

Здравствуй!

№ 9 (342)

7 СЕНТЯБРЯ

2021 года

ГАЗЕТА ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВОИ
Издается с 12 апреля 1993 года

ПРОЕКТЫ



НАУЧИМСЯ БЫТЬ УСПЕШНЫМИ!

Социальный проект Пермской краевой организации ВОИ «Учусь быть успешным» стал победителем второго конкурса Фонда президентских грантов в 2021 году. Цель проекта – повышение уровня профессиональных компетенций и формирование навыков и умений эффективных коммуникаций у руководителей и активистов Пермской краевой организации ВОИ и местных организаций ВОИ в Пермском крае.

Не секрет, что грамотная профессиональная коммуникация решает множество задач, повышает эффективность общественной и любой иной деятельности, содействует формированию навыков и умений эффективных коммуникаций, в том числе с органами государственной и муниципальной власти, что является важным фактором для решения основных проблем жизнедеятельности инвалидов Пермского края.

Поэтому в рамках проекта «Учусь быть успешным» преподаватели ФГБОУ ВО «Пермский государственный институт культуры» в октябре 2021 года проведут для 60 лидеров и активистов организаций Всероссийского общества инвалидов в Пермском крае обучающие лекции, семинары и тренинги по основам эффективной коммуникации в коллективе, ораторскому искусству, работе в офисных программах и интернет-ресурсах, технологии создания самопрезентационного видеоролика.

В заключение проекта планируется проведение интеллектуально-стратегической игры «Управленческие поединки». Эта игра научит содержательно строить взаимодействие и коммуникацию, высказывать свое мнение на интересующие вопросы, аргументированно отстаивать свою точку зрения.

В течение месяца после окончания основного курса для обучающихся будут проходить онлайн-консультации, и по итогам обучения каждый должен будет создать самопрезентационный ролик.

Обучение оптимальному решению управленческих проблем и типичных профессиональных задач не закончится и за рамками проекта. Каждая образовательная программа будет записана, новые лидеры и активисты ВОИ смогут пройти весь обучающий курс с помощью этих видеозаписей.

Уверены, что по итогам реализации проекта мы получим сплоченную и результативную команду руководителей организаций ВОИ в Пермском крае.

Елена КОРОЛЬ,
заместитель председателя
ПКО ВОИ

ТУРИЗМ

И СТАР, И МЛАД ТУРИЗМУ РАД



Приветствуем всех любителей дальних и коротких путешествий и походов, всех, кому не сидится дома, кого жажда познания и новых приключений зовёт в дорогу

Благодаря реализации проекта «И СТАР, И МЛАД ТУРИЗМУ РАД», выигравшему в конкурсе социальных проектов Пермской краевой организации ВОИ, Краснокамская городская организация ВОИ воплощает свои планы.

Лето в этом году на Урале выдалось на редкость удачным – количество жарких дней очень радует, и мы наконец выбрались с палатками!

С 29 по 30 июля наша небольшая группа сходилась в турпоход на берег Камы, что напротив курорта «Усть-Качка». Все были при деле: кто-то разжигал костер для приготовления пищи, а кто-то разбивал лагерь, любители рыболовства разматывали удочки и готовили наживку.

И грибникам удалось набрать большое количество грибов. Играли в бадминтон, танцевали под зажигательную музыку.

С 9 по 11 августа – сплав по реке Вишере. Самое запоминающееся!

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ. ВИШЕРА

Ранним утром мы выдвинулись в путь. Дорога от Краснокамска до места начала сплава у нас заняла около 5-6 часов.

Вишерогорск – поселок бывших алмазодобытчиков, его охраняет Камень Сторожевой – каменные истуканы по его краям зорко несут дозор.

Именно от Вишерогорска на-

чинаются караваны катамаранов. Здесь мы и выгрузились, организовали легкий обед, затем началась сборка катамаранов, после чего спустились на воду.

Река Вишера необычна, начиная от названия, которое переводится по-разному – народ манси называет ее Пассер-Я, что переводится как «большая вода». Бегущая на севере Пермского края река Вишера славится своей красивой природой и богатой историей. Кратко отмечу здесь лишь некоторые самые важные моменты. С давних пор река Вишера служила важным водным путем. По ней шла дорога за Урал. Вишеро-Лозьвинский путь впервые упоминался в письменных источниках с 1588 года. Однако он был известен и

ранее. Считается, что впервые русские побывали на Вишере в X-XI веках, когда тут проходил путь новгородских ушкуйников за Урал. Еще до русских этим путем пользовались манси (вогулы). Этим же путем пользовались отряды сибирских татар, время от времени приходявшие с восточного склона Урала и нападавшие на русские населенные пункты.

Вишера – левый приток реки Камы (впадает в Вишерский залив Камского водохранилища), длина 415 км. Большой интерес Вишера представляет для сплава. Река очень чистая почти на всем протяжении маршрута.

Окончание на стр. 6

НИКОМУ НЕ ХОТЕЛОСЬ УЕЗЖАТЬ

Рюкзак собран, взяты палатки и спальные мешки. Дети в предвкушении замечательного отдыха.

В рамках проекта «Спортивный калейдоскоп» Лысьвенская городская организация ВОИ предоставила возможность родителям и детям – членам общества инвалидов – отправиться на сплав по реке Усьве. С головой окунуться в атмосферу праздника помог «Экотур» под руководством Оксаны Трапезниковой, поскольку так вышло, что сплав совпал с фестивалем «Туризм без границ».

На протяжении двух дней дети могли раскрывать свои творческие способности на различных мастер-классах (роспись камушков, березовых спилов и деревянных лопаток), покатались на сапбордах и ка-

тамаранах и даже отдохнуть в походной бане.

Экологический экскурс «Аленький цветочек» и мастер-класс «Лесная братва» помогают задуматься детям о бережном отношении к природе. А какая замечательная походная кухня – просто пальчики оближешь – на свежем воздухе и под отличное настроение все съедается вмиг до последней ложки!

Преодолеть волнение и страх перед публикой очень сложно, но «особенные» дети с этим отлично справляются! На концерте, организованном в рамках фестиваля, зрители смогли послушать стихотворение «Однажды вечером», прочитанное Салыхутидиновой Анастасией, повествующее о значении человека на Земле, а также услышать всеми любимую песню «Белые розы» в



исполнении Сафонова Ивана, с арабским танцем выступила Анастасия Санникова.

Это были два самых интересных, веселых, активных и насыщенных дня. Не удивительно, что ребятам совсем не хотелось уезжать. Автобус уходил все дальше, а дети смотрели в

окно и плакали, очень не хотелось расставаться с друзьями, с которыми успели подружиться за эти дни. Но мы уезжали с надеждой, что следующим летом мы вновь встретимся!

Елена ЧЕРНЫШОВА,
председатель Лысьвенской
городской организации ВОИ

■ ТВОРЧЕСТВО ■



СОГРЕТЫ МУЗЫКОЙ СЕРДЦА

**В Пермской краевой организации
прошел концерт,
посвященный
окончанию
музыкального сезона**

Руководитель ансамбля «Апрель» Валентина Ивановна Чувашева вот уже 25 лет согревает музыкой сердца своих учеников, она находит ключики к каждому, вкладывает душу, потому что очень любит свое дело. И на этот раз музыка связала учеников и старых друзей Валентины Ивановны.

Звучали прекрасные песни на слова А. Вознесенского, Е. Амиранова, Ю. Рыбчинского и других авторов в исполнении учеников Валентины Ивановны. Сама Валентина Ивановна порадовала всех исполнением нескольких песен под гитару (на снимке).



**1 сентября
Валентина Ивановна
Чувашева
отметила
свой юбилей**

От всех музыкальных сердец, в которые вы вложили частичку себя, примите, пожалуйста, поздравления, любимая наша Валентина Ивановна!

Желаем вам крепкого и непоколебимого здоровья, много радостных и счастливых моментов, творческого вдохновения, новых открытий, всеобъемлющей любви и долгих благополучных лет жизни! Пусть теплота, любовь и энергия, которой вы делитесь с людьми, наполняет ваше сердце безгранично!

**Людмила
МЕНШИКОВА**

■ О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ! ■

СТАРТУЕТ СЛЕДЖ-ХОККЕЙ

В обществе инвалидов Мотовилихинского района ВОИ торжественная обстановка. Стулья расставлены полукругом, на столе разложены благодарственные письма, установлены проектор и музыкальная аппаратура.

Особое внимание собравшихся к плечистым, спортивным ребятам – это сledge-хоккеисты, рядом волнует их тренер Александр Ширяев. Почетные гости занимают места во втором ряду. Открыто первое организационное собрание в честь проекта «Лишь активный инвалид в сledge-хоккее победит» – победителя Президентского гранта. Зал встречает аплодисментами создателя проекта Елену Владимировну Кротову. Елена Владимировна зачитала поздравительное письмо из фонда.

«Дорогие коллеги! Ваша организация вошла в число победителей одиннадцатого конкурса, проведенного Фондом президентских грантов. Это достижение тем более значимо, что на конкурс было представлено рекордное количество проектов за всю историю проведения конкурсов президентских грантов – 12 255. Путем непростого отбора были выявлены наиболее проработанные инициативы, среди которых оказался и ваш проект № 21-2-012999. Команда фонда искренне поздравляет вас с победой в конкурсе!»

Вы – настоящие герои нашего времени. Несмотря на все трудности и преграды, вы стали опорой для тех, кто в этом особенно нуждался. Ваше бескорыстие и бесконечная доброта стали оплотом в тех серьезных испытаниях, с которыми мы все столкнулись. Надеемся, что поддержка фонда станет мотивацией для новых и новых свершений.

Получение гранта Президентской Российской Федерации – это еще и большая ответственность. Мы в вас верим. И верим в то, что ваше дело действительно принесет удивительные результаты, которыми мы будем гордиться.

Желаем удачи в реализации всех планов!»

Елена Владимировна с особой теплотой отметила, что без людей, которые вдохновляли ее своим энтузиазмом, ей было бы не справиться. В команду проекта вошли помощник руководителя по организационным вопросам Юлия Карымова, тре-



нер по сledge-хоккею Александр Ширяев, бухгалтер проекта Ольга Сентебова, механик команды сledge-хоккея Максим Кусакин, врач команды сledge-хоккея Роман Мовсумов. Информационную поддержку обеспечила краевая газета «Здравствуй!».

Первые аккорды знаменитой песни «В хоккей играют настоящие мужчины» заставили всех обернуться на мужественных ребят, которые, несмотря на преграды, тренируются ради одного момента – выйти на лед и показать классную игру. Узнаю Сергея Рожкова – это опытный спортсмен, играл за команду Оренбурга, сейчас живет в Перми. Сергей – общительный парень, умный и веселый. На вопрос, что важнее для игрока – накаченные мышцы или координация движений, не задумываясь, ответил: «Сила воли и настрой на победу!»

Никита Беляев – также один из опытных сledge-хоккеистов. Он два сезона играл за сильнейшую команду Уфы. Ему есть чем поделиться с ребятами. Парень с атлетическим телосложением – Игорь Фархутдинов – очень рад встрече. Во время эпидемии, когда секция была закрыта, Игорь занимался самостоятельно и отсылал видео своему тренеру. Самому юному спортсмену Илье Мазырину девятнадцать лет. О хоккее мечтал с детства. Первой тренировкой в спортивном зале Илья остался доволен. В этом году молодой спортсмен планирует выехать на лед. Елена Владимировна пожелала всем хоккеистам гладкого льда и новых побед.

Заработал проектор, все посмотрели на экран. Организаторы включили видеоролик «Что такое сledge-хоккей?». Всем присутствующим стало понятно, насколько сложная игра для спорт-

сменов с ПОДА и ДЦП и в то же время как она увлекательна.

Надо отметить, что проект «Лишь активный инвалид в сledge-хоккее победит» рассчитан не только для спортсменов. В проекте будут задействованы волонтеры, чирлидеры, болельщики – члены общества Мотовилихинского района. Общее количество участников не менее 85 человек.

В центр зала выходит тренер команды Александр Ширяев:

«Благодарю всех, кто дал жизнь этому проекту. Сделаем все возможное, чтобы достойно выступить на российских соревнованиях, защитить честь города и края, а в будущем делегировать нашу команду на Паралимпийские игры, – уверенно заявил тренер.

Его напористость понять можно. Александр Ширяев, профессиональный хоккеист, тренер, служил в войсках ВДВ, прошел службу в Чечне, работал в горячем цехе и не на словах, а на деле привык отвечать за тех, кто доверил ему свою судьбу. У ледовой дружины есть свое название «Урал» – короткое, мощное, запоминающееся.

Врач спортивной команды Роман Мовсумов обратился к ребятам со словами: «Сегодня есть настоящий повод для гордости. Вы доказали, что в спорте нет ограничений. Берегите свое здоровье, у вас все получится».

Эмоциональный подъем встречи перешел в уютную праздничную атмосферу. Помощник руководителя Мотовилихинской организации инвалидов ВОИ по организационным вопросам Юлия Карымова зачитала благодарственные письма бывшему депутату, а сегодня главе администрации Киров-

ского района Перми Михаилу Александровичу Борисову, вице-президенту ПКОО Федерации вольной борьбы Пермского края Михаилу Равильевичу Аминову, генеральному директору ХК «Молот» Александру Вячеславовичу Гулявцеву, генеральному директору сети магазинов «А.В.Т. СПОРТ» Алексею Викторовичу Тарасенко.

В ответном слове глава Кировского района Михаил Борисов пообещал, что после реконструкции спортивного комплекса «Прикамье» сledge-хоккеисты будут желанными гостями новой ледовой арены. На новом льду можно будет проводить тренировки круглогодично.

Министр физической культуры и спорта Татьяна Чеснокова отметила: «Сledge-хоккей – это новое направление спорта. Мы обязательно найдем механизмы, чтобы поддержать эту команду».

Участников проекта поздравили депутат Законодательного собрания Александр Колчанов и начальник отдела по связям с общественностью Мотовилихинского района Алексей Шерстобитов.

Группа поддержки поддержала спортсменов загорной кричалкой:

*Сledge-хоккей – это сила,
Сledge-хоккей – это жизнь!
Добьемся победы,
Соперник – держись!*

Старт проекту под названием «Лишь активный инвалид в сledge-хоккее победит» дан. Впереди приобретение саней, клюшек, формы и упорные тренировки на льду. О ходе проекта и спортивных успехах команды «Урал» мы будем рассказывать на страницах краевой газеты «Здравствуй!».

Надежда ИВАНОВА

■ ПРОЕКТЫ ■

ДО ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ!

В Пермском крае запущен онлайн-проект «Я дома: могу жить сам», в котором могут принять участие молодые люди с ограниченными возможностями здоровья

Слово «онлайн» активно вошло в нашу жизнь вместе с пандемией COVID-19. Человечество столкнулось с ситуацией, когда люди на долгое время оказались в вынужденной самоизоляции. Конечно, в нашей стране счастливицы могли уехать к себе на дачу, где на свежем воздухе спокойно и безопасно провести время изоляции. Увы, дачи есть не у всех.

Поэтому не стоит рассказывать, как не просто было оказаться в четырех стенах тем семьям, где проживает человек с психическими нарушениями. Такие семьи, потеряв возможность посещать привычные занятия, ходить гулять, общаться, стали в экстренном режиме придумывать занятия и развлечения, чтобы можно было всем 24 часа в сутки комфортно сосуществовать под одной крышей.

Весной с началом периода самоизоляции многие некоммерческие организации, опекающие людей с инвалидностью, искали пути выхода из сложившейся ситуации, чтобы поддержать своих подопечных.

Так, благотворительный фонд «Деревня «СВЕТЛАЯ» в первую же неделю после



Мастерицы на «Пермской ярмарке»

закрытия всех дома в своих соцсетях запустил онлайн-марафон «14 бодрых дней», ввел ежедневное чтение сказок в прямом эфире, чтобы желающие могли свободно

общаться в чате и прямом эфире, а вечером спокойно ложились спать.

Летом 2020 года фонд «Деревня «СВЕТЛАЯ», как и другие НКО, продолжал искать пути выхода из сложившейся ситуации. В августе в тестовом онлайн-режиме фонд запустил работу двух мастерских – ткацкой и берестяной. Для этого заранее снимались видеоуроки с объяснениями новой темы, а в Zoom в течение двух часов ребята вместе с педагогами мастерили поделки из бумаги.

К большой радости родителей, ребят и педагогов, уже осенью 2020 года были возобновлены занятия в учебных квартирах и мастерских, но все это время существовала угроза прекращения занятий в случае роста заболеваемости в крае. Поэтому параллельно занятиям в офлайн-режиме фонд «Деревня «СВЕТЛАЯ» написал проект «Я дома: могу жить сам», направленный на длительную онлайн-поддержку тех семей, где живут взрослые люди с ментальными нарушениями, который уже стартовал в августе 2021 года.

Окончание на стр. 3

■ ТВОРЧЕСТВО ■

Ежегодно в последнюю неделю сентября в мире отмечается Международная неделя глухих, которая в последнее воскресенье сентября завершается Международным днём глухих — ныне это 26-е число. В преддверии события я хочу рассказать о людях, которым отсутствие слуха не помешало стать известными



НЕ ТИХИЙ УСПЕХ

Всероссийский фестиваль жестового языка, приуроченный к 95-летию со дня основания Всероссийского общества глухих, проходил в Казани с 15 по 20 августа нынешнего года.

Главными целями мероприятия являются достижение понимания в обществе роли и значения русского жестового языка в жизни глухих людей и необходимости его государственной поддержки, привлечение внимания общественности к проблемам изучения РЖЯ, к способам его популяризации и развития через художественное творчество.

Фестиваль проводился Татарским региональным отделением ВОГ при поддержке органов государственной власти, президента Республики Татарстан Рустама Нургалиевича Минниханова, мэра города Казани Ильсура Раисовича Метшина, благотворительного фонда «Ярдэм» и других организаций. По данным «Российской газеты», всего в нем приняли участие 280 конкурсантов из 42 регионов нашей страны. В фестивале принял участие и пермский ансамбль «Поющие руки».

Музыка — то, что доступно всем. Пермский ансамбль жестовой песни «Поющие руки» — творчески увлеченные люди, в очередной раз доказывающие простую истину: невозможное возможно! Участники коллектива имеют инвалидность по слуху,

однако это не мешает им дарить радость и позитив своим зрителям.

Передавая песни посредством жестов, танца, мимики, эмоций под фонограмму, они показывают то, что музыка доступна всем! Несмотря на сложность номеров, заключающуюся в том, что сначала исполнителю необходимо прочувствовать композицию душой, а потом соединить игру лица и тела, ансамбль живет полной жизнью — принимает активное участие в краевых, городских и районных мероприятиях, ведет активную грантовую деятельность.

Результатом этого стало то, что «Поющие руки» победили на Международном фестивале «Несебр без границ», который проводился в Болгарии в 2017 году. Об этом сообщали «Вести Пермь».

Также, по словам руководителя ансамбля Полины Николаевны Гладких, ансамбль принимал участие во Всероссийском фестивале жестового языка. Но самым главным показателем успеха для коллектива являются не награды и участие в конкурсах, а безграничная любовь зрителей! Каждое выступление группы заставляет задуматься о простых, но очень важных вещах, которые, к сожалению, оказываются легко забытыми в бесконечной суете.

Еще один плюс исполнения жесто-

вой песни состоит в том, что привычные нам современные композиции, звучащие из каждого утюга, благодаря ансамблю обретают, на мой взгляд, особую чувственность, а их смысл становится глубже. Так, например, номер, поставленный коллективом под фонограмму певицы Веры Брежневой — «Люди, любите друг друга», особенно тонко обращает внимание на то, как важно проводить больше времени с теми, кто нам дорог. Не ссориться, не тратить драгоценные минуты на глупые обиды, а пользоваться каждой секундой часа, «рисовать» на их лицах улыбки, согревать тем, что так необходимо каждому из нас вне зависимости от возраста, — лаской, заботой и теплом.

Глядя на выступление «Поющих рук», других подобных коллективов, коих, как я выяснила при подготовке материала, оказывается, существует немало, невольно сглатываешь подступающий к горлу ком — потому как приходишь к пониманию того, что настоящее искусство не имеет формата и легко напоминает нам об, увы, забытых ценностях. Хочется пожелать ансамблю новых свершений, побед, грандиозных концертов, аншлагов, еще больше преданных слушателей. И пусть ваш успех с каждым годом становится громче! Вы этого заслуживаете.

Анна ЧУДИНОВА

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

Орджоникидзевская
РОИ ВОИ

ДВА БЕРЕГА

После недавно прошедших Олимпийских игр в Токио и Паралимпийских игр Орджоникидзевская районная организация ВОИ провела свой спортивный праздник «Вместе весело»

Администрация стадиона «Гайва» предоставило нам поле для спортивных соревнований, а также спортивный инвентарь.

В соревновании приняли участие две команды: «Правый берег», «Левый берег» — под девизом «Вместе весело».

Соревнования проходили в три этапа. Первым этапом были спортивные состязания: бег с мячом, метание дисков в корзину и много других стартов.

Следующим этапом состоялась «Кулинарный поединок», где нужно вспомнить пословицу или поговорку на тему «Кулинария».

Для болельщиков была подготовлена викторина, пока команды готовились к следующему творческому конкурсу.

Задачей было исполнить поурри из песен по одному куплету — о Родине, о спорте, о природе, о любви — и закончили частушками.

По окончании спортивно-развлекательных мероприятий был предложен горячий чай с ароматными травами из термоса. Все делились своими впечатлениями и решили, что такие мероприятия нужно проводить почаще. Члены нашего общества инвалидов получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Ирина ПЕРЕБИКОВСКАЯ



■ ПРОЕКТЫ ■

ДО ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ!

Начало на стр. 2

КОМУ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗЕН ЭТОТ ПРОЕКТ?

*Семьям, воспитывающим молодых людей с различными видами ограничений от 18 до 30 лет.

*Если молодые люди ведут уединенный образ жизни и нуждаются в новых знакомствах и общении.

*У них есть желание научиться планировать свой день.

*Есть желание самостоятельно выполнять социально-бытовые задачи.

*Есть желание научиться готовить еду.

*Есть желание научиться организовывать досуг.

*Есть желание привить полезные спортивные привычки, поддерживать свою активность под присмотром педагогов.

В КАКОЙ ФОРМЕ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ ОБУЧЕНИЕ

В ОНЛАЙН-ПРОЕКТЕ?

*На основе телеграм-канала будет организована платформа для обучения, где будет выкла-

дываться расписание занятий, домашние задания, видео педагогов.

*Будут созданы две телеграм-беседы для общения педагогов с участниками проекта, для общения с родителями.

СПРАВКА

Благотворительный фонд «Деревня «СВЕТЛАЯ» уже 12 лет помогает семьям, где воспитываются дети-инвалиды и молодые люди с ментальными нарушениями.

Последние пять лет фонд стремится научить ребят быть более самостоятельными и независимыми в силу их возможностей. Именно поэтому в Перми и Чайковском четыре года назад фонд открыл две учебные квартиры, а в Перми, Кудымкаре, п. Пальники, Чайковском открыл семь учебных мастерских.

Проект «Я ДОМА: могу жить САМ» реализуется на средства государственной поддержки с использованием гранта от Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

*Каждое утро онлайн-заявка с педагогом по физической культуре.

*3 раза в день онлайн-общение с педагогом по социально-бытовой ориентировке, отработка навыков и выполнение занятий.

*2 раза в неделю занятия с психологом.

*3 раза в неделю занятия по декоративно-прикладному творчеству.

*«Пятничные семейные вечера» с психологом, разговоры обо всем и по чуть-чуть.

ЧТО ДАСТ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

*Участие в проекте позволит участникам выйти на новый уровень обучения. В онлайн-режиме они научатся основным приемам социально-бытовой ориентировки, планированию, освоят нужные жизненные компетенции, получат психологическую поддерж-

ку и возможность обучиться прикладному творчеству, отработают навыки коммуникации через онлайн-общение, научатся ориентироваться в интернет-пространстве, тем самым повысят свой уровень социальной активности.

КОГДА НАЧНУТСЯ ЗАНЯТИЯ? СРОКИ ОБУЧЕНИЯ?

Само обучение начнется с сентября 2021 года. За время реализации проекта обучение пройдут три группы сроком по три месяца.

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ?

1. Позвонить психологу фонда Ольге Александровне Березиной по телефону 8 950 447 37 35.

2. Связаться с представителями фонда через сайт www.svetlaya-derevnya.ru или соцсети «ВКонтакте», фейсбуке.

Светлана ГАЛИНА

СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

В Пермском крае уже не первый год реализуется программа социального контракта

Что такое социальный контракт?

Социальный контракт – это договор между гражданином и органами социальной защиты населения. Целью этого договора является оказание помощи в преодолении препятствий к повышению доходов, создание условий по выходу из бедности. По социальному контракту человеку предоставляются деньги. Но это не просто средства на существование, а денежные средства, которые могут расходоваться на определенные нужды и действия, которые помогут человеку повысить его доход или начать получать постоянный доход, поменять его социальный статус.

В первую очередь социальный контракт направлен на поиск работы, начало человеком индивидуальной предпринимательской деятельности или организацию личного подсобного хозяйства.

Другим направлением социального контракта является помощь в выходе из трудной жизненной ситуации. При заключении социального контракта этой направленности приоритет отдается семьям с детьми.

Кто может обратиться с заявлением о заключении социального контракта?

Социальный контракт заключается с человеком, размер среднедушевого дохода которого по независящим от него причинам меньше прожиточного минимума.

СПРАВКА

Период, за который исчислена величина прожиточного минимума, – 2021 год.

Величина прожиточного минимума:
на душу населения – 10 844 руб.,
для трудоспособного населения – 11 633 руб.,
для пенсионеров – 8914 руб.,
для детей – 11 124 руб.

Нормативный акт, установивший величину прожиточного минимума, – Постановление Правительства Пермского края от 03.02.2021 г. № 55-п

Учет доходов и расчет среднедушевого дохода семьи и дохода одиноко проживающего гражданина производятся на основании сведений о составе семьи, доходах членов семьи или одиноко проживающего гражданина и принадлежащем им имуществе на праве собственности.

В состав малоимущей семьи при расчете среднедушевого дохода включаются лица, связанные родством и (или) свойством. К ним относятся совместно проживающие и ведущие совместное хозяйство супруги, их дети и родители, усыновители и усыновленные, братья и сестры, пасынки и падчерицы.

Как заключить социальный контракт?

Для заключения социального контракта человеку нужно направить в письменной форме в орган социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания либо подать через МФЦ заявление об оказании государственной социальной помощи на основании социального контракта от себя лично (для малоимущих одиноко проживающих граждан) или от имени своей семьи.

При обращении человека с заявлением о заключении социального контракта для него и/или его семьи составляется программа социальной адаптации.

Какие мероприятия могут быть включены в программу социальной адаптации в зависимости от направления социального контракта?

Направление «Поиск работы»

1. Проведение профессиональной ориентации (выявление подходящих видов профессиональной деятельности, занятости и компетенций, позволяющих выполнять работу по конкретным профессиям (специальностям) с учетом возможностей и потребностей, положения



на рынке труда для трудоустройства).

2. Разработка и представление получателю перечня вакансий, имеющихся в банке центра занятости.

3. Осуществление выплат в соответствии с условиями социального контракта.

4. Постановка на учет в центре занятости населения в качестве безработного с целью получения пособия по безработице и дальнейшего трудоустройства или в качестве ищущего работу.

5. Заключение договора на профессиональное обучение с организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и его прохождение.

6. Прохождение собеседований у потенциальных работодателей с целью дальнейшего трудоустройства.

7. Регистрация в информационно-аналитической системе общероссийской базы вакансий «Работа в России» с целью поиска работы.

8. Организация временного трудоустройства на период поиска постоянного места работы.

9. Прохождение стажировки с целью будущего трудоустройства.

10. Заключение срочного или бессрочного трудового договора.

11. Ежемесячное информирование органов социальной защиты населения о выполнении мероприятий программы социальной адаптации.

Направление «Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности»

1. Составление и утверждение бизнес-плана.

2. Осуществление выплат в соответствии с условиями социального контракта.

3. Заключение договора на обучение навыкам предпринимательской деятельности с организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и его прохождение.

4. Консультирование по вопросам осуществления предпринимательской деятельности с привлечением профильных органов (организаций).

5. Получение свидетельства о государственной регистрации в качестве индивидуального предпринимателя.

6. Постановка на учет в качестве самозанятого.

7. Осуществление поиска и аренды помещения.

8. Приобретение основных средств.

9. Приобретение материально-производственных запасов.

10. Ежемесячное информирование органов социальной защиты населения о выполнении мероприятий программы социальной адаптации.

Направление «Ведение личного подсобного хозяйства (далее – ЛПХ)»

1. Осуществление выплат в соответствии с условиями социального контракта.

2. Приобретение инкубатора.

3. Приобретение птиц.

4. Приобретение пчел.

5. Приобретение крупного рогатого и (или) мелкого рогатого скота.

6. Приобретение кормов.

7. Уход за домашними животными.

8. Оборудование мест для содержания животных, птиц.

9. Приобретение удобрений.

10. Приобретение сельскохозяйственного инвентаря.

11. Приобретение укрывного материала.

12. Проведение ремонта объектов содержания сельскохозяйственных животных, птиц, пчел.

13. Обеспечение семьи продукцией ЛПХ.

14. Реализация продукции ЛПХ.

15. Приобретение посадочного материала.

16. Приобретение сельскохозяйственной техники.

17. Постановка на учет в качестве самозанятого.

18. Содействие созданию сбытовых (торговых), перерабатывающих, обслуживающих и иных сельскохозяйственных потребительских кооперативов.

19. Проведение ветеринарного осмотра.

Направление «Осуществление иных мероприятий, направленных на преодоление трудной жизненной ситуации»

1. Осуществление выплат в соответствии с условиями социального контракта.

2. Приобретение товаров первой необходимости.

3. Приобретение одежды и обуви.

4. Приобретение лекарственных препаратов.

5. Приобретение товаров для ведения личного подсобного хозяйства.

6. Приобретение товаров с целью обеспечения возможности получения дошкольного и школьного образования.

7. Прохождение курса реабилитации от наркологической или алкогольной зависимости.

8. Приобретение товаров, работ, услуг с целью ведения здорового образа жизни.

9. Приобретение товаров, работ и услуг, необходимых для поддержания жизнедеятельности семьи.

10. Приобретение лекарственных препаратов по назначению врача.

11. Ежемесячное информирование органов социальной защиты населения о выполнении мероприятий программы социальной адаптации.

Приведенный перечень мероприятий является примерным, могут осуществляться иные мероприятия, направленные на достижение цели контракта.

Социальный контракт – это активная модель государственной социальной помощи, применяемая в Пермском крае с 2014 года. Важным моментом является то, что социальный контракт может быть заключен неоднократно.

Однако, это не означает, что человек может неограниченное число раз заключать социальный контракт и жить на эти выплаты.

Условия социального контракта должны быть выполнены и прописанные в нем мероприятия – исполнены.

Консультации о том, как заключить социальный контракт, дадут, в первую очередь, в органах социальной защиты населения.

Кроме этого, помощь в реализации социального контракта оказывают (в пределах своей компетенции) центры занятости населения, центр «Мой бизнес», некоммерческие организации.

Центр «Мой бизнес» (г. Пермь, л. Ленина, 68) практически ежедневно проводит различные вебинары, семинары, обучающие программы для начинающих и опытных предпринимателей. Календарь мероприятий можно посмотреть на сайте центра «Мой бизнес» <https://msppk.ru/events>.

АНО «Мастерская социальных проектов» (г. Пермь, ул. Пермская, 61 в, сайт соцпроект59.рф) реализует проект «Социальный контракт – учимся вместе!» и проводит обучение по заключению и успешной реализации социальных контрактов. В сентябре 2021 года стартовал уже 4-й поток обучения.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА НАПРАВЛЕНИЙ, СУММ, СРОКОВ, МЕРОПРИЯТИЙ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

Порядок предоставления государственной социальной помощи на основании социального контракта, утвержденный постановлением Правительства Пермского края от 30.06.2021 № 441-п

Направление соц-контракта	Основные мероприятия	Размер выплат	Сроки заключения социального контракта и выплат	Требования к конечному результату
1	2	3	4	5
Поиск работы	Встать на учет в органах занятости населения в качестве безработного или ищущего работу; зарегистрироваться в информационно-аналитической системе Общероссийской базы вакансий «Работа в России»; осуществить поиск работы с последующим заключением трудового договора в период действия социального контракта, с размером гарантированной заработной платы выше МРОТ	Выплата осуществляется в течение одного месяца с момента заключения социального контракта и 3 месяцев с момента подтверждения факта трудоустройства, в размере 11 633 руб.	Не более чем на 9 месяцев	- бессрочный (или срочный) трудовой договор с размером гарантированной заработной платы выше МРОТ; - осуществление трудовой деятельности в течение 12 месяцев, со дня окончания срока действия социального контракта; - повышение денежных доходов семьи заявителя, обеспечивающих доход, превышающий величину прожиточного минимума, установленную в Пермском крае.
	Пройти в период действия социального контракта профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование, если указанное обстоятельство установлено социальным контрактом.	Ежемесячная денежная выплата в размере 5 816,50 руб. При отсутствии в органах занятости возможности обучения орган социальной защиты самостоятельно оказывает содействие гражданину, оплачивает курс обучения (до 30 000 руб.)	Не более 3 месяцев	- прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования; - получение документа о прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования, получение новой профессии/специальности.
	Пройти в период действия социального контракта стажировку с последующим заключением трудового договора с размером гарантированной заработной платы выше МРОТ, если указанное обстоятельство установлено социальным контрактом.	Возмещение расходов работодателю на прохождение гражданином стажировки, по результатам которой заключен трудовой договор в размере фактически понесенных расходов, но не более МРОТ за один месяц	Не более 3 месяцев	- бессрочный (или срочный) трудовой договор с размером гарантированной заработной платы выше МРОТ; - сохранение трудовой занятости по истечении срока действия социального контракта; - повышение денежных доходов семьи заявителя, обеспечивающих доход, превышающий величину прожиточного минимума, установленную в Пермском крае
Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности	Встать на учет в налоговом органе в качестве индивидуального предпринимателя или налогоплательщика налога на профессиональный доход; КФХ	Единовременная выплата до 250 тыс. руб.	До 12 месяцев	- официальная регистрация ИП, КФХ или самозанятого гражданина, - осуществление деятельности ИП, КФХ или самозанятости в течение 12 месяцев со дня регистрации; - развитие предпринимательской деятельности заявителя путем приобретения основных средств, материально-производственных запасов для осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, ведения КФХ или организации самозанятости; - повышение денежных доходов семьи заявителя, обеспечивающих доход, превышающий величину прожиточного минимума, установленную в Пермском крае; - осуществление предпринимательской деятельности в течение 12 месяцев со дня окончания срока действия социального контракта.
	Пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование, если указанное обстоятельство установлено социальным контрактом.	При отсутствии в органах занятости возможности обучения орган социальной защиты самостоятельно оказывает содействие гражданину, оплачивает курс обучения (до 30 000 руб.)	Не более 3 месяцев	- прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования; - получение документа о прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования, получение новой профессии/специальности.
Ведение личного подсобного хозяйства	Зарегистрироваться в качестве налогоплательщика налога на профессиональный доход. Приобрести в период действия социального контракта необходимые для ведения ЛПХ хозяйственные товары, продукцию.	Единовременная выплата 100 000 руб.	До 12 месяцев	- официальная регистрация в качестве налогоплательщика налога на профессиональный доход; - реализация продукции, произведенной и переработанной при ведении ЛПХ; - осуществление деятельности ЛПХ в течение 12 месяцев со дня окончания срока действия социального контракта.
	Пройти профессиональное обучение или получить дополнительное профессиональное образование, если указанное обстоятельство установлено социальным контрактом.	При отсутствии в органах занятости возможности обучения орган социальной защиты самостоятельно оказывает содействие гражданину, оплачивает курс обучения (до 30 000 руб.)	Не более 3 месяцев	- прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования; - получение документа о прохождение профессионального обучения или дополнительного профессионального образования, получение новой профессии/специальности.
Иные мероприятия, направленные на преодоление ТЖС	Удовлетворение текущих потребностей семьи, в том числе приобретение товаров первой необходимости, одежды, обуви, лекарственных препаратов, товаров для ведения ЛПХ, пройти лечение, профилактический медицинский осмотр в целях стимулирования ведения здорового образа жизни, приобретение товаров для обеспечения потребности семьи гражданина в товарах и услугах дошкольного и школьного образования.	Ежемесячная денежная выплата в размере 11 633 руб.	До 6 месяцев	- повышение денежных доходов, улучшение материального положения заявителя (семьи заявителя); - создание условий для самообеспечения заявителя и его семьи; - преодоление трудной жизненной ситуации гражданина (семьи гражданина) в течение 12 месяцев со дня окончания действия социального контракта.

КРУТО ТЫ ПОПАЛ НА ТУРСЛЁТ!

Еловскому интернату
нынче – 50!
И отметил добрый дом
свой юбилей согласно
своему статусу:
в движении,
по спортивному да
с творческой изюминкой!



Заблаговременно гости праздничного мероприятия (а это 4 филиала объединения, не считая виновников торжества) получили загадочные приглашения – положение на турслет «Какие наши годы!». Место для проведения выбрали самое живописное, самое загадочное – Долина водопадов. И закипела приятная, активная, бурная деятельность: звонки, СМС, электронная почта, сообщения в ВК...

И вот 13 августа, накануне Всемирного дня физкультурника (что тоже символично для всех участников юбилейного мероприятия), прозвучали праздничные фанфары от открытия юбилейного торжества!

Было все: и равнение на флаг (который подняли солидарно нашим олимпийцам под музыку П. И. Чайковского), и приветствие директора объединения Ильиной Светланы Леонидовны, и напутствия генератора спортивного движения в Еловском районе заведующей отделом физкультуры и спорта Татьяны Ивановны Санниковой, визитка команд, и турполоса, и конкурс бивуаков, и песни у костра, и экомоды. Лейтмотивом мероприятия стала песня – чуть-чуть переделка на мотив «Круто ты попал»: «Круто ты попал на турслет, ты – звезда, звезда, народ удивил...»

Молниеносно пролетели 10 чудесных часов, проведенных в кругу добрых друзей, активных коллег, замечательных гостей, гостеприимного хозяина волшебной территории – всеми уважаемого Егорыча. Багаж участников события, который каждый увез с собой, – позитив, море впечатлений, десятки фотоснимков, заряд бодрости, контакты новых друзей и осознание того, что мы не одни – МЫ ВМЕСТЕ на прекрасной планете Земля!

Марина БОЛДЫРЕВА,
культурный организатор
Еловского ПНИ



И СТАР, И МЛАД ТУРИЗМУ РАД

Начало на стр. 1

ВТОРОЙ ДЕНЬ. ГОВОРЛИВЫЙ КАМЕНЬ

С названием скалы связана легенда о рыбаке, который бился с захватчиками в одиночку, но не смог победить и погиб – но камень ожил, закричал – и своим криком предупредил остальных жителей о приближении неприятеля, которые смогли разбить врага. Говорливый камень действительно славится необычайно громким эхом, причина которого – его своеобразная изогнутая форма.

Отвесная стена камня Говорливого обладает удивительным акустическим эффектом. Если что-нибудь крикнуть, поравнявшись со скалой, то чистое и громкое эхо может отразиться неоднократно. Скала словно разговаривает с проплывающими по реке туристами – настолько яркое впечатление создается. Постепенно скалы камня Говорливого понижаются. Здесь можно увидеть заброшенную Свято-Троицкую церковь, напоминающую о том, что ранее здесь было село Говорливое. В наше время церковь восстанавливают после разрушения в 30-х годах. Ее прекрасно видно с реки. Впервые село Говорливое упоминается с 1711 года как «деревня Говорливого камня». В середине XVIII века построили церковь, в том числе предназначавшуюся для манси, обращенных в православие в Сыпучах. В 1832 году взамен деревянной церкви была построена каменная. Была тут и колокольня, которая в советское время не сохранилась. Последние жители – Оносовы – уехали отсюда в начале 1980-х годов. Оставшиеся без хозяев дома постепенно ветшали и разрушались. Хотя несколько домов все же сохранилось. Летом сюда возвращаются хозяева и используют их под дачи. Дом Оносовых сохранился лучше всего. Здесь в каникулы организуют экскурсии для детей и взрослых.

МАЛЫЙ ВЕТЛАН

Ступили на землю и удивились тому, что эта та самая стоянка, где косопалый Мишка приходил в гости полакомиться



– про это событие рассказывали в новостях. Осталась в памяти и на фотографии бочка, которую попробовал на зуб мохнатый зверь.

Дальше мы поднимаемся на камень. Малый Ветлан – это младший брат Ветлана, который располагается выше своего старшего брата. Камень необычной формы: скальный выход с небольшими пещерами. На стенах пещер множество окаменелостей древних живых существ. С вершины камня открывается вид на Ветлан.

Под вечер мы встали на стоянку. Наша группа решила заночевать на этой поляне, соседями у нас оказалась группа старых знакомых и единомышленников, они нас встретили с

тортом и гимном сплавщиков. Наша команда в ответ показала миниатюру «Утро в офисе».

Все участники сплава были поделены на две команды и соревновались в различных веселых конкурсах на протяжении всего сплава. В завершение подвели итоги и получили призы. Уже звездной ночью началась общая дискотека, и она закончилась незабываемым ярким фейерверком.

ТРЕТИЙ ДЕНЬ. ОКОНЧАНИЕ СПЛАВА – ВЕТЛАН

Ветлан представляет собой практически отвесную систему высоких скалистых утесов.



Иван ЕСАУЛКОВ НА ВИШЕРЕ

Различных диковинок
много собрал
И речкою Вишерой
славен Урал,
В предгорьях
среди скал зажатой.
Повсюду на ней перекаты.
А как живописны
ее берега,
Их прячет в себе
вековая тайга.
Один
из шедевров природы
Несет свои чистые воды.
Любого туриста
река удивит –
С камней
открывается
сказочный вид,
И тихий
задумчивый вечер
Его приобнимет за плечи.
Здесь можно
всю ночь
просидеть у костра,
Вести разговор
или петь до утра.
В ночи успокоится ветер,
А Вишеру месяц осветит.
Дорожка, струясь,
пробежит по реке,
Потом затеряется
свет вдалеке,
Плеснет речка
сонной волною –
И вновь мир
объят тишиною.

Он тянется вдоль реки на 1750 метров. Высота скал достигает 100 метров.

Поднявшись наверх, мы насладились великолепным видом на Вишеру. Прямо с Ветлана можно увидеть гору Полюдов камень (или просто Полюд).

Существует красивая легенда про двух братьев – Ветлана и Полюда, которые оба полюбили прекрасную девушку Вишеру, которая также любила обоих братьев. Бились они за нее 6 дней и 6 ночей, не слушая углов Вишеры, которая плакала и упрасивала их прекратить бой, но силы были равны. На 7-й день, обессиленные, рухнули братья на землю и, поклонив головы, превратились в скалистые горы. Не смогла перенести утрату Вишера. Упала она между ними и обернулась рекой, текущей между двумя горами.

Наши впечатления самые приятные и сильные – Вишера бесподобно красивая река – все эти разливы, монументальные скалы, цветущие луга, бескрайние леса просто завораживают. Кто ощутил в себе дух настоящего путешественника, познал радость открытий, испытал себя, то он обязательно вернется сюда снова!

С положительными эмоциями и ощущения счастья мы отправились домой.

Ирина ЗАКАМСКИХ
Краснокамск

■ ЛЮДИ ГОВОРЯТ ■

?

МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ

Как вы относитесь к многодетным семьям?

Наталья Миронян,
Березниковская городская
организация ВОИ:

– Если человек создает многодетную семью, то должен думать о том, сможет ли он всех своих детей прокормить, воспитать, создать все необходимые условия для их развития. К этому нужно подходить с умом и заглядывать вперед.

Ксения Карташѐва,

Оханская городская
организация ВОИ:

– Многодетная семья, прежде все-

го, большая ответственность. И к тем, кто создает такие ячейки общества, испытываю огромное уважение. Мечтаю о своей большой и дружной семье.

Екатерина Новикова,

Кировская районная
организация ВОИ:

– Отношусь очень хорошо! У меня трое детей. Забот много, но радость, которую несут дети в мою жизнь, конечно же, перевешивает. Вот если бы государство помогало вышедшим на пенсию мамам, которые воспитали большое количество детей!

Елизавета Бобкова,
спортсменка, призер фестиваля
«Пара-Крым»:

– Многодетные семьи – это замечательно: дети – огромное счастье, цветы жизни! В будущем хотела бы как минимум двоих малышей.

Егор Юдин,

Частинская
районная
организация ВОИ:

– К многодетным семьям отношусь очень хорошо! В семье моих родите-

лей 10 детей, я девятый по счету. Мы – сплоченная, счастливая, большая семья, у нас дома никогда не бывало скучно. Здорово, когда дети растут все вместе, помогают друг другу. Мы и сегодня друг за друга горой.

Раушан Тагиров,

Бардымская
районная
организация ВОИ:

– Думаю, что размер семьи должен зависеть от финансовых возможностей супругов. Многодетные семьи в настоящее время – это подвиг!

С этими удивительными семьями я познакомилась во время детских мастер-классов. Многодетных мам видно сразу. Они стараются своим взглядом охватить и пересчитать всех детей. Не удержалась, чтобы не задать несколько вопросов

У НАС ВСЕ ДРУГ ЗА ДРУГА ГОРОЙ!

Многодетными семьями в последнее время никого не удивишь. Три ребенка – почти обычная история, четыре – тоже не редкость. Но семью Валентины и Сергея Каспаровых (фамилия изменена) обычной все же не назовешь: они воспитывают девять детей: пять своих и четырех приемных, двое из приемных – дети инвалиды.

– Сначала нас было трое: Марина – самая старшая, Злата и Мирон, – рассказывает Валентина. – В то время мне было 25 лет. Опыт материнства прошла успешно, сил и энергии хватало. Посоветовались с мужем – и решили взять под опеку еще троих детей: Викторию, Анатолия и Максима. Вот так в нашей семье стало шестеро детей.

Валентина всегда мечтала о большой и дружной семье, хотела троих детей и больше, чтобы росли все вместе и все друг другу помогали. Она родилась в обычной семье. После школы поступила в Пермский государственный аграрно-технологический университет (бывшая Сельхозакадемия), мечтала работать ветеринарным врачом, а посвятила себя семье и воспитанию детей, видно, так распорядилась судьба. Шестеро детей для семьи Каспаровых оказалось не пределом их возможностей. Валентина вынашивала под сердцем четвертого младенца. Мальчика назвали Романом. Вскоре взяли из детского дома еще сестренку – Лизу, не смогли пройти мимо симпатичной и отзывчивой девочки. В 2016 году в семье Каспаровых рожда-



ется пятый собственный ребенок, дочка Полина – девятый ребенок по счету. Число 9 – магическое число, символ постоянства и успеха.

Бытовые проблемы не пугают семью, а, наоборот, закаляют, делают дружнее. – У нас все друг за друга горой. Каждый делает то, что ему под силу. Один

кашеварит, другой убирает посуду, третий накрывает на стол, пятый может помыть пол, прибрать в комнате, постирать, кроме самой младшенькой (ей четыре года), – рассказывает многодетная мама.

Дети общаются в семье все вместе, как единая команда. Девчонки предпочитают играть в куклы, рисовать. Мальчишки возятся с машинками, любят технику, катаются на велосипедах и самокатах. Если старший достает коробки с конструктором, младшие подскакивают, и наступает творческая тишина. Все заняты строительством. Во время летних каникул дети посещают школьную площадку или выезжают в загородный лагерь – хорошее подспорье для многодетной семьи.

Самое главное для семьи – делать все вместе, не перекладывать на чужие плечи. В семье работает принцип: «Если не я, то кто же». Элементарно каждый убрал за собой, помыл свою чашку, сложил свои вещи, игрушки. Еще один принцип: «Делай все сразу». Не жди, когда тебе напомнят старшие или уберут за тебя. Поиграл – убери на место. Поносил вещь – аккуратно убери в шкаф, не на стул или на диван, а туда, где у вещи постоянное место.

Помогать нужно тогда, когда видишь, что сам ребенок не справляется. В семье все равны и отношение ко всем одинаковое. Проблема детской ревности для семьи Каспаровых не существует.

НАМ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ СКУЧНО!

В семье Юлии Соболевой – трое детей. Максим – самый старший, ему 12 лет. Судьба дала Максиму обаятельную улыбку, большие карие глаза и красивый певучий голос, но ограничила в возможностях здоровья. Юлия давала сыну столько любви и внимания, что однажды задумалась, а что если меня не станет, кто поддержит Максима, будет ему наставником? В семье Соболевой рождаются две прекрасные сестренки, мамы помощницы во всем: Дарина, сегодня ей восемь лет, и Злата, ей исполнилось пять.

– Всегда хотела троих детей, и с небольшой разницей в возрасте, чтобы они чувствовали себя друзьями, понимали друг друга. А дальше сложилось все само собой, – отвечает на вопрос о детях Юлия.

Успешная молодая мама рассказывает о своих любимых непоседах с огромным удовольствием, она очень активна, жизнерадостна и никогда не унывает. Рожденная в Ставропольском крае, она, словно заряженная солнцем, воспитывает детей только на позитиве, на любви, открывает в каждом положительные качества.

– Я сторонница развития индивидуальных способностей у ребенка, – рассказывает по телефону Юлия. – Если старшему, Максиму, нравится петь, то я не буду заставлять его изучать робототехнику. Если дочке нравится гимнастика, то зачем ей зубрить ноты? Для Юлии и ее мужа Алексея главный аргумент многодетной семьи – это любовь!

Секрет Юлии в воспитании детей – открытость миру, через то дело, которое нравится. Увлеченный человек интересен не только окружающим, но и самому себе, а это заряжает на успех.

– Нам никогда не бывает скучно, мы настолько интересны друг другу, что это упрощает наши бытовые дела, мы не грузимся по пустякам, – со знанием дела отвечает на вопрос о быте Юлия Андреевна.

Сначала дети занимались танцами, но этого оказалось недостаточно для маленьких талантов. Дарина и Злата с успехом осваивают элементы художественной гимнастики в спортивной секции стадиона «Прикамье».

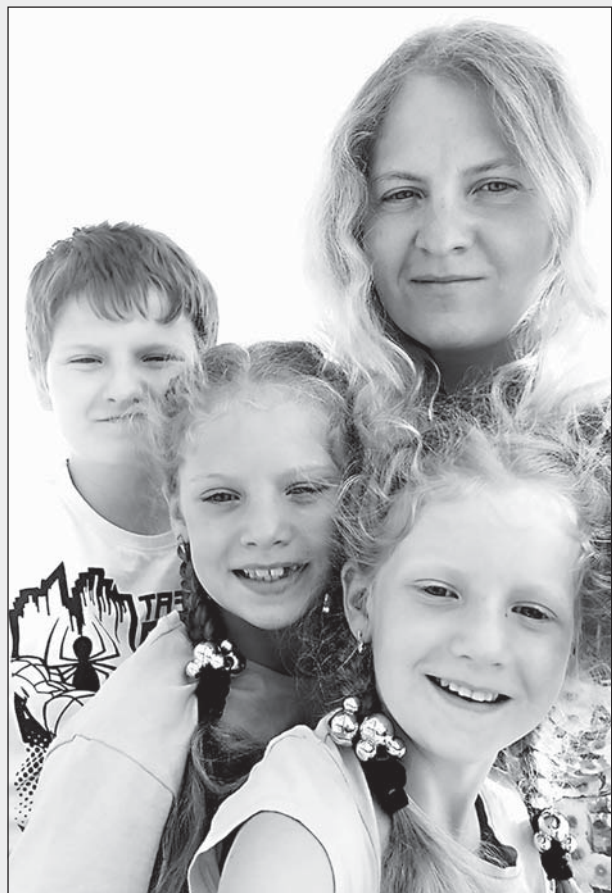
Максим солирует в детском хоре «Сказочки» при Дворце им. С. М. Кирова.

Когда на праздники дети собираются дома, то частенько устраивают концерты. Юные гимнастки в купальниках демонстрируют шпагат и «мостики», русские народные песни поют все вместе.

– Если младшие начинают подвижную игру в догонялки, несутся по квартире, старший присоединяется, ведь эмоции надо выплеснуть, и некоторое время мы наслаждаемся улюлюканьем и топотом. Потом все затихает, пар выпущен. Максим садится играть с папой в шашки, сестренки наблюдают, и наступают спокойствие, пауза, тишина.

Наступает тишина и во время чтения книг вслух. Тогда отдыхают и наслаждаются интересными историями все.

Говорят, что единственный ребенок часто вырастает эгоистом, а дети из многодетных семей более дружные, быстрее находят контакт со сверстниками, легче адаптируются в обществе и больше помогают родителям. И в этом нет сомнений.



Полосу подготовила Надежда ИВАНОВА

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ВНЕ ОЧЕРЕДИ

Президент России Владимир Путин подписал указ об обслуживании вне очереди детей-инвалидов и их сопровождающих в поликлиниках, магазинах, кафе, социальных и других учреждениях. Указ вступает в силу со дня его подписания – 26 июля 2021 года.

Напомним, Всероссийская организация детей-инвалидов обратилась в Комитет по конституционному законодательству и государственному строительству Совета Федерации РФ с предложением инициировать принятие нормативно-правовых изменений, позволяющих обеспечить прием детей-инвалидов в больницы и поликлиниках вне очереди.

В конце мая на рассмотрение Госдумы был внесен законопроект № 1181477-7. Документом предлагалось предоставить детям-инвалидам и инвалидам с детства преимущественное право обслуживания в медицинских учреждениях вне очереди.

Минтруд предложил не ограничиваться предоставлением детям-инвалидам права на внеочередное обслуживание в больницах и поликлиниках. В министерстве разработали проект указа президента РФ, которым было предложено предоставить детям-инвалидам право на обслуживание вне очереди во всех учреждениях и организациях.

www.dislife.ru

РЖД БОНУС» РАСШИРЯЕТ ДЕЙСТВИЕ СКИДКИ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ С I ГРУППОЙ ИНВАЛИДНОСТИ

С 10 августа 2021 года пассажиры поездов АО «ФПК» (дочернее общество ОАО «РЖД») с I группой инвалидности, являющиеся участниками программы «РЖД Бонус», смогут оформлять билеты со скидкой не только в вагоны СВ, но и в купейные вагоны. Кроме того, билеты по сниженным ценам теперь могут приобретать и сопровождающие их лица.

При оформлении проездных документов в купейные вагоны для пассажира с инвалидностью I группы и его сопровождающего скидка составит 55% на каждый билет. Для поездок в вагонах СВ размер скидки сохранится на уровне 50% и также будет распространяться на двух лиц.

Для получения скидки пассажиру с I группой инвалидности и его сопровождающему необходимо обратиться в кассу дальнего следования АО «ФПК», предъявить паспорт, справку об инвалидности и номера участников программы «РЖД Бонус». После этого специальный тариф будет применяться автоматически при оформлении проездного документа. Если в качестве сопровождающего начнет выступать другой человек, то для оформления скидки на него нужно будет повторно обратиться в кассу.

Билеты по сниженным ценам можно купить в кассах, на сайте <https://pass.rzd.ru> и в мобильном приложении «РЖД Пассажирам».

Зарегистрироваться в программе «РЖД Бонус» можно через кассы дальнего следования АО «ФПК» или на сайте www.rzd-bonus.ru.

Пассажиры с инвалидностью также могут оформлять билеты со скидкой 50% в специализированные купе и в вагоны с местами для сидения скоростных поездов АО «ФПК» 700-й и 800-й нумерации, а на высокоскоростные поезда «Сапсан» – со скидкой 40%. В данном случае быть участником программы лояльности «РЖД Бонус» обязательно. <https://www.rzd.ru/ru/10046/page/103290?id=17843#main-header>

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

СЛЫШАТЬ СВОЁ СЕРДЦЕ

В городе Красноярске, откуда родом моя собеседница, вполне уместно имя Снежана. В Сибири снежные зимы. Однако по мере знакомства убеждаюсь в несоответствии холодного имени с душевной теплотой и открытостью моей героини

В школьные годы ей, как персонажу А. Барто, хотелось охватить как можно больше кружков – театральный, цирковой, рисование... Она вбирала жизнь распахнутыми глазами, черпала ладонями – с полным доверием к ней. Ничего не страшно, когда рядом столько друзей, большая дружная родня. Отзвенел последний звонок – и Снежана с младшей сестрой махнули на Урал, в Чайковский к бабушке с дедушкой.

АКТРИСА И ТРАГЕДИЯ

В Чайковском Снежана поступила в училище – думала стать продавцом, а стала... актрисой. Цирковой, театральный по-прежнему были частью ее жизни. Да и во всех мероприятиях училища она принимала самое деятельное участие. Тут ее и заметил режиссер Чайковского театра драмы и комедии и предложил попробовать силы на большой сцене. Предложение было неожиданным и заманчивым, хотя быть артисткой, как многие девочки, Снежана никогда не мечтала. «Работа в театре – это большой опыт, – призналась собеседница. – Мне очень нравилось, но все-таки больше меня привлекала работа режиссера – создавать что-то свое». Снежана органично вписалась в детские спектакли: капризная принцесса, сварливая Баба-яга, загадочная птица страус... Будущее обещало много интересных ролей. Но...

Двадцать первый день рождения. Разгар веселья. Молодая беззаботность стирает ощущение опасности. Неловкое движение – и Снежана срывается с перилл балкона. Нелепость происходящего не давала поверить в его реальность. Казалось, длится страшный сон. В ослеплении отчаяния Снежана призналась: ненавидела людей за то, что они могут ходить. Порой в глубине теплилась надежда, но время шло – ноги не слушались (позднее травма осложнилась остеомиелитом). Многие друзья в этот период отпали, как осенние листья. «Где-то через полгода я поняла, – рассказывает собеседница, – только я сама творец своей жизни».

Она принуждала себя выходить на городские мероприятия, в толпу, хотя давалось это непросто: «Мне казалось – на меня смотрят с жалостью, а я этого очень не люблю». Но была цель – привыкнуть к новой жизни. Дальше – больше, вступив в общество инвалидов, Снежана организовала театральный кружок, возглавила группу колясочников. Но тут оказалось – далеко не все инвалиды готовы менять свою жизнь: «Мне приходилось долго уговаривать каждого выйти из зоны комфорта».

ВЕТЕР ПЕРЕМЕН

В поселок Елово Снежана приехала к тете погостить, а нашла мужа. Стрела Амура пронзила сразу два сердца. «Я влюбилась в его чувство юмора», – вспоминает собеседница. Сам Олег позднее признался жене: «Не будь ты такой энергичной и веселой, я не обратил бы на тебя внимания». Уже 12 лет Снежана живет в Елово. На днях



семья праздновала день рождения дочери Софии. На торте горело 5 свечей.

С рождением дочери тоже все было непросто. Снежана и Олег мечтали о дочери, но время шло, а в доме по-прежнему не звучал детский голос. Снежана читала в интернете все, что касалось ее диагноза, искала женщин, испытавших счастье материнства, несмотря на подобные проблемы. Сопоставляла. Надеялась. Но минуло 5 лет – и надежда ушла. Тогда она решила оставить мужа, чтобы дать ему возможность создать полноценную семью, где будут дети. Но тут произошло неожиданное. Обнаружилось, что Снежана ждет ребенка! Человек верующий, она подобно библейским женам вымолила дитя у Бога. Радостный шок новоиспеченных родителей сменился изумлением чайковских врачей. Пермские же врачи, окружив пациентку, прокурорским тоном вопрошали: «Кто вам разрешил рожать?» – «Я взрослый человек. Кого я должна спрашивать?» Эскулапы молча удалились. «Конечно, нужно адекватно оценивать ситуацию, – считает собеседница, – но слушать – прежде всего свое сердце».

ДОРОГА ДАЛЬНЯЯ...

Снежана живет заботами обычной женщины: обеспечить семью витаминами на долгую зиму – заморозить ягод, навести дома чисто, забрать дочку из детского сада, накормить уставшего мужа. Семь гномов (Снежана – в переводе с сербского – Белоснежка) подменяет безотказный племянник. Он и в огоро-

двенниками в новом качестве – взрослой женщины с увесистым заплетным мешком опыта. Впрочем, как оказалось, каждый за это время накопил свою котомку.

ЦЕНА СЧАСТЬЯ

Большие и малые радости – дальние поездки и просто время, проведенное с семьей, – все это закладки на панели жизни, к которым можно вернуться, когда накроет очередная темная волна. После девяти лет затишья вернулся остеомиелит. Больничная палата. Строгий постельный режим. Перевязки и антибиотики. А после – долгое долечивание дома, когда при малейшем напряжении болезнь угрожает вернуться. Где взять силы и терпение? «Честно – бывает так плохо... Я реву, ругаю жизнь! Почему, за что? Но наступает момент – голова подключается – и понимаешь, для чего все. Тогда начинаю перестраивать свои мысли». Эта темная скрытая сторона луны. Она – только Снежаны. Светлая сторона обращена к людям.

В доме есть «окно в Европу» – через распахнутые створки открывается вид на Эйфелеву башню, на подоконнике чашка кофе – одна из картин кисти моей собеседницы, выполненная акрилом. «Рисование очень помогает мне собраться». Считается, что литература гармонизирует душу. Снежана читает много и избирательно. О последней прочитанной книге Гюзель Яхиной «Зулейха открывает глаза» отозвалась коротко: «Сильная книга». Кружки, на которые бегала в юности, давно в прошлом, но осталась потребность осваивать очередную терра инкогнита. Теперь моя собеседница учится шить. В планах – окончить обучение в Московском институте психологии. Финишировать помешало обострение болезни.

Стрекотание швейной машинки будоражит трех котов, по-хозяйски разгуливающих по дому. Четвертый, еще не вполне оправившись от предательства прежней семьи, пока дичится. Но Снежана уверена: «Сердце его растает. Очень вкусно мы его кормим». Дом охраняет пес Барон, которого тоже спасла моя героиня. Заметка об этом даже печаталась в местной газете. Вообще сердце Снежаны чутко отзывалось на сиротство. Она пристраивает брошенных животных в приемные семьи, помогает несчастным детям. Часть заработанных ею денег уходит в благотворительный фонд «Солнечный город».

Как-то от мамы, приехавшей навестить дочь, Снежана услышала: «Какая ты счастливая. У тебя есть дочь, муж. Есть дом, банька и огород». Снежана согласна – счастливая. Неважно, что дом съемный, а очередь на получение жилья не движется. В выходные Олег, как водится, затопит баню. Снежана заварит любимый чай. Нет ничего лучше, чем пить после баньки ароматный чай с мятой, смородиной и базиликом.

Мария ПАРШАКОВА



ДОСТУПНОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ И ЛЕГИТИМНОСТЬ ВЫБОРОВ 2021 ГОДА

В Пермском крае на Единый день голосования назначены выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации, депутатов Законодательного собрания Пермского края, а также 4 основных и 10 дополнительных выборов депутатов представительных органов местного самоуправления в 14 территориях края, включая выборы депутатов Пермской городской думы

Голосование будет проходить с 17 по 19 сентября. Это будут три полноценных дня выборов.

На выборах в Госдуму в Пермском крае избиратели выберут 4 депутатов по одномандатным избирательным округам, на выборах в Заксобрание – 60 депутатов, в том числе 30 – по единому избирательному округу, 30 – по одномандатным округам.

В Думу краевого центра будут выбраны 36 депутатов: 22 по одномандатным округам и 14 по партийным спискам.

На остальных основных и дополнительных в органы местного самоуправления будет замещено 140 депутатских мандатов.

Основами предстоящих кампаний 2021 года являются доступность, безопасность и легитимность.

Для Избирательной комиссии Пермского края всегда было и будет одним из приоритетов работы обеспечение избирательных прав граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Почему это так важно? Во-первых, это доступность голосования, а, значит, соблюдение равенства конституционных прав всех граждан. Во-вторых, помещения участковых избирательных комиссий, оснащенные для выборов, останутся доступными и в межвыборный период.

В Пермском крае работа в этом направлении усиленно ведется в течение нескольких лет.

Так, избирателям, являющимся инвалидами, в период выборов разъясняется порядок и условия голосования как в помещении для голосования, так и на дому.

На тех участках, где, по данным Пенсионного фонда, компактно проживают инвалиды соответствующих категорий, избирательные комиссии тщательно создают максимальные условия для беспрепятственного голосования избирателей.

При этом в своей деятельности по обеспечению доступной среды голосования комиссии ориентируются на 3 категории избирателей с ограниченными возможностями здоровья:

- 1) Избиратели с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.
- 2) Избиратели с нарушениями функций органов зрения.
- 3) Избиратели с нарушениями функций органов слуха.

Для каждой категории комиссиями создаются отдельные условия для комфортного голосования.

В этом году благодаря содействию общественных организаций инвалидов, Общественной палаты Пермского края и поручению губернатора Пермского края Дмитрия Махонина, которое он дал на заседании Совета по делам инвалидов, к августу 2021 года

количество участков, оснащённых элементами доступной среды, выросло до 86% (1512 УИК), а более 95% (1672) помещений УИК перенесено на первые этажи зданий.

Дополнительно установлены кабины для колясочников.



Таким образом, ими будут оснащены все участки, на которых проживают более 20 лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата.

Не будем скрывать, обеспечение доступной средой маломобильных избирателей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата – наиболее сложная задача для крайизбиркома, которая требует и включения представителей местного самоуправления. Но, несмотря на трудности, в этом направлении было сделано немало.

Также по итогам рабочей группы по делам инвалидов при Избирательной комиссии Пермского края ко дню голосования

все двери на пути следования избирателей оснащены жёлтыми кругами и специальной жёлтой разметкой на препятствиях и путях следования избирателей

для того, чтобы в помещении было безопасно и легко ориентироваться слабовидящим и в том числе пожилым избирателям.

Традиционно с 2016 года

на всех избирательных участках размещаются лупы с подсветкой, трафареты для самостоятельного заполнения избирательных бюллетеней, изготавливаются специальные информационные материалы о кандидатах, выполненные крупным шрифтом.

Кроме того, для этой категории избирателей по инициативе регионального отделения Всероссийского общества слепых в Пермском крае

приобретены и используются 11 комплектов «Доступные выборы». Эти комплекты оснащены тактильной схемой для самостоятельного ориентирования и голосования незрячих людей на избирательном участке.

Все предпринимаемые меры дают маломобильным избирателям право равноценного выбора места голосования: подать заявление о голосовании на дому либо самостоятельно прийти на из-

бирательный участок, оснащенный элементами доступной среды.

В результате усилий, предпринятых избирательными комиссиями, значительно повысилась явка среди данной категории избирателей: процент маломобильных граждан с 2016 года каждые выборы превышает среднюю явку по краю. А количество маломобильных граждан, голосующих на участках и на дому, стало примерно одинаковым. И очень надеемся, данная тенденция сохранится и в этом выборном году!

При этом

маломобильным гражданам необходимо учитывать, что у них есть возможность проголосовать не выходя из дома.

Перечень оснований для приглашения комиссий на дом расширен – и это не только болезнь или инвалидность – уход за ребенком, близким или плохое самочувствие тоже являются основанием для вызова комиссии на дом в один из дней голосования. И если человек прикрепился к другому участку – он может вызвать комиссию на дом в то помещение, которое обслуживает данная участковая комиссия.

Отдельно отметим, что

в дни голосования комиссиями будут, как и прежде, соблюдаться все нормы санитарной безопасности:

будут выдаваться необходимые средства индивидуальной защиты: маски, перчатки, ручки, дезинфекторы. Комиссии будут находиться в средствах индивидуальной защиты. Помещения для голосования будут подвергаться регулярной санитарной обработке. Потоки избирателей по возможности будут разделены. Таким образом, избирателям будут созданы все условия комфортного и безопасного голосования.

При этом для обеспечения прозрачности и легитимности процесса голосования в дни выборов с 17 по 19 сентября в Пермском крае

впервые 100% постоянных избирательных участков (1758) будут обеспечены круглосуточным видеонаблюдением за ходом голосования, хранением сейф-пакетов с проголосованными бюллетенями и подсчётом голосов.

Аналогично видеонаблюдение будет вестись из всех ТИК Пермского края.

Видеонаблюдение будет осуществляться с 7 утра 17 сентября и до подписания протокола об итогах голосования на каждом УИК и ТИК. При этом изображения с 871 участковой комиссии и 53 ТИК помимо записи будут транслироваться в режиме online в ситуационные центры общественного наблюдения, в которых может находиться любой заинтересованный человек. Там у наблюдателей будет возможность просмотра «ретроспективы» видеонаблюдения – то есть повтора любого необходимого момента. Доступ к трансляции с возможностью отмотки изображения и просмотра записи, вызывающей сомнения, также будет у штабов зарегистрированных партий и кандидатов и, разумеется, у избирательных комиссий в центрах общественного наблюдения. Исходя из этого, кому важно, нужно наблюдать и кто знает все регламенты и законы – может круглосуточно в любой момент прийти в центр общественного наблюдения, который расположен на заводе Шпагина, а также в 10 крупных городах края.

Всё это должно способствовать тому, что предстоящие выборы в Пермском крае станут легитимными, безопасными и доступными.

**ВЫБОРЫ ВЫБИРАЕМ
ВМЕСТЕ!**
17.18.19
СЕНТЯБРЯ
2021

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ОБЯЗАН ИНФОРМИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ ОБ ИХ ПРАВЕ НА СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

Судьи Верховного суда РФ постановили, что Пенсионный фонд России обязан информировать людей об их правах на социальные выплаты, сообщает «Право.ru». Если эта информация не была предоставлена, невыплаченные деньги компенсируются с момента возникновения такого права.

Юлия Баланина – мать ребенка-инвалида. Инвалидность ее ребенку установлена в декабре 2011 года, а с 1 января выплачивается пенсия. Однако о праве на соцобеспечение в дополнение к пенсии ребенка она узнала гораздо позже – в ноябре 2018 года.

Юлия подала заявление с просьбой пересчитать пособия с 2012 года. Главное управление ПФР отказалось это делать, сославшись на то, что нет материалов за пропущенный период.

Женщина обратилась в Хорошевский районный суд Москвы. Там ей отказали в удовлетворении иска исходя из того, что выплата назначается с месяца подачи заявления в ПФР. Судебная коллегия по гражданским делам Мосгорсуда и Второй кассационный суд общей юрисдикции оставили это решение без изменений.

А вот судьи Верховного суда РФ встали на сторону матери ребенка-инвалида. Они указали на то, что согласно п. 3 Положения о Пенсионном фонде установлено, что ПФР обеспечивает разъяснительную работу по вопросам, относящимся к его компетенции.

– При обращении в территориальный орган Пенсионного фонда гражданин имеет право на получение информации о его правах, в том числе о возможности получения мер социальной защиты, возникающих в связи с жизненным событием, по поводу которого он обратился в пенсионный орган, – говорится в определении судебной коллегии по гражданским делам ВС РФ.

Судьи ВС РФ указали на то, что пенсионный орган должен был разъяснить истце ее права на получение ежемесячной выплаты. Поскольку это не было сделано, она имеет право на возмещение за пропущенный период.

Верховный суд РФ отменил решения нижестоящих инстанций и отправил дело на новое рассмотрение с учетом приведенных норм материального права и установленных обстоятельств дела.

www.dislife.ru



■ БОЛЕВЫЕ ТЕМЫ ■

НЕ НАДО ЗАГОНЯТЬ В СТАНДАРТЫ

В 3% российских семей растут дети с церебральным параличом. Увы, такова печальная статистика, которой уже никого не удивишь. Но каждый случай рождения малыша с ДЦП – это всегда шок для родителей. Согласитесь, сложно осознать тот факт, что твое долгожданное дитя вряд ли когда-то сможет поиграть с отцом в мяч, покататься на велосипеде с мамой или попрыгать в луже с братьями и сестрами... Буквально с роддома родители таких особенных детей погружаются в постоянные реабилитации, по копейкам собирая средства на поездки в частные медцентры и покупку дорогостоящих технических средств

НА ПОЛОВИНЫ

Супругов Марию и Максима Малышевых знает не одна тысяча лысвенцев. Яркие, искренние, добрые, они – душа любой компании. Мама – учитель английского языка, папа – сотрудник одной из строительных компаний. Своих старших сыновей, Ефима и Мирона, они с нетерпением ждали по девять месяцев, а вот малышка Стефания появилась на свет раньше положенного срока – на 25-й неделе.

Что стало тому причиной, доподлинно неизвестно. Хотя в тот момент это было не главным, куда важнее – сначала довести 700-граммовую малышку до Перми, а после четыре месяца ждать ее укрепления в реанимации. Стеша набирала вес неохотно: даже 5–10 граммов казались Малышевым большой победой.

Жизнь семьи разделилась на две части. Первая, привычная для всех: трудовые будни папы, кружки и секции мальчишек, мамини уроки в школе (Мария не успела выйти в декрет во время беременности). Другая половина была погружена в больницу: круговорот: душевные разговоры с дочкой у реанимационного кювета, горькие слезы по дороге из Перми в Лысьву.

Показывать свои страх и переживания малышке было нельзя, но и сдерживать эмоции при виде дочки – нереально трудная задача. Сложно не зарыдать, когда твой долгожданный ребенок лежит в памперсе, который едва ли не достает до подбородка, и не знать, что будет завтра. Врачи не давали никаких прогнозов: выживет – чудо, не выживет – значит, так и должно быть. Стефания справилась с первыми трудностями.

ЕЩЁ НЕ ГОТОВА

В настоящий момент малышка ни в чем не уступает двухгодовалым сверстникам. Она практически чисто проговаривает слова (правда, из-за спастического и языка речь не всегда слышна), запросто назовет все фигуры и цвета, а еще сплет любимую песенку про матрешек: «Мы – милашки, куклы-неваляшки...» Родители объясняют этот прогресс своевременной реабилитацией в частной краснодарской клинике – раз в три месяца. Теперь Стеше помогают и гарантированные государством бесплатные реабилитации в Березниках и Лысьве. Ну и, конечно, ежедневными домашними массажами и занятиями на развитие мелкой мотори-



Необходимые техсредства для Стеши по индивидуальным размерам уже найдены в московской и санкт-петербургской фирмах. Сейчас Малышевы ищут спонсоров, которые бы помогли в покупке этих дорогостоящих механизмов. Но разве это выход? Учитывая и тот факт, что по России детей с ДЦП немало...

ки и мышления, логопедическими упражнениями.

Сейчас Стеша рвется ходить. Только мышцы девочки еще не готовы к таким, казалось бы, элементарным действиям. Маме Маше приходится сгибаться пополам и удерживать дочку так, чтобы не было большой нагрузки на ноги. Им бы сейчас вертикализатор или опору, но те, которые предлагает Фонд социального страхования по индивидуальной программе реабилитации, не подходят под особенности организма девочки.

Возьмем, например, ортопедический стул «единичного», самого маленького размера. Ноги Стефании не достают до подставки, а голова – до подголовника, липучки на боковинах натирают кожу рук, а удерживающие ремни не фиксируют ее тело должным образом – все равно заваливается на правую сторону. Проще говоря, техсредство есть, но никак не реабилитирует. В некоторых случаях неподходящий по размеру механизм вообще может навредить и без того неокрепшему организму (например, усилить сколиоз).

То же происходит и с другими приспособлениями. И в этом кроется один из основных провалов в законодательстве, с которым давно воюют родители детей-инвалидов. Техсредства есть (в распоряжении Правительства РФ № 2347-р установ-

лен и перечень доступных товаров), но они не всегда подходят детям: устройства штампуют по единым параметрам, а инвалидность ребенка у каждого индивидуальная.

ПРОДАТЬ ВСЁ?

Некоторые родители выходят из ситуации, покупая подходящие вертикализаторы и опоры у частных производителей по индивидуальным характеристикам и пожеланиям. Однако стоят они космических. Например, вертикализатор с разведением костей таза для Стефании стоит 250 тысяч рублей, удерживающее сиденье – 78,7 тыс., а опора самого маленького размера – чуть больше 194 тысяч!

– Мы можем продать машину, квартиру и купить для дочки необходимые на данном этапе ее развития техсредства, – размышляет Мария и Максим Малышевы. – Но это ведь не выход! Через три-четыре года ей понадобятся другие устройства, еще через пару лет – новые... Работать ради одних техсредств невозможно – нужно на что-то растить и старших сыновей.

Впрочем, по закону родители детей-инвалидов имеют право получить компенсацию за покупку устройств из личных финансов (приказ Минздрава от 15.05.2018 № 57-н «Об утверждении порядка выплаты компенсации за

самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации»). Ее сумма рассчитывается из средней закупочной стоимости ТСР в каждом регионе. Например, в Прикамье на опору закладывают 30 тысяч рублей, когда в том же Краснодаре в десять раз больше! Соответственно, купив опору за 194 тысячи, семья вернет лишь 15%.

Впрочем, достучаться до властей родителям частично удалось. Так, в конце апреля Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин утвердил положение об электронных сертификатах для льготных категорий населения. В информационной системе у каждого нуждающегося в ТСР будет соответствующая запись. Электронный сертификат привяжут к карте «Мир», на которую станут зачисляться средства на приобретение товаров из представленного перечня в магазинах. Список возможных поставщиков, к слову, еще проходит стадию обсуждения. Старт программы, по предварительной информации, состоится 1 октября. Кроме того, в ближайшие годы планируется расширить возможности сертификатов и распространить их на лекарства и лечебное питание.

Но что делать родителям до октября? Кто даст гарантию, что указанное в перечне техсредство подойдет ребенку? Устраивать круговорот купли-продажи имущества – не вариант, искать спонсоров для каждого малыша – тоже не выход. Может быть, на первом этапе властям стоит увеличить закупочную стоимость ТСР? Или возвращать не 15%, а хотя бы половину? Лучшим решением, безусловно, было бы налаживание процесса индивидуального изготовления ТСР: заболевание – одно, а течение его – разное. Вопрос реабилитации – совершенно не тот случай, который можно загнать в какие-либо стандарты.

Ирина ПОПКОВА

СПРАВКА

С ДЦП все пятьдесят на пятьдесят: от него не умирают, но и не вылечиваются полностью. Утверждать, что без посторонней помощи человек с ДЦП не будет жить – ложь (если, конечно, речь не идет о тяжелых сопутствующих заболеваниях). Сказать, что при вовремя оказанных услугах ребенок поправится – обман не меньший.

Вариант помощи этим особенным детям – постоянные реабилитации. Их по индивидуальной программе можно получать бесплатно до восьми раз в год даже в маленьких городах (до четырех социальных и четырех медицинских реабилитаций, согласно ФЗ № 181 «О социальной защите инвалидов»). Например, в Лысьве занятия проводятся на базе Центра комплексной реабилитации инвалидов на ул. Куйбышева и детского дневного стационара в пос. Орджоникидзе. Правда, куда эффективнее поездки на реабилитации в частные медцентры. А еще огромную роль для детей с ДЦП имеют специализированные технические средства.

НЕ ПРЕДАДУТ ЛИШЬ КНИГИ...

Однажды – это было в начале 2000-х – дверь редакции отворилась, в нее тихо вошел невысокий скромный человек, оставил тетрадку стихов, исписанную аккуратным, каллиграфическим почерком, и надолго исчез. Стихи Владимира Чудинова – так звали этого человека, – посвященные истории Перми, публиковались потом в нескольких номерах газеты. На днях он вновь объявился в редакции и вновь оставил тетрадку своих стихов. И мы наконец – впервые – решили побеседовать с ним.

Встретились в его скромной однокомнатной квартирке, в которой единственным бесценным богатством смотрелся лишь стеллаж с книгами: хозяин – большой книголюб. Беседовать, правда, оказалось нелегко: Владимир Ефимович очень плохо слышит. В аппаратах, говорит, и того хуже. Так и разговаривали полтора часа: я, надрываясь, выкрикивала вопросы, а мой собеседник, не по разу переспрашивая, на них отвечал.

Да, конечно, отсутствие нормального слуха разъединяет людей: вот и с родными своими, двумя дочками, внучкой и внуком, они почти не общаются. Даже грядущий 85-летний юбилей мой визави не хочет отмечать. Обида, которую он тщательно пытается скрыть, все-таки прорывается наружу в этом признании. Но, может, к юбилейной дате она его отпустит?

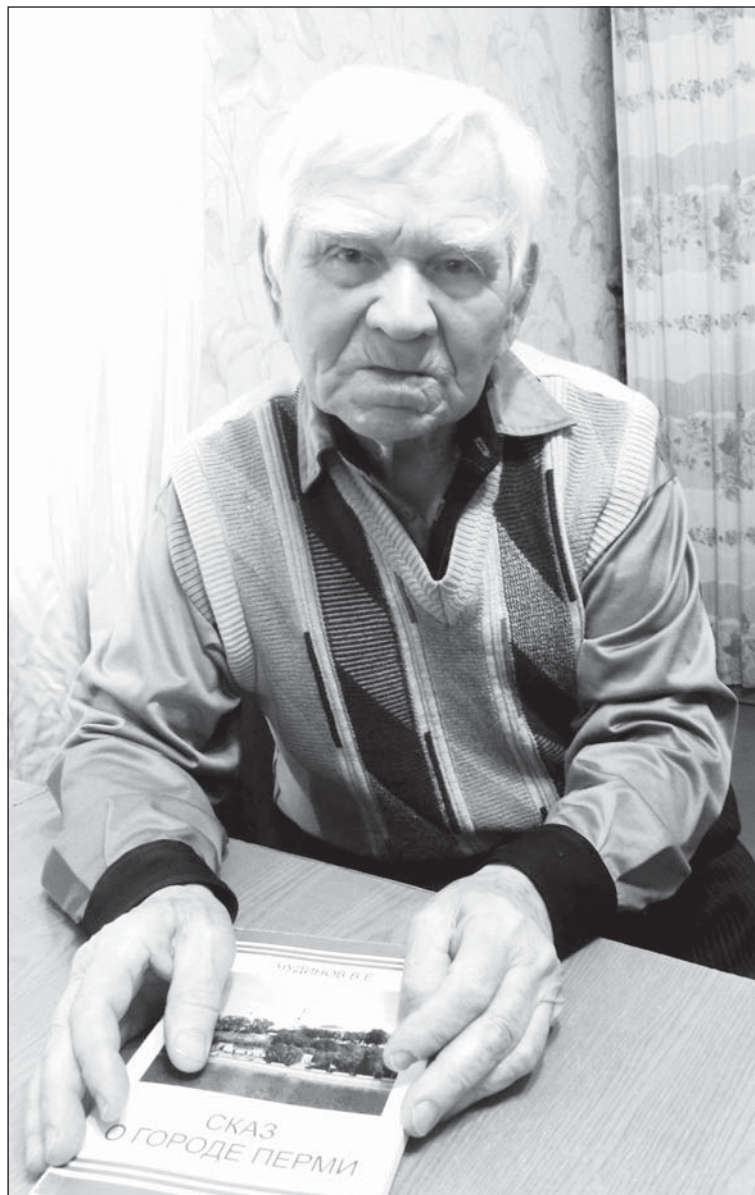
Ведь, несмотря ни на что, несмотря на трудную жизнь, на проблемы со здоровьем, Владимир Ефимович не производит ощущения пессимиста, скорее, наоборот. На маленькую пенсию, как это часто бывает, не жалуется, власти не критикует, говорит, что все, что надо, у него есть.

Родился он 2 октября 1936 года в Перми в многодетной семье. Отец его был из военных, но во время войны служил в тылу, на фронт его не забрали. Мама время от времени трудилась в столовой, мыла котлы, принося остатки подгоревшей каши домой. Голодные малыши кидались к ней, не зная, что их маме из этих коричневых остатков еще предстоит варить на всю семью суп, а только потом его есть. Маленькому Володе доверяли нянчиться с родившейся в 1943-м сестренкой, качать ее былку.

Между тем его тогда уже изводило слабое здоровье: почти все время болел живот. Другие ребята могли спокойно съесть немытую морковку или картошку, и ничего, а ему становилось худо. Учиться в школу он пошел лишь в девять лет.

Окончив семь классов, Владимир Чудинов устроился на завод имени Свердлова, работал на станке. А потом его забрали в армию: работал в Алтайском крае на целине, косил сено, ворошил пшеницу. Потом перебрались в Нижний Тагил, в танковую дивизию, а позже в Казань – там он служил в Кремле.

После армии несколько лет работал водителем троллейбуса. И вдруг в 1971 году загремел в больницу с гнойным аппендицитом. Между тем у него уже была семья, росли две дочки. Операция была сложной, Владимир Ефимович чуть не умер. Увы, беда не ходит одна: заболела же-



на-педагог, у нее обнаружили опухоль головного мозга, которая быстро прогрессировала, женщина подолгу лежала в больницах.

Что было делать, как одному мужчине, не очень-то здоровому, справляться с маленькими детьми? Хоть и много родни, только у всех была своя жизнь, никто ему не помогал. Старшая дочь, которой пришлось поменять школу, пойдя в пятый класс, выкинула номер: перестала ходить на занятия. Утром собиралась, уходила якобы в школу, а сама шла в столовую и деньдешской сидела там. Все раскрылось через месяц. Оказалось, дочке в классе было неуютно, все, по ее мнению, было против нее.

Владимир Ефимович метался между трех огней: надо было навещать больную жену, уговаривать дочку, заниматься своим здоровьем. Оказалось, что операция ему была сделана некачественно: хирурги допустили ошибку, вывели наружу stomach, с которой он и ходил, мучаясь целых четыре года. Опасаясь судебных разбирательств, в больнице уничтожили его медицинскую карту. Когда повторную операцию Чудинову согласился сделать профессор Брызгалов, он первым делом потребовал его карту. А ее-то и не было! Пришлось операцию делать вслепую, к счастью, она прошла успешно.

Немного оклемавшись, Владимир Ефимович пошел работать – уже приемщиком в троллейбусное депо. Потом устроился сторожем в Свердловское общество инвалидов. Именно там и накрыло его крыло Пераса.

– Ко мне стали приходить стихи, рифмы, я записывал их ночи напролет. Мне самому это казалось странным: как будто кто-то брал и надиктовывал эти строки. Может быть, они стали вознаграждением за все мои муки? Чтобы из-под моего пера появились строки, которые, возможно, останутся в истории?

Вообще-то самые первые стихи наш герой написал еще в 1953-м, в год смерти Сталина. Он помнит их до сих пор: «В весенний месяц март мы горе испытали, которого не знали и вовек: скончался друг детей Иосиф Сталин, самый лучший в мире человек».

Потом многие годы к нему не приходило ни строчки, а в 1987-м, в год 150-летия со дня рождения Александра Пушкина, вновь стали приходить к нему стихи. И он всегда был им рад, как лучшим друзьям, держа наготове ручку и блокнот.

Но откуда же в нем все-таки эта любовь к стихосложению? Его родители были далеки от романтики, в доме не было книг, лишь подшивки газет «Правда» и «Звезда». Между тем Вова Чудинов, один из всей семьи, вырос страшным книголюбом: он брал книги сразу из нескольких библиотек. Перечитал всего Аркадия Гайдара, любил «Двух капитанов» Вениамина Каверина, «Детей капитана Гранта» Жюль Верна, обожал Пушкина, Гоголя, Лермонтова, рассказы Льва Толстого. Всегда интересовался историей, географией, живописью.

Не довелось ему, к сожалению, получить высшее образование, работал в разных местах за гроши, будучи не очень

здоровым, кормил и воспитывал своих детей. Когда умерла их мать, страшно горевал. Потом встретил другую женщину, которая стала его второй женой. Они были вместе много лет, но и она вдруг тяжело заболела. Ее не стало восемь лет назад. Но так намытарился он, ухаживая за своими любимыми женщинами, что сейчас, по его словам, став одиноким, просто отдыхает.

Вообще-то обычная, земная жизнь, наполненная такими невероятными страданиями и болью, редко когда предполагает витание в облаках и стихосложение. Но иногда бывают и исключения.

Работая сторожем в Свердловском ВОИ, Владимир Ефимович стал регулярно ходить в близлежащий книжный магазин и пачками скупать книги по истории Перми – ему хотелось знать о ней все. Читал, впитывал, думал, анализировал. И вдруг опять, как бы сами собой, стали у него рождаться стихи.

Страница за страницей его удивительно каллиграфическим почерком заполнялась общая тетрадь, превратившись наконец в книгу: «Сказ о городе Перми». В 2009 году она увидела свет.

– Конечно, я был очень рад тому, что мне помогли издать эту книгу, – говорит Владимир Ефимович. – Понимая при этом, что это не какие-то там великие стихи, я просто рифмую жизнь, историю, то, что меня интересует. Сейчас я почти не пишу, возможно, выложился весь. Пишу сейчас в основном стихотворные поздравления родным и близким, и они всегда рады их получить.

Владимир Ефимович вообще-то скромничает: в 2011 году с помощью добрых людей вышел в свет еще один его сборник – «Негасимый свет Белой горы», посвященный Белогорскому монастырю.

Будем надеяться, что это не последний сборник, вышедший из-под пера Владимира Чудинова. Хоть он и признается, что Муза его покинула, но это, скорее всего, связано с тем, что идет сейчас накопительный период, так бывает. А потом, глядишь, откроется второе дыхание, откроется новый духовный канал, появятся как бы ниоткуда, будто сами собой, строки, которые станут новым откровением и для самого автора, и для читателей его строк.

Когда мы заканчивали беседу с этим удивительным, оптимистичным, несмотря на удары судьбы, человеком, он стал доставать из шкафа последние купленные им книги: «Капитан Невельской» Николая Задорнова, «Угрюм-река» Вячеслава Шишкова.

Книги недешевые, по 500-600 рублей каждая, но мой собеседник не скупится на их приобретение. Он готов экономить на еде, хотя в этом плане совершенно неприхотлив, но книги, его интересующие, обязательно купит:

– Книжки – это мои самые лучшие друзья. По телевизору сейчас смотрю нечего, остается читать книги. Они не предадут, дадут новую пищу для размышлений, возможно, для новых стихов, они мне помогут жить...

Ирина ГИЛЕВА
Фото автора

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ СОЛИКАМСК



Мастер-класс ведет
Оксана Ковальчук

КУКОЛЬНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Соликамская городская организация инвалидов с проектом «Кукольная мастерская» стала победителем в городском конкурсе гражданских и общественных инициатив (подпрограмма «Поддержка и развитие общественных инициатив в Соликамском городском округе» муниципальной программы «Развитие общественного самоуправления в Соликамском городском округе»).

Проект реализуется с 1 июля 2021 года по 30 октября 2021 года. Финансируется администрацией Соликамского городского округа.

Мастер-класс ведет Ковальчук Оксана. Участвуют Фотеева Нина, Елькина Нина, Кузнецова Алевтина, Кузнецова Анна, Белкина Зоя, Мальцева Людмила, Кушнир Альмина, Ципуштанова Валентина, Бессонова Анна, Лыткина Ольга, Сивкова Галина, Дегтянникова Надежда.

Наш наставник – директор Пермского музея кукол Ольга Богданова.

Руководитель проекта – Надежда Ковальчук, председатель Соликамской городской организации инвалидов.

Надежда КОВАЛЬЧУК

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■ ОРДЖОНИКИДЗЕВСКАЯ РОИ ВОИ

А НОВУС УЖЕ НА ПРАВОМ БЕРЕГУ

Орджоникидзевская районная организация ВОИ благодарит координатора ПК О ВОИ по игре новус Сергея Екименко за оказанную помощь по доставке настольной игры новус и проведение обучающего мастер-класса.

Сергей рассказал о правилах игры, показал, как нужно правильно играть. С первого раза у нас не все получалось, но желание освоить этот вид спортивной игры появилось.

В новус можно играть на равных, где играют инвалиды и здоровые люди. Вместе мы будем учиться и помогать друг другу, чтобы пополнить ряды игроков и принимать участие в соревнованиях по этой настольной игре. Наш проект направлен на развитие и популяризацию настольной игры.

Ирина ПЕРЕБИКОВСКАЯ



ВЕСТИ С МЕСТ
ПЕРМСКИЙ РАЙОНДРУЖНЫЕ
И
АКТИВНЫЕ

**Все на субботник!
Содружество ветеранов
труда и общества
инвалидов Култаевского
сельского поселения
Пермского района
не сидят сложа руки,
а стараются постоянно
принимать участие
в добрых делах**

Вот и на этот раз все дружно очистили рбатки на площадке своего села от мусора. А в прошлом году также дружно облагораживали эту терри-

А в селе Лобаново Пермского района сёстры милосердия храма А. Невского организовали праздник для детей с инвалидностью под названием «Без друзей меня чуть-чуть, а с друзьями много»

На праздник пришли дети с родителями и дети воскресной школы.

Мы узнали о подвигах Александра Невского, пели песни о дружбе, собирали пазлы, прыгали на скакалке, лови-

торию — сажали многолетние цветы и декоративные кустарники.

Ведь и вправду вместе мы сможем больше!

Людмила МЕНЬШИКОВА



КРОССВОРД

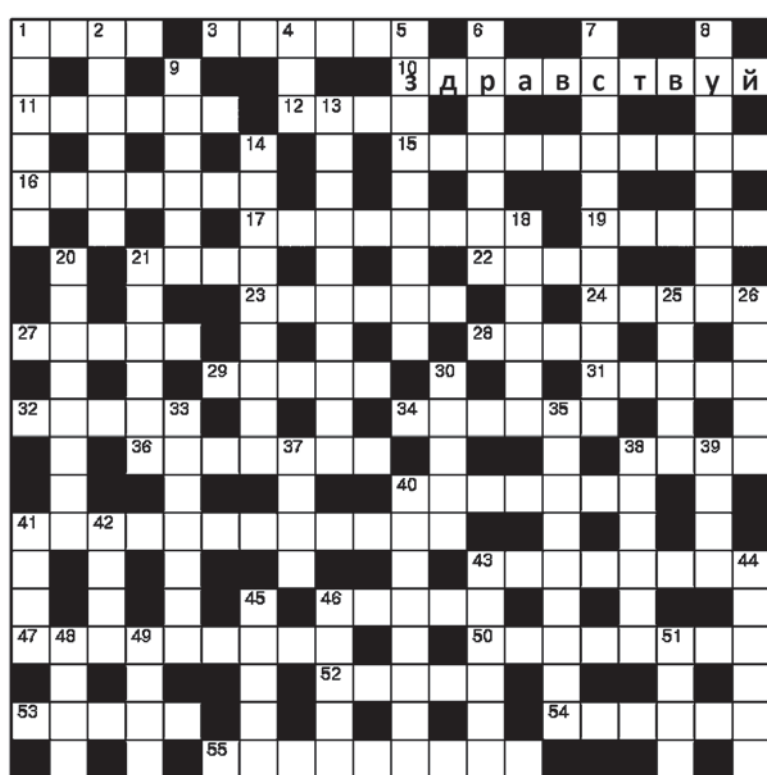
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Но казак уж умирал. Потухший ... еще грозил врагу России» (А. Пушкин). 3. «И, наконец, последняя модель — пляжный ансамбль «Мини-...-69» («Бриллиантовая рука»). 10. Здравствуй! 11. Это растение известно как «японский хрен», приправа, изготавливаемая из его корневища, также называется «...» и широко используется в японской кухне. 12. Слово «...» (от французского) означает обаяние, очарование, необычайные чары, притяжение. 15. Человек, самостоятельно получивший образование вне стен какого-либо учебного заведения (подсказка: от греческого — «сам обученный»). 16. Виктор ... — сценарист, режиссер, киноактер; широко признанное получил благодаря фильмам «Здравствуй и прощай», «Родня», «Полеты во сне и наяву». 17. Мест великой княгини Ольги этому племени — легендарное историческое событие, описываемое монахами Киево-Печерского монастыря. 19. Медленно и невнятно говорящий человек. 21. Когда-то эта столица Моравского края была мощной крепостью, которая несколько веков успешно отражала нападения вражеских армий, за что и получила свое специфическое название. 22. Индийский город, который обязан происхождением сокровищ в романе А. Конана Дойла «Знак четырех». 23. Самая длинная река в Чехии (подсказка: этот левый приток Эльбы делит Прагу на две части). 24. Считается, что первые ... выстроили в Риме полководец Агриппа (25—19 годы до н. э.), завещавший их в бесплатное пользование местному населению. 27. Город, считающийся столицей армянского юмора (подсказка: когда-то он носил названия Александрополь и Леникан). 28. В Париже три аэропорта: «Шарль-де-Голль», «...» и «Бове». 29. Резкий звук, издаваемый при трении, сжатии (подсказка: ... немасляной телеги). 31. «Земля тряслась — как наши груди, смешались в кучу кони, люди, и ... тысячи орудий слились в протяжный вой» (М. Лермонтов). 32. Метель (буран, ...), снежная буря, пурга) — перенос сильным при-

земным ветром падающего или выпавшего ранее снега. 34. Жилище лесных индейцев севера и северо-востока Северной Америки (подсказка, хотя и с ошибкой, знает мультяшный пес Шарик из Простоквашино). 36. Приток реки Конго, который исследовал Генри Мортон Стэнли во время его экспедиции 1887 года и описал в книге «В самой темной Африке». 38. «В зарослях черемухи душистой соловей российский, славный ...», открывает песню свою со свистом», как поет Л. Лещенко. 40. ... предполагает существенные изменения в механизме функционирования объекта, возможна смена основополагающих принципов, ведущих к принципиально новому результату и получению нового объекта. 41. Совокупность преступных элементов. 43. Пастушеская поэзия, изображающая прелести деревенской жизни, но не пастораль (подсказка: от названия сборника стихотворений Публия Вергилия Марона). 46. «Видно, будет у нас сейчас не легкий бой, а тяжелая ...», как писал А. Гайдар. 47. Крупнейший остров архипелага Островов Тонга в юго-западной части Тихого океана. 50. ...-чудесница. 52. ... от бублика, а не «стучачок» Шариков была обещана горбату главарю банды киношным Глебом Жегловым. 53. Самое северное поселение в мире, на котором всегда присутствуют служащие на канадской военной базе и сотрудники метеорологической станции. 54. Река ... — третий по значимости «наполнитель» Волго-Камского бассейна — самого крупного в Европе, ведь она является главным притоком Камы. 55. Была такая образовательная программа для младших школьников на Всесоюзном радио в 1970—1980-х годах с «одной задачей»: «Чтоб всем ребятам, всем трулятам было веселей!».

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Стилистическая фигура, состоящая в соединении двух слов (или двух предложений), которые по содержанию не подходят друг другу; употребляется для создания комического эффекта («На улице шел дождь и два студента, один — в университет, а другой в калошах»). 2. При-



ведение к нему — весьма распространенный прием в спорах, к которому якобы часто любили прибегать софисты и Сократ. 4. Ваше внезапное крупное приобретение, выгода. 5. Как была фамилия лесковской леди Макбет Мценского уезда? 6. Славянский шаровидный сосуд для питья алкогольных напитков на пирях и поминках. 7. Патология зрения, возникающая в результате нарушения строения хрусталика, реже роговицы. 8. Город, при котором в 279 году до н. э. состоялась Пиррова победа (латинское название). 9. Составная часть светильника, предназначенная для защиты глаз от слепящего воздействия источника света. 13. Форма сознательно бойкотирования избирателями выборов, отказ от участия в них. 14. Кто сыграл полюбившегося киношному товарищу Сухову Петруху? 18. Космонавт, женатый поочередно на киноактрисах Н. Фатеевой и Н. Кустиной (подсказка: в СССР он имел № 13). 20. «Дорогая, это точно не ..., это аутсорсинг» (юмор про супружескую неверность). 21. Хо-

зяин дачи, по мнению киношных «джентльменов удачи», у которого они вынуждены были поселиться. 25. Кулинарное изделие в виде скрученного пласта теста, мяса или другого продукта, с начинкой и без (подсказка: от французского — «свертывать»). 26. Самый главный праздник в Якутии, традиционно отмечается в день летнего солнцестояния — 21 июня. 30. Документ, удостоверяющий наличие некоего права у какого-либо определенного лица или у предъявителя. 33. Наручная повязка, вручаемая в качестве военной на-

грады солдатам Древнего Рима за выдающуюся храбрость. 35. Актер, сыгравший Грициана Таврического в фильме «Свадьба в Малиновке» (подсказка: с ним играл и его отец — тоже отца). 37. «На море на океане есть остров, на том острове дуб стоит, под дубом сундук зарыт, в сундуке — заяц, в зайце — утка, в утке — яйцо, в яйце — ..., — смерть Кошечья» (из фольклора). 38. Экзотичная птица, которую, судя по всему, очень уж невзлюбил киношный товарищ Сухов на дворе бывшего таможенника Верещагина. 39. Психическое состояние, определяемое в психиатрии как этноспецифический синдром, свойственный жителям Малайзии и Филиппин (подсказка в одноименной новелле С. Цвейга). 40. Знаменитый ... «Яр», в котором в разные времена кутили Пушкин и Распутин. 41. Великий немецкий философ Иммануил ... родился и умер в Кенигсберге (1724—1804). 42. В комнате Шерлока Холмса стоял портрет ... Адлер, как напоминание о редкой неудаче великого сыщика. 43. Режиссер фильма по этому (см. № 5) произведению Н. Лескова. 44. Самый высокий вулканический массив Армянского нагорья. 45. Собака Понтия Пилата в булгаковском романе «Мастер и Маргарита». 46. Дни с понедельника по пятницу. 48. Полукруглая вырубка (выемка) в нижнем венце сруба, в которую укладывается следующий венец. 49. Медный духовой музыкальный инструмент для подачи сигналов. 51. В широком смысле — мысленный прообраз какого-либо действия, предмета, явления, принципа, выделяющий его основные, главные и существенные черты.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Зрак. 3. Бикини. 11. Васаби. 12. Шарм. 15. Автодиакт. 16. Мережко. 17. Древляне. 19. Мямля. 21. Брно. 22. Агра. 23. Влтава. 24. Термы. 27. Гюмри. 28. Орли. 29. Скрип. 31. Залпы. 32. Вьюга. 34. Вигвам. 36. Арувими. 38. Птах. 40. Реформа. 41. Криминалитет. 43. Буколика. 46. Битва. 47. Тонгатапу. 50. Лестница. 52. Дырка. 53. Алерт. 54. Вишера. 55. «Радионяня».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зевгма. 2. Абсурд. 4. Куш. 5. Измайлова. 6. Братина. 7. Астигматизм. 8. Аускулум. 9. Абажур. 13. Абсентеизм. 14. Годовиков. 18. Егоров. 20. Адюльтер. 21. Барыга. 25. Рулет. 26. Ысыях. 30. Билет. 33. Армила. 35. Абрикосов. 37. Игла. 38. Павлин. 39. Амок. 40. Ресторан. 41. Кант. 42. Ирэн. 43. Балаян. 44. Арарат. 45. Банга. 46. Будни. 48. Обло. 49. Горн. 51. Идея.

Редакция может не разделять точку зрения внешних авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18—3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй»
Главный редактор: Ю. И. Асланян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Министерства социального развития Пермского края,
Центрального управления Всероссийского общества инвалидов,
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9.
Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2.
Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00.
Номер подписан 6.09.2021 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 3900