

КОЛОНКА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

СДЕЛАЕМ МИР ДОБРЕЕ

3 мая 2012 года Россия ратифицировала Конвенцию Организации Объединенных Наций (ООН) о правах инвалидов. А 5 мая, начиная с 1992 года, весь мир отмечает День защиты прав инвалидов.

Наша организация много лет проводит масштабные акции, посвященные этому дню. Начали когда-то, в конце 90-х, с поездок по Пермскому краю.

В 2009 году краевое общество ВОИ при поддержке Уполномоченного по правам человека в Пермском крае (этот пост тогда занимала Татьяна Марголина) провело конференцию «Актуальные вопросы социализации инвалидов Пермского края и пути их решения».

В 2012 году при поддержке Минсоцразвития совершили экспедицию, посвященную Дню защиты прав инвалидов, на самый юг края, в город Чайковский.

А в 2013 году мы стали организатором Пермского гражданского форума «Доступная среда», который собрал около тысячи человек.

Сейчас мы поддерживаем традицию ежегодных акций краевого масштаба по проверке доступности среды для маломобильных граждан. Мы проверяем то, что важно для инвалидов: доступны ли входы в аптеки и магазины, есть ли на автопарковках места для машин инвалидов, умеют ли водители общественного транспорта оказать услугу проезда для особенных пассажиров.

Если мы находим вопиющие нарушения, обращаемся в надзорные органы. Помогаем предпринимателям реконструировать входные группы в здание, госурездениям – сделать здание доступным, консультируем о нормативах.

Не все быстро и просто меняется в лучшую сторону. Защита прав – это трудоемкое, часто рутинное дело, где нужны не смелость и отвага, а настойчивость и упорство. Но капля камень точит. Стабильность в своих действиях, наверное, и есть критерий эффективности НКО.

Приглашаем к участию в наших акциях в Перми и в территориях края активных граждан, волонтеров. Давайте делать этот мир комфортнее, добрее к тем, кто нуждается в защите. Это в наших силах.

Надежда РОМАНОВА,
председатель Пермской
краевой организации ВОИ

ОФИЦИАЛЬНО

ТРУДНО ПЕРВЫЕ ПЯТЬ ЛЕТ

В Пермской краевой организации ВОИ председателем большинством голосов избрана Надежда Романова



Фото Марины Вяткиной

VII отчетно-выборная конференция состоялась 20 апреля 2021 года (в онлайн-режиме) при участии 68 делегатов от 36 местных организаций. С правом совещательного голоса в ней приняли участие члены контрольно-ревизионной комиссии ПК О ВОИ.

Напомним, Надежда Анатольевна пришла в организацию в 2003 году главным бухгалтером. А в 2016-м решила баллотироваться на пост председателя Пермской краевой организации ВОИ.

Романова – энергичный общественный деятель, автор ряда законодательных инициатив, идей проектов общества, почетный член ВОИ, эксперт по доступной среде.

– За эти годы я получила опыт руководителя НКО, опыт взаимодействия с властью. Не скажу, что было легко, – говорит Надежда Анатольевна. – На решение некоторых проблем ушли годы. Но мы искали и ищем консенсус. Лично мой принцип: если начали дело, нужно довести его до победного итога.

За пять лет своего лидерства на посту председателя Романова вошла в составы общественных советов министерств краевого уровня и региональных ве-

домств: по делам инвалидов при губернаторе; при Министерстве социального развития; при Минтранс; комиссии по независимой оценке качества при Минздраве, наблюдательного совета Комплексного центра реабилитации инвалидов; координационных советов при фонде ОМС, управлении Росреестра; Главного бюро МСЭ; ФСС по Пермскому краю; Общественной палаты Пермского края.

Приглашенными участниками конференции стали руководящие лица Минсоцразвития Пермского края, аппарата Уполномоченного по правам человека, Главного бюро МСЭ по Пермскому краю, управления ФСС по Пермскому краю, завода «Торгмаш», АНО «РИЦ «Здравствуй», АНО «РИЦ «Доступная среда».

– Краевое общество инвалидов стало инициатором важных изменений в законодательстве в интересах жителей края с инвалидностью, – сказал при обсуждении доклада председателя об итогах деятельности за пять лет замминистра социального развития Дмитрий Санников. – Эта организация – профессиональный мост между нами, чиновниками, и гражданами. Огромный вклад сделан для органов местного самоуправления

в обучении принципам доступной комфортной среды. Участие ПК О ВОИ в реализации госпрограммы «Доступная среда» трудно переоценить. Впереди у нас много совместных дел, и мы знаем, что можем рассчитывать на мощную поддержку этой организации.

В свою очередь директор ООО «Завод «Торгмаш» Вячеслав Грачев отметил:

– Краевое общество как учредитель нашего предприятия пять лет назад буквально вытащило завод из кризиса: сменили кадровый состав, обновили оборудование, модернизация продолжается. В итоге объемы продукции выросли в два раза, наша продукция входит в «100 лучших товаров России». А в период ограничений по причине пандемии в 2020 году учредитель помог найти поддержку в органах власти и вернуться в нормальный режим работы.

По итогам отчета председателя делегаты признали работу за пять лет удовлетворительной. Надежда Романова озвучила стратегические задачи в развитии организации на следующие пять лет:

– Для нас остается в приоритете создание доступной

среды. Мы будем продолжать тему трудоустройства, продвигать аренду рабочих мест, раскачивать проблему доступного жилья для инвалидов, реализовывать социальные проекты. У нас на 60 процентов поменялся руководящий состав местных организаций. Но без появления реальных лидеров – компетентных, активных, грамотных – вся работа может пойти насмарку. Поэтому я ставлю задачу роста уровня председателей. Мы будем поддерживать только эффективных и результативных. Мечтаю создать проектный центр, добиться финансовой стабильности наших организаций. Нам нужна сильная команда!

Также делегаты конференции провели процедуру выборов президиума, в который вошли Елена Ефремова, Ольга Калинина, Егор Юдин, Наталья Миронян, Раушан Тагиров, Ольга Тимофеева, Анна Хазиева, Надежда Романова, Нина Морозкина, Элла Фуражкова, Елена Король. В новый состав правления организации избраны 42 человека. Завершилась конференция голосованием за кандидатуры делегатов на VII съезд ВОИ.

Пресс-служба
ПК О ВОИ

ВЕСНА-2021. СЛЁТ ЛИДЕРОВ ВОИ

Участниками трёхдневного слёта стали председатели местных организаций ВОИ, активисты, организаторы социально значимых дел. Слёт – это новая страница в жизни Пермской краевой организации общества инвалидов, прочитав которую, председатели обществ вряд ли останутся прежними

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Первый день слета начался с заезда, размещения в отеле City Star и знакомства. Все участники получили программу мероприятий, личные бейджики, блокноты и ручки для записи. После обеда председатели местных организаций ВОИ собрались в конференц-зале для участия в психологическом тренин-

ге. С приветственным словом к участникам обратилась Надежда Анатольевна Романова, председатель Пермской краевой организации инвалидов. Она отметила, что цель слета – это создание дружной активной команды единомышленников, неравнодушной к проблемам инвалидов, знакомство с новыми председателями, обмен опытом, презентация Пермской краевой ор-

ганизации и ее проектов на 2021 год. «Управленческий состав местных организаций ВОИ сменился на 60%, поэтому наша основная задача – рассказать об основных этапах деятельности Пермской краевой организации, увидеть лидеров, консультация по решению сложных вопросов».

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

ВЕСНА-2021. СЛЁТ ЛИДЕРОВ ВОИ



Марина Визе поздравляет Надежду Романову
Фото Николая Худякова



Слева направо: председатель Суксунской организации Ольга Баранова, заместители председателя ПКО ВОИ Елена Король и Элла Фуражкова. Фото Надежды Ивановой

Начало на стр. 1

Надежда Анатольевна поблагодарила за доверие, которое оказало ей общество, избрав председателем ПКО ВОИ еще на пять лет.

Далее Элла Юрьевна Фуражкова, заместитель председателя, напомнила участникам правила работы в группе. Помощником Эллы Юрьевны выступила Людмила Меньшикова, председатель Пермской районной организации, психолог по образованию. Она объявила первую коллективную игру «Снежный ком», в ходе которой каждый должен был повторить имена участников и назвать свое имя.

После разминки перешли к более сложному заданию. Нужно было каждому ответить на вопрос: что ожидают участники от сегодняшней встречи?

Ольга Баранова из Суксуна, третья неделя в статусе председателя: — Хочу узнать, в чем конкретно заключается работа председателя, поговорить с опытными людьми.

Алла Власова, Красновишерск: — Открыть для себя что-то новое, найти новые формы работы, интересно посмотреть на новеньких председателей, поделиться опытом работы.

Елена Ефремова, Краснокамск, работает председателем первый год: — Познакомиться с людьми из разных мест, получить ответы на вопросы по организационной работе, по доступной среде.

Анна Хазиева, Кизел: — Хочу, чтобы все новенькие председатели сдружились так, как сдружились мы, чтобы были как одна семья. Посмотрите, как мы встречаемся, общаемся, радуемся каждой встрече, хочется, чтобы вновь избранные стали членами большой семьи.

Владимир Свириденков, Большая Соснова, вместо ответа прочитал четверостишие:

— Наши встречи, я замечу,
Положительны для речи,
И работой от души,
Весели, иди, дыши.
Вспоминя грустный опыт,
Мы работаем с охотой.

Надежда Гурьева, Ленинский район, город Пермь: — Чтобы стали большой дружной семьей, чтобы обменялись контактами, услышали, как живет наша краевая организация, чем живет, и донесли до своих команд.

Психологическая игра сменяла одну за другой: «Близкое знакомство», «Восточный базар», «Говорящие руки». Благодаря активному тренингу участники познакомились друг с другом, учились общению, управлять своими эмоциями, чувствовать настроение других людей.

Во время перерыва Элла Юрьевна подвела небольшой итог:

— Слет лидеров — это прекрасная стартовая площадка для настоящих личностей, способных взять ответственность не только за себя, но и за все окружение, за свое общество в целом. Что значит быть лидером? Быть первым, быть организатором, быть другом, товарищем, не бояться трудностей, быть готовым бескорыстно протянуть руку помощи.

Презентацию деятельности Пермской краевой организации провела Надежда Анатольевна Романова. Диалог был выстроен на основе видеоряда документальных фильмов. Участники познакомились с основными этапами становления краевой организации, с ее направлениями деятельности по доступной среде, трудоустройству, социокультурной



Единогласно. Фото Марины Вяткиной

реабилитации, спортивными достижениями. Многие интересные моменты зал поддержал аплодисментами.

Что же ждет местные организации в этом году?

О проектах этого года рассказала Элла Юрьевна, заместитель председателя. Прошел отбор участников для Всероссийского литературного конкурса «Стихий Пегаса». Ближайшие мероприятия были приурочены к 5 мая, Международному дню защиты прав инвалидов. В этом году в рамках краевой акции будут проверены на доступность государственные учреждения разного подчинения: федеральные, краевые и муниципальные. Данные от местных организаций о доступности будут обработаны и направлены краевой организацией в соответствующие органы по месту исполнения.

В июне состоится традиционный фестиваль хоров «Березовый край» в формате онлайн, а в июле пройдет любимый всеми паратурслет и участие сборной команды Пермского края во Всероссийском открытом фестивале по спортивному туризму среди инвалидов ПОДА «Юрюзань-2021», который пройдет в Башкирии. Еще несколько важных мероприятий пройдет в декабре, посвященных Международному дню борьбы за права инвалидов.

По завершении первого рабочего дня слета участники поделились впечатлениями. В частности, один из отзывов: «За эти несколько часов, проведенных командой, мы стали дружнее, научились понимать друг друга без слов, точно были знакомы много лет. Мы стали большой семьей».

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Второй день слета лидеров ВОИ Пермского края начался с заседания правления Пермской краевой организации ВОИ. Затем о работе контрольно-ревизионных комиссий местных организаций ПКО ВОИ говорила в своем выступлении Ольга Красновская, председатель КРК Пермской КО ВОИ.

В этот день немало времени было уделено сотрудничеству организаций

со средствами массовой информации. Начала тему Марина Вяткина, ведущий специалист по связям с общественностью ПКО ВОИ. PR-деятельность местных организаций — это связи с районной прессой, информации в социальных сетях, работа с журналистами. Тему продолжила Ирина Моргуненко, директор Редакционно-издательского центра «Здравствуй!». Она рассказала о сотрудничестве Центра с местными организациями. Главный редактор газеты «Здравствуй!» Юрий Асланьян остановился на том, как лучше подготовить сообщения для газеты — он говорил о жанре, источниках информации и требованиях к тексту.

С особым вниманием была встречена Марина Визе — заместитель министра социального развития Пермского края, начальник управления в сфере содействия занятости. От имени министра она отметила вклад председателя ПКО ВОИ Надежды Романовой в дело социализации инвалидов, вручила ей букет роз и благодарственное письмо в честь 30-летия службы занятости.

Действительно, ПКО ВОИ плодотворно сотрудничает с управлением в сфере содействия занятости, выступая с проектами и инициативами. В своем выступлении Марина Визе говорила о тех возможностях, которые появляются у организаций инвалидов, работающих с центрами занятости. Рассказывала о консультационных пунктах и гостевых компьютерах в центрах. Большое место было уделено поиску работы с помощью интернет-ресурсов министерства и ПКО ВОИ. Председатели организаций засыпали выступающую вопросами — сразу стало видно и слышно, насколько актуальным является вопрос трудоустройства для инвалидов. Тут же заместитель министра предложила провести в ближайшее время информационно-разъяснительную работу среди инвалидов, в том числе вебинары и семинары по возможностям трудоустройства и использования интернет-ресурсов. В ближайших номерах нашей газеты на вопросы по этим те-

мам будут отвечать специалисты министерства.

Недавно созданному Фонду губернаторских грантов было посвящено выступление председателя фонда Елены Малковой (читайте интервью с ней на 10 стр. этого номера). И эта тема оказалась предельно горячей — кажется, обсуждение ее длилось не меньше, чем само выступление. Много вопросов было по проектам и отчетности. Елена Вячеславовна отвечала подробно и доступно, не жалея сил и времени. А о конкурсе социальных проектов ПКО ВОИ — 2021 в этот день говорила Элла Фуражкова, заместитель председателя ПКО ВОИ.

Основам организационной работы местной организации ВОИ посвятила свое выступление Елена Король, заместитель председателя ПКО ВОИ. Она говорила о новом Уставе организации и других нововведениях. Если вспомнить, что более половины председателей, бывших на слете, избраны недавно, то можно понять актуальность темы.

Этим же объясняется подробное выступление председателя ПКО ВОИ Надежды Романовой о ведении бухгалтерского учета и сдачи отчетности местной организацией ВОИ.

Завершила второй день слета Наталья Широкова, директор АНО «Ресурсно-информационный центр «Доступная среда». Она профессионально и настойчиво проводила мысль о крайней необходимости того, чтобы в экспертной работе по созданию безбарьерной среды в районах края принимали участие инвалиды, члены местных организаций. По ходу дела выяснилось, что не все руководители районов и городских округов рады такой активности, ведущей к удорожанию строительства объектов. Проблема будет подниматься на губернаторский уровень.

В заключение надо сказать, что второй день слета оказался не только информационно насыщенным, но и эмоционально напряженным. Вопросы оказались актуальными.

Надежда ИВАНОВА,
Юрий АСЛАНЬЯН

■ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА ■

РАБОТАЕМ КОЛЛЕГИАЛЬНО

Состоялось заседание Общественной комиссии при федеральном краевом учреждении «Главное бюро медико-санитарной экспертизы по Пермскому краю» (ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю») Минтруда России

Такие заседания проводятся ежеквартально. И следует отметить, что это не формальное мероприятие. Это своего рода рабочий орган. В его работе принимают участие представители ПКО ВОИ, ПКО ВОС, Пермское региональное отделение ФСС РФ, ВООГ (Всероссийское общество онкогематологии) «Содействие», благотворительная организация «Мечта жить», фонд «Дедморозим», ПРО Всероссийской организации родителей детей-инвалидов, общественная организация «Ариадна», аппарат по правам Уполномоченного по правам человека, отдел по делам инвалидов Министерства социального развития Пермского края, АНО РИЦ «Здравствуй» и, естественно, ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю» Минтруда России.

К сожалению, стало тенденцией не участие в заседаниях представителя Министерства здравоохранения Пермского края, хотя вопросов по работе медицинских учреждений по оформлению инвалидности жителями края традиционно достаточно много.

Содержательным и наглядным было выступление начальника Организационно-методического отдела ГБ МСЭ Юлии Анатольевны Мавликаевой: подведены итоги деятельности организации в сложном 2020 году, еще раз сделаны акценты на всех изменениях в законодательстве в сфере медико-социальной экспертизы и реабилитации инвалидов (газета «Здравствуй!» № 3 за 2021 год). Участники заседания задали интересующие их вопросы. Вся информация поступила в адрес НКО, работающих с гражданами, имеющими



Новое здание ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю»

инвалидность, и размещена на сайте ФКУ «ГБ МСЭ по Пермскому краю».

В соответствии с ранее принятым планом комиссии было заслушано сообщение председателя Пермской краевой организации ВОИ Надежды Анатольевны Романовой «О результатах мониторинга текущей ситуации о принятии комплекса мер по формированию для МГН транспортной доступности здания Минтруда России по адресу: г. Пермь, ул. Грачева, 12в». ПКО ВОИ и АНО РИЦ «Доступная среда» была проделана достаточно большая работа по анализу доступности в данном микрорайоне. В результате был сделан проект «Желтая линия» в микрорайоне Рабочий поселок, который предусматривает в определенных грани-

цах создание доступной среды по целому ряду востребованных объектов. Проект передан на рассмотрение городской администрации.

Важным моментом в ходе заседания стало рассмотрение вопроса по работе с обращениями граждан, с которыми они сталкиваются при прохождении комиссии МСЭ. Все ответы на вопросы граждан будут размещены на сайте учреждения в разделе «Вопросы и ответы».

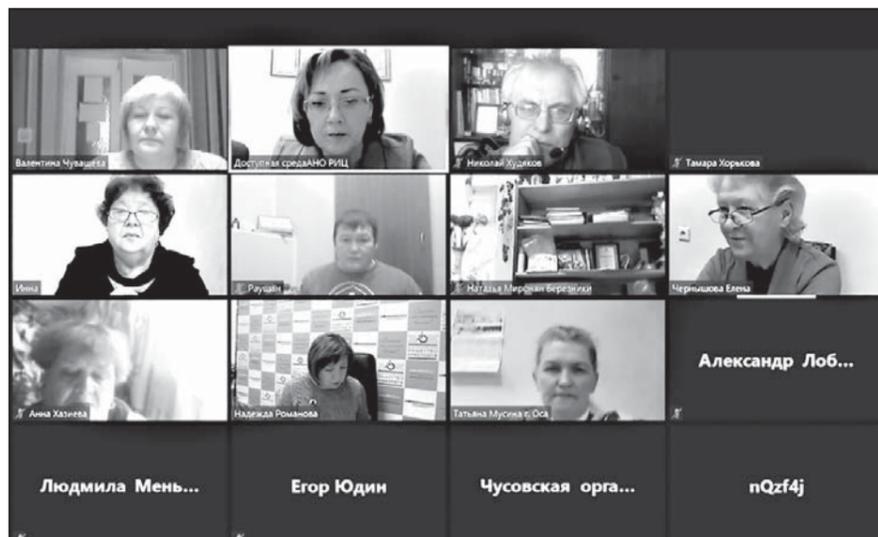
Заседание проходило динамично и с активным участием всех присутствующих. Следует отметить, что такая коллективная работа организаций и учреждений, работающих с инвалидами, достаточно эффективна и востребована.

Ирина МОРГУНЕНКО

■ УЧЁБА ■

БЕЗБАРЬЕРНОЕ ОБУЧЕНИЕ ЭКСПЕРТОВ

Эксперты АНО «РИЦ «Доступная среда» провели обучение в формате видео-конференц-связи (ВКС)



Первый вебинар 12 апреля собрал председателей и экспертов местных организаций ПКО ВОИ. Директор Центра Наталья Широкова и ведущий специалист-эксперт Разия Аксипенко рассказали о паспортизации объектов социальной инфраструктуры.

Тема не новая, но важная. Ведь представителей общественных организаций инвалидов привлекают на местах в комиссии по паспортизации объектов (муниципальных и ведомственных). Конечно, наши коллеги должны иметь представление о том, как прохо-

дит обследование объекта, как правильно провести анализ информации, заполнить документы. На данном семинаре присутствовали представители 16 местных организаций ПКО ВОИ.

Второй вебинар прошел в рамках администрирования АНО «РИЦ «Доступная среда» информационного ресурса Министерства социального развития Пермского края «Карта доступности Пермского края» (<https://bezbarierov.permkrai.ru/>)

Специалистов органов власти, местного самоуправле-

ния, сотрудников учреждений, ответственных за создание доступной среды для инвалидов и маломобильных граждан, наши эксперты и специалисты Минсоца обучали правилам модерации (заполнения) страниц подведомственных им учреждений. Разобрали пошаговую инструкцию по занесению информации по объектам на портале, разобрали основные ошибки при работе с ресурсом, дали пояснения по определению состояния доступности для каждой категории инвалидов.

Всего участниками веби-

нара по заполнению карты доступности стали около 200 специалистов.

Обучение, различные совещания и встречи последнее время все чаще стали проводиться в онлайн-формате. Это удобно, дает возможность собрать в аудиторию большее количество человек. Надеемся и дальше продолжать сотрудничать в вопросах доступной среды со всеми заинтересованными сторонами.

Наталья ШИРОКОВА,
директор АНО
«РИЦ «Доступная среда»

■ ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ!

ТРУДОУСТРОЙСТВО ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Пермская краевая организация ВОИ и специалисты краевого Центра занятости населения приглашают на консультации по трудоустройству жителей края с инвалидностью.

Консультации проходят по вторникам с 13:00 до 16:00 в здании ПКО ВОИ (г. Пермь, ул. Борчанинова, 9). Предварительная запись по тел.: (342) 244-85-75, 244-91-28.

Желательно до визита пройти тестирование на общероссийском портале «Работа в России» (<https://trudvsem.ru/information/proforientation/testing>). Здесь вы найдете тест «Выбор профессии» на индивидуально-психологические особенности, определите способности к предпринимательству и ценностные ориентации в карьере.

— Полагаю, что прежде чем идти на прием в службу занятости, нужно пройти тестирование, чтобы определить свои профессиональные компетенции, — говорит председатель ПКО ВОИ Надежда Романова.

— Важно для самого себя понимать свою цель — как и чем вы хотите заниматься. Вот тогда специалист службы предложит вам варианты обучения, повышения квалификации или вакансии. Если эта цель совпадает с вашими природными наклонностями и задатками, тогда труд — это не тягостная повинность ради куска хлеба, а реализация вашей личности. «Счастье в труде» — не ироничная шутка, это про удовольствие от занятия по душе.

Напомним, что совместное консультирование организовано в рамках общей стратегии краевого общества инвалидов, Минсоцразвития и Центра занятости населения Пермского края.

■ ХОРОШАЯ
НОВОСТЬ

ГОТОВЫ НА «ОТЛИЧНО!»

Шестеро пермских спортсменов с инвалидностью награждены золотым знаком ГТО

Ильдар Мутагаров (Октябрьская ВОИ), Олеся Коньшина (Кировская ВОИ), Елизавета Бобкова (Свердловская ВОИ), Галина Липатникова (Индустриальная ВОИ), Егор Балдин (Добрянская ВОИ), Сергей Вяткин (Соликамская ВОИ) сдали нормы на высший балл в ходе тестирования видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Тестирование проводилось среди инвалидов с ПОДА в ходе Всероссийского физкультурно-оздоровительного фестиваля «ПАРА-КРЫМ-2020» в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни». По результатам теста 41 участник фестиваля получил знаки золотого, серебряного и бронзового номинала.

Поздравляем наших спортсменов!

Пресс-служба ПКО ВОИ

■ НОВОСТИ ■

НАШИ НА ПЕГАСЕ

Три представителя Пермской краевой организации ВОИ приняли участие во 2-м Всероссийском конкурсе литературно-творчества инвалидов «СТИХИЯ ПЕГАСА».

Конкурс проводится с 15 марта Оренбургской областной организацией ВОИ при поддержке Центрального правления ВОИ и правительства Оренбургской области. В нем участвуют члены ВОИ без ограничения возраста (от 18 лет и старше), проявившие литературные способности в поэзии и прозе. Номинации и приоритетные тематические направления конкурса: «Не дай сломить себя ни людям, ни обстоятельствам» – произведения социальной тематики о преодолении трудностей на жизненном пути инвалида; «В слове МЫ – сто тысяч Я» – произведения, отражающие взаимоотношения с людьми; «Мир вокруг нас» – свободная тема, выбирается самостоятельно, на усмотрение автора.

В предыдущие годы лауреатом конкурса были главный редактор газеты «Здравствуй!» Галина Дубникова и Алексей Борисов, автор из города Александровска.

На нынешний конкурс работы прислали более двадцати авторов из Перми, Соликамска, Березников, Чусового, Чернушки, Октябрьского и Ординского районов, из других организаций ВОИ края. На конкурс в Оренбург были отправлены произведения трех авторов. Это Леонид Голенчук, Елена Жилина и Надежда Вершинина. Остальные тексты, присланные на конкурс, будут публиковаться в газете «Здравствуй!» в течение года.

Заключительные мероприятия конкурса пройдут в Оренбурге 16–20 августа 2021 года – это проведение круглого стола, мастер-классов профессиональных литераторов, творческих встреч, а также церемонии награждения победителей. По итогам конкурса будет издан литературный сборник лучших поэтических и прозаических произведений, а также индивидуальные сборники победителей.

Элла ФУРАЖКОВА,
заместитель председателя
ПКО ВОИ

■ ВЕСТИ С МЕСТ ■

СУББОТНИК
С ДАРТСОМ

24 апреля Лысьвенская городская организация ВОИ участвовала в субботнике по уборке территории общественного центра.

Активное участие в субботнике приняли ветераны города и другие организации. Помещение пустовало, территория не убиралась, она оказалась основательно захлавлена. Общими усилиями удалось навести порядок. После уборки на улице были прибраны помещения центра, а обществом инвалидов был проведен турнир по дартсу, в котором приняли участие около 40 человек.

Победителями по своим медицинским группам стали: Абзалимова Альфия, Синцев Геннадий, Мартынов Владимир, Аликина Евгения, Груздев Евгений, Палкина Валентина. Абсолютно лучший результат показал Груздев Евгений. Благодарим за помощь в проведении турнира Кузкову Нину и Костылева Михаила.

Елена ЧЕРНЫШОВА,
председатель Лысьвенской
городской организации ВОИ,
Алевтина БАЯНДИНА,
организатор спортивной
работы

■ СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ ■

В ПЕСНЕ ЖИЗНЬ МОЯ



1952. Фото с Доски почета участников стахановского движения

Анна Алексеевна Щелёва,
в девичестве Ивахненко,
родилась при жизни
Ленина, правда, он
уже серьёзно болел,
Коммунистическую
партию только что
возглавил Сталин.
В свидетельстве о
рождении с гербом СССР
и лозунгом «Пролетарии
всех стан, соединяйтесь!»
стоит дата 25 сентября
1923 года. Моей визави
97 лет

ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Анна Алексеевна – небольшого росточка, хрупкая, словно фарфоровая статуэтка, передвигается с трудом, ведь возраст дает о себе знать. Ухаживает за ней дочь Галина, помогает сотрудник соцзащиты Тамара Онянова. «Баба Аня», – так ласково называют ее те, кто приходит к ним в гости. А гостей баба Аня любит, она сразу бодрится, взгляд ее наполняется смыслом, она ценит внимание и общение. Но, что интересно, баба Аня почти не говорит, зато поет каждый день, знает наизусть множество песен, читает без запинки. Память – великолепная! Врачи объясняют такое явление включением скрытого резерва организма, что является одной из причин долголетия.

Родилась Анна Ивахненко в Ольховатском районе Воронежской области, до Украины рукой подать. На мой вопрос она негромко запела на украинской мове:

– *Копав, копав криниченьку,
У виншиневоу саду.
Чине вижди дивчиньонька
Рано в ранци по воду.
Вышла, вышла дивчиньонька
Рано в ранци воду брать,
А за нею казаченко
Вывел коня наповать...*

Украинский язык в семье знали хорошо, говорили и пели на нем, а русский учили всю жизнь. Отец, Ивахненко Алексей Семенович, был портным золотые руки, он мог сшить все: от пальто до шляпы, перешить старую одежду, сделать из нее новую. Имел хорошие заказы, менял вещи на продукты и этим кормил семью. В семье было пятеро детей, Анна была вторым ребенком.

Настало время колхозов, нужно было вырабатывать трудодни, иначе останешься без хлеба. Анна подрастала, помогала родителям по хозяйству, водилась с братьями. О профессиональном образовании речи не было, стране были нужны рабочие руки. Анна работала на заготовке сена, помогала на пасеке, став постарше, ворочала бревна на сплаве. Сколько лет прошло, а ее ноги до сих пор помнят жгучую боль от холодной воды.

ВОЙНА

Отец ушел на фронт в первые дни войны, был тяжело ранен. В июле 1942 года в Ольховатском районе появились немцы. Семья жила на окраине оккупированной территории, фашисты наезжали туда для поживки, пограбить стариков, женщин и детей. Постоянно немецкого надзора, вражеской комендатуры не было. Никто не согласился служить врагу, не удалось найти претендентов на должность полицейца.

Во время набегов мать прятала дочь в стог сена, боялась надругательства. Сквозь зана-



Анна Алексеевна с дочерью Галиной

веску из сухой травы Анютка видела новую темно-зеленую форму, рыжих солдат, слышала незнакомую речь, стрельбу и визг животных. Видела красные ковры, на которых пировали венгерские солдаты, пособники фашистов, и голодных детей.

Однажды на пасеке появились нежданные гости. Холеные, надутые оделоном солдаты вальжно расхаживали между ульями, громко кричали, чем навлекли на себя крылатых сборщиков меда. Поднялся огромный пчелиный рой, он дал возможность уйти Анне и пасечнику незамеченными. Ужаленные фашисты бежали с пасеки и больше не возвращались.

Выходили на край села и наши солдаты. Они предупреждали, что скоро пройдут тяжёлые бои, чтобы мирное население пряталось в погребах, рыли ямы-убежища, заваливали их сверху толстыми бревнами. Бои были страшными. Анна видела мертвых солдат, в их числе был командир, который просил сообщить домой, если погибнет, показывал фотокарточку. Да не успел сообщить свой адрес, началось наступление. А с карточки бойца смотрели малые дети и жена. Живы ли они? Сообщили им о героической смерти их отца, мужа? Неизвестно. Дочь Галина вытирает слезы. Баба Аня поет песню «Сестрица»:

– *Скоро мы на путь приедем,
Напою и накормлю,
Перевязки всем поправлю,
Домой письма напишу.
А сестрица пишет, пишет,*

*Ей на сердце тяжело.
Ее муж давно убитый,
сердце кровью облито...*

В январе 1943 года началась битва за освобождение Воронежской области, до Украины рукой подать. В январе 1943 года началась битва за освобождение Воронежской области, до Украины рукой подать. В январе 1943 года началась битва за освобождение Воронежской области, до Украины рукой подать.

РАБОТА. СЕМЬЯ

В 1953 году Анна переезжает на Урал в поисках денежной работы. Слово сама судьба позвала ее. Она устраивается на лесозаготовку в Карагайском районе, село Нердва. Закаленная трудностями в колхозе, она соглашается на самую тяжелую работу на лесоповале, по обработке древесины, не забывает материально помогать родным.

Баба Аня поет:

– *Ты работай
гордо и счастливо,
Ежедневно нормы выполняй.
Если я вернусь
с войны счастливым,
Выходи тогда
меня встречать.
Расскажи,
як ты меня любила,
Расскажи,
як ты меня ждала.
Расскажи,
як песню сочинила,
Расскажи,
як песню сберегла...*

Вскоре трудолюбивая дивчина повстречала своего суженого Павла Щелева, он отслужил в Германии и вернулся в село бравым молодым солдатом. Сыгра-

ли свадьбу, в браке у Анны с Павлом родилось трое детей. Свекровь невзлюбила невестку, хоть та была работящей и любящей женой. Для нее она была чужой, не своего роду-племени, ведь говорила Анна с украинским акцентом, часто пела на чужом языке, не имела своего угла.

Больше всего раздражало то, что Анна была щедрой на доброту, часто подкармливала соседских ребятишек, чьи родители после изнурительной работы, выпив с устатку, забывали покормить детей. Помогала на ферме с дойкой коров, если заболит колхозница, с прополкой колхозного поля. За это ей попадало не только от свекрови, но и от ревнивого мужа, у которого был свой суровый способ воспитания. Анна терпела. Она была воспитана войной, пережила голод, встречалась бок о бок со смертью, знала цену жизни, верила только в хорошее, никому плохого не делала. Доброта и трудолюбие – жизненные пути нашей долгожительницы бабы Ани, теперь сама судьба бережет ее годы. У бабы Ани 4 внука и 7 правнуков, и всех она помнит по именам, только чуть-чуть путает по возрасту.

В конце нашей встречи баба Аня посмотрела на меня с хитринкой:

– А теперь ты пой, –скомандовала она.

– Да смогу ли я так петь? – пожалуй, одной мне не справиться, нужны годы и отличная память.

Надежда ИВАНОВА

■ ОФИЦИАЛЬНО ■

НАЧНИТЕ С МАЛОГО!

В начале этого года создан Фонд грантов губернатора Пермского края. Его возглавила проректор по молодёжной политике ПГНИУ кандидат философских наук Елена Малкова

– Елена Вячеславовна, с какой целью создан этот фонд?

– Основная цель фонда – развитие некоммерческого сектора, создание условий для вовлечения и расширения участия социально ориентированных НКО и представителей гражданского общества в социально-экономическом и общественном развитии Пермского края. Сегодня уже сформировалась определенная система поддержки, но фонду предназначено в перспективе стать «единым окном», в котором сконцентрируются все грантовые формы поддержки, доступные в регионе. То есть фонд будет координатором и ключевым участником этого процесса. На данный момент его базовая задача – быть оператором конкурса грантов для НКО, чтобы обеспечить «единое грантовое окно», чтобы был понятный принцип отбора победителей – грантополучателей, сделать конкурсные процедуры максимально объективными, прозрачными, открытыми, привести их в соответствие с теми, которые действуют в России.

Фонд президентских грантов является в этом плане неким образцом организации деятельности конкурсов, к которому нужно стремиться региональному фонду. Созданный в 2017 году, он доказал свою состоятельность и постоянно развивается. Совершенствуются форма заявки, процессы сопровождения грантополучателей, методология экспертизы, взаимодействие между фондом, НКО и общественностью. Ведь после того, как грантополучатель уже реализовал проект, отчитался, подал документы в фонд, и фонд их принял, проводится процедура трехуровневой оценки.

– Какие преимущества будут иметь грантополучатели в связи с созданием Фонда губернаторских грантов?

– В этом году впервые состоялся конкурс Фонда президентских грантов для регионов на получение финансирования своих региональных конкурсов. Плюс к своей сумме в 55 миллионов рублей мы получили 49,5 миллиона рублей из Фонда президентских грантов. То есть общая сумма составила 104,5 миллиона рублей. Теперь мы не можем проводить конкурс, как прежде, лишь по региональным основаниям. Теперь мы должны соответствовать требованиям, которые предъявляет к нам Фонд президентских грантов, – по срокам, по процедурным вопросам, по сопровождению грантополучателя, по отчетности и так далее. Президентский фонд рекомендует, что сроки реализации выигравшего проекта не должны составлять более 24 месяцев. Хотя мы можем определить срок и в 18 месяцев, к примеру. Если раньше верхняя граница гранта была 1,5 миллиона рублей, то теперь мы можем ее снять, принимая во внимание целесообразность проекта.

– Елена Вячеславовна, давайте проанализируем, какие проекты на средства грантов реализовывались в минувшем году?

– В минувшем году проводились три конкурса, и один из них был дополнительным, связанным с 75-летием Победы. Но были и стандартные конкурсы, в которых отражались традиционные номинации, связанные с поддержкой молодежных проектов, проектов в обла-



сти здоровьесбережения, педагогики, образования, патриотического блока и так далее.

– Поговорим подробнее о проектах в области охраны здоровья и здоровьесбережения.

– Это отдельное направление, которое будет реализовываться и в этом году. Оно связано с вопросами здоровья населения, поддержки людей, нуждающихся в особой заботе общества и государства, интеграции лиц с ОВЗ в социальную практику. Это отдельные важные номинации. Причем, на мой взгляд, организациям, которые предлагают проекты в отношении целевой аудитории, лиц с ОВЗ или инвалидностью, важно смотреть не только на номинации в области здоровьесбережения. Нужно обращать внимание на развитие институтов гражданского общества, где есть отдельная подноминация «Поддержка добровольческих проектов». Инклюзивное добровольчество – также отдельная тема. Это направления, которые мы предлагаем внести в номинацию «Креативная деятельность». Там есть такие подноминации, как «Применение цифровых технологий и сервисов для решения различных социально значимых задач». Сегодня, как мы знаем, используются цифровые сервисы для слабослышащих, слабовидящих людей и других категорий. Поэтому для партнерских организаций ВОИ есть много вариантов выбора направлений для интеграции своих проектов.

– В этом году каким-то проектам будут отдаваться предпочтения?

– Я бы так не ставила вопрос. Хотя этот год объявлен Годом науки и технологий, и приветствуется связь проектов с новейшими технологиями. С другой стороны, есть масса задач, которые нужно решать независимо от тематики года. Задач, которые связаны с качеством жизни определенных целевых групп. На мой взгляд, для того и вводятся направления конкурсной поддержки, чтобы при всей разности проектов соблюсти паритет. Мы должны максимально сбалансированно подойти к поддержке инициатив, чтобы разные люди в разных ситуациях могли стать благополучателями благодаря заботе, проактивности НКО.

– В одном интервью губернатор Пермского края Дми-

трий Махонин отметил, что в прошлом году подавались заявки на конкурс НКО лишь из 12 муниципалитетов. Это связано с низкой информированностью, отсутствием опыта в написании заявок. Как можно переломить эту ситуацию?

– Да, это очень важный и сложный вопрос. Что мы делаем для его решения? Начиная с 1 апреля мы стали выезжать в муниципальные образования Пермского края и встречаться с разными профильными НКО. Встретились с журналистскими организациями, организациями ЗОЖ и спорта. Выезжали в Пермский район, Лысьву, Чусовую, Добрянку, Кудымкар. В ближайшее время запланированы визиты в Краснокамск, Верещагино.

Когда спрашиваем о конкурсах Фонда президентских грантов, то руку поднимают процентов 10 от количества участников. На вопрос об участии в них положительно отвечают 2-3 процента. А выигравших – всего 1-2 участника. Та же ситуация и в случае с региональными конкурсами. И это действительно говорит о низкой информированности, предполагаю, что на местном уровне не работает система оповещения, вовлечения, сопровождения и поддержки НКО. Нужно говорить о деятельности проводников системы поддержки. В муниципалитетах ими являются органы местной власти, а также сильные НКО, которые могут выполнять роль местных ресурсных центров, оказывающих разные виды поддержки другим НКО. Именно они должны и могут информировать всех участников о возможности привлечь гранты, внебюджетные средства – это новые рабочие места, налоги, средства, привлекаемые в территорию из других источников, и так далее. Конечно, никто не снимает ответственности с самих НКО – они сами должны интересоваться возможностью привлечь грантовые средства.

Отмечу также, что с 4 августа 2020 года начал работать Ресурсный центр поддержки социально ориентированных НКО в Пермском крае, и он также взял на себя функцию информирования: на его ресурсах аккумулируются самые разные конкурсы.

– Видимо, есть еще момент боязни, нерешительности НКО, что они не справятся, не смогут правильно оформить заявку,

пугает отчетность?

– Да, есть такое. Но, кроме объективных причин, чаще это все стереотипы, ощущение беспомощности перед формой заявки, перед отчетностью. Хотя практика показывает, что нередко побеждают совсем небольшие организации с очень простыми проектами. Если вы только начинаете, если у вас это в первый раз, начните с маленького проекта, который реально поможет реальным людям. А потом можно будет стремиться к большему масштабу целей, географии. Наша задача – максимально увеличивать количество тех, кто может действовать, получать гранты, оказывая им консультационную, грантовую, информационную поддержку. Для нас важен мониторинг состояния некоммерческого сектора, выявление форм адресной поддержки. Не все нуждаются в больших грантах и вообще в грантах. Некоторым нужна консультационная поддержка, и нам нужно знать, какая именно. Многие говорят сейчас о потребности в имущественной поддержке, тех же офисах, в оборудовании, возмещении расходов на коммунальные услуги. Есть НКО, чья деятельность не может прерываться и существовать от гранта к гранту, им нужны субсидии или гранты на обеспечение текущей деятельности. Есть еще одна задача – активизировать органы территориального общественного самоуправления, ТОСы. У них большой потенциал. Кроме того, от губернатора мы получили задачу разработать к 2022 году конкурсы для физических лиц, потому что не все активисты могут организовать, администрировать НКО. Однако они видят социальные проблемы и готовы их решать.

– По какому адресу в Перми находится Фонд губернаторских грантов, куда можно направлять заявки?

– Мы будем находиться по адресу: улица Петропавловская, 41, офис 304, деловой центр «Гранд». Здесь же находится и Ресурсный центр поддержки НКО Пермского края. Наш общий телефон: 8-982-234-84-80. В фонд можно написать по электронной почте: fondgrant59@yandex.ru. В Ресурсный центр: sonko59@yandex.ru. Есть группы в Instagram, Facebook, VK.

– Елена Вячеславовна, вы проректор по молодежной работе ПГНИУ, преподаете. Теперь еще и директор Фонда губернаторских грантов. Как удается все это совмещать?

– Признаться честно, приходится непросто! Тем более что у меня маленький четырехлетний сын, домой часто возвращаюсь, когда он уже спит. Все выходные обычно тоже заняты работой. Спасибо родным – помогают. Кстати, об НКО знаю не понаслышке, сама прошла этот путь, мне знакомы все барьеры и сложности. Новая должность руководителя фонда – огромная ответственность: это государственные деньги, это ожидание НКО. Это усиленное внимание широкой общественности, и я не могу никого подвести. Главное, чтобы НКО сами ничего не боялись, приходили к нам с идеями, проектами, направленными на улучшение нашей жизни. И раз есть такой инструмент, как гранты, им нужно обязательно пользоваться. Желаю всем удачи на этом пути!

Ирина ГИЛЁВА
Фото автора

■ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

СТАНЬТЕ ВОСТРЕБОВАННЫМ

Стартовала социальная программа «ПРОНАВЫКИ» – это бесплатные онлайн-курсы по обучению востребованным на рынке труда цифровым навыкам.

Любой желающий старше 16 лет может освоить базовые цифровые и профессиональные знания, соответствующие наиболее актуальным на рынке вакансиям: интернет-маркетолог, менеджер по продажам, графический дизайнер, аналитик данных, ит-администратор, менеджер проектов и др. Более 12 курсов, разработанных специалистами Microsoft, WorldSkills и «ИТ-Планеты», уже доступны для людей разных профессий и уровней подготовки. Всероссийское общество инвалидов сотрудничает с «ИТ-Планета» не один год и поддерживает многие социальные образовательные инициативы компании.

Курсы доступны для людей с ограничениями здоровья – уроки адаптированы в формате специальных версий для слабовидящих, текстовых трансляций, звуковых дорожек, аудио- и видеофайлов.

Сделайте первые шаги на пути к своему развитию сегодня!

1. Зарегистрируйтесь на платформе http://proskilling.ru/?utm_source=voi&utm_medium=pressrelease&utm_campaign=start

2. Подберите профессию или курс.

3. Начните проходить обучение.

После обучения одному из профессиональных направлений вы получите сертификат о прохождении программы и поддержку специалистов программы. Вам помогут составить резюме и назначат собеседование. Участникам программы доступно 1000+ вакансий по разным направлениям удаленной работы благодаря сервису hh.ru.

Приобретенные навыки работы с современными профессиональными инструментами дадут вам преимущество перед конкурентами при трудоустройстве.

Настраивайтесь на работу и приступайте к изучению курсов уже сегодня. Станьте востребованным на рынке труда вместе с «ПРОНАВЫКИ»!

voi.ru

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЗДРАВСТВУЙ!»

Подписку можно оформить с любого месяца

НАШ ИНДЕКС:

ПР639

МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК ПОДПИСКИ – 1 МЕСЯЦ
ЦЕНУ ПОДПИСКИ НУЖНО УТОЧНЯТЬ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ.

На сегодняшний день она составляет

21,57 рубля на 1 месяц,

129,42 рубля на 6 месяцев.

Через редакцию АНО «РИЦ «Здравствуй» стоимость подписки для организаций составляет **7 рублей в месяц за один экземпляр.**

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!



ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

В апреле в бассейне спорт-комплекса «Олимпия – Пермь» состоялся спортивный праздник по плаванию среди инвалидов Пермского края в рамках II этапа XI Краевого Паралимпийского спортивного фестиваля под девизом: «Только вперед! Только к победе!». Соревнования посвящались 25-летию Паралимпийского комитета России и 15-летию Регионального отделения Паралимпийского комитета России в Пермском крае.

Для участия во втором этапе Парафестиваля по предварительным заявкам от общественных организаций, учреждений, занимающихся инвалидами, было заявлено 238 спортсменов-инвалидов из города Перми и Пермского края.

Комиссией по допуску в день соревнований было допущено по медицинским показателям 207 инвалидов и лиц с ОВЗ, из них 39 детей по следующим медицинским категориям: инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата (с ДЦП, с ампутацией, колясочники); общее заболевание (сердечно-сосудистые заболевания; заболевания органов пищеварения; заболевания органов дыхания; заболевания почек; эндокринные заболевания (сахарный диабет, ожирение и т. д.); с нарушением слуха, с нарушением зрения. Спортсмены соревновались в плавании на 25 и 50 метров вольным стилем.

С приветственными словами в адрес организаторов спортивного праздника, участников, тренеров-преподавателей, родителей обратились Сергей Сапегин – председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми, Надежда Романова – председатель Пермской краевой организации ООО «Всероссийское общество инвалидов»; Павел Мальцев – директор по спортивной работе ООО «Спорткомплекс «Олимпия – Пермь».

Победители и призеры соревнований определились по лучшему спортивно-техническому результату в каждой медицинской группе, раздельно среди мужчин (юношей) и женщин (девушек). Победители и призеры соревнований были награждены медалями, дипломами и ценными призами – всего наградили 116 спортсменов, из них за 1-е место – 56 чел.; 2-е место – 37 чел.; 3-е место – 23 чел.

Также проводилось награждение по спортивным номинациям: «Самая юная участница», «Самый юный участник», «Возраст не преграда», «Преодоление», «Надежда Паралимпийского спорта», «За волю к победе».

Организаторы праздника спорта и спортсмены от всей души благодарят партнеров, спонсоров, благотворителей, глав районов Перми и муниципальных территорий Прикамья, председателей местных, городских и районных обществ инвалидов, тренеров – преподавателей школ, центров, родителей (опекунов) и неравнодушных людей за формирование команд на соревнования, активную поддержку и помощь в организации и проведении физкультурного мероприятия!

Татьяна ТРЕТЬЯКОВА

ТВОРЧЕСТВО



Сегодня мы представляем вам нового автора нашей газеты – это Анна Чудинова, ей 25 лет, она передвигается в коляске и только по дому. Но взгляд ее преодолевает расстояние с помощью интернета. А ее собеседник Андрей Стариков выходит в космос, хотя является инвалидом по зрению



СКВОЗЬ ВРЕМЯ И ПРОСТРАНСТВО

«Сквозь время и пространство: телескоп «Хаббл» плюс фантазия» – так называлась выставка художника Андрея Старикова, которая прошла в апреле в Пермской библиотеке им. Горького

Трудно поверить, что Андрей Николаевич занимается живописью всего десять лет. Глядя на его картины, на ум приходят слова великого Эйнштейна: «Воображение сильнее знаний». Вот он – очередной тому пример.

Что нельзя делать начинающим пастелистам? Как не потерять себя, если жизнь внезапно разделена на «до» и «после»? На эти и другие вопросы Андрей Николаевич ответил в сегодняшнем интервью.

– Андрей Николаевич, расскажите о себе, пожалуйста. Задумывались ли вы о том, что живопись волею судьбы станет вашей основной деятельностью?

– Я пишу всего десять лет и никогда не думал, что будет получаться! Ведь в школе были тройки, четыре – всего один раз.

– Ничего себе! А что почувствовали, когда написали первую картину?

– Первая картина была сродни детскому рисунку. Чтобы был результат, нужно каждый день часа по четыре рисовать.

– А если бы завтра у вас появилась возможность организовать выставку за рубежом, где именно хотели бы ее провести?

– В Новой Зеландии. Там большая русская диаспора – интересно и красиво.

– Ваш пример в очередной раз доказывает простую истину: нет ничего невозможного! А



какие работы современных художников-пастелистов можете назвать, так скажем, самыми сильными, и наоборот, подвергните критике?

– Критиковать никого не буду, а вот сильными назову работы Исаака Левитана, Александра Шилова и, конечно, моего друга, наставника Михаила Бондаренко.

– Хорошо! А себя вы критикуете?

– Конечно, критикую!

– Если не критиковать, а обратить внимание на их ошибки, то что нельзя делать начинающим пастелистам?

– Смотреть авангард и абстракцию.

– А почему?

– Чтобы не испортить свой вкус.

– Самая большая поддержка и, я бы сказала, двигатель прогресса – это, безусловно, наша семья. Но, может быть, вам удастся находить вдохновение в других сферах искусства? Какую музыку предпочитаете слушать?

– Разную: от барокко до психоделики.

– Все творческие люди рано или поздно сталкиваются с кризисом; думаю, мож-

но назвать этот период профессиональным выгоранием. Было ли у вас подобное и, если да, то как удалось с этим справиться?

– Очень просто! Устал от живописи? Перехожу на космос.

– То есть просто меняете стили? Неожиданный ответ. А что можете посоветовать людям, которые, как и вы, в связи с определенными обстоятельствами оказались в трудной жизненной ситуации?

– Главное – не ныть, жалея себя, а найти то, что придется по душе. Ну и, работать, конечно! А еще, важно уметь смеяться над собой.

– Андрей Николаевич, как вы предпочитаете проводить время с родными?

– В бытовом плане чаще всего; выставки посещаем, по гостям я не любитель ходить.

– А самый лучший отдых какой, на ваш взгляд?

– Сон на любимом диване, и это не шутка.

– Ну и последний вопрос: если бы была возможность обратиться к себе, предположим, двенадцатилетнему мальчишке, что бы вы пожелали ему сейчас?

– Живи так, как живешь. Я ни о чем не жалею!

– Андрей Николаевич, благодарю вас за интересную беседу. Желаю крепкого здоровья, успехов и благополучия. Всего вам доброго!

– Спасибо, и вам удачи!
Анна ЧУДИНОВА

О СПОРТ, ТЫ – ЖИЗНЬ!

КРОЛЕМ К ПОБЕДЕ



Слева направо: Дмитрий Сыромятников, Людмила Меньшикова, Сергей Глухих, Александр Токарев, Никита Самошкин

14 апреля в бассейне «Олимпия» прошел спортивный праздник по плаванию среди инвалидов: II этап XI краевого Паралимпийского спортивного фестиваля. Более трехсот спортсменов со всего края брассом, кролем, баттерфляем плыли к своей победе!

От Пермской районной организации ВОИ в соревнованиях приняли участие шесть

человек. Трое уехали домой с медалями и памятным призами.

Молодые спортсмены Пермского района, неоднократно занимавшие призовые места в легкоатлетических соревнованиях, впервые попробовали себя в плавании. Дебютанты – Никита Самошкин, 12 лет (д. Песьянка), Сергей Глухих, 15 лет (п. Юг) и Дмитрий Сы-

ромятников, 15 лет (с. Култаево) показали неплохой результат для новичков. Дмитрий Сыромятников завоевал бронзовую медаль, а Сергей Глухих получил награду в номинации «Надежда паралимпийского спорта».

Председатель Сылвенской первичной ячейки Светлана Иванова – спортсменка команды Пермского района, умница

и просто красавица. До получения инвалидности работала учителем физкультуры в школе, но, как говорится, спортсменов бывших не бывает, – Светлана Викторовна с соревнований никогда не уезжает домой без медали. Вот и на этот раз онаполнила свою коллекцию золотом.

Председатель Пермской районной организации ПКОВИ Людмила Меньшикова в прошлом году впервые доплыла до золотой медали. На этот раз завоевала бронзу.

Александр Токарев – активист Лобановской первичной ячейки, учитель физкультуры, тренер по теннису и бадминтону также впервые испытал себя в соревнованиях по плаванию. Пришел четвертым.

Золотой медалью награжден еще один наш земляк – Александр Пашкевич, 18 лет (с. Лобаново), принявший участие от школы-интерната для слепых и слабовидящих.

Поздравляем всех участников соревнований со своей личной победой – победой над собой!

Если вы имеете инвалидность, это не значит, что вы не можете реализовать себя в спорте. Все в ваших руках! Занимайтесь спортом, друзья!

Людмила МЕНЬШИКОВА,
председатель организации
ВОИ Пермского района

■ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ■

ВАЖЕН КАЖДЫЙ УСПЕХ

Сегодня в средствах массовой информации можно прочитать или услышать о том, что во многих регионах развиваются центры дополнительного образования детей. Именно дополнительное образование помогает выявить и развить интересы и способности, определиться с будущей профессией

Открыты детские технопарки «Кванториум». Здесь ребята изучают современное направление IT-технологии, начальное программирование, знакомятся с новыми открытиями физики, химии, биологии, геологии и других наук.

Есть немало примеров, когда благодаря дополнительному образованию

ребенок-инвалид стал успешным в жизни. Например, Александр Легостаев (дополнительное образование – шахматы, пользователь ПК). Сегодня он чемпион Пермского края по шахматам, чемпион мира по спортивной игре бочча. Дмитрий Журавлев (пользователь ПК, программирование) получил высшее обра-

зование, успешно работает специалистом в Пермском государственном архиве новейшей истории. Никита Борук (дополнительное музыкальное образование, игра на гитаре) – профессиональный гитарист, автор и исполнитель собственных песен, победитель музыкальных фестивалей.

МАСТЕРСКАЯ ПОДЕЛКИ



Рады поделиться с читателем, что в обществе инвалидов Кировского района после пандемии открылась мастерская поделок для детей. На первое занятие пришли пятнадцать мальчишек и девчонок. Двери мастерской были открыты и для друзей, и для братиков и сестер. Собралась дружная команда – любители мастерить руками, пообщаться с друзьями.

Что и говорить, дети любят творчество. Вот где можно проявить фантазию, порадовать себя новой поделкой, которую смастерил сам. В этот день ребятам было подготовлено задание: сделать птицу из ниток, придумать название и рассказать о ней. Организаторы детского сектора общества инвалидов Тамара Онянова и Светлана Масленникова заранее все предусмотрели. Закупили цветные полушерстяные нитки, ножницы, клей, картон, приготовили бусинки для глаз и черные семечки для клюва. Общество инвалидов накрыло сладкий стол для чаепития.

Занятие началось вовремя. Многие ребята пришли раньше, ведь они соскучились по своим друзьям, наставникам. Они разглядывали стол с цветными нитками, клеем, бусинами и с любопытством спрашивали: «Что это? А это что? Что-что?» – без устали чирикали, словно птенцы.

– Мы взяли самое легкое, что можно было детям показать – изготовить птичку. Красные, желтые, зеленые, черные нити – мягкие, приятные на ощупь, нравятся ребятам. Каждый выбрал нитки по своему желанию. Нужно было взять три связки: для спинки, для животика, третья связка для крылышек, – рассказала о работе Тамара Онянова.

Мастера поделки внимательно следили за объяснением ведущего, пошагово выпол-

няли все действия. Сворачивали нити в нужном направлении, наполняли голову птицы ватой, завязывали брюшко. Постепенно в руках у ребят рождались синички с желтым брюшком, красногрудые снегири, черные воробушки. У кого-то это была маленькая птичка – птенчик, у кого-то побольше. А Саша успел сделать несколько одинаковых птичек, получилась дружная семейка. Но все же не обошлось без маленьких погрешностей. Не все ребята смогли справиться с узелками.

– В работе всего три узелка. Не все ребята смогли самостоятельно завязать нити крепко. Почему-то они боятся их затягивать, от этого страдает фигура птички, она разваливается, – с волнением рассказывает мама одного из ребят.

Но с опытным организатором у всех все получилось, все справились. Совет родителям на будущее – учить ребенка самостоятельно завязывать веревочки, шнурки, крепко затягивать узел, чтобы не развязался.

В ходе работы Павел рассказал, что живет на первом этаже и часто наблюдает за птицами из окна. Вместе с мамой он каждую зиму подкармливает пернатых гостей. Его подопечные любят клевать семечки и пшено. А для синиц они с папой прикрепляют к дереву кусочки сала. Все похвалили Павла и порадовались за его птиц.

В конце занятия председатель Кировского общества инвалидов Ольга Тимофеева поблагодарила ребят и организаторов за радость, которую они доставили своими красивыми поделками. Все дружно сфотографировались и пошли пить чай. Каждый нес в руке пернатого друга – птичку, сделанную своими руками. Работа детской творческой мастерской будет продолжена, ребята будут встречаться каждый месяц.

Надежда ИВАНОВА

МНЕНИЯ

Дополнительное образование для детей-инвалидов необходимо. В какие секции и кружки вы бы записали своего ребенка? Вот что ответили мамы детей Кировского районного общества инвалидов города Перми

Анастасия Юрьевна (дочь Катя, 7 лет):

– Мы только «за»! Ребенок должен пробовать свои силы в разных направлениях, чтобы узнать, на что он способен. Это пригодится в дальнейшем в выборе своего дела. С удовольствием ходили бы на рисование. Нужен профессиональный педагог, имеющий специальное образование.

Валентина Анатольевна (сын Толик, 8 лет):

– Стараемся ходить на любые дополнительные занятия. Здесь ребенок открывается с другой стороны, становится усидчивым, внимательным. Выбираем рисование или рукоделие, все, что связано с работой руками. Занятия должны быть систематическими, с домашним заданием, а не от случая к случаю. Это и будет настоящее дополнительное образование, а не увлечение.

Светлана Масленникова, организатор детского сектора Кировского районного общества инвалидов:

– Во Дворце им. С. М. Кирова работает десяток секций дополнительного образования. Они предназначены только для здоровых детей. Адаптивных программ для детей-инвалидов нет. Наши дети ущемлены. Все занятия с детьми-инвалидами мы проводим своими силами. Сегодня делали поделки из ниток, а завтра будем учиться лепить. Дополнительным образованием это назвать сложно, скорее – это занятие по интересам, встреча друзей.

Светлана Петровна (дочь Настя, 6 лет):

– Знаю, что во Дворце детского (юношеского) творчества юных есть дополнительное образование для детей-инвалидов по программе «Детство». Но туда из отдаленного района не наездись. Мы пробовали поступить в музыкальную школу по месту жительства. Нам не отказали, но дали понять, что мы не справимся, не поверили в нас. Ребенку очень важно общение с педагогом, со сверстниками.

■ НОВОСТИ ■

В ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С АУТИЗМОМ И НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ

Лаборатория «Сенсор-Тех» создала бесплатный сервис для помощи людям с аутизмом и нарушениями речи.

Приложение «Альберт» позволяет взрослым и детям с расстройствами аутистического спектра (РАС), нарушенными навыками общения или ментальной инвалидностью сообщать о своих потребностях и просьбах, рассказывать о состоянии и настроении. Коммуникатор работает очень просто: пользователь выбирает из галереи карточки с наглядными картинками (например, на темы еды, эмоций, гигиены и др.), компонует их, а сервис озвучивает смысл единой фразой («Я хочу есть», «Мне пора ехать» и т. д.).

С помощью «Альберта» дети смогут легче объяснить свои эмоции или попросить о чем-то родителей. А взрослые – пользоваться коллекциями карточек, которые уже есть в приложении, и загружать собственные, чтобы расширять список тем для общения. Пользователи также получат возможность создавать коммуникативные доски и делиться ими с другими.

Таким образом, «Альберт» поможет наладить коммуникацию внутри семьи и эффективно общаться со специалистами: психологами, дефектологами, логопедами, педагогами и медиками. Использовать приложение можно и в профильных учреждениях – для социализации людей с аутизмом.

«Альберт» является универсальным конструктором учебных материалов, полный аналогов которому на российском рынке сейчас нет. Существующие приложения либо не русифицированы, либо дорогие, либо не предлагают такого большого количества вариантов индивидуализации.

Приложение уже протестировали в московском центре «Пространство общения», а также десятки российских педагогов и психологов. По их мнению, приложение является необходимым инструментом для специалистов, работающих с детьми с аутизмом, тяжелыми множественными нарушениями развития и речи. Они подчеркнули необходимость использования сервиса родителями таких детей.

Команда проекта планирует расширять семейство продуктов «Альберт» для разных платформ и мобильных устройств. В том числе создать грамматический модуль, добавить функцию поддержки внешних устройств ввода, доступ к библиотеке тематических пакетов карточек, словарей, готовых интерактивных досок, а также предоставить возможность максимальной индивидуализации. Лаборатория «Сенсор-Тех» совместно с психологическими и образовательными центрами разработает интерактивные учебные материалы по альтернативной коммуникации.

Планируется, что полная платная версия появится в 2022 году. Максимальная стоимость подписки составит 7000 руб. в год. В нее войдут грамматический модуль, доступ к библиотеке контента и поддержка внешних устройств ввода. Также будет возможность подключения отдельных опций по подписке от 3000 руб. в год.

В России почти 200 тысяч взрослых и детей лишены возможности эффективно коммуницировать с окружающими из-за нарушений речи и развития.

Бесплатное приложение «Альберт» уже доступно для скачивания на платформе iOS.

Сайт проекта: albert.sensor-tech.ru

Иван БОНДАРЕНКО
Портал dislife

■ О СПОРТ,
ТЫ – ЖИЗНЬ!



ЛЮДИ – КАК ЗВЁЗДЫ

Люди – как звезды. Есть маленькие, есть еле заметные, которые боятся привлечь к себе внимание. Другие яркие, чей свет притягивает окружающих людей. Они излучают тепло, при этом освещая и согревая жизнь других людей. Об одном из таких мне хочется рассказать.

Александр Семенович Кузнецов родился 25 октября 1933 года в селе Беляхча Шереметьевского района Татарской АССР. В 1941 году, когда началась война, ему было 8 лет. С детских лет познал тяжесть крестьянского труда: вместе с матерью работал на колхозном поле, боронил землю, пас коров. При строительстве Воткинской ГЭС родное село оказалось под затоплением. Было принято решение: перебраться в город Краснокамск Молотовской области. На пароходе доехали до места, жили в бараке в Запальте, учился в школе № 8.

Преподаватель физкультуры сразу же заметил спортивные данные у подростка. Летом марафоны, зимой лыжи – всегда добивался отличных успехов. В ФЗО в 1950–1952 годах тренировался и участвовал не только в городских, но и в областных соревнованиях по лыжным гонкам. Был призван в армию. Служа в военно-воздушных войсках, защищал спортивную честь своего полка. После демобилизации вернулся домой, устроился на бумажную фабрику «Гознак» и здесь в составе спортивной команды успешно выступал в соревнованиях.

В 1963 году ему было присвоено звание «Мастер спорта» по лыжным гонкам. Александр Семенович является первым в городе Краснокамске по лыжам.

В этом же году познакомился со своей будущей женой Людмилой Ивановной, тоже лыжницей. В 1964 году сыграли свадьбу, вместе 56 лет. У них дочь Лариса и внучка Олеся.

Будучи на пенсии, увлекся серьезно плаванием. На XXI открытом чемпионате России в г. Казани в 2012 году в категории «Мастерс» занял 6-е место в своей возрастной группе. В 2014 году в г. Санкт-Петербурге, в Центре водных видов спорта «Невская волна» на XXI открытом Кубке России по плаванию в категории «Мастерс» среди ветеранов в возрастной группе 80–85 лет он был первым на дистанции 100 метров на спине, 100 и 200 метров брассом, а 200 метров Александр Семенович преодолел за 6,33 минуты и тем самым установил рекорд России, который до настоящего времени не побит.

Ирина ЗАКАМСКИХ
Краснокамск

■ БОЛЕВЫЕ ТЕМЫ ■

ОШИБКА СТОИТ ДОРОГО

Я хочу поговорить на тему врачебной ошибки, потому что она волнует меня лично. В прошлом году министр здравоохранения Михаил Мурашко сказал, что непрофессионализм медработников косвенно каждый год приводит к гибели более 70 тысяч россиян. Это, по сообщению Интерфакса, прозвучало на заседании совета ректоров медицинских вузов. Случается, люди погибают от ошибок при введении лидокаина (анестетик, применяемый также против аритмии; за пять лет было 80 подобных смертей) и даже при неправильном использовании каталок, из-за которых, по словам министра здравоохранения, гибнет минимум 1-2 человека в год, а также бывают случаи тяжелых увечий.

ПАРАЛИТИЧЕСКАЯ ИНЪЕКЦИЯ

Приведу пример из личного опыта. Я появилась на свет шестимесячной.

При родах матери заявила: «Ребенок не кричал», но она утверждала обратное, поскольку отчетливо слышала его плач. При неправильном взятии врачи уронили малышку, в результате этого произошло защемление позвонка в шейном отделе, приковавшее меня к инвалидной коляске. Вследствие травмы был поставлен предварительный диагноз – ДЦП.

Все детство попытки моего лечения осуществлялись за счет бабушки и дедушки по материнской линии; мер со стороны поликлиники по месту жительства принято не было. Также не было предоставлено никаких путевок.

Повзрослев, я стала самостоятельно отстаивать свои права и в 2016-м году обратилась к главврачу поликлиники по месту прописки с просьбой провести полное медицинское обследование и поставить точный диагноз, но в ответ услышала следующее: «Мы ничем не можем вам помочь».

Получив отказ, написала обращение к местному депутату А. С. Буторину с той же просьбой. В результате я все-таки попала в городскую больницу.

По итогам медобследования диагноз так и остался неподтвержденным. Чтобы снизить спастичность в мышцах, врачи назначили мне курс введения ботулотоксина. Кололи оригинальный препарат, и результат не заставил себя долго ждать: я стала значительно лучше двигать ногами, аккуратнее присаживаться, да и напряжение в мышцах на тот момент снизилось. Почувствовав облегчение, я, естественно, с нетерпением ждала повторного курса лечения, так как искренне верила в его успех. Но, к сожалению, в другой раз все пошло не так.

Перед очередным сеансом ботулинотерапии медиками было предложено ввести аналог препарата – под предлогом того, что оригинала нет в наличии. Я согласилась, потому что не сомневалась в правдивости специалистов. На мониторе компьютера четко отображалось то, куда именно вводится инъекция. Казалось бы, все должно быть хорошо, но конечный результат оказался плачевным. Аналог ботокса не подошел, что привело к полной парализации на полгода.



Так что же это: просто врачебная ошибка или ошибка, связанная с преступной халатностью? Какова правовая ответственность специалистов? За комментарием по данному вопросу я обратилась к директору Пермского медицинского правозащитного центра Евгению Викторовичу Козьминых. По его словам, не исключено, что имели место дефекты оказания медицинской помощи. Для выяснения их наличия и причинно-следственной связи с последствиями всегда назначается независимая судебно-медицинская экспертиза, но для ее проведения необходимо подавать в суд. В том случае, если между дефектом и последствиями будет установлена прямая причинно-следственная связь, возбуждается уголовное дело. Если косвенная – гражданское.

ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО

Пример второй: мать молодого человека, впавшего в кому из-за врачебной ошибки, отсудила у южно-сахалинской больницы большую сумму.

Как сообщает портал «Право-мед.ру», инцидент произошел в 2013-м году. Перед поступлением в военное училище врачи рекомендовали Владиславу С. исправить носовую перегородку. Во время операции при введении лидокаина пациент потерял сознание, произошла остановка сердца. Кровообращение удалось восстановить лишь через пятнадцать минут. Вследствие кислородного голодания Владислав впал в кому.

По результатам судебно-медицинской экспертизы в действиях специалистов было обнаружено сразу несколько ошибок. Главная из них – запоздание с проведением сердечно-легочной реанимации. Вместо непрямого массажа сердца и подключения к аппа-

рату ИВЛ врачи вводили преднизолон, что никак не повлияло на снабжение мозга кислородом.

Отмечается, что шока могло и не быть, если бы медики провели пациенту пробу на препарат и заменили его. К тому же эксперты сочли, что доза лидокаина была завышенной. По их мнению, при снижении концентрации и более медленном введении препарата столь тяжелых последствий можно было избежать.

Суд постановил выплатить матери Владислава компенсацию в 17 млн руб. Пройдя через бесчисленное количество инстанций, женщина смогла доказать факт халатности врачей и добилась своего. Сумму обосновали тем, что потерпевшему требуется пожизненное дорогостоящее лечение, прекращение которого приведет к его смерти.

Хочу отметить, что на сегодняшний день это самая большая сумма компенсации, полученная в результате непрофессиональных действий врачей, приведших к инвалидизации пациента. Как видите, ненадлежащее оказание медицинской помощи здесь налицо. Но почему же в России так сложно доказать факт непрофессиональных действий со стороны медицинских работников?

БЮРОКРАТИЧЕСКАЯ МАШИНА

Если говорить о смесях пострадавших пациентов, то часто невозможностью восстановить справедливость является их материальное неблагополучие. Конечно, без отсутствия стабильного дохода доказать врачебную ошибку становится почти нереально. Возвращаясь к личному примеру, стоит сказать и о том, что далеко не все люди могут ежедневно ходить по инстанциям, обивать пороги кабинетов, выста-

ивать очереди, а добровольно в своей ошибке не признается ни один специалист, как бы ни печально это звучало.

Что нужно сделать для изменения сложившейся ситуации? Главная задача – достаточное финансирование государством здравоохранения. Это позволит обеспечить медицинскому учреждению высокотехнологичной аппаратурой. Опять-таки, основываясь на личном опыте, могу заверить, что в больницах ее просто нет! Так, врач не смогла сделать ЭКГ только потому, что (цитата): «Машинка сломалась». Что говорить о технике, если в момент забора крови на анализ у медсестры не оказалось жгута, а давление было измерено через куртку?

Наличие всей необходимой (а главное, исправной) техники, оригинальных препаратов и высокая заработная плата позволят высококвалифицированным специалистам работать не в платных, а в муниципальных медучреждениях. Это же повысит уровень доверия граждан к здравоохранению, так как они будут уверены в собственной безопасности. Все это приведет к снижению врачебных ошибок.

В заключение хочу сказать: данная проблема стоит остро во всем мире, и на сегодняшний день случаев, которые приводят здоровых людей к инвалидности, становится больше. Но, я надеюсь, что настанет время, когда права человека окажутся законом, а процесс доказательства непрофессиональных действий медиков станет намного проще.

Анна ЧУДИНОВА

Р. S. Редакция готова опубликовать другие мнения наших читателей на тему врачебной ошибки, если позиция будет изложена достаточно ясно и грамотно с правовой точки зрения.

■ КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА ■

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

На планете Земля проживают более 7 миллиардов человек. Каждый из которых совершенно уникален, отличен от других и имеет свои особенности, возможности, личностные качества и многое другое. Но есть то, что объединяет абсолютно всех людей, это – эмоции

Ежедневно человек проживает множество положительных и отрицательных эмоций. Они делают нашу жизнь яркой, интересной и насыщенной. Когда мы были детьми, нас мало кто учил тому, что такое эмоции, чувства и что с ними делать. Да и во взрослой жизни мы сами не всегда понимаем, почему радуемся, грустим или злимся, как объяснить доступным языком другому человеку, что мы чувствуем. Не каждый взрослый знает, что свое эмоциональное состояние можно научиться регулировать, освоив простые техники, применяемые в житейских ситуациях.

Когда мы понимаем себя, умеем работать со своими эмоциями, наша деятельность становится более продуктивной, мы лучше понимаем состояние друг друга, и взаимоотношения с окружающими настраиваются на эффективное общение и сотрудничество. В свою очередь, игнорирование своего эмоционального состояния и неумение работать с ним приводят к тревожности, стрессам, чувству одиночества и психосоматическим заболеваниям.

Эмоциональный интеллект (умение дружить с эмоциями и чувствами) – это важная способность распознавать и понимать свои эмоции и эмоции других людей, управлять ими и использовать для решения задач в достижении результатов, его можно и нужно развивать с детства и на протяжении всей жизни.

Для развития эмоционального интеллекта и ребенку, и взрослому необходимо вместе постигать мир эмоций, последовательно проходя 4 основных шага.

Шаг 1.

Учимся распознавать эмоции

● Изучайте азбуку эмоций и основные их проявления вместе с ребенком. Например, чем отличается радость от грусти, удивление от страха, как они выражаются в мимике и поведении человека.

Радость – проявляется в виде улыбки, смеха. Характеризуется открытой позой, энергичными движениями, может сопровождаться танцем, хлопками в ладоши. Характерной чертой искренней радости является «улыбка глазами», когда вокруг глаз появляются складочки-лучики. Печаль – хмурый взгляд, поникшая голова, плечи, уголки губ опущены, нижняя губа заметно выступает. Для печали характерно снижение активности: движения и жесты становятся медленными, речь замедленная, голос слабый и тихий.

● Говорите друг другу об эмоциях, помогайте детям распознавать их, задавайте себе и ребенку вопрос «Что я чувствую сейчас?»

Когда замечаете яркое эмоциональное состояние другого человека, скажите: «Мне кажется, ты сейчас чувствуешь...» – и назовите эмоцию. Спросите, верна ли ваша догадка.

● Озвучивайте собственные эмоции: «Я чувствую ра-



дость, потому что...», «Я огорчен(-а), потому что...» Когда мы делимся своими переживаниями (и приятными, и не очень), мы не только учимся распознавать свои эмоции, но и создаем атмосферу доверия и открытости в отношениях с другими.

● Ведите «Дневник эмоций» – записывайте, зарисовывайте эмоции, которые возникают у вас в течение дня, в определенных ситуациях это позволит вам обращать внимание на свое состояние и связывать его с определенными событиями.

● Важно уметь распознавать не только свои, но и эмоции других людей. Здесь прекрасным инструментом выступают, в зависимости от возраста и предпочтений, картинки, книги, фильмы, мультфильмы и т.д. На примере героев можно тренироваться в умении распознавать эмоции.

Шаг 2.

Изучаем ресурс каждой эмоции, учимся грамотно их использовать в решении задач

Все эмоции нужны, все эмоции важны! Несмотря на то, что любая эмоция имеет положительный или отрицательный окрас, каждая из них может научить нас чему-то:

● Радость поможет творить, придумывать, увлекаться, узнавать новое.

● Злость поможет отстаивать свою точку зрения.

● Доверие научит дружить и поможет сохранить связь с

людьми, которые нас любят, заботятся о нас.

● Страх поможет держаться вдали от опасности.

● Удивление научит узнавать новое.

● Печаль поможет быть более внимательными и замечать ошибки.

● Отвращение уберезит нас от всего опасного и вредного.

Анализируйте, обсуждайте со своими близкими эмоциональные ситуации. Так вы научитесь взаимодействовать со своими эмоциями и доверять им: что случилось в течение дня, какая эмоция помогла или могла бы помочь в каждом случае. Создавайте союз с ребенком, другом, родителями, чтобы они знали, что в сложной ситуации вы всегда готовы прийти на помощь.

Шаг 3.

Учимся понимать причины появления эмоций, развиваем осознанность

Важно также прояснять причины, вызвавшие эмоцию, – почему эта эмоция возникла и с чем она связана. При просмотре художественных фильмов, чтении произведений обращайтесь к причинам и последствиям проявления определенных эмоций. Тем самым мы учим себя и других осознавать последствия эмоций, а это важный шаг к саморегуляции и управлению своим поведением. Анализируйте ситуации, в которых вы реагировали эмоциональнее, чем, по вашему мне-

нию, следовало бы, что послужило причиной такой реакции.

Шаг 4.

Учимся управлять своими эмоциями

Управление эмоциями, или саморегуляция – это комплексная способность, развить которую помогают три предыдущих шага. Важно научиться переходить из одного эмоционального состояния в другое, взять под контроль сильные, интенсивные реакции.

Вспомните последнюю ситуацию, когда вы разозлились. Что первоначально хотелось сделать (закричать, хлопнуть дверью, ударить)? Затем попробуйте сосчитать до десяти, при этом стараясь дышать ровно и спокойно, наблюдая за дыханием. Как поступите сейчас? Вероятнее всего, ваша реакция на происходящее будет спокойнее, чем в первом случае.

Отрабатывайте шаги ежедневно, развивайте в себе, в детях эмоциональный интеллект. Делитесь друг с другом положительными эмоциями!

Развитый эмоциональный интеллект значительно улучшит качество вашей жизни: вы сможете самостоятельно принимать решения, станете более критичными к собственным действиям и восприятию критики других, повысится самоконтроль поведения, появится эмпатия, вы лучше узнаете себя и будете принимать себя таким, каким вы являетесь.

Наталья КОПОВАЛОВА,
психолог, преподаватель
пермской школы № 18
для детей с ОВ

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ! ■



НАША ПЕТРОВНА

Она легкая на подъем, неунывающая ни при каких обстоятельствах, улыбчивая, энергичная, какая-то теплая, добрая, своя, как-то незаметно притягивает к себе, одним словом – позитивная! И это все наша Петровна, как ее с любовью называют в нашем обществе, как ее уважительно величают на работе, как ее ласково зовут подруги. И зовут ее Петровной лет так с двадцати, а точнее, уже 50.



Ровно 50 лет отдала Людмила Петровна Хозяшева заботе о здоровье людей в нашем Пермском крае. Фельдшер по образованию после окончания Кудымкарского медучилища, она большую часть своей трудовой деятельности проработала заведующей ФАПов на селе. Но и сейчас, в канун своего 70-летия, она не перестает трудиться на благо детишек Краснокамского округа в доврачебном кабинете детской поликлиники. Успевает принять за свою рабочую смену свыше 60–70 детей. Людмила Петровна очень любит свою работу, а детишки в ней души не чают. И даже самые маленькие не боятся ее белого халата.

Людмила Петровна еще и активный член нашего общества. По договору она проводит медосмотр спортсменов перед соревнованиями. Она всегда окажет посильную медпомощь тем членам общества, кто обращается к ней, даст дельный совет профессионала, проведет консультацию.

Людмила Петровна и сама участвует в соревнованиях и является неоднократным призером по плаванию, дартсу, стрельбе из лука и другим видам спорта. Не раз она участвовала и в творческих конкурсах на паратуристических слетах. А какая она певунья! Любит в нашем обществе послушать задушевные народные песни и задорные частушки в ее исполнении. Она несколько раз принимала участие в фестивале «Березка» сольно и с ансамблем «Свои». Она с удовольствием много лет поет в народном ансамбле «Непоседушка» при ЦКиД Гознака. А как трогательно до слез читает стихи, которых знает великое множество! И это все наша неутомимая Петровна!

Мы от души поздравляем Людмилу Петровну с двойным юбилеем – 70-летию со дня рождения и 50 лет в профессии!

От всей души желаем ей успехов профессиональных и творческих, крепкого здоровья, морального и материального благополучия, счастья в личной жизни, любви и внимания окружающих, душевного равновесия и солнечного настроения.

Члены первичной ячейки № 2 «Кама» Краснокамской городской организации ВОИ
В. Н. ХАЗИЕВА,
Л. М. КРОПАНЦЕВА,
М. С. КАТУЖЕНЕЦ,
И. Н. ЗАКАМСКИХ

ВЕСТИ С МЕСТ УСТЬ-КИШЕРТЬ

ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ

В апреле 2021 года в селе Усть-Кишерть, в МАУК «Кишертский центр культуры» прошла районная выставка прикладного творчества «У бабушки и дедушки руки золотые», организатором которой являлся Кишертский районный совет ветеранов и Кишертский центр культуры.

В этом году заявилось более 70 участников из сельских поселений района. Желающих с каждым годом становится все больше, и работы с каждым годом все интереснее и интереснее – это очень нас радует, что тяга к творческой деятельности у населения растет.

Члены Кишертского районного общества инвалидов Яковлева Валентина Николаевна, Мосина Руфина Васильевна и Худяков Николай Анатольевич в этом году приняли активное участие. Они являются постоянными участниками районной выставки. Ныне были представлены их работы – это новые картины-вышивки: «Природа», «Ландыши», алмазная вышивка (Мосина Р. В.), «Храм Христа Спасителя», вышивка крестом (Яковлева В. Н.) и фотозтюдия о природе Кишертского района – это «Ромашки», «Осень», «Колосья осени» (Худякова Н. А.) и многие другие их работы и поделки. В каждую работу вложена частичка души мастера.



«Анютины глазки».
Автор Валентина Яковлева



«Ромашки».
Автор Николай Худяков

Желающих посмотреть на красоту было много. Была возможность приобрести понравившееся поделки и оставить свои записи и пожелания в книге отзывов, а также пообщаться с авторами работ.

Победителями признаны 10 участников, а председателю Кишертского РОИ Худякову Николаю Анатольевичу был вручен диплом победителя районной выставки прикладного творчества и подарочный сертификат. Но никто не остался в этот день без внимания, без восхищения от увиденного. Еще раз убеждаешься, сколько в нашем районе талантливых людей серебряного возраста, которые из простых вещей создают поистине уникальные шедевры. Было сказано много хороших слов в адрес участников и организаторов этой выставки с пожеланием им здоровья и новых творческих идей.

Мероприятие прошло в теплой, уютной обстановке. Ждем в следующем году новых мастеров своего дела, которые порадуят своими новыми, интересными и удивительными работами.

Вера КОСТЫЛЕВА

Фото Николая ХУДЯКОВА

ЭХО ВОЙНЫ

МУЗА ПОЭТА В ШИНЕЛИ БОЙЦА

В нынешнем мае наша страна отметила 76-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне, которую советские люди приближали в бою и в труде. Клич комбата и душевное слово литератора звучали призывом к борьбе. Стихи участников войны о романтике подвига, о любви стали для нас, девчонок 60-х, путеводными



Вероника Тушнова

Не отрекаются любя
(отрывок)

*Не отрекаются любя.
Ведь жизнь кончается
не завтра.
Я перестану ждать тебя,
а ты придешь
совсем внезапно.
А ты придешь,
когда темно,
когда в стекло
ударит вьюга,
когда припомнишь,
как давно
не согревали
мы друг друга.*



Константин Мамонтов

*Потомок мой,
не будь холодным к датам
Военных битв
сороковых годов:
За каждой цифрой –
кровь и смерть солдата,
Судьба страны
в нашествие врагов.
И сколько б лет
тебя ни отделяло
От этих дат,
сумей расслышать в них
Разрывы бомб,
зловещий лязг металла,
И стон предсмертный
прадедов твоих.*



Поликарп Шестаков

Из сборника стихов
«Горячие камни»:

*Война проверила
у нас
Любовь сыновнюю
к Отчизне.
Хоть знали мы:
живем лишь раз,
Но шли на смерть
во имя жизни!*



Юлия Друнина

Запас прочности

*До сих пор
не совсем понимаю,
Как же я, и худа, и мала,
Сквозь пожары
к победному Маю
В кирзачах
стопудовых дошла.
И откуда взялась
столько силы
Даже в самых
слабейших из нас?..
Что гадать! –
Был и есть у России
Вечной прочности
вечный запас.*

С начала Великой Отечественной войны Вероника Михайловна ТУШНОВА (1911–1965) работала врачом в госпитале для раненых бойцов Красной армии. В ночные дежурства девушка что-то писала, за что больные ласково называли ее «доктор с тетрадкой». «Сколько я передумала и переживала за это время, – вспоминала она. – И что самое удивительное, у меня появилось никогда еще не испытанное мною чувство: мне хотелось своими стихами вмешаться в жизнь, что-то изменить в ней».

Наиболее известное стихотворение В. Тушновой «Не отрекаются любя» написано в 1944-м. Нежную лирику читатели приняли искренне. Романс на музыку М. Минкова впервые прозвучал в 1977 году в исполнении Аллы Пугачевой. На стихи Вероники Тушновой были написаны популярные песни: «А знаешь, все еще будет!..», «Сто часов счастья» и другие.

Санитарке пехотного полка Юлии ДРУНИНОЙ было 19 лет, когда появились ее поэтические строки об ужасах войны:

*Я только раз видела рукопашный,
Раз – наяву и сотни раз – во сне,
Кто говорит, что на войне не страшно,
Тот ничего не знает о войне.*

Юлия Владимировна Друнина (1924–1991) участвовала в строительстве оборонительных сооружений под Можайском. В воспоминаниях читаем: «Страх сковывал сердце, но осознание того, что раненые ждут помощи, заставляло быть сильной»:

*Я ушла из детства в грязную теплушку,
В эшелон пехоты, в санитарный взвод.
Дальние разрывы слушал и не слушал
Ко всему привыкший сорок первый год.
Я пришла из школы в блиндажи сырые,
От Прекрасной Дамы в «мат» и «перемат»,
Потому что имя ближе, чем Россия,
Никогда я не могла сыскать.*

Лучшие произведения Юлии Друниной – это лирические стихи о мужестве женщин на фронте. В 1944 году она награждена медалью «За отвагу» и орденом Красной Звезды.

Имя поэта-фронтовика Константина Яковлевича МАМОНТОВА (1918–2000) соединилось в памяти с городом детства – Кунгуром. Он приезжал к приемным родителям, которые были соседями моей тети. В Красной армии К. Я. Мамонтов служил с 1939 по 1946 год, участвовал в тяжелых сражениях под Ржевом. На фронте вел поэтический дневник. В траншеях поэт читал бойцам стихи о любви, родной стороне, и сердца тех оттаивали от жестоких схваток. Он вспоминал: «В 1944-м меня тяжело ранило – сквозное ранение легкого. С этой бедой пришла другая: потерял планшет с шестью блокнотами – около 300 стихотворений. Исчезло то, что

было самым дорогим для меня – стихи солдата о войне». В госпитале он узнал в медсестре Люде свою девушку, ставшую женой и матерью его детей. После войны вернулся и планшет со стихами:

*Бойцы мне вновь открыли «кабинет»:
Сижку, как крот, в траншейной тесной нише.
– Пиши вот здесь, пока сраженья нет,
Все ж безопасней и чуток потише.
Вниманье это трогает. И я
Пишу о буднях нашей трудной жизни:
Об этих людях – храбрых сыновьях,
Загоревших грудью мать Отчизну.*

На войне связиста Мамонтова наградили за бои, за литературное подвижничество орденом Красной Звезды, боевыми медалями.

Человек, который пережил ужасы во время Великой Отечественной войны, нес эти воспоминания как тяжкий груз на протяжении всей жизни. Поэтом не удивительно, что кровавые события 1941–1945 годов стали основой творчества.

Судьба испытывала поэта-фронтовика П. И. ШЕСТАКОВА из Лысьвы. Он начал писать стихи в зрелом возрасте: «Война прошла сквозь душу и сердце мое, переживал кровавые события: потерю близких и солдат. И начал в рифмах излагать все, что видел и слышал».

Приведу краткую справку о ветеране из книги «Личность в истории Лысьвенского округа»:

Поликарп Иванович Шестаков, 1922 – 2003, воевать начал с 1942 г. под Москвой, командовал стрелковой ротой. Войну закончил в Манчжурии в 1945 г. в звании капитана. Кавалер ордена Красной Звезды. Памяти земляка в городе проводится для самостоятельных поэтов открытый конкурс имени П. И. Шестакова «Отчества священная палитра» с 2004 года.

Талант известного писателя, инвалида войны Виктора Петровича Астафьева (1924–2001) открылся в 50-е годы в Чусовом.

Из Красноярска осенью 1942 г. он ушел на фронт добровольцем, был шофером, артразведчиком, связистом. Участвовал в боях на Курской дуге, освобождал от фашистских захватчиков Украину, Польшу, был тяжело ранен, контужен. Военные награды: орден Красной Звезды (1944–1945), медаль «За отвагу» (1943).

Человек нелегкой судьбы, но лирический склад его души проявлялся в пении народных песен, в прослушивании и глубоком знании классической музыки. Читал наизусть многие стихи. В 1994 году в Красноярске на музыку В. Пороцкого был создан романс на стихи В. П. Астафьева «Ах, осень, осень...»:

*Ах, осень, осень, зачем так ярко,
В час угасанья ярко светишь ты?
Зачем в груди так холодно, так жарко
От этой неизбывной красоты?*

Надежда ВЕРШИНИНА,
член ВОИ Свердловского района Перми



Виктор Астафьев

Романс
«Эх, года не беда!»
(музыка В. Пороцкого)

*Эх, года не беда,
голова поседела,
Грусть нахлынет,
и память опять заболит.
Но по небу
вновь тянут
клином птицы на север,
Землю солнышко греет,
все вокруг воскресает,
теплом веселит.*

*Эх, года не беда,
сколько бед, сколько горя,
Сколь невзгод пережито
и сколько потерь.
Но ты все еще рядом,
наше прошлое –
шире моря...
Наша боль и любовь –
глубже, выше неба,
...Ты этому верь.*

*Эх, года не беда,
мы пока еще рядом,
И плечо ко плечу
подставляем,
коль тяжело нести,
И беду или хворь
вместе мы переждем.
Нам года не беда,
нам и горе – не горе.
Нам бы только
сейчас вот сей день
пережить.*

ВЕСТИ С МЕСТ ЧЕРНУШКА



Участники фестиваля «Я радость нахожу в друзьях»

ВСТРЕЧАЛИ ГОСТЕЙ

В Чернушинском городском обществе инвалидов прошла интеллектуальная «Своя игра», которую проводил Андрей Игошев. А посвящена она была Пермскому краю. Мы очень благодарны Андрею за интересное мероприятие.

В ДК «Нефтяник» состоялся фестиваль «Я радость нахожу в друзьях», на который были приглашены наши соседи из Осы, поселка Октябрьского, сел Барда и Куеда.

Открыл фестиваль ансамбль «Чернушанка». В конкурсе поэзии себя проявили Зинаида Лагунова и Алевина Киселева. Они были награждены грамотами за авторское исполнение стихов.

В оригинальном жанре была исполнена сценка к 60-ле-

тию полета Юрия Гагарина на тему «Космические дали».

А в конкурсе «Прикладное искусство» приняли участие Алевина Киселева, Светлана Черпахина, Сергей Неганов, Наталья Пузырева, Маша Телепова, Светлана Уфимцева, Галина Ракина, Любовь Килина, Татьяна Шилова.

От города Осы выступила Татьяна Шестакова с чтением стихотворения «О знаках зодиака» Владимира Высоцкого.

Татьяна Мусина исполнила песню «Мне звезда упала на ладошку» Александра Дольского. Алексей Бельшев прочитал стихотворение «Я жизнь люблю» М. Алейникова. Александр Баталов спел «Белый снег» Виктора Цоя.

В исполнении представительницы Осинского общества была показана сценка «Созвездие дружбы».

Людмила Болева, Татьяна Щуракова, Людмила Кобылина из пос. Октябрьского исполнили песню «Надежда» (сл. Н. Добронравова, муз. А. Пахмутовой). Гостям и участникам фестиваля была представлена сценка «История в деревне. Бабке досталась путевка в Крым» в исполнении Галины Белоусовой и Любови Лысенко.

Авторские короткие куплеты исполнили Людмила Болева и Владислав Егоров, который еще спел авторскую песню «Баллада о без вести пропавших».

В выставке принимали участие Сторожева К. П., Полякова

Л. В., Фаяршина Р. М., Чикурова Л. И., Болева Л. И., Щуракова Т. Н. и Белоусова Г. В.

В прикладном искусстве Барду представляла Ильнара Илькаева. А Марсель Азमतов принимал участие в вокальном жанре.

От Куединской организации выступила Тамара Харькова с песней «Течет ручей», Александр Ардиев – с песней «Ребята с нашего двора», Юлия Мальцева представила плетение бисером.

Мы очень соскучились по друзьям. А сегодня уже ждем новых встреч.

Чернушинское городское общество инвалидов говорит спасибо всем участникам фестиваля!

Сергей НЕГАНОВ

БЕРЕЗНИКИ МАСТЕРИЦАМ НЕ СИДИТСЯ

При нашей организации действует кружок «Мастерица», к которому весной этого года присоединились женщины старше 65 лет. Сегодня коллектив насчитывает 15 человек. Руководитель кружка Тамара Давидовна Паникаровских.

Заготовки поделок готовит дома сама. Это занимает много времени и терпения. На последнем занятии руководитель сшила из ткани пасхальное яйцо, мы его набивали синтепоном и украшали по своей фантазии.

В каждую среду и люди с ограниченными возможностями спешат повидаться с друзьями. Мастерить поделки и

попить чайку с теми сладостями, что кружковцы сами готовят дома. Это и всевозможные садовые заготовки, и домашнее печенье, раскладные пироги с черникой, клубничным вареньем, блинчики с начинкой – всего не перечеислишь. Но мы встречаемся не только по средам в кружке. Например, дружно ездили в церковь с. Городище Соликамского района, ходили в музей, на концерт, выставку картин. Были в Соликамске на мастер-классе по рисованию на доске.

Сегодня в кружок приходят новые члены организации. Кружковцы всем рады. Большая семья – дружная семья. Такая есть в Березников-



Мужчины – тоже мастера

ском обществе инвалидов – это кружок «Мастерица».

Виктория СЕВЕР



Цветы своими руками

КРАСНОКАМСК

И ЗОЖ НАМ В ПОМОЩЬ!

Краснокамская организация ВОИ реализует в 2021 году социальный проект «Старости.NET»

Проект стал победителем конкурса социальных и культурных проектов Краснокамского городского округа в номинации «Демография». Также инициативу местного общества инвалидов финансово поддержал депутат Законодательного собрания Пермского края И. Ю. Малых.

– Наш проект направлен на улучшение качества жизни старшего поколения. Мы будем вовлекать горожан старшего возраста в активную жизнь, научим, как укреплять физическое и психическое здоровье, развивать творческие способности, – поясняет председатель организации Елена Ефремова.

В ходе проекта будут организованы встречи со специалистами здравоохране-

ния – на тему ЗОЖ, сотрудниками полиции – на тему, как уберечься от мошенников. Также запланированы занятия по скандинавской ходьбе, мастер-классы по декоративному творчеству и занятия по нейрографике, поездка в краевую картинную галерею и просмотр тематических фильмов с последующим обсуждением.

– Мы приглашаем членов общества старше 50 лет, у которых есть свободное время, – говорит Елена Евгеньевна, – а если нет, нужно его найти для собственного развития и поддержки здоровья. По участию в проекте звоните в Краснокамске по тел. 4-05-30 или 89082628980.

Марина ВЯТКИНА



Краснокамская городская организация ВОИ

Проект «Старости.NET»

БУДЬ АКТИВНЫМ!
ЗАПИШИСЬ НА УЧАСТИЕ!

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ



Информационно-прокатный центр технических средств реабилитации при Пермской организации Всероссийского общества инвалидов

– это бесплатное консультирование по подбору и использованию технических средств реабилитации;

бесплатная пробная поездка на электрических креслах-колясках и скутере для инвалидов;

демонстрационный зал новых моделей технических средств реабилитации;

прокат кресел-колясок, костылей и другой реабилитационной техники;

ремонт технических средств реабилитации.

В центре вы можете ознакомиться с различными по цене и качеству видами технических средств реабилитации и их возможностям.

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ
ВЗЯТЬ НАПРОКАТ:

кресло-коляску (механическую, электрическую, для полных людей, детскую);

кресло-каталку; костыли, канадки, ходунки, трости (с квадратной опорой, с пирамидальной опорой);

сиденье для ванны; кровать медицинскую; пандусы складные; параподиум.

Прокат детских технических средств реабилитации:

ходунки-роллаторы для детей REBOTEC; костыли детские; кресла-коляски «Старт юнион», «Отто Бокк»; кресло-коляска 700 AT для детей с ДЦП; кресло-коляска Piko для детей с ДЦП.

В центре организован ремонт колясок.

Наш адрес: г. Пермь, ул. Борчанинова, 9, режим работы:

пн-пт – с 8:30 до 17:00, обед с 12:00 до 13:00, тел.: 2-362-362, 2-448-575.

(<http://www.pkovoi.ru/prokat/>; http://www.vk.com/prokat_tsr)

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО! ■

НЕБОЛЬШОЕ ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА

Интересная история произошла в Красновишерске

Пенсионерка Татьяна Максимовна Иванова после смерти мужа обнаружила в семейном архиве фотографию, в центре которой находился первый космонавт Земли Юрий Гагарин. Снимок был сделан 12 апреля 1961 года в городе Энгельсе Саратовской области. Судя по комбинезону космонавта, это действительно был день полета и возвращения Гагарина.

Об этом нам рассказала Наталья Федоровна Горбаненко, подруга Татьяны Максимовны. Иванова узнала на снимке не только Гагарина, но и своего мужа Виктора, служившего в Энгельсе (на фото – слева от космонавта, отмечен линией). А справа находился еще один вишерский парень, служивший в той же части, – это Сергей Говейно. К настоящему времени, к сожалению, оба уже ушли из жизни.

Татьяна Максимовна помнила рассказы мужа о службе, но фото это никогда не видела. Оказалось, в 1965 году он подарил снимок брату. И только, видимо, после смерти обоих женщина нашла его в семейном архиве. Когда фото вернулось обратно, теперь никто не скажет.

За год до первого полета отряд космо-



Татьяна Максимовна Иванова

навтов проходил парашютную подготовку в Энгельсе, где Иванов и Говейно служили в подразделении, обеспечивавшем самолеты топливом. В это время Иванов познакомился с Гагариным и даже общался с ним. А в час возвращения космонавта вишерские парни оказались среди тех, кто встречал первого космонавта Земли.

Как известно, в 10 часов 55 минут



Исторический снимок в городе Энгельсе. Слева – Виктор Иванов, справа – Сергей Говейно

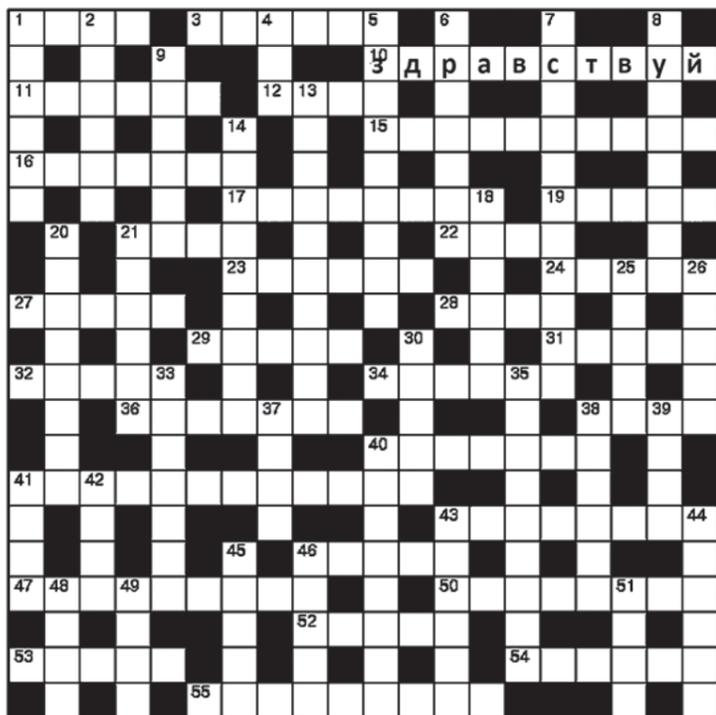
12 апреля 1961 года «Восток» приземлился на вспаханное под зябь поле колхоза «Ленинский путь», юго-западнее города Энгельса, неподалеку от деревни Смеловка. А в 11:50 Юрия Гагарина доставили на летное поле Энгельсского аэродрома. Затем посадили в «Победу» и привезли в военный городок, где он проходил парашютную подготовку. Весть о при-

землении первого космонавта в районе Энгельса распространилась быстро, поэтому его уже встречали толпы людей, желавшие увидеть первого космонавта. Они залезли на деревья, заборы и даже крыши домов. Один из моментов этого события остался на фото из семейного архива Татьяны Максимовны Ивановой.

Юрий АСЛАНЬЯН

■ КРОССВОРД ■

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Был якобы такой человек без отчества, имя которого вы непременно знаете. 3. Советский детский писатель, автор «Лесной газеты». 10. Здравствуй! 11. Не конкретная рыба, а целое семейство, относящееся к классу лучеперых. 12. Термин, заимствованный из религиозно-обрядовых установлений Полинезии и ныне принятый в этнографии и социологии для обозначения системы специфических запретов. 15. Прежде чем стать президентом Финляндии, швед ... был героем России и ее противником. 16. Этот впоследствии очень знаменитый актер при рождении был записан на фамилию отца – Менакер. 17. Российский политический деятель, писатель, публицист; воевал за Новороссию; основатель движения и гвардии собственного имени. 19. Энтузиаст, фэн, поклонник, почитатель, приверженец, страстный поклонник, любитель, болельщик. 21. Нецарствовавшая дочь Петра Великого. 22. Знаменитый исторический фильм В. Краснопольского и В. Ускова «... исчезают в полдень». 23. Украинская певица ... Повалий. 24. «Я лучше выпью ... с отравой и над собой что-нибудь сделаю, но свою неправую правую я не смею на правую левую!» (В. Высоцкий). 27. Вспомните имя знаменитого кардинала Ришелье. 28. «В такую погоду ... дома сидят, телевизор смотрят; только чужие шастают!» (великолепное суждение Кота Матроскина). 29. Быстрота в беге; подвижность, проворство. 31. Вдова ... Понсарден – всемирно известная компания-производитель шампанских вин и бренд; находится во французском Реймсе (год основания – 1772-й). 32. Город на северо-западе Сирии, административный центр одноименной мухафазы (от римских и византийских времен здесь мало что осталось, кроме музея; к северу от города находятся Мертвые города, коллекция важных археологических памятников византийской эпохи). 34. «... – это круглосучно, хоть пожар, хоть урожай. Это чувство не рассудочно. Одевайся – приезжай!» (О. Митяев). 36. Знак препинания в русском и многих других языках. 38. Денежное вы-



ражение стоимости товара. 40. Положение, при котором выбор одной из двух противоположных возможностей одинаково затруднителен. 41. Женщина, отдавшая жизнь, чтобы быть рядом с № 9 после его смерти. 43. «Экзамен для меня всегда ..., профессор!» (крылатая фраза из гайдаровского фильма). 46. Рейнгольд (Эрнест) Морицевич ... (1874–1956) – композитор, дирижер, педагог. 47. Воротила, ловкач, жук, продвунная бестия, ухо-парень, стрекулятник, протобестия, жучок, жох, доставала, пройдоха, проныра. 50. Герой фильма Э. Рязанова (подсказка: его знает весь мир, от мала до велика). 52. Город, погнавшийся экипажу «Антилопы-Гну» первым на «разграбление» после отъезда из Арбатова в Черноморск. 53. Русский народный струнный щипковый музыкальный инструмент типа цитры. 54. Наша с вами великая страна. 55. Специализированный радиоприемник, устанавливаемый в автомобиль и обнаруживающий работу полицейского определителя скорости.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В своем первоначальном значении это слово, употребленное в характеристике человека как личности, несло в себе сугубо положительную нагрузку (согласно Брокгаузу и Ефрону, так называли «уверенность в действиях и находчивость в речи и в обращении с людьми»). 2. Буквально на латыни это – «исходящее из глухого» (подсказка: нечто алогичное, нелепое, противоречащее здравому смыслу). 4. ... – одно из древнейших достижений человечества, когда он возник и где, наверняка установить не удастся, его явно изобретали много раз в разных частях света (подсказка: кроме Австралии и Океании, где осознанно предпочитали копы). 5. Психологическое состояние непроизвольного внимания, вызванное аффектом, чувством неожиданности от восприятия нового, непредвиденного, выходящего за рамки разума. 6. Если верить К. Чуковскому, однажды из Африки доктору Айболиту позвонили обезьяны и рассказали, что у их заболевших детей «ан-

гина, скарлатина, холерина, дифтерит, аппендицит, малярия и ...». 7. Что за ветвь науки о космосе, применяющая законы физики и химии для объяснения процессов зарождения, эволюции и смерти объектов вселенной. 8. Двухмиллионный город в китайской провинции Аньхой, достопримечательностью которого стало эксклюзивное огромное здание в форме скрипки и рояля – архитектурное диво, возведенное в 2007 году; главное сооружение расположено в рояле, выполненном из стеклянного материала черного цвета, в скрипке находится лестница. 9. Кого В. Катаев в своих воспоминаниях «Алмазный мой венец» называет Королевичем? 13. Женщина, занимающаяся своей деятельностью на благо общества или в его интересах. 14. «Очень жаль» было В. Маяковскому советских людей, не бывавших в этом крымском городе, если верить его известному стихотворению. 18. Старинный белорусский город, который по посещаемости туристами уступает только столичному Минску. 20. Тип археологического памятника, укрепленное поселение и русское название бывших укрепленных поселений, обнесенных земляными валами (подсказка: этот термин употреблялся еще в русских летописях). 21. Метод исследования, характеризующийся выделением и изучением отдельных частей объектов исследования. 25. Утес, скала на берегу реки или моря; крутой мыс. 26. Слишком подвижный, суетливый человек, который не может усидеть на одном месте. 30. «Во всем мире у нас только два верных союзника – наша ... и флот», как сказал император Александр III.

33. «Летом нам ... отраден плеском брызг!» (Козьма Прутков). 35. Чин, установленный в 1682 году для артиллеристов «потешных» войск Петра I, которые служили в созданной им роте, где сам государь был капитаном. 37. Российская республика, парламент в которой – верховный Хурал. 38. Советский ученый и изобретатель, пионер ракетной техники (подсказка: один из создателей первой ракеты на жидком топливе – «ГИРД-Х»). 39. Дурная голова им покоя не дает. 40. Кто сыграл подругу Шарاپова Варю Синичкину в фильме «Место встречи изменить нельзя»? 41. Немецкий ученый-зоолог и путешественник (1829–1884), автор знаменитой научно-популярной работы «Жизнь животных». 42. Представитель малочисленного народа, проживающего на территории РФ и Японии (устаревшее название – гиллак). 43. Понятие русской культуры, сходное с понятием «истина», но в ряде случаев отличающееся от него и даже противопоставляемое. 44. Крепкий алкогольный напиток, производимый из определенных сортов винограда по особой технологии в департаменте Шаранта в регионе Новая Аквитания, Франция. 45. Пивная кружка с крышкой. 46. Наполеоновский маршал, которого император считал виновником проигрыша битвы при Ватерлоо из-за опоздания. 48. Узор со сквозным, решетчатым орнаментом или с ячейками из различных материалов. 49. «И ясны спящие громады пустынных улиц, и светла Адмиралтейская ... (А. Пушкин). 51. Страна, которую мы потеряли.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

48. Ажур. 49. Игла. 51. СССР. 52. Росия. 55. Антилопа. 54. Праздник. 46. Глирп. 47. Махнатоп. 50. Андерсен. 52. Удоев. 53. Гусин. 34. Дружба. 36. Звпятая. 38. Цен. 40. Дипломат. 41. Бенгиславская. 43. Тарсис. 24. Зелье. 27. Арма. 28. Свои. 29. Прыг. 31. Клико. 32. Тен. 23. Тен. 16. Миронин. 19. Фанат. 21. Анна. 22. Тен. 23. Тен. 14. Астродифика. 8. Худянианка. 9. Ессеев. 13. Активистка. 14. Евлатог. 7. Астродифика. 4. Лук. 5. Изумление. 6. Брон. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алогичность. 2. Абсурд. 4. Лук. 5. Изумление. 6. Брон. 54. Праздник. 46. Глирп. 47. Махнатоп. 50. Андерсен. 52. Удоев. 53. Гусин. 34. Дружба. 36. Звпятая. 38. Цен. 40. Дипломат. 41. Бенгиславская. 43. Тарсис. 24. Зелье. 27. Арма. 28. Свои. 29. Прыг. 31. Клико. 32. Тен. 23. Тен. 16. Миронин. 19. Фанат. 21. Анна. 22. Тен. 23. Тен. 14. Астродифика. 8. Худянианка. 9. Ессеев. 13. Активистка. 14. Евлатог. 7. Астродифика. 4. Лук. 5. Изумление. 6. Брон. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Алогичность. 2. Абсурд. 4. Лук. 5. Изумление. 6. Брон. 54. Праздник. 46. Глирп. 47. Махнатоп. 50. Андерсен. 52. Удоев. 53. Гусин.

Редакция может не разделять точку зрения внештатных авторов. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 18–3131.
Перерегистрация 06.12.2006 г. в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Учредитель: Пермская краевая организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

Издается с 1993 года. Индекс ПР639.
Издатель: редакция АНО «РИЦ «Здравствуй!»
Главный редактор: Ю. И. Асланьян.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Министерства социального развития Пермского края, Центрального управления Всероссийского общества инвалидов, Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Адрес редакции: 614068, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9. Тел. 200-74-90.
E-mail: hello_perm@mail.ru, сайт: www.hello-perm.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Время подписания по графику в 14.00. Фактически в 14.00. Номер подписан 13.05.2021 г.
Объем 3 печ. л. Тираж 11 000 экз. Свободная цена. Заказ № 1991