

# Здравствуй!

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**СТОП!  
 ПРОВЕРЯЕМ  
 ТРАНСПОРТ**

Напомню, что многолетняя работа Пермской краевой организации ВОИ с властями на тему доступности пассажирского транспорта привела к тому, что почти 100% автобусов и трамваев в городе заменили на современные низкопольные.

Они оснащены аппаратурой, кнопкой связи с водителем, специально выделенными местами и оборудованием для инвалидов и маломобильных людей. Но ведь и человеческий фактор играет свою роль – справляются ли при перевозке особого пассажира водитель и кондуктор? Качественно и правильно ли они оказывают услугу?

Мы задумали провести цикл таких проверок. А начали с мониторинга пермского городского маршрута № 54. Поводом стали жалобы пациентов нового отделения краевого центра реабилитации по ул. Встречной, 35. Выбраться оттуда в город можно только на 54-м, а водители, мягко говоря, оказались не готовы...

Наш активист Виктор Колобов проехал почти на всех автобусах маршрута. Увы, жалобы подтвердились: из четырех водителей только один знает стандарт посадки-высадки пассажира на инвалиюльске. У половины не работают кнопки связи с водителем, нет ремней для фиксации, да и вежливость не на высоте.

Итоги мониторинга с просьбой принять меры мы отправили в городскую администрацию.

А параллельно к нашей работе подключились ребята из молодежного парламента городской думы. По заданию депутатов они проверяют остановочные комплексы на предмет доступности. Мы провели для активистов обучающее занятие и помогли составить чек-лист. Они проверят остановки по таким параметрам, как наличие съезда-заезда на площадку для инвалида-колясочника, какова высота площадки (ее норма – 0,2 м); расстояние от павильона до места посадки (норма 1,5 м); есть ли у скамьи опора для спины и подлокотники; существует ли важный для слабовидящих элемент – тактильная полоса. Выявив недочеты по итогам мониторинга, депутаты смогут потребовать их исправления у городских властей. И правильно, ведь на ремонт остановок затрачены бюджетные средства. Я считаю: в любом хозяйстве, тем более таком большом, нужен глаз да глаз.

Радует, что молодые политики готовы взять ответственность, хотя сделать город комфортнее и так серьезно подошли к делу!

Если к нашей работе присоединятся другие общественники, политики, волонтеры – будем только рады. Проконсультируем и вооружим знаниями о нормативах доступной среды в каждой сфере.

Давайте делать жизнь и окружающее пространство лучше. Полагаю, что только ругать власть бессмысленно. Мы готовы дать подсказку, совет, помочь исправить ошибки. То есть предоставить наш экспертный ресурс.

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель Пермской  
 краевой организации  
 Всероссийского общества  
 инвалидов

**РЕАБИЛИТАЦИЯ**

## НОВЫЙ ЦЕНТР – НОВЫЙ ИМПУЛЬС

В Перми, на улице Встречной, 35, в начале сентября открылось новое отделение Центра комплексной реабилитации инвалидов трудоспособного возраста



Надежда Романова, Владимир Бронников (в центре) и Сергей Никифоров  
 разрезали красную ленточку у входа в центр

Новое реабилитационное отделение открылось в бывшем санатории «Гармония» после его качественной реставрации, с учетом специальных условий для пребывания людей с ограниченными возможностями. Теперь в этом просторном четырехэтажном здании, рассчитанном на 60 койко-мест в месяц, смогут разме-

ститься в два раза больше клиентов, чем в прежнем отделении на улице Лодыгина, 39, в Перми. Всего же за год услуги реабилитации в новом центре смогут получить более тысячи человек в год.

Окончание на стр. 6,7

**БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА**

## АБСУРДНАЯ СИТУАЦИЯ

Пермская краевая организация ВОИ и АНО «РИЦ «Доступная среда» принимают участие в решении конфликтной ситуации между жителями дома № 1 по проспекту Парковый с МКУ «Благоустройство Дзержинского района»



Наталья Широкова (справа), Наталья Мурко и Максим Сабуров  
 обсуждают проблему завышенного тротуара

Причиной недовольства жильцов стал текущий ремонт тротуара на границе с отмежеванной территорией дома. А именно то, что подрядчики намного завысили уровень нового тротуара по сравнению с уровнем придомовой территории дома. В июне 2022 года, в самом начале ремонта, председатель совета этого дома Наталья Мурко проконсультировалась по нормативам в «РИЦ «Доступная среда», а затем обратилась в управляющую компанию, в администрацию г. Перми. На запросы районные власти ответили формальной отпиской: «Работы ведутся в соответствии с согласованной схемой в рамках муниципального контракта».

– Нас волнует ситуация, которая выглядит достаточно абсурдной: после благоустройства придомовой территории дома в 2021 году уровень отремонтированных дорожек на придомовой территории был на одном уровне с поверхностью покрытия старого тротуара. Но сейчас перепад высоты составляет почти 25 см, –

Окончание на стр. 3

## ■ КОНКУРСЫ ■

**ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
ЖДУТ НАГРАДЫ**

Подведены итоги  
заочного этапа конкурса  
«Доступная среда-2022»

В этом году заявки и материалы на участие в конкурсе были поданы на 59 объектов социальной инфраструктуры в следующих номинациях: дошкольные учреждения, общеобразовательные организации, учреждения коррекционного образования, организации социального обслуживания, организации культуры и молодежной политики, медицинские организации, административные здания, организации потребительского рынка. К сожалению, не заявили учреждения дополнительного образования, а также организации физической культуры и спорта.

Широкий перечень учреждений был представлен в номинации «Административные здания»: здания администрации, многофункциональные центры, отделения Пенсионного фонда, Фонда социального страхования, бюро медико-социальной экспертизы, суды, общественные центры, ЗАГСы. Заявки поступили только от представителей администрации, МФЦ, ЗАГСов, и Пермь представила два общественных центра.

В сентябре все материалы были очень внимательно рассмотрены членами конкурсной комиссии, выставлены баллы. Определены объекты, в наибольшей степени соответствующие критериям доступности для инвалидов и других маломобильных групп населения. Следующий этап – выезды членов комиссии на объекты по всему Пермскому краю – от Коми округа до Чайковского и от Верещагино до Лысьвы. Посещение объектов, знакомство с порядком предоставления услуг запланированы в города Пермь, Нытва, Чайковский, Соликамск, Добрянка, Лысьва, сельские поселения Барда, Юсьва, Усть-Кишерть, Пермский район, ЗАТО Звездный. Возможно, и в другие территории края.

Окончательные результаты конкурса выявятся по итогам заочного и очного этапов. Победители в номинациях будут поощрены дипломами, призовыми выплатами и специализированным знаком, информирующим о доступности объекта для инвалидов. Информацию о результатах конкурса смотрите в следующих номерах газеты «Здравствуй!».

**Роза АКСИЛЕНКО,**  
секретарь комиссии,  
главный специалист-эксперт  
АНО РИЦ  
«Доступная среда»

## ■ ПРОЕКТЫ ■

**ТУРИЗМ И МЫ  
НЕРАЗДЕЛИМЫ!**

Пермская краевая  
организация ВОИ вошла  
в список победителей  
конкурса социальных  
проектов Фонда  
грантов губернатора  
Пермского края

В 2023 году ПКО ВОИ реализует проект «Туризм и мы неразделимы».

– Проект направлен на развитие нашего многолетнего традиционного краевого маршрута и будет посвящен 35-летию организации, – говорит бессменный куратор следа, зампредела общества Элла Фуражкова.

[www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

## ■ ПРОЕКТЫ ■

**ОТКРЫВАЯ МИР  
ПО-НОВОМУ**

На этих уроках не вызывают к доске и не ставят оценки в дневник.  
Знания спросит сама жизнь



Элла Фуражкова беседует со студентами краевого колледжа «Оникс»

В Пермском краевом колледже «Оникс» (структурное подразделение на ул. Сысольской, 12) в актовом зале собрались студенты-первокурсники и их педагоги на самый нужный в жизни урок. Урок проходит в рамках проекта «Уроки доброты», который реализует Пермское краевое общество инвалидов благодаря поддержке конкурсной программы XXIV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы».

Сегодня Пермский краевой колледж «Оникс» – это многопрофильное и многоуровневое образовательное учреждение. Студентам колледжа предоставлены широкие возможности для качественного образования и развития индивидуальных и профессиональных способностей. «Оникс» – это еще и инклюзивное образовательное учреждение, где обучаются ребята с инвалидностью и ОВЗ. Для студентов с ограниченными возможностями здоровья создана доступная среда. В учебный корпус ведут удобный пандус и широкий проем входных дверей. Края дверных ручек выкрашены в желтый цвет, на полу – желтая разметка и тактильная плитка. С помощью лестничного подъемника колясочники могут подняться на второй и третий этажи без особых усилий.

Две группы – «Документоведы» и «Специалисты по обработке цифровой информации» – а всего более сорока человек – заняли свои места в уютном актовом зале. Ребята разговаривают, шутят, делятся впечатлениями.

С первого ряда за студентами наблюдает молодая педагог Валентина Ивановна. В техникуме она работает первый год, в ее группе обучаются ребята с инвалидностью.

«До этого мне не приходилось обучать таких ребят.

Уверена, что сегодня я получу ответы на мои вопросы, а знания о людях с инвалидностью помогут мне в дальнейшем не совершить ошибок и найти правильный подход ко всем студентам», – делится со мной Валентина Ивановна.

В нашу беседу включается директор структурного подразделения Ольга Викторовна Челнокова. Она приглашает вновь вошедших ребят поскорее занять свои места.

«С Пермским краевым обществом инвалидов мы сотрудничаем давно и очень рады, что наши студенты и молодые преподаватели стали участниками проекта «Уроки доброты», – говорит Ольга Викторовна. – Многие наши ребята пришли к нам из обычных школ и впервые попали в коллектив, где вместе с ними учатся ребята с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому знания о том, как вести себя с такими людьми в жизни, просто необходимы».

Раздается звонок на вторую пару. В актовом зале установилась необычная тишина. На видеозкране включился слайд «Этика поведения с людьми с инвалидностью». Все внимательно смотрят на преподавателя необычного урока – урока доброты.

Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя Пермского краевого общества инвалидов, начала знакомство с аудиторией с вопроса: «Что такое инклюзия?» Ребята задумались. Ведь до этого им не приходилось сталкиваться с таким понятием всерьез. Элла Юрьевна пояснила, что инклюзия – это процесс включения в активную жизнь социума людей, например, имеющих трудности в физическом развитии, в том числе с инвалидностью или ментальными особенностями.

«Из вас кому-то нравится, когда вас обижают?» –

обращается к молодым людям Элла Юрьевна. Актовый зал оживился. Пошли реплики об этикете, о толерантности и уважении. Незаметно для себя ребята включились в работу. Это уже были не молчаливые первокурсники, а активные студенты со своей гражданской позицией. Элла Юрьевна подогрела аудиторию новыми вопросами о доступной среде, о стереотипах, о социальном подходе к инвалидам. Многие впервые услышали о Конвенции ООН о правах инвалидов, о том, что Пермское краевое общество делает многое для трудоустройства и реабилитации инвалидов. Поговорили о доступности торговых и социальных объектов для маломобильных групп, мам с колясками и маленькими детьми.

Надо отдать должное автору проекта «Уроки доброты» Элле Юрьевне Фуражковой. Встречу с молодыми людьми, со студентами она построила тактически грамотно, детально продумав ее от начала до конца. Благодаря этому слушать было крайне интересно. Выступление сопровождалось слайдами на видеозкране. И академический час пролетел незаметно. За это, казалось бы, недолгое время автор смог познакомить слушателей со всеми тематическими раздлами. Следуя названию урока и авторской мысли, ребята услышали для себя много интересного и полезного, например, как правильно вести незрячего человека через дорогу, как инвалиду-колясочнику помочь преодолеть барьер.

Приятным сюрпризом для студентов стал показ короткометражных видеороликов, победителей международных конкурсов, в которых поднимается социальная проблема людей с ограниченными возможностями здоровья и их взаимоотношение с обществом.

Так незаметно слушатели вместе с автором проекта подошли к вопросу о том, что такое доброта, о том, что в этом мире нужно быть внимательнее к каждому независимо от его внешних данных, и тогда мир откроется для тебя по-новому.

В заключение встречи каждому участнику был подарен силиконовый браслет с надписью: «Поделись своей добротой».

Настя и ее подруга, активные слушатели, решили принять участие в конкурсе рисунков на тему «Город, доступный для всех». Надо отметить, что лучшие работы будут размещены в Арт-галерее «Перекрестки».

«Сейчас мы на эмоциях после просмотра фильма, поэтому не можем сразу сказать, что нарисуем. Может, это будет доступный для всех парк или улица, а может, современная квартира», – комментируют подруги, прижимая к себе листы ватмана.

Студент из группы «Документоведы» рассказал, что в его подъезде живет инвалид-колясочник, и теперь он знает, как правильно вести коляску, не выронив инвалида, и, возможно, пообщается с ним, узнает, чем и как ему помочь.

В актовом зале я встретила инвалида с детства Ано Новикову, она первокурсница. Аня в том году стала серебряным призером Первенства России по легкой атлетике среди людей с ограниченными возможностями здоровья: об этом писала наша газета «Здравствуй!» в статье «Серебряная звездочка». А в этом году Аня поступила в колледж «Оникс». Она уверена, что после «Урока доброты» ребята и классному руководителю будет легче понять ее и подружиться с ней. Она искренне радовалась.

На уроке побывала  
Надежда ИВАНОВА

## ■ ПРОЕКТЫ ■

## ТЕПЛО ВОЛШЕБНЫХ СПИЦ

Пермская районная организация ВОИ реализует «Тёплый проект», ставший победителем конкурса социальных проектов местных организаций ВОИ в Пермском крае в 2022 году

Руками рукодельниц, членов ВОИ, будут связаны сорок теплых манишек для детей с инвалидностью. (Манишка – вязаное изделие для шеи, что-то среднее между шарфом и свитером, самый модный аксессуар сезона – прим. автора.) Уже закуплена пряжа и стучат по всему району волшебные спицы волонтеров-вязальщиц, осознающих, что продукт их труда наполнен теплом, заботой и милосердием.

Завершающим мероприятием проекта станет «День рождения Деда Мороза». Так называется праздник, который соберет желающих обменяться теплом своих сердец. Дети с инвалидностью Пермской районной организации ВОИ получат в подарок теплые вещи, связанные с любовью и заботой, и сами смогут поделиться своим теплом с волшебницами-рукодельницами. А еще у них появится возможность поздравить с днем рождения деда Мороза. Ведь не только дети любят получать от



него подарки на Новый год, он и сам любит подарки. Так пусть же это будут любовь, искренность и теплота.

На средства гранта также будут приобретены костюмы Деда Мороза и Снегурочки. Даже если не все дети смогут присутствовать на празднике, праздник придет к ним домой.

Тем самым поддержка «Теплого проекта» позволит организовать мероприятие для детей с инвалидностью, расширить их социальные связи и поможет легче адаптироваться в обществе; улучшить материально-техническую базу Пермской районной организации ВОИ для работы с людьми, имеющими инвалидность; привлечь внимание к деятельности Пермской районной организации ВОИ, что будет способствовать появлению новых членов ВОИ.

Людмила МЕНЬШИКОВА,  
председатель организации ВОИ  
Пермского района

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

## ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ

Всероссийский культурно-спортивный фестиваль «Дружба народов» для людей с ограниченными возможностями здоровья состоялся с 9 по 11 сентября в Нижнем Новгороде

Организатор фестиваля – Нижегородская областная организация им. А. Невского ООО «ВОИ» – приняла на своей земле гостей из сорока четырех регионов нашей страны. Фестиваль собрал около четырехсот участников. Среди них была и делегация Пермской краевой организации ВОИ: Егор Юдин, председатель Частинской районной организации ВОИ, Людмила Меньшикова, председатель Пермской районной организации ВОИ, и Мария Чувызгалова, активист Пермской районной организации ВОИ.

В день приезда артисты театра «Вера» представили гостям отрывок из спектакля «Пламя Данко». Главная мысль легенды – подвиг бессмертен, но зачастую незаметен и безымян. «Как и деятельность людей, трудящихся в ВОИ, людей с горящим сердцем», – пояснил председатель Нижегородской областной организации им. А. Невского ООО «ВОИ» Эдуард Александрович Житухин.

После спектакля состоялась автобусная экскурсия по вечернему Нижнему Новгороду, красивейшему старинному городу.

Второй день фестиваля начался в физкультурном комплексе «Мещерский». Здесь состоялась спортивная часть. Торжественная церемония открытия мероприятия удивила яркими красками национальных костюмов. Москва, Республика Саха (Якутия), Марий Эл, Татарстан, Чувашия, Чеченская Республика, Белгород, Тыва, ХМАО, Самара, Удмуртия, Дагестан и



Слева направо: Мария Чувызгалова, Людмила Меньшикова, Егор Юдин

многие другие регионы продемонстрировали свои костюмы. Гости встречали караваями и народными танцами. Участники поприветствовали друг друга, и началась борьба за медали.

Соревнования проводились по следующим видам спорта: шахматы, пауэрлифтинг, дартс, скандинавская ходьба и настольные спортивные игры: джакколло и шаффлборд. Делегация из Пермского края увезла домой три медали. Мария Чувызгалова стала обладателем серебряной медали в соревнованиях по шахматам среди женщин, у Людмилы Меньшиковой

– серебряная медаль в соревнованиях по дартсу и бронзовая – в соревнованиях по скандинавской ходьбе среди женщин. Сложный, но по-спортивному азартный день завершился национально-творческим конкурсом делегаций в зале «Ялта» гостиницы «Маринс Парк отель». Трио ПКО ВОИ представило Пермский край заводной авторской частушкой: «Мы приехали с Урала, с Камы, матушки-реки, большой привет вам посылают дорожие пермяки». Слова принадлежат М. М. Патраковой, председателю первичной ячейки Пермской районной органи-

зации ВОИ. Также наши артисты продемонстрировали элементы национальных костюмов русских, татар и коми-пермяков, населяющих Пермский край. И в завершение исполнили песню С. Белявской «Пермяки-земляки». Это был удивительный праздник дружбы и красоты!

Каждый регион по-своему самобытен, интересен и загадочен. Песни на разных языках, народные инструменты, стихи, танцы и театральные постановки объединили всех.

На следующий день все отправились в поездку по красавице Волге на теплоходе до города Городец – города мастеров прикладного искусства и города, где принял монашеский постриг и позднее скончался святой благоверный князь Александр Невский. Участникам фестиваля посчастливилось встретиться с епископом Городецким и Ветлужским Августином, поразмышлять и задуматься о смысле жизни человека на земле.

Завершением фестиваля стал праздничный салют в окрестностях Нижнего Новгорода. Люди разных национальностей, возрастов и судеб собрались на палубе, чтобы полюбоваться огнями вечернего города. Все они разведутся по уголкам нашей необъятной страны, обретя новых друзей, новые достижения, преодоления и победы, планы на будущее и массу положительных эмоций: радость, восхищение, доброту, надежду, уважение и благодарность.

Людмила МЕНЬШИКОВА

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

## АБСУРДНАЯ СИТУАЦИЯ

Начало на стр. 1

– поясняет свое беспокойство Наталия Мурко. – Уже сейчас это очень затрудняет вход и выход на нашу территорию и жильцам, и клиентам к магазинам и офисам на первом этаже дома, тем более людям с инвалидностью, маломобильным, с детскими колясками, велосипедистам. Удивительно, что на углу дома новый тротуар остался на прежнем уровне, но далее и вдоль придомовой территории дома по проспекту Парковый, 1, его уровень стал значительно выше.

13 сентября 2022 года председатель Пермской краевой организации Надежда Романова, директор АНО «РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова и Наталия Мурко пригласили на встречу представителей МКУ «Благоустройство Дзержинско-

го района». Замначальника Максим Сабуров заверил, что подрядчик при асфальтировании обещал сгладить перепад, сделал понижение на границе тротуара.

– Но это тоже плохой вариант, – считает председатель совета дома. – Когда гравию закатают асфальтом, вода от дождей и таяния снега с муниципально-го тротуара будет стекать на территорию дома.

– Если перепад выше 20 см, по нормативам должны быть поручни, – говорит Наталия Широкова. – А если менее, то сход должен быть плавным, пандус должен иметь 5–8 промилле уклона.

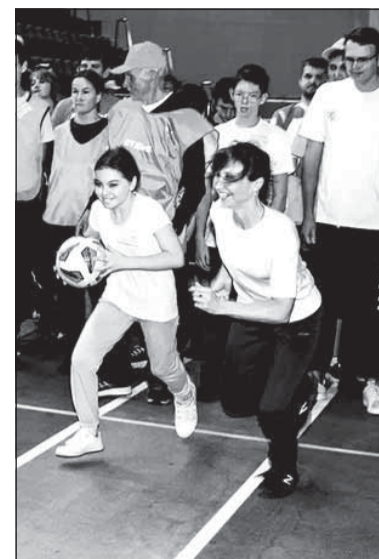
В итоге встречи представитель МКУ обещал подготовить ответ жильцам по существу и контролировать работу подрядчика.

– Мне непонятно, почему наши район-

ные МКУ по благоустройству вовремя не обращаются к нам как к экспертам, и каждый раз подрядчики и чиновники с чистого листа начинают узнавать о нормативах доступной среды, как будто первый раз в жизни сталкиваются с этой темой, – комментирует председатель ПКО ВОИ Надежда Романова. – При том что в городе и крае уже много лет идет работа над созданием доступной среды. Неужели это связано с высокой текучкой кадров в муниципальных службах? У общественников и жильцов есть возможность обратиться в надзорные органы. Прокуратура принудит к переделке, то есть понадобятся лишние затраты бюджетных средств. Получается, что делают новый тротуар к 300-летию Перми, а прокладывают дорожку к штрафу?

Марина ВЯТКИНА  
Фото автора

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!  
ТРУДНОСТЕЙ НЕ БОИМСЯ!



В Перми в комплексе им. В. П. Сухарева 24 сентября прошёл спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» для семей с детьми-инвалидами

Состоялись первенство города Перми по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплинах бочча, дартс, шахматы, шашки, по спорту глухих и спорту слепых в дисциплинах шахматы, шашки и чемпионат города Перми по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в дисциплине стрельба из лука среди детей от 13 до 17 лет.

Соревнования, проходившие в рамках VI этапа XII Пермского краевого паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Трудностей не боимся – победами гордимся!», состоялись при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края, Центра спортивной подготовки Пермского края, Спортивно-адаптивной школы Паралимпийского резерва, Комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми и Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае.

В соревнованиях приняли участие 160 семейных команд из 19 территорий Пермского края: родители с детьми-инвалидами в возрасте от 7 до 17 лет с различными заболеваниями.

Кроме того, состоялись конкурс рисунков и поделок, мастер-классы, показ видеороликов и фото с соревнований прошлых лет среди инвалидов Пермского края, вручение каждой семье продуктового набора.

Победителям и призерам соревнований были вручены медали, дипломы и ценные призы. Также 20 семей с детьми-инвалидами были награждены специальными призами по спортивным номинациям: «За волю к победе», «Надежда паралимпийского спорта», «Преодоление», «Приз зрительских симпатий», «За верность спорту», «За спортивный характер», «Команда парафестиваля», «Самая юная участница», «Самый юный участник», «Самая дружная семья».

Представителям районных, городских обществ инвалидов, учителям физкультуры адаптивных школ были вручены благодарственные письма за активную подготовку команд для участия в соревнованиях.

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

■ ХОРОШАЯ  
НОВОСТЬ



СКВОЗЬ ВРЕМЯ И  
ПРОСТРАНСТВО

В издательстве ПКО ВОИ «Здравствуй» вышла книга «Влюбленная в небо», посвященная знаменитой летчице Галине Олеговне Смагиной.

Начинается книга с большого материала, который сделан в жанре интервью с героиней нашей книги. Продолжается воспоминаниями людей, знающих Смагину много лет. Тексты сопровождаются многочисленными фотографиями. В очерке писателя Юрия Асланьяна рассказывается о жизненном пути нашей великой современницы. Пермская школа, авиационный техникум, политехнический институт, аэроклуб, летная школа и служба летчиком-инструктором в Калужском учебном авиационном центре ДОСААФ. Полеты на истребителе МиГ-17. Так начиналась ее необыкновенная биография. Затем девять лет она пилотировала гражданский лайнер Як-40 в Таджикистане. Летала в суровых условиях Памира. Стала членом женского экипажа лучшего лайнера страны — Ил-62М, на котором летчицы поставили несколько мировых рекордов — в том числе по дальности и скорости полета из Софии во Владивосток вдоль берега Ледовитого океана. После возвращения в Пермь Галина Смагина стала командиром пассажирского лайнера Ту-134. Насквозь прошла пространство страны, летала во все регионы СССР. После завершения карьеры пилота вернулась в альма-матер — преподавала в авиационном техникуме, где создала Музей истории авиации и космонавтики Пермского края, которым руководит уже много лет.

Завершается книга отрывком из поэмы Евгения Старкова, посвященной знаменитой летчице. Галина Смагина была и остается человеком, который служит примером для тех, кто собирается покорять пространство и время.

Тираж книги «Влюбленная в небо» — 150 экземпляров.

Поддержка данного проекта осуществляется Министерством культуры Пермского края.

Презентация книги состоится в краевой библиотеке им. Горького 19 октября в 15 часов. На мероприятии будет присутствовать Галина Олеговна Смагина.

**Ирина МОРГУНЕНКО,**  
директор издательства  
«Здравствуй»

**Члены ВОИ стали  
дипломантами краевого  
конкурса творческих  
работ «Культурный  
объектив»**

В номинации «Фотоработы» второе место заняла член Добрянской ВОИ Юлия Власова за «Фото в память чудесного спасения государя-императора Александра Третьего».

29-летняя девушка имеет инвалидность 2-й группы, много лет фотографирует, в том числе мероприятия Добрянской ВОИ, делает открытки, снимает природу.

Председатель Кишертской организации ВОИ Николай Худяков получил приз зрительских симпатий в номинации «Рекламный видеоролик» за видео «Церковь Покрова Пресвятой Богородицы».

www.pkovoi.ru

■ КЛЮЧ К УСПЕХУ ■

# РОМАНТИЧНЫЙ ПРАГМАТИК

Есть ли рецепт успеха? Владимир Налимов, похоже, его нашёл.  
И готов поделиться с каждым

С Владимиром Александровичем Налимовым мы встретились в Пермском краевом обществе инвалидов. Наш полуторачасовой разговор был не о его культурно-развлекательной империи — кафе «Летний сад» — хотя, поверьте, ему действительно есть чем гордиться. За разговором мы размышляли о том, как человек может стать успешным и счастливым.

## УВАЖАТЬ И ПОНИМАТЬ СЕБЯ

Владимир родился и вырос в городе нефтяников. Учился в школе № 5, занимался спортом, посещал пионерско-комсомольские кружки, был обычным советским школьником. Что жить было веселее — это вряд ли, а вот что проще — бесспорно. Достаточно было включить телевизор или открыть любую газету, и сомнений в светлом будущем не было. Жизнь текла размеренно, все шло своим чередом. Владимиру казалось, что так будет всегда. Но, видно, у судьбы были свои планы.

В результате дорожно-транспортного происшествия Володя Налимов получил тяжелую травму ноги. Ампутация правой конечности была неизбежной. Скажу честно, я ожидала от моего визави рассказов о юношеских терзаниях. Но я ошиблась. У четырнадцатилетнего подростка тогда таких переживаний не было. Потому что, несмотря на инвалидность, все осталось как и прежде: любящая и дружная семья, верные друзья, умные учителя. А еще риск, везение и новые победы в учебе и спорте. Он осознавал себя в этом мире через отношение к нему близких и уверенной походкой шел дальше.

В школу к старшеклассникам приходили шефы, работники местных предприятий, и рассказывали о жизни человека нефтяного промысла. Говорили о хорошей зарплате и жилье, агитировали в профессию. Но были и другие наставники. Они открывали для ребят неизведанный мир познания, не обещая ничего. И от этого становилось легко и свободно. Интерес к новому был сильнее безоблачных обещаний, которые рушились в советском пространстве с каждым днем. Желание реализовать свои возможности и романтика новых приключений перевесили.

Владимир уезжает из дома. Он поступает в Свердловский институт народного хозяйства (Уральский государственный экономический университет) на вечернее отделение. Владимир успевает все. Самостоятельно живет в заводском общежитии. Днем работает слесарем-станочником на Свердловском кабельном заводе. Вечером занимается в университете на кафедре экономики и права, за что и получил прозвище Студент.

Потом, через много лет, когда Владимир Александрович Налимов начнет работать в администрации города Чернушки, он с благодарностью будет вспоминать школу своего цеха и главные ее уроки — умение ценить человеческую работу, чувство подлинного товарищества и ощущение, что ты свой в трудовом сообществе. Такие



Владимир Александрович Налимов живет в Чернушке, работает в кафе «Летний сад». Женат. Отец троих детей

уроки, конечно же, откладывают отпечаток на личность, не позволяют фальшивить и лицемерить, обнажают совесть.

Три года отработал Владимир Налимов слесарем. А затем был переведен на должность инженера-нормировщика.

## МОЁ КРЕДО — РАБОТАТЬ С ЛЮДЬМИ

С дипломом экономиста он возвращается в родной город. Малая родина помнит, зовет она! Там ждут его близкие люди, семья. В Чернушке Владимир прошел свою служебную лестницу до выхода на муниципальную пенсию. Несколько лет проработал экономистом на одном из предприятий города, а затем в Чернушкинском отделении Комитета государственной статистики. В 90-е годы поступил на должность заместителя начальника

Управления финансов администрации Чернушкинского городского округа. В это время Владимир получает второе высшее образование по специальности «юрист». Управлять финансами оказалось не менее сложным делом, чем работать в цехе. В годы экономических реформ не было средств даже на самые необходимые и нужные проекты. Но ведь чем сложнее ситуация, тем скорее ее хочется разрешить. Помогают в этом сильный характер, ответственность и неравнодушие.

Владимир признается, что сегодня отношение населения к чиновникам не совсем позитивное. И этому есть объяснение.

«Это связано с бюрократизацией и чрезмерной регламентацией, что отрицательно сказывается на самом процессе. В погоне за планами и отчетами моменты понимания проблемы человека и решение его вопросов уходят на второй план. Из-за большого количества контролирующих органов, множества инструкций, из-за какой-то запятой, быва-

ет, что просителю легче отказать, чем решать его проблему прямо сейчас», — говорит мне Владимир.

И в то же время он предупреждает тех, кто хочет организовать свое частное предприятие, будь то магазин, пекарня, кафе: «Предприниматели должны понимать, что без поддержки власти на местах свои вопросы полностью не решить. Но и у власти есть свои задачи в благоустройстве территории, поддержке социальных проектов, участии предпринимателей в жизни населенных пунктов — нужно уметь находить точки соприкосновения».

Владимир Александрович умеет говорить с людьми на их языке, чувствует собеседника и готов к его запросу. «Человека надо сделать своим сторонником, расположить к себе и убедить», — так считает герой публикации.

## ДЕЛАТЬ ТО, К ЧЕМУ ЛЕЖИТ ДУША

В личной жизни у Владимира сложилось все очень просто. В жены присмотрел невесту из родного города, в одной школе учились, она была на год младше Володи. Говорит, что выбор спутницы жизни сделал не только из-за красоты и рассудительности, но еще и потому, что понял, что именно этот человек поможет ему реализовать себя на работе, в быту и даже на отдыхе. Так и случилось. После выхода на муниципальную пенсию Владимир берет на себя хозяйственные и культурно-организационные вопросы кафе, которое принадлежит его супруге.

«Сегодня я делаю то, к чему лежит душа, занимаюсь организацией культурно-массовых мероприятий в кафе «Летний сад», — с интересом рассказывает Владимир. — Я с удовольствием общаюсь с артистами, организую их творческие встречи с жителями Чернушки, концерты, работаю с молодежью».

Согласитесь, пригласить ар-

тиста в небольшой городок не просто. Нужно учитывать перелет, трансфер, проживание, питание, организацию самого процесса, требование артиста к аппаратуре и залу. И чем выше «звезда», тем больше у нее запросов. Владимиру удается найти компромисс с людьми искусства в части оплаты их услуг и того, что они могут делать. Но не только залетным гастролерам рады в кафе. Двери открыты для любого творческого коллектива Чернушки.

Совсем недавно состоялась презентация молодежного коллектива прямо на крыше летней веранды, где была обустроена небольшая сценическая площадка. Все гости парка могли слушать и видеть выступление музыкального коллектива. В планах возродить традицию: каждое воскресенье с двух до трех часов проводить детские бесплатные развлекательные программы с участием аниматоров. В это время родители могут отдохнуть в кафе или парке.

Я заметила странное сочетание у моего собеседника — романтики и прагматизма. Это как раз в характере Владимира, как единство и борьба противоположностей. А ведь без этого развития не будет. Прагматизм — это умение оценить ситуацию и принять решение с наименьшими затратами. Но Владимир умеет учитывать и общественную полезность, и красоту, и удобство для посетителей кафе, своих земляков, — факторы в наше время романтические, нежели прагматические.

Наша встреча подходила к концу. Из разговора с Владимиром Александровичем можно вывести следующую формулу: уважай и люби себя и тех, кто тебя окружает, и стремись к партнерству, к взаимопониманию. Это тяжело, но именно это делает человека человеком. Рецепты успеха у каждого свои. Но мы с Владимиром будем рады, если наши небольшие советы помогут тем, кто их прочитает и задумается.

Надежда ИВАНОВА

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# СПОРТ КАК ДВИГАТЕЛЬ

Иногда жизнь делает резкие повороты. Порой выражи могут быть такими, что не все выдерживают

В 2005 году Александру Карпову исполнилось 38 лет. Мужчина работал на грузовике, занимался перевозкой леса-кругляка. Казалось, что ничто не предвещает беды. Жизнь шла своим чередом: подрастали дети, строились планы на будущее. Но все перевернул один случай.

Сегодня подробности самого момента трагедии Александру не особо хочется вспоминать, ведь в тот день он оказался практически между жизнью и смертью. Единственное, что он уточняет, так это то, что упал с большой высоты.

— Переломался весь просто-напросто: травма головы, ушиб головного мозга был сильный. Нос буквально в череп вдавило. Вытягивали в больнице потом. Рука была сломана в двух местах. Перелом таза. Мне казалось, что я не выживу, — рассказывает Александр.

Месяц он пролежал в Кунгурской больнице. После выписки понял, что жизнь уже не будет прежней. В течение семи лет шел процесс восстановления после полученных травм. Поначалу физическая активность была чем-то абсолютно недоступным, но потихоньку мужчина начал работать над своим телом.

— Стремление к движению было. Хотя после травмы таза сначала даже сидеть приходилось, склоняясь на один бок. Мозг тоже стал работать по-другому, стало трудно с движениями. Поначалу даже в дверной проем пройти, не задев косяка, не получалось, — вспоминает Александр.

Реабилитация продолжается и сегодня. Два раза в год Александр отправляется на санаторно-курортное лечение. Без него никак нельзя. Помимо



этого, мужчине очень помогают регулярные занятия физическими упражнениями и спортивными играми.

Спорт сопровождает Александра с детства. Будучи школьником, он занимался легкой атлетикой, играл в волейбол. Участвовал в городских соревнованиях.

— С детства я был такой, что мне нужно было везде лазать. В старших классах начал физически подготавливать себя к службе в армии. Отжимался, подтягивался, на ска-

лке прыгал 200 раз в минуту.

После травмы многое изменилось. Нагрузки нужно давать осторожно, четко следя за самочувствием. В таком случае на помощь приходят другие виды спорта.

Сейчас любимой игрой Александра является дартс. Метание дротиков требует концентрации. Мужчина считает, что упражнения по попаданию в цель хорошо помогают мозгу. Был период, когда этому спорту он уделял по несколько часов в день. Бывало, что уже

рука болит от этого, а все равно продолжает. С другой стороны, стоит только ненадолго забросить тренировки, как приходится заново приучать мозг попадать в цель.

— Остановливаться нельзя. Нужно постоянно чем-то заниматься. Для меня спорт стал двигателем. Когда начал ездить на соревнования, то увидел, что воле к жизни многих людей с инвалидностью можно позавидовать. Видишь, как человек, не имея рук, буквально зубами держится за веревку, и слезы удержать не можешь. Такие люди мотивируют, стараешься жить дальше и улучшаться помаленьку.

В первый раз на соревнованиях Александр попал в 2013-2014 годах, узнал о них в обществе инвалидов в Кунгуре. А приглашение вступить в организацию получил от своего знакомого Валерия Котельникова, который с 18 лет в инвалидном кресле.

Недавно команда Пермской краевой организации ВОИ заняла второе место на Всероссийском фестивале спортивного туризма среди людей с ПОДА. Спортсмены проходили водную дистанцию на байдарках (лодка, катамаран), также была дистанция «горная связка». В подъеме по скалодрому Александр Карпов показал наилучший результат в своей группе.

Сегодня Александр уже душа. Живет в частном доме, помогает жене по хозяйству, в огороде. В регулярных физических нагрузках видит один из основных жизненных источников для себя. Считает, несмотря ни на что, что не стоит опускать руки.

Леонид МАНОХИН  
Фото из архива А. Карпова

■ ПОЗДРАВЛЕНИЕ ■



25 сентября  
Вера Ивановна  
Шишкина, которая  
с 1997 по 2016 год  
возглавляла Пермскую  
краевую организацию  
ВОИ, отметила  
75-летний юбилей

Уважаемая Вера Ивановна! Примите от нас самые теплые и искренние пожелания с днем рождения! Мы испытываем к вам бесконечное уважение и признательность за принципиальность, стойкость и негибкость. За ваше умение не только отстаивать позицию, но и договариваться ради общего блага. Защищая в течение многих лет права людей с инвалидностью, создавая доступную среду, вы показали, какой может стать жизнь для них: полноценной и богатой на события. Это именно вы своей энергией и силой воли пробивали дорогу для решения их проблем. Вы сделали очень много великих и значимых для многих жителей края дел. Вспоминаем о работе с вами с огромной благодарностью, стараемся равняться на вас! Мы желаем вам крепкого здоровья, семейного уюта, домашнего тепла, много радостных минут от встречи с друзьями и близкими!

Коллектив Пермской краевой организации ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■  
УСТЬ-КИШЕРТЬ  
КАЖДЫЙ МИГ –  
УНИКАЛЕН!

На базе Кишертской детской школы искусств организовали летнюю оздоровительную площадку «Затейники». Ее посетили 22 ребенка, среди которых были и дети с ограниченными возможностями здоровья.

За несколько незабываемых недель было проведено много интересных мастер-классов и игр. На одно из занятий был приглашен Николай Анатольевич Худяков, профессиональный фотограф, председатель Кишертского районного общества инвалидов. Он провел для детей несколько мастер-классов, рассказал, когда и где появилась фотография и кто первым начал работу с ней. Интересно было послушать, какой был раньше долгий и трудный процесс по ее созданию. Нужно было тщательно готовить каждый кадр, рассчитывая правильную выдержку, оценивая расстояние до объекта и лоя бесценные моменты, когда объект в объективе начинал выглядеть так, как хотелось бы фотографу. После того как все кадры были сняты, начинался процесс проявки. Делалось это в темноте, с включенным красным фонарем...

Николай Анатольевич показал свои фотографии с персональных фотовыставок, а потом устроил настоящую фотосессию, где дети сами учились фотографировать друг друга.

В адрес Николая Анатольевича прозвучали слова искренней благодарности от детей и руководителей площадки.

А в рамках акции #МыВместе# Николай Анатольевич решил осенью продолжить этот мастер-класс.

Н. Г. ПОПОВА,  
педагог дополнительного  
образования  
МАУДО «ДШИ»

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

## СПЛАВ – ЭТО ПОТРЯСАЮЩЕ!

В рамках реализации проекта «Инклюзивный спорт – спорт без границ!» с 15 по 17 августа мы совершили сплав по реке Сылве по маршруту от посёлка Спасо-Барда до конечного пункта – камня Ермек

Организатором выступила Краснокамская городская организация ВОИ. Участниками сплава стали члены местных организаций ВОИ (Барда, Добрянка, Пермь, Пермский район, Краснокамск).

Сплавы по рекам – это не только активный отдых, но и возможность наслаждаться природными красотами Пермского края.

Сылва – красивая река, и она достойна того, чтобы на ней побывать. Красивая природа, легкие брызги водички от весел, а ты сидишь на катамаране с друзьями, которые тебя окружают. Что ждать от очередного сплава, никто не знает. И тем интереснее каждый раз отправляться вниз по реке!

Погода в этом путешествии нас радовала, как и обилие островов с большими отмелями, где очень удобно делать стоянки. Очень красивые берега! В этом году на реке Сылве мы увидели настоящее чудо природы – уральские лотосы (кувшинки). Кувшинка, она же нимфея, или водяная лилия – да как их только ни называют! Одно остается неизменным: необычайная красота и изящность этих нежных водных красавиц. А вода такая чистая, как зеркало. Даже дно видно.

Мы были три дня без сотовой связи и цивилизации, сли-



лись с природой и спелись с птичками, наслаждаясь красотами уральской земли. Каждый внес уникальный вклад в поездку, в ее атмосферу и эмоции.

Наш неунывающий Раушан столько поймал рыбы! Выказался так: «По рыбалке сегодня я отвел душу сполна. Обязательно приеду сюда еще!»

Многоуважаемая Элла

Юрьевна Фуражкова, зампреда ПКО ВОИ, проходила у нас, можно сказать, курс молодого бойца-туриста, училась ставить палатку, пробовала грести.

Много реки, много свежего воздуха, много драйва и впечатлений, и наконец погружение в прошлые жизни и холотропное дыхание! Со всеми

было интересно и комфортно общаться, о каждом остались теплые воспоминания. С удовольствием бы встретила со всеми на будущих маршрутах.

А сплав – это вообще потрясающее приключение, смаковать воспоминания о котором мы будем еще долго.

Ирина ЗАКАМСКИХ

■ О СПОРТ,  
ТЫ – ЖИЗНЬ!



## ДВИЖЕНИЕ – ТОЛЬКО ВПЕРЁД!

25 команд приняли участие в первой спартакиаде пенсионеров Пермского края, которая состоялась 8 сентября в Перми, в спортивном комплексе имени Сухарева

Для участия в региональном финале команды из 12 человек прошли отбор на муниципальном уровне. На эти соревнования заявилось 25 команд, в составе которых по 6 мужчин и 6 женщин. Комплекс наград для сильнейших были разыграны в личном и командном зачете в шести видах программы: плавании, дартсе, легкой атлетике, настольном теннисе, шахматах, а также в выполнении нормативов комплекса ГТО.

Организатором спартакиады выступило краевое Министерство физической культуры и спорта. Спартакиада пенсионеров состоялась при участии Центра объединения гражданских инициатив «Единые», открытого в этом году на площадке общественной приемной председателя партии «Единая Россия» в Пермском крае. Участников спортивного праздника приветствовала заместитель руководителя общественной приемной, председатель общественного совета Федерального партийного проекта «Старшее поколение» в Пермском крае Елена Савельева.

В составе команды из 12 участников Кишертского муниципального округа приняли участие только 8 спортсменов муниципального этапа спартакиады, в их число вошли два инвалида: Олег Петрович Фелелов и Николай Анатольевич Худяков.

По итогам жарких баталий места в общекомандном зачете распределились следующим образом: Кунгурский муниципальный округ, Пермь, Добрянский городской округ.

Команда Кишертского муниципального округа по итогам спартакиады заняла 22-е место. В личном зачете среди кишертских спортсменов призерами стали Николай Анатольевич Худяков (21-е место в дартсе из 50 участников), Олег Петрович Фелелов (18-место в плавании из 21 участника и 45-е место в дартсе из 50 участников).

Была сильная конкуренция среди участников, так как большую часть команд представляли городские профессиональные команды. Наши спортсмены с достоинством прошли соревнования, получили массу положительных эмоций, заряда и энергии.

Все участники получили море эмоций, огромное количество захватывающих моментов и заряд положительной энергии для новых стартов. «Нам есть к чему стремиться!» – поделились впечатлениями члены нашей команды. Желаем спортсменам не останавливаться на достигнутом, а двигаться только вперед.

Поздравляем наших активных спортсменов «серебряного» возраста с достойным выступлением на региональном уровне. Желаем вам здоровья и спортивного долголетия!

Вера КОСТЫЛЕВА  
Фото Н. Худякова

РЕАБИЛИТАЦИЯ

# НОВЫЙ ЦЕНТР – НОВЫЙ ИМПУЛЬС

Начало на стр. 1



Занятие в зале ЛФК

В новое отделение Центра комплексной реабилитации инвалидов мы едем вместе с председателем ПК ОИ Надеждой Романовой, по дороге вспоминаю о том, как долго все ждали его открытия, радуясь, что оно у нас наконец появилось.

– Да, это очень радостное событие, – подтверждает Надежда Анатольевна. – Люди трудоспособного возраста смогут здесь оздоровиться, проходить реабилитацию, все условия для этого есть. Но сейчас мы вынашиваем идею о том, чтобы пациенты могли не раз в году, в течение 21 дня, здесь лечиться, как диктует законодательство, а столько, сколько им нужно для восстановления здоровья. Чтобы они могли, уехав в свои территории, и там продолжать свою реабилитацию. Это так называемая коммунальная реабилитация, то есть реабилитация по месту жительства. Важно еще и то, чтобы медицинские организации своевременно направляли своих пациентов в реабилитационный центр. Чтобы не было упущено время, чтобы вовремя были сделаны массаж или другие реабилитационные мероприятия. Есть здесь и вариант дневного пребывания, для кого это удобно. По сути, это и центр информации, где можно узнать, как жить активно после травмы, чем заниматься. К примеру, теми же танцами на колясках. Специальный тренажер, имеющийся здесь, помогает преодолевать ступени, пороги, встречающиеся им в повседневной жизни. Одним словом, такие центры, как наш, призваны вдохнуть новый импульс в людей, с которыми произошло несчастье, чтобы они поняли, что отчаиваться не нужно, что всегда есть возможность начать новую жизнь.

И вот наконец мы въезжаем на территорию нового реабилитационного отделения на Встречной, 35. Издалека видна арка из красно-бело-голубых шаров, символизирующих цвет российского флага.

Было немного времени, чтобы оглядеться по сторонам и заметить, что центр находится в прекрасной лесопарковой зоне, что здесь есть беседки, скамейки и даже сенсорный сад для отработки навыков ходьбы по разной текстуре – тут и еловые шишки, и камешки, и деревянные полешки. Как же, наверное, хорошо здесь во все времена года: дышать воздухом, насыщенным сосновыми ароматами,



Ксения Скланная

прогуливаться со скандинавскими палками. Да хоть и на коляске проехать.

Впрочем, детальное знакомство с центром и его территории еще впереди. Потому что вот вот начнется торжественное открытие нового отделения с традиционным разрезанием красной ленточки.

На мероприятие уже прибыл министр социального развития Пермского края Павел Фокин, его заместитель Дмитрий Санников, министр здравоохранения Анастасия Крутеня и, конечно, главный врач и директор реабилитационного центра, главный вдохновитель его создания Владимир Бронников.

С приветственным словом ко всем собравшимся обратился заместитель председателя правительства Пермского края Сергей Никифоров:

– В нашем крае живут почти 200 тысяч людей с ограниченными возможностями. Все они должны получить услуги качественной реабилитации, трудоустройства, досуга. Считаю, что с помощью этого центра, в котором трудятся замечательные специалисты, они получат такую возможность. Поздравляю всех с открытием такого центра!

– Как здорово, что мечты сбываются! – озвучил общее мнение министр социального развития Пермского края Павел Фокин. – Очень важно, что такой центр наконец открылся. Потребность в нем была огромная, и это наконец свершилось.

Вообще-то Центр комплексной реабилитации инвалидов успешно работает в Пермском крае на протяжении 20 лет. За это время появилось 10 отделений в Перми и Пермском крае, ко-

торы для удобства людей по всем коридорам. Нас провели также по всем врачевым кабинетам, правда, возможности побеседовать с врачами и пациентами не было: каждый занимался своим делом.

Надо отметить, что в этом центре используются современные международные оценочные системы: оценивается уровень нарушения функций мобильности и самообслуживания пациентов. И по результатам этой оценки определяются реабилитационные цели и индивидуальная реабилитационная программа. Одним словом, отделение оснащено по последним требованиям науки и техники. Сложные роботизированные технологии, дополненные виртуальной реальностью, – в их числе.

Еще нам показали специальные комнаты, в которых установлены плиты, стиральные машины, все, чем пользуются в жизни обычные люди:

– Мы хотим помочь социализироваться людям с инвалидностью, – объясняет Владимир Бронников. – Для этого у нас созданы условия для того, чтобы после занятий они могли в одиночку пробовать за собой ухаживать – приготовить еду, постирать вещи и так далее. Очень важно, чтобы они научились самостоятельности и независимости после прохождения реабилитации, а наши сотрудники в этом им обязательно помогут. Надо сказать, территория комплекса уже стала зоной социокультурной и адаптивной физической реабилитации. Здесь есть одна из лучших в крае площадок с препятствиями для обучения пользованию коляской активного типа, спортивная площадка с тренажерным комплексом, площадка для игры в волейбол, баскетбол, теннис, парабатминтон, волейбол сидя, настольный теннис, дартс. Планируем создать площадку для стрельбы из лука. Наши клиенты также могут научиться у нас азам автовождения. Потому что мы понимаем, что если у человека случилась проблема, ему нужно помочь, обеспечить по максимуму то качество жизни, которое у него было до болезни или травмы. И наши специалисты будут делать все необходимое для этого.

Врач-невролог, реабилитолог Ксения Скланная ранее, с 2012 года, работала в Центре реабилитации на Лодыгина, 39. То есть опыт работы у нее солидный. И есть с чем сравнить условия, как было там и как здесь:

– Новое отделение – это логичное продолжение того, что начиналось в отделении на Лодыгина. Оно было создано в начале 2000-х, и к этому времени мы настолько выросли и развились, освоили новые методики и возможности, что в прежнем центре и физически, и психологически стало тесно. А здесь, в новом отделении, все по-другому. Гораздо больше удобств появилось для клиентов: это и комфортные палаты, и более оснащенные кабинеты, и совершенно новая система маршрутизации, когда понятно, что и где находится. Одним словом, у нас здесь все логично продумано. И в плане реабилитационных мероприятий у нас тоже большое преимущество: появилось новое отделение адаптивной физкультуры с большими возможностями, с большим спортивным залом, с уличными и внутренними тренажерами.

Наконец наступил торжественный момент разрезания красной ленточки, и гости смогли ступить за порог центра, увидеть то, о чем рассказывали его хозяева. Состоялась экскурсия по всем четырем этажам нового центра. Мы смогли увидеть и новые современные уютные палаты на двух-трех человек, и то, что каждый из четырех этажей оформлен в разной цветовой гамме, как просторны и красивы ванные комнаты с поручнями. Вообще поручни установле-

Окончание на стр. 7

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ!

Адрес нового  
отделения  
реабилитации:  
город Пермь,  
ул. Встречная, 35.

Телефон  
отделения  
8 (342) 242 41 00.

Электронная почта:  
sv@rehabperm.ru.

Подробную  
информацию  
можно получить  
на сайте  
rehabperm.ru



## НОВЫЙ ЦЕНТР – НОВЫЙ ИМПУЛЬС

Начало на стр. 1, 6

То есть гораздо больше возможностей появилось развиваться у наших клиентов в социальном плане. Создали модульную квартиру с ванной, прихожей, туалетом, кухней, где наши клиенты могут отрабатывать социально-бытовые навыки. Закончилась уже первая смена, и я могу сказать, что все уезжают в приподнятом настроении. Здесь люди почувствовали себя более независимыми, чем дома, и это психологически настроило их гораздо лучше, чем было прежде. И в физическом плане все стало лучше: ведь у нас много возможностей для тренировок и внутри помещения, и на улице.

Так, инвалид-колясочник Алексей из Краснокамска с восторгом говорит, что он такого еще никогда не видел: настолько все в этом центре красиво, доступно, на высоком уровне, что людям с инвалидностью доступны услуги эргореабилитации, трудотерапии и профориентации, подбор технических средств реабилитации, социально-психологической реабилитации, а также зал роботизированной кинезитерапии.

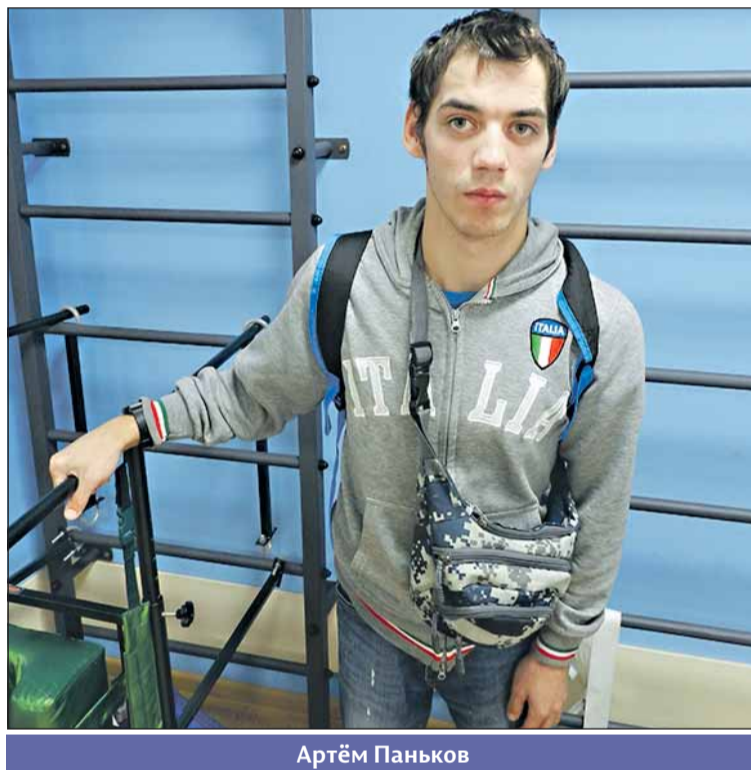
Земфира Черепанова привезла из Гремячинска на восстановление после инсульта своего мужа Николая Петровича. Это случилось с ним в декабре 2021 года. Сейчас он уже начал понемногу ходить, больше движений появилось в руке, а вот речь, к сожалению, практически не восстановилась. Но Земфира Мирасовна радуется и таким, пусть небольшим успехам мужа.

— Очень нам понравилось в этом центре, — констатирует Земфира Черепанова. — Специалисты здесь очень хорошие, внимательные. Я надеюсь, что реабилитация в новом центре даст хорошие результаты. А потом мы будем проходить лечение уже по месту жительства.

Инструктор по лечебной физкультуре Резида Рангулова рассказала, что занятия хорошо помогают пациентам со спинальными, черепно-мозговыми травмами, людям с ДЦП:

— Мы используем в этом зале различные современные тренажеры для формирования правильной ходьбы. Ежедневно по полчаса занимаемся индивидуально с каждым человеком. Мы можем сказать даже по Николаю Петровичу, что он за время нахождения у нас научился пересаживаться, самостоятельно вставать, думаю, это неплохой прогресс. Во втором зале лечебной физкультуры есть велотренажер, беговая дорожка, то есть оснащение у нас очень хорошее.

Николай Геннадьевич Пименов (на снимке сверху) также приехал на реабилитацию по-



Артём Паньков

сле двух инсультов, случившихся с ним летом этого года:

— С речью у меня было вначале очень плохо, сейчас начинаю говорить. Помогли занятия с логопедом. Нравится заниматься в зале лечебной физкультуры — на беговой дорожке, на тренажере кинезитерапии, и хотя бы с тросточкой, но уже немного хожу. Лазерную магнитотерапию мне тоже делают, ручной массаж. Чувствую, что сил прибавляется. К тому же планируется, что и в декабре меня сюда направят. Хотя в прежнюю профессию — я работал водителем — вернуться уже не удастся. Но все-таки хочется улучшить качество жизни, обслуживать себя самому.

Кирилл Дорофеевич Вишарев ранее трудился в АО «Редуктор-ПМ» старшим электромонтером. Инсульт случился с ним прямо на работе. Лечился в «Усть-Качке», пытался восстановиться.

— С работы неоднократно звонили, обращались за кон-

сультацией, как сделать тот или иной станок. Было приятно, что не забывают, что нужно. Но работать уже, конечно, не могу, пришлось уволиться. Хотя и регулярно принимал препараты, снижающие давление, следил за своим здоровьем, занимался спортом, был кандидатом в мастера спорта по лыжам. Но чему быть, того не миновать. Стараюсь не отчаиваться, помогаю жене в огороде, одной рукой колю дрова, варю еду, шевельюсь, одним словом. Мне здесь очень нравится, самочувствие улучшилось. Кинезитерапия очень нравится.

Дмитрий Александрович Чуев — из Горнозаводска. Неоднократно лечился в центре на улице Лодыгина. Говорит, что там колясочникам было удобнее: везде были пандусы. По его словам, проблемы со здоровьем начались у него несколько лет назад — возможно, проглядели доктора, не провели обследование, не отправили во-

время на лечение. Теперь нужно делать эндопротезирование четырех суставов: плечевых и коленных — коксартроз.

— В свое время работал спасателем, строил дороги, трудился на оборонных предприятиях. Последнее время работал на шахте. Когда заболел, куда только ни обращался, но вовремя диагноз мне не смогли поставить. Заехал сюда, прыгая, как кузнечик, а сейчас более-менее передвигаюсь на костылях. К сожалению, новое отделение расположено не слишком удобном месте: автобус № 54 ходит с большими интервалами, к инвалидам относятся по-хамски: не подождут, чтобы мы закрепились как следует, пассажиры места, для нас определенные, не уступают. Написал жалобу, посмотрим, какая будет реакция.

У 22-летнего Артема Панькова — ДЦП. Ему нравится заниматься в зале лечебной физкультуры, нравится, как внимательно относятся к нему специалисты.

— Я еще только заехал сюда, не могу сказать каких-то подробностей. Но мне здесь очень нравится, все так красиво, уютно. Хорошо делают массаж, вкусно кормят. Хочу пройти здесь реабилитацию и попробовать трудоустроиться. Я разбираюсь в компьютере, учился в «Ониксе», научился работать по бересте, сам делал туеса. Здесь я, чтобы восстановиться и жить дальше.

У Татьяны Закировой из Октябрьского района — диагноз «Рассеянный склероз». Она проходила реабилитацию в центре на Лодыгина с 2012 года. Но, оказавшись здесь впервые, увидела, что «это ее»: и ЛФК, и массаж.

— К сожалению, здесь нет пандусов, — вслед за другими пациентами вторит Татьяна Михайловна. — Хотя есть лифт, но не всем нравится им пользоваться. У кого-то клаустрофобия, кому-то хочется самому больше двигаться. К сожалению, в субботу-воскресенье нет инструкторов в зале ЛФК, и мы не можем туда попасть. А хотелось бы и самим позаниматься, когда не спится или что-то болит. На улице не выйти, а в зале бы позанималась, и не только я. Жаль, что нет возможности самому пешком дойти до магазина, купить что-то вкусненькое или, к примеру, женские штучки. Надо ехать за тридевять земель, а это очень неудобно. Надеюсь, со временем эти проблемы разрешатся.

Ирина ГИЛЁВА  
Фото автора

## ВЕСТИ С МЕСТ

### В ОЧЁРЕ ПОЯВИЛАСЬ ОРГАНИЗАЦИЯ ВОИ

Первичная организация ВОИ г. Очеры вошла в состав Частинской районной организации ВОИ. Председателем очерской «первички» избрана Ирина Токарева. Ее членами стали 25 человек.

Страница в соцсети «ВКонтакте» называется «Очерская первичная организация ВОИ». [www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)



### БРЕНДОВОЕ СОБЫТИЕ

18 коллективов, а это 88 человек, собрала Частинская районная ВОИ на свой VI открытый межмуниципальный фестиваль-конкурс хоров и ансамблей для людей с ограниченными возможностями здоровья «Творчество без границ».

— В конкурсной программе приняли участие коллективы ВОИ из городов Верещагино, Очеры, Нытвы, Оханска, Частых, — рассказывает председатель Частинской районной ВОИ, председатель Совета местных организаций ВОИ «Запад» Егор Юдин. — Коллективы должны были представить песню на тему «Любовь все возрасты покорны» и русские народные частушки.

Фестиваль длился три часа, как всегда, став настоящим культурным событием для села. Местные СМИ считают его брендом этой территории.

Среди ансамблей малого состава диплом I степени получило трио «Рябинушка» Нытвенской городской организации ВОИ; второе место разделили «Вдохновение» из Большесосновского района и дуэт «Тайна» Частинской районной организации ВОИ; третье место — у дуэта Верещагинской районной организации ВОИ.

В номинации «Ансамбль большого состава» первое место занял «Позитив» Очерской первичной организации ВОИ; второе — «Надежда» Частинской организации ВОИ; третье — «Горница» Большесосновской районной организации ВОИ.

В номинации «Приз зрительских симпатий» победителем стал вокальный дуэт «Созвучие» Дубровского психоневрологического интерната (г. Оханск). Остальным коллективам были вручены дипломы участников, памятные подарки, всем участникам — пышные караваи и пирожные.

Фестиваль-конкурс состоялся 16 сентября в рамках проекта «Открой свое сердце», поддержанного Фондом грантов Президента РФ в 2022 году, при поддержке администрации Частинского округа.

[www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

### КСТАТИ

Накануне открытия нового отделения Центра комплексной реабилитации инвалидов на Встречной, 35, состоялась встреча представителей ВОИ с его клиентами.

— Одна из проблем, которая стоит перед нами, — это формирование доступной среды, — рассказала председатель ПКО ВОИ Надежда Романова. — Выходя из квартиры, идя до магазина, аптеки, больницы, многие из вас сталкиваются с трудностями. Но мы делаем все, чтобы минимизировать эти проблемы. Вторая задача — это помощь в трудоустройстве, переобучении инвалидов.

Далеко не все знают о существовании общества инвалидов в их территориях, не знают, чем они могут им помочь. Поэтому такие встречи в новом центре планируется сделать регулярными.

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!



### СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ В ПЕРМИ

Прием заявок ежедневно с 8:00 до 22:00, в том числе в выходные и праздничные дни, за 24 часа до планируемой поездки по телефону 203-57-59.

Социальное такси предоставляет транспортные услуги:

- ✓ инвалидам I и II группы, имеющим II–III степени ограничения к передвижению;
- ✓ инвалидам I и II группы старше 70 лет;
- ✓ детям-инвалидам с сопровождающим лицом.

Перевоз инвалидов по индивидуальным заявкам легковыми автомобилями возможен:

- в медицинские организации;
- в бюро медико-социальной экспертизы, протезно-ортопедические предприятия;
- в организации, предоставляющие реабилитационные услуги;
- в аэропорт, автовокзалы, железнодорожные вокзалы;
- в спортивно-оздоровительные организации;
- в фонды социального страхования РФ;
- в пенсионные фонды РФ;
- в МФЦ;
- в территориальные управления и межрайонные территориальные управления Министерства социального развития Пермского края;
- а также в обратном направлении.

В случае вопросов, замечаний на качество обслуживания службы «Социальное такси» (услугу оказывает ИП Шакина Г. П.) обращаться по телефону 212-69-55 в территориальное управление Минсоцразвития Пермского края по г. Перми.

Право проезда на социальном такси предоставляется не более 8 раз в месяц на основании документов (можно копии):

- ✓ индивидуальной программы реабилитации инвалида (за исключением инвалидов I и II группы старше 70 лет, детей-инвалидов);
- ✓ паспорта (либо иного документа, удостоверяющего личность);
- ✓ справки бюро МСЭ.

**Клиент оплачивает:**

- 30% стоимости проезда в пределах г. Перми;
- 50% стоимости проезда в пределах Пермского края;
- 100% стоимости проезда при поездках на процедуру гемодиализа.

Стоимость подачи авто – 9 руб. 44 коп.

Стоимость за 1 км в пределах г. Перми – 7 руб. 08 коп.

Стоимость за 1 км в пределах Пермского края – 12 руб. 59 коп.

Стоимость за 1 км в пределах г. Перми специализированным автомобилем – 10 руб. 46 коп.

Стоимость за 1 км в пределах Пермского края специализированным автомобилем – 19 руб. 11 коп.

По сообщению ТУ Минсоцразвития Пермского края по г. Перми

## ■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# ВСЕЛЕННАЯ ВСЕГДА ДАЁТ ШАНС...

**Наверное, непросто так небесная рука вырывает, как нам кажется, безжалостно, человека из привычной жизни. Может быть, Вселенная, видя его скрытые резервы, даёт шанс стать больше себя прежнего?**

На глазах Степана Углицких благополучный Красновишерск, стоящий на золоте и алмазах, быстро превращался в депрессивную зону. Сначала дельцы-варяги скупили с целью банкротства и распродажи местный целлюлозно-бумажный комбинат – один из лучших в стране. Через шесть лет та же участь постигла второе градообразующее предприятие – «Уралалмаз». Лишившись двух своих опор, Красновишерск стал экономическим инвалидом. Судьба Степана оказалась схожей с судьбой города: сначала болезнь забрала у него одну ногу, а через несколько лет вернулась за второй.

К моменту гибели двух «китов» Степан не имел к ним прямого отношения – у него было свое дело. Хотя траектория жизни прошла через оба предприятия: пять лет он трудился инженером в лесном отделе ЦБК и три года в службе охраны «Уралалмаза». Несмотря на последний «зигзаг» в охрану, генеральная линия его 42-летней жизни – разного рода лесозаготовки. Еще будучи студентом техникума, где Степан обучался на технолога-экономиста целлюлозно-бумажной отрасли, он уже работал в ООО «Вишера-Транс» мастером по лесу. А после состоявшейся беседы с директором ему была предложена должность заместителя.

Когда Степан с другом организовали свою пилораму, ничего не предвещало грядущих изменений. Но ветер перемен оказался недобрый. Красновишерск вошел в первую пятерку городов по уровню безработицы в стране. Лес стал последней соломинкой, и город просыпался под скрежет лесопилок. Много конкурентов – проблемы со сбытом. Собственный бизнес – всегда дело хлопотное, нервное. На боль в ногу Степан сначала не обращал внимания – не до того. Но бессонная ночь и посиневшие пальцы вынудили его сесть в машину и гнать 300 км до Перми. В краевой больнице в приеме ему отказали. Степан спорить не стал. Устроил больную ногу в машину и через два с лишним часа был в Березниковской больнице, где его сразу госпитализировали. Диагноз дежурный врач поставил с ходу – тромб. Его опасность в непредсказуемости. Но самый драматичный сценарий, если он пойдет гулять по кровеносной системе и закупорит жизненно важный сосуд.

Вначале Степана лечили консервативно. Однако нужное лекарство шло в отделение слишком долго, что-то приходилось покупать за свой счет. Хирургу пришлось взять в руки скальпель. Вначале работал на сосудах. Спустя время под нож пошли слои омертвевших тканей.

Полгода шло противостояние, и демаркационная линия поднималась все выше. Когда количество операций перевалило за второй десяток, Степан перестал их считать. Сначала он лишился ступни, потом – голени. Однако хирург предусмотрительно оставил коленный сустав – создал условия для дальнейшего протезирования: парню-то всего 30 лет, вся жизнь впереди.

В эти дни вспомнил Степан другую больницу. Тубер-



кулезную. В 17 лет он оказался там на обследовании, в палате с бывшими сидельцами. С высоты приобретенного в застенках опыта они учили молодого соседа по койке жизни, на пальцах объясняя одну из тюремных заповедей – «не верь»: «Ты говоришь, у тебя много друзей? Большинство твоих друзей только так называются. Со временем убедись».

Это время настало – многие не прошли проверку. Из ровесников остался один друг со студенческих лет и несколько друзей на 3-4 года старше Степана. «А если бы кто-то из бывших вернулся?» – задаю провокационный вопрос. Ответ был коротким: «Не принял бы».

Дожидаюсь направления на протезирование, год пришлось прыгать на костылях. За две недели пребывания в «протезном» Степан понял: несчастные случаи и болезни очень неразборчивы – валяются на головы, невзирая на возраст и социальный статус. И никто не уполномочен выдать от них страховку, даже Господь Бог.

Оказалось, не все пациенты проявляют рвение к активной жизни. Кто-то уже знал, что, вернувшись домой с новой ногой, поставит ее в угол и будет, по старой привычке, коротать дни в инвалидной коляске. Кто-то, напротив, не в силах дожидаться протезирования, сам мастерил протез из подручных материалов, на коленке. В отделении их прозвали Кулибиными и в шутку предлагали запатентовать свое изобретение.

Встав на протез, Степан зажил прежней жизнью: сразу приступил к работе на пилораме и приспособился к вожде-

пировке. Костыли, заявленные в ИПР, соцзащита привезла Степану спустя два года. Видимо, время там течет по своим законам. Прошло полгода, Степану снова привезли костыли. Такой вот грустный анекдот.

### СПОРТИВНЫЕ РЕКОРДЫ

Как-то у Степана зазвонил телефон. Незнакомец представился администратором команды «волейбол сидя». Договорились о встрече на пилораме. Прямо на рабочем месте Степан был завербован в члены сборной команды Пермского края. В школьные годы он пробовал многие виды спорта, но волейбол всегда оставался «старым добрым приятелем». Хотя у волейбола сидя своя специфика и правила, главные из которых – во время игры запрещено отрываться от пола.

Знакомство с товарищами состоялось в СК им. Сухарева. Уже на первой игре все зажгли искрой азарта, почувствовав себя командой. Большинство игроков были пермяками, двое жили недалеко от Перми. Степан оказался самым географически удаленным членом команды, поэтому тренировался самостоятельно, в школьном спортзале. Тем не менее перед соревнованиями пермяками, двоим приезжал в Кунгур, чтобы «сыграть».

Здесь жил и работал в ДЮСШ их тренер. Молодая команда взяла хороший старт – дебют в Алексине принес ей бронзу. Каждый год пермяки исправно выдавали по медали разного достоинства. Топливом для продуктивной игры послу-

жила и губернаторская стипендия. В рамках чемпионата России заткнули за пояс туляков. На свое четырехлетие утерли нос Питеру с разгромным счетом 3:0. На следующий год одолели московскую команду, входившую в число лучших. Все члены команды выполнили норматив МС.

Открывались далекие перспективы вплоть до Паралимпиады, но источник финансирования постепенно мелел. Один год даже играли за сборную Севастополя как легионеры – у края не нашлось средств. А потом они и вовсе иссякли. Проект закрыли. Степан вспоминает это время с ностальгией: интересные поездки, встречи, общение носили яркие краски в повседневную жизнь трудогилика. «Я благодарен спорту. Он подружил меня с ребятами и придал уверенности в своих силах».

### НАЙТИ НОВЫЙ СМЫСЛ

Казалось, событие 12-летней давности навсегда ушло в архив памяти. Но свойство беды – вероломство. В мае этого года болезнь вернулась. Снова боль в ногу. Приемное отделение больницы. На этот раз – Соликамской, приписанной к Красновишерску, для оказания экстренной помощи. При сильном старании 100 км можно промчаться за 30 минут. Но то ли пациентам не хватает везения, то ли медикам – старания, только трассу эту в народе прозвали «дорогой смерти».

На этот раз хирург попался очень решительный – сразу взял Степана на операционный стол. Ампутировал голень вместе с коленным суставом. Решил подстраховаться. Лес рубят – щепки летят. Через месяц Степана выписали домой.

«...Когда вся жизнь разрушена и снова ты должен все воссоздать с основ...» – строки из «Завещания сыну» Киплинга. Неизвестно, случилось ли сыну писателя пережить подобное. Степан Углицких пережил дважды. И рана еще свежа. По видео из интернета Степан сам себя реабилитирует физически: «Сейчас главная моя цель – стать самостоятельным, чтобы ни от кого не зависеть. Я все должен делать сам». Но трудность не только в том, чтобы «принять сердце, нервы, тело тебе служить...» Остро встает вопрос: «Как жить дальше?» Ответ порой приходит спустя годы.

– Кто-то накладывает на себя руки, не думая о близких. Надо через все пройти. Смириться с тем, что стал инвалидом и отношение к тебе уже другое, и многие отвернулись. Но если ты остался жить, значит, Вселенная дает тебе шанс. Для чего? Надо переоценить свою жизнь и найти новый смысл, – рассуждает собеседник.

Степан живет в уникальном месте, где одна из красивейших рек края несет свои чистые воды вдоль головокругительных скал, поросших лесом. Мимо Полюда и Ветлана – смотровых площадок Бога. Река, дающая силу и знание. Надо только включить приемное устройство в сердце.

Мария ПАРШАКОВА  
Фото из архива  
С. Углицких



# ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

**С 1 января 2023 года для граждан, получивших инвалидность из-за последствий аварии на ЧАЭС, вводится беззаявительный порядок получения пособий, компенсаций и льгот**

Речь идет об участниках ликвидации аварии и жителях пострадавших территорий.

Установлено, что пересмотр размера денежной компенсации в связи с изменением группы инвалидности, состава семьи, потерявшей кормильца, а также продление выплаты денежной компенсации инвалидам в случае переосвидетельствования и продления ранее установленной группы инвалидности осуществляется территориальным органом Фонда пенсионного и социального страхования РФ в беззаявительном порядке (проактивном режиме) на основании документов (сведений), которые имеются в его распоряжении.

Документ: *Постановление Правительства РФ от 27.08.2022 № 1502.*

**Детские медорганизации могут продолжить лечение пациентов до достижения ими 21 года**

С 29 июня 2022 года вступили в силу изменения Закона об охране здоровья. Дети с определенными заболеваниями вправе наблюдаться и продолжать лечение, пока им не исполнится 21 год, в медорганизации, которая оказывала им помощь до достижения совершеннолетия.

Минздрав утвердил перечень таких заболеваний. В список вошли онкологические и онкогематологические заболевания. Приказ вступил в силу 1 сентября.

Документ: *Федеральный закон от 30.12.2021 № 482-ФЗ.*

**Для лечения детей можно применять лекарства не по инструкции**

29 июня 2022 года вступили в силу поправки к Закону об охране здоровья. Они позволяют использовать вне инструкции (офф-лейбл) лекарства для лечения несовершеннолетних с определенными заболеваниями или состояниями. Их перечень утвердило правительство. В список вошли новообразования, болезни крови, органов дыхания, эндокринной и нервной систем, психические расстройства и др.

Лечащий врач должен проинформировать несовершеннолетнего, одного из его родителей (законного представителя) о применении препарата офф-лейбл. Пациенту расскажут о безопасности лекарства, ожидаемом результате, степени риска и действия в случае непредвиденных эффектов.

Документы: *Федеральный закон от 30.12.2021 № 482-ФЗ.*

Распоряжение *Правительства РФ от 16.05.2022 № 1180-р.*

**Родителей детей-инвалидов будут размещать в стационарах бесплатно**

Федеральным законом № 317-ФЗ от 14.07.2022 г. внесены поправки в Закон об охране здоровья.

С 1 января 2023 года стационары должны бесплатно предоставлять спальное место и питание для одного из родителей ребенка-инвалида (любого возраста). Вместо родителя смогут разместить иного члена семьи или законного представителя.

Плату за такое размещение не будут взимать, если ребенок имеет ограничения основных категорий жизнедеятельности человека 2-й или 3-й степени выраженности. Например, неспо-



собен самостоятельно передвигаться, общаться или обслуживать себя, либо может делать это с регулярной частичной помощью других лиц.

До 1.01.2023 г. бесплатно находиться в стационаре разрешалось близким детей до 4 лет. Если ребенок старше, то совместная бесплатная госпитализация возможна только при наличии особых медицинских показаний.

**Верховный суд РФ разъяснил, что на плановое лечение в стационар должны направлять поликлиника, к которой прикреплен пациент**

Верховный суд отказал в удовлетворении иска клиники, которая предоставляла плановую помощь в стационаре лицам, застрахованным по ОМС в других субъектах РФ. ТФОМС не оплатил медуслуги, и организация обратилась в суд. Нижестоящие инстанции ее поддержали, но ВС РФ признал, что фонд отказал правомерно.

Клиника нарушила правила плановой госпитализации за пределами субъекта РФ, в котором проживает пациент. Направление на стационарное лечение должен выдавать лечащий врач медорганизации, которую выбрал гражданин. В данном случае пациентов направляли в стационар врачи этой же организации. Застрахованные лица не подавали заявлений о прикреплении.

ВС РФ указал: выдача направления лечащим врачом медорганизации, которую выбрал гражданин, – обязательное условие его плановой госпитализации в клинику как по месту жительства, так и другого региона.

Документ: *Определение ВС РФ от 20.07.2022 № 305-ЭС22-1518.*

22 августа 2022 года был издан Приказ Министерства социального развития Пермского края от 22.08.2022 № 33-01-03-674.

**«Об утверждении Порядка предоставления срочной социальной услуги в виде материальной помощи в натуральной форме гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, на обеспечение мест проживания средствами противопожарной защиты»**

Материальная помощь лицам, находящимся в трудной жизненной ситу-

ации, на обеспечение мест проживания средствами противопожарной защиты оказывается гражданам, проживающим в домах деревянного исполнения с печным отоплением, из числа следующих категорий граждан:

- ✓ семьи, находящиеся в социально опасном положении;
- ✓ замещающие семьи; многодетные семьи;
- ✓ малоимущие семьи;
- ✓ одиноко проживающие пенсионеры;
- ✓ инвалиды;
- ✓ семьи, имеющие детей-инвалидов;
- ✓ ветераны Великой Отечественной войны в соответствии со статьей 2 Федерального закона от 12 января 1995 года № 5-ФЗ «О ветеранах».

Этот вид материальной помощи оказывается в натуральной форме – заявителю выдается непосредственно само средство противопожарной защиты.

Материальная помощь предоставляется межрайонными территориальными управлениями, территориальными управлениями министерства.

**С 1 сентября 2022 года вступили в действие изменения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»**

Изменения внесены в статью 79 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1. Статья 79 дополнена пунктом 8.1 следующего содержания:

«Лица, признанные инвалидами I, II или III группы после получения среднего профессионального образования или высшего образования, вправе повторно получить профессиональное образование соответствующего уровня по другой профессии, специальности или направлению подготовки за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов в порядке, установленном настоящим Федеральным законом для лиц, получающих профессиональное образование соответствующего уровня впервые».

То есть с 1 сентября инвалиды могут получить второе среднее или высшее профессиональное образование, поступив на бюджетные места. Ранее получить второе среднее или высшее профессиональное образование можно было только на коммерческой основе.

Это, на наш взгляд, крайне важное

нововведение, так как оно позволяет инвалиду получить новую профессию, если по состоянию здоровья он не может продолжать работу в соответствии с уже полученным образованием.

2. Статья 79 дополнена пунктами 7.1 и 7.2, которые предусматривают, что обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, не проживающие в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, обеспечиваются учредителями таких организаций бесплатным двухразовым питанием за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов РФ, местных бюджетов и иных источников финансирования. Кроме этого, законом для указанных лиц предусмотрена возможность замены бесплатного двухразового питания денежной компенсацией.

**Банк России напомнил о недопустимости отказа в предоставлении финансовых, кредитных или страховых услуг на основании наличия инвалидности, хронического заболевания или по возрасту**

Страховым организациям рекомендуется предоставлять лицам с инвалидностью и пожилым полный перечень страховых услуг, то есть такой же, как и лицам, не относящимся к данным категориям, при необходимости включающий такие страховые риски, как повышение группы инвалидности, заболевание или несчастный случай.

В случае если кредитной организацией предусмотрен механизм получения заемщиком по кредитному договору льготных условий кредитования, в том числе в части процентной ставки, посредством заключения договора страхования в целях обеспечения исполнения обязательств заемщика по кредитному договору, рекомендуется предусмотреть для лиц с инвалидностью и пожилых, являющихся заемщиками по кредитному договору и столкнувшихся с затруднениями в получении соответствующих страховых услуг, альтернативные механизмы получения льготных условий кредитования.

Документ: *Информационное письмо Банка России от 01.09.2022 № ИН-01-59/112 «О рекомендациях, направленных на недопущение дискриминации на финансовом рынке в отношении лиц с инвалидностью и пожилых населения».*

## ■ ХОЧУ ■ ПОДЕЛИТЬСЯ ЗЕМЛЯКИ, БЕРЕГИТЕ РОДИНУ

Когда мы стали переезжать из Куеды в Култаево, то думали, что многое потеряем, но, слава богу, будто взяла с собой речку с громкими словами и ароматными запахами вкусного хлеба на всю улицу. Как выхожу, встречают любимые тюльпаны, а от запаха черемухи аж пьянела: и вправду, все как на родине. Пока мало кого знаю и чаще лишь люблю природой рядом с домом.

Очень скучаю по подругам в Куеде и по их детям, с которыми часто общались. А теперь вижу их фото и тоскую, тем более они за два года уже выросли очень. Такая вот жизнь: все нужно всегда сразу, но не всегда получается, как хотим, и если нашел, где удобно жить, то многое надо менять. Так что, думаю, у меня две родины, и каждая мне очень дорога, оба села много пользы мне принесли, я стала сильным человеком.

В школьные годы я не только получила образование, но еще поняла, что учеба – это главное в жизни, и поэтому мне показалось мало учебы на художника. Теперь оканчиваю духовную семинарию. Не очень понимаю, почему многие люди не любят получать знания: мне в каждом заведении приходилось умолять, доказывая, что способна учиться. И один Бог знает, как со слезами добивались с мамой своего.

Анализирую, чего я за эти годы достигла. Если б Бог дал еще жизнь, то изменила бы лишь каплю, где была впустую, гналась за нереальной мечтой. Оказывается, мечтать – это потеря времени. Если не получилось, значит, еще не время или не полезно.

Еще вспоминаю свой родной клуб колясочников, только жаль, что из-за суеты перестали общаться и поддерживать друг друга хотя бы добрыми словами. Весной на лечение приезжала Марина Гарифуллина с папой, побывали у меня в гостях, пообщались.

Земляки, берегите дом, в котором живем, и не унывайте. Наша Родина – самая лучшая, жаль, что это понимаем не сразу.

**Наталья ЖИЖИЛЕВА,  
с. Култаево  
Пермского района**

## ДРУЖНО СЕЛИ – И ВПЕРЕД!

18 августа мы, инвалиды, выбрали отдохнуть на природу от жары, городской пыли и для общения в лес и на пруд.

Ах, лето – сказка, красота, Мы едем на природу. Жара, невоготу уже. Скорей бы прыгнуть в воду. Ждем автобус, вот и он, Дружно сели и – вперед. Любуясь видом из окна, Отдохнули на ура, Все было прекрасно. И спасибо тем, кто нам Помог отдохнуть так классно. И опять в автобусы, Сели и поехали. С песнями и с юмором Все домой приехали. Так спасибо УТТ\* И спонсорам за отдых и еду. Спасибо вам, здоровья всем, За помощь и за доброту.

**Алевтина КИСЕЛЁВА,  
Чернушинская городская  
организация ПКО ВОИ**

\*Управление технологического транспорта, г. Чернушка

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

# ЗДЕСЬ ЗАРЯЖАЮТСЯ СЕРДЦА!

В Кизеловской городской организации ВОИ прошёл дружеский турнир по игре новус

Также между председателями местных организаций ВОИ пяти городов – Кизела, Губахи, Лысьвы, Александровска и Чусового – состоялся обмен опытом не только в этой игре, но и в искусстве общения.

## ИГРА МОРЯКОВ

Если вы никогда не слышали об игре новус, то, возможно, вам покажется знакомым название «морской бильярд». Еще в далекие времена первыми в новус стали играть латвийские и эстонские моряки. Сегодня эта игра известна по всему миру. Как здорово, что в нашем городе есть замечательные организаторы, которые не так давно сами одержали победу в городе Чусовом и решили устроить дружеский матч на кизеловской земле. Главными судьями и координаторами участников игры в новус были Павел Кучумов и Светлана Ефремова, инструктор по спорту города Кизела.

Турнир был приурочен к празднованию Дня шахтера, и не зря! Гости съехались почти со всех территорий КУБа. В матче по игре новус приняли участие дети, подростки и взрослые. Главной целью мероприятия было знакомство членов общества из других городов. И, конечно, важно было научить людей играть в эту необычную игру и хорошо провести время в команде единомышленников и друзей.

Многие участники совсем не умели играть, но они активно старались вовлечься в правила «морского бильярда». В конце мероприятия каждый из игроков уже смело мог заявить, что полюбил новус и сыграл бы в него еще разок!

Среди всех участников были выделены три лидера, которые показали отличный результат. Это Павел Кучумов и Михаил Линг из Кизела и Валентина Килина из Лысьвы.

По окончании турнира стало ясно: надо расширяться! А двери Кизеловского городского общества инвалидов всегда открыты для гостей и активных кизеловцев. «Следующий матч уже не за горами», – утверждают участники общества инвалидов – главные организаторы дружеской игры новус в Кизеле.

Главное отличие новуса от обычного бильярда – это компактность и миниатюрность стола для игры, который можно возить с собой в багажном отделении любого автомобиля. Новус отсылается к киевским играм. Для того чтобы играть в него, требуются специальный



стол, кий и пешки. По сравнению с бильярдным столом стол для новуса намного меньше, имеет форму квадрата, размер которого составляет метр на метр. Покрытие полностью деревянное, а на поверхности нет мягкого обрамления. Кий легче и короче бильярдного, поэтому удобно играть в новус даже детям. Одним из главных отличий является то, что играют в него не шарами, а пешками. В качестве биты используют шайбы.

## ОПЫТНЫЕ ПОСИДЕЛКИ

25 августа все комнаты общества инвалидов были заполнены большим количеством людей, от юного до почтенного возраста. Причина тому – два мероприятия, которые тесно были связаны между собой. В одном отсеке проходил дружеский турнир по новусу, в другом – дружеские посиделки председателей из городов ВОИ, которые привезли свои команды. В ходе беседы обсуждались мероприятия, строились планы на будущее, делились опытом работы. Очень радостно было слышать, что общества благодаря таким заинтересованным людям растут и развиваются.

**Нина Зуева, г. Александровск:**

– У меня был уже опыт общественной работы в совете ветеранов. Но оказалось, что специфика работы с инвалидами сильно отличается от того, с чем раньше имела дело. Было помещения, и я первым делом решила его добить. К работе привлекли молодых инвалидов. Приобрели пианино, украсили помещение, выступили с молодыми парнями-инвалидами в онлайн-конкурсе хоров, показали танцевальные номера с де-

вочками и много другое. Маленькие свои достижения мы любим отмечать в кафе, обсуждая разные темы.

**Алексей Пивоваров, г. Чусовый:**

– В обществе инвалидов я давно. Попал сюда, можно сказать, совершенно случайно: раньше жил в этом доме. Сразу начал заниматься спортивной деятельностью. Среди наших спортсменов много выдающихся талантов в таких видах, как лыжи, сноуборд, большой теннис и плавание. Сам я преподаю секцию тенниса для слепых и настольный, контролирую тренажерный зал и могу смело заявить, что в спорте мы на высоте. Почти каждый месяц выезжаем на соревнования и привозим призовые места. Неравнодушны к нам администрация и жители города. На данный момент в нашем городе процветает центр, в котором инвалиды и не только имеют возможность записываться в различные творческие кружки, библиотечное объединение, хор и многое другое.

**Елена Чернышова, г. Лысьва:**

– Недавно в нашем городе прошел День юбилея. Собралось около пятидесяти человек, так как общество у нас достаточно большое. Поздравить нас приезжал ансамбль «Созвездие», который не только показал красочную музыкальную программу, но и провел битву хоров. Всем очень понравилось!

На этом поприще я не так долго, но эта деятельность мне по душе. Большое спасибо Анне Степановне, которая является моим верным и надежным наставником. Уверена, что под ее руководством мы легко справимся со всеми неурядицами.

**Анна Хазиева, г. Кизел:**

– В следующем году обществу инвалидов исполняется 35 лет, а состою я в нем вот уже на протяжении десяти лет, кроме того, я еще избрана председателем пяти городов – это Кизел, Губаха, Горнозаводск, Лысьва и Чусовый. Ответственность очень большая. Стараемся чаще общаться, советуемся друг с другом. Нам есть куда расти. Бывало всякое: и взлеты, и падения. Главное, что мы их преодолели и будем преодолевать. С моей командой и помощниками я с уверенностью могу заявить, что все наши самые смелые идеи реализуются.

Члены нашего общества очень любят участвовать в разных мероприятиях, мастерить поделки. У нас создан ансамбль «Уралочка», который участвует во всех мероприятиях, проводимых как в городе, так и в крае. Стараемся не пропускать турслеты и спортивные мероприятия не только городского характера, но и краевого, где занимаем призовые места. У нас очень насыщенная жизнь. Мы благодарны неравнодушным кизеловцам, щедрым руководителям предприятий, заботливому главе, которые не бросают нас в это непростое время. Любая творческая, материальная и финансовая помощь нам в радость! Двери, души и сердца Кизеловского общества инвалидов открыты для каждого кизеловца! Прийти туда – значит получить радостный прием, интересное общение и подзарядку. Если вдруг станет меньше жизненной энергии, приходите к нам – здесь вы ее подзарядитесь сполна!

**Пресс-центр  
Кизеловского ОИ**

## ■ ПАМЯТЬ ■



## О ТАКИХ НЕ ЗАБЫВАЮТ...

Всего лишь 52 года было Наталье ЧУДИНОВОЙ, лидеру Чусовской организации ВОИ. Жить бы да жить. Но 12 сентября её не стало. Светлая память!

Наталья Вячеславовна внесла огромный вклад в создание доступной среды для людей с ограничениями в здоровье и маломобильных граждан в своем городе. Она была ярким, харизматичным, принципиальным человеком.

В 2012 году Наталья Вячеславовна создала сайт местного общества инвалидов, самостоятельно вела его. Имела статус сертифицированного эксперта системы ЦИПИ «Мир, доступный для всех», инклюзивного эксперта Академии «Доступной среды». Входила в состав рабочей группы по обследованию объектов социальной, транспортной, инженерной инфраструктур на предмет доступности для инвалидов и других маломобильных групп населения на территории Чусовского района.

Благодаря упорству и целеустремленности Натальи Вячеславовны проблемы доступности заметили представители Земского собрания и молодежного парламента и в

2011 году провели районную акцию «Жизнь без барьеров».

В 2012 году она выиграла грант в конкурсе социальных и культурных проектов Фонда им. С. М. Голицына на проект по созданию доступной (безбарьерной) среды. Благодаря проекту установлен пандус в Центре реабилитации и психологической помощи, в спортивно-оздоровительном комплексе появилось подъемное устройство для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

В 2014 году реализовала проект по курсу социальных и культурных проектов Чусовского района по повышению гражданской активности «Мы за здоровый образ жизни».

В 2015 году вместе с мужем Александром Чудиновым реализовали проект «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались», победившем в конкурсе благотворительных и социальных проектов «ОМК-

ПАРТНЕРСТВО». В 2017 году реализовала проект по конкурсу социальных и культурных проектов «Качество жизни населения Чусовского муниципального района Пермского края».

С 2016 года принимала участие в заполнении паспортов доступности социальных объектов. Провела семинар по теме «Доступная среда» для руководителей сельских поселений, индивидуальных предпринимателей, руководителей транспортных инфраструктур.

В 2011 году получила благодарности администрации Чусовского муниципального района за организацию масштабной районной акции «Жизнь без барьеров»; в 2013-м, 2014-м, 2015-м, 2016 гг. – благодарственные письма главы администрации Чусовского муниципального района за активное участие в создании доступной среды на территории района; в 2017 году – грамоту за участие в фестивале декоративно-прикладного искусства «Радуга талантов».

В 2019 году получила звание «Почетный член ВОИ».

Весной 2022 года Наталья Вячеславовна перенесла тяжелый инсульт, долго боролась за жизнь...

Приносим глубокие соболезнования родным и близким.

**Коллектив ПКО ВОИ**

# НАЙТИ СЕБЯ В ЭТОМ МИРЕ

Как стать адекватным. Самооценка особенных детей как фактор успешной интеграции в общество

Важнейшим фактором развития личности любого ребенка является его самосознание. Последнее проявляется непосредственно в самооценке, то есть в том, как человек оценивает свои достижения и возможности, как относится к своим недостаткам и неудачам. Почему же важно уделить внимание становлению адекватной самооценки с детского возраста?

Самооценка личности ребенка является регулятором его поведения: она оказывает влияние на его внутреннее состояние, на его деятельность, поведенческие реакции, взаимоотношения в коллективе. Неправильная самооценка ведет к большому личностным и коммуникационным проблемам. Проблема самооценки приобретает особую актуальность, когда речь идет о детях с ограниченными возможностями здоровья, потому что она напрямую определяет успешность включения особенного ребенка в общество.



**Самооценка личности ребёнка является регулятором его поведения: она оказывает влияние на его внутреннее состояние, на его деятельность, поведенческие реакции, взаимоотношения в коллективе. Неправильная самооценка ведёт к большим личностным и коммуникационным проблемам**

При неправильном отражении действительности самооценка бывает неадекватной, то есть заниженной или завышенной. Разберем на примерах.

## МАЛЬЧИК НИКИТА

Есть чудесный мальчик Никита, который учится в четвертом классе.



**При завышенном самомнении тяжело регулировать своё поведение в критических ситуациях: ребёнок... не требователен к себе, доволен собой, часто проявляет агрессию по отношению к окружающим и несоответствующие ситуациям слишком бурные эмоциональные реакции**

Никита долго думал над списком того, что получается у него хорошо. Но список все-таки получился. В моменты грусти мальчик обращался к написанному, и ему становилось немного легче. А недавно заметил, что на уроках изобразительного искусства в школе одноклассники просят его помочь нарисовать что-то сложное. Искренне благодарят и не смотрят на него как на особенного.

ность, разочаруется в своей значимости. С высоты «падать» очень больно, поэтому надо вовремя помочь научиться адекватно оценивать свои способности и окружающую действительность.

С Екатериной мы пытались разобраться: «Всегда ли человек может быть во всем идеален?» Мы представили, как отрицательные качества могут повлиять на общение с друзьями.

Список своих лучших качеств девочка составила очень быстро, а над отрицательными пришлось потрудиться. Вспомнили, в каких ситуациях они могли проявляться, и обсудили, как иначе можно повести себя, чтобы конфликт был исчерпан. Катя рассказала, с какими претензиями и обвинениями обычно ей приходится встречаться, когда она упорно доказывает свою правоту.

Мы постарались найти где-то рациональное зерно и договорились обдумывать слова окружающих. Вдруг что-то можно взять на вооружение и поступить не как раньше? Работа над собой очень сложная! Но Катя нравилась результаты, когда ранее агрессивные по отношению к ней люди уже сами хотели с ней общаться. Новые друзья – это так здорово. Оказалось, что и от ненависти до любви тоже один шаг, хотя и непростой.

Когда человек умеет отстаивать себя, но прислушиваться к критике, когда он уважает свои чувства и ценит способности, но не обесценивает чувства других, принимая и их уникальность, – тогда человек точно сможет найти себя в этом мире, иметь поддержку и заботу, сможет преодолевать по-взрослому все трудности и стать полноценной личностью в этом мире.

**Татьяна ВАСИЛЮК,**  
педагог-психолог  
МАОУ «Школа № 18  
для обучающихся с ОВЗ»

**Наиболее неблагоприятна заниженная самооценка, которая приводит к неприятию себя, может сформировать комплекс неполноценности, пассивность. Ребёнок переоценивает свои недостатки, во всём склонен видеть печать собственной ограниченности и неспособности**

Несмотря на свои физические особенности, у него хорошо получается быть добрым и рисовать. Его рисунки наполнены фантазией и живостью. Но Никита считает это неважным. Ему кажется, что рисунки не имеют никакого смысла, ведь учеба дается ему не так легко, как другим детям в классе. Никите непросто общаться с одноклассниками и играть на детской площадке, потому что он считает, что ребятам не нужен такой особенный друг. Наиболее неблагоприятна заниженная самооценка, которая приводит к неприятию себя, может сформировать комплекс неполноценности, пассивность. Ребенок переоценивает свои недостатки, во всем склонен видеть печать собственной ограниченности и неспособности.

С мамой мальчика мы придумали, как помогать ему чувствовать себя нужным, важным и способным. Вместе с Никитой мы выписали в правый столбик его слабые стороны, а в левый сильные, которые можно противопоставить слабым.

Например: у меня медленная реакция, но высокая работоспособность. Мы договорились, что он будет каждый день проговаривать то положительное, что заметил в себе за прошедший день. Со временем это начало получаться без помощи мамы.

Далее был проведен разговор о том, что все люди разные и нет похожих. У кого-то хорошо получается то, что не получается у других людей. И это нормально, когда в чем-то мы немного слабее других, а где-то имеются преимущества.

## ДЕВОЧКА КАТЯ

Есть и противоположный пример – девочка Катя, которой уже четырнадцать. В силу переходного возраста эмоции подростка часто бушуют, как море. При завышенном самомнении ей тяжело регулировать свое поведение в критических ситуациях: ребенок, переоценивающий себя, не склонен анализировать свои состояния, возможности и сопоставлять их с результатами деятельности и поведения в обществе, не требователен к себе, доволен собой, часто проявляет агрессию по отношению к окружающим и несоответствующие ситуациям слишком бурные эмоциональные реакции.

Неизбежно наступит ситуация, когда личность с завышенной самооценкой «ударится» о действитель-

## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В августовском номере «Здравствуй!» я представляла подборку технических средств, которые значительно облегчают жизнь человека с инвалидностью в современном мире, и сегодня хочу продолжить знакомить читателей с этими полезными изобретениями.

### ПЕРЕВОДЧИК РЕЧИ

Мобильное приложение Talkitt – разработка израильских ученых, которая позволяет распознавать невнятную речь людей с дизартрией и переводить ее в доступную для понимания собеседника форму. Алгоритм машинного обучения проводит анализ речи пользователя, формирует личный словарь, а потом распознает слова, выдавая результат в виде аудио или текста. Программа пока тестируется.

### ПРИНТЕР БРАЙЛЯ

Принтер BlindBot – недорогое устройство, доступное инвалидам по зрению. Основным его преимуществом является низкая стоимость. В то время как стоимость обычного принтера Брайля достигает 150 тысяч рублей и выше, покупка BlindBot обойдется всего в 20 тысяч. Принтер способен работать с любой бумагой – от тонкой офисной до картона.

### ПОРТАТИВНЫЙ КОМПЬЮТЕР- ОРГАНИЗАТОР ELBRAILLE

Предназначен для обучения и адаптации незрячих и слепоглохих людей. Устройство облегчает пользование интернетом, соцсетями и другими приложениями, которые не адаптированы для слепых и слепоглохих людей. Вывод информации осуществляется рельефно-точечным шрифтом Брайля, также наряду с этим используется речевое сопровождение. Помимо специализированного программного обеспечения, гаджет позволяет использовать функционал современной операционной системы, включая сторонние приложения для программного обеспечения экранного доступа. Также устройство посредством Bluetooth может подключаться к телефону. Стоимость компьютера – 227 тысяч 900 рублей.

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДЪЕМНИК ДЛЯ ИНВАЛИДОВ- КОЛЯСОЧНИКОВ MINIK

Minik – самый маленький подъемник в России и единственное приспособление для пересаживания человека с ограниченными возможностями здоровья в автомобиль. С помощью него можно пересаживать инвалида-колясочника или маломобильного гражданина в стандартное кресло любого автомобиля, на диван, кровать, унитаз или в ванну. Также подъемник может использоваться как вертикализатор – устройство для поддержки больных в вертикальном положении. Габариты приспособления позволяют использовать его даже в малогабаритных квартирах. Стоимость самой дешевой модели – 98 тысяч рублей.

### ВОПРОС ДОСТУПНОСТИ

Глазные имплантаты, гаджеты для людей с сенсорными нарушениями, коммуникационные перчатки, голосовые инструкторы и конструкторы, приспособления для распознавания купюр и для голосования на выборах – ежедневно в мире появляется то, что способствует упрощению нашей жизни. А это значит, что наступит время, когда человек с поражением будет жить полноценно. Однако вопрос доступности этих средств для простых граждан остается открытым.

**Анна ЧУДИНОВА**

# СУКСУН – ТЕРРИТОРИЯ СЧАСТЬЯ

В Суксуне впервые состоялся инклюзивный квест «Знатоки родного края». В нем приняли участие представители районной организации ВОИ, воспитанники Киселевской ОШИ, дружная девичья команда Суксунского ПНИ, а также гости из Кунгура, Кишерты, Орды. Инициатором праздника выступила Суксунская районная организация ВОИ.

В центре Верхнего парка гостей с задором встречали Баба-яга и Веселинка. Под громкую энергичную музыку вместе с ними пустились в пляс и руководители районных организаций, и их подопечные. Станцевать со сказочными героями хотели все: от мала до велика. И это еще одна особенность состоявшегося мероприятия. Возраст участников – от 7 до 65 лет!

Познакомившись между собой, игроки получили маршрутные листы и отправились за интересными фактами о Суксуне и окружающей его территории.

Станция первая. Для местных читателей не будет открытием, что на территории района производят питьевую минеральную воду. А вот для некоторых приехавших любознательных гостей это было открытием. Поэтому внимательные слушатели задавали рассказчикам в лице представителей Молодежного центра интересные вопросы.

Как можно приехать в рабочий поселок и не узнать о его градообразующем предприятии? Сотрудница оптико-механического завода Ольга Рохина поведала историю предприятия, рассказала о тяжелых трудовых буднях во время войны, а также о том, что происходит сегодня. Самым запомнившимся для внимательных команд моментом стало вручение памятного подарка – фирменных очков.

Известно, что район знаменит курортом «Ключи». Чудодейственные грязевые ванны и лечебная вода ежегодно привлекают сюда большое количество отдыхающих. О волшебных свойствах местной грязи многие уже знают.

– Моя сестра часто летает отдыхать в Минводы. Так вот, после очередной такой поездки она рассказала, что по составу суксунские грязи и вода очень схожи с



Ольга Баранова (справа) со своими подопечными

теми, – поделилась жительница Кунгура. И вправду, суксунцам есть чем гордиться!

Сельскохозяйственная жизнь района тоже идет полным ходом. Чего только не выращивают на полях Суксуна! К примеру, всем известная картошка в яркой упаковке, привлекающей внимание, распространяется далеко за пределы Пермского края. Да и коровушки в осенне-зимне-весеннее время здесь не голодают, полностью обеспеченные кормами!

Вообще в этом году благодаря погоде зерновые культуры порадовали аграриев на славу.

– Мы в восторге от того, как разнообразна трудовая жизнь на вашей территории, – справедливо заметила делегация из Кишерты. – Сразу видно, что природные ресурсы вы используете в полной мере!

Внимание делегаций привлек небольшого размера сувенирный самоварчик. Еще в далеком 1980 году большая партия эксклюзива была выпущена и отправлена на летние Олимпийские игры в Москву. Так главный символ Суксуна разлетелся по всему земному шару.

Поразили своими невообразимы-

ми формами и другие экспонаты, представленные Суксунским историко-краеведческим музеем. Чего только стоит необычная форма самовара-спутника! Каждый из экспонатов участники игры разглядывали с особым вниманием, фотографировали на память.

А в цветастом, красиво расшитом головном уборе замужних женщин – марийском шарпане – вообще захотели сфотографироваться все. Сотрудники музея любезно предоставили гостям эту возможность и рассказали об особенностях национального колорита территорий.

Солнечной девочке из Кунгура удалось привлечь к себе внимание благодаря мастерскому позированию в роскошных нарядах. В память о пройденном квесте она увезла с собой не только хорошее настроение, но и отличные фотографии!

А напоследок было замечательное чаепитие, с ароматным чаем и плюшками. Пройдя все станции по заданному маршруту, гости не спешили уезжать по домам. Дружно собравшись у памятника самовару, более 50 участников сделали памятные снимки, подарив фотографам множество улыбок.

Но и это не стало завершающей нотой тематического квеста. Подробно изучив жизнь района, игроки отправились в КДЦ на просмотр фильма «Суксун – территория счастья». Аплодисменты гонорили сами за себя. Поселок – действительно место положительных эмоций. Все, как рассказывали организаторы.

Под впечатлением остались все без исключения! Затраченные силы, подготовка, организация – все было не зря.

– В современном мире наряду с традиционными формами активности даже в инклюзивном обществе важно и здорово использовать новое, – отметила председатель Суксунского районного ВОИ Ольга Баранова. – Особенно среди тех, чьи возможности ограничены. Одна из таких форм – это квест. Путешествуя по Верхнему саду, участники исследовали наш район. Но самую главную роль в пройденном мероприятии сыграли доброта, понимание и взаимность. Ведь вопреки всему, благодаря инициативным и неравнодушным жителям эти люди не просто живут, а проводят каждый свой день по-особенному!

Районная организация ВОИ выражает благодарность людям, которые приняли активное участие в организации и проведении мероприятия, а также спонсорам: директору Молодежного центра Наталье Александровне Шаровой, директору Центра развития и культуры Алине Васильевне Мамаевой, генеральному директору ОАО «Суксунский оптико-механический завод» Ивану Александровичу Колчанову и заводской службе маркетинга и продвижения, директору ООО «Суксун Хлеб» Юрию Михайловичу Иванову, директору Суксунского историко-краеведческого музея Ольге Сергеевне Лялиной и его сотруднику, а также жительнице Суксуна, великолепному багетному мастеру-оформителю Татьяне Александровне Сысолятиной. Одним словом, спасибо всем огромное за чудесный праздник! Планируем сделать его ежегодным.

Юлия КИТАЕВА,  
корреспондент газеты  
«Новая жизнь»  
Фото автора

## ПАМЯТЬ



8 сентября 2022 года ушла из жизни

**Галина Николаевна  
ЧЕЛЫШЕВА.**

Родилась она 17 января 1938 года. На протяжении 25 лет была старостой хора «Уралочка» общества инвалидов Ленинского района Перми. Добрый, отзывчивый человек, Галина Николаевна знала проблемы и беды каждого участника хора.

Коллектив хора и члены общества инвалидов соборно-лезнют родным и близким Галины Николаевны Челышевой.

## КОНКУРСЫ

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса рисунков среди детей и молодежи г. Перми «Город, удобный для всех» в рамках реализации XXIV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы»

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатором конкурса является Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов». Конкурс осуществляется на средства проекта «Уроки доброты» в рамках XXIV городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы»

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

- привлечь внимание детей и молодежи к проблемам маломобильных граждан;
- выработать у участников конкурса правильное и гуманное отношение к инвалидам;
- показать через рисунок, насколько создание безбарьерной среды делает жизнь инвалидов независимой;
- привлечь внимание детей и молодежи к соблюдению прав маломобильных граждан.

## УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

К участию приглашаются дети и молодежь от 5 до 18 лет, кто любит свой город и хочет сделать его удобным для всех.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

- конкурс проводится с 1 сентября по 31 октября 2022 года;
- рисунки должны соответствовать тематике конкурса;
- на рисунке может быть изображено любое пространство (улица, образовательное учреждение, дом, квартира, детская площадка, парк, набережная, дачный участок и т. д.), на котором удобно передвигаться всем (детям, пожилым, катающимся на велосипедах и роликах, мамам с колясками, людям с чемоданами на колесах и, конечно, людям с поражением опорно-двигательного аппарата);
- на конкурс принимаются рисунки, выполненные в цветном

исполнении на бумаге формата А3 в любой технике, с использованием любых средств для рисования;

- на рисунках с обратной стороны должны стоять следующие данные: фамилия, имя, дата рождения (число, месяц, год) конкурсанта, название рисунка, у детей до 14 лет – ФИО одного из родителей, номер телефона и адрес;

- отправляя рисунки на конкурс, участник дает согласие на возможное размещение рисунков в АРТ-галерее ПКО ВОИ «Перекрестки», краевой газете «Здравствуй!», на сайте ПКО ВОИ, а также при изготовлении карманных календарей;

- каждый участник может представить на конкурс не более одной работы.

Работы на конкурс представляются по адресу: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9 или по электронной почте: rkovo1@narod.ru (с пометкой «на конкурс рисунков»).

Итоги конкурса будут подведены до 5 ноября 2022 года.

## НАГРАДЫ КОНКУРСА

При оценке работ будет использован дифференцированный подход к разным возрастным группам авторов.

Вручение сертификатов и подарков победителям производится организаторами конкурса в ноябре, в рамках мероприятий, посвященных Международному дню инвалидов.

Лучшие работы конкурса будут использованы для изготовления карманных календарей, которые будут выданы в образовательных учреждениях и участникам конкурса.

Авторы 30 лучших работ награждаются сертификатами.

Авторы 3 (трех) лучших работ награждаются ценными подарками.

По вопросам, связанным с конкурсом, обращаться по электронной почте: rkovo1@narod.ru или по телефону 2-44-91-28 (Элла Юрьевна).

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй!»  
Главный редактор: Ю. И. Асланян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 11.10.2022 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 9988