

# Здравствуй!

№ 8 (353)

8 АВГУСТА

2022 года

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

**КОЛОНКА  
 ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**
**ИДЕИ  
 ДЛЯ ЮБИЛЕЯ**

Дорогие друзья, коллеги! Нашей организации в этом году исполняется 34 года.

Всероссийское общество инвалидов – одна из старейших и самых многочисленных некоммерческих организаций России. В структуру Пермской краевой организации входят 38 местных сообществ и 374 первичные ячейки. А это около 15 тысяч жителей края с инвалидностью.

Но я считаю, что важнее не численность. Наша организация создавалась на волне перестройки как правозащитное движение. Люди с инвалидностью потребовали право голоса, право на труд, право участия в социальной жизни. Все эти годы нашей миссией остается защита прав и интересов инвалидов, содействие их интеграции в современное общество.

Важнее то, что и небольшое НКО способно влиять на жизнь территории, менять ее к лучшему. Решая вопросы и занимаясь проблемами, снимает социальную напряженность, проводит мероприятия, наполняет событиями и культурную жизнь города или района. Наши организации выполняют уникальную роль – оказывают внимание людям с тяжелыми заболеваниями, с инвалидностью, которая не позволяет им вести активную жизнь.

В следующем году мы будем отмечать 35-летие организации. В наших планах – не только поздравительные речи и торжественные приемы в больших залах. Давайте сделаем так, чтобы принести пользу Пермскому краю, своим согражданам, привлечь общественное внимание к людям с инвалидностью.

Поэтому мы объявляем среди членов ВОИ сбор идей, предложений, как отметить день рождения Пермской краевой организации ВОИ и в краевой столице (а Пермь в 2023 году отмечает свое 300-летие), и в ваших территориях. Как вы считаете – какие мероприятия, события, акции было бы уместно и актуально провести? Масштаб и креатив приветствуются!

Словом, предлагаем всем сообществом создать план, как нам отметить очередную дату на пятёрку.

Ждем ваших писем на эту тему с пометкой «35 лет» на почту: [pkovoi@narod.ru](mailto:pkovoi@narod.ru)

**Надежда РОМАНОВА,**  
 председатель Пермской  
 краевой организации  
 Всероссийского общества  
 инвалидов

**ТУРСЛЁТ-2022**


Команда Пермского района взяла все барьеры!

## САМЫЙ БОЛЬШОЙ СЛЁТ

На турбазе «Кама» в Култаевском поселении Пермского муниципального округа 15-17 июля состоялся XVI Паратуристский слёт. Он оказался самым массовым за всю историю его проведения



Торжественное открытие турслета

Организаторами слета выступили Министерство социального развития Пермского края, Пермская краевая организация Всероссийского общества инвалидов и администрация Пермского муниципального округа.

В этом году турслет был посвящен Году культурного наследия народов России в 2022 году. Участники соревновались в пешеходном и водном туризме, перетягивании каната, сдавали нормы ГТО, участвовали в конкурсе визиток,

туристском капустнике, конкурсе бивуаков и конкурсе одного блюда.

По словам председателя Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов Надежды Романовой, пермский паратурслет – это уникальное событие:

– В России на региональном уровне больше таких соревнований нет. Участие в слете позволяет людям с инвалидностью зарядиться таким мощным позитивом, что они вспоминают об этом целый год и с нетерпением ждут следующей

встречи. В этот раз по ряду обстоятельств мы отступили от правила проводить очередной турслет на территории предыдущего победителя – Александровского ВОИ. И мы очень благодарны Пермскому району, что приняли нас здесь. Вообще в этом году беспрецедентное количество участников турслета – 300 человек, 30 колясочников, 20 команд. Здесь очень хорошие условия для пешеходного туризма, а также водного: не везде можно провести соревнования на катамаранах, а

здесь все-таки Кама. Отмечу также, что впервые в этом году на турслет приехала команда из Красновишерска. Пермский район также участвует первый раз.

Победителем XVI Паратуристского слета стала команда «Крылатые медведи» из Пермского муниципального округа, второе место заняла команда «Идущие вперед» Дзержинской районной организации Перми, третье место у команды «Апельсин» Индустриальной районной организации.

По отдельной программе состоялись соревнования среди участников на инвалидных колясках. Первое место в личном первенстве заняли Татьяна Бразгина из Соликамска и Алексей Воронин из Перми.

– Турслет – это что-то незабываемое! – сказал один из участников слета. – Костер, палатки, река, природа, прекрасная солнечная погода. Мы пели песни у костра, сплавлялись на катамаранах, участвовали в веселых стартах. Хочу поблагодарить организаторов за идею и активно проведенное время. Мы все скучаем по общению, а такие встречи очень вдохновляют нас!

Ирина ГИЛЁВА

Продолжение темы на стр. 5

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ СВЕРДЛОВСКОЕ РОИ ВОИ



### КРАЙ РОДНОЙ НА ЧУСОВОЙ

Холодный и дождливый июнь для туристов не помеха. Автобусная поездка на Чусовские исторические земли приподняла настроение людей. Даже поломка машины в начале пути и ожидание замены не сломили общее желание увидеть Успенку и насладиться природой реки Чусовой.

Члены правления Свердловского РОИ во главе с председателем О. А. Красновской старались для участников путешествия уплотнить программу. В дороге экскурсовод Нина Валентиновна Воинова делилась знаниями по краю, обращала внимание на преобразования в городе, напоминая о 300-летию Перми.

На повороте с трассы на Верхнечусовские городки как сигнал, что почти доехали, — знаковая колонна о добыче нефти в 1931 году. Памятник с символической каплей назван «Бабушка пермской нефти». Недалеко и Верхнечусовская Казанская Трифонова женская пустынь, стены с башенками которой напоминают небольшой кремль. Многие из сорока туристов бывали здесь не один раз, но притяжение благодатных земель прямо магнитное.

Настоятельница обители монахиня Ксения встретила, как радушная хозяйка, и проводила в трапезную. Диетический обед из овсяного супа, гречневой каши был дополнен малосольными огурцами, выращенными послушницами.

На правом берегу реки Чусовой расположен храм в честь Всех Святых, увенчанный крестами. Для паломников мы недостаточно крепки в вере, а монастырь славится строгостью. Но красивейшее место с беспредельным горизонтом, с чистым воздухом действовало умиротворяюще. Одно удовольствие послушать обаятельную, с красивым голосом игуменью Ксению (Ощепкову) без призывов и наставлений. В разговоре с нами прозвучали важные мысли: «Человеку надо успеть остановиться от скорости современной жизни, послушать самого себя, свою совесть».

У каждого на часы посещения были свои планы: затеплить свечу, оставить записочки с «требами», запастись святой водой. А вот погрузиться в купель, которая находится в Свято-Успенском Трифоновом мужском скиту, не было желающих из-за прохладной погоды. Спуск по крутому склону и подъем по лестнице к святому источнику — Трифоновскому роднику — сложный, но доступный. Почтенная Зоя Николаевна Шатова (ей 92 года) его преодолела, пример поддержали и другие смельчаки.

На высоком берегу Чусовой в 1864 году была построена каменная Успенская церковь, теперь она имеет статус памятника архитектуры Пермского края. В XVI веке отсюда отправилась на покорение Сибири дружина Ермака.

Живописные просторы с целебным воздухом, ухоженные цветущие клумбы монастыря и приятное общение путешественников — это источник жизненных сил и радости.

Надежда ВЕРШИНИНА,  
член СП России

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# ПЕРМЬ ПОСЕТИЛА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ МОТОЭКСПЕДИЦИЯ «ДОРОГА ДОБРА»

Организаторы акции посетили Пермь на пути из Южно-Сахалинска в Казань

В каждом городе пассажирами мотоцикла «Урал Ретро» становились люди с ограниченными возможностями здоровья. С Пермью путешественников познакомил директор АНО РИЦ «Доступная среда» Наталья Широкова.

Мотоэкспедиция «Дорога добра» — это 8500 км дорог, знакомств, впечатлений, добрых дел и ярких эмоций. В необычное путешествие по России с целью поддержать людей с ОВЗ отправился Максим Иванов. Он живет в Казани, работает в научно-инженерном центре «Инкомсистем», а мотоциклы — его хобби. На своем «Урале» с коляской он проехал полтора десятка городов. Часть путешествия Максима сопровождала супруга, а в Перми к нему присоединилась мама. Здесь на мотопрогулку с командой «Дорога добра» отправилась Наталья Широкова.

Телефонный звонок с предложением поучаствовать в акции стал для нее неожиданностью. «Сомневалась, отвечать ли на входящий с незнакомого номера — вдруг очередная назойливая реклама. К счастью, разговор состоялся, а вскоре и поездка по Перми», — с улыбкой вспоминает Наталья Широкова.

Вместе с Максимом и его мамой Еленой они проехали по центру города. Путешественники оценили пермские «Соленые уши», эспланаду, набережную. «Я рассказала и о наших достопримечательностях, и о работе в сфере создания доступной среды для инвалидов. Побеседовали и о семье, сыновьях — очень интересный и душевный разговор», — поделилась Наталья.

«Уже через пять минут общения мне показалось, будто мы уже давнишние знакомые, настолько Наталья открытая, позитивный человек», — говорит о знакомстве Елена.

Максим рассказал об идее мотоэкспедиции. «Мы хотим показать красоту и энергию города через призму мотоциклетной жизни, поделиться чувством свободы, которое дает поездка. Экспедиция также нацелена на вовлечение мотосообщества в тему волонтерского движения, чтобы и местные представители сообщества про-



должали мотопрогулки с особенными пассажирами», — рассказал он.

«Из коляски мотоцикла город воспринимается совсем с другого ракурса по сравнению не только с инвалидной коляской, но и с автомобилем. Это ощущение открытого пространства вокруг тебя, стремительного движения и широкий обзор. Я с радостью поучаствовала в мотопробе и поддерживаю его идею — дух мотоциклетного движения мне близок со времен, когда муж был его частью. Это особая атмосфера и энергия, и я благодарна Максиму, что он делится этим импульсом с людьми с ОВЗ», — поделилась впечатлениями Наталья.

Максиму в Перми понравились не только известные достопримечательности, но и рельеф — холмистый. «С возвышенностей открываются красивые виды на город!» — написал он на канале «Дорога добра» в Telegram после посещения столицы Прикамья. Расставаясь, новые знакомые обменялись небольшими презентами на память. Но самое главное — подарили друг другу новые впечатления и эмоции.

После Перми мотоэкспедиция отправилась в Ижевск и оттуда в Казань, где благотворительная поездка завершилась. Проект поддержал РИЦ «Инкомсистем».

Наталья ШИРОКОВА

## ■ ТВОРЧЕСТВО ■

# «ЕСЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ...»

За этой обыденной для нас фразой скрывается смысл жизни фотохудожника Максима Звонарёва

Пятая персональная фотовыставка Максима под названием «Где-то за горизонтом...» открылась в арт-галерее Пермской краевой организации ВОИ «ПЕРЕКРЕСТКИ» на Борчанинова, 9.

16-летнего подростка-сироту судьба свела с известным кунгурским фотохудожником Раифом Абляшевым в 1993 году в редакции газеты «Искра», где Раиф работал фотокорреспондентом. Максим сразу увлекся искусством фотографии и готов был целыми днями исполнять роль подмастерья талантливого мастера — носить за ним кофры с объективами, выстраивать свет, наблюдать за каждым его шагом и внимательно слушать. Что-то внутренне подсказывало: лучше учителя не найти.

Но в октябре 2000 года Раифа Абляшева не стало. Приостановилось и начинающееся фототворчество Максима. Однако в 2016 году Максим вдруг «заблестел» всеми гранями своего мастерства, участвуя во всех значимых мероприятиях Пермского края: от «Небесной ярмарки» до «Белых ночей» в качестве официального фотографа. Его активность не знала предела — ради колоритного кадра он взлетал



Максим Звонарев

на воздушном шаре, залезал на опоры сцены и крыши, зависал на боксерском ринге... «Главное — сделать хорошее фото», — учил его Раиф, и Максим тщательно следовал этому правилу.

Остановил это движение к вершинам фотографического искусства страшный диагноз, поставленный Максиму в октябре 2018-го. Опухоль головного мозга. Доброкачественная, но очень большая. Операция. Инвалидность. Борьба за выживание. Вся фотоаппаратура была продана — требовались деньги на лекарства и реабилитацию.

Проживавший в последние годы в Перми, Максим вынужден был вернуться в Кунгур. Но увлечение фотографией не прошло. И как только он смог самостоятельно ходить (хотя и на костылях. — Авт.), каждый четверг снова начал посещать занятия кунгурского фото клуба «Сылва». Общался с кунгурскими фотографами, слушал их мастер-классы, обсуждал фотовыставки, участвовал в различных фотобиенале.

Вскоре предложили и ему сделать свою персональную фотовыставку в библиотеке им. Горького в Перми. Правда,

очередной приступ болезни не позволил ему лично поучаствовать в ее открытии, но отзывы о выставке были довольно высокими.

В январе 2020 года по ОРТ прошел телесюжет о Максиме — как человеке, преодолевающим болезнь и по-настоящему увлеченном фотографией. Добросердечных зрителей оказалось немало: Максиму выслали несколько фотоаппаратов, оказали материальную поддержку для приобретения оборудования, а главное — поддержали его морально.

Теперь у Максима много новых друзей и поклонников его творчества. И его цель — помогать людям ценить каждый неповторимый миг жизни — овладевает им настолько сильно, что он забывает о своей болезни. Ради хорошего кадра он вновь готов влезть под купол храма, пожить в глухой деревне, прокрасться по тонкому льду.

Свои фотоработы Максим Звонарев, как правило, не подписывает, считая, что каждый должен увидеть в них свое название, свою философию, свой остановленный миг...

Марина ШАМУРИНА  
Кунгур

■ КЛЮЧ К УСПЕХУ ■

# АЛЕКСАНДР – С ГРЕЧЕСКОГО «ЗАЩИТНИК»

**Наш собеседник ещё совсем молод. Предпринимателю Александру Максиму чуть за тридцать и работает он на себя всего третий месяц. Впрочем, за его плечами несколько лет работы в Правительстве Пермского края**

Но молодость не скроешь: как ни старался Александр Владимирович держаться степенно, но стоит чуть-чуть подольше поговорить о своем, о личном или наболевшем, то и дело захлестывает его мальчишеский азарт. Кому, например, придет в голову настаивать в воде банановую кожуру, чтобы под микроскопом рассмотреть в капле инфузрий и амёб? А еще специально приобрести аквариум с рыбками для изучения микробиологии. Я думаю, что немногим. Безусловно, Александр – жизненно познавательная натура, которой интересно дойти до самой сути, пусть и микроскопической. Именно интерес, по его мнению, является началом любого творческого проекта, в том числе и предпринимательской деятельности.

## КУНГУР – ГОРОД С ИСТОРИЕЙ

Родился Александр в городе Кунгуре с такими современными названиями улиц: Матросская, Красноармейская, Свободы. А какие красивые их истонные наименования: Хлебниковская, Песчаная, Предтечинская, и каждая улица хранит в себе историю купеческого города и нашей страны. Вот и Александру в школе больше всего полюбилась история со своими тайнами из прошлого, настоящего и будущего. Законы развития современной цивилизации Александр изучал на уроках обществознания и права, он учился красноречиво говорить, аргументировать свое мнение, а еще мечтает и строить планы на будущее. Любимые предметы открыли путь в профессию.

После школы Саша продолжил изучать право в Кунгурском сельскохозяйственном колледже, а затем в Пермском филиале Российского университета дружбы народов учился по специальности «юриспруденция». Человек так устроен, что тянется к справедливости, правде, добру. Однажды в магазине Александр вступился за пожилую женщину. Охранник обвинил ее в краже и приказал вывернуть карманы. Молодой правозащитник объяснил права и обязанности служителя порядка, указав статью закона. Женщину отпустили.

«Не могу мириться с несправедливостью. Мне нравятся профессии, которые могут реально повлиять на жизнь людей, сделать ее лучше. Профессия юриста предполагает, что ты постоянно учишься, ведь законодательство достаточно динамично, оно изменяется», – рассказывает мой визави о выборе профессии.

Александр первым в семье стал юристом, проводником в области права, до него отец и оба дедушки – были электриками, проводниками положительных и отрицательных частиц.

Александр начал трудовую карьеру в 19 лет, в Кунгурском городском обществе инвалидов. Там он приобрел пер-



вый опыт организационной работы, встречался с людьми, помогал проводить мероприятия и праздники. «Школа лидеров» при Пермской краевой организации ВОИ стала трамплином профессионального роста. В 2013 году Александр был избран в Молодежный парламент города Кунгура. Впервые за несколько лет молодежь получила право голоса. Активисты «молодежки» рвались в бой, предлагали свои идеи в развитии и реформировании городской среды, но дальше своей «песочницы» их никто не пустил. Но все-таки ряд успешных проектов ребятам удалось разработать и провести. Среди них фестиваль патриотического творчества «Я – патриот» и КВН с участием молодежных парламентов из территорий края.

## ОПЫТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ

С 2018 по 2021 год Александр участвовал в работе Молодежного парламента при Законодательном собрании Пермского края. Три года подряд выезжал на Всероссийский образовательный форум «Территория возможностей». В последнем созыве он стал заместителем председателя комиссии по социальной политике и руководителем партийной молодежной организации ЛДПР.

Активная жизненная позиция, целеустремленность, организаторские способности и хорошее образование привели нашего героя на государственную службу, в Правительство Пермского края. Первый

опыт приобрел в Министерстве строительства и ЖКХ, продолжил в Министерстве территориального развития. Далее был принят на должность руководителя отдела Министерства социального развития, работал заместителем начальника юридического отдела Министерства физической культуры и спорта.

Александр много путешествует по России.

«До 26 лет я почти нигде не ездил, а потом словно открыл для себя другой мир. Москва, Владимир, Суздаль, Псков... до западной границы доехал точно», – рассказывает мой собеседник.

Старинные русские города притягивают своей древней историей, храмами, налетом провинциальности. Ему в радость подышать этим воздухом, проникнуться историей, почувствовать заботу и радости жителей.

В одно из таких путешествий Александр посетил Санкт-Петербург и влюбился в него навсегда. Столица русского рока, где появились такие культурные группы, как «Аквариум» и «Алиса», звенящей струной отозвалась в сердце. «Я должен там жить и работать», – такую установку дал себе Александр Максимов и не пожалел.

## ОСОЗНАННОЕ РЕШЕНИЕ

Максимов ушел с государственной службы. Принял осознанное решение: переехал в Санкт-Петербург, организовал свое дело по оказанию юридических услуг, вышел из партии ЛДПР. Риско-

ванный человек Александр – безусловно, да.

«Если говорить о риске, то работать на себя, быть предпринимателем – не меньший риск, чем работать на любом другом предприятии, где могут сократить ставку и ты окажешься на улице. Риск тебя стимулирует к работе, ведь как говорит поговорка: «Как потоплешь, так и поплывешь», – решительно отвечает на мой вопрос Александр.

После размещения объявлений на цифровых сервисах у юриста появились первые клиенты. Александр Владимирович консультирует в сфере ЖКХ, разъясняет законы о социальных выплатах, составляет договоры, берется за любые гражданские и семейные споры. Со стороны может показаться, что судьба стелет соломку. Постелила – и человек в мгновение ока сделался бизнесменом. А может, для этого и нужно было пройти «молодежку», жернова государственного аппарата, повариться на законотворческой кухне, а еще постоянно учиться, заниматься самообразованием.

«Не нужно недооценивать себя и бояться стать предпринимателем. Советую провести мониторинг рынка, узнать, какие есть конкуренты. Обратиться к ценовой политике, чтобы она соответствовала особенностям спроса, сформировать свое уникальное торговое предложение, определить, в какой форме вести свой бизнес: ИП, ООО. Хорошо бы проконсультироваться у бухгалтера по налогам», – делится опытом молодой предприниматель.

В свободное время Александр с удовольствием погружается в мир художественной литературы, любит прогуляться в ночной тиши Невского проспекта, вдыхая аромат горячего кофе. Жизнь становится удивительной тогда, когда понимаешь, как жить.

А мы встретились с Александром в Перми. Он на неделю прилетел из Санкт-Петербурга, чтобы побывать на своей малой родине, навестить родных и близких. «Меня устраивает свободный график работы, выбор за мной. Я всегда могу отказаться, не брать за дело, если это не мой случай, или наоборот – дать делу ход, если знаю, что могу помочь человеку. У меня есть право выбора».

В перспективе у Александра – стать успешным предпринимателем, завести постоянную клиентскую базу, сдать квалификационные экзамены и стать профессиональным адвокатом.

Беседуя с Александром Максимовым, я подумала, как нелегко будет молодому человеку в новом городе превратить в жизнь свои планы, с какими трудностями придется столкнуться. И еще поняла: у него все получится!

Надежда ИВАНОВА  
Фото из архива  
Александра Максимова

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

УСТЬ-КИШЕРТЬ



## СЕНСОРНАЯ КОМНАТА БУДЕТ В КИШЕРТИ

Кишертское районное общество инвалидов и Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Кишертский детский сад № 4» впервые приняли участие в конкурсе Фонда президентских грантов. Они написали социальный проект «Сенсорная комната – шаг на пути развития ребенка» и стали победителями второго конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году. Это первая победа в конкурсе президентских грантов для Кишертского округа.

10 июня на заседании Координационного комитета под председательством первого заместителя руководителя Администрации Президента Российской Федерации Сергея Кириенко подведены итоги второго конкурса по распределению грантов главы государства на развитие гражданского общества в 2022 году. Всего в Фонд поступило 11,2 тыс. проектов от некоммерческих организаций со всех регионов страны. Победителями признаны 1889 НКО, проекты которых получили наивысшие баллы по результатам независимой экспертизы. Среди победителей – 40 проектов из Пермского края, в том числе проект «Сенсорная комната – шаг на пути развития ребенка».

Общая сумма финансирования победивших проектов составит 3,8 млрд руб. Кишертский округ на софинансирование своего проекта получит 402 870 руб.

Прием заявок на участие во втором конкурсе Фонда президентских грантов 2023 года начнется 1 сентября и завершится 17 октября 2022 года.

Николай ХУДЯКОВ,  
председатель Кишертского районного общества инвалидов

### ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Ваша организация с проектом 22-2-018288 стала победителем второго конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества в 2022 году. Радуетесь вместе с нами!

События последних месяцев, новые вызовы побуждают каждого из нас думать о главном: о человечности, о взаимопомощи, о возможности сообща преодолевать любые трудности. И вы тоже на передовой – неравнодушные люди, готовые протянуть руку ближнему, шаг за шагом менять мир к лучшему, даже если делать это становится сложнее.

Пять лет Фонд президентских грантов поддерживает лучшие социальные проекты. Этот конкурс без преувеличения был самым сложным и конкурентным за все время нашей работы. И это так или иначе накладывает на вас дополнительную ответственность – непременно добиться результатов, которыми и вы, и мы будем гордиться.

Со своей стороны постараемся быть надежным партнером. Только, пожалуйста, будьте открыты с нами при возникновении любых проблем, не стесняйтесь говорить о них – мы всегда готовы помочь.

Вы всегда можете рассчитывать на совет куратора и финансового аналитика, которых мы закрепим за вашим проектом. К ним можно обращаться при возникновении любых вопросов и трудностей. Своевременно предупредите куратора об изменениях в проекте, делитесь достижениями, приглашайте на мероприятия, не забывайте рассказывать о своей работе в социальных сетях и нашей пресс-службе.

Успехов и удачи!

Илья ЧУКАЛИН,  
генеральный директор  
Фонда президентских грантов

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ЧУСОВОЙ ■



### ВОЛОНТЕРЫ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА

Волонтерское движение в нашей стране растет и растет. Помогаем, как можем и чем можем, как внутри страны, так и за ее пределами. В основном волонтеры – это молодежь. Но есть и волонтеры серебряного возраста – 65+.

В городе Чусовом при обществе ВОС есть танцевальный коллектив инклюзивных балльных танцев «Грация», который и танцевать красиво умеет, и в свободное время людям помогает. В общем, желание коллектива – быть востребованным в обществе.

У этого коллектива два лидера – председатель ВОС Соболев Валерий Борисович и руководитель «Грации» Кокшарова Анна Николаевна, которые сами без дела не сидят и других заводят.

Уже много лет коллектив помогает «Этнопарк истории реки Чусовой». Помощь круглогодичная. Зимой – площадки и дорожки от снега почистить, весной – молодые дубки, новинки цветов посадить, а летом прополкой заняться да не забыть вовремя заготовить лекарственные травы в экологически чистой зоне, такие как зверобой, душица, иван-чай. Заварить полезный чай да угостить гостей, туристов, приезжающих сюда со всего Пермского края познать историю реки Чусовой.

Приятная усталость. И хорошо у тебя на душе! Ты еще нужен людям!

**Лидия БЛИНОВА,**  
член Чусовского общества инвалидов

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

### Инвалиды смогут бесплатно получить второе образование

Президент России Владимир Путин подписал закон, устанавливающий возможность бесплатного получения второго среднего профессионального или высшего образования для граждан, ставших инвалидами.

Государство гарантирует бесплатное получение среднего профессионального образования или высшего образования для лиц, ранее получивших, соответственно, среднее профессиональное или высшее образование и ставших инвалидами. Речь идет о людях, признанных инвалидами I, II или III группы, которые после получения высшего или среднего профессионального образования хотя бы повторно получить профессиональное образование соответствующего уровня по другой профессии или специальности за счет бюджетных средств.

«Если человек после получения образования стал инвалидом или не может работать по специальности, то у него будет право за счет государственного или местного бюджета обучиться другой профессии, в таком же порядке, как и для лиц, получающих впервые профессиональное образование на бюджетных местах», – рассказал один из авторов законопроекта, депутат Государственной Думы, председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

www.voi.ru

## ■ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ ■

# МАМА И СОЛНЕЧНАЯ ДОЧЬ

**Ольга Викторовна Шушканова – коренная чусовлянка. Отец работал бригадиром на металлургическом заводе, мама на железной дороге – проводником. В семье росло трое детей**

В школе начала заниматься общественной работой. После поступила в Свердловский государственный педагогический институт, на математический факультет. После окончания вернулась в родной город. Отработала в школе три года. Была приглашена в горком комсомола. Начала инструктором по идеологии. Затем стала вторым секретарем.

Была назначена директором Бюро путешествий и экскурсий города Чусового. А вскоре власть в стране сменилась – и началось акционирование предприятий. Бюро стало ООО, которое работало до кризисного 1998 года.

Муж Николай трудился машинистом электровоза. Старшая дочь Ульяна уже взрослая. Училась в Уральском политехническом институте. По специальности – дизайнер-конструктор. Живет в Калининградской области.

### СОЛНЕЧНАЯ ДОЧЬ

Вторая дочь – Анастасия. Ей 21 год. Живет с родителями. У нее синдром Дауна. Услышать после родов диагноз дочери было неожиданно, более того – она испытала шок. Она находилась в таком состоянии, что доктор спросила ее: «Вы меня слышали?» Потом было предложение отказаться от ребенка. Может быть, чтобы не отягчать жизнь родителей. Но Ольга и Николай – люди другой породы: они за свою судьбу отвечают сами.

Шел 2000 год. Она решила сразу: тебе Бог дал – и ты не имеешь право отказаться от дочери. В то время в городе не было никакой информации, никто ничего не знал, что делать в этой ситуации, когда у тебя появился ребенок с синдромом Дауна. Есть ли такие дети, чем они занимаются, как развиваются? Все приходилось искать.

Уже через месяц после рождения дочери она нашла организацию в Перми, которую возглавлял Владимир Янкин. Там Ольге дали методички, материалы «Маленькие ступеньки» и другие. В них говорилось, что и как делать ей, молодой матери, столкнувшейся с очень серьезной проблемой. Нашла родителей с таким ребенком в Чусовом. Но в садик дочку не приняли: «Да вы что, Ольга Викторовна, такой ребенок может и по голове другого ударить!» При этом известно, что этих детей за открытость и доброжелательность называют солнечными.

Ольга обратилась к Татьяне Ивановне Марголиной, в то время – уполномоченному по правам человека в Пермском крае. И тогда в садике открыли специальную группу временного пребывания для детей с синдромом Дауна. Как это было? Пришли, позавтракали, приняли участие в каком-нибудь мероприятии, сходили на прогулку. И все. Работать с такими детьми дядька не умели и не хотели. Но за два года дети все равно кое-чему научились – например, самостоятельно кушать, девочка стала понимать, что можно, а что нель-

зя. На новогодней елке малыши уже танцевали. Сама Ольга поняла, что социальная адаптация – обязательное условие для воспитания ребенка с синдромом Дауна.

Пошли в коррекционную школу. Учились по программе «Особый ребенок», которая тоже была направлена на социализацию. Большого не получилось. Но после того, как десять лет назад в городе появился новый бассейн, открылись другие возможности. С этого времени параллельно со школой начали заниматься спортом.

### ПЛАВАНИЕ В МОРЕ СЛЁЗ

Ольга поехала с дочерью на спортивный фестиваль детей-инвалидов в Пермь. Анастасия хорошо выступила, но награждение не попала, поскольку, как выяснилось, была нарушена процедура ее регистрации. В результате море слез. Очень обидный момент. Так, подумала мама, надо брать процесс регистрации и другие процессы в свои руки. С тех пор подобных срывов не было – девочка получила уже кучу медалей. Первый фестиваль стал толчком для спортивного развития.

«Для нашей категории это очень важно, – говорит мама, – поскольку спорт – это и социализация, и реабилитация. Мы пошли в бассейн. Тренер рассказал, что сейчас существуют паралимпиады, в которых участвуют инвалиды. Я начала изучать этот вопрос. При этом мы ходили и регулярно занимались плаванием. А через полгода к нам подошел тренер по теннису из универсального зала в том же спортивно-оздоровительном комплексе, где бассейн. Я попросила его сначала посмотреть девочку в работе – справится ли она с задачами на корте. Она справилась».

Так Анастасия стала заниматься плаванием и теннисом параллельно.

В 2015 году она участвовала в турнире по плаванию, проходившем в Москве. В нем приняла участие 50 спортсменов со всей страны. Приехала с медалями различных достоинств.

В том же году Анастасия с тренером впервые выехала в Европу на специальную Олимпиаду, в которой принимали участие люди с нарушениями интеллекта. Девочка ни разу не летала самолетом, но смогла преодолеть боязнь. И тренер, и спортсменка познакомились с тем, как проводятся такие соревнования там.

Ольга Викторовна все делает сама – находит соревнования спортсменов с синдромом Дауна.

Если надо, переводит информацию, отслеживает мероприятия. Работает тщательно и целенаправленно. Выходит с предложением к тренеру. Готовит пакет документов, визы, билеты.

Она искала для дочери новые возможности реализации. Так она выяснила, что существует Международный союз спортсменов с синдромом Дауна. Она зарегистри-



ровала в нем дочь. Благодаря этому та смогла попасть на Чемпионат Европы в Италии среди людей с синдромом Дауна. В октябре 2021 года они поехали в Италию в составе сборной России. Спортсменка летела туда с мамой и тренером Александром Васильевичем Подольским. В красивейшем городе Ферраро.

Анастасия выступала в теннисе. На соревнованиях было представлено шесть видов спорта: дзюдо, баскетбол, легкая атлетика, теннис и другие.

Дочь стала серебряным призером – в парном разряде и личном. Такой успех! После девяти лет тренировок. Сегодня она является кандидатом в мастера спорта ЛИН, членом сборной России спорта ЛИН (теннис), неоднократным призером чемпионатов России.

«Мне лично было интересно, как за рубежом относятся к этой категории ребят, – говорит Ольга Викторовна, – как они занимаются спортом, как там организовываются соревнования. Я все увидела и поняла».

И тренер сказал: я посмотрел, как занимаются в Европе, и не собираюсь уступать им в уровне подготовки наших спортсменов. Надо добиваться, чтобы они были постоянными участниками международных соревнований. Он же является и старшим тренером по теннису сборной России спорта ЛИН.

После Европы Александр Васильевич стал регулярно проводить соревнования спортсменов с синдромом Дауна в Чусовом. Заниматься с этой группой спортсменов совсем не просто, ведь они все очень разного уровня. Но тренер настроен решительно. Приезжали ребята из Москвы – для участия в соревнованиях. Приглашали на мастер-класс спортсменов из Добрянки. Сегодня из Чусового и Лысьвы теннисом, который еще называют большим, в спортивно-оздоровительном комплексе занимаются восемь спортсменов. Они относятся к краевой спортивно-адаптивной школе Паралимпийского резерва. В крае других спортсменов с синдромом Дауна, которые занимаются теннисом, больше нет.

Пять раз в неделю Анастасия занимается теннисом и плаванием, по субботам – игрой бочча. Кроме того, она увлекается живописью. По воскресеньям – театральным кружком. И занятия онлайн музыкально-двигательными упражнениями. Загружена предельно.

### ТЕПЕРЬ БУДЕТ КЛУБ

А хотелось бы, как в других городах – чтобы имелось такое помещение, где таким детям можно было обучаться самостоятельной жизни.

«Я сама готова проводить групповые занятия, – говорит Ольга Викторовна, – чтобы наши дети могли успешно социализироваться, а не сидеть по домам. В том числе и те, которые сегодня уже достаточно взрослые. Самое большое, что они сейчас могут себе позволить, – небольшие прогулки. А хочется, чтоб у них был круг общения хоть на пару часов в день. В Лысьве, кстати, это есть – клуб «Алый парус», а у нас – нет. Родители больше других понимают, как необходима дневная занятость ребят. Мы обратились в администрацию Чусового – и нам уже пообещали помещение. Сейчас вопрос решается. Работу можно будет проводить своими силами, в форме семейного клуба, а потом, скорее всего, будем писать проект и искать людей, которые будут этим заниматься».

Кроме прочего, Ольга Викторовна Шушканова ведет бочча – игру для опорников-колясочников в спортивно-оздоровительном комплексе. Однажды ее попросили провести такую игру в Чусовской организации ВОИ. Как всегда, она подошла к вопросу серьезно – изучила все 80 страниц правил. И успешно провела мероприятие. После чего организация предложила Ольге Викторовне заняться организацией секции бочча для инвалидов на общественных началах. Она согласилась. Занятия проводятся два раза в неделю. Сегодня в секции 18 спортсменов. Дети приходят с родителями, которые тоже принимают участие в игре. Второй год пошел, как бочча в городе развивается. В этом году спортсмены уже принимали участие в Пермском краевом парафестивале.

Привлекать семьи – вообще особенность той работы, которую проводит Ольга Викторовна. Муж тоже помогает, когда идут соревнования или другие мероприятия в спортивно-оздоровительном комплексе. Удивительно, как она все успевает? Говорит – сама за рулем, каждый день расписан по графику. Такая женщина. Кстати, ее последняя официальная должность – заместитель главы администрации Чусовского городского поселения по социальным вопросам. А что, мама может.

**Юрий АСЛАНЬЯН**

Начало темы на стр. 1

# ОПТИМИЗМ И ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!

Участникам соревнований по ориентированию предстояло показать себя в лабиринте, на упрощённой дистанции, чтобы все могли справиться, показать навыки ориентирования

– В команде из трех человек – один колясочник, – рассказывает педагог дополнительного образования детско-юношеского центра «Импульс» Пермского района Лариса Кобелева. – Нынче есть новшество, которое состоит в том, что мы впервые используем систему с электронными отметками. Участникам прикрепляется на палец чип. Пройдя свою дистанцию – каждый при этом ориентируется на выданную ему карту, – участник передает эстафету следующему. После прохождения дистанции засчитывается результат команды, проверяется правильность взятия контрольного пункта.

Перед началом соревнований еще было время, и я решила побеседовать с некоторыми участниками.

У команды ВОИ Нытвенского городского округа – она называется «Нытвенские искры» – прекрасное настроение. А это самое важное на турслоте. И еще надежда на победу, хотя самое главное, конечно же, участие, общение, радость от встречи с друзьями.

– Правда, наш водитель Николай Сергеевич, когда ехали сюда, пошутил, что обратно повезет, если только займем первое место, – смеется председатель Нытвенского общества Лариса Гилева. – Будем стараться! Настроение не испортил даже дождь в день открытия, несмотря на грозу, мы танцевали и веселились. А сейчас распогодилось, и не холодно, и не жарко, в самый раз. Впрочем, погода – не самое важное, главное, чтобы не покидали оптимизм, надежда, отличное настроение.

Один из участников соревнований по ориентированию, колясочник Никита Алатырев вступил в Нытвенское ВОИ буквально на днях. Когда ему предложили поучаствовать в турслоте, он с радостью согласился. Председатель на него не нахвалится, говорит: «Он очень самостоятельный парень, живет один в частном доме, сам управляет по хозяйству, даже ремонтом занимается. Человек очень легкий на подъем. Такие люди нам очень нужны!»

Представители Орджоникидзевского ВОИ тоже пришли на площадку пораньше, чтобы посмотреть, как соревнуются участники, чтобы не повторять возможных ошибок. Председатель общества Ирина Перебивковская говорит:



«Черные коты». Лариса Кобелева (слева), в центре – Сергей Ноздрюхин

– Хочется победы! Пусть не будем первыми, но и последними не хочется быть.

К площадке подходят молодые парни из команды «Суксунский самовар» – Александр Безбородько, Денис Порядин, Евгений Токарев. Они уже приняли участие в соревнованиях по пешеходному туризму, а после ориентирования отправятся на катамараны:

– На турслоте мы впервые, и все здесь очень нравится. Такие мероприятия очень нужны: можно найти друзей, сплотиться командой, получить заряд бодрости на целый год.

Их тренер Любовь Малых говорит, что ребята с успехом поучаствовали на «пе-

шеходке», никто, к счастью, не сорвался, хотя ров довольно глубокий, волновались. С ориентированием они знакомы, так что проблем быть тоже не должно.

После того как завершила соревнования по ориентированию команда из Александровска «Черные коты», пристаю с расспросами к одному из участников – Сергею Федоровичу Ноздрюхину. Несмотря на свои 73 года, он отлично выглядит, и все благодаря спорту:

– С 1966 года я занимаюсь спортивным ориентированием, туризмом с 76-го. С 2001 года участвую в чемпионатах России по рогейну, это экстремальное ориентирование. Также участвовал в чемпионатах Европы на Карпатах и в

Санкт-Петербурге, в 2013-м – в чемпионате мира в Псковской области. В июне на фестивале рогейна в Выборге, а 30 июля еду в Челябинскую область на чемпионат по рогейну. Полгода назад вступил в общество и впервые принимаю участие в этом турслоте. Хочется новых впечатлений, эмоций, путешествий. Пока человеку все это интересно, значит, не старелся, молод душой. Я еще в хоре пою, воспитываю семерых внуков, мне очень интересно жить!

– Здоровья вам, успехов!

– Спасибо!

Победу в соревнованиях по ориентированию одержала команда «Крылатые медведи».

## НЕВЗИРАЯ НА ДРАМЫ...

По отдельной программе состоялись соревнования среди участников на инвалидных колясках



Они начинают съезжаться на площадку, где только что проходили соревнования по ориентированию: одни – самостоятельно, другие – с чьей-то помощью. Настал их черед проверить себя, свои силы, свое умение.

Испытаний им предложено немало: нужно будет объезжать, не задевая, конусы, вязать узлы, заезжать на доски-качели, стрелять.

Ребята кучкуются, обсуждая предстоящие испытания. Некоторые из них нервно затягиваются сигаретой – волнуются. Много красивых, с мужественными лицами людей. Конечно, хотелось бы с ними побеседовать, узнать, кто они, откуда, что с ними произошло. Однако в такой ответственный момент не решаюсь приставать к ним с расспросами...

А может, вот этот молодой парень в

коляске, которого сопровождает мама, что-то скажет? Обращаюсь к ним, но они, увы, пока не решили, будут ли соревноваться. Маме этого парня кажется, что испытания довольно сложные, что сын не справится. Говорю, что нужно обязательно попробовать, иначе так и не узнаешь, на что способен. И потом будешь жалеть, что не испытал себя. Не знаю, решились ли они на этот маленький подвиг.

Один колясочник никак не может взобраться на дорожку: мешает высокий бордюр. Вежливо, с достоинством просит помочь. Помогаю.

Вдруг возникает паника: из своей коляски навзничь опрокидывается молодой человек. К нему тут же бросаются коллеги, поднимают коляску, усаживают обратно. Видно, что ему очень больно, но он, потирая ладонью ушибленный затылок, старается не показывать этого и вновь становится в строй.

Другой, готовясь к соревнованиям, напарывается на большую сухую ветку, она падает на него. Падает и лента, ограждающая площадку. Все исправили, хором посмеявшись: чего только не бывает на таких мероприятиях! Впереди испытания, помогать не будет никто: здесь можно уповать только на свои силы и везение.

Татьяна Ворошилова, педагог дополнительного образования центра «Импульс», ответственная за эти соревнования, носится по площадке, объясняя правила: где стартовать, что выполнять, где финишировать. Разъяснять приходится по несколько раз: участникам не сразу удастся все запомнить. Наконец все все поняли, соревнования начались.

Каждый хотел победить, доказать себе, что он может! Все старались, выкладывались, не жалея себя.

А первое место в личном первенстве среди колясочников заняли Татьяна Бразгина из Соликамска и Алексей Воронин из Перми. Поздравляем!

Ирина ГИЛЕВА

Продолжение темы на стр. 6

Начало темы на стр. 1, 5  
Продолжение темы на стр. 7

## ТРАДИЦИИ ХРАНЯ И УМНОЖАЯ...

### Конкурс бивуаков и блюд

К полянке у самой Камы, где расположились бивуаки участников турслета, ведет под уклон довольно скользкая после вчерашнего дождя дорожка. Колясочникам приходится непросто: кто-то самостоятельно, почти с разбегу преодолевает ее, пытаясь тормозить, кто-то с помощью сопровождающего. Кто-то, оставив обувь в палатках, расхаживает босиком. И вправду, когда и где еще так помассируешь ноги рыжей жирной глиной и зеленой сочной травой? И вот он, бивуачный городок! Разноцветные палатки, дым костров, ароматный запах шашлыков и другой вкусной снэди.

Как-то так получилось, что первым бивуаком, к которому я выринула, оказался бивуак Пермской организации ВОИ – команды «Крылатые медведи». Просто пока не начались соревнования, выдалось полчаса свободного времени. Решила его не терять. Название столовой у них соответствующее – «Берлога». Гостей здесь, правда, не ждали: пока другие члены команды проходят спортивные состязания, хозяйки все в заботах-хлопотах. Однако прогнать меня не стали, любезно согласились поведать, что у них на данный момент происходит. Экскурсию по «Берлоге» согласилась провести председатель Нижне-Муллинской первичной организации Маргарита Михайловна Батракова, на бейджике которой значилось, что она Королева Марго:

– Вот здесь у нас «построена» русская печь, есть ухваты, сковородники, чугуны, которыми, кстати, я по сей день пользуюсь, тушу в них овощи, мясо, варю кашу. У нас здесь много керамической, берестяной посуды, которую использовали на Руси. Это самая полезная, экологически чистая посуда. Мы уже приготовили старинное блюдо ботвинью, подкоптили леща. Сейчас готовим тесто для поскунчиков, мясной фарш и потом будем жарить их в казане. Встретим гостей музыкой, с гармошкой, с деревянными ложками, надеемся, наша «Берлога» судьям понравится, и мы будем первыми!

Так впоследствии и оказалось! Однако я слишком забегала вперед. Чтобы выявить победителя, компетентному жюри предстояло вначале обойти все бивуаки, оценить их оформление, а также приготовленное блюдо. Это было непросто! Потому что каждый бивуак старался удивить и порадовать гостей: хозяйка старалась изо всех сил. В оформлении бивуаков, согласно заявленной теме, использовались деревянные, берестяная, гончарная посуда, самовары, лапти, домотканые полотенца и половики, портреты русских поэтов и писателей, прикамских героев-шахтеров и многое другое.

Казалось бы, «Черные коты» должны были приготовить что-то обязательно рыбное, а не в качестве коронного блюда жюри предложили классические картофель, мясо и капусту, правда, необычную. Вера Дмитриевна Егорова, которая на протяжении девяти лет возглавляла Александровское ВОИ, говорит, что эта команда начиналась при ней, в 2009-м. Теперь она живет в Перми, но все эти годы продолжает ездить на турслеты со своими коллегами. А капуста у них и вправду оказалась особенной: маринованная с яблочным уксусом и разными специями, с приятной освежающей кислинкой. Под мясо с картошкой в самый раз!

«Верные друзья» Кировской районной организации Перми, бивуак которых расположился ближе всех к Каме, тоже угощали тушеной картошкой, но не только: тут были и рассыпчатый плов, и душевные разговоры. А какие они приготовили поскунчики! Такие и дома не каждый сможет изладить!

Команда «Солнцедар» Свердловского ВОИ встретила жюри оптимистичной песней «Богатырская наша сила» в исполнении ансамбля в ярких костюмах. А потом угостила ядреным блюдом из редьки, кваса, лука, картошки. Такую тюрю испокон веков готовили в российских деревнях, и она действительно давала народу богатырскую силу.

Окончание материала на стр. 7



Главное – осторожность

На часах 10.45. Уже печет солнце. Вместе с судьей первой категории по спортивному туризму Сергеем Петрище скользим по сырому глинистому спуску, проходим через лагерь, поднимаемся к старту пешеходной полосы. С нами бежит молодой пес по кличке Дагар – это лохматый талисман, значит, все будет хорошо. Остановившись у глубокого лесного оврага. Потянуло холодком. Между двумя противоположными «берегами» натянута веревка и канаты. Смотрю вниз, от высоты кружится голова, становится страшновато.

– Все меры безопасности на дистанции соблюдены, специальное снаряжение прошло проверку перед стартом, трасса испытана неоднократно, – уверенно репортует Сергей Анатольевич, за плечами которого многолетний опыт проведения соревнований. Он достает из рюкзака страховочные системы, карабины, каски и веревки. Я ему верю и больше не боюсь.

Пешеходный туризм, называемый у спортсменов «пешка», состоит из пяти этапов. Сначала участник команды должен пройти по «Параллельным перилам», двигаясь ногами по нижней веревке и держа руки за верхнюю. Второй этап – «Переправа по бревну» со страховкой. Третий этап – «Узлы». Четвертый этап – спуск по веревке в обвязке со спусковым устройством. И последний этап – подъем с самоостраховкой по склону. По правилам в каждой команде четыре человека, состав смешанный.

Готовится команда «Крылатые медведи» Пермской районной организации ВОИ. Участники надевают страховку, каски и фотографируются на камеру, словно космонавты перед полетом. Поехали!

Людмила Меньшикова идет по параллельным перилам второй. Немного ускорившись на старте и преодолев половину дистанции, она теряет равновесие, но сумела найти баланс и дошла до конца. А вот Александру не повезло. Он, как и Людмила, начал движение по канату активно, перила стали раскачиваться все сильнее и сильнее. Все поняли, что сейчас что-то произойдет. Дагар заскулил и поднял уши. Спортсмен падает и повисает на страховке. Попытка самостоятельно встать не удалась. Александра транспортируют по специальной веревке к противоположной стороне оврага. Ребята помогают отстегнуть карабин, обнимают и подбадривают. Последняя участница команды Лариса Сергеевна прошла по веревке уверенно. Команда быстро преодолела бревно, хорошо справилась с узлами, а на подъеме по склону «Крылатые медведи» взлетели так, что показали лучшее время среди всех команд-участниц соревнований. Вот что значит собраться и, несмотря ни на что, двигаться только вперед. Так держать!

Команда «Суксунский самовар» второй год участвует в паратурслете. Настроение боевое. С горящими глазами и стремлением к победе пробежали «Параллельные перила» за 4 минуты, меньше минуты потратили на бревно, но задержались на узлах. Инструктор фиксирует в каждом узле ошибку, а это значит минус 4 балла. Участники расстроены, но боевой дух не потеряли. Ускорились на спуске и подъеме. Вы-

# САМЫЕ ЛОВКИЕ И СМЕЛЫЕ

Ночная дискотека под дождем на открытии Паратурслэта-22 – такое впервые! Но самое сложное еще впереди. Сегодня у спортсменов соревновательный день. На туристическую тропу вышли самые ловкие и смелые



На «Узлах» – команда Кировского района

держали. Итоговый результат хороший.

Готовится к старту команда «Соликамские бродяги». Из соседней палатки доносятся песни «Одуванчики» в исполнении группы «Голубые береты»:

– Ой, мама, смотри что-то падает, похожее на одуванчики. Женщины улыбаются

– Это, сынок, десантники. И вновь падение на первом этапе. Кристина не справилась с координацией и повисла в воздухе на страховке. Сергей Анатольевич, главный судья, дает отмашку и кричит инструкторам:

– Тяни! Страховочная веревка не двигается, не хватает сил, спортсменка тяжелая. Секундомер остановлен, но время идет. Нельзя долго находиться в подвешенном состоянии, нижняя страховочная система может пережать сосуды. Все, кто стоял рядом, бросились на помощь, схватили веревку и стали тянуть по команде, в том числе и пресс-секретарь ПКО ВОИ Марина Вяткина, которая в этот момент вела съемку. Веревка поддалась. Есть! Ноги спортсменки коснулись твердой почвы. Все выдохнули. Кристина рада удачному приземлению, она улыбается. Команда «Соликамские бродяги» продолжает соревнование в полном составе.

– Свободно! – кричит инструктор. В это время готовится к старту команда из Кизела «Патриоты туризма». Им весело, они на кураже прошли всю дистанцию, почти без ошибок. В итоге заняли шестое место из двадцати команд, неплохой результат.

По скользкому оврагу к финишу один за другим поднимаются спортсмены, их встречают болельщики в сиреневых футболках. Узнаю команду «Торнадо» из Полазны. Все обнимаются и радуются, что сумели все преодолеть. Адреналин зашкаливает. «В этом году полоса препятствий что надо, все по-взрослому! Она проверяет силу, ловкость, выносливость. Это экзамен на сплоченность», – делится эмоциями участник команды.

Соревнования продолжают, главный судья отмечает хорошую подготовку участников, их настрой на победу. Падений больше не было.

«Говорят, не повезет, если черный кот дорогу перейдет, а пока наоборот...» Это поет и шагает по навесным перилам Елена из команды Александровского «Черные коты». Песня отвлекает ее от страха высоты. Каждый настраивает себя на преодоление по-своему. Спортивная команда в этом году обновилась, много новеньких участников. Паратурслет дает возможность всем проя-

вить себя. Очень осторожно, с остановками прошли «Черные коты» «Параллельные перила», зато меньше минуты потратили на «Узлы», хорошо справились, без ошибок. Криками «Ура, мы прошли!» закончили подъем по склону. «Кажется, что уже все – и дышалка кончилась. Ан нет – доходишь до конца. Пусть и измотан, но явное удовольствие испытываешь», – делится одна из участниц команды.

Команда «Красные перцы» из Краснокамска – Елена, Галина, Дмитрий и Василий – решительно настроена только на победу. Первый этап открывает Елена Ефремова, она не идет, а летит по веревочной переправе. Громкие аплодисменты и крики «Молодец!» звучат в ее честь. Все остальные также идут уверенно и быстро. Этап «Узлы» команда «Красные перцы» прошла с лучшим временем среди всех участников, ни одного штрафного балла. Чуть устали на подъеме по склону. В итоге у команды второе место в пешеходном туризме. Отличный результат!

Впервые на паратурслет приехала команда из Красновишерска «Шут да бур», что в переводе с коми-язвинского языка означает – команда «Добра и здоровья». Председатель Красновишерской городской организации Алла Власова для каждого участника находит ласковое слово, словно мама.

– Денис, Денис, Денис... – скандируем все вместе первому участнику, когда тот прошел уже больше половины пути. Умница, устоял! Все прыгают и хлопают в ладоши от радости. Участники команды накрывает азарт, они стараются изо всех сил и даже больше. Первый этап прошли без ошибок, преодолели бревно, спуск и подъем, а вот «Узлы» не поддались, минус 4 балла. «Мы решили, что будем тренироваться с инструктором по туризму и обязательно приедем на следующий год, чтобы проверить себя и с новыми друзьями встретиться», – обещает мне Алла Власова.

А на старте разминаются спортсмены-легкоатлеты Кировской районной организации: мастер спорта международного класса Андрей Порошин, призер первенства России, мастер спорта Олеся Ковылина, кандидаты в мастера спорта Регина Борисова и Илья Еговцев. Андрей открывает командный старт, уверенно проходит «Параллельные перила». Оказывается, парень отлично бежит не только по прямой, но и владеет координацией, ведь с его высоким ростом трудно удержать равновесие, стоя на веревке.

Окончание материала на стр. 7

Начало темы на стр. 1, 5, 6  
Окончание темы на стр. 8



«Торнадо», Полазна



«Крылатые медведи», Пермский район

## ТРАДИЦИИ ХРАНЯ И УМНОЖАЯ...

Начало материала на стр. 6

Кизеловские «Патриоты туризма», обустроив свой бивуак, конечно, не могли не затронуть историю Кизеловского угольного бассейна. Ведь во время Великой Отечественной войны кизеловские шахтеры ковали Победу в тылу, обеспечивая углем предприятия всей страны. Поэтому во главе их бивуака, само собой, встали портреты шахтеров-героев.

Кизеловцы накормили жюри вкусной ячменной кашей со словами: «Наши предки, вкушая ее, обращались к высшим силам и просили для себя здоровья, благополучия, семейного счастья. Эту полезную кашу они заедали картофельными драниками, а запивали медовухой. Не имея в древние времена нынешних современных аптек, наши предки обладали более крепким здоровьем». Есть повод задуматься... Впрочем, нужно двигаться дальше.

Команда «Суксунский самовар» угощала самыми разнообразными пельменями: с мясом, картошкой, редькой, пистиками. А их бивуак украшал большой памятник пельменю!

Бардымское ВОИ встретило гостей, конечно, ожидаемым чак-чаком. Но не только. На столе также красо-

вались пирожки с калиной и вкуснейшие шаньги с начинкой из пикана. Пикан – это дикорос, съедобный борщевик, его еще называют уральской спаржей. В лихие годы пикан спасал людей от голода, из него готовили суп, добавляли в хлеб, засаливали на зиму. В сыром виде очищенные стебли тоже очень вкусные. Кстати, пиканы растут и в Сибири, и в детстве мне довелось их отведать. Когда мы ездили в поле на картошку, моя тетя, родом с Урала, находила их и угощала нас. К сожалению, пиканы очень сильно похожи по виду на ядовитый борщевик, поэтому их нужно собирать только со знающими людьми.

Полакомившись чак-чаком и пикановыми шаньгами от гостеприимных бардымцев, поблагодарив за угощение (а от меня отдельное спасибо еще и за воспоминания о пикановом детстве), отправляемся дальше.

Полазанское «Торнадо» встретило нас... цыганскими танцами под гитару. Потому что цыгане здесь тоже живут. Хозяйки в красивых развевающихся юбках, оттанцевав, угощали нас цыганской фасолью: они сервировали ее в буханке хлеба, оформленной в виде цыганской кибитки, запряженной игрушечной лошадкой.

Однако в путь – в соседний бивуак

Соликамского ВОИ. Здесь нас встречает Татьяна Бразгина. Она мастер спорта России международного класса, чемпионка России, мира, международных соревнований по армспорту.

– Мы представили сегодня коми-пермяцкие национальные блюда: пирожки из пистиков, а также грибную икру. Поскольку мои родители коренные коми-пермяки, дома у нас готовили эти и другие национальные блюда, и мы продолжаем сохранять эти традиции, наши корни. Сейчас на мне надет старинный сарафан-дубас, сотканый еще бабушкой, ему около века. Здесь мы также представили несколько старинных предметов, назначение которых мало кто может угадать: к примеру, щетка из волоса кабана, инструмент для плетения лаптей.

Соликамское ВОИ в конкурсе одного блюда заняло второе место. А первое место и в конкурсе бивуаков «Традиции хранения и умножения», и в конкурсе одного блюда присуждено команде «Крылатые медведи» Пермского района.

Спасибо всем за доставленное удовольствие в виде вкусной еды и интересного общения!

Ирина ГИЛЁВА

## САМЫЕ ЛОВКИЕ И СМЕЛЫЕ

Начало материала на стр. 6

У Олеси только одна рука рабочая. Она очень аккуратно проходит дистанцию приставными шажками. Понимает, торопиться нельзя. Вслед за ней Регина, и замыкает дистанцию Илья. Быстрее всех команда прошла по бревну со страховкой, установив рекорд паратурслета. Немного задержались на «Узлах», потеряли один балл. На финише у Регины заклинило карабин, она не смогла одной рукой быстро отстегнуть его и потеряла время. Немного обидно. Ребята тяжело дышат, красные, потные, им жарко. Они отдали все силы для победы. Так их воспитал большой спорт и тренер Татьяна Лодочникова.

После финиша спортсмены поспешили к бивуаку. Сегодня на ужин фирменные ржаные пирожки-посикунчики от шеф-повара Надежды Гаврилко. Надежда – мастерица на все руки и гостеприимная хозяйка. По личному приглашению на обед мы всей редакцией отведали рассыпчатый плов «с дымком». Вкуснее в этот день ничего не было.

Соревнования по пешеходному туризму подходили к концу.

В палаточном городке начинался конкурс бивуаков и конкурс одного блюда. Слышны зазывные песни и кричалки на разных языках. Повсюду смех, музыка, общение. В воздухе пахнет пирожками и квасом. Все стараются угостить жюри, показать себя и победить.

А на пешеходной турполосе по итогам соревнований групп лучшей стала команда ASTRA из Березников, второе место поделили две команды: «Красные перцы» из Краснокамска и «Нытвенские искры», третьей стала команда «Дружина» из Чернушки.

Надежда ИВАНОВА

## НАШ КАТАМАРАН НА КАМЕ

В субботу, 16 июля, в основной день слёта, состоялись соревнования по водному туризму

По длинной и крутой лестнице спортсмены спускались к самому берегу Камы, где их ждали катамаран и судьи.

В соревнованиях приняли участие 20 команд. Они появлялись на берегу в течение всего дня по графику.

В тридцати метрах от берега стоял буй, который команда должна была обойти на катамаране и вернуться точно к тому месту, откуда отчалила. Судья засекал время. Такой расклад: четыре спортсмена, четыре весла и один катамаран. И воля к победе.

Кроме нашего катамарана, других судов в этот день на Каме больше не видели. Погода была жаркой и спокойной. На воде при такой температуре всегда веселее. Кто увлекается сплавом, тот знает.

Первыми пошла команда из Краснокамска. Кама для них – родная река. Они успешно прошли дистанцию за 56 секунд.

Второй стала команда из Красновишерска, которая впервые принимала участие в паратурслете – и в соревнованиях по водному туризму. Капитан команды – руководитель организации Алла Власова. В команду по водному туризму вошли Павел Борискин, Юрий Власов, Наталья Бурмантова и Екатерина Старкова. Спортсмены выслушали инструкцию судей: Максима Лесникова и Павла Малкова. Самое главное – далеко не заплывай. Команда пошла: «И раз! И два!» Взлетели весла, но в одном месте катамаран чуть закрутился – опыта было маловато. Но боек обошли и пришли за минуту и две секунды. Нормально для первого раза.

Пока никого не было, вне зачета свои силы решили попробовать руководители ПК ОВОИ: Надежда Романова, Элла Фуражкова, а также руководитель Красновишерской городской организации Алла Власова и один из судей.

Окончание материала на стр. 8

# НАШ КАТАМАРАН НА КАМЕ

Начало темы на стр. 1, 5, 6, 7

Начало материала на стр. 7

– Гребите, Элла Юрьевна, гребите! – кричали с берега.

Прошли – тоже нормально, главное – вернулись.

Судья начал инструктировать команду из Карагая. Это Александр Федоров, Андрей Гладких, Евгений Механошин и Анастасия Чудинова. Тоже в первый раз, но перед слетом тренировались. Тоже – одна минута и две секунды.

Судьи подкачали катамаран. На берегу появилась команда Кизела, состоящая из опытных спортсменов: Александра Мурина, Павла Кучумова, Валерия Садыкова и Сергея Зырянова. Однако в одном месте катамаран так круто развернуло, что это добавило команде времени на прохождение дистанции.

Павел Кучумов пошел купаться ниже по течению.

– У нас в речках не поныряешь, – улыбнулся он, – отравлены кислыми шахтными водами.

Да, старая проблема Кизела... Большая красивая собака с пышным мехом породы маламут лежала на берегу и снисходительно наблюдала за беготней спортсменов. Ну куда ей торопиться...

Это команда Индустриального района Перми бежит к тому месту, где ее ждут оранжевые спасательные жилеты и инструкция судьи.

Капитан команды – Юлия Гельбич. В соревнованиях по водному туризму участвуют Александр



На водной дистанции команда Орджоникидзевского района Перми «Орджо»

Горбунов, Николай Бурдов, Полина Петухова и Кирилл Колчанов. Кричат: «Поехали!» Свои снимают на видео.

Пока график заплывов не напряженный. Судьи ждут – отдыхают. Многие в это время на дистанциях по трудному пешеходному туризму.

Но тут появляются «Крылатые медведи» – грозная команда Пермского района: Александр Минин, Александр Токарев, Мария Чувызгалова и сама

Людмила Меньшикова, председатель организации ВОИ. Правда, они тоже в первый раз приехали на турслет, но вид у них многообещающий. Сначала собрались в кружок и обсудили тактику заплыва. «Особо не загребай!» – это, видимо, тому сказано, кто любит загребать. Выступили хорошо, хоть и в первый раз.

За «Медведями» появился «Суксунский самовар» – спортивная команда, накачанная. Прошли за 48 секунд.

Следом «Соликамские бродяги»: Андрей Завескин, Вячеслав Будяков, Сергей Дугин и Алексей Зибзяев. Надевают оранжевые жилеты. Выходят на дистанцию: «И раз! И раз!» Обходят буй, слышна команда «Табань!» Устремляются к берегу.

А вот самые крутые – с девизом «Наезжать на нас не надо, потому что мы «Торнадо»! Серьезные ребята в Полазне.

Наконец появляются спортсмены Орджоникидзевского

района Перми: Юрий Лопаев, Александр Дмитриев, Алексей Цидвинцев и Елена Озорных. Некоторые из спортсменов в возрасте, но настроены решительно. И это правильно. Побеждают сильные духом.

В результате 1-е место заняла команда «Суксунский самовар», 2-е место – «Идущие вперед» Дзержинского района Перми, 3-е место – чернушинская «Дружина». Но мы поздравляем всех! Юрий АСЛАНЬЯН

## «ВСЕ КЛЁВЫЕ ТУРИСТЫ ПОПАДАЮТ В ТОП!»

Это слова из песни команды Индустриальной районной ВОИ «Апельсин», которую неизменно возглавляет Юлия Гельбич. Ребята сочинили такой текст для своего выступления на концерте-капустнике, и он вполне мог бы стать гимном паратурслёта

Дзержинская команда «Идущие вперед» со своей многолюдной инсценировкой ярмарки территорий команд заняла третье место, отдав каждой толику уважения и признания.

Второе место – у команды «Солнцедар» Свердловской организации, истово и искренне исполнившей русский народный танец.

От души смеялись на выступлении Кировской команды «Верные друзья», с юмором представившей пермский прославленный балет.

Напомним, что тема культурно-массовой части слета была посвящена культуре народов России. Особенно ярко эту тему представили бардымская команда «Веселые татары», показавшая отрывок из поэмы их любимого поэта Габдуллы Тукая, и красновишер-

ская «Шуд да бур» (переводится как «Добра и радости»), исполнившая народную песню коми-язвинцев.

Команды показывали сценки из народной жизни, русские сказки. Даже разыгрывали шуточные бытовые номера, как заправские артисты, с невозмутимым выражением лица. И все это зрители встречали на ура, от души аплодируя, выражая признания за тот труд, репетиции в течение года, когда каждая команда готовилась, шила наряды, изобретая костюмы и декорации.

– Мы репетировали по сто раз, – рассказывала председатель березниковской команды ASTRA Наталья Миронян, – учили, отработывали каждое движение. Кто-то не поверит – да-да, ради единственного выступления на турслете. Ради встречи с друзьями, которой ждут целый год.



Судья Ольга Феоктистова

Первое место в капустнике заняла команда Пермской районной ВОИ «Крылатые медведи», рассказавшая историю, откуда «прилетели» отважные мохнатые авиаторы.

Кто-то привнес своим номером в концерт задор, завел публику на танцы, кто-то заставил даже прослезиться от песни, как это смогла команда «Оханские оптимисты».

– Я работник культуры, – утирая слезинку, добавила член жюри Ольга Феоктистова. – И могу оценить уровень исполнения. Но в таких выступлениях важнее смысл и высокая, чистая энергия любви к жизни. Я много видела номеров и самодеятельности, и профессионалов, но оптимизма и умения радоваться вашим ребятам не занимать. Я воспринимаю это как пример для всех нас. Спасибо им за это! Марина ВЯТКИНА



Команда Свердловского района «Солнцедар»



Команда Дзержинского района «Идущие вперед»



# СКОРАЯ ПОМОЩЬ – МАТЕРИАЛЬНАЯ

19 апреля 2022 года был издан Приказ Министерства социального развития Пермского края № 33-01-03-249 «Об утверждении порядков предоставления срочной социальной услуги в виде материальной помощи гражданам, признанным нуждающимися»

Этим приказом утверждено четыре порядка предоставления материальной помощи:

- лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
- на ремонт в доме для предотвращения пожаров;
- на замену старых газовых плит и газовых водонагревателей (в многоквартирных домах)
- на приобретение школьных товаров

## МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЛИЦАМ, ОКАЗАВШИМСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Кому оказывается:

1. гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации;
2. инвалидам, родителям (законным представителям) детей-инвалидов;
3. малоимущим семьям с детьми;
4. пенсионерам – получателям социальной доплаты к пенсиям;
5. гражданам, нуждающимся в оплате дорогостоящего лечения, технических средств реабилитации, специализированного питания для детей-инвалидов (если не предусмотрено бесплатное предоставление);
6. гражданам, пострадавшим или частично (полностью) утратившим имущество первой необходимости в результате чрезвычайной ситуации;
7. инвалидам, участникам и ветеранам Великой Отечественной войны и

приравненным к ним категориям;

8. членам семей погибших (умерших) при исполнении обязанностей военной службы военнослужащих, в том числе военнослужащих 6-й роты 104-го парашютно-десантного полка 76-й (Псковской) дивизии ВДВ, проживающих в Пермском крае;

9. членам семей, представленных к награждению орденом «Родительская слава», проживающих в Пермском крае, приглашенных на церемонию награждения.

Размер материальной помощи определяется комиссией при Территориальном управлении министерства индивидуально и составляет:

- ✓ гражданам, указанным в пунктах 1–5, не более 15 000 рублей;
- ✓ гражданам, указанным в пункте 6, за частично утраченное имущество первой необходимости по факту причиненного ущерба, но не более 50 000 рублей на домохозяйство, за полностью утраченное имущество первой необходимости по факту причиненного ущерба – не более 100 000 рублей на домохозяйство;
- ✓ гражданам, указанным в пункте 7, в размере стоимости работ по ремонту жилого помещения, но не более 150 000 рублей; в размере стоимости путевки на санаторно-курортное лечение, но не более 60 000 рублей;
- ✓ гражданам, указанным в пункте 8, ежемесячно, но не более 5000 рублей на каждого члена семьи.

✓ гражданам, указанным в пунктах 8 и 9, – по факту понесенных расходов, но не более 100 000 рублей на всех членов семьи.

Размер материальной помощи составляет не менее 1000 рублей.

## МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА ПРИВЕДЕНИЕ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ В НОРМАТИВНОЕ СОСТОЯНИЕ В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ

Кому предоставляется:

Многодетным семьям, проживающим в домах деревянного исполнения с низкой устойчивостью при пожаре, являющимся собственниками указанных жилых помещений.

На какие цели:

На проведение мероприятий для приведения жилых помещений в нормативное состояние в целях предотвращения пожаров (ремонт печного оборудования, замена электрической проводки и другое).

Размер материальной помощи составляет не более 25 000 рублей на домохозяйство.

## МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ШКОЛЬНЫХ ТОВАРОВ

Кому предоставляется:

Материальная помощь предоставля-

ется одновременно один раз в учебном году гражданам с доходом ниже половины величины прожиточного минимума на душу населения из числа следующих категорий семей, признанных нуждающимися:

- ✓ малоимущие;
- ✓ многодетные малоимущие;
- ✓ находящиеся в социально опасном положении;
- ✓ находящиеся на социальном обслуживании на дому в связи с обстоятельствами, приводящими семью к попаданию в социально опасное положение;
- ✓ находящиеся в группе риска социально опасного положения.

На какие цели:

На приобретение школьных товаров для детей, обучающихся в муниципальных школах по очной форме обучения или в форме семейного образования.

К понятию «школьные товары», используемому в настоящем Порядке, относятся следующие наименования:

- канцелярские товары,
- ранцы (портфели) школьные, школьная форма,
- спортивная форма, обувь.

Размер материальной помощи составляет:

- ✓ 5000 рублей на одного ребенка, за исключением детей из многодетных малоимущих семей;
- ✓ 1634 рубля на одного ребенка из многодетных малоимущих семей.

# У КОГО ГАЗ? ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ

В Пермском крае второй год подряд реализуется программа по предоставлению компенсаций гражданам при замене старых газовых плит и проточных водонагревателей

В 2021 году в Пермском крае 4300 жителей многоквартирных домов смогли заменить устаревшее газовое оборудование, воспользовавшись этой компенсацией. В 2022 году эта программа продолжена.

Приказом Министерства социального развития Пермского края от 19.04.2022 года №33-01-03-249 утвержден Порядок предоставления срочной социальной услуги в виде материальной помощи гражданам, признанным нуждающимися, по компенсации понесенных расходов, связанных с приобретением, установкой (заменой) и подключением газоиспользующего оборудования к сети газораспределения в многоквартирном доме (далее – Порядок от 19.04.2022 г.).

Суть социальной услуги

Компенсация расходов на замену газовой плиты и (или) газового проточного водонагревателя, отработавших нормативный срок и не отвечающих требованиям безопасности на современное оборудование, оснащенное автоматикой безопасности, обеспечивающей прекращение подачи газа в аварийных ситуациях.

В состав расходов входят стоимость газовой плиты и газового проточного водонагревателя, стоимость комплектующих, необходимых для подключения, работы по подключению).

Целью социальной услуги является обеспечение безопасности жителей и предотвращение чрезвычайных ситуаций при использовании бытового газа.

Размер компенсации

В размере фактических расходов, но не более 15 000 рублей.

Кто может получить

Собственники жилых помещений (независимо от доли собственности), являющихся их местом жительства в

многоквартирных домах, и наниматели жилого помещения по договору социального найма в многоквартирных домах государственного или муниципального жилищного фонда из числа следующих категорий граждан:

- ✓ малоимущие семьи;
- ✓ инвалиды;
- ✓ семьи, имеющие детей-инвалидов;
- ✓ одиноко проживающие пенсионеры;
- ✓ ветераны Великой Отечественной войны и приравненные к ним категории граждан в соответствии с действующим законодательством.

Как получить

Жители Пермского края могут получить услуги (работы) по установке (замене) и подключению газоиспользующего оборудования (далее – ГИО) в двух вариантах:

**ВАРИАНТ 1. Самостоятельное приобретение и установка с последующей компенсацией.**

1) Заявитель самостоятельно приобретает и доставляет до квартиры ГИО и комплектующие.

2) Заявитель обращается в «ГАЗПРОМ Газораспределение-Пермь» и получает услуги:

- ✓ по установке (замене) и подключению ГИО;
- ✓ предоставление документов Заявителю (кассовый чек об оплате услуг; договор оказания услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования; акт сдачи-приемки оказанных услуг (выполненных работ)).

Заявители самостоятельно оплачивают услуги «ГАЗПРОМ Газораспределение-Пермь» по факту оказанных услуг.

3) После этого заявитель с пакетом документов (по приобретению ГИО, установке ГИО) обращается в Терри-

ториальное управление Министерства социального развития Пермского края для получения компенсации расходов.

**ВАРИАНТ 2. Оборудование и комплектующие предоставляются «ГАЗПРОМ Газораспределение-Пермь» (далее – Общество).**

1) Заявитель обращается в Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края для подтверждения попадания под социальную поддержку и своего социального статуса, пишет заявление, в котором дает согласие на предоставление ему ГИО и комплектующих от общества и получает справку от Министерства социального развития Пермского края.

Данную справку заявитель должен представить в адрес участка (службы) филиала Общества.

2) Заявитель обращается в Общество и получает услуги:

- ✓ предоставление оборудования (плита или колонка) заявителю;
- ✓ оказание логистических услуг (доставка до квартиры);
- ✓ услуги по установке (замене) и подключению оборудования в согласованные сроки;
- ✓ предоставление документов Заявителю (договор приобретения ГИО и оказания услуг по замене (установке) ГИО; акт сдачи-приемки оказанных услуг (выполненных работ)).

Далее с заявителем на участке

(службе) филиала Общества заключается договор на приобретение газоиспользующего оборудования и оказание услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования, в котором указываются сроки поставки оборудования до квартиры, договариваются с ним о дате, времени.

В назначенный день сотрудники участка (службы) филиала Общества осуществляют доставку оборудования, его подъем до квартиры и подключают к газу. Оформляют необходимые документы на месте: договор оказания услуг по замене (установке) газоиспользующего оборудования и акт сдачи-приемки выполненных работ (оказанных услуг) и передачи-приемки товара.

Заявитель далее может пользоваться газовой плитой или колонкой, ему платить ничего не нужно.

После установки оборудования сотрудники участка (службы) филиала Общества самостоятельно сдают документы в Территориальное управление Министерства социального развития Пермского края для оплаты ГИО и работ по его установке.

Своевременная замена устаревшего или неисправного газового водонагревателя или газовой плиты уберет вас, ваши семьи, ваших соседей, ваше имущество от несчастных случаев при использовании бытового газа.

Позаботьтесь о себе – замените бесплатно газовое оборудование.

Будьте внимательны в обращении с газовыми приборами, соблюдайте правила использования газа в быту. Не подвергайте опасности себя и своих соседей.



Аварийная газовая служба: **04, 104**

Службы экстренного реагирования: **112**

## ■ ХОЧУ ■ ПОДЕЛИТЬСЯ

### ВСЁ ЗАВИСИТ ОТ НАС САМИХ

24 марта 2019 года начал свою работу интернет-проект «Селфи: журнал особенных блогеров». В настоящее время проект закрыт, но, несмотря на это, ее создатель Александра Никитина продолжает активную самореализацию в Интернете, а инвалидность и диагноз ДЦП не мешают девушке с самого детства принимать участие в различных конкурсах, среди которых – «Мисс Цивилизация Урала-2018».

Яркая, темпераментная, взрывная уроженка Екатеринбурга в очередной раз доказывает: все зависит от нас самих! О том, как девушка живет сейчас, читайте в нашем интервью.

– **Александра, как появилась идея стать блогером?**

– Я инвалид первой группы с диагнозом ДЦП. В 2004 году окончила обычную школу, все обучение осуществлялось на дому. Идея стать блогером появилась, потому что я люблю сочинять небольшие рассказы, захотелось вынести это в массы, дабы показать на собственном примере, что инвалидность – не приговор. Так, собственно, и началась моя карьера.

– **А о чем пишете рассказы?**

– Точнее сказать, писала. Это было увлечение юности. На данный момент есть четыре произведения, опубликованных на личной странице «ВКонтакте», их могут посмотреть все желающие.

– **Ваш проект «Селфи: журнал для особенных блогеров» в настоящее время закрыт. Скажите, а в чем заключалась его особенность?**

– Сейчас блогинг развивается стремительно. Появилось много людей, которым есть что рассказать. Среди них много блогеров с инвалидностью, но им гораздо сложнее раскрутить свой проект, чем здоровым людям. Поэтому и пришла идея создать площадку для бесплатной рекламы их контента. Я несколько раз делала ребрендинг, меняла концепцию, площадку проекта. Сейчас я вернула его «ВКонтакте», но раскручивать, как раньше, уже не планирую, поскольку это очень тяжело. Поэтому «Селфи» останется моим хобби, не более.

– **Александра, чем занимаетесь в настоящее время? Может быть, у вас есть новый проект, направленный на развитие людей с инвалидностью, их адаптацию в социуме и, самое главное, на принятие самих себя?**

– Развиваю свой личный блог: пишу посты, выкладываю фото и планирую снимать видео на разные темы. Два года назад у меня был канал на YouTube, где я размещала блоги о жизни, использовала его как видеодневник. Сейчас думаю взяться за старое. Может, это послужит для кого-то примером, почему нет?

– **В какой профессии вы бы хотели себя реализовать, если бы не стали блогером?**

– В детстве я мечтала стать детским стоматологом. Когда выросла, появилось желание быть психологом, но не случилось. Потом хорошо освоилась в интернет-пространстве, начала подрабатывать контент-менеджером, и довольно-таки успешно. В общем, не будь блогинга, стала бы фрилансером, в любом случае.

– **Поделитесь, пожалуйста, с читателями «Здравствуй!» лайфхаком от Александры Никитиной: как не сдаваться, когда опускаются руки и кажется, что выхода нет? Как не проиграть в этой сложнейшей битве, где главный противник – ты сам?**

– Как бы банально это ни звучало, но надо просто жить, получать удовольствие от жизни, даже если кажется, что вы достигли своего потолка и двигаться уже некуда. Нужна правильно поставленная цель и желание идти навстречу своим мечтам. Живите, радуйтесь, ничего не бойтесь и помните: лучшее – впереди!

Анна ЧУДИНОВА

## ■ БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ■

# АНДРЕЙ И РИЧМОНД

### Как собака-проводник помогает активно жить незрячему человеку

С Андреем Постниковым, жителем Кунгура, в 2018 году случилась беда. Он получил черепно-мозговую травму. На восстановительное лечение мозга ушло около двух месяцев. После выписки мужчина заметил, что со зрением стало что-то не так: врачи пояснили, что во время черепно-мозговой травмы разорвались зрительные нервы. Операцию сделали, но было поздно – сетчатка уже начала угасать...

– *Зрение пропало не сразу. Происходило все постепенно. Сначала дали третью группу инвалидности, через год – вторую, еще через год – первую. Тихонько входил в другую жизнь. Узнал, что есть общество слепых в Кунгуре. Там мне сказали, что с первой группой можно получить собаку-проводника. Это меня очень заинтересовало. Я сам по себе спортивный. Занимался легкой атлетикой. Последние четыре года также занимаюсь плаванием. Выступаю на соревнованиях для людей с ограничениями по зрению, занимал на краевых первые места. В Санкт-Петербурге вошел в первую десятку из двухсот человек-участников. Без движения я очень грустил, так как жена работает, со мной особо некому было выходить на спортивные пробежки, прогулки. В возможности получить проводника я увидел выход из ситуации,* – рассказывает Андрей.

Встречи с новым питомцем Андрей ждал достаточно долго. Процесс получения проводника затягивался. И вот Андрей поехал за долгожданным помощником в Купавну (это микрорайон города Балашиха в Московской области). Там располагается школа собак-проводников. Сюда вызывают тех инвалидов, которые подали заявление на получение четвероногого помощника. Две недели Андрей жил там, знакомился со своим будущим питомцем, обучался взаимодействию с собакой.

Лабрадор-ретривер по кличке Ричмонд – молодой пес, настоящий заводила в школе среди своих сородичей. Для него



требовались сильная рука и крепкие ноги, иначе может утянуть и завалить. Поэтому хорошая спортивная подготовка Андрея сыграла роль в том, что этот проводник поедет в Кунгур.

– *Риччи год и два месяца, любит играть. По идее, проводник должен быть спокойным, со временем это придет, но сейчас именно его активность позволяет мне оставаться в тонусе. Лабрадоры-ретриверы были выведены как собаки-пловцы – спасали людей на воде. Летом, думаю, мы с Ричмондом будем плавать.*

Прожив вместе всего около месяца, хозяин и его питомец привязались друг к другу и теперь осваивают маршруты, по которым будут вместе перемещаться. Принцип запоминания маршрута таков: хозяин и его проводник до нужно-

го места сопровождают зрячие люди, так происходит первые два раза. Далее собака запоминает маршрут и команду (хозяин называет конечный пункт). После уже по голосовой команде проводник ведет своего незрячего хозяина в нужное ему место.

Собака может подать выпавшие ключи, телефон или бумажник прямо в руки хозяину. При команде «домой» приведет домой.

Команда «фу!» у проводников имеет несколько другое значение. Дело в том, что обращать внимание на кошек, других собак, автомобили или еще какие-то раздражители проводник по умолчанию не должен. «Фу» понимается проводником как приказ не брать угощение, если кто-то посторонний предлагает что-

нибудь вкусное. Это обезопасит питомца от преднамеренного отравления недоброжелателями. Риччи проверку прошел. «Вкусняшки» даже из руки хозяина не берет после команды – вот она, выдержка.

Выдержки и силы характера не занимать и самому хозяину. Несмотря на серьезность травмы и потерю зрения, воли и любви к жизни он не потерял. Многие на его месте могут погрузиться в депрессию, но Андрей пошел другим путем. Благодаря Риччи жизнь Андрея стала более активной и что еще важнее – более самостоятельной.

Проводник так играет с хозяином и слушается его, что понятно – это не просто служба, это дружба между собакой и человеком.

Леонид МАНОХИН  
Фото автора

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ ЧАЙКОВСКИЙ

# ОН СТРОИТ ИЗ ПАПЬЕ-МАШЕ

### В июне в экспоцентре «Чайковский» состоялось открытие удивительной выставки изделий из папье-маше «Сказочный замок»

Удивительна и уникальна выставка тем, что ее автор – член первичной ячейки инвалидов микрорайона Уральский Чайковской организации ВОИ, инвалид 2-й группы, наш земляк Андрей Павлович Бородин.

Автор работ пришел к этому занятию случайно и вынужденно. Так случилось, что после операции Андрею Павловичу пришлось разрабатывать и укреплять кисти рук. Сестра посоветовала заняться папье-маше, так как это отличный способ для развития мелкой моторики рук. В интернете Андрей Бородин нашел информацию о технологии процесса, приобрел материалы, инструменты для работы и начал творить. Пригодились навыки рисования, приобретенные в детстве, учебы в институте: Андрей Павлович окончил в свое время Пермский политехнический институт. По специальности он строитель. Надежным организатором творческой деятельности и верным партнером выступила супруга Андрея Павловича – Антонина Павловна.

На сегодняшний день Андрей Бородин создал более 20 изделий из папье-маше, 12 авторских работ были представлены на выставке.

Познакомиться с автором и его творчеством пришли представители общественных организаций, активисты и инвалиды первичных ячеек микрорайонов Уральский, Заринский, Портовый, дети и взрослые. Поддержали своим присутствием и поздравили с открытием выстав-



ки родственники и друзья автора.

Слова приветствия и восторженной признательности прозвучали в адрес автора от председателя Чайковской городской организации инвалидов Екатерины Павловны Хомяковой, заместителя директора Чайковского центра развития культуры Елены Вячеславовны Лоскутовой.

Значимым моментом выставки стало выступление мастера декоративно-прикладного творчества, художника, дипломанта различных конкурсов и выставок Веры Кобзевой. Эксперт высоко оценила качество и художественное исполнение работ Андрея Бородина и подарила ему одно из своих изделий.

Собравшихся порадовали музыкальными композициями Алена Зайцева с дочкой Соной. А затем все внимание гостей было приковано к экспонатам – 12-ти филигранно выполненным сказочным объемным фигурам.

Атмосфера добра, искренности и благодарности царил в залах экспоцентра. Отрадно, что мастер не только поделился творчеством, своей жизненной историей, но и вдохновил своим поступком других, рассказал о технологии процесса изготовления своих чудо-работ: использования серой бумаги, клея ПВА, акриловых красок. Ответил на вопросы посетителей и пообщался с гостями выставки.

Екатерина ХОМЯКОВА,  
председатель  
Чайковской организации инвалидов.  
Фото экспоцентра «Чайковский»

КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА

# РЕБЁНОК С РАС. КАК ПОМОЧЬ РАЗВИТЬ САМОКОНТРОЛЬ ПОВЕДЕНИЯ?

Расстройство аутистического спектра (РАС). Кто-то знает об этом вскользь, а кто-то не понаслышке. Особенности мира такого ребёнка до сих пор остаётся загадочным даже для самых грамотных специалистов

Главная цель обучения и воспитания любого ребенка – развитие и формирование самостоятельности, что в том числе подразумевает и способность контролировать свое поведение.

Одна из особенностей детей с расстройством аутистического спектра – недостаточное развитие навыков саморегуляции, выраженное в сложности контролирования собственного поведения (подавления или поддержания), а также перенос желаемого поведения на другую среду. Многие из таких особенных ребят не реагируют в достаточной степени на происходящие вокруг ситуации, их поведение часто зависит от подсказок и внешних поощрений, предоставляемых взрослыми. Отсутствие навыков самоконтроля у детей с РАС часто выливается в проявление нежелательного поведения, что выражается в неспособности спокойно воспринимать отказ в желаемом, спокойно ждать, соглашаться на альтернативные предложения, что приводит к агрессивному или самоагрессивному поведению, функцией которого может быть и доступ к желаемому, и привлечение внимания, и отказ от требований.

Таким образом, мы понимаем, что навык самоконтроля – важный, но труднодостижимый для детей с расстройствами аутистического спектра. Но над этим можно и нужно работать. В кругу специалистов в области коррекционной педагогики, работающих с данным контингентом детей, я рассказываю о некоторых способах формирования навыка самоконтроля у детей с РАС. Родители таких дошкольников и школьников, обращаясь на индивидуальные консультации, тоже узнают и берут себе на заметку некоторые способы, подходящие их семье. Возможно, нижеописанные базовые методы, проверенные годами, помогут и вам, дорогие читатели, понять, каким образом можно идти по нелегкому пути обучения самоконтролю ребенка с расстройством аутистического спектра. Все методы адаптируются к конкретным детям под их потребности и индивидуальные возможности.

## МЕТОД «ВИЗУАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ»

Подготавливаем цветные фотографии с изображением ребенка на занятиях и различных режимных моментах в течение дня. Затем фотографии закрепляются в хронологическом порядке. В течение дня ребенка подводим к визуальному расписанию, чтобы обеспечить предсказуемость дня для ребенка и показать, после какой деятельности ему можно будет заняться желаемым.

## МЕТОД «ЖДИ». ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКА СПОКОЙНОГО ОЖИДАНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ПРЕДМЕТА

Используется электронный таймер. Когда ребенок хочет заняться желаемой деятельностью, противопоставленной тому, что необходимо делать сейчас, отвечаем: «Хорошо, но надо подождать!» – и показываем заведенный таймер. По прошествии времени вербально подкрепляем желаемое поведение ребенка похвалой. Тренировку можно начинать от нескольких секунд/ минут (в зависимости от ребенка) и постепенно увеличивать продолжительность времени ожидания. Если время самостоятельного выживания у ребенка минимально, то вместо таймера можно начать просто счетом: 1,2,3...

## МЕТОД «САМООЦЕНКА»

Выбирается поведение, которое может отслеживать ребенок (например, сидеть за столом в учебной позе: сидеть на стуле, за



столом, ноги на полу, спина прямая, руки на столе). Перед ребенком лежит лист самооценки, оформленный в виде фото ученика, хорошо сидящего за партой. Для самооценки рядом изображены красный крестик и зеленая галочка. После окончания периода по сигналу родителя или таймера ребенок отмечает в круг знак, обозначающий выполнение или невыполнение условия. Родитель делает то же самое, по окончании тренинга оценки сравниваются, при совпадении оценок ребенок получает приз – похвала/ предъявление любимого стимула (предмет, к которому имеется привязанность). Можно выбрать любое поведение, необходимое для формирования, по способностям ребенка.

## МЕТОД «ТАЙМ-АУТ»

В случае возникновения нежелательного поведения (крики, укусы себя, попытки укусы взрослого) важно обеспечить безопасность ребенка и предотвратить самоповреждения или удары других. При этом делать это молча, стараться не смотреть в глаза, не делать замечаний, не предлагать подождать, не предлагать альтернативные развлечения. После 10-секундного интервала без проявлений нежелательного поведения ребенка подводят к визуальному расписанию и предлагают вернуться к выполняемой деятельности.

## МЕТОД «5 ЭМОЦИЙ»

Совместно с ребенком создаем шкалу эмоций (рисунок прилагается), ил-

люстрируется она с помощью картинок с эмоцией и окрашиванием сектора настроения в соответствующие цвета (1 – радуюсь, 2 – спокоен, 3 – грущу, 4 – нервничаю, 5 – злюсь). Регулярно обращаем внимание ребенка к данной шкале, обучаем, как работать с ней, чтобы сложилось понимание и привычка. В спокойные периоды также обучаем простым методам саморегуляции (дыхательное упражнение, разрывание бумаги и т.д.), регулярно отработываем способы саморелаксации в спокойном состоянии ребенка, чтобы при оценке 4 и 5 по шкале эмоций он мог применить их для саморегуляции своего состояния.

## РАЗВИТИЕ НАВЫКА СПОКОЙНО РЕАГИРОВАТЬ НА ОТКАЗ В ЛЮБИМОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Вначале выстраиваем иерархию любимых занятий вашего ребенка. Выявляем высокомотивационную деятельность – то, что больше всего он любит (например, раскрашивание мультгероев); среднемотивационную – то, что нравится немного меньше (например, собирать пазлы), низкомотивационную – то, что ребенок предпочтет меньше всего (например, просмотр картинок в книгах).

Обучение начинаем со среднемотивационной деятельности (пазл). Когда остаются последние 1-2 детали, пазл меняется на другой пазл. Ребенка хвалим за спокойную реакцию при смене игры. После трех игр со спокойной реакцией ребенка на смену деятельности с одним предметом (пазл) меняем занятие на такое же среднемотивационное.

Через две недели спокойного реагирования переходим на следующий этап: когда ребенку надо переключиться с высокомотивационной деятельности (раскрашивание любимых мультгероев) на среднемотивационную (пазл), затем через две недели меняем высокомотивационную деятельность (раскрашивание) на низкомотивационную (просмотр картинок).

При правильной реакции всегда вербально поощряем ребенка.

Помните, уверенный настрой родителя и регулярные тренировки обязательно приведут вас к результату.

Татьяна ВАСИЛЮК,  
педагог-психолог  
МАОУ «Школа № 18 для обучающихся  
с ОВЗ»

## ■ ЭТО ■ ИНТЕРЕСНО НА ПОМОЩЬ ИДУТ УЧЁНЫЕ

Жить в современном мире человеку с инвалидностью не просто. О том, какие технические новшества позволят в ближайшем будущем (или уже позволяют) маломобильной категории открыть для себя мир неограниченных возможностей, наши читатели узнают благодаря моей подборке.



### Коляска-вездеход

Одной из главных проблем для инвалидов-колясочников в России является отсутствие пандусов или их несоответствие стандартам качества. Для решения такой задачи на помощь пришли швейцарские студенты, придумавшие механизм для инвалидного кресла, позволяющий самостоятельно преодолевать лестничные пролеты. На обычной ровной поверхности инвалидное кресло балансирует на двух колесах, как сегвей, и позволяет быстро менять направление движения. В нижней части такого вездехода установлены две резиновые гусеницы, которые выдвигаются при нажатии кнопки и в автономном режиме помогают человеку беспрепятственно преодолеть лестницы.



### Экзоскелет

Еще одним фантастическим изобретением является экзоскелет – устройство, позволяющее полностью (или частично) парализованным людям ходить. На данный момент разработано несколько видов устройств: легкий и мягкий экзоскелет, предназначенный для реабилитации людей с инвалидностью нижних конечностей вследствие инсульта, а также полноценный роботизированный экзоскелет, позволяющий людям с травмой спинного мозга стоять, ходить, поворачиваться, подниматься и спускаться по лестнице. Система обеспечивает контролируемую ходьбу, имитируя естественную походку ног.

### «Умные» очки

Инновационное решение для людей, частично утративших зрение. «Умные» очки транслируют картинку на видеозащиты, которые, в свою очередь, проецируются на область видимости сетчатки глаза. Конечно, пока еще не существует устройства, способного полностью восстановить зрение, однако это очередной шаг к тому, чтобы помочь людям преодолеть их трудности и насладиться красотой мира.

Это далеко не весь перечень технических средств реабилитации, которые помогут людям с ограниченными возможностями жить полноценно. И хочется верить, что такие изобретения со временем станут более доступными по цене. Например, стоимость экзоскелета в Москве составляет почти 4 миллиона рублей – сумма, которая для многих является баснословной. Впрочем, это уже другая сторона многогранного вопроса, который, я надеюсь, будет решен. Просто потому, что каждый из нас имеет право на достойную жизнь – на мир неограниченных возможностей.

Анна ЧУДИНОВА



**В Башкортостане, на берегу реки Юрюзань, которую окружают гордые скалы, с 13 по 18 июля прошёл Всероссийский фестиваль по спортивному туризму «Юрюзань-2022» для людей с инвалидностью с ПОДА**



## ТУРИАДА: В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Туриада собрала 14 команд из 11 регионов: Челябинска, Магнитогорска, Пермского края, Усть-Катава, Свердловской области. Республика Татарстан и Республика Башкортостан были представлены двумя командами. Впервые приняли участие в фестивале Мурманская область, Донецкая Народная Республика, Нижний Новгород и команда Всероссийского общества слепых города Уфы. Организаторы подготовили насыщенную спортивную программу: горная дистанция – личная

и связки, водная дистанция – К-4, К-1, дистанция на средствах передвижения и переправа (для людей, использующих инвалидную коляску).

Сюда, на мой взгляд, приезжают самые сильные духом и, не побоюсь этого слова, бесстрашные люди. У тех, кого называют «люди с ограниченными возможностями», я считаю, на самом деле нет ограничений. Достаточно просто желания, проявления своих знаний и умений в чем-то. Главная цель любого человека – реализовать себя. Неважно в чем:

в спорте, работе, жизни.

Пермский край с боевым настроем выступал во всех видах фестиваля. В этот раз в состав команды вошли два новых участника – Назарова Яна из Осы и Симоненко Александр из Перми. Несмотря на трудности, ребята, преодолев себя, смогли подняться на скалу, чем принесли очки для общего зачета.

У Саши Карпова – 1-е место в горной дистанции, 2-е место – в водной дистанции (К-1), у Дениса Горбунова – 2-е место в водной (К-1), 2-е место в

дистанции на средствах передвижения, у Юли Ощепковой – 2-е место в водной дистанции (К-1), у Ирины Закамских – 2-е место в горной дистанции.

3-е место – у нашей команды в водной дистанции.

По итогам баллов команда Пермского края заняла общекомандное 2-е место.

Хочется закончить цитатой Елены Ивановны Рерих: «Никогда нельзя сдаваться или отступать перед болезнью. Дух в конечном итоге всегда побеждает».

**Ирина ЗАКАМСКИХ**

## СЕМЬ ЧУСОВСКИХ КОМАНД

Утро 23 июня в Чусовом было мрачным, не обещающим ничего хорошего. И как-то тоскливо ехалось на стадион «Металлург» – на ежегодный фестиваль спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья. Зная их щепетильное отношение к различным «утренним невзгодам», не очень верилось в удачу.

В 10:00 въехал на стоянку. Это время начала регистрации участников спортивных соревнований фестиваля. И что я увидел? Процентом 40 знакомых мне членов ЧГО ВОИ и ВОС, зарегистрированных, переодетых в выданную новую спортивную майку, посвященную этому событию, уже делали разминку!

Я воодушевился и пошел здороваться. Многих видел год назад. И не потому, что ограничения по пандемии, а потому что возможности встречаться чаще из-за состояния здоровья у них нет. Были, например, Серега Щигелев и Андрей Макаров, улыбающиеся до ушей. И если Андрей, проживая недалеко от Центра ветеранов, часто посещает офис Чусовского ВОИ, то Сергей намертво привязан к своему жилищу – частному дому со всеми последствиями. А Александр Сулов со своей светлой головой сразу начал пытаться: «Какая морально-политическая обстановка в мире и в городе?» Очень любит подискутировать на эти темы. А ведь сам ВСЕ знает: везде ходит пешком – бизнес у него такой. Интересный он человек.

Пока здоровался, пока обсуждали местные и свои новости и заботы, главный судья соревнований Владимир Максимович Гусев, известный на весь Пермский край, громко объявил построение. Прошло полчаса регистрации для участия в семи дисциплинах. Начался фестиваль – в Чусовом уже традиция.

Каждый год отдел социального развития (руководитель Инна Николаевна Прошина), управление физической культуры и спорта администрации Чусовского городского округа, работники спортивного клуба «Металлург» и спортивно-оздоровительного комплекса (директор Константин Владимирович Порозков) готовят шикарный спортивный праздник для людей с особым мышлением и физическими возможностями. Вот и нынче ру-



ководители поздравили участников с фестивалем спорта и пожелали им успехов, побед, общения на площадке стадиона.

И началось! У всех участников горят глаза от счастья встреч, активного движения, стремления победить в номинациях везде, где можно. Все болеют друг за друга. Все соперники. И все с удовольствием поздравляют победителей! А поздравлений было немало. Одна только наша команда ЧГО ВОИ завоевала 23 медали. При этом команд было семь. И серьезных команд: инвалидов с общими заболеваниями, нарушениями слуха, зрения, глухонемых, слепых, чернотельцев и Кучинского ПНИ. Победители и призеры фестиваля спорта были награждены почетными грамотами, медалями и сувенирами: кружками и чайны-

ми парами, а наиболее активные участники и зрители награждались сладкими подарками.

В заключение фестиваля тридцати инвалидам были торжественно вручены значки высшей пробы – ГТО I-й степени. Насколько нам стало известно из уст Алины Даниловой и Виктора Решетникова, главных сподвижников российской программы развития ГТО в городе Чусовом, для Пермского края – это рекорд.

Председатель Центра ветеранов города Чусового Зинаида Михайловна Журавлева и участники фестиваля дружно высказали благодарность организаторам и лично председателю ЧГО ВОИ Алексею Пивоварову за высокую организацию проведения мероприятия. Это заслуженно, особенно для Алексея Юрье-

вича, который очень много физических усилий, эмоций и времени потратил только на сбор участников фестиваля.

А что погода? Да в первые же полчаса по мановению какой-то волшебной палочки развежались тучи, и горячее летнее солнце осветило стадион, город, Вселенную и дало возможность всем участникам фестиваля немножко загореть. Такой фестиваль – это не только результат зимней работы, но и вызов на активное сотрудничество с бурно развивающимся нашим коротким летом. Занятия спортом являются наиболее важными, эффективными формами социальной реабилитации инвалидов.

**Александр ЛОБАНОВ,**  
член правления Чусовского городского общества ВОИ

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18-3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»  
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.  
Тел. 200-74-90.  
E-mail: hello\_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.  
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 7.08.2022 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 4051