

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**НА ЗАЩИТУ  
 ПРАВ  
 И СВОБОД**

Что мы делаем, когда сталкиваемся с несоблюдением законов, нормативов и правил, нарушающим права человека? А если проблема касается людей с инвалидностью, у которых по российскому законодательству и Конвенции о правах инвалидов возникают особые права?

Чаще всего обвиняем всех и вся в царящей вокруг социальной несправедливости.

Но я считаю – заниматься правозащитой могут и должны социально ориентированные НКО. Вполне реально добиваться восстановления нарушенных прав, помогать инвалидам обращаться с жалобами, с заявлениями в правоохранительные и надзорные органы, предоставлять им юридическую поддержку в судах.

Очень актуально у нас и правовое просвещение граждан. Ведь далеко не каждый осведомлен о своих правах и возможностях. Особенно это касается людей, которые не так давно получили статус инвалида. Увы, часто их права нарушают, так они в чем-то не осведомлены, ведь поток информации очень большой, разобраться порой сложно.

Подобные проекты могут претендовать на поддержку Фонда грантов губернатора Пермского края. Директор Фонда Елена Малкова на Экспертном совете при полномочном по правам человека Пермского края констатировала, что в 2021 и 2022 годах заявок в номинацию «Защита прав и свобод человека и гражданина, правовое просвещение» было не так много. А могло бы быть больше.

Призываю наши местные организации ВОИ обращаться с заявками на финансовую поддержку проектов по защите прав людей с инвалидностью.

Напомню, что миссия ВОИ – защита прав и интересов людей с инвалидностью. Вместе мы сможем больше!

Следите за информацией Фонда грантов губернатора Пермского края. Второй этап приема заявок стартует в сентябре.

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель ПКО ВОИ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
 НА ГАЗЕТУ  
 «ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку  
 можно оформить  
 с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

**ПР639**

**О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!**

## ВЛЮБЛЁННЫЕ В ПАРУСНЫЙ СПОРТ

С 12 по 17 мая в Тюменской области в третий раз прошёл фестиваль парусного спорта ВОИ в Уральском федеральном округе среди людей с инвалидностью. Впервые участие в нём приняли пермяки

В фестивале участвовали экипажи из десяти регионов России – из Тюмени и Тюменской области, Челябинска, Кургана, Оренбурга, Кемерово, Твери, Башкирии, Удмуртии, Иркутской области.

Пермь представляли Сергей Екименко, Евгений Сухорослов, Вячеслав Королев и Олег Жебелев. В поездке их сопровождала председатель ПКО ВОИ Надежда Романова.

В минувшем году организация ВОИ Ленинского района Перми, которое возглавляет Сергей Екименко, выиграла проект Фонда президентских грантов, благодаря которому удалось



Вячеслав Королев и Олег Жебелев

приобрести один катamarан, – рассказывает Надежда Анатольевна. – Поэтому в этом году мы смогли впервые поехать на Фестиваль парусного спорта. В нём приняли участие 49 спортсменов из десяти регионов, среди них – десять человек на колясках. Мы представили два экипажа: Сергей Екименко и Евгений Сухорослов, Вячеслав Королев и Олег Жебелев. Второй катamarан брали в аренду. Накануне ребята прошли стажировку в Московской области – это обязательное условие. Они учились собирать и разбирать катamarаны, управлять парусом.

Окончание на стр. 6

**БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА**

## ТЕСТ-ДРАЙВ НА ДОСТУПНОСТЬ

5 мая 2023 года, в Международный день защиты прав инвалидов, Пермская краевая организация ВОИ провела свою ежегодную краевую акцию по проверке доступности и комфортности для инвалидов окружающей среды

Сотрудники организации, активисты ВОИ на инвалидных колясках – Василий Кардаков, Вячеслав Жемчужников, Виктор Колобов, Инна Денисова, Олег Куклин, волонтеры, корреспонденты газеты «Здравствуй!» отправились проверять пригородные автобусные маршруты и деревню Кондратово.

Что касается качества транспортной услуги, то за последние годы водители городских маршрутов в итоге регулярных проверок краевого общества инвалидов заметно повысили качество, претензий почти нет. Что же показала проверка ряда пригородных маршрутов из Перми в поселки Хохловка, Усть-Качка, Горный?

С удовлетворением констатируем, что водители пригородных низкопольных автобусов № 148, 823 в пос. Горный достаточно ответственно оказывают услугу пассажирам на кресле-коляске. Остались небольшие замечания – не все водители провожают такого пассажира до специально отведенного места в центре салона и не все поднимают поворотный поручень (кондуктор или сопровождающий могут не знать, как им пользоваться), не везде есть фиксирующий ремень.

В Хохловку курсируют двухдверные автобусы маршрута № 340, имеющие входы со ступенями, что недоступно для пассажира с поражением опорно-двигательного аппарата. Такой же марки автобусы обслуживают марш-



рут № 339 на Усть-Качку. Но оказалось, часть рейсов совершается и на низкопольных автобусах. Водитель и кондуктор одного из автобусов связались с диспетчером, узнали расписание и перезвонили нашему участнику проверки на инвалидной коляске, чтобы сообщить время прибытия адаптированного автобуса. Однако проблема в том, что не все водители 339-го маршрута осведомлены об этом, а во-вторых, ни сайт Пермского автовокзала [avperm.prostor.design.ru](http://avperm.prostor.design.ru), ни сайт Яндекс Расписания (наиболее распространенные инфосервисы для поиска информации о расписании межмуниципальных рейсов) не дают информации о рейсах низкопольных автобусов. Оказалось, что сведения о таких рейсах дает сайт ГКУ «Организатор пассажирских перевозок Пермского края» [orprk.ru](http://orprk.ru), но этот ресурс не известен маломобильным пассажирам.

– Отсутствие информации сводит услугу на нет, – комментирует Надежда Романова. – Значит, нужно или загружать полную информацию на все сайты, или коррелировать между собой эти ресурсы, ведь наши ребята, хоть и на инвалидных колясках, ведут активный образ жизни и уверенно пользуются Интернетом.

Перед Виктором Колобовым в ходе рейда оказалось непреодолимое препятствие – подземный переход на шоссе Космонавтов. Недавно Ленинский районный суд г. Перми обязал городские власти создать в течение 2023 года доступность для инвалидов в подземном переходе в Рабочем поселке. Надеемся, что и до этого перехода когда-нибудь дойдет дело.

**Мария НИЧОК**

Как обстоят дела с доступностью в деревне Кондратово, читайте материал нашего корреспондента Алисы ЛИСИЦЫНОЙ на стр. 3 номера.

## ■ НОВОСТИ ■

### 15 мая состоялось заседание Экспертного совета XIV фестиваля-конкурса социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей»

На площадке Государственной Думы ФС РФ прошло заседание Экспертного совета фестиваля «Мир равных возможностей», которое открыл председатель оргкомитета фестиваля, председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

Члены Экспертного совета определили победителей в номинациях:

– «ОТКРЫТИЕ ГОДА» (сайты и страницы в соцсетях, ранее не принимавшие участие в фестивале);

– «ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ БОЛЬШЕ» (официальные сайты и страницы в соцсетях Всероссийского общества инвалидов и общественных организаций инвалидов);

– «СПОРТ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» (сайты и страницы в соцсетях на тему спорта людей с инвалидностью/для людей с инвалидностью);

– «ДЕТИ КАК ДЕТИ» (сайты и страницы в соцсетях на тему образования, реабилитации, интеграции, инклюзии детей с инвалидностью);

– «ГОВОРИТЬ И ПОКАЗЫВАТЬ» (видеоканалы, видеоблоги);

– «РАДУГА ЖИЗНИ» (аккаунты (личные странички) физических лиц в соцсетях);



– «ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ» (сайты и страницы в соцсетях, рассказывающие о достижениях в профессии, творческих успехах людей с инвалидностью, способных личным примером мотивировать на деятельность);

– «МОДА И СТИЛЬ» (сайты и страницы в соцсетях, посвященные моде, красоте, стилю людей с инвалидностью, адаптивной одежде для людей с особенностями строения фигуры);

– «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ» (интернет-ресурсы, ставшие победителями по итогам прошлых фестивалей).

На фестиваль-конкурс в этом году было подано 220 заявок от участников из 49 регионов и Республики Беларусь. Из общего количества заявок оргкомитетом был сформирован шорт-лист из 92 ресурсов, из которых были выбраны победители. Имена победителей объявлены на церемонии награждения в Москве 8 июня.

Организаторы фестиваля – Всероссийское общество инвалидов и Фонд поддержки инвалидов «Единая страна». Фестиваль проходит в рамках партпроекта «Единая страна – доступная среда».

[www.voi.ru](http://www.voi.ru)

## ■ ОФИЦИАЛЬНО ■



# ОЧНЫЕ ОТЧЁТЫ

Впервые с 2019 года в очном формате прошло заседание правления Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

На заседание собрались представители Пермской краевой организации ВОИ, председатели местных организаций ВОИ, члены контрольно-ревизионной комиссии.

Напомним, что правление Пермской краевой организации ВОИ является постоянно действующим коллегиальным руководящим органом, который должен собирать не менее одного раза в год для рассмотрения вопросов и принятия решений, относящихся к исключительной компетенции Правления Пермской краевой организации ВОИ. На прошедшем заседании такими вопросами стали:

1. Отчет о работе и реализации приоритетных направлений деятельности Пермской краевой организации ВОИ за 2022 год.

2. О результатах проверки контрольно-ревизионной комиссией деятельности Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» за 2022 год.

3. Утверждение годового отчета и бухгалтерской (финансовой) отчетности Пермской краевой организации ВОИ за 2022 год.

Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации ВОИ, отчиталась перед правлением об основных приоритетных направлениях деятельности, активно реализуемых ПКО ВОИ

в 2022 году, а именно: взаимодействие с органами власти Пермского края в целях защиты прав и интересов людей с инвалидностью, представление интересов инвалидов организации в различных советах и рабочих группах; работа по созданию доступной среды; правовое просвещение инвалидов; занятость и трудоустройство инвалидов; работа с местными организациями ВОИ по укреплению организационной структуры и материально-технической базы; решение основных вопросов жизнедеятельности людей с инвалидностью: решение жилищных вопросов, медицинское обслуживание, медико-социальная экспертиза, обеспечение техническими средствами реабилитации, медицинская и социальная реабилитация.

В отчетном докладе Н. А. Романова особо отметила достижение организации в реализации приоритетного направления «занятость и трудоустройство инвалидов» – в 2022 году было заключено 14 договоров с предприятиями края на организацию 45 рабочих мест для инвалидов в Пермской краевой организации ВОИ, еженедельно в рамках соглашения с Центром занятости населения на базе нашей организации работает консультационный пункт, где оказывалась помощь в подаче заявлений на портале «Работа в России», в поиске вакансий и возможности переобучения, кроме того, в Пермской краевой организации ВОИ был создан клуб предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Икигай».

Правление единогласно признало работу Пермской краевой организации ВОИ по реализации приоритетных направлений деятельности в 2022 году в соответствии с постановлением VII отчетно-выборной конференции Пермской краевой организации ВОИ от 20.04.2022г. удовлетворительной.

Также единогласно были утверждены акт проверки деятельности правления Пермской краевой организации ВОИ и бухгалтерская (финансовая) отчетность Пермской краевой организации ВОИ за 2022 год.

По завершении заседания правления для председателей местных организаций ВОИ в Пермском крае был проведен обучающий семинар. Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя по вопросам реабилитации инвалидов, традиционно обратила внимание председателей на исполнительскую дисциплину, уделив особое внимание своевременности и полноте представляемой годовой отчетности по социальной и организационной работе, рассказала о мероприятиях Пермской краевой организации ВОИ в юбилейном для организации 2023 году.

Члены правления узнали о

конкурсах, проводимых краевой организацией в 2023 году – это, во-первых, конкурс социальных проектов, посвященный 35-летию Пермской краевой организации ВОИ и направленный на продвижение имиджа организаций ВОИ, привлечение новых членов, сохранение исторической памяти организации. Второй конкурс – конкурс «Призвание», проводимый среди членов организации с целью выявления и поддержки активных членов ВОИ, вовлечения людей с инвалидностью в общественную, творческую, спортивную, предпринимательскую деятельность. За победу в конкурсе предусмотрено денежное вознаграждение.

В конце семинара заместитель председателя по организационным вопросам Елена Владимировна Король рассказала председателям о порядке и сроках целевого финансирования местных организаций ВОИ в 2023 году и новом порядке организации учета членов ВОИ, вступившем в действие с 1 марта 2023 года.

Обращаем ваше внимание, что с полным текстом отчетного доклада Пермской краевой организации ВОИ за 2022 год можно ознакомиться на нашем сайте [www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru) в разделе «Об организации».

**Елена КОРОЛЬ,**  
заместитель председателя  
Пермской краевой  
организации ВОИ

## ■ КОНКУРСЫ ■

# ЮБИЛЕЙНЫЙ СТАРТОВАЛ

В Пермском крае стартовал юбилейный конкурс Министерства социального развития Пермского края «Доступная среда» 2023 года

Цель конкурса – улучшение инфраструктуры для маломобильных групп населения, в том числе инвалидов, в краевом центре и территориях Прикамья.

Конкурс проводится с 2013 года. Ежегодно конкурсная комиссия корректирует условия участия в конкурсе. Так, с 2021 года главным изменением стало проведение конкурса не только для муниципальных объектов, а для всех организаций социальной инфраструктуры независимо от их организационно-правовых форм.

В 2023 году конкурс проводится в двух категориях – объекты поделены по году введения в эксплуатацию (до 2017 года и после 2017 года).

Главным критерием является комплексность приспособления объекта для инвалидов. То есть как архитектурная доступность, так и доступность услуги.

Номинации конкурса «Доступная среда» 2023 года:

- организации социального обслуживания;
- организации специального (коррекционного) образования (школа, колледж);
- организации дошкольного образования;
- образовательные организации (школа, колледж, вуз);
- организации культуры и молодежной политики; организации дополнительного образования (дворец (дом) детского творчества, школа искусств, музыкальная школа, центр дополнительного образования);
- организации физической культуры и спорта;
- медицинские организации;
- административные здания (администрации органов власти, отделения социального фонда, бюро медико-социальной экспертизы, органы ЗАГС, суды, общественные центры);
- иные организации.

Прием заявок от учреждений края до 10 августа 2023 года ведет оператор конкурса – Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (ПКО ВОИ), исполнитель – АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда», e-mail: [anodspk@mail.ru](mailto:anodspk@mail.ru).

Итоги конкурса «Доступная среда» будут подведены по результатам предварительного (заочного) этапа и итогового (очного) этапа в ноябре текущего года.

Победители получат грамоты, специальный знак доступности объекта и денежные призы. Призовые выплаты направляются на поощрение специалистов, координирующих вопросы создания доступной среды.

**Контакты:**  
Широкова Наталья Владимировна,  
Аксиленко Роза Федоровна.  
Тел.: 8(342) 244-83-90,  
8 9026469057, 89124928761, 8 342 2448390,  
e-mail: [anodspk@mail.ru](mailto:anodspk@mail.ru),  
[pkovoi@narod.ru](mailto:pkovoi@narod.ru)

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# УСЛОВНО ДОСТУПНАЯ

Акция по проверке доступности и комфортности городской среды для инвалидов выявила серьезные нарушения



На помощь инвалиду вышла женщина-водитель



У офиса Сбербанка в Кондратово

Ежегодный рейд Пермской краевой организации ВОИ в Международный день защиты прав инвалидов – 5 мая – проходит в разных локациях краевого центра. Участие в нем принимают как инвалиды в креслах-колясках, так и другие активисты и сотрудники общества.

В десять утра собираемся вместе и обсуждаем маршруты. Председатель организации Надежда Романова распределяет участников по группам и выдает зеленые галстуки – символ зеленого света для людей с физическими ограничениями. Я попадаю в группу, отправляющуюся в деревню Кондратово. В составе группы инвалиды в кресле-коляске Инна Денисова.

Первое, что делаем по приезде на место, – пытаемся пройти, а Инна Денисова проехать на инвалидной коляске к местному отделению «Почты России». По пути на почту узкие тротуары и незаниженные бордюры. Кое-где тротуаров нет вовсе, коляска с трудом движется по покрытой щербленым асфальтом проезжей части. В офис почтового отделения попасть не смогли – три высокие ступеньки и никаких намеков на пандус.

Что ж, наш путь теперь на автобусную остановку, где на 120-м маршруте мы отправимся в жилищный комплекс «Медовый». Дорогу к остановке пересекать приходится по диагонали, так как на пешеходном переходе высокий бордюрный камень – коляска тут не проедет. На остановке читаю надпись: «Адовое кольцо». Не верю глазам. Смещаю голову вправо и нахожу невидимую из-за опоры букву «с» – кольцо оказалось «Садовым».

Подходит автобус. Инна Денисова собирает нажать на кнопку вызова водителя на борту транспорта, но этого и не требуется. К ней уже спешит одетая в белую блузку и темный жилет водитель-женщина. Вежливо здоровается и быстро откидывает пандус. Затем встает сзади коляски и помогает въехать в салон. После чего, поставив коляску на специально отведенное для нее место, садится за руль. Автобус трогается. По приезде

на конечную остановку – комплекс «Медовый» водитель проделывает всю процедуру в обратном порядке. Впечатления самые положительные.

Возле автобусной остановки пешеходный переход. С одним бордюром возле него коляска справляется, а вот на другой заехать не может – слишком высокий. Приходится помогать.

Следующий сюрприз – парковка для инвалидов возле жилого дома по адресу: улица Артемьевская, 2в+. Въехать с парковки на тротуар на коляске не представляется возможным – высокий бордюрный камень. Коляска делает большой крюк по проезжей части. Хорошо, нет машин.

Зато в подъезд попасть можно без всяких проблем – пологий длинный пандус и вход практически на уровне асфальта. Движемся дальше. И вот заехать на тротуар с пешеходного перехода снова не представляется возможным – высокий бордюры около тридцати сантиметров.

Далее пробуем подняться в подъезд по двум круто идущим вверх прямо по ступеням рельсам-швеллерам. Надежда Романова тут же дает ремарку о том, что швеллеры для использования таким образом давно запрещены. И верно – колеса инвалидной коляски даже не попадают на «рельсы» – разная ширина.

Впрочем, у подъезда магазина-пекарни не было даже швеллеров. Как подняться наверх инвалидам в креслах-колясках – непонятно. Видимо, никак.

На узких тротуарах металлические покрытия водосточков сильно продавлены, проехать на коляске довольно трудно.

В зоомагазин «Хвостатый полосатый» рельсы-швеллеры шли также круто вверх прямо поверх ступеней. Подняться, а равно спуститься по ним нереально. Зачем и для кого их сделали? Вопрос. Зато в магазин «Магнит» по улице Красавинской, 4а заехать на коляске удалось без проблем.

Возле входа в аптеку рядом с крутыми ступенями техническое устройство – лифт-

подъемник для инвалидных колясок. Несмотря на отчаянные попытки воспользоваться устройством, оно не подает признаков жизни. Заходим в аптеку и спрашиваем у продавца, почему не работает подъемник. Она пожимает плечами. Не знает.

А вот вход в «Медовый продуктовый» выполнен по всем правилам. Пологий длинный пандус рядом со ступенями лестницы.

В доме неподалеку у входов в подъезды тоже подъемники для колясок. Пробуем все. Не работает ни один. Жмем на кнопку вызова диспетчера. Та отвечает, принимает сообщение и обещает перезвонить. Не перезванивает. Без пандусов и «Мясная лавка» на Красавинской, 10. Зато в подъезд за углом пандус вполне приличный.

Что ж, едем обратно на остановку. Подходит автобус. Инна Денисова нажимает на кнопку вызова водителя, но реакции нет. Пандус автобуса открывают пассажиры – молодые ребята. Они же и выносят коляску с Инной Денисовой из автобуса на нужной остановке. Водитель на наличие в автобусе инвалида в коляске не реагирует от слова «совсем».

Следующий пункт нашего путешествия – офис Сбербанка. Он на все Кондратово один. Восемь крутых ступеней вверх. Нет никаких намеков на лифт для колясок или на пандус. Внутри офиса тоже крутые ступеньки. По нашей просьбе выходит сотрудница банка. Объясняет, что инвалидов в кресле-коляске при необходимости заносят внутрь другие клиенты банка.

Недоступными для инвалидов в колясках оказываются и местная администрация, и участковый пункт полиции номер 3, тоже единственный на деревню.

**Инна Денисова:**

– В коляске я с 2012 года. Психологически, что произошло, я не осознавала тогда. Это я сейчас все понимаю. Сперва мне казалось, что я в каком-то панцире нахожусь, что даже знакомые люди меня не узнают. Вот идет знакомый человек, а я в коляске, как в шапке-невидимке, меня

просто не замечают. А страхи или комплексы по поводу того, что я теперь в коляске, у меня не было.

Интересно, что хотят помочь – поднять в автобус или помочь преодолеть какое-то препятствие – именно посторонние люди. А что касается помощи тех, кто, казалось бы, должен был это делать, вот с этим сложнее. Комиссию ждешь, чтобы инвалидность дали, получить коляску и прочие бюрократические моменты – вот это было самое сложное в первое время.

К сожалению, реальность такова, что за последние пару лет ситуация с помощью инвалидам становится только хуже. Никто в глаза не говорит, что «вы нам не нужны» или что-нибудь в этом роде. Все говорят, мол, вам выделяются средства. Или начинают перенаправлять с одной инстанции в другую. Дескать, это не в нашей компетенции, обращайтесь туда-то. А люди, которые «на ногах», они просто перешагнули, например, через бордюры и даже не поняли, в чем проблема. А тот, кто имеет эти ограничения физические, они с трудностями подобного рода сталкиваются, и очень много.

Мне кажется, что молодым людям легче пережить переход к инвалидности, чем людям в возрасте. Они быстрее и легче могут найти информацию о том, как жить при таких обстоятельствах – от друзей или из интернета. Возрастным людям и с этим бывает трудно.

Насчет случившегося сегодня в автобусе. Если честно, я с такой ситуацией столкнулась впервые. Я довольно часто пользуюсь автобусами, но чтобы водитель вот так проигнорировал человека в коляске, это со мной в первый раз. Я даже не знаю, что думать, что с ним такое случилось. Хорошо, что другие пассажиры спрашивают, нужно ли мне помочь. И вот сегодня была ровно такая ситуация – молодые парни взяли меня на руки и вынесли из автобуса вместе с коляской. В то время как водитель даже головы не повернул. Вот это меня шокирует. Я не знаю, что с ним такое. Ну как... бывает, может, у него у самого проблемы.

Алиса ЛУЦИЦЫНА

■ КОНКУРСЫ ■

## СПЕЛИ НА ОБЩЕРОССИЙСКОМ УРОВНЕ

Ряд активистов ВОИ Пермского края отмечены за участие во всероссийском конкурсе «Особые таланты-2023»

В номинации «Вокал» среди хоровых коллективов диплом 3-й степени получил квартет «4 К» (Сергей Екименко, Виктор Колобов, Вячеслав Королев и Егор Алимов) инклюзивного вокального ансамбля Пермской краевой организации ВОИ. Участник Вячеслав Королев – спецдиплом с подноминации «Соло».

Дуэт этого же коллектива Сергей Екименко и Людмила Меньшикова также занял третье место в номинации «Дуэты».

В подноминации «Малые формы» коллектив «Птица счастья» из г. Лысьвы также занял третье место.

Среди солистов Анна Дубинкина и Светлана Винокурова из г. Добрянки отмечены дипломом третьей степени.

В номинации «Театр», подноминации «Индивидуальное исполнение» Ольга Баяндиная из г. Лысьвы получила спецприз.

Также спецприз в номинации «Оригинальный жанр» завоевал Константин Лапаев из Оханска.

В номинации «Фотография» в разделе «Стрит-фото» Оханский психоневрологический интернат получил диплом первой степени.

Поздравляем с творческими успехами!

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

## ДОСТУПНЫ ЛИ ПЕРМСКИЕ ПАРКИ?

Пермские парки культуры и отдыха проверяют на доступность для маломобильных граждан

АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» проводит паспортизацию (обследование и составление паспорта доступности) четырех парков: сад им. В. Л. Миндовского (Индустриальный район); им. А. П. Чехова (Орджоникидзевский район); «Счастье есть» (Кировский район) и «Райский сад» (Мотовилихинский район).

– В ходе обследования мы проводим анализ степени доступности и предоставляем администрациям районов выводы и рекомендации, какие изменения нужно внести, чтобы повысить уровень доступности для маломобильных и гостей парка с инвалидностью, – говорит председатель Центра Наталья Широкова. – Цель паспортизации – повышение уровня комфортности городской среды.

Страница АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» <https://www.pkovoi.ru/dostupnaya-sreda/ano-rits-dostupnaya-sreda/>

[www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)



Пермь, парк им. А. П. Чехова

■ О СПОРТ,  
ТЫ – ЖИЗНЬ!



### НОЧНОЙ ЗАБЕГ

Открыта регистрация на седьмой благотворительный забег «На одном дыхании». 21 июня 2023 года пермяки побегут по набережной Перми, помогая детям

«На одном дыхании» – это первый забег в Перми, ради которого в городе перекрыли улицы. Случилось это в далеком 2016 году. Тогда участники впервые узнали, что можно бежать и помогать детям одновременно!

В 2023 году забег пройдет офлайн и онлайн. 21 июня в 21:00 по пермскому времени будет дан старт, а жители других городов и стран смогут присоединиться онлайн. Бежать ради детей можно даже, не выходя из дома. Беговая дорожка в помощь!

В прошлом году онлайн пробежали 352 бегуна из 2 стран и 47 разных городов России. В 2023 году организаторы заряжены побить все рекорды.

Почему ночью? Ночью время останавливается, и начинается настоящая добрая магия! Сердца пермяков будут биться в унисон ради тех, кто в нас так нуждается.

Забег «На одном дыхании» всегда был семейным. Поэтому организаторы приглашают участвовать не только взрослых, но и маленьких бегунов. Для этого не обязательно бежать на результат. Хватит вашего желания и участия! Ну а медаль все равно получит каждый.

А для профессиональных спортсменов мы, конечно, подготовили дистанцию в 5 км. Кто знает, а вдруг именно на забеге «На одном дыхании» вы улучшите свой результат?

Все собранные средства отправятся на поиск наставников для детей-сирот – подопечных благотворительной организации «Солнечный круг» и на помощь тяжелобольным детям – подопечным фонда «Берегиня».

За шесть прошлых забегов организаторы собрали 2 240 439 рублей на помощь детям. Эти деньги помогли найти наставников ребятам из детских домов и оплатить дорогостоящее лечение детям с тяжелыми заболеваниями.

В этом году пермяки снова соберут важную для детей сумму, которая поможет проектам двух фондов развиваться.

#### ДИСТАНЦИИ ЗАБЕГА «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ»:

1,6 км и 5 км.

#### СТОИМОСТЬ СЛОТА:

550 рублей, 900 рублей. Забег Fun-run, 250 метров в смешных костюмах – 500 рублей.

Побежим ВМЕСТЕ с теми, кому нужна помощь!

#### РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ:

naodnomdihanii.ru

#### ПОДРОБНОСТИ И ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ЗАБЕГА:

«ВКонтакте» vk.com/naodnomdihanii  
Инстаграм instagram.com/na\_odnomdihanii

■ ПРОЕКТЫ ■

# В ПОИСКАХ ДРУГ ДРУГА

16 мая в Индустриальной районной организации ВОИ прошла презентация проекта в рамках программы «Неограниченные возможности», позволяющей с нуля разработать социально значимый технологический проект для людей с ограниченными возможностями здоровья



Создатели инновационного проекта

На презентации присутствовали представители практически всех районных организаций ВОИ по городу Перми, а также родители детей-инвалидов.

Создатели инновационного проекта «Мы ВМЕСТЕ!!!» Екатерина Якимова, Анна Чернобровкина, Павел Пятунин и Софья Медведева представили разработку мобильного приложения, помогающего оперативно найти волонтеров для помощи лицам с тяжелой инвалид-

ностью, а также семьям, имеющим детей-инвалидов. Нельзя не отметить, что потребность в помощи для людей с инвалидностью может возникнуть в самых разных ситуациях: общение, взаимодействие с окружением, поход по магазинам, посещение мероприятий, а иногда и просто перемещение по дому и даже прием пищи могут вызывать серьезные трудности, мгновенно решить которые далеко не всегда представляется возможным. Именно в

Мобильное приложение поможет оперативно находить волонтеров для помощи лицам с тяжелой инвалидностью, а также семьям, имеющим детей-инвалидов

таких ситуациях крайне важно иметь доступ к сервису, способному предложить оперативную и профессиональную помощь и поддержку. В этом проекте такую помощь будут готовы оказать волонтеры.

Создатели проекта отмечают, что приложение поможет максимально эффективно наладить взаимодействие нуждающегося в помощи человека и волонтера, будут созданы все условия для комфортного и доверительного общения.

– Я сама являюсь человеком с ограниченными физическими возможностями здоровья, инвалид-колясочник I группы, хоть я и веду активный образ жизни и не нахожусь в социальной изоляции, бывают жизненные моменты, в которых нужна помощь волонтера, и тут возникает проблема: «Куда я могу обратиться?» Как показывает жизненный опыт, существует огромное количество волонтеров и просто неравнодушных людей, желающих помочь, но нет общего ресурса с проверенной базой данных волонтеров и описанием их

компетенций, готовых оказать помощь, – делится своей историей Екатерина Якимова, одна из создателей проекта.

Это лишь подчеркивает его значимость для людей с инвалидностью, и в первую очередь для тех, кто над ним работает. По окончании презентации было много вопросов, и, конечно, представленная информация получила всеобщую поддержку. Приложение обещает иметь широкий функционал, позволяющий формировать экстренные заявки и планировать их заранее, поддерживать общение с волонтерами на бытовом и деловом уровнях, оставлять отзывы и создавать рейтинг. Проект гарантирует безопасность пользователей: при регистрации для ввода будут обязательны паспортные данные, так же, как и прохождение проверки волонтеров перед допуском их к взаимодействию с людьми с инвалидностью. При возникновении спорных моментов предусмотрена помощь юриста.

«Для многих людей работа волонтером может стать спасением и разгрузкой серых будней. Помогая другим – ты помогаешь себе. Человек, который ищет смысл в жизни, может найти его в волонтерстве. Каждый человек должен ощущать, что он нужен и важен», – так выражают свою позицию создатели.

На сегодняшний день приложение находится в стадии разработки, над ним ведется активная работа, и, возможно, уже в скором времени мы сможем увидеть, насколько новый проект изменит жизнь многих людей с инвалидностью в лучшую сторону. Приложение будет доступно на платформах Android и Windows.

Юлия ИМПОЛИТОВА

■ ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ ■

## ЛЮБОВЬ ВСЁ ПЕРЕЖИВЁТ!

Книга о разрушении стереотипов. Так можно охарактеризовать историю под названием «Золотая саламандра»

В центре автобиографического рассказа находятся два человека. Он: Денис, молодой журналист, стремительно строящий свою карьеру, живущий здесь и сейчас, привыкший брать от жизни все и сразу. Но внезапный инсульт разделил эту самую жизнь на «до» и «после»; не только вырвал из привычной колеи, разгромил планы, разомкнул круг общения, но и лишил его самого важного – возможности дышать самостоятельно. Она: Екатерина, блогер-психолог, неожиданно столкнувшийся с предательством самого близкого человека.

Их разделяет 16 лет, рефлексия и расстояние. На первый взгляд, не такое большое – всего 1500 километров, однако в связи со всеми обстоятельствами сначала они кажутся непреодолимыми, но одно объединяет наверняка: интернет, потерянная во внезапно ставшей суровой реальности и поиск ответа на вопрос: как жить дальше?

Первый устоявшийся стереотип, который громят герои «Золотой саламандры», заключается в том, что интернет-знакомства ни к чему хорошему не приведут. Приведут! Скажу больше! Так, сломавшись под ударами судьбы и оказавшись выброшенными на просторы всемир-

ной паутины, с помощью ведения популярного тогда Живого журнала, шуточных споров, перепалок под постами в комментариях двое обрели спасение друг в друге. Она спасла его, не побоюсь этого высказывания, от физической смерти, он сумел спасти от гибели ее душу, возродил умение обращать внимание на мелочи, которые, по правде говоря, делают нас счастливыми, но ввиду постоянной гонки за чем бы то ни было мы перестаем это замечать на самом деле. Например, всю прелесть яркого, уже летнего солнца, чашки латте по утрам, пения птиц и красоту природы во всем цветовом многообразии.

Второй разгромленный миф: отношений на расстоянии не существует, тем более, если одна половинка имеет инвалидность.

«Невидимой красной нитью соединены те, кому суждено встретиться, несмотря на место, время и обстоятельства». Как показывает опыт Екатерины и Дениса, китайская поговорка является аксиомой. Уверена на 100 процентов, они тоже не думали, что в итоге станут единым целым друг для друга. Не знали, что смогут заново поверить – в самих себя, в то, что со временем все будет хорошо. Не знали, что смогут пре-

одолевать обстоятельства, а самое главное – снова поверить. В себя, в светлое, доброе, вечное, в то, что может равняться бесконечности. Но они смогли! И, к счастью для самих себя, вновь стали свободными.

Третье опровергнувшее заблуждение о разнице в возрасте – о том, что с течением времени она окажется заметнее и разрушит отношения. Тут даже сказать нечего, серьезно! Как говорил Александр Сергеевич Пушкин: «Любви все возрасты покорны». К тому же все наши барьеры живут в наших же головах, не правда ли? Возраст – всего лишь меняющиеся цифры в паспорте и, если людям действительно комфортно вместе, то разница в нем вообще не будет заметной, правда. Катя и Денис – живое тому доказательство.

Как признаются сами авторы в послесловии произведения, их история похожа на сказку, но сказочного в ней мало, и с этим высказыванием невозможно не согласиться. «Мы рождены, чтоб сказку сделать былью», и, черт возьми, это действительно так! Мы являемся собственноручными творцами судьбы, а значит, мир, что был нарисован в виртуальном пространстве, может ожить – стать реальным.

Я бесконечно благодарю создателей «Золотой саламандры»



– Дениса Семенова и Екатерину Савостьянову за смелость, за решение обнародовать свою историю и тем самым стать примером для миллионов читателей, за желание показать, что, как поется в известной песне, невозможное возможно.

Вопреки легкому, где-то комичному, где-то драматичному повествованию, построенному в формате смс-переписки, интернет-постов, эта книга удивительно глубока и до смешного понятна, несмотря на некий оттенок религиозности. Она глубока и трогательна, она обо всем сразу, но прежде всего о том, что даже в полной темноте один человек может стать для другого светом. Любовь все переживет, и этим все сказано.

Анна ЧУДИНОВА



## НЕПРОТИВЛЕНИЕ СТОРОН

Мастер-класс по проведению переговоров и конструктивному решению конфликтов прошёл в пермском центре «Мой бизнес», с которым Пермская краевая организация ВОИ сотрудничает уже больше года

«Согласие есть продукт при полном непротивлении сторон», – констатировал ведущий гидропрессом, монтер Мечников итог переговоров с Остапом Бендером в культовом произведении «12 стульев». Как прийти к непротивлению сторон не в книгах, а наяву, рассказала бизнес-тренер, автор и ведущая управленческих и коммуникативных программ Ксения Осипова. Участниками мастер-класса стали и представители ПКО ВОИ, которым нередко приходится принимать участие в переговорах и разрешении конфликтов. О чем же шел разговор?

Каждое утро надо говорить себе, что сегодня меня ждет встреча с глупцом, наглецом, грубияном и жуликом – так или примерно так напутствовал себя и других философ и римский император по совместительству Марк Аврелий. Что имел в виду исторический персонаж, не вызывает сомнений. Речь шла о предстоящих конфликтах с самыми разными людьми, а также готовности их избегать или решать при помощи конструктивных подходов.

Действительно, в любом взаимодействии людей так или иначе возникают конфликты. Это могут быть конфликты в семье, на улице, в транспорте, на работе. Бытует распространенное мнение, что все конфликты имеют своим итогом потрепанное нервы, испорченное настроение и состояние протрации. На самом деле это не так. Зачастую конфликт как столкновение противоположных мнений, позиций или интересов удается решить к всеобщему удовольствию. О том, как этого добиться, и шла речь на мастер-классе.

Особо важно уметь решать конкретные конфликтные ситуации именно инвалидам. Ведь очень часто бывает так, что жизнь инвалида – это сплошное преодоление. Преодоление боли, физиче-

ских неудобств, эмоциональной изоляции, чувства фрустрации и несправедливости. Тем не менее инвалидам, как и всем остальным людям, приходится жить в социуме. А это значит взаимодействовать с другими людьми, а значит, неизбежно сталкиваться с конфликтными ситуациями и находить из них выход.

Конечно, сами по себе конфликтные ситуации вряд ли кого-нибудь радуют, кроме, пожалуй, людей с серьезными личностными расстройствами, склонными к насилию и агрессии, чувствующими себя в конфликтах как рыба в воде – лучше, чем в обычной ситуации без конфликтов. И несмотря на то, что большинство людей конфликтов старается избегать, они все-таки происходят. Но если относительно здоровый, физически полноценный человек имеет шансы выйти из конфликтной ситуации с минимальными душевными травмами, то инвалид как человек с обычно более уязвимой эмоциональной сферой может существенно пострадать.

Поэтому очень важно быть готовым к разного рода конфликтным ситуациям и иметь наготове несколько вариантов как выхода из конфликта, так и его решения. Желательно – в конструктивном ключе.

Что можно сделать? Психологи советуют, что именно для ухода от конфликтов часто помогают следующие модели. Первое – это отвечать на провокации словом «да». «Ты недостаточно хороший человек». – «Да». «Ты мог бы выполнить работу лучше». – «Да». «Вы что, не понимаете, о чем говорите?» – «Да».

Другой вариант – слово «И». «Вы плохо смотрите в этом пальто». – «И?» «С вашими габаритами надо покупать в автобусе два билета». – «И?» «Ваши профессиональные качества не достаточно высоки». – «И?» Разнообразия ради техники можно и совмещать. «Вы встали сегодня не с той ноги?» – «Да. И?»

Следующий вариант – слово «зачем». Вместо того, чтобы реагировать на провокацию эмоционально, мы спрашиваем «зачем?» «Не мог бы ты пойти и принести мне кофе (занять денег, сделать мою работу)». – «Зачем?» Суть в том, что после вопроса манипулятор вынужден либо прекратить разговор, либо пуститься в объяснения, что значит оказаться в слабой позиции.

Еще одна техника – слово «конкретно». «Что конкретно вы хотите узнать (сказать, показать, добиться)». Так, на хамскую просьбу руководителя принести кофе ответ «что конкретно вы хотите этим сказать?» может подействовать безотказно. Или на упрек в общих обвинениях, таких как безответственность, некомпетентность, лень или нежелание работать – обычный арсенал манипулятора – вопрос «что конкретно вы имеете в виду?», как правило, ставит в неприятном разговоре жирную точку.

На мастер-классе разбирались наиболее частые ситуации возникновения конфликтов, известные как «треугольник Карпмана». Такая модель взаимодействия между людьми предполагает наличие в конфликте трех сторон: агрессора, жертвы и спасателя. Суть в том, что понимание своей роли в конфликте, а роли, кстати, все время меняются, помогает понять свое место в конфликте и увидеть простейший из способов выхода из него или его решения.

Также на мастер-классе рассматривались техники прямого отказа («это твоё решение, а я этого делать не буду»), заключения договора («давай договоримся, что...») и «Я-сообщения» («я чувствую, что этого не хочу», «я чувствую, что на меня давят, и мне это не нравится», «я бы поступил вот так, а не иначе»). Указанные техники используются как для выхода из конфликта, так и для достижения договоренности участвующих в конфликте сторон. Среди участ-

ников мастер-класса были разыграны искусственные ситуации конфликтов и отработаны навыки выхода из них без эмоционального ущерба для участвующих сторон.

Конечно, можно сказать, что мастер-класс мастер-классом, а жизнь есть жизнь. Всех ситуаций, которые могут возникнуть и разыграться в любое время, невозможно предусмотреть. Однако иметь наготове десяток фраз, помогающих как избежать конфликта в зародыше, так и решить его ко всеобщему удовольствию, все-таки стоит. Как бы то ни было, даже если конфликта избежать не удалось и выйти из него без эмоциональных потерь не получилось, важно помнить одно – можно, оглядываясь назад, не принимать свои действия как правильные, но нельзя при этом не принимать себя.

То есть, можно сказать себе: да, я был неправ в том-то и том-то, это мои ошибки, и я готов признать свои действия плохими, но я никогда не признаю плохим самого себя. Нужно помнить, что часто истинная цель эмоционального агрессора – это опрокинуть оппонента в токсический стыд, в состояние «я плохой», «я ни на что не гожусь», «я неудачник». Поэтому нужно помнить, что что бы ни случилось, всегда есть возможность разделить свое «я» и свои действия. Действия при необходимости можно признать плохими, себя – никогда.

А в том, что касается конструктивного поведения в конфликтах, показателен пример решения такого между литературными героями «12 стульев» – монтером Мечниковым и комбинатором Бендером. Первый хотел деньги, второй – стулья. В итоге путем несложных переговоров в разрезе «утром деньги – вечером стулья» согласие – «продукт при полном непротивлении сторон» – было достигнуто.

Аркадий БЫКОВ  
Фото автора



### ИСТОРИЯ КОСТЮМОВ

15 мая в фойе ДК ВОС состоялось торжественное открытие выставки театрального костюма

Открывая выставку, директор ДК ВОС Арнольд Дмитриевич Тымков сказал: «Сегодня, в юбилейный год 35-летия нашего Дворца, мы открываем выставку сценического костюма из спектаклей, сыгранных нашими незрячими артистами на сцене Дворца в различные десятилетия истории Пермского ВОС, 85-летие которого мы все с вами будем отмечать осенью 2023 года. История же наших театральных костюмов началась в мае 1948 года, 75 лет назад (!), когда драмкружок Пермского ВОС представил публике свой первый спектакль. И еще одна красивая дата – 35 лет назад, также в майские праздники, на сцене нового Дворца ВОС театральная студия показала премьерный спектакль. Театральная жизнь Дворца всегда проходила со взлетами и успехами. Так, в 2003 году наш Театр незрячего актёра «Слова, слова, слова» со спектаклем «Дорога без конца» на 1-м Всероссийском фестивале театров ВОС победил в номинации «Преодоление» среди 16 театров России (руководитель коллектива – выпускница института культуры Мария Субботина). Было и много других наград».

На выставке представлены пять костюмов театральных историй ДК разных эпох, что дает возможность заглянуть за кулисы и увидеть, как замысел постановщика спектаклей был реализован театральной мастерской Дворца культуры слепых.

В заключение Арнольд Дмитриевич подчеркнул: «Наш Дворец с его разнообразными коллективами – это большая дружная семья. И не зря открытие выставки мы приурочили к 15 мая – Международному дню семьи. Объявляю выставку открытой. И пусть на нашей сцене никогда не стихают аплодисменты! Приглашаем вас окунуться в мир театрального костюма ДК ВОС! Это наша история».

Почти час продолжался праздник открытия дважды юбилейной выставки, и солнечная теплая погода придавала ей радостный и позитивный тон. В первый день выставку посетили 68 человек, членов ВОС. Новаторство музейной экспозиции заключается в том, что костюмы, которые являются театральной реликвией, можно трогать руками, чтобы тактильно почувствовать, как история и люди продолжают жить в костюмах сценических образов героев спектаклей.

«Это было феерично! Первый раз в жизни мне через тактильное ощущение дали возможность узнать, какой бывает театральный костюм. Особенно мне понравилось богатое убранство платья с кокошником из спектакля-сказки... Я очень счастлива, вы первые, кто предоставил мне в жизни такую возможность, и все благодаря вашей выставке», – поделился впечатлением через сурдопереводчика инвалид I группы по слепоглохоте Владимир Викторович Закатов.

Марина БИРЮКОВА

## ВЕСТИ С МЕСТ УСТЬ-КИШЕРТЬ

### МЫ – ЛУЧШИЕ!

Председатель Кишертьского общества ПКО ВОИ Николай Худяков принял участие в V Всероссийском фестивале-конкурсе для людей с ограниченными возможностями здоровья «Мы вместе!» с международным участием. Учредитель – департамент социальной защиты, опеки и попечительства, труда и занятости Орловской области.

В 2023 году на конкурс было подано более 1600 заявок из 47 регионов России, а также Беларуси и Казахстана! Артисты с «безграничными возможностями» продемонстрировали свои таланты в хореографии, вокале, игре на музыкальных инструментах и оригинальном жанре. В фойе концертного зала можно было увидеть уникальную выставку декоративно-прикладного творчества конкурсантов.

За участие в конкурсе Николай Анатольевич Худяков был награжден дипломом лауреата I степени в номинации «Искусство фотографии».



Фото Николая Худякова  
«КОТюрморт»

### ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ

В апреле прошел спортивный праздник по плаванию среди инвалидов Пермского края в рамках II этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом «Мы побеждаем – Россию прославляем!».

Команда спортсменов от Кишертьского округа тоже приняла участие в соревнованиях.



Слева направо: Сергей Дегтев,  
Сергей Беляев, Руслан Фатыков

Сергей Беляев занял первое место (золото) среди спортсменов группы ВОС с нарушением зрения на дистанции 25 метров. В его копилке 22 медали: 4 золота, 11 серебра и 7 бронзовых медалей. Руслан Фатыков занял третье место среди спортсменов группы ВОИ на дистанции 25 метров – бронзовая медаль. Это его первая медаль на этих соревнованиях по плаванию. Сергей Дегтев получил сертификат и медаль в номинации «За волю к победе» по плаванию. Это тоже его первое выступление на соревнованиях по плаванию среди спортсменов группы ВОИ на дистанции 25 метров.

**НИКОЛАЙ ХУДЯКОВ,**  
председатель Кишертьской  
районной организации ВОИ

## О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



Сергей Екименко и Евгений Сухорослов



# ВЛЮБЛЁННЫЕ В ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Начало на стр. 1

Это непростая задача, но ребята с ней успешно справились, подготовились к участию в фестивале. К сожалению, погода не всегда благоволила спортсменам: озеро Андреевское, где проходили соревнования, нередко штормило. В один из дней катамаран Сергея Екименко буквально перевернулся, и парень оказался в воде. Испытание не из легких, но Сергей мужественно с ним справился.

Ежедневно на водную дистанцию выходил 21 экипаж. Спортсмены перед каждым стартом проходили инструктаж с главным судьей соревнований, судьей всероссийской категории Еленой Морозовой и с тренерами, руководителями Всероссийского общественного движения «Инклюзивные паруса России» Дмитрием и Александрой Золотовыми. Наставники также проводили для участников парусной регаты теоретические и практические занятия, тренировки по парусному спорту, обучали технике управления судном, правилам безопасности во время состязания, разбирали разные ситуации.

Награждали участников и победителей председатель Тюменской областной организации Всероссийского общества инвалидов Евгений Кравченко, главный судья соревнований Елена Морозова и председатель региональной общественной организации «Федерация спорта лиц с поражением ОДА Тюменской области» Андрей Толстов.

Первое место занял экипаж Ильи и Сергея Мысляевых из Кемеровской области. Второе место взял экипаж Константина Морозова и Александра Корнилова из Твери. Третье место занял экипаж Михаила Бабкина и Евгения Долгушина из Тюменской области. Экипаж Екименко и Сухорослова оказался на 14-м месте, у Вячеслава Королева и Олега Желева – 17-е место. Но, как говорится в таких случаях, важнее всего – участие.

Кроме соревнований по парусному спорту, в рамках фестиваля для участников были организованы настольные спортивные игры, дартс, бадминтон, мастер-классы по стрельбе из пневматического оружия, лука, танцевально-



Команда Пермского края

развлекательные мероприятия, экскурсия по Тюмени. У спортсменов была возможность общаться друг с другом, делиться опытом и своими историями.

– Тюменское общество инвалидов, которое проводило фестиваль, организовало все на высшем уровне, – продолжает Надежда Романова. – Очень удобно, что центр «Витязь», в котором мы расположились, находится рядом с озером, не нужно было далеко ехать к месту соревнований. Есть недостатки, но их планируется устранить в ближайшее время и продолжать проводить здесь соревнования по парусному спорту. Мы надеемся, что и в Пермском крае парусный спорт получит развитие. Поэтому планируем начать сотрудничество с Федерацией парусного спорта Пермского края. А в августе к нам приедут представители Всероссийского общественного движения «Инклюзивные паруса России» – для желающих заниматься парусным спортом они проведут мастер-классы.

По словам Сергея Екименко, все условия для развития инклюзивного парусного спорта в Прикамье имеются. Есть договоренность с Андреем Дерюшевым, руководителем тур-

базы «Чистый бережок», о том, чтобы приобретенный на средства гранта катамаран находился у них под охраной. Удобно то, что база находится на берегу Мулянки, и в любое время катамаран можно спустить на воду.

– Соревнования, прошедшие в Тюмени, послужат стимулом к развитию инклюзивного парусного спорта и в Пермском крае, – считает Сергей Екименко. – Уже сейчас нам пишут ребята, задают вопросы, когда можно будет приступить к занятиям. Начиная с июня мы будем проводить для желающих мастер-классы по парусному спорту, осваивать азы этого дела. Если продолжить рассказ о парусной регате в Тюмени, скажу, что это было интереснейшее мероприятие: столько эмоций, адреналина, азарта! В один из дней соревнований, когда мы с Евгением прошли маршрут и возвращались домой, сильный порыв ветра опрокинул наш катамаран, я оказался в воде. В такие моменты нужно уметь открываться. Просто не хватило опыта, чтобы справиться с парусом в такой ветер. Получил, можно сказать, крещение в Андреевском озере! Интерес-

но было пообщаться со спортсменами из разных регионов. В частности, познакомился с Сергеем Дюжаковым из Иркутска, который много лет занимался парусным спортом, а потом получил травму и оказался в коляске. Рассказывал о своем участии в регатах, как ходил по морям, океанам на больших парусниках, яхтах. Не отчаиваясь, живет активной жизнью, тренирует детей. В таком фестивале для людей с инвалидностью впервые приняла участие. Общаясь с такими людьми, как будто заряжаешься от них.

Это были не первые соревнования Сергея: в прошлом году он участвовал в Фестивале парусного спорта в столице Удмуртии «ИЖВАТЕРФЕСТ», а также в Москве. На июль этого года уже запланировал участие в двух парусных регатах: в Ижевске и Нижнем Новгороде. В сентябре поедет в Москву на Кубок России по инклюзивному парусному спорту в классе «ЯРКАТ». Большой интерес к этому виду спорту проявляют и новички, участники фестиваля в Тюмени Евгений Сухорослов, Олег Желев и Вячеслав Королев.

**ИРИНА ГИЛЁВА**  
Фото Надежды Романовой

## ТВОРЧЕСТВО



Лидеры Чемпионата России–2023

# НЕПОБЕДИМЫЙ «ГРОТЕСК»

С 5 по 7 мая 2023 года в городе Санкт-Петербурге в семнадцатый раз прошёл Чемпионат России–2023 по танцам на колясках



Елена Замыслова (в центре) принесла команде 2 золотые медали

На танцевальном паркете соревновались 277 участников, в том числе 176 спортсменов, из них 123 спортсмена с поражением опорно-двигательного аппарата, более 30 дебютантов, 3 заслуженных мастера спорта России, 8 мастеров спорта международного класса, 7 мастеров спорта России и 49 кандидатов в мастера спорта России по танцам на колясках – цифры говорят сами за себя!

## ПЕРМСКИЕ ТАНЦОРЫ – В ЛИДЕРАХ

За три дня лучшие танцоры страны показали себя во всех дисциплинах танцев на колясках. Пары комби (один партнер танцует на коляске) соревновались в европейской, латиноамериканской и произвольной программах. Дуэты (оба партнера танцуют на колясках) разыграли награды в европейской и латиноамериканской программах. Прошли соревнования в общей и произвольной программах среди мужчин и женщин в одиночной дисциплине.

Пермский народный ансамбль танцев на колясках «Гротеск» покорила гостей и зрителей чемпионата красотой и элегантностью, продемонстрировав разные направления танцев, и вновь доказал, что пермские танцоры – лучшие. Из 19 регионов России команда Пермского края стала лидером и заняла первое общекомандное место в неофициальных дисциплинах и второе командное место в официальных дисциплинах, завоевав 5 золотых, одну серебряную и четыре бронзовые медали. Радует выступление Арины Еловиковой, которая в категории «Дети» завоевала одну золотую и одну бронзовую медали. Вот

это успех!

Напомним читателю, что ансамбль «Гротеск» появился в 2000 году, когда группа энтузиастов решила ставить танцевальные номера для людей, передвигающихся с помощью инвалидной коляски. Тогда это казалось безумием. Как люди, которые в обычной жизни не ходят, смогут танцевать? Профессиональный хореограф Екатерина Манохина ломает все стереотипы и приступает к тренировкам. Первое время в ансамбле занимались всего шесть человек. В настоящее время в «Гротеске» около 20 танцоров-колясочников, работает детская группа. В репертуар коллектива входят как европейские, так и латиноамериканские танцы, народные композиции, кадрили, цыганский танец. А также есть постановки на современную эстрадную музыку и даже песни современных авторов. Номер «Обернитесь» или «Нас бьют – мы летаем» много лет принимается зрителем «стоя!» А «Колыбельная»? Где танцуют мамы, дочки и сыночки, а теперь еще и бабушки и внуки ансамбля танцев на колясках «Гротеск». На ура!

## НАРОДНЫЙ

Ансамблю танца на колясках «Гротеск» было присвоено звание «Народный» совсем недавно – за высокохудожественный уровень в своей творческой и исполнительской деятельности. Сегодня название ансамбля танца «Гротеск» звучит на всех возможных российских и международных уровнях. Это настоящий успех!

– Выступление ребят на Чемпионате России я довольна, – говорит руководитель, хореограф и тренер ансамбля

«Гротеск» Екатерина Манохина. – Мы завоевали пять золотых медалей – это достойный результат.

– Чемпионат проходил в семнадцатый раз, были какие-то нововведения в проведении соревнований?

– В этом году впервые на Чемпионате России произошло разделение по судейству соревновательных программ. Отдельно оценивали номера, где выступают только колясочники (100%), и вторая категория, где наравне с колясочниками на сцене «обычные» партнеры (категория 50%). Я считаю, что это справедливо.

– Когда побеждаете на соревнованиях, то все кажется хорошо. Это так?

– Хотелось, чтобы в жюри было больше специалистов, которые непосредственно работают с танцорами-колясочниками, которые на практике знают, как танцевать в коляске, как раскрыть сценический образ с помощью хореографии, а не просто кататься на скорости в бальном платье и мило улыбаться. От оценки жюри во многом зависит развитие такого вида искусства, как танцы на колясках.

– Высшую оценку у судей получила произвольная программа – танец «Ой, как ты мне нравишься...». Расскажите о танце.

– На самом деле этому танцу 10 лет, впервые мы исполнили его в 2013 году. Можно сказать, что мы дали танцу вторую жизнь. Сшили новые костюмы, отработали все движения, усилили хореографию, раскрыли эмоции. И танец заиграл по-новому, пришелся по душе всем, получил высокую оценку.

– Артисты танцуют так легко, без усилий, как будто у них получается все само собой, раз – и готово.

– На самом деле проделана большая подготовительная работа. Тренировки перед чемпионатом идут каждый день по несколько часов. Групповой танец исполнять сложнее в том плане, что многие наши участники – солисты, среди них есть чемпионы России, Европы, мастера международного класса. А в танцевальной композиции нужно уметь подстроиться под коллектив. Если кто-то начнет лидировать, то художественная постановка развалится. Есть и технические сложности. Например, элемент «карусель». Здесь большую роль играет управление коляской, одинаковая скорость движения, синхронность.

## В СТРАНЕ ТАЛАНТОВ

Пермский народный ансамбль танцев на колясках «Гротеск» принял участие в телешоу на канале НТВ «Страна талантов». Ребята выступили с произвольным танцем «Ой, как ты мне нравишься...» и достойно представили свое творчество и Пермский край. Замечу, что увидеть на центральных телевизионных каналах выступление одиночных танцоров-колясочников – это большая редкость. А в этот раз зрители нашей страны стоя аплодировали большому коллективу – ансамблю «Гротеск».

В профайле руководитель «Гротеска» Екатерина Манохина отметила: «Мы стараемся танцевать, что душа просит. Наш коллектив специализируется на спортивных танцах европейской и латиноамериканской программы. А для постановки произвольной программы мы используем народный танец, эстрадный и даже классический».

Нужно было видеть реакцию жюри во время конкурсного выступления. С первых же минут они вместе с артистами пустились в пляс и приплясывали, сидя на стульях. Участвовать в телешоу на всю страну, соревноваться с профессиональными творческими коллективами – это очень ответственно. Но и здесь «Гротеск» достойно выступил, показал свое мастерство, а каждый участник ансамбля вновь одержал свою личную победу.

Когда мы общались с Екатериной Валерьевной, пермский народный ансамбль танцев на колясках «Гротеск» собирался в Сочи выступить перед участниками инклюзивного фестиваля детских цирковых коллективов «Обыкновенное чудо необыкновенных детей», в котором принимают участие ребята с ограниченными возможностями здоровья. Приглашение взрослого коллектива на детский инклюзивный фестиваль – объяснимо. Ведь ансамбль танцев на колясках «Гротеск» своими яркими и талантливыми выступлениями открывает мир безграничных возможностей. Своим примером танцоры «Гротеска» доказывают, что можно преодолеть все страхи, комплексы и стеснения, стать самодостаточным и успешным человеком в будущем.

Надежда ИВАНОВА

## ВЕСТИ С МЕСТ ЧУСОВОЙ

### ГАДАНИЕ ПО ЦВЕТАМ

Этой весной «Уралочка», объединение декоративно-прикладного творчества, встретила с друзьями из Чусовской городской организации инвалидов



Для нас гостеприимно распахнул свои двери отдел досуга села Верхнее Калино.

Добрые и лучезарные девочки встретили нас и помогли нашим колясочникам разместиться за столиками. И в розовой дымке зала началось волшебство «Праздничного букета» (так назывался вечер отдыха для нас, людей с ограниченными возможностями). Ведущая Татьяна Половинкина начала праздничную программу.

На сцене сменяли друг друга «цветы» праздничного букета: детская вокальная группа «Барбариски», вокальная группа «Славица», детская танцевальная группа «Конфетти», солистка отдела досуга села Верхнее Калино Ирина Вахренева и ансамбль «Дива».

Мы раз за разом окунались в шикарные музыкальные номера. Живой голос лился со сцены в зал. Душа распахнулась навстречу празднику. Мы все вместе пели и участвовали в флешмобах «Подари улыбку рукам», «Танцуют наши ручки». Флешмобы продолжил танцевальный марафон. Так незаметно для себя мы собрали музыкальный праздничный букет, а затем по этим же цветам погадали. Заслушались песнями, а на игре «Музыкальные цифры» мы узнали и свой гороскоп на будущее.

Поет душа и ноги в пляс идут!.. Наши колясочники Александр Пушкин, Сергей Щигалев, Алексей Пушкин, Андрей Макаров и Дима Мазырин зажигали и без стеснения танцевали ручками. И танцевали так, что ноги заболели.

Игра «Пожелания» – мы желаем друг другу тепла, здоровья, мира, благополучия, творческих и спортивных побед. Но и это еще не все в праздничной программе.

Оказывается, в нашем зале есть именинники и юбиляры. Мы взяли за руки и в дружном хороводе «Каравай» поздравили с 90-летним юбилеем золотую и неугомонную женщину Раису Николаевну Максимова, а также Татьяну Баяндину и Любушу Дашкину.

Четыре часа, как одно мгновение.

Скоро придет автобус транспортно-туристической компании «Синяя птица». Для нас эта компания – птица счастья! Они (Мария и Андрей Усламины) всегда откликаются и помогают нам в наших поездках. Всегда заберут наших колясочников у подъезда дома и всегда привезут к порогу, всегда помогут зайти и выйти из автобуса. День добра и уважения, день счастливых глаз и теплых улыбок завершается, нас провожают, обнимают и целуют специалисты отдела досуга села Верхнее Калино.

День пролетел, но море впечатлений и теплых воспоминаний навсегда останется в наших сердцах. Огромное спасибо сотрудникам отдела досуга села Верхнее Калино, ТТК «Синяя птица». До новых встреч!

Елена АХМЕТОВА

## ■ НОВОСТИ ВОС ■

## НОЧЬ МУЗЕЕВ

В музее истории Пермского ВОС события всероссийской акции «Ночь музеев» прошли днем 19 мая и были посвящены теме возможностей музейных выставочных инструментов для реабилитации глухонемых людей.

«Ночь музеев» в ДК ВОС была организована для московских и пермских гостей конференции, посвященной 25-летию Пермского регионального общества социальной поддержки слепых и слабовидящих «Эльвира».

Огромная благодарность сурдопереводчику пермской организации Надежде Ивановне Волхонской за помощь в переводе для слепых театральные истории ДК, над которыми можно было и посмеяться, и погрузиться, и подумать.

«Ночь музеев» закрыла недельную выставочную экспозицию путешествия в мир 75-летней истории театральной жизни ДК слепых. Руководство ДК разрешило выделить для примерки традиционный русский костюм XIX века для желающих сфотографироваться. И желающие нашлись!

За первые 4 дня выставку посетили около 200 членов пермского отделения ВОС. Спасибо, что вы с нами! Мы работаем для вас!

ЗОЛОТАЯ – НАША!  
И БРОНЗОВЫЕ  
ТОЖЕ

Золотая дзюдоистка Наталья Овчинникова (справа) с тренером Светланой Аверушкиной

12–14 мая. Раменское Московской области. Чемпионат России по спорту слепых – дзюдо (от 18 лет и старше). Присутствуют команды из 82 регионов России.

Последнее напутствие перед выходом на татами ребята от старшего тренера Ильдара Ильгизаровича Мингалиева: «Наш спортивный мир замер в ожидании, когда вы сделаете то, ради чего приехали. А приехали вы, конечно же, за победой!»

И... золотая медаль наша! Первое место на Чемпионате России с уверенной победой занимает Наталья Овчинникова (весовая категория 54 кг, тренер Светлана Егоровна Аверушкина). Бронзовые медали принесли сборной Пермского края Александр Жужгов (весовая категория 90 кг) и Анастасия Кустова (весовая категория 57 кг). Дстойно боролись и заняли 5-е и 6-е места наши спортсмены Вадим Хасанов (весовая категория 74 кг) и Ирина Якимова (весовая категория 57 кг).

За две недели до этого наша сборная по спорту слепых – дзюдо до 18 лет на Первенстве России также принесла Пермскому краю две золотые медали – 1-е место занял Кирилл Атаманов (весовая категория 73 кг) и 1-е место у Ибрагима Магомедова (весовая категория 90 кг). Серебряная медаль и 2-е место у Евы Манн (весовая категория 70 кг).

Это большой успех старшего тренера И. И. Мингалиева и всех ребят сборных команд Пермского края по спорту слепых – дзюдо. Так держать!

Соревнуясь с лучшими из лучших наши спортсмены-дзюдоисты постоянно оттачивают свое мастерство. Сейчас команды начинают подготовку к летней Спартакиаде по дзюдо слепых, которая пройдет в Нижнем Новгороде.

Поздравляем наших спортсменов с победой, и пусть большая спортивная удача всегда будет с вами!

Марина БИРЮКОВА

## ■ РЕАБИЛИТАЦИЯ ■

ТОНУС ЖИЗНИ  
ВВЕРХ ВЗЛЕТАЕТ

Ни в одной организации инвалидов края, наверное, нет такой полной социально-бытовой реабилитации, в соответствии с медицинскими стандартами включающей лечебную физкультуру с профессиональным инструктором, как в Соликамском обществе ВОИ

Инициировала и ведет это направление на общественных началах медицинский работник с 42-летним стажем Татьяна Полетаева. Многочисленные отзывы членов организации стали посылком для того, чтобы прийти на занятия.

УПРАЖНЕНИЯ  
И НАСТРОЕНИЕ

Занятие по лечебной физкультуре начинается с обнимашек. И сразу настроение становится солнечным! Татьяна Ивановна проводит разминку и дает старт...

Эффективность занятий очевидна. Упражнения – самые разные: дыхательные, активизирующие работу всех мышц, начиная с лицевых, суставов, танцевальные. Инструктор знает, когда дать паузу на расслабление, на вдох-выдох, регулирует нагрузку. С «дистанции» никто не сходит.

– Благодаря регулярным занятиям мы уже можем выполнять такие упражнения, которые не всем здоровым под силу, – улыбаются после динамичной тренировки женщины.

– Диагнозы у всех разные: сахарный диабет, заболевания опорно-двигательного аппарата, глаз, желудочно-кишечного тракта, перенесенные инсульты, инфаркты, бронхиальная астма... Поэтому мне приходится перед каждым занятием компоновать упражнения, чтобы все были задействованы и в то же время не было вреда здоровью, чтобы лечебная физкультура была полезна и результативна для каждого, – объясняет Татьяна Ивановна свой подход.

– Мы с огромным удовольствием ходим на занятия ЛФК дважды в неделю, даже в сорокаградусные морозы, – говорит Нина Ивановна Елькина. – В понедельник уже с утра начинаем собираться. Дома все равно не получится выполнить упражнения так, как здесь. На занятиях такой заряд энергии получаем! Я живу на Нижнем Больничном и раньше домой



упражнения и потом объединяет в комплекс. В результате эффект чувствуют люди с разными заболеваниями. Более того, она постоянно совершенствуется, перенимает опыт коллег, занимающихся реабилитацией инвалидов в Интернете, много читает. Заметила, как она руководит нами? Не дает расслабиться, но в то же время не жестко: «Устали? Отдохните. Дышите правильно...» Понятно, что не все получалось с первого раза. Теперь уже многое можем! Я и после ковида год не могла отойти. Но у меня есть стимул: должна жить! А физические упражнения восстановили и после инсульта, и после ковида. Мышцы заработали, суставы укрепились – теперь и дом, и огород содержат: участок у меня на высоком уровне! С желанием участвую в общественной жизни. Бывает, на занятия тихонечко иду, а домой уже лечу на крыльях. У нас в обществе инвалидов еще и аура хорошая, дружно, интересно живем!

« Это ни с чем не сравнимая радость от полноценных движений, от познания чего-то нового, от общения с другими людьми, от возможности справиться со своим недугом тем или иным образом

ездила на автобусе из центра. Теперь иду в гору пешком! Мы и скандинавской ходьбой здесь занимаемся. Хожу уже целый год, как только Татьяна Ивановна организовала группу. Ей как профессионалу можно смело довериться. Мы очень благодарны ей за то, что вселяет в нас здоровье и уверенность. Мы не сидим на лавочках, а бежим за движением и положительными эмоциями.

– Пять лет я была прикована к постели, – рассказывает Любовь Валентиновна Шибанова. – А потом прошла реабилитацию в разных санаториях, даже за границей. Но такого инструктора ЛФК, как Татьяна Ивановна Полетаева, нигде не встречала. Она грамотно подбирает каждому индивидуально

УМЕНИЯ,  
УСТАНОВКИ, УСПЕХИ

Эти три условия на букву «У» Татьяна Ивановна включает в практику социально-бытовой реабилитации. Реабилитация –

## КОММЕНТАРИЙ

Александр Мальцев,  
председатель  
Соликамской организации ВОИ:

– Помню, в 2010 году я был в санатории «Энергетик», где был сильный специалист по реабилитации. Так вот наша Татьяна Ивановна Полетаева ни в чем ему не уступает. С каким профессиональным азартом она привносит что-то новое, с каким чувством ответственности занимается с людьми, имеющими инвалидность. И это все без оплаты, как волонтер.

Имели бы мы возможность оплачивать ее труд, попросили бы работать и в качестве массажиста (у нее огромный стаж в этом направлении), у нас и стол специальный есть.

Помимо всего, Татьяна Ивановна своими силами собрала аптечку с самыми необходимыми лекарственными препаратами для организации.

Мы благодарны ей за все, что она делает для здоровья и настроения!

одна из самых необходимых составляющих жизни для людей с инвалидностью. И Татьяна Ивановна старается делать все возможное для того, чтобы они перешли на принципиально новый уровень качества жизни. Она уделяет внимание не только развитию их физической подготовки, но и психологическим аспектам, социализации в обществе. Дает установки, расширяет границы умения, ведет к успехам.

На занятиях она учит людей с инвалидностью, как правильно измерить сахар, как правильно провести ту или иную гигиеническую процедуру.

Отдельная тема – свободное общение в социуме. Это необходимо и в больнице, и в магазине, и в жилищно-коммунальных компаниях... Важно правильно выстроить речь, чтобы не стесняться и не растеряться при неожиданных вопросах и неоправданных отказах, чтобы полно объяснить врачу, что тревожит, чтобы свободно общаться на разных уровнях, с разными людьми.

Такой навык нужно развивать с выступлений перед аудиторией, что Татьяна Ивановна и делает. Скажем, одному задает выступить на тему «Как правильно заваривать чай из трав», второму – другую... И человек выкидает свободно общаться.

...А сегодня после занятий ЛФК темой урока стало ПП, то есть правильное питание. Участникам предстояло из пяти ос-

новных продуктов – моркови, капусты, картофеля, лука, свеклы – приготовить как можно больше блюд. Но женщины – по сути своей хозяйки, поэтому они принесли больше ПП – еще и орехи, укропчик, чеснок...

Перед тем как начать, Лидия Белкина экзаменовала участниц кулинарного батла загадками про овощи. Не все отгадали с первого раза. Но зачет был сдан, и хозяйки приступили к делу.

Обе приготовили по семь блюд: вкусных, ароматных, сытных, красивых! Сразу подумалось: вот ведь альтернатива колбасе и бекону! Стоит лишь не лениться и варьировать овощные блюда.

Победила дружба! Татьяна Ивановна по такому случаю подарила от себя лично каждой участнице по шоколадке. Но главный подарок от инструктора – положительные эмоции.

...Это ни с чем не сравнимая радость от полноценных движений, от познания чего-то нового, от общения с другими людьми, от возможности справиться со своим недугом тем или иным образом. Сказать себе: я могу, я делаю, несмотря ни на что. Обычным людям, возможно, сложно будет это понять, ведь физические возможности воспринимаются многими как данность. Но сегодня и мы получили столько радости!..

Ольга ПРОЗОРОВА

# ЭТО НАДО ЗНАТЬ

## ПОДАЧА СВЕДЕНИЙ О ТРАНСПОРТНОМ СРЕДСТВЕ ЧЕРЕЗ САЙТ «ГОСУСЛУГИ»



С 1.07.2020 г. сведения о транспортном средстве, перевозящем инвалида или ребенка-инвалида, включаются в Федеральный реестр инвалидов путем подачи заявления через сайт «Госуслуги».

### Проблема:

Инвалид III группы, имеющий ограничения по передвижению, не может внести свой автомобиль в Федеральный реестр инвалидов.

### Причина:

Инвалидность была оформлена бессрочно до 2016 года, инвалид не получил знак «Инвалид» до 30.06.2020 г. Соответственно, в Индивидуальной программе реабилитации (еще ИПР) сведения об ограничениях по передвижению указаны, но в сведениях, хранящихся в Федеральном реестре инвалидов, этой отметки нет.

### Решение проблемы:

Необходимо обратиться в Главное бюро МСЭ по Пермскому краю (г. Пермь, Комсомольский проспект, 77) с заявлением об актуализации сведений. К заявлению необходимо приложить копию Индивидуальной программы реабилитации, в которой есть указания на то, что человек имеет ограничение способности к самостоятельному передвижению любой степени выраженности. После этого все сведения об ограничении по передвижению появятся в Федеральном реестре инвалидов и будет возможно внести сведения об автомобиле.

## ПРАВО НА БЕСПЛАТНУЮ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В ПЕРМСКОМ КРАЕ

Иногда на консультацию приходят люди, которые ранее обратились в крупную юридическую фирму, заплатили 30 000 рублей и больше, но не получили желаемого результата. Часто люди берут кредиты на оплату этих юридических услуг. Напоминаю жителям Пермского края, что право на получение всех видов бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи имеют следующие категории граждан:

- малоимущие граждане;
- инвалиды I и II групп;
- инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий;
- ветераны Великой Отечественной войны, Герои Российской Федерации, Герои Советского Союза, Герои Социалистического Труда, Герои Труда Российской Федерации, ветераны боевых действий, ветераны военной службы;
- члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий;
- дети-инвалиды, дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также их законные представители и представители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов таких детей;
- лица, желающие принять на воспитание в свою семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с устройством ребенка на воспитание в семью;
- усыновители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с

обеспечением и защитой прав и законных интересов усыновленных детей;

- граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в организациях социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме;

- несовершеннолетние, содержащиеся в учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, и несовершеннолетние, отбывающие наказание в местах лишения свободы, а также их законные представители и представители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов таких несовершеннолетних (за исключением вопросов, связанных с оказанием юридической помощи в уголовном судопроизводстве);

- граждане, имеющие право на бесплатную юридическую помощь в соответствии с Законом Российской Федерации от 2 июля 1992 года № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании»;

- граждане, признанные судом недееспособными, а также их законные представители, если они обращаются за оказанием бесплатной юридической помощи по вопросам, связанным с обеспечением и защитой прав и законных интересов таких граждан;

- граждане, пострадавшие в результате чрезвычайной ситуации:

- ✓ супруг (супруга), состоявший (состоявшая) в зарегистрированном браке с погибшим (умершим) на день гибели (смерти) в результате чрезвычайной ситуации;
- ✓ дети погибшего (умершего) в результате чрезвычайной ситуации;
- ✓ родители погибшего (умершего) в результате чрезвычайной ситуации;
- ✓ лица, находившиеся на полном содержании погибшего (умершего) в

результате чрезвычайной ситуации или получавшие от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию, а также иные лица, признанные иждивенцами в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

- ✓ граждане, здоровью которых причинен вред в результате чрезвычайной ситуации;

- ✓ граждане, лишившиеся жилого помещения либо утратившие полностью или частично иное имущество либо документы в результате чрезвычайной ситуации;

- граждане, которым право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи предоставлено в соответствии с федеральными законами и законами Пермского края;

- реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий;

- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны;

- граждане, имеющие почетные звания «Почетный гражданин Пермского края», «Почетный гражданин Пермской области», «Почетный гражданин Коми-Пермяцкого автономного округа», граждане, имеющие звание почетного гражданина муниципального образования Пермского края;

- лица, имеющие статус «Дети защитников Отечества, погибших в годы Великой Отечественной войны»;

- ветераны труда;

- ветераны труда Пермского края;

- пенсионеры, имеющие большой страховой стаж;

- граждане, являющиеся вкладчиками финансово-кредитных организаций, вкладчиками и участниками негосударственных пенсионных фондов, у которых отозвана лицензия на осуществление деятельности по приему вкладов, пенсионных взносов или страховых взносов, деятельность которых приостановлена или прекращена, в отношении которых решением суда введена одна из процедур, установленная Федеральным законом от 26.10.2002 № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)», – по вопросам получения возмещения по вкладу (вкладам), страховых и иных компенсационных выплат (далее – вкладчики);

- женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, – по вопросам, связанным с нарушением их прав и законных интересов, предусмотренных Трудовым кодексом Российской Федерации;

- граждане, награжденные Почетным знаком «За достойное воспитание детей»;

- граждане, чьи денежные средства привлечены для строительства многоквартирных домов и чьи права нарушены, признанные пострадавшими в соответствии с частью 7 статьи 23 Федерального закона от 30 декабря 2004 года № 214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации» и включенные в реестр таких граждан, – по вопросам, связанным с обеспечением и защитой указанных в настоящем пункте нарушенных прав.

**Бесплатную юридическую помощь оказывает Государственное казенное учреждение «Государственное юридическое бюро Пермского края»:**  
614000, г. Пермь, ул. Екатерининская, д. 24.  
Телефон +7 (342) 212-12-61.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Гарантией для родителей детей-инвалидов является предусмотренное статьей 262 Трудового кодекса РФ право на дополнительные оплачиваемые выходные дни.

Одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами по его письменному заявлению предоставляются четыре дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из указанных лиц либо разделены ими между собой по их усмотрению. Оплата каждого дополнительного выходного дня производится в размере среднего заработка и порядке, который устанавливается

федеральными законами.

Ранее дни, не использованные в одном месяце, на другой не переносятся.

Постановлением Правительства РФ от 06.05.2023 г. № 714 утверждены новые Правила предоставления дополнительных оплачиваемых выходных дней для ухода за детьми-инвалидами.

С 1 сентября 2023 года оплачиваемые выходные для ухода за детьми-инвалидами нужно давать по новым правилам. Они учитывают возможность одного из родителей, опекуна или попечителя раз в год брать до 24 дней подряд.

Действующий порядок утратит силу.

Сотрудники смогут не использовать каждый месяц по 4 дополнительных выходных, а копить их, чтобы взять больше за один раз. Предоставят столько выходных, сколько работник сэкономил с начала текущего календарного года до даты использования, но не больше 24 дней.

Сроки подачи заявлений на дополнительные выходные сотрудникам предстоит согласовать с работодателем.

Родители могут делить между собой неиспользованные выходные. Переносить их на другой календарный год нельзя.



■ ПОЭТИЧЕСКАЯ ■  
ТЕТРАДЬ



**Наталья  
ЗАХМАТОВА**

Наталья – выпускница Пермского государственного университета (ныне – ПГНИУ), биолог. Занимается в литературной студии ПКО ВОИ. Творческая личность – пишет стихи и исполняет песни, в том числе на европейских языках. Сегодня мы представляем вам ее произведения.

**ВОСКРЕСНОЕ  
УТРО**

Весенней травой  
Ощетинилось утро.  
Игривою фарой  
Сигналит в зрачок  
Диск солнца,  
И я улыбаюсь кому-то,  
Смотря заворуженно  
вдаль, на восток.  
Бесшумною кошкою  
Спрыгну с дивана,  
В зарядке стремительно  
Руки взметну.  
Могу в воскресенье  
Без душевного плана  
Лениво смотреть  
На забор и сосну.  
Настойчиво тычет  
В колени собака,  
Зовя за порог,  
К приключениям своим.  
Надену кроссовки,  
Копаясь во мраке.  
Вот лифт. Поводок.  
Мы, ликуя, бежим.  
Квадраты домов  
И железные кони  
Мертвы или дышат  
Неслышно во сне.  
Здесь с крыш  
И деревьев,  
И с сонных балконов  
Про новости птицы  
Чирикают мне.  
Под чутким теплом  
Тополя разомлели  
И желтым цыпленком  
Махряты цветы,  
Как будто земные  
посланники солнца  
Спешат, чтоб исполнить  
Весну и мечты.  
С пропискою временной  
Ты проживаешь  
В такой благодати,  
Простой человек!  
Ты жил в допотопные  
В мире и в рае,  
Пока не решил  
подключить  
Интеллект.

**ВЕСНУШКИ**

Там в чаще,  
На лесной опушке,  
В прицеле фокуса  
Оранжевых лучей  
Подснежники белеют,  
Как веснушки,  
Призывным шепотом  
Шуршит водой ручей.  
Все вроде как обычно –  
Первоцветы,  
Я видела их  
Много-много раз.  
Вдруг снова с новогодним  
Ярким светом  
Лицо земли  
преобразилось напоказ.  
В тигровой шкурке  
Шмель цветы считает,  
Спросонья  
Муравейник шелестит,  
Снежинкой  
прошлогоднею  
Летаёт  
Капустница,  
Добавив колорит.  
Березки дружно  
На раставшей полянке  
Собрались, ветки к миру  
Протянув,  
Руками нежными обняв,  
Как наши мамы,  
С заботой  
Сок из бересты  
Нальют.

# АНЕКДОТИЧНЫЙ СЛУЧАЙ,

или Корреспондентская кухня



Стоял ослепительно-яркий день. Такие дни бывают только весной, пока атмосферная оптика не потускнела от летней пыли. Корреспондентский путь вел меня в Свердловский район. Здесь жила семья Пономаревых. Из предварительной беседы с героями будущего очерка я уже знала, что хозяйка дома – Наталья Васильевна от рождения не имела рук, вернее, они обрывались где-то на уровне локтей. Немало осложняло ей жизнь и слабое зрение. Один Бог ведает, по какой причине произошла генная поломка. Известно только, что мать Натальи Васильевны пережила Ленинградскую блокаду. Муж – Виктор Георгиевич Пономарев после перенесенного в детстве полиомиелита передвигался на костылях, со временем пришлось сесть на коляску. Таким образом, супруги взаимодополняли друг друга: к рукам мужа прилагались ноги жены, составляя полный комплект на двоих. Психологи утверждают, что «общая песочница» – прочный фундамент для строительства будущей семьи. «Песочницей» Пономаревых стал интернат для детей-инвалидов. Наташа оказалась тут в три с половиной года, спустя 6 лет привезли Виктора. Более 45 лет держится на плаву их семейный ковчег, идущий маршрутом повышенной сложности. В то время, как житейское море покрыто щепками других семейных лодок, не сумевших сманеврировать между рифами проблем. У людей, владеющих искусством житейской навигации, есть чему поучиться.

...Таки свернуло с улицы Металлистов на Инженерную. Интересно, кто дает названия улицам? Группа товарищей или один уполномоченный человек? Явно – не лирик.

Я почти у цели. Жму кнопку лифта старого образца, сделанного еще «под дерево». Волна массовой замены кабин почему-то обошла этот дом стороной. У раскрытых дверей лифта я замешкалась – полезла в сумку уточнить номер квартиры. Исчерпав временной лимит, створки стали съезжаться. Я привычно выбросила руку вперед. Но вопреки ожиданиям, они не разъехались, а хищно схлопнулись, зажав руку в пасть. Довольно болезненно. Судорожные попытки освободиться ни к чему не привели. Хватка была крепка. Почему лифт не распознал инородное тело? Слишком худая рука? И что теперь делать – ждать помощи? Сколько – час, два? Ситуация комичная – лифт поймал меня за руку, не пуская к женщине без рук. Кричать? Не мой стиль. Да и вряд ли кто-то выйдет. Подумают – криминал и только глубже забурятся в норы. Нора, железная хватка...

Я вспомнила, как наткнулась в борозде на хомяка, который полз, волоча за собой капкан и орошая свой путь каплями крови. Его задняя лапа была зажата железными тисками. Увидев меня, он раздул щеки – они оказались неимоверных размеров, как два рюкзачка, и загудел трубой – хотел меня напугать. Он был, как игрушка: черная блестящая шубка, белоснежные перчатки на миниатюрных пальчиках – до локтей, как у дворецкого, белая манишка. Оказалось, капкан ставил сосед. Он унес эту скрепленную композицию в ведре через лес и там выпустил грызуна. Теперь и я знаю – какво это. В беспомощном состоянии остается уповать на Бога. Чу!

Хлопнула входная дверь. Вот и помощь свыше! О том, что Богу не чужд юмор, свидетельствуют некоторые виды экзотических животных – утконосы, тушканчики и прочая живность, созданная, похоже, шутки ради. Предполагаемые спасители тоже оказались из разряда карикатурных: ветхая старушка лилипутского роста с пацаненком не старше 6 лет. Оба устали на меня с бараньим недоумением. «Рука вот застряла», – на всякий случай пояснила я. «Позвоните в чью-нибудь дверь», – прошу чужим плачущим голосом и набираю побольше воздуха, готовясь прокричать те же слова – бабушка наверняка глухая. Но ответная реакция была незамедлительной:

«Тут все на работе», – поведала ручонкой старушка. «А тут два мужика живут», – махнула в другую сторону. Видимо, образ жизни этих мужиков накладывал табу на общение с ними. Прикинув, что спуститься на пролет легче, чем подниматься на 2-й этаж, предлагаю: «Может, с улицы кого-нибудь позовете?» Бабушка без возражений пошаркала на улице. Оставшийся без телохранителя пацан (неизвестно, кто из них «тело», а кто «хранитель»), глядя на меня круглыми от страха глазами, прошептал: «Там же ток...» Я подумала: при чем здесь ток? Но забеспокоилась по другому поводу – если погаснет кнопка лифта и кто-то его вызовет, то мне придется выкинуть свое механическое устройство. Известно, что может еще выкинуть этот отработанный свое механизм. Замечаю в руках мальчонки сумку-пенал для обуви. «Это у тебя вторая обувь? Тапки, чешки?» Испуганно молчит. «Дай мне тапок». Пацан не двигается, окаменел, как памятник себе самому. Боится, что меня вот-вот током долбанет и он останется наедине с трупом? Или дома наказали – с чужими не разговаривать? «Не бойся, ничего с ним не случится». Заячья душа. Никак не отомрет. «Чего ты испугался? Ты же мужчина. Должен быть смелым». Прислушиваюсь к тишине – не стукнет ли входная дверь, не раздастся ли звук шагов на этажах. И бабушка куда-то пропала. Наверное, забыла, зачем вышла, и отправилась в магазин. С пожилыми такое бывает. Сколько мне еще тут торчать? Рука затекла. Тромб может образоваться. «Тебя как зовут? – пытаюсь вывести парня из оцепенения. «Если дашь тапок, я попробую им дверь открыть». Смотрю, пацан полез в сумку. Ожил! Несмело протянул сандалю – и тут же попятился назад. К счастью, подошва оказалась жесткой. Я просунула сандалю между створками дверей, пытаюсь максимально увеличить проем, развернула ее по оси. С большим усилием, но мне удалось таки вытащить руку наружу. Мальчонка пошел искать бабушку, а мне пришлось подниматься ненавистным транспортом до 9-го этажа, поневоле разглядывая его расписанное нецензурщиной нутро. Может, это мистическим образом и сделало

лифт человеконенавистником?

Если бы я рассказала эту историю отцу, он бы сказал – такое могло случиться только с тобой. И был бы прав. Со мной периодически случаются анекдотические истории. Многие ли, например, подвергались атаке бешеной вороны? Единично. И я среди них. Конечно, предполагаемый диагноз не имел лабораторного подтверждения, но как еще интерпретировать такое поведение пернатой? Тем более что вороны – в группе риска. Дело было зимой. Я несла кулек с костями дворовой собаке. Ворона спланировала рядом. Нагло схватила клювом кулек и потянула к себе. Я – к себе. Каркуша разгневалась и, взлетев мне на голову, стала тереть шапку – благо была она из толстой шерсти. Резким движением руки я сбросила налетчицу. Тогда она попыталась атаковать с земли. Чего ради воевать мне с вороной? Я капитулировала – разжала руку. Каркуша тут же принялась долбить кости, оглашая окрестности мерным стукотом.

...Наталья Васильевна оказалась миниатюрной женщиной с 34-м размером ноги, Виктор Георгиевич, напротив, – с богатырским торсом и крепкими руками. В квартире проживала еще одна семейная пара – большой кот с лимонными глазами и изящная кошка «богатка».

Рассказ Пономаревых о житейском бытии вызывал двойственное чувство. С одной стороны, в доме-интернате государством были созданы все условия для детей-инвалидов: обезноженных ставили на протезы и костыли, обували в ортопедическую обувь. Кружки, хор, кино два раза в неделю в деревенском клубе, летом – палаточный городок на берегу озера. Выпускники уходили в жизнь с профессией в руках – столяр, швея, обувщик... Даже лежачие осваивали картонажное дело. Другое дело, что общество не готово было принять инвалидов в свои ряды. Живое наследие войны: покалеченные защитники отечества, орденосцы еще доживали свой век в полуразрушенных зданиях монастырей, куда их упрятала советская власть, дабы не портить городской пейзаж. Молодые инвалиды 50-60-х годов тоже с трудом встраивались в ряды трудящихся, идущих в светлое будущее.

После окончания техникума Виктор получил распределение на общих основаниях – в сельскую местность. С наступлением первой же распутицы его путь к конторе был отрезан – пересечь на костылях полосу из месива грязи, именуемую дорогой, не было никакой возможности. Распределение отменили – ищи работу сам. Спустя время Виктору удалось устроиться ревизором в Облпотребнадзор по Пермскому району. Но нагрянула проверочная комиссия и потребовала его увольнения, ссылаясь на Трудовой кодекс. Добросовестного инвалида заменил здоровым, как оказалось позднее – лоботрясом. Потом Виктор работал секретарем в суде, возглавлял районное ОИ, позднее перешел на надомный труд, не гнушаясь ничем: шил постельное белье, обувь, собирал рыболовные снасти. В кризисные 90-е Пономаревы спасались своим хозяйством – держали свиней и 50 бройлеров! Так что диплом техника – в создавшихся условиях – не особенно пригодился.

Наташа после окончания

ШРМ пыталась поступить на библиотечный факультет, но ей было объявлено, что она не прошла по конкурсу. Узнав, что освободилась вакансия в архиве, Наташа дважды делала попытки устроиться. Даже просила взять ее с испытательным сроком, но архивисты были неумолимы. Добрые люди помогли устроиться в детсад сторожем – для стажа. Однако от тех, кто призван нести добро по долгу службы, Наташа натерпелась больше всего. Когда 28-летняя женщина пришла в женскую консультацию – встать на учет по беременности, на ее голову обрушился поток негодований: «Она не имеет права становиться матерью! Ребенок будет неполноценным! Если она не придет на аборт добровольно, ее доставят туда под конвоем милиции! В наручниках (если бы их было на что надеть)». Вся беременность Наташа пребывала в стрессовом состоянии, чутко прислушиваясь к проезжающим мимо их частного дома машинам – не милицейская ли? Вопреки оракулам от медицины, в срок родился здоровый мальчик, который вымахал в двухметрового богатыря. В настоящее время он работает в сфере строительства. Имеет семью, вырастил двух дочерей.

В этом месте рассказа невольно всплывает аналогия с дискриминацией чернокожих в Америке, муссируемая советской прессой. Отчасти инвалиды были «нелегалы» в собственной стране. Только в конце 80-х, когда социализм трещал по швам, они оказались вдруг в фокусе внимания. Это было сродни открытию нового вида хомо сапиенс. Стала выстраиваться разветвленная структура, объединяющая инвалидов на разных уровнях. Виктор Георгиевич был избран председателем Мотовилихинского общества инвалидов. Первый в городе он выбыл и приспособил помещение. Установил личный контакт с директорами предприятий, организовал при обществе небольшое производство по станочной обработке дверных ручек, наладил каналы обеспечения членов организации продуктовыми наборами и текстилем. За два председательских срока Виктор Георгиевич успел немало, но развернуться в полную силу помешали административные препоны, сделавшие невозможным содержание производственных помещений. Порцию свободы урезали, не дав оправдаться многим надеждам.

...Прохождение с четой Пономаревых было по-приятельски теплым. Особенно тронула преподнесенная баночка засахаренной клубники из арсенала домашних заготовок. Но, зная ее цену, я не решилась принять подарок. На исходе ковидных времен, 1 января, я позвонила Наталье Васильевне, чтобы поздравить ее с 70-летним юбилеем. Тогда же и узнала, что Виктор Георгиевич перенес коронавирусную инфекцию. Течение болезни было тяжелым, пришлось вызвать скорую. Но в больничных стенах плохое состояние только усугубилось. Наталья Васильевна, не в силах наблюдать медленного угасания мужа, забрала его домой. И выжила. Удивительно, что не заразились сама. Я вспомнила ее признание во время беседы в том, что в критических ситуациях она всегда ощущала незримую защиту ангела-хранителя. Похоже, даже ангел-хранитель у Пономаревых один на двоих.

Мария ПАРШАКОВА

КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА

# РАЗВОД В СЕМЬЕ: КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ

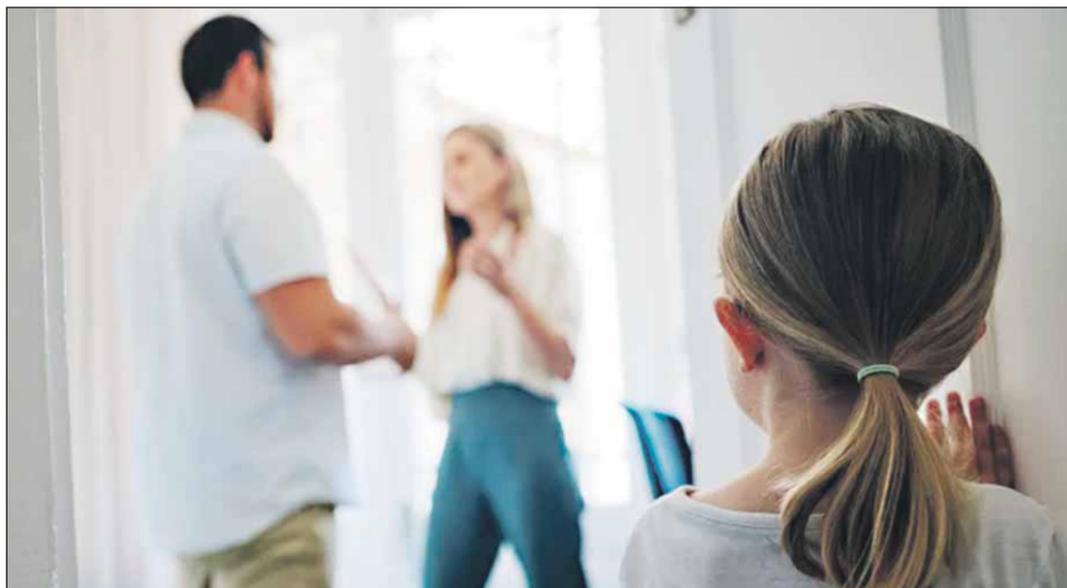
Случается, что в силу определённых жизненных обстоятельств два человека решают пойти по жизни разными дорогами

У двух ранее близких друг другу взрослых больше нет ресурса и желания удерживать семейный очаг пылающим. Боль утраты не покидает обоих до тех пор, пока сердечные раны не затянутся, а эмоции не утихнут. Да, в этой ситуации больно и тяжело каждому. Но сложнее всего переживают дети, чей мир в буквальном смысле перевернулся с ног на голову. Сложно понять, почему мама и папа теперь живут не вместе. Сообщить ребенку о подобном решении всегда не просто. И еще сложнее сообщить так, чтобы не усугубить психологическую обстановку в семье.

## ЧТО ЧУВСТВУЕТ РЕБЕНОК?

В зависимости от достигнутого возраста каждый ребенок по-своему понимает и воспринимает развод. Дети до 6 месяцев практически не замечают изменившихся ситуаций. Они могут забыть отсутствующего родителя в течение нескольких дней, если есть второй взрослый, осуществляющий должный уход за малышом и дающий достаточно внимания. Дети от полугода до полутора лет тонко ощущают перемены в настроении родителей. Они могут по-своему переживать изменения, ощущают длительное отсутствие одного из родителей, вспоминают, грустят и волнуются. У детей от полутора до трех лет кризисная ситуация в семье способна вызвать появление страхов и даже фобий, изменение отношений со сверстниками.

Для трех-шестилеток развод родителей переживается наиболее болезненно. Не имеет значения – маленькие или большие, уверенные в себе или робкие, послушные или непослушные: для них это стресс, неизвестность и чувство вины. «Мама, папа не живет с нами потому, что я плохо себя веду?», «Папа, мама не любит меня из-за того, что я разбила ее вазу?», – от этих слов земля уходит из-под ног. Они действительно искренне считают, что виноваты во всем сами и клятвенно обещают вести себя хорошо, лишь бы родители снова стали жить вместе. Семейные опоры пошатнулись, самые значимые взрослые сложились. Страшно.



Дети от шести до двенадцати лет могут переживать депрессию: чувствуют себя менее защищенными, растерянными. Они часто подвержены неврозам, могут начать отставать в обучении и кардинально изменить свое поведение. В этом возрасте у детей формируется свой взгляд на возникшую ситуацию, в которой они могут начать винить одного из родителей.

В подростковом возрасте развод родителей переживается менее болезненно в силу того, что ребята способны оценить адекватно причины и предвидеть свое дальнейшее взаимодействие с обоими родителями.

## КАК ПОДОБРАТЬ СЛОВА?

Ребенок хоть и кажется маленьким, обманывать его не стоит. Важно не заминать тему, не умалчивать, а сказать честно, без лишней эмоциональности: «Малыш, папа/мама больше не будет жить с нами. Так бывает, что близкие люди перестают быть близкими. Но тебя каждый из нас любит так же сильно и даже больше». Оговорите ребенку, что перезваниваться, гулять и отдыхать он по-прежнему сможет с обоими родителями.

Ответьте на все вопросы ребенка, чтобы ситуация и дальнейшие перспективы были ему

ясны. Предсказуемость поможет избавиться от излишней тревожности.

В первую очередь, необходимо постараться не терять контакт с ребенком и не оставлять его наедине со своими переживаниями. Много говорите о чувствах! Даже если кажется, что все в порядке, даже если он сам так говорит. Важно помочь малышу избавиться от чувства вины. Объяснить, что развелись папа и мама друг с другом, но ни в коем случае не с ребенком и тем более не из-за него.

## ЧТО ЕЩЕ ВАЖНО?

Поговорите с родственниками: им стоит занимать нейтральную позицию в данных взаимоотношениях. Не высказываться негативно о каком-либо родителе, стараясь выставить в положительных красках другого. Избегайте навязывания своего мнения о случившемся. Даже если очень нелегко, постарайтесь сохранить положительные отношения с бывшим супругом (ой). Дружеские отношения родителей помогут ребенку менее болезненно пережить возникшие изменения в семье.

Даже в повторяющихся конфликтах помните, что нельзя использовать детей как средство манипуляций: шантажировать бывшего (ую) и ребенка встречами, посылать

через ребенка негативно окрашенную информацию («передай своему отцу, что я не желаю с ним разговаривать» и т.д.), рассказывать «недетскую» информацию – эмоционально окрашенные и болезненные причины развода, недобросовестное отношение одного родителя к другому. Ребенок не сможет разорваться и принять сторону одного взрослого, ведь он по-прежнему любит второго.

Некоторое время полезно проводить всей семьей. Если бывшим супругам удалось сохранить достаточно мирные взаимоотношения, будет очень полезным проводить время ребенка в кругу обоих родителей. Например, можно посетить совместно кинотеатр, парк, цирк и т.д. Все это поможет ребенку в дальнейшей жизни не потерять опору в трудной ситуации и веру в то, что семья – большая ценность человека, несмотря ни на что.

Даже в самые сложные периоды жизни родители должны оставаться стабильными и устойчивыми взрослыми. Ведь мы для детей – фундамент, на который всегда можно опереться. И только благодаря родительскому примеру будущий взрослый научится преодолевать все испытания на твердых ногах.

ВАСИЛЮК Т. С., педагог-психолог

## ВЕСТИ С МЕСТ СОЛИКАМСК

### ЧУДЕСА СВОИМИ РУКАМИ

В Соликамской городской организации инвалидов проходит выставка «Пасхальное настроение»

На протяжении многих лет мы стараемся приобщить людей к русской народной культуре, народным традициям. В преддверии праздника Пасхи прошло открытие выставки творчества людей с ограниченными возможностями здоровья.

Пасха – это праздник, несущий много добра, любви и света. Раскрыть атмосферу предстоящего торжества помогает творчество. В этом году наша выставка называется «Пасхальное настроение». Во всех работах чувствуется частичка души и безграничная доброта людей.

А главное – сама выставка подарила море позитивных эмоций и желание творить снова и снова. Были подведены итоги по номинациям: живопись, вышивка, прикладное искусство, народные традиции.

Первое место заняла О. Г. Белкина (плетение из бересты и вологодское кружево). Второе место разделили Л. В. Шибанова с куклами-оберегами и Л. В. Мальцева с «Вальсом из шляпок». Третье место – вышивки Н. Н. Углицких и Н. И. Самодуровой.

Каждый проявил фантазию и мастерство, поэтому работы получились красочными, яркими, порадовали всех своим разнообразием и неповторимостью.

Л. В. ШИБАНОВА

## ВЕСТИ С МЕСТ ЛЫСЬВА

### СВЕЧА ПАМЯТИ

В преддверии Дня Победы в клубе «Алый парус» объединение молодых инвалидов «УЮТ» провело ежегодную акцию «Свеча памяти»

Открыла праздничное мероприятие директор клуба «Липовая» Ольга Никитина. И зазвучали песни в исполнении ансамбля «Сударушка» под руководством Светланы Макаренко. Торжественно и волнительно прочитали стихи о войне Настя Саляхутдинова и Настя Кузнецова.

Подопечные «УЮТа» по крупицам собирают данные о родственниках, которые участвовали в военных действиях в 1941–1945 годах или трудились в тылу. Бережно ложатся на стол листочки с записями и фотографиями таких молодых и красивых бабушек и дедушек. Ребята осторожно прикасаются к принесенным наградам. И к трогательным письмам. Большое спасибо родственникам, которые делятся с ними воспоминаниями и памятью. Ведь у некоторых наших подопечных уже давно нет родных.

Начинается переключка ветеранов войны и тыла. Один за другим поднимаются молодые инвалиды с фотографиями родных и близких в руках. Чувство такое, как будто в зале стало больше людей. После рассказа молодых инвалидов объявляется минута молчания. И снова в зале зазвучали песни.

Завершается вечер стихами Ольги Алексеевны и общей фотографией. Выражаем благодарность Ольге Никитиной, Светлане Макаренко и ансамблю «Сударушка» за прекрасно проведенное мероприятие. Большое спасибо и низкий поклон добрым людям за помощь в организации!

Е. Г. ЧЕРНЫШОВА,  
председатель Лысьвенской  
городской организации  
ВОИ

## ВЕСТИ С МЕСТ КИЗЕЛ

### ХОРОШЕЕ НАЧАЛО

Весной в Перми прошёл первый этап Кубка России по игре «НОВУС»

В игре приняли участие 5 регионов России: Москва, Санкт-Петербург, Удмуртия, Киров и Пермский край. Всего участников было 44 человека – из них 11 женщин. Наши кизеловцы, члены общества инвалидов, Павел Кучумов и Сергей Сапегин тоже участвовали в турнире.

В первый день прошли соревнования по личному первенству: победителями стали Вахит Шайдулин, на втором месте Дэн Ивин (оба из Санкт-Петербурга), на третьем месте Олег Чумичев из Москвы. Среди женщин Ирена Ивина – первое место, Ольга Глухова из Перми – второе место, Светлана Салтыкова – третье место (Удмуртия).

Наши ребята были не в числе последних. Из 44 участников Павел Кучумов занял 12-е место, а Сергей Сапегин – 33-е место. Это отличные результаты для первого этапа Кубка России, учитывая то, что они впервые вышли на российский уровень.

Во второй день были парные соревнования.

В парных соревнованиях наши участники Павел Кучумов и Сергей Сапегин заняли 6-е место. С чем мы их и поздравляем! Так держать!

Спасибо организатору данных игр Сергею Якименко за прекрасный турнир.

Кизеловская  
городская организация  
ВОИ



# ШАГИ НАВСТРЕЧУ

Пермский край принял активистов инвалидного движения Донецкой и Луганской Народных республик



В музее паралимпийской славы

местных организациях по защите прав инвалидов.

Сегодня мы встречаемся в типографии. Показываем наш опыт инклюзивного трудоустройства инвалидов. После чего перейдем в конференц-зал и будем рассказывать, как и чем занимается непосредственно краевая организация в регионе. Какие проекты реализуются. Как осуществляется финансовое обеспечение. Также поделится опытом своей деятельности редакционно-издательский центр «Здравствуй». Естественно, в ходе беседы мы будем отвечать на возникающие вопросы.

Заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ Элла Фуражкова рассказала о многолетних успешных проектах Пермской краевой организации ВОИ – «Уроки доброты» и «Паратурслет» и познакомила с методикой их проведения.

Об опыте работы в системе электронного учета членов ВОИ доложила заместитель председателя Пермской краевой организации Елена Король.

Вопросам формирования позитивного имиджа ВОИ в Пермском крае, доступности правовой информации для инвалидов и другой деятельности редакционно-издательского центра «Здравствуй» уделила внимание его директор Ирина Моргуненко.

После обеда визитеры Прикамья отправились на экскурсию по Перми в рамках проекта «Доступный туризм в Пермском крае».

На следующий день их ждала поездка в Березники, где они встретились с заместителем

главы города Сергеем Воробьевым и обсудили формы поддержки и перспективы работы с общественными организациями. О деятельности Березниковской местной организации ВОИ рассказала ее председатель Наталья Миронян.

Вторую половину дня гости провели с визитом в Усолье, где ознакомились с местными достопримечательностями и посетили мастер-класс по пряничной росписи.

В понедельник, 29 мая, стажеры посетили региональное отделение Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае и встретились с ее председателем Александром Ивониным. В рамках визита также состоялись встречи с представителями краевой общественной палаты, департамента общественных проектов Администрации губернатора региона, Минсоцразвития и Комплексного центра реабилитации инвалидов. Специалист В. А. Механшин провел для гостей мастер-класс по реабилитации с помощью тренажеров.

Визит завершился во вторник, 30 мая. Гости-стажеры покинули регион и вылетели к себе домой, где они будут применять полученные в ходе пребывания опыт и информацию по организации местной деятельности организации ВОИ. Перед отлетом они выражали уверенность, что «Шаг навстречу» будет не единственным в своем роде. Последуют и другие шаги.

Аркадий БЫКОВ



Гости на набережной Камы

После посещения типографии гости поднялись на второй этаж в конференц-зал, где председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова ознакомила их с вопросами взаимодействия региональной и местных организаций ВОИ в Пермском крае с органами исполнительной и законодательной власти, а также с различными формами поддержки (финансовой, имущественной и другими). Одной из важных тем разговора была тема создания доступной среды в Пермском крае. Кроме того, она рассказала обо всех реализуемых проектах организации.

Надежда Романова:

– Мы участвуем в проекте «Шаг навстречу», который реализует Всероссийское общество инвалидов при поддержке Фонда президентских грантов. В настоящее время ВОИ создает две региональные организации – в Донецке и Луганске. Сейчас они находятся на стадии регистрации. Также создаются и местные организации. По нашему уставу каждая территория, будь то территория Донецкой или Луганской республики, может иметь свою организацию.

Чтобы начать работу этих организаций, лидеры движения за права инвалидов Донецка и Луганска приехали к нам на стажировку. Сначала они прилетели в Москву, где находились около недели. В ходе визита им была предоставлена информация о том, как устроена наша организация, как налажена в ней работа. Также они узнали, как работает ВОИ в правовом поле России в области защиты прав инвалидов. Сейчас все они разъехались по стране, чтобы посмотреть, как происходит работа общества в регионах.

Всего в проекте участвуют шесть территорий. Это Пермь, Нижний Новгород, Тюмень, Новосибирск, Сыктывкар и Оренбург. К нам в Пермь прибыли активные и интересные люди. Они живо интересуются всем, что связано с нашей работой. Тем, как обстоят дела с доступной средой для инвалидов, поддерживают ли движение инвалидов местная власть и в чем именно состоит поддержка. По сути, их вопросы опережали то, что мы сами и собирались им рассказать. Прибывшие активисты поведали, что у них в Донецке в настоящее время проходит большая стройка. Они, со своей стороны, будут работать в



На пандусе ООО «Типография «Здравствуй»

В рамках проекта – победителя конкурса Фонда президентских грантов «Школа актива общественных объединений «Шаг навстречу» в Пермь для стажировки прибыли организаторы местных обществ защиты прав инвалидов из Донецкой и Луганской областей. В ходе визита состоялись встречи с представителями Всероссийского общества инвалидов Пермского края, презентации работы местных организаций, экскурсии по Перми и территориям края.

С 26 по 30 мая в Пермский край для прохождения стажировки прибыли четверо инвалидов на креслах-колясках, активистов движения защиты прав инвалидов. Это Константин Корюнен-

ко и Валерия Леонова из Донецка, Сергей Шевченко из Горловки и Марина Косьян из Троицка.

В пятницу вечером гости прилетели и разместились в отеле, а уже в субботу началась активная часть программы. Так, в десять часов утра состоялась встреча с директором ООО «Типография «Здравствуй» Антоном Носковым, где были продемонстрированы условия труда пермских инвалидов. Прибывшие проявляли активный интерес, рассматривали оборудование и задавали много вопросов, касающихся того, каким образом люди на креслах-колясках добираются к месту работы и обратно, как организован рабочий процесс и какова ориентировочная оплата труда.

## В МУЗЕЕ ПАРАЛИМПИЙСКОЙ СЛАВЫ

28 мая в помещении Музея паралимпийской славы Прикамья состоялась рабочая встреча с руководством Пермской краевой организацией ВОИ и активистами Всероссийского общества инвалидов, которые приехали в Пермь из Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики.

Встреча проходила в рамках проекта ВОИ «Школа актива общественных объединений инвалидов «Шаг навстречу». Цель проекта – знакомство с региональной моделью поддержки НКО, с работой региональной и местных организаций ПКОО ВОИ, развитием сети первичных организаций ВОИ, с работой Регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА в Пермском крае, государственной системой социальной поддержки людей с инвалидностью.

Александр Ивонин – председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае – рассказал коллегам из ДНР и ЛНР о становлении и развитии адаптивного спорта и паралимпийского движения в Пермском крае, об успехах и чемпионах, организации и проведении Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля, о взаимодействии с органами власти и обществами инвалидов, ответил на вопросы гостей.

Были показаны видео и фото соревнований по адаптивному спорту, представили Виртуальный музей Паралимпийской славы Пермского края, в котором собраны экспонаты, личные вещи, дипломы, интервью чемпионов, призеров и участников Паралимпийских и Сурдлимпийских Игр.

В конце встречи сфотографировались на добрую память и пожелали развивать паралимпийское движение в ДНР и ЛНР.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА



### ПОЗНАКОМИМСЯ?

Женщина 49 лет познакомится с мужчиной до 55 лет, желательно из Перми.  
Татьяна, инвалид 2-й группы.  
Тел. 8 902 648 84 06.

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.

Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7  
Главный редактор: Ю. И. Асламян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.  
Тел. 200-74-90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.  
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 9.06.2023 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 3426