

ЗДРАВСТВУЙ!

№ 4 (361)

10 апреля

2023 года

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
Издается с 12 апреля 1993 года

КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ДОРОГАЯ ГАЗЕТА, ЖЕЛАЕМ ЗДРАВЬЯ!

**12 апреля 1993 года
вышел первый номер
газеты
«Здравствуй!»**

Инициатор создания газеты и ее первый редактор Галина Александровна Дубникова, человек с тяжелым заболеванием, обивала пороги кабинетов чиновников и депутатов: доказывала, что уникальному по своему содержанию изданию необходима бюджетная поддержка.

За 30 лет газета под оптимистичным названием «Здравствуй!» стала помощником, защитником прав, советчиком и другом граждан с инвалидностью.

Сейчас тираж 11 000 экземпляров распространяется по всему Пермскому краю бесплатно, сохраняя уровень социального накала, актуальность и востребованность. Именно поэтому она ежегодно занимает призовые места во всероссийском конкурсе среди газет ВОИ.

В газете есть штатные и внештатные сотрудники, оборудованные рабочие места для авторов с инвалидностью. Газета предоставляет слово для выступления активистов ВОИ, помогает обнажить проблему, требующую решения, дает возможность высказаться от души – ведь у нее такой же девиз – «Вместе мы сможем больше!».

Поздравляем коллектив газеты с юбилеем! Желаем оставаться такими же полезными и нужными, чтобы читатели с нетерпением ждали выхода каждого номера.

Надежда РОМАНОВА,
председатель Пермской
краевой организации
Всероссийского общества
инвалидов

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку
можно оформить
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

ПР639

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК
ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ

Цену подписки
нужно уточнять
в почтовых отделениях
связи.

30 ЛЕТ

Уважаемые руководители, издатели и читатели газеты «Здравствуй!».

Примите самые искренние поздравления с юбилейной датой.

30 лет прошло с тех пор, как увидел свет первый экземпляр нашей газеты.

Все это время газета была и остается советчиком и помощником людей с инвалидностью, она информировала их о главных событиях жизни, всегда предоставляла разнообразную информацию по самым насущным проблемам, давала юридические консультации. Газета в каждом номере рассказывает о достижениях людей с инвалидностью, тем самым даря надежду всем, кто столкнулся с бедой.

Меняется в жизни все, и в

газете за эти 30 лет многое поменялось – коллектив, объем, тираж, стиль написания. Но главное, неизменным осталось то, что эту газету ждут в каждом доме, где живет инвалид.

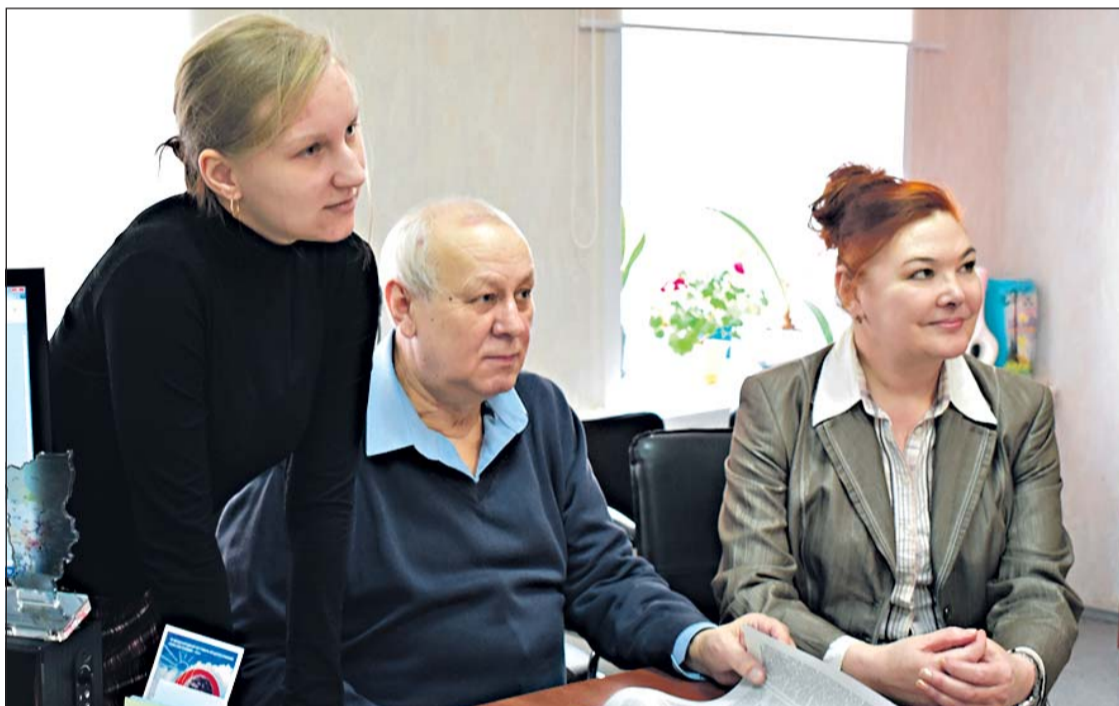
От всей души желаю коллективу газеты новых творческих побед, интересных публикаций, благодарных читателей.

Пусть наша газета уверенными шагами движется навстречу своему 50-летию юбилею!



С уважением,
А. М. ПЕШЕХОНОВА,
начальник отдела по делам
инвалидов министерства
социального развития
Пермского края

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ, ЗНАЧИТ, В ЖИЗНЬ!



Обсуждение материалов очередного номера газеты.
Слева направо: Юлия Имполитова, Юрий Асланьян и Ирина Гилева

**На страницах
газеты
«Здравствуй!»
мы пишем
о судьбах людей,
рассказываем
о мероприятиях,
поднимаем
проблемы,
но редко
говорим о себе,
о редакционных
буднях. В апреле
у газеты юбилей,
и это хороший
повод рассказать
о нашей работе,
о тех, кто делает
газету интересной
и нужной**

По территории распространения и охвату аудитории выделяют районные, городские, краевые и корпоративные газеты. Газета «Здравствуй!» – краевая, выходит один раз в месяц. Обычно над газетой трудится большой коллектив, состоящий из нескольких отделов, но наша редакция устроена иначе. Коллектив небольшой, но очень дружный. Над газетой работают главный редактор и несколько корреспондентов, удаленно работают корректор и верстальщик. Есть внештатные авторы, которые пишут вести с мест, и это важно для газеты, на сегодняшний день их более 50 человек. Жители Перми и Пермского края рассказывают о своих проблемах, делятся радостями, ждут следующего номера. Предложения и материалы читателей всегда принимаются. Лучшие – проходят в печать.

Труды небольшого коллектива всегда находят свое место. Поэтому отношение к своей работе очень ответственное, ведь наш судья – это наш читатель. Трудно ли найти тему для статьи? В Пермской краевой организации ВОИ информацион-



Ирина Моргуненко

ных поводов хватает. Это новости краевой организации, проблемы людей с инвалидностью, безбарьерная среда, трудоустройство, значимые мероприятия, юбилеи. Конечно, бывают и неурочайные дни на события, например, после новогодних каникул. Выручает профессиональная изобретательность. Всегда можно написать очерк об интересном человеке, подготовить познавательное ин-



Надежда Иванова

тервью, провести опрос или организовать конкурс для читателей. Создать интересный и полезный материал помогают РИЦ «Здравствуй», которым руководит Ирина Владимировна Моргуненко, и наши партнеры: АНО РИЦ «Доступная среда», отдел по работе с инвалидами министерства социального развития Пермского края, Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА, Бюро медико-соци-

альной экспертизы и специалисты краевой организации ВОИ: Фуражкова Элла Юрьевна, Король Елена Владимировна, Вяткина Марина Геннадьевна, Ельчанинова Татьяна Николаевна.

Когда тема для статьи определена, корреспондент начинает собирать материал. Не сразу все получается. Иногда приходится по несколько раз звонить, спрашивать человека на интервью, потратить несколько часов на дорогу, а еще пообщаться с участниками мероприятия и сделать фотографии. На выручку приходит дружный коллектив Пермского краевого общества инвалидов ВОИ во главе с Надеждой Анатольевной Романовой.

Приходит время творить. И вот сидишь, занимаешься осмыслением. Из сырого материала – диктофонной записи и заметок в блокноте – начинаешь выстраивать текст. Признаюсь, писать каждый день – дело не легкое, здесь нужна большая самодисциплина. Порой бьешься над абзацем полдня, перестраиваешь предложения, и все не то. То слово кажется бесцветным, то формулировка тяжелой, а мысль неуловимой.

Продолжение на стр. 2

30 ЛЕТ

С юбилеем нашу газету поздравляют читатели

Зоя Романовна Козлова,
Почетный гражданин
Пермского края

Читаю газету «Здравствуй!» с большим интересом. Особенно впечатляют материалы-очерки о судьбах людей с инвалидностью, сумевших стать профессионалами в какой-либо сфере или нашедших себя в творчестве, в спорте, создавших дружные семьи. Судьбы этих людей мне глубоко небезразличны. Они вызывают и уважение, а часто даже и восхищение.

Знала лично первого редактора газеты Дубникову Галину Александровну.

Всегда отмечала ее необычайное трудолюбие, гиперответственность, доброжелательное отношение к людям.

Очерки о таких людях часто позволяют иначе посмотреть на свои жизненные проблемы, невольно призывают ценить то, что ты имеешь сегодня.

Татьяна Николаевна Третьякова,
заместитель председателя
Регионального отделения
Всероссийской Федерации
спорта лиц с поражением
ОДА в Пермском крае

Газета «Здравствуй!» для меня – душевная, домашняя газета. При этом она была и остается единственным источником необходимой информации для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Очень радует, что информация в газете подается профессионально, грамотно русским языком.

Желаю команде газеты процветания, роста тиража и творческих успехов!

Эльвира и Евгений Усачева,
читатели газеты с 1993 года

Как только в руки «Здравствуй!» ты возьмешь
И первую страничку прочитаешь,
Большого друга ты приобретешь,
Расстаться с ним уже не пожелаешь.
И сразу чувствуется, что в организм
Плавненько льется оптимизм.
И мы будем живы в испытаниях новых,
Непреклонны, стойки и здоровы.
Так процветай, газета «Здравствуй!»,
Ты нам силы придаешь, Облегчаешь хворь и старость.
Каждый номер – только в радость.
Посмотришь, полистаешь, считаешь –
И жить по «Здравствуй!» дальше продолжаешь.
Пусть «Здравствуй!» дарит вдохновение,
И надежду, и терпение, и умение
жизнь любить!

Материал подготовила
Ирина МОРГУНЕНКО



Презентация проекта «Ломаем барьеры творчеством» (2014 год)

ПРЕКРАСНЫЙ ВОЗРАСТ

Тридцать лет назад в Перми появилась газета «Здравствуй!»

Первый номер газеты «Здравствуй!» вышел в свет 12 апреля 1993 года. В Перми меня в ту пору не было – уезжала жить и работать в Ленинградскую область. Но все это время мы переписывались с редактором газеты Галиной Александровной Дубниковой.

Мы познакомились с ней в конце 1988 года в «Вечерке» – здесь она была старшим корректором, а я пришла устраиваться корректором-подчитчиком. Красивая, обаятельная, с густой копной рыжих вьющихся волос и карими смеющимися глазами, она сразу расположила к себе. Все тогда справедливо отмечали ее энциклопедические знания. Это сейчас все можно узнать в Инете, а тогда все можно было спросить у Дубниковой.

Однажды Галина Александровна написала, что планирует создавать редакционно-издательский центр, в котором будет печататься газета для людей с ограниченными возможностями, а также книги для них. И что очень ждет меня, чтобы я помогла ей в этом.

Так сложилась жизнь, что в Пермь я вернулась в декабре 1993 года. Сразу пришла к Галине Александровне. К этому времени уже вышли в свет несколько номеров газет.

Я увидела, что она стала совсем другой: жесткой, деловой – это диктовала новая должность. В ней раскрылись мощные задатки лидера, так долго дремавшие в явно тяготившей ее должности корректора, пусть и старшего. Когда человеку так много дано, он, безусловно, хочет реализовать все свои таланты, несмотря на проблемы со здоровьем.

На нас буквально сразу же обрушился вал писем, их все нужно было прочитать, разметить: эти для публикации, те в обзор писем, а с этим нужно поработать, провести расследования, взять комментарии у чиновников. Не знаю, откуда о нас узнавали люди – Интернета ведь тогда не было. Тем не менее, письма стали приходить не только со всей России, но и из стран СНГ, несмотря на то, что газета была региональной. Письма приходили пачками, на некоторые из них я отвечала, и мои ответы порой занимали несколько страниц. Потому что люди просили помощи, исповедовались, говорили, что не к кому больше обратиться, кроме как к нам. Как же изголодались по общению люди, если, случайно узнав адрес только что появившейся газеты о них, стали писать из дальних далей!

Конечно, из писем рождалось много материалов, исследований. У нас появилось



В поездке, связанной с реализацией проекта «Как слово наше отзовется». Оханский район

много постоянных нештатных авторов, география все расширялась, нам писали из самых разных уголков Прикамья: о проблемах, успехах, планах, задачах. Присылали стихи, рассказы. Газета заиграла новыми красками. Одной из ярких наших звездочек стала Татьяна Суренская из Березников: почти в каждом номере появлялись ее философские эссе о жизни, своей судьбе, прочитанных книгах. К сожалению, она очень рано ушла из жизни, но ее фамилия, как и многих других авторов, – навсегда в истории газеты.

Да, было трудно, очень трудно! Но если было трудно нам, молодым, здоровым, то каково же тогда приходилось Галине Александровне? Ей, гуманитарно, пришлось стать экономистом, просчитывать риски. И ведь она никогда не жаловалась! Да, в работе была жесткой, требовательной, мы даже порой обижались на нее. Но чтобы не завалить начатое дело, удерживать его на плаву, руководитель и не может быть иным. Так буквально на наших глазах рождался РИЦ с оптимистичным названием «Здравствуй!»

Конечно, вначале было трудно, но за 30 лет мы вполне оперились и готовы к дальнейшему полету.

Ирина ГИЛЕВА

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ, ЗНАЧИТ, В ЖИЗНЬ!

Начало на стр. 1

Поэтому пишешь, переписываешь, какие-то факты выбираешь, какие-то оставляешь. И все же находишь крупинцы ценной информации, поправляешь шероховатости, шлифуешь текст. И вот маленький шедевр готов! А впереди еще одно испытание.

Прежде чем сдать текст главному редактору, отправляешь его на согласование герою публикации. Это делает-

ся для того, чтобы не было фактических ошибок. Лучше лишний раз уточнить имена, даты, названия, чем опубликовать статью с огрехами. Чаще всего обратная связь состоит из искренних слов благодарности, и это тебя окрыляет. Но бывает, что героя накрывает страх публичности. Он начинает менять предложения, переставлять абзацы местами, не понимая стилистики автора. На выручку приходит доброе слово, знание психоло-

гии и философское отношение к ситуации.

Через некоторое время материал ложится на стол главному редактору. Грамотное оформление газеты – путь к сердцу читателя. В газете должна быть визуальная гармония. Нельзя бездумно разбрасывать тексты по страницам и сопровождать их фотографиями плохого качества. Главный редактор Юрий Асланьян и дизайнер Татьяна Юрина вкладывают в верстку не

только свои профессиональные знания, но и душу. Поэтому газету легко читать и просматривать. Готовые полосы вычитывает корректор Ирина Мальцева, а после главный редактор подписывает очередной номер газеты в печать, а значит, в жизнь.

В итоге вот уже много лет без единого сбоя тиражом 11 тысяч экземпляров газета «Здравствуй!» каждый месяц попадает в руки нашего читателя.

Надежда ИВАНОВА



Наш давний автор – врач и журналист Мария Паршакова (слева)



Анна Чудинова – самый молодой автор нашей газеты

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В этом году издательство «Здравствуй» реализует свой десятый издательский проект – «Вальдемар Пырсииков. Легенда пермской журналистики».

Яркими и интересными были проекты:

- ✓ «Твой шанс» (2012 год),
- ✓ «Как слово наше отзовется» (2016 год),
- ✓ «Я творю, а значит, я живу» (2013 год),
- ✓ «Ломаем барьеры творчеством» (2014 год),
- ✓ «Дети победителей» (2015 год),
- ✓ «Искусство преодоления» (2016 год),
- ✓ «Люблю просыпаться с улыбкой» (2019 год),
- ✓ «Наперегонки с ветром...» (2021 год),
- ✓ «Влюбленная в небо» (2022 год).

Кроме того, за последние пять лет было издано 14 книг и брошюр тиражами от 500 до 1000 экземпляров.

СОБЫТИЯ



Танцевальный коллектив «Микс»

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ

21 марта уже в пятый раз состоялся краевой праздник, посвященный Международному дню людей с синдромом Дауна



Мастер-класс по ткачеству



Танцевальная группа «Коктейль»

В Доме народного творчества «Губерния», на площадке и при поддержке которого в этом году состоялся «Праздник солнца и семьи», собрались гости из 12 территорий – городов Перми, Березников, Горнозаводска, Нытвы, Краснокамска, Чусового, Добрянки, Кунгура, Лысьвы, Чайковского, поселка Полазны и Пермского района, всего более 250 гостей.

– Мероприятие, которое мы провели впервые в 2018 году, со временем превратилось в масштабный праздник, – вспоминает председатель ПК О ВОИ Надежда Романова. – В 2019 году у нас было около 100 гостей, в 2021-м пермский инклюзивный клуб «Открытая дверь» собрал в культурном пространстве «Завод им. Шпагина» более 250, в 2022-м клуб провел турне с концертами на базе наших местных организаций. В этом году вновь ребята с синдромом и их родители, друзья, волонтеры превратили своими выступлениями хмурый мартковский день в сияющий яркими красками. Радуется, что появляются новые гости – «солнечная» семья становится все больше.

Ценно и важно то, что почти все номера концерта состояли из выступлений инклюзивных коллективов Перми и территорий Пермского края: театра-студии «Пространство любви» (г. Пермь), танцевального коллектива «Вита» (г. Пермь), коллектива общественной организации родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов «Ласточка» (г. Чайковский), дуэта «Тандем» Дзержинской районной организации ВОИ, учеников Кунгурской коррекционной школы, танцевальной группы «Коктейль» при Добрянской городской организации ВОИ. Буквально открытием этого года стал инклюзивный танцевальный коллектив «Микс» из г. Березники, который создала мама особенного ребенка Олеся Иванова. Ей удалось органично объединить детей и взрослых с разными видами инвалидности, свою партию исполнял юноша с ДЦП на инвалидоколяске. В этом номере было важно не хореографическое мастерство, а ощущение света и радости. Атмосферу поддерживали стильные белые костюмы, сверкающий серебром реквизит.

Участники праздника представили свои сольные номера в жанре вокала, танцев, гимнастики: Анастасия Санникова из Лысьвы, пермяки Антон Мысляев, Анна Калугина и Надежда Мальцева. Надя много лет зани-



Инклюзивный дуэт Антон Мысляев и Валерий Усов

мается в студии «Пространство любви» и хореографией. Интересно наблюдать, как ее мастерство растет год от года – она очень драматично и вдохновенно исполнила танец «Фламенко». Андрей Захаров из Добрянской городской организации ВОИ читал стихи, внеся лирическую ноту поэзии. Напомним, что Андрей с 2018 года ведет кружок развития речи для ребят с синдромом по собственной эффективной методике.

Алиса Трифонова из Березников выступила со своей мамой.

– Алиска была в восторге, ей очень понравилось на сцене, и вообще праздник удался, мы вернулись домой воодушевленные, – так отзывалась мама Алисы Алсу Кашафудинова.

– Наши дети очень артистичны, любят танцевать, но стесняются, – сказала председатель Кунгурской городской организации Розалия Уразметова, мама ребенка с синдромом Дауна. – А ваш праздник предоставляет ребенку шанс выступить на большой сцене, попробовать свои силы, обрести уверенность.

Кроме концерта, гости были заняты творчеством. В этом помогли пермские коррекционные школы № 18 и № 154. Учителя провели мастер-классы по различным техникам: ребята в ожидании концерта создавали божьих коровок из ткани, мастерили вышивкой по канве значок с российским флагом, изучали искусство

плетения «кумихимо». А ткачеству на мини-станках учили представители Благотворительного фонда «Деревня «Светлая».

Тренер-волонтер пермского футбольного клуба «Турбо», в котором второй год Виталий Панков занимается с малышами с синдромом Дауна, провел мастер-класс по владению мячом.

Красочным финалом праздника стало интерактивное шоу от уже постоянного партнера – пермского инклюзивного клуба «Открытая дверь» (руководитель Наталья Воронцова), в котором занимаются развитием детей и молодежи с синдромом Дауна. И дети, и их родители с упоением рисовали неоновыми красками и танцевали под игру на этнических инструментах музыкантов-волонтеров Всеволода Бажутина, Александра Криворотко и их друзей. Все желающие могли попробовать постучать на таком барабане, поиграть на маракасах и других этнических звеняще-шумящих инструментах.

Неизменным спонсором праздника с 2018 года выступает компания «Санфрут». В этом году, как обычно, она предоставила для гостей праздника фруктовый сок «Красавчик». Эта компания стала нашим другом. И наши гости, творческое развитие которых мы наблюдаем год от года, действительно становятся красавцами и красавицами. Вот это и есть волшебство настоящего.

Марина ВЯТКИНА
Фото автора

КОНКУРСЫ

АНО РИЦ «Здравствуй!» проводит конкурс на лучшие тексты в честь юбилея газеты «Здравствуй!», которой 12 апреля исполнилось 30 лет. Именно в этот день вышел первый номер нашего издания.

Текстом может стать письмо в редакцию – то есть текст, написанный в форме письма, информационное сообщение или корреспонденция на самые разные темы: культурные мероприятия, спорт, образование, здоровье, проблемы реабилитации, доступная среда, трудоустройство, окружающая природа или запомнившиеся случаи из жизни.

Просим вас точно давать название организаций и мероприятий, правильно писать имена, фамилии, даты и другие данные. Информационные сообщения должны отвечать на три главных вопроса: что? где? когда? При этом они могут быть дополнены подробностями и деталями, но не превышать объем одной машинописной страницы.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КОНКУРСА

Основная цель конкурса:
С помощью письма, небольшого рассказа, корреспонденции или информационного сообщения показать существующие проблемы в жизни нашего общества в целом, привлечь внимание к проблемам инвалидов.

Участники конкурса:
В конкурсе могут участвовать руководители и рядовые члены ВОИ, а также инвалиды, не состоящие в организации.

Критерии оценки работ:
Соответствие тематике конкурса, самобытность, оригинальность текста, в основе которого должна быть информация, которая еще нигде не публиковалась. Уровень исполнения работы. Лучшими текстами жюри признает те, которые имеют оптимальный объем, актуальную для общества тематику, интересное и грамотное изложение.

Требования к работам:
Работы должны быть выполнены в электронном виде, желательно 1-3 фотоснимка. От автора принимается любое количество работ. Тексты должны иметь название, при необходимости – подзаголовок.

При подаче конкурсной работы необходимо указать ФИО, возраст, почтовый адрес, адрес электронной почты (если есть), телефон, место учебы/работы.

Присланные на конкурс работы не возвращаются и не рецензируются. Работы могут использоваться организаторами для популяризации конкурса, освещения темы инвалидности в обществе, публикации в газете «Здравствуй!» с обязательным указанием авторства, без дополнительного согласования, но с выплатой гонорара.

Ответственность за несоблюдение авторства присылаемых работ несут участники конкурса, представившие данный текст.

Сроки проведения конкурса
Работы принимаются с 1 мая по 1 сентября 2023 года (включительно). Итоги конкурса будут объявлены в газете «Здравствуй!» (в октябрьском номере).

Награждение участников:
– участники, занявшие три первые места, награждаются дипломами трех степеней и денежными премиями (ценными призами);

– жюри оставляет за собой право учреждения специальных призов;

– лучшие работы будут размещены в краевой газете «Здравствуй!» и на сайте ПК О ВОИ.

Адрес представления конкурсных работ:

614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9, Пермская краевая организация ВОИ (с пометкой «На конкурс текстов»). Или на электронный адрес газеты: hello_perm@mail.ru

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ЛЫСЬВА

ЛЫСЬВЕНЦЫ! «КАРЕТА» ВАС ПОЛЮБИЛА!

Таковыми словами хочется выразить свои чувства после концерта ансамбля «Зелёная карета» 3 марта в уютном, переполненном зале библиотеки, куда нас пригласила Лысьвенская городская организация ВОИ



Теплый прием, отзывчивый зритель, подпевающий тихонько знакомые песни, онлайн-трансляция концерта на весь Пермский край тронули наши сердца. А выступление Лысьвенского ансамбля «Созвучие», исполнившего для нас свою песню, стало приятным подарком.

Такое единение, существование на одной творческой волне и выступающих, и всего зала дорогого стоит. Петь продолжали даже за чаем со сладостями, которыми нас угощали.

Спасибо председателю Лысь-

венской городской организации ВОИ Елене Геннадьевне Чернышовой за хорошую организацию концерта, за внимание к нам сотрудников библиотеки и за добрые и такие важные слова в адрес каждого участника «Зеленой кареты», сказанные в заключительные моменты концерта заместителем председателя ПК О ВОИ Эллой Юрьевной Фуражковой.

Во встрече принимали участие сотрудники редакции «Здравствуй!», материалы которых читайте ниже.

Людмила
МЕНЬШИКОВА

УСПЕХИ И ПРАЗДНИКИ — ЭТО РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ

Школа поколений в действии

Елена Геннадьевна Чернышова — в должности председателя Лысьвенской городской организации ВОИ более двух лет. Много лет работала в организации бухгалтером. Потом заслуженный отдых — и в конце концов, через десять лет, возвращение в организацию уже в качестве руководителя. Жалко было оставлять дело, в которое люди вложили столько труда.

Много лет отдал созданию общества и его работе Олег Иванович Захарченко, руководивший организацией с 1988 года. При нем была открыта сапожная мастерская — по ремонту обуви, в которой работали инвалиды.

— В октябре 2020 года я начала свою работу со знакомства с людьми, — рассказывает Елена Геннадьевна, — в нашей организации есть давняя традиция навещать тяжелобольных людей. И я вместе с волонтерами посетила более сорока человек для того, чтобы познакомиться с каждым, узнать, как и чем живет, в чем нуждается.

Я считаю, что взрослым инвалидам, которые стоят у нас на учете и являются тяжелобольными, нужно уделять больше внимания. Мною была заключена устная договоренность с Лысьвенским медицинским училищем. Учатся четвертого курса, которые изъявили желание стать волонтерами, закреплены за каждым тяжелобольным инвалидом. Раз в неделю они навещают человека и выполняют небольшие поручения, общаются с ним, гуляют.

МОЛОДЫЕ

Сегодня в обществе действует детское отделение — всего на учете стоят 34 человека, от 8 до 18 лет. Ведет его Ирина Сергеевна Рязанова. Она тоже мама ребенка-инвалида. Все ребята учатся в школе для детей с ОВЗ. Большое внимание уделяется спортивной работе, знакомству с городом и экологии. Тем самым детей приучают к бережному отношению к природе и любви к месту, где они живут. Дети любят туризм, в течение последних двух лет дважды совершали сплавы по Чусовой с инструкторами организации «Экотур».

Кроме детского коллектива, в Лысьвенской городской организации работает объединение родителей и молодых инвалидов, которое действует с 1994 года, на будущий год ему будет 30 лет. Оно было создано в самом начале, еще тогда, когда особые дети были никому не нужны — ни детсадам, ни школам, ни другим организациям.

«Родители поняли, что проблемы придется решать им самим, — сказала Елена Геннадьевна, — безысходность и веление сердца дали жизнь новому объединению, работа которого должна была помочь мамам с особенными детьми».

Занимается с молодыми Алевтина Ильинична Баяндина, с самых истоков. Сама пришла сюда с сыном-инвалидом. Объединение называют «Уют» — Умные, Юные, Талантливые. В нем числятся тридцать два человека — бывшие дети, уже ставшие взрослыми. По выходным молодые собираются в клубе «Алый парус», где занимаются лепкой из глины, рисуют и раскрашивают пластилином. То проводят спортивные соревнования, то идут на концерт в музыкальную школу. В этом году в Центральной библиотеке для них было проведено мероприятие, где рассказы-



Елена Геннадьевна Чернышова

лось о блокаде Ленинграда, в мае запланировано рассказать о Сталинградской битве.

За двадцать семь лет в объединении под руководством Алевтины Ильиничны выросло более 50 воспитанников. Приходят новые, и пройдет не один год, когда они станут самостоятельными помощниками. Сколько терпения и любви нужно дать этим детям, чтобы они в дальнейшем ответили тем же.

— Тесно работаем с Лысьвенским культурно-деловым центром, — продолжает рассказ Елена Геннадьевна, — сотрудники центра проводят для наших детей развлекательные программы, устраивают шуточные соревнования.

При этом старшие товарищи из «ЮТА» помогают младшим. Они всегда вместе.

Недавно написали социальный проект «Семь цветов радуги». Проектом предусматриваются разные мероприятия — по каждому цвету. «День защиты детей», который включен в проект, будет проходить в зеленой зоне отдыха, расположенной на берегу нашего живописного пруда. Называется это место «Пристань». Здесь будут проводиться различные конкурсы, шуточные соревнования. Молодые инвалиды будут не просто помогать маленьким, но и сами проводить мероприятие.

НА СПОРТИВНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ПЛОЩАДКАХ

Организацией спортивных мероприятий в обществе занимается та же Алевтина Ильинична Баяндина.

Год назад в организации создана молодежная команда по игре в новус. В ней участвует сотрудник лысьвенской городской газеты «Искра», редактор отдела рекламы Алексей Наймушин. Он еще и плавает — в Добрянке на соревнованиях по плаванию занял третье место. Играет в бильярд, настольный теннис.

Новусом занимается Валентина Килина, Ирина и Александр Новокшоновы (мама и сын). В прошлом году выезжали в Кизел на дружескую встречу по новусу. В турнире участвовали в основном новички. Только Валентина Килина добралась до полуфинала и заняла третье



Римма Левкович

место. Встреча дала спортсменам возможность показать мастерство, поддержать дружеские отношения между командами разных городов. В той встрече, кроме Лысьвы, участвовали Кизел, Александровск, Губаха и Чусовая.

— Бассейн у нас закрыли, иногда нас приглашают в бассейн Чусового председатель тамошней организации Алексей Пивоваров. Наша команда принимает участие и в краевых соревнованиях по плаванию — это Алексей Наймушин, Миша Баяндин, Юлия Малых и Николай Маркельчев из «ЮТА» — кроме того, он еще и диджей, регулярно проводит дискотеки в клубе «Алый парус», в том числе и для малышей.

Участвуем в нашем традиционном фестивале спорта «Вместе мы сила». В прошлом году, как и раньше, он проходил в Лысьвенском легкоатлетическом манеже. В фестивале участвовали не только лысьвенцы, но и спортсмены из Чусового. Всего 70 человек. Одни лучше проявляли себя в силовых видах, другие — в прыжках или метании дротиков, кому-то не было равных на беговой дорожке. Участники поддерживали друг друга на всех этапах. Все стремились улучшить собственные результаты прошлого года. По праву первые места завоевали Михаил Баяндин, Николай Маркельчев, Юлия Малых, Анастасия Санникова, Ксения Дылдина — все из «ЮТА».

Люди старшего возраста предпочитают заниматься рукоделием. В минувшем году в декабрьскую декаду инвалиды проводили выставку в Центральной библиотеке, на которой были представлены картины из шерсти мастерицы Ахмедзяновой Ольги Аркадьевны. Римма Левкович занимается прикладным искусством — шьет кукол для кукольного театра, рисует на гальке, участвует в выставках.

Конечно, развивается не только спорт, но и культурная деятельность. Так, Альфия Абзалимова с мужем — Аркадием Морилковым — гармонистом, не раз выступали на конкурсе «Преодоление» в «Губернии». В 2018 году они получили диплом за второе место в вокальном конкурсе, в 2020-м стали лауреатами 2-й степени в заочном конкурсе, а в 2022-м — лауреатами первой степени в номинации «вокал» с песней «На

сопках Маньчжурии». Альфия уже шесть лет является членом Лысьвенской организации. Третий год она — член правления, где занимается культурно-массовым сектором. Активно принимает участие во всех мероприятиях организации.

— Мероприятия наши проходят слаженно, — говорит сама Альфия Абзалимова, — во многом благодаря организационной работе председателя общества Елены Геннадьевны Чернышовой. Еще хочется выразить благодарность Нине Васильевне Кузяковой, которая организует наши поездки. Запомнилась поездка в Кизел, где была проведена экскурсия по городу, побывали во Дворце культуры — в здании с расписными потолками, пообщались с членами Кизеловского ВОИ — чего в жизни нам порой очень не хватает.

В праздники в обществе устраивают «Битвы хоров»: коллектив делится поровну, и начинается — кто громче, лучше и веселее. В прошлом году в зеленой зоне отдыха «Пристань» отметили юбилей 50 членов общества, пели частушки и песни.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ И ПЛАНЫ

— В нашей организации на учете 728 человек, — говорит Елена Геннадьевна — к нам приходят слабослышащие и слабоумные, им у нас нравится. Старшее поколение любит вязать. Они собираются каждую среду в Центральной библиотеке, там проходит акция «Поделись своим теплом». Люди вяжут носки, шарфы, варежки и отправляют свои изделия в зону СВО. Сейчас вяжем маскировочные сетки, к этой работе нас привлекли волонтеры из ветеранской ОМВД.

В прошлом году декаду инвалидов открыли в зале Лысьвенского драмтеатра, где собрались представители разных городов: Чусового, Губахи, Кизела, ну и сами лысьвенцы, конечно. Всего 146 человек. Сначала прошла торжественная часть, а потом смотрели спектакль театра «Олеся» по повести Куприна. Посетили выставку на втором этаже Центральной библиотеки.

В этом году будет организована поездка для детей на ферму страусов, которых разводит семья, живущая в сельской местности. Планируется посещение аэродрома, где сейчас базируется один самолет, владелец которого разрешает детям все потрогать руками. В детском парке на берегу пруда молодежь будет собирать мусор в пластиковые мешки.

Состоится творческая встреча в старинном поселке Кын Лысьвенского городского округа, где живет известная мастерица по керамике Ирина Токарева. Ребята научились у нее лепить «совушек» из глины и уже показали свои работы на выставке.

Кстати, на пути из библиотеки, где проходила наша встреча и концерт ансамбля «Зеленая карета», мы заехали в общественный центр, где располагается сама Лысьвенская организация ВОИ. Уютный и чистый офис, актовый зал на 60 посадочных мест и даже спортзал. Совершенно замечательно! Чувствуется, что здесь люди работают — и не только на тренажерах.

Алиса ЛИСИЦЫНА

Продолжение темы на стр. 5



ВЕСТИ С МЕСТ
ЛЫСЬВА

С ДРУЖБОЙ КРЕПЧЕ ЖИЗНИ НИТЬ

На снимках – друзья, активные и ответственные люди,
о каждом можно писать очерк



На форуме «Доступная среда». Вторая слева – Елена Долингер



О. И. Захарченко

Фотографии стали свидетелями многолетних встреч в Лысьве, в обществе инвалидов. Разглядываю и удивляюсь, как мы вместе не только интересно отдыхали. Вместе планировали, вовлекали и помогали. С моим переездом в Пермь связи с ВОИ остаются надежными.

ОСНОВАТЕЛИ

Мой ровесник из послевоенного поколения Олег Иванович Захарченко, с видимыми затруднениями в передвижении, был одним из первых председателей организации в Лысьве.

Деятельного человека «на позитиве» с дипломом инженера-конструктора заметили в Пермском областном правлении и от президиума О. И. Захарченко и Г. А. Дубникову в 1988 году делегировали в Москву на Всероссийскую учредительную конференцию общества инвалидов. Обсуждение устава ВОИ, создание первичек, – все было впервые, как и внимание к инвалидам. Вначале речь шла об объединении людей с проблемами передвижения, то есть опорно-двигательного аппарата (ОДА). Проведенная первая широкомасштабная конференция в Лысьве, во Двор-



Олег Сергеев

це металлургов, показала власти, что в поддержке нуждаются и семьи с особыми детьми, и люди с ОВЗ. Перед полным залом была оглашена основная цель – создать условия инвалиду при бессилии медицины для полноценной и богатой на события жизни. После регистрации членами общества ВОИ стали 428 человек.

На каждом этапе в организации были свои лидеры, которые смогли преодолеть трудности и сохранить общество.

При Е. В. Постанововой в «нулевые» развернулось волонтерское движение, зарабатывали деньги на защите проектов и участии в грантах. Заметили, оценили достойных: знак отличия «Почетный член ВОИ» заслужили В. А. Мальцева, С. И. Трегубова, З. М. Чупина.

Легенда ВОИ Зинаида Михайловна Чупина, общественница, многодетная мама с ребенком-инвалидом, до последнего дня жизни находилась на посту председателя правления ЛГОИ ПКОО ВОИ. Видимо, внутренний посыл руководителя: «Хочу, могу и знаю, как», определил важность участия в Координационном совете по делам инвали-

дов при горадминистрации, в наблюдательном совете КГАУ «Центр социальной защиты населения по ЛГО». И справлялась успешно – авторитет организации был на высоком уровне в городе и в крае. Кстати, заложенные традиции удачно срабатывают в новых условиях при председателе Е. Г. Чернышовой.

Напомним слова гимна ПКОО ВОИ, которые вселяют уверенность в завтрашнем дне: «Мы боремся, мы вместе сможем больше, и всем ветрам назло мы будем жить». Встречи, фестивали, поездки помогают инвалидам в реабилитации. Вместе с председателем активисты Н. В. Кузякова, О. А. Антипина, Т. Л. Елисеева, супруги Т. А. и Б. С. Смирновы, не считаясь со временем, звонят, договариваются, просят о помощи, отчитываются. В общении раскрываются возможности людей.

Круг активистов широк и надежен. Почти со дня основания ВОИ Е. В. Черемных без оплаты вела документацию по учету членов, помнит многие события, имена и заслуги людей. В любом деле можно положиться на Н. Я. Торсуну и Ф. А. Колосову – хоть идею подкинуть, хоть песню спеть на празднике по сво-

ему сценарию. Среди молодых мужчин – А. Атнашев, Г. Решанов, Н. Иглин – безотказны в любом деле.

СРЕДА БУДЕТ ДОСТУПНОЙ

Новый жизненно важный виток деятельности запущен в Пермском крае по инициативе ПКОО ВОИ – форум «Доступная среда». О масштабе мероприятия участники помнят, а лысьвенцы отметились на снимке с губернатором В. Ф. Басаргиным. В реализации программы «Безбарьерная среда», в паспортизации объектов муниципальной собственности представитель общества инвалидов В. П. Цецегов участвовал как грамотный эксперт.

За годы большой работы, – поделился как-то Владимир Павлович, – обследованы аптеки, магазины, поликлиники, составлены предписания по нарушениям доступности. Много зданий в Лысьве были оборудованы так, что инвалид-колясочник, пожилой или мама с младенцем в коляске с трудом могли войти. Трудовая цепочка В. П. Цецегова – армия, политех, директор отдела на ЛМЗ – вдруг прервалась тяжелым диагнозом. При поддержке семьи он справляется с проблемами и как неутомимый человек готов помочь людям.

КРАСНАЯ, СИНЯЯ, ЗЕЛЕНАЯ

К спортивным высотам стремятся многие лысьвенцы. Борис Анферов – мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, Юрий Игнатенко – перворазрядник по большому теннису на коляске. Не останавливает свои достижения Олег Сергеев, мастер спорта, дважды чемпион мира по культуризму и атлетическому фитнесу на коляске. Известное имя по большому теннису на коляске – Лена Долингер, кандидат в мастера спорта. В университет на учебу, на тренировки – на своей машине без посторонней помощи. А еще Лена видела город с высоты птичьего полета – не боялась зимой с пилотом подняться на парашуте. И в награду за трудолюбие в спорте, за активную жизненную позицию у них с мужем растет сын. Впечатляющим событием для Елены Юрьевны было участие в открытии Паралимпийских игр в Сочи. В мировом движении инвалидов красная, синяя и зеленая полусферы символизируют ум, тело и несломленный дух. Красный и зеленый цвета как качества неутомимого характера человека ведут его к победам над собой.

Радость преодоления слышу в мудрости неизвестного мне поэта: «И жизнь тогда лишь хороша и светлы дни твои, когда живет твоя душа не в злобе, а в любви. Когда не холоден твой дом, не рвется дружба нить, и есть заботиться о ком, и есть кого любить».

Надежда ВЕРШИННИНА

Продолжение темы на стр. 6

ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ!



ЖДЁМ ВАШУ ПРОЗУ И ПОЭЗИЮ

До 20 апреля
принимаются
заявки на участие
в III Всероссийском
конкурсе литературного
творчества инвалидов
«СТИХИЯ ПЕГАСА»

Конкурс проводится Оренбургской областной организацией ВОИ при поддержке Центрального правления ВОИ и правительства Оренбургской области.

В конкурсе участвуют лица с ограниченными возможностями здоровья, члены ВОИ от 18 лет и старше, проявившие способности в литературном творчестве (поэзия, малая проза).

Номинации и приоритетные тематические направления:

1. «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам» – произведения социальной тематики о преодолении трудностей на жизненном пути инвалида.

2. «В слове Мы – сто тысяч Я» – произведения, отражающие взаимоотношения с людьми. О семье, любви, дружбе и т. д.

3. Специальная номинация: «Вместе За жизнь» – произведения патриотической направленности о преданности Родине и служении Отечеству, о долге, чести, патриотизме россиян. О событиях, связанных со специальной военной операцией в Украине, людях, участвующих в ней; об организациях, жителях России, проявляющих твердую гражданскую позицию, оказывающих поддержку и благотворительную помощь военным, добровольцам, гражданскому населению.

Конкурс включает проведение региональных этапов среди членов ВОИ и заключительных мероприятий, которые пройдут в г. Оренбурге 7–11 августа 2023 г.

Заключительные мероприятия предполагают:

- «Круглый стол» на тему творчества инвалидов и мастер-классы;
- творческие вечера (встречи с известными литераторами);
- выставки-презентации произведений авторов-участников конкурса «Мое творчество»;
- экскурсии;
- церемонии открытия, закрытия, награждения и другие мероприятия.

По итогам конкурса будет издан литературный сборник лучших поэтических и прозаических произведений, а также индивидуальные сборники победителей.

Условия участия в конкурсе «СТИХИЯ ПЕГАСА» и требования к оформлению авторских произведений – в Положении.

Заявки на региональный этап ждем на адрес rkovo1@narod.ru с пометкой «СТИХИЯ ПЕГАСА», справки по тел. (342) 244-91-28.

РЕАБИЛИТАЦИЯ



БЫТЬ НУЖНЫМ КОМУ-ТО — ГЛАВНОЕ ЛЕКАРСТВО

Лечебная гимнастика на лошадях – это что-то новенькое?! Лысьвенская городская организация ВОИ занимается этим направлением реабилитации более 20 лет. Есть положительные результаты. Об этом наш рассказ

Алевтину Ильичну Баяндину в обществе инвалидов знают все. Еще бы! Ведь она может часами рассказывать о лошадях, понимает их язык и разговаривает с ними. Кроме того, она является проводником в мир этих удивительных животных, помогает с ними подружиться и полюбить их.

Будучи студенткой, Аля подрабатывала на Пермском ипподроме, выводила на прогулку, чистила и кормила лошадей. Могла ли она тогда представить, что знания по уходу за лошадьми пройдут живой нитью через ее жизнь. Вот что рассказала Алевтина Ильична нашему корреспонденту:

— У моей знакомой Ольги Борисовны Аликиной, инструктора физкультуры, случился инсульт. Для реабилитации жены муж подарил ей лошадку, простую, не скаковую. Шло время, родилась еще одна лошадка, и я помогала ухаживать за животными. Вместе со мной был мой младший сын Михаил. Миша – инвалид детства с нарушением опорно-двигательного аппарата, самостоятельно не ходил. Я стала сажать сына на лошадь, а Ольга Борисовна подсаживала, какие упражнения можно делать. С этого момента началась моя настоящая дружба с конным клубом.

Вскоре Алевтина заметила, что Михаил стал другим, физически крепким, открытым, уверенным в себе. Это отметили и другие мамы, они попросили Ольгу Борисовну позаниматься и с их детьми. Алевтина Ильична составила расписание занятий и записывала желающих, назначала день недели и время. Конный двор «Тагада» (цоканье копыт – с французского) обрел популярность среди жителей Лысьвы и особую любовь людей с инвалидностью.

— Сейчас у многих на слух такое понятие, как иппотерапия. Но нам такое понятие не совсем подходит, так как у нас нет профессионального врача – иппотерапевта. Скорее всего, мы занимаемся лечебной гимнастикой на лошадях, – объясняет мне Алевтина Ильична.

ЛОШАДИ ЛЕЧАТ ЛЮДЕЙ

На конном дворе живут три лошади: Тагада, Вегас и Рада. Лошади ухоженные, в хорошем состоянии, спокойные, умные и очень преданные человеку. Первое знакомство ребенка с лошадкой происходит только в присутствии мамы. Здесь очень много зависит от родителей, насколько они сами готовы принять ситуацию. На конюшне все под контролем взрослых, строго соблюдается техника безопасности.

— Наши лошади очень терпеливы и дружелюбны к детям и, везя ребенка, не позволяют себе вольности. Особенно если это жеребая лошадь и скоро сама станет мамой, – рассказывает моя собеседница.

Замечено, что лошадь хорошо чувствует, когда на нее садится больной человек, и общается с ним максимально нежно, аккуратно несет. Однажды у наездницы случился приступ. Лошадь сразу остановилась и, наклонив шею, помогла спуститься на землю.

Уже с первых минут общения с лошадью взрослые и дети получают море эмоций и удовольствия, что побуждает их заниматься и приходиться на конный двор снова и снова. И вот ребенок уже не боится, ему все интересно, тогда его сажают верхом на лошадку, и она проходит с ним несколько шагов. Как только юный наездник начинает уверенно держаться на лошади, Ольга Борисовна показывает упражнения, просит вытянуть руки в стороны или поднять вверх, обнять лошадку за шею или лечь на нее.

Интересно то, что всадник сидит на лошади без седла, его ноги крепко обнимают тело лошади. Температура тела животного выше, чем у человека. Спастические мышцы ног всадника разогреваются, улучшается кровообращение в ногах и в органах малого таза.

Еще одна особенность «лечебных» лошадей – у них нет подков. Лошадь идет мягко, обходит каменистые участки. Когда человек едет не спеша,



верхом, его тазобедренные суставы полностью имитируют походку человека. Это очень важно для пациента с заболеванием нижних конечностей и суставов. Сегодня в конном клубе «Тагада» занимаются 32 человека под руководством Алевтины Ильичны и Ольги Борисовны, а помогают им Михаил и девочки-наездницы Даша и Ксюша.

КОНИ, КОНИ! ВЫ – СКАЗКА И ПЕСНЯ!

Пятилетняя Анечка впервые увидела лошадь так близко на празднике. Но, когда ей предложили проехать верхом, не раздумывая, согласилась. Да и как было не довериться такому чуду – симпатичной, пегого цвета лошадке с добрыми, почти человеческими глазами! Одно мгновение – и девчушка уже в седле. И вот недавно грустившую Анюту не узнать: улыбка до ушей, а в глазах бесконечный восторг и радость.

— Общение с лошадьми – лучшее лекарство от плохого

настроения и многих болезней, – словно подтверждая мои мысли, рассказывает председатель Лысьвенской городской организации Елена Геннадьевна Чернышова. — Поэтому мы стараемся проводить наши праздники вместе с конным двором «Тагада». Это Новый год, Масленица, туристические походы, дни рождения, Яблочный Спас. Первая часть праздника – подвижные игры, викторины, конкурсы, а затем – конное представление.

Со словами Елены Геннадьевны трудно не согласиться. Каждый, кто хоть раз в жизни общался с лошадью – гладил ее, кормил с руки, садился верхом, знает, насколько прекрасны эти животные. А исходящая от них положительная энергетика ни с чем другим не сравнима.

Нельзя не отметить то, с какой любовью готовят своих лошадей к выступлению девушки-наездницы Дарья Шемерина и Ксюша Давыдова. Они чистят их, делают им прически, расчесывают гриву, придумывают костюмы и подолгу от-

рабатывают трюки. Во время представления конного клуба зрители восторженно смотрят на арену, где гордо вышагивают лошади под руководством юных наездниц. Ребята наблюдают, как красива лошадь в работе, как девочки научились управлять лошадьми и какое удовольствие от общения с этими животными получают все участники праздника.

Лошади, чувствуя внимание, ведут себя как настоящие артисты. Они грациозно перепрыгивают препятствия, встают на дыбы, кружатся под музыку и склоняются в легком реверансе. Все трюки с лошадьми четко отработаны – это настоящее искусство дрессировки лошадей. А после выступления все спешат поблагодарить четвероногих артистов, погладить их по бархатной мордочке, посидеть верхом, обнять за теплую шею. А если разрешат, то угостить яблочком или морковкой, поблагодарить сахарком. От конного шоу в восторге все! Положительные, добрые эмоции творят чудеса. Участники праздника, забыв о невзгодах и болезнях, становятся счастливыми, радуются самым простым вещам: солнцу и голубому небу, улыбке близких и, конечно же, своим друзьям – лошадкам, которые к ним так ласковы и нежны и понимают их без слов.

Сын Алевтины, Михаил, уже взрослый, но с конным клубом «Тагада» не расстается, он помогает ухаживать за лошадьми, как его мама, проводит конные прогулки. Когда-то лошади подарили ему не только здоровье, но и смелость и отвагу. Ведь не каждый взрослый решится проскакать на лошади верхом. Это мужественный поступок, который помогает забыть о своих болезнях и слабостях и чувствовать себя сильным, способным управлять таким большим и грациозным животным. А еще быть нужным кому-то.

Общение с лошадьми помогает людям с ограниченными возможностями здоровья почувствовать себя полноценными и нужными. А это главное лекарство.

Надежда ИВАНОВА

■ ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ ■

ЦВЕТОЧНАЯ ИСТОРИЯ

Этой осенью пришлось мне побыть в необычной для себя роли уличного торговца



С дачи было доставлено целое ведро гладиолусов. Но традиционный букет первоклассника потерял актуальность – День знаний остался далеко позади. Цветы ожидала бесславная кончина. Век их короток, а они должны успеть порадовать много глаз. Что делать? Решила – пойду-ка я «на тот большак, на перекресток» – личное счастье я там уже не застану, но рассредоточу цветник по добрым рукам и, если повезет, получу за это вознаграждение.

На следующий день ведро с цветами стояло на местном Бродвее, между аптекой и кондитерской. Логика простая: купили к торжеству торт, тут тебе – букет. Полный праздничный комплект. Можно и мезим присовокупить, тем более, что листья гладиолусов кое-где употребляют в пищу.

Погода благоприятствовала: тихо – поухлый лист не шелохнется. Погода – это настроение Бога. В этот день он печально улыбался, вытряхнув из заглазника остатки тепла. Уже завтра он окончательно прикрутит солнечный фитиль. А пока...



Какое разнообразие лиц, жизней, судеб. И в каждой из них, если покопаться, можно найти что-то удивительное

Сию на низкой табуретке-раскладушке. Выглядываю из-за куста гладиолусов. Как в засаде. Вперед-назад снуют люди, не проявляя интереса к цветочному саду, сконцентрированному в эмалированном ведре. Пора проявить инициативу: «Молодой человек! Берите – на подарок!» «Да мне самому сегодня подарок положен!» – проносится мимо, обдавая цветник ветром. Кто следующий? Вижу цель – на бордюре присел мужчина лет 30 с гаком. Спускаю тетиву: «Мужчина, берите цветы для своих женщин!» Мотаю головой: «Я никогда их не покупаю. Это – деньги на ветер. Если только в горшках...» «А для настроения?» «Есть много другого. Полезного». Тут к практичному мужчине подошла молодая женщина с девочкой лет 4-х, оказалось – жена и дочка. Пока они ходили по магазину, папаша дождался их на свежем воздухе. Надо сказать, палитра моих гладиолусов состояла из двух цветов: темно-бордовые и лимонно-желтые. В эту компанию затесался один совершенно белый. Альбинос, наверное. Интернет выдал множество названий сортов гладиолусов: «Внучкины реснички», «Любовный напиток», «Гостья из будущего», «Подари мне улыбку»... Творческий пилотаж селекционеров. Но именно моих там не оказалось. Значит, будут «Терра инкогнита».

Платье женщины, не избалованной цветами, совершенно сливалось по тону с бордовыми гладиолусами! Я не удержалась и протянула цветок девочке: «Возьми – для мамы! К ее платью». Мама сму-

щенно улыбнулась и полезла в карман. «Нет, нет. Это подарок!» – запротестовала я. Мне не хотелось, чтобы думали, что я использую ребенка в корыстных целях. Мамаша, однако, настаивала, держа бумажку в протянутой руке. Я упорно отказывалась. Но женщина, изловчившись, сунула-таки деньги в мой карман и поспешно отошла, пресекая попытку возврата. Для завершения спектакля осталось только в догонялки поиграть. Ну какой после этого из меня торговец? Пародия на него. Где деловые качества?

Удивительное дело. С этого момента мой цветник перестал быть невидимым. «Почем продаете?» – кричит с высокого крыльца сотрудница аптеки в униформе. Кричу в ответ. Сотрудница разворачивается и уходит обратно, хлопнув дверями. Я недоумеваю – дорого?! В двухстах метрах отсюда дачники продают букеты в два раза дороже! Поросычий визг аптечной двери (касторкой бы смазали), и появляется та же сотрудница с кошелем в руках. «Поставим для украшения интерьера», – поясняет она, выщипывая червонцы из своей молшны, размером с дамский ридикюль. Забавно, что во времена электронных карт такие еще в ходу. Следом ушло еще несколько гладиолусов. И все – в женские руки.



Погода – это настроение Бога. В этот день он печально улыбался, вытряхнув из заглазника остатки тепла. Уже завтра он окончательно прикрутит солнечный фитиль. А пока...

Потом остановился парнишка. Очень добросовестно, но безуспешно искал по карманам «наличку». Пришлось подарить ему гладиолус. Он попросил белый. Девушке, наверное. Слабеющим голосом я еще немного поработала «зазывалой», а потом ушла в созерцание людского потока.

Какое разнообразие лиц, жизней, судеб. И в каждой из них, если покопаться, можно найти что-то удивительное. Вот парочка. Красивая, изящная женщина лет 50-ти. Хвостик на макушке, узкие брючки. И молодой человек крепкого телосложения. Идут, держась за руки – пары с возрастным дисбалансом сейчас не редкость. Но что-то здесь не так. Губы женщины сжаты, взгляд потуплен. Костяшки пальцев, сжимающих руку спутника, побелели от напряжения. Мужчина поднял голову, бессмысленно повел глазами и снова уронил. Такое бывает – авария, несчастный случай, и взрослый, сильный мужчина превращается в беспомощное существо. Внешне он прежний – без видимых физических увечий, но в центре управления произошла необратимая поломка, и человека нет, нет личности. Жизнь продолжается на биологическом уровне. Жена, как правило, бросает. Мать – никогда. Несмотря на теплую погоду, женщина в теплом пуловере, сын – в ветровке, застегнутой на все пуговицы. Окаменелость горя делает человека бесчувственным ко всему внешнему. Как выжить в долгосрочном горе? Верующим легче – у них есть опора. У Ахматовой тоже был сын. И своя беда, о которой она писала: «У меня сегодня много дела. Надо память до конца убить. Надо, чтоб душа окаменела. Надо снова научиться жить». Выжить можно, если выключить эмоции, но как? На какую кнопку нажать?

... «За сколько продаете?» – незаметно подошла рыжая девушка. «У мамы юбилей через два дня. Если я сейчас куплю, не завянут?» Ответь честно – останешься в убытке. Торговля – это ремесло на грани добра и зла. «Лучше, конечно, свежее». Не хочу быть помянутой недобрым словом. Девушка побежала догонять подруг, одна из которых была темнокореей. Сейчас студентами из Африки в Перми никого не удивишь. Это раньше город носил статус «закрытого» – и иностранцы были в диковинку. Я как-то лежала в больнице, которая являлась кафедрой мединститута. Нашу палату вел ординатор Мухаммед из Конго. От своих коллег он отличался не только цветом кожи, но – крайней деликатностью и аккуратным почерком. И во-



обще, учиться в школе – на французском, а в вузе – на русском может только большая умница. Правда, встреча с Мухаммедом в темном коридоре для особо впечатлительных могла закончиться неврологией: его голова и руки совершенно растворились в сумерках, создавая впечатление

летающего навстречу пустого белого халата. Не отсюда ли писательский замысел о человеке-невидимке?

...Однако мои энергоресурсы истощились. Хотелось подчиниться собачьей команде «лежать», которую выкрикивал хозяин своей bestofcolor собаке у двери банка. Поймала себя на том, что сижу, качаясь, как безутешная вдова. Хорошо, что никто не обращает внимания на полувекую тетку. Ан нет. Из припаркованного у банка серого джипа вышел мужчина средних лет. Направился прямо ко мне с торговой точкой. «Сколько у вас штук? Возьмите за все. Цветов не надо». Протягивает солидную купюру. Слегка обалдеваю, но пытаюсь сохранить трезвомыслие: «Ну цветы-то возьмите жене!» «Ей такие не нравятся, она любит побасче», – последнее слово – анахронизм, выдает выходца из глубинки. Однако его критика слегка царапает. Конечно, мои гладиолусы не имеют достойного оформления: не собраны в продуманный дизайнерский букет, не обернуты целлофаном. Да и побитое ведро портит общее впечатление (задрапировать не догадалась). Но от этого они не стали хуже. «Если вы цветов не берете, то я денег не возьму», – сообщаю я. «Возьмите, хоть шоколадку купите», – вразумляет бизнесмен. Мотаю головой. «Ну раз не хотите...» – благотворитель прячет деньги и отходит. Моя совковая гордость удовлетворена – подающая мне не надо. Но подает голос растревоженный неофит – человек проявил чуткость и щедрость, а ты лишила его галочки в небесной книге учета, в разделе добрых дел. А может, сам Всевышний, видя твою немощь, послал подмогу? А ты не распознала. Как в том анекдоте с утопающим, мимо которого три раза проплывали лодки. А он отказывал им в собственном спасении со словами: «Я утолюсь, не мешайте. Меня Бог спасет». И утопнул. Представ пред Всевышним, утопленник вопрошал с горечью: «Почему ты не спас меня? Я так горячо молился!» На что Бог ответил: «Я же три раза посылал тебе лодки!» Может, и я не увидела лодку?

...День то какой благодатный! Даже бабочка ожила, сбивая с толку запоздалым теплом. Порхает над головами прохожих. Пошла на снижение – прямо под носом красны девицы, но та не замечает. Торжественно несет себя, как подарок миру. Действительно, подарок – кукольная внешность: искусственная избиточность губ и ресниц, набедренные ненадежные штанишки. Примагничивает взгляды. Зачем? Нарастить самооценку или в погоне

за личным счастьем? И все же, утомительно постоянно быть объектом разглядывания. И скучно – нет возможности наблюдать за другими. Несвобода. Значит, красота – это тоже крест. Навстречу Барби, сосредоточенно маневрируя между прохожими, вылетело двое на электросамокатах. Судя по всему, папаша с дочерью-подростком. На секунды их внимание переключилось на «инопланетную красоту» в сникерах (вид обуви), и безопасность движения оказалась под угрозой. Слава Богу, обошлось без драматических последствий, и родственники благополучно доехали до аптеки.

...В детстве я завидовала детям, чьи родители могли спуститься до уровня своих детей – разделить с ними увлечения, даже глупые, вместе дурачиться и смеяться. Мой папа всегда был серьезен и сосредоточен. К этому обязывали ответственная должность на опасном производстве и большая общественная нагрузка. На глупости у него не было времени. В молодости он быстро бегал на лыжах и несколько раз даже прыгнул с трамплина. Но из-за занятости ни разу так и не сошел на лыжах со мной. Так что в школьные годы, не найдя напарников, я одна бешеной собачкой носилась по лесу. Благо, криминогенная обстановка была спокойной.

...Подъехав к аптеке, девочка-подросток взлетела по лестнице, перешагивая журавлиными ногами через ступеньку, и скрылась в дверях. Вскоре она уже неслась вниз с пакетом, перепрыгивая через две ступеньки. Пока она рассовывала лекарства по карманам, самокат опасно накренился и рухнул набок. В это время рядом проходила пышногрудая женщина, похожая на Фрекен Бок. Позади нее на поводке обреченно семенила мелкая собачонка. В момент падения самоката всех оглушил собачий визг. Тут же на него наложился женский истеричный крик, в котором можно было разобрать отдельные слова: «драндулеты», «самокачки», «как тараканов», «давить и калечить»... Потом вступил девичий дискант. Третьей партией в опере стал баритон папаша. «Отцы и дети» доказывали, что собака не пострадала. Не прерывая обвинительной речи, Фрекен Бок нагнулась и ошупала тщедушное мохнатое тело, диагностируя повреждение. Собачонка помалкивала. Болевых точек не обнаружилось. Тогда она большой рукой, как лопатой, сгребла питомца и направилась в аптеку. Наверное, за успокоительным – для себя и собаки. «Самокачек» как ветром сдуло.

Много лет назад у меня был пес Ромзан, породы папильон. Будучи щенком, на приближение больших псов он реагировал таким истощенным визгом, что не выдерживали ни псы, ни хозяева. Дружно поворачивали назад. С годами характер Ромы изменился кардинально. Он стал – зачинщиком всех драк с крупными собаками. Причем, именно гладкошерстной породы. Оказывается, среди животных тоже есть ярые расисты. Как настоящий боец он был заштопан в нескольких местах. Собак же равной себе и низшей весовой категории высокомерно не замечал. Я знала дворнягу, которая при опасности падала набок, прикидываясь мертвой. У всех своя тактика.

...День подходил к концу, а из ведра торчало еще несколько беспризорных гладиолусов. Три штуки можно оставить себе. Остальные – реализовать. Один цветок я подарила пожилой женщине-инвалиду, второй – протянула продавщице в тюремное окошко железного ларька, третий – унесла в кондитерскую, получив за него ватрушку с повидлом.

...Вечером, рассказывая отцу о бизнесмене, меня торкнуло. Сумерки разума развеялись. Это были не дармовые деньги, а справедливое вознаграждение тому, кто вырастил цветы. Мой 84-летний отец их садил, ухаживал, поливал. На пределе сил. Я-то палец о палец не ударила, поэтому не имела права отказываться от того, к чему не имею отношения. Высшей глупостью было включать гордыню. И хоть отец ничего не просил, не следовало разбазаривать чужой труд. Легко быть добренькой за чужой счет. Сумерки души. Прости меня, папа.

Мария ПАРШАКОВА

■ ОБРАТИТЕ ■ ВНИМАНИЕ! ФОТО О ПРОФЕССИИ

До 9 мая 2023 года
идет приём заявок
на открытый конкурс
фотографий
«БЕЗ ГРАНИЦ»

Конкурс в рамках празднования Международного дня борьбы за права инвалидов организуется с целью создания условий для формирования культуры инклюзии в обществе, профессионального самоопределения инвалидов молодого возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также повышения информированности общества о достижениях лиц с ОВЗ и инвалидностью в профессиональной деятельности.

Конкурс проводится по следующим рубрикам:

- «Профессия моей мечты»: фотографии, демонстрирующие профессию, на которую хотел бы трудоустроиться автор или герой фотографии, имеющий ограничения по здоровью или инвалидность.

- «Я – профессионал»: фотографии, демонстрирующие трудоустройство людей с ограниченными возможностями здоровья или инвалидностью и отражающие сферу их профессиональной деятельности.

- «Профессия моих родителей»: фотографии, отражающие сферу профессиональной деятельности членов семьи, которые имеют ограничения по здоровью или инвалидность.

В каждой рубрике фотографии предоставляются по следующим пяти номинациям: 1. Профессия в сфере «Человек – природа»; 2. Профессия в сфере «Человек – техника»; 3. Профессия в сфере «Человек – человек»; 4. Профессия в сфере «Человек – знаковые системы»; 5. Профессия в сфере «Человек – художественный образ».

До 12 мая 2023 г. пройдет оценка работ членами жюри; 15-19 мая – размещение результатов конкурса.

Победители будут награждены дипломами 1, 2, 3 степени, участники – сертификатами.

Все работы участников будут представлены на официальном сайте РУМЦ Мининского университета <https://rumc.mpinuniver.ru/news>.

Для участия в конкурсе на адрес официальной электронной почты РУМЦ Мининского университета rumc@mpinuniver.ru необходимо направить документы:

- 1) Заявка для участия в конкурсе (файл назвать: «Заявка_ФИО»). Пример: Заявка_Иванов И.И.;
- 2) Фотография (файл назвать: «Фотография_ФИО»). Пример: Фотография_Иванов И.И.).
www.pkovoi.ru

**ФАБРИКА ИЩЕТ
ХУДОЖНИКОВ**
Пермская фабрика
«Манифест»
приглашает художников
с инвалидностью
к сотрудничеству

Если вы любите и умеете писать картины в любой технике и стиле, если вы готовы поделиться своим творчеством и талантом с миром, тогда смело **кликайтесь**.

Мы ищем креативных авторов рисунков для производства принтованной одежды: футболок, маек, свитшотов, худи – тем самым помогаем творческим людям развиваться, приобрести краски, холсты и кисти.

Мы планируем организовать студии, мастерские для людей с инвалидностью, помогать в развитии творческих навыков.

С радостью пообщаемся с каждым. Пишите нам на странице в ВКонтакте «Фабрика благотворительности «Манифест» https://vk.com/manifest_fabrika

www.pkovoi.ru

ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АУТИЗМЕ

Если послушать пермских врачей-психиатров из обычных поликлиник, то диагноза «РАС» или «аутизм» не существует. Это просто сердобольные мамочки приклеивают своим детям придуманный модный диагноз, чтобы получать от государства огромные деньги и тратят их на поездки к морям-океанам. Разберемся, так ли это

Для начала окупемся в само понятие аутизма. Вот что говорит на это «Википедия»:

Аутизм – это расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся выраженным и всесторонним дефицитом социального взаимодействия и общения, а также ограниченными интересами и повторяющимися действиями. Схожие состояния, при которых отмечаются более мягкие признаки и симптомы, относят к расстройствам аутистического спектра (РАС). Обычно родители замечают признаки расстройства в течение первых двух лет жизни ребенка. Классифицирующийся как заболевание нервной системы, аутизм проявляется прежде всего в задержке развития и нежелании идти на контакт с окружающими. Это состояние чаще всего формируется у детей в возрасте до трех лет.

Мой ребенок «особенный», у него аутизм. И такой диагноз неудобен всей медицине и психиатрии в частности. Я хочу поделиться историей нашего общения с участковыми психиатрами с самого начала.



Поздняя постановка диагноза лишает детей с расстройством аутистического спектра ранней помощи, благодаря которой повышается вероятность успешной социальной адаптации

До 1,5 лет мой сын развивался «как по учебнику», только речь была небогатая. На первом плановом приеме у психиатра (сыну был 1 год) ребенок испугался громкой незнакомой тетеньки, которая требовала то одно, то другое, и все это было так быстро, что он растерялся, ухватился за фигурку, которую зачем-то предлагала эта тетя, и не захотел отдать. На что тетя-врач начала громко ругаться, отчего ребенок заплакал. Врач вынесла вердикт: «Он у вас дурак!» Но для обходного листа написала «здоров».

Следующая встреча с этим же врачом состоялась в 2,5 года. Надо было пройти комиссию перед детским садом. К тому времени сын замкнулся в себе, практически перестал говорить и издавать какие-либо звуки. О чем мы, родители, неоднократно сообщали педиатру и неврологу. Все врачи поликлиники в один голос твердили: «Это же мальчик! Мальчики начинают говорить позже. Вот в садик пойдет, заговорит! Лечение раньше 4 лет никто заниматься не будет» – и писали в карте «здоров, отклонений не выявлено».

Ближе к трем годам нашли платного невролога, который в прямом смысле слова схватился за голову: «Где же вы раньше были?!» Тогда же узнали, что все плановые приемы невролога поликлиники проходили с диагнозом «ППЦНС» (перинатальное поражение центральной нервной системы). Но неврологи из поликлиники просто бездействовали. С тех пор пошла череда обследований. Платных, потому что в поликлинике, узнав о том, что обследования назначили в платной клинике, отвечали: «Ходите к платному врачу? Вот и сдавайте все анализы платно». В поликлинике по месту жительства смогли пройти только эндокринолога, но с анализами, сделанными в платной лаборатории. ЭЭГ дневного сна – платно. МРТ – платно.

Платный же невролог подсказал, что можно лечь в неврологическое отделение ДКБ им.

Пичугина П.И., чтобы записи от туда попали к неврологам из поликлиники, раз те не видят проблем в развитии ребенка, а записи платного невролога не имеют для них силы. Направление в неврологической стационар получили с боем, пришлось угрожать неврологам, что обратимся к главному врачу поликлиники, в страховую компанию, в Министерство здравоохранения. Неврологи всячески упирались: «А откуда вы узнали про это отделение? А зачем вам туда надо?». В неврологическом отделении ДКБ им. Пичугина П.И. сыну установили официальный диагноз «сенсомоторная алалия» – глубокое недоразвитие речевой функции, возникающее при поражении коркового речедвигательного и речеслухового анализатора у ребенка до трех лет. На тот момент сыну было почти 4 года. Теперь неврологи в поликлинике молча принимали записи платных неврологов и переписывали их ребенку в карту.

Пока находились в неврологическом отделении, сходили на консультацию к психиатру

участке был другой психиатр. Диагноз был внесен в базу, причем тот, который поставил платный психиатр. Мы получили заветный обходной лист, но этим все не кончилось. Было сложно, но мы уложились в установленные рамки «пройти всех врачей за 3 месяца». Пришли к участковому психиатру и услышали: «Все-таки решили делать инвалидность? Ну-ну! Ребенку только хуже будет!» И послали нас в психиатрический диспансер к «главному детскому психиатру». И снова на нас вылили ушат помоев и украсили вишенкой: «Ах, опять этот платный психиатр, у него все аутисты! Он плохой психиатр. Зачем вам ребенок-аутист? Аутизм – это же шизофрения! Давайте напишем другой диагноз. Выбирайте: умственная отсталость, задержка психоречевого развития. Так будет лучше! А еще лучше понаблюдать без диагноза год-два-три». Почему «так будет лучше», мне не ответили. Нам повезло, что в кабинете находился тот психиатр, который выдал нам обходной лист и запомнил нас. Диагноз оставили тот, который был поставлен платным психиатром.

После оформления инвалидности начали ходить на так необходимые реабилитации, попали в садик с ресурсной группой, которая в разы лучше коррекционной по нескольким критериям. На то, чтобы этого добиться, у нас ушло практически 3,5 года, если считать с того момента, когда у сына начался откат в развитии.

Мораль? На каждом шагу кричат, какая у нас хорошая психиатрическая помощь. Но ее нет! Многим участковым психиатрам нет дела до детей, у которых явное отставание в развитии. Для этих врачей платные обследования, обследования у столичных светил психиатрии не имеют веса. Они по несколько раз «для уточнения диагноза» отправляют на тестирования и все равно не соглашаются на диагноз. Они настаивают на том, чтобы маленьких детей, которые самостоятельно не могут даже есть, отправили «на обследование» в Краевую клинику психиатрическую больницу на Банную гору без родителей.



Некоторые родители сдаются, инвалидность на ребенка не оформляется, иногда у детей даже нет «официального» диагноза. А ведь инвалидность открывает двери к бесплатной реабилитации

Две недели ездили в больницу на занятия с психологом и беседы с логопедом. Лечение не предлагалось. Занятия были скорее для галочки. Беседы с логопедом были на одну тему: «Не заговорил еще? Странно...»

С новой выпиской из больницы (диагноз «Детский аутизм») и заключением платного психиатра (диагноз «Атипичный аутизм») снова пришли к участковому психиатру и услышали: «Вы, наверное, еще и инвалидность хотите? На ребенка крест ставите. Хотите пенсию получать, чтобы беззаботно жить? Заключение платного психиатра полетело в мусорное ведро: «Он не работает в системе!» Обходной лист нам не дали: «Надо наблюдать. Я вас никогда не видела. А что в карте написано «здоров» – так оно и есть». Нам было сказано ходить на прием каждые 3 месяца «для наблюдения».

В следующий наш прием на

Участковые психиатры ставят диагноз «Умственная отсталость» только на основании того, что ребенок во время приема не захотел показать на картинке кошку и собрать пирамидку, потому что испугался врача или устал, или просто не в настроении. Многие затягивают с оформлением инвалидности или препятствуют получению инвалидности (теряют записи врачей, добавляют «для комиссии» новых врачей (и проходят срок действия заключений уже пройденных врачей). Некоторые родители сдаются, инвалидность на ребенка не оформляется, иногда у детей даже нет «официального» диагноза. А ведь инвалидность открывает двери к бесплатной реабилитации, но для этих врачей нет самого понятия «реабилитация». Многие родители выслушивают, какие они плохие, что они ломают детям жизнь диагнозами,

что все это ради денег. Последний пункт особенно смешно и грустно слышать, ведь лечение не бесплатное, занятия не бесплатные. Да, можно заказывать лекарства из реестра, но в нем и половины нет из того, что выписывают платные врачи. В поликлинике, как правило, утверждают, что лечению и коррекции наши особенные дети не поддаются, поэтому и лекарственные препараты не требуются. Да, можно заниматься бесплатно во время реабилитаций (если есть инвалидность!), но это максимум 3 курса в год, 15 занятий за курс с логопедом и 15 с психологом. Или если предложат при ПМПК занятия, но и их ничтожно мало. Занятия нужно проводить регулярно. С нашими детьми никто не будет заниматься бесплатно 2-3 раза в неделю на постоянной основе.

Таких историй, как наша, сотни и тысячи! Но куда смотрит Министерство здравоохранения, когда им пишут жалобы на врачей? Министерство смотрит на то, чтобы статистика по заболеваемости была красивой. Участковые психиатры гордятся, что по краю так мало аутистов. А платные психиатры разводят руками. Они видят, что статистика сильно занижена. Они видят запуганных родителей, которые боятся лишней раз сходить в поликлинику, чтобы там поставили «официальный» диагноз, который увидит Министерство здравоохранения, чтобы оформить на ребенка инвалидность без лишней нервозности, чтобы появились совсем не миллионы (ах, как тут ошибаются участковые психиатры) на дополнительные занятия.

Есть, конечно, и хорошие врачи-психиатры в поликлиниках. Но они настолько редко встречаются, что их почти не видно. Они помогают родителям в принятии диагноза и оформлении инвалидности. Они рассказывают все о диагнозе и различиях подобных диагнозов, отвечают на вопросы. Они видят больные и открыто говорят об этом родителям, не теша их иллюзиями, что «вот-вот и все будет». Они направляют на обследования в больницы и советуют, к каким узким специалистам сходить. Они не ждут, пока ребенку исполнится 5 лет, потому что «инвалидность раньше 6 лет не положена», как заявляют другие психиатры. К сожалению, таких врачей в обычных поликлиниках очень мало. С нашей системой здравоохранения эти врачи не задерживаются в государственных поликлиниках и уходят в частные клиники.

Поздняя постановка диагноза лишает детей с расстройством аутистического спектра ранней помощи, благодаря которой повышается вероятность успешной социальной адаптации. Отсутствие диагноза лишает детей грамотно построенной учебной программы, которая составляется конкретно для детей с РАС. Для детей с РАС открываются отдельные ресурсные группы в детских садах и ресурсные классы в обычных школах. Без этого диагноза детям будут «светить» коррекционные детские сады и коррекционные школы с учебными программами, которые абсолютно им не подходят. Но участковые психиатры не хотят об этом вспоминать, когда отказываются поставить диагноз и оформить ребенка инвалидность.

Наталья ЛЯДОВА

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Ситуации возникают иногда такие: вроде, просто всё решается, если вовремя, но человек не знал, что и как, и никто ему не объяснил...

Коротко: ребенку-инвалиду с ментальными особенностями исполнить 18 лет. Сам ребенок представлять свои интересы не может, а мама – уже не законный представитель и тоже не может представлять интересы ребенка. Тупик. Мама обратилась в суд с заявлением о признании ребенка недееспособным. Но пока дело рассматривали, пока решение в силу вступило – прошло почти полгода.

Что нужно делать, чтобы не попасть в такую ситуацию и не остаться на полгода без средств к существованию?

Действующее законодательство (ст. 21 Гражданского кодекса РФ, далее ГК РФ) определяет, что гражданин становится полностью дееспособным по достижении им совершеннолетия, то есть 18-летнего возраста. Также дети в возрасте от 14 до 18 лет могут совершать сделки с письменного согласия (или последующего письменного одобрения) своих законных представителей и самостоятельно (без согласия законных представителей) распоряжаться своими доходами, совершать мелкие бытовые сделки и т.д. (ст. 26 ГК РФ).

Но иногда дети имеют особенности здоровья, которые не позволяют им понимать значение своих действий или руководить ими. В этом случае ребенок признается недееспособным.

Для того, чтобы не столкнуться с неприятными «сюрпризами» при оформлении документов, сделок и т.д., нужно подумать о признании ребенка недееспособным заранее.

Признать человека недееспособным может только суд. Для этого родителям ребенка-инвалида необходимо обратиться с заявлением о признании ребенка недееспособным в суд по месту жительства.

Обратиться в суд можно после достижения ребенком возраста 14 лет. Не обязательно ждать наступления совершеннолетия.

В гражданском процессе действует презумпция дееспособности лица: лицо дееспособно, пока иное не установлено решением суда, вступившим в законную силу. В силу этого на заявителе лежит обязанность доказать наличие обстоятельств, свидетельствующих о недееспособности соответствующего гражданина.

В предмет доказывания по делам о признании гражданина недееспособным входит установление следующих фактов:

- 1) наличие психического расстройства;
- 2) факты, подтверждающие, что гражданин не может понимать значения своих действий или руководить ими;
- 3) причинная связь между психическим расстройством и тем, что гражданин не понимает значения своих действий или не может ими руководить;
- 4) другие обстоятельства. К таким обстоятельствам можно отнести факт принадлежности к членам семьи лица, в отношении которого рассматривается дело о признании его недееспособным.

Необходимые доказательства:

✓ заключение судебно-психиатрической экспертизы.

Перед экспертом ставятся вопросы:

- 1) страдает ли гражданин психическим расстройством (каким, каковы степень и характер расстройства);
- 2) может ли он в силу психического расстройства понимать значение своих действий или руководить ими;
- 3) может ли он принимать участие в судебном разбирательстве. Вопросы недееспособности лица решаются на будущее, поэтому важны перспективы развития заболевания.

✓ справки из медицинского учреждения;

✓ выписка из истории болезни;

✓ справки МСЭ;

✓ доказательства, подтверждающие, что гражданин вследствие психического расстройства не может понимать значения своих действий или руководить ими (свидетельские показания, материалы следственных органов, ранее проведенные судебно-психиатрические экспертизы и проч.);

✓ другие доказательства.

При рассмотрении дел данной категории обязательно участие органа опеки и попечительства, а также прокурора, которые дают свое заключение.

Дело по заявлению будет рассматриваться минимум 3 месяца. После этого еще месяц понадобится на вступление решения суда в законную силу.

После вступления решения суда в законную силу родитель будет назначен опекуном и в дальнейшем повторное признание недееспособным по достижении ребенком-инвалидом 18-летнего возраста не понадобится.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРИЗНАНИИ ГРАЖДАНИНА НЕДЕЕСПОСОБНЫМ

В _____
(наименование суда)

Заявитель: _____

(ФИО полностью, ИНН, СНИЛС, паспортные данные, адрес, телефон)

Заинтересованное лицо: _____

1. (ФИО полностью, ИНН, СНИЛС, паспортные данные и адрес гражданина, в отношении которого ставится вопрос о признании недееспособным)

2. Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края по _____

(адрес)

3. Прокурор _____
(адрес)

ЗАЯВЛЕНИЕ
о признании недееспособным

Мой (моя) _____ (сын, дочь) _____ (ФИО) страдает психическим расстройством, вследствие чего он не может понимать значение своих действий (или руководить ими) и нуждается в опеке.

ФИО не может обслужить себя в быту и нуждается в постоянной помощи. (Указать иные обстоятельства, свидетельствующие о наличии у гражданина психического расстройства.)

ФИО состоит на учете в психоневрологическом диспансере, поликлинике (если состоит), является инвалидом _____ группы в связи с заболеванием _____.

На основании изложенного, в соответствии со статьей 29 Гражданского кодекса РФ, статьями 281, 282 Гражданского процессуального кодекса РФ

ПРОШУ:

Признать недееспособным _____ ФИО, дата рождения.

В порядке досудебной подготовки прошу:

1. Истребовать выписку из истории болезни из _____ (наименование лечебного учреждения).
2. Назначить судебно-психиатрическую экспертизу.

Прилагаемые документы:

1. Почтовые квитанции о направлении заказным письмом копии заявления в ТУ МСР по Пермскому краю, прокурору.
2. Квитанция об уплате госпошлины (государственная пошлина - 300 рублей).
3. Документы, подтверждающие родственные отношения.
4. Справка о заболевании, справка об инвалидности.

Дата подачи заявления _____ Подпись _____

ВЫПЛАТЫ ПО ЗАЯВЛЕНИЮ

С 2022 года изменился порядок взаимодействия бюро медико-социальной экспертизы с Социальным фондом РФ в части обмена данными об инвалидах

Сейчас информация о признании человека инвалидом, о группе инвалидности передается от бюро МСЭ в Социальный фонд РФ автоматически.

Исходя из полученных данных, происходит назначение пенсии по инвалидности и других выплат.

Однако обращаем ваше внимание на то, что некоторые выплаты назначаются только по заявлению человека.

Например, ежемесячные выплаты неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы, производятся только по заявлению осуществляющего уход и с того месяца, в котором подано заявление.

Мы столкнулись на практике с таким случаем.

Заседание бюро МСЭ, на котором ребенок был признан инвалидом, состоялось 29 ноября. Инвалидность ребенку была установлена со дня поступления документов в бюро МСЭ – с 9 ноября.

Мама ребенка получила готовые документы (справку МСЭ, ИПРА) 02 декабря и в тот же день подала в Пенсионный фонд РФ заявление на ежемесячную выплату.

Выплата была ей установлена только с 1 декабря.

ПФР пояснил, что так как заявление подано в декабре, то и выплата может быть назначена с 1 декабря.

На довод мамы о том, что заседание бюро МСЭ состоялось в предпоследний день месяца, справка была готова только через несколько дней

и ей не с чем было обращаться в ПФР, фонд пояснил, что все сведения об инвалидности ребенка получил 30 ноября в порядке межведомственного взаимодействия.


Не давая оценки действиям ПФР или мамы ребенка, обращаем ваше внимание на то, что сейчас в подобных случаях нет необходимости ждать оформления документов в бюро МСЭ. Необходимо сразу обращаться в Социальный фонд РФ с заявлением о назначении ежемесячной выплаты неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы.

Все подтверждающие документы Социальный фонд РФ получит сам.




ПОДГУЗНИКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ


Giggles

ДОСТУПНО К ОПЛАТЕ ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ СФР



СУПЕРВПИТЫВАЮЩИЕ

	Мягкий хлопок и тактильные ощущения	L размер	30 шт.	100-150 см.
	Двойной впитывающий слой, защита от протеканий	M размер	30 шт.	70-110 см.
	Подходит для лежачих и малоподвижных больных	S размер	30 шт.	50-85 см.

 произведено в Турции

г. Пермь ул. Борчанинова, д.9
тел. 8(342) 2-362-362; 8(342) 2-448-575

■ ПОЭТИЧЕСКАЯ ■ ТЕТРАДЬ



Людмила
УЖЕГОВА

Живет в Перми,
пишет стихи много лет.
В настоящее время
занимается в литературной
студии при ПКО ВОИ.

СЧАСТЬЕ

Любимой быть,
самой любить,
Какое выпало мне счастье!
И на судьбу
пенять напрасно,
Прекрасного –
могло не быть!
Ах! Состояние души!
Осенней радужной печали
И дум бессонными ночами,
Что навевают нам дожди!
И пусть слезинки на лице,
Но солнышко
их вмиг осушит.
И, надо верить,
будет лучше!
И надо думать о весне!

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

О! Заснеженный лес!
Ты – волшебная сказка!
Я счастливый! Я здесь!
Лыжам выбрал я смазку.
И они, как стрела!
В глубину катят леса.
И ликует душа!
Я не чувствую веса!
И понравилось мне,
По лыжне, с ветром споря!
Не болю уже,
И не знаю я горя!
Всей семьей на каток,
Если вы захотите.
Это – счастья глоток!
Спорт! Друзья! Любите!

САМОВАРЫЧ

Ах! Какой ты, Самоварыч,
Приглашаешь на чаек!
На столе –
вкусняшек разных,
Развеселенький денек!
И ватрушки,
кренделюшки,
Прянички и пирожки!
Приходите все девчушки,
Наши встречи так важны!
Мне, поверьте!
Вкусным чаем
От души Вас напою!
Здесь веселье! Все печали,
Чаем с мятой отгоню!

МАСЛЕНИЦА

Я часто
детство вспоминаю,
Какой веселый этот день,
За мамой ходим,
словно тень,
И все на площадь
мы шагаем!
Нарядные там продавцы,
Блины повсюду,
на прилавках
И сладости везде, и лавки,
Чтоб сесть,
попить мы чай могли.
И расписные там кареты!
Резные сани с лошадьми,
А в гривы –
ленты вплетены,
Катались
в тех каретах дети!
На площади полно людей,
И смех, и шум у всей толпы.
А в центре – столб, призы
видны,
Достань! Попробуй!
Кто смелей?
И штурмовать уже взялись,
Немало смелых оказалось.
И даже в холод разувались,
Чтобы достать
заветный приз!
Ну, а в конце –
большой костер.
Счастливые!
С Зимой прощались!
И чучело Зимы сжигали,
Под клубный наш
веселый хор!

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

ВАШ ПОМОЩНИК – СЛУЖБА СОЦИАЛЬНЫХ УЧАСТКОВЫХ

В 2019 году в Пермском крае создана Служба социальных участковых, которая осуществляет свою деятельность по принципу административно-территориального закрепления участков за конкретным социальным участковым. Цель Службы – своевременное выявление граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, профилактика её возникновения и социальное сопровождение граждан

Гражданин может обратиться лично в Службу социальных участковых по месту жительства, через законных представителей, знакомых, соседей, а также по телефону скорой социальной помощи по номеру 129 или 8 800 100 83 05. В настоящее время на территории города Перми работают 82 социальных участковых.

Сегодня мы не ждем, когда граждане заявят о своей проблеме, а предлагаем помощь сами, для этого проводится паспортизация – выходы в адреса проживания жителей Перми для информирования о мерах социальной помощи и поддержки, оказания содействия по выходу из трудной жизненной ситуации.

Всем нуждающимся оказывается содействие в получении медицинской, психологической, юридической, социальной помощи по индивидуальной программе. Выявляем проблемы граждан и решаем их с привлечением учреждений, организаций, благотворительных и общественных фондов.

Алгоритм работы Службы:

1. Социальный участковый узнает о проблеме гражданина.

2. Проводит комплексную оценку ситуации для того, чтобы определить формат помощи. Например, выходит по месту жительства гражданина либо обсуждает ситуацию на очном приеме. При необходимости делает межведомственные запросы.

3. Предлагает социальное сопровождение и, в случае согласия гражданина, принимает от него заявление на социальное сопровождение.

4. Разрабатывает индивидуальную программу сопровождения с учетом выявленных проблем и согласовывает ее с гражданином.

5. Осуществляет социальное сопровождение согласно индивидуальной «дорожной карте» до решения обозначенного вопроса. На основании выявленных проблем предлагаются конкретные решения по выходу из трудной жизненной ситуации.

Например, у семьи с детьми есть долг по оплате за электроснабжение, нет возможности самостоятельно оплатить долг. Для содействия в решении данной проблемы социальный участковый направляет ходатайство в ресурсоснабжающую организацию о реструктуризации долга, далее оказывает содействие в назначении субсидии

на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Либо, если пожилой гражданин самостоятельно не может себя обслуживать по состоянию здоровья, социальный участковый содействует в предоставлении услуг по надомному обслуживанию.

Если пожилой человек, инвалид не может самостоятельно записаться на прием к врачам узкой специализации, то социальный участковый также содействует в записи на прием.

В случае проблем с поиском работы, трудоустройством, социальный участковый подключает к решению вопроса через Центр занятости населения: гражданину оказывается содействие по регистрации на портале «Работа в России», предоставляется информация о вакансиях, предлагается возможность пройти переобучение.

Одним из способов информирования граждан, активно применяемым на практике, является размещение информации на всевозможных информационных стендах по месту жительства (ТСЖ, управляющие компании), а также местах массового

пребывания граждан (поликлиники, школы, детские сады и пр.), используются сайты административных районов, создана страница ВКонтакте, проводится информирование граждан на массовых мероприятиях социальной направленности, через Советы ветеранов, общественные организации. Во время информирования о Службе социальных участковых проводится вручение визиток. Цель – жители должны знать о Службе социальных участковых и в случае необходимости обратиться за помощью!

Социальные участковые хотят быть полезными окружающим людям и по мере своих возможностей воплощать свое желание в реальную жизнь, решать на практике возникающие проблемные ситуации и применять индивидуальный подход к каждому жителю города Перми!

Директор Службы социальных участковых по городу Перми:

Верзакова Наталья Валериановна,
тел. 8 (342) 210 91 20,
адрес: бульвар Гагарина,
д. 10, офис 522,
kgauperm@yandex.ru

Район	Адрес	Социальные участковые
Индустриальный	ул. Карпинского, 101а	каб. 19, тел. 215-05-59
Дзержинский	ул. Петропавловская, д.97	каб. 4, тел. 233-17-75, каб. 7, тел. 237-26-10, каб. 15, тел. 237-20-07
Кировский	ул. Б.Хмельницкого, д. 56	каб. 1, тел. 214-44-47, каб. 9, тел. 251-64-05, каб. 14, тел. 214-48-64
Ленинский	ул. Екатерининская, д.190	каб. 6, тел. 236-61-89
Орджоникидзевский	ул. Косякова, д.10	каб. 201, 202, тел. 214-40-60, 214-40-59
Свердловский	ул. Куйбышева, д.68	каб. 4, тел. 241-17-00, каб. 16, тел. 244-56-50, каб. 18, тел. 241-16-95
	пгт Новые Ляды, ул. Транспортная, 2	каб. 104, тел. 295-85-75
Мотовилихинский	бульвар Гагарина, 10	каб. 215, тел. 215-64-21, 215-64-20

■ МНЕНИЕ ПО ПОВОДУ ■

НЕИДЕАЛЬНЫЙ МИР

Довольно часто я становлюсь свидетелем диалогов старшего поколения – разговоры-пересуды, насколько хорошо им жилось раньше. Натыкаюсь в Интернете на песни о том, как хотелось бы вернуться в СССР. В связи с этим задалась вопросом: а так ли это на самом деле?

Для ответа представлю, что молодость выпала на семидесятые годы прошлого столетия – время, когда организаций Всероссийского общества инвалидов еще не существовало.

Начну с того, что полвека назад первая группа инвалидности официально считалась нерабочей – то есть возможность развития, социализации и заработка у меня, естественно, полностью отсутствовала. Люди, относящиеся к категории, которая имела вторую-третью группы, могли трудоустроиться с помощью ВИКО – Всесоюзного Кооперативного Союза Инвалидов, начавшего свою работу в 1922 году.

В научной статье руководителя Московского клуба социокультурной интеграции «Крылья» Ольги Каменевой на тему о судьбе артелей для людей с ограниченными возможностями здоровья «Не везет им в смерти», размещенной в электронной библиотеке открытого доступа <https://cyberleninka.ru/>, говорится, что устраивались на работу в основном мужчины, вернувшиеся с Гражданской войны, – победители, энтузиасты новой жизни, а общее число трудоустроенных составляло 220 тысяч человек. Вопреки тому, что большая часть молодых людей лишились руки, ноги, люди хотели нормально жить, ни от кого не зависеть, создавать семью, и делать это получалось.

Стоит отметить, что ВИКО находились на полном хозяйственном расчете: на все свои нужды, в том числе и на развитие производства, инвалиды зарабатывали сами. Трудились в артелях и на дому, занимались строительством, причем весьма плотно: в числе построек были жилые дома и профтехшколы, детские сады, дома отдыха, санатории, спортивные сооружения. А еще проводили смотры художественной самодеятельности. Словом, умели не только работать, но и отдыхать.

За 40 лет существования ор-

ганизации люди с ОВЗ смогли устроить себе достойную жизнь. Но сделать это так, чтобы никому не мешать, не удалось. ЦК КПСС и Совет Министров России внесли свою лепту в развитие событий, и в период с апреля 1954-го по июль 1960 г. артели были разрушены, а имущество граждан было полностью конфисковано.

То, что происходило в прошлом веке, невольно напоминает наше время. Разумеется, с приходом в жизнь новых технологий развиваться стало значительно проще: с помощью дистанционного образования можно выучиться на любую специальность. Я, к примеру, могла бы работать копирайтером, но суть в том, что с правой точки зрения все так же сложно, как было тогда. Людям с повышенными потребностями не дают выйти на рынок труда, так как организации боятся брать на себя ответственность, а граждане – лишиться компенсационных выплат в

случае официального трудоустройства.

Из всего этого следует вывод: идеального времени не бывает! У каждой медали две стороны. Мир несовершенен, но как бы ни приходилось тяжело, все равно остается прекрасным – несмотря на то, что ко всем его условиям нам надо приспосабливаться, вопреки любой несправедливости. Возможно, когда у меня появятся свои дети, я буду точно так же сравнивать прошлое с настоящим и тосковать об ушедшей эпохе, но было ли раньше лучше? С уверенностью могу сказать: нет! В жизни не бывает только хорошее и исключительно плохое, все циклично, переменчиво, и я надеюсь, что когда-нибудь у маломобильной части населения нашей страны появятся больше возможностей зарабатывать не только с технологической, но и с правовой точки зрения.

Анна ЧУДИНОВА

■ КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА ■

РЕБЕНОК С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ И ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

Перед каждым человеком в какой-то момент встает необходимость выбора специальности, дела своей жизни. Сложности при таком выборе испытывают все люди, но особенно те, кто имеет нарушения в развитии и здоровье

Когда в семье случается такой переломный момент, в котором ребенку устанавливается статус ОВЗ, на пути семьи, в частности родителей, возникает множество трудностей и вопросов: от «Какую школу нам выбрать?» до «Сможет ли он(а) жить самостоятельно?».

За свой не самый большой опыт работы мне неоднократно приходилось встречаться с подобными тревогами родителей. Хочу отметить, что вопрос выбора будущей профессии детьми с интеллектуальной недостаточностью всегда остро стоит перед семьей. Действительно, подобных волнений не избежать.

Во-первых, сможет ли ребенок когда-то обеспечивать себя сам? Во-вторых, как найти то, что будет ему под силу?

Вы наверняка знаете, что выпускники специальных школ имеют ограниченный список доступных профессий. Нередко случается так, что родители, учитывая этот факт, предпочитают школу обычную. Они считают, что за счет выбора специализированной школы и, соответственно, узкого круга профессий, ребенок будет лишен будущего. Попробуем разобраться, так ли это? И как все-таки сделать этот судьбоносный выбор.

По мнению специалистов, коррекционная школа и профессии, доступные после получения школьного образования, ни в коем случае не лишают успешной самореализации будущего выпускника. Спектр профессий хоть и ограничен, но тут есть из чего выбрать: слесарные и слесарно-сборочные работы, электротехническое производство, строительные, монтажные и ремонтно-строительные работы, производство текстильной галантереи, швейное производство, общие профессии полиграфического производства,



производство игрушек, производство художественных изделий из дерева и бересты, профессии сферы обслуживания.

Теперь оцените, так ли плоха профессия парикмахера, повара или слесаря? Да никто из нас обойтись без них не сможет! Не всем же быть учеными, верно? Важные, незаменимые профессии, позволяющие совершенствовать свои навыки и расти как квалифицированные специалисты. Так на что мы можем опереться, помогая ребенку сделать выбор будущего?

ЗДОРОВЬЕ

Первым и одним из ключевых факторов является **физическое здоровье и отсутствие серьезных заболеваний**. Каким же образом то или иное заболевание может помешать успешной профессиональной деятельности? Существуют два варианта.

Первый вариант – невозможность из-за физического недостатка или болезни выполнять трудовые функции. Например, если у ребенка имеются двигательные нарушения, то профессии, связанные с физическим трудом, исключаем. Второй вариант – необходимость исключить те влияния на организм, которые могут вызвать усугубле-

ние имеющихся нарушений здоровья. Например, если у ребенка существуют проблемы с органами дыхания, то такую профессию, как маляр, нужно исключить из списка выбираемых.

ЖЕЛАНИЯ, ИНТЕРЕСЫ И СКЛОННОСТИ

Второй фактор «Хочу» (**желание, интересы и склонности**). Здесь необходимо помочь подростку оценить его интересы и склонности, выяснить, какие профессии ему нравятся, представляет ли он, чем хотел бы заниматься каждый рабочий день.

СПОСОБНОСТИ

Третий фактор «Могу» (**интеллектуальные и физические способности**). Здесь необходимо познакомить ребенка с требованиями, которые может предъявить выбранная им профессия. Помочь ему выявить способности и умения, знания и навыки, полученные в школе, рассказать, как можно применить их к выбираемой профессии.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОФЕССИИ

Четвертый фактор «Надо» (**важность профессии**). На данном этапе с подростком нужно обсудить, насколько важна дан-

ная профессия, в чем ее плюсы, реально ли найти работу по выбранной профессии, в каких учебных заведениях можно получить интересующую его специальность.

ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ

В процессе выбора профессии для ребенка, у которого имеются ограниченные возможности здоровья, многое зависит от его родителей. От решения вопроса с будущей профессией зависит вся дальнейшая жизнь человека, следовательно, необходимо понимать, что мама и папа не всегда смогут быть рядом с ним и в конце концов ему следует позаботиться о своем будущем. Главная задача взрослых – правильно расставить все приоритеты, отказаться от чувства беспокорства за ребенка, давать больше самостоятельности, вести диалог, оказывать поддержку.

По данным прошлого года, 44 выпускника нашей школы из 60 поступили в учебные заведения, 16 детей не обучаются, не работают по состоянию здоровья, но имеют инвалидность.

Существует немало примеров того, что люди с ОВЗ выбирают профессии и достигают хороших результатов, в качестве одного из них рекомендую вам, дорогие читатели, ознакомиться с историей Андрея Захарова, первого преподавателя с синдромом Дауна в Пермском крае, ведущего литературный кружок для таких же «солнечных» детей. Если вы еще не знакомы с этим молодым человеком, то обязательно узнайте подробнее о его жизни. Уверена, этот человек сможет вселить в вас надежду на лучшее.

Татьяна ВАСИЛЮК,
педагог-психолог
МАОУ «Школа №18
для обучающихся с ОВЗ»

■ ПАМЯТЬ ■

КОРНИЛОВА
Валентина Борисовна

27 января 2023 года
на 78 году жизни после
тяжелой болезни ушла
из жизни Корнилова
Валентина Борисовна.

В общество инвалидов Свердловского района г. Перми Валентина Борисовна вступила в 1998 году и сразу была избрана членом правления организации и председателем женской комиссии.

Ее организаторские способности и готовность прийти на помощь каждому навсегда останутся с нами. Ее любовь и доброта мгновенно могли смягчить больную душу инвалида, люди менялись в лучшую сторону, находясь рядом с ней. Все свои силы и знания она отдавала для развития инвалидов. Проводила мероприятия ко всем праздникам. Вела кружок «Умелые ручки» и учила шить, вышивать, вязать, делать различные поделки. При этом все работы учеников демонстрировались на выставках, которые она и организовывала.

В 2015 году Валентина Борисовна получила премию «Преодоление» в номинации «Общественная деятельность». Представители этой номинации отличаются способностью сочувствовать, сопереживать и вдохновлять. А еще вести за собой других, поэтому обладают огромным человеческим потенциалом.

Благодарная память останется у всех, кто ее знал. Валентина Борисовна жила, дая себя другим, и сама была счастлива от этого.

Приносим семье Валентины Борисовны, ее друзьям, коллегам искренние соболезнования в связи с невозможной утратой.

Светлая ей память!

Свердловская районная
организация ВОИ

ПОЗНАКОМИМСЯ?



Женщина 49 лет, инвалид II группы, проживающая в Перми, познакомится с понимающим мужчиной до 55 лет.
Татьяна, телефон: 8 902 648 84 06

Николай, 62 года, инвалид I группы по зрению, познакомлюсь с женщиной. Все подробности по телефону: 8 981 841 66 05

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ЛЕНИНСКОЕ РОИВОИ

ЧУДЕСНЫЙ КОНЦЕРТ И НЕОБЫЧНЫЕ ИГРЫ

15 марта в Ленинской районной организации ВОИ прошел «ФевроМарт» – событие, объединяющее два праздника: День защитника Отечества и Международный женский день

В этом году прощание с зимой ознаменовано ярким, солнечным, как сама весна, выступлением хора «Уралочка» под руководством Юрия Алексеевича Шуваева. Организатором мероприятия выступила староста коллектива Маргарита Борисовна Плотникова, одна из главных участниц хора со стажем. Роль ведущей концерта досталась Татьяне Евгеньевне Коневских.

В уютном зале собрались около семидесяти слушателей; среди гостей присутствуют глава Ленинского района г. Перми А. А. Русанов, председатель Пермской краевой организации ВОИ Н. А. Романова, заместитель председателя организации по вопросам реабилитации инвалидов Э. Ю. Фуражкова, председатель Ленинской организации ВОИ С. А. Екименко и заместитель председателя Ленинской районной организации ВОИ М. Н. Чувызгалова.

Песни из собственного репертуара коллектива и мелодии, знакомые всем присутствующим, исполняются настоящими талантами, объединенными желанием поздравить с наступившими праздниками наших прекрасных женщин и сильных мужчин – воинов, которым необходима поддержка в тяжелые времена. Выступающие блистательно оперируют голосом. Чуткая аудитория с замиранием сердца внимает прекрасной музыке и с воодушевлением подхватывает знакомые ноты. Однако ме-

роприятие не ограничивается хоровыми номерами, и центральный блок концерта отводится на сольные выступления. Сегодня среди исполнителей есть дебютанты: В. Ившин, Л. Дубровских. Хористы самостоятельно выбирали песни для своего дебюта и, несмотря на легкую взволнованность, в очередной раз восхищают зал своим мастерством. Последний, третий блок характеризуется звучными в нем романсами и сольными выступлениями музыкантов со стажем. По окончании концерта общий поклон сопровождается восторженными возгласами «Браво!».

«Чудесный концерт», «замечательные голоса», – эмоциональные отзывы слушателей сопровождают искренними улыбками. Мероприятие завершается приятным сюрпризом от председателя Ленинской организации ВОИ – все гости концерта и участники хора получают сладкие подарки.

«Мы очень ценим, что нас любят в Пермской краевой организации ВОИ, и стремимся к вниманию публики. Концерт получился эмоциональный, слушатели поддерживали, аплодировали, пели вместе с нами», – рассказывает Маргарита Борисовна Плотникова. В сентябре этого года хор исполняется 25 лет.

А 16 марта в Ленинской районной организации ВОИ прошел вечер настольных игр, организованный заместителем пред-

седателя Ленинской РОИ ВОИ Марией Чувызгаловой совместно с Татьяной и Александром Филипповыми. Семья Филипповых уже не в первый раз посещает Ленинскую районную организацию ВОИ для проведения вечера настольных игр. 2 марта многим активистам посчастливилось принять участие в мероприятии в первый раз, попробовав себя в таких играх, как «Имаджинариум», «Лоскутное королевство», «Совпадение» и других. В этот раз мы смогли стать участниками игр «Фактор цвета», «Лоскутное королевство», «Азул», «Нет уж, спасибо» и «Тип-Топ». Многие из игр вынуждают демонстрировать эрудицию, улавливать ход мыслей соперника и действовать на опережение, будучи шутивными и забавными, пробуждают настоящий азарт, и тем интереснее становится наблюдать за игровым процессом.

«Настольные игры – это универсальный досуг, который подходит и взрослым, и детям», – рассказывает организатор Татьяна Филиппова. – Мы видим свою цель в том, чтобы подарить новое хобби и любимые игры как можно большему количеству людей. Вся прелесть настольных игр в том, что они дарят возможность собраться за общим столом и провести время в компании, почувствовать эмоции друг друга, узнать что-то новое не только о других, но и о себе. Ведь эти игры учат наш мозг адаптироваться в нестандартных

ситуациях, решать непривычные задачи. «Когда шли на вечер, не знали, чего ожидать, – делятся впечатлениями очаровательные активистки организации Елена Бузмакова и Елена Данилова. – Получили массу положительных эмоций, это было здорово! Особенно полюбилась игра «Азул».

«Было интересно и весело. Некоторые вопросы в играх такие, что заставляют глубоко задуматься, детскими их не назовешь. Обязательно приду снова», – рассказывает активист Егор Алимов, еще один участник мероприятия.

«Когда мы приходим в новое место, – а приходим мы и в библиотеки, и в школы, и на другие мероприятия, – бывает сложно прочувствовать общие интересы людей, что особенно важно, когда необходимо сплотиться за общим столом. Ваш коллектив – это сильное место, когда мы приходим к вам, в круг хорошо знакомых друг другу людей, запустить этот процесс оказывается гораздо проще» – дополняет Татьяна Филиппова свой рассказ, упоминая, что также является членом Пермской краевой организации ВОИ. На вопрос о том, как часто хотелось бы быть в гостях Ленинского ВОИ, организаторы отвечают: в запасе еще много игр, в которые обязательно нужно сыграть, а это значит, что скоро непременно состоится новая встреча.

Юлия ИМПОЛИТОВА

■ ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ!



СЦЕНА ДЛЯ ВСЕХ

Инклюзивные коллективы приглашают принять участие во II фестивале инклюзивных спектаклей, который пройдет 9-10 июня в ПДНТ «Губерния» (г. Пермь)

Принять участие могут инклюзивные творческие коллективы или индивидуальные исполнители, имеющие в своем репертуаре номера различных жанров – танец, художественное слово, песня и т. д. Номер должен быть качественным и подготовлен в сотрудничестве с профессиональными педагогами, длительностью не более пяти минут.

Спектакль/перформанс могут представить инклюзивные театральные студии, коллективы или индивидуальные исполнители. Он должен быть качественным и подготовлен в сотрудничестве с профессиональными педагогами, длительностью не более 1,5 час.

Внимание! К заявке необходимо приложить видео номера или спектакля/перформанса (может быть снято в зале, на сцене или другом месте).

Участие в фестивале бесплатное. Проезд, проживание и питание – за счет участников.

Предварительное расписание фестиваля:

9 июня
09:00 – репетиции и подготовка

18:30 – концерт-открытие фестиваля и показ инклюзивных спектаклей

10 июня
09:00 – репетиции и подготовка

15:00-21:00 – показы инклюзивных спектаклей/перформансов.

Заявки <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0Jg-8-tVd66i5QZTbc38BcokKLN08bKRHPB1rLvYUroTxeRA/viewform> в публичной группе фестиваля: https://vk.com/inclusive_fest

Ролик о фестивале: https://vk.com/video9612619_456239798

Вопросы можно задать напрямую организатору фестиваля Алене Труновой в группе фестиваля или на почту alena1993@mail.ru

www.pkovoi.ru

Не забывайте заходить на сайт **hello-perm.ru** Здесь вы можете почитать газету и скачать книги, издаваемые АНО «РИЦ «Здравствуй»

■ ПРОЕКТЫ ■

ТУРИЗМ И МЫ НЕРАЗДЕЛИМЫ

ФОНД
ГРАНТОВ
ГУБЕРНАТОРА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

В нынешнем июле, в самый разгар лета, в живописном месте Осинского городского округа пройдет трёхдневный туристский слёт среди людей с ограниченными возможностями здоровья



Его ждут с нетерпением и готовятся к нему заранее, ведь турслет – это всегда праздник. Праздник для тех, кого объединяют дружба, романтика походов и путешествий, адреналин соревнований и стремление к победе. К тому же паратуризм – это особый вид физической реабилитации, оздоровления и социальной интеграции людей с инвалидностью.

Турслет пройдет благодаря проекту «Туризм и мы – неразделимы» Пермской краевой организации ВОИ, который реализуется благодаря участию в краевом конкурсе социальных проектов на предоставление грантов губернатора Пермского края.

Пермская краевая организация, которой в этом году исполняется 35 лет, активно развивает туристское движение. Замечательная идея проводить краевой паратурслет зародилась много лет назад и пришлась по душе всем.

Вот что рассказали участники соревнований:

Наталья Миронян, председатель Березниковской городской организации, команда «ASTRA»:

– За что мы любим турслет? Ответ прост – он помогает нам сменить обста-

новку, зарядиться положительной энергией на весь год, дает возможность встретиться со старыми друзьями, познакомиться с новыми. В турслете наша команда принимает участие уже 9 лет. За это время я успела выйти замуж и родить двоих детей. Для участников нашей команды турслет – это повод преодолеть свои страхи, научиться чему-то новому. Например, в том году мы поставили себе цель стать первыми на пешеходной полосе и успешно справились. А как же можно прожить без веселого «капустника»? Это один из моих любимых этапов соревнований, ведь в прошлом я участница КВН.

Вера Дмитриевна Егорова, город Александровск, команда «Черные коты»:

– Мы всегда с нетерпением ждем нашего любимого турслета. Можно сказать, что мы уже ветераны, участвуем с самого начала туристского движения, первый раз выехали в 2009 году. В нашей команде появилось много новых участников. Это так здорово приобщать их к туризму, открывать для людей новые горизонты. Тур-

слет – это общение, новые друзья, волнение перед стартом и усталость после финиша. Ради таких эмоций стоит целый год ждать нового турслета. Хочу сказать огромное спасибо организаторам за нашу активную жизнь, за наше счастливое времяпрепровождение.

Сергей Екименко, председатель Ленинской районной организации, команда «Лесные бродяги»:

– Скоро наступит лето, и мы вновь будем собирать рюкзаки, палатки и спальные мешки на турслет. Нам нравиться быть вместе одной командой. Мы активно участвуем во всех соревнованиях и конкурсах, отдыхаем, общаемся. А вечером, после соревнований, наступает волшебное время. Все собираются у костра, разговаривают, делятся впечатлениями, заваривают чай из трав и пекут картошку. А еще поют песни под гитару. Разве такое забудешь?

В этом году на соревнования по паратуризму планируют приехать более 200 человек, и это только участники, а вместе с ними организаторы, болельщики, судьи и инструкторы. Почему же так популярен этот вид спорта?

Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя ПКОВОИ, руководитель проекта «Туризм и мы – неразделимы»:

– Действительно, турслет любят очень многие и приезжают на соревнования из самых удаленных уголков Пермского края. Это можно объяснить тем, что турслет универсален. Спортивные соревнования сочетаются с конкурсами, театральными постановками и песнями у костра. Турслет позволяет людям получить физический заряд бодрости, почувствовать вкус жизни и избавиться от комплексов. Для многих инвалидов – это единственная возможность за лето выйти из дома и побывать на природе в кругу друзей.

В этом году ожидается приезд не менее 16 команд из разных территорий Пермского края. Участники будут соревноваться в пешем и водном туризме, перетягивании каната, пройдет конкурс бивуаков, «визитка», конкурс песни у костра, «капустник» и другие соревновательные этапы.

– Работа над проектом идет полным ходом. Что уже сделано?

– Мы побывали в Осинском районе и осмотрели площадку. Это ровное место в окружении соснового бора, рядом река Кама с доступным спуском для «колясочников». Встретились с представителями администрации Осинского городского округа и получили поддержку. Началась работа с волонтерами. В рамках проекта разрабатываем логотип паратурслета и обучающий ролик для подготовки членов организаций к паратуризму.

– Что еще предусмотрено для команд по проекту «Туризм и мы – неразделимы»?

– Для команд, нуждающихся в доставке, будут заказаны автобусы. На стоянку подвезут питьевую воду и дрова для приготовления пищи. Для инвалидов на креслах-колясках будет установлен доступный туалет, подобрана площадка для соревнований. Для всех участников паратурслета, включая команду судей и организаторов, будет закуплена туристская сувенирная продукция. Также будет приобретено тренировочное оборудование для туристских соревнований. Итогом проекта станет информационный ролик о паратуризме.

Пройдет совсем немного времени, и команды отправятся на встречу с солнцем, ветром, костром и палаткой. Будут судорожно повторять узлы, захваты и топографические знаки, а еще преодолевать препятствия, помогать друг другу и знакомиться с новыми друзьями. Потому что Пермская краевая организация ВОИ – это одна большая семья, команда единомышленников, которую объединяет туристский слет. Да здравствует «Паратурслет-2023»!

Алиса ЛИСИЦЫНА

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131. Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.

Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639. Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй». Адрес: 614068, г. Пермь, ул. Данцина, 7. Главный редактор: Ю. И. Асланян. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90. E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписания 4.04.2023 г. Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 2051