

# Здравствуй!

№ 2 (359)

10 февраля

2023 года

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
 Издается с 12 апреля 1993 года

ОФИЦИАЛЬНО

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**РАЗБЕРЁМСЯ  
 С БУМАЖНОЙ  
 ВОЛОКИТОЙ?**

На наших встречах с людьми мы сталкиваемся с жалобами на порядок получения социальных выплат.

В начале каждого года у инвалидов (и малоимущих, и других льготников) возникает «головная боль» – по новому оформить или переоформить право на соцвыплаты, льготы. Проблема в том, что сложно собрать справки – для этого нужно найти время, потратить время и деньги, а затем привезти документы в МФЦ.

Например, человек имеет льготы как инвалид и как педагог. Чтобы подтвердить льготу, ему приходится каждый год в январе ездить за справками в жилищное управление и школу, где он работал. Многим это даже обидно – что, ему не верят, или педстаж будет аннулирован? Чтобы получить льготу на оплату услуг ЖКХ, каждые шесть месяцев приходится идти за справкой в управляющую компанию, а она очень часто находится далеко от дома. А ведь люди-то с инвалидностью – у кого-то проблемы с опорно-двигательным аппаратом, кто-то плохо видит... На такси поездка в офис УК туда и обратно в среднем обходится в 500 рублей. Малоимущему также приходится оформлять справку о доходах, хотя все они хорошо известны налоговой службе и Социальному фонду (который появился с января 2023 года после объединения Пенсионного и Фонда соцстраха).

Сложности еще и в том, что граждане наши плохо понимают, когда нужно обратиться в Центр социальных выплат, а когда – в Социальный фонд.

Словом, вся эта настоящая канитель могла бы быть устранена межведомственным взаимодействием путем обмена документов в оцифрованном виде. А именно – через систему проактивных выплат. Почему бы не заменить порядок, по которому льгота предоставляется только по заявлению, на автоматическое начисление льгот без ежегодного подтверждения? То есть как только человек получает статус инвалида, малоимущего и пр., он сразу же попадает в категорию льготника, информация о нем подтверждается один раз через Социальный фонд. А затем льготнику сразу же идут социальные выплаты. Если статус меняется (смена группы, снятие инвалидности), то это тоже может происходить в проактивном формате. Вот так и решился бы вопрос с этой недоброй, негуманной канителью со сбором справок.

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель ПКО ВОИ



## ТРУДОВАЯ БИОГРАФИЯ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В конце декабря состоялось заседание Совета по делам инвалидов при губернаторе Пермского края. Мероприятие открыл Дмитрий Махонин

О текущей ситуации по занятости инвалидов доложил министр социального развития Пермского края Павел ФОКИН.

В настоящее время, сообщил он, в Пермском крае проживает 181 тысяча граждан с инвалидностью. Из них 59 тысяч – в трудоспособном возрасте, работают 13 524 человека. То есть 78 процентов – не работают.

В минувшем году в Службу занятости обратились 825 человек. 390 были трудоустроены, 64 прошли профобучение, 16 человек заключили социальный контракт. 409 человек отказались от посещения работодателя по направлению ЦЗН.

Что нового появилось в работе Центров занятости населения.

Это проактивный формат работы: предложение вакансий и оказание всех ус-

луг в сфере занятости до признания безработным и постановки на учет в ЦЗН; закрепление персональных кураторов по взаимодействию с гражданами с инвалидностью по вопросам профориентации, поиска работы; заключены соглашения о взаимодействии с ВОС, ВОГ дополнительно к ВОИ.

Цель новшеств в том, чтобы увеличить охват граждан с инвалидностью услугами Службы занятости.

Были приняты предложения Министрству социального развития Пермского края:

✓ Организовать совместно с МФЦ расширение точек доступа для граждан с инвалидностью при подаче заявлений в ЦЗН о поиске работы.

✓ Совместно с Пермской краевой организацией ВОИ проводить на регулярной основе вебинары для работодателей по исполнению законодательства о квотировании рабочих мест.

✓ Подготовить предложения в Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации о зависимости показателя по содействию занятости инвалидов от системы социального обеспечения.

✓ Центру занятости населения Пермского края обеспечить проактивный формат работы по выявлению и постановке на учет в целях трудоустройства неработающих инвалидов трудоспособного возраста.

Окончание на стр. 2

УЧЁБА

## ДАВАЙТЕ МЕЧТАТЬ И СТАВИТЬ ЦЕЛИ!



На мастер-классе Ксении Осиповой

### Как ставить вдохновляющие цели и всегда их достигать?

Об этом шла речь на предновогоднем мастер-классе Ксении Осиповой. Тренинг проходил в центре «Мой бизнес», где собрались самые активные представители Пермской краевой организации ВОИ и те, кто хотел стать предпринимателем.

#### ВНАЧАЛЕ О ГРАНТАХ

Перед началом тренинга слово взяла Анна Владимировна Лампиева, руководитель Центра инноваций социальной сферы. Она напомнила собравшимся о том, что предприниматель с инвалидностью может наравне с другими быть включен в реестр социальных предприятий и претендовать на грант в размере от 100 до 500 тысяч рублей от Министерства экономического развития Российской Федерации.

Окончание на стр. 3



ОФИЦИАЛЬНО

# ТРУДОВАЯ БИОГРАФИЯ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Начало на стр. 1

✓ Оказать содействие работодателям в подборе персонала на заквотируемые, но не занятые рабочие места. Пермской краевой организации ВОИ совместно с Центром занятости провести работу по определению вакансий, подходящих для замещения гражданами с инвалидностью (не квоты) на ЕЦП – единой цифровой платформе «Работа России».

Содокладчиком министра стала Надежда Романова, председатель Пермской краевой организации ВОИ.

Надежда Анатольевна рассказала об опыте работы Пермской краевой организации ВОИ по вопросам содействия занятости инвалидов в 2022 году.

В рамках соглашения со Службой занятости населения Пермского края в Пермской краевой организации ВОИ продолжает работу консультационный пункт. Консультации проходят каждый вторник по адресу: г. Пермь, ул. Борчанинова, 9, с 13:00 до 16:00.

За год проведено более 40 консультаций по таким вопросам, как регистрация и подача за-

явления на портале «Работа России», составление резюме, поиск актуальных вакансий, профориентационное тестирование, возможность переобучения.

Кроме того, проводятся индивидуальные консультации. В организацию регулярно обращаются люди с инвалидностью по вопросам трудоустройства, переобучения. Поступают вопросы от работодателей о приеме на работу инвалидов, об аренде рабочих мест.

На сегодняшний день заключено 17 договоров аренды в структуре Пермской краевой организации ВОИ и трудоустроены 72 человека с инвалидностью.

Продолжает работать сайт по трудоустройству инвалидов (trudinvarperm.ru), на нем размещаются полезные материалы для соискателей и работодателей, новости по трудоустройству и предпринимательству, публикуются истории людей с инвалидностью, добившихся успеха в работе.

Осенью этого года создана группа «ВКонтакте» «Трудоустройство инвалидов в Пермском крае» с целью публикации актуальных проверенных вакансий для инвалидов. Также размещаются новости, интересные

статьи, ссылки на вебинары по трудоустройству.

В 2022 году прошла межрегиональная конференция «Инклюзивный бизнес – точка роста социального предпринимательства» в рамках Российской слета предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Инвастартап-2022».

В конце мая делегация Пермской краевой организации ВОИ приняла участие в Российском слете предпринимателей «Инвастартап-2022», а также в Открытом форуме социальных предпринимателей Владимирской области в г. Суздаль. Итогом Инвастартапа стало создание клуба предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Икигай».

Надежда Романова описала портрет соискателя с инвалидностью, рассказала о вакансиях по сферам деятельности на портале «Работа России». Отметила формальный подход к квотированию на портале. Об этом говорят слишком высокие требования к соискателю; завышенная либо, наоборот, заниженная зарплата; режим работы противоречит трудовому законодательству в отношении инвалидов (10-12-часовой рабочий день, работа сутками, вахтовый метод).

Отметила трудности работы инвалидов с сайтом: сложности в регистрации и создании резюме на портале «Работа России» (неумение соискателей пользоваться компьютером, отсутствие учетной записи на портале «Госуслуги», среднего или профессионального образования для создания резюме); выделение в счет квоты вакансий, требующих тяжелого физического труда: дворник, грузчик, разнорабочий, уборщица, работа вахтой и др.

Были названы такие проблемы, как отсутствие профориентационной и психологической работы с инвалидами; нежелание работодателей принимать на работу инвалидов и создавать специальные рабочие места. Наличие стереотипов у работодателей в отношении инвалидов (не справятся с должностными обязанностями, не смогут влиться в коллектив, инвалиды не такие, как все, и т.д.); нежелание самих инвалидов работать (многие инвалиды состоят на учете в ЦЗН для получения пассивного дохода; не хотят трудоустроиться официально, чтобы не потерять индексацию пенсии; боятся, что после трудоустройства снимут группу инвалидности).

Надежда Романова предло-

жила модерирование вакансий для инвалидов на портале «Работа России» (адекватная зарплата, режим работы, условия труда). При необходимости содействие инвалида на новом рабочем месте в целях адаптации. Оказание психологической поддержки инвалидов. Развитие наставничества на предприятиях. Проведение Дня открытых дверей, экскурсий на предприятиях и ярмарок вакансий для инвалидов. Проведение вебинаров для работодателей по теме понимания инвалидности. Развитие аренды рабочих мест.

Министр образования и науки Пермского края Раиса Касина доложила о новых возможностях и перспективах движения «Абилимпикс».

Еще один доклад сделал министр социального развития Пермского края Павел Фокин – о реализации Постановления Правительства РФ № 649 от 9 июля 2016 года «О мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учетом потребностей инвалидов». Министр рассказал о схеме работы комиссии по обследованию жилых помещений. Более подробно об этом читайте в корреспонденции Марины Вяткиной «Вопрос качества жизни», опубликованной ниже.

Завершилось заседание информацией об исполнении поручений по итогам предыдущего заседания Совета при губернаторе Пермского края, которую предоставил министр социального развития Павел Фокин.

В заключение хочется заметить, что раньше Совет проводился два раза в год. В минувшем году это произошло, к сожалению, только один раз.

Материал подготовил  
Юрий АСЛАНЬЯН

ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

## ВОПРОС КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Пермская краевая организация ВОИ просит власть найти решение проблемы доступного жилья для инвалидов

Эту непростую проблему и все ее аспекты председатель ПКО ВОИ Надежда Романова и юрист организации Татьяна Ельчанинова озвучили в конце 2022 года на заседании Общественной палаты Пермского края, на встрече с председателем комитета по социполитике Законодательного собрания Пермского края Сергеем Ветюшкиным, а также на Совете по делам инвалидов при губернаторе Пермского края 28 декабря прошлого года.

По данным Минсоцразвития Пермского края, из 194 000 более 32 000 инвалидов первой и второй группы с третьей степенью ограничения, дети-инвалиды нуждаются в адаптированном жилье. Из них 1644 проживают в муниципальном жилье, 31 248 – в частном. Однако муниципальные комиссии должны обследовать на предмет доступности помещения любой формы собственности. По законодательству это происходит по заявлению инвалида, если он нуждается в доступном жилье. На сегодняшний день по краю принято 53 заявления, проведено 87 обследований, 21 адаптировано, четыре общедомовых помещения приспособлено.

После обследования комиссия признает, возможно ли помещение приспособить. Если да, то решает, какова экономическая целесообразность и сколько на это требуется средств.

– Обследований не так много, как могло бы быть, так как заявлений немного, – говорит Надежда Романова, – очень часто жители края с инвалидностью не информированы о порядке обращения. Если же обращались, то чаще

всего реконструкция в многоквартирных домах старого типа невозможна. Если возможна – вопрос упирается в деньги, что очень болезненно для скудного бюджета дотационных муниципалитетов.

Тем не менее есть успешный опыт по исполнению Постановления Правительства РФ № 649 от 9.07.2016 г. «О мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учетом потребностей инвалидов» в Ординском муниципальном округе.

Как рассказал на Совете по делам инвалидов глава округа Александр Мелехин, чтобы принять план приспособления жилья для инвалидов на 2022–2024 гг., в декабре 2021 года приняли положение о муниципальной комиссии по обследованию жилых помещений инвалидов и общего имущества в многоквартирных домах на территории округа, утвердили план и график обследования. В 2021–2022 гг. обследовали 13 помещений, в этом году должны обследовать еще 12. За это время для трех инвалидов решили вопрос с доступностью – установили пандусы, в том числе откидные.

– В этой работе ординским властям помогла наша местная организация инвалидов, – уточняет Надежда Романова, – председатель привела комиссию к членам ВОИ, которые нуждаются в адаптации жилья. К сожалению, в этом случае не удается охватить тех инвалидов, которые не состоят в организации.

Глава Ординского муниципального округа отметил, что именно мешает решению проблемы: правовые основа-



Александр Мелехин

ния не позволяют использовать средства местного бюджета на приспособление частных жилых помещений; нет алгоритма обмена данными о месте проживания инвалидов (персональные данные нельзя передавать третьим лицам); ряд жилых помещений невозможно приспособить технически; наконец, нет отдельной очереди для инвалидов – их ставят на учет на общих основаниях.

На Совете по делам инвалидов министр социального развития Пермского края Павел Фокин рекомендовал муниципальным образованиям актуализировать планы по обследованию муниципального жилого фонда, в котором проживают инвалиды.

Министерство соцразвития, в свою очередь, выступит регулирующим орга-

ном и берется проработать вопрос расширения регионального перечня технических средств реабилитации, чтобы включить в него элементы адаптации жилья. Кроме того, рассмотрят совместно с рабочей группой вопрос о мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учетом потребностей инвалидов на системном часе у губернатора.

В помощь комиссиям для принятия заключений об адаптации жилья Министерству строительства и жилищно-коммунального хозяйства Пермского края рекомендовано рассмотреть возможность разработки типовых проектов по приспособлению общего имущества многоквартирных домов (по сериям МКД).

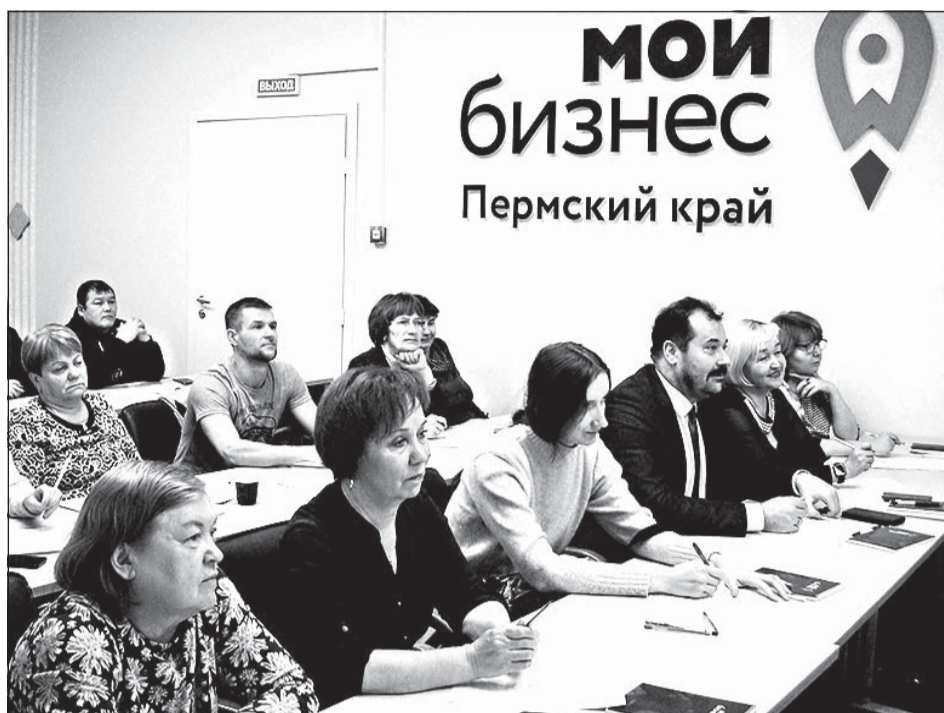
– Я оцениваю эти варианты достаточно адекватными на этом этапе решения по сути системной проблемы, – комментирует Надежда Романова. – Важно, что мы сделали первый шаг, привлекли внимание власти. Вопрос доступного жилья для инвалидов имеет огромное значение не только для края, но для всей страны, масштаб его трудно переоценить. Решениями судов в отношении отдельных инвалидов общую ситуацию не изменить. Сейчас нужно определить процент нуждающихся в адаптации жилья, сделать экономические расчеты, внести коррективы в законодательство. В конечном итоге все эти меры сыграват роль в повышении качества жизни граждан с инвалидностью.

Марина ВЯТКИНА



■ УЧЁБА ■

# ДАВАЙТЕ МЕЧТАТЬ И СТАВИТЬ ЦЕЛИ!



Мероприятие открывает Анна Лампиева, руководитель Центра инноваций в социальной сфере

Начало на стр. 1

– Если вы зарегистрированы в качестве индивидуального предпринимателя, вы можете прийти в центр «Мой бизнес» по адресу: город Пермь, улица Ленина, 68, где вам подскажут, как правильно оформить документы для включения в реестр социальных предприятий. Уже с февраля 2023 года предприниматель с инвалидностью сможет получить статус социального предприятия. Со всей необходимой информацией можно ознакомиться на нашем сайте: [mspprk.ru](http://mspprk.ru) или по телефону горячей линии 88003008090, – рассказывает Анна Владимировна. – Для участия в конкурсе грантов необходимо вступить в реестр социальных предприятий, пройти бесплатное обучение по акселерационной программе от центра «Мой бизнес» и подать заявку на грант в октябре 2023 года. Предусмотрено несколько направлений расходов гранта, например, аренда помещения, покупка оборудования, ремонт, расходы на продвижение информации о бизнесе в сети Интернет. Грант нельзя потратить на приобретение недвижимости, автомобиля, уплату налогов и выплату заработной платы. А вот на то, чтобы переоборудовать автомобиль для перевозки маломобильных категорий граждан – потратить можно. Это ощутимая и важная поддержка государства для предпринимателей с инвалидностью.

Анна Владимировна также отметила, что работа с предпринимателями, имеющими инвалидность, будет активно продолжена в 2023 году. Основной упор будет сделан на индивидуальную работу. Немаловажно то, что Центр поддержки предпринимательства «Мой бизнес» доступен для людей с инвалидностью. Удобный пандус, широкие входные группы, туалетная комната создают дополнительные удобства для людей с инвалидностью. Профессиональные консультанты Центра бесплатно расскажут о всех мерах поддержки предпринимательства, которые существуют в России, помогут юридически правильно оформить все документы на получение гранта. В заключение Анна Владимировна поздравила всех с Но-

вым годом, пожелала, чтобы все цели были достигнуты, а мечты сбывались.



**Со всей необходимой информацией можно ознакомиться на сайте: [mspprk.ru](http://mspprk.ru) или по телефону горячей линии 8 800 300 80 90.**

## ПРАВИЛЬНО СТАВИМ ЦЕЛИ

Ксения Осипова, бизнес-коуч, тренер по внедрению изменений, быстро нашла контакт с аудиторией. Надо отметить, что это не первая встреча. В ноябре прошлого года Ксения уже выступала на заседании клуба предпринимателей с инвалидностью «Икигай» при Пермском краевом обществе ВОИ. Тогда она рассказала, как найти в себе ресурсы для того, чтобы продвигаться дальше, как правильно проанализировать то, что ты можешь делать, то, что ты хочешь делать, и то, что принесет тебе доход. И вот новая встреча, которую Ксения специально подготовила для тех, кто хочет добиться большего, кто хочет правильно ставить перед собой цели и воплощать их в жизнь.

С первых минут общения с преподавателем стало понятно, что скучно не будет никому – ни начинающему предпринимателю, ни тем, кто только собирается реализовать себя и делает первые шаги в постановке цели. Ксения задавала все новые и новые вопросы, посылая энергетический импульс слушателям:

– Какое слово самое сильное на свете? Почему маленьких детей не останавливает в желаниях, а взрослым ничего уже не надо? Как увеличить энергию «хочу»? Как сделать так, чтобы «хочу» исполнилось?

Учебная комната гудела. Кто-то отвечал с места, другие строчили в блокноте, были те, кто сам задавал вопрос преподавателю. Работали все – и удивлялись новым знаниям тоже все.

Надо отдать должное автору тренинга Ксении Осиповой, которая детально и грамотно выстроила встречу с аудиторией, продумала беседу от нача-

ла и до конца. Она использовала практические упражнения и задания в парах. Благодаря этому заниматься с ней было крайне интересно.

ставить перед собой конкретные цели, цель должна быть понятной, реальной. Нужно научиться говорить «нет» тем вещам, которые не мои, которые мне не нужны. Это позволит сохранить энергию для осуществления главной цели.

Мария Чувызгалова из Пермского района, одна из самых активных участниц тренинга. Она сидит на первом ряду, участвует в практических экспериментах.

– Мне нравится быть в «моменте», я получаю энергию от преподавателя, работаю, пишу, думаю, учусь новому, по-новому начинаю смотреть на проблемы и пути решения. Как здорово, что я попала на этот тренинг.

## ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

Вот с таким оптимистичным настроением начался второй час занятий. Он был посвящен вопросу: как реализовать свои «хочу»? Снова в руках у аудитории ручки и блокноты. Листок превращается в поле из четырех квадратов, в каждом записаны главные моменты для осуществления мечты. Один из них – научиться анализировать: что из того, что я делаю, ведет меня к цели, а на что я зря трачу время. Оказывается, нужно корректировать движение к мечте, экономить энергетические ресурсы, не растрчивать себя зря. Важно оглядываться назад и хвалить себя за то, что уже сделано.

Так, незаметно, слушатели вместе с автором проекта подошли к вопросу о Вселенной. Оказывается, Вселенная разговаривает с нами знаками, нужно только их услышать и понять. Для этого важно развивать свою интуицию, быть открытым и внимательным к миру.

Тренинг закончился необычно. Ксения Осипова провела предновогодний волшебный ритуал. Каждый присутствующий написал свою мечту на листе бумаги, свернул в виде небольшого самолетика и запустил вперед. Равнодушных не было. Старались все. Учебная комната наполнилась волшебными белыми птичками, каждая из которых несла заветное желание, мечту. Оказывается, это очень важно: довериться и сделать первый шаг, запустить энергию.

– Поднимите руку, кто сегодня поверил, что возможности для осуществления своей мечты стало больше? – спросила Ксения.

Зал откликнулся громкими аплодисментами.

Надежда ИВАНОВА

■ НОВОСТИ ■

**30 организаций ВОИ стали победителями первого конкурса 2023 года Фонда президентских грантов**



12 января на первом в новом году заседании Координационный комитет Фонда президентских грантов подвел итоги первого конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2023 году.

На конкурс было подано 10 615 инициатив от некоммерческих организаций из 87 регионов. По результатам независимой экспертизы 1845 проектов НКО получили наивысшие баллы, из них 30 – это инициативы организаций Всероссийского общества инвалидов.

Общая сумма грантов Президента Российской Федерации, выделенная на реализацию проектов-победителей первого конкурса ФПГ, по решению Координационного комитета составила 4 млрд 291 млн рублей.

С проектами-победителями первого конкурса 2023 года Фонда президентских грантов можно ознакомиться на официальном сайте.

Прием заявок на участие в следующем конкурсе Фонда президентских грантов (втором конкурсе на предоставление грантов в 2023 году) начался 1 февраля и завершится 15 марта 2023 года.

## На вокзалах Татарстана открылись зоны ожидания для маломобильных пассажиров



22 и 23 декабря на вокзалах Набережных Челнов (Куйбышевская ж/д) и Казани (Горьковская ж/д) открыты новые зоны ожидания Центра содействия мобильности ОАО «РЖД».

Помещения выполнены в фирменном стиле, учитывают потребности маломобильных пассажиров, оснащены мягкими диванами и эргономичными сиденьями, индукционным оборудованием, кнопками вызова персонала, инновационными тактильно-сенсорными справочными терминалами, позволяющими получить видеоконсультацию, в том числе на русском жестовом языке, местами для собак-проводников и инвалидов кресел-колясок. Для детей предусмотрены игровые зоны.

Проекты получили положительную оценку экспертов общественных объединений инвалидов. Воспользоваться услугами нового сервиса можно бесплатно. В текущем году такие зоны открылись на Казанском и Восточном вокзалах г. Москвы.

[www.voi.ru](http://www.voi.ru)



## ■ ДОСТАЛИ! ■

**Пермская краевая организация ВОИ помогла обратиться в прокуратуру пермячке, пострадавшей в ТЦ «Планета»**

10 сентября 2022 года 36-летняя Елена Зевахина пришла на праздник для посетителей в торговый центр. Холл был уже плотно заполнен людьми, и Елена с подругой встали около центрального входа. Неожиданно декоративная планка входной группы упала на Елену, удар пришелся по голове.

Подруга Елены обратилась к охраннику. Тот не обратил внимания на событие, поставил конструкцию на место и не пригласил сотрудников Центра. Однако Елена почувствовала себя хуже, на голове образовалась большая гематома, и подруга вторично потребовала вызвать администратора. Последний пригласил дежурившую на празднике бригаду скорой помощи. Врачи поставили Елене укол обезболивающего препарата и вызвали другую бригаду. Вторая скорая привезла пострадавшую в отделение нейрохирургии городской клинической больницы № 1. Сделав девушке КТ, врач заявил, что в операции она не нуждается.

Дома ночью Елене стало хуже, началась рвота, резкая головная боль. Мать вызвала скорую помощь, которая отвезла Елену в МСЧ № 11. Здесь ей снова сделали КТ, которое показало, что у пострадавшей сотрясение мозга. Однако лечь в стационар не предложили, хотя у Елены – II группа инвалидности после черепно-мозговой травмы в 2003 году. Врач назначил обезболивающие препараты и посоветовал покой в течение пяти дней. В этот раз врачи скорой сообщили о случае в полицию, и участковый пришел взять заявление. Однако правоохранители отказали в возбуждении уголовного дела по факту нанесения физического ущерба в ТЦ «Планета»: «Балку на голову Зевахиной Е. А. никто умышленно не опустил, она упала сама ввиду того, что не была зафиксирована».

Через несколько дней, немного придя в себя, Елена нашла в интернете рекламу юридических услуг. В ходе консультации индивидуальный предприниматель Нечаев Р. А. предложил свои услуги за 48 000 руб.

– *Со мной заключили договор, и я подписала по своему неведению и все еще тяжелому состоянию акты и все оплатила, – рассказывает Елена. – Но никаких действий Роман Андреевич не совершил, в том числе и не обратился в прокуратуру. С момента получения денег на звонки не отвечает.*

Заметим, что в квитанции об оплате Нечаев значится и как бухгалтер, и как кассир.

– *С горем пополам меня отравили на судмедэкспертизу. Участковый инспектор говорил, что надо пройти, а сама не давала направление, – продолжает Елена. – На третий раз дали направление. В краевом бюро судмедэкспертизы у меня взяли выписки из больницы, осмотрели голову, хотя гематома уже прошла. Здесь сказали, что полиция сама запросит выписки из медкарты, но это будет не скоро.*

Затем Елена как член ВОИ обратилась за помощью в Пермскую краевую организацию ВОИ.

– *В декабре 2022 года прокурор Пермского края проводил прием граждан на нашей площадке, – говорит председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова, – мы помогли Елене составить заявление по факту травмы в ТЦ «Планета». Сейчас жалобу рассматривают в Индустриальной районной прокуратуре.*

www.pkovoi.ru



Среди человеческих изобретений, навсегда меняющих жизнь каждого, нельзя не отметить книгу, литературу, письменность как высшее проявление нашего словесного искусства. Написанное слово помогает запечатлеть мысли и шедевры искусства, письменная речь необходима нам в общении и в быту. С детства книга открывает для нас чудеса, помогает познакомиться с памятниками культуры.

Сложно представить себе жизнь без книги. Книга учит нас в школе и на работе, помогает интересно и полезно проводить время, открывает науки и становится для нас источником познаний, а иногда просто помогает интересно провести время.

В мире более 30 миллионов людей, которым недоступно чтение обычных текстов. Это незрячие и слабовидящие люди, те, чьи проблемы со зрением не позволяют постичь все то, что дают нам литература, газеты, журналы.

Тотальная и частичная потеря зрения – тяжелый недуг, который ограничивает возможности человека в каждой сфере его жизни: в быту, в обучении и многом другом, но в частности – становятся недоступны простые и понятные каждому действия, такие как чтение, письмо.

Уровень познаний, мобильность и даже способы общения ограничены у человека с ослабленным зрением. Каждому гражданину, не имеющему возможности прочесть тот или иной письменный текст, становится недоступным образование и получение необходимой информации. С проблемой незрячих, получением ими образования и возможности трудоустройства общественность столкнулась давно.

Уже более двух столетий существуют и ищут различные пути развития способы передачи информации для незрячего.

Это удивительно, но и в наше время интенсивного прогресса незрячие продолжают использовать принципы письма и чтения, разработанные почти двести лет назад.

Мало кто сможет написать письмо рельефно-точечным шрифтом, но про Луи Брайля знает почти каждый. Именно Луи Брайль в 1824 году создал самую азбуку, а точнее, систему символов, которую и в наше время можно встретить в каждом обществе слепых, библиотеке, а также часто в общественных местах, на табличках и так далее.

Луи не случайно стал создателем всемирно известного способа передачи символов, доступных тактильно. Будучи с юного возраста тотально незрячим человеком, он был вынужден искать способы написания и чтения текстов, доступных в быту. Прототипом современного грифеля (средством для выдавливания выпуклых точек на бумаге) стало обычное шило. Этот простой инструмент был всегда рядом

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# ГРАМОТА НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

**4 января – День письма и чтения по Брайлю, это День азбуки Брайля. Дата выбрана не случайно: в этот день родился один из самых известных людей в мире незрячих – Луи Брайль**

благодаря отцу-сапожнику.

Главным принципом, на котором строится шрифт Брайля, является способ обозначения буквы сочетаниями точек, выведенных на бумаге с помощью такого грифеля. Чтобы точки не стали хаотичным множеством, лист бумаги вкладывается в так называемый прибор для письма – металлический лист с уже подготовленными «ямками» для будущих точек. Сверху этот лист накрывается своеобразным трафаретом с вырезанными ячейками. Одна ячейка предназначена для одного символа, то есть каждая буква или любой другой символ занимает одну ячейку.

Такой способ передачи символов на бумаге позволил записывать не только цифры и буквы, Брайлем была создана нотная грамота, а сочетание шести точек в разных комбинациях дает возможность переводить в доступный формат книги на всех языках, создавая шрифт Брайля для, в том числе, языков народов России. К примеру, азбука Брайля для коми-пермяцкого языка была разработана в Пермской краевой специальной библиотеке всего несколько лет назад.

Сам Луи благодаря своему отцу был невероятно образованным человеком. Он с детства изучал грамоту с помощью принципа Гаюи – записи текста выпуклыми буквами. Луи окончил Королевский институт для слепых детей в Париже, был музыкантом, владея несколькими инструментами, что впоследствии помогло зарабатывать на жизнь. Затем на протяжении долгих лет Луи Брайль был незаменимым педагогом, преподавателем сразу нескольких предметов в том же институте. Сложно переоценить, насколько было полезно общение именно с таким человеком для незрячих детей.

Шрифт Брайля существует уже почти 200 лет, но сложно представить, что этот неповторимый, такой лаконичный и точный способ записи стал использоваться повсеместно только через десятки лет, после смерти своего создателя в 1824 году.

Сейчас шрифт Брайля – незаменимый шифр, открывающий мир информации незрячим по всему миру.

Современные технологии для незрячих, использующих компьютеры и сенсорные устройства, также функционируют с применением шрифта Брайля, адаптированного и сокращенного. Все так же остаются популярными дисплеи Брайля, брайлевские блокноты и органайзеры.

Многие сторонники прогресса склонны считать шрифт Брайля пережитком прошлого, не нужной никому письменностью, которая может быть полностью заменена на работу с современными программами для незрячих, озвучивающими все необходимые процессы на смарт-устройствах и компьютерах. Книги все чаще появляются в аудиоформате, уже начитанные диктором и готовые к прослушиванию.



Однако не стоит забывать, что именно при прочтении каждого слова, при неосознанной, но регулярной практике изучения языка, символов, слов складывается наша грамотность, привычка к пониманию речи письменной. Не случайно в наше время считается недопустимым быть безграмотным, ведь человек, который может написать и грамотно выразить свои мысли, считается мыслящим, образованным.

Грамотность дает возможность получать образование. Школа, высшие и средние учебные заведения становятся доступны человеку, владеющему письменностью, а многие науки недоступны без вербальной формулировки. Математические науки и языкознание, графические изображения и возможность владеть музыкой – это и многое другое подарил миру незрячих Луи Брайль.

В Прикамье азбука Брайля поддерживается деятельностью Пермской краевой специальной библиотеки для слепых, регулярно издающей книги, напечатанные рельефно-точечным шрифтом, выпускающей множество брошюр, справочников, различных изданий в формате рельефно-точечного шрифта. Пермской библиотекой для слепых редактируются и издаются учебники и пособия для школ интерната для слепых и слабовидящих детей.

Брайлевский фонд библиотеки для слепых Прикамья необычайно велик, филиалы библиотеки расположены по всему краю, что позволяет получить необходимую книгу в любом уголке нашего региона.

Сотрудники библиотеки и Пермской городской организации ВОС помогают незрячим освоить шрифт Брайля, а людям, уже владеющим письмом и чтением, предоставляют возможность пробовать новые технологии с использованием системы Брайля.

Поддержка развития и продвижения грамотности незрячих – одна из важнейших миссий, которую выполняет Пермская краевая специальная библиотека для слепых. Помимо издания литературы в специальном формате, библиотека ежегодно, уже на протяжении более десяти лет, проводит конкурсы на лучшего чтеца по системе Брайля. В рамках конкурса участники соревнуются в знании литературных произведений, в умении распознавать картинки, напечатанные рельефно, показывают мастерство в выразительном и быстром чтении произведений.

В 2024 году исполнится 200 лет с тех пор, как 12-летний незрячий мальчик создал свой способ записи символов, но имя Луи незрячие по всему миру и в наши дни, и многие годы спустя будут вспоминать с теплотой и благодарностью.

Юлия АРЬКОВА





## ОН НЕ ВИДИТ СВОИХ УЧЕНИКОВ

С пермским музыкантом Сергеем Спиридоновым я познакомилась в социальной сети. Вот что он рассказывает на своей страничке:

«Я слепой музыкант, слепой я с детства. Музыкаю занимаюсь с 13 лет. В настоящее время преподаю уроки на акустической и электрогитаре, а также уроки вокала, могу научить играть и петь за короткий срок. У меня есть домашняя студия и вокальная кабина. В моей музыкальной фонотеке есть авторская музыка и авторские песни. Я записываю кавера на гитаре. Могу сделать запись барабанов, запись гитары, запись вокала. Занимаюсь звукорежиссурой, аранжировкой, написанием музыки и текстов. Мой музыкальный опыт более 20 лет, педагогический опыт 10 лет. За это время я разработал свой метод преподавания, который позволяет в максимально короткий срок научиться играть на гитаре. При желании и упорстве уже на первом уроке мои ученики могут играть простую мелодию на одной струне, за месяц – свою любимую песню, а за год обучения – любую композицию.

Так как не все хотят стать музыкантами, а хотят просто научиться петь песни своих любимых исполнителей, для таких людей я разработал специальный курс без лишней информации, где мы учим базовые аккорды и бои с переборами. А для тех, кто хочет заниматься музыкой серьезно, есть более продвинутый курс, в котором я простым и доступным языком объясняю сложные, но очень интересные знания. Сюда относятся элементарная теория музыки, гармония, гитарная аранжировка, пальцевая и медиаторная техники, слуховой анализ, подбор песен и композиций на слух. Также я рассказываю про запись гитары в домашних условиях в аудио- и видеоформатах. Для того, чтобы познакомиться со мной, можно записаться на пробный бесплатный урок по скайпу. У меня есть свой канал

в Интернете».

### ИЗ ИНТЕРВЬЮ С СЕРГЕЕМ

Сергей рассказал, что трудностей с преподаванием музыки у него не бывает, все строится на доверии. На первом занятии он знакомится с учеником, просит сыграть на гитаре или спеть. В конце урока обязательно дает домашнее задание. К каждому ученику у Сергея индивидуальный подход, ведь кто-то уже наигрывает аккорды, а кто-то и на одной струне сыграть боится. Следующий урок начинается с повторения, как в обычной школе.

– Обмануть меня ни разу не пытались. Зрение – это ведь не единственный орган чувств. У меня отличный слух и хорошая память, да и у каждого моего ученика есть цель – хорошо научиться играть на гитаре и петь, – рассказывает мой собеседник.

Строгим учителем Сергей себя не считает, может поговорить о музыкальных предпочтениях, о группах, о том, что волнует собеседника. Многие идут к Сергею не только за практическим знанием, но и за дружеским советом. На уроке царит сочетание домашнего уюта и теплоты учебной атмосферы.

– Я люблю заниматься по скайпу с детьми и подростками, у них много энергии, желания, они прикольные. Как лянут что-нибудь! Мы вместе смеемся, я их не ругаю, ведь положительные эмоции – это ключ к успеху, – говорит Сергей.

Ну а если серьезно, незрячий учитель вдумчиво и скрупулезно отрабатывает с учеником каждое упражнение, каждое движение пальцев рук, иначе не добиться отличной техники игры.

В свои 37 лет Сергей Спиридонов, имея один процент зрения, уже многого достиг: у Сергея семья и трое детей, карьера музыкального педагога, инструменталиста, композитора.

Школьником, занимаясь в музыкальной студии, он даже не подозревал, что дет-

ское увлечение станет основным способом заработать на жизнь. Сергей трудится по 7-8 часов в день, а бывает, и больше. Он обучает игре на гитаре по скайпу, дает уроки вокала, к нему обращаются для записи музыки и песен, он профессионально настраивает музыкальные инструменты.

– Я постоянно нахожу и придумываю что-то новое. Например, у нас многие люди хорошо поют и хотят сделать профессиональную запись под музыкальное сопровождение, чтобы подарить близким или использовать при выступлении. Я нашел способ им помочь, оборудовал у себя дома звукозаписывающую студию.

Сергей придумал и построил с помощью друзей вокальную кабину прямо у себя в квартире. Она напоминает небольшую комнату, внутри отделана специальным звукопоглощающим материалом. В кабине есть профессиональный микрофон для записи вокального номера. Сергей обрабатывает запись на компьютере, делает аранжировку, чтобы из «сырой» композиции создать полноценную песню.

В 2017 году Спиридонов запустил свой канал в Интернете, где рассказывает о себе, о своей музыкальной группе, ведет уроки. Снимать видеоролики ему помогает жена Галина. Она устанавливает камеру на штативе и говорит, куда нужно смотреть. Не все получалось сразу. Одно дело – вести уроки вживую, сложнее на камеру: то голова не входит, то рук не видно, то голос проваливается. Здесь нужен опыт. Трудились не один день. Постепенно отладили механизм записи. Сегодня канал Сергея Спиридонова имеет несколько тысяч просмотров по всей России, есть гости из Ирландии и Амстердама.

– Главное – не лениться, делать то, что умеешь, развиваться профессионально. Кто мне в этом помогает? Особая помощь мне не нужна, все, что касается музыки, я делаю сам. Но забота жены и внимание друзей мне приятны и необходимы, да и идти по

жизни вместе всегда веселее.

Сергей является руководителем рок-группы «Святая правда», в которой играет на электрогитаре и исполняет песни. Вместе с ним в группе выступают барабанщик и бас-гитарист. В репертуаре музыка и песни собственного сочинения, а также много песен из альбома Виктора Цоя.

– Мне нравится петь Цоя, потому что его песни понятны, в них емкие слова и живая музыка. Для многих из нас эти песни стали проводником по жизни, мы на них выросли, – убеждает меня Сергей.

В музыкальном багаже небольшого ансамбля более 40 композиций, есть песни групп «Ария» и «Сектор Газа». Ребята часто приглашают на музыкальные фестивали, концерты и корпоративные праздники. А после концерта благодарные слушатели обступят музыкальную группу и скажут простые и теплые слова, а еще похлопают по плечу слепого музыканта: «Так держать!» Это самое лучшее признание.

– Бывает, что устаю, – признается Сергей, – тогда я слушаю аудиокнигу, путешествую вместе с героями по разным странам или распыляю детективные истории. Художественная литература дает мне силы и вдохновение.

### В ЗАВЕРШЕНИЕ РАЗГОВОРА

Музыкальное творчество было и остается важнейшим средством реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия музыкой, выступления на сцене, участие в фестивалях, видеозаписи помогают преодолеть неуверенность в себе, жить активной, счастливой жизнью и зарабатывать.

– Здесь мое место: за синтезатором, гитарой, микрофоном, а еще на сцене со своей рок-группой, – в пустоту улыбается незрячий музыкант Сергей Спиридонов, который не видит своих учеников и зрителей, но любит и гордится ими. И это очевидно.

Надежда ИВАНОВА  
Фото из архива  
Сергея Спиридонова

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

#### ОЦЕНИТЕ ДОСТУПНОСТЬ

До 28 февраля 2023 года Минпромторг РФ проводит интернет-опрос о доступности объектов торговли, общественного питания и бытового обслуживания для инвалидов и других маломобильных категорий граждан.

Его задача – узнать, насколько целевые группы довольны ситуацией и в какой степени она изменилась за последнее время.

«Результаты мониторинга будут использоваться в обобщенном виде. Они позволят увидеть объективную картину доступности объектов инфраструктуры в различных регионах России и будут способствовать выработке эффективных решений», – заявили организаторы.

Пройти анонимный опрос можно по ссылке: <https://rcud-rt.ru/opros/>

[www.pkvoi.ru](http://www.pkvoi.ru)

### ПРИГЛАШАЮТ УЧИТЬСЯ



С 29 по 31 марта 2023 года Михайловский экономический колледж-интернат приглашает на определение выбора профессии.

Заинтересованные в обучении дети-инвалиды, инвалиды I, II и III групп, обслуживающие себя, а также лица с ОВЗ могут приехать в колледж (заезд 28 марта, отъезд 31 марта, вечер).

В ходе тестирования квалифицированные специалисты (врач, психолог, социальный педагог, преподаватели по общим (русский язык и математика) и профессиональным пробам) помогут определить профессию, которая соответствует желаниям, способностям, наклонностям.

ФКПОУ «МЭКИ» Минтруда России – государственное образовательное учреждение. В колледже созданы все условия для обучения инвалидов всех групп заболеваний, особенно для инвалидов с ПОДА: безбарьерная среда (пандусы, лифты, отсутствие порогов), бассейн, спортивный комплекс (спортивный и тренажерные залы, теннисный корт, футбольное поле с искусственным газоном), комфортабельное общежитие, современная столовая, оборудованные учебные кабинеты.

В колледже обучаются ребята из 49 регионов России.

Здесь, кроме обучения и развития студентов, оказывают содействие в трудоустройстве, в дальнейшем образовании.

Подробная информация на сайте колледжа: <http://meki62.ru/>

[www.pkvoi.ru](http://www.pkvoi.ru)

Не забывайте заходить на сайт [hello-perm.ru](http://hello-perm.ru)

Здесь вы можете почитать газету и скачать книги, издаваемые АНО «РИЦ «Здравствуй»



## ■ ПОЗДРАВЛЯЕМ! ■



### НАШ «ЧЕЛОВЕК ГОДА»

Председатель Чагинской районной организации ВОИ Егор Юдин стал победителем в народном голосовании на звание «Человек года-2022» в «Свободной номинации», набрав самое большое количество голосов среди всех участников.

Конкурс на звание «Человек года» проводила местная газета «Чагинские вести».

Напомним, что Егор Иванович – депутат Земского собрания, также набравший на процедуре выборов больше голосов, чем другие кандидаты за всю историю выборов в Чагинском районе. Это объективно заслуженный успех и авторитет среди жителей района.

Поздравляем Егора Ивановича!

[www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

### ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



### МЫ ПОБЕЖДАЕМ

22 февраля 2023 года в Спортивном комплексе им. В. П. Сухарева состоится XXIX Фестиваль спорта инвалидов Пермского края в рамках I этапа XIII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Мы побеждаем – Россию прославляем!» и посвящается 300-летию города Перми.

Участниками парафестиваля станут инвалиды с различными заболеваниями: поражением опорно-двигательного аппарата (ДЦП, колясочники, общее заболевание), нарушением слуха и зрения и др. Ожидается участие более 500 спортсменов из городов и районов Прикамья, которые будут соревноваться в своих медицинских группах в следующих спортивных дисциплинах: легкоатлетический бег на 60 м, прыжки с места, гонки на колясках, дартс, гиревой спорт, бочча, стрельба из лука, пауэрлифтинг (жим лежа), шахматы, шашки.

Для поднятия силы духа, спортивного азарта и праздничного настроения будут организованы концерт творческих коллективов, самодеятельные выступления участников соревнований, работа аниматоров, награждение победителей и призеров.

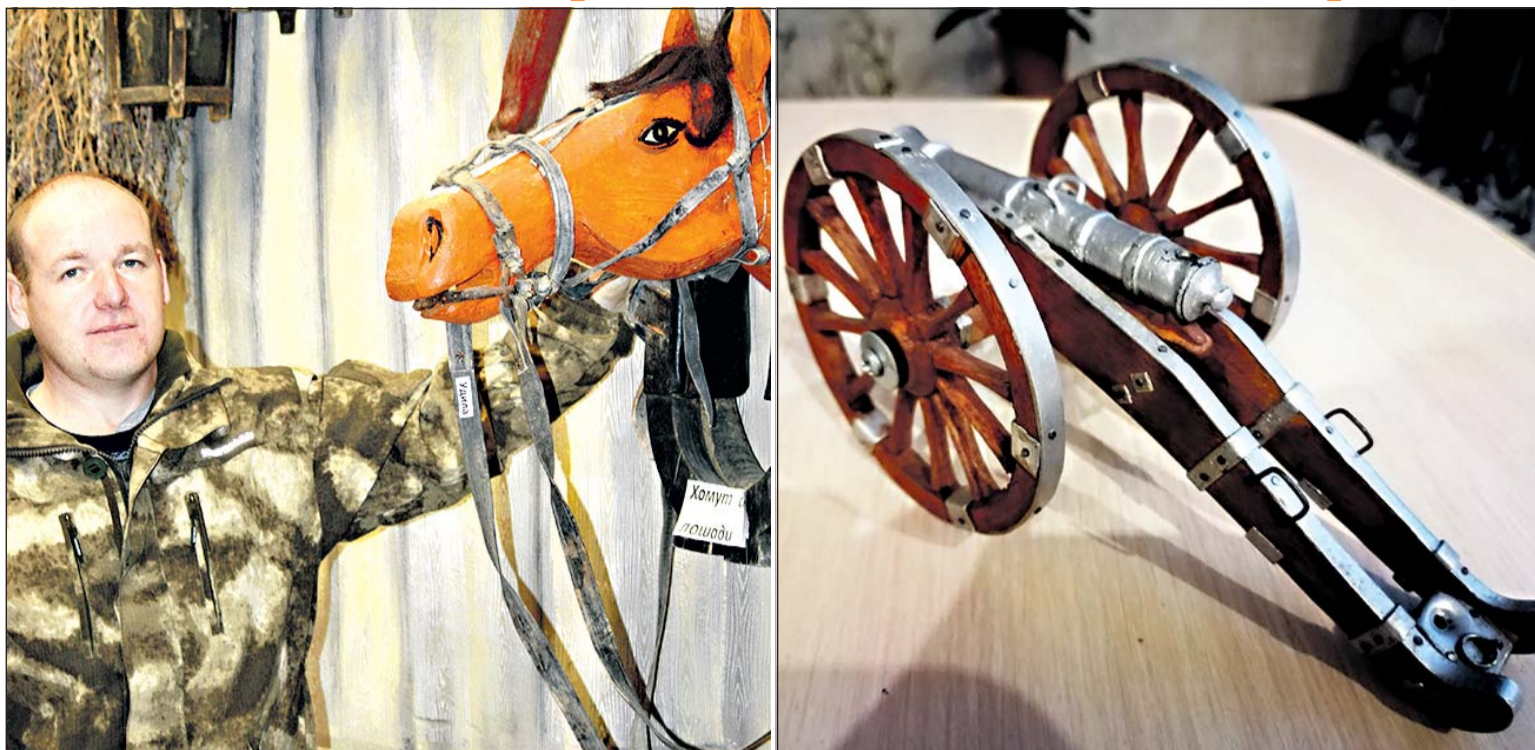
Для инвалидов участие в парафестивале – помощь в социализации, реабилитации и интеграции в современное общество, преодоление психологических барьеров, улучшение физического состояния, реализация своих возможностей и долгожданные встречи с друзьями, а также комплектование спортивной сборной команды Пермского края для участия во всероссийских соревнованиях.

Торжественное открытие состоится в 11:00 22 февраля 2023 года в Спортивном комплексе им. В. П. Сухарева по адресу: г. Пермь, шоссе Космонавтов, 158а, корпус 3 (манеж).

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

## ■ ТВОРЧЕСТВО ■

# ТАЛИЦКИЙ УМЕЛЕЦ



Добрый знак и факт: в очерской территории в последние годы чуть ли не бум среди мужчин наблюдается и выражается он в обустройстве мужскими руками семейных жилищ: мастерят-латают-переделывают-обновляют старые постройки-дома и возводят новые строения для разных нужд, в том числе вносят свою лепту в благоустройство-преобразование своей малой родины: города, поселка, деревни.

39-летний Павел Каменских, житель д. Нижняя Талица, в числе таковых – мастер хоть куда. После окончания восьмилетней школы учился в Пермском речном училище. Два года отслужил в армии. Трудился столяром в Очере. На работе произошел несчастный случай – и Павел лишился правой руки.

Конечно, был шок для молодого рабочего и всей его семьи. Но мужчина не терял твердости духа, во время лечения и длительной потом реабилитации выполнял строго все рекомендованные назначения. И верил, что в новых условиях своего физического состояния он непременно найдет для себя полезное занятие. Веру придавал и позитивный настрой всех домашних.

– Я с детства любил рисовать, при-

чем карандаши, кисточку держал и правой, и левой кистями. Также и на школьных уроках писал обеими руками, разрабатывал их одинаково. Так что не испытывал особых сложностей, когда пришлось работать только левой. Мне, конечно, сделали два протеза. Но я их не использую, обхожусь одной рукой. Я и права имею, машину вожу без проблем, недавно вновь успешно пересдал экзамен. Хотя гаишники поначалу противились и недоумевали, как, мол, так – водитель с изъяном?! – рассказывал собеседник во время общения с ним.

Узнала, что инвалидность не стала препятствием для Павла и в получении новых знаний, овладении профессиями: диплом техника-строителя получил, проучившись три года в Очерском техникуме, потом добавил еще один документ о профессиональном образовании, выучившись на газоэлектросварщика. Профессиональные навыки мужчина осваивал и совершенствовал, работая на предприятиях частного бизнеса, сельхозпредприятиях Очерского района, в том числе и на руководящих должностях среднего звена.

Все это очень пригодилося, когда Павел

обзавелся семьей и появилось жилье. Вместе с супругой обустривают-перестраивают дом, придают ему современный красивый вид, где на всем печать совместного труда – от внешней отделки, дизайнера до внутреннего убранства, оформления помещений. Кстати, жена Нина Павловна по образованию воспитатель, трудится в детсаду, учит малышей творчеству, сама же большой мастер на все руки.

Талицкий умелец Павел Каменских немало потрудился при оформлении деревенского музея, которым заведует его мама Эмилия Александровна. Разве может отказать в помощи и не включиться в благое дело коренной житель Нижней Талицы, чей талант, способности востребованы, в том числе и в деле сохранения истории, быта предков и современников? Павел занимается поиском старинных вещей, реставрирует их, мастерит модели либо сооружает креативные картины, например, из найденных предметов конской упряжи. Попутно обращается к Интернету и восполняет знания по истории в разных ее ипостасях.

Н. ГУЛИНА,  
Э. КАМЕНСКИХ

### ■ ВЕСТИ С МЕСТ ОЧЕР

## ПОКУРАЖИЛИСЬ ХОРОШЕНЬКО

За последние месяцы весьма активизировалась жизнь в общественных формированиях инвалидов: спортивные, художественного творчества фестивали, мастер-классы, экскурсии для разных возрастных групп – настоящая круговерть, успевай бывать и участвовать чуть ли не еженедельно. Власть и различные ее представители либо – в числе организаторов, либо – гости с подарками.

Как бы то ни было, но наконец-то и у Очерского совета инвалидов разрешилась давняя проблема: спустя 3 года скитаний по чужим углам, что называется, общественникам выделили-таки помещение для работы актива, для встреч, общения. Не хоромы, конечно, скромные квадратные метры бывшего складского помещения местного предпринимателя. Но и этому рады.

Сами, своими руками привели помещение, туалет в порядок – отмыли-отдраили-поклеили обои. И уже обживают комнату, организовали благотворительную акцию со сбором вещей, игрушек, санитарно-гигиенических принадлежностей, с последующей передачей их более нуждающимся, прикованным к кроватям товарищам.

На днях приняли приглашение и побывали на сивинской земле, где прошел очередной фестиваль спортивных и самодеятельных талантов для ин-



валидов под девизом «Вместе – мы сила!». Очерцам было что продемонстрировать на спортивной арене и концертной сцене, побороться за призы организаторов.

Достоинно выступила спортивная команда из 5 человек в 6 видах борьбы. Супруги Серпуховы Сергей и Валентина, титулованные очерские спортсмены, чаще всех поднимались на сцену за наградами: на двоих они получили 7 медалей разного достоинства.

Певуньям голосистым из коллектива «Позитив» также не

было равных: задорно и артистично исполнили популярные русские песни. Кстати, выступали в обновленных нарядах, которые смастерили сами, на свои деньги. Поэтесса Валентина Сай среди участников чтецов также была одной из самых эмоциональных. К тому же прочитала стихи собственного сочинения, одно посвятила своему отцу – участнику войны, другое – ровесникам – романтикам 70-х, которые «вышли в тираж, но нам еще нужен кураж».

Состоявшееся мероприятие в Сиве вполне можно назвать ку-

ражом благодаря его организаторам: районной администрации, а также активистам, организаторам районного совета инвалидов и всем участникам. Хозяева и грамоты, и призы вручили, и мастер-класс провели по изготовлению новогодних сувениров, и выставку поделок сивинских мастериц из совета инвалидов организовали, и чаем напоили с местными вкусностями.

А очерцы поблагодарили и пригласили с ответным визитом в свои края.

Н. ГУЛИНА  
Фото автора



ВЕСТИ С МЕСТ  
УСТЬ-КИШЕРТЬ



# ОТКРЫТИЕ СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ



Глава округа Наталья Николаевна Колобова вручает подарки ребятам

В Кишертском районном муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Кишертская средняя общеобразовательная школа имени Л. П. Дробышевского» (дошкольная ступень) – Кишертский детский сад – появилась сенсорная комната.

Это стало возможным благодаря реализации проекта Кишертского общества инвалидов «Сенсорная ком-

ната – шаг на пути развития ребенка», который стал победителем Конкурса президентских грантов.

Сенсорная комната – это одна из составляющих проекта Кишертского общества инвалидов, в подготовке которого активное участие приняли педагоги и воспитатели детского сада. Это первый для Кишертского округа проект, который получил финансовую под-

держку Фонда президентских грантов.

Сенсорная комната позволит расширить жизненный опыт детей, развивать зрительно-моторную координацию, проводить игровые сеансы, направленные на укрепление психического здоровья дошкольников.

В торжественном открытии сенсорной комнаты приняли участие глава округа Наталья Николаевна Колобова,

председатель Кишертского общества инвалидов Николай Анатольевич Худяков и депутаты Думы Алексей Андреевич Нечепуренко и Вероника Юрьевна Елыгина.

Стоимость оборудования, программно-дидактического комплекса составляет 402 870 рублей. Педагоги пройдут курсы повышения квалификации, освоят методику проведения занятий в сенсорной комнате. Сенсорная

комната понравится всем ребятам и принесет им пользу. Особенно это важно для малышей, которые смогут быстрее адаптироваться к детскому саду, и детей с ограниченными возможностями здоровья – игровые занятия будут приносить радость.

**Николай ХУДЯКОВ,**  
председатель  
Кишертского  
районного общества  
инвалидов

ВЕСТИ С МЕСТ  
ЧЕРНУШКА



# НОВЫЙ ГОД ПО-ЧЕРНУШКИНСКИ

Что это значит, Новый год по-чернушкински? А это значит, встретить Новый год тогда, когда остальные о нем еще даже не вспоминают, то есть раньше всех.

Именно так и поступили активные и изобретательные люди из Чернушкинского городского общества инвалидов. Они в середине декабря провели грандиозный праздник, на котором и Новый год встретили, и декадник инвалидов благополучно закрыли. И как положено на том и другом мероприятии, подвели итоги и отметили самых-самых неутомимых и неутомимых. Эти люди получили благодарственные письма от официальных лиц – админи-

страции района, «ЛУКОЙЛА» и Чернушкинского территориального управления Министерства социального развития края. Еще 10 человек отметило само общество, выбрав кандидатуры на заседании правления. Вместе с грамотой, подписанной председателем общества Валентиной Чувашиной, этим активистам положены и ценные подарки. Новогодние подарки, к слову сказать, получили и те, кто не очень здоров. Их доставили прямо домой.

После торжественной части пришло время особо приятного действия – концерта. Его поставили силами Центра культуры «Нефтяник». Выступали театр моды «Грация», танце-

вальная группа ансамбля песни и танца «Прикамские узоры» с кадрилию, солистка ансамбля песни и танца «Прикамские узоры» Алена Пышная, хореографическая студия «Планта танца», солистка танцевального дома SkillDfnse Виктория Сальникова, солистка вокальной студии «Подснежник» Полина Еремеева, танцевальная группа ансамбля «Прикамские узоры», солистка танцевального дома SkillDfnse Екатерина Паршакова, Диляра Усманова с песней «Мама», группа «Пастила» исполнила песню «Самарогородок».

И, по отзывам зрителей, концерт был замечательным. Свою лепту внесли и хозяйева праздни-

ка – они артистично представили две сценки, которые всем понравились.

А какой Новый год без соответствующих атрибутов? Никакой. Естественно, была нарядная елка, Дед Мороз и Снегурочка. Кто пожелал, явился в маскарадном костюме. Словом, был настоящий праздник встречи Нового года, хоть и в середине декабря. Так, не опровергли наши люди пословицу, что русский человек за две недели празднику рад. Но праздника, возможно, и не было бы, если бы не добрые чернушане – спонсоры и волонтеры – ребята из политехнического колледжа. Всем спасибо!

Елена СЕКЛЕЦОВА

ВЕСТИ С МЕСТ  
СВЕРДЛОВСКОЕ  
РОИ ВОИ



СО СЛАВНЫМ  
НАЧАЛОМ!

Члены организации Свердловского района ВОИ выражают благодарность председателю Ольге Александровне Красновской за то, что она возглавила наше общество в трудное время. В течение года, как она у нас работает, все меняется в лучшую сторону.

В нашем обществе проводят караоке, репетирует хор «Надежда», проводятся мастер-классы «Умелые ручки» и просмотр фильмов, мы ходим и ездим на экскурсии. Регулярно отмечают дни рождения и праздники. Летом ездили на теплоходе. Кроме того, мы принимаем участие во всех соревнованиях. Для турслета приобретено необходимое снаряжение. К праздникам нам готовы подарки.

Большую работу Ольга Александровна проделала по преобразованию помещения общества, убрала весь хлам, окно поменяла. Приобрела аппарат, очищающий воздух от микробов. Все компьютеры работают, мы даже сами можем печатать какие-нибудь документы.

Большое спасибо, Ольга Александровна! Храни вас Бог!

С уважением,  
Надежда НЕПОГОДИНА  
и другие члены Свердловской  
районной организации ВОИ

ФЕСТИВАЛИ



«СВЯТОЧНЫЕ  
ЗАБАВЫ»

В середине января во Дворце культуры Пермского правления ВОС прошел краевой фестиваль «Святочные забавы», в котором приняли участие 8 команд со всего Пермского края.

Среди них – команда Клуба общения слепоглохих «Говорящие руки» Пермской городской МО ВОС. В ее состав вошли Николай Минин, Анна Минина, Ольга Бондарева и Людмила Роговая. Все они – инвалиды по зрению и слуху. Супруга Николая Елена разработала сценарий, подготовила костюмы.

Ольга и Николай спели задорные народные песни, а Людмила с юмором рассказала стихотворение, заставив зал хохотать. Анна в костюме Курочки Рябы представила коми-пермяцкое национальное блюдо – грибные ушки в отваре. Все участники команды были одеты в русские национальные костюмы.

По итогам фестиваля команда слепоглохих заняла 2-е место в своей номинации за лучшее выступление и получила диплом и приз – электрический чайник! Поздравляем нашу команду с заслуженной победой!

Почетное 1-е место занял хор ветеранов Дворца культуры ВОС «Гармония», которым руководит Надежда Волхонская, по совместительству – тифлосурдопереводчик клуба общения «Говорящие руки».

Владимир РАЧКИН







# НОВЫЙ ПОРЯДОК

## ✓ В Пермском крае принят новый Порядок предоставления мер социальной поддержки семьям, имеющим детей

(Постановление Правительства Пермского края от 30.12.2022 № 1176-п «Об утверждении Порядка предоставления мер социальной поддержки семьям, имеющим детей, в Пермском крае и о признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Пермского края»).

Документом определены условия предоставления мер социальной поддержки семьям, имеющим детей, в крае в соответствии с Законом Пермской области от 09.09.1996 г. № 533-83 «О социальных гарантиях и мерах социальной поддержки семьи, материнства, отцовства и детства в Пермском крае».

Установлено, что меры социальной поддержки семьям, имеющим детей, предоставляются проживающим на территории края гражданам РФ, иностранным гражданам и лицам без гражданства.

Закреплено, что решение о предоставлении мер социальной поддержки принимается обособленным подразделением (отделом социальных выплат и компенсаций) подведомственного Министерству социального развития края казенного учреждения в сфере предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан по месту жительства либо по месту пребывания семьи, имеющей детей.

## КАКИЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТСЯ?

1. Семьям, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума

1.1. единовременное социальное пособие кормящим матерям;

1.2. обеспечение питанием обучающихся образовательных организаций по очной, очно-заочной форме, форме семейного образования;

• на уровне начального общего образования в частных общеобразовательных организациях;

• на уровнях основного общего и среднего общего образования в муниципальных общеобразовательных учреждениях, частных общеобразовательных организациях, а также обучающихся по основным общеобразовательным программам в государственных профессиональных образовательных учреждениях Пермского края, реализующих основные общеобразовательные программы.

2. Многодетным семьям, имеющим удостоверение многодетной семьи, среднедушевой доход которых ниже величины прожиточного минимума

2.1. ежемесячная денежная выплата на каждого ребенка в возрасте от 17 до 23 лет, обучающегося по очной форме обучения в образовательных организациях всех типов;

2.2. обеспечение питанием обучающихся образовательных организаций по очной, очно-заочной форме, форме семейного образования;

• на уровне начального общего образования в частных общеобразовательных организациях;

• на уровнях основного общего и среднего общего образования в муниципальных общеобразовательных учреждениях, частных общеобразовательных организациях, а также обучающихся по основным общеобразовательным программам в государственных профессиональных образовательных учреждениях Пермского края, реализующих основные общеобразовательные программы;

2.3. бесплатное посещение краевых музеев, выставок;

2.4. компенсация части родительской платы за обучение детей в государственных (муниципальных) учреждениях – музыкальных школах, художественных школах, школах искусств и спортивных школах в размере 50 процентов;

2.5. полное освобождение от оплаты коммунальной услуги по обращению с твердыми коммунальными отходами.

Важным условием получения мер социальной поддержки является то обстоятельство, что социальную поддержку

получают семьи, чей доход невелик по объективным причинам.

## ✓ В Социальном фонде РФ рассказали, как будет выплачиваться единое пособие на детей и для беременных

Его с 1 января 2023 года ввели для семей с детьми и будущих мам с невысоким доходом. Пособие охватывает все этапы жизни малыша и заменяет выплаты:

- женщинам, вставшим на учет на ранних сроках беременности;
- на первого ребенка;
- при рождении третьего ребенка;
- на детей 3–7 и 8–17 лет.

Объясняем, как будет начисляться пособие на карту или в какой период его можно будет получить на почте.

### ПОРЯДОК ПОСТУПЛЕНИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ:

Месяц назначения пособия: перечисление в течение 5 рабочих дней после вынесения положительного решения.

Следующий месяц: выплата за текущий месяц была перечислена досрочно.

Последующие периоды: с 3-го месяца и далее пособие перечисляется получателю по стандартному графику.

### ПОРЯДОК ПОСТУПЛЕНИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ НА БАНКОВСКУЮ КАРТУ:

Единый день выплаты – 3-е число каждого месяца.

В случае, когда 3-е число месяца является выходным днем, выплата производится в ближайший предшествующий рабочий день.

### ПОРЯДОК ПОСТУПЛЕНИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ НА ПОЧТУ:

С 1-го по 25-е число каждого месяца.

## ✓ С 1 февраля планируется проиндексировать более 40 выплат. Их увеличат на 11,9%, то есть по уровню фактической инфляции, сообщает Минтруд

В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫРАСТЕТ РАЗМЕР:

- единовременного пособия при рождении ребенка;
- ежемесячного пособия по уходу за ребенком;
- материнского капитала;
- ежемесячной выплаты ветеранам;
- ежемесячной страховой выплаты.

Так, маткапитал на первого ребенка увеличится на 62,5 тыс. рублей, почти до 587 тыс. рублей. На второго – на 82,5 тыс. рублей и составит около 775,6 тыс. рублей.

Коэффициент индексации выплат устанавливается ежегодно с 1 февраля исходя из фактического индекса потребительских цен за прошлый год. По данным Росстата, этот показатель составил 111,94%. Соответственно, выплаты проиндексируют на 11,9%.

## ✓ С 1 января малообеспеченные семьи, в которых есть ребёнок в возрасте до трёх лет, могут получить ежемесячное пособие из средств маткапитала

Условие: размер среднедушевого дохода семьи не должен превышать двукратную величину прожиточного минимума в регионе.

Выплата равна региональному прожиточному минимуму для детей.

### КОГДА ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ?

В любое время после рождения ребенка и до достижения им возраста трех лет.

Если подать в первые шесть месяцев, выплаты назначат со дня рождения ребенка. Если позднее – с месяца обращения.

### КУДА ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ?

На «Госуслугах» через личный кабинет, в МФЦ или отделении Социального фонда России.

Если семья подходит под условия выдачи выплаты, деньги будут поступать на указанный счет до достижения ребенком одного года. Каждый последующий год заявление подается заново.

ВЫПЛАТУ НЕ НАЗНАЧАТ, ЕСЛИ:



- ребенок находится на полном государственном обеспечении;
- заявитель лишен родительских прав или ограничен в них.

## ✓ Помощь многодетным семьям в погашении ипотеки

КТО МОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ 450 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ НА ПОГАШЕНИЕ ИПОТЕКИ?

Выплату могут получить семьи, в которых с 1 января 2019 года по 31 декабря 2023 года появился третий или последующий ребенок. При этом возраст старших детей и наличие официальной регистрации брака не имеют значения.

Важно: чтобы кредитный договор был подписан до 1 июля 2024 года.

КОМУ МОГУТ ОТКАЗАТЬ В ВЫПЛАТЕ?

- Родителям, которых лишили родительских прав или отменили усыновление ими ребенка.

- Одна семья не может получить выплату дважды по одному и тому же кредиту. Даже если прошло много времени или родились еще дети.

МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ БЕЗ ИПОТЕКИ?

Нет, так как субсидия рассчитана только для уплаты основного долга или процентов по действующему ипотечному кредиту.

ЕСТЬ ЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ЧАСТЬ ДЕНЕГ НАЛИЧНЫМИ?

Нет, возможен только безналичный расчет. Субсидию перечисляют со счета ДОМ.РФ на счет того банка, который выдал кредит. Если долг меньше 450 тыс. руб., то выплата будет равняться его текущему размеру.

КАКОЙ ВИД КРЕДИТА МОЖНО ПОГАСИТЬ?

- Покупку жилья в строящемся доме или новостройке.

- Покупку жилья на вторичном рынке.
- Покупку или строительство частного дома.

- Покупку земельного участка для индивидуального жилищного строительства, ведения личного подсобного хозяйства или для ведения садоводства. В этом случае получить выплату можно после завершения строительства и регистрации дома.
- Покупку недостроенного объекта ИЖС.

- Приобретение жилья в рамках льготных региональных программ.

- Получение последней доли в праве общей собственности на помещение, если в результате заемщик становится собственником всего объекта.

- Рефинансированные кредиты, если они получены на вышеперечисленные цели.

Важно: единовременную выплату 450 тыс. руб. нельзя использовать как первоначальный взнос по ипотеке.

При этом деньги можно получить на ее погашение, даже если собственника-

ми недвижимости являются не только заемщик или оба супруга, но и их дети.

## КАКИЕ КРЕДИТЫ НЕ ПОДХОДЯТ ПОД ТРЕБОВАНИЯ ПРОГРАММЫ?

- Погашение потребительского кредита – покупка автомобиля или техники.
- Приобретение коммерческой недвижимости.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ВЫПЛАТОЙ?

Оставить заявку на получение можно онлайн через портал Госуслуг или лично в офисе банка, который выдал ипотеку.

В течение нескольких дней информацию проверят и, если все в порядке, перечислят деньги на счет кредитора.

Задолженность по кредиту уменьшится автоматически.

## В ТЕЧЕНИЕ КАКОГО ВРЕМЕНИ ОЖИДАТЬ ДЕНЕГ?

Срок получения выплаты с момента подачи заявления в банк в среднем составляет 7 дней.

Отследить статус заявки можно на портале <https://спроси.дом.рф> Для этого нужно ввести номер заявления, который присваивает банк при подаче обращения.

## ✓ С 1 января 2023 года расширился перечень категорий граждан, имеющих право на бесплатное предоставление социальных услуг в форме социального обслуживания на дому, в полустационарной и стационарной формах

В указанный перечень включены:

- участники и инвалиды Великой Отечественной войны,
- инвалиды боевых действий,
- лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и «Жителю осажденного Севастополя»,
- а также лица, работавшие в период Великой Отечественной войны

- на объектах противозвуковой обороны,
- на строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов,
- на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог,
- члены экипажей судов транспортного флота, интернированные в начале Великой Отечественной войны в портах других государств.

(Федеральный закон от 28.12.2022 № 570-ФЗ «О внесении изменений в статью 31 Федерального закона «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»).

Материалы подготовила Татьяна ЕЛЬЧАНИНОВА, юрист ПКО ВОИ



## ■ ПРОБЛЕМЫ ■ И ИХ РЕШЕНИЯ



### «ЛЮБЕ» ВЫНЕСЛИ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Напомним, что в декабре 2022 года прокурор Пермского края в ходе приема в Пермской краевой организации ВОИ принял от жителей края с инвалидностью ряд жалоб на ограничения их прав, в том числе в сфере торговли и общепита.

В частности, жалобу на недоступность для покупателей с инвалидностью торговых павильонов по ул. Ленина, 76 рассмотрела прокуратура Ленинского района г. Перми. Проверка установила, что нормы по доступности для маломобильных покупателей не соблюдаются. Собственник торгового павильона ООО «Рент сервис», у которого арендуют помещения кофейня Red сар и магазин «Хлебница», 27 декабря 2022 года получил представление об устранении нарушений требований ст. 15 ФЗ № 181 «О социальной защите инвалидов в РФ».

Прокуратура Индустриального района г. Перми также провела проверку по жалобе директора РИЦ «Доступная среда» Натальи Широковой в кафе LUBA (ООО «Империия»).

Прокуратура установила, что вход в 3-этажное кафе не оборудован кнопкой вызова персонала, нет тактильно-контрастных наземных полос и указателей, в том числе на ступенях, нет информирующих тактильных табличек для людей с нарушением зрения шрифтом Брайля о названии организации, времени оказания услуг, не проводится инструктаж персонала на тему оказания услуги маломобильным посетителям. Директор ООО «Империия» должен исполнить требование устранить нарушения. Кроме того, в отношении ООО «Империия» возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 9.13 КоАП РФ «Уклонение от исполнения требований к обеспечению доступности для инвалидов объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктур и предоставляемых услуг».

[www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА ГАЗЕТУ  
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку  
можно оформить  
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

**ПР639**

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК  
ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ

ЦЕНУ ПОДПИСКИ НУЖНО  
УТОЧНЯТЬ В ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ

На сегодняшний день  
она составляет

**28,16** рубля  
на 1 месяц

## ■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# КОРОЛЬ ШАХМАТ

## Чёрно-белая история

35-летний Артем Кузьминых из Чайковского, инвалид первой группы с диагнозом ДЦП – неоднократный призер городских и краевых соревнований по шахматам среди инвалидов.

### ДОМ. СЕМЬЯ. ЛЮБОВЬ

Наш разговор молодой человек начал с того, что у каждого, вне зависимости от наличия или отсутствия инвалидности, возникают сложности. Важно лишь то, как ты к этому относишься. Рассказывая о своих родных, он не скрывал свою большую любовь. С самого рождения они были всегда рядом. Они научили сына быть сильным, самостоятельным и ответственным человеком.

В школе Артем учился на дому, однако одноклассники часто забегали к нему в гости. Но из-за того, что до 12 лет не выходил из дома, ощущал дискомфорт. Все изменили шахматы. Кто именно научил его древней игре – он не помнит, но наш герой играет всю свою сознательную жизнь. В шахматах он видит жизнь, ощущает умиротворение, страсть, мудрость, безрассудство, риск, холодный расчет... Всех слов не перечислить, чтобы описать чувства, испытываемые при игре в шахматы. Каждая из них – как целая жизнь. Одна может быть скоротечной, легкой, приятной, другая же может растянуться и отразить циклы от младенчества до глубокой старости.

### ПОМОГЛИ НАСТАВНИКИ

В 19 лет Артем попал к тренеру по ЛФК и АФК Владимиру Першину, который готовил многих чайковских спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Владимир Петрович организовывал турниры. Способствовал созданию объединения «ЧаШа», куда привлек ветеранов и инвалидов. Идею создания шахматного клуба поддержала директор клуба «Ровесник» Людмила Улупова. Эти два человека стали постоянными кураторами Артема. С проведениями турниров помогал ветеран шахмат Владимир Глухов. Першин настоял на том, чтобы молодой че-



Слева – Артём Кузьминых

ловек стал президентом объединения.

Через год после того, как Артем начал заниматься в объединении «ЧаШа», он занял призовое место на краевом фестивале спорта среди инвалидов. Справиться с переживанием помог правильный настрой: игра не ради победы, а для удовольствия. Получить заветное серебро помог тренер, благодаря которому Артем смог посетить множество городских турниров.

### «Я ДЕЛАЮ ТО, ЧТО ЛЮБЛЮ»

В дальнейшем Артем продолжал занимать призовые места. В 2014 году вошел в состав сборной команды Пермского края. Стал кандидатом в мастера спорта, попал в тройку лидеров на чемпионате России. Сам признается, что секрета никакого в этом нет, он просто делает то, что любит. Но, несмотря на мнение окружающих, будто все победы даются ему легко, Артем отрицает это. Ничто, по его мнению, не дается легко. Самое главное – следовать той дорогой, которую выбрал. Ставить себе цели и, следуя своему маршруту, достигать их, при этом не забывая об отдыхе. Главное – получать от своего дела удовольствие.

Если Артем едет на турнир с мыслями «сегодня я обязательно войду в тройку» или «сегодня нужно победить», то никакого успеха они не принесут. Но только стоит абстрагироваться от результата и настроиться на игру, тогда по-

являются крылья за спиной и – медаль на груди. Иногда на соревновательном поприще встречаются сильные соперники, с которыми сложно соперничать даже с правильным настроем. В таком случае Артем не расстраивается, а продолжает развиваться. И в этом ему помогает афоризм: «Неважно, насколько медленно ты двигаешься, главное – не останавливаться». Для моего собеседника в этом выражении заключается вся суть любого пути, цели и даже жизни.

За 12 лет Артем вошел в число сильнейших шахматистов Пермского края среди людей с ПОДА. Благодаря чемпионату России посетил множество городов страны. И для Артема пришло время передачи своих знаний другим. На данный момент у него один ученик – 12-летний Захар. За полтора года занятий, по мнению теперь уже тренера, Захар заметно повысил свои умения, начал занимать призовые места в городе и крае. Артем признается, что очень горд своим учеником, так как тот стал обыгрывать его на городских турнирах: «Занятия приносят успех, только когда есть искреннее желание самого ученика».

### НОВЫЕ КРАСКИ

Поездки на турниры позволили Артему набраться самостоятельности. Это способствовало знакомству с его нынешней женой. Антонина, как и Артем, человек с инвалидностью. В 2018 году они случайно познакомились в социальной

сети. Стали переписываться, созванивались. Ездили друг к другу в гости – и через два года Тоня переехала в Чайковский. Расписались, какое-то время жили на съемных квартирах – и только чуть больше года назад взяли квартиру в ипотеку. Трудности, конечно, возникали. Но молодые с позитивным настроем справляются с этим. Артем считает, что не нужно бояться жить самостоятельно, отдельно от родителей.

### ТВОРЧЕСКИЕ ХОББИ

Что касается хобби, то помимо шахмат Артем имеет еще одно пристрастие – музыку. Он окончил музыкальную школу по классу гитары, играет также на губной гармошке и клавишных. Записывает кавер-версии и пишет свою музыку. Ведет канал на Youtube под названием «ДЦП Music», пишет статьи в свой личный блог. Его жена Антонина – дипломированный детский психолог, интересуется эзотерикой, практикует медитации. А в свободное время пишет стихи.

*«В первую очередь полюбите себя и примите таким, какой есть, – говорит Артем Кузьминых. – Найдите занятие по душе. Творите – и тогда все желания станут реальностью. Не забывайте работать над собой каждый день. Относитесь к жизни с долей самоиронии. Помните, что чувство юмора спасет мир!»*

Валерия ХРАМОВА  
г. Чайковский

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ ЧАЙКОВСКИЙ

# КАПЕЛЬКОЙ ТЕПЛА СОГРЕЕМ ДУШУ

Под таким девизом в Чайковской организации инвалидов прошла декада, посвященная Международному дню инвалидов.

В рамках декады в первичных ячейках были организованы «чайные столы» для членов организации, прошли небольшие концерты, встречи с депутатами, поэтами, психологами, ветеранами организации. Также были организованы посещения с поздравлениями на дому маломобильных и немобильных членов организации в течение всей декады.

На встрече «Мы вместе», с чаем и пирогами, были отмечены активисты за работу с инвалидами и их вклад в общее дело организации. Все они получили благодарственные письма и сувениры. Состоялась консультативная встреча с представителем Чайковского ЦЗН в формате круглого стола с проведением психологического тренинга «Как сохранить психическое здоровье».

На концерте к Международному дню инвалидов во Дворце культуры была организована выставка декоративно-прикладного творчества «Таланты без границ» сила-



ми членов организации. Все участники были поощрены ценными призами. Были организованы поездки для инвалидов «Спешите делать добро»: в музей «Крестьянская усадьба», в историко-художественный музей. Совместно с библиотекой для слепых была организована поездка в ДИПИ. Был показан фильм о становлении Всероссийского об-

щества инвалидов, а также были вручены небольшие сувениры к Дню инвалидов, проведен тест по доступной среде. В библиотеке для слепых организована литературная зарисовка «...Ведь если жить одной лишь болью, то есть ли смысл на свете жить?» для людей с ограниченными возможностями здоровья. В рамках акции «Здоровье в наших руках» организован профилактический осмотр Центром общественного здоровья и медицинской профилактики в первичных ячейках желающих.

В Декаду инвалидов собрались члены шахматного клуба организации, который снова начал действовать после реализации социального проекта «Шахматы – игра для ума».

Всего в Декаду инвалидов в связи с Международным днем мероприятий было охвачено более 150 членов Чайковской организации ВОИ. Выражаем благодарность всем, кто помог организовать мероприятия.

Екатерина ХОМЯКОВА,  
председатель  
Чайковской организации ВОИ



КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА

# НАУЧИТЕ РЕБЁНКА ДРУЖИТЬ

Не секрет, что для развития коммуникативных навыков ребёнку важен опыт общения. Чем шире этот опыт и разнообразнее взаимодействие, тем лучше проходит социализация

Один ребенок легко и с удовольствием заводит новые знакомства, а другой сидит в сторонке, пока остальные дети играют. Можно ли научить ребенка дружить? Насколько это важно? Вдвойне это актуально для детей с особенностями развития, и родители таких ребят часто задаются вопросами, как их детям расширить границы коммуникации?

## СОБСТВЕННЫЙ ПРИМЕР

Учить ребенка дружбе, как и другим навыкам, лучше всего на собственном примере. У вас самих есть друзья? А дети видят, как вы общаетесь? Часто они понятия об этом не имеют, ведь встречи проходят без них.

Если у вас большой круг общения, который ребенок наблюдает, и к вам часто приходят в гости друзья, то и ребенок вырастет общительным. Несмотря на это, следует объяснять, в чем заключается дружба. Можно на личном примере поделить, как вы помогли своей подруге в сложной ситуации: посетили ее в больнице, потому как испытываете привязанность к человеку, цените его хорошие качества, а друзья приходят на помощь друг к другу.

## ЗАНЯТИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

Не стоит сильно надеяться, например, на детский сад: во первых, там всегда группа, а детям важно научиться взаимодействовать по двое-трое человек. Во-вторых, это случайно собранная компания, а чем старше дети, тем важнее для них общение по интересам. Попробуйте записать ребенка в творческий или спортивный кружок, конечно, поильный его потенциальным возможностям.

## ПРОИГРЫВАНИЕ СИТУАЦИЙ

Моделируйте разные ситуации с помощью игрушек. Например, с любимой куклой Катей никто не хочет дружить, ей обидно. Но что она может сделать? Машина Макс только что нашла нового друга. Какие правила дружбы бывают? Что делать, если произошла ссо-



ра, как извиняться и мириться? Уступки, помощь, игры, доверие и многое другое. Расскажите о том, что означает понятие «дружба», как ведут себя друзья, что такое хороший друг.

## ОБСУЖДЕНИЕ МУЛЬТФИЛЬМОВ

Посмотрите с ребенком мультфильмы о дружбе, например, «Трям! Здравствуйте!», «Приключение пингвиненка Лоло», «Ежик и медвежонок», «Крошка Енот». Но просто просмотр не принесет результатов. Важно с ребенком обсудить увиденное и помочь сделать выводы.

## ИНТЕРЕС К ОКРУЖАЮЩИМ

Научите ребенка интересоваться другими людьми. Спрашивайте его о друзьях: чем они интересуются, чем любят заниматься. Придумайте с ребенком задание для него, например, узнать у двух одноклассников, как они проводят время дома с родителями, занимаются ли они в каком-то кружке. Можно начинать с близких людей: узнать у бабушки любимое блюдо, у дедушки – любимый фильм.

## ДАТЬ РЕБЁНКУ ПРАВО ВЫБОРА

Позволяйте ребенку взаимодействовать с разными детьми, не ограничивайте его только узким кругом «хороших» детей, но будьте рядом для безопасности и поддержки. Благодаря взаимодействию со сверстниками дети начинают ориентироваться и понимать разницу в поведении: что значит, например, задираться, быть драчуном, что такое быть дружелюбным и договариваться.

## ОБЩЕНИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ

Домашние животные часто становятся самыми первыми друзьями детей и уже могут научить их многому. Если у вас есть домашний питомец, привлекайте ребенка к заботе о нем, к тренировкам и прогулкам. Уход за домашним питомцем прививает ребенку умение заботиться и уже учит коммуницировать. А также маленькие друзья человека стимулируют развитие эмоционального интеллекта, так необходимого в общении!

## РАЗВИВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Всегда между детьми, которые только учатся общаться, происходят конфликтные ситуации из-за того, что они не умеют правильно выражать свои чувства. Часто умение ребенка сказать фразы: «Мне так не нравится», «От этого мне обидно» помогает собеседнику понять чувства нового друга и не давать продолжения конфликту. Если малыш и сам будет понимать, какие его действия могут привести к обиде, то и сорваться ему не захочется. Например, объясняем, что вырывание желаемой игрушки из рук друга точно его разозлит и обидит, нужно попросить. Умение корректно предъявлять свои потребности помогает выработать навык сотрудничества как со взрослыми, так и со сверстниками.

Татьяна ВАСИЛЮК,  
педагог-психолог МАOU  
«Школа № 18  
для обучающихся  
с ОВЗ»

ВЕСТИ С МЕСТ  
ЛЫСЬВА

## ОТДАЛИ ДАТЬ СВАТКАМ

18 января сотрудники Центральной библиотеки Лысьвы провели для нас незабываемое новогоднее мероприятие, посвященное новогодним сваткам, колядкам

Новый год – праздник долгоиграющий, с раскатистым таким эхом... Жаль расставаться народу с самым главным праздником года, и гулянья, встречи с друзьями, посиделки продолжают: светлое Рождество, а затем и незабываемые Святки с колядками и гаданиями!

Новогодний цикл праздников – это особый сплав языческих и христианских смыслов, особый пласт народной культуры, часть фольклора. Наши предки отмечали зимние праздники широко и затей-

ливо: молодежь ценила святочные дни за возможность вдоволь поколядовать и на славу угоститься, погадать на будущее в так называемые «страшные вечера» (с Васильева вечера вплоть до Крещенского сочельника, с 13 по 18 января).

Центральная библиотека пригласила членов Лысьвенской городской организации Всероссийского общества инвалидов на час общения «Новогоднее эхо: святки да колядки» и устроила самую настоящую вечерку! Славно посидели, не



скупали: викторины, небылицы, загадки... Попели колядки, поиграли в народные игры, повели хоромы, разыграли сладости для радости! Словом, сполна отдали дань всем новогодним праздникам! В мероприятии участвовали 43 человека, большая компания.

Е. Г. ЧЕРНЫШОВА,  
председатель Лысьвенской  
городской организации ВОИ

ПОЭТИЧЕСКАЯ  
ТЕТРАДЬ

Сегодня мы представляем нашим читателям стихи Надежды Вершининой, филолога, члена поэтической студии при ПКО ВОИ.

Надежда  
ВЕРШИННИНА

## ИЗ ЛАДОШЕК ДЕТЕЙ

Мамины волосы цветом,  
как солнышко,  
Волнами падали в руки детей.  
Лучики яркие смехом  
приправлены –  
Музыка в пляске счастливых людей.

\* \* \*

Аромат вишневый  
Наполняет дом.  
И восторг нахлынет:  
Вспомнится мне Дон.

Бабушка в платочке,  
Таганок стоит.  
Запах тот в садочке  
Душу берedit.

Варится варенье –  
Чудная пора!  
Внукам угощенье:  
Рада детвора.

\* \* \*

– Папа, мама, я, сестра –  
Вот такая тут семья.  
Лук считаем на гряде,  
Внучка помогает мне.

– Папа, мама, три сестры,  
Как же все они дружны,  
Крепко держатся в гнезде  
И растут себе в земле.

– Ну, а если пять детей, –  
В доме будет веселей.  
Рассуждает детка,  
Детка-шестилетка.

\* \* \*

Алфавитные значки –  
Буквы, точно паучки,  
Местом поменяются,  
В слово превращаются.

\* \* \*

Черепашка носит домик  
У себя на спинке.  
Не понравится прохожий –  
Спрячется в кабинке.

Лапки, хвостик, голова  
В панцирь утянулись.  
Черепашка не видна,  
Детки улыбнулись.

## ЛЕТО В ЦВЕТЕ

Ходят цветастые платья,  
Шляпы кивают, маня.  
Лето, как добрая сватья,  
С Вами знакомит меня.

\* \* \*

В сотый раз собираюсь в дорогу,  
Уплотняя и мысль,  
и дела.  
Как-то встретят меня у порога,  
Что мне скажут родные глаза.

\* \* \*

Трамвай грохочет под окном.  
Напоминает нам о том,  
Что мы не дома,  
мы в гостях,  
И надо жить на радостях.

\* \* \*

Синий опустится вечер,  
Ярче проступит луна.  
Стихнет задиристый ветер,  
В гости придет тишина.

\* \* \*

Береза желтеет проседью  
Ранней уральской осенью.  
Флейта играет где-то –  
Кончилось наше лето.



## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

### КАК ОБРАТИТЬСЯ В СФР

Получить информацию о всех государственных услугах можно по номеру единого call-центра Социального фонда России по Пермскому краю 88006000273.

Прием граждан руководством отделения – по предварительной записи. Телефон горячей линии +7 (342) 264-32-04, электронная почта: info@069.pfr.gov.ru

Напомним, что с 1 января 2023 года объединены Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования РФ.

Сайт Фонда пенсионного и социального страхования по Пермскому краю (сокращенно – СФР по Пермскому краю) [sfr.gov.ru/branches/perm/](http://sfr.gov.ru/branches/perm/), есть публичные страницы в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». [www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

## ■ ПАМЯТЬ ■



### ПРОЩАЛЬНОЕ СЛОВО

10 января 2023 года в 21 год ушёл из жизни Кирилл НЕВОЛИН

В 5 лет Кирилл Неволин из села Сива впервые взялся за шашки. В 7 – за шахматы. В 15 – стал чемпионом мира по шашкам среди юниоров.

Его болезнь не лечится ни в одной стране, но шахматы и шашки стали для мальчика спасением. Благодаря таланту и силе воли Кирилл, родившийся в глубинке, прикованный к инвалидной коляске, показывал результаты, которым завидовали соперники со всего мира.

Кирилл Неволин являлся членом сборной команды Пермского края и России, кандидат в мастера спорта России, чемпион мира по шашкам, серебряный и бронзовый призер Чемпионата мира по шашкам, многократный победитель первенства России, многократный чемпион и победитель первенств Пермского края. Кирилл был награжден нагрудным знаком и символом «Пермский характер». Его имя занесено в Почетную книгу Пермского края.

Сотрудники и члены Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, Регионального отделения Всероссийской федерации спорта лиц с поражением ОДА в Пермском крае выражают искренние соболезнования родным и близким в связи с безвременной кончиной Кирилла Неволлина – нашего товарища и друга.

### ПОЗНАКОМИМСЯ?



Мужчина 45 лет, инвалид 2-й группы, проживающий в Перми, познакомится с понимающей женщиной до 55 лет. Олег.  
Телефоны: 8 965 565 30 70, 8 904 846 00 34.

## ■ ТВОРЧЕСТВО ■

# ОСОБАЯ МОДА ОЛЕГА БОЕВА

«Делай то, чего никто не делал до тебя!» – так звучит девиз двадцативосьмилетнего ельчанина Олега Боева

Будучи дизайнером по призванию, молодой человек в прямом смысле слова создает особую моду – успешно изготавливает одежду для маломобильной части населения России. Результатом этого стали призовые места в различных конкурсах. Победитель фестиваля «Особая мода» (материал об этом можно посмотреть в номере «Здравствуй!» за январь 2023 года, в разделе «Архив») поделился в интервью нашей газете своим видением прекрасного. О космосе, о людях и не только читайте прямо сейчас.

– Олег, расскажите, пожалуйста, о себе. Стать дизайнером – это выбор, связанный с определенными обстоятельствами во взрослом возрасте?

– Если честно, даже не знаю, что о себе рассказать, поэтому сразу отвечу на вопрос: это мечта детства. После окончания школы я поступил в Государственный колледж искусств имени Тихона Николаевича Хренникова, который находится в моем родном городе Елец Липецкой области, специальность «Станковая живопись». Там я стартовал как художник, а Государственный университет имени Ивана Алексеевича Бунина, скажем так, заложил фундамент в карьере дизайнера. Как видите, детская мечта стала реальностью, и я искренне рад, что все сложилось именно так! Не представляю свою жизнь по другому сценарию, правда.

– А как возникла идея создать одежду для людей с инвалидностью? Откуда в ней образ космоса?

– Космос – это то, что, во-первых, невольно приковывает взгляд, а, во-вторых, есть внутри каждого из нас. Эта мысль послужила идеей для создания коллекции в авангардном стиле, имеющей нестандартную форму силуэта, чтобы человек с ограниченными возможностями здоровья чувствовал себя в ней комфортно, уверенно, раскрепощенно, забыв о диагнозе. В одежде много завораживающих элементов, и те, кто ее носит, оказывается в центре внимания, тем самым избавляясь от комплексов. Раскрывать внутреннюю красоту людей – цель, к которой я иду.

– А почему «Путешественники в за-



тра»? Откуда пошло название коллекции?

– Потому что это взгляд в будущее – шаг вперед в решении проблем, с которыми ежедневно сталкиваются маломобильные граждане России. Им, например, трудно застегнуть пуговицы блузки, надеть обычные туфли, зашнуровать ботинки. В наше время существует много компаний, занимающихся дизайном одежды, но, к сожалению, на особую категорию людей в этом плане практически не обращают внимания – несмотря на то, что они тоже имеют право выглядеть презентабельно.

– Вы правы! Скажите, в настоящее время коллекция находится в единственном экземпляре, правильно?

– Да, так и есть, но каждый желающий

может обратиться ко мне с тем, чтобы заказать любые изделия с учетом индивидуальных особенностей. Для этого достаточно просто написать в соцсети «ВКонтакте», вот адрес страницы: <https://vk.me/oleg.boev24>

– Хорошо! Думаю, наших читателей это заинтересует. Олег, расскажите, пожалуйста, об ощущениях от победы на конкурсе «Особая мода». Что вы чувствовали в этот момент?

– Восторг! Причем даже не от победы, а от того, что мою одежду представляли люди, имеющие определенные проблемы – как физического, так и психологического характера. Было безумно приятно наблюдать за тем, с каким блеском в глазах они выходят на подиум, а вернее, «отправляются в космическое путешествие». Их искренние улыбки – лучшая награда! Получается, своими стараниями я смог сделать кого-то чуточку счастливее. Эти ощущения невозможно выразить словами!

– А что является для вас наиболее сильным источником вдохновения?

– Все что угодно! Любая проблема мира, человека. Сама жизнь, в конце концов.

– Олег, у многих людей с ОВЗ со временем может развиться социопатия, вызванная редким нахождением вне дома. Дайте, пожалуйста, им совет, как не бояться косых взглядов окружающих и, несмотря ни на что, выходить из тени?

– С самого детства я тоже борюсь с комплексами – делаю это так же, как, думаю, и все, занимаясь тем, что приносит удовольствие. Когда ты с головой погружаешься в процесс, делаешь то, что любишь сердцем, то сразу про все забываешь. А если это еще и пользует кому-то приносит, то становишься вдвойне счастливым!

– Прекрасно вас понимаю! Ну и последний вопрос: что можете пожелать нашим читателям в наступившем 2023 году?

– Всем читателям «Здравствуй!» желаю идти вперед, несмотря на то, что по дороге к мечте вы столкнетесь с трудностями разного рода. Это могут быть отговорки, негативные мнения о действиях на пути к цели; никого не слушайте! И помните: каждый из вас может сделать этот мир чуточку лучше. Кто, если не ты?

Анна ЧУДИНОВА

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

### ГАСТРОЛИ МУЗЕЯ «В ТИШИНЕ»

26 января 2023 года в Перми при поддержке Президентского фонда культурных инициатив в Пермском доме народного творчества «Губерния» открылись гастроли интерактивного музея «В Тишине»



Московский музей «В Тишине» – это первый и пока единственный в России музей, который служит проводником в мир глухих и слабослышащих людей.

В музее рассказывают факты и развенчивают мифы о жизни людей с нарушением слуха, знакомят с техническими устройствами, которые глухие используют в быту (будильником и дверным звонком со световым сигналом, текстостроном, радионяней), формируют отношение к жестовому языку как к иностранному, а самое главное – в игровой форме учат преодолевать то, что разделяет два мира, слышащих и неслышащих людей, – языковой барьер.

Посетители музея надева-

ют шумозащитные наушники и, оказавшись в тишине, в сопровождении глухого или слабослышащего экскурсовода проходят четыре зала, где выполняют различные задания, пробуя говорить руками, слышать глазами и чувствовать музыку своим телом. И чем больше они погружаются в игровой процесс, проживая ситуации, с которыми сталкиваются люди с нарушением слуха, чем больше узнают слов на жестовых языках (жестовых языков более 170), тем больше проникаются эмпатией, причем не только к глухим, но и друг к другу.

Музей дает возможность получить опыт коммуникации с глухими и слабослышащими, чтобы в дальнейшем общение с ними было естественным. Здесь становится особенно очевидным, что быть разными (и одновременно равными) – это нормально.

«Глухие люди живут в параллельном мире, отдельно от нас. Они чувствуют себя иностранцами в собственной стране. Они живут рядом с нами, но мы не замечаем, не видим, не слышим их, хотя из-за особенностей своего здоровья не слышат именно они... Существующие стереотипы, чувство неловкости, которое возникает, когда в нашем окружении вдруг появляются глухие, заставляют нас думать, что с ними нельзя общаться. Но это совсем не так. Музей «В Тишине» наглядно показывает, что общаться с глухими – это очень увлекательно, с ними открываешь новый мир. И чем дальше заходишь в этот мир, тем больше узнаешь о себе и своих возможностях», – говорит основательница музея Мария Айзина.

Гастроли музея уже с успехом прошли в Ярославле, Рязани, Владимире, Туле, Уфе, Ниж-



нем Новгороде, Пензе. В каждом городе экскурсоводами становились молодые люди с нарушением слуха из числа местных жителей. Таким образом музей способствует созданию в российских регионах инклюзивных музейных программ.

В Перми передвижная версия музея будет работать до 13 марта 2023 года. Адрес: Пермь, ул. Советской Армии, д. 4.

Помимо экскурсий, посетители музея ждут мастер-классы «Шоколадные конфеты» и «Угадай аромат», во время которых взрослые и дети смогут научиться, используя жестовый язык и тактильный алфавит, показывать слова «шоколад», «какао», «апельсин», «корица», «роза» и многие другие.

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»  
Главный редактор: Ю. И. Асланян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.  
E-mail: [hello\\_perm@mail.ru](mailto:hello_perm@mail.ru), сайт: [www.hello-perm.ru](http://www.hello-perm.ru)  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 9.02.2023 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 1090