимально приближенных к обычным. То есть не в стационарах, а в жилых домах или квартирах при помощи кураторов (наставников).

Сопровождаемым проживанием инвалидов уже несколько лет занимаются службы государственного и некоммерческого сектора. В частности, краевое госучреждение «Губахинский психоневрологический интернат» выпустило в жизнь целый ряд людей с различными видами инвалидности. В Оханском (филиале Дубровского психоневрологического интерната) помогают социализироваться с 2017 года в специально оборудованной квартире, в Нытвенском (тоже филиал Дубровского) – в общежитии на 30 человек.

Служба сопровождаемого проживания пермского Фонда «Дедморозим» к июню 2023 года помогла 23 человекам обрести навыки самостоятельной жизни. Сейчас эти люди получили или получают образование, рабочие специальности, высокотехнологичную медицинскую



помощь. Они решают вопросы с жильем, создают семьи и рожают детей, путешествуют.

– В итоге реализации программ сопровождаемого проживания инвалиды социализируются и развиваются как личности, у них официально снимают полностью или частично ограничения в дееспособности, – рассказывает На-

дежда Романова. – А это значит, что у таких людей после получения навыков самостоятельности и ответственности за свою жизнь открываются новые горизонты.

Участники обсуждения приняли резолюцию, один из пунктов которой предлагает секторам и ведомствам взаимодействовать между собой для бо-

лее успешной и качественной социализации инвалидов.

– После прохождения программ сопровождения они как бы переходят на ступеньку выше, – продолжает Надежда Романова. – И вот здесь, я считаю, наши местные организации ВОИ уже помогают в дальнейшем личностном росте выпускникам этих программ. В частности, подопечные Дубровского психоневрологического интерната, которых признали дееспособными, участвуют в мероприятиях Нытвенской городской организации ВОИ. А наша миссия – научить инвалидов не только получать услуги, но и менять жизнь. И свою, и жизнь окружающих. Например, помогать тяжелым (лежачим) инвалидам, проводить социальные акции на благо территории.

По словам заместителя министра социального развития Пермского края Дмитрия Санникова, в этом году в Чайковском и Соликамске начнут свою работу еще два общежития, где люди с инвалидностью могут вести самостоятельную жизнь, а в Чусовом запланировано открытие в 2024 году.

Мария НИЧОК

■ МСЭ ■

ЭЛЕКТРОННЫЙ ВАРИАНТ

В конце июня состоялось очередное заседание Общественной комиссии при ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю» Минтруда России

Члены комиссии: председатель Пермской краевой организации ВОИ Н. А. Романова и директор АНО «РИЦ «Здравствуй» И. В. Моргуненко считают, что такое межведомственное взаимодействие выполняет определенную роль в создании нормальных условий жизни и деятельности людей с инвалидностью.

Традиционно обо всех изменениях в законодательстве в области медико-социальной экспертизы и текущей деятельности главного бюро МСЭ по Пермскому краю рассказала Юлия Анатольевна Мавликаева, начальник организационно-методического отдела, доктор медицинских наук, профессор. Практически закончился переход на направление в МСЭ в электронном виде. Так, за 5 месяцев этого года из полученных 17,5 тысячи направлений из медицинских организаций 95% – в электронном виде. У граждан, проходящих МСЭ, есть возможность выбора формы проведения медико-социальной экспертизы – с личным присутствием (очно) или без него (заочно). Информация о предпочитаемой для гражданина форме проведения МСЭ и способе связи должна в обязательном порядке присутствовать в направлении на МСЭ.

В настоящее время соотношение очных и заочных экспертиз составляет, соответственно, примерно 40% и 60%. С 19 июня 2023 года вступил в действие приказ Минтруда России от 27.04.2023 г. № 342н «Об утверждении перечня показаний и противопоказаний для обеспечения инвалида техническими средствами реабилитации». В новом документе обновлены, уточнены и дополнены показания для назначения ТСР, в соответствии с которым специалисты МСЭ подробно определяют характеристики технических средств реабилитации.

Большой интерес вызвал доклад Владимира Анатольевича Бронникова, доктора медицинских наук, профессора, директора ГБУ «Центр комплексной реабилитации инвалидов» – «О развитии системы комплексной реабилитации инвалидов в Пермском крае». Опыт создания такой системы, включающей в себя профилактику, реабилитацию и социальную интеграцию, поистине уникален. Работа совместно с Министерством социального развития Пермского края, профессор Бронников не просто разработал многоуровневую, разнонаправленную эффективную систему комплексной реабилитации, но и активно создает и развивает ее на практике. Вопросов было много, в том числе и о необходимости быстрых решений по реабилитации участников СВО.

Очень хотелось бы надеяться, что большая часть озвученных проектов и планов будут успешно реализованы, в том числе и без участия членов Общественной комиссии.

В июле в рамках федерального партийного проекта «Единая Россия – доступная среда» специалистами Пермской краевой организации ВОИ был проведен мониторинг уровня доступности учреждений МСЭ для людей с инвалидностью.

Ирина МОРГУНЕНКО

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ЭФФЕКТИВНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

В феврале 2023 года между АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» и Инспекцией государственного строительного надзора Пермского края (ИГСН) подписано соглашение о взаимодействии

По словам директора АНО «РИЦ «Доступная среда» Натальи Широковой, которая является членом Общественного совета при Инспекции государственного строительного надзора Пермского края и участником рабочей группы при Министерстве социального развития Пермского края по доступной среде для инвалидов и маломобильных граждан, сотрудничество между Инспекцией государственного строительного надзора Пермского края и АНО «РИЦ «Доступная среда» позволяет устранять нарушения в части доступности зданий для инвалидов до введения объектов в эксплуатацию.

– Это сотрудничество закрепило два направления, – говорит Наталья Владимировна. – Во-первых, участие специалистов центра в промежуточном контроле на стадии строительства и приемки социально значимых объектов. Во-вторых, консультирование сотрудников ИГСН по вопросам соблюдения обязательных требований, обеспечивающих доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения.

Так, представители АНО «РИЦ «Доступная среда» приняли участие в приемке новой поликлиники по ул. Ленина, 16 в Ленинском районе Перми, Дворца молодежи по ул. Петропавловской, 185 после масштабной реконструкции, детской поликлиники по ул. Шишкина в Кировском районе. Были и совместные выезды в территории Пермского края – для проверки построенной больницы в Полазне, школы в селе Филипповка Кунгурского района, поликлиники в поселке Сива.

Специалисты центра обращали внимание представителей надзорного органа и застройщиков на различные недочеты, до-



пущенные в части доступности для маломобильных групп населения (МГН): на расположение и высоту размещения оборудования в специализированных туалетах, особенности нанесения контрастной маркировки дверей для людей с нарушением зрения, на то, что поручни у пандусов и лестниц должны выходить за пределы марша.

По итогам совместных выездов АНО «РИЦ «Доступная среда» предоставляет список замечаний по своему профилю, предлагая решения по устранению нарушений. Эксперты отвечают на вопросы, возникающие у представителей инспекции и подрядчиков. Сотрудники Госстрой-

надзора при финальной приемке зданий и выдаче разрешений на ввод объекта проверяют в том числе и выполнение этих рекомендаций. Важно, что совместная работа и полученные консультации помогают глубже понять нюансы обязательных требований в области доступности для МГН и применять их при проведении контрольных мероприятий и на других объектах.

Отметим также, что совместные выезды продолжатся: предварительный график сформирован на весь 2023 год.

Роза АКСИЛЕНКО,
главный специалист-эксперт АНО
«РИЦ «Доступная среда»

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ИМПУЛЬС К РАЗВИТИЮ

В состав Президиума Пермской краевой организации ВОИ, как известно, входят представители семи советов местных организаций (СМО): «Верхнекамье», «Запад», «Юг», «Союз», «Согласие», «Пермь», «Центр». Мы начинаем рассказ о их деятельности

Напомним, что советы местных организаций (СМО) – это общественный совещательный орган, целью которого является обеспечение эффективной, оперативной взаимосвязи местных организаций ВОИ с президиумом Пермской краевой организации ВОИ, координация деятельности местных организаций ВОИ по реализации уставных целей и задач ВОИ. СМО были созданы 15 апреля 2021 года в связи с принятием новой редакции устава Пермской краевой организации ВОИ.

Конечно, времени прошло не так уж много, чтобы советам удалось сделать что-то глобальное, тем не менее результаты уже есть. По завершении очередного заседания Президиума – оно состоялось в конце июня – удалось побеседовать с председателем СМО «Запад» Егором Юдиным и председателем СМО «Юг» Раушаном Тагировым.

По словам Егора Юдина, который также является председателем Частинской районной организации ВОИ, за это время удалось организовать постоянное взаимодействие со всеми председателями, которые входят в Совет:

– Мы постоянно находимся с ними на связи, решаем возникающие вопросы. Недавно, к примеру, в Верещагино провели заседание председателей, которые входят в СМО «Запад». Решали текущие вопросы, намечали планы на будущее. Естественно, у каждой территории свои проблемы. Но с по-



Егор Юдин

явлением Совета мы стали более тесно работать сообща, помогать друг другу. К примеру, у кого-то возникает проблема по отчетности – делимся опытом. Это касается также написания проектов, помощи в их реализации.

Отметим также, что Частинская организация победила в конкурсе социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ – она представляла проект «Мост дружбы», который предполагает создание условий для эффективного решения задач по социализации и интеграции людей с инвалидностью посредством развития партнерских отношений СМО «Запад».

В рамках проекта будет проведен семинар председателей организаций, на котором планируется решить наиболее насущные вопросы, в частности трудоустройства. На мероприятие решено пригласить представителей Минсоцразвития и Центра занятости.



Раушан Тагиров

Необходимая информация будет доведена до каждого человека.

Кстати говоря, Егор Иванович возглавил Частинскую организацию в 2014 году – создавал ее с нуля. За это время организация выросла до 300 человек. Кроме того, создали первичку в городе Очере. Впереди – много планов. В частности, провести в сентябре традиционный творческий фестиваль с участием всех организаций, входящих в СМО «Запад».

Председатель Бардымской организации ВОИ, председатель СМО «Юг» Раушан Тагиров, говоря о взаимодействии с коллегами, отмечает, что осуществлять его не так уж просто, учитывая большое расстояние между территориями. Однако есть чат, с помощью которого удается общаться, решать проблемные вопросы, а также по телефону.

– Мы часто бываем в Чернушке, Куеде, Осе, Октябрьском, проводим там соревнования,

концерты, другие мероприятия. В минувшем году после краевого турслета провели аналогичный слет с участием наших организаций. Конечно, мы не только развлекаемся и отдыхаем. Обсуждаем и такие важные вопросы, как доступная среда. Помогаем людям решать вопросы, с которыми им самостоятельно не удастся справиться. Есть планы написать большой проект и осуществлять его вместе с председателями, входящими в СМО «Юг».

Раушан Тагиров считает, что решение создать такие СМО было очень правильным: это принесло понимание того, что ты не один, рядом находятся организации, люди, к которым ты можешь обратиться за советом, попросить помощи и сам поделиться опытом. Это объединяет, дает импульс для развития.

– Конечно, нагрузки стало больше с тех пор, как я стал председателем СМО, – говорит Раушан Рафисович. – Прибавилось ответственности, потому что ты несешь ее не только за свою организацию, но и за другие. Если кто-то вовремя не сдал отчет, то спрашивают в первую очередь с меня. Требуется больше знаний – в правовой части, к примеру: если ко мне обращаются с вопросами, я просто отвечаю на них от себя. Но я считаю так: если человек берет на себя большую ответственность за людей, он не только способствует их росту, но и сам развивается.

Ирина ГИЛЁВА

■ ТРУДОУСТРОЙСТВО ■

РАБОТА ЕСТЬ. НЕ ВСЕГДА ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ...

ПКО ВОИ в качестве партнёра Центра занятости населения Пермского края приняло участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства-2023. Она прошла в выставочном центре «Пермь-Экспо» в июне этого года

На ярмарке были представлены вакансии более 100 предприятий нашего края. В программе мероприятия значились тематические и дискуссионные площадки, видеопрезентации предприятий, открытый диалог с представителями предприятий и молодыми специалистами, мастер-классы по созданию резюме, по построению карьерной траектории, методический семинар для работодателей по актуальным вопросам трудового законодательства и многое другое.

Каждый участник мог получить информацию об актуальных вакансиях на интересующих предприятиях, пройти предварительное собеседование, заполнить анкету, а также узнать, как правильно составлять резюме, как вести себя с работодателем.

Для отдельных категорий соискателей была представлена информация по профессиональному обучению. Для школьников провели профориентационный квест, для студентов и выпускников был представлен виртуальный тур от работодателей. Несомненно, благодаря такому масштабному мероприятию ситуация на рынке труда изменится в лучшую сторону.

Председатель ПКО ВОИ Надежда Романова выступила с докладом об опыте работы организации в этом вопросе, рассказав о существующих проблемах в трудоустройстве как с точки зрения работодателей, так и самих инвалидов.

По словам Надежды Анатольевны, Пермская краевая организация ВОИ активно участвует в содействии занятости людей с инвалидностью:

– Это направление является для нас одним из важнейших. Трудовая занятость для людей с ограниченными возможностями здоровья играет чрезвычайно важную роль как в плане реабилитации, так и в плане удовлетворения материальных запросов и их интеграции в гражданское общество. К нам регулярно обращаются люди с инвалидностью по вопросам трудоустройства, переобучения. Кроме того, поступают вопросы от работодателей о приеме на работу инва-



Надежда Романова беседует с молодым специалистом

лидов, об организации рабочих мест в счет квоты. По данным вопросам мы взаимодействуем со специалистами Центра занятости. Каждый вторник с 13:00 до 16:00 по адресу: г. Пермь, ул. Борчанинова, 9 проводятся консультации по таким вопросам, как регистрация и подача заявления на портале «Работа в России», составление резюме, поиск актуальных вакансий, профориентационное тестирование, возможность переобучения.

Надо сказать, Пермская краевая организация ВОИ уже не первый год сотрудничает с предприятиями края по организации рабочих мест в счет квоты для трудоустройства инвалидов. Так, на сегодняшний день заключено 14 договоров на создание рабочих мест в счет квоты, трудоустроены 70 инвалидов в 28 муниципалитетах Пермского края. Специалисты по работе с инвалидами трудятся в местных организа-

циях ВОИ. Среди организаций-арендаторов: ООО «Газпром-трансгаз», ПАО «Метафракс», ООО «СК Химспецстрой», ООО «ОА Гарант», АО «Уралхим», АО ВНИИ «Галургия», ООО «Теплоэнергопром», ООО «ГорнозаводскЦемент» и другие крупные предприятия.

Также можно отметить организацию на предприятии ООО «Типография «Здравствуй» инклюзивного производства. Заключен один договор на создание рабочих мест, трудоустроены три инвалида с разными нозологиями: после инсульта, на кресле-коляске и на протезе.

В рамках конкурса социальных и гражданских инициатив администрации губернатора Пермского края в 2020 году создан сайт trudinvarperm.ru. Он способствует активному трудоустройству людей с инвалидностью.

Кроме того, создана группа «ВКонтакте»: «Трудоустройство

инвалидов в Пермском крае» с размещением проверенных актуальных вакансий, выделенных в счет квоты для трудоустройства людей с инвалидностью. Вакансии взяты с сайта trudinvarperm.ru, с портала «Работа России» и по обращению работодателей.

Несмотря на это, проблем в трудоустройстве инвалидов меньше не становится. Возникают трудности в регистрации соискателей на портале «Работа России» и создании резюме (отсутствие учетной записи на Госуслугах, специально образования, опыта работы, прописки и т.д.). Есть сложности в выделении в счет квоты вакансий, требующих тяжелого физического труда (грузчик, уборщик, разнорабочий, дворник). Можно также отметить формальный подход к квотированию: нередко в вакансиях по квоте наблюдаются ненормированный рабочий день, низкая оплата труда; завышенные требования к соискателям с инвалидностью, работа вахтовым методом, 0,1 ставки и т.д.

Работодатели зачастую отказываются принимать на работу инвалидов и создавать специальные рабочие места, принимая во внимание их частые больничные, необходимость в реабилитации, дополнительные дни отпуска. У работодателя не всегда имеются достаточные знания по этике общения с инвалидами. Наличие стереотипов у работодателей в отношении инвалидов также служит препятствием к приему их на работу: считается, что инвалид ни на что не способен, не сможет работать, годен только для низкооплачиваемой работы.

Также нельзя не отметить и нежелание инвалидов работать, их низкую мотивацию к труду. Сюда можно отнести и отсутствие индексации у работающих инвалидов, и пассивный доход в виде пособия по безработице, отсутствие необходимых навыков, опасения, что при выходе на работу снимут группы инвалидности. Несмотря на это, ситуация, хотя и медленно, но меняется в лучшую сторону.

Алёна ЕФРЕМОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ЧЕРНУШКА

КАНИКУЛЫ ОТМЕНЯЮТСЯ

Наше неугомонное общество инвалидов и летом, когда все предпочитают отдыхать, такой образ жизни не приемлет.

Так, в начале июня состоялась поездка в город Воткинск с посещением музея-усадьбы великого русского композитора Петра Ильича Чайковского. Впечатления от музея настолько сильные, что помнятся до сих пор. Все в музее организовано с большой любовью, на высочайшем профессиональном уровне. Понравились и Воткинские термы. Несмотря на прохладную погоду, все с удовольствием окунулись в теплую воду открытого бассейна.

Понятно, что одного энтузиазма активистов общества не хватило бы, чтобы организовать столь серьезную поездку: требовались помощники. Ими оказались работники ЧУРСа, который не впервые предоставляет обществу комфортабельный автобус. Поэтому актив общества от всей души благодарит этот отзывчивый коллектив.

Особые слова благодарности – директору ООО «АРГОС»-ЧУРС Олегу Анатольевичу Вострикову, секретарю Вере Александровне Красновой, начальнику службы эксплуатации транспорта Сергею Александровичу Милуюхину, секретарю этой службы Альбине Андреевне Решетняк и, конечно же, водителю автобуса Александру Викторовичу Бобошину.

Председатель общества Валентина Чувашева отмечает, что с работниками этого коллектива всегда легко общаться – чувствуются их искреннее желание помочь и доброжелательность. В ответ на бескорыстную помощь члены общества желают коллективу ЧУРСа успешной работы, исполнения планов и, конечно же, процветания!

Елена СЕКЛЕЦОВА

СПАСИБО ЗА ПРАЗДНИК!

Чернушинская городская организация ВОИ 19 июня приняла участие в краевом фестивале «Березовый край», который проводился в парке им. Горького города Перми.

Хор «Чернушанка» нашего общества, состоящий из 14 человек, исполнил песню «Березонька» (слова С. Бокова, музыка А. Трухина).

Фестиваль прошел на высоком уровне. Все коллективы выступили очень хорошо, было много песен о России.

Огромная благодарность организаторам Пермской краевой организации общества инвалидов за такой интересный, замечательный праздник!

Также выражаем благодарность администрации Чернушинского городского округа за предоставленный транспорт, а также водителю Александру Кушеву за организацию поездки.

Мария МАШКИНА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ПОКА НЕ ВСЁ БЕЗУПРЕЧНО...

Четыре пермских парка получают паспорта доступности для маломобильных гостей

Пермские парки культуры и отдыха будут отмечены на карте доступности Пермского края, получив паспорта доступности.

Напомним, что эксперты Ресурсно-информационного центра «Доступная среда» обследовали и провели паспортизацию четырех парков г. Перми: сад им. В. Л. Миндовского (Индустриальный район); парк им. А. П. Чехова (Орджоникидзевский район); «Счастье есть» (Кировский район) и «Райский сад» (Мотовилихинский район).

– Руководители этих парков обратились к нам, чтобы мы помогли им занять свое место на карте доступности Пермского края, – говорит главный специалист-эксперт Ресурсно-информационного центра «Доступная среда»



Роза Аксilenko. – Радует то, что учреждения культуры и отдыха начали ответственно подходить к этой теме. Мы обследовали зоны этих парков. Конечно, не все там безупречно и есть над чем работать. Одна из частых ошибок – вместо скамей со спинками и подлокотниками нормативной высоты установлены лавки. Это некомфортно и для здорового человека, а уж инвалида тем более... Администрации районов получат наши выводы и рекомендации, как именно нужно повысить уровень доступности для маломобильных гостей. Ну а дальше все зависит от активности властей: они должны планировать эти работы. А мы, в свою очередь, рады помочь формированию комфортной городской среды.

Напомним, что учредителем АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» является Пермская краевая организация ВОИ.

Роза Федоровна Аксilenko – первый и самый опытный эксперт по доступности в Прикамье, которая впервые получила сертификат эксперта по системе ВОИ «Мир, доступный для всех» в 1999 году. Статус эксперта подтверждается каждые пять лет.

Проект Минсоцразвития Пермского края «Карта доступности Пермского края» <https://bezbariergov.permkrai.ru/perm> предлагает информацию об организации доступной среды для инвалидов и маломобильных групп населения на территории региона.

Наталья ШИРОКОВА,
директор АНО
«РИЦ «Доступная среда»

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

БРОНЗА: ИЗ ГРОЗНОГО В ЕЛОВО

С 17 по 20 июля 2023 года в г. Грозном (Чеченская Республика) состоялась Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Соревнования проходили в Спортивной школе по адаптивным видам спорта «Ламан Аз». Это первые комплексные спортивные мероприятия по адаптивным видам спорта, проводимые в Чеченской Республике и Северо-Кавказском федеральном округе.

Участниками Всероссийской летней спартакиады детей-инвалидов с поражением ОДА стали около 80 спортсменов из 20 субъектов Российской Федерации. Были разыграны 20 комплектов медалей. А также Региональным общественным фондом имени первого президента Чеченской Республики, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова было выделено 500 тысяч рублей в качестве призового фонда, которые были распределены между победителями и призерами Спартакиады.

Пермский край и Региональное отделение Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае представлял школьник из Елово Данил Сиринов – активный участник, победитель и призер Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля, в сопровождении Татьяны Санниковой – специалиста отдела культуры, спорта и туризма администрации Еловского муниципального округа.



Данил на помосте

Для пятнадцатилетнего спортсмена это первые всероссийские соревнования. Он принял участие в четырех спортивных дисциплинах: настольный теннис, дартс, шашки и пауэрлифтинг.

Данил завоевал бронзовую медаль в дисциплине пауэрлифтинг (жим лежа, абсолютная категория). Собственный вес спортсмена 56,15 кг, жим штанги 50 кг. Не хватило дожать до второго места 5,5 кг. Подготовила спортсмена к соревнованиям тренер по пауэрлифтингу Анна Абрамова.

СПРАВКА

Пауэрлифтинг спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата – паралимпийский вид спорта, в котором атлет демонстрирует силу верхней части тела.

На XVI Паралимпийских летних играх 2021 года в Токио Вера Муратова завоевала бронзовую медаль в весовой категории до 79 кг.

От имени всего коллектива и председателя Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае Александра Иволина от всей души поздравляем Данила с бронзовой медалью, желаем ему и его тренеру здоровья, новых достижений и побед!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

ФЕСТИВАЛИ



КОГДА МЫ ЕДИНЫ

В июле в Саратове состоялся III Молодёжный фестиваль Приволжского федерального округа для молодых инвалидов «Всё в наших руках», посвящённый 35-летию Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Масштабное событие, прошедшее под девизом: «Когда мы едины – мы непобедимы», объединило делегации из 10 регионов Поволжья (Республики Марий Эл, Удмуртия, Мордовия, Башкортостан, Пермский край, Саратовская, Самарская, Кировская, Пензенская, Оренбургская области), а также команды из Белгородской и Курской областей. Всего участие в фестивале приняла 96 человек. От Пермской краевой организации ВОИ на фестиваль отправилась делегация из пяти человек: Екатерина Попова и Антон Котов – сотрудники Пермской краевой организации ВОИ, Софья Русинова – Кировская районная организация ВОИ, Павел Кучумов – Кизеловская организация ВОИ и я, Юлия Имполитова (журналист).

Программа фестиваля была неразрывно связана с темой патриотизма, любви к Родине, так что одной из основных целей фестиваля был обмен опытом работы региональных ВОИ с организациями или учреждениями по реализации мероприятий, направленных на патриотическое воспитание молодежи. Это и участие в акции «Бессмертный полк», и мероприятия ко Дню Победы, и помощь бойцам СВО, жителям ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей.

Подготовка к заключительному концерту фестиваля началась с самого первого дня. Участников разделили на четыре группы, в каждой из которых был выбран свой лидер. Состав наших сборных команд получился самым разнообразным, и главной целью для нас было научиться работать вместе, понимать друг друга, прислушиваться и быть заодно.

У каждой из команд было свое особое задание – выступление, отражающее всю тематику фестиваля – «История моей страны в лицах». А номинации были такие: «антология патриотической песни» (в ней участвовали Екатерина и Антон), «живая газета» (в эту команду попала Софья), «патриотическая акция» (в этом направлении себя попробовал Павел), «инсценировка» (актером себя пробовала я). Времени на подготовку было совсем немного, и потому репетиции были насыщенными, продуктивными и очень серьезными.

6 июля – день проведения пленарного заседания Общественной палаты «Роль патриотизма в воспитании молодежи», куда были приглашены и участники фестиваля. Этот день, пожалуй, был одним из самых сложных для нас. В нем сочетались и экскурсия по историческому парку «Моя история», и торжественная церемония открытия фестиваля, и выступления регионов, и это далеко не все!

В рамках фестиваля состоялся турнир по настольным играм «Азул», «Каркассон» и «Страшные сказки», где участники могли продемонстрировать свои стратегические и тактические способности.

Всего в турнире приняла участие более 40 человек, волонтеры помогли им освоить представленные игры и быстро ориентироваться в правилах. Турнир проходил в Центре адаптации и реабилитации инвалидов «Парус надежды», который также порадовал яркой концертной программой.

Участники фестиваля усердно готовились к презентации своей работы внутри региональных ВОИ и стремились рассказать об этом как можно больше, поделиться опытом.

На пленарном заседании присутствовали почетные гости: депутат Государственной Думы РФ от партии «Единая Россия», председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Борисович Терентьев, председатель Саратовской областной думы Михаил Александрович Исаев и другие. Выступления участников были наполнены невероятными историями, трогательными моментами, яркими живыми пейзажами.

Вот и мы – «Пермские медведи» – не упустили возможности рассказать о нашей работе по патриотическому воспитанию: помощь фронту, плетение маскировочных сетей, создание волонтерских организаций, поддержка людей с инвалидностью, прибывших из ЛНР и ДНР, и даже участие в боевых действиях добровольцем (спасибо таким героям нашего края, как Эдуард Кулев – член нашей организации!). Разумеется, было любопытно узнать и то, как участники из других регионов готовились к презентации:

«Я просто активист ВОИ, мне хочется двигаться и развиваться, поэтому по возможности посещаю различные мероприятия: фестивали, форумы, слеты», – делится Александр Трушков, член Холинской районной организации Кировской областной организации ВОИ. «Когда позвонили из Кирова и

предложили поехать на фестиваль, согласился, не раздумывая. От следующего года жду новых незабываемых моментов, еще больше драйва и активности. И, конечно, хотелось бы вновь увидеть друзей, ощутить теплоту знакомых глаз. Это уже стало традицией», – поделился молодой человек своими впечатлениями.

Мы вместе выступили в сборной команде, обучаясь актерскому мастерству. Никогда не представляла себя на сцене, но опыт оказался по-настоящему полезным, а главное – незабываемым! В этом году каждому из нас удалось попробовать себя в чем-то совершенно новом, неожиданном, завести удивительные знакомства и открыть новые таланты.

Поразило меня и то, что среди нас, кажется, не было людей без талантов: у каждого свое особенное увлечение, свое движение, свой способ самовыражения. Мне посчастливилось встретить и актеров, и художников-живописцев, и музыкантов, и танцовщиков, и спортсменов... А как много людей занимают рукоделием! И вышивка, и вязание, и резьба по дереву – всего не перечислить. Не удивительно, что выступления сборных команд в день закрытия фестиваля оказались настолько яркими и запоминающимися: когда столько экстраординарных людей собирается вместе – создаются вещи, поражающие воображение.

«Очень понравилась работа в сборной команде!» – отзывалась о событиях Анастасия Каркина, заместитель председателя Базезинской районной организации ВОИ в Удмуртской Республике. «Запомнилось все по чуть-чуть, поскольку каждый день был не похож на предыдущий. Все события так разнообразны, что одно из всех я выделить не могу. Конечно, очень сложно было в жару, и насыщенность программы очень утомляла. Лично мне не хватало отдыха хотя бы 10-15 минут, постоянно находиться в коляске на протяжении всего дня очень тяжело».

Для многих длительное нахождение на улице в этом году стало настоящим испытанием: сильная жара сказывалась на самочувствии и не позволяла слишком долго оставаться под солнцем. Несмотря на это, наша делегация посетила главные достопримечательности Саратовской земли, в том числе памятник «Журавли», посвященный героям Великой Отече-

ственной войны и расположенный в Парке Победы в наивысшей точке Соколовой горы. Посетили мы и Парк покорителей космоса им. Ю. А. Гагарина, основанный на месте приземления Юрия Алексеевича Гагарина, в 16 км от города Энгельса.

Своими впечатлениями о фестивале поделились со мной и Елена Мамаева, председатель Большеигнатовской районной организации ВОИ, и Евгения Адушкина, председатель Кочкуровской районной организации ВОИ.

«К фестивалю готовились с декабря. Так как я уже на нем бывала, захотелось побывать там снова, – говорит Евгения, – собирали сведения по нашей теме на протяжении полугодия, основной наплыв информации был в мае. Все намеченные цели мы выполнили, и главное, что всю суть удалось изложить – работа по патриотическому воспитанию у нас кипит».

«Мне посчастливилось побывать на всех трех фестивалях, если удастся побывать и на следующих – буду очень рада! – поддерживает Елена. – Программа очень насыщенная, к концу дня были ощутимы усталость и переизбыток информации. Появилось очень много новых друзей, были добрые встречи со старыми знакомыми. Делиться опытом – это есть большое достижение».

Торжественный концерт в честь завершения фестиваля запомнился не только выступлениями сборных команд. Многие участники за столь короткое время подготовили индивидуальные номера и представили их в формате «открытый микрофон». Это было и чтение стихов, и исполнение песен, яркие видеоролики, танцы – множество талантливых людей выступили с прочтением известных произведений культуры или с текстами собственного сочинения.

Фестиваль завершился пожеланиями счастья от нашей команды «Пермские медведи», все участники остались довольны программой, событиями и новыми впечатлениями. Разделяя их мнение, хочется выразить благодарность за проведение столь масштабного мероприятия, за чудесные знакомства и удивительный опыт. Надеемся встретиться вновь на следующем фестивале, а до тех пор – здоровья и творческих успехов всем, кто принял в нем участие в этом году! До новых встреч!

Юлия ИМПОЛИТОВА

ПРАЗДНИК СПОРТА, ЭНЕРГИИ, ВОЛИ



У Эллы Фуражковой (слева), Надежды Романовой и Алены Ефремовой – прекрасное настроение!

Начало на стр. 1

ПОД ЖАЛЯЩИМ СОЛНЦЕМ ОСЫ

Ну а теперь вернемся в самое начало. В открытии турслета приняли участие глава Осинской администрации Алексей Григорьев, председатель Пермского краевого отделения Федерации спорта лиц с ПОДА Александр Ивонин, начальник отдела по делам инвалидов краевого Минсоцразвития Ангелина Пешехонова, председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова.

– Наши паратурслеты – это всегда очень важное социально значимое событие для территории проведения, – отметила Надежда Анатольевна. – В повестке местных новостей они становятся настоящим звездом, ярким праздником спорта и единения людей с инвалидностью, силой воли преодолевающих ограничения по здоровью. Из года в год мероприятие приобретает все больший масштаб. Мы благодарим администрацию Осинского района за прекрасную организацию паратурслета: за выбор прекрасной территории на берегу Камы, за своевременный подвоз воды, дров, обеспечение охраны, медицинского сопровождения, а также электричества, которого не было на большинстве турслетов.

В день заезда состоялись конкурс визитных карточек «Здоровья желаем, или Давайте познакомимся!», а также инсценировка туристической песни «Люди идут по свету». Вечером народ долго не расходился: хотелось общаться, знакомиться, танцевать: к этому так располагают уютные блики костра.

Утро 8 июля. Лагерь просыпается. Дежурные по кухне готовят завтрак, намазывают хлеб маслом. Большинство жителей – на утренней зарядке под названием «Проснись и пей!». Стараются все: кто-то крутит плечами, кто-то – руками, женщины – бедрами. Не до песен!

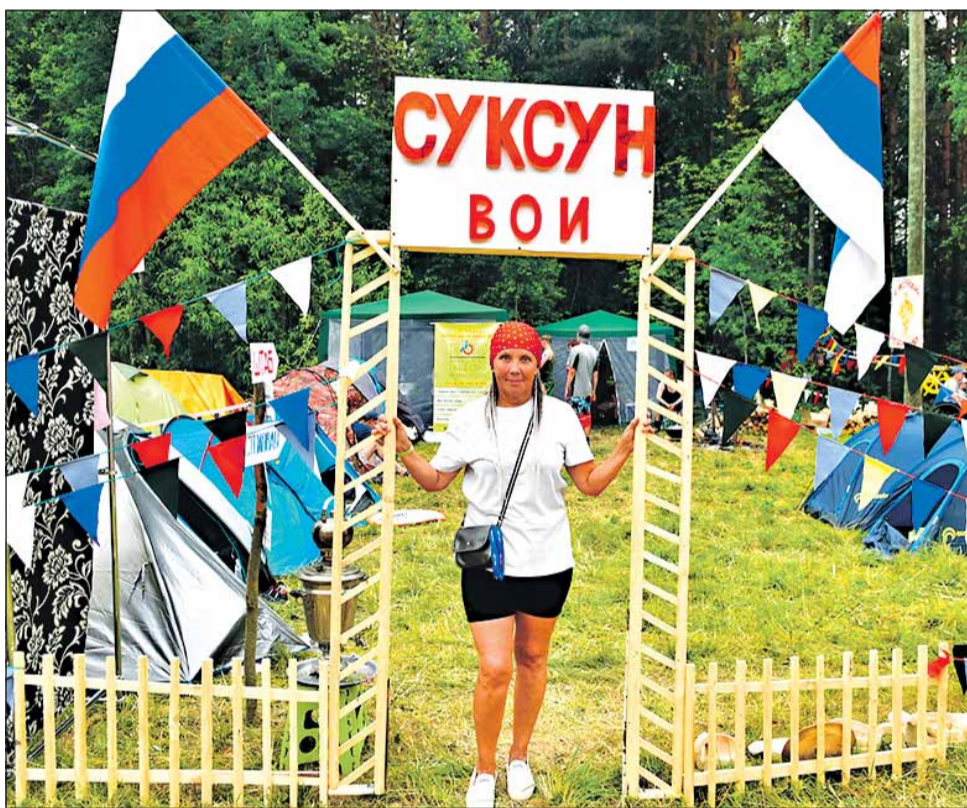
Вкусный завтрак, сбор у судейской, просмотр трассы и этапов «Техники пешеходного туризма». Планировались соревнования на катамаранах, но их пришлось отменить из-за обмелевшей от долгого бездождия Камы. Вообще-то ужасно жаль: участники турслета этот вид спорта очень любят – соревнования на воде всегда проходят азартно, со смехом и шутками, с юморными комментариями. Невозможно забыть, как весело несколько лет назад сплавляла на катамаранах наша журналистская команда во время турслета в Нытвенском районе!

Второй день – спортивный. Впереди «пешка», которую должны пройти 22 команды. Судьи сверяют списки команд на двух листах. Такое – впервые.

Пешеходная полоса – самый сложный вид туристских спортивных соревнований. Она только называется пешеходной, на самом деле ее нужно пробежать на время, правильно выполнив задания на этапах. Этапов шесть, но какие! Первый этап – «Установка палатки», далее спуск по склону по перилам на самостраховке, третий этап – подъем по склону на самостраховке, четвертый – переправа по бревну, затем вязка узлов, и завершает пешеходную полосу перенос пострадавшего на носилках. В этом году пешеходная полоса проходит через сосновый бор, протяженность трассы – 800 метров. В зачет идет общее время от старта до финиша. За каждое неправильное действие команду штрафуют, вычитают баллы.

Под первым номером – команда Ленинской районной организации «Улетевшие паруса»: три матроса и Анжела. Капитан Сергей Екименко наблюдает с капитанского мостика. Команда готова, паруса натянуты. Что ж, попутного ветра вам, ребята, ведь первопроходцам всегда сложно, хоть и почетно. Несколько минут уходит на проверку страховочной системы. Старт! Впереди первый этап – «Установка палатки».

Продолжение темы на стр. 6



На самовар приглашает Суксунская районная организация ВОИ



На дистанции



К соревнованиям готовятся колясочники

Начало на стр. 1,5

ПРАЗДНИК СПОРТА, ЭНЕРГИИ, ВОЛИ

А на стартовой площадке кипит «Суксунский самовар», команда Суксунской районной организации. Ребята в пятнистой униформе настроены только на победу. Предвкушение вкусного шашлыка на обед дает дополнительный заряд адреналина – как охотнику, который чувствует добычу.

– У нас самая молодая команда, выступает впервые, и я побегу вместе с ними, – делится председатель Ольга Баранова.

Кругом веселое оживление, разливается шутки и смех. Хорошее настроение – главный залог успеха. Неожиданно палатка заваливается набок. «Улетевшие паруса» натягивают колышки сильнее, но от этого брезент только морщится. Еще одна неудачная попытка. Судья советует команде не терять время, продолжить маршрут дальше. Следующий этап – спуск по склону: допустили ошибку в захвате веревки, в итоге заработали штрафные баллы. Подъем с самостраховкой и бревно пролетели на всех парах. Выступлением остались довольны – это главное.

Команда «Дружина» из Чернушки сосредоточенно надевает страховку, им помогает судья Марина. «Дружина» – возрастная команда: Нине Пономаревой 73 года. Небольшого роста и хрупкого телосложения, она выглядит дюймовочкой на фоне богатырей. Говорит, что некому бежать и что она в юности занималась легкой атлетикой и лыжами, поэтому ее и взяли вспомнить молодость.

На часах 12:00, на градуснике плюс 29. Над головой – «жареное» солнце. Воздух напоен смолистым запахом сосен и дымом костров. Кто не участвует в соревнованиях, прячется в шатре или охлаждается в Каме, на финише дежурят болельщики с бутылками воды. «Холодную и газированную воду пить нельзя, можно простудиться, – объявляет врач, – лучше пить теплую. Все смеются: как будто есть выбор. А воду и не пьют – ее льют прямо на голову, высунув язык.

На полосе летят «Крылатые медведи», а мягкой поступью к старту подходят «Черные коты» из Александровска. У них седьмой стартовый номер, и они уверены, что эта цифра принесет им удачу и в этом году они завоюют чемпионский титул.

После десяти забегов судья сообщает, что лучшее время показала команда «Экстрим» из Оханска. Удастся ли ей удержать свои позиции? Еще не выступали сильнейшие команды прошлого года – ASTRA и «Апельсин».

Рой «Диких пчел» полетел по трассе – это команда из Осы. Им легче, они хозяева территории, хорошо знают окрестности, бывали здесь не раз. Ребята назвали свою команду «Дикие пчелы», потому что их мед самый полезный для здоровья. Немного потеряли время на установке палатки и узлах, зато быстро оказали помощь пострадавшему, доставив его до места.

Надо отметить, что последний этап «Перенос пострадавшего» – новый. Здесь важно знать, как правильно транспортировать тело на носилках по полосе препятствий. Для этого существует несколько правил, например, «бежать в ногу», чтобы носилки не болтались и пострадавший не выпал. С одной стороны, спешить нельзя, а с другой – соревнование проходит на время, впереди финиш.

Ведущая объявляет о начале конкурса «Блюдо из топора». Команда «Крылатые медведи» несет блинчики, а за ней «Верные друзья» подносят горшок с кашей, «Параход» везет плов, и только «Апельсин» не двигается. Ребята замерли на стартовой черте и ждут команду судьи.

Финиширует березниковская команда ASTRA, спортсмены падают за финишной чертой: все силы отданы ради победы. Со всех течет пот. По правилам соревнований нужно бежать в спортивной одежде с длинным рукавом, а это при жаре дополнительная тепловая нагрузка. Врач говорит, что надо вставать и ходить, так легче восстановить силы. Капитан команды Владимир Ежов, опытный спортсмен, турист, докладывает: палатку собрали за минуту, узлы вязали меньше минуты, остальные этапы пробежали на скорости, без штрафных баллов. Владимир доволен командой и результатом.

– Отстегните только талию и грудь, бедра не надо, – кричит судья, помогая спортсменам снять страховку. Раздается гром смеха. Дышать стало легче.

Красиво, не спеша, стартует команда «Веселые татары» из Барды. Еще бы, ведь в команде три прекрасные дамы и один



Впереди пешеходная полоса



Переправа по бревну – дело серьезное



Спуск по склону на самостраховке

мужчина. Аккуратно собрали палатку, хорошо справились со спуском и подъемом, уверенно преодолели бревно. К сожалению, задержались на финише, бег по песку, да в горку – еще одно препятствие. Но общий результат хороший. Главное, сами довольны, что все преодолели, не сошли с дистанции.

– Мы собрали команду за три дня, – рассказывает Ольга Тимофеева, председатель Кировского районного общества ВОИ. – В моей организации такие люди, что только дай клич, они сразу объединяются и готовы поддержать такое замечательное спортивное мероприятие, как турслет. Не зря наша команда называется «Верные друзья».

В команде Тамара, Ольга, Наталья и Валера. Сегодня они посвящают забег прекрасному и душевному человеку Светлане, у которой день рождения. С азартом, лихим задором и восторгом «Верные друзья» справились с турполосой и пошли обедать, поздравлять Светлану. Многие в тот день зашли к «Верным друзьям» на огонек и остались довольны.

И снова турслет объединил всех в

одну большую дружную семью, в одну команду, без которой многие не мыслят своей жизни. Турслет – это незабываемо!

– Кто еще не принес блюдо, нам не хватает, – кричит в микрофон ведущая. Все оборачиваются на конкурсный стол, заставленный кашами, блинами и пловом: пахнет заманчиво!

А в это время начались соревнования колясочников. В этом году здесь собралось рекордное число таких туристов. Для них запланированы отдельные соревнования: преодоление препятствий, вязание узлов, метание дротиков. Но так как они используют разные виды кресел-колясок – кто механические, а кто электрические, судейская команда быстро сориентировалась и провела личное первенство для тех и других.

Призеры среди мужчин-колясочников на «механике»:

1-е место – Виктор Литвин (Пермская районная организация ВОИ);
2-е место – Денис Горбунов (Кунгурская районная организация ВОИ);
3-е место – Виктор Колобов (Инду-

стриальная районная организация ВОИ).
Среди мужчин-колясочников на «электрике»:

1-е место – Артур Варфоломеев (Свердловская районная организация ВОИ);

2-е место – Александр Легостаев (Дзержинская районная организация ВОИ);

3-е место – Алексей Попов (Индустриальная районная организация ВОИ).

Среди женщин:

1-е место – Инна Денисова (Пермская районная организация ВОИ);

2-е место – Полина Быченко (Березниковская городская организация ВОИ);

3-е место – Дарья Пономарева (Индустриальная районная организация ВОИ).

Победители всех видов состязаний получили в качестве призов дипломы и сертификаты на приобретение спортивных товаров, все участники с инвалидностью – дипломы и рюкзаки с эмблемой турслета, а также походные миски, а колясочники еще и кружки.

Надежда ИВАНОВА

Продолжение темы на стр. 7



Председатель Осинской городской организации ВОИ Т. Мусина: когда душа поет



Бивуак команды ВОС «Параход»

ПРАЗДНИК СПОРТА, ЭНЕРГИИ, ВОЛИ



Три грации



Ведущая Татьяна Виткина и команда «Орджо»

Начало на стр. 1, 5, 6

РАЗ БИВУАК, ДВА БИВУАК...

Пока команды соревнуются, иду знакомиться с теми, кто остался в бивуаках: следить за тем, чтобы не погас огонь в очаге, готовить для всех еду, в том числе и кашу из топора, заявленную на конкурс.

Капитан команды Индустриального ВОИ «Апельсин» Юлия Гельбич отмечает, что в этом году для турслета выбрано очень удачное место:

– Нет спусков и подъемов, что очень

удобно для колясочников, хорошая ровная поляна. На прежнем турслете были крутые горки, и когда прошел дождь, всем пришлось несладко, но особенно тем, кто на колясках. А здесь очень хорошо, всем нравится, все настроены на победу.

Интересуюсь, что команда приготовила на кулинарный конкурс. Оказывается, суворовскую кашу из трех видов круп: гороха, перловки и пшена. По одной из версий, такую кашу полководец велел приготовить солдатам, когда закончились все припасы. В казан ссыпали все, что осталось. Оказалось вкусно и питательно, солдаты набра-

лись сил для дальнейшего похода. Примечательно, что это блюдо, не забытое в России, на конкурс готовила Наталья Ушакова. Желаю команде победы: не зря ведь сошлись здесь так удачно две прославленные в истории Отечества фамилии!

Впервые в этом году в слете приняла участие команда Пермской краевой организации ВОС под названием «Параход». Бивуак оформлен соответственно: штурвал, канаты, морские волны из бело-синей ткани. Беседую с участницей команды Еленой Араповой, только что вернувшейся с соревнований по пешеходному туризму.

– Конечно, какие-то моменты были для нас сложноваты, – признается Елена. – Но вообще мы старались работать слаженно, трассу прошли, хотя, может быть, и не идеально. Зато хочется отметить идеальную организацию слета: все удобно, доступно, комфортно. Очень понравились «визитки» команд, все с выдумкой, творчески представляли себя. Замечательное мероприятие, которое надолго останется в памяти, зарядит оптимизмом и позитивом!

Окончание темы на стр. 8



Председатель Добрянской городской организации ВОИ Н. Захарова: «Угощаем кашей из полбы»



Самое сложное – бежать по песку

ПРАЗДНИК СПОРТА, ЭНЕРГИИ, ВОЛИ

Начало на стр. 1, 5, 6, 7

ВОСЬМОЙ РАЗ. ЛИЧНЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Напишу немного о моих впечатлениях от турслета. Я уже восьмой раз на турслете, поэтому могу сравнивать.

Хочу сказать, что с каждым годом уровень становится выше. Это касается всего: организации, проведения, подготовки команд. В этом году организация этого мероприятия была на высоте. Отличное место, хорошая ровная поляна, окруженная лесом, который давал тень и прохладу, защищал от ветра. Была возможность подъехать автотранспорту для разгрузки до места каждой команды. Прекрасный пляж, жаль, что Кама обмелела и не было возможности провести водные соревнования, но это не помешало общему впечатлению.

Администрация Осинского района очень постаралась, и специально для нас была выстроена сцена, несколько туалетов, в том числе для колясочников. Было проведено электричество, и по вечерам было светло и комфортно прогуливаться по палаточному лагерю. Очень порадовало то, что для каждой команды к приезду были подготовлены дрова, аккуратно сложенные в поленницу. Питьевая вода выдавалась по мере необходимости в удобных бутылках, проблем с водой не было. На организаторах были надеты футболки с надписями: судья, врач, секретарь, и каждый мог видеть, к кому обратиться в случае надобности.

Что касается программы турслета: первый день запомнился необычным происшествием на открытии. После приветствия официальных лиц должен был зазвучать Гимн России. Но по техническим причинам музыка не включилась. Все стояли в напряженной тишине, и спустя несколько тягостных секунд ожидания участники сами запели Гимн нашей Родины. Начали петь «Черные коты» из Александровска, а потом все команды подхватили и спели полностью до последней строчки, не сбившись и не спутавшись. Это было очень волнительно и трогательно. Молодцы!

На приветствии команд прозвучало много теплых слов и поздравлений с юбилеем в адрес Пермской краевой организации ВОИ, некоторые команды дарили памятные сувениры.

На конкурсе песен у костра было много интересных выступлений. Запомнилось выступление команды «Крылатые медведи» Пермской районной организации. Они вышли с импровизированным автобусом, полным туристов. А березниковская «Астра» ворвалась настоящей цыганской табором!

В этом году новым стало проведение зарядки в совершенно необычном формате. Представитель каждой команды должен был весело и креативно провести зарядку в течение 3 минут. Всем участникам понравилось это новшество, и они с удовольствием занимались зарядкой.

Наверное, самым важным и волнительным был этап пешего туризма. Все команды справились, было много споров и нервов, но в итоге самые быстрые, умелые и сплоченные команды заслужили призовые места.

Конкурс одного блюда удивил разнообразием каш и топоров. Было много вариантов плова. Но были и оригинальные блюда с крупой: роллы, салат с рисом, блинчики с начинкой из манной каши.

Соревнования для колясочников тоже не оставили никого равнодушным. Все дружно болели и подбадривали участников.

Вечером второго дня «Капустник» вновь собрал всех у сцены. Тема все та же: «Солнце, лето, юбилей!». Чего только мы не увидели: и зажигательный танец Ленинской организации «Улетевшие паруса», и кукольный театр «Суксунского самовара». Кунгурский экстрим зажег всех пародией на Ирину Аллегрову. Вообще пародий было много: Екатерина Великая, изобретатель Александр Попов, Василий Татищев и другие. Чернушинский Колобок вместо того чтобы быть съеденным, собрал всех зверей на турслет. Нытвенские «Искры» поразили своей артистичностью, а команда «Апельсин» Индустриальной районной организации очень убедительно разыграла сценку туристической жизни. «Веселье татары» Бардымской организации в считанные минуты организовали застолье прямо перед сценой и угостили национальными сладостями всех зрителей и членов жюри. Скромная куединская команда «Надежда» очень волновалась, ведь у них был дебют в этом составе, но юбочки в горошек очаровали всех, и их дружно поддержали громкими аплодисментами. Шапокляк из Краснокамской команды пыталась помешать туристам собираться на турслет, но в итоге сама стала туристом, а Полазненская организация окунула нас в любимое с детства Простоквашино.

В третий день турслета веселые старты подняли всем настроение, и, наконец, самым долгожданным событием было награждение победителей. Команда «Астра» Березниковской городской организации ВОИ, по моему мнению, совершенно заслуженно получила почетное первое место! Поздравляю ребят с этой победой!

А я уже скучаю по старым знакомым, уже жду новой встречи, уже гадаю, где будет проходить следующий паратурслет!

Алёна ЕФРЕМОВА



Розалия Уразметова (справа) в паратурслете участвует впервые



Моменты турслета освещают корреспонденты Ирина Гилёва (слева) и Надежда Иванова

Следующая на моем пути – команда «Добротворцы» Добрянского ВОИ, которая приняла участие в паратурслете впервые после долгого перерыва. И все благодаря тому, что год назад его председателем стала Нина Захарова.

Очень быстро удалось собрать команду и подготовить ее. Нашли палатки – у кого-то были свои, другие взяли в аренду. Придумали форму для участников.

Конечно, когда нам выделили место на поляне, мы сначала немного растерялись, – делится Нина Михайловна. – Нужно было решить, как и где расставить палатки, где разводить костер, как и что готовить, как украшать бивуак. Опыта ведь не было! Тем не менее попытались как можно быстрее сориентироваться и обустроить свой быт. Пригодились разноцветные лоскутки, взятые из дома: ими мы обозначили и украсили свою территорию.

К нашему разговору подключается Ольга Александровна Некрасова, которая занимается в клубе «Непоседы». Рассказала также о своем участии в движении «Серебряные волонтеры»: к примеру, они плетут сети для СВО. А для конкурсного блюда – полбы, подаваемой в горшочке, – она сплела из бечевки одежду: и красиво чтоб было, и чтобы каша долго не остывала.

Полба, как известно, воспета Александром Пушкиным в «Сказке о попе и его работнике Балде». Сегодня она незаслуженно забыта, несмотря на ее полезность. Вот и решили добрянцы напомнить о ней.

Еще они придумали конкурс дня: положили в баночки семь разных видов круп и предложили наощупь, с завязанными глазами, их определить. Лично я с этим заданием справилась, чем заслужила аплодисменты хозяйки.

– Нам здесь очень нравится! – призналась Нина Михайловна. – Такая прекрасная атмосфера, улыбающиеся люди, занятые своим делом: кто-то участвует в соревнованиях, кто-то украшает бивуак, кто-то готовит еду на костре. На завтрак мы готовили манную кашу с бананом, на обед поджарим кабачок и картошечку на решетке. А вообще на природе все вкусно!

Пожелав удачи «Добротворцам», заглянула в соседний бивуак. Вернее, меня туда звали женщины из команды «Орджо», представители Орджоникидзевского ВОИ.

– Я впервые приехала на слет, – говорит Татьяна Филипповна. – Слышала много восторженных отзывов, и самой очень захотелось принять участие. И вправду, здесь настоящий, душевный праздник! Так много позитивных людей!

Председатель Орджоникидзевского ВОИ Ирина Перебиковская отмечает, что они стараются привлечь новых людей, молодежь:

– В этом году новичков четверо, хотя желающих поехать было гораздо больше. Здесь нам очень нравится: в минувшем году территория была с препятствиями. Мы с удовольствием купаемся в Каме, отдыхаем, соревнуемся. Мы вообще любим ходить в походы, заниматься спортом, ездить на природу, лазать по горам, плавать на катамаранах. И фотографируем наши достижения.

На костре уже аппетитно булькает рисовая каша: хозяйки приправили ее различными ароматными травами: тут и базилик, и кориандр, и петрушка. А капитан команды Александр Дмитриев специально к кулинарному конкурсу выточил из дерева маленький топорище. Столярничать – его хобби. Он и свой дачный домик украсил тончайшей резьбой всем соседям на зависть. Пожелав команде успе-

хов, направляюсь на подворье Кунгурской окружной организации. Второй год ее возглавляет Розалия Уразметова.

– Мне очень нравится энергетика этого мероприятия, – говорит Розалия Асгатовна. – В свое время я работала учителем, и мы тоже ездили на турслеты. Но в паратурслете участвую впервые. Хотя Кунгур в этот день, 8 июля, исполнилось 360 лет, был большой праздник, но мы решили отправиться сюда. Интересно знакомиться с такими разными людьми, но все они большие молодцы. Все очень дружелюбные, хотя каждая команда соперничает друг с другом на соревнованиях. Все готовы помочь друг другу, делиться инструментами. Здесь я встретила знакомых председателей, с радостью с ними общаюсь. В общество я вступила в 2006 году, через некоторое время после рождения дочки Юли – у нее синдром Дауна. Сейчас Юле 18 лет, и на слет мы приехали вместе. Ей тоже очень нравится здесь.

На кулинарный конкурс кунгуряки приготовили плов. А дополнением к нему стал хлеб в виде топора, который испекли постоянные спонсоры из «Хлебного дома».

Много лет принимает участие в паратурслетах председатель Чернушинского ВОИ Валентина Чернышева:

– Помню, что в самом начале собирались лишь пять-шесть команд, а сейчас уже 22. Препятствием для нас не становятся ни жара, ни дожди. Бывало, что не могла узнать свою коляску: такие комья грязи на нее наматывались. И все равно это не может усадить дома: настолько важны новые впечатления. В свое время, будучи здоровой, занималась спортом: бежала, стреляла, занимала призовые места. И сейчас я тоже принимаю участие в соревнованиях среди колясочников. Насколько это сложно, знаем, наверное, только мы. Хочу поздравить с 35-летием Пермской краевой организации ВОИ и пожелать ей успехов! Мы видим, как далеко она шагнула вперед, как много делает для членов общества, как много мероприятий проводит. Тот же турслет, для организации которого требуется немало усилий. Огромная благодарность за это от всех нас!

Много добрых слов от участников турслета было высказано в адрес его ведущей – Татьяны Виткиной, методиста Осинской спортивной школы имени В. А. Лобанова. Все как один говорили о том, что такой ведущей еще никогда не было на турслетах: настолько профессионально, с юмором, шутками, остроумно она комментирует соревнования.

Конечно, мне захотелось с ней побеседовать. Оказалось, что Татьяна Владимировна в прошлом спортсменка, туристка. Так же ездила на турслеты, проходила полосу препятствий. Мастерству ведущей нигде не училась: оно, как говорится, от Бога. А еще от бабушки с дедушкой, которые были кладом народной мудрости.

– Спасибо участникам турслета за добрые слова в мой адрес! Видя, насколько позитивная здесь атмосфера, я и сама заряжалась от нее. Одним словом, мы все были на одной волне, и праздник получился замечательный!

В конкурсе бивуаков первое место заняла команда «Суксунский самовар», 2-е – «Дикие пчелы», 3-е – «Крылатые медведи». В конкурсе «Блюдо из топора» первое место у команды «Идущие вперед» Дзержинской районной организации Перми, второе – у команды «Орджо», третье место заняли «Добротворцы». В любом случае молодцы все. Поздравляем!

Ирина ГИЛЁВА

■ О СПОРТ – ТЫ ЖИЗНЬ! ■

■ ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ! ■

ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

Соревнования – это праздник, считают 89 спортсменов-инвалидов из Перми и Пермского края, принявших участие в спортивных состязаниях – чемпионате Перми по адаптивному футболу

Мероприятие прошло в рамках IV этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!» в краевом центре 28 июня. В соревнованиях приняли участие 12 футбольных команд из семи территорий Пермского края. Среди них «Медведи», «Добрянка Юнайтед», «Огни Добрянки», «Парма 1», «Парма 2», «Прорыв», «Фортуна» и другие. Соревнования посвящены 300-летию Перми.

СЛОВА ПОДДЕРЖКИ

Соревнования состоялись при поддержке правительства и администрации губернатора Пермского края, уполномоченного по правам человека в Пермском крае, министерств по физической культуре и спорту, по социальному развитию в регионе. При поддержке администрации Перми, спортивно-адаптивной школы паралимпийского резерва, Центра спортивной подготовки Пермского края, комитета по физической культуре и спорту, депутатов различных уровней и других организаций.

Перед началом соревнований с коротким словом выступил уполномоченный по правам человека в Пермском крае Игорь Сапко: «Дорогие участники соревнований, гости! Очень рад сегодня приветствовать вас на открытии соревнований по адаптивному футболу. Наш добрый парафестиваль помогает раскрыться каждому из вас, найти новых знакомых, показать свои силы и характер. Удачи и новых побед, пусть победит дружба!»

Мария Зиннер, заместитель министра по физической культуре и спорту Пермского края, обратилась к собравшимся с такими словами: «Хочу пожелать вам сегодня хорошо поиграть, получить заряд сил, заряд хорошего настроения на все лето, сильнейшим – победы. Надеюсь, что вы продолжите заниматься футболом и мы встретимся с вами на этом фестивале в следующем году».

Перед самым началом игры слово взял Александр Ивонин – председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае:

– Разрешите мне от имени президента Паралимпийского комитета России Рожкова Павла Алексеевича, от имени нашей федерации и себя лично горячо и сердечно поздравить с проведением чемпионата города Перми по адаптивному футболу и с четвертым этапом спортивного праздника по адаптивному футболу в рамках Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля. Ура парафестивалю!

БИТВА ЗА КАЖДОЕ МЕСТО

После приветственных слов началась игра. Футбольные команды были разделены на группы, в каждой из которых по итогам игры определялись призеры и победители. Такие команды награждались кубками и дипломами, а каждый участник – медалью, дипломом и ценным призом. В итоге получились захватываю-



щие дух состязания с победами одних команд и с поражениями других. Команды бились за каждое место в своей группе. В захватывающей борьбе с сильными, достойными соперниками продемонстрировала отличную физическую подготовку, нацеленность на результат команда первой группы «Медведи» – новички соревнований, завоевали первое место.

Среди команд второй группы одержала победу футбольная команда «Кама-1», тоже новички этого турнира.

В четвертой группе определился победитель – это «БВС-1» – команда пермского спортивного клуба «Быть Всегда Спортивными».

Среди футбольных команд пятой группы победу одержала пермская команда «Лис» («Ловкие и Спортивные»), которая в прошлом году выступала под другим названием.

Команды, которые не завоевали призовые места, получили поощрительные призы. Азартная игра футболистов охватила всех участников, родителей, организаторов, гостей соревнований.

ПРИЕЗЖАЙТЕ, ОБЩАЙТЕСЬ, УЧИТЕСЬ

После игры нам удалось побеседовать с представителем команды Добрянки Ираидой Анатольевной Орловой, старшим инструктором-методистом по адаптивной физкультуре.

– У нас в Добрянке есть

Центр физической культуры, спорта и молодежной политики, – рассказывает Ираида Анатольевна. – При этом центре есть секция адаптивной физкультуры. Ребята занимаются разные, всех возрастов. Есть маленькие, есть и взрослые. Со всеми стараемся заниматься от всей души. Участвуем в соревнованиях. Ведь что такое соревнования – это и общение, и проверка своих сил, возможностей, то, что мы работали за время тренировок – общий итог тренировок. А кроме того, соревнования – это праздник! Приезжайте, общайтесь, учитесь! Выигрывайте! Но и учитесь проигрывать, это тоже в жизни важно.

На вопрос, трудно ли работать с ребятами-инвалидами, отвечает:

– Да. Трудно. Но я работаю с ними уже более пятнадцати лет, многому научилась. Видела, как малышня подрастает, а в секции приходят новые люди. Должна вам сказать, что мы участвуем не только в краевых соревнованиях, но и выезжаем на всероссийские. В том числе и по плаванию, мы не только футболом занимаемся. В Казани на соревнованиях были. У нас есть свои чемпионы. Работаем и играем исключительно с удовольствием. Потому что, если не будет удовольствия, не будет ничего. Должна быть радость, это должно быть внутреннее состояние, которое будет помогать. Стержень, который держит. А соревно-

вания, чего мы от них ожидаем?.. Победы или просто общения и участия? Мы настроены выполнить все задачи. И пообщаться, и на людей посмотреть, и себя показать. Но и победа нам тоже нужна, мы на нее настроены.

Настрой на победу подтверждает и бабушка одного из участников Надежда Васильевна Ощепкова. Вот что она рассказала:

– Я не тренер, я бабушка, вот внука сюда привезла. Вот он висит (показывает на паренька лет восьми, болтающегося на штанге ворот), Арсений, в красных штанах. Футболом занимается уже третий год, и это ему очень нравится. Мы и вокалом еще занимаемся, и спортом. Сюда, в Пермь на соревнования, уже приезжали. Занимаемся бегом, игрой в дартс – мы спортсмены! Инструктор наш – Ираида Анатольевна – с ними постоянно занимается. То одним, то другим, то третьим – от Бога тренер! Побольше бы таких. Считаю, что такие мероприятия, как сегодняшние соревнования, очень нужны и взрослым, и детям. Во-первых, они развиваются. А во-вторых, спорт поднимает им настроение. Ну и здоровье улучшает, что самое главное. А кроме того, от самой поездки на соревнования одно удовольствие. Мы и готовились, вот видите – и форму купили (показывает на огромные, ниже колен, красные трусы на Арсени), и настроены мы на победу, без медали уезжать не хотим!

Геннадий СОКОЛОВ



Общественная организация «Российский футбольный союз» (РФС) и Академия РФС открыли программу наставничества для людей с инвалидностью «Путь в футбол»

Программа разработана для людей с инвалидностью, которые хотели бы попробовать себя в футболе. Заявки могут подать инвалиды разных нозологических групп. Главное – иметь образование и мотивацию для работы в футболе.

Продолжительность программы 4 месяца. Первый этап обучения пройдет в очной форме в Москве с 17 по 24 сентября 2023 года.

Второй этап программы пройдет в октябре–ноябре 2023 года и включает в себя работу с наставниками в регионах и практику в футбольных клубах, региональных федерациях футбола.

Третий этап пройдет в первой половине декабря в очном формате в Москве, на котором участники должны будут защитить свои проекты.

Участие в программе бесплатное. Все расходы берет на себя РФС, включая перелет и проживание участников во время очных этапов.

По словам организаторов и инициаторов новой программы для людей с инвалидностью, главная цель проекта – поддержать людей с инвалидностью в построении карьеры в футбольной индустрии с помощью обучающих мероприятий, оказать консультационную и методическую помощь. Для участия в программе будет отобрано не более 20 человек.

Заявки на участие в программе принимаются Академией РФС только в электронном виде до 17 августа включительно. Каждому кандидату необходимо заполнить форму регистрации, а также прикрепить следующие документы:

- скан-копию справки, подтверждающей инвалидность;
- скан-копию индивидуальной программы реабилитации или абилитации;
- скан-копию диплома о среднем профессиональном или высшем образовании/справки об обучении на выпускном курсе учебного заведения;
- видеопрезентацию (не более 1 минуты), в которой необходимо рассказать, почему вы хотите стать участником программы и работать в футбольной индустрии.

При заполнении формы необходимо предоставить актуальный контактный номер телефона и корректную электронную почту для обратной связи.

Отбор участников осуществляется на конкурсной основе по итогам оценки анкет и видеопрезентаций кандидатов, а также интервью, которое позволяет уточнить и дополнить информацию, представленную в анкетах.

Оценка анкет будет проходить по следующим критериям: академические знания, мотивация, инициативность, коммуникативные навыки.

В случае возникновения вопросов за дополнительной информацией о программе профессионального наставничества «Путь в футбол» можно обращаться в Академию РФС по электронной почте: academy@rfs.ru

ВЕСТИ С МЕСТ УСТЬ-КИШЕРТЬ

СНОВА ЛУЧШИЙ!

Председатель Кишертского районного общества инвалидов Николай Худяков принял участие в ежегодной международной фотопремии 35AWARDS 2022 года.

В этом конкурсе приняли участие 104 814 человек из 174 стран мира. Николай Худяков отправил на этот конкурс 137 фотографий, все они прошли отборочную комиссию. В конце июня этого года были объявлены результаты конкурса.

За активное участие в фотоконкурсе Николай Худяков был награжден сертификатом участника, подтвердившего свой высокий уровень за 2022 год.

Его фотографии вошли в международный рейтинг за 2022 год как лучшие: «В храм», «Мария», «Игра света», «Моя малая родина». Николай Худяков по итогам голосования профессионального сообщества 35PHOTO получил именную диплом. Мы поздравляем его с очередной победой!

В. КОСТЫЛЕВА

ТУРИЗМ



РОБИНЗОНЫ

17–24 июля вблизи Абазы «Хакасия» принимала участников Межрегиональной туристической акции «Робинзоны Сибири–2023»

«Мы забрасываем людей в тайгу без сопровождающих. Они сами ставят палатки, сами готовят еду. Только представьте, что все это делает тотально слепой! И для других ребят, практически не покидавших квартиры, в лучшем случае – двора, такой эксперимент – настоящее приключение! Мы их учим жить самостоятельно, надеяться только на свои силы», – обозначила задачи туристической акции Вера Туник, председатель ХРО ООО «Всероссийское общество инвалидов».

Впервые Хакасское региональное отделение Всероссийского общества инвалидов провело ее в 2012 году. Уже первый опыт показал: среди людей с ограниченными возможностями здоровья огромное количество тех, кто стремится выйти из зоны комфорта.

www.voi.ru

ПОЗНАКОМИМСЯ?



Мужчина 45 лет, инвалид 2-й группы (рост 173 см, вес 60 кг), познакомится с понимающей женщиной. Т. 8 904 846 00 34.

Женщина, инвалид 2-й группы, 49 лет, познакомится с мужчиной до 55 лет, желательна из Перми. Т. 8 902 648 84 06.

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

СИЛЬНЫЕ – ЭТО МЫ!

В Перми завершился первый в стране и мире национальный турнир по баскетболу «три на три» на колясках

Человек – это не то, что с ним сделала жизнь, а то, что он сделал с собой после того, что с ним сделала жизнь, – говорил известный философ, основатель школы экзистенциализма Жан Поль Сартр. Действительно, жизнь бывает непредсказуемой, а порой и жестокой. Здоровые, сильные люди могут стать инвалидами, а могут просто ими родиться. Инвалидность – это то, что с ними сделала жизнь. Казалось бы, можно опустить руки и обреченно смотреть на полноценную жизнь, оставаясь в ней только зрителем. А можно, бросив вызов тому, что произошло, бороться за право жить полноценно и ярко.

Глядя на мощных мускулистых парней в инвалидных колясках, приехавших 1-2 июля в Пермь на заключительный этап сезона «Лига сильных людей», сомнений быть не могло – свой вызов «тому, что с ними сделала жизнь», они уже бросили. И – победили.

«Лига сильных людей» – турнир, организованный Российской федерацией баскетбола (РФБ) в рамках проекта «Тихий баскетбол». Почему тихий? Да потому, что о нем почему-то не принято говорить громко. Ведь это баскетбол для людей с различными функциональными нарушениями. Он имеет три направления. Для лиц с нарушениями слуха, с поражениями опорно-двигательного аппарата и для людей с интеллектуальными нарушениями.

Итак, в Перми, прямо на набережной Камы 1 и 2 июля была организована специальная баскетбольная площадка для игры «три на три». Трое игро-

ков в колясках в одной команде против троих таких же игроков – в другой. Игра ведется в одно кольцо, что придает ей особую динамичность. Помимо всего прочего – профессиональный свет, звук, дизайн. Играли жестко и интересно. Свободных мест для зрителей почти не было.

В итоге победу одержала команда из Казани «Крылья Барса», уверенно обойдя московскую «Фалькон – МБА», а бронзу получила команда «Баски Цоп» из Санкт-Петербурга. Награждали победителей губернатор Пермского края Дмитрий Махонин, президент РФБ Андрей Кирилленко и олимпийская чемпионка по баскетболу 1992 года Светлана Антипова.



В ходе турнира нам удалось побеседовать как с организаторами мероприятия, так и с его участниками.



Данила, волонтер:

– Я волонтер. Представляю спортивное волонтерское движение Пермского края. Сегодня финальный день Чемпионата России «три на три» по баскетболу. Основная часть – мужчины и женщины 1/2 финала и финалы. Дальше у нас проходит «Лига развития» 1/2 финала, и также будут проведены матчи для людей с ограниченными возможностями за седьмое место, пятое, третье и первое, которые называются «Тихий баскетбол».

– Вы волонтер. Зачем, что это вам дает?

– Это дает приобретение опыта в общении между самыми разными людьми, навык коммуникации. Кроме того, это очень хороший поинт (смысл, отправная точка – англ.) в будущую профессию, когда нужно будет взаимодействовать с людьми и легко находить контакт с самыми разными из них. Так будет намного легче, чем идти в профессию без этого опыта.

– В Перми такое мероприятие проходит впервые?

– Для Перми это будет первое. Потому что финальная часть баскетбола «три на три» проводится в разных городах. А Пермь получила право проводить эти соревнования благодаря тому, что они приурочены к трехсотлетию города.



А вот что рассказал член команды «Легион-Игра» из Ханты-Мансийска Юрий Отрошенко:

– Как давно принимаете участие в спортивных мероприятиях для инвалидов?

– Я уже пятый год занимаюсь баскетболом на колясках. До этого занимался легкой атлетикой и хоккеем. Теперь пять лет для меня новый вид спорта – баскетбол. Ну то есть как – новый, в школе занимался на уровне физкультуры. А теперь вот пять лет...

– Как получилось так, что оказались в Перми, какие отборочные соревнования прошли?

– Мы сначала сыграли этап в Санкт-Петербурге, где заняли второе место, и в Москве – третье место. Вот и отбрались в восьмерку

лучших команд России.

– Следующий этап какой?

– Следующий этап у нас – это отпуск. Потому что сейчас у нас финальные игры, а после этого в российском спорте – баскетбол на колясках будет большой перерыв. Все уйдут в отпуск, затем начнутся новые тренировки и где-то в сентябре начнутся новые турниры.

– Спорт что вам дает?

– Жизнь. Спорт – это жизнь. Общение. Адреналин.

– По поводу игры что можете сказать, как сыграли?

– Сыграли немного не так, как мы того ожидали. Много не забивали. Немного ошибки были. Но это спорт, такое бывает.

– С организацией, которая проводит сегодняшнее мероприятие, давно взаимодействуете?

– Ну, это новый проект, он взял свое начало только в прошлом году. И спасибо надо сказать за то, что они развивают, популяризируют его. Показывают трансляции и записи игр в интернете. Так что спасибо спонсорам всем. «Тихому баскетболу» и баскетболу «три на три». Хорошо, что они развивают этот спорт. И люди знают, что такое есть в нашей стране.

– «Лига сильных людей» – это что такое?

– Лига – организация, созданная специально для людей с ограниченными возможностями. Там играют спортсмены, которые имеют инвалидность, травмы, ампутанты, спинальные инвалиды, «шейники». Вот такое.

– Сильные люди – это кто?

– Сильные – это мы.

Материал подготовил Геннадий СОКОЛОВ. Фото автора

РЕАБИЛИТАЦИЯ

ДАЙВЕР БЕЗ РУК И НОГ ДМИТРИЙ ПАВЛЕНКО

23 и 24 июня на базе Центра реабилитации в Перми прошли мотивационные встречи для людей с ОВЗ

За два дня мероприятие проекта «Ты можешь все!» посетили более 100 человек. Пермь пообщались с известным реабилитологом и спортсменом Дмитрием Павленко, вдохновились возможностями парашютизма от Михаила Четвертакова и узнали, как вести социальные сети от модераторов инклюзивного блога «Город возможностей» Алексея Транцева, Ольги Лифановой и Дарьи Сулоевой.

На импровизированной сцене появляется Дмитрий Павленко. О его истории слышали многие в зале. В 1999 году он, проходя военную подготовку, лишился всех конечностей. Бросал гранату, а она запуталась в маскхалате, выпутаться не успел. Несмотря на это, Дмитрий сумел обрести радость движения в дайвинге и яхтинге. Он дипломированный психолог и реабилитолог. Его работа помогает другим людям принять свою изменившуюся жизнь. И мотивирует окружающих Дмитрий в первую очередь своим примером.

— Я стал первым сертифицированным дайвером в России с четырьмя ампутациями, — поделился с присутствующими Дмитрий Павленко. — Я увидел дайвинг как очень классное реабилитационное занятие, он за очень короткое время позволяет раскрыть внутренние ресурсы человека. Человек преодолевает, учится новому, а еще он попадает в совершенно новый мир.

Дмитрий Павленко рассказал, как поставил в 2018 году мировой рекорд по самостоятельному погружению в открытой воде на 40 метров. Это считалось невозможным, но Дмитрий изменил восприятие окружающих. В его жизни погружение на глубину стало нормой, и в ходе одного из путешествий ему постоянно приходилось погружаться на эту глубину, чтобы увидеть тигровых акул. Как добавила позже из зала его жена Ольга, дайвинг стал для их семьи новым объединяющим ув-



Фото «Город возможностей»

лечением, открывающим новые грани удивительной жизни.

К разговору на сцене позже подключается Михаил Четвертаков. Он создатель Дзержинской общественной организации инвалидов-колясочников «ПараПлан». За его спиной 8 прыжков с парашютом и полеты на параплане. Он чувствует вдохновение среди участников встречи и обращается к ним с важным вопросом.

— Кто готов рассказать о своей мечте? — спрашивает сильным голосом Михаил. — Вот я, например, мечтал прыгнуть с парашютом. До травмы, я 12 лет в инвалидной коляске, я этого не успел сделать. А вот после травмы начал прыгать. И моя мечта осуществилась. Я хотел создать семью — я женился, у меня замечательная красавица жена. И в принципе, я счастлив.

Слово берет молодой пермяк Александр Галкин. Он тоже приехал сюда на коляске. Молодому человеку 31 год, он занимается спортом, отлично выглядит и организует сообщество

друзей в социальной сети для совместного общения.

— У меня есть мечта заниматься прыжками со скал — sky jumping. Большая скорость, адреналин, меня всегда это захватывало. Мне хочется новых побед, наград, — поделился с аудиторией Александр. — Также вопрос про дальнейшее развитие. Я здесь познакомился со многими людьми, они все талантливые, уникальные, удивительные люди, и хотелось бы запустить проект творческий, хотя бы в рамках этого центра, чтобы собираться и общаться с ребятами. Чтобы проводить вместе вечера, кто-то на гитаре играет, кто-то стихи читает, я вижу в этом новые возможности.

Идеи Александра поддержали в аудитории. Директор Пермского центра комплексной реабилитации Владимир Бронников предложил организовать в центре молодежный клуб, а Михаил Четвертаков пригласил Александра отправиться на фестиваль культуры и спорта в

Дзержинск. Все предложения молодой человек воспринял с воодушевлением и вскоре рассказал об этих возможностях друзьям в социальных сетях.

В поддерживающей обстановке, которая чувствовалась в зале, молодая девушка Юлия пожелала исполнить любимую песню. Она попросила организаторов поставить мелодию, взяла микрофон и, преодолевая волнение, запела.

— Говорят, что если ждешь, то желание сбывается. Хорошо, что ты живешь на соседней улице, — спела Юлия под аплодисменты в такт.

После вдохновляющих историй гости и спикеры мероприятия отправились обсуждать свои идеи и впечатления в кафе. После перерыва слово взяла команда проекта «Город возможностей». В ней Алексей Транцев, Дарья Сулоева и Ольга Лифанова. Рядом с Ольгой все время находится очаровательный белый лабрадор-поводырь.

— Вот уже два года мы с командой проекта «Город воз-

можностей», который работает при поддержке программы социальных инвестиций СИБУРА «Формула хороших дел», развиваем инклюзивный блогинг в России, — обратился к присутствующим Алексей. — Это одно из самых перспективных направлений, к которому сейчас может подключиться любой человек. Мы верим в инклюзию и направление цифрового развития, потому что сами прошли этот путь.

Команда проекта поделилась своими историями реабилитации.

Далее разговор пошел про возможности, которые дают социальные сети. Молодые люди рассказали, как используют их для работы, поиска друзей и общения. Также команда проекта обратила внимание присутствующих, что в России около 11 миллионов людей с инвалидностью, и у этой аудитории есть огромный запрос на интересный для нее блогинг, где та же инвалидная коляска будет абсолютно нормальной частью жизни. Где блогеры со схожими возможностями здоровья будут рассказывать о своих интересах, о своей жизни, об увлечениях спортом и прочем. И в этом объединяющем контенте будет юмор и вдохновляющие идеи.

После Перми команда межрегионального проекта «Ты можешь все!» в рамках программы социальных инвестиций СИБУРА «Формула хороших дел» отправится в Томск. Он станет четвертым городом в программе этого года. Там также проведут мотивировочные встречи для местных жителей с инвалидностью или ОВЗ, расскажут про проект «Город возможностей», где можно пройти обучение, найти работу, а также выиграть путешествие в звездный блог-тур осенью 2023 года.

АО «СИБУР-ХИМПРОМ»,
formula-hd.ru
59.ru

ЮБИЛЕИ

35 ЛЕТ — ЭТО МОЛОДОСТЬ

29 июня 2023 года во Дворце культуры им. Ю. А. Гагарина отметила свой 35-летний юбилей Индустриальная районная организация ВОИ

Зал полон, все присутствующие в ожидании начала концерта. Открывают мероприятие совсем юные участницы танцевального коллектива TimeDance с завораживающим танцем «Россия, вперед!». Вступительное слово ведущего, несколько слов о жизни районной организации, и на сцене — Виолетта Николаевна Бережных, председатель Индустриальной районной организации ВОИ, с необычным поздравлением — стихотворением «Вы сильные духом и терпеливые...»

С юбилеем организацию поздравляет глава Индустриального района Дмитрий Дробинин, депутат Пермской городской думы Тимофей Чащихин, исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Надежда Ефимова и многие другие. Одно за другим следуют душевные, искренние пожелания здоровья и успехов всем присутствующим, пожелания развития, процветания организации.

«Преклоняюсь перед вашей силой воли и смелостью, умением не останавливаться перед тяжкими трудностями. Ваша стойкость духа, сила воли и храбрость неизменно вызывают уважение. В этот день я желаю вам крепкого здо-

ровья и благополучия, любви близких и внимания окружающих. Пусть каждый день приносит вам новые силы и радость жизни», — звучит для всех присутствующих трогательное поздравление Дмитрия Станиславовича Скриванова, депутата Государственной Думы РФ, от имени которого сегодня выступает Ирина Щербакова.

Членам организации вручаются благодарственные письма и подарки. Отмечается гостями мероприятия успешное руководство районной ВОИ Виолеттой Николаевной Бережных. Одно из писем сегодня вручается активисту организации, который всегда охотно участвует в жизни ВОИ, будь то мероприятия спортивные или творческие — Василию Кардакову.

«Главной задачей Индустриальной районной организации ВОИ является то, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья чувствовали себя здесь как дома, чтобы каждый мог получить ответ на интересующие и волнующие вопросы, чтобы каждый мог реализовать свои возможности в спорте, в творчестве и общественной жизни нашего района», — говорит ведущий, пока на сцене загораются огни. Под бурные аплодисменты появляются яркие творче-



ские коллективы: TimeDance, «Шоу — театр «Бибигон», ансамбль танца «Выкрутасы» и многие другие. Выступления следуют одно за другим: вот ребята из танцевальных коллективов радуют публику зажигательными движениями, исполняя всеми любимую «Калинку», а затем — и современную хореографию. Родные и душевные песни звучат у юных вокалистов и у опытных эстрадных исполнителей. Слушатели концерта от всей души подпевают знакомым мотивам, выступающие — на одной волне со своей публикой. Событие оставило массу впечатлений в сердцах людей, каждый исполнитель, каждый коллектив были встречены зрителями с восторгом и искренней теплотой.

Юбилей Индустриальной районной организации ВОИ получился не только

очень живым и эмоциональным, но и невероятно трогательным и теплым.

Улучив минуту, интересуемся у председателя организации Виолетты Николаевны Бережных о перспективах развития районной ВОИ:

«Хочется, чтобы в нашей организации было больше энтузиастов. У нас в большинстве своем активные люди, которые с нами уже давно, а новенькие и молодые не так много участвуют в событиях. Ждем молодых!» — с таким пожеланием обращается Виолетта Николаевна к членам ВОИ.

Впереди много нового и интересного, желаем Индустриальной районной организации больше активных участников, больше ярких событий, развития и процветания. С юбилеем!

Юлия ИМПОЛИТОВА

■ О СПОРТ, ■
ТЫ – ЖИЗНЬ!

МУЗЕЙ
ВИРТУАЛЬНЫЙ,
СЛАВА – РЕАЛЬНАЯ

В спортивном комплексе им. В. П. Сухарева во время торжественного открытия спортивного праздника по адаптивному футболу в рамках IV этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!» состоялась презентация виртуального музея паралимпийской славы Пермского края.

Создание музея стало возможным благодаря проекту-победителю «Виртуальный музей паралимпийской славы Пермского края» краевого конкурса социальных проектов на предоставление грантов губернатора Пермского края социально ориентированным некоммерческим организациям в 2022 году.

Здесь можно познакомиться с рассказами о спортсменах – наших земляках, заслуженных мастерах спорта России, мастерах спорта России международного класса, покоривших паралимпийский и сурдлимпийский спортивный олимп. О них рассказывают газетные статьи, фотографии с соревнований, их личные спортивные вещи, медали, дипломы, грамоты, видеоинтервью. Виртуальный музей создан для привлечения к занятиям адаптивной физкультурой и спортом инвалидов и лиц с ОВЗ.

Проект-победитель реализован общественной организацией инвалидов «Ассоциация поддержки инвалидного спорта» Пермского края. Руководителем проекта является Александр Валентинович Ивонин.

Виртуальный музей доступен для всех жителей нашего края, России и мира, в котором можно узнать много интересного о спортивных достижениях героев спорта и который размещен на сайте www.апис.рус.

Отзывы о виртуальном музее паралимпийской славы Пермского края осуществляются в форме по ссылке <https://forms.gle/srn4nsm27WzT2af9>

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ЧЕРНУШКА

ПОДАРИЛИ
ПЕСНИ

Коллектив Чернушинского общества инвалидов по просьбе Бедряжинского дома культуры в День России, 12 июня, выступил с концертной программой.

Ансамбль «Чернушанка» исполнил песню о России, а Владимир Ракин спел песни «Родина» и «Белые розы». Наш председатель Валентина Чувашева выступила с песней «Я не могу иначе», а Татьяна Мерзлякова и Николай Вшивков исполнили песню «Горька на привкус поздняя любовь». Валентина Зартдинова спела песню «Ниточка-иглочка». Прозвучала ода о России в исполнении Валентины Зартдиновой, Любви Выборновой, Валентины Чувашевой, Сергея Неганова, Татьяны Мерзляковой. Валентина Чувашева, Валентина Зартдинова, Валентина Гороженинова и Любовь Выборнова исполнили песню «Белая береза», а на баяне им аккомпанировал Николай Вшивков.

Огромная благодарность Людмиле Васильевне Мерзляковой и Ольге Николаевне Аликиной за приглашение, спасибо зрителям. Отдельная благодарность за поездку в село Бедряж – Николаю Ивановичу Вшивкову, Александру Викторовичу Жижелеву, Михаилу Сергеевичу Чувашеву, Татьяне Аркадьевне Макаровой.

Мария МАШКИНА

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

СЕРЕБРО ОПЯТЬ НАШЕ!

Команда Пермской краевой организации ВОИ заняла второе место на Всероссийской паратриатде «Юрюзань-2023»

X турфестиваль людей с инвалидностью прошел с 12 по 18 июля в Башкирии в парке «Янган-Тау». В составе нашей команды были уже опытные мастера: Денис Горбунов и Александр Карпов (Кунгурская организация ВОИ), Ирина Закамских и Галина Масиленис (Краснокамская организация ВОИ), Юлия Ощепкова (Чусовская организация ВОИ), а также дерзкие новички Евгений Сухорослов (Добрянская организация ВОИ) и Анна Бессонова (Соликамская организация ВОИ). Руководителем команды нынче выступила известный организатор парасплавов Юлия Гельбич (Индустриальная организация ВОИ).

В триатде приняли участие более 162 спортсменов региональных организаций ВОИ из 12 регионов России: Башкортостана, Татарстана, Пермского края, Свердловской области, Челябинска, Оренбурга, Нижнего Новгорода, Мурманска и Москвы. Впервые примут участие команды из Донецкой и Луганской Народных Республик.



Команда ПКО ВОИ «Экстрим»: Евгений Сухорослов, Галина Масиленис, Александр Карпов, Юлия Гельбич, Ирина Закамских, Анна Бессонова, Денис Горбунов и Юлия Ощепкова

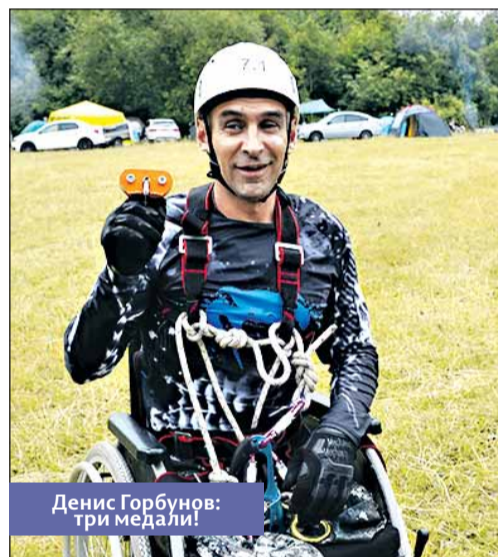
Анна Бессонова (медаль за третье место в дисциплине «дистанция – водная» и диплом «За волю к победе» на дружеских соревнованиях по адаптивному скалолазанию):

– Я очень переживала, как бы не подвести команду, так как еду впервые на соревнования по спортивному туризму. Я попробовала свои силы в водной дистанции, в адаптивном скалолазании и в дистанции горной. Осталось много хороших впечатлений!

Женя Сухорослов:

– Я как студент факультета адаптивного спорта Пермского педуниверситета со спортивным туризмом знаком. Но здесь увидел высокий уровень соревнований. Этот вид спорта экстремальный, сложный, как и в любых других спортивных направлениях. Для меня получилась незабываемое приключение.

Заслуженная чемпионка Юлия Ощепкова принимает участие в соревнованиях не первый год и может определить, как развивается фестиваль:



Денис Горбунов: три медали!



Готовится Ирина Закамских



Евгений Сухорослов и Анна Бессонова – скалолазы



На водной дистанции Александр Карпов

Команды проходили три дистанции: водную, горную и на средствах передвижения. Можно было попробовать освоить мобильный скалодром, пройти мастер-классы по стрельбе из лука, рисованию пейзажей в формате пленэра. И красоты парка Янган-Тау того стоили!

– Напомню, что наши ребята завоевали серебряный Кубок второй раз подряд, очень гордимся нашими ребятами, – говорит председатель общества Надежда Романова. – Как всегда, мы включили в команду новичков. Возможно, если бы мы

сформировали команду только из опытных участников, мы бы завоевали и золото. Но я считаю, что важнее молодежи давать шанс выступить на крупных соревнованиях.

В личных зачетах наши ребята заработали 14 медалей.

Суперспортсмен на кресле-коляске Денис Горбунов – три медали (в личных зачетах за третье место на дистанции «На средствах передвижения», второе – за пешеходную дистанцию и в общекомандном – за водную в классе «К-4»).

Ирина Закамских – две ме-

дали (за второе место на горной дистанции и за второе общекомандное место).

Александр Карпов – три медали (за первые места в горной и водной дистанциях и второе – на водной в классе «К-4»).

Юлия Ощепкова – три медали (за третье место в пешеходной дистанции, второе – за водную и также второе – за водную в классе «К-4»).

И новички не подкачали: Евгений Сухорослов завоевал две медали (за третье место на горной дистанции, за второе – на водной в классе «К-4»).

– Каждый год организаторы и судьи придумывают новые виды состязаний для людей, использующих инвалидную коляску. А что касается нашей команды: подобралась замечательная дружная компания. Каждый – сильная личность!

Руководитель Юлия Гельбич считает, что ей посчастливилось впервые побывать на таком мероприятии:

– Ответственность за команду – сложная работа, которая соединяет в себе взаимодействие как с командой, так и с организаторами. Такие мероприятия очень важны, ведь тут идет борьба, важны уровень подготовки, мастерство в прохождении дистанций. Это дает толчок для дальнейших тренировок, чтобы улучшить свой результат в будущем.

Добавим, что первое место в этом году заняла Оренбургская областная организация ВОИ, а третье – Челябинская областная организация ВОИ.

Организаторы фестиваля: Всероссийское общество инвалидов (ВОИ) и Российский спортивный союз инвалидов (РССИ) при поддержке Министерства спорта РФ, Министерства спорта Республики Башкортостан, Федерации спортивного туризма России. Партнеры триатды: администрация Салаватского района Республики Башкортостан и санаторий «Янган-Тау».

Марина ВЯТКИНА,
Ирина ЗАКАМСКИХ

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200–74–90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 3.08.2023 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 4039