

Здравствуй!

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
Издаётся с 12 апреля 1993 года

КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

«ВЫ НЕ ТАК БЕДНЫ..?»

Жилье для людей с инвалидностью – тема сложная. Жилье для инвалидов, имеющих особые потребности, – еще и невероятно острая. Но я считаю, что нужно хотя бы сделать первый шаг: сформулировать проблему для органов власти, обозначить все ее аспекты и стороны – как и почему она возникла, сколько инвалидов в Пермском крае нуждаются в жилье и как этот вопрос решается? По крайней мере, хотя бы наметить подходы к решению.

Причина, которая отсекает инвалида от числа нуждающихся в улучшении жилищных условий – включение в его доход всех выплат, компенсаций и стоимости имущества. В итоге такого расчета признать инвалида и его семью малоимущими невозможно. Из логики расчета получается, что человек из социально уязвимой категории (например, мать-одиночка или вдова с ребенком-инвалидом, инвалид I или II группы), живя только на прожиточный минимум и откладывая оставшуюся часть, через 15–20 лет в силах накопить себе на покупку квартиры или дома.

То есть действующие критерии в большинстве случаев лишают возможности инвалидов I и II группы встать в очередь на улучшение жилищных условий. Проще говоря – вы не так бедны, чтобы просить социальное жилье. Хотя, если исключить из расчета дохода пенсии по инвалидности, денежные эквиваленты льгот и социальных выплат, что останется? Практически ничего!

Но одновременно рост нуждающихся очередников неизбежно заострит другую связанную с этим проблему. Напомню, что в 2011 году обязанность по обеспечению инвалидов жильем была перенесена (чтобы не сказать «сброшена») с краевого уровня на муниципалитеты. Поэтому эта тема столь болезненна для муниципальных районов, тем более дотационных. Средств на строительство жилья социального найма у них попросту нет.

Поэтому наша организация подняла эту тему в Общественной палате Пермского края. Мы озвучили нашу позицию: необходимо менять критерии. Считать доход инвалида нужно объективно! И возвращать финансирование строительства социального жилья на краевой, а еще лучше на федеральный уровень.

Озвучила я эту проблему и наши предложения также и прокурору Пермского края. Словом, наша команда считает одной из задач на следующий год работу над проблемой обеспечения нуждающихся инвалидов жильем. Дорогу осилит идущий.

Надежда РОМАНОВА,
председатель ПК ОВОИ

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА



Заседание комиссии на лучший по доступности объект Пермского края

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСА «ДОСТУПНАЯ СРЕДА–2022»

Подведены итоги IX конкурса «Доступная среда», который проводит Министерство социального развития Пермского края, а исполнителем выступает Пермская краевая организация ВОИ

В этом году заявки поступили из 29 муниципальных образований Пермского края на 59 объектов социальной инфраструктуры.

В номинации «Организации социального обслуживания» победитель – государственное бюджетное учреждение Пермского края «Реабилитационный центр для детей и подростков с ОВЗ» с. Юсьва.

В номинации «Общеобразовательные организации» победители – муниципальное автономное образовательное учреждение «Гимназия № 2» г. Соликамска и муниципальное автономное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 79» г. Перми.

В номинации «Организации дошкольного образования» победитель – муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 36» г. Лысьвы, призер – муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Култаевский детский сад «Егоза» с. Култаево.

В номинации «Организации культуры и молодежной политики» победитель – муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система» с. Барда.

В номинации «Медицинские организации» победитель – Филиал государственного бюджетного учреждения здраво-

охранения Пермского края «Нытвенская районная больница» п. Уральский, паллиативное отделение.

В номинации «Организации потребительского рынка» – Торговый центр «Астраханский» г. Перми.

В номинации «Административные здания» победитель – здание администрации п. Звездный, призер – ЗАГС Бардымского района.

Роза АКСИЛЕНКО,
главный специалист АНО
«РИЦ «Доступная среда» ПК ОВОИ

Продолжение темы на стр. 3

КОНКУРСЫ

МЕДАЛИ – НЕ ГЛАВНОЕ!

В сентябре-октябре состоялся Национальный чемпионат профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс»

Чемпионат проходил в двух форматах. В сентябре прошли соревнования в очно-дистанционной форме, в которых были определены чемпионы и призеры по 39 компетенциям. С 28 по 31 октября состоялся очный этап для 40 основных компетенций по восьми направлениям: информаци-

онные технологии, сфера услуг, питание, медицина, промышленность, декоративное искусство, творчество, экономика и финансы.

В соревнованиях приняли участие более трех тысяч школьников, студентов и специалистов из 84 регионов Российской Федерации. Среди них

были участники из Пермского края.

По результатам очно-дистанционного этапа определились победители и призеры в дополнительных компетенциях. Татьяна Галева, школьница из Верещагино, заняла первое место в компетенции «Кирпичная кладка».

Третьи призовые места заняли пермские студенты Артем Попов (компетенция «WEB-дизайн»), Ольга Попович (компетенция «Документационное обеспечение управления»), Алена Федулова (компетенция «Торговля»).

Окончание на стр. 4



В ожидании итогов Национального чемпионата. Алена Пыжьянова – четвертая слева

■ НОВОСТИ ■

**ГОСДУМА ЗАПРЕЩАЕТ
ВЫСАЖИВАТЬ
ИНВАЛИДОВ,
НЕ ОПЛАТИВШИХ
ПРОЕЗД**

В России хотят запретить высаживать из городского транспорта инвалидов первой группы, не оплативших проезд. Такой законопроект приняли в первом чтении на пленарном заседании Госдумы 10 ноября.

Согласно Уставу автомобильного и городского наземного электрического транспорта, пассажиров, не оплативших проезд, следует высаживать. Исключение составляют только дети до 16 лет, которые едут без сопровождения взрослых.

В этот список хотят внести и инвалидов первой группы, следующих без сопровождения. К этой категории относят граждан, которым необходим непрерывный присмотр, например, люди с онкологией в поздней стадии, параличом, ампутациями. Несмотря на очевидные причины, в общественном транспорте таких безбилетников выгоняют на улицу.

«Законопроект направлен на защиту инвалидов первой группы от последствий остаться в беспомощном состоянии при принудительной посадке из общественного транспорта и на создание условий уважительного отношения к пассажирам», — отметил заместитель председателя Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Михаил Терентьев («Единая Россия»).

Для водителей, нарушивших запрет, хотят ввести административный штраф в размере пяти тысяч рублей, для должностных лиц — от 20 до 30 тысяч рублей.

«Парламентская газета»

**СВЫШЕ 12 ТЫСЯЧ
ПЕРМСКИХ ИНВАЛИДОВ
ПОЛУЧИЛИ ПРАВО НА
БЕСПЛАТНУЮ ПАРКОВКУ**

В Прикамье 12 406 инвалидов зарегистрировали в Федеральном реестре инвалидов (ФРИ) транспорт передвижения, чтобы пользоваться правом на бесплатную парковку. Большая часть заявлений (6347) были приняты через единый портал Госуслуг, через МФЦ — 4290 заявлений и личный кабинет ФРИ — 1769.

В прошлом году инвалиды Пермского края получили право доступа к выделенным парковочным местам, если информация о транспорте была внесена во ФРИ. Сведения могут подаваться на любой автотранспорт, который перевозит инвалида. Это может быть собственный автомобиль, такси, транспорт близких и родственников или любой другой.

Чтобы внести данные в реестр, нужно указать номер и марку автомобиля, а также период, в течение которого необходима бесплатная парковка. Документы об инвалидности, подтверждающие право на льготу, при этом не нужны, поскольку соответствующие сведения уже загружены бюро МСЭ в реестр.

Разрешение оформляется на автомобиль, управляемый инвалидом первой или второй группы, либо перевозящий его. Льготная парковка также доступна инвалидам с третьей группой, если у них есть ограничение способности самостоятельного передвижения.

При необходимости инвалид может изменить сведения о транспортном средстве с помощью нового заявления. Актуальными будут считаться последние данные, размещенные во ФРИ.

Информация в реестре имеет силу на территории всей страны. Если автомобиль внесен в базу данных, пользоваться выделенными парковочными местами можно в любом регионе России.

Пресс-служба ОПФР

■ ТРУДОУСТРОЙСТВО ■

ИЩЕШЬ РАБОТУ? ДАВАЙ ИСКАТЬ ВМЕСТЕ

Как решает вопрос с трудоустройством инвалидов Пермская краевая организация

Сегодня тема трудоустройства актуальна как никогда. В современном мире люди с инвалидностью не хотят довольствоваться только пенсией. Работа нужна, чтобы заработать деньги и обеспечить себя и свою семью. Кроме того, для большинства инвалидов работа — это способ социализации, без работы трудно чувствовать себя полноценным членом общества.

Пермская краевая организация ВОИ старается помочь всем, кто хочет трудоустроиться. В 2022 году было немало сделано, ведется работа и сегодня, пошаговая и результативная. Об этом нам рассказала Елена Евгеньевна ЕФРЕМОВА, специалист по социальной работе ПКО ВОИ.

ШАГ 1. ИНФОРМАТИВНОСТЬ

В 2020 году по проекту Пермской краевой организации ВОИ «Цифровое трудоустройство» был создан сайт: trudinvaperm.ru. На сайте можно прочитать правовую информацию, полезные статьи, положительные примеры трудоустройства, оставить свое резюме. Сайт «живой», он постоянно обновляется интересными материалами и вакансиями. Каждый день на сайт заходят по несколько десятков человек, соискатели работы. Кто не пропускает информацию, тот быстрее устроится на работу.

— К нам, в Пермскую краевую организацию, часто приходят инвалиды, желающие работать, но их рабочие навыки уже не актуальны. Люди давно не выходили на рынок труда, не обучались, не смотрели по сторонам. И сейчас они удивляются, почему им никто не звонит, не приглашает на собеседование. А просто экономика изменилась, появились новые инструменты работы. Таких соискателей работы нужно переобучать. Людям нужно учиться и прилагать свои усилия. Не все к этому готовы, — рассказывает Елена Евгеньевна.

Марина Н., инвалид второй группы, быстро печатает на компьютере и хотела бы найти работу в офисе или на дому. Но работодателям этого недостаточно. Нужно знать еще несколько компьютерных программ, например, 1С, Excel. Но Марина настаивает, чтобы ей помогли трудоустроиться. Понятия «хочу» и «могу» здесь не совпадают. А ведь задача простая. Выйти на рынок труда, рассмотреть подходящие должности и выбрать то, что доступно в данный момент.

Пермская краевая организация ВОИ с каждым соискателем работает индивидуально, буквально за руку доводит до работодателя, ведет переписку о новом месте работы. Для этого Елена Евгеньевна создала группу «ВКонтакте» «Трудоустройство инвалидов в Пермском крае» — <https://vk.com/public215677222>, где размещает актуальные вакансии для людей с инвалидностью, ссылки на обучающие вебинары, общается с теми, кто только устроился на работу. В сообществе уже 20 постоянных подписчиков. Такой способ общения оказался более простым и удобным, особенно для молодых людей. Отлично придумано!

У Романа М. юридическое образование, он учится в ма-



Идёт работа в клубе «Икигай»

гистратуре, хочет найти работу. Прошел собеседование на должность специалиста МФЦ, но свободной вакансии пока нет. Устроился на подработку в реабилитационный центр. Постоянно на связи с Еленой Евгеньевной, поиск работы по специальности продолжается.

ШАГ 2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ

В рамках соглашения между Пермской краевой организацией ВОИ и Службой занятости Пермского края продолжается работа консультационного пункта. Консультации проходят каждый вторник с 13:00 до 16:00 по адресу: город Пермь, улица Борчанинова, 9, Пермская краевая организация ВОИ.

— Мы приглашаем всех, кто хочет найти работу, на встречу со специалистами Службы занятости, — продолжает разговор Елена Евгеньевна. — Мы вместе ищем вакансии, помогаем составить и отправить резюме, рекомендуем, как пройти переобучение. На одной из групповых встреч состоялось тестирование. Каждый узнал, в какой профессии он сможет проявить себя. Это очень важно для понимания будущей работы.

Вячеслав Ж., инвалид-колясочник, ищет подходящую для себя работу. На встрече со специалистами Службы занятости рассмотрел для себя профессию ювелира. Но ведь этому делу нужно учиться. Вячеслав настроен решительно, будет собирать документы на переобучение. Специалисты Службы занятости взяли ситуацию на контроль.

Пермская краевая организация ВОИ активно участвует в обучающих семинарах на тему понимания инвалидности, консультирует специалистов ЦЗН, руководителей предприятий по договору аренды рабочих мест для инвалидов и квотированию.

На совещаниях Министерства социального развития Пермского края по вопросам занятости инвалидов Надежда Анатольевна Романова, председатель ПКО ВОИ, поднимает самые острые вопросы. Среди них: формальные вакансии на портале «Работа в России»,

выставленные предприятиями за счет квоты, низкая заработная плата для инвалидов, принятие Закона о квотировании рабочих мест на региональном уровне, о продвижении сайта: trudinvaperm.ru. Трудоустроенных инвалидов было бы гораздо больше, если бы работодатели знали об этом сайте.

ШАГ 3. ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И САМОЗАНЯТОСТЬ

Пермская краевая организация ВОИ организовала и провела межрегиональную конференцию в рамках Российского слета предпринимателей и самозанятых с инвалидностью «Инвастартап-2022». На мероприятии присутствовали более 50 человек и более 60 человек участвовали онлайн.

В мае делегация Пермской краевой организации ВОИ во главе с Надеждой Анатольевной приняла участие в Российском слете «Инвастартап-2022», который проходил в Суздале. Основная задача слета — привлечь внимание к проблемам предпринимателей с инвалидностью, научить их бизнес-планированию, поиску ниш для самозанятости и сбыту своей продукции.

Одним из итогов этого масштабного проекта стало создание в Пермском краевом обществе ВОИ клуба предпринимателей с инвалидностью под названием «Икигай».

Икигай — японское понятие, означающее ощущение собственного предназначения в жизни. Икигай — это философия, помогающая находить удовлетворение, радость и осознанность во всех делах каждый день и способствующая долголетию. Основные элементы: начинать с малого, гармония и устойчивость, радоваться мелочам, быть здесь и сейчас.

На занятия клуба «Икигай» приглашаются предприниматели с инвалидностью и те, кто хотел бы открыть свое дело, уйти в самостоятельное плавание. На первой встрече директор по инновационным проектам, руководитель Центра инноваций в социальной сфере (Центр «Мой бизнес») Анна Лампиева научи-

ла, с чего начать свое дело, как не бояться нового, уметь генерировать варианты в сложных ситуациях. На следующем занятии бизнес-коуч, тренер по внедрению изменений Ксения Осипова рассказала, как найти в себе ресурсы для того, чтобы продвигаться дальше, как правильно проанализировать то, что ты можешь делать, что хочешь делать и что принесет тебе доход.

— Занятия проходят неформально, наполнены творчеством и образовательными элементами. Ребята настолько включаются в работу, что еще долго не хотят расходиться, обсуждают полученные знания, — с восторгом отзывается Елена Евгеньевна.

Занятия клуба «Икигай» будут продолжены, следите за объявлениями в «ВКонтакте» в группе «Трудоустройство инвалидов в Пермском крае», а также на сайте Пермской краевой организации ВОИ.

ШАГ 4. ТРУДОУСТРОЙСТВО ПО АРЕНДЕ РАБОЧИХ МЕСТ

В 2022 году Пермское краевое общество инвалидов заключило 13 договоров с предприятиями Перми и Пермского края по аренде рабочих мест. Было трудоустроено более 30 человек. В первую очередь — это специалисты по работе с инвалидами, работающие дистанционно в территориях Пермского края. Также трудоустроены и получают заработную плату более 15 специалистов по социально-культурной, социально-спортивной и организационной работе. Среди них несколько инвалидов-колясочников. Работа по аренде рабочих мест будет продолжена и в следующем году.

Вопрос с трудоустройством инвалидов — непростой, рассчитан на индивидуальный формат, поэтому быстро его не решить. Но путь выстроен, и шаг за шагом, постепенно Пермская краевая организация ВОИ реализует право людей с инвалидностью на труд, помогает найти им работу.

Надежда ИВАНОВА
Фото Марины ВЯТКИНОЙ

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ЧУСОВОЙ ЗОВЁТ ЭКСПЕРТОВ

В Пермском крае органы власти жёстко поставили вопрос о паспортизации социально значимых объектов и актуализации разработанных ранее паспортов доступности в свете последних нормативных документов

Это вступивший в силу с 2021 года Свод правил 59.13330.2020 и региональный документ – Постановление правительства Пермского края № 748-п в редакции от 27.05.2022 № 445-п.

Достойную подражания ответственность и сознательность проявил в данном вопросе город Чусовой в лице начальника отдела по социальной политике и взаимодействию с общественными организациями администрации Чусовского городского округа Инны Николаевны Порошиной. Она обратилась в АНО «РИЦ «Доступная среда» с просьбой о проведении семинара с руководителями и сотрудниками организаций образования, культуры и молодежной политики, спорта и физической культуры. Несмотря на большую загруженность в работе, мы нашли время для организации и проведения семинара. Понимаем, что надо ценить такое проявление инициативы с мест. Лучше обучить, как правильно заполнить паспорт доступности и все приложения, чем длительное время вести переговоры с ответственными лицами по разработке паспортов социальных объектов в период согласования актов к паспортам доступности. Практика показала, что личный контакт более эффективен, чем разъяснения по вебинару.

2 ноября команда в постоянном составе – директора АНО «РИЦ «Доступная среда» Натальи Владимировны Широковой и главного специалиста-эксперта Розы Федоровны Аксilenко – отправилась в Чусовой. Погода была неласковая (дождь со снегом), что доставило некоторые неудобства при проведении обследования прилегающей территории на улице. В Чусовом к нам присоединились эксперты СДС ВОИ на местах Чудинов Александр (Чусовой) и Долингер Елена (Лысьва). Большая благодарность Чусовской городской организации ПКО ВОИ в лице председателя Пивоварова Алексея Юрьевича, предоставившей помещение для проведения семинара. Активную заинтересованность в обучении проявила Чусовская местная организация Всероссийского общества слепых, в частности, председатель МО В. Б. Соболев.

Предварительно была подготовлена программа семинара, доработаны презентации с учетом специфики учреждений, подобран раздаточный материал. Лекторы (Н. В. Широкова и Р. Ф. Аксilenко) подробно осветили следующие вопросы: порядок проведения паспортизации



Занятие ведёт главный специалист-эксперт РИЦ «Доступная среда» Роза Фёдоровна Аксilenко

объектов, правила проведения замеров элементов структурно-функциональных зон объекта, отдельно остановились на теме информационной доступности и требований к документам операционной деятельности объекта. В работе семинара приняли участие 25 человек: представители средних учебных заведений, детских садов, учреждений дополнительного образования, библиотеки, музея, Центра культурного развития, спортивных школ, Дома спорта.

Семинар открыла И. Н. Порошина, которая рекомендовала слушателям задавать интересующие вопросы по теме доступности, подчеркнув, что появилась уникальная возможность получить квалифицированную информацию у специалистов, полностью изучивших тему и использующих ее на практике. По завершении теоретической части семинара от слушателей поступили многочисленные вопросы, на которые были даны исчерпывающие ответы. Радует то обстоятельство, что пришли заинтересованные люди, а не те, которым надо просто отсидеться.

Практические занятия были запланированы во второй части семинара. Это проведение замеров по функциональным зонам (прилегающей территории, входной группе, путям

движения, целевой зоне предоставления услуг, санитарной зоне и информационной составляющей объекта). В очередной раз спасибо Чусовской организации ПКО ВОИ, предоставившей помещение общественного центра для обследования. Александр Чудинов со знанием дела разъяснил порядок проведения замеров, показал ошибки в данной процедуре. От того, как проведены замеры, зависит объективность заполнения приложений к акту обследования и в конечном итоге заключение о доступности объекта для каждой категории инвалидов. А от уровня менеджмента (наличие приказа об оказании помощи инвалидам, внесении данной функции в должностные инструкции сотрудников) зависит заключение о доступности услуги на объекте.

Слушатели разделились на группы. В то время как одна группа проводила замеры, остальные получали практические советы по заполнению и внесению исправлений в паспорт доступности на своих объектах. Далее группы менялись. Практически все слушатели получили консультации по паспортам. На этом этапе к Н. В. Широковой и Р. Аксilenко присоединилась Е. Долингер. Надеемся, что данный се-

минар окажется хорошим подспорьем в работе по заполнению паспортов доступности и дальнейшему их согласованию. Е. Долингер, которая приняла трудную эстафету согласования от Н. Чудиновой, безвременно покинувшей нас.

По окончании семинара все участники получили сертификаты.

Мы услышали многочисленные слова благодарности от слушателей семинара. Верим, что работа проведена не напрасно и итогом будут паспорта доступности, которые не требуют поправок и дополнений, что мы имеем на практике по согласованию актов к паспортам, поступающим в АНО «РИЦ «Доступная среда» со всего Пермского края. Необходимо повышать уровень профессиональных компетенций, навыков и умений в разработке паспортов доступности объектов социальной инфраструктуры сотрудников организаций, ответственных за данную функцию.

Наша организация продолжила серию семинаров 22 и 23 ноября, а также 29 и 30 ноября провела семинары по заказу Министерства социального развития Пермского края для 100 слушателей.

Роза АКСИЛЕНКО,
специалист-эксперт АНО
«РИЦ «Доступная среда»

■ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ НАШЛИ ВЫХОД

Лысьвенская городская организация ВОИ добилась повышения доступности дома, где живет инвалид-колясочник.

Член Лысьвенской организации ВОИ Олег Сергеев, известный не только в России, но и за ее пределами чемпион по пауэрлифтингу, живет в 2-этажной старой сталинке на втором этаже.

Напомним, что Олег после травмы на производстве оказался в инвалидной коляске, но ведет активный образ жизни – ежедневно ездит на тренировки, соревнования. На кресле-коляске он спускается и поднимается по лестницам, но выход из подъезда преодолевать было очень сложно – открыть старую двустворчатую дверь, проехать по кускам разбитых бетонных блоков около дома.

Два года назад он попросил председателя Елену Чернышову помочь ему решить вопрос с выходом из подъезда.

– Я писала в различные инстанции: администрацию города, обращалась официально в управляющую компанию, но всюду получала отписки, – рассказывает Елена Геннадьевна. – Наконец обратилась в нашу прокуратуру, приложив всю переписку за эти годы.

В течение недели УК заменила дверь в подъезд, убрала бетонные блоки, оборудовала пологий спуск от тротуара у дома, засыпала гравием площадку.

Пресс-служба ПКО ВОИ

Читайте материал
об Олеге Сергееве на стр. 6

В Березниках школу обязали компенсировать расходы на питание ребенку-инвалиду

В ноябре 2017 года ребенок с инвалидностью поступил учиться в муниципальную школу № 7 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Напомним, что такие дети должны быть обеспечены горячим двухразовым питанием. Но школа не предоставила ни продуктовый набор, ни денежную компенсацию на питание ребенка.

Березниковский горсуд Пермского края, принимая решение в пользу ребенка, опирался на постановление администрации г. Березники. Напомним его родителям особых детей: 13.09.2019 г. утвержден «Порядок обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования города Березники» – согласно ему, бесплатное питание в виде сухпайка (продуктового набора) предоставляется при обращении родителей (опекуна) в учебную организацию с заявлением.

При этом школа должна проинформировать законных представителей детей, что необходимо подать заявление для компенсации бесплатного питания в натуральном виде либо в денежном эквиваленте. Но администрация школы не предоставила доказательств об информировании родителей этого ребенка о необходимости подачи заявления.

В итоге Березниковский городской суд вынес решение о взыскании с учебного заведения в пользу семьи 14 933,36 руб. в счет компенсации расходов на питание с 1 сентября 2018 года по 31 октября 2021 года. Дирекция школы подала на апелляцию, но и Пермский краевой суд решение Березниковского горсуда оставил без изменения.

Пресс-служба
Пермского краевого суда

■ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ■

С ЮБИЛЕЕМ!

10 ноября Александра Георгиевна Довженко отметила 80 лет

Александра Георгиевна вступила в ВОИ в 1991 году и начала работать ведущим специалистом Индустриальной районной организации, в 1999-м стала заместителем председателя. С 2007 по 2019 год возглавляла организацию, которая на тот момент насчитывала более 2000 человек, была одной из лучших по участию в проектной деятельности, по работе с детьми-инвалидами и молодыми инвалидами.

Александра Георгиевна активно работала с администрацией района, входила в состав координационного совета по делам инвалидов, общественного совета при поликлинике № 2 и МСЧ № 9, общественного совета при городской Думе, где принимала участие в обсуждении вопросов, связанных с принятием Устава Перми и бюджета города. За активную и плодотвор-



ную работу А. Г. Довженко присвоено высшее ведомственное звание «Почетный член ВОИ». Она признана победителем фестиваля «Женщины Перми» в номинации «Лидер общественного движения». В 2013 году удостоена премии главы города Перми «Преодоление» в номинации «Общественная деятельность».

Работа Александры Георгиевны отмечена благодарственными письмами и грамотами администрации района и города, края.

Уважаемая Александра Георгиевна!

Поздравляем Вас с достойным юбилеем! Искренне желаем Вам здоровья, бодрости духа, радостных улыбок друзей, заботы и любви родных и близких.

Коллектив
Пермской краевой организации ВОИ

■ НОВОСТИ ■

САМАЯ
ЭЛЕГАНТНАЯ

Пермская краевая организация ВОИ наградила своим призом одну из пар на I инклюзивном балу.

Напомним, что 17 ноября в Перми при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края состоялся I инклюзивный бал.

В бальном шествии и танце полька приняли участие более 40 пар. Пермская краевая организация ВОИ учредила свой приз «Самой элегантной» и вручила его Ирине Закамских (Краснокамская городская ВОИ), которая выступала на балу с волонтером. Поздравляем Ирину!

www.pkvoi.ru

Продолжение темы на стр. 7

■ ВЕСТИ С МЕСТ
ЧАЙКОВСКИЙ

ИГРА ДЛЯ УМА

16 ноября в Чайковской организации инвалидов состоялся шахматный турнир среди людей с ОВЗ «Шахматы – игра для ума»

Это мероприятие было организовано в рамках социального проекта, который стал победителем конкурса социальных проектов Пермской краевой организации инвалидов в 2022 году в номинации «Мы выбираем спорт». Победа стала знаменательным событием для членов организации. Одна из целей проекта – включить инвалидов в активную жизнь социума через совместное участие в турнире.

Открыл турнир президент Чайковской федерации шахмат О. В. Калинин. Председатель Чайковской организации инвалидов Е. П. Хомякова приветствовала участников турнира и пожелала им достойных побед.

Для реализации проекта был приобретен шахматный инвентарь: комплекты фигур, доски и часы. Перед турниром были организованы тренировочные игры. Борьба за первенство в турнире была очень активная. Участвовали 20 человек. В разных категориях победителями стали 3 человека. За 1-е, 2-е, 3-е места были вручены грамоты и призы. Все участники турнира были награждены сертификатами участника и подарочными сертификатами.

Также для всех участников был организован кофе-брейк с пирогами. В процессе турнира можно было передохнуть, выпить чая, сосредоточиться и продолжить игру.

Для людей с ОВЗ шахматы – это возможность жить насыщенной жизнью, думать, тренировать ум. Ведь не случайно название проекта «Шахматы – игра для ума». Людям важно и интересно собираться вместе, спорить, добиваться победы, повеселиться. Все участники турнира «Шахматы – игра для ума» среди инвалидов остались довольны встречей, договорились собираться чаще и организовать клуб любителей шахмат и обучение всех желающих.

Чайковская
организация инвалидов

■ КОНКУРСЫ ■

МЕДАЛИ –
НЕ ГЛАВНОЕ!

Слева направо: Наталья Идрисова, Елена Ломова и Алёна Пыжьянова

Начало на стр. 1

В Москву на Национальный чемпионат «Абилимпикс» отправились две студентки второго курса Пермского краевого колледжа «Оникс», которые стали победительницами регионального конкурса «Абилимпикс» весной этого года: Алёна Пыжьянова и Елена Ломова.

Алёна Пыжьянова заняла тогда первое место в компетенции «Художественное вышивание». Несмотря на то, что учится она на портниху, ее очень увлекла вышивка: девушка начала изучать разные виды стежков, тренировалась в подборе цветов, чтобы они удачно сочетались друг с другом. Вначале были простые рисунки, затем пошли посложнее. В результате – первое место на региональном конкурсе.

К сожалению, Национальный чемпионат «Абилимпикс» победы ей не принес: задание было слишком сложным. На протяжении шести часов девушка выполняла работу, и совсем немного времени не хватило ей, чтобы закончить ее.

Елене Ломовой удача, увы, тоже не улыбнулась: она выполнила конкурсное задание, но ошиблась в схеме вязания:

– Если честно, я совсем не расстроилась: главное, что я приняла участие в этом интересном конкурсе. Моя прабабушка очень хорошо шила, вязала, вышивала, и я считаю, что мне все это передалось по наследству. Во время обучения я связала шарфик, потом повязку на голову, носочки, в общем, уже очень много чего связать могу. Я рада, что умею это делать!

И Алёна, и Елена счастливы, что им удалось принять участие в Национальном чемпионате «Абилимпикс». Конечно, им впервые довелось лететь на самолете, было немного боязно. Волновались, участвуя в чемпионате. А когда все закончилось, они гуляли по Москве, по Красной площади, даже в Мавзолее побывали. Фотографировались в Александровском саду. Эта поездка обязательно останется в их сердцах!

Куратор этих девушек На-



Ольга Баранова

таля Идрисова говорит, что у участниц было все для победы: они усердные, усидчивые, аккуратные, не хватило совсем малого.

– Перед поездкой на чемпионат мы настраивали девочек, чтобы они не волновались, – рассказывает Наталья Леонидовна. – Говорили, чтобы они спокойно работали и качественно сделали все, чему научились. Но конкурсные задания оказались достаточно сложными. Не все из предложенного удалось выполнить.

Как бы то ни было, здорово, что девушки приняли участие в таком важном мероприятии, как Национальный чемпионат «Абилимпикс». И пусть они не получили медали, но приобрели огромный опыт, получили массу впечатлений, нашли новых друзей в разных регионах!

Напомним, что с 2020 года краевой колледж «Оникс» является базовой площадкой по

обучению лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также региональным центром развития движения «Абилимпикс» в Пермском крае. Год от года растет количество участников чемпионата: по сравнению с 2015 годом, когда состоялся самый первый, их стало больше в семь раз! Увеличилось и количество компетенций.

– Напомню также, что «Абилимпикс» – это чемпионат профессионального мастерства, который проводится среди лиц с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья, – говорит преподаватель колледжа «Оникс» Ольга Баранова. – Главной его задачей является повышение профессиональной компетентности участников и их дальнейшее трудоустройство. На протяжении трех лет после выпуска из колледжа мы отслеживаем судьбу каждого из

участников чемпионата, как они устроились в жизни, чем занимаются, помогаем найти работу в соответствии с полученной квалификацией и с учетом индивидуальных особенностей.

К сожалению, далеко не все выпускники работают по полученной профессии. Но есть немало примеров, когда ребята находят себя и на другом поприще.

Взять, к примеру, Екатерину Кондратьеву, выпускницу «Оникса» и призера VI Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в 2020 году. Девушка выросла в маленькой деревне в 100 километрах от Перми в многодетной семье. С детства была приучена помогать родным по хозяйству, приглядывать за младшими. Окончив школу, поступила в «Оникс», стала осваивать профессию «Изготовитель художественных изделий из бересты». Она вообще очень творческий человек: любит заниматься рукоделием, пишет картины, во время учебы участвовала в конкурсах, выставках творческих работ. С удовольствием приняла участие в региональном чемпионате в номинации «Вязание спицами», хотя раньше никогда этим не занималась. Усердно изучала азы этого ремесла, тренировалась все свободное время. В результате – I место в региональном чемпионате и путевка на Национальный чемпионат. Заняла там II место. Сейчас Екатерина трудится в Нытве, на градообразующем предприятии упаковщицей: по профессии найти работу сложно. Однако она всегда сможет применить полученные в колледже знания на практике – и для участия в ярмарках народных ремесел, и для своих личных нужд.

По словам Ольги Барановой, мало кому из выпускников «Оникса», имеющих инвалидность или ограниченные возможности здоровья, удается устроиться работать по полученной профессии. Впрочем, есть приятные исключения: так, выпускник «Оникса» Лев Шевчук, который обучался по специальности «Прикладная информатика» и который на региональном чемпионате занял I место, а на Национальном – третье, работает преподавателем колледжа такие примеры очень радуют!

– Это значит, что мы работаем не зря, не зря все силы отдаем тому, чтобы ребята с ограниченными возможностями здоровья смогли получить профессию, смогли адаптироваться в жизни, сами обеспечить себя, – говорит в заключение Ольга Борисовна Баранова. – Пусть в этот раз участие в Национальном чемпионате не принесло грандиозных побед, но здесь, как и в спорте: главное – не победа, главное – участие. В любом случае мы получили огромный опыт, общались с людьми из разных регионов России. По окончании чемпионата был прекрасный концерт с участием популярных артистов: Дианы Гурицкой, Сергея Лазарева, Согдианы, МакСим и других. Наши ребята, не избалованные такими мероприятиями, были очень счастливы!

Ирина ГИЛЕВА

ВЕСТИ С МЕСТ
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ РОИ ВОИ

МИРНЫЕ ПЕСНИ

Организация ВОИ Индустриального района Перми провела концерт «Песни, спетые сердцем» в общественном центре «Мирный». Он был посвящён 50-летию юбилею района



Выступает ансамбль «Вечора»

Концерт стал завершающим мероприятием проекта, который реализовывался в рамках конкурса поддержки локальных инициатив социально ориентированных некоммерческих организаций Перми в номинации «Общественные инициативы».

В жюри проекта вошли представители Индустриальной организации ВОИ и отдела по работе с общественностью администрации Индустриального района. Они отобрали десять лучших номеров, представленных творческими коллективами района, которые и стали основой концерта.

Гости заполнили весь зал общественного центра. Ведущий предоставил слово заместителю главы района Егору Марковичу Амоше, который поблагодарил организацию ВОИ за проведение столь масштабного мероприятия и пожелал

ей новых проектов. Затем выступила председатель Совета ветеранов района Ольга Маратовна Березовская, говорившая о необходимости внимания к каждому человеку.

Первым на сцену был приглашен коллектив ветеранов «Задорный Нагорный» из ТОС «Нагорный-1», которым руководит Владимир Алексеевич Несен. Авторская песня, которую они исполнили, была посвящена юбилею района. Затем вышел хор ветеранов «Созвездие», представляющий ТОС «Черняевский». «Гляжу на Русь — и восхищаюсь, ее прекрасней в мире нет...» — звучало со сцены.

Концерт вели председатель Индустриальной организации ВОИ Виолетта Николаевна Бережных и сотрудник организации Василий Кардаков. Большая часть зрителей сидела в креслах, но были и те, кто в инвалидной коляске. У других на

полу лежали костыли. Гости хотели петь и слушать, поэтому пришли, хотя не всем это было сделать просто.

Ведущие объявили, что выступает ансамбль «Вечора» из ТОСа «Качаловский» под руководством Галины Петровны Гостюхиной. Коллектив представил две песни. Первая была посвящена родному району, вторая — России.

Ансамбль «Созвездие-модерн» — это четыре элегантные женщины, руководит ими Татьяна Васильевна Бахматова. Они исполнили известную песню «Тополя, тополя, в город мой влюбленные...».

Многие, наверное, вспомнили в эту минуту свою молодость, пору любви и романтики. Большинство гостей было в зрелом возрасте, который объединяется общим прошлым, схожими взглядами на жизнь и песнями, которые они помнят и поют не только по праздникам.

Уже 25 лет исполнилось хору «Балатовские сударушки», созданному при Индустриальной районной организации ВОИ, которым руководит Владимир Валентинович Бобров. Женщины взошли на сцену, как утренняя заря — все в красном. «Нету города лучше, чем мой город родной...» — зазвучало со сцены. «Молодцы!» — ответили из зала, когда исполнение закончилось. Все аплодировали.

Людмила Калашникова, следующий участник концерта, не смогла выступить по уважительной причине, но организаторы нашли выход — гости с удовольствием прослушали аудиозапись песен в ее исполнении.

Всех удивила юная исполнительница Диана Дорошенко из Центра детского творчества «Сигнал». Она солистка ансамбля «Пермская барабушка». Педагог коллектива Елена Шляпникова. Аккомпанировал на баяне педагог-концертмейстер Александр Кунгурцев: «Умывает красно солнышко руки теплые в росе...».

А завершил концерт тот же творческий коллектив «Задорный Нагорный», что открывал его. «Живи, страна, необъятная моя Россия!» — подхватили гости.

И еще одну песню зал исполнил хором: «Вот цветет калина в поле у ручья...».

«Это мое первое столь большое мероприятие, — призналась председатель Индустриальной организации ВОИ Виолетта Бережных, — поэтому очень волновалась. Мы старались, и, кажется, у нас получилось».

Юрий АСЛАНЬЯН

О СПОРТ, ТЫ — ЖИЗНЬ!

МНОГО ЗОЛОТА И СЕРЕБРА

10 ноября 2022 года в посёлке Садоягодное состоялся X фестиваль спорта и творчества для людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья на базе ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат». Команда спортсменов от Кишертского района первый раз приняла участие в этом мероприятии

Цели X фестиваля спорта инвалидов формулируются так: пропаганда паралимпийского и сурдлимпийского движения, привлечение людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям спортом и адаптивной физической культурой, адаптация и интеграция людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья в обществе, укрепление дружеских и спортивных связей между муниципальными территориями и учреждениями, взаимодействующими с людьми с инвалидностью и лицами с ограниченными возможностями здоровья, привлечение внимания к учебному заведению и организации профориентационной работы среди людей с инвалидностью и лиц с ОВЗ.

Наша команда приняла участие в спортивных соревнованиях, которые проводились в личном зачете по видам:

- пауэрлифтинг (юноши — 30 кг, девушки — 20 кг),
- армрестлинг (правая рука),
- динамометрия,
- дартс (набор очков — три подхода по три броска),
- прыжок в длину с места (3 попытки),
- броски в баскетбольное кольцо (5 бросков).

Кроме прочего, надо было принять участие в выставке декоративно-прикладного творчества, куда принимались работы из различных материалов: глины, гипса, камня, ткани, соломы, лозы, бересты, дерева. Работы должны быть готовы к экспонированию, иметь этикетаж, содержащий название изделия, технику исполнения, дату



Любовь Сидорова в армрестлинге. Момент борьбы

исполнения, ФИО автора, наименование территории.

Трое человек из нашей команды приняли участие в этом творческом конкурсе. Бушмакова Татьяна Семеновна представила картины, Сидорова Любовь Александровна — поделки из пробки, Худяков Николай Анатольевич — фотографии.

Домой наша команда привезла шесть медалей: 3 золота, 2 серебра и бронзу.

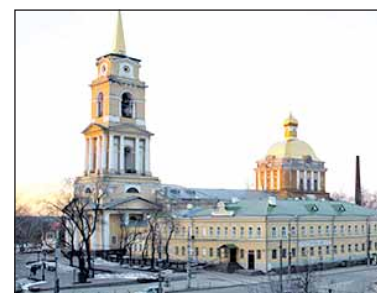
Пять медалей взяла Любовь Сидорова: пауэрлифтинг — золотая медаль, арм-

рестлинг — золотая медаль, динамометрия — золотая медаль, дартс — серебряная медаль, броски в кольцо — бронзовая медаль.

Анатолий Шамарин за динамометрию получил серебряную медаль.

Будем надеяться, что в следующем году с этого фестиваля спорта привезем еще больше золотых медалей.

Николай ХУДЯКОВ,
председатель
Кишертской организации ВОИ.
Фото автора



ПРОСТО СТО!

7 ноября 2022 года исполнилось сто лет со дня основания Пермской государственной художественной галереи

В программу мероприятий, посвященных празднованию этого события, входит проект «СТО», состоящий из трех выставок. Среди ее экспонатов оказалась античная керамика, редкие иконы и предметы церковного облачения, художественное стекло, живопись, графика и многое другое.

18 ноября в ДК им. Солдато-ва состоялась премьера фильма «На пороге нового века». Кинокартина, режиссерами которой стали Борис Караджев и Ольга Аверкиева, рассказала зрителям историю галереи с момента основания и до наших дней. Ключевой фигурой ленты, разумеется, был создатель галереи Николай Серебренников, а о ее значимости, обширной коллекции (на данный момент численность фондов составляет более 51-й тысячи экспонатов) в фильме повествовали директор Государственного Эрмитажа Михаил Пиотровский и руководитель Русского музея Владимир Гусев.

Основными действующими лицами фильма, работа над которым велась более полутора лет, стали сотрудники галереи. В нем собраны их рассказы и воспоминания, кадры с подготовкой и проведением выставок и, конечно же, кадры со стройплощадки, где в настоящее время возводится новое здание учреждения. Оно будет расположено на территории завода им. Шпагина, объект будет сдан в 2023 году.

За свою вековую историю Пермская государственная художественная галерея заслуженно стала визитной карточкой нашего города. Среднее количество посетителей в год составляет 113 800 человек, среди них немало людей с ограниченными возможностями здоровья.

Для этой категории граждан музей регулярно открывает выставки, позволяющие «не таким, как все» легче интегрироваться в общество, проявить себя и быть ближе к искусству. Так, 7 августа этого года в залах русского искусства Пермской государственной художественной галереи открылась тактильная экспедиция для слепых. Это оказалось возможным благодаря победе в конкурсе «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт».

Отмечу, что согласно приказу Министерства культуры РФ № 2803 от 16 ноября 2015 года, детям со всеми видами инвалидности полагается бесплатное посещение учреждения, включая сопровождающего, а также взрослым инвалидам первой, второй и третьей групп. Полный перечень категорий граждан, которым полагается данная льгота, можно посмотреть на его официальном сайте: <https://permtartmuseum.ru/>

Сто лет в истории. За это время Пермская галерея обрела статус одного из самых ярких художественных музеев нашей страны, а его сотрудники сумели приобщить к искусству каждого, и широкая аудитория посетителей — лучшее тому доказательство.

Анна ЧУДИНОВА

БИЛЬЯРД: СВОБОДНАЯ ПИРАМИДА И ПУЛ8

5 ноября 2022 года в бильярдном клубе СК им. В. П. Сухарева (г. Пермь) состоялся спортивный праздник по бильярдному спорту среди инвалидов Пермского края в рамках VII этапа XII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Трудностей не боимся – победами гордимся!».

Соревнования прошли в рамках федерального проекта «Единая страна – доступная среда» и регионального проекта «Краевой паралимпийский фестиваль» партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Соревнования состоялись при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края, Центра спортивной подготовки Пермского края, Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва, Комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми и Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, а также наших добрых партнеров, друзей и благотворителей.

В соревнованиях принял участие 101 спортсмен-инвалид из 16 муниципальных территорий Пермского края: Перми, Кизела, Пермского муниципального округа, Краснокамска, Ординского района, Кунгура, Бардымского района, Губахи, Верещагинского района, Чайковского, Чусового, Ильинского городского округа, Лысьвы, Большесосновского района, Добрянки, Нытвы.

К соревнованиям были допущены спортсмены-инвалиды в возрасте от 18 до 65 лет по следующим медицинским категориям: с поражением слуха, общее заболевание и поражение опорно-двигательного аппарата (церебральный паралич, колясочники, ампутанты).

Согласно регламенту соревнований, мужчины состязались в свободной пирамиде, а женщины – в игре «ПУЛ8».

Для новичков был организован мастер-класс по игре в бильярд сотрудниками бильярдного клуба СК им. В. П. Сухарева, мастерами по бильярдному спорту.

Каждый победитель и призер соревнований за 1-е, 2-е, 3-е места в своей медицинской группе был награжден медалью, дипломом и ценным призом, а также состоялось награждение по спортивным номинациям.

От спортсменов-инвалидов сердечно благодарим всех партнеров и благотворителей за поддержку и помощь в организации и проведении соревнований!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА,
заместитель председателя
РО ООО «ВФСК «ПОДА»
в Пермском крае

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ГАЗЕТУ
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку
можно оформить
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

ПР639

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК
ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ

ЦЕНУ ПОДПИСКИ НУЖНО
УТОЧНЯТЬ В ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ



ЗОЛОТОЙ ТИГР

Олег Сергеев из Лысьвы в сентябре 2022 года стал лучшим на чемпионате мира по пауэрлифтингу и силовым видам спорта «Золотой тигр XVI» в трёх видах жима штанги. О пути к этим победам он рассказывает сам

ОТ СТАЛИ И ТИТАНА К ЖЕЛЕЗУ

Я работал слесарем-ремонтником в штамповальном цехе Лысьвенского металлургического завода. Тогда мне было 22.

13 августа 2010 года проводил ремонтные работы на прессе. Оператор по своей невнимательности включил его в работу. В итоге я оказался сдавленным. Спинной мозг повредился осколками позвонков, сломаны 12-й грудной и первый поясничный позвонки, ребра на правой стороне лопнули и повредили внутренние органы. В основном печень и правое легкое. Диафрагма лопнула.

Неудивительно, что врачи сомневались, выживу ли я. Но я выжил. Прибыл нейрохирург из Перми и установил стальную пластину на позвоночник. После трех дней комы я задышал сам, без аппарата ИВЛ, и начал приходить в себя. Лежать на таких пластинах было ужасно дискомфортно, хоть и обложенные подушками. Месяца через два заметил, что есть движение в ногах, шевелил пальцами, когда захочу.

Но пластины были установлены неправильно. 1 декабря мне сделали вторую операцию. Поставили титановые пластины, которые даже не ощущаются. Однако при повторном хирургическом вмешательстве движение ног пропало абсолютно. Его нет и по сей день.

В 2011 году вступил в Лысьвенское общество инвалидов, стал общаться с ребятами на колясках. Полностью поменялось мировоззрение. Начал искать себя, пробовал все – гонки на колясках, дартс. Главным было делать хоть что-то. Стал ходить качаться в зал штанги. Мой вес на тот момент был чуть больше 50 кг.

Личного тренера у меня тогда не было, как и сейчас нет. Приходилось все знания черпать из Интернета, действовать методом проб и

ошибок. Почему не нашлось тренера? Наверное, потому что это большая ответственность и тут нужны знания работы с людьми с ограничениями по здоровью. А я первый колясочник в Лысьве, кто начал заниматься с железом.

В Интернете увидел ребят на креслах-колясках, занимающихся культуризмом. Дико загорелся этой идеей и списался с ними. Культуристами на инвалидных колясках занималась только Федерация бодибилдинга в Самаре. В конце 2012 года президент этой федерации пригласил меня на чемпионат России в Казань, который проходил 11 мая 2013 года, и я согласился.

В это время нажил первый пролежень, который перетек в остеомиелит, и залечил я все эти болячки только через пять лет в Новокузнецкой клинике. Знать бы про нее раньше...

Но тем не менее в 2013-м едем с отцом на чемпионат России – и я его выигрываю. Как я там победил? До сих пор не верится, но я оказался «суше» и лучше других ребят.

ПУТЬ К ЗОЛОТУ

Стал готовиться к Открытому чемпионату по культуризму в Латвии. Но поездка упиралась в финансовый вопрос.

Как инвалиду участвовать в соревновании за границей? На его пенсию? Или на пенсию родителей? Пробовал найти спонсоров – все бесполезно. Взял микрокредит, оформили визы с отцом и полетели. Очень удивило радушие латвийцев.

В аэропорту нас встретил президент латвийской Федерации бодибилдинга Юра Гудан. Федерация оплатила нам проживание и завтраки в гостинице, а после соревнований проводила до аэропорта.

На турнире в Латвии в 2014 году я стал вторым, а абсолютным победителем – Алексей Петкевич. Уровень латвийских

атлетов заметно отличается от наших. Если я на «самодеятельности», то с Лехой работают аж несколько тренеров и спортивный врач.

2015 год был богат на победы. День своего рождения встретил на Открытом чемпионате России по бодибилдингу Федерации WFF в Самаре, заняв там первое место.

В мае этого же года был турнир по культуризму в Казани, там тоже первое место.

В 2016 году снова первое место на Открытом чемпионате Казани по культуризму. Потом второе место на чемпионате мира «Золотой тигр-2016».

10 июня 2017 года поехали с отцом в Сочи. В Лоо проходил Гран-при России по культуризму KAKAULINA CLASSIC, там занял первое место.

29 сентября 2017 года на чемпионате мира «Золотой тигр» участвовал в жиме лежа – занял третье место, выжав 90 кг при собственном весе в 65 кг. А на следующий день, 30 сентября, стал вторым по культуризму.

ОПЕРАЦИИ

Тренироваться стал в другом зале, все так же самостоятельно. 2018 год оказался пустым на спортивные достижения, потому что меня сильно «высушил» остеомиелит. Из-за двух незаживающих пролежней на ягодицах в любой момент могло быть заражение крови.

Не знаю, сколько бы я протянул, если бы не списался с клиникой в городе Новокузнецке.

Пришел вызов, и поехал я в Кемеровскую область залечивать раны. За один день сдал все анализы, а на следующий меня уже прооперировали. Зашили один пролежень, через месяц – второй, еще через месяц отправили домой в лежачем положении.

Еще месяц нужно было лежать дома, садиться раньше не разрешалось – швы могли разойтись. После залечи-

вания остеомиелита начал расти вес, мышечная масса.

Снова начал тренировки на жим лежа в пауэрлифтинге.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

И уже в 2019 году на чемпионате по пауэрлифтингу России в Тюмени я занял первое место, выжав 100 кг в весовой категории до 75. Следом был Кубок Урала и Сибири. Занял там первое место в «русском жиме» и второе место – в «классическом жиме».

В 2020 году успел выучиться и получить права на вожение автомобиля. Но коронавирус спутал все планы. Когда залы закрылись, стал тренироваться в домашних условиях. Жал самодельную штангу в гараже. Конечно, это не полноценные тренировки в зале, но лучше хоть что-то, чем ничего.

Первым после возвращения к нормальной жизни стал чемпионат мира «Золотой тигр», проходивший в Екатеринбурге в 2020-м. Выжал 95 кг, сотня не далась. Но занял первое место.

Чем мне нравятся соревнования по жиму лежа? Там всегда есть конкуренция, всегда много участников. Выступил 17 октября в Перми на Кубке Прикамья, заняв первое место. 7 ноября 2020 года привез из Екатеринбурга с турнира «ГАНТЕЛЯ XI: Евпатий Коловрат» два первых места за «русский жим» и «классику».

В 2021 году снова занял первое место на чемпионате мира «Золотой тигр» в Екатеринбурге.

В этом году на мировом чемпионате «Золотой тигр XVI» завоевал золото в дисциплинах «жим лежа»; «русский жим/жим 35 кг»; «народный жим/жим ½ собственного веса». К 25 декабря планирую быть в Санкт-Петербурге на турнире по пауэрлифтингу.

Если не отменят, даст бог, выступлю. Постараюсь улучшить свой результат.

Олег СЕРГЕЕВ

ВЫ ПОЕДЕТЕ НА БАЛ?

Поверьте, каждая девочка мечтает побывать на балу. И, услышав такой вопрос, конечно, ответит: да! Впрочем, и мальчики, наверное, – тоже. Есть балы особенные, инклюзивные, где вместе танцуют люди с инвалидностью и партнёры-волонтеры

17 ноября в Перми впервые прошел Осенний инклюзивный бал, который собрал более 100 участников и зрителей. Волнение и трепет, романтика и восторг... Взгляды, улыбки, блеск и счастье в глазах.

Галантные кавалеры приглашают дам на первый торжественный танец-шестье – полонез. Бал начинается... Полонез сменяется вальсом. Потом звучит озорная полька. Семь танцев разных времен и эпох кружили участников бала.

Красивым финальным аккордом стала песня, которую исполнили все участники:

*«Бал инклюзивный,
горящие свечи,
Сердце, что зажглось
в этот сказочный вечер!
Шлейф вдохновенья,
романтика встречи,
Накинула осень
всем счастье на плечи!
Счастье свое
мы разделим друг с другом,
Пусть станет оно
тем спасительным кругом,
Где кружатся в вальсе
целую вечность.
Вера... Надежда... Любовь...
Человечность».*

Здесь каждый был прекрасен. Каждый создавал этот бал своим желанием проявиться, раскрываться, танцевать.

Кажется, что трудно передать словами атмосферу этого волшебного вечера. Все же давайте попробуем это сделать.



Светлана Иванова, участница бала (ДЦП):

«Бал, настоящий бал! Исполнилась моя мечта! Красивый зал, залитый светом, музыка, танцующие пары, счастливые лица... 17 ноября прошел, пролетел, протанцевал Первый городской инклюзивный бал. Он промчался, как одно счастливое мгновение, перевернув все

в душе. Я читала о таком у наших классиков и всегда думала, что это бывает где-то, не со мной. Но вот я, как голубое облако, скольжу в вальсе, выступаю в полонезе, кружусь в польке. Это – восторг!»

Светлана Филиппова, участница бала (ДЦП):

«После бала чувствую себя Золушкой и Наташей Ростовской

одновременно! Столько эмоций и мыслей... наслаждалась происходящим, впитывала эмоции. Вы не представляете, какой это кайф видеть, как незнакомые люди сходятся в танце и начинается процесс трансформации в прекрасных бабочек. А наши волонтеры! Перми реально повезло, что тут живут такие замечательные люди! Столько

Традиция инклюзивных балов берет начало в Самаре, где они проводятся с 2014 года. Балы проводятся и в других городах России: Москве, Ярославле, Кемерово и пр. Весной 2021 года Елена Лачкова и Светлана Шергина стали участницами XII Самарского инклюзивного бала. Они были так вдохновлены, что родилось желание провести такой бал в нашем городе.

Проект Осеннего инклюзивного бала к 300-летию Перми реализуется при поддержке Фонда грантов губернатора Пермского края / ФГГ и Пермь-300. Готовимся к юбилею вместе!

Организация мероприятий осуществляется при поддержке Фонда социального развития «СЧАСТЬЕ ЗДЕСЬ».

поддержки, заботы, помощи и все без унижающей жалости – это дорогого стоит. И для меня это бесценно!»

Елизавета Медведева, хореограф проекта:

«В моей профессиональной практике есть несколько инклюзивных танцевальных проектов. И сейчас она пополнилась Осенним инклюзивным балом. Первым в Перми и Пермском крае! Внутри трепет и гордость за всех причастных к этому торжеству. Самое ценное, что в танце мы учимся понимать друг друга без слов. Находить и выстраивать контакт со своим партнером. Мы учимся видеть и творить красоту и нести ее своим танцем в мир. Танцующий – значит, счастливый!»

Арина Кетова, танцующий волонтер проекта:

«Это был невероятный опыт как для меня, так и для Саши. Я очень рада, что смогла исполнить ее мечту, побыть в роли принцессы. Исполнить чью-то мечту – это совсем не сложно».

Осенью 2023 года Пермь будет встречать второй инклюзивный бал.

Хочется верить, что это станет доброй и красивой традицией для многих людей.

Елена ЛАЧКОВА,
креативный
руководитель проекта.
Фото Ольги РЯБОВОЙ

«ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА» С НОВА В ПУТИ



За 15 лет своей творческой деятельности вокальный коллектив «Зеленая карета» при ПК О ВОИ исколесил с концертами почти весь Пермский край и даже до Москвы добрался. И вот совсем недавно благодаря участию в фестивале творчества, проводимого Соликамской городской организацией ВОИ, появился новый творческий коллектив при ПК О ВОИ, который решил продолжить традиции первой «Зеленой кареты».

Большая сцена, хорошие микрофоны, доброжелательный зритель произвели на участников новой «Зеленой кареты» огромное впечатление. Все загорелось желанием совершенствовать свое мастерство. За одну поездку ребята смогли почувствовать единение друг с другом. Этому способствовала и песня «Посвящение карете», написанная в 1998 году участником еще того ансамбля Николаем Федониным. В ней отразилось главное предназначение «Зеленой кареты»:

«И снова едет на край света ваш друг «Зе-

леная карета», свои вам души открывая, недуги песней исцеляя».

Желание поделиться своим творчеством помогает ребятам на креслах-колясках, которых в коллективе уже пятеро, преодолевать трудности, чтобы попасть на репетицию, ведь они добираться из Закамска, Лобаново, Фермы. Творческие способности участников развиваются в разных направлениях. Кто-то читает стихи, кто-то пытается актерски обыграть песню, кто-то придумывает костюмы, кто-то танцует на коляске. Практически всегда в концертах «Зеленой кареты» участвуют трое наших волонтеров, которые помогают петь и играют на гитаре. Они уже стали своими, и на них можно положиться.

На этот раз нас ждали в ВОИ г. Верещагино. Выступление было приурочено к декаде инвалидов и началось с визитной карточки «Посвящение карете», которую исполняют все тринадцать участников коллектива. Эмоционально звучат дуэты «Любовь моя» и «Вместе и навсег-

да» в исполнении Сергея Екименко и Людмилы Меньшиковой. Очень трогательным оказался дуэт, исполненный Натальей Хрусталевой с танцевальным оформлением Вячеслава Королева на коляске. Вдохновенное исполнение песни «Берега» ансамблем «4К», ребятами на креслах-колясках Егором Алимовым, Виктором Колобовым, Сергеем Екименко и Вячеславом Королевым, сопровождалось громкими аплодисментами.

Некоторые песни трогают людей до глубины души – такие как «Родимый дом» в исполнении Анфисы Бурдиной и «Очарована» в исполнении Константина Ланцева. Просто невероятно, как зал воспринял почти забытую песню «Голубка», представленную прекрасной половиной коллектива. Bravo!

Какое же это счастье, когда можешь поделиться своими чувствами и эмоциями, а в ответ слышишь овации и признательность!

Хочется поблагодарить председателя Верещагинской городской организации ВОИ Инну Андреевну Кадочникову за хорошую организацию концерта и теплый прием. А также Пермскую краевую организацию ВОИ за заботу, понимание нужд коллектива «Зеленая карета», говорим спасибо за предоставленный транспорт для поездки в Верещагино.

А «Зеленая карета» ждет новых поездок, чтобы дарить радость людям.

Людмила
МЕНШИКОВА



ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ДЕДЫ МОРОЗЫ?

Дом культуры села Лобаново собрал участников «Тёплого проекта», реализуемого в Пермском районе

«Теплый проект» был призван в очередной раз напомнить окружающим о необходимости заботы, помощи и милосердия к тем, кому чуть сложнее придется в жизни. Так с теплотой и заботой за волшебные спицы взялись рукодельницы-мастерицы и за два месяца связали 53 манишки для детей с инвалидностью Пермской районной организации ВОИ. На средства гранта была закуплена пряжа, карнавальные костюмы Деда Мороза и Снегурочки и сладости для детей.

18 ноября в России отмечается день рождения Деда Мороза. И наши особенные дети собрались со всего района, чтобы поздравить дедушку. Они подготовились заранее и привезли в дар дедушке прекрасные стихи, чудесные поделки и открытки. Дед Мороз

был приятно удивлен, ведь он привык дарить подарки, а не получать. Он рассказал ребятам секрет: «Один бы я никогда не справился со своей миссией. По всему свету у меня есть чудесные помощники, такие есть и в вашем районе – это Марья-искусницы, рукодельницы. Они своими руками сделали для вас подарки. Это теплые манишки, которые будут вас согревать долгой и холодной зимой. А я лишь немного подсластил ваши подарки».

Дети были в восторге! Надеюсь, что они долго будут согреваться этим теплом. А те, кто не смог прийти на праздник, без подарка не останутся. Дедушка Мороз и Снегурочка обязательно навестят их дома.

Огромную благодарность выражаем всем нашим помощникам и бла-

готворителям, оказавшим помощь в реализации «Тёплого проекта»: руководителю из первичных ячеек ВОИ «Юго-Камский», «Лобаново», Песьянки, Кояново, храма А. Невского (с. Лобаново); администрации Пермского муниципального округа за предоставление транспорта; коллективу Лобановского дома культуры за атмосферу праздника и гостеприимство; ООО «Хлебозавод «Кондитер 8» за сладости к чаю; Ходжазоду Х. М. за спелые и сочные фрукты; типографии «Здравствуй!» за подарочную упаковку, логотип проекта и сладости к чаю.

Вот так рождаются Деды Морозы. И пусть их будет много по всему свету, ведь вместе мы сможем больше!

Людмила МЕНШИКОВА

МОЙ ВЫБОР – В ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ И НА ТВОРЧЕСКОМ КОНКУРСЕ

В Пермском крае избирательные комиссии проводят не только честные и конкурентные выборы, но и такие же интересные творческие конкурсы

В результате прошедших выборов средняя явка избирателей составила 21,16%, что соответствует средней многолетней явке на муниципальных выборах в регионе. При этом традиционно маломобильные граждане проявили более высокую активность – из них проголосовало более 27% от внесенных в число избирателей.

Всего распределение мандатов на прошедших кампаниях с учетом основных и дополнительных выборов выглядит следующим образом:

из 104 мандатов
«Единая Россия» получила
91 мандат (87,5%),
«Справедливая Россия – за правду» –
6 мандатов (5,77%),
самовыдвиженцы –
4 мандата (3,85%),
ЛДПР –
2 мандата (менее 2%),
КПРФ –
1 мандат (менее 1%).
Остальные партии не получили мандатов.

В ходе итогового заседания общественного штаба по наблюдению за избирательным процессом эксперты, оценивая все этапы кампании в регионе, единогласно выразили мнение, что выборы-2022 прошли спокойно и без каких-либо серьезных нарушений.

В выборах, в тех территориях, где они проходили, маломобильные избиратели поучаствовали. Но сразу же по их завершении жителям края с ограниченными возможностями здоровья было предложено самим стать кандидатами – кандидатами на победу в конкурсе творческих работ «Мой выбор». Он уже в 11-й раз проводится Избирательной комиссией Пермского края совместно с региональными отделениями общественных организаций инвалидов.

Впервые в этом году в ряде территорий прошли муниципальные отборы лучших работ для делегирования на региональный этап конкурса. Даже с учетом этого на беспристрастный суд краевого жюри было вынесено порядка 120 работ участников из большинства муниципалитетов Прикамья.

Конкурс проводился в двух возрастных категориях: до 21 года и старше 21 года в номинации «Прикладная». На него принимались творческие работы декоративно-прикладного характера, в том числе работы, выполненные в электронном виде: графика, фото, видео, рисунки, презентации и т. д.

Направления работ авторы могли выбрать среди таких тем как «Я – избиратель!», «Молодежь и выборы», «Мой голос – мой выбор!», «Выборы в истории моей семьи», «Выборы в истории моей Родины», «2023 год – год 30-летия системы избирательных комиссий».

В категории до 21 года члены жюри приняли решение не присуждать первое место, второе место завоевала Мальцева Полина за два рисунка на тему «Я – избиратель!» и «Мой голос – мой выбор!», на третьем месте Коротаева Дарья за поделку «Ангел-хранитель нашей России» и «Твоя линия жизни. Молодые люди выбирают будущее, выбирают Россию» Обе победительницы представляют Горнозаводский округ.

Поощрительными премиями также награждены двое представителей Горнозаводска: Мокрушин Тимур и Чернухин Ярослав. Кроме того, поощрительные награды получают Устаков Никита, Пономарева Ксения и Тетерлева Дарья из Кочевского округа, Бояринова Ирина из Верещагинского округа, Урлапова Вероника из Октябрьского округа, Шмуратко Мария из Сивинского округа, Толмачев Роман из Частинского округа и Шмыкова Елизавета из Чусовского округа.

В категории старше 21 года первое место заняла Гуляева Елена, представляющая Кудымкарский округ, за работу декоративно-прикладного характера на тему голосования слепых и слабовидящих «Все имеют права, все имеют возможности». Второе место комиссией было принято не присуждать, а третье место получила Хамитова Галина из Октябрьского округа за работу в формате диптиха «Мой выбор «Все будет хорошо!» и «Выборы в городе Городце».

Поощрительные премии в этой возрастной категории жюри решило вручить Савину Павлу из Верещагинского округа, Щекиной Светлане из Кунгурского округа, Дурновцевой Надежде из Частинского округа, Якушевой Анне из Чердынского округа и Сторожевой Ирине из Юсьвинского округа.

Избирательная комиссия Пермского края выражает всем тем, кто представил на конкурс свои работы, большую признательность за проявленный творческий подход.

Всегда рады видеть читателей газеты «Здравствуй!» не только участниками конкурса «Мой выбор», но и участниками выборов.



Работа Елены Гуляевой (первое место в категории старше 21 года)



Рисунок Полины Мальцевой (второе место в категории до 21 года)



Работа Галины Хамитовой (третье место в категории старше 21 года)



Работа Дарьи Коротаевой (третье место в категории до 21 года)

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

РАЗДВИГАЯ ПРЕДЕЛЫ

От Москвы до этого города путь неблизкий. Но выражение «как до Китая» тут не подходит. До Поднебесной-то как раз рукой подать. А вот от столицы почти 8 часов самолетом до Благовещенска. Оттуда 6 часов поездом – и добро пожаловать в город Свободный. Когда-то Олеся мечтала отсюда уехать. Потому что чувствовала себя здесь инопланетянкой. Но жизнь изменилась. А главное – изменилась она сама. Хотя в 38 лет еще ничего не поздно. Даже сменить ПМЖ.

КОШМАР НАЯВУ

Двенадцатилетняя Олеся была правильной девочкой: старательна в учебе и неизменно вежлива. Мечта всех родителей. Большие кофейного цвета глаза часто становились задумчивыми. Она любила рисовать, писала стихи, учила французский и грезилась Францией. Даже дружила с настоящей поэтессой. Они познакомились, когда Олеся было 10 лет. Случайно, на улице. «В жизни может случиться несчастье, – говорила Лариса Тимофеевна, человек верующий, – но все, что с нами происходит, для чего-то нужно...» Будто в воду смотрела.

Летние каникулы. Беззаботная пора. Олеся с 10-летним братом пошли встречать маму – ее рабочий день подходил к концу. «А слабо тебе на кране прокатиться?» – стал подначивать Витя сестру, когда они поравнялись с цехом строительной фирмы. Здесь располагался подъемный кран, на крючке которого любила болтаться местная детвора. Кран представлял собой лебедку, закрепленную на потолочной балке. Вечно пьяный сторож присутствовал здесь лишь номинально. Брат не был примерным ребенком, но его слова отчего-то задела Олесю. Воспитанная девочка подошла к сторожу за разрешением, который тут же куда-то пропал. Олеся раскисалась, держась за крюк, когда услышала гул мотора и почувствовала, что крюк быстро пошел вверх. Трос быстро наматывался на лебедку. Брат лихорадочно жал на кнопки пульта управления и кричал, чтобы Олеся прыгала. Но пол стремительно удалялся. Расстояние до него стало пугающе большим – и Олеся не решалась разжать руки. Ее уносило все выше, пока не затянуло на балку. Последнее, что она слышала, – это хруст костей. Очнувшись она на полу. Над ней склонилось искаженное ужасом лицо брата. Вместо левой руки была зияющая рана, из которой хлестала кровь. Окровавленная правая рука безжизненно висела. Непостижимым образом искаленная девочка поднялась на ноги и вышла на улицу, оставляя кровавую дорожку. Играющие рядом дети обернулись к ней. Кто-то вскрикнул. Кого-то стало рвать. «Дядя Саша, что теперь со мной будет?» – спросила Олеся, увидев знакомое лицо.

Скорая помощь приехала только через полтора часа, хотя больница находилась в трехстах метрах от происходящего. Когда Олеся оказалась на операционном столе, ее кровопотеря составляла почти 50%. Неделию она пролежала в коме. Правую руку сохранить не удалось. Вообще-то врачи не слишком верили, что пациентка останется жива, и готовили родителей к самому худшему.

На волне общественного возмущения в строительную фирму нагрянула проверочная комиссия. Нарушений не нашли.

«ДУРА, ЧТО ТЫ РУКАВА-ТО ВЫПУСТИЛА?»

Самым большим потрясением для Олеси стало поведение окружающих. От язвительных реплик девочка сжималась, как от удара. «Первое время мне было настолько тяжело, что не передать. Было очень стыдно выходить на улицу. Все тарасили глаза. А могли и спросить: «Дура, что ты рукава-то выпустила?» Но ни обиды, ни озлобления, ни отчаяния не было. Наверное, я была готова ко всему – спасибо общению с Ларисой Тимофеевной. Она мне многое объяснила про жизнь и смерть». Напротив, случались у Олеси моменты радости – все-таки жива! Брата она ни в чем не винит: «Он пережил сильное потрясение...»

Лариса Тимофеевна познакомилась с Олеся приехавшими своей церкви. Через них трагическая история стала известна в Германии. Олесю пригласили на протезирование в Мюнстер. Левый протез был косметический, правый – механический (биопротез равен по стоимости дорогой иностранке и требует сервисного обслуживания). «Там никто на меня не тарасился и не задавал дурацких вопросов. А одна немка мне сказала: «Это еще вопрос, почему на



тебя смотрят на улице. Может, потому, что у тебя глаза красивые!» Там меня научили многим бытовым вещам, а главное – верить в себя».

И все-таки от протезов Олеся решила отказаться: «Очень уж они тяжелые». Она решила заставить ноги выполнять ручную работу. «Бабушка уже старенькая. Мама не может всегда быть при мне. Я должна была стать самостоятельной». Это теперь Олеся может делать ногами почти все (каменем преткновения остаются пуговицы): почистить и нарезать картошку, натереть сыр, одеться, причесть и подкрасить глаза. А тогда потребовалось недюжинное терпение. Сама Олеся иронизирует: «Когда хочется есть, а рядом никого, еще и не такому научишься». Теперь быт налажен – Олеся уверенно хозяйничает на кухне, надев специальные перчатки, заказанные в Китае, и усевшись поудобнее на высокий офисный стул.

НА ПЕРЕПУТЬЕ

Окончив школу на дому и получив трехлетний аттестат, Олеся задумалась, выбирая между лингвистом и художником. Ей нравились иностранные языки, но и без рисования она не представляла своей жизни. Чьи-то слова оказались решающими: «Лингвистов много, а художник, пишущий ногой, – штучный товар». После всего пережитого желание рисовать, казалось, стало острее. Может быть, сработала психологическая защита: уйти в себя, забыться в творчестве. Олеся пробовала рисовать, зажав карандаш или кисть зубами, но, увлекшись, с такой силой сжимала рабочий инструмент, что он с треском ломался.

В истории художественно-графического факультета Хабаровского педуниверситета еще не было студентов, работающих ногой. Год до поступления Олеся оттачивала свое эксклюзивное мастерство в местной «художке». Необычная студентка заочного отделения, как и все остальные, к сроку приезжала на сессии. Но в сопровождении помощника, которому оплачивали дорогу и питание из собственных средств. Обещанную индивидуальную программу занятий ей так и не составили, но от начерченной геометрии освободили. «Этот предмет для меня просто нереален», – замечает Олеся.

А потом студентка худграфа познакомилась с программистом. Случилась любовь с традиционным продолжением. Олеся сменила фамилию, став Матяш. Семейное гнездо молодые свили на съемной квартире. А спустя два года Олеся защищала диплом, будучи в разводе и в интересном положении. «Инициатором развода была я. Хотела облезнуть человеку жизнь. Я видела, как ему тяжело в быту, как он стесняется появляться со мной в общественных местах. Для него большую роль играет чужое мнение. Мы действительно любили друг друга, но ему, наверное, было рано брать ответственность за такие отношения. А вопроса – рожать или нет – у меня даже не возникло. Конечно, рожать».

Усталость и бессонные ночи. Все преодолимо, если ребенок желанный. Плачущую Соню Олеся доставала из кроватки, как кошка котенка – зубами за пеленки. Ногами меняла памперсы и поила из бутылочки. Дети растут быстро. Вот уже Соня – ученица. Ее первой учительницей стала мама: «Школа – это шаблон. Я хотела разви-

вать ребенка творчески». Сегодня 12-летняя Соня параллельно с обычной школой учится в «художке». Много рисует. Мама ненавязчиво и профессионально подсказывает. Двух длинноногих нимф, взрослую – с точеной фигурой и юную светловолосую можно встретить в фитнес-зале. Соня помогает маме переодеться и поит водой. Сейчас мама с дочкой живут в просторной двушке, оплачивая только ЖКУ. А было время, когда львиная доля Олесиной пенсии уходила на оплату тесной съемной квартиры. Алименты приходили нерегулярно, и художница хваталась за любую возможность подработать: создание постеров и буклетов – уроки бывшего мужа, монтаж свадебных роликов и рекламы – мастер-класс от знакомого телеоператора. Спасибо соцсетям, давшим возможность продавать картины за границу – на Западе особо ценится необычный способ их создания.

Работы Олеси ушли в Германию, Францию, Швейцарию. Был заказ из Нью-Йорка. В России художница чаще их просто дарит. «Считаю, что большой художественной ценности мои картины пока не имеют. Мне еще надо расти», – скромничает Олеся, занявшая второе место на конкурсе в Швейцарии. В конкурсе принимало участие более шестисот работ, выполненных «ножным способом». Картины Олеси выставились в Хабаровской альма-матер, в Благовещенском краеведческом музее, в родном городе. Работает она в технике большого мазка, затрачивая на создание картины от двух недель до месяца. Приамурье очень живописно, но выбраться на пленэр удается нечасто. Зато среди работ Олеси есть пейзажи Черноморья. Поездка эта дала двум художницам много творческого материала.

НЕОЖИДАННАЯ СЛАВА

В 2017 году после публикации статьи в местной газете на Олесю лавиной обрушилась слава: человек года в городе Свободном, человек номера «Амурская правда», почетный гость форумов и мероприятий разного масштаба... Спонсоры организовали поездку в Европу. Возле Страсбургского кафедрального собора Олеся дала мастер-класс, собрав заинтересованную толпу из граждан разных стран мира. А дождь благоденствий продолжал литься: администрация предоставила ей в долгосрочное пользование двухкомнатную квартиру до момента получения субсидии на приобретение собственных метров. Квартира, правда, требовала капитального, но активно подключились неравнодушные земляки. Кто-то помог с приобретением стройматериалов, кто-то – с ремонтными работами. Молодой человек, пожелавший остаться инкогнито, подарил Олеся 8 туб красок (к слову, одна туба стоит 400–500 руб.) и заказал картину по хорошей цене. Теперь на улице Олеся приветливо улыбалась и говорила комплименты.

Есть у художницы еще один друг – авиаконструктор. Он живет на Западе и имеет необычное хобби – протезирование и разработка приспособлений для инвалидов.

«...Вот, удобный молберт для меня сделал, специальную резинку для волос, другие бытовые вещи. Я для него подопытный кролик в самом хорошем смысле».

Удивительно, как много успевает Олеся. Дистанционно она получила второе высшее образование. Теперь у нее диплом психолога. Ее опыт дает ей полное право учить людей жизни: «Жалость к себе и мнение окружающих – это первый «стоп» на пути к свободе. Большинство проблем у нас в голове». Олеся мечтает работать в РЦ и помогать людям с помощью арт-терапии. Это направление как раз находится на стыке двух ее профессий. «Человеку важно найти цель, чтобы выйти из замкнутого круга». Олеся могла бы стать для кого-то путеводной звездой, но платные курсы арт-терапии ей не потянуть. Для нее самой таким ориентиром является легендарный астрофизик с одной работающей мимической мышцей – Стивен Хокинг. Люди очень нуждаются в тех, кто указывает им путь в запретные пространства человеческих возможностей.

Три года назад Олеся пришла в танцевальную студию. Там удивились и предложили ей направление shuffle, где задействованы только ноги. Руководитель отмечает хорошую спортивную форму и растяжку Олеси, без труда делающей шаггет. Конечно, и здесь не обошлось без авторской выставки. «Важно жить с радостью. Самое большое удовольствие – сделать то, что, по мнению других, ты сделать не можешь».

Недавно от Олеси пришло известие: у нее родился малыш.

Мария ПАРШАКОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ БОЛЬШАЯ СОСНОВА



ДВЕ КОМАНДЫ

Пасмурным ноябрьским утром члены БРО ВОИ Свириденков В. Н., Новокшонова Л. А., Копытова Г. В., Свириденкова Л. Л., погрузив в автомашину необходимые принадлежности для проведения спортивного соревнования по дартсу среди инвалидов детства, отправились в село Черновское, что в 24 км от Большой Сосновы.

Хотя за окном автомобиля поздняя осень не радовала глаз, но настроение у нас было приподнятое. Все-таки предстояла встреча с интересными людьми.

Подъехав к сельскому дому культуры (СДК), мы увидели прекрасное двухэтажное кирпичное здание, чистоту и порядок при входе, это означало – здесь работают ответственные люди.

Нас встретили председатель ячейки БРО ВОИ с Черновского Сольцина Людмила Анатольевна и специалист СДК Кожина Ольга Борисовна, а также член ячейки Бортникова Фаина Михайловна.

Просторное помещение танцевального зала вполне подходило для проведения спортивного мероприятия. А вскоре подошли наши спортсмены: Заморина Ксюша, Косачев Максим, Кулаков Андрей. К сожалению, остальные ребята не пришли из-за болезни.

Учитывая это, мы определились: команда № 1 – ребята, команда № 2 – взрослые: Сольцина Л. А., Бортникова Ф. М., Новокшонова Л. А.

После небольшой тренировки начались соревнования в метании дротиков.

Я как руководитель соревнования, учитывая дефект бросковой руки Ксюши, предложил для нее уменьшить расстояние для броска дротика. Жюри и соперники согласились. Тут-то и началось настоящее соперничество: глаза ребят загорелись, движения стали быстрыми, спортивный азарт охватил всех присутствующих в зале – аплодисменты, возгласы – подсказки!

Мне пришлось даже утихомиривать зал.

Жюри в составе Кожиной О. Б., Копытовой Г. В., Свириденковой Л. Л. четко оценивало каждый бросок участников. Затем, подводя итоги состязания команды № 1, объявил результаты: Кулаков Андрей набрал 69 очков – 1-е место, Косачев Максим – 44 очка – 2-е место, Заморина Ксения – 36 очков – 3-е место.

Мне доверили наградить участников медалями с вручением дипломов победителей.

После чего я поздравил их и сфотографировал с наградами. Надо было видеть, с какой гордостью и счастливыми улыбками стояли наши награжденные участники.

С большим интересом ребята смотрели на состязание взрослой команды. Восторг их был неповторим.

По итогам 1-е место завоевала Бортникова Ф. М., 2-е место – Сольцина Л. А., 3-е – Новокшонова Л. А. Поскольку команда сформировалась экспромтом, ее участники были награждены дипломами 1-й, 2-й и 3-й степени немного позднее.

В. Н. СВИРИДЕНКОВ,
председатель
Большесосновской районной
организации ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

ЧЕРНУШКА

С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

23 октября прошел фестиваль-конкурс «С песней по жизни» в поселке Сарс Октябрьского района. Все участники – молодцы, были очень интересные и красивые номера.

Ансамбль «Чернушанка» – в первой номинации, за участие в вокале – 1-е место, в народном исполнении – 3-е место и медаль за 1-е общекомандное место.

В этом фестивале также принимали участие и наши соседи из Барды, Кудеи и Октябрьского района. Все команды заняли призовые места в различных номинациях.

Мы благодарим от всей души за безопасную и комфортную поездку водителя Сергея Леонидовича Лихачева.

Большое всем спасибо! До новых встреч!

Сергей НЕГАНОВ

■ КОНКУРСЫ ■

ИГРАЙ, МОЯ ГАРМОНЬ

Фотоконкурс Пермского краевого отделения Русского географического общества «Мой Пермский край» проводился к Дню географа и 177-летию РГО в целях привлечения внимания к вопросам природного и историко-культурного наследия Пермского края, воспитания патриотизма и бережного отношения к окружающей среде через искусство фотографии. На конкурс поступило 424 фотографии. Всего прислали заявки 300 человек. 190 участников прошли в полуфинал.

Работы на конкурс принимались с 18 августа по 18 октября 2022 года в восьми номинациях: «Пейзаж», «Дикие животные», «Сила стихии», «Малые народы Прикамья», «Макромир», «Городские ландшафты», «Взгляд с высоты» и «История в снимках».



Оценивали творчество конкурсантов опытные фотографы, путешественники и активные члены Русского географического общества.

Победителей наградили дипломами фотоконкурса, лучшие работы были опубликованы на сайте <https://clck.ru/32a6LX>.

Председатель Кишертского общества инвалидов Николай Худяков принял участие в четырех номинациях этого конкурса. В номинациях «Макромир», «Пейзаж» и «Дикие животные» его фотоработы прошли в полуфинал. В номинации «Малые народы Прикамья» фотография «Играй, моя гармонь» заняла 4-е место, а он стал финалистом этой номинации.

Кишертская
районная организация ВОИ

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ

Ещё в младенчестве Ане Кузнецовой поставили диагноз «детский церебральный паралич». Однако заболевание не помешало её успешной самореализации



Год назад девушка получила звание мастера спорта по армрестлингу. А сегодня она оканчивает Московский финансово-юридический университет по специальности «Уголовное право». Как ей все это удалось – мы готовы рассказать.

НИЗКИЙ ПОКЛОН МАМЕ И ПАПЕ

Заболевание Анны – не врожденная аномалия. Виной всему – родовая травма, превратившая жизнь в сплошную борьбу за место под солнцем. Ее воля – напоминание всем нам, «стандартным» людям, что о личности в итоге судят по поступкам и достижениям. Хотя да, все-таки отличие есть: то, что для здоровых само собой разумеющееся, для нее – подвиг. Девушка до сих пор учится управлять своим телом, чтобы оно было помощником на пути к успеху, а не помехой.

Аня не скрывает, что очень многим обязана своим родителям. Именно они, когда врачи и педагоги поставили на малышке крест, все силы направили на то, чтобы их доченька могла вести полноценную жизнь. И это при том, что у них к тому времени уже было двое детей. Мама Ани даже научилась азам массажа и лечебной физкультуры, чтобы девочка начала передвигаться самостоятельно. Она же обучила Анечку прикладному творчеству, направленному на развитие мелкой моторики. Не оставался в стороне и папа: сам лично рисовал на ткани фигурки, закреплял в пальцах, чтобы дочка могла вышивать.

Тот период, пожалуй, для Анны был одним из самых счастливых, ведь она еще не оценивала ограничения собственного тела глазами окружающих, не знала, что не такая, как они. Главное – девочка купалась в любви своей семьи.

Жили Кузнецовы в поселке Сим Соликамского района, где Аня, которая передвигалась тогда на кресле-коляске, поступила в первый класс.

А потом ее мир перевернулся: после смерти бабушки семья переехала в Соликамск. В школу ребенка с ДЦП не взяли, испугались ответственности. Несколько лет Аня была на домашнем обучении, пока ее учитель не настоял на необходимости перевода девочки в обычный класс. Мол, интеллект ей вполне хватит, да и надо уже потихоньку социализироваться. Учеба в общеобразовательной школе превратилась в испытание. Сверстники игнорировали особенного подростка, давая понять, что она даже не второй сорт.

– В школе со мной общались только две девочки, остальные обходили стороной. Было обидно, больно... Я стеснялась себя, боялась выйти на улицу, так как люди смотрели с негативом. Или мне так казалось. Позже до меня дошло, что враждебное отношение части общества к таким, как я, изменить сложно. Остается только принять себя такой, какая есть, и, несмотря ни на что, идти к успеху.

НАСТОЯЩИЙ БОРЕЦ

Для Анны неожиданным подарком судьбы стали занятия армрестлингом, на которые она попала случайно. Впрочем, и здесь целая история.

Начнем с того, что в детстве Аня обожала конный спорт. Занятия иппотерапией позволили совмещать полезное с приятным: ей так нравилось общение с благородными и грациозными лошадьми. И даже расстроилась из-за того, что полюбившаяся ей секция для особенных детей закрылась. А другие виды спорта ее не интересовали.

Но в 18 лет на Дне города она спонтанно попробовала свои силы в «сидячих» соревнованиях. Наблюдая, с каким упорством Аня, сжав ладонь соперницы, все ближе наклоняет руку той к столу, тренер отметил: «Молодец, хорошо борешься! Приходи к нам в секцию». Так началось превращение гадкого утенка в лебедя, а точнее, путь к званию мастера спорта, которое она получила в 2021 году.

– Я человек увлекающийся, – признается Анна Кузнецова. – Пока мне интересно, буду упорно заниматься и идти вперед, к победе. Тренировки по армрестлингу посещала с удовольствием. Этот азартный вид спорта затягивает...

Именно во время силовых занятий у девушки укрепились мышцы рук настолько, что она смогла выполнять те действия, на которые раньше не хватало тонуса из-за поражения опорно-двигательного аппарата. И уже совсем скоро ее имя стало произноситься с уважением на многочисленных всероссийских состязаниях среди лиц с ограниченными возможностями здоровья. Удачным был и опыт участия в международных соревнованиях.

– Вот эти медали (два первых места, одно второе и одно третье) привезла из Польши, где проходил чемпионат по армрестлингу. Но в основном ездил на соревнования в Москву.

Не только спорт позволил девушке отвоевывать координацию движений, отобранный у нее ДЦП, но и операции на ногах, которые она перенесла. Благодаря собственному упорству и помощи близких Аня Кузнецова встала с коляски и немного передвигается по квартире самостоятельно. Совершать короткие прогулки ей помогают ходунки.

ЛОВКОСТЬ РУК И НИКАКОЙ МАГИИ

Более года назад сфера интересов Анны резко изменилась. Занятия армрестлингом она на время «поставила на паузу», зато теперь готова часами напролет вязать пледы и мягкие игрушки. Еще малышкой мама учила ее вязать крючком, но из-за скрюченных ручек ничего не получалось. Когда тренировки укрепили ладони и пальцы, появилась другая проблема – слабое зрение.

Пару лет назад от подруги по училищу девушка узнала об уникальной технике вязания рукави. Особой премудрости здесь нет, из материала – только пряжа из микрополиэстера. Аня освоила технику самостоятельно благодаря обучающим видео в Интернете. Сначала не получалось, но терпение и труд все перетрут. И вот уже личная гордость искусницы – коллекция из связанных ею пледов, игрушек и резинок. Кстати, стены ее спальни украшают вышитые крупным крестом картины.

НА ПУТИ К МЕЧТЕ

Именно творчество побудило нашу героиню поступить в Московский финансово-юридический университет. В тот период она загорелась идеей создать свой интернет-магазин, чтобы иметь самостоятельный заработок. А для этого нужно было быть готовой ко всем рискам, связанным с бизнесом. Поэтому Аня и выбрала своей будущей профессией гражданское право. Но после нескольких лет учебы неожиданно весь курс перевели на «уголовную» специализацию.

Впрочем, к тому времени у Анны уже был диплом о среднем профессиональном образовании. Получила она его в Добрянке, где продолжала осваивать тонкости архивного дела после окончания Кунгурского техникума-интерната. Кстати, Аня училась с обычными ребятами, и ограниченные возможности здоровья не помешали ей окончить ссуз «хорошисткой».

– Признаюсь, что в необходимости получения высшего юридического образования убедил меня мама. Аргументировала, что в жизни мне еще не раз придется сталкиваться с несправедливостью и отстаивать свои права, – рассказывает девушка.

Сейчас Анна Кузнецова на пути к защите дипломной работы, тема которой связана с незаконными абортами. Аня негативно относится к насильственному прерыванию беременности, тем более в теневых организациях.

– Аборт плохо сказывается на здоровье женщины. К тому же я считаю, что каждый имеет право на жизнь.

Рассказывает Аня и про сложности, с которыми она сталкивается во время дистанционного обучения:

– Если студентам-очникам большая часть материала «разжевывается» на лекциях и семинарах, то заочникам приходится готовиться к сессии самостоятельно. Чтобы написать контрольную работу, скачиваю с сайта института тексты из учебников и разбираю в материале. Учеба дается сложно, но я не сдаюсь.

Ольга ПЕГУШИНА

СОРЕВНОВАЛИСЬ ЗА КУБОК НАДЕЖДЫ РОМАНОВОЙ

В Перми, в Центре комплексной реабилитации инвалидов (на улице Встречной), прошёл второй этап III краевых соревнований «Кубок председателя ПКО ВОИ» по новусу

СО ВСЕГО КРАЯ

Более 50 участников из 13 территорий Пермского края боролись за переходящий кубок. Впервые в соревнованиях приняли участие команды из Лысьвенской, Чусовской и Кишертской организаций ВОИ.

На часах 9:30. В конференц-зале идет регистрация участников, на столе горячий чай с печеньем. С первых минут организаторы соревнований окунули участников в атмосферу вежливости и дружелюбия, создали доброе настроение.

— Мы очень рады, что люди не остались дома и, преодолев личные страхи и комплексы, вышли на старт, приехали играть в новус. Новус объединяет самых активных и неравнодушных людей, — говорит организатор Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя ПКО ВОИ.

Ровно в 10:00 началась разминка. В спортивном зале одиннадцать игровых столов, есть места для отдыха. Любовь из Соликамска распаковывает чехол и достает кий. Вячеслав из Кировской районной организации ВОИ натирает стол, отполированная поверхность блестит и зеркально светится. Мария из Пермского района расставляет пешки, принаравливается к удару, сопоставляет силу и точность броска. Все в ожидании старта.

Открыла соревнования по новусу председатель Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации ВОИ Надежда Анатольевна Романова:

— Желаю каждому личной победы. Набирайтесь опыта, становитесь профессионалами, развивайте спорт в своих территориях. Хорошего настроения, удачи и успеха!

Спортсменов пришли поздравить директор Центра комплексной реабилитации, врач В. А. Бронников, депутат Пермской городской Думы В. В. Кузнецов, депутат Пермской городской Думы, председатель Регионального отделения ООО «ВФСЛ с ПОДА» в Пермском крае А. В. Ивонин. Главный судья соревнований Сергей Екименко рассказал, что впереди у спортсменов пять туров. Соревнования начались по расписанию, ровно в 11:00.

ВСТРЕТИЛИСЬ НА УЛИЦЕ ВСТРЕЧНОЙ

За первым столом Любовь Куракина из Соликамска, играет черными пешками, ее соперница Валентина Зартдинова из Чернушки — красными.

Задача игроков заключается в том, чтобы с помощью кия и шайбы загнать свои пешки, находящиеся на противоположном конце стола, в любую из четырех луз. Удары по пешкам производятся по очереди. Победителем становится тот, кто первым отправит в лузы все свои пешки.

Валентина начинает первой. Пешки разлетаются, но ни одна не попадает в лузу. Удары Люды были более точные, пешки улетают в лузу одна за другой. Осталась последняя — у самого бортика. Выбить такую пешку из закрытой зоны трудно даже для профессионала. Первая попытка — промах. Люба задумалась,



Победители соревнований (слева направо): Олег Куклин, Павел Кучумов с кубком, Сергей Сапегин



Решающий удар. Любовь Куракина — 1-е место среди женщин

отмерила расстояние и сильно ударила кием по шайбе. Шайба рикошетом направляет пешку в лузу. Все выдохнули. Соперницы пожали друг другу руки.

Самый юный участник турнира Михаил Линг приехал из Кизела, ему всего 15 лет, он учится в 8-м классе средней школы и в будущем хочет стать программистом. Михаил считает, что ему сегодня везет. Во-первых, его допустили до таких престижных соревнований, несмотря на юный возраст. Во-вторых, рядом с ним его наставник Павел Кучумов, один из сильнейших игроков турнира, и, в-третьих, ему удалось выиграть несколько этапов у серьезных соперников.

— Каждая победа для меня — это отличный опыт, — рассказывает Михаил во время перерыва. — Новус заставляет думать, вычислять силу удара и траекторию полета шайбы, без этих навыков трудно победить.

Рядом сражается Сергей Сапегин, ему 73 года. Верно замечено, что новус не знает возраста и заболеваний, игра доступна всем.

У третьего стола все внима-

тельно наблюдают за игрой чемпиона, обладателя кубка прошлых соревнований, новосиста Радика Сайфетдинова из Добрянки и Вячеслава Королева из Кировской районной организации ВОИ. В первом сете Радик за несколько минут направляет свои пешки в лузу, играет грамотно, уверенно, что и привело к быстрой победе. Спортсмены меняются сторонами. Первым бьет Вячеслав. Точно, попал. И второй, и третий, и четвертый удар — в цель. Вячеслава не остановить, играет напористо, с азартом. Радик допускает ошибку, зарабатывает штраф. В третьем сете также побеждает Вячеслав. Болельщики поздравляют игроков, спортсмены выложились на все сто.

В 13:00 участников приглашают в конференц-зал на обед. Об этом заранее беспокоились организаторы соревнований — Пермская краевая организация ВОИ. Гречневая каша с котлетой и чай с булочкой вернули силы игрокам, ведь впереди самые ответственные, финальные этапы. К этому времени определились лидеры. Это спортсмены

из Пермского района, Чернушки, Кизела, Краснокамска, Соликамска. Кто же станет сильнейшим, кому достанется переходящий кубок в этот раз?

КТО ПОБЕДИТ?

Александр Токарев, тренер по новусу из села Лобаново Пермского района, делает свой прогноз: «Сегодня победит не сильнейший, а умнейший. Новус — это математика ума. Здесь важно вычислить угол, ракурс, правильно ударить кием по шайбе и при этом быстро думать

и просчитывать соперника». С профессионалом трудно не согласиться.

18:00. Турнир по новусу завершается. Надо отметить, что соревнования продолжались более 7 часов. Нагрузка большая, но никто не жаловался, все приветствовали победителя. Большой переходящий кубок завоевал Павел Кучумов, спортсмен из Кизела. Кубок вручила председатель ПКО ВОИ Надежда Анатольевна Романова. Среди мужчин второе место у Сергея Сапегина, (Кизеловская городская организация ВОИ), третье место у Олега Куклина (Пермская районная организация ВОИ).

Среди женщин 1-е место заняла Любовь Куракина (Соликамская городская организация ВОИ), 2-е — Ирина Черепанова (Чусовская городская организация ВОИ), 3-е место у Марии Чувызгаловой (Пермская районная организация ВОИ).

— Итак, соревнования по новусу завершились, кубок уезжает в Кизел. Мы благодарим всех, кто принял участие в соревнованиях, которые год от года удивляют нас новыми именами. У всех осталось только позитивное настроение, — подвела итог Надежда Анатольевна.

Всем участникам турнира были вручены подарки от пермской чайной компании Samovartime.

Надежда ИВАНОВА



Спонсором игр, предоставив призы всем участникам, выступила пермская чайная компания Samovartime.

Чайная компания Samovartime объединила в себе чайные традиции всего мира. Экспериментальным путем здесь разработали более 600 неповторимых купажей чая, которые пришлись по вкусу жителям России и стран зарубежья. В своих купажах здесь используют исключительно основы высокого качества, натуральные добавки, масла и эссенции, травы и соцветия, выращенные в экологически чистых регионах, чтобы каждая чашка чая приносила удовольствие ценителям напитка. Для нас чаепитие — это событие, от которого зависит ваш успех!

На правах рекламы

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издаётся с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»
Главный редактор: Ю. И. Асланян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.
Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.
Номер подписан 7.12.2022 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 5962