

ПРОЕКТЫ


**«ОБЛАКО
 ЗДОРОВЬЯ»**

Врачи федеральных медицинских центров проводят бесплатные онлайн-приемы страдающих сердечно-сосудистыми, офтальмологическими и гинекологическими заболеваниями, а также заболеваниями ЛОР-органов.

Не всегда жители отдаленных мест нашей страны могут своевременно получить специализированную помощь. Кроме того, переболевшие коронавирусной инфекцией имеют отсроченные результаты заболеваний, которые негативно сказываются на работе ЛОР-органов. Проект «Облако здоровья» – это возможность помочь пациентам по всей стране с применением новейших технологий в телемедицине.

Врачи федеральных медицинских центров дают в сложных случаях «второе мнение» и содействуют в оказании своевременной медицинской помощи людям, оставшимся без профессионального внимания. По итогам консультации пациенты могут быть приглашены на очную консультацию, могут быть скорректированы терапевтические мероприятия и определены показания к хирургическому лечению, при необходимости может быть предложена госпитализация в федеральные учреждения.

Бесплатные онлайн-консультации дают специалисты центров: сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева, кардиологии имени академика Е. И. Чазова, оториноларингологии ФМБА России, МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова и акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова.

Чтобы получить помощь, нужно зарегистрироваться или авторизоваться по адресу: <https://telemed.oblakozdorovia.ru/>, выбрать заявку в нужный медицинский центр и нажать кнопку «Получить услугу». Далее следовать инструкциям в заявке. В частности, загрузить свои медицинские документы в заявочный сервис.

После обработки данных пациент получит приглашение на онлайн-консультацию к врачу на конкретный день и время.

Консультации возможны в трех форматах: 1. Дистанционное заочное консультирование по документам, 2. Дистанционная онлайн-консультация по подаче заявки, 3. Дистанционная дежурная онлайн-консультация (по расписанию дежурных врачей).

Для проведения консультаций пациентам необходим компьютер с микрофоном и веб-камерой или мобильный телефон с браузером Chrome. А также доступ к интернет-сети (скорость не менее: для видео – 2 Мб/с, для аудио – 512 Кб/с). А также сканы или фото своих медицинских документов.

Кроме того, разработано одноименное мобильное приложение, которое находится для бесплатного скачивания в магазинах приложений AppStore и GooglePlay.

Проект благотворительного фонда Лиги здоровья нации реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

В октябре в городе Сочи состоялось два грандиозных мероприятия, в которых приняли участие наши спортсмены

ЕЩЁ ОДНА ПОБЕДА!

Команда Пермской краевой организации ВОИ заняла второе место на общероссийском физкультурно-спортивном фестивале среди спортсменов с ПОДА «Сочи-2022»



ВСЕРОССИЙСКИЙ
 ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
 ФЕСТИВАЛЬ ИНВАЛИДОВ

На федеральной территории «Сириус» с 16 по 22 октября собрались команды из 52 регионов России, а это более 400 человек. Первое место заняла команда Орловской областной ВОИ, третье – Новгородской.

– В нашу команду вошли 24-летняя Софья Русинова, 38-летняя чемпионка международного класса Галина Липатникова, 25-летний Максим Серебряков, 22-летняя Регина Борисова, 36-летний Александр Кожевников. У всех – третья группа инвалидности, – уточняет зампредела Элла Фуражкова. – Тренером команды, как всегда, выступила заслуженный тренер России, тренер сборной команды РФ по легкой атлетике с ПОДА с 2017 года Татьяна Лодочникова. Ну, а капитаном была, естественно, председатель краевой организации Надежда Романова.



Пермская команда с председателем ВОИ Михаилом Терентьевым

Окончание на стр. 2

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА

МОЛОДЫЕ ПОЛИТИКИ – ЗА ДОСТУПНОСТЬ

Молодёжный парламент г. Перми провёл мониторинг состояния остановочных пунктов общественного транспорта

11 членов парламента с 5 по 18 сентября 2022 года проверили 136 остановок в семи районах города. Первый мониторинг активисты провели по заданию депутатов городской думы в марте этого года, а в сентябре оценивали уровень устранения нарушений.

Но в новый чек-лист, кроме информации об остановочном пункте, состоянии остановки (порядок, механические повреждения), элементов благоустройства (павильон, скамьи, навесы, урны), активисты включили и доступность среды для людей с инвалидностью.

– Напомню, что мы провели для ребят занятие на понимание доступности остановочного комплекса для пассажиров с инвалидностью, – поясняет председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова. – Мы предложили включить в критерий наличие заезда/съезда на остановочную площадку; соблюдение высоты платформы 0,2 м; расстояние от остановочного павильона до места посадки 1,5 м; есть ли опора для спины и подлокотники у скамьи и тактильные полосы для слабовидящих.

В каждом районе города ребята фиксировали, что исправлено по сравнению с весенним мониторингом по каждому показателю, фотографировали вновь обнаруженные нарушения.

– По нашей оценке, в лидерах оказались

Общая оценка г. Перми



Доступность среды для инвалидов



Индустриальный, Кировский и Ленинский районы, – говорит руководитель группы по мониторингу, секретарь Молодежного парламента Иван Садовников-Стенно. – Администрация районов учли наши замечания после мартовского мониторинга и ведут работу по улучшению и реконструк-

ции остановочных пунктов. Например, обновили таблички, убрали мусор, несанкционированные афиши. Но проблема механических повреждений павильонов вандалами (треснутые или разбитые стекла) не решена до сих пор. Чистота остановок пока остается на удовлетворительном уровне.

– В ходе осенней проверки мы обнаружили, что частая проблема доступности для людей с ограниченными возможностями здоровья – слишком большое расстояние от павильона до места посадки в автобус, – рассказывает Ника Веснина. – Из-за расположения остановки на расстоянии 2-5 м от дороги маломобильный пассажир может не успеть сесть в автобус.

– Мы определили, что в Орджоникидзевском районе в неудовлетворительном состоянии доступность 13% остановок, в Дзержинском – 15%, в Мотовилихинском – 27% и в Свердловском – 45%, – заключает Иван Садовников-Стенно.

Итоги мониторинга активисты озвучили 22 сентября на III пленарном заседании Молодежного парламента г. Перми и направили депутатам городской думы, а также в органы исполнительной власти.

Мария ЛЮБИМОВА
 Фото предоставлено Молодежным парламентом г. Перми

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



Софья Русинова

ЕЩЁ ОДНА ПОБЕДА!

НАША СПРАВКА

1 Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль ВОИ состоялся в 2007 году. До 2014-го он проводился в Сочи. А с 2015 по 2021 год проходил в Евпатории под названием «ПАРА-КРЫМ». Организует Всероссийским обществом инвалидов при содействии Минтруда России и Минспорта России



Максим Серебряков

Начало на стр. 1

Фестиваль проходил в пяти видах спорта: шахматы, легкая атлетика, дартс, настольный теннис, пулевая стрельба.

Первую медаль команде принесла **Софья Русинова**, заняв третье место в настольном теннисе. Она недавняя выпускница вуза, по образованию педагог.

Вторую медаль в забеге на 100 м завоевал **Максим Серебряков**. Хотя вообще он стайер, но смог перестроиться, став на короткой дистанции победителем.

Турнир по пулевой стрельбе в общий зачет фестиваля включили впервые. Спортсмены делали пять пристрелочных выстрелов, а следующие 10 уже шли

в зачет. Многим этого было мало, чтобы понять, как управляться с достаточно тяжелой винтовкой. Но наша прославленная **Галина Липатникова** справилась с этой задачей, завоевав золото. А в дисциплине «дартс» она стала второй.

— *Это не такой уж простой вид спорта, спортсмены играли в так называемый «большой раунд», — поясняет Надежда Анатольевна. — Там требуется попасть в цель каждого сектора.*

Александр Кожевников когда-то уже был участником пермской команды на таком фестивале. Но в этом году при квалификации спортсменов оказалось, что соперников в его классе нет. Однако все ребята показали себя и с творческой

стороны. Для конкурса самодеятельности тут же «сколотили» вокальный квартет и получили диплом за исполнение песни «Земляки-пермяки». А Сою Русинову отметили за сольное исполнение в конкурсе караоке.

Те, кто остался без медали, не отчаивались. Ребята так крепко сыгрались, что в интеллектуальном блицтурнире заняли первое место. Вот что значит командный дух.

Напомним, что в прошлом году участники пермской команды завоевали четыре медали, в 2020 году – три, а в 2019-м заняли первое командное место по России. В этом году судьи присваивали командные места по количеству золо-

тых медалей, только в спорной ситуации учитывая другие достижения.

— *Мы не стремимся ежегодно занимать призовые места, это было бы для нас достаточно легко, если включить в состав команды очень сильных спортсменов, — говорит Надежда Романова. — Я вижу задачу в том, чтобы дать шанс и молодым ребятам попробовать свои силы на федеральном уровне. Поэтому призываю дерзать, тренироваться, принимать участие во всевозможных чемпионатах. И, конечно, быть членом общероссийской команды под названием «Всероссийское общество инвалидов». Это условие фестиваля.*

Пресс-служба ПКО ВОИ

МЫ ВМЕСТЕ

В городе Сочи с 3 по 8 октября состоялось большое событие – международные комплексные спортивные соревнования «Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт»



Команда Пермского края



Вера Исакова



Знаменосец Евгений Торсунов

На Играх успешно выступили наши пермские паралимпийцы, которые завоевали медали разного достоинства и показали много ярких спортивных моментов.

Спортивная сборная команда Пермского края была представлена лучшими спортсменами с поражением опорно-двигательного аппарата (дисциплины: тхэквондо, легкая атлетика, шахматы) и спорта слепых (дисциплина: легкая атлетика) и завоевала 19 медалей, из них 10 золотых, 2 серебряные, 7 бронзовых.

Золотые медали завоевали:
– бег на 1500 м – золото в категории Т38 – **Максим Серебряков**, мастер спорта России (спорт с ПОДА);

– бег на 100 м – золото в категории Т36 – **Евгений Торсунов**, заслуженный мастер спорта России (спорт с ПОДА);

– бег на 100 м – золото в категории

Т38 – **Андрей Порошин**, мастер спорта России международного класса (спорт с ПОДА);

– бег на 100 м – золото – **Надежда Буркова**, мастер спорта России (спорт слепых);

– толкание ядра – золото – **Надежда Буркова**, мастер спорта России (спорт слепых);

– прыжки в длину – золото с результатом 5,86 м в категории Т36 – **Евгений Торсунов**, заслуженный мастер спорта России (спорт с ПОДА);

– тхэквондо – золото в категории К41 до 63 кг – **Владислав Кричфалуший**, мастер спорта России международного класса;

– шахматы (быстрая игра) – золото в классе В1-В3 – **Алексей Смирнов**, мастер спорта России (спорт слепых);

– бег на 200 м – золото – **Надежда**

Буркова, мастер спорта России (спорт слепых);

– прыжки в длину – золото с результатом 5,40 м – **Надежда Буркова**, мастер спорта России (спорт слепых).

Серебряные медали завоевали:
– метание диска – серебро – **Надежда Буркова**, мастер спорта России (спорт слепых);

– прыжки в длину – серебро с результатом 6,68 м – **Алексей Дунин**, мастер спорта России (спорт слепых).

Бронзовые медали завоевали:
– толкание ядра – бронза в категории Ф33 – **Вера Исакова**, мастер спорта России (спорт с ПОДА);

– бег на 400 м – бронза в категории Т38 – **Максим Серебряков**, мастер спорта России (спорт с ПОДА);

– прыжки в длину – бронза с резуль-

– **Порошин**, мастер спорта России международного класса (спорт с ПОДА);

– метание копья – бронза в категории Ф33 – **Вера Исакова**, мастер спорта России (спорт с ПОДА), установила новый рекорд России в своем классе;

– прыжки в длину – бронза – **Регина Борисова**, кандидат в мастера спорта России (спорт с ПОДА);

– шахматы (молниеносная игра) – бронза в классе В1-В3 – **Алексей Смирнов**, мастер спорта России (спорт слепых);

– шахматы – бронза в категории А – **Сергей Цапалин**, кандидат в мастера спорта России (спорт с ПОДА).

Пермский край из 78 регионов России занял 15-е общекомандное место.
Поздравляем всех пермяков с нашим общим большим успехом!
РО ООО «ВФСЛ с ПОДА»
в Пермском крае

■ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ ■

СПАСАЯ ДЕТСКИЕ ДУШИ

Пермский фонд «Защита» создал экологичную методику снятия агрессии у подростков. В чём она заключается – мы беседуем с его председателем Светланой Козловой

– Светлана Михайловна, в вашем «банке детских вопросов» я нашла такие «Зачем подростку родители?», «В чем смысл жизни?», «Как перестать много переживать?», «Как сделать себя неприемлемым ребенком?» (орфография сохранена), а то и такое «Как нам взорвать школу?» Почему уровень агрессии у детей и подростков зашкаливает?

– Много лет работая с детьми из неполных, малоимущих, многодетных, находящихся в конфликте с законом семей, мы сталкивались с их ненавистью, тягой к суицидам, глубокими, недетскими конфликтами с друзьями, учителями, родителями. Откуда они? Очень просто – от одиночества. От того, что им не с кем обсудить наиважнейшие в этот момент проблемы. И тогда у нас в ходе реализации проекта «Трансформация агрессии подростков в конструктивную активность» с 2018 по 2019 год «выкристаллизовалась» методика «Тайный вопрос – открытый ответ»: психолог или педагог садится с ребятами в кружок, они принимают общие правила поведения (не перебивать, тактично выражаться и т. п.), затем каждый пишет записку без подписи со своим вопросом. Читают любую – и каждый из участников кружка дает свой ответ. Тот, чье мнение покажется самым интересным, становится модератором и зачитывает следующий вопрос.

– То есть позволено ребенку вести игру?

– Да, и это тоже важно – если педагог отдаст ребенку бразды правления, то последнему уже не уйти от ответственности. В роли модератора нужно внимательно выслушать всех, чтобы понять и выбрать



самый интересный ответ. А в этом году мы учили секретам этой методики социальных педагогов, школьных психологов, мам и пап, как работать с детско-подростковой агрессивностью и не только.

– А с чем еще?

– Методика учит, как в принципе общаться, взаимодействовать, уважать другое мнение, дискутировать, формулировать мысли. Один из участников проекта, педагог, назвал ее универсальной и экологичной. То есть настолько бережно она снимает агрессию, беспокойство, волнение, чувство неполноценности, которое у подростков проявляется в девиантном поведении.

– Есть примеры острых случаев?

– У нас был мальчик, настоящий хулиган, и мы поняли, что он так переживал проблему в личных отношениях роди-

телей. Обсудить ребенку это не с кем, но методика тайного вопроса помогла ему разобраться, как принять ситуацию, перестать обвинять себя. А главное – он остался для всех инкогнито! Его тайна так и осталась тайной, но она перестала травмировать его.

– Метод годится для всех детей до 18?

– Нет, только для младшего и среднего возраста, со старшими уже другая специфика.

– Сколько человек вы обучили методике?

– В ходе реализации проекта «Говорить с подростком о важном – КАК?», который финансово поддержал Фонд грантов Президента РФ в 2022 году, провели тренинги для 90 психологов, социальных педагогов, студентов и родителей. Программа обучения проекта включала от двух до 16 часов (в зависимости от педагогической подготовки). Все участники получили сертификаты слушателей. Приведу один из отзывов слушателя: «Не терпится скорее вернуться и провести с ребятами занятие». Краснокамские педагоги, в частности, звонили нам: «Методика работает блестяще».

– Если кто-то решит пригласить сотрудников Фонда провести занятие, ознакомить с методикой, как вас найти?

– Звоните в Пермский краевой общественный благотворительный фонд целевой экономической системы социальной защиты «Защита» по телефону 2122-192, у меня есть личная страница в сети «ВКонтакте» <https://vk.com/id145646380>.

Беседовала
Марина ВЯТКИНА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

МОНИТОРИМ АВТОБУСЫ

Пермская краевая организация ВОИ начала акцию по проверке качества услуги для маломобильных граждан на автобусных маршрутах г. Перми

15 сентября активист Пермской краевой ВОИ, инвалид I группы, передвигающийся на кресле-коляске Виктор Колобов проехал на четырех автобусах маршрута № 54.

Увы, не все экипажи оказались готовы к встрече маломобильного пассажира.

– Поводом стали жалобы на неэтичное поведение водителей и кондукторов этого маршрута от клиентов нового отделения краевого Центра реабилитации инвалидов по ул. Встречной, 35, – поясняет председатель Пермской краевой организации ВОИ Надежда Романова.

– Маршрут слишком длинный, а обслуживают его всего пять двухдверных автобусов, в которых аппарель привинчена к задней стенке салона, – рассказывает Виктор. – Итоги «контрольной закупки» услуги таковы: из четырех автобусов кнопки связи с водителем у двух – не работают. Ремней для фиксации пассажира-колясочника нет, очевидно, они не входят в заводскую комплектацию. Из четырех автобусов экипаж только одного знал стандарт обслуживания маломобильного пассажира. Похоже, что для остальных инструктаж на эту тему не проводился. Не все водители и кондукторы были со мной вежливы.

Заметим, что из отделения реабилитационного центра на ул. Встречной, 35 съездить в город можно только на 54-м автобусе или на такси. Он расположен на окраине города.

В октябре продолжили акцию «Контрольная закупка транспортной

услуги для пассажира с инвалидностью» – на маршруте № 77.

17 октября Виктор Колобов проехал на автобусах этого маршрута.

Поводом стала просьба инвалида I группы, студентки ПГНИУ Екатерины Якимовой проверить качество транспортной услуги на городском маршруте № 77. Екатерина – студентка ПГНИУ.

Виктор проехал на шести автобусах. Особых претензий к водителям нет, только один высказал неудовольствие.

Все автобусы оснащены кнопкой связи с водителем, но так как она маленькая, без световой индикации, ее сложно заметить. Ремней фиксации в салонах нет.

– Я бы предложил обозначить яркой наклейкой кнопку связи с водителем, салоны оборудовать ремнем фиксации пассажира на инвалидской коляске для повышения уровня безопасности, т. к. не каждый колясочник может держаться руками при слишком интенсивной тряске при движении, – считает Виктор Колобов.

– Письма с замечаниями и предложениями мы направляем в департамент транспорта администрации г. Перми, – говорит председатель Пермской краевой ВОИ Надежда Романова. – Автопредприятия начали откликаться, учитывать наши замечания. Планируем проверить их повторно. Перевозчиков, которых колясочники признают лучшими, мы поблагодарим официально за высокий уровень социальной ответственности.

Пресс-служба
ПКО ВОИ



Неверно уложенная аппарель (маршрут № 54)

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

ПРИГЛАШЕНИЕ

Молодёжный клуб
«Светлогорье»
для лиц с ментальными
нарушениями
приглашает молодых
людей от 18 до 40 лет

В клубе предоставляется услуга дневного пребывания – это активная занятость по интересам с учетом физических и умственных особенностей человека. Группы дневного пребывания формируются в количестве не более 20 человек. Время посещения клуба с 8:00 до 18:00 (с учетом потребности).

Организовано четырехразовое питание – 700 руб./день.

За направлением в Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Верхне-Курьинский геронтологический центр», филиал Светлогорский, обращайтесь в отдел территориального управления Министерства социального развития по месту своего жительства:

✓ Дзержинский район – ул. Петропавловская, д. 97, тел. 233 17 75,

✓ Индустриальный район – ул. Карпинского, д. 101а, тел. 215 05 58,

✓ Кировский район – ул. Богдана Хмельницкого, д. 56, тел. 214 42 84,

✓ Ленинский район – ул. Большевикская, д. 190, тел. 236 7417,

✓ Мотовилихинский район – бульвар Гагарина, д. 10, тел. 215 64 17,

✓ Орджоникидзевский район – ул. Косякова, д. 10, тел. 214 40 63,

✓ Свердловский район – ул. Куйбышева, д. 68, тел.: 241 00 48, 244 57 39.

Перечень документов и результатов медицинских обследований для приема:

● заявление о приеме на дневное пребывание;

● копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность заявителя;

● копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность клиента;

● справка от психиатра о наличии медицинских противопоказаний, в связи с наличием которых гражданину может быть отказано, в том числе временно в предоставлении пребывания на дневном отделении, необходимость приема лекарственных препаратов;

● справка от терапевта об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 21 дня до поступления на дневное отделение;

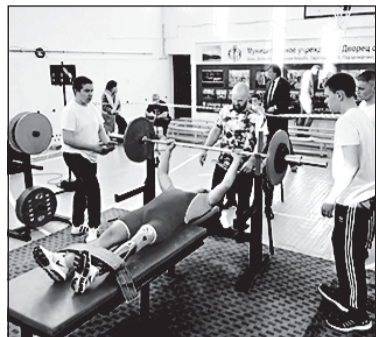
● общий анализ крови, мочи, кала на я/глист (энтеробиоз);

● сведения о вакцинации против дифтерии и других профилактических прививках, наличие действующего сертификата о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции (COVID-19), и (или) о медицинских противопоказаниях к вакцинации, и (или) о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);

● для не привитых против новой коронавирусной инфекции, в том числе медицинских противопоказаниях, посещение разрешается при наличии отрицательного результата ПЦР-теста, выполненного в течение 48 часов.

Молодежный клуб
«Светлогорье» для лиц с ментальными нарушениями,
г. Пермь, Кировский район,
ул. Светлогорская, 3,
тел. 8 (342) 214 10 88; 8 982 499 55 71,
svetlogorye22@yandex.ru
Руководитель филиала
«Светлогорский»
Наталья Анатольевна Чашукина
<https://www.vkgc.ru/>

■ О СПОРТ,
ТЫ – ЖИЗНЬ!



ОСА: СОСТЯЗАНИЯ ПО ЖИМУ ЛЁЖА

16 октября в спортивной школе им. В. А. Лобанова в городе Осе состоялся Кубок Пермского края по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (дисциплина – пауэрлифтинг)

Организаторами Кубка стали Региональное отделение Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае совместно с АНО «Центр силовой подготовки для людей с инвалидностью» при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края, Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва Пермского края, Спортивной школы им. В. А. Лобанова.

На торжественном открытии с приветственными словами к спортсменам обратились А. Ю. Садилов – заместитель главы городского округа – главы администрации Осинского городского округа по социальной политике, начальник управления образования и социального развития администрации Осинского городского округа; А. В. Ивонин – председатель Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае, депутат Пермской городской думы; Н. Х. Мусин – тренер по пауэрлифтингу и гиревому спорту Спортивной школы им. В. А. Лобанова.

Четырнадцать спортсменов из Перми, Осы, Чернушки, Кунгура состязались в жиме (лежа), каждый в своей весовой категории.

Победителям и призерам были вручены медали и дипломы за 1-е, 2-е и 3-е места, а каждому участнику – сладкий приз. Организаторы и спортсмены от всей души благодарят главу городского округа – главу администрации Осинского городского округа А. В. Григорьеву, директора О. В. Сыпачеву и коллектив СШ имени В. А. Лобанова, тренеров и судей за подготовку и проведение соревнований.

Отдельная благодарность главному судье соревнований А. А. Пашиеву и главному секретарю соревнований М. А. Геташили за профессиональную работу на соревнованиях.

Желаем спортсменам дальнейших успехов и спортивных достижений!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА ГАЗЕТУ
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку
можно оформить
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

ПР639

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК
ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ

ЦЕНУ ПОДПИСКИ НУЖНО
УТОЧНЯТЬ В ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ.

■ КЛЮЧ К УСПЕХУ ■

БЫТЬ ТРЕНЕРОМ – МОЁ ПРИЗВАНИЕ

На страницах газеты «Здравствуй!» мы пишем о профессиях, в которых успешны люди с ограниченными возможностями здоровья. Среди таких профессий – библиотекарь, массажист, учитель, юрист, делопроизводитель, а также рассказываем о предпринимателях. Сегодня в гостях редакции Евгений Сухорослов – инструктор тренажёрного зала, инструктор по паравелоспорту и туризму Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва города Перми

Евгению 24 года, он родился и вырос в Добрянке, учится в Пермском государственном гуманитарно-педагогическом университете, обладатель золотого значка ГТО, лауреат конкурса «Пермский характер», женат.

– Всем известно, что такое обычная школа. А вот что же означает спортивно-адаптивная школа? Кто в ней занимается?

– Спортивно-адаптивная школа – это Дом спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья, здесь занимаются инвалиды с разными видами патологий. Сюда относятся ампутанты (не имеющие рук и ног), слепые и слабовидящие, люди с диагнозом ДЦП, с нарушением интеллектуального развития. Если спортсмен показывает хорошие результаты, то он начинает заниматься с тренером по определённому виду спорта, например, легкой атлетикой, бадминтоном, велоспортом. Есть те, которые приходят в спортивную школу, чтобы поддержать свое здоровье, укрепить руки, спину, подкачать пресс, заниматься общей физической подготовкой. Вот с такими ребятами я и занимаюсь, веду спортивно-оздоровительную группу.

– Как ты очутился в этой школе, стал тренером?

– В школе, несмотря на инвалидность, я очень любил заниматься физкультурой – это был один из моих любимых уроков. Тренировался и соревновался вместе со всеми ребятами, никогда не делал себе поблажек. Летом бегал на лыжах и коньках, посещал тренажёрный зал. Так же, как и многие мои одноклассники, увлекался техникой, мог собрать и разобрать мотор автомобиля. После девятого класса поступил в техникум на автомеханика, учился хорошо, мне все нравилось. Когда пришли на практику, понял, что это не мое. Одно дело – хорошо знать и чинить свою машину, а другое – работать автомехаником в гараже. Я не стал отчаиваться, ведь практические знания всегда пригодятся в жизни.

В Центре занятости Добрянки мне предложили пройти дополнительное обучение, переподготовку. Так я получил сертификат тренера. В то время я занимался велоспортом у профессионального тренера Елены Леонидовны Трубиной. Именно она посоветовала мне новое место работы в Спортивно-адаптивной школе Паралимпийского резерва города Перми. После собеседования меня приняли инструктором спортивно-оздоровительной группы. Я переехал жить в Пермь.

– Есть ли у тебя свое правило в работе с людьми с инвалидностью?

– Индивидуальный подход – прежде всего. Например, при одних формах ДЦП люди не ходят, но свободно владеют руками. Им подойдут игровые упражнения в мяч, они могут участвовать в подвижных играх. Ребята с интеллектуальными нарушениями физически здоровы, но им необходимо больше времени для запомина-



Евгений Сухорослов с женой Анастасией

ния упражнений. Тем и другим хорошо подойдет упражнения для развития мелкой моторики рук. Это поможет им в будущем лучше освоить работу на компьютере, навыки письма, шитья, бытовые навыки. В работе с детьми очень важно вовремя похвалить, а во время туристического похода или соревнований позаботиться о награждении каждого.

Другое правило – не навредить. Тренер должен хорошо разбираться в особенности того или иного недуга. От него зависит, какой характер нагрузки следует выбрать в каждом конкретном случае и как правильно его дозировать. Неправильно подобранные упражнения могут навредить здоровью и привести к нежелательным последствиям.

– Евгений, у тебя вторая группа инвалидности, не мешают ли тебе занятия в школе?

– Я родился здоровым ребенком. В шесть лет я перенес черепно-мозговую травму, у меня парализовало правую сторону. Мне все приходится делать левой рукой, даже водить машину. Инвалидность в моей работе мне не мешает, наоборот, я с моими подопечными как бы на одной волне. На понимание их проблем уходит меньше времени, они видят во мне своего человека. Можно сказать, что я для них проводник к обычному образу жизни, в мир здоровых людей.

– Евгений, ты студент третьего курса педагогического университета. Почему решил учиться дальше по своей специальности?

– Считаю, что специалист

по адаптивной физической культуре должен быть хорошо образованным человеком. В моей профессии важно быть не только прирожденным психологом, но и владеть научными психологическими методами, с помощью которых можно влиять на личность спортсмена. Например, в группе, где занимаются слабовидящие спортсмены, обычный тренер перед началом занятий просто поздороваётся и представится. А тренер по адаптивной физкультуре подойдет к каждому, спросит, как зовут, представится сам и поздороваётся за руку. Так через тактильный контакт слабовидящий ученик лучше почувствует своего наставника, будет больше доверия между тренером и спортсменом.

Специалист должен уметь просто и доступно объяснять упражнения, быть хорошим педагогом, учителем. Также нужно знать основы медицины, хорошо разбираться в тонкостях спортивной медицины. Ведь у инвалидов часто бывают сопутствующие заболевания – это тоже нужно учитывать при разработке индивидуальной спортивной программы. Вся работа тренера должна быть направлена на коррекцию, исправление, улучшение морального и физического состояния спортсмена с инвалидностью, а значит, способствовать лучшей адаптации к условиям обычной жизни.

– Жалеешь ли ты своих подопечных, уговариваешь их делать упражнения?

– Каждый, кто у меня занимается, – уже сформирован-

ная личность. Жалеть и уговаривать? Нет, это не в моих правилах. У спортсменов нашей Спортивно-адаптивной школы можно поучиться силе духа, целеустремленности и работоспособности. Они имеют сильный характер и внутренне мотивированы на преодоление. Многие из них являются чемпионами первенств России и международных соревнований, паралимпийскими чемпионами. Своим упорным трудом они доказали, что человек может гораздо больше. Адаптивный спорт позволил им не только укрепить здоровье, но и раскрыть спортивные таланты, добиться высоких результатов. Спортсмена нужно уважать, профессионально работать с ним, а не жалеть.

– Какому виду спорта планируешь посвятить себя как будущий профессиональный тренер?

– Уверен, что быть тренером – это мое призвание. Я бы хотел поработать со спортсменами разных нозологических групп. Так как я люблю технику, по духу мне ближе паравелоспорт. Я очень благодарен Елене Леонидовне Трубиной, которая открыла для меня этот скоростной вид спорта. Также мне нравится работать индивидуально с каждым спортсменом в тренажёрном зале. Писать под него программу, видеть, как крепнут мышцы, гармонично развивается тело.

– Что бы ты посоветовал тем, кто только собирается в спортивную секцию?

– Адаптивные занятия физической культурой необходимы каждому как средство реабилитации. Занятия спортом повышают самооценку, помогают лучше адаптироваться к окружающей жизни, социализируются в обществе, дают мотивацию для личностного развития. Мы все талантливы по своему, а спорт, работа, общение – это самое лучшее, что может людям с ограниченными возможностями здоровья быть успешными и счастливыми. Только нужно разумно выбирать направление и интенсивность нагрузок. Для этого приходите заниматься с профессиональным инструктором и тренером в Спортивно-адаптивную школу Паралимпийского резерва города Перми.

Не раз приходилось писать о спортсменах. И каждый раз удивляюсь: как много среди них умных, красивых, успешных и счастливых людей. Почему? Наконец-то получила ответ. Параспортсмены – это особые люди, они постоянно программируют себя на преодоление, на победу. Программируют настолько, что в подсознании крепко забито: или успех – или ничего. Воля, упорность, уверенность в своих силах – это все про них. Пусть умник – грамотнее, а предприниматель – расчетливее, но без силы воли им успеха не видать. Особое мировоззрение, воспитанное в спорте, – это начальный капитал успеха в жизни, как у нашего героя Евгения Сухорослова.

Беседовала
Надежда ИВАНОВА

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

НАВСЕГДА ВЛЮБЛЁННАЯ В НЕБО

В Пермской краевой библиотеке имени А. М. Горького состоялась презентация книги «Влюблённая в небо» о знаменитой лётчице Галине Олеговне Смагиной. Она издана издательством ПКО ВОИ «Здравствуй» при поддержке Министерства культуры Пермского края

О значимости события само за себя говорило большое количество людей, пришедших на презентацию. В зале собралась масса тележурналистов, заполнивших все пространство перед подиумом своими тренажерами с камерами, были краеведы, писатели, сотрудники и студенты Пермского авиационного техникума, знакомые Галины Олеговны Смагиной. Вот-вот должна появиться сама героиня. На мониторе демонстрируется обложка книги с фотографией молодой красивой улыбчивой лётчицы.

Директор издательства «Здравствуй» Ирина Моргуненко дает интервью журналистам:

— Эта книга начинается с большого материала, который сделан в жанре интервью с героиней. Продолжается воспоминаниями людей, знающих Смагину много лет. Тексты сопровождаются многочисленными фотографиями. В очерке писателя Юрия Асланьяна рассказывается о жизненном пути нашей великой современницы. Пермская школа, авиационный техникум, политехнический институт, аэроклуб, летная школа и служба лётчиком-инструктором в Калужском учебном авиационном центре ДОСААФ. Полеты на истребителе МиГ-17. На протяжении девяти лет она пилотировала гражданский лайнер Як-40 в Таджикистане, летала в суровых условиях Памира. Стала членом женского экипажа лучшего лайнера страны — Ил-62М, на котором лётчицы поставили несколько мировых рекордов — в том числе по дальности и скорости полета из Софии во Владивосток вдоль берега Ледовитого океана. После возвращения в Пермь Галина Смагина стала командиром пассажирского лайнера Ту-134. После завершения карьеры пилота вернулась в альма-матер — преподавала в авиационном техникуме, где создала Музей истории авиации и космонавтики Пермского края, которым руководит уже много лет.

Наконец в конференц-зал Горьковки входит сама Галина Олеговна: моложавая, стройная, в красивом костюме цвета неба.

Первой берет слово Ирина Моргуненко:

— Дорогие друзья! Рада всех приветствовать на презентации книги «Влюбленная в небо», посвященной Галине Олеговне Смагиной, нашей землячке, прославленной лётчице. Я хочу зачитать несколько строк из поэмы Евгения Старкова о ней: «Какой же нужно быть лихой и властной, и вдохновенной, можно так сказать, чтоб музыкой полета управлять. Да, у тебя крылатая работа! И даже ожидание полета желанье жить стремительно дает, смотреть — лишь вверх, а рваться лишь вперед!»

О том, какой была эта музыка полета, рассказал дальше Юрий Асланьян, писатель, редактор газеты «Здравствуй!». Поведал о том, как сложно было девушке добиться того, чтобы исполнить свою мечту — стать лётчицей. Только огромная сила воля позволила ей преодолеть все барьеры, доказать, что женщины не хуже мужчин могут управлять самолетом. А вот чего это стоило ей, вряд ли расскажет даже самая подробная биогра-



фия: многое останется за кадром.

Тем не менее во время презентации книги «Влюбленная в небо» Галина Олеговна Смагина смогла ответить собравшимся на многие интересующие их вопросы.

Каково ей, к примеру, пришлось работать на Памире на Як-40?

— Полеты в горах действительно очень сложные, — признается Галина Олеговна. — Потому что погода в горах меняется мгновенно, и нужно быть готовым всегда к любым ситуациям. А уходить на второй круг в ущельях особенно сложно — там особо не разбежишься. Однако все эти сложности перекрывались очень красивыми пейзажами: все склоны гор были алыми от тюльпанов и маков. Это настолько эффектно, что описать невозможно никакими словами!

С одной стороны, романтика, с другой стороны, невероятная сила духа. Не случайно ее любимой книгой была «Два капитана» Вениамина Каверина, а главным девизом — слова главного героя: «Бороться и искать, найти и не сдаваться».

— Мы росли в удивительное время, — продолжает Галина Олеговна. — Мы гордились Победой в Великой Отечественной войне. Пусть было трудно, были карточки на хлеб. Но примером для нас были фронтови-

ки. И нам, молодежи, тоже хотелось сделать что-то очень важное для страны, даже летать в космос. Дело вовсе не в тщеславии: космонавтика, авиация привлекали меня с точки зрения познания. Добрым словом вспоминаю всегда нашего преподавателя Бориса Захаровича Фрадкина. Это человек, которому я очень многим обязана, прежде всего тем, что он поддержал мои стремления стать лётчицей. Мне было тогда всего 17, и я, конечно, сомневалась, смогу ли я. Поэтому роль педагога считаю очень важной, чтобы он сумел разглядеть в молодом человеке наклонности и помог их развить. Впрочем, если у человека есть цель, если он чего-то хочет добиться, все происходит как бы само собой, все этому способствует. Встречаются люди, которые тебя поймут, которые поддержат и помогут. Кстати, книга Бориса Фрадкина «Дорога к звездам» — это моя настольная книга, я ее всегда перечитываю.

Когда Галину Олеговну спросили, как работа в авиации отразилась на здоровье, она ответила честно: «Его, конечно, не прибавляют бессонные ночи, стрессы, были неоднократные медицинские вмешательства. Однако я стараюсь поменьше пользоваться различными медикаментами, предпочитаю народные средства. Считаю, что

великую роль играет генетика. С другой стороны, есть сила воля, внутренний стержень, позволяющий держать себя все время в тонусе».

Много добрых слов и напутствий Галина Олеговна произнесла в адрес молодежи, присутствующей на презентации книги. По ее словам, самое главное — иметь цель, и тогда жизнь сложится как надо.

А когда ей задали встречный вопрос, какова ее нынешняя цель, Галина Олеговна ответила так:

— Моя нынешняя цель и мечта — чтобы в Перми появилась городской музей авиации и космонавтики, доступный для всех. Потому что многие пермяки трудятся на предприятиях, связанных с этой тематикой, и чтобы подрастающее поколение знало о работе своих дедов и отцов, продолжало их дело. Такой музей должен обязательно появиться в нашем городе.

Зная, что Галина Олеговна прекрасно поет, ее попросили исполнить любимую песню, и она не стала себя долго уговаривать:

Когда душа поет
И просится сердце
в полет, —
В дорогу далекую
Небо высокое
К звездам нас зовет.

Ирина ГИЛЁВА



ОТ РЕДАКЦИИ

31 октября Галина Олеговна Смагина отметила 80-летний юбилей. Мы желаем прославленной лётчице крепкого здоровья, долгих лет жизни, исполнения желаний!

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ К МЕЧТЕ

Мне очень хотелось лично присутствовать на презентации, но в силу ограничений по здоровью осуществить желаемое не удалось, поэтому решила подготовить рецензию на произведение.

Легкий трогательный биографический сборник «Влюбленная в небо» начинается с большого интервью Галины Олеговны нашей газете, в котором она с удовольствием рассказывает о том, насколько тернистым был ее путь к мечте. Лично мне эта часть повествования понравилась больше всего, потому что, читая его, я будто бы сидела за общим столом с женщиной, отличающейся неописуемым упорством, потрясающей силой духа. Будто бы слышала ее мягкий теплый звонкий, но в то же время спокойный, запоминающийся с первого раза тембр голоса (нам довелось познакомиться при подготовке материала «Выражи лётчица Балуева») и с искренним интересом впитывала каждое слово, стараясь ничего не упустить.

Своим примером Галина Олеговна показала: на пути к мечте нельзя сдаваться ни при каких обстоятельствах! Наряду с Лидией Зверевой, Валентиной Терешковой, Светланой Капаниной, Надеждой Поповой и другими наша великая современница вошла в историю авиации и, несмотря на все препятствия, разрушила стереотип о том, что слабому полу за штурвалом самолета не место. «Ты сможешь!» — таков девиз, с которым покорительница небес живет по сей день.

Также сборник включает в себя очерк писателя Юрия Асланьяна «Берегом океана» и отрывки из поэмы Евгения Старкова «На крыльях мечты». Тираж книги небольшой, но прочитать ее можно, посетив библиотеку им. Горького.

Пользуясь случаем, поздравляю Вас, Галина Олеговна, с прошедшим праздником — днем рождения! Желаю крепкого здоровья и всех благ. Жить с Вами в одно время — большое счастье, правда. Спасибо за то, что Вы есть!

Анна ЧУДИНОВА

■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

ЗОНА НАШЕГО ВНИМАНИЯ

Продолжаем акцию по проверке доступности социально значимого объекта села Усть-Кишерть: насколько инфраструктура многофункционального центра (далее – МФЦ), его комфортность и доступность соответствуют потребностям получателей государственных услуг, в том числе инвалидов.

Члены Кишертской районной общественной организации ВОИ совместно с представителями администрации района и прокуратуры провели акцию «Доступность – всем и каждому».

Для проверки была создана рабочая группа. В нее вошли члены нашей организации – это Бушмакова Татьяна Семеновна, председатель Усть-Кишертской первичной ячейки, член правления; Худяков Николай Анатольевич, председатель Кишертской районной организации общества инвалидов; Шамарин Анатолий Владимирович, активист, член КРО ВОИ, представитель от Усть-Кишертской первичной ячейки; Анисеева Ольга Николаевна, помощник прокурора; Заводова Людмила Ивановна, представитель администрации.



В ходе проверки оценивались наличие пандусов, ширина дверей, высота порогов, наличие тактильных полос и тактильной информации, кнопки вызова специалиста для граждан с ограниченными возможностями и др. По результатам проверки будут подготовлены и направлены обращения к руководству этой организации с целью устранения выявленных нарушений.

Николай ХУДЯКОВ,
председатель Кишертской районной организации ВОИ

■ ПОБЕДИТЕЛИ ■



ПОКОРИЛИ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ОЛИМП

На Кубке России по танцам на колясках участники команды пермского ансамбля танца на колясках «Гротеск» завоевали золото, серебро и бронзу

Юлия Давыдова заняла первые места в дисциплине «Соло. Женщины. Произвольная программа, класс 1», а также в паре с Игорем Давыдовым (г. Севастополь) – «Дуэты. Латиноамериканская программа, класс 1» и в паре с ним же – в номинации «Дуэты. Произвольная программа, класс 1». У Елены Замысловой – первое место в дисциплине «Соло. Женщины. Общая программа, класс 1», вторые места – «Соло. Женщины. Произвольная программа, класс 1», в паре с Юрием Вишневым (г. Набережные Челны) – «Дуэты. Латино-

американская программа, класс 1», в паре с ним же – «Дуэты. Произвольная программа, класс 1» и третье место – в паре с этим же партнером в номинации «Дуэты. Европейская программа, класс 2+1».

Арина Еловицова завоевала первое место в дисциплине «Дети. Произвольная программа» и третье – «Дети. Общая программа».

Александра Рудакова дважды выходила на паркет в дисциплинах: «Женщины. Соло. Произвольная программа, класс 2» и «Женщины. Соло. Общая программа, класс 2», где дошла до полуфинала.

Руководителю коллектива Екатерине Манохиной были вручены памятная медаль Кубка России, золотой знак и удостоверение «За заслуги в развитии спортивных танцев».

Поздравляем Вас, уважаемая Екатерина Валерьевна!

На Кубке России, состоявшемся в г. Санкт-Петербурге с 30 сентября по 2 октября 2022 года, вышли на паркет более 130 спортсменов из 16 регионов России и Республики Беларусь.

www.pkovoi.ru

ВЕСТИ С МЕСТ ЧЕРНУШКА

НЕ СЛАБОЕ ЗВЕНО

Зная о том, как живут и чем занимаются чернушинские инвалиды, никто не скажет, что они – слабое звено в цепочке общественной жизни. И они доказывают это изо дня в день

Ежегодно осенью Чернушинское городское общество организует масштабное мероприятие. Заранее продумывается программа, приглашаются гости. На этот раз Осенний бал, посвященный Дню уважения пожилых людей, собрал в ГЦКиД «Нефтяник» более 100 человек из шести столиц округов: Барды, Осы, Чайковского, Октябрьского, Куеды и, конечно же, Чернушки. К слову сказать, заглавные буквы пяти населенных пунктов образуют слово «БОЧОК». Это отметили все присутствующие, углядев в слове глубокий смысл – бок о бок, то есть дружно и тепло, как и было на этом празднике.

Забегая вперед, скажу, его организаторы выслушали в свой адрес массу добрых слов, гости же уехали полные впечатлений, в отличном настроении. Все было продумано тщательно, никто и ничто не забыто. Впрочем, так обычно и бывает, когда Чернушка принимает гостей.

Воздем программы стала игра «Слабое звено», она была организована по образцу и подобию той, что идет на федеральном канале «Мир». Шесть команд, по три самых смелых человека, мерились интеллектом до последнего игрока.

Специалисты Центральной библиотеки предложили немереное количество вопросов разной степени сложности. Зал неистово болел, за что периодически получал замечания от внимательно следящего за игрой председателя Чернушинского общества. «Не подсказывать!» – не раз бросала в зал Валентина Чувашева. Зрители не унимались – таков был



накал игры, всем хотелось подсказать своему.

В азарте не заметили, как пролетело время и дошли до финала. Предстояло сыграть двоим – Ольге Деминой из Чернушки и Александру Баталову из Осы. Итог – кубок достался осинцам; второе место, понятно, у чернушан; третье – у команды из Чайковского. Кто молодец? Все молодцы! Все присутствующие получили благодарственные письма, а самые интеллектуальные участники игры «Слабое звено» – подарки и специально подписанные медали, призы увезли домой бытовую технику. Все отметили: хорошие были призы. Праздник запомнится надолго.

Лично мне хорошо запомнились октябры – они привезли на праздник большой ме-

шок с баранками, которые делают их земляки.

Теперь о тех, кто помог организовать это замечательное действо. Гости не помогли, им и не положено. Спасибо, что дружно приехали. Чернушинское общество и председатель все взяли на себя: нашли спонсоров, договорились о месте встречи и обеде. За что благодарят Пермскую краевую организацию ВОИ, коллективы ДК «Нефтяник», Центральную библиотеку МБУК «ЦБС Чернушинского городского округа», директора краевого политехнического колледжа ГБПОУ «Краевой политехнический колледж», кафе «Солянка», магазин «Гарант», предприятия «СтройПромКомплект», «ЧернушкаСтройКерамика», социального педагога политехниче-

ского колледжа Сайтову Светлану Леонтьевну и волонтеров политехнического колледжа Брюхова Темофея, Мальцева Владислава, Поповцева Станислава, Пирогова Андрея.

Казалось, организаторам можно выдохнуть. Но нет, они уже думают, как будут проводить Осенний бал в будущем году: решили, что совместят его с песенным конкурсом «Голос. Инвалиды». Неугомонные!

Кстати, среди более чем 30 обществ Пермского края Чернушинское – на пятой позиции. За что получило от краевой организации поощрение и уже потратило его – на краевой туристический слет, на День пожилого человека, на конкурс «Во саду ли, в огороде» и на игру «Слабое звено».

Елена СЕКЛЕЦОВА



МЫ РИСУЕМ ДОБРОТУ

На столе в Пермском краевом обществе инвалидов аккуратно разложены детские рисунки, присланные на конкурс «Город, доступный для всех». Идет подготовка к итоговой выставке, которая пройдет в Арт-галерее «Перекрестки» Пермской краевой организации ВОИ по ул. Борчанинова, 9

Конкурс рисунков – это часть проекта «Уроки доброты». Проект реализует Пермская краевая организация ВОИ благодаря поддержке конкурсной программы XXIV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы». В ходе этого проекта в учебных заведениях города Перми прошли очень важные и нужные занятия – уроки доброты. На них ребята узнали о людях с инвалидностью, о роли безбарьерной среды, об этике общения с инвалидами.

От рисунков нельзя оторвать взгляд, они яркие, красочные, очень красивые! Творческие работы выполнены гуашью, цветными карандашами, фломастерами.

– Особых требований к средствам исполнения рисунка не было. Все на усмотрение юных художников. Главное – понимание и художественное отображение темы «Город, доступный для всех», – рассказывает Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя ПКО ВОИ.

Участие молодых людей в конкурсе рисунков можно сравнить с увлекательным путешествием, где каждый проявил свое воображение и фантазию, а также творческие способности.

Вот перед нами красивая зеленая улица с цветами, а вверху – голубое небо. Рядом шагают два человека. Девочка нежно держит за руку молодую девушку в черных очках и с тросточкой, переводит ее через до-



рогу. Это рисунок Вари Вьюнковой, ученицы изостудии «Колорит» Центра детского творчества «Сигнал». Варя постаралась сделать рисунок очень добрым и позитивным. Она показала, что инвалиды – такие же

красивые современные люди, как многие из нас, только им нужны помощь и внимание.

Современный город высокой культуры нарисовала София Баловина, ученица пятого класса гимназии № 5. София точно

уловила заданную тему, умница! Вот широкий и удобный пандус, а вот низкие перила для колясочников. Незрячий человек с помощью специальной таблички читает, где он сейчас находится и как пройти на другую улицу. Двери магазинов обозначены ярко-желтыми кругами. На картине пожилой человек с собакой-поводырем, а вот с тросточкой. И никто друг другу не мешает, удобно всем. София рисует с детства, урок рисования у нее любимый.

– Рисунок я рисовала два урока, – рассказывает София. – Мне было несложно. Сначала я представила себе, что нужно людям, чтобы им было комфортно в современном городе, а затем нарисовала и подписала. Думаю, что люди увидят мой рисунок и станут добрее и милосерднее относиться друг к другу. Меня и моих младших сестер так воспитывают родители.

Алиса Селихина из изостудии «Колорит» – автор очень необычной картины. У собаки вместо двух передних лап – колесики. Это собачка-инвалид. Такое в жизни случается. Хозяин заботится о своем питомце, выводит на прогулку, и не беда, что у нее нет лапок, собачка полна оптимизма и задора. Инвалидность – не приговор. Право на счастье имеет каждый. Смотришь на рисунок и понимаешь, что уроки доброты прошли не зря.

Интересный рисунок прислала на конкурс Белла Фаттахова из Пермской православной

классической гимназии. Широкая улица Ленина аккуратно выложена плиткой, по которой удобно ходить и катить коляску. Красный автобус с большими окнами и открытыми дверями приглашает прокатиться. Особый желтый сигнал подсказывает слабовидящим людям, что здесь находится автобусная остановка. Белла постаралась сделать рисунок наглядным и динамичным. Видно, что девочка любит свой город, уважительно относится к людям и окружающему миру.

Всего на конкурс рисунков поступило более 50 работ юных художников.

– Мы рады, что ребята приняли самое активное участие в конкурсе рисунков и большинство из них справились с темой. Дети рисуют то, о чем думают, что привлекло их внимание, вкладывают свое воображение. Рисунок – это оптимальный путь обучения, поэтому мы использовали такое творческое задание в нашем проекте. Рисунки детей побуждают совершать добрые дела, нести ответственность за свои поступки, – отметила Элла Юрьевна.

Впереди выставка рисунков, на которой мы сможем увидеть самые интересные творческие работы юных художников и даже пообщаться с ними. Ведь дети рисуют не только для себя, а для того, чтобы восприняли и поверили окружающие, чтобы их рисунками любовались и понимали содержание.

Надежда ИВАНОВА



БУДЬ ЗДОРОВ!

В начале 2022 года в Пермском крае стартовал проект «Будь здоров!», реализуемый благотворительным фондом «Деревня СВЕТЛАЯ» на средства Президентского гранта

Этот проект стал ответом на возросшую заболеваемость вирусными инфекциями в Перми и Пермском крае в последние несколько лет. Молодые люди с инвалидностью в период пандемии наиболее остро переживали изоляцию.

Учитывая, что люди с ограничениями в здоровье наиболее восприимчивы к инфекционным заболеваниям и серьезным осложнениям, в проекте был сделан акцент на здоровье, на профилактику заболеваний, на физическую активность ребят.

Для этого была создана комплексная система профилактики: с ребятами работали психолог, тренеры по адаптивной физкультуре, участники проекта также посещали раз в месяц лекции в клинике «Философия красоты и здоровья», где им в игровой форме, доступно врачи рассказывали о мерах профилактики, о том, что такое вирусы, как можно укрепить свое здоровье, какую роль играют витамины в жизни людей...

Сейчас участники проекта с удовольствием участвуют и в онлайн-занятиях, и в занятиях на свежем воздухе, и в спортивном зале. По отзывам ребят, некоторые из них не делали зарядку по утрам и не занимались спортом. Поэтому участие в проекте позволило им приобщиться к спорту.

Вот что говорит одна из участниц проекта – Лена с заболеванием опорно-двигательного аппарата:

– На онлайн-занятиях по физкультуре мы выполняем суставную гимнастику и упражнения из йоги для растяжки. Когда начался проект, я стала активно участвовать в занятиях и уже вижу положительные результаты. Хотя я про-

пускаю многие упражнения, потому что не могу их выполнить, сейчас я спокойно лежу в позе «Сфинкс» и «Стрекоза». Надеюсь к концу года вернуть себе подвижность левого тазобедренного сустава. А на психологии мне очень нравится общаться с ребятами и выполнять задания психолога. На офлайн-физкультуре мне все нравится, только хочется попросить, чтобы с нами не разговаривали, как с детьми, мы же уже взрослые, хоть и с особенностями.

Отзыв от Натальи, мамы Лены:

– Проект «Будь здоров!», как и другие проекты фонда, интересный, многообразный и направлен на самостоятельность наших необычных взрослых детей. Он направлен на некоторую сепарацию от ребенка.

Дочь моя занимается и онлайн, и офлайн. Начали с интернет-встреч по одной простой причине: так проще. Не надо куда идти, а значит, мама более свободна и дочь более самостоятельна. Что дают занятия онлайн? Новые знакомства и общение, новые эмоции, новые знания, новые интересы...

Лена занялась йогой онлайн в рамках проекта и сейчас с удовольствием преподает на некоторых занятиях. А это важная возможность почувствовать себя нужной и полезной. Занимается и офлайн-физкультурой. Тут тоже много открытий – новые спортивные игры и вера в себя.

Тренер по адаптивной физкультуре Ольга Сергеевна Тихомирова, учитель физической культуры и дополнительной подготовки в области адаптивной физкультуры:



– В проект «Будь здоров!» меня приглашали не раз, но у меня были сомнения, что мое присутствие может чем-то помочь. Но когда мне вновь и вновь сделали предложение принять участие в проекте, то я решила попробовать.

Я решила, что нужно встретиться с ребятами: они на меня посмотрят, я – на них, и, возможно, решение придет.

Как говорится, почувствуем друг друга. Дети с ОВЗ – это особая, по крайней мере для меня, категория. В них сила и непосредственность временами сильно контрастируют с ранимостью, повышенным волнением, и с этим нужно обращаться бережно и аккуратно, но не жалостливо.

Понимание того, что на какой-то момент мне нужно стать для них опорой, примером и постараться дать им понять, кто на что способен, что они сами могут свою жизнь сделать более самостоятельной и интересной, для меня стало личной мотивацией, толчком к собственным действиям.

Физкультура – это только один аспект, но через него в рамках данного проекта можно помочь понять детям, что нужно мыслить шире. Можно помочь детям через их личные усилия и участие смягчить их проблемы.

Я очень рада, что проект меня познакомил с этими ребятами и объединил нас. Вижу, что общение получается, идет. Ребята берут и используют полученные знания – это круче тысячи слов! Очень импонирует, что ребята хорошо воспринимают правильную критику и с ними можно рассуждать, дискутировать. Мы учимся друг у друга.

Буду рада, если после завершения проекта они не остановятся, а продолжат движение – каждый в своем направлении. Желаю им принять и понять себя, в меру своих возможностей самостоятельно жить и быть примером для других.

А для меня они и их родители уже победители!

Беседовала
Светлана ГАЛИНА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■
ЧАЙКОВСКИЙ



ОСЕННИЙ ЧАЙ

В сентябре, в последний день бабьего лета, в день осеннего равноденствия, в первичной ячейке инвалидов микрорайона Парковый Чайковской организации инвалидов прошло мероприятие «Осенний чай».

Проведение этого мероприятия стало традицией. Четвертый год председатель первичной ячейки Светлана Петровна Имайкина организует и проводит его в Чайковском парке культуры и отдыха. С удовольствием приходят сюда люди, где можно душевно отдохнуть на свежем воздухе, пообщаться, повеселиться. Тем более день этому способствовал.

Члены ячейки с удовольствием пели песни под баян, танцевали, участвовали в конкурсах и получали призы. На празднике была тема «Цветы». Поэтому все было связано с цветами: загадки, вопросы, песни. Каждому был подарен букетик.

На столах стояли различные сладкие угощения к чаю, которые принесли сами участники мероприятия. Помогли провести этот праздник члены клуба «БлагоДарю». Взаимная любовь и уважение проявлялись во всем. Дружно пели, сообща участвовали в конкурсах, задорно танцевали и пили осенний чай. Все остались довольны и благодарили за доставленное удовольствие.

Светлана Петровна – неравнодушный человек. Она всегда в курсе жизни своих инвалидов. Организует различные мероприятия: кружок рукоделия, игры в шашки, лото, шахматы. Активно привлекает своих членов ячейки участвовать в городских конкурсах, не давая им замкнуться в стенах квартиры. Они всегда откликаются на ее просьбы, благодарят за отзывчивость и неравнодушие к их проблемам.

Екатерина ХОМЯКОВА,
председатель Чайковской
организации инвалидов

■ ОБРАТИТЕ ■
ВНИМАНИЕ!

ПОРТАЛ ДЛЯ «РЕДКИХ» МАМ

На сайте «Редкие женщины» врачи, психологи, тренеры и другие эксперты помогут мамам принять диагноз своего ребенка и научиться с ним жить.

Материалы на портале <https://rare-women.ru/> полезны родителям, воспитывающим детей с буллезным эпидермолизом, аутизмом, синдромом Дауна и другими диагнозами. Статьи подготовили специалисты фонда «Дети-бабочки».

«Мы верим, что психологический комфорт мамы напрямую влияет на психосоматическое состояние ребенка. Нам важно поддержать «редких» женщин: дать им инструменты самопомощи, вернуть веру в себя», – говорит Алена Куратова, идеолог проекта и основатель фонда «Дети-бабочки».

Всего на портале пять рубрик: «Психология», «Здоровье», «Руки помощи», «Самореализация» и «Личный опыт».

www.asi.ru

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

ЖИЗНЬ И ДО, И ПОСЛЕ

Этот человек ходит по нашему маленькому городу Чернушка, и все его узнают, все улыбаются и здороваются с ним. И он в ответ делает то же самое. И никто не удивляется его особенностям, никто ничего не замечает

Все привыкли, что Сергей Неганов особенный. Высокий, стройный, но не такой, как все – во внешнем облике. Облик изменил ему клещевой энцефалит, однажды поделив жизнь на «до» и «после».

СЧАСТЛИВЫЕ ГОДЫ

Родился наш Сергей в 1959 году в Уинском районе, в семье фронтовика, дошедшего до Берлина и там раненого. Но все равно живучего, с хорошим чувством юмора и неиссякаемым оптимизмом. Сергей был самым младшим, пятым ребенком, долгожданным сыном. Четыре сестры наперебой воспитывали его. Сумело ли повлиять их женское воспитание на Сергея? Вряд ли, взрослая жизнь брата показала, насколько он силен и стоек против ударов судьбы.

Получилось так, что после 10-го класса приехал в Чернушку, на свадьбу к сестре. Город, тогда еще не очень красивый, чем-то зацепил деревенского паренька. Сергей поступает в училище и через два года получает специальность «оператор по добыче нефти и газа». Хотя в школе мелькала мысль, не стать ли шофером, говорит, натаскался сумок, находился пешком...

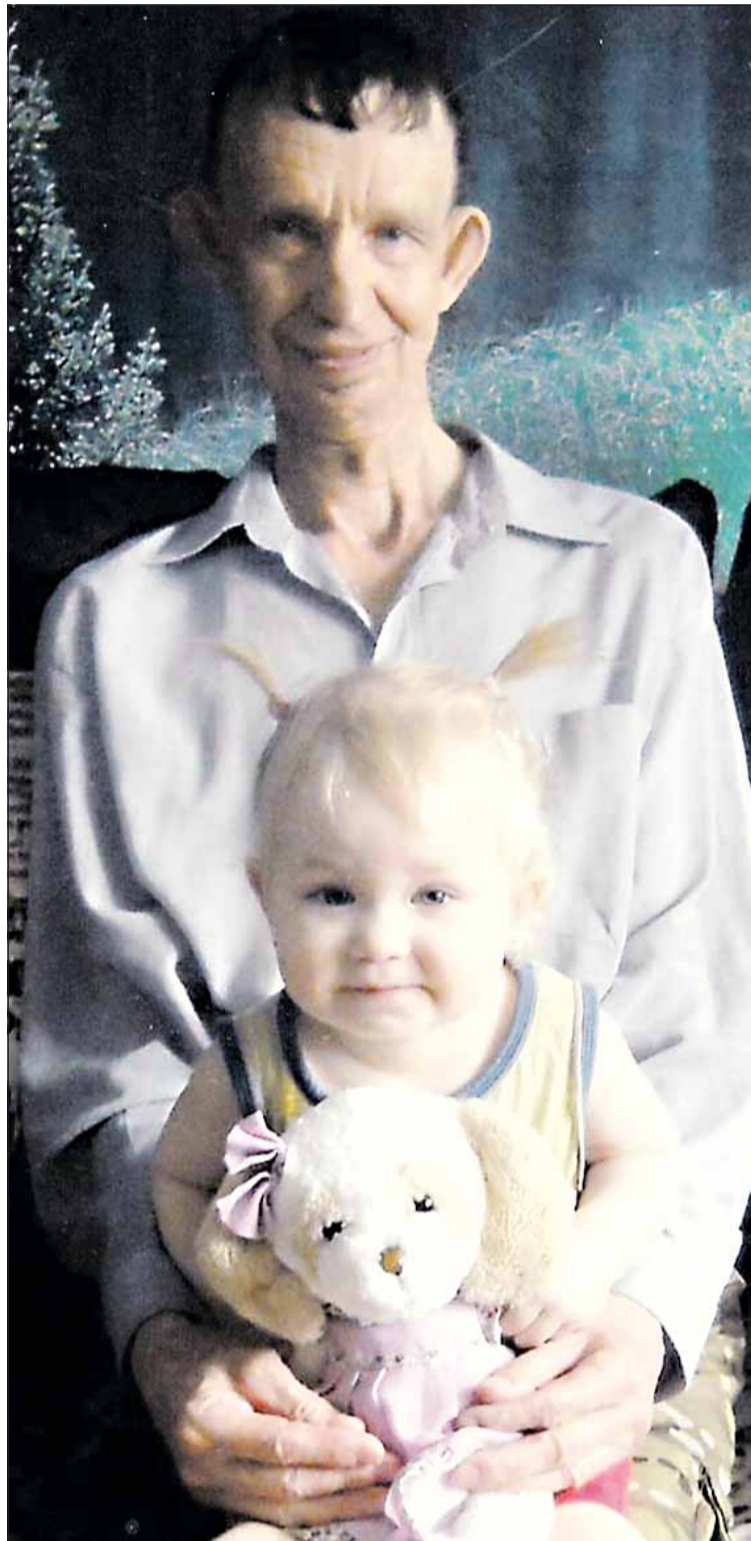
Новоявленный специалист сразу устроился на работу к нефтяникам, тогда с этим проблем не было. А потом служба в армии, два года во внутренних войсках. Служил в Кемеровской области. Кто побывал в армии, тот ее не забудет. Так и Сергей до сих пор помнит зиму 1978 года – портянки примерзали к валенкам! А на плече долго не сходило пятно от автомата. Постой-ка три часа в карауле.

Отслужив, вернулся на прежнее место работы, почти на прежнее – и тоже оператором. А что? Работа нравилась, условия с каждым годом менялись в лучшую сторону. Раньше как было: зимой до скважины на лыжах по снегу, летом пешком – по грязи. А тут автобусы появились, столовая, людей прибавилось. Короче, послеармейская жизнь вошла в свою колею. И 1990–1991 годы, по словам Сергея, были самые счастливые.

В начале 90-го получил квартиру, однокомнатную, но с очень большой кухней. В те годы это считалось признанием заслуг на работе. Вскоре после этого, весной, встретил свою будущую жену Светлану. Осенью сыграли свадьбу. В следующем году, как положено, появилась дочь Леночка. Живи и радуйся!

КЛЕЩ

Но радоваться долго не пришлось. Меньше чем через год произошло роковое событие, которое перечеркнуло все планы и мечты, словом, остановило привычную жизнь. В Сергея впился клещ, когда помогал соседям садить картофель. Сергей почувствовал укус, по телу пробежа-



Сергей Неганов с внучкой Алисой

ла дрожь, накрыл необъяснимый страх. Это отреагировало подсознание. Оно лучше знает, что с нами происходит или может произойти...

Потом началось. Головные боли. Паралич, который задел лицевые мышцы, шею и спустился ниже. Реанимация. Больница. И многомесячное восстановление. Если в больнице среди подобных произошедшее не особо пугало, то вне ее стен пришло осознание – произошла трагедия. И как жить дальше? Что будет? Представить радужное будущее никак не получалось. Для начала надо было принять себя, свыкнуться с новым положением, научиться не замечать любопытные взгляды. Все это Сергей со временем преодолел. Привык. Смирился. И даже в чем-то стал сильнее.

Новые силы помогли пережить отсутствие работы, развод. Он состоялся в 1998 году, через 5 лет после рокового со-

бытия. Жена, забрав Леночку, переехала в соседний район. По суду отцу полагалось видеться с дочерью два раза в месяц и платить алименты. Так и было. Сегодня Лене уже 31 год, а внучке – 3. Столько воды утекло с той поры, что самым наилучшим образом изменились отношения с женой. Сергей особенно благодарен ей, это она мужа выжила. Хоть обратно сходишь.

Но нет. Сергей привык к одиночному образу жизни, по сути, холостяцкой. Да и у него уже давно новая «семья» – дружный коллектив Чернушинского городского общества инвалидов. Он пришел в общество через год после развода и вписался в него так, что почти стал его визитной карточкой. Активным участником многочисленных мероприятий, которыми богата жизнь общества. И вот уже более 20 лет прочно занимает кресло члена правления. Ни-

кто и не возражает. Все понимают: Сергей на месте, в числе первых помощников председателя Валентины Чувашевой.

В обществе ему хорошо. Он ходит в трехкомнатную квартиру своей новой «семьи» как на работу, только, в отличие от других, эту работу он любит. А она – его. Много ли найдется людей, могущих похвалиться такой взаимностью? Вот такая она, жизнь «после» – нескучная и тоже достойная.

На этом можно было бы поставить точку и свою подпись, но рука не поднимается. Хочется рассказать еще об одной стезе нашего героя.

ТВОРЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

В шестом классе Сережу потянуло писать. Начал со стихов. Потом осмелился и отправил в «Пионерскую правду» свою первую сказку, напечатали. Продолжил писать стихи. В 10-м классе отправил очерк на всесоюзное радио, передачу «Ровесники»: рассказал, как в Уинском всем миром строили школу. Очерк прозвучал на весь Союз. Продолжал писать стихи. Но, увы, все ранее не сохранилось, по молодости лет не всегда понимаешь, что тебе станет дорого в будущем.

Позднее, устроившись на работу, стал внештатным корреспондентом газеты «Нефтяник Приуралья». Писал и в другие издания, их в районе было несколько. Читателям газеты «Здравствуй!» тоже знакома фамилия Неганов. Он пишет по вдохновению и когда попросят, сделают заказ на душевное поздравление. Сергей – безотказный человек во всем и в этом тоже.

МЫ ТАКИЕ ЖЕ, КАК ВЫ!

В Чернушке одна из поэтесс выпустила маленький сборник стихов «Молодая Чернушка», в него вошли и творения Сергея. Вот одно:

*Не рубим
в темной шахте уголек,
И день наш
может горек быть
и светел...
Но как наш мир
от вашего далек,
Живем хотя
и на одной планете!*

*Костыль, коляска
и чужой металл
Нас отделяют
грубою границей.
Обида. Боль.*

*Все в нас. Но день настал –
Не видно горьких слез
на наших лицах.*

*Не просим подаяния,
наград, –
Хоть чуточку
любви бы и вниманья...
Пройдя душой
по боли и страданиям,
Помочь таким же
каждый будет рад!*

Ну все, теперь можно ставить точку.

Елена СЕКЛЕЦОВА

ВЫПЛАТЫ ПОСОБИЙ

В 2021 году изменился порядок выплаты пособий женщинам, вставшим на учёт в ранние сроки беременности

До июля 2021 года пособие было единовременным и выплачивалось всем женщинам. С 1.07.2021 года единовременное пособие заменено на ежемесячное, но изменился круг лиц, имеющих право на его получение.

Таким образом, пособие теперь ежемесячное, а не разовое, и размер его стал существенно выше.

Выплату можно оформить, если соблюдены 3 условия:

- срок беременности составляет 6 или более недель,
- будущая мама встала на учет в медицинской организации в срок до 12 недель беременности,
- среднедушевой доход семьи не превышает величину прожиточного минимума.

Пособие назначает и перечисляет ПФР, а не ФСС. Обращаться к работодателю за оформлением не нужно.

Нормативные акты, которыми устанавливается порядок назначения и выплаты ежемесячного пособия женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности:

– статьи 9, 9.1, 10 Федерального закона от 19.05.1995 г. № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей»;

– Постановление Правительства РФ от 06.06.2022 г. № 1036 «Об утверждении Правил назначения и выплаты ежемесячного пособия женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности, в части, не определенной Федеральным законом «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», перечня документов (копий документов, сведений), необходимых для назначения пособия, и формы заявления о назначении пособия, а также о признании утратившими силу Постановления Правительства Российской Федерации от 28 июня 2021 г. № 1037 и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации».

Полный текст указанных нормативных актов дан по ссылке в электронной версии газеты «Здравствуй!», ноябрь 2022 года.

ПРАВО НА ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ЖЕНЩИНЕ, ВСТАВШЕЙ НА УЧЁТ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В РАННИЕ СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ

Женщина, вставшая на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности (до 12 недель), если размер среднедушевого дохода ее семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в соответствующем субъекте РФ, при определенных условиях имеет право на ежемесячное пособие.



В частности, право на пособие возникает при соблюдении следующих условий:

- срок беременности должен составлять шесть и более недель;
- имеющееся в собственности у заявителя и членов семьи имущество соответствует установленным ограничениям – не более одного объекта недвижимого имущества на семью (жилого помещения, жилого и садового дома, гаража, машино-места и т. д.); не более одного автомобиля, лодки и т. д.;
- наличие у заявителя и членов его семьи дохода в виде процентов по банковским вкладам в размере не выше величины прожиточного минимума на душу населения в целом по РФ на дату обращения за назначением пособия;
- у заявителя или трудоспособных членов его семьи (за исключением детей в возрасте до 18 лет) имеются подтвержденные доходы или уважительная причина их отсутствия.

РАЗМЕР ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПОСОБИЯ

Пособие выплачивается в размере 50% от величины прожиточного минимума для трудоспособного населения в соответствующем субъекте РФ на дату обращения за назначением пособия.

По общему правилу пособие пересчитывается с 1 января года, следующего за годом обращения, исходя из ежегодного изменения указанной величины прожиточного минимума.

ПОРЯДОК НАЗНАЧЕНИЯ И СРОКИ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПОСОБИЯ

Для получения пособия женщине необходимо лично подать заявление в территориальный орган ПФР (ТО ПФР) по месту своего жительства (пребывания) либо по месту своего фактического проживания, если подтвержденного места жительства (пребывания) у женщины нет.

Также можно обратиться за назначением пособия в электронном виде через Единый портал госуслуг. В этом случае подача заявления осуществляется с использованием простой электронной подписи при условии, что личность женщины-заявителя установлена при личном приеме при выдаче ключа простой электронной подписи.

Законодательством предусмотрено, что вне зависимости от способа обращения сведения о ходе рассмотрения заявления размещаются в личном кабинете заявителя на Едином портале госуслуг.

Пособие назначается и выплачивается на основании представляемых ФСС РФ в ПФР сведений о дате и сроке постановки на учет, а также о факте прерывания беременности, рождения ребенка. При этом выплата пособия осуществляется при условии посещения женщиной соответствующей медицинской организации в период беременности в сроки 10 – 14 недель, 18 – 22 недели и 30 – 32 недели.

Документы (сведения), необходимые для назначения и выплаты пособия, запрашиваются ТО ПФР в рамках межведомственного электронного взаимодействия в соответствующих органах и (или) организациях (в частности, в ФСС РФ) и (или) представляются женщиной в соответствии с перечнем (в зависимости от сложившейся конкретной жизненной ситуации). В случае если при личном обращении за назначением пособия представлен неполный комплект документов (сведений), женщина вправе представить недостающие документы (сведения) в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления.

По общему правилу решение о назначении либо об отказе в назначении пособия ТО ПФР принимает в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления о назначении пособия. При наличии оснований срок может быть продлен.

Пособие назначается ПФР при обращении женщины после наступления срока беременности 12 недель и выплачивается за период начиная с месяца постановки ее на учет в медицинской организации, но не ранее наступления шести недель беременности до месяца родов или прерывания беременности включительно. Если прерывание беременности произошло до наступления срока беременности 12 недель, выплата пособия не осуществляется.

Пособие выплачивается за полный месяц независимо от срока наступления шести недель беременности в конкретном месяце или даты обращения за назначением указанного пособия, а также за полный месяц, включая месяц родов или прерывания беременности. Выплата пособия осуществляется ТО ПФР с 1-го по 25-е число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие.

В Госдуму внесён Проект Федерального закона № 201623-8 об установлении в России с 1 января 2023 года универсального пособия для беременных женщин и семей с детьми до 17 лет

Проектом федерального закона «Об универсальном пособии гражданам, имеющим детей, и беременным женщинам» (далее – законопроект) вводится единый подход к назначению и осуществлению ежемесячной выплаты на ребенка до достижения им возраста 17 лет и беременным женщинам.

Законопроектом предусматривается предоставление универсального пособия беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности, а также семьям с детьми до 17 лет с доходами ниже 1 регионального прожиточного минимума (далее – ПМ) с применением комплексной оценки нуждаемости, включающей оценку доходов семьи, имущественной обеспеченности и трудового потенциала.

Размер пособия будет зависеть от размера дефицита дохода семьи и составлять 50%, 75% или 100% регионального ПМ для детей (при назначении универсального пособия гражданам, имеющим детей), или 50%, 75% или 100% регионального ПМ трудоспособного населения (при назначении универсального пособия беременной женщине).

Универсальное пособие будет назначаться на принципах «Социального казначейства» Фондом пенсионного и социального страхования Российской Федерации на основании одного заявления, поданного в том числе в электронном виде с использованием

федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или с использованием регионального портала государственных и муниципальных услуг. Заявление также можно будет подать через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг или лично в орган, осуществляющий назначение универсального пособия, по месту жительства (месту пребывания) или фактического проживания – в случае отсутствия подтвержденного места жительства (места пребывания).

Универсальное пособие объединит ряд действующих мер социальной поддержки:

- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности;
- пособие по уходу за ребенком гражданам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством;
- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) ребенка до достижения им возраста 3 лет;
- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно;
- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет.

Таким образом, новые назначения вышеперечисленных мер поддержки гражданам после 1 января 2023 года осуществляться не будут. Исключение составят граждане, у которых право на получение ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка или ежемесячной денежной выплаты при рождении третьего ребенка или последующих детей возникло до 1 января 2023 года.

Выплата универсального пособия будет осуществляться за счет средств федерального бюджета, а также средств региональных бюджетов. Данный подход уже успешно апробирован при осуществлении выплаты семьям с детьми в возрасте от 8 до 17 лет.

Благодаря введению универсального пособия с 1 января 2023 года в Российской Федерации будет выстроена единая и комплексная «бесшовная» адресная поддержка семей с детьми с ранних сроков беременности женщины до достижения ребенком 17 лет, которой будут охвачены семьи, воспитывающие порядка 9,2 млн детей.

Законопроектом предусматривается, что информация о назначении и выплате универсального пособия размещается в Единой государственной информационной системе социального обеспечения.

Законопроект рассмотрен Государственной думой РФ в первом чтении 18.10.2022 г.

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■



Награждается Елена Немкина

МОРКОВНЫЙ КРАЙ
В СЕЛЕ КИШЕРТЬ

16 сентября 2022 года в селе Усть-Кишерть прошла очередная 11-я осенняя сельскохозяйственная ярмарка «Морковный край», которая уже становится традиционным и ежегодным событием нашего муниципального округа.

Целью ярмарки является создание условий для продажи выращенной продукции и обеспечение населения качественной экологически чистой сельскохозяйственной продукцией нового урожая.

В рамках сельскохозяйственной ярмарки «Морковный край» были проведены конкурсы в нескольких номинациях:

- ✓ на лучшую поделку из овощей «Овощное царство»,
- ✓ на лучшее блюдо из моркови «Оранжевое настроение»,
- ✓ на лучшую частушку о моркови «Морковь любимая»,
- ✓ на самый большой овощ «Чудо-овощи»,
- ✓ на самую большую морковь «Мой чемпион».

Уже стало традицией и активное участие в ярмарке членов Кишертского общества инвалидов. Наши инвалиды, представители Кишертского районного общества инвалидов, приняли в ней активное участие – это Валентина Николаевна Яковлева, Руфина Васильевна Мосина и Зинаида Федоровна Новоселова. Они являются еще активными членами женского клуба «Вдохновение», в котором занимаются уже более десяти лет и участвуют в различных мероприятиях, проводимых в Кишертском районе и за его пределами.

Первый раз в ярмарке приняли участие наш председатель районного общества инвалидов Николай Анатольевич Худяков и председатель Сединской первичной ячейки Елена Ивановна Немкина. А Екатерина Васильевна Пастарнак и Галина Ивановна Останина продавали продукцию со своего огорода: лук, чеснок, помидоры, яблоки, сливы и другое.

И вот наши победители.

Победителем конкурса на самую большую морковь «Мой чемпион» стала Руфина Васильевна Мосина, с. Усть-Кишерть.

А в конкурсе на самый большой овощ «Чудо-овощи» призером стала Елена Ивановна Немкина, с. Седа.

В конкурсе на лучшую частушку о моркови «Морковь любимая» победил Алексей Витальевич Лопатин, с. Посад.

На ярмарке жители и гости Кишертского округа могли приобрести мясо, молочную продукцию, овощи, фрукты, мед, саженцы и посадочный материал, изделия из дерева, цветы, ягоды и блюда из моркови.

Ярмарка состоялась и оставила свой след в душе каждого участника. Покупатели уходили с хорошим настроением. Все проходило в праздничной атмосфере, с концертом, который был организован артистами Центра культуры. И они порадовали собравшихся зрителей своими номерами.

Вера КОСТЫЛЕВА
Фото Николая ХУДЯКОВА

■ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ ■

«МЕЧТАЯ-
ЖИТЬ»Кто помогает «редким» пациентам
в Пермском крае

В 2022 году Пермская региональная общественная благотворительная организация ОПИБРЗ «Мечтаяжить» выиграла Президентский грант на свой новый большой проект «Навстречу жизни». Как появилась «Мечтаяжить»? Как многие годы организация помогает пациентам с муковисцидозом (а теперь и другими редкими болезнями)? Какие благотворительные мероприятия и праздники проводит?

Все началось в 2007-м году. Родители пермских детей, больных редким генетическим заболеванием – муковисцидозом, объединились для создания своей пациентской организации. Изначальной целью было налаживание в регионе лекарственного обеспечения пациентов с редким генетическим заболеванием. Процесс был запущен, и так началась долгая история «Мечтаяжить».

В 2016 году организация приняла самое важное решение – выйти в публичное пространство. Важно было не только рассказать общественности о своей деятельности, но и о самом заболевании – ведь оно относится к орфанным (редким) заболеваниям, и тогда в Пермском крае о нем знали немногие. Не менее важной задачей стало привлечение общественности к благотворительным инициативам организации.

Для этого «Мечтаяжить» начала организовывать просветительские и благотворительные проекты. Важнейшим и самым праздничным из них и по сей день остается ежегодный творческий



конкурс «Зимнее дыхание», в рамках которого юные таланты со всего края публично демонстрируют свои творческие достижения за благотворительный взнос. Как и в случае с другими проектами «Мечтаяжить», все вырученные на «Зимнем дыхании» денежные средства идут на помощь пациентам с редкими заболеваниями.

В этом году у любимого пермяками «Зимнего дыхания» юбилей – оно откроет двери для молодых талантов уже в пятый раз. В личной копилке добрых дел у «Мечтаяжить» есть еще несколько больших благотворительных проектов. Наиболее известные и успешные – лыжный забег «Лыжня добра» и проект «Живи».

Помимо публичной деятельности, «Мечтаяжить» ведет социальное сопровождение «редких» пациентов и их семей – это и есть главная миссия организации. Ежегодно у организации становится все больше подопечных, а вместе с этим и растет их запрос на поддержку. Социаль-



Елена Мусина

ная поддержка, медицинская и психологическая помощь – это включает в себя то, что принято называть социальным сопровождением пациента.

Причины обращения пациентов и их семей к организации – самые разные: от консультации по тем или иным вопросам здоровья до помощи в получении льготных лекарств, а также адресной благотворительной помощи. Многолетний опыт в решении этих проблем привел к тому, что в своем родном Пермском крае организация стала связующим звеном между семьями пациентов и теми структурами, которые задействованы в решении их проблем. Это и врачи, и отдельные поликлиники, и официальные

государственные структуры.

Все это важно потому, что наши подопечные нуждаются в помощи, просвещении, защите. Вся их жизнь – это борьба, и этот трудный путь невозможно преодолеть, не имея наставника или хотя бы союзника. Таким наставником для каждого нашего подопечного становится организация «Мечтаяжить». Как пациенту получить лекарства? Как общаться с врачами и быть понятым? Как поверить в то, что его заболевание – пусть оно и хроническое, но все же не приговор? Мы существуем для того, чтобы решать все эти проблемы.

Елена МУСИНА,
председатель ОПИБРЗ
«Мечтаяжить»

■ ПАМЯТЬ ■

ОНА ВСЕХ
ОКРУЖАЛА
ТЕПЛОМ И СВЕТОМ

Ушла из жизни Наталья Чудинова, активист Чусовской организации ПКО ВОИ, сертифицированный эксперт по созданию доступной среды. Человек с уникальной способностью радоваться каждому дню, какие бы испытания не готовила судьба. В памяти родных, друзей, коллег она останется солнцем, которое согревало своим теплом

Наталья Чудинова постоянно развивалась как профессионал, училась новому, углубляла знания в области создания доступной среды, была грамотным экспертом. В высшей степени ответственная, принципиальная, надежная – с ней легко и комфортно работало всему коллективу.

Мне посчастливилось знать Наталью не только как профессионала, но как близкого друга. Это уникальная женщина, мы называли ее «наша звезда», потому что она освещала жизнь. Все родные и близкие были окружены ее заботой и теплом. Внимательная, чуткая, наблюдательная, Наталья беспокоилась о моем самочувствии иногда больше, чем я сама. «Береги себя, не надо перегружаться, надо больше отдыхать и меньше сидеть за компьютером», – слышала я дружеские упреки и то же самое говорила подруге.

Она стремилась больше успеть, больше сделать. Серьезное заболевание постепенно отнимало силу мышц, но не внутреннюю силу. Наталья осознавала быстротечность жизни и радовалась каждому дню, была невероятно легкой на подъем. Страшный диагноз не стал единствен-

ным испытанием, но она смогла выстоять, выдержать, не сломаться там, где большинство бы отчаялось. Когда хочется опустить руки, вспоминаю Наталью и нахожу силы двигаться дальше. Думаю, для многих она стала таким образцом стойкости и жизнелюбия.

Надежной опорой для Натальи всегда была ее замечательная семья: мама Нина Федоровна, сестра Ирина, муж Александр. Я благодарна в том числе и за знакомство с этими прекрасными людьми. Это семья, про которую в полной мере можно сказать «были вместе и в горе, и в радости». Глядя на Наталью и Александра, я думала: «Эти люди созданы друг для друга». Они были единомышленниками по духу, вместе работали и много путешествовали по России и миру.

Вспоминаю, какими влюбленными и счастливыми ребята были на своей свадьбе, да и потом в повседневной жизни. Много других радостных моментов встает перед глазами: знакомство на турслете почти десять лет назад, поездки друг к другу в гости. Улыбающаяся Наталья за праздничным столом поздравляет меня с днем рождения, ее трогательные и вдох-

новляющие слова... На следующий день мы катаемся на колясках по красивой пермской набережной, фотографируемся, смеемся. Это был конец мая, а через считанные дни счастье оборвалось. Инсульт.

В день, когда это случилось, Наталья дорисовала свою последнюю картину. Она любила творить красоту и из-за болезни не отказалась от этого увлечения. Три месяца Наталья боролась за жизнь, а родные неотступно были рядом. Мы молились и надеялись, что она восстановится. Но 12 сентября нашей звезды не стало.

Я верю, что это не конец, что жизнь не завершается «тривиальным распадом на атомы», как выразилась известная нейробиолог Татьяна Черниговская. Поэтому хочу сказать: «Верю, что ты там, где нет боли, где движения легки, и ты счастлива. Ты живешь и в нашей памяти. Мысленно продолжаю обращаться к тебе за советом. Думаю, в каких решениях ты бы меня поддержала, а что не одобрила. Благодарю за все. На этом прекращаю писать и выключаю компьютер. Не ругайся, что опять засиделась перед экраном».

Наталья ШИРОКОВА

КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА

БЫВАЮТ ЛИ ИСПЫТАНИЯ НЕПОСИЛЬНЫМИ?

Каждый ребёнок имеет право на особую заботу и помощь от нашего общества. Но есть дети, у которых физическое и умственное состояние требует повышенного к ним внимания. Так случается, что появляются дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), которые имеют разную степень инвалидности

Шок, отрицание... А затем гнев, торг, депрессия и принятие. Это обязательные стадии проживания горя. Только вот последняя стадия, если и наступает, то не у всех и не всегда. Как сказывается принятие особенностей ребенка на его развитии?

Инвалидность ребенка чаще всего становится причиной глубокой и продолжительной социальной дезадаптации всей семьи. Действительно, воспитание ребенка с отклонениями в развитии, независимо от характера и сроков его заболевания или травмы, изменяет, а нередко нарушает весь привычный ритм жизни семьи. Обнаружение у ребенка отклонения в развитии и подтверждение инвалидности почти всегда вызывает у родителей тяжелое стрессовое состояние, семья оказывается в психологически сложной ситуации.

Каждый взрослый по-разному переносит эту боль: некоторые родители впадают в отчаяние, кто-то становится озлобленным и агрессивным, кто-то несет боль в себе, а кто-то плачет. Нередко семья особенного ребенка может полностью отдалиться от друзей и даже родственников, запечатывая свои горевания в тесный семейный круг. Это время боли, которую необходимо пережить, время печали, которая должна быть излита. Только пережив горькое, человек способен рассмотреть ситуацию спокойно, более конструктивно подойти к решению своей проблемы.

В самом начале моей педагогической деятельности мне посчастливилось познакомиться с Еленой (имя изменено в интересах конфиденциальности), мать очаровательно-го мальчишки с синдромом Дауна. Парень числился в младших классах, но школу посещал только на аттестационных комиссиях, так как мать и отец приняли решение давать ребенку семейную форму образования. Мне было важно узнать, как их семья нашла силы пережить, принять и бороться за будущее их солнечного сына? Отношение Елены и ее мужа к их жизненным изменениям до



сих пор восхищают меня.

Об особенностях малыша семья узнала во время беременности. Предостережения и рекомендации врачей, изучение темы в литературных источниках ввели родителей в отчаяние. Это стало крахом для их идеального представления о будущем. Я думаю, многим из вас знакомо это состояние. Собравшись, преодолев эмоциональный упадок, родители решили бороться. Понимали, что только от них зависит будущее их желанного малыша.

С появлением солнечного мальчишки пришлось преодолевать различные проблемы в привычном укладе семьи. Это всевозможные трудности для родителей ребенка-инвалида: повышение своего образовательного уровня; отказ от

реализации профессиональных планов; вынужденные перерывы в работе на период лечения и для организации ухода за ребенком-инвалидом; смена характера работы родителей с учетом интересов ребенка; формирование уклада жизни семьи, подчиненного интересам ребенка; трудности с проведением досуга ребенка, организация всесторонней коррекционно-развивающей деятельности.

Безграничная любовь и поддержка, настоящее боевое желание мамы и папы бороться сделали все возможное и невозможное. Мальчик с синдромом Дауна в свои 14 лет вырос самым добрым и чутким, самым ласковым ребенком. Он прекрасно говорит в силу своих возможностей, очень сосредоточен в обучении. А хариз-

ма! Таких харизматичных и театральных детей мне до того момента еще не приходилось встречать. Занимается в студии актерского мастерства, поет песни, наигрывает мелодии на барабанах. В миг перевоплотится в любой образ, натурально его обыграв. Харизму эту разглядели не только близкие. Одно из модельных агентств предложило родителям всерьез подумать и в скором будущем заключить контракт. У ребенка много друзей во дворе, свои секреты с ними и обсуждение любимых блогеров. Он притягивает людей как магнит за счет своего желания и умения общаться.

А что родители? Они счастливы. Они любят и принимают. В разговоре со мной Елена произнесла то, что заставило меня восхищаться их семьей по сей день: «Конечно, нам немного грустно за сына, что ему приходится с трудом преодолевать то, что другим детям дается легко. Но мы с мужем считаем, что это был наш жизненный урок, шаг в неизвестное, который сделал нас такими, какие мы есть. В глубине души мы даже рады, что он у нас именно такой, особенный, какой есть. Не я и не папа учим его все эти годы, а он нас научил именно ЖИТЬ. Не механически, а полной грудью. Без него, вероятно, мы бы сами не были такими активными, всесторонне развитыми и со стержнем внутри».

Кто, если не взрослый, может дать опору ребенку? Кто, если не любящий родитель, сможет помочь интегрироваться в общество особенному малышу? Именно эта мысль помогала маме и папе собрать себя по частям в трудные моменты, мобилизовать свои мысли и чувства, направить все силы во благо, а не страдания от того, что изменить невозможно. Все нелегкое, что выпадает на нашу долю, нельзя, к сожалению, развернуть на 180 градусов, но можно изменить свое отношение к этому.

Татьяна ВАСИЛЮК,
педагог-психолог
МАОУ «Школа № 18
для обучающихся с ОВЗ»

ВЕСТИ С МЕСТ
УСТЬ-КИШЕРТЬ

Семья Давыдовых

НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

15 октября от Кишертского муниципального округа семья Давыдовых приняла участие в VI Краевом семейном фестивале «Наша дружная семья» по теме «Химия и волшебство», который прошел в Кунгуре.

Приглашались семьи, воспитывающие детей-инвалидов, детей с ОВЗ от пяти до 18 лет (включительно). Семья должна состоять минимум из трех человек: особенный ребенок и мама, папа, либо брат, сестра, либо родные (тетя, дядя, бабушка, дедушка, педагог).

Члены кишертской семьи, в которой воспитывается Денис Давыдов, приняли участие в 4 номинациях согласно положению фестиваля:

- семейное сценическое искусство (участвует семья), жанр выступления может быть выбран самостоятельно участниками: сценка, песня, танец, стих и т. п.;

- декоративно-прикладное творчество: работы, сделанные своими руками (изобразительное искусство, лепка, шитье, вязание, вышивка, плетение, выжигание, резьба по дереву и т. п.);

- выпечка к чаю: выставка семейной выпечки (пирожки, кексы, печенья, мантики, торты, пирожное и т. п.). Обязательная дегустация и презентация выпечки, выпечка должна быть в упаковке;

- семейная фотография: к участию принимаются любительские фотографии в формате А4 (можно отсканировать и распечатать на цветном принтере).

Всего в фестивале «Наша дружная семья» приняли участие 12 семей.

Здесь также прошел мастер-класс «Семейное дерево», где наша семья приняла активное участие.

А мама Вероника Давыдова со своими ребятами прочитала стихотворение на фестивале:

– Мамуль,
а волшебство бывает?
– Наверно, дочка, я не знаю.
Тебе ответить не сумею,
Его еще я не встречала.
– Мам, мне ответ,
бывает чудо?
– Сыночек, может, и бывает,
Но где-то там,
не рядом с нами,
Чудес пока я не видала.
– Скажи мне, мама,
ну а счастье,
А счастье нам не попадало?
Мне расскажи, оно какое?
Его хоть раз ты испытала?
– Бывают, милье, и счастье,
И чудеса, и волшебство.
Ингредиенты все простые –
Быть рядом
и дарить тепло.

Пришло время награждения. Семье Дениса Давыдова за участие в краевом семейном фестивале «Наша дружная семья» был вручен диплом и ценный подарок.

Николай ХУДЯКОВ,
председатель Кишертской
организации ВОИ

ВЕСТИ С МЕСТ
ДОБРЯНКА

САМЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ

Добрянская студия «Овация» заняла призовое место

Театральная студия «Овация» Добрянской городской ВОИ с номером «Приехал цирк» заняла первое место в номинации «Оригинальный жанр» на фестивале «Воля к победе».

IV Пермский краевой патриотический фестиваль для детей-инвалидов и с ОВЗ «Воля к победе» 2022 года проходил в очно-заочном формате. Из участвующих в интернет-отборе 59 коллективов и исполнителей победителями были признаны 15 участников, которые на гала-концерте 22 октября получили призы, дипломы, вымпелы и подарки.

– Нас приняли как солдат невидимого фронта. Ребята очень стараются, и у них получается, – говорит председатель Добрянской городской ВОИ Нина Захарова. – В коллективе занимается молодежь от 20 лет с разными видами инвалидности (физической и ментальной), а режиссерами-постановщиками выступают две мамы.

Организаторы фестиваля: Пермские краевые общественные организации «Союз воинов-инвалидов Прикамья», «ВоИн» и «Боевое братство» при поддержке Министерства культуры Пермского края, ПДНТ «Губерния», РСВА, Союза пограничников Прикамья, оргкомитета фестивалей «Автомат и гитара – сила в братстве» и «Автомат и гитара – Юниор».

Пресс-служба ПК ОВОИ



О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

ЛЮДИ-СССР

Настоящим праздником эмоций, побед и награждений стал ежегодный фестиваль спорта людей с инвалидностью Пермского муниципального округа



Фестиваль проходил 9 октября в селе Лобаново после двухлетнего перерыва. Он собрал шестьдесят спортсменов из Усть-Качки, Двуречья, Сылвы, Кукуштана, Юго-Камского, Нижних Муллов, Култаево, Мокино, Гамово, Лобаново и Кондратово.

Прекрасным подарком для гостей стал танцевальный номер ансамбля танца на колясках «Гротекс», который исполнили Алексей Фотин и Александра Рудакова. Люди, заскучавшие по соревнованиям за время ограничений, состязались в прыжках в длину с места, беге, сгибании и разгибании рук в упоре лежа, наклонах вперед из положения сидя на полу, метании теннисного мяча, ударах по футбольному мячу на дальность, гонках на колясках. Невзирая ни на какие трудности, участники фестиваля справились со всеми испытаниями. Что уж говорить о возрасте?! Маргарита Патракова, председатель Нижне-Муллинской первички и активист Пермской районной ВОИ, в свои 84 года завоевала три медали. Две медали отправились в копилку шестидесятидвухлетней спортсменки Галины Кочергиной из Двуречья.

Среди мужчин старше пятидесяти лет обладателями нескольких медалей стали Владимир Долгих из Юго-Камского, Александр Токарев (Лобаново), Андрей Быков (Двуречье), Вячеслав Лобачев (Гамово) и Раухат Хаюмов (Култаево).

Самым быстрым и ловким среди молодых мужчин признан Ренат Файрушин из Сылвы, занявший три призовых места на фестивале. Самый гибкий обладатель трех медалей, силач из Двуречья – Иван Ларюшкин. Самый меткий и выносливый – Андрей Лузин из Усть-Качки.

Девушки-спортсменки Екатерина Шкарупина (Юго-Камский), Мария Чувызгалова (Лобаново) и Мария Россомагина (Двуречье) увезли с собой по комплекту медалей каждая.

Среди мужчин старше пятидесяти лет на креслах-колясках в двоеборье первым стал семидесятилетний Борис Безматерных из Култаево, второе место – у Александра Аринченкова из Кукуштана. Среди молодых спортсменов на креслах-колясках золото – у Инны Денисовой из Кондратово, серебро – у Анфисы Бурдиной из Лобаново. У мужчин бронза – у Максима Полуянова (Лобаново), серебро – у Виктора Литвина (Кондратово). Олег Куклин из Лобаново, обладатель золотой медали фестиваля, показал лучший результат в отжимании – пятьдесят раз, но вне зачета, эта дисциплина не включена в соревнования среди людей на креслах-колясках. «Могу и больше», – сказал он. Вот такие мы, люди-СССР – Спортивные, Сильные, Смелые, Решительные.

Людмила МЕНЬШИКОВА,
председатель организации
ВОИ Пермского
муниципального округа



Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Министерства социального развития Пермского края,
Центрального управления Всероссийского общества инвалидов,
Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.
Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.
Номер подписан 9.11.2022 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11'000 экз. Свободная цена. Заказ № 5358