

# Здравствуй!

№ 11 (344)

7 НОЯБРЯ

2021 года

 ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ  
 Издаётся с 12 апреля 1993 года

## КОНКУРСЫ

### «ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

Конкурс  
«Доступная среда»  
вышел  
на финишную прямую



Выездное совещание  
в Чайковском центре  
реабилитации детей и  
подростков с ОВЗ

В начале октября состоялось заседание комиссии конкурса «Доступная среда», на котором были определены объекты, набравшие наибольшее количество баллов заочного этапа конкурса.

Традиционно комиссия выезжает на эти объекты для личного осмотра параметров объекта социальной инфраструктуры (ОСИ), уточнения достоверности присланных материалов, соответствия функциональных зон объекта нормативным требованиям, уточняет систему организации обслуживания инвалидов.

В 2021 году намечен выезд в следующие территории: Кудымкарский МО, Пермский район, города Пермь, Губаха, Лысьва, Чайковский, Краснокамск, Березники, Соликамск.

12 октября состоялось первое выездное заседание конкурсной комиссии в село Белоево Кудымкарского муниципального округа в составе представителей АНО РИЦ «Доступная среда» и Всероссийского общества ВОС. Объект – Белоевская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ОВЗ.

Впечатление хорошее, здание просторное, светлое. Несмотря на то, что уклон образовательных программ рассчитан на детей с отклонениями умственного развития, первый этаж здания приспособлен для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, в том числе на креслах-колясках. Комиссия проконсультировала администрацию учебного заведения об имеющихся отклонениях параметров отдельных функциональных зон от нормативных требованиях и путях исправления нарушений. Рекомендовано актуализировать паспорт доступности объекта.

Окончание на стр. 3

## ПРОЕКТЫ

### КАК СТАТЬ АРТИСТОМ СВОЕГО ДЕЛА

Пермская краевая организация ВОИ организовала и провела основные мероприятия в рамках проекта «Учусь быть успешным», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов



Осваиваются новые компьютерные возможности

В рамках проекта «Учусь быть успешным» при поддержке Фонда президентских грантов в отеле New Star города Перми прошло обучение лидеров местных организаций ВОИ и муниципальных образований Пермского края. 60 руководителей и активистов региональной и местных организаций ВОИ в Пермском крае прошли очный четырехдневный курс обучения, в ходе которого получили новые знания в сфере эффективного решения управленческих задач.

Все знают, что главная цель ВОИ – защита прав и интересов людей с инвалидностью. Поэтому лидерам наших организаций очень важно уметь правильно говорить о существующих проблемах, и не просто говорить, а быть услышанными. Для этого специально для членов нашей организации преподавателями Пермского государственного института культуры (ПГИК) была разработана новая образовательная программа, направленная на решение актуальных проблем деловых и межличностных коммуникаций.

В программу вошли 4 спецкурса: «Ораторское искусство. Техника сценической речи».

Интенсив по технике речи и публичным выступлениям провела Людмила Александровна Шубина, доцент кафедры

режиссуры и мастерства актера ПГИК, тренер по речи с международным опытом. Не секрет, что большинство председателей наших местных организаций ВОИ испытывают непреодолимый страх выступления перед публикой, особенно если необходимо выступить перед представителями органов власти и бизнеса, а ведь это является неотъемлемой частью нашей работы. Преподаватель на практических примерах рассказала, как избавиться от страха, как подготовиться к выступлению, научила правильно дышать, чтоб освободиться от мышечных блоков и зажимов, рассказала о роли жестов и интонации в нашей речи. С учетом полученных знаний каждый из учеников подготовил речь, а Людмила Александровна пояснила все плюсы и минусы данного выступления и каждому дала конкретные советы.

«Эффективная коммуникация».

Обучение вела Алина Юрьевна Мельникова, старший преподаватель кафедры социально-культурных технологий и туризма ПГИК, тренер по эффективной коммуникации.

Слушатели данного курса научились работать над своим профессиональным имиджем, как внешним, так и внутренним, получили представление о приемах самопрезентации, о главных аспектах деловой

этики и культуры общения и, конечно, о техниках эффективной коммуникации – участники проекта узнали, как правильно установить контакт с собеседником, как вести диалог, чтоб быть услышанным, как задавать вопросы, чтобы добиваться своей цели.

Помогла Алина Юрьевна и в разрешении сложных ситуаций в коллективе: научила способам реагирования на критику, механизмам психологической защиты, например, как распознать и блокировать манипуляцию, как предотвратить конфликт, как не допустить профессиональное выгорание.

«Информационно-коммуникационные технологии».

В жизнедеятельности любой современной организации важное значение имеет качественная организация документооборота, а также организация эффективной работы в онлайн-режиме. Валентина Александровна Харлашкина, специалист управления культурно-образовательных проектов, научила участников проекта грамотно составлять и редактировать текстовые документы, создавать презентационные материалы, эффективно использовать интернет-ресурсы в рамках своей деятельности.

Окончание на стр. 2

## КЛЮЧ К УСПЕШНОСТИ

Социальный проект «Учусь быть успешным» стал самым масштабным обучающим мероприятием этого года по объему знаний, умений и навыков, которые получили участники. «Мозговым штурмом» можно назвать четырехдневное погружение в тему «Эффективные коммуникации».

Судите сами. За несколько дней председатели и лидеры организаций ВОИ освоили пять учебных дисциплин, участвовали в психологическом тренинге и интеллектуально-стратегической игре «Управленческие поединки». Более 20 учебных часов прослушали учащиеся из разных уголков Пермского края. По два часа в день работали с но-



Занятие по ораторскому искусству

утбуком, на практике осваивая новые компьютерные программы. Занятия проходили параллельно, сразу в двух конференц-залах с использованием современной аппаратуры. С активистами ВОИ работали специалисты Пермского института культуры. Такого количества высококвалифицированных преподавателей и тренеров высшей категории не было ни в одном проекте года.

Образовательная программа в виде записи будет предоставлена для дальнейшего изучения и подготовки молодых активистов в организации ВОИ.

Окончание на стр. 2

# КАК СТАТЬ АРТИСТОМ СВОЕГО ДЕЛА

Начало на стр. 1

## «Создание презентационного медиаконтента».

Максим Владимирович Никитин, старший преподаватель кафедры РТП ПГИК, познакомил с методикой создания медиаконтента и программным обеспечением для монтажа самопрезентационного ролика.

Нельзя не отметить важность и актуальность этого и предыдущего курсов. Как показывает практика, мы не умеем говорить хорошо ни о себе, ни об организации, но в наше время крайне важно зарекомендовать себя с наилучшей стороны, сформировать позитивный имидж как самой организации, так и его руководителя и акти-

ва. В этом важную роль играет текстовый и медиаконтент, который мы создаем и размещаем на наших страницах в социальных сетях.

В программу обучения лидеров ВОИ также вошли начальный психологический тренинг, который провел психолог проекта, заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ Элла Юрьевна Фуражкова, и заключительная стратегическая интеллектуальная игра под руководством Носковой Оксаны Алексеевны, заместителя руководителя управления культурно-образовательных проектов ПГИК.

Общение с психологом помогло настроиться участникам проекта на индивидуальную и командную рабо-

ту, на освоение нового материала. Игра «Управленческие поединки», в которой проигрывались всевозможные ситуации, возникающие в работе лидеров ВОИ, стала «итоговым экзаменом» для слушателей курса.

Окончательным итогом проекта станут 60 самопрезентационных роликов, созданных участниками проекта. Ролики будут продемонстрированы на площадке Zoom в конце ноября этого года. Лучшие ролики мы разместим на интернет-ресурсах Пермской краевой организации ВОИ.

**Елена КОРОЛЬ,**  
заместитель председателя  
Пермской краевой организации ВОИ

# КЛЮЧ К УСПЕШНОСТИ



Начало на стр. 1

В организации и работе проекта приняли участие члены Пермского краевого общества ВОИ: Надежда Анатольевна Романова, руководитель проекта, Элла Юрьевна Фуражкова, психолог проекта, Елена Владимировна Король, менеджер проекта, Наталья Геннадьевна Дементьева, бухгалтер проекта. Куратор группы преподавателей – Оксана Алексеевна Носкова.

## УЧИМСЯ ИГРАЯ

В аудитории рабочий шум. Команды обсуждают вопрос ведущей интеллектуально-стратегической игры «Управленческие поединки» Оксаны НОСКОВОЙ:

– Идеальный коллектив, он какой?

Участники задумались. Они сейчас и есть коллектив. Идеальный? Что для этого нужно?

Звучат реплики. Сначала негромкие, робкие, а затем более уверенные: «Уважение, умение слушать и слышать, правильно вести диалог, договариваться и выполнять принятые соглашения». По улыбке и внимательному взгляду преподавателя понимаю, что проект «Учусь быть успешным» Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» дает первые положительные результаты. Участники игры умеют находить общие точки, правильно ведут диалог, конструируют совместное решение.

– Молодцы! – похвалила Оксана Алексеевна участников проекта. – Сегодня вы стали еще на один шаг ближе по пути к успеху.

Дружные аплодисменты заполнили зал. Участники аплодировали не только организатору игры, но и себе. Сегодня они старались овладеть практическими навыками управления, и многим это удалось.

Во время небольшого перерыва беседа с Оксаной Алексеевной Носковой, ведущей и куратором проекта.

– Тема коммуникации действительно актуальна в современном мире?

– Любимый человек живет в обществе и зависит от него. Даже самые отчаянные домоседы вступают в межличностные связи. Хотите успеха в переговорах – научитесь правильно общаться. Практика показывает, что те, кто умеет находить общий язык с собеседником, более востребованы во всех сферах деятельности, причем это касается как продавца хлеба, так и политика. Умение коммуницировать помогает везде и всегда. Сегодня основы коммуникации входят в учебный план многих мировых учебных заведений.

– Что означает понятие «эффективная коммуникация»?

– Это грамотная коммуникация. Она подкашивает, как себя вести, с чего начать разговор, как расположить к себе собеседника. За любой ситуацией стоит человек, и с ним можно договориться, главное – хотеть и уметь это сделать. Научитесь подмечать и понимать выражение глаз, вибрации голоса, жесты и мимику, почувствуйте собеседника. Проект «Учусь быть успешным» поможет овладеть коммуникативными знаниями и умениями.

– Какие образовательные дисциплины включает в себя проект? Несколько слов о преподавателях.

– Все ведущие мастер-классов – преподаватели Пермского государственного института культуры (ПГИК), высококвалифицированные специалисты с большим опытом.

В проект вошли интересные и нужные для познания дисциплины: информационно-коммуникативные технологии, преподаватель Валентина Александровна Харлашкина, эффективная коммуникация, предмет освещает Алина Юрьевна Мельникова, ораторское искусство и техника сценической речи, читает и практикует Людмила Александров-



на Шубина, теоретическое и практическое занятие по созданию презентационного медиаконтента в надежных руках Максима Владимировича Никитина.

– Ваше впечатление об участниках проекта.

– Это открытые люди, уверенные в себе, образованные. Во время игры наблюдаю интеллектуальный климат. Участники опираются на знания психологии, художественной литературы и личного опыта. Многие из них обладают лидерскими качествами и заслуженно выбраны председателями муниципальных и городских обществ инвалидов. Обучаются с огромным желанием, понимают, что мир меняется, формирование личности руководителя – это процесс длительный и постоянный.

– Игра называется «Управленческие поединки», можете назвать победителя?

– Думаю, что победили все. Здесь главное – не победа, а умение прийти к компромиссному решению, понять, услышать, четко выполнить принятое большинство соглашений.

– Будет ли продолжение проекта?

– Безусловно. Уже есть планы на будущее. Сегодня мы дали определенный алгоритм, теоретическую базу, но нужна и надстройка, больше практики, а для этого – дополнительное время. Важно научить лидеров транслировать новые знания и опыт в свои коллективы.

Игра «Управленческие поединки» стала заключительным аккордом проекта «Учусь быть успешным». Но сначала активисты на несколько дней погрузились в тему эффективной коммуникации, учились правильно общаться и понимать друг друга. Ежедневно шла работа по освоению офисных программ и интернет-ресурсов. Для этого по проекту были закуплены ноутбуки и комплект полиграфической продукции.

## КАЖДЫЙ ДЕНЬ – НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ

Участников разделили на два потока – по две группы в каждом. Занятия начинались с 10:00 и продолжались до самого вечера, с перерывом на обед.

В первый день заезда приятным событием для всех стала встреча с психологом проекта Эллой Юрьевной Фуражковой. Активист Людмила Половодова из Кизела вместе с председателем добиралась до гостицы пять часов. После психологического тренинга усталость прошла, появился интерес, желание учиться новому. С помощью психологических игр Элла Юрьевна помогла участникам войти в учебный процесс, понять, для чего они здесь собрались, сдружиться в команды. «Чтобы стать успешным, нужно правильно ставить цель, сроки исполнения, учиться воспринимать ситуацию с разных сторон», – советовала Элла Юрьевна после очередного задания.

По завершении первого рабочего дня участники поделились впечатлениями. В частности, один из отзывов: «За эти несколько часов психологического тренинга мы стали дружнее, научились понимать

друг друга, мы узнали много интересного, познакомимся с проектом». Все участники с нетерпением ждали нового дня.

Утро выдалось солнечным и позитивным. После завтрака группы разошлись по учебным аудиториям. Первая группа в конференц-зале «Эврика» изучала азы информационно-коммуникативных технологий, а вторая группа в конференц-зале «Кубик Рубика» тренировалась в ораторском искусстве и сценической речи. Практическое задание – выступить перед аудиторией с самопрезентацией не испугало наших участников, но это только на словах. На деле кто-то забыл вовремя представиться, кто-то не справился с дыханием, а другой участник так торопился, что «съел» вывод и не смог поблагодарить слушателей. Людмила Александровна Шубина, доцент кафедры режиссуры и мастерства актера ПГИК, дала совет каждому, показала упражнения перед выступлением, рассказала о дыхательной гимнастике. Ольга Тимофеева, председатель Кировской организации, призналась, что краснеет перед публикой, что ей делать? Людмила Александровна рекомендует: «Готовиться заранее, проговорить несколько раз текст. Освоив материал, вы не будете так сильно нервничать и краснеть».

Под вечер того же дня группа погрузилась в эффективные коммуникации. Говорили о жестах, мимике, эмоциональном состоянии, правильной речи и других составляющих успешной коммуникации. Все настолько были погружены в тему, что даже не заметили, как наступил вечер.

Следующий день потребовал от участников проекта усердия, внимательности, четкого исполнения инструкций. У преподавателя Максима Владимировича Никитина лекция и практическое задание на современную тему: «Создание презентационного медиаконтента». Чтобы видео было профессиональным, нужно заранее выполнить подготовительные работы: написать текст, разработать сценарий, создать на компьютере лист монтажных решений. Максим Владимирович рассказал, как снять большую аудиторию, одного человека, грамотно смонтировать фильм, показал новые компьютерные программы. Напоследок наши участники получили домашнее задание: создать информационный ролик – самопрезентацию, рассказать о себе, о работе и проблемах своего общества. Занятия по технике сценической речи и ораторскому искусству прошли на одном дыхании. За ужином обсуждали новые формы подачи информации и план следующего дня.

Утром встали на час раньше – наступил день отъезда. Игра «Управленческие поединки» наполнила участников оптимизмом, хорошим настроением и новыми знаниями. Проект «Учусь быть успешным» при поддержке Фонда президентских грантов стал своевременным и запоминающимся.

Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации, подвела итог: «Уникальность проекта заключается в том, что мы по-

лучили первый опыт по интеграции эффективных коммуникаций в свою деятельность. Без грамотного взаимодействия, умения донести до аудитории цели и задачи невозможна работа в общественной организации. Этому нужно учиться постоянно. Весь материал будет собран в кейсы и отправлен в муниципальные общества инвалидов. Тема эффективных коммуникаций будет продолжена и скорректирована с учетом пожеланий участников».

На учебных занятиях побывала  
Надежда ИВАНОВА

## УЧАСТНИКИ О ПРОЕКТЕ «УЧУСЬ БЫТЬ УСПЕШНЫМ»

**Ирина Моргуненко,**  
город Пермь:

– Несмотря на разный уровень образования, жизненный опыт и далеко не одинаковую степень ответственности по роду своей деятельности, каждый из нас получил возможность посмотреть на себя под другим ракурсом и понять, что ему не хватает для эффективной работы руководителя в своей организации. Основы тайм-менеджмента, навыки в технике современной цифровизации, психологические и поведенческие особенности управления коллективом, элементы ораторского искусства – все это было воспринято с большим интересом и, безусловно, даст свои положительные плоды.

**Людмила Меньшикова,**  
Пермский район:

– Взяла для себя много полезных штук. Например, как работать в Zoom, смонтировать фильм. Понравились психологические и управленческие игры, адаптирую их для своего общества. От сценической речи – в восторге! Больше бы практики.

**Ольга Тимофеева,**  
город Пермь:

– Стала следить за своей речью, делать паузы. Преподаватель Алина Юрьевна достучалась до самой души, словно все про тебя знает. Очень понравился индивидуальный подход к каждому. Для себя взяла на заметку умение слушать другого и постараться понять его.

**Нина Зуева,**  
город Александровск:

– Обучение шикарное! Узнала много нового. А какие умницы преподаватели. Ни один вопрос не остался без внимания. Будет здорово, если мы получим приложение. Приехал домой и освежил в памяти, рассказал в обществе.

**Егор Юдин,**  
село Частые:

– Понравилась четкая организация. Просторные учебные залы, у каждого участника ноутбук, профессиональные педагоги читают лекции понятно и доступно, хотя и много. Осваивали создание ролика, надо было тут же смонтировать фильм.

**Полина Быченко,**  
город Березники:

– Думаю, надо меньше времени уделять лекциям. Это самим можно прочитать и найти в Интернете. Больше практики в сценической речи и ораторском мастерстве. Психологический тренинг и управленческая игра перевернули мое мировоззрение.

**Людмила Половодова,**  
город Кизел:

– Нас надо учить. В глубинке самим сложно, только работа и дом. После учебы мы становимся другими, просыпается интерес. Всего столько нового, полезного для нашей работы, новые компьютерные программы для конференции и общения. Для себя взяла – следить за речью, быть внимательнее к обращениям людей, проявлять терпение и снисходительность к чужим недостаткам.

## ■ ПРОЕКТЫ ■

# СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ. ПОЧЕМУ ЗА ЭТИМ БУДУЩЕЕ?

В апреле этого года Пермской краевой организацией общероссийской общественной организацией ВОИ был объявлен конкурс социально значимых проектов среди местных организаций

Конкурс проходил по пяти номинациям: «Вместе мы сможем больше!», «Доступная среда для всех», «Хочу работать», «Счастливый ребенок» и «Мы выбираем спорт!». Через месяц на электронную почту ПКО ВОИ стали поступать первые заявки, всего комиссия рассмотрела двадцать один проект. Лишь десять организаций удостоились звания: «Победитель конкурса социально значимых проектов».

Больше всего работ было на спортивную тему. Это не удивительно. Туристические походы, сплавы по рекам, спортивные соревнования всегда собирают большое количество участников. Такие мероприятия запоминаются и привлекают в общество новых людей. На втором месте по популярности стала номинация «Вместе мы сможем больше!». Эта номинация включает в себя проекты, направленные на продвижение имиджа организации, расширение и укрепление коллектива, сохранение исторической памяти. В номинациях «Хочу работать» и «Счастливый ребенок» приняли участие по одной организации. Номинация «Доступная среда для всех» оказалась в аутсайдерах. Желающих принять участие и написать проект не нашлось, хотя во многих организациях есть эксперты по доступной среде.

В список победителей вышли десять местных организаций: Пермская, Частинская, Дзержинская, Суксунская, Верещагинская, Краснокамская, Орджоникидзевская, Лысьвенская, Чернушинская, Карагайская. Они получили финансирование на осуществление проекта.

Надо отметить, что проектная деятельность с каждым годом набирает популярность. Социально значимые проекты способствуют объединению людей для решения какой-то конкретной проблемы.

— Современный мир сталкивает нас с новыми трудностями. Многие по привычке обвиняют в этом общество и друг друга, считают, что кто-то должен решить эти проблемы, но только не мы. Но настоящим и действенным решением может быть только реальное участие. Особую роль в этом играют социально значимые проекты. За ними будущее. Как говориться, вместе даже горы свернуть легче, — прокомментировала вопрос о значимости социальных проектов Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя Пермской краевой организации ВОИ.

## КАТАМАРАНЫ, ЛОШАДИ И «МЫШЕЛОВКА»

Интересный проект «Спортивный калейдоскоп» реализует на своей территории Лысьвенская организация ВОИ. Не зря проект получил такое название. Одно яркое спортивное событие сменяет другое. Для всех есть возможность проявить себя, будь то сплав на катамаранах, турполоса или конно-спортивное шоу. Вот о последнем хочется рассказать подробнее.

Более 20 лет длится сотрудничество конного клуба «Тагада» с объединением молодых инвалидов «Уют» Лысьвенской городской организации инвалидов. На базе конного двора было проведено конно-спортивное шоу. Праздник открыли воспитанницы клуба Даша Щукина и Ксюша Давыдова, которые показали элементы дрессировки и выезд лошадей с цирковыми номерами.

— Сначала ребята очень настороженно отнеслись к лошадям, некоторые боялись даже подойти. Но после первого знакомства и выступления юных артистов попросили разрешения погладить и даже покормить. Потом было катание на лошадях. Молодые инвалиды внимательно слушали и повторяли указания инструктора, выполняли элементы лечебной гимнастики, — рассказала Елена Геннадьевна Чернышова, председатель Лысьвенской городской организации ВОИ.

Спортивные эстафеты на свежем воздухе помогли участникам сбросить эмоциональное и физическое напряжение, получить заряд уверенности.

По окончании спортивной программы хозяйка клуба Ольга Борисовна вынесла большой таз яблок, ребятам разрешили угостить лошадей. Никто не побоялся протянуть ладонь с угощением, победила дружба. Все участники праздника получили значки с логотипом конного клуба «Тагада». Домой вернулись в отличном настроении



нии и массой впечатлений. Но на этом спортивный калейдоскоп не закончился, новое мероприятие «Туристическая полоса» задало красочным узором. Рядом с городом Лысьва находится горнолыжный комплекс с одноименным названием. Красивые горы с горнолыжными спусками в окружении хвойных деревьев, чистый воздух и уникальный природный ландшафт — отличное место для туристического слета, главными участниками которого стали дети-инвалиды. Вместе с ними включились в соревнования и родители. Турполоса со змейкой, «мышеловкой», подъем в гору при помощи троса, выкладывание костра — все, как у профессиональных туристов. Дети и родители прошли хорошую физическую подготовку, повысили эмоциональное состояние, стали дружнее и смелее. Подрастает новая смена для участия в краевом паратурслете.

— Мы жили проектом «Спортивный калейдоскоп». Сколько новых впечатлений, радостных моментов подарила нам работа над ним. Очень жаль, что он закончился. Будем искать новые полезные идеи и писать проекты, — подвела итог Елена Геннадьевна Чернышова.

## «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ONLINE»

Это еще один проект, который заслуживает внимания, подготовила и воплотила в жизнь организация инвалидов Пермского муниципального района под руководством председателя Людмилы Меньшиковой. В последнее время в обществе наблюдается тенденция проведения мероприятий и конференций в онлайн-формате. Это стало особо актуально в период пандемии. Как пользоваться онлайн-ресурсами, стать участником видеоконференции, работать в Zoom? Этому учились участники проекта

на семинаре «Председатель в сети».

Актуальной проблемой остается повышение компьютерной грамотности людей старшего поколения. Различные инстанции работают в режиме онлайн. Чтобы идти в ногу со временем, было проведено несколько обучающих занятий по пользованию интернет-ресурсами среди председателей первичных ячеек. Для этого на средства проекта был приобретен ноутбук. Изюминкой проекта стала тема сохранения исторической памяти. Людмила Меньшикова провела фотосессию «Наши председатели». Общество Пермского муниципального района готовит к изданию брошюру о председателях ПРО ПКО ВОИ. Печать брошюры возьмут на себя партнеры проекта — типография «Здравствуй».

— С помощью проектов мы учимся ставить цели и искать способы их реализации. Проект дисциплинирует всех участников, дает стимул для дальнейшей работы. Интересные проекты развивают мышление, трудолюбие, делают общество инвалидов дружнее, а людей социально активными, — ответила на вопрос статьи Людмила Меньшикова.

Сегодня мы рассказали о двух проектах из разных номинаций. У проектов разные цели и задачи, но результат один: они формируют толерантное отношение друг к другу, развивают желание становиться лучше, самосовершенствоваться, воспитывают уважение к себе и другим членам общества. Знакомство с результатами новых социально значимых проектов будет продолжено.

Надежда ИВАНОВА

Автор статьи благодарит за помощь Елену Геннадьевну Чернышову, председателя Лысьвенской организации ВОИ, и Людмилу Сергеевну Меньшикову, председателя общества инвалидов Пермской районной организации ВОИ.

Продолжение темы на стр. 10

## ■ КОНКУРСЫ ■

## «ДОСТУПНАЯ СРЕДА»

Начало на стр. 1



Выездное совещание в Лысьве



Выездное совещание в селе Белооево



Выездное совещание в библиотеке города Лысьвы

Также выездные совещания с представителями Министерства социального развития и аппарата уполномоченного по правам человека в Пермском крае прошли в городах Губахе (детско-юношеская спортивная школа «Ледовая арена «Губаха»), Лысьве (библиотека), Чайковском (детский сад, библиотека, центр реабилитации детей и подростков с ОВЗ).

Руководители и сотрудники принимающих сторон в основном хорошо владеют информацией о значимости доступной среды для инвалидов и МГН на объектах, повысилось качество заполнения паспортов доступности ОСИ, данные оперативно заносятся на карту доступности Пермского края. В процессе заочного этапа конкурса был проведен анализ направленных материалов, в том числе качество занесения данных об объектах на карту доступности. Замечания оперативно направлены в территорию края, и отрадно отметить, что исправления на некоторые объекты уже внесены на карту.

Практически на каждом объекте имеются некоторые отклонения элементов структурно-функциональных зон от нормативных требований (в путях движения, санитарно-бытовых помещениях, входной группы), которые вполне устранимы в перспективе. Способы доведения состояния входных групп и внутренних помещений зданий разъясняются членами комиссии.

С сентября являются обязательными положения СП 59.13330.2020, поэтому комиссия в числе прочего доводит до представителей объектов изменения в нормативной базе, в частности, о недопустимости оборудования напольной тактильной информационной составляющей в общеобразовательных и дошкольных образовательных организациях, домах сестринского ухода и пр.).

Роза АКСИЛЕНКО

## ■ НОВОСТИ ■

## ДАЁШЬ МАНДАТ!

Председатели районных и городских организаций Пермской краевой организации ВОИ получили именные удостоверения

Пермская краевая организация изготовила «Удостоверение председателя местной организации ВОИ» для предъявления в различных ведомствах, учреждениях и на мероприятиях.

— Этот документ поможет в работе нашим председателям, ведь они принимают участие в комиссиях, заседаниях, проверках доступности зданий и объектов, на что имеют право по законодательству как общественники, — комментирует председатель Пермского краевого общества инвалидов Надежда Романова.

— Иметь при себе «корочки» очень удобно, ведь сейчас без документа охрана не пропускает, особенно в школах, где мы проводим «уроки доброты», — говорит председатель Березниковской городской организации Наталья Миронян.

Для всех заинтересованных организаций ВОИ в Пермском крае, желающих принимать участие в подобных мероприятиях, можно обратиться по электронной почте: pkovoi@narod.ru или через сайт pkovoi.ru, по тел. (342)244-85-75.

Пресс-служба Пермской краевой организации ВОИ

ДОШУТИЛИСЬ  
ДО ФИНАЛА

В г. Санкт-Петербурге 7-11 ноября 2021 года состоялся полуфинал и финал интегрированной лиги особого статуса Международного союза КВН сезона КВН ВОИ-2021 — «Статус позволяет».

Накануне с 27 сентября по 1 октября в г. Саратове прошли Школа КВН и отборочная игра 1/4 финала интегрированной лиги особого статуса Международного союза КВН «СВОЯ лига ВОИ» среди команд инвалидов Центрального и Приволжского ФО России.

Перед игрой участников приветствовал председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев

В финале, кроме сборной КВН Пермского края и Ленинградской области «1+», в КВН ВОИ-2021 — «Статус позволяет» приняли участие команды «ВОС» (г. Челябинск); «Питерские ВОИтели» (Санкт-Петербург); «ПерЦы» (Санкт-Петербург); «Кофе в постель» (Саратовская область); «Без комплексов» (Тюменская область, г. Ялуторовск); «И смех, и грех» (г. Мурманск); «Чехов на Томи» (Томская область); «Нас заставили» (Кемеровская область); «HeTУПИцы» (Ленинградская область, г. Пикалево); «Шишки» (Алтайский край); «Сделано в Костроме» (г. Кострома); «Чернозем» (г. Воронеж).

— Если вы играете в КВН, специально для вас мы проведем Школу КВН онлайн, — говорит администратор игр Юлия Гельбич. — Пишите заявку на страницу «VKонтакте» «Официальная лига МС КВН «СВОЯ лига ВОИ». Международный фестиваль «КВН-ВиН-2022» состоится в г. Сочи. [www.pkovoi.ru](http://www.pkovoi.ru)

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■



## ЗОЛОТЫЕ МАМЫ

Победы наших паралимпийцев – это упорный и многолетний труд спортсменов и их тренеров. Однако накануне праздника День матери, который традиционно отмечается в ноябре, мы говорим спасибо тем, без кого победы наших чемпионов не были бы блистательными, тем, кто является их самыми верными болельщиками – мамам наших олимпийских чемпионов

Быть мамой – самая самая сложнейшая и в тоже время самая почетная работа в мире, так считают многие. Представляем вашему вниманию интервью с мамами звездных спортсменов, золотых медалистов Паралимпиады Токио-2020 – Жени Торсунова и Гали Липатниковой. У нас в гостях Юлия Павловна Торсунова и Елена Викторовна Липатникова.

— Как ваш ребенок пришел в спорт? Занимались ли вы сами спортом, каким?

Ю. П. — Спорт был с нами всегда. Я окончила педагогическое училище по специальности «учитель физкультуры», тренировалась в спортивном клубе «Звезда», сейчас ведущий специалист по спортивной работе на «Пермских моторах». Выступаю на соревнованиях ветеранов по легкой атлетике за команду Пермского края. Еще в училище получила первый разряд по легкой атлетике. Моя дистанция – 100 и 200 метров. Я никогда не заставляла сына тренироваться, он сам занимался вместе со мной. Предлагал мне пробежать 10 км на лыжах или посоревноваться в беге на 100 метров. Сам освоил коньки, велосипед, любил участвовать в соревнованиях. Мы вместе с ним бегали, прыгали, путешествовали на велосипедах.

Е. В. — Впервые Галине предложили участвовать в соревнованиях в Индустриальном районном обществе инвалидов. Затем на фестивале спорта детей-инвалидов Пермского края. Там она заняла первое место. Каждая победа придавала ей сил и уверенности в себе. Ее было не остановить, она ездila на все соревнования самостоятельно и приезжала радостная с победой. Сама я спортом никогда не занималась, так как с рождения инвалид: у меня повреждение тазобедренного сустава. На лыжах она ходила с отцом, в танцевальный коллектив – с сестрой.

— Сразу отдали предпочтение легкой атлетике, или были другие увлечения, что повлияло на окончательный выбор?

Ю. П. — Легкая атлетика – семейный вид спорта, поэтому так сложилось, без вариантов.

Е. В. — Чем только не занималась Галина, прежде чем стала тренироваться легкой атлетикой. Танцы, плавание, дартс, зимой лыжи – ничего не боялась, только вперед, рвалась на занятия. Я не запрещала, а, наоборот, поддерживала, хвалила, что дома не сидит на диване, а двигается, старается чего-то достичь. На краевых соревнованиях подружилась с Олесей Коньшиной, вместе стали ездить в Закамск на тренировки по легкой атлетике к замечательному человеку и профессиональному тренеру Татьяне Лодочниковой. Друга и тренер помогли сделать окончательный выбор.

— Спорт повлиял на отношение с мамой или другими родственниками?

Ю. П. — Думаю, что повлиял. У Жени есть особая «исключительность», как у многих спортсменов, он с сильным характером. Иногда мне приходится идти на компромиссы, ведь теперь он главный по спорту в семье.

Е. В. — Благодаря спорту и своим победам дочь открыла для всех нас, что невозможное – возможно. Вся наша семья сплотилась вокруг Галины. Мы ее называем – наша Галина Сергеевна.

— Разглядел ли тренер задатки чемпиона в ребенке сразу?

Ю. П. — Татьяна Владимировна Лодочникова позвала нас тренироваться легкой атлетикой, когда Жене исполнилось 23 года. Он писал диплом в Политехническом университете, в его планы не входило уйти в профессиональный спорт. Я ездila вместе с ним на стадион «Прикамье», где тренировались спортсмены. Татьяна Владимировна говорила, что у Жени спортивные гены, но ведь этого мало. Знаю, бывают ребята способные, но ленятся. А бывает – наоборот. Стараются изо всех сил, но не дано. Если бы

тренер не верила в своих ребят и не видела в них будущих чемпионов, то ничего бы не получилось.

Е. В. — Татьяна Владимировна сразу сказала, что Гале лучше заниматься толканием ядра – это ее вид. Гале понравилось, у нее пошли результаты и первые большие победы в толкании ядра на чемпионатах России и мира. Спасибо тренеру, что разглядела в спортсменке талант и призвание.

— Были ли травмы, ушибы? Как вы помогли сыну (дочери) справиться с ними?

Ю. П. — Не обращаю внимание. Серьезных травм не было, а ушибы бывают не только у спортсменов.

Е. В. — Сначала жалею, дочка ведь. У нас есть свой врач, очень хороший и профессиональный доктор. Он наблюдает Галину с детства. Быстрее звоню ему, консультируюсь. А на следующий день Галина уже идет на тренировку, я не отговариваю, не запрещаю. Тренировка лечит. Опытный тренер сама назначит спортивную нагрузку.

— Были ли моменты, когда спортсмен хотел уйти из профессионального спорта? Как вы на это реагировали?

Ю. П. — Уйти из спорта не хотел, даже уроки физкультуры никогда не пропускал. Были сомнения, когда Женья получил диплом, хотел найти работу по специальности, реализовать себя, прежде всего в профессии, а уже потом в спорте. Но получилось, что стал профессиональным спортсменом. Я его в этом только поддерживаю.

Е. В. — Минуты слабости бывают у всех, но только не у моей дочери. Галина Сергеевна сразу сказала: буду первой. Мне оставалось только соглашаться и молиться, чтобы так и вышло.

— Как психологически подготовить ребенка к соревнованию или не обращать никакого внимания?

Ю. П. — Лучше не заострять внимания, не весить ярлыки: «должен», «надо выиграть», «не подведи». Я с гордостью причисляю себя к его победам. У меня функции менеджера, психологической поддержки и немного диетолога.

Е. В. — Стараюсь вести себя сдержанно, спокойно, хотя внутри переживаю не меньше Гали. Иногда можно и пошутить, разрядить обстановку.

— Как надо кормить спортсмена, есть ли предпочтения в питании?

Ю. П. — Женья неприхотлив, но разборчив. Может сделать замечание, что что-нибудь не хватает в приготовленном блюде. Белковая пища в сочетании с углеводами. Мясо, овощи, не отказывается от сладкого. В основном готовлю я, но и Женья умеет.

Е. В. — На кухне Галина – царь и бог. Сама готовит и очень вкусно. Я в это не вмешиваюсь и правильно делаю. Инициатор приготовления блюда – Галина, я только ей помогаю.

— Дайте совет тем родителям, которые хотят воспитать олимпийского чемпиона.

Ю. П. — Не ставьте перед ребенком цели стать олимпийским чемпионом. Лучшее найти для него такое занятие, от которого он будет получать удовольствие, и успехи не заставят себя долго ждать.

Е. В. — Главное – любить своего ребенка очень сильно, но строго! До поры до времени во всем хороша мера. А потом нужно находить в себе силы и на расставания, и на ожидания, и главное – верить в него, в его победу над болезнями и в спорте! А всем мамам хочу пожелать веры, любви и понимания в семье, не забывать о себе, саморазвиваться. За успешной и красивой мамой будет стараться вся семья. Здоровья, любви и процветания!

Интервью записала  
Надежда ИВАНОВА

Продолжение темы на стр. 6, 7

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! ■

# БУДУЩЕЕ ЗА ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ

Теперь граждане с инвалидностью смогут приобретать технические средства реабилитации с помощью электронного сертификата

С 27 сентября 2021 года введены в действие электронные сертификаты. В чем различие между самостоятельным приобретением ТСР с последующей выплатой компенсации и самостоятельным приобретением с использованием электронного сертификата?

При приобретении ТСР с последующей компенсацией человек оплачивает полную стоимость ТСР из своих средств, и через определенное время ФСС РФ возвращает потраченные средства полностью или частично, в зависимости от стоимости приобретенного ТСР.

На выданный человеку электронный сертификат ФСС РФ записывает определенную сумму денег, которую человек может потратить на приобретение ТСР. При этом свои средства необходимо будет потратить только чтобы оплатить разницу, если стоимость приобретаемого ТСР превышает сумму сертификата. Например, в электронном сертификате указана трость за 1000 рублей, а человек хочет приобрести трость за 1200 рублей, разницу в 200 рублей необходимо будет доплатить из собственных средств.

Если ТСР приобретен по цене, которая меньше той суммы, которая указана в электронном сертификате, остаток денежных средств не возвращается и не выплачивается человеку. Например, в электронном сертификате указана трость за 1000 рублей, а человек купил ее за 700 рублей, разница в 300 рублей человеку не выплачивается. Сертификат считается реализованным.

Электронный сертификат — это новый платежный инструмент, который позволяет получать государственную поддержку на средства реабилитации. Для гражданина электронный сертификат работает как банковская карта и позволяет мгновенно оплатить выбранный товар, если он соответствует предписаниям медико-социальной экспертизы.

Снять деньги сертификата или потратить на другие ТСР нельзя.

Получить электронный сертификат можно только на карту «МИР».

Если в период действия электронного сертификата истек срок действия карты «МИР», необходимо будет подать заявление на внесение изменений в электронный сертификат и указать номер новой действующей карты «МИР». В этом случае сертификат с сохранением всей информации прикрепят к новой карте.

Если к старой карте были прикреплены несколько электронных сертификатов, то заявление на изменение необходимо будет подать по каждому электронному сертификату.

Специально под работу с электронными сертификатами была разработана и запущена новая платежная система, к которой могут подключаться банки и продавцы.

Однако пока не все банки



подключаются к этой системе.

На ближайшие полтора года план таков:

До 1 октября 2021 года — подключение первого банка-эквайера КБ «Центр-инвест» (филиалы в городах Ставрополь, Ростов-на-Дону, Краснодар, Волгоград, Нижний Новгород, Москва).

До 1 ноября 2021 года — подключение второго банка-эквайера АО «Банк Русский стандарт».

До 1 декабря 2021 года — подключение третьего банка-эквайера АО «Альфа-Банк», подключение первой онлайн-площадки — OZON.

До 1 апреля 2022 года — завершение второго этапа подключения банков-эквайеров и расширение перечня торговых предприятий.

До 1 января 2023 года — старт подключения к работе с электронным сертификатом производителей технических средств реабилитации под индивидуальный заказ.

## КАК РАБОТАЕТ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ?

Электронный сертификат — это электронная запись в реестре ЭС, которая привязывается к номеру банковской карты платежной системы «МИР», выпущенной любым банком Российской Федерации. Деньги резервируются, но не перечисляются на карту напрямую. При оплате картой того изделия, которое предусмотрено в индивидуальной программе реабилитации (абилитации), средства поступают напрямую продавцу. Если вам понравилось изделие по цене, превышающей номинал сертификата, вы все равно сможете с его помощью оплатить покупку, при этом доплатив из собственных средств только разницу в цене. Единственное условие — изделие должно соответствовать ИПРА.

## ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ СОДЕРЖИТ:

- вид технического средства реабилитации (ТСР), которое можно приобрести с использованием сертификата (кресло-коляска, слуховой аппарат и т. д.);
- количество технических средств реабилитации (ТСР), которое можно приобрести с использованием сертификата;
- вид технического средства

реабилитации (ТСР), которое можно приобрести с использованием сертификата (кресло-коляска, слуховой аппарат и т. д.);

— максимальную цену единицы ТСР, которую можно оплатить сертификатом, без использования собственных средств;

Если в ИПРА прописаны несколько различных ТСР (например, коляска, подгузники, противопролежневый матрас и т. д.), то на каждое ТСР выдается отдельный электронный сертификат.

## КАКОВ СРОК ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРОННОГО СЕРТИФИКАТА?

Для большинства технических средств реабилитации срок действия электронного сертификата 1 год.

Для абсорбирующего белья — 90 дней.

При этом, если срок действия ИПРА или срок проведения реабилитационных мероприятий по обеспечению ТСР заканчивается раньше, то, соответственно, будет сокращен срок действия электронного сертификата.

Если человек не успел воспользоваться электронным сертификатом до окончания срока его действия, необходимо будет подать новое заявление на обеспечение ТСР с использованием электронного сертификата.

**Срок действия электронного сертификата не продлевается, не используется — аннулируется.**

Электронный сертификат действует по всей стране. Например, если человек проживает в Пермском крае и получил электронный сертификат, он может беспрепятственно воспользоваться им хоть в Москве, хоть во Владивостоке. Единственное условие — торговая точка должна быть подключена к национальной системе платежных карт.

## КАК УЗНАТЬ, ВЫГОДЕН ЛИ ДЛЯ МЕНЯ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ?

Посмотреть сумму, привязанную к тому или иному изделию, можно в электронном каталоге. Там же можно посмотреть номинал вашего электронного сертификата. Если стоимость ТСР и но-

минал сертификата совпадают или отличаются незначительно, можно получать сертификат.

## КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЕРВИСОМ ЭЛЕКТРОННЫХ СЕРТИФИКАТОВ?

1. Найдите в Каталоге технических средств реабилитации на сайте ФСС (<https://ktsr.fss.ru>) необходимый товар.

2. Выбрав изделие, в Каталоге технических средств реабилитации (<https://ktsr.fss.ru>) в разделе «Карточка товара»:

✓ Найдите поставщиков ТСР в своем городе на карте или online-поставщиков, осуществляющих доставку по вашему адресу.

✓ Сравните цены на необходимый товар в таблице «Ценовые предложения».

✓ Узнайте текущую предельную стоимость электронного сертификата на данный товар в конкретном регионе.

✓ Узнайте, сколько вы получите при оформлении компенсации на данный товар в конкретном регионе.

3. Примите решение о необходимости оформления сертификата.

4. Подайте заявление на сертификат в сети Интернет через «Госуслуги» ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)) или очно в территориальном органе ФСС, либо через МФЦ.

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ?

Дистанционно через портал «Госуслуги».

Необходимые документы:

- ✓ заявление;
- ✓ реквизиты карты «МИР».

**Очно в МФЦ или в региональных отделениях ФСС.**

Необходимые документы:

- ✓ заявление;
- ✓ документ, удостоверяющий личность;
- ✓ реквизиты карты «МИР».

## ЧТО МОЖНО КУПИТЬ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОГО СЕРТИФИКАТА?

- ✓ трости, костыли, опоры и поручни;

- ✓ кресла-коляски с ручным приводом, с электроприводом и аккумуляторные батареи к ним;
- ✓ ортопедическую обувь;
- ✓ противопролежневые матрацы и подушки;
- ✓ приспособления для одевания, раздевания и захвата предметов;
- ✓ специальную одежду;
- ✓ специальные устройства для чтения «говорящих книг», для оптической коррекции слабовидения;
- ✓ медицинские термометры и тонометры с речевым выходом;
- ✓ сигнализаторы звука, световые и вибрационные слуховые аппараты, в том числе с ушными вкладышами индивидуального изготовления;
- ✓ кресло-стулья с санитарным оснащением;
- ✓ брайлевский дисплей, программное обеспечение экранного доступа;
- ✓ абсорбирующее белье и подгузники.

Список ТСР постоянно пополняется.

## НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

✓ Федеральный закон от 30.12.2020 № 491-ФЗ «О приобретении отдельных видов товаров, работ, услуг с использованием электронного сертификата».

✓ Федеральный закон от 29.12.2020 № 478-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

✓ Изменения, внесенные Постановлением Правительства РФ от 04.05.2021 № 695 в Постановление Правительства РФ от 07.04.2008 № 240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями».

✓ Постановление Правительства РФ от 29.04.2021 № 678 «Об утверждении Правил определения предельной стоимости единицы отдельного вида товара, работы, услуги, приобретаемых с использованием электронного сертификата за счет средств федерального бюджета и бюджета Фонда социального страхования Российской Федерации».

✓ Постановление Правительства РФ от 23.04.2021 № 630 «О Государственной информационной системе электронных сертификатов» (ГИС ЭС).

✓ Постановление Правительства РФ от 23.04.2021 № 631 «О формировании и утверждении перечней отдельных видов товаров, работ, услуг, приобретаемых с использованием электронного сертификата за счет средств бюджетов бюджетной системы Российской Федерации».

✓ Приказ Казначейства России от 23.04.2021 № 17н «Об утверждении формы выписки из реестра электронных сертификатов».

Информация размещена на сайте Минтруда РФ <https://mintrud.gov.ru/vozmozhnosti/sertifikat>

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

**ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ  
ПРОДЛИЛО СРОК  
ДЕЙСТВИЯ ВРЕМЕННЫХ  
ПОРЯДКОВ ПРИЗНАНИЯ  
ЛИЦА ИНВАЛИДОМ И  
УСТАНОВЛЕНИЯ СТЕПЕНИ  
УТРАТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ТРУДОСПОСОБНОСТИ  
В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕСЧАСТНЫХ  
СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
до 1 МАРТА 2022 ГОДА**

Действующие в настоящее время Временный порядок признания лица инвалидом и Временный порядок установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний продлены до 1 марта 2022 года. Постановлением Правительства РФ от 21.09.2021 № 1580 внесены соответствующие изменения в Постановление Правительства РФ № 1697 (от 16.10.2020) и № 1730 (от 24.10.2020).

Временный порядок признания лица инвалидом предполагает в случае отсутствия направления на МСЭ автоматическое продление ранее установленной группы инвалидности/ категории «ребенок-инвалид» на шесть месяцев, если срок очередного переосвидетельствования наступает в период по 1 марта 2022 года включительно. Индивидуальная программа реабилитации или абилитации (ИПРА) будет продлена также на полгода с сохранением всех ранее рекомендованных реабилитационных мероприятий, включая обеспечение техническими средствами реабилитации. Данная работа проводится в бюро МСЭ в сроки не позднее 3 рабочих дней до окончания срока ранее установленной инвалидности.

Лица, которые направляют на медико-социальную экспертизу впервые для установления группы инвалидности/категории «ребенок-инвалид», усиления группы инвалидности, коррекции ИПРА, будут освидетельствоваться в бюро МСЭ по направлению на МСЭ исключительно в заочной форме в период до 1 марта 2022 года.

В случае обжалования гражданином решения бюро МСЭ освидетельствование в Главном бюро МСЭ может проводиться в очном порядке по желанию гражданина (его законного или уполномоченного представителя).

Документы по результатам МСЭ (справка, индивидуальная программа реабилитации и др.) направляются гражданам заказным почтовым отправлением.

Сведения из документов, подтверждающих факт установления инвалидности, и индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) размещаются в Федеральном реестре инвалидов. Назначение и выплата пенсий будут осуществляться Пенсионным фондом Российской Федерации на основании сведений реестра без дополнительных заявлений.

Аналогичный порядок действует и в отношении установления степени утраты профессиональной трудоспособности и разработки программы реабилитации лицам, пострадавшим в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В случае возникновения вопросов по организации и проведению медико-социальной экспертизы можно обратиться в ГБ МСЭ по телефону горячей линии 8 (342) 281-73-86, адресу электронной почты: msegeneral@regm@mail.ru, а также подать обращение на сайте учреждения <https://www.59.gbmse.ru/>.  
**ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю» Минтруда России**

## ■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■



# ДЕВУШКА С ЯДРОМ

**Пермская спортсменка Галина  
Липатникова вернулась с Паралимпиады  
в Токио с золотой медалью.  
Она также награждена орденом  
Дружбы. Своими впечатлениями Галина  
поделилась с нашей газетой**

– Галина, примите наши поздравления с победой на Паралимпиаде!

– Спасибо большое! Однако расслабляться и почитать на лаврах некогда: нужно готовиться к Чемпионату по легкой атлетике, который состоится в августе 2022 года в японском городе Кобе. Сразу после возвращения прошла плановый медицинский осмотр в Москве, сейчас прохожу лечение в Перми: еще в апреле получила серьезную травму колена. Конечно, вопроса, ехать или нет на Паралимпиаду, не стояло, знала, что все равно поеду, хотя перед этим пришлось пройти мощный курс поддерживающей терапии. Было непросто и физически, и психологически, тем более что два года была без отпуска, каждый день тренировки. Приходила на стадион и тихо его ненавидела.

– Это была ваша первая Паралимпиада?

– На которую поехала – да. Но самая первая Паралимпиада, на которую я отобралась, была в Бразилии в 2016 году. Всей российской делегации не удалось поехать на нее из-за допингового скандала. Но лично я не сильно расстроилась – мне нечего было терять, я только попала в команду. В том году это была программа-максимум: хотела попасть в сборную, и я в нее попала, причем отобралась в последний момент. Впервые получила российскую экипировку. Конечно, было непонятно, почему отстранили всех. Но особых сожалений, повторюсь, не было.

– И вот наконец долгожданная Паралимпиада в Токио – мероприятие, к которому так долго готовились. Непростой перелет, размещение, подготовка к соревнованиям. Как все проходило?

– Прилетели мы 20 августа, то есть до старта было две недели, и все это время мы усиленно тренировались. Наш дом в олимпийской деревне стоял на берегу залива, мое окно как раз выходило на него, мы видели военные корабли, которые нас охраняли. В нашей деревне был круглосуточно работающий ресторан, и каждый мог поесть, когда ему было удобно, выбрав еду из девяти представленных кухонь. Огромный тренажерный зал, беговая дорожка, салон ремонта колясок, масса магазинов, парикмахерская... По олимпийской деревне ходил автобус, пешком тоже можно было погулять – там был разбит парк. Запомнилось очень доброжелательное отношение японцев, мы немного общались, выучив несколько слов на японском.

– А правда, что в комнатах стояли картонные кровати – о них много писали?

– Да, так и было! В конце концов она стала у меня ломаться, пришлось подклеивать скотчем. Просто японцы помещены на экологию, они эти кровати потом пустят в переработку, а сами дома переоборудуют в жилые, и олимпийская деревня станет частью города.

– Удалось ли посмотреть Токио?

– Только из окна автобуса.

– И вот наконец долгожданная Паралимпиада в Токио – мероприятие, к которому так долго готовились. Непростой перелет, размещение, подготовка к соревнованиям. Как все проходило?

– Прилетели мы 20 августа, то есть до старта было две недели, и все это время мы усиленно тренировались. Наш дом в олимпийской деревне стоял на берегу залива, мое окно как раз выходило на него, мы видели военные корабли, которые нас охраняли. В нашей деревне был круглосуточно работающий ресторан, и каждый мог поесть, когда ему было удобно, выбрав еду из девяти представленных кухонь. Огромный тренажерный зал, беговая дорожка, салон ремонта колясок, масса магазинов, парикмахерская... По олимпийской деревне ходил автобус, пешком тоже можно было погулять – там был разбит парк. Запомнилось очень доброжелательное отношение японцев, мы немного общались, выучив несколько слов на японском.

– А правда, что в комнатах стояли картонные кровати – о них много писали?

– Да, так и было! В конце концов она стала у меня ломаться, пришлось подклеивать скотчем. Просто японцы помещены на экологию, они эти кровати потом пустят в переработку, а сами дома переоборудуют в жилые, и олимпийская деревня станет частью города.

– Удалось ли посмотреть Токио?

– Только из окна автобуса.



Проезжали по шикарному мосту, мимо колеса обозрения – его, кстати, можно было видеть и из моего окна. Вечером включали подсветку, на движущейся ленте показывали виды Японии: Фудзияму, памятник Хатико, небоскребы и многое другое.

– Теперь о самих соревнованиях. Как все проходило?

– Старт был 1 сентября. К сожалению, погода испортилась, накануне прошел дождь: плюс 15 градусов и большая влажность. Мы элементарно замерзли в своих майках и шортах, а мышцы от этого становятся неэластичными. Взяла ядро, приготовилась метать и вдруг поняла, что попала кроссовкой в лужу, поскользнулась, ощутив боль в спине и усугубив травму колена. Конечно, на разминке я видела эту лужу и старалась ее обходить стороной. А на соревнованиях уже ничего не видишь и не слышишь. Собралась, сделала следующую попытку, толкнула, и именно она стала победной – 11,03 метра.

– Какие эмоции испытывали, узнав, что стали первой?

– Честно говоря, никаких! Потому что слишком долгоми были ожидания, хотелось, чтобы уже все поскорее закончилось. А вот когда уже взойшла на первую ступеньку пьедестала, не смогла сдержать слез, настолько сильным было напряжение. Нам принесли медали, и мы сами надели их на себя – так положено из-за пандемии. Сфотографировались, потом нас отправили на допинг-контроль. После награждения начались звонки с поздравлениями: позвонили губернатор Пермского края Дмитрий Махонин, министр спорта Татьяна Чеснокова, мой тренер Сергей Николаевич Лодочников, который оставался в Перми, а также мама.

– Потом уже в Москве вас поздравлял Президент России Владимир Путин?

– Сначала мы две недели в Подмосковье сидели в карантине, у нас брали анализы. К сожалению, у меня анализ крови оказался неидеальным, и к президенту я не попала. Меня награждал орденом Дружбы помощник Президента Российской Федерации Игорь Евгеньевич Левитин. Но я очень надеюсь поучаствовать в следующей Паралимпиаде в Париже, и вот тогда, может быть, и президент поздравит.

– Как планируете потратить призовые?

– Намерена улучшить свои жилищные условия: живу в хрущевке на четвертом этаже, без лифта, естественно, подниматься очень тяжело. Мне ведь приходится нести с собой еще и ядра, и тяжелые чемоданы. К сожалению, жилье сильно поднялось в цене, но я буду стремиться осуществить свою мечту. Когда ко мне пришли с телевидения записывать сюжет, они очень удивились, в каких скромных, мягко говоря, условиях живет олимпийская чемпионка.

– Галина, почему вы все-таки занялись таким видом

спорта, как толкание ядра? Мне кажется, он совсем не женский!

– В моем медицинском классе Ф-36 есть только один олимпийский вид – толкание ядра, поэтому пришлось выбрать его. Бегуном я точно бы не смогла быть. И вот в 2013 году я занялась толканием ядра. За это время занимала второе место на Чемпионате Европы, второе место на Гран-при в Берлине. Занимала первое место в метании диска. В Италии заняла второе место в толкании ядра. В 2019 году на Чемпионате мира в Дубае заняла второе место. И вот сейчас первое место в Паралимпиаде.

– У вас есть какие-то ритуалы, перед тем как толкнуть ядро?

– Нет никаких ритуалов! Хотя некоторые говорят, было похоже, что я целую ядро. Нет, этого не делала. Просто прислонила его к своей щеке, сосредоточилась и мысленно толкнула на ту длину, которую хотела. И еще хотела, чтобы мое трехкилограммовое ядро не было таким влажным, подсохло в руке. А люди придумали уже, что и целовала я ядро, и Богу молилась о победе.

– Галина, что в целом дал вам спорт?

– Спорт, можно сказать, дал мне хороший пинок, закалил характер, я стала более уверенной. До этого была робкая, меланхоличная какая-то. Если бы на меня посмотрел тренер в мои 18-19 лет, он точно не увидел бы во мне спортсменку. Одним словом, спорт многое мне дал. Это дисциплина, другой образ жизни, другое мировоззрение, путешествия по России, по миру. Кроме того, спорт дает здоровье – чем больше я тренируюсь, тем больше мои мышцы в тонусе. Я стала более самостоятельной, могу передвигаться, куда хочу, могу поехать за границу. Стала изучать английский язык.

– Не могу не спросить о том, с чего все начиналось?

– Началось с того, что я позвала свою подругу Олесю Коньшину заниматься дартсом, мы играли в паре, ездили на чемпионаты России, у нас обеих есть разряд мастеров спорта. Потом она позвала меня в легкую атлетику. Правда, я сейчас в сборной России, а она нет. Надо сказать, к нам приходили заниматься много ребят, но почти все бросали. Почти все ждуют каких-то больших денег. Но не бывает спорта ради денег! Лично мне приходилось ездить из Култаево на тренировки в Закамск, дорога в одну сторону занимала три часа, тренировка два часа, и потом обратно домой те же три часа. С остановкой до дома встречала подружка с фонариком, потому что я поздно вечером приезжала. Меня это не останавливало, хотя было очень тяжело. Но это был мой выбор, к счастью, поддерживали друзья, которые говорили: «Ты же сама этого захотела!» И если я это начала, то не было смысла бросать на полпути. Хотя для занятий спортом у меня не такие уж хорошие физические возможности. Когда я пришла в спорт, не могла ни бегать, ни прыгать. Был большой вес, проблемы с ногами: одна ступня 34-го размера, вторая – 40-го. Многие говорили, что я не смогу. Но мне этих слов говорить вообще нельзя, потому что характер упертый, значит, я должна была доказать обратное: расшибусь в лепешку, но докажу, что могу. Тренер меня тоже поддерживал. Сейчас я могу запрыгнуть на высоту 65 сантиметров, а когда-то не могла взять и одного сантиметра.

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

# БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ

С 24 августа по 5 сентября в Токио прошли 16-е летние Паралимпийские игры. Как сообщали «Аргументы и факты», делегация сборной России на соревнованиях насчитывала 430 человек, из которых 241 – это спортсмены. Среди них был Александр Легостаев – чемпион России и многократный призёр чемпионатов Европы по бочча – игре, напоминающий боулинг

«Он полон жизни!» – такой была первая мысль, когда я познакомилась с Александром. Являясь добрым, душевным, открытым человеком, герой моего материала своим примером показывает то, как нужно воспринимать каждую минуту нашей жизни: ценить, беречь, а самое главное, несмотря ни на что, наполнять блистательными моментами. Беседовать с Александром невероятно легко, что неудивительно! Широка души и лучезарная улыбка молодого человека быстро располагают к себе. О том, как вид спорта стал делом жизни, о результате Паралимпиады и многом другом читайте в нашем интервью.

– Александр, расскажите о себе, пожалуйста. Как вы узнали о существовании бочча?

– Я родился в любящей и дружной семье. Родители делали все для того, чтобы у нас с братом была насыщенная жизнь. В рамках программы «Особый ребенок», основателем которой была Смышляева Татьяна Александровна, на дому проводились занятия по шахматам. Куратор – Юделевич Александр Давыдович многому научил меня! Став кандидатом в мастера спорта, я вместе с отцом – Легостаевым Сергеем Владимировичем стал ездить на соревнования по России; выступил в составе сборной за Пермский край, заняв третье место. На очередном Чемпионате России, который состоялся в Барнауле летом 2010 года, услышал от московского тренера про новый вид спорта для самых тяжелых колясочников – бочча, только только набирающий популярность в нашей стране.

– А как вид спорта стал делом жизни?

– В ноябре того же года мы приехали на Кубок России, просто посмотреть, что к чему, и мне стало интересно – захотелось попробовать себя в этом виде спорта. Оборудование у нас не было, поэтому соперник, а теперь уже друг предложил воспользоваться своим. Стратегия и тактика шахмат помогли быстро уловить суть бочча, и неожиданно для всех я выиграл свой первый кубок. Азарт и эйфория от случившегося захватили меня, хотелось идти дальше, поэтому по приезде домой папа начал изготавливать рампу – приспособление, с помощью которого я катаю мячи. Их первое время заменяли апельсины.

– Сколько времени занимают тренировки? В чем заключается их основная сложность?

– Тренироваться я должен много! На сборах – по 8 часов ежедневно. А вот дома упражняться негде. Приходится договариваться со школой № 32, а также со спорткомплексом «Победа». Отсутствие постоянного места для проведения занятий – и есть сложность.

– Пришлось ли вам выбирать между шахматами и бочча?

– В какой-то степени да. Родители продолжали работать, а поскольку на соревнованиях мне необходим сопровождающий, трудно совместить одно с другим.

– Помните ощущения от первых соревнований?

– Первый раз мы с напарником поехали по этому случаю в Голландию. Проиграли вистую! Так как не имели ни опыта, ни знания правил, ни хороших мячей. Было очень стыдно и обидно до слез.

– А первая серьезная победа – какая она?

– Победа на Чемпионате Европы (который состоял-



Александр Легостаев с отцом Сергеем Владимировичем, своим тренером, в Токио

ся в 2017 году) в паре с Максимом Васильевым была огушительной! Ощущения самые сильные: и радость, и восторг, и гордость. А сколько друзей я приобрел благодаря этому виду спорта! И, самое важное, это навсегда.

– Искренне за вас рада! Александр, как вы оцениваете свой результат на прошедших Паралимпийских играх в Токио? Каковы впечатления от поездки в Страну восходящего солнца?

– На Паралимпиаде я занял 6-е место из 24 спортсменов, прошел в четверть финал. Играл с двукратным олимпийским чемпионом Григорием Полихронидисом, греком, и с чехом Адамом Пешкой, который получил это звание. Мои соперники – люди с огромным опытом, а я первый раз был на соревнованиях такого масштаба, поэтому, возможно, волнение отразилось на резуль-

тате. Но, тем не менее, я старался играть достойно! Быть в шестерке лучших – большая честь! Впечатления от поездки замечательные! Единственный минус – отсутствие зрителей и поддержки болельщиков.

– Ваши старания не прошли даром. Безусловно, это отличный результат! Ну и последний вопрос: каковы планы на ближайшее время?

– Скучать некогда! В ноябре состоится Чемпионат Европы в Севилье, в котором я приму участие. Эти соревнования будут отборочными на Чемпионат мира в следующем году, а в декабре состоится Кубок России в Алексине Тульской области.

– Александр, благодарю вас за интересную беседу и внимание. Всего доброго!

– Вам спасибо большое, всего доброго!

Интервью взяла  
Анна ЧУДИНОВА

## ДЕВУШКА С ЯДРОМ

Начало на стр. 6

Считаю, что большие победы складываются из маленьких мелочей, из побед над собой, а не над кем-то другим. Нужно понять, что ты хочешь, и идти к этой цели. В очередной раз повторю известную истину: «Нет слова «не могу», есть слово «не хочу». Я научилась, к примеру, отжиматься уже раз десять, хотя раньше, год назад, не удалось ни одного. Сдала на золотой значок ГТО.

– Были слезы отчаяния от боли, от того, что что-то не получается?

– Конечно, были. Мои проблемы связаны с заболеванием спинного мозга, а это болезнь замедленного действия. Но его нужно постоянно трени-

ровать, иначе мышцы не будут сокращаться, будут умирать. Это значит – инвалидная коляска. Когда стала заниматься спортом, мышцы стали сильнее. Хотя бывает и так: утром встаешь, а они тебе отказывают. Так случилось нынче в мае, и мы вместе с тренером, докторами стали бороться за восстановление: электростимуляция, упражнения, даже аптечные банки. Боролись два месяца. Я потеряла в объеме руки, которой толкаю ядро, девять сантиметров: мышца стала умирать. Одним словом, все не так просто. Ты вот-вот подобрался к мировому рекорду, и вдруг ядро в руке не держится, тебе его буквально клеим приходится приклеивать к руке. В июле я была го-

това уже сдать, но тренер не дал мне этого сделать. Поддерживали друзья, от Перми до Хабаровска, говорили, что не смею сдаваться, убеждали потерпеть, что все наладится: ты же столько лет этому отдала. И когда мышца прибавила всего лишь один сантиметр в диаметре, сказала себе, что я еще поборюсь.

– Какие планы на дальнейшую жизнь?

– Учусь на втором курсе Пермского колледжа олимпийского резерва. Хотя тренером себя пока не вижу. Есть планы принять участие в следующей Паралимпиаде во Франции в 2024 году и повторить там успех. Есть мечты купить домик у моря. Однако на сегодняшний день пока

– сплошные тренировки. Люблю ходить в бассейн, занимаюсь с маленькими племянницами. В свободное время шью интерьерные куклы. Мечтаю сдать на права и водить машину, хотя из-за постоянных сборов сделать это пока проблематично. Одним словом, задумок много. Но главная цель сейчас – выиграть Чемпионат мира в Кобе, на японской земле, где получила первую золотую медаль Паралимпиады.

– Галина, вы гордитесь собой за все, что сделали в своей жизни: за преодоление себя, за победы, награды?

– Главное, считаю, не награды. Главное – я люблю то, что делаю. И делаю то, что люблю. Это большое счастье!

Ирина ГИЛЕВА

■ ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ

### ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ТАКСИ

1. Социальное такси предоставляет транспортные услуги клиентам:

- инвалидам I и II групп, имеющим II–III степень ограничения к передвижению;
- инвалидам I и II групп старше 70 лет;
- детям-инвалидам с сопровождающим лицом.

2. Транспортные услуги предоставляются в следующие пункты назначения:

- в медицинские организации;
- в бюро медико-социальной экспертизы, протезно-ортопедические предприятия;
- в организации, предоставляющие реабилитационные услуги по договору с Заказчиком;
- в аэропорт, автовокзалы, железнодорожные вокзалы;
- в спортивно-оздоровительные организации;
- в Фонды социального страхования Российской Федерации;
- в Пенсионные фонды Российской Федерации;
- в МФЦ;
- в территориальные управления и межрайонные территориальные управления Министерства социального развития Пермского края;
- а также в обратном направлении.

3. Социальное такси осуществляет перевозку клиентов по их индивидуальным заявкам легковыми автомобилями.

4. Прием заявок осуществляется ежедневно с 8:00 до 22:00, в том числе в выходные и праздничные дни, за 24 часа до планируемой поездки по телефону 203-01-01 (услугу оказывает «Первый Комфорт Пермь»).

В случае возникновения вопросов, замечаний на качество обслуживания службы «Социальное такси» обращаться по телефону 212-69-55 – территориальное управление Минсоцразвития края по городу Перми.

5. Социальное такси осуществляет перевозку клиента не более 8 раз в месяц на основании (возможно предоставление копий документов):

- индивидуальной программы реабилитации инвалида (за исключением клиентов – инвалидов I и II групп старше 70 лет, детей-инвалидов);
- паспорта (либо иного документа, удостоверяющего личность);
- справки бюро МСЭ.

6. Стоимость одного километра проезда легковым автомобилем:

- 22 руб. в пределах г. Перми,
- 27 руб. в пределах Пермского края.

7. Клиент оплачивает:

- 30% стоимости проезда (6 руб. 60 коп. за 1 км) в пределах г. Перми;
- 50% стоимости проезда (13 руб. 50 коп. за 1 км) в пределах Пермского края;
- 100% стоимости проезда при поездках на процедуру гемодиализа.

## ■ ВЫСТАВКИ ■

ТРИДЦАТЬ  
ГОНЦИКОВ

На главной гонимой трассе страны «Сочи – Автодром» прошел VII Международный полумарафон на спортивных колясках «Рецепт-Спорт» / 7th International Rezept-Sport Wheelchair Half Marathon, в котором приняли участие 30 спортсменов.

Среди участников гонки знаменитые спортсмены, члены сборной команды России по паралимпийским видам спорта (легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон), воспитанники заслуженного тренера России Ирины Громовой, а также молодые спортсмены из российских регионов и Армении.

«Сегодняшние соревнования на престижной трассе «Сочи-Автодром» предоставили спортсменам прекрасную возможность проверить свои силы, продемонстрировать характер, целеустремленность и волю. Участие в подобных спортивных состязаниях – заявка о своей активной жизненной позиции, желании двигаться вперед и добиваться поставленной цели.

Проведение подобных соревнований имеет большое значение в развитии паралимпийского движения, способствует привлечению большого числа людей с инвалидностью к систематическим занятиям физической культурой и спортом. С удовольствием замечу, что гонка прошла на высоком организационном уровне и, надеюсь, оставила в памяти ее участников замечательные впечатления. Благодарю всех за удавшийся яркий спортивный праздник!» – сказал председатель Оргкомитета VII Международного полумарафона на спортивных колясках «Рецепт-Спорт», председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Госдумы ФС РФ Михаил Терентьев.

Протяженность дистанции полумарафона по сочинскому автодрому – 21 км 97,5 м, максимальная скорость движения спортивных колясок – около 40 км/ч. Все участники стартуют одновременно, проходят восемь кругов и финишируют перед центральными трибунами «Сочи – Автодрома».

Идея проведения международных гонок на колясках на трассе автодрома «Формулы-1» появилась во время зимней Паралимпиады в Сочи. После триумфальных для России зимних Паралимпийских игр была создана легкоатлетическая команда российских бегунов-колясочников. Тренируют российских спортсменов легендарная Ирина Громова и шестикратный чемпион зимних Паралимпийских игр Сергей Шилов.

Основными задачами полумарафона являются развитие и популяризация физической культуры и спорта среди людей с инвалидностью, развитие гонок на спортивных колясках среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата, международное сотрудничество, укрепление связей между физкультурно-спортивными организациями инвалидов.

Организаторами мероприятия выступают Всероссийское общество инвалидов (ВОИ), Российский спортивный союз инвалидов (РССИ) и Фонд поддержки инвалидов «Единая страна» при поддержке Министерства спорта РФ и Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Мероприятие было организовано в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года (с изменениями от 25 мая 2021 года).

www.voi.ru

## ■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

## ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

Моя соратница по газете сообщила мне удивительную новость: у неё в гостях побывал Алексей Костюченко – путешественник, исколесивший на хендбайке страну вдоль и поперёк. Это трёхколесное транспортное средство с ручным приводом предназначено для тех, у кого не работают ноги. У Алексея их просто нет. Отсутствуют и кисть правой руки, и пальцы на левой руке

В Перми путешественник оказался транзитом по пути из Сургута в Питер. Интересуюсь у приятельницы: «Как же он забрался на четвертый этаж?» – «На руках».

Впрочем, что такое несколько ступенек для человека, покорившего гору Тахтарвумчорр, обладателя удостоверения альпиниста России? Алексей Костюченко – многогранник: он прыгал с парашютом, нырял с аквалангом, сплавлялся на байдарке. Еще он играет в спектаклях и на губной гармошке. Занимается танцами на коляске. Но, пожалуй, самая яркая его грань – дальние путешествия. Вояж Санкт-Петербург – Владивосток длиной в 9500 км и продолжительностью в полтора года (с зимовкой в Иркутске) вылился в книгу «Ломая стереотипы». Кто знает, может быть, она получит продолжение: новые маршруты Питер – Сочи и Сургут – Питер дают богатый материал. Правда, финишную ленточку последнего путешествия он еще не сорвал, обозначив точку своего последнего местоположения деревней Чудцы Ленинградской области. Путевые заметки, фото и видео создают эффект присутствия для более чем двух тысяч друзей в «ВК».

Сердце невольно сжимается, наблюдая, как по оживленной трассе, в одном потоке с рычащими фурами, пубурлачки (на мускульной силе рук) тащит себя человек, не защищенный крепкой металлической капсулой. Хотя вблизи байкер довольно живописен: профессорская седая борода (Алексею 62 года), орлиный нос, велолем. Характерная табличка «Оптимист всея Руси» над головой и развевающиеся флажки делают его более заметным на дороге, что несколько повышает безопасность передвижения.

Средняя скорость его экзотического транспорта – 10 км в час. В день путешественник покрывает расстояние в 60-70 км. Попутно рассказывает о достопримечательностях, беседует с местными, встречается с виртуальными друзьями, разбросанными по всей стране.

Из путевых заметок: «5 сентября. Прибыл в Пикалево. Поселился в гостинице. Безбарьерной среды никакой нет, но добрые люди есть везде. Дождь. // 9 сентября. Ночевал в палатке, в сосновом бору. Утро холодное. Культурки мерзнут. // Сейчас я на трассе. Здесь бойкая торговля. Пол-литровая банка грибов 500 руб... // Достиг Антониево-Дымского монастыря на реке Волхов, основанного в 1243 году... //»

Если ночь застает Алексея на трассе, он ночует в поле или в лесу, если в городе – устраивается в гостинице. В Череповце пришлось задержаться на неделю из-за поломки. В местном велосервисе нужной запчасти не оказалось – и пришлось ее заказывать через интернет. Благо в Череповце живут друзья-альпинисты, с которыми в 2015 году брал вершину горы в Хибине.

Алексей вспоминает: «Меня тогда примотали скотчем к санкам и протянули веревку. С правой руки карабин скоро соскочил. Тащил себя левой. Потом несколько месяцев плечо болело. На вершине понял – это круче, чем прыжок с парашютом».



Город путешественник покидал с теплым чувством и уютным шарфом – этот своевременный подарок, спасающий от ветров, преподнесли ему ребята-колясочники танцевальной группы «Ступени». От танцоров – танцору. На вопрос, почему ему не сидится на месте, Алексей отвечает: «В доме инвалидов самый большой дефицит – общение». И подытоживает: «Страна у нас красивая и люди замечательные!» Похоже, странник обрел спокойствие, заштопав «длинной серой ниткой стоптанных дорог» ранения души. А претерпеть Алексею пришлось немало. Кривая его жизни, прежде чем вмиг лайнером, упала ниже системы координат, уйдя в «минусовку».

## ДО РЕИНКАРНАЦИИ

После гибели 11-летнего старшего брата он стал не в меру опекаем тревожной мамой. Материнское предчувствие: через несколько лет Алексей, повторив его судьбу, тоже будет замерзать в сугробе.

Тотальный контроль продолжался до ухода в армию. По семейным обстоятельствам в стройбате Алексей прослужил только год, но за это время заработал приличную сумму, которой хватило на покупку машины. Душа компании, весельчак и балагур, да еще при машине. Принц на коне. Сначала гулял на свадьбах друзей, потом женился сам. Стабильная зарплата токаря на заводе давала уверенность в будущем. Один за другим родились сыновья. Живи и радуйся, но... «Отчего-то я стал больше пить». Терпения жены хватило на семь лет. К ее уходу Алексей остался безучастен. Теперь его запои длились по месяцу, дошло до белой горячки. В редкие минуты проблеска сознания он ужасался сам себе, но останавливаться уже не мог. Пропил машину, последнее жилье, оставшееся после двух обменов с до-

платой. Пока были деньги – жил у «друзей», а потом оказался в подвале. «Полтора года я жил на уровне канализации», – Алексей безжалостно обнажает себя, считая, что его горький опыт может послужить кому-то предостережением.

Как-то за бутылку он подрядился украсть спутниковую антенну, но был пойман с поличным хозяином. Им оказался чемпион по карате Саратовской области (сейчас 11-кратный чемпион мира) Дехаджиев. Алексею поразило, что вместо заслуженных тумачков он удостоился длинной воспитательной беседы. Вскоре судьба свела его с майором Лихомановым. По его просьбе Алексей несколько раз помог военному по хозяйству, и каждый раз после этого следовало приглашение за обеденный стол. А потом вся семья предложила Алексею жить у них. «Не побрезговали! В моем сознании это не укладывалось! Я отказался». Тогда они уговорили его пожить в качестве помощника у отца Нины (жены майора) в деревне. «Я прожил у него больше года, пить стал намного реже». Потом Алексей решил ехать в Сибирь – заработать денег на жилье. В Сургуте устроился строителем, жил в общедомовом доме, жил в общежитии. Не пил. Но тут пропадают все его деньги и документы. И Алексей сорвался.

...В канун Нового года собака, которую выгуливали в парке, найдя что-то в снегу, призывно залаяла. Неизвестного мужчину в состоянии сильного переохлаждения доставили в больницу. Жизнь Алексею спасли, но после пяти ампутаций от него прежнего мало что осталось. «Состояние было мерзопакостное. Я просил санитаров сделать мне над кроватью пеленку – ложку подвешивать. Они отказались: «Знаем мы твою ложку!»

Через девять месяцев калек

на инвалидной коляске «ушел» из больницы в никуда. Поселился под балконом. «Местные мужики приходили ко мне с бутылкой – пожаловаться на жизнь». Но, видно, не оставлял Бог своего попечения об Алексее. Помощь явилась в образе Антонины Гушиной – случайной прохожей. Спустя время после разговора со словоохотливым бомжем она подогнала к его лежбищу свою машину и наняла грузчика. Так Алексей оказался в социальном реабилитационном центре «Альтернатива». На прощание Антонина сказала: «Знал бы ты, каких трудов мне стоило устроить тебя сюда. Прощу тебя, не пей больше!» Алексей был уязвлен таким участием в самое сердце, и с тех пор как отрезало: больше не прикасался к бутылке. «Лучшее кодирование – искреннее сострадание», – уверен он.

В туалете (!) РЦ аккуратными стопками лежала духовная литература. Алексей брал почитать. Сердце Алексея оказалось плодородной почвой для слова Божьего, давшего всходы. «Иисус претерпел страдания, и я – немало. Он шел к самым падшим и помогал им. А если и мне попросить его о помощи?» Неумело, но горячо Алексей стал молиться за себя и других.

«Мне было это неведомо, порой казалось пустым, но я упорно ждал и верил. И изменения произошли». Пустыню абсолютного одиночества оживили живые ручейки доброго общения. Алексей стал прихожанином. Каждое воскресенье он в храме благодаря новым друзьям, которые в несколько рук легко возносили коляску по высоким ступеням храма.

Неожиданно открылся поэтический дар. Вышло несколько сборников стихов Алексея Костюченко – члена литобъединения «Северный огонек». А в 2009 году он паломником побывал на Святой земле. Большую скидку на тур по святым местам Израиля он получил за победу (3-е место) в поэтическом конкурсе. Не тронутые временем места библейских событий, происходивших 2000 лет назад, стали для Алексея источником духовной силы и укрепили в вере. «Если кто-то считает, что перемены в моей жизни происходят от силы воли, случайностей, везения, – это их право, но у меня иное мнение». И все же свою спасительницу Антонину он не забыл. Она была приглашена на спектакль, поставленный в доме инвалидов, где Алексей Костюченко исполнил главную роль.

## ПОКАЯНИЕ

В 2006 году Алексей написал покаянное письмо своей семье. Ответа не дождался. В 2018 году, вернувшись из Владивостока, он отыскал старшего сына. «Глядя ему в глаза, я попросил у него прощения. Прощения я не получил, и заслуженно. Но я очень жду этого момента и надеюсь. А терпеть я умею».

...Пока писалась статья, пришли вести от Алексея: «Вчера в 19:30 въехал в Санкт-Петербург. Позади 4200 км и 113 дней пути. Одиночный пробег завершен!»

Спустя месяц узнаю – 10 дней Алексей провел в Адлере с сыном Колей и невесткой Олей. Семья воссоединилась.

Мария ПАРШАКОВА



■ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ ■

# ДОСТУПНЫЕ ВЫБОРЫ 2021 ГОДА: ГОЛОСОВАТЬ НА ДОМУ ИЛИ НА УЧАСТКЕ

**Избиратели с ограниченными возможностями здоровья активно приняли участие в сентябрьских выборах, голосуя как на дому, так и на избирательных участках в Прикамье**

Не так давно, с 17 по 19 сентября в Пермском крае, как и по всей России, проходили выборы различного уровня. Это были три полноценных дня выборов. В Прикамье избиратели голосовали за депутатов Государственной думы Российской Федерации, депутатов Законодательного собрания Пермского края, а также депутатов представительных органов местного самоуправления в 14 территориях края, включая депутатов Пермской городской думы, дум городского округа «Город Кудымкар», Соликамского городского округа, а также Большесосновского муниципального округа. При этом самое большое внимание было приковано именно к федеральной кампании – выборам нового состава нижней палаты Федерального собрания Российской Федерации.

Так, выборы депутатов Государственной думы Российской Федерации восьмого созыва в Прикамье состоялись при явке 38,35%.

По итогам голосования политическая партия «Единая Россия» получила 324 депутатских мандата (из них 198 по одномандатным избирательным округам), КПРФ – 57 мандатов (из них 9 по одномандатным избирательным округам), партия «Справедливая Россия – Патриоты – За Правду» – 27 мандатов (из них 8 по одномандатным избирательным округам), ЛДПР – 21 мандат (из них 2 по одномандатным избирательным округам), партия «Новые люди» – 13 мандатов.

Пермский край в Государственной думе восьмого созыва будут представлять четыре депутата-одномандатника: Шубин Игорь Николаевич, Водянов Роман Михайлович, Скриванов Дмитрий Станиславович и Ивенских Ирина Валентиновна.

Явка на выборах депутатов Законодательного собрания Пермского края четвертого созыва составила 37,72%.

По итогам выборов в краевой парламент избрано 40 представителей партии «Единая Россия», 11 депутатов от партии КПРФ, 3 депутата от ЛДПР, 3 депутата от партии «Справедливая Россия» и 1 депутат-самовыдвиженец.

В Избирательную комиссию Пермского края не поступило ни одной обоснованной жалобы, которая могла бы повлиять на результаты выборов всех уровней. Более того, количество и суть появившихся жалоб (часть из которых не соответствовала действительности) говорят о том, что комиссии были во всеоружии: обеспечили санитарную безопасность, законность и прозрачность всех процедур.

Этот факт подтверждается и тем, что впервые в Пермском крае все 3 дня 100% постоянных избирательных участков были обеспечены круглосуточным видеонаблюдением за ходом голосования, хранением сейф-пакетов с проголосованными бюллетенями и подсчетом голосов. Видеонаблюдение началось в 7 утра 17 сентября и длилось до подведения протокола об итогах голосования на каждом УИК и ТИК.

Также выборы проходили



Голосует артистка ансамбля «Гротеск», чемпионка России Юлия Давыдова



Чемпион Паралимпийских игр в Токио Евгений Торсунов (справа) с председателем Пермской краевой избирательной комиссии Игорем Вагиным

под пристальным мониторингом со стороны региональной Общественной палаты, которая делегировала общественных наблюдателей на 1790 избирательных участков.

Всего за легитимностью выборов только в Пермском крае следили более чем 5,5 тысячи человек. Причем наблюдение велось не только в помещениях для голосования. Наблюдатели присутствовали на всех процедурах проведения выборов на дому, что особенно важно для соблюдения прав маломобильных граждан.

При этом избирательными комиссиями были созданы комфортные условия голосования для всех граждан не только в помещениях для голосования, но и на дому, ведь одним из приоритетов их работы является обеспечение избирательных прав граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Поэтому в любой из дней голосования избиратель с инвалидностью мог либо прийти на свой участок, либо проголосовать на дому – комиссию можно было пригласить к себе в удобное время.

При этом голосование на дому комиссиями проводилось, даже если избиратели с ограниченными возможностями здоровья прикреплялись к другому участку для голосования по месту фактического нахождения.

Более того, впервые в населенные пункты, где нет участка для голосования, в один из дней выборов на дом выезжали представители избирательной комиссии, чтобы обеспечить комфортное и удобное голосование прямо в населенном пункте, в месте проживания, что также очень удобно для маломобильных граждан.

Несмотря на возможности голосования на дому, важно обеспечить условия для участия в выборах и на участках. Благодаря многолетнему сотрудничеству Крайизбиркома, Министерства социального развития Пермского края и общественных организаций инвалидов к каждому выборам главами муниципальных образований, в чьи компетенции входит организация доступной среды в по-



На избирательных участках созданы все условия для голосования людей с ограниченными физическими возможностями

мещениях для голосования, создаются необходимые условия для того, чтобы обеспечить реализацию конституционных прав для всех избирателей.

Необходимыми элементами доступной среды на прошедших выборах были оборудованы почти 90% избирательных участков Пермского края, а это значит, что там были обеспечены широкие проемы дверей, пандусы, настилы и тактильные указатели. При этом 95% от числа избирательных участков располагались на первых этажах зданий. Для остальных 5% помещений для голосования нет возможности их размещения на первых этажах зданий. Однако при этом координация работы с обществами инвалидов и иными общественными организациями позволила Крайизбиркому направить на такие участки, где голосуют маломобильные граждане, волонтеров.

Также на 11 избирательных участках были установлены комплекты «Доступные выборы» для слабовидящих избирателей. Эти комплекты оснащены тактильной схемой для самостоятельного ориентирования и голосования незрячих

людей. А еще в 127 помещениях для голосования располагались специальные трафареты с применением рельефно-точечного шрифта Брайля для самостоятельного заполнения бюллетеня избирателями, являющимися инвалидами по зрению. Эти же трафареты комиссии брали с собой для организации голосования слабовидящих избирателей на дому.

Помимо этой работы, проводились специальные обучения членов комиссий по работе с избирателями с ограниченными возможностями здоровья.

В результате комплекса проводимых работ – в очередной раз явка маломобильных граждан на выборы превысила среднюю явку по краю и составила порядка 42%.

При этом более 63% из проголосовавших пришли на избирательные участки, чтобы погрузиться в атмосферу выборов, а оставшиеся 37% предпочли голосование на дому.

Например, своим избирательным правом воспользовалась Юлия Давыдова, лично посетив избирательный участок. Она является артисткой ансамбля «Гротеск» и чемпионкой

России и мира по танцам на колясках. Юлия отметила удобство и доступность самого процесса голосования.

Также в выборах приняли участие настоящие герои Пермского края – победители Паралимпийских игр в Токио: Евгений Торсунов и Федор Рудаков. Молодые люди считают, что выборы доступны для всех граждан, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

Однако на избирательные участки могут прийти не все избиратели. Все услуги идут к человеку, вот и комиссии пошли к избирателям. Это нормальный и естественный процесс, отвечающий духу современности и санитарной безопасности. Ведь как при голосовании на участке, так и на дому члены избирательных комиссий соблюдали все необходимые меры санитарной безопасности, что особенно важно для маломобильных граждан из групп риска. Так, избиратели и члены комиссий обеспечивались масками и перчатками, индивидуальными ручками и антисептиками. Использовались защитные шитки для лица и халаты, а оборудование для голосования проходило регулярную дезинфекцию.

Самое главное – это само участие в голосовании, а голосуют маломобильные граждане в последнее время весьма активно благодаря усилиям, предпринятым избирательными комиссиями. Это говорит о том, что выборы становятся доступнее для маломобильных избирателей, а их электоральная активность ежегодно растет. Такие результаты еще раз свидетельствуют о слаженной работе Избирательной комиссии Пермского края и общественных организаций инвалидов, которая будет продолжаться.

Председатель Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Романова считает, что «в Пермском крае созданы все условия, чтобы каждый смог проявить свою гражданскую позицию. А выбирать – голосовать на дому или на участке – тут все зависит, конечно же, от самого человека, его желания, потребностей и возможностей».

## ■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ ■



### Информационно-прокатный центр технических средств реабилитации при Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов

– это бесплатное консультирование по подбору и использованию технических средств реабилитации;

бесплатная пробная поездка на электрических креслах-колясках и скутере для инвалидов;

демонстрационный зал новых моделей технических средств реабилитации;

прокат кресел-колясок, костылей и другой реабилитационной техники;

ремонт технических средств реабилитации.

В центре вы можете ознакомиться с различными по цене и качеству видами технических средств реабилитации и их возможностям.

#### У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ВЗЯТЬ НАПРОКАТ:

кресло-коляску (механическую, электрическую, для полных людей, детскую);

кресло-каталку; костыли, канадки, ходунки, трости (с квадратной опорой, с пирамидальной опорой);

сиденье для ванны; кровать медицинскую; пандусы складные; параподиум.

Прокат детских технических средств реабилитации:

ходунки-роллаторы для детей REBOTEC; костыли детские; кресла-коляски «Старт юнион», «Отто Бок»; кресло-коляска 700 AT для детей с ДЦП; кресло-коляска Pliko для детей с ДЦП.

В центре организован ремонт колясок.

Наш адрес: г. Пермь, ул. Борчанинова, 9, режим работы: пн–пт – с 8:30 до 17:00, обед с 12:00 до 13:00, тел.: 2-362-362, 2-448-575. (<http://www.pkvoi.ru/prokat/>; [http://www.vk.com/prokat\\_tsr](http://www.vk.com/prokat_tsr))

## ■ ПРОЕКТЫ ■

# «ЧАЙ-ЧАЙ, ВЫРУЧАЙ!»

Семейная гостиная «Чай-чай, выручай!» – это пространство для взаимной социально-психологической адаптации семей, столкнувшихся с проблемой инвалидности

Проект реализуется в селе Лобаново Пермского района Пермского края на средства гранта конкурса «Твое время» Пермского муниципального района на базе Лобановского дома культуры (МАУ КДЦ «Содружество»).

В доме культуры работает три инклюзивные студии, в которых занимаются участники проекта:

Студия арт-терапии «Созидатели» – пространство творческой и изобразительной деятельности.

Студия имеет два направления:  
✓ Класс живописи «Радуюсь, рисую!»  
✓ Мастерская по декоративно-прикладному искусству «УМЕЙка!»

Спортивная студия «Настолка» – пространство адаптивных настольных спортивных игр.

Студия здоровья «Релакс» – индивидуальные и групповые психологические тренинги, игры, сеансы ароматерапии.

Участники проекта – семьи, имеющие в своем составе человека с инвалидностью. Дети и взрослые с удовольствием посещают семейную гостиную «Чай-чай, выручай!». Здесь они не только учатся рисовать, делать поделки и играть, а находят новых друзей, общаются, учатся сопереживать, помогают друг другу, узнают интересное, новое.

А вы знаете, что есть кисточка «Папа», кисточка «Мама» и кисточка «Дочка»? Наши художники уже знают. Отлично разбираются в материалах для живописи и создают уникальные шедевры: капельки росы на траве, деревенский домик, природные явления, животных. Занятия проводит профессиональ-



ный художник Ольга Павловна Пешина.

Очень полюбились детям мастер-классы по декоративно-прикладному искусству от Анфисы Валентиновны Бурдиной. Девочки и мальчики дружно мастерили салфетницы, органайзеры для канцтоваров, декорировали рамочки для фотографий, изготавливали открытки для пап в технике скрапбукинг. Сейчас в доме культуры готовится выставка творческих работ проекта, которая называется «Созидая мир». Студия арт-терапии

«Созидатели» особо интересна детям.

Спортивная студия «Настолка» пользуется одинаково большой популярностью у детей и взрослых. Участники проекта в восторге от настольных игр новус, джакколо, шаффлборд, матрешки, совсем не похожих на стандартные настольные игры. Наставники студии Александр Витальевич Токарев и Дмитрий Юрьевич Меньшиков проводят интересные тренировки и дружеские турниры в студии. Наши мужчины настолько увлеклись, что сами решили принять участие в онлайн-чемпионате России по игре новус.

Студию здоровья «Релакс» посещают мамы особенных детей и женщины с инвалидностью. Здесь они отвлекаются от ежедневных рутинных дел, расслабляются на сеансах ароматерапии, получают психологическую помощь и поддержку. Наставник студии – руководитель проекта Людмила Сергеевна Меньшикова, педагог-психолог, председатель Пермской районной организации Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае.

В ноябре заканчивается срок реализации проекта. И мы попросили его участников поделиться своими впечатлениями. Все отзываются очень хорошо, всем нравятся занятия, игры, и все единодушно не хотят, чтобы закончилось то, что было создано: теплая атмосфера, дружная команда, условия для получения новых знаний, умений, интересов, интересное времяпрепровождение. Поэтому будем стараться делать все, чтобы проект «Чай-чай, выручай!» продолжал развиваться и жить. Ведь все только начинается!

Людмила МЕНЬШИКОВА

## ■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

### ПОЛАЗНА

# ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

На этот вопрос после последней экскурсионной поездки в город Пермь полазненцы дали однозначный ответ: да, путешествовать!

На это есть две убедительные причины. Первая, как показывает жизнь, в условиях ковида нам придется жить и дальше, а сколько – просто неизвестно. Начинать с малого, защищаться во многом, оберегать себя и окружающих, помогать, советовать, прививаться, в общем, учиться жить с ковидом. А вторая – ограничения так нас отдалили, что, кажется, возврата к старым добрым мероприятиям, вечерам, концертам уже не будет никогда. Мы, полазненцы, с этим категорически не согласны и путешествиям говорим: да, но, конечно, с соблюдением всех ковидных требований. А это прививки и QR-коды, расстановка и дезинфекция, перчатки и маски.

И вот 28 полазненцев, членов общества инвалидов и общества репрессированных, закончив свои садово-огородные дела, отправились в экскурсионное путешествие в город Пермь. О том, что город готовится встречать 300-летний юбилей, много говорят по телевизору. И нам захотелось посмотреть своими глазами, что же пермяки сделали. Экскурсионный маршрут выбрали соответствующий – это сквер Тихого Компроса, Часы обратного отсчета, показывающие время до 300-летнего юбилея города, церкви и храмы, эспланада и фонтаны, сквер «Авиаторов», набережная и ротонда, Коммунальный и Красавинский мосты, речной вокзал и Пермь-1, граффити с портретами Льва Толстого, балерины нашего театра Елены Кулагиной. А еще цветная лестница, лесотерапия в центре Перми и многое-многое другое.

Провести такую экскурсию нам помог удивительный человек Владимир Федорович Гладышев. Он краевед, журна-



лист и писатель. Председатель Пермского общества краеведения. Член Союза писателей и член Союза журналистов России. Автор более двух десятков книг и редактор газеты «Пермяки», которую он нам подарил, и мы с удовольствием с ней познакомимся.

А еще 30 сентября это православный праздник – День Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. И прямо в автобусе женщинам с именами Надежда и Любовь были вручены поздравления и коробочки с пирогами. И, конечно, в честь их прозвучали громкие аплодисменты. А всем остальным рекомендовано: девочек называть Вера, Надежда и Любовь и этими именами гордиться.

За 30 сентября шел уже наступающий наш день – 1 октября – Международный день пожилых людей. По этому пово-

ду снова были поздравления всем присутствующим, только с заменой слова «пожилые» на мудрые, продвинутые, прекрасные люди. Писатель Франц Кафка однажды сказал: «Кто сохраняет способность видеть прекрасное, тот не стареет». Это про нас, потому что мы на экскурсии увидели много прекрасного и старость нам нипочем.

В этот же день отметила свой 95-летний юбилей член общества репрессированных полазненцев Соколова Фатима. У нее удивительная и трудная судьба, ее семья и она сама из крымских татар. Этим многое сказано. В далекие сороковые годы из теплого Крыма она попала на заснеженный Урал в холодный Ветлянский леспромхоз. Отец в скором времени умер от истощения. Ее мать бо- сыми ногами месила глину для

кирпичей и скончалась от паралича. Фатима осталась за старшую, и как вспоминают младшие сестры: «Она нам была и мать, и отец, и вся родня разом».

Она сама в экскурсии не участвовала – возраст, поэтому поздравительную коробку конфет с небольшой денежной составляющей мы отправили ей через куратора участка.

На фото мы у Часов обратного отсчета, которые отсчитывают время до 300-летнего юбилея нашей краевой столицы – города Перми. История его берет начало с 1723 года, а столетием раньше – в 1623 году впервые была упомянута деревня Полазная на реке Кама, в устье речки Полазная, откуда мы и приехали. В момент нашего посещения на световом табло «Колеса истории» горели цифры: 619 дней 12 часов 17 минут и 58 секунд. Значит, нашей Полазне столько же, только плюс еще сто лет. А в ходе экскурсии мы смотрели по сторонам и знакомились с обновленной Пермью, отмечали знакомую и незнакомую Пермь, слегка завидовали, общались, отдыхали, фотографировались. А какие получились селфи – глядянье!

Подводя итог этому экскурсионному путешествию, организаторы пришли к выводу, что вопросы вакцинации, прививок, сертификатов и QR-кодов необходимо обсудить на заседаниях своих советов. Затем обязательно довести, а главное – убедить членов общества, что прививаться нужно! Тогда мы сможем путешествовать, встречаться, общаться наяву. Посещать концерты, музеи, театры, проводить вечера отдыха, как в старые добрые времена.

Ирина САЖИНА

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

# ВНУЧАТ ЛЮБЯТ БОЛЬШЕ ДЕТЕЙ

Немало сказок написано о добрых бабушках и милейших внуках. Читая их, удивляешься, насколько счастливой могут сделать жизнь друг друга взрослая женщина и маленькая девочка

## ПОЛЁТ В ЖИЗНЬ

— Кристина родилась шестимесячной, и мама, моя дочь, побоялась забирать ее из родильного дома, — начинает повествование 66-летняя Татьяна Тягунова. — Я попросила у врача разрешение посмотреть на малышку, которая находилась в барокамере. В этот момент мое сердце дрогнуло...

Бабушка решила оставить девочку. Медики пугали, что ребенок не сможет ходить и даже ползать, но Татьяну Александровну это не остановило. Услышав от 41-летней женщины: «Я все сделаю, чтобы она жила и радовалась жизни», доктора санавиацией отправили маленькую Кристину в областной центр.

С тех пор прошло 25 лет. Татьяна Александровна и Кристина — не просто бабушка и внучка, а закадычные подружки. Женщина заменила ребенку мать, ухаживала за ней, пока она болела, росла и познавала премудрости жизни. Сегодня и родная мама подключилась к общению с дочерью. Не просто навещает ее, но и забирает на несколько дней, ведь других детей в новой семье женщины нет.

## К СЕМЕЙНОМУ БЮДЖЕТУ

— Три года назад мне предложили стать участником программы «Семья для пожилого и инвалида». Первый разговор об этом у нас состоялся со специалистом МТУ № 7 Минсоцразвития Ниной Ивановой Носковой — очень участливым и добрым человеком, — говорит Татьяна Александровна. — Так к нашему с внучкой ежемесячному бюджету прибавилось 3300 рублей. Сумма эта для семьи значительная...

— У меня трое детей: две дочери и сын. Я их поднимала одна — муж не захотел решать свалившиеся проблемы, — продолжает женщина. — Была очень строгой матерью, за что себя корю. Боялась, что дети пристрастятся к наркотикам, контролировала каждый их шаг. Теперь понимаю, что с дочерьми у мамы должны быть только доверительные отношения. Если бы они у меня были таковыми с самого начала, то, наверно, и Кристина родилась бы здоровой и в срок.

Непокидающее чувство вины также сказалось на решении бабушки заняться воспитанием болезненной внучки. Без конца она лечила ее то у одного, то у другого врача, делала массажи, возила на курорты. При этом успевала работать.

— Вовсе, младшему сыну, было восемь лет, когда он меня подменял, — рассказывает Татьяна Александровна, работавшая в то время оператором пультоуправления размольного отделения РУ-3 ОАО «Сильвинит». — Помню, звонит мне на работу и консультируется, что делать, если Кристина проснется.

Знакомые сразу присвоили Татьяне Тягуновой статус матери. Уважали за то, что именно она лежала с девочкой в больнице, выхлопотала ей группу. Со временем инвалида детства



Кристину Виноградову переквалифицировали в инвалида второй группы. Это было большим прогрессом.

## ЗДОРОВЫЙ СОН

— Мы постоянно ездим на курорты, бываем в реабилитационных центрах, — рассказывает 25-летняя девушка. — Были в «Ключах», «Уральских самоцветках»...

Кристина все время поглядывает на бабушку, словно спрашивает: «Я правильно говорю?» Та одобрительно кивает головой и подхватывает:

— В мае снова собираемся в реабилитационный центр в городе Чайковский. Здоровье Кристины меня все равно тревожит.

Татьяна Александровна практически все по дому делает сама: и пылесосит, и стирает. Управиться с бытовой техникой внучке сложно. Но что-то и она умеет.

— Я могу сварить красный суп (имеется в виду борщ — прим. авт.), кашу и рожки, сделать омлет, — перечисляет Кристина. — Все остальное готовит бабушка. Например, мою любимую солянку и котлеты.

Круг интересов девушки замыкается на рисовании, сборе пазлов и отгадывании «линии слова». Выручает планшет, где для нее полное информационное раздолье, где она может посмотреть любимую сказку или найти рецепт приготовления нового блюда.

— Я ее, конечно, балую, — признается опекун. — Спит Кристина до 12 часов. Я к этому времени и с собакой погуляю, и кошек накормлю. Питаемся мы хорошо, всегда есть мясо, молочные продукты и яйца покупаю у частников.

## ЧЕТЫРЕ КОШКИ

Со своим животным миром женщины познакомили меня вместе. Дружелюбный песик по кличке Ника все время терся возле хозяйшек, как и четыре красавицы кошки: Маркиза, Ива, Ася и Лиза. Без животных ни та, ни другая себя не представляют.

— Мы были в Ижевске в зоопарке, там мне очень понравилась

## СПРАВКА

### «СЕМЬЯ ДЛЯ ПОЖИЛОГО И ИНВАЛИДА»

Елена Канашина, начальник МТУ № 7 Минсоцразвития Пермского края:

— Социальное обслуживание в технологии «Семья для пожилого и инвалида» предоставляется гражданам пожилого возраста и инвалидам.

Обслуживание в технологии предоставляется в виде денежной выплаты из средств бюджета Пермского края следующим категориям граждан:

— дееспособным, недееспособным гражданам и инвалидам старше 18 лет, которые частично или полностью утратили возможность самостоятельно удовлетворять свои основные жизненные потребности вследствие ограничения способности к самообслуживанию и (или) передвижению, нуждающимся в постоянной посторонней помощи;

— не имеющим близких родственников (супруг, дети и родители), обязанных по закону содержать их;

— имеющим близких родственников, которые не могут обеспечить им помощь и уход в связи с нетрудоспособностью, либо проживающих на территории другого субъекта Российской Федерации.

Принять в семью пожилого гражданина, инвалида может совершеннолетний дееспособный гражданин, и не более двух пожилых граждан, инвалидов.

Денежная выплата назначается помощникам, выплачивается ежемесячно в размере 3300 рублей при условии проживания пожилого гражданина, инвалида совместно с помощником.

На сегодняшний день на территории Соликамского городского округа в технологии участвуют 37 семей.

вились мишки и белый волк, — при рассказе об удивительной экскурсии Кристина становится очень эмоциональной. — Там я кормила с рук козлят. А вообще мечтаю жить в деревне и завести кроликов и много собак.

Сегодня в сельской местности живет Владимир — младший сын Татьяны Александровны. К нему, в деревню Приморье Частинского района, бабушка и внучка навещаются часто. Там прекрасная природа, растут яблоки, сливы и лесной орех. Туда они и мечтают когда-нибудь переехать.

— Внучка далеко не самостоятельный человек, — признается бабушка Таня. — Она может различить купюры по достоинству, но цену денег не знает. Я частенько решаю с ней жизненные задачи, спрашиваю, например: «Что ты сможешь купить на 100 рублей?»

Кристина окончила 9 клас-

сов коррекционной школы. Правда, первые годы обучалась на дому — не складывались отношения с математикой, да и писать научилась только печатными буквами.

— Я помню всех своих учителей: Веру Валерьевну, Ольгу Степановну, Валентину Николаевну, — перечисляет девушка. — А еще у меня есть двоюродные сестры Милана и Вика, двоюродные братья Алеша, Максим и Владик.

Кажется, Кристина — оптимистка по жизни. И все же она остро реагирует на потери. Вот и в этот раз решила рассказать, что недавно умерла другая бабушка, которая жила вместе с ними. Ей очень жалько ее.

— Это моя мама, ей было 98 лет, — уточняет Татьяна Александровна. — Дай бог и мне прожить столько.

Марина ВАГИНА  
Фото автора

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

## ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ

Люди с инвалидностью чаще всего обращаются по вопросам социальной поддержки, медицинской помощи, обеспечения жильем



Уполномоченный по правам человека в РФ Татьяна Москалькова заявила, что аппарат омбудсмена получает большое количество писем от людей с инвалидностью. Чаще всего они обращаются с вопросами о социальной поддержке, обеспечении жильем, доступности и качестве медицинской помощи.

По словам омбудсмена, только в этом году к ней как к уполномоченному по правам человека в РФ поступило более 1 тыс. 650 жалоб и обращений от людей с инвалидностью.

— Наиболее часто они обращаются по вопросам социальной поддержки, жилищного обеспечения, доступности и качества медицинской помощи, проведения медико-социальной экспертизы, обеспечения техническими средствами реабилитации и трудоустройства, — сказала Татьяна Москалькова.

Ранее мы сообщали, что Москалькова заявила, что почти 37% обращений к ней связано с тем, что люди недовольны установленной им группой инвалидности. По ее словам, в России нет независимой системы МСЭ, куда можно было бы обратиться для разрешения подобных споров.

Мы также писали о том, что омбудсмен настаивает на необходимости разработки и внедрения в стране механизма независимой медико-социальной экспертизы по установлению инвалидности.

По словам Москальковой, независимые учреждения медико-социальной экспертизы нужны для того, чтобы люди могли оспорить решение бюро МСЭ при несогласии с установленной группой инвалидности или отказе в установлении инвалидности. Кроме того, эти учреждения будут проводить независимую экспертизу при врачебных ошибках. По ее мнению, внедрение института независимой медико-социальной экспертизы позволит сделать работу МСЭ более объективной и вернет доверие людей.

www.dislife.ru

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА ГАЗЕТУ  
«ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку  
можно оформить  
с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

**ПР639**

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК  
ПОДПИСКИ — 1 МЕСЯЦ

Цену подписки нужно уточнять  
в почтовых отделениях связи

## ВЕСТИ С МЕСТ

## «ЕСЛИ С ДРУГОМ ВЫШЕЛ В ПУТЬ»

### Суксунская районная организация ПКО ВОИ провела тестовый турпоход

Поход группы лидеров организован в рамках проекта «Путешествуем вместе».

Пока эпидемиологическая обстановка не позволяет проводить крупные мероприятия, но проект долгосрочный. В рамках проекта было закуплено туристическое оборудование: палатка, шатер, котел, чтобы подготовиться к следующему сезону, к краевому турслету.

В тестовом походе будущие туристы учились быстро собирать палатку, шатер, разводить костер.

– Наш проект направлен на развитие



туризма, – поясняет председатель Суксунского районного общества инвалидов Ольга Баранова. – Моя задача – увлечь этим видом активного отдыха членов организации, приобщить к здоровому образу жизни. А на основе этого объединиться и сплотиться, чтобы создать дружную команду общества инвалидов.

Проект финансово поддержан как победитель конкурса социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ в 2021 году.

Суксунское районное общество ВОИ



Алла Дмитриевна ФЕДОРЕНКО

Бывший руководитель Свердловской районной организации ВОИ после тяжелой болезни ушла из жизни 10 октября 2021 года.

Алла Дмитриевна возглавляла местное общество инвалидов с 2000 по 2020 год.

С 2007 года работала в составе координационного комитета по делам инвалидов администрации г. Перми, входила в состав президиума краевого правления ПКО ВОИ.

В 1996 году А. Д. Федоренко получила письмо общественного признания от жителей г. Перми. Имела благодарственные письма от глав администрации района. В 2001 году награждена благодарственным письмом главы города Перми. В 2006-м – дипломом общественного признания в номинации «Лидер общественного движения» городского фестиваля «Женщины Перми» и благодарственным письмом районного политсовета Всероссийской политической партии «Единая Россия».

В 2006 году ей было присвоено звание почетного члена ВОИ. В 2009 году стала лауреатом ежегодной премии главы города Перми «Преодоление» в номинации «Общественная деятельность».

Пермская краевая организация ВОИ выражает искренние соболезнования родным и близким

## ТВОРЧЕСТВО

## «Я ХОЧУ, ЧТОБЫ МОИ КАРТИНЫ ПРИНОСИЛИ РАДОСТЬ...»

В День учителя в Законодательном собрании Павел Миков, уполномоченный по правам человека в Пермском крае, в рамках проекта «Переход в историю» открыл выставку работ Александра Игонина, учащегося школы № 154 для обучающихся с ОВЗ

Открытие выставки было запланировано еще в прошлом учебном году. Для Александра это была первая персональная выставка, поэтому он к ней готовился, ждал и очень волновался. И вот долгожданное событие произошло. В фойе собрались его близкие и сотрудники Законодательного собрания.

В экспозиции было представлено около двух десятков работ юного художника, выполненных в разной технике – это акварель, гуашь, пастель, тушь. Все картины яркие, красочные, эмоциональные, раскрывающие красоту окружающего мира.

«Творчество Саши, – поделился с нами Павел Миков, – это символ жизнелюбия, оптимизма, взгляда на мир как на мир цветной, яркий, мир, наполненный добром и жадой открывать его тайны... Это пример всем нам, что даже при самой сложной болезни можно и нужно оставаться Человеком с жадой жизни...»

Эта выставка для Александра стала следующим шагом в освоении профессии художника.

Желаем ему творческих успехов!  
Светлана ГАЛИНА



## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 24.10.2020 № 1730  
ВРЕМЕННЫЙ ПОРЯДОК УСТАНОВЛЕНИЯ СТЕПЕНИ УТРАТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕЩАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТРАДАВШЕГО В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕЩАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ  
(в ред. ПП РФ от 21 сентября 2022 г. № 1580)



## 1. ЗАОЧНАЯ ФОРМА

Медико-социальная экспертиза проводится федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы заочно (без присутствия гражданина) до 01.03.2022 года.

## 2. ПРОДЛЕНИЕ РАНЕЕ УСТАНОВЛЕННОЙ СТЕПЕНИ УТРАТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ПОСТРАДАВШИМ

При отсутствии направления на медико-социальную экспертизу, выданного медицинскими организациями, установление степени утраты профессиональной трудоспособности пострадавшим, срок пересвидетельствования которых наступает в период до 1 марта 2022 года включительно, осуществляется путем продления ранее установленной степени утраты профессиональной трудоспособности и составления программы реабилитации пострадавшего с сохранением в ней всех ранее рекомендованных реабилитационных мероприятий на 6 месяцев. При этом обращения гражданина в бюро МСЭ и его письменного согласия не требуется. Документы по результатам МСЭ (справка и программа реабилитации пострадавшего) направляются гражданину заказным почтовым отправлением.

## 3. ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТРАДАВШЕГО ПРОДЛЕВАЕТСЯ НА 6 МЕСЯЦЕВ

Программа реабилитации пострадавшего составляется на 6 месяцев с даты окончания срока действия ранее составленной программы реабилитации пострадавшего.



## 5. УСТАНОВЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УТРАТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ВПЕРВЫЕ, УСИЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УТРАТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ, АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТРАДАВШЕГО

В случае установления степени утраты профессиональной трудоспособности пострадавшим впервые, усиления степени утраты профессиональной трудоспособности, актуализации мероприятий программы реабилитации пострадавшего направление на МСЭ оформляется в обязательном порядке. При этом экспертиза проводится заочно в период до 1 марта 2022 года.

## 6. ВОЗМОЖНОСТЬ ОЧНОГО ОБЖАЛОВАНИЯ РЕШЕНИЯ БЮРО

Обжаловать решение можно в течение месяца с даты его вынесения, при этом экспертиза может проводиться в очном порядке по желанию гражданина (его законного или уполномоченного представителя).

В случае возникновения вопросов можно обратиться в ГБУ МСЭ по Пермскому краю по телефону «горячей линии» 8 (342) 281-73-86, адресу электронной почты [mseregional\\_perm@mail.ru](mailto:mseregional_perm@mail.ru), а также подать обращение на сайте учреждения <https://www.59.gubmre.ru/> заполнив соответствующую форму.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 16.10.2020 №1697  
ВРЕМЕННЫЙ ПОРЯДОК ПРИЗНАНИЯ ЛИЦА ИНВАЛИДОМ  
(в ред. ПП РФ от 21.09.2021 №1580)

## 1. Заочная форма

Медико-социальная экспертиза проводится федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы заочно (без присутствия гражданина) до 01.03.2022 года.



## 2. Продление ранее установленной группы инвалидности на срок 6 месяцев

При отсутствии направления на МСЭ признания гражданина инвалидом, срок пересвидетельствования которого наступает в период до 1 марта 2022 г. включительно, осуществляется путем автоматического продления ранее установленной группы инвалидности на 6 месяцев, включая ранее рекомендованные реабилитационные или абилитационные мероприятия. При этом инвалидность устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании.

Обращения гражданина в бюро МСЭ и его письменного согласия в данном случае не требуется. Документы по результатам МСЭ (справка, индивидуальная программа реабилитации и др.) направляются гражданам заказным почтовым отправлением.

## 3. Категория «ребенок-инвалид»

Продление инвалидности гражданину, которому при предыдущем освидетельствовании была установлена категория «ребенок-инвалид» до достижения 18 лет, при отсутствии направления на МСЭ осуществляется путем установления I, II или III группы инвалидности на срок 6 месяцев в соответствии с заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы о степени выраженности стойких расстройств функций организма, сведения о которых имеются в протоколе проведения медико-социальной экспертизы при последнем освидетельствовании. Рекомендованные ранее в ИПРА ребенка-инвалида реабилитационные или абилитационные мероприятия продлеваются также на 6 месяцев.

## 4. Установление инвалидности впервые, усиление группы инвалидности, актуализация ИПРА

В случае установления инвалидности/категории «ребенок-инвалид» впервые, необходимость усиления группы инвалидности, актуализации мероприятий ИПРА инвалида (ребенка-инвалида) направление на МСЭ оформляется в обязательном порядке. При этом экспертиза проводится заочно в период до 1 марта 2022 года.

## 5. Возможность очного обжалования решения бюро

Обжаловать решение можно в течение месяца с даты его вынесения, при этом экспертиза может проводиться в очном порядке по желанию гражданина (его законного или уполномоченного представителя).

В случае возникновения вопросов можно обратиться в ГБУ МСЭ по Пермскому краю по телефону «горячей линии» 8 (342) 281-73-86, адресу электронной почты [mseregional\\_perm@mail.ru](mailto:mseregional_perm@mail.ru), а также подать обращение на сайте учреждения <https://www.59.gubmre.ru/> заполнив соответствующую форму.

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.  
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.  
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.  
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»  
Главный редактор: Ю. И. Асланян.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального правления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.  
Тел. 200-74-90.  
E-mail: [hello\\_perm@mail.ru](mailto:hello_perm@mail.ru), сайт: [www.hello-perm.ru](http://www.hello-perm.ru)  
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.  
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.  
Номер подписан 5.11.2021 г.  
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 4771