

ЗДРАВСТВУЙ!

№ 5 (362)

10 мая

2023 года

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
Издается с 12 апреля 1993 года

КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ОТСТАИВАТЬ ПРАВА – НЕЛЁГКИЙ ТРУД

Май для людей с инвалидностью особый месяц – ежегодно 5 мая мировое сообщество обращает внимание на их права и интересы.

Напомним основные принципы Конвенции о правах инвалидов: уважение достоинства и личной самостоятельности; право на свободу делать выбор и независимость; недискриминация; включение в общество; уважение особенностей инвалидов всех возрастов; равенство возможностей; право на доступность. Конвенция ратифицирована в России в 2012 году.

За эти годы Всероссийское общество инвалидов добились немало в право-защитной сфере. Но наша работа не прекращается. Я считаю очень актуальным защиту права на доступное жилье и на свободное перемещение в общественном транспорте. Чтобы реализовать последнее, от разовых акций по проверке доступности в автобусах г. Перми мы перешли к постоянным рейдам на городских маршрутах. Мы призываем перевозчиков не только соблюдать нормативы транспортной услуги для маломобильных пассажиров, но и соблюдать их право на личное достоинство.

Право на доступность среды заставило нас обратиться в прокуратуру Кировского района с просьбой провести проверку прав маломобильных граждан в санатории-профилактории «Родник». Официально позиционируя себя как центр ортопедии, травматологии и неврологии, санаторий не принимает на лечение инвалидов на кресле-коляске. Причина – в здании нет лифта и других элементов доступности. Но эта причина совсем не снимает ответственности с директора предприятия соблюдать Закон РФ «О социальной защите инвалидов». Ведь закон обязывает создавать условия для беспрепятственного доступа и комфортного пребывания инвалидов.

Доступность подобных учреждений особенно актуальна в связи с тем, что Пермский край реализует пилотный проект «Коммунальная реабилитация». Он предполагает доступность учреждений социальной, медицинской и спортивной реабилитации и реабилитации недалеко от дома.

Поэтому у нас с вами много работы – ежедневной, упорной, далеко не всегда заметной. Я призываю активистов ВОИ знать права инвалидов, повышать свои знания, компетенции, уровень экспертности. Вместе мы сможем больше!

Надежда РОМАНОВА,
председатель ПК О ВОИ

■ КОНКУРСЫ ■

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ,

или Зачем участвовать в конкурсе профмастерства?

Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» президентской платформы «Россия – страна возможностей» прошел с 19 по 21 апреля на

площадках Перми и Пермского края и собрал рекордное число участников.

Свое профессиональное мастерство показали 224 конкурсант, работу которых оценивали эксперты,

профессионалы своего дела. Почему соревнования по профмастерству становятся популярнее с каждым годом, а количество участников олимпиады возможностей растет? Может, это дань моде или ус-

ловие для получения отличной отметки? Почему ребята сегодня здесь, на чемпионате, соревнуются за звание «Лучший по профессии»?

Окончание на стр. 6



ВПЕРВЫЕ В ПЕРМИ

22 апреля 2023 года в Перми проходил чемпионат профессионального мастерства среди лиц и детей с инвалидностью под названием «Абилимпикс»

Это международное движение, зародившееся в Японии и развивающееся в мире с 1971 года, нацелено на поддержку интеграции лиц с инвалидностью в жизнь общества, особое внимание при этом уделяется их профессиональному развитию и подготовке.

В рамках чемпионата впервые прошел конкурс по ранней профессиональной ориентации среди детей дошкольного и младшего школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью «Беби-Абилимпикс». Площадкой его проведения стало МАОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

В конкурсе принимали участие дошкольники 6-7 лет и ученики младших классов в возрасте от 10 до 12 лет. Всего 104 ребенка из 12 дошкольных учебных заведений и 5 школ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Состязались в следующих компетенциях: «Медицинский уход», «Кулинарное дело», «Флористика», «Бисероплетение». У школьников была дополнительная компетенция: «Робототехника» (лего-конструирование).

О том, как проходила подготовка, рассказывает Субботина Светлана Викторовна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ «Адаптивная школа-интернат «Ступени»:

«Такое мероприятие у нас организуется впервые, так что первое время нам было трудно сориентироваться. Готовились мы с помощью демоверсий заданий и выбрали ребят, которые были больше всего заинтересованы в предложенных профессиях. Когда определились с группами, занимались с ними индивидуально по всем модулям конкурсных испытаний. В каждой компетенции два модуля: теоретическая подготовка и практическое задание, в котором на выходе получается готовый продукт. Мы усердно готовились и к теории, и к практике, углубленно знакомили детей с их профессиями, терминологией. У нас есть дети, которым не-



которые термины даются особенно тяжело, так что мы прибегали к самым разным методам усвоения информации: изучали оборудование, необходимое для данной профессии, смотрели видеofilмы, картинки, презентации. Самая интенсивная подготовка шла к практической части. Ребята готовились и в группах, и самостоятельно, делали поделки, учились готовить, проходили испытания по медицинскому уходу, специально выделяя на это время после уроков. Они очень радовались и старались, каждый из класса хотел принять в этом участие, выбрали лучших из лучших. Те, кто не стал участником мероприятия в этом году, уже готовятся занимать призовые места в следующем».

От учебного заведения выступили 16 учащихся, углубленная подготовка шла по трем направлениям: «Кулинарное дело», «Медицинский уход» и «Флористика».

«Этот чемпионат занимает очень важное место в жизни детей с ограничен-

ными возможностями здоровья. Это не только помогает им определиться с будущей профессией, но и дает им мотивацию, стремление развиваться в каком-либо направлении. Особенно важно оно для родителей, чьи дети становятся успешными благодаря таким конкурсам. Многие родители, к сожалению, думают, что если их ребенок обучается в коррекционной школе, то у него нет будущего, и он обречен быть неуспешным в обществе. Когда они приезжают с детьми на такое мероприятие и видят поддержку, теплую атмосферу, высокий уровень квалификаций, они понимают всю его серьезность».

И действительно, сложно переоценить, насколько значимым это мероприятие стало для многих школьников нашего города, а потому его проведения непременно будут ожидать и в следующем году. Желаем успеха и профессионального роста победителям и будущим участникам чемпионата!

Юлия ИМПОЛИТОВА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

ЖЕЛЕЗНАЯ НЕДОСТУПНОСТЬ

Эксперты Пермской краевой организации ВОИ приняли участие в обследовании Пермской транспортной прокуратурой железнодорожных станций ОАО «РЖД»

29 марта 2023 г. сотрудник прокуратуры Олег Перепелица, сертифицированный эксперт Алена Ефремова и представители РЖД осмотрели на предмет доступности для маломобильных граждан четыре станции: Краснокамск, Кочкино, Ферма и Кукуштан.

На станциях Краснокамск, Ферма и Кочкино много общих проблем: нет зданий вокзала, нет тактильно-контрастных предупреждающих указателей на платформе. Пандусы с завышенным уклоном, почти все без поручней либо только с одним, с нарушениями их высоты. На ступенях нет контрастных полос и поручней. Контрастные полосы на проступях выполнены с нарушением.

На станции Ферма оборудован пешеходный надземный переход, но лестница не продублирована пандусом. На станции Кочкино переход через пути деревянный, со щелями. Почти везде скамьи для пассажиров без подлокотников, которые требуются для инвалидов. Все лестницы без поручней.

На станции Кукуштан есть здание вокзала – однако высота порога входной двери в зал ожидания завышена, ширина дверного проема меньше нормы. Здесь есть санузел для инвалидов-колясочников с пандусом, но размер площадки перед дверью опять же не по нормативу. У унитаза один поручень не фиксируется у стены при откидывании, при этом нет кнопки вызова персонала станции.

На основе акта о степени доступности прокуратура вынесет представление с требованием устранить нарушения, каждое из которых снижает уровень доступности станций (зданий вокзалов, перрона, переходов и пр.) для маломобильных пассажиров. Внужает оптимизм то, что в осмотре принимал участие инженер РЖД.

Пресс-служба
ПКО ВОИ

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ЗАБОТА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ

В отделении медико-социальной реабилитации «Центр комплексной реабилитации инвалидов» прошел обучающий семинар по теме «Реабилитация по месту жительства инвалида, ребенка-инвалида»

Пермская краевая организация ВОИ во главе с Надеждой Анатольевной Романовой приняла активное участие в проведении этого мероприятия. На учебу приехали специалисты территориальных управлений, межрайонных территориальных управлений Министерства социального развития Пермского края, специалисты учреждений, которые отвечают за реабилитацию и абилитацию (ИПРА) инвалида, ребенка-инвалида по месту жительства, иными словами, те, кто делает все, чтобы человек с инвалидностью вернулся к активной, полноценной жизни и к работе. Всего в обучающем семинаре приняли участие 59 человек из 43 территорий Пермского края.

Обучение проходило по таким темам, как организационно-правовые вопросы медико-социальной экспертизы, теоретические основы реабилитации инвалидов, система комплексной реабилитации инвалидов, детей-инвалидов, функции и порядок деятельности реабилитационного менеджера.

Доклад об этике и взаимодействии с инвалидами, особенностях коммуникации с людьми с различными формами инвалидности был представлен Пермской краевой организацией ВОИ и вызвал особое внимание аудитории. И это не случайно. Ведь почти каждый из присутствующих сталкивался с человеком с инвалидностью – с глухим или слабослышащим, передвигающимся на инвалидной коляске или с ментальными нарушениями. В такие моменты многие люди попросту теряются: не знают, что говорить или спрашивать, как предложить свою помощь и при этом не обидеть человека.

Пермская краевая организация на протяжении уже многих лет проводит занятия по пониманию инвалидности. Среди слушателей были депутаты Законодательного собрания Пермского края, сотрудники аэропорта «Большое Савино», железнодорожного вокзала Пермь II, торговых предприятий, представители сводного волонтерского студенческого отряда. В 2022 году Пермской



Реабилитационный менеджер – это специалист, который представляет интересы человека с инвалидностью не только в больнице или поликлинике, но и в учреждениях медико-социальной экспертизы, в профсоюзах, в центре занятости населения.

краевой организацией был реализован проект «Уроки доброты» для учащейся молодежи.

Надежда Анатольевна Романова рассказала о Пермской краевой организации ВОИ и показала фильм, в котором рассказывается о достижениях людей с инвалидностью, поднимаются социальные проблемы, проблемы доступности городской среды. Аудитория услышала о том, что Пермская краевая организация делает многое для трудоустройства и реабилитации инвалидов, разрабатывает карту доступности.

Продолжила выступление Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя ПКО ВОИ. Она сделала акцент на том, как важна роль каждого специалиста в жизни человека с инвалидностью. Потому что при правильно выстроенной программе реабилитации – спортивной, социокультурной, трудовой, – человек может достичь высоких результатов. Примером тому служат по-

бедители Паралимпийских игр, чемпионы в танцах на коляске, известные художники и фотографы, молодые люди, которые, несмотря на заболевание, получают высшее образование.

– Самое главное – вовремя увидеть потенциал человека и создать условия для его развития – вот наша задача, – подытожила Элла Юрьевна.

И первое, что нужно знать – это правила общения с людьми с инвалидностью. Как обращаться с колясочником, как помочь перейти дорогу незрячему человеку, разговаривать с неслышащим инвалидом? Актовый зал оживился, заговорили об этикете, о толерантности и уважении. Элла Юрьевна «подогревала» аудиторию новыми вопросами о стереотипах, о социальном подходе к инвалидам, о правилах поведения.

Инвалид-колясочник Вячеслав Королев ответил на вопросы о вождении коляски, что делать, если коляска с человеком перевернулась, как правильно

оказать помощь? Он напомнил слушателям, что инвалидная коляска – это неприкосновенное пространство ее владельца. Начать катить коляску без разрешения – то же самое, что схватить и понести человека без его согласия. Только после положительного ответа – можно действовать. Практическая часть и непосредственное общение с инвалидом способствовали ясному пониманию темы.

Элла Юрьевна построила беседу тактически грамотно, ее выступление сопровождалось слайдами на видеоэкране. Полтора часа занятий пролетели незаметно. Слушатели узнали для себя много интересного и полезного, например, как правильно вести незрячего человека через дорогу, как инвалиду-колясочнику помочь преодолеть барьер. Во время перерыва участники семинара поблагодарили Эллу Юрьевну за интересную и такую нужную тему: «Знание этики поможет нам стать выше в своем профессиональном уровне, избежать недопонимания, приобрести уважение и доверие людей с инвалидностью».

Каждому участнику Пермской краевой организации ВОИ вручила брошюру «Культура общения с людьми с инвалидностью», в которой рассказывается о том, что в этом мире нужно быть внимательнее к каждому, независимо от внешних данных и заболеваний человека.

Надежда ИВАНОВА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ПРИЧАЛ: ВСТРЕЧА ЭКСПЕРТОВ

Эксперты Пермской краевой организации ВОИ и Ресурсно-информационного центра «Доступная среда» внесли предложения по увеличению степени доступности нового причала на набережной р. Камы в районе Перми I

Напомним, что в декабре 2022 года председатель Пермской краевой ВОИ Надежда Романова по приглашению Волжского управления государственного морского и речного надзора Федеральной службы по надзору в сфере транспорта осмотрела с представителем Набережно-Челнинского линейного отдела новый причал и обнаружили ряд недостатков, которые будут ограничивать его доступность для людей с инвалидностью.

Заказчики, проектировщики и исполнители капитального ремонта причала откликнулись на предложение общественников встретиться, чтобы понять, в чем именно состоят недочеты и что требует исправления. В обсуждении на встрече 22 марта приняли участие и. о. замруководителя КГБУ «Управление автомобильных дорог и транспорта» Владимир Смирнов, директор проектной организации ООО «ПФ «ОРТА» Артем Арапов, предста-

витель застройщика. А также представители органов власти – замминистра соцразвития Пермского края Дмитрий Санников, начальник отдела по делам инвалидов Ангелина Пешехонова.

Сложность участка заключается в том, что набережная входит в зону ответственности краевой администрации, а площадь Европы, примыкающая к набережной, – к городской.

– Реконструкцию набережной проводить сложно и многозатратно, на стыке с площадью Европы проходят коммуникации, а перед нами стояла задача привести набережную в рамках капремонта к юбилею города в короткие сроки в более эстетичный вид, – поясняет Владимир Смирнов.

Так как лестницей для спуска на прогулочную зону колясочнику воспользоваться невозможно, а лифт предназначен для пассажиров паромов, эксперты нашли вариант устройства пандуса в месте смыкания двух зон – пло-

щади Европы и набережной для безопасного спуска маломобильных гостей (колясочников, людей с детьми в колясках и др.) на прогулочную зону.

– По договоренности на этой встрече нам предоставили проект площади Европы, мы внесли в него предложения и рекомендации, – говорит директор РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова.

Эксперты также попросили демонтировать давно запрещенные швеллеры на лестнице, добавить для людей с нарушением зрения тактильное полотно на контрольно-пропускном пункте и перед лестницей, навигацию (информацию о путях следования), дооборудовать скамьи подлокотниками. На вопрос экспертов, почему смонтирован лифт-подъемник, предназначенный только для зданий, проектировщики сообщили, что лифт будет демонтироваться по окончании навигации.

– Проблема изначально в том, что

по федеральному закону проект капитального ремонта не обязан проходить экспертизу на соответствие нормативам доступности, в отличие от реконструкции и строительства, – комментирует Дмитрий Санников. – Сейчас причал весьма условно доступен. Я считаю, что нужно вносить коррективы и проводить экспертизу для подобных статусных для краевой столицы объектов.

– Если бы к нам обратились на стадии проекта, мы бы подсказали, как избежать нарушений, – говорит Надежда Романова. – Напомню, что на предыдущем этапе проверки летом 2022 года Пермская транспортная прокуратура выносила в адрес эксплуатирующей причал организации представление обеспечить доступность нового причала для инвалидов. Но эксплуатирующая организация сменилась. А нарушения необходимо исправлять.

Пресс-служба ПКО ВОИ

ОФИЦИАЛЬНО

СТЕНЫ ЕСТЬ, ВРАЧЕЙ – НЕТ

Общественники сформулировали для власти проблемы в сфере здравоохранения



КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

В ходе очередного заседания в апреле 2023 г. комиссии по здравоохранению, социальной защите и физической культуре Общественной палаты Пермского края обсудили тему оказания первичной медико-санитарной помощи в Пермском крае. Напомним, что председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова входит в состав комиссии.

— Чтобы понимать, насколько жители края довольны качеством первичной медицинской помощи, и оперировать цифрами, мы провели исследование среди членов наших местных организаций ВОИ, — говорит Надежда Романова. — Ведь задача НКО — донести до власти суть проблемы. По итогам оказалось, что среди 160 опрошенных (из которых 138 инвалиды) не удовлетворены и скорее не удовлетворены 40%. Столкнулись с трудностью при попытке попасть на прием к участковому врачу 61%; к узкому специалисту — 79,2%.

По сравнению с 2021 г. эти цифры снизились. Однако в этом году возросла неудовлетворенность при вызове терапевта (или службы неотложной помощи) на дом с 31,8% в 2021 г. до 43,4%.

Это подтвердили и другие члены комиссии, приведя примеры долгого ожидания «скорой помощи», невозможности записаться на прием к терапевту.

Обсуждая вопрос качества первичной помощи, члены комиссии и приглашенные представители здравоохранения (замминистра здравоохранения Евгений Камкин, главный внештатный специалист по медпрофилактике минздрава Ксения Лысковцева, председатель Общественного совета при Министерстве здравоохранения Ольга Черанева, главврач ГКБ №2 Алексей Савостьянов) сошлись в одном — причина неудовлетворенности в острой нехватке квалифицированных врачей и среднего медперсонала. При том, что медоборудования, фельдшерско-акушерских пунктов и стационаров достаточно.

Член комиссии, замглаврача по амбулаторно-поликлинической работе краевой клинической больницы им. Вагнера г. Березники Дмитрий Загорак привел данные по кадровому составу учреждений на севере края.

В 31-м ФАПе и сельских врачебных амбулаториях Коми-Пермяцкого округа, Чердынского, Губахинского, Кизеловского, Гремячинского, Красновишерского районов нет медиков. В некоторых территориях до 60% фельдшеров-пенсионеров, кому-то и под 80 лет.

По словам Дмитрия Загорак, по предварительному опросу только пять молодых фельдшеров, выпускников медицинского ссуза, готовы работать на ФАПе. Причем, ни один из них не поедет ни в Березниковский городской округ, ни в Александровский или Соликамский районы.

ГДЕ ВЫХОД?

Дмитрий Загорак предлагает муниципальным властям организовать бесплатный регулярный трансфер жителей территории, где нет фельдшера, в лечебное учреждение более крупного населенного пункта, в ФАП или врачебную амбулаторию на соседней территории.

Что касается подготовки кадров: в малых населенных пунктах организовывать

СПРАВКА

ЕДИНАЯ СЛУЖБА ЗАПИСИ «122»

- Вызов скорой медицинской помощи и «горячая линия» по обезболиванию ежедневно и круглосуточно;
- Запись к врачу с 08:00 до 17:00 с понедельника по пятницу;
- Вызов врача на дом ежедневно с 08:00 до 22:00.

ЦИФРЫ

В сельских территориях система первичной медико-санитарной помощи располагает

95-ю врачебными амбулаториями, 679-ю фельдшерско-акушерскими пунктами (ФАП), в том числе 24-мя мобильными ФАПами и пятью фельдшерскими пунктами,

18-ю передвижными флюорографическими установками, тремя передвижными маммографами и тремя комбинированными диагностическими комплексами (маммограф и флюорограф),

двумя передвижными стоматологическими кабинетами,

четырьмя передвижными комплексами для диспансеризации и

четырьмя мобильными центрами здоровья.

По данным Министерства здравоохранения Пермского края



СПРАВКА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Периодичность прохождения диспансеризации:

до 40 лет — один раз в три года;
старше 40 лет — ежегодно.

Диспансеризацию можно пройти:

у врача-терапевта (врач-терапевт участковый, врач-терапевт цехового врачебного участка, врач общей практики (семейный врач, в кабинете или отделении медицинской профилактики).

На диспансеризацию можно записаться:

по телефону единой службы записи на прием к врачу: 122;

на портале государственных услуг: www.gosuslugi.ru;

через региональный портал: www.k-vrachu.ru;

через инфомат поликлиники.

классы (группы) учеников, чтобы обучать по дополнительной программе с целью подготовки к поступлению в среднее специальное или высшее медицинское заведение по дефицитной специальности.

Кроме того, было бы замечательно сформировать культуру т. н. «общественного контракта» со студентом, с целью гарантии возвращения его уже в качестве специалиста на территорию.

— Общественники пришли к выводу, что в удержании кадров могли бы сыграть большую роль муниципальные власти, — говорит Надежда Анатольевна.

ПРОВЕРЬТЕ ВАШУ ПЕЧЕНЬ!

Участники совещания уделили внимание теме профилактики заболеваний.

Главный внештатный специалист по медпрофилактике минздрава Ксения Лысковцева озвучила удручающие выводы: оказывается, жители Пермского края

с лишним весом и ожирением «обогнали» средние показатели по России.

— Нам нужно популяризировать здоровый образ жизни, взаимодействуя на местах, — считает Дмитрий Загорак. — Надо прививать привычку личного здоровья и мотивировать народ проходить профилактический осмотр, чтобы на это был общественный запрос. Мы же ходим к стоматологу, косметологу, но ведь и внутренние органы нужно проверять.

Еще одна проблема, на которую члены комиссии попросили обратить внимание краевой минздрав, — это недостаточное информирование граждан о диспансеризации.

— Мы рекомендовали провести информационную кампанию по оповещению о профилактических мероприятиях. В свою очередь предложили краевому минздраву помощь и поддержку на своих информационных ресурсах, — резюмирует Надежда Анатольевна.

Мария НИЧОК



Организации по сопровождаемому проживанию инвалидов получили законодательный статус

На прошлой неделе в Государственной Думе принят ряд поправок в Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», которые определили новые понятия: «сопровожаемое проживание инвалидов», «сопровожаемая трудовая деятельность инвалидов», «социальная занятость инвалидов».

Сопровожаемое проживание инвалидов направлено на обеспечение проживания в домашних условиях инвалидов старше 18 лет, нуждающихся в постоянном постороннем уходе и помощи других лиц. Данная форма является интернатозамещающей формой организации жизни людей с тяжелой инвалидностью. Примеры реализации сопровождаемого проживания уже есть в Ленинградской области и некоторых других регионах.

Сопровожаемая трудовая деятельность инвалидов — это комплекс мер содействия занятости инвалидов и организация профориентации, профессионального обучения и дополнительного образования.

Социальная занятость инвалидов — это занятость инвалидов в сфере простых видов деятельности и исключительно с помощью других лиц. Данный вид занятости позволит решать вопросы социализации лиц с ментальными ограничениями жизнедеятельности.

Все эти вопросы обсуждались на встрече Президента России Владимира Путина с представителями общественных организаций инвалидов в декабре 2022 года. Один из участников встречи, представитель центра социально-трудовой адаптации инвалидов «Мастер ОК» из Санкт-Петербурга, рассказал о том, как тяжело людям с инвалидностью устроиться на работу. Он заявил, что сопровождающим организациям необходим статус на законодательном уровне. Владимир Путин поддержал эту инициативу и дал соответствующее поручение.

«Положения о поддержке инвалидов вступят в силу уже с 1 сентября 2023 года. Эти изменения позволят масштабировать лучший опыт некоммерческих организаций в области занятости инвалидов, способствовать социальной интеграции инвалидов, а у родственников будет больше возможностей для перемены от ухода за близкими», — отметил председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной Думы ФС РФ Михаил Терентьев.

www.voi.ru

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

КИРОВСКОЕ РОИ ВОИ

ПУТЕШЕСТВИЕ В УДМУРТИЮ

В апреле Кировское общество инвалидов организовало для активистов общества автобусную экскурсию в город Глазов – это неофициальная «северная столица» Удмуртии. В путешествие отправились 35 человек.

В первый день в Глазове посетили аквапарк, получили максимальное удовольствие от банных процедур, плавания в бассейнах (а их в аквапарке – шесть).

Второй день начался с вкусного завтрака, и далее день посвятили знакомству с городом. Глазов – город тихий, немногочисленный, находящийся в живописном экологически чистом месте, по центру города протекает река Чепца, которая берет свое начало в Пермском крае. Мы с удовольствием отметили, что в современном Глазове хорошо следят за состоянием старых домов и построек: реставрируют фасады, красят ставни, оконные рамы. Самое красивое место в городе – площадь Свободы, здесь экскурсовод рассказала нам о прошлом уездного городка, о старинных зданиях и о людях, которые оставили свой след в истории Глазова.

Затем посетили Иднакар – археологический музей истории древнего городища, которое находится вблизи Глазова. В музее расположены экспозиции, посвященные непосредственно городищу, представленные в виде предметов, найденных в местах раскопок, и экспозиции, рассказывающие о природе.

В Закамск возвратились поздно вечером с хорошим настроением, с прекрасными впечатлениями и, конечно, с большим количеством фотографий.

Кировская
районная организация ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ЧЕРНУШКА

ЗОЛОТЫЕ НАШИ

Еще не успели утихнуть эмоции от фестиваля «Я радостно захожу в друзья», как наши земляки из Чернушинского общества инвалидов вновь отправились на грандиозное действо – XXIX фестиваль спорта Пермского края, проводимый в рамках 1 этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля, девиз которого «Мы побеждаем – Россию прославляем!».

Паралимпийцев принимал спортивный комплекс им. В. П. Сухарева. Чернушку представляла команда из 11 человек. Всего же на соревнования приехали более 500 человек из 30 районов Прикамья. И за день успели поучаствовать в массе спортивных мероприятий (бег, прыжки, гири и т.д.), пообщаться, получить призы и развехаться по домам.

Чернушане вернулись не с пустыми руками, да и кто бы сомневался, что будет иначе. Присутствующим при награждении даже показалось, что именно наши спортсмены чаще всего подходили к пьедесталу.

Итак. Золотую медаль, диплом и ценный приз получила председатель Чернушинского общества Валентина Чувашева за стрельбу из лука, она же удостоилась серебра и в игре дартс. Кроме нее золотой медалью за эту игру наградили Татьяну Мерзлякову и Светлану Черепанину (каждую в своей группе). Еще одно золото за дартс досталось Денису Зубареву. Другой наш земляк – Анатолий Малыгин – стал вторым в беге. Триумфально сыграла в шахматы Валя Зартдинова, единственная женщина-шахматистка, она стала золотой в этом виде интеллектуального спорта.

Ну что тут еще можно добавить? Только от души поздравить и пожелать успехов на будущее и на каждый день! И еще здоровья!

Елена СЕКЛЕЦОВА

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■



БИТВА ЗА КУБОК

1 апреля на Кубок председателя Пермской краевой организации ВОИ среди людей с инвалидностью в рамках I этапа IV краевых соревнований по новусу собрались спортсмены из 14 муниципальных образований

Участие в соревнованиях принимали люди с различными видами инвалидности: поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением слуха, зрения, по общим заболеваниям – всего мероприятие насчитывало 41 участника.

На часах 10:30, регистрация участников подходит к завершению. Несмотря на просыпающийся азарт и желание поскорее включиться в игру, все внимание спортсменов приковано к сцене. Председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Анатольевна Романова выступает с приветственной речью и пожеланиями удачи, стараний и успехов в грядущем состязании, ведь по его итогам победители получат шанс стать участниками команды от Пермского края, которая будет бороться за победу на Межрегиональном турнире Приволжского федерального округа, который пройдет в Перми в сентябре 2023 года.

Наконец игра начинается. Традиционно призовые места разыгрываются по отдельности среди мужчин и женщин. Для удобства участников зал разделен на две зоны, в каждой из которых – несколько столов, заранее пронумерованных и отшлифованных для лучшего скольжения биты и пешек.

Председатель Ленинской районной организации ВОИ Сергей Александрович Екименко – главный судья сегодняшних соревнований – разъясняет организационные моменты: длительность одного сета, порядок действий в случае ничьей.

Перед началом игры игроки встают по обе стороны стола друг напротив друга и, согласно правилам этикета, приветствуют друг друга рукопожатием и пожеланием успеха. Первые игры задают тон всему состязанию, азарт и напряжение невероятным образом сочетаются с серьезностью и сосредоточенностью игроков. Цель проста – с помощью биты загнать в лузы как можно больше своих пешек, однако на деле все оказывается совсем не так просто.

Спортсменам нужна особая обстановка, чтобы четко рассчитать траекторию скольжения биты. Поражает и количество

нюансов, которые нужно учитывать при каждом ударе. Так, например, во время игры участники должны находиться строго по одну сторону стола, что отличает новус от бильярда.

Об этой и других особенностях игры мне удалось пообщаться с Василием Кардаковым, членом Индустриальной районной организации ВОИ, опытным игроком в бильярд и новус.

– В новус я играю для себя, сначала прочитал о нем в интернете и заинтересовался, а потом и у нас в обществе появился свой стол, – рассказывает Василий. – У меня уже был опыт игры в бильярд, было любопытно попробовать что-то новое, но похожее. С одной стороны, новус кажется сложнее, разбивать пешки с одной стороны стола тяжелее, чем закатывать шары в лузы с любого угла. Но мне кажется, что для людей с инвалидностью, особенно колясочников, новус удобнее, т.к. сами столы невысокие, в отличие от бильярдных. Кроме того, новус не требует постоянного перемещения вокруг стола, что тоже бывает очень удобно. Свои плюсы и минусы есть в обеих играх, стоит попробовать поиграть и в то, и в другое, чтобы понять, что больше подходит. Сегодня, например, рад, что участвую в Кубке: соперники здесь сильные, и это мотивирует играть серьезно, сконцентрированно, внимательно. Играем эмоционально, положительных эмоций очень много, особенно, когда общаешься с соперником. Чувствуется выплеск адреналина – чем больше играешь, тем больше затягивает. Очень горжусь тем, что мне удалось победить в одном из матчей. Спасибо организаторам за это мероприятие! Очень важно, что людям с инвалидностью дают возможность приходить, играть, участвовать в состязаниях и побеждать, проявлять себя.

Делится своими впечатлениями после напряженного матча и Ксения Денисова, активист Кировской районной организации ВОИ:

– Когда первый раз увидела новус, не поняла, что за игра. С тех пор опыт появился, но играю по-прежнему больше для себя. Думаю, что для того,

чтобы победить в этой игре, нужно тренироваться годами, становиться профессионалами, как многие здесь. Их опыт больше, они умеют просчитывать ходы наперед, и иногда это не укладывается в голове. Играть для себя тоже интересно, это и хобби, и новые знакомства. Всегда чувствую азарт и напряжение, игра дает шанс оторваться и выплеснуть эмоции.

К середине состязаний начинают выделяться особенно сильные игроки, и мне повезло стать наблюдателем матча между двумя серьезно настроенными и уверенными в себе девушками: Любовью Куракиной, членом Соликамской городской организации ВОИ, неоднократно занимавшей призовые места на прошлых соревнованиях по новусу, и Марией Чувызгаловой, заместителем председателя Ленинской районной организации ВОИ, сегодня выступающей опытным игроком, готовым бороться за победу. Согласно этикету, спортсменки пожимают руки и желают друг другу удачи, встают на позиции. Первый удар – и несколько шайб мгновенно попадают в лузы по обе стороны стола. Невероятный расчет! Игра стремительно набирает темп, точные удары следуют один за другим, один промах – и право выступить переходит к сопернику. Спортсменки просят тишины, чтобы определить, каким будет следующий ход, атмосфера накаляется до предела. Наблюдая за таким серьезным матчем, в пылу азарта чувствуешь, что хочешь кричать и аплодировать, но участники соревнований понимают, что для игроков в новус нет лучшей поддержки, чем спокойствие и внимательность зрителей. Новая серия ударов – уверенная и четкая – оставляет зрителей в напряженном ожидании: кто же победит? И победа достается Любови! Изящное завершение искрометной игры, за которой хотелось наблюдать, задержав дыхание.

В общем зачете среди женщин Любовь Куракина и Мария Чувызгалова занимают первое и второе места, на третьем месте – Казаринова Надежда, член Свердловской районной

организации ВОИ. Среди мужчин на третьем месте Владислав Патрушев (Соликамская городская организация ВОИ), на втором – Александр Токарев (Пермская районная организация ВОИ). Победителем соревнований становится Павел Кучумов (Кизеловская городская организация ВОИ), и, кажется, все участники ожидали таких результатов – Кубок возвращается в Кизел! Завершается мероприятие бурными аплодисментами в адрес победителей, искренними поздравлениями, общими фотографиями и пожеланиями будущих побед.

Итоги события подводим вместе с Надеждой Анатольевной Романовой:

– В очередной раз мы собрались на нашем турнире, Кубке председателя, где все участники – уже опытные игроки, и поэтому естественно, что им хочется соревноваться с такими же опытными соперниками – друг с другом. Кругом довольные и счастливые лица, очень рады, что столько людей приехали со всех концов края, чтобы пообщаться. Проводить такие Кубки будем и дальше, нынче это уже четвертый год.

Следующий тур традиционно ожидается осенью этого года. Об ожиданиях от грядущей игры и впечатлениях от прошедшей рассказывает серебряный призер Мария Чувызгалова:

– Вторым местом в соревнованиях я довольна, так как соперники были серьезными. Обязательно приму участие в осеннем туре и ожидаю от себя высоких результатов! Очень люблю новус, эта игра – продуктивная часть моей жизни, участвую в соревнованиях среди не только людей с инвалидностью, но и без. Играю и в других регионах, представляя город Пермь. В нынешней игре главным событием для меня стала возможность встретиться со старыми и новыми друзьями и просто хорошо провести время.

Желаем успехов игрокам в осеннем туре Кубка председателя, пусть грядущие соревнования будут такими же эмоциональными, полными радости и воодушевления от новых побед!

Алиса ЛИСИЦИНА

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

ОДЕРЖИМЫЙ СПОРТОМ

Пермяк, с детства передвигающийся на инвалидной коляске, любит баскетбол и ищет людей в свою команду

... Яркий свет, гулкий звук от удара ладонями по мячу, пас, эффектный прыжок, попадание в кольцо и восторг трибун. Баскетбол стал для 33-летнего пермяка Семена Польшинского игрой-праздником. С самых малых лет он, мальчик в инвалидной коляске, приезжал на матчи знаменитого на всю страну клуба «Урал-Грейт», а потом стал играть сам.

— Я играл в баскетбол дома. Уже лет в пять-семь у меня была своя корзинка. Я сидел на полу и бросал мяч в кольцо, — вспоминает Семен. По словам молодого человека, лет в 10–12 он стал осознанно болеть за «Урал-Грейт».

— Тогда «Урал-Грейт» уже был чемпионом России по баскетболу. Была большая команда, большой зал на стадионе «Молот». Я сидел внизу, у самого паркета. Это было очень большое событие для меня и для всей Перми, — описывает свои ощущения Семен. — Важной составляющей матча было шоу. Вначале раздавался звук летящего вертолета, люди размахивали световыми палочками. Было классно, это был настоящий праздник.

Парень вспоминает, что всякий раз, когда мяч залетал в кольцо противника «Урал-Грейта», он ликовал вместе со всем залом и чувствовал себя счастливым. Эти эмоции он продолжает испытывать и сейчас, когда ходит на матчи клуба «Парма».

Став старше, Семен захотел не просто смотреть на игру в баскетбол, а сам участвовать в ней. Он хотел тренироваться вместе с ребятами без особенностей здоровья, потому что секции баскетбола на колясках тогда в Перми не было, да и в России в целом такое направление было не развито. Но врач не рекомендовал эту затею.

Тогда пермяк решил попробовать себя в танцах на колясках, музыке и много другом, но в итоге понял, что видит себя именно в баскетболе.

— Все ребята на колясках друг друга



знают, у нас есть общая тусовка. В 2013 году я начал искать людей, чтобы вместе играть на уличной баскетбольной площадке, которая тогда была у Дворца спорта «Прикамье» в Кировском районе, — рассказывает Семен. — Нас было двое-трое, все на колясках. Никто баскетболом до этого не занимался. Мы все кидали мячик, гоняли для себя, для удовольствия.

Постепенно начинание сошло на нет: у партнеров по игре изменились приорите-

ты, и бросать мяч стало не с кем. Но история на этом не закончилась. Несколько раз разные тренеры предлагали создать команду по адаптивному баскетболу. Молодой человек соглашался, подключался к работе, приглашал людей, участвовал в тренировках, но желаемого результата — постоянно действующей команды — пока не достиг.

Этому мешала нехватка спортсменов: для баскетбола в формате пять на пять нужно десять человек, чтобы разделиться на две группы и организовать полноценный спарринг.

В 2022 году шанс развить адаптивный баскетбол в Перми выпал вновь — к Семену обратились представители «Пермской баскетбольной лиги», которая проводит занятия для детей и взрослых.

— Ребята из Пермской баскетбольной лиги предложили создать команду для игры в баскетбол формата три на три. В этой разновидности команда состоит из трех основных игроков и одного запасного, — объясняет мой собеседник. — У лиги есть все нужное: помещение, тренер, инвентарь. Нет пока только специальных баскетбольных колясок.

Сначала на тренировки по баскетболу на колясках, кроме Семена, ходили еще несколько человек, но сейчас остался он один. А это значит, что его мечта — создание команды — снова стала чуть дальше.

Но молодой человек не теряет надежды и приглашает ребят на колясках, которые хотят играть в баскетбол, присоединиться к нему. Если вы заинтересовались этим предложением, напишите на rkovo1@narod.ru — мы пришлем контакты Семена, или пишите ему в сети «ВКонтакте». Занятия по баскетболу проходят по понедельникам и средам вечером в здании спортивной школы олимпийского резерва «Летающий лыжник».

Мария ПЛОТНИКОВА
Фото Тимофея Калмакова
Материал предоставлен порталом 59.RU

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■



ГОТОВИМСЯ К СЛЁТУ

Пермская краевая организация ВОИ создала для участников видеотурслета «Основы паратуризма»

— В этом ролике мы даем четкие и понятные представления о слете, подробную информацию, как собраться на турслет, что потребуются участникам, инструкцию, как оборудовать стоянку, соблюдать личную безопасность, не нанести ущерб природе, и многое другое, — поясняет руководитель проекта «Туризм и мы неразделимы», зампреда Элла Фуражкова. — Ролики мы разослали в наши местные организации, они будут полезны всем, и особенно новичкам.

Информационный ролик подготовлен в рамках проекта Пермской краевой организации ВОИ «Туризм и мы неразделимы», финансово поддержанного Фондом грантов губернатора Пермского края в 2023 г.



Пресс-служба
ПКО ВОИ

■ ИМИ СВЕТЕЛ СВЕТ ■

ИНЫЕ МИРЫ РЯДОМ С НАМИ

Рассказ о многодетной семье, воспитывающей особенных детей

Наша встреча с Любовью Хорошавиной и ее тремя младшими детьми началась в кафе, где ребятня мечтала порезвиться на катушках и батутах. Мы пришли к открытию, а кафе оказалось закрытым. Спустя изрядное количество времени, администратор, не извиняясь, повесила объявление, что откроют через два часа.

Лидочка все поняла, но труднее всего было это объяснить девятилетнему Кириллу и семилетней Полине, детям с синдромом Дауна. Они на своем языке громко недоумевали: как же так, мама сказала: «Идем в игровую!» Это было каким-то знаком: мир пытается не принимать тех, кого называет «особенными детьми».

Всего в пермской семье Хорошавиных растут четверо детей. Папа Евгений — добытчик. Его появление дома как праздник, дети виснут на нем — соскучились, пока был на работе. Да и просьба к нему уйма: «заправить» машинки новыми батарейками, починить игрушки.

Мама Люба для них — центр Вселенной. Покормить всех, одного отправить в музыкальную школу, в садик — другого, третьего — на дополнительные занятия, затем забрать из сада первого, проводить в школу второго, идти за третьим... А еще надо поговорить с педагогами — как успехи, какие проблемы у ребят? Люба вполне самостоятельная, но ей всего восемь лет. Хорошо, что 17-летний Лева уже определился с профессией: при своем свободололюбивом характере выбрал речное училище.

Поля родилась у Хорошавиных тре-

тьей. Когда обследование показало наличие той самой «особой» добавочной хромосомы, срок уже был большой, но не крайний. И все кругом твердили: «Надо убрать». Убрать — это как? Как мусор убрать? Стимулировать роды? Так ведь она уже будет дышать! А нравственный закон «Не убий!» — как с этим быть? Люба твердо прекратила все попытки уговоров врачей, подруг и даже близких.

А как могла поступить женщина, имя которой — ЛЮБОВЬ?!

После рождения такого ребенка резко меняется круг общения, многие бывшие друзья-приятели исчезают. Понятно, что это связано с переменой интересов, проблем, задач. Появляются другие люди, у которых похожая ситуация. Благо — общественные организации устраивают мероприятия, где можно общаться, обмениваться полезными сведениями. На прогулках, на занятиях мамы делятся новостями, нажитым опытом.

Среди новых знакомых у Хорошавиных оказалась семья, где ребенок тоже с синдромом Дауна. Так случилось, что оба родителя в период пандемии COVID-19 умерли один за другим. Опять встал вопрос: «Быть или не быть в их семье еще одному особенному малышу?». Хорошавины решили усыновить Кирилла.

Как они справляются? Тут надо сказать о какой-то редко встречаемой силе. Любовь вроде бы женщина с мягким характером, спокойной речью. И вдруг в ее голосе — не стальные, но непреклонные нотки: «Кирилл, сам!». Это когда я на пороге



Младшие дети Хорошавиных. Слева направо: Полина, Кирилл и Лидия

их дома начал помогать Кирише стянуть сапоги (а он охотно подставлял ноги). Так и во всем мама учит справляться своими силами: «Все делаем только сами!».

Но и самым крепким и выносливым необходимы отдых, заземление, чтобы избавиться от накопившегося излишнего «электричества». Это важно для тех, кто воспитывает детей с инвалидностью.

Хорошавины периодически ездят на море. «Дикарем», что выходит дешевле, да и с путевками от государства никак не получается. Уж больно титанические усилия необходимы, чтоб «пробить» желаемое. И с участком земли для многодетных пока не заладилась, тоже очередь несусветная. Или предлагают отдаленные районы края.

Любовь, как о несбыточной мечте, говорит о работе. Это была бы не только финансовая поддержка, но и смена деятельности, чтобы получить передышку. Однако найти няню за разумные средства для трех детишек — из сферы заоблачных фантазий.

И все же помощь семье есть — это люди, проявляющие доброту к тем самым особым детям, которых во всем мире называют «солнечными».

Кирилл учится в коррекционной школе № 18. Здесь внимательное отноше-

ние педагогов творит чудеса: у детей при задержке интеллектуального развития проявляются способности иного плана. Кирилл, например, играет в футбол с такими же ребятами. Команда появилась, благодаря инициативным родителям и пермскому спортивному клубу «Кама».

Полину отдавали в частный детский сад, но там родители были очень против особенного ребенка. Зато в инклюзивной группе обычного детского сада теперь ей хорошо. Сейчас девочка участвует в утренниках, занимается танцами.

А что же еще помогает родителям? Вера, может быть?

— Нет, — отвечает Люба. — Есть люди, которые верят, когда им удобно. Я пытаюсь верить, вынашивая Полю, надеясь, что будет все нормально с генетикой. Не случилось.

Если не вера, то значит, могучий нравственный закон живет в тех, кто отдает себя детям — своим и чужим. Ибо в этом величие Человека.

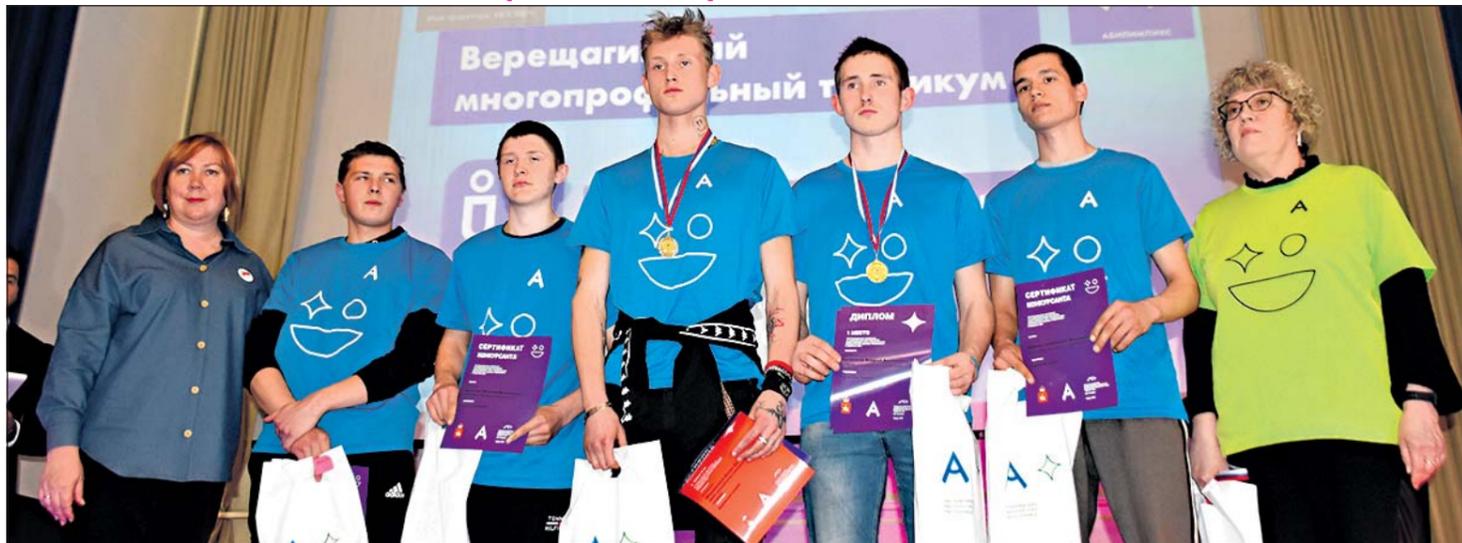
После встречи с этой семьей, идя по улице, я поймал себя на мысли: «Почему вокруг так много грустных людей? Может быть, потому что они не умеют радоваться солнцу? Не умеют быть со всеми добрыми и сердечными?».

Вадим МОРОЗОВ

МАСТЕРСТВО БЕЗ ГРАНИЦ

Победители VIII регионального этапа чемпионата «Абилимпикс-2023» выступят в октябре на Национальном чемпионате в Москве

Начало темы на стр. 1



Председатель ПКО ВОИ Надежда Романова (слева) с победителями конкурса после награждения

Организаторы Национального чемпионата в сентябре проведут среди призеров региональных этапов онлайн-обучение, чтобы отобрать по пять участников в каждой компетенции.

Региональный чемпионат состоялся с 19 по 21 апреля в Перми. В соревнованиях приняли участие 224 конкурсант из 24 учебных заведений региона. 42 человека стали победителями по 36 компетенциям. (В сравнении с 2016 г. – в первом региональном чемпионате «Абилимпикс» приняли участие 36 человек по шести компетенциям).

Соревновательная программа проходила среди трех возрастных групп: для школьников с 14 лет, студентов средних специальных учебных заведений и специалистов предприятий.

Студенты колледжей и специалисты, а также работающие граждане с инвалидностью принимали участие в компетенциях:

«Администрирование баз данных», «Бисероплетение», «Брошюровка и переплетное дело», «Веб-дизайн», «Веб-разработка (программирование)», «Вязание спицами», «Макраме», «Художественное вышивание», «Документационное обеспечение управления и архивоведение», «Дошкольное воспитание», «Кирпичная кладка», «Кондитер-

ское дело», «Малярное дело», «Массажист», «Мастер ОЦИ», «Медицинский и социальный уход», «Обработка текста», «Парикмахерское искусство», «Переводчик», «Поварское дело», «Портной», «Предпринимательство», «Ресторанный сервис», «Сетевое и системное администрирование», «Слесарное дело», «Социальная работа», «Торговля», «Экономика и бухгалтерский учет».

В список компетенций в этом году включены пять новых – это «Выпечка осетинских пирогов», «Столярное дело», «Ремонт и обслуживание автомобиля», «Музейное дело» и «Учитель начальных классов». Пиццайоло может стать кто угодно, главное здесь – любить свою профессию.

Еще одно новшество – впервые попробовали свои силы малыши в номинации «Бэби-Абилимпикс» – дети дошкольного и младшего школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Для них это была скорей игра, нежели соревнования.

На сцене Пермского нефтяного колледжа, в котором прошло вручение заслуженных наград победителям, начальник отдела информационно-аналитической деятельности профессионального образования Министерства образования Пермского края Илья Бочаров сказал:

– В обществе все больше осознается необходимость обеспечения равных условий для людей с инвалидностью – обучить современной, востребованной на рынке труда профессии, дать возможность стартовать. Желаю вам, ребята, реализовать свой социальный и творческий потенциал, стать мастерами.

– «Абилимпикс» становится базой для социальной реабилитации инвалидов. Ведь на площадках движения общим делом заняты люди с разной историей, разным опытом. Внутри общества они делятся своими мыслями, опытом, находят необходимую поддержку и понимание, – считает руководитель РЦРД «Абилимпикс» Пермского края Ирина Ведерникова.

Победителям первых трех мест вручили ценные подарки и медали, все остальные получили дипломы участников.

Отрадно, что в таких мероприятиях принимают участие волонтеры. На различных площадках чемпионата Перми и Пермского края такими добровольными помощниками стали 83 человека. Спасибо им за эту доброту!

Организаторами чемпионата «Абилимпикс» выступили Министерство образования и науки Пермского края и Региональный Центр развития движения «Абилимпикс» при поддержке Национального центра «Абилимпикс» и АНО «Россия – страна возможностей».

Мария НИЧОК
Фото автора

ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

Начало на стр. 1

Вот что нам рассказали участники «Абилимпикса» и их наставники.

Оксана Николаевна Рыжкова, методист Пермского химико-технологического техникума:

– Очень часто у человека возникает психологический барьер: получится или нет? Сначала ребята неохотно соглашались на участие в соревнованиях, переживают, а вдруг не получится, вдруг что-то пойдет не так. Когда наставник начинает с ними заниматься, они становятся уверенными в себе, у них расправляются плечи, а после соревнований снимаются все барьеры. Есть немало примеров, когда ребята с инвалидностью устраиваются на работу и достигают профессиональных высот.

На площадке Пермского химико-технологического техникума проходили соревнования по двум компетенциям: «Администрирование баз данных» и «Сетевое системное администрирование». В каждой компетенции участвовали пять человек, конкурс высокий, пять человек на место. Работа состояла из четырех модулей. Каждый модуль оценивался по пяти баллам. Победит тот, кто наберет большее количество баллов.

Во время перерыва предлагаю ребятам сфотографироваться на общее фото. Уговорить будущих программистов помогает главный эксперт Лилия Флюровна Абдалова. Участники искусственно улыбаются на камеру, ведь мысленно они там, в информационном поле таблиц и чисел. Ловлю на себе любопытный взгляд и, не упуская момента, задаю вопрос: «Зачем нужно участвовать в конкурсе профмастерства?»

Алиса, первокурсница Пермского химико-технологического техникума (внешне напоминает девушку из японского аниме):

– В школе мне очень нравились математика и информатика, поэтому я для себя выбрала факультет информационных технологий и программирование. Почему я здесь, на «Абилимпиксе»? Хочу узнать что-то новенькое и проявить себя на другом уровне. Когда готовишься к чемпионату, много повторяешь, изучаешь дополнительный материал, ловишь вдохновение и самосовершенствуешься.

Софья, студентка Лысьвенского филиала ПНИПУ:

– С шестого класса я уже знала, что стану программистом. Много занималась самостоятельно. Знаю несколько языков программирования. Только соревнуясь, можно понять – идешь вперед или отстаешь. Меня привлекает решение нестандартных задач. Думаю, что в будущем будет легче трудоустроиться, ведь многие компании сначала предлагают тестовые задания и только потом берут на работу.

Главный эксперт указывает на время и просит всех ребят занять рабочие места, перерыв закончен.

В кабинете, где проходит конкурс на звание «Лучший сисадмин», много технической аппаратуры, сетевого оборудования. За большими мониторами и системными блоками торчат одни макушки, идет полное «погружение» в виртуальные компьютерные сети.

Эксперт Татьяна Сергеевна Подвищева, преподаватель Пермского машиностроительного колледжа, наблюдает за работой ребят:

– Сетевое системное администрирование предполагает настройку сети, сетевого оборудования. Ребятам нужно создать действующую модель, чтобы серверы работали, чтобы один офис «видел» другой, – объясняет Татьяна Сергеевна. – Участникам соревнований профмастерства легче реализовать свои возможности и трудоустроиться в будущем. Во время перерыва они успевают обменяться контактами, завести новые знакомства и новых друзей. Идет социализация ребят, – отвечает на мой вопрос эксперт.

Не менее творческим оказалось испытание в компетенции «Брошюровка и переплетное дело» на базе Пермского краевого профессионального колледжа «Оникс». Участникам нужно было изготовить записную книжку. **Светлана, студентка «Оникса»,** одна из первых выполнила задание. Синяя обложка изделия красиво выделялась на столе экспертов.

– Я первокурсница, живу в поселке Майский Краснокамского района, учусь на переплетчика, – рассказывает мне симпатичная девушка. – Участвовать в «Абилимпиксе» предложила моя наставница Елена Ивановна Саранова. Для меня быть в конкурсе – это способ проверить себя и посмотреть на других ребят, как они все успева-



ют. Я чувствую себя немного старше своих однокурсников, ко мне часто обращаются за советом. Это мне помогает в учебе и в жизни. За меня болеет мама. Она говорит, что главное не победа, а участие. Но я верю в себя и думаю о победе.

Во время перерыва ко мне подошел молодой человек Григорий Нецаев из Кунгурского техникума-интерната и попросил сфотографировать его и его друзей, Игоря и Александра. Ребята справились с работой в компетенции «Обработка текста» и отдыхали в фойе. Всего на региональный чемпионат «Абилимпикс» из Кунгурского техникума-интерната для инвалидов приехали 11 человек на двух микроавтобусах. После небольшой фотосессии задаю Григорию вопрос: зачем нужно участвовать в конкурсе профмастерства? Ответ мне показался очень интересным.

– Конкурс помогает нам стать командой, очень важно чувствовать поддержку, отвечать не только за себя, но и за своего товарища, делить радость победы и, наоборот, делить горечь неудачи. Это необходимое качество для жизни и для работы в будущем. Нужно быть не только профессионалом своего дела, но и уважаемым человеком, добрым, терпеливым, отзывчивым, – уверенно ответил Григорий. Все согласился.

Небольшую группу ребят из Пермского краевого колледжа «Оникс» сопровож-

ждает мама одного из участников соревнований.

– Моего сына зовут Ян, он необыкновенный. Мы уже третий раз участвуем в «Абилимпиксе» в разных компетенциях, и каждый раз я вижу, как сын меняется. У него появляются мастерство, сноровка, умение четко и быстро выполнять свою работу. Для сына – это возможность проверить себя, получить заряд положительной энергии, с пользой провести время с друзьями.

Очередной день конкурса профмастерства «Абилимпикс» подошел к концу. Ребята уставшие, но довольные разъезжались по домам, и многие из них были счастливы, потому что каждый нашел для себя что-то важное. Кто-то победил, кто-то проиграл, но все равно победил, понял, что и у него все получится. Кто-то окупился в новые знания и открыл для себя новые познавательные горизонты. Есть те, кто встретил друзей, помог товарищу справиться с тревогой и поверить в себя.

Каждому участнику «Абилимпикса» счастье видится по-своему, но ясно одно: тот, кто побывал на олимпиаде возможностей, точно не потеряется в суете этого мира, не растратит свои знания и умения попусту, его ждет успех в профессии, а значит и в жизни.

Надежда ИВАНОВА
Фото автора

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

ДУХОВНЫЙ БИСЕР НАТАЛЬИ ШИРОКОВОЙ

Три года назад АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда» возглавила Наталья Владимировна Широкова. Всё это время, подробно освещая деятельность центра, мы ни разу не рассказывали о его руководителе

ПРИНЯТЬ СЕБЯ НОВУЮ

Все-таки профессия журналиста довольно жестока: нередко нам приходится беречь у людей едва зажившие душевные, да и физические раны, заставляя вспоминать то, что им, может быть, хочется навсегда забыть. А мы задаем вопросы о том, как они пережили личные трагедии, как восставали, узнав, что никогда больше не встанут на ноги и отныне их средством передвижения станет коляска. На днях эти неудобные вопросы пришлось задать и Наталье Широковой.

Впрочем, обо всем по порядку. Она родилась в 1973 году в городе Шадринске Курганской области. Родители трудились на оборонном предприятии: мама, Татьяна Владимировна, работала начальником конструкторского бюро. Отец, Владимир Борисович, был монтажником радиоаппаратуры. Девочку в основном воспитывали бабушка, Мария Ивановна, которая прошла всю войну врачом-стоматологом, и дедушка Борис Иванович, актер драмтеатра. Именно они оказали на нее основное влияние. Впрочем, актрисой она никогда не хотела стать, несмотря на выразительные глаза, очаровательную улыбку, присущий ей безусловный артистизм. Будучи ребенком, усаживала на стулья кукол и воспитывала их. Да, она с детства хотела быть лишь педагогом!

Когда ей было 10 лет, переехала с мамой в Губаху. Окончив школу, поступила в педагогический колледж, получила специальность воспитателя детского сада, вышла замуж. Еще работая в садике, Наталья Владимировна получила корочки бухгалтера: у них с мужем образовался семейный бизнес. Все складывалось прекрасно: любящий муж, любимая работа, двое замечательных сыновей.

И вдруг – авария. Это случилось 13 августа 2004 года, в пятницу. Сыновьям было 13 и 7 лет. Ей всего 31. Как понять, осознать, что ты, еще вчера совершенно здоровая, молодая, лежишь недвижимой и совсем не чувствуешь ног? Казалось, это временно: врачи помогут, спасут, жизнь станет такой, как прежде. Между тем она находилась тогда между жизнью и смертью: сепсис, пролежни, капельницы, питание через трубочку.

Так прошли несколько месяцев боли, отчаяния, страданий. За это время обо всем успела подумать и даже смириться с произошедшим. Когда наконец ее поставили на вертикализатор, когда увидела зеленые макушки деревьев – а до этого видела лишь серые стены больничной палаты – поняла, что жизнь продолжается, и она прекрасна.

Конечно, без слез тогда не проходило и дня: из-за боли, беспомощности, из-за сознания несправедливости. Муж пытался помогать, даже возил по бабкам и экстрасенсам: говорят, иногда помогает. Она и сама верила в то, что непременно встанет на ноги. И лишь когда авторитетный профессор из Екатеринбурга веско сказал, что травма очень сложная – хорошо, что выжили – и что нужно теперь научиться жить в коляске, осознала: прежней жизни не будет.

Хотя в душе все равно теплилась надежда: а вдруг? Вдруг случится чудо? Когда со-



всем было пала духом, на глаза попала вдруг книга «Бисер духовный» – она ей очень помогла. Много общалась с одним батюшкой в Губах: они говорили о жизни, о том, что нужно ценить каждый день. Так, день за днем, приходило понимание, что даже если ты вдруг оказался в коляске, ты не перестал быть человеком, остались ты сам, твоя душа. Проходя эти испытания, ты становишься сильнее. Мало-помалу стала выкарабкиваться из состояния отчаяния. Наступил период принятия себя новой. Научилась вязать, да так, что ее шали улетали вмиг. Понравилось вышивать по фотографиям – это и математика, и творчество. По сути, две ипостаси ее натуры.

Со временем научилась философски относиться к случившемуся, не пришлось даже обращаться к психологам:

– Лучшими психологами стали мои дети, – смеется Наталья Владимировна. – Они очень мужественно восприняли то, что со мной случилось, во всем помогли. И никогда не сюсюкались со мной, а это, наверное, очень важно, чтобы не плакать, не отчаиваться, не жалеть себя. Продолжать жить полноценно, насколько это возможно.

УРОКИ ДОБРОТЫ

Три долгих года ушли на лечение и восстановление. В 2007 году Наталья Широкова вступила в общество инвалидов Губахи, а еще спустя два года начала там работать. В ту пору Губахинское ВОИ переживало непростые времена, а точнее, практически перестало существовать. Буквально с нуля его создавала Ольга Вячеславовна Дудина, а наша героиня стала по сути ее правой рукой. В 2009-м организовала первичку в поселке Северный, ездила на семинары в Пермь.

– Вместе с Ольгой Дудиной мы восстанавливали списки членов ВОИ, документацию, – вспоминает Наталья Широкова. – Вначале в обществе было 23 человека, потом оно выросло до 140 человек. С 2014 по 2019 годы я возглавляла Губахинское ВОИ. Когда уходила с этого поста, в обществе было уже 380 человек. Решили тогда присоединить к себе Гремячинск, организовали там первичку, и она стала подразделением Губахин-

ского ВОИ. До этого инвалиды были там «бесхозные». Таким был итог моей пятилетней работы. Самое главное было создать команду, и мы это сделали. Я научилась писать проекты – спасибо ПКО ВОИ. Потихоньку начали выигрывать в них. Работали с градообразующими предприятиями Губахи, создали Совет по делам инвалидов.

Параллельно Наталья Владимировна вела занятия в школе, в которой когда-то училась, проводила там уроки доброты.

– Мальчишки-волонтеры, с которыми вместе занимались уборкой территории, помогли пожилым и инвалидам, спрашивали: – Скажите честно, зачем вам это надо? У вас же пенсия есть. Я объясняла, что у меня ипотека. Они, не понимая, что это такое, задавали очередной вопрос: ипотека – это болезнь или лекарство? Вспоминаю этих ребят с большой теплотой, рада, что смогла их многому научить, объяснить, что нельзя бросать людей, которые нуждаются в помощи. И они продолжают ходить к своим подопечным инвалидам – прибраться, накормить, постирать штоты. Эти ребята стали ответственным и милосердным. Меня они тоже не забывают.

К сожалению, в 2017 году, буквально за два месяца, ушли из жизни отец и муж. Это было тяжелейшее время, которое невозможно описать никакими словами. Именно тогда она приняла решение переехать в Пермь, тем более что оба сына жили уже здесь.

НЕ ПРОСТО ЖИТЬ, А ПОЛЗУ ПРИНОСИТЬ

В феврале 2020 года Наталья Владимировна возглавила АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда». На вопрос, как сейчас обстоят дела с доступной средой для инвалидов в Прикамье, говорит, что гораздо лучше, чем много лет назад:

– Небольшими шажками, но мы движемся вперед. Вспомните: ни в Советском Союзе, ни в России после его распада даже близко не было того, что есть сейчас. В магазинах, аптеках, банках, других учреждениях появились пандусы, и люди с инвалидностью, на колясках могут беспрепятственно в них вхо-

дить, въезжать. Хотя проблем все еще немало, особенно в небольших городах Прикамья. Особенно «тугоплавкие» в этом отношении частные объекты. Начинаем с ними разговаривать, убеждать: это же ваши клиенты, вы должны быть в них заинтересованы. Прислушиваются.

Еще важен человеческий фактор. Как-то обратился к нам один из торговых центров Перми. Помогли с планом адаптации, они провели ремонтные работы, много сделали на объекте для инвалидов, в том числе доступный санузел. Мы удивлялись, какие молодцы, проявляют свою инициативу. А оказалась, что у администратора ребенок-инвалид, и она как никто понимает проблемы таких людей. И убедила в необходимости адаптации объекта руководство.

Для решения проблем мы обращаемся также в органы власти, в прокуратуру, вместе выезжаем на объекты и проверяем их доступность для инвалидов. К нам на экспертизу приносят документы на новые строительные объекты. Мы проводим обучающие семинары для муниципальных образований, для интeрнатов, для высших учебных заведений.

Важная работа в центре проводится по выработке предложений о внесении изменений в законы и в строительные нормативы. Сумасшедшая работа! Вместе с руководителем ею занимаются главный специалист-эксперт Роза Федоровна Аксilenко, работающая сначала в ПКО ВОИ по теме доступной среды, а затем в основном подразделении-центре уже с 2016 года, и Антон Широков, старший сын директора, ведущий специалист-эксперт. Пока мы беседуем с Натальей Владимировной, они, не поднимая головы, изучают толстенные кипы документов. Центр в основном зарабатывает сам в рамках своей уставной деятельности, а значит, нужно вовремя проанализировать поступившие материалы, составить соответствующие документы и пр.

Не менее объемную работу нужно провести по подготовке конкурса «Доступная среда» – в этом году он проходит в десятый раз. Его цель – совершенствование доступной среды, поощрение лучших в этой области, на которых будут ориентироваться отстающие.

Одна из важнейших задач центра – найти и обучить новых экспертов на местах, чтобы они взаимодействовали с муниципалитетами и с разными организациями. Тем самым удастся повысить уровень доступной среды для людей с ограниченными возможностями.

– Мы работаем для того, чтобы люди с инвалидностью чувствовали себя более комфортно в обществе, чтобы им было хоть чуточку легче жить, – сказала в завершение нашего разговора Наталья Широкова. – Я очень благодарна Розе Федоровне Аксilenко за то, что она многому меня научила, буквально натаскивая по всем вопросам доступной среды для инвалидов. Пусть моя жизнь пошла не совсем по тому руслу, по которому я хотела идти, но я ее приняла, о чем уже сказала выше. И счастлива тем, что могу не просто жить, но и приносить пользу людям.

Алиса ЛИСИЦЫНА
Фото автора

■ ПРОБЛЕМЫ ■ И ИХ РЕШЕНИЕ



«ЛЮБУ» ПРИГЛАСЯТ В СУД

Прокуратура
Индустриального района
готовит иск к пермскому
кафе «Luba Party Place»

Напомним, что в это кафе не пустили посетителя на инвалидной коляске летом 2022 г.

По этому поводу директор Ресурсно-информационного центра «Доступная среда» Наталья Широкова обратилась в краевую прокуратуру.

Прокуратура Индустриального района г. Перми установила, что по целому ряду позиций это заведение общественного питания не соответствует нормативам доступности.

– В этом случае кафе нарушило Закон РФ «О защите прав потребителей», который гласит, что услуга должна быть оказана всем, и Кодекс об административных правонарушениях, который определяет размер штрафа за непредоставление услуги физлицам и юрлицам, – комментировала ведущий специалист-эксперт Центра «Доступная среда» Роза Аксilenко.

Кроме того, летом кафе по пр. Декабристов, 29А доставляет немало неудобств жильцам стоящего рядом многоквартирного дома шумом и гамом, который несет с несанкционированной веранды кафе. Жильцы жаловались в полицию и в прокуратуру.

Пресс-служба
ПКО ВОИ

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!



ПАСПОРТ В ВАШЕМ ГОРОДЕ

Специалисты Паралимпийского комитета России ответят на вопросы функционирования спортивных организаций и учреждений в вашем регионе, а также окажут помощь в физической реабилитации с помощью спорта.

«Горячая линия» работает по номеру 8 800 700 48 50 с понедельника по пятницу с 10:00 до 19:00.

Звонок по России бесплатный.

Клиентская служба
отделения СФР
по Пермскому краю
в Свердловском
районе Перми
сменила адрес

Прием граждан ведется по новому адресу: г. Пермь, ул. К. Цеткин, 10а.

Записаться на прием можно на официальном сайте СФР в разделе «Предварительная запись в СФР» или по телефону call-центра отделения 8-800-200-08-82.

Напоминаем, что подать документы на оказание услуг СФР можно в электронном виде через портал «Госуслуги».

■ ХОЧУ ■
ПОДЕЛИТЬСЯ

30 ЛЕТ

Здравствуй,
уважаемая газета
«Здравствуй!»

Давненько я вам не писал, наверное, меня уже и забыли! Но в связи с юбилеем газеты решил немного написать... Вот уже 30 лет газете – как быстро летит время!

В моем личном архиве до сих пор хранится тот апрельский номер за 1993 год, который принесла из Свердловской РОИ моя супруга Зина, трагически погибшая в свои 40 лет спустя три месяца после выхода первого номера газеты. Вот он передо мной, тот номер, всего на 4-х страницах, но выглядит весьма содержательно. Например, в редакционной передовице «Познакомимся?» и в заметке «Путь к читателю» Галина Дубникова ведет разговор с читателями о том, как нам сделать газету интересной и содержательной. Среди авторов того первого номера – заметка известной пермской журналистки Ольги Штраус «Не просители – партнеры» – об Индустриальной РОИ. Приятно было увидеть и информацию тогдашнего председателя ПК О ВОО Светланы Копыловой «Хроника событий». Не остались без моего внимания и другие публикации того первого номера...

С Галиной Александровной я хорошо был знаком лично, не раз бывал в небольшом уютном кабинете редакции, где она работала редактором вместе с секретарем Татьяной Третьяковой. Сохранились и письма Дубниковой за тот первый год выпуска газеты. Вот письмо за октябрь 1993 года, написанное от руки – никакой оргтехники в то время в редакции еще не было, все приходилось писать от руки. Другое письмо напечатано уже на машинке. Все письма проникнуты заботой о людях, беспокойством за судьбу ее детища – газеты «Здравствуй!». Возможно, со временем в редакции будет создан музей истории газеты, я могу передать в редакцию на хранение письма Г. А. Дубниковой.

К сожалению, время немолимо идет вперед – вместе с Галиной Александровной ушли в мир иной из той первой когорты хорошо известные читателям авторы. Это, например, две Людмилы – Ваганова и Тарунина, В. Ермашов и Р. Халиков, А. Касьянов и другие. С Людмилой Николаевной Вагановой я был лично хорошо знаком еще более полувека назад, когда она работала зав. читальным залом областной спецбиблиотеки для слепых, которая до переезда в ДК ВОС размещалась на первом этаже жилого дома на ул. Краснова, 24, куда я и заходил после напряженной рабочей смены на УПП ВОС почтительно свежую прессу, почитать книги по Брайлю. И Людмила Николаевна всегда встречала приветливой улыбкой, предлагала почитать именно то, что мне надо, отлично зная мои запросы.

Место ушедших авторов заняли другие, не менее талантливые. С одной из них, Марией Паршаковой, я поддерживаю дружеские контакты, с удовольствием читаю ее публикации.

Поздравляю сотрудников редакции во главе с Ю. И. Асланьяном, а также всех авторов и просто читателей с юбилеем и желаю дальнейших творческих успехов! Пусть «Здравствуй!» всегда остается с нами!

Владимир РАЧКИН

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
БОЛЬШАЯ СОСНОВА

ВСТРЕЧА С ОХАНСКИМИ ЗНАМЕНИТОСТЯМИ

Последняя неделя марта выдалась насыщенной важными мероприятиями для членов Большесосновской районной организации ВОИ



Картины Павла Шардакова

Мы участвовали в XXIX фестивале спорта инвалидов Пермского края в рамках I этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля и совершили экскурсионную поездку в Оханский комплексный художественно-краеведческий музей им. П. Ф. Шардакова. Остановлюсь на втором мероприятии.

Члены БРО ВОИ и Большесосновской ветеранской организации своевременно прибыли в музей. Хлебом-солью и соответствующим песнопением встретили нас радушные работники музея во главе с заведующей Светланой Петровной Пермской.

Затем в просторном концертном зале нам показали театрализованное представление «Проводы в рекруты». Нарядные старинные одежды, бытовые принадлежности, причитания родственников и соседей, мамы и невесты молодого человека – все это действо было мастерски исполнено силами самодельных артистов и работников учреждения. Мы были в восторге – словно присутствовали в том времени.

Потом нас провели в квартиру советской эпохи. Радиоприемник, телевизор, швейная машинка, ковры, мужская и женская одежда (вплоть до нательного белья), другие предметы быта – все это заботливо собрано работниками учреждения и местными жителями. Подробно и красочно об этом нам рассказала Светлана Петровна.

Опытный экскурсовод Галина Владимировна Захарова провела экскурсантов по просторному коридору второго этажа, с улыбкой и вдохновением рассказала о шестнадцати картинах, написанных в стиле «наивного искусства» Н. Г. Прокаевой – бывшим педагогом Оханского центра детского творчества. Это ее подарок музею. Картины подчеркивают название выставки – «Мир не так прост».

Наконец она привела нас в святая святых – художествен-

ную галерею им. П. Ф. Шардакова, которая занимает семь выставочных залов. Здесь выставлено около 300 полотен заслуженного художника России Павла Федоровича Шардакова. Всего же в фондах музея их около 600.

Павел Федорович Шардаков родился 24 октября 1929 года в деревне Копылы Оханского района Пермской области. Он является одним из ярких художников конца XX – начала XXI века. Входит в десятку лучших художников советского времени. Картина «Мои истоки» 1999 года: автор написал ее со старой фотографии, на которой изображены его отец, мать, братья и он сам. Все это на фоне крестьянского двора и окружающего пейзажа. Примечательно, что холст помещен в наличник оконной рамы родного дома, а картину «Доярки» приобрел музей современного искусства Великобритании.

Открытие этой картинной галереи состоялось в 2012 году. Здесь представлены следующие экспозиции: Малая родина в творчестве художника (деревня Копылы, Дубровская церковь, деревенские люди, Масленица в деревне); Исторические образы (поход Ермака, образ Ермака в духовном стиле, образ Ивана Грозного, образы русского и варяжского воинов в сравнении, татаро-монгольское иго); И жизнь, и слезы, и любовь (биография художника, образ жены на портретах, жанровых картинах, философия художника, цитаты о художнике) и многое другое...

Умер П. Ф. Шардаков в 2007 году в возрасте 78 лет. Он похоронен в Волгограде. Свое наследие завещал Оханской галерее. Его жена Светлана Сергеевна выполнила волю мужа – привезла картины на его родину.

Появление галереи, безусловно, повышает культурную и туристическую привлекательность города.

Мы, прослушав экскурсовода, всем сердцем прониклись

в творчество этого замечательного художника – подолгу рассматривали его шедевры.

Неизгладимые впечатления остались и от других экспозиций музея: «От Охани до Оханска – история возникновения города», «Покорители Чернобыльской трагедии», «Воины-оханцы, принимавшие участие в афганских и чеченских событиях».

Далее экскурсовод музея Калугин Леонид Андреевич подробно осветил экспозицию «Ученый, конструктор, изобретатель». Здесь собраны материалы о жизни Павла Константиновича Ощепкова – воспитанника Оханского детского дома, прошедшего репрессии и ставшего ученым с мировым именем.

Всего одиннадцать лет понадобилось неграмотному беспризорнику, чтобы вырасти в ученого, получившего впоследствии мировую известность. Он изобрел и первый в мире смонтировал радиолокационные установки, назвав их электровизорами (позже радарами). Он же заложил основу изобретения томографа, который и сегодня широко используется в медицине.

Прослушав столько информации, все, конечно, устали, но, по всему было видно – люди остались довольны такой интересной экскурсией. Даже в автобусе продолжалось некоторое время обсуждение экспозиций музея.

Перед отъездом я на волне эмоций пообещал Светлане Петровне написать отзыв о галерее в стихотворной форме. Она была немного удивлена, через некоторое время я сдержал слово и получил вдохновляющий ответ... Мне было приятно это услышать.

В заключение хочу поблагодарить всех, кто принял участие в этой полезной, незабываемой экскурсии, а также руководство Большесосновского АТП в лице Дегтярева С.М. за предоставленный автобус.

В. Н. СВИРИДЕНКОВ,
председатель БРО ВОИ

Дорогим соседям по Сибирскому тракту – жителям г. Оханска и сотрудникам комплексного художественно-краеведческого музея имени П. Ф. Шардакова.

С волнением думал – как писать? Какой мотив найти в сознание? И вот хочу сейчас сказать слова сердечного признания!

Был в Третьяковке, Эрмитаже – картин там пышный карнавал! А ваш музей сработан вами не хуже, – я бы так сказал. В нем видим русскую глубинку, обрядов прежних хоровод. Здесь все живет, как на картинке, и всем любитесь народ.

Заходим в гости к Шардакову, он ваш земляк и гений кисти: портрет, пейзаж взят за основу, порою видится как «мистик» с портретов божьих Ермака... Дружин там полная река, где Русь Сибирью прирастает... Сражений дух средь нас витает! Идем по залу – вот весна... и цвет черемухи, что песня! А в нем художника жена. – и всем, конечно, интересно ...

Светлана – муза и любовь, исполнив волю мужа точно, холотен сто – и скорбь, и боль – в музей доставила сверхсрочно! И всем понятны ее чувства, Она жила его искусством...

А вы, сотрудники музея, храните эту галерею – бесценный вклад в культуру края. И мы успеха всем желаем, здоровья, новых экспозиций, чтоб люди шли к вам вереницей и, видя подлинность искусства, в себе воспитывали чувства.

В. Н. СВИРИДЕНКОВ

■ ПРАВООЩИТНАЯ ШКОЛА ПКОВИ ■

ЕЩЕ РАЗ О ГАЗЕ

В Пермском крае третий год подряд реализуется программа по предоставлению компенсаций гражданам при замене старых газовых плит и проточных водонагревателей

В 2021-2022 годах в Пермском крае более 8000 жителей многоквартирных домов смогли заменить устаревшее газовое оборудование, воспользовавшись этой компенсацией. Порядок предоставления срочной социальной услуги в виде материальной помощи гражданам, признанным нуждающимися, по компенсации понесенных расходов, связанных с приобретением, установкой (заменой) и подключением газоиспользующего оборудования к сети газораспределения в многоквартирном доме (далее Порядок от 19.04.2022 г.), утвержденный приказом Министерства социального развития Пермского края от 19.04.2022 г. №33-01-03-249, действует и в 2023 году.

СУТЬ СОЦИАЛЬНОЙ УСЛУГИ

Компенсация расходов на замену газовой плиты и (или) газового проточного водонагревателя, отработавших нормативный срок и не отвечающих требованиям безопасности на современное оборудование, оснащенное автоматикой безопасности, обеспечивающей прекращение подачи газа в аварийных ситуациях. Для льготной замены необходимо заключение газовой службы о том, что газовую плиту или водонагревательную колонку необходимо менять.

В состав расходов входят:

- стоимость газовой плиты и газового проточного водонагревателя,
 - стоимость комплектующих, необходимых для подключения,
 - стоимость работ по подключению.
- Целью социальной услуги является обеспечение безопасности жителей и предотвращение чрезвычайных ситуаций при использовании бытового газа.

РАЗМЕР КОМПЕНСАЦИИ:

В размере фактических расходов, но не более 15000,00 рублей.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ:

Собственники жилых помещений (независимо от доли собственности), являющихся их местом жительства в многоквартирных домах, и наниматели жилого помещения по договору социального найма в многоквартирных домах государственного или муниципального жилищного фонда из числа следующих категорий граждан:

- малоимущие семьи;
- инвалиды;
- семьи, имеющие детей-инвалидов;
- одиноко проживающие пенсионеры;
- ветераны Великой Отечественной войны и приравненные к ним категории граждан в соответствии с действующим законодательством.

КАК ПОЛУЧИТЬ:

Жители Пермского края могут получить услуги (работы) по установке (замене) и подключению газоиспользующего оборудования (далее ГИО) в двух вариантах: ВАРИАНТ 1 – самостоятельное приобретение и установка с последующей компенсацией.

1) Заявитель самостоятельно приобретает и доставляет до квартиры ГИО и комплектующие.

2) Заявитель обращается в «Газпром газораспределение-Пермь» и получает услуги:

- услуги по установке (замене) и подключению ГИО;
- предоставление документов Заявителью (кассовый чек об оплате услуг; договор оказания услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования; акт сдачи-приемки оказанных услуг (выполненных работ)).

Заявители самостоятельно оплачивают услуги «Газпром газораспределение-Пермь» по факту оказанных услуг.

3) После этого Заявитель с пакетом документов (по приобретению ГИО, установке ГИО) обращается в Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края для получения компенсации расходов.

ВАРИАНТ 2 – Оборудование и комплектующие предоставляются «Газпром газораспределение-Пермь» (далее Общество).

1) Заявитель обращается в Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края для подтверждения попадания под соцподдержку и своего социального статуса, пишет заявление, в котором дает согласие на предоставление ему ГИО и комплектующих от Общества и получает справку от Министерства социального развития Пермского края. Данную справку Заявитель должен представить в адрес участка (службы) филиала Общества.

2) Заявитель обращается в Общество и получает услуги:

- Предоставление оборудования (плита или колонка) Заявителью;
- Оказание логистических услуг (доставка до квартиры);
- Услуги по установке (замене) и подключению оборудования в согласованные сроки;
- Предоставление документов Заявителью (договор приобретения ГИО

и оказания услуг по замене (установке) ГИО; акт сдачи-приемки оказанных услуг (выполненных работ)).

Далее с Заявителем на участке (службе) филиала Общества заключается договор на приобретение газоиспользующего оборудования и оказание услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования, в котором указываются сроки поставки оборудования до квартиры, договариваются с ним о дате, времени.

В назначенный день сотрудники участка (службы) филиала Общества осуществляют доставку оборудования, его подъем до квартиры и подключают к газу. Оформляют необходимые документы на месте: договор оказания услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования и акт сдачи-приемки выполненных работ (оказанных услуг) и передачи-приемки товара.

Заявитель далее может пользоваться газовой плитой или колонкой, ему платить ничего не нужно.

После установки оборудования сотрудники участка (службы) филиала Общества самостоятельно сдают документы в Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края для оплаты ГИО и работ по его установке.

Своевременная замена устаревшего или неисправного газового водонагревателя или газовой плиты убережет вас, ваши семьи, ваших соседей, ваше имущество от несчастных случаев при использовании бытового газа.

Позаботьтесь о себе – замените бесплатно газовое оборудование.

С реестром контактных телефонов АО «Газпром газораспределение-Пермь» можно ознакомиться на сайте нашей газеты.

О ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ РЕАБИЛИТАЦИИ

Приказом Министерства социального развития Пермского края от 06.04.2023 г. № 33-01-03-244 внесены изменения в Перечень технических средств реабилитации (ТСР), предоставляемых инвалидам, детям-инвалидам бесплатно за счет средств краевого бюджета (региональный перечень).

Из нового Перечня исключены ТСР, которые в настоящее время предоставляются по рецептам или за счет средств федерального бюджета. Вместе с тем добавлены ТСР, крайне необходимые для комфортной жизни инвалида. Например, подъемное устройство для ванны или кресло-гамак для ванны.

Напомним, что указанные в региональном Перечне ТСР должны быть рекомендованы в индивидуальной программе реабилитации (абилитации) инвалида.

При этом одно ТСР из регионального Перечня можно получить, подав заявление в ТУ Минсоцразвития Пермского края, второе – по решению комиссии.

Текст Порядка обеспечения инвалидов, детей-инвалидов техническими средствами реабилитации и реабилитационными услугами, не предусмотренными федеральным перечнем технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалидам бесплатно, (приказ Минсоцразвития Пермского края от 17.02.2014 г. № СЭД-33-05-59-198), размещен на сайте Минсоцразвития Пермского края.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР), ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ ИНВАЛИДАМ, ДЕТЯМ-ИНВАЛИДАМ БЕСПЛАТНО ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ КРАЕВОГО БЮДЖЕТА (РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ) (утвержден 06.04.2023 г.)

1. Подъемное устройство для ванны

Показания: стойкие выраженные или значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций. Противопоказания: относительные медицинские противопоказания: последствия заболевания, приводящие к прогрессированию патологического процесса в положении инвалида сидя. Вес более 140 кг.

2. Доска вспомогательная для пересадки

Показания: стойкие выраженные, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций. Противопоказания: не имеется.

3. Столик для инвалидной коляски

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций, вызывающие необходимость использования кресла-коляски, приводящие к длительному сидячему положению. Противопоказания: не имеется.

4. Столик надкроватный регулируемый

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с

движением (статодинамических) функций, приводящие к вынужденному лежанию.

Противопоказания: не имеется.

5. Приспособления к унитазу различных модификаций

Показания: стойкие выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций.

Противопоказания: относительные медицинские противопоказания: прогрессирование патологического процесса в положении сидя.

6. Кресло, табурет, сиденье для ванны (душа)

Показания: стойкие выраженные, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций <*>.

Противопоказания: относительные медицинские противопоказания: прогрессирование патологического процесса в положении сидя.

7. Ванна-простыня складная (для мытья лежащих больных)

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций.

Противопоказания: рост более 170 см, ширина плеч и бедер более 50 см.

8. Регулируемая подставка к ванне

Показания: стойкие выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций.

Противопоказания: относительные медицинские противопоказания: выраженные и значительно выраженные нарушения статики и координации движений.

9. Умывальник передвижной

Показания: стойкие выраженные и значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций. Противопоказания: не имеется.

10. Вибробудильник

Показания: стойкие нарушения сенсорных функций (слуха) III, IV степени и глухота.

Противопоказания: возраст менее 6 лет (с учетом формирования навыков и умений в соответствии с биологическим возрастом).

11. Складное сиденье-гамак (шезлонг) для ванной

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций, приводящие к нарушениям позы лежа и сидя, вследствие заболеваний, последствий травм и деформаций нижних конечностей, таза и позвоночника, последствий травм и заболеваний периферической и центральной нервной системы. При необходимости фиксации во время купания и водных гигиенических процедур детей, подростков и взрослых.

Противопоказания: рост не менее 80 см и не более 170 см.

12. Электроаспиратор (отсос хирургический)

Показания: стойкие, умеренно выраженные нарушения функций дыхательной системы, сопровождающиеся необходимостью регулярной санации верхних и / или нижних дыхательных путей, в том числе наличие функционирующей трахеостомы.

Противопоказания: не имеется.

13. Глюкометр с речевым выходом

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения сенсорных функций (зрения), в сочетании с установленным диагнозом: сахарный диабет, с учетом возможности осознанного использования полученной информации.

Абсолютные медицинские противопоказания: глухота, стойкие, значительно выраженные нарушения психических функций.

Противопоказания: относительные противопоказания – возраст менее 14 лет (с учетом формирования навыков и умений в соответствии с биологическим возрастом).

14. Часы наручные механические брайлевские

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения сенсорных функций (зрения) при сформированных навыках владения шрифтом Брайля с учетом возможности осознанного использования полученной информации.

Противопоказания: абсолютные медицинские противопоказания – стойкие, значительно выраженные нарушения психических функций.

15. Прибор 18-строчный, грифель и бумага для письма по системе Брайля

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения сенсорных функций (зрения) при сформированных навыках письма по системе Брайля.

Противопоказания: не имеется.

16. Подъемник (гидравлический) + подвес

Показания: стойкие, значительно выраженные нарушения нейромышечных, скелетных и связанных с движением (статодинамических) функций вследствие последствий травм центральной нервной системы, ДЦГГ, прогрессирующих мышечных дистрофий, спинальных мышечных атрофий, аномалий (пороков развития) спинного и головного мозга). Вес более 40 кг. <*>

Противопоказания: относительные медицинские противопоказания – стойкие, значительно выраженные нарушения статики и координации движений; значительно выраженные нарушения функций сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы; наличие эпилептических припадков с нарушением сознания, резистентных к терапии. Вес более 110 кг.

<*> - выдается одно техническое средство реабилитации на выбор заявителя.

<*> - выдается на основании рекомендаций межведомственной комиссии по рассмотрению сложных случаев назначения технических средств реабилитации при Министерстве социального развития Пермского края в пределах утвержденных лимитов бюджетных обязательств.

ИМИ СВЕТЕЛ СВЕТ

МЫ ПОМОГАЕМ НАЧАТЬ ЖИТЬ!

Памяти
Галины Александровны
Дубниковой
посвящается



Ни для кого не секрет, что в жизни каждого человека есть предназначение. Для кого-то оно заключается в том, чтобы состояться в карьере, для кого-то – в том, чтобы создать семью, вырастить детей и стать матерью с большой буквы, а для кого-то в том, чтобы просто помогать ближнему. Я считаю, что предназначение Галины Александровны Дубниковой – общественного деятеля, журналиста, создателя АНО РИЦ «Здравствуй» и, конечно же, основателя нашей газеты, заключалось именно в этом.

Она была и даже после своего ухода в январе 2019 года остается путеводной звездой, что горит для всех. И это не просто мое первое впечатление от прочитанной автобиографии Дубниковой «Люблю просыпаться с улыбкой», а, что называется, аксиома, не требующая доказательств. «Оспорив приговор» врачей, утверждавших, что ребенок, сраженный полиомиелитом, никогда не будет ходить, она стала отстаивать права других – тех, кто волею судьбы оказался маломобильным, но не потерял желания ЖИТЬ!

Через дневниковые записи, отрывки из писем в различные инстанции, интервью для СМИ Галина Александровна повествует о наболевшем: просто, но серьезно говорит о проблеме толерантности по отношению к инвалидам в нашей стране, о том, что зачастую покинута стена дома человеку с ограниченными возможностями здоровья практически невозможно. Очень тонко сравнивает отношение к нам, маломобильным представителям общества, в России и за границей.

К большому сожалению, мне не довелось познакомиться с Галиной Александровной лично, но, прочитав эту замечательную, глубокую, несмотря на свою легкость, книгу, я смогла, не побоясь этого выражения, прикоснуться к легенде, чему очень рада! Поймала себя на мысли, что мы похожи – в любви к музыке, к дороге, а самое главное, в неопишуемой жажде жизни и умения ценить каждую минуту.

27 мая Галина Александровна Дубникова отметила бы очередную годовщину рождения. В заключение материала хочу сказать огромное человеческое спасибо от лица всех маломобильных людей – за то, что Вы неустанно боролась за наше благополучие, закрывая глаза на собственную боль и невзгоды. За то, что помогали тем, кто не имеет никаких диагнозов, посмотреть на нас совершенно иначе, увидеть в нас равных им и понять: мы такие же, как все, просто каждый со своими особенностями.

Спасибо Вам, уважаемая Галина Александровна! Мы помним Вас и продолжаем Ваше дело, мы помогаем людям начать ЖИТЬ!

Анна ЧУДИНОВА

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

СЕМЬ МЫСЛЕЙ АЛЕКСАНДРА ГУСТОКАШИНА, ВЫСКАЗАННЫХ ВСЛУХ

У Александра характер такой – неумный. Опоздав на встречу, он мигом снял куртку, сконцентрировал свое внимание и четко произнес: «Слушаю Вас!». Да и мысли у Александра Густокашина такие же быстрые и емкие, и совершенно не нуждаются в авторских комментариях.

О СЕБЕ

Я родился в Перми, в 1966 году. Необычное было время, спокойное. Двор был дружным, помню всех ребят, с кем бежали допоздна, ходили в походы, мечтали. Тогда все были равны, никто не спрашивал, кто у тебя родители, сколько денег зарабатывают. Главное, какой ты товарищ. Ребята мне доверяли. Потому что я добрый и терпеливый, а еще хорошо играл в шахматы. Доверие идет со мной по жизни, с самого детства.

Моя мама, Людмила Анатольевна Густокашина, была тогда директором школы, а затем начальником Управления образования Индустриального района Перми, ректором Прикамского института повышения квалификации специалистов.

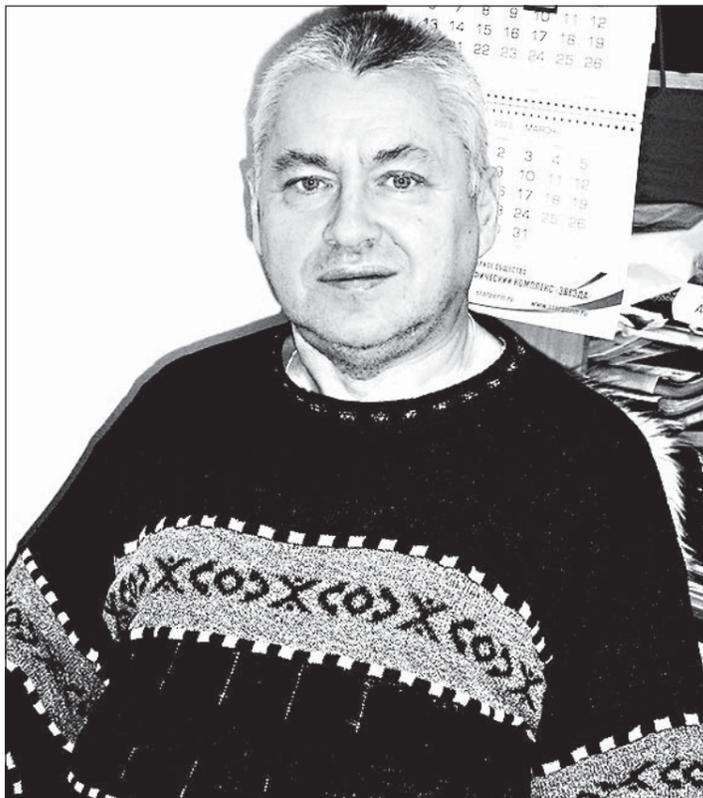
Мама и сегодня остается признанным лидером с энциклопедическими знаниями, с магнетизмом сильной личности. В нашей семье это чувствуется до сих пор.

В школе моим любимым предметом была математика. А судьба подарила мне талантливого учителя и педагога Нину Кирилловну Мялицину, благодаря которой я стал вторым в городской олимпиаде, а после окончания школы поступил в Пермский классический университет на механико-математический факультет.

О БИЗНЕСЕ

В 1989 году по распределению я попал в научно-исследовательский институт «Парма», в отдел вычислительной техники. Институт постепенно развивался, зарплату задерживали, люди уходили в свободное плавание. Кто-то возглавил Пенсионный фонд и поднял туда команду, кто-то организовал коммерческий банк, были те, кто уехали за границу. Замечу, что многие университетские товарищи устроились хорошо.

Страна входила в рыночные отношения, и я вместе с ней. Моя первая партия калькуляторов из Ленинграда разошлась, словно жареные пирожки. Было такое ощущение, что народ только и делал, что складывал, делил, умножал, подсчитывал проценты. В торговый



оборот шли канцелярские принадлежности, ручки, карандаши. Хорошо «улетала» мелкая бытовая техника: чайники, кофемолки, утюги, и мы завозили новые партии из Питера и Москвы. Так крутились два года, пока не накопили денег на свое малое предприятие. Собственно, это уже другая история.

О ПРЕДПРИЯТИИ

В Краснокамске приобрели бывшие аптечные склады – 2700 метров, поставили станки и стали резать бумагу. Покупали большие рулоны на Краснокамском ЦБК и у «Гознака», резали и фасовали в пачки. Наша фирма была единственным представителем в Перми по продаже фасованной бумаги в радиусе 500 километров. Были хорошие продажи, мы развивались. Девяностые годы научили работать с рынком, думать на ход вперед, просчитывать риски.

О РАБОТЕ С ИНВАЛИДАМИ

В 1998 году моя фирма арендовала помещение типографии № 2. Типография делала нам продукцию: тетради, альбомы, книги учета, там трудились люди с ограниченными возможностями здоровья. Появилась идея создать Фонд трудо-

вой реабилитации инвалидов. Место у нас было. Я взял себе двух помощников – Булатова Николая Михайловича и Петрова Олега Анатольевича. Олег Анатольевич работал с центром занятости, набирал инвалидов, Николай Михайлович работал с комитетом по имуществу.

У нас был свой президент Фонда, инвалид I группы. Мы очень старались, работали с радостью, работали честно. На улице Советской у нас были парикмахерская и офис, а на улице Солдатова – цех, где делали кнопки, скрепки, тетради, альбомы и книги учета. У нас работали до 70 человек с инвалидностью. Мне нравилось быть с ними, я поражался их жизнелюбию. Но время, власть и законы – поменялись. В 2003 году предприятия, где работали инвалиды, мы были вынуждены закрыть. Я приехал объявить, что все, мы закрываемся, посмотрел им в глаза, а ведь работа – это их жизнь. До сих пор мне тяжело на душе.

О ЗДОРОВЬЕ

В 2019 году у меня случился сердечный приступ, на «скорой» увезли в кардиологию. Сделали стентирование коронарных сосудов сердца, а после наркоза произошел инсульт, отнялась правая часть. Доктор

сказал: «Полечились в кардиологии, а теперь полечитесь в неврологии». Вот такой больничный конвейер. Два месяца лежал в больнице, посмотрелся всякого. Уже после выписки, на очередном приеме у врача, обнаружили затемнение в легком, оказалось – небольшая опухоль. И снова операция, капельницы, уколы, восстановление и реабилитация. Из больницы не выходил, а убежал, даже не успел проститься с ребятами по палате. Никакая больница тебя не спасет, пока сам не победишь от болезни, не переключишься на здоровый лад. У каждого человека свой путь к здоровой жизни, я выбрал спорт.

ОБ ОТНОШЕНИИ К СЕБЕ

После больницы посмотрел в зеркало и не узнал себя. Руки слабые, тело деревянное, ни присесть, ни нагнуться. «Так, что делать будем?» – спросил я себя и пошел в спортивный зал. Лучше туда, чем снова в больницу. Решил, не буду обращать внимание на других, на того, кто крепче и сильнее, живешь ведь для себя и своих близких. У каждого своя планка на преодоление. И началось: тренажеры, беговая дорожка, плавание, плюс ко всему правильное питание. Четыре раза в неделю я в спортзале, три раза в неделю на дорожке плавательного бассейна. Сначала было тяжело, результата долго не было. В спортзале появились новые друзья, я стал получать удовольствие от общения, а затем и от физической нагрузки. За два месяца сбросил 10 килограммов, укрепил тело и руки. Не нужно жалеть себя и сравнивать с другими.

О ПЕРСПЕКТИВАХ

Мое предприятие по продаже бумаги и канцелярских принадлежностей было и остается востребованным. За годы работы накопилось много благодарностей от наших клиентов в адрес сотрудников. Мы работаем в тесном контакте со многими предприятиями Перми и Пермского края, а также за его пределами. Думаю, что впереди у нас будет совместная работа с РИЦ «Здравствуй» и типографией «Здравствуй». В проекте будут задействованы люди с инвалидностью. Есть такое понятие – социально ориентированный бизнес – это сплав настоящих деловых качеств с душевной отзывчивостью. Я вижу в этом перспективы.

Надежда ИВАНОВА

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ

11 апреля 2023 года в бассейне ООО «Спорткомплекс «Олимпия-Пермь» состоялся спортивный праздник по плаванию среди инвалидов Пермского края и Чемпионат и первенство города Перми по адаптивным видам спорта в дисциплине «плавание» в рамках II этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!», посвященного 300-летию города Перми.

Для участия во II этапе Парафестиваля по предварительным заявкам от общественных организаций, учреждений, занимающихся инвалидами, было заявлено 214 спортсменов-инвалидов из муниципальных территорий Пермского края и города Перми.

Комиссией по допуску в день соревнований были допущены по медицинским показателям 178 спортсменов, из них – 30

детей. Спортсмены в возрасте 8 – 65 лет соревновались в плавании на дистанциях 25 и 50 метров вольным стилем.

Во время торжественного открытия Парафестиваля состоялась презентация Виртуального музея Паралимпийской славы Пермского края, которую все увидели на большом экране бассейна. Презентацию музея увидели более 300 человек: участники соревнований – инвалиды и лица с ОВЗ, зрители, почетные гости, представители обществ инвалидов, колледжей, домов-интернатов, сотрудники спорткомплекса и т.д.

Создание музея стало возможным благодаря проекту-победителю «Виртуальный музей Паралимпийской славы Пермского края» краевого конкурса социальных проектов на предоставление грантов губернатора Пермского края социально ориентированным некоммерческим организациям в 2022 году.

Всего было награждено 103 призера соревнований за 1-е, 2-е, 3-е места.

Поздравляем от всей души спортсменов:

– из города Березники Киру Кравчук с золотой медалью, а Кочетову Светлану с победой в номинации «Надежда Паралимпийского спорта» с вручением сертификата;

– Данилу Дерягина из детского сада № 120 (бассейн «Спортикус») с победой в номинации «Самый молодой участник» с вручением сертификата и медали;

– спортсмена из школы № 18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья города Перми Александра Еремеева с завоеванной золотой медалью;

– спортсменку из ДНР Марию Дивнич с золотой медалью.

В номинации «Самая спортивная команда» победила команда Лысьвенского городского округа – 15 пловцов!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА

Как быстро идёт время: ещё совсем недавно ваш ребёнок, совсем малыш, беззаботно играл в песочнице, а уже сегодня он интересуется особенностями функционирования своего тела и противоположным полом. Каждому малышу предстоит стать мужчиной или женщиной, поэтому воспитание ребёнка должно сформировать в нём полноценного представителя своего пола. Родители первыми начинают половое воспитание своих детей, даже если сами об этом не знают.



РЕБЁНОК ВЗРОСЛЕЕТ..

Случается, что не все родители осознают, что происходит процесс воспитания, поскольку большая часть информации передается не в словесной форме, а на примере поведения самих родителей и через их установки. Половое воспитание в семье – важный инструмент, с помощью которого родители могут направить развитие детей в определенное русло, заложив тем самым основы сознательного полового поведения в будущем.

Многие считают, что раз знание ребенка с интеллектуальной недостаточностью развито несколько слабее, чем у сверстников, то во всех отношениях к нему нужно относиться как к малышу – защищать от всего, что касается вопросов пола. Эта точка зрения ошибочна – по мере взросления ребенка, в том числе и с интеллектуальной недостаточностью, его гормоны начинают развиваться, вызывая разнообразные физиологические изменения. Ребенку с ограниченными возможностями необходимо объяснить, что эти изменения естественны, помочь понять суть появляющихся у него сексуальных чувств. Особенному ребенку следует сказать все, что и обычно развивающемуся, хотя и позднее по времени и более простым языком, с неоднократными повторениями. Регулярные повторы очень важны для данной категории детей, так они действительно смогут запомнить информацию и применить в подходящей ситуации.

Проблемы полового воспитания было бы неправильно сводить только к сфере сексуальных отношений. Задачи полового воспитания охватывают весь круг проблем пола, половых различий и полового поведения. Сексуальное просвещение представляет собой неотъемлемый, но не единственный компонент полового воспитания. Так с чего начинаем?

ПУБЛИЧНОЕ И ИНТИМНОЕ ПРОСТРАНСТВО И ЧАСТИ ТЕЛА

Необходимо доступно разъяснить ребенку эти понятия и ввести некоторые важные правила. Публичное пространство – это любое место, где тебя могут увидеть другие люди, например, это может быть кухня, класс, коридор, автобусная остановка. В публичном пространстве можно есть, играть, сидеть, говорить и т. д. Публичные части тела – это такие части тела, которые могут видеть другие люди, например, лицо, волосы, руки, ноги.

Интимное пространство включает твою спальню, когда в ней закрыта дверь и задерну-

ты шторы; ванну или туалет. В интимном пространстве ты можешь делать то, что не должны видеть другие люди, например, переодевать нижнее белье, провести гигиенические процедуры. Интимные части тела всегда – это те части тела, которые прикрывают нижнее белье или купальник. Нужно уважать чужое личное пространство и интимные части тела. Никогда нельзя прикасаться к интимным частям тела других людей. Нужно всегда стучаться, если дверь в чью-то комнату закрыта. Всегда нужно спрашивать разрешения, прежде чем прикоснуться к другому человеку. Ребенок должен понимать, что ни один человек не должен прикасаться к его или его интимным частям тела без разрешения.

Учить детей охранять границы своего тела нужно с того момента, когда они начинают его изучать. Вот малыши начинают играть с половыми органами – надо им объяснить, что это можно делать, но только не напоказ. Кстати, это касается и родителей – как только ребенок может сам помыться, трогать мы его можем только с разрешения. Не щекочем, когда он не хочет, не обнимаем или не целуем, когда он этого не хочет. Этим мы показываем ему пример, как уважать границы тела.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И УМЕНИЕ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Жизненно важно научить подростка с интеллектуальной недостаточностью отказываться и говорить «нет». Он должен знать, что если кто-то ведет себя с ним непристойно, нужно сказать «нет», как можно скорее уйти от этого человека и обратиться за помощью. Низкая способность проявлять настойчивость и уверенность и отказываться от неприятных действий подвергает подростка риску самых разных злоупотреблений, от издевательства в школе до сексуального насилия. Когда вы учите подростка, какие прикосновения к другим людям являются уместными, а какие нет, вы можете одновременно учить его, что нужно делать, если кто-то находится слишком близко и прикасается к нему без разрешения: сказать «нет»; отодвинуться и как можно скорее уйти; рассказать кому-нибудь. Этот урок нужно повторять по несколько раз. Существуют готовые социальные истории о плохих и хороших прикосновениях.

САМООЦЕНКА

Подростки с интеллектуальной недостаточностью подвержены риску травли со стороны сверстников. Вы можете фор-

мировать адекватную самооценку подростка с помощью соблюдения правил личной гигиены, опрятности и выбора подходящей одежды; правильного питания, достаточного количества сна и физических упражнений; поощрения интереса, хобби или занятий спортом, достижениями, которыми подросток сможет гордиться; предоставления возможностей для развития и достижения мастерства в новых навыках; поддержки в увеличении независимости при любой возможности; поощрения общения с другими людьми; напоминания о прошлых достижениях: делайте альбомы с грамотами, сертификатами и фотографиями, чтобы напоминать подростку о пройденном им пути и достигнутых успехах. Научите его не сомневаться в себе с помощью вышеперечисленных способов.

АДЕКВАТНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ЧУВСТВ

Половое созревание и появление полового влечения могут вызвать замешательства и противоречивые чувства даже у самого обычного подростка. Важно, чтобы подростки с интеллектуальной недостаточностью учились выражать свои чувства социально приемлемым образом. Скорее всего, сначала вам придется учить их и помогать: понять, что именно они чувствуют; выразить, что они чувствуют, и в каких ситуациях; осознать, что можно сделать по этому поводу. Уделите внимание обучению подростка правильному выражению влечения к другому человеку, умению выразить словами и жестами свою симпатию. Самое главное, что половое влечение идет на бессознательном уровне (рефлексе первой сигнальной системы), они не управляют своими желаниями и потребностями. Заблаговременное обучение поможет предотвратить такие проблемы, как непристойные прикосновения и преследование (хождение за кем-то по пятам и постоянное наблюдение за другим человеком). Моделируйте уместное выражение чувств у себя дома и помогайте подростку с интеллектуальной недостаточностью понимать, что вы чувствуете.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Ребенку с интеллектуальной недостаточностью нужно объяснять правила личной гигиены, и почему они становятся важнее во время полового созревания. Ребенок должен понимать, что его тело меняется, в том числе, больше потеет и сильнее пахнет. Поэтому необходимо каждый день тщательно мыться, использовать дезодорант и надевать

чистую одежду; мыть волосы и лицо, хотя это может быть очень трудно из-за сенсорных проблем; чистить зубы как минимум два раза в день; учиться бриться и пользоваться личными средствами гигиены.

КАК ПОГОВОРИТЬ «ОБ ЭТОМ»?

Да, эта тема достаточно щепетильная, и не всегда понятно, как и когда обсуждать ее с особенным ребенком. Здесь опять же индивидуальные рамки: кому-то тема актуальна с пятого класса, кому-то позднее. Но она ни в коем случае не должна быть закрыта! Как известно, дети с интеллектуальной недостаточностью имеют нестандартное и фрагментарное восприятие информации. И самый нетравмоопасный для психики ребенка вариант – если тема сексуальности поднимается дозированно и адекватно в семье, чем из уст сверстников.

Важно половые органы называть своими, физиологичными, именами, не демонстрируя неловкость от произношения их названий. Ребенок, употребляющий правильное название половых органов, становится более защищен от недоброжелательных знакомых, так как в их глазах уже выглядит адекватно подготовленным в теме. Говорим о последствиях незащищенной половой жизни, подробно обсуждая это, а не оставляя на личном додумывании ребенком: «Ну, ты и сам понимаешь...». То, что очевидно для обычных подростков, не очевидно для особенных. Какие болезни передаются при незащищенном половом акте, как они влияют на здоровье и тело; обсудить возможные способы контрацепции и правильные методы их использования; наступление беременности при неиспользовании контрацептивов – действительно рассказать о трудностях этого пути, чтобы подростки могли осознать степень ответственности. Всю подаваемую информацию для детей с интеллектуальной недостаточностью необходимо подкреплять и наглядно: картинками, историями, видеофрагментами.

Конечно, эта тема очень не легка. Но успешность ее освоения зависит от теплых и дружеских отношений между родителями и ребенком. Если подросток будет знать и чувствовать, что в любой ситуации он может найти поддержку в семье, то не будет бояться говорить об ошибках. А родитель сможет мягко и с любовью направить своего ребенка в нужное русло.

**Татьяна ВАСИЛЮК,
педагог-психолог МАОУ
«Школа №18
для обучающихся с ОВЗ»**

ТВОРЧЕСТВО



ПРЕМЬЕРА КУКОЛЬНОГО!

Есть в нашем поселке удивительные люди. Добрые, отзывчивые, инициативные и творческие. И людям этим их причудливые идеи никогда не дают покоя!

Так и замечательные девушки из районного общества инвалидов только месяц назад приступили к созданию кукольного театра. А уже сейчас мне посчастливилось увидеть первую премьеру! Казалось бы, где мое детство и восторг от подобного? Все это должно было остаться там, лет 20 назад... Но нет! С улыбкой, радостью и трепетом внутри наблюдала за каждым действием. Навивно смеялась над игрой этих «мягких» актеров и поскорее хотела узнать, когда же можно будет привести на спектакль сына.

Всего лишь месяц, а сколько было проделано работы! Создание сцены, пошив игрушек, подготовка аудиосопровождения. Не буду открывать все тайны, ведь совсем скоро вы, жители Суксуна, сможете увидеть все своими глазами.

Поверьте, оно того стоит. Пока в репертуаре новоиспеченных театралов две сказки «Репка». Пятиминутная – для тех, кто постарше, ну а двадцатиминутная – для самых маленьких и любознательных непосед. И творческая группа, и сказочные герои будут рады всем зрителям.

Этот маленький мир детства не состоялся бы без поддержки Ивана Александровича Колчанова, выделившего от завода профессиональную швейную машину. Именно на ней мастерица Светлана Проскуракова кропотливо создавала и репку, и дедку, и бабу, и всех остальных персонажей.

Следите за нашими новостями, и мы обязательно сообщим о выступлениях первого в Суксуне кукольного театра под названием «Мы». Кстати, его руководитель – Ольга Баранова, с которой наша газета сотрудничает уже второй год!

Инфо-портал «Новая жизнь Суксун». ВКонтакте



■ СПАСИБО ВАМ, ЛЮДИ!

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо Мотовилихинской районной организации (Пермский край) «Всероссийского общества инвалидов» и лично Кротовой Елене Владимировне за помощь в проведении и организации мастер-класса в рамках фестиваля «Полет без границ».

С большим интересом участники слушали истории о Перми, раскрашивали значки с изображением главного героя Мишки, делились впечатлениями и пили чай с печеньем. Спасибо и творчеству.

Организатор мероприятия ГКБУК «Центр по реализации проектов в сфере культуры»

■ ВЕСТИ С МЕСТ ЧУСОВОЙ

НУЖНОЕ ДЕЛО – РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦПРОЕКТА

В марте в г. Чусовом на базе местной организации общества слепых в молодежном центре прошла презентация социального проекта «Волонтер-300», победителя краевого конкурса социальных проектов на предоставление грантов губернатора Пермского края.

Зал был полон как молодежи, так и людей постарше. Мероприятие открыла руководитель проекта – Савинова Наталья Сергеевна, начальник организационного отдела Пермской краевой общественной организации Всероссийского общества слепых. Она всех присутствующих ввела в курс проекта, ознакомила с поставленными задачами.

Основное направление – работа волонтеров. Человек подходит к этому осознанно, и это становится его потребностью. Волонтеры должны быть знакомы с этикой общения с людьми с инвалидностью. Проявлять дружелюбие по отношению к людям с ограниченными возможностями. Ведь главное – это помочь, а не навредить. По проекту были организованы 5 площадок. На каждой площадке работал свой эксперт. Разделившись на группы, все очень организованно и активно приняли участие на каждой площадке. Лучшие получили браслеты «Волонтер-300». Площадки были разнообразны: это жестовое общение для слепо-глухих; социально-бытовые приборы и их работа; «Игры разума» – настольные игры; комментирование фильма, картины, доставки к фильмам невидящему человеку.

Спасибо всем экспертам, мы узнали много нового и нужного в работе волонтеров.

Лидия БЛИНОВА

Не забывайте заходить на сайт hello-perm.ru Здесь вы можете почитать газету и скачать книту, издаваемые АНО «РИЦ «Здравствуй»

■ ВЕСТИ С МЕСТ КИЗЕЛ

ВЕСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Весна – как прекрасно это время года! Вся природа оживает. Воздух наполняется особым ароматом – ароматом свежести, чего-то необыкновенного. Так и люди, ждут чего-то особенного, необыкновенного

Члены нашего общества – люди особенные, потому что имеют ограниченные возможности здоровья. Но это не мешает нам жить полноценной жизнью. Нет! Наоборот, мы ведем активный образ жизни.

В марте прошел вечер встречи с женщинами нашего общества. Все собрались в актовом зале. Перед нами выступил наш ансамбль «Уралочка» с программой концерта, посвященного Международному женскому дню и Масленице. Было много шуток, стихов, прибауток в народном стиле.

24 марта наш ансамбль «Уралочка» был приглашен с концертом в Коспашский психоневрологический интернат, где выступил с большим успехом.

В обществе постоянно работает секция игры в новус, куда могут приходить все желающие. Нам не чужды спортивные и другие мероприятия, общение друг с другом.

25 марта команда наших спортсменов приняла участие в открытии XXIX фестиваля спорта среди людей с ОВЗ Пермского края в рамках I этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля.

В фестивале приняли участие более 500 спортсменов, которые соревновались в своих группах в следующих дисциплинах: бег на 60 м, прыжки в длину с места, гонки на колясках, дартс, гиревой спорт, стрельба из лука, бочча, шахматы, шашки.

Команду Кизеловского общества представляли: Андрей Елсуков, Александр Мурин, Владимир Андреев, Владимир Кушников, Павел Кучумов, Елена Сажина, Евгений Хазиев.

И вновь наши ребята порадовали нас своими успехами: Владимир Кушников – 1-е место в беге на 60 м и 2-е – в прыжках в длину, Андрей Елсуков – 2-е место в стрельбе из лука, Владимир Андреев – 2-е место в беге на 60 м в группе ВОС-Б 1, Павел Кучумов – 1-е место в гиревом спорте. Победители и призеры награждены медалями, грамотами и ценными призами.

На фестивале нас поддерживали родители: Елена Кушникова, Александра Андреева, и Татьяна Кудрявцева. Поездка состоялась благодаря главе городского округа «Город Кизел» Андрею Викторовичу Родыги-



ну, начальнику Управления образования Вере Алексеевне Павловой и, конечно, нашему председателю общества Анне Степановне Хазиевой, которая всегда поддерживает нас!

Кизеловское общество приглашает всех желающих людей с ОВЗ вступить в наше об-

щество, где можно заниматься спортом, туризмом и не только. Будем рады и ждем вас по адресу: г. Кизел, ул. Ленина, 19. Связаться с нами можно по телефону 4-10-70.

Пресс-центр Кизеловской городской организации ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ УСТЬ-КИШЕРТЬ

ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ У БАБУШКИ И ДЕДУШКИ

В апреле 2023 года состоялась Одиннадцатая районная выставка декоративно-прикладного творчества «У бабушки и дедушки руки золотые» в Кишертском округе



Выставка была организована Советом ветеранов Кишертского округа при финансовой поддержке администрации Кишертского округа в целях создания условий для активного долголетия жителей муниципалитета.

Традиционно ежегодная выставка проходила в 2 этапа, сначала на уровне бывших поселений, а 7 апреля 2022 года состоялась в зале Кишертского центра культуры. В этот день участников выставки приветствовала заместитель главы муниципального округа

Светлана Валерьевна Дунина. В мероприятии приняли участие 75 человек. Среди них были и представители Кишертского общества инвалидов: председатель Усть-Кишертской первичной ячейки Татьяна Семеновна Бушмакова, от Медведевской первичной ячейки Татьяна Петровна Бурлева. А Яковлева Валентина Николаевна, Кинева Валентина Ивановна, Зорина Зоя Александровна и Худяков Николай Анатольевич уже являются постоянными участниками ежегодной районной выставки. Всего было

представлено более 350 работ – это картины, вязаные салфетки, различные игрушки, сумки, корзинки, фигурки из мыла и другое.

Было чем удивить гостей выставки мастерицам из клуба «Вдохновение» – возле их стенда всегда собираются не только любоваться изделиями, но и получить дельный совет. В этот клуб входит наша постоянная участница от общества инвалидов Валентина Николаевна Яковлева. Она порадовала новыми работами, такими, как вышивка лентами «Маки», «Тюльпаны», вышивка крестом «Букет сирени», связанные крючком «Салфетка» и «Накидка на стул».

Нынче появилась новая номинация «Золотые руки мастера». За постоянное участие в выставках и мастерство дипломы получили три участника, среди них была наша участница Валентина Николаевна Яковлева.

Новые фотоработы предоставил Николай Анатольевич Худяков – это «Притяжение», «Утренний рассвет», «Февральский закат» и другие. Он был награжден дипломом.

В номинации «Самый возрастной участник выставки» была признана победителем и награждена дипломом Зоя Александровна Зорина (84 года) из села Спас-Барда за работы – коврики «Фантазия разгулялась» и следки «Такой красоте и ноги рады».

Все участники получили грамоты, сертификаты, призы.

Вера КОСТЫЛЕВА
Фото Николая Худякова

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131. Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу. Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639. Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7. Главный редактор: Ю. И. Асланьян. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90. E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 10.05.2023 г. Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 2511